VEJA COMO TIRAR ÁGUA DO OUVIDO RAPIDINHO

GERAL 7

FAMOSOS
MARANHENSE PABLO VITTAR CONCORRE A PRÊMIO

TE CONTEI? 4

São Luís, quarta-feira, 4/4/2018 nº 2.990

aQui MA

CAPITAL R$ 0,50

TATIANA LOBÃO

AGORA QUE O CIRCO NÃO VAI EMBORA! **GATA** ESTÁ DE ROMANCE COM O DIRETOR DO LE CIRQUE

TE CONTEI? 4

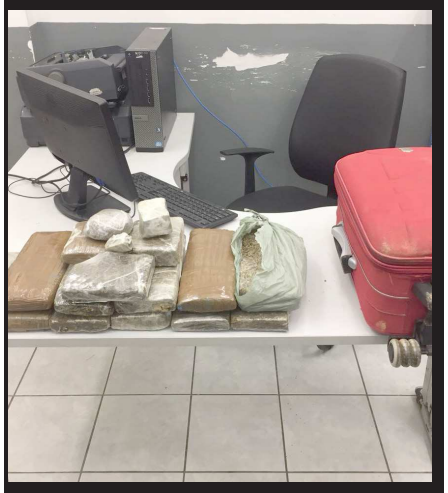
CARREIRA MILITAR

1.000 VAGAS NA PM E BOMBEIROS

PM e Corpo de Bombeiros abrem edital de concurso público com mil vagas na Paraíba. As oportunidades são destinadas a candidatos de nível médio

OPORTUNIDADES 3

VILA PALMEIRA



PM VAI ATENDER OCORRÊNCIA DE AGRESSÃO E ENCONTRA MACONHA

POLÍCIA 8

LIQUIGÁS E UEMA ESTÃO COM VAGAS PARA SÃO LUÍS

OPORTUNIDADES 3

ISENÇÃO DO ENEM

Estudantes já podem solicitar isenção no Enem 2018. Confira o que você deve fazer para conseguir o benefício

Começou o período de solicitação da isenção no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2018. O prazo se estende até as 23h59 do dia 11 de abril, conforme calendário divulgado pelo Ministério da Educação. No Enem 2017, edição em que a taxa foi reajustada de R$ 68 para R$ 82, o exame registrou 6.731.341 inscrições e 4.731.592 de participantes isentos, o equivalente a cerca de 70%.

O pedido de isenção no Enem 2018 deve ser feito exclusivamente na página do participante mediante inscrição do número do Cadastro de Pessoa Física (CPF) e senha, a qual também será usada para a inscrição, acesso ao Cartão de Confirmação da Inscrição e visualização dos resultados do exame.

TAXA DE INSCRIÇÃO DO ENEM

Em 2018, a taxa de inscrição permanece R$ 82 e deverá ser paga por estudantes que não solicitarem ou não forem contemplados com a isenção. Apesar da possibilidade de isenção, o valor da inscrição é aplicado a todos os estudantes.

COMO SABER SE TENHO DIREITO À ISENÇÃO NO ENEM 2018?

Participantes inscritos no CadÚnico (Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal) devem informar o respectivo Número de Identificação Social (NIS) único e válido. Segundo o Ministério da Educação, está isento o participante que:

1 - Esteja cursando a última série do ensino médio em 2018 em escola da rede pública declarada ao Censo da Educação Básica;

2 - Ao ter participado do Encceja 2017 na modalidade Ensino Médio, tenha alcançado a proficiência que permita a certificação na área de conhecimento em que se inscreveu;

3 - Tenha cursado todo o ensino médio em escola da rede pública, ou como bolsista integral na rede privada, e tenha renda per capita igual ou inferior a um salário mínimo e meio;

4 - Declare estar em situação de vulnerabilidade socioeconômica, por ser membro de família de baixa renda, e que esteja inscrito no CadÚnico (com renda familiar per capita de até meio salário mínimo ou renda familiar mensal de até três salários mínimos).

HOUVE MUDANÇAS NA CONCESSÃO DA ISENÇÃO?

No Enem 2017, 1.691.701 dos participantes isentos não compareceram ao local de provas, o que representa 35% do total contemplado. Em 2018, o MEC anunciou mudanças na concessão da isenção: candidatos ausentes nos dois dias de provas do Enem 2017 terão que apresentar justificativa no site do exame sob a pena de não serem contemplados neste ano. A justificativa deve ser apresentada no mesmo prazo disponibilizado para solicitação de isenção: das 10h do dia 02 de abril até às 23h59 do dia 11 de abril. É preciso apresentar documentos assinados que comprovem o motivo da ausência – desde estejam relacionados a motivos de saúde, maternidade ou paternidade, trabalho, casamento, acidente de trânsito, entre outras causas possíveis. De acordo com o edital do Enem 2018, divulgado pelo MEC em 21 de março, o participante que apresentar declaração falsa, "tanto ao solicitar isenção da taxa de inscrição quanto ao apresentar justificativa de ausência no Enem 2017 e se inscrever no Exame, ou ainda, que não satisfizer todas as condições estabelecidas neste Edital e/ou nos demais instrumentos normativos, terá cancelada sua inscrição e anulados todos os atos dela decorrentes".

MARANHÃO

Governo do Estado mantém apoio às áreas afetadas pela chuva

O Governo do Maranhão continua o trabalho de apoio às famílias desabrigadas e desalojadas depois das fortes chuvas da semana passada no interior do Estado. Marajá do Sena, Pedreiras e Trizidela do Vale são as cidades mais atingidas com as chuvas até o momento e contam com monitoramento permanente do Corpo de Bombeiros, por meio da Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil.

Uma força-tarefa formada por várias secretarias e órgãos da gestão estadual atua de forma coordenada para o apoio aos desabrigados desde os primeiros dias das fortes chuvas, aplicando o Plano de Contingência para desastres relacionados às chuvas.

Por causa do risco de enchentes nas cidades de Trizidela do Vale e Pedreiras, a Defesa Civil mantém uma equipe 24 horas para garantir a pronta intervenção em caso de necessidade.

aQui
EMPRESA PACOTILHA SA
End.: Rua Assis Chateaubriand S/N- Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire
Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável
Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049
Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030

Classificados: 3212-2087
Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267
facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @imparcialonline
Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online
www.oimparcial.com.br

1.000 VAGAS NA PM E BOMBEIROS

Corpo de Bombeiros e PM abrem edital de concurso público com mil vagas. As oportunidades são destinadas a candidatos de nível médio

Está aberto concurso público da Polícia Militar da Paraíba e Corpo de Bombeiros Militar com mil vagas distribuídas em João Pessoa, Campina Grande e Patos.

Sob organização do Instituto Brasileiro de Formação e Capacitação - IBFC, este certame será composto de Exame Intelectual, Exame Psicológico, Exame de Saúde, Exame de Aptidão Física e Avaliação Social. A previsão é que a primeira etapa ocorra em 29 de abril de 2018.

Candidatos que tenham ensino médio e completem, no ano da matrícula no curso, no mínimo 18 anos de idade e no máximo 32 anos de idade podem se inscrever. É preciso também ter altura mínima de 1,65m, se do sexo masculino, e de 1,60 m, se do sexo feminino.

São disponibilizadas 900 vagas no cargo de Soldado PM Combatentes - QPC, sendo 50 destinadas a mulheres e 850 para homens, e outras 100 para Soldado BM Combatentes - QBMP, 90 para sexo masculino e 10 para feminino.

Durante o Curso de Formação de Soldados em ambos os casos o profissional aprovado recebe bolsa equivalente a um salário mínimo, acrescida de auxílio alimentação. Após conclusão do curso, o salário base passa a ser R$ 3.202,60 (podendo ainda receber adicional por plantão extra remunerado até o valor de R$ 1.319,76), além de gratificações específicas decorrentes do exercício das funções.

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pela internet, no site IBFC, no período de 8h do dia 26 de março de 2018 até as 23h59 do dia 9 de abril, observado o horário de Brasília. A taxa de participação tem valor de R$ 70.

Este concurso tem validade de um ano, a contar da data da publicação da homologação.

ATÉ ESTA QUARTA

Uema oferece salários de até R$ 8 mil em concursos

A Universidade Estadual da Região Tocantina do Maranhão - Uemasul anuncia três novos Concursos Públicos destinados a contratação de 10 Professores de Magistério Superior para os Centros de Ciências Agrárias; Exatas, Naturais e Tecnológicas; Ciências Humanas, Sociais e Letras, no Campus Imperatriz.

São oportunidades para as áreas de Engenharia Florestal/ Tecnologia e Utilização e Produtos Florestais (1); Medicina Veterinária/ Patologia Animal -Patologia Aviária, Anatomia Patológica Animal, Patologia Clínica Animal (1); Medicina Veterinária/ Reprodução Animal e Biotecnologia da Reprodução Animal - Ginecologia e Andrologia Animal, Fisiopatologia da Reprodução Animal e Inseminação Artificial (1); Ciências Exatas/ Equações Diferenciais (2); Ciências Exatas/ Física Estatística e Termodinâmica (1); Didática (1); Estágio (1); Geografia/ Geologia, Geomorfologia, Climatologia e Hidrografia (1); e Geografia/ Cartografia, Sensoriamento Remoto e Geoprocessamento (1).

A carga horária a ser cumprida pelos contratados é de 40h semanais, já a remuneração pode variar de R$ 4.568,06 a R$ 8.236,22 conforme a titulação. Os interessados devem realizar as inscrições no Protocolo Geral da Uemasul, Campus Imperatriz, localizado na Rua Godofredo Viana, nº 1.300, Centro, até esta quarta-feira (4). A taxa é de R$ 100.

Como forma de classificação, os candidatos serão submetidos a prova escrita e avaliação didática, ambas de caráter eliminatório e classificatório. Haverá também exame de títulos de natureza apenas classificatória.

EM SÃO LUÍS

Liguigás oferece 794 vagas de emprego em seletivo

A Liquigás Distribuidora SA publicou o edital de regulamentação do Processo Seletivo Nº 01/2018, com vistas ao preenchimento de 794 vagas, distribuídas entre funções de níveis fundamental, médio e superior. O processo seletivo será executado pela Fundação Cesgranrio.

O certame está ofertando os cargos de Conferente I, Ajudante de Motorista Granel I, Assistente Administrativo, Motorista de Caminhão Granel, Oficial de Manutenção nas áreas Elétrica, Eletrônica e Mecânica, Operador de Gás I, Técnico de Instalações I, Técnico em Segurança do Trabalho, Técnico em Química, Profissional de Vendas Júnior e Profissional Júnior (áreas de Administração, Auditoria e Ciências Contábeis). O vencimento mensal varia de R$ 1.321,09 a R$ 4.894,08.

A inscrição deverá ser efetuada até dia 17 de abril de 2018, na página da Fundação Cesgranrio (www.cesgranrio.org.br). A taxa de participação ficará entre R$ 37 e R$ 67.

O processo seletivo será constituído de avaliação da qualificação técnica dos(as) candidatos(as), representada por habilidades e conhecimentos aferidos por meio da aplicação de provas objetivas compostas por provas de conhecimentos básicos (para todos os cargos) e provas de conhecimentos específicos (para todos os cargos, exceto Ajudante de Motorista Granel I, Conferente I e Operador(a) de Gás I). As provas objetivas terão duração de 3 horas para o cargo de nível fundamental completo, 4 horas para os cargos de nível médio e de 4 horas e 30 minutos para os cargos de nível superior.

As provas objetivas serão realizadas nas cidades de Aracaju/SE, Belém/PA, Belo Horizonte/MG, Brasília/DF, Campo Grande/MS, Cuiabá/MT, Curitiba/PR, Florianópolis/SC, Fortaleza/CE, Goiânia/GO, João Pessoa/PB, Natal/RN, Porto Alegre/RS, Recife/PE, Rio de Janeiro/RJ, Salvador/BA, São Luís/MA, São Paulo/SP, Teresina/PI e Vitória/ES, no dia 27 de maio de 2018.

COMPRE SUA CARRADA DIRETO DE FÁBRICA!

Areia 10 metros SUPER PROMOÇÃO R$ ~~450,00~~ por 380,00
BRITA • PEDRA BRUTA • TIJOLOS
3234.7530 / 98708.3312

BENEFÍCIOS NEGADOS?
Fale com Advogados especialistas em INSS. Aponsentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões.
Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís *(próximo ao Ginásio Costa Rodrigues)*.
98 3302-9934/98477-3886

VENDE-SE UMA ESCOLA TÉCNICA EQUIPADA
VENDO POR MOTIVO DE VIAGEM. Escola com 5 salas de aulas climatizadas, com Data Show em todas as salas, laboratório da WEG. Estacionamento área para expansão. escola localizada na Avenida dos Franceses em frente a parada de ônibus. Aproveite, negócio de ocasião. ÓTIMA OPORTUNIDADE
(98) 9 9903.7196

TE CONTEI?

SBT LANÇARÁ SERIADO "PÉ NA ESTRADA"

O SBT tem preparado uma grande novidade aos seus telespectadores. Em parceria com a produtora Cygnus Media, a emissora irá lançar o seriado "Pé na Estrada", protagonizado pela dupla sertaneja Sinésio e Henrique. Segundo informações, a primeira temporada do programa terá 26 episódios e apresentará ao público a trajetória dos músicos na luta para conquistar sucesso no ramo musical. Escrita por Ecila Pedroso, o projeto também mostrará as aventuras dos artistas durante viagens por todo o Brasil. "Pé na Estrada", porém, ainda não teve a data de estreia divulgada pelo canal de Sílvio Santos.

/FOTOS/REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

TATIANA LOBÃO ESTÁ NAMORANDO O DONO DO LÊ CIRQUE

Tatiana Lobão está namorando com o dono do Lê Cirque, Nickolas Stevanovicho. Será que ela vai embora com o circo? Isso é Algo Mais. Entendedores, entenderão! Os comentários foram de apoio ao "novo casal" nas redes sociais. Goste!!! Eita glória!, que vocês sejam felizes. Parabéns, felicidades! Passadaaaaa. Olha sóooo felicidades!! Parabéns, gatão! Belo casal. Lindos!. Lindos!!! Felicidades minha princesa! Tudo acontece quando está no livro de Deus! Eu desejo toda felicidade do mundo, pois vocês merecem. Casal lindo! É muita lindeza!

PABLLO VITTAR NA LISTA PARA CONCORRER AO PRÊMIO MTV

O MTV Millennial Awards acaba de ganhar sua versão brasileira! Nessa segunda-feira (2), a MTV Brasil divulgou a lista completa dos indicados à premiação que honrará nomes da cultura pop, da música e da internet brasileira. E quem lidera as nomeações é a poderosa Anitta, indicada pelo canal em 9 das 28 categorias. A data da premiação ainda não foi divulgada! Eis a lista completa ao prêmio Ícone Miaw: Anitta, Felipe Neto, MC Kevinho, KondZilla, Neymar, Pabllo Vittar, Nego do Borel e Whindersson Nunes.

CANTORA APARECE COM FOTO LACRADORA

Manu Gavassi começou esta semana com uma foto lacradora. A cantora apareceu só de sutiã rendado em seu Instagram e surpreendeu os fãs, que não economizaram elogios. A musa ostentou a boa forma e mostrou uma barriga retinha em frente ao espelho do quarto, onde posou só de top branco e shorts cinza."Só quero um corpo desse" , "Um corpo é um corpo" e "Que mulherão" foram alguns dos comentários na imagem, que ganhou mais de 62 mil curtidas em poucas horas.

NOSSA

DESDE 2015, nos meses de outubro e novembro, a NOSSA CLINICA realiza MAMOGRAFIA e ULTRASSON.
Todos juntos apoiamos essa causa!

de segunda a sábado Ressonância a partir de R$ 450,00
Mamografia R$ 70,00
Densitometria R$ 70,00

3232.1154/3221.2422/9-8909.0999 Rua do Passeio, 643 - Centro (em frente ao hospital Socorrão 1)

Temos:
Cardiologista
Eco, Mapa, Holter
Ginecologia
Risco Cirúrgico
Ultrassom
Endoscopia

O CÂNCER DE MAMA NO ALVO DA MODA
IRCC - BRASIL

TEMOS LABORATÓRIO

CONSULTAS MÉDICAS
ANGIOLOGIA R$ 100,00
APLICAÇÃO DE VARIZES R$ 60,00
CARDIOLOGIA (CONS+ ECG) R$ 120,00
CLÍNICA GERAL R$ 90,00
ENDOCRINOLOGIA R$ 110,00
FONOAUDIOLOGIA R$ 80,00
GASTROENTEROLOGIA R$ 100,00
GERIATRIA R$ 120,00
GINECOLOGIA CONSULTA R$ 100,00
HEPATOLOGIA R$ 150,00
PREVENTIVO R$ 30,00
NUTRIÇÃO R$ 90,00
OBSTETRÍCIA R$ 100,00
OFTALMOLOGIA R$ 100,00
ORTOPEDIA R$ 100,00
OTORRINO R$ 100,00
RISCO CIRÚRGICO R$ 120,00
VASCULAR R$ 120,00
UROLOGIA R$ 110,00

PRINCIPAIS EXAMES
(FAZEMOS EXAMES PARA CONCURSO)
AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL R$ 50,00
COLPOSCOPIA R$ 50,00
DENSITOMETRIA ÓSSEA R$ 90,00
DOPPLER CARÓTIDAS R$ 180,00
ENDOSCOPIA R$ 175,00
ELETROENCEFALOGRAMA R$ 80,00
ELETROCARDIOGRAMA (ECG) R$ 35,00
ECO, MAPA, HOLTER R$ 120,00 CADA
FUNÇÃO PULMONAR R$ 85,00
MAMOGRAFIA DIGITAL R$ 80,00
PENISCOPIA R$ 100,00
RAIO X, a partir de R$ 35,00
RESSONÂNCIA a partir de R$ 450,00
SESSÃO COM FONO R$ 40,00
TESTE ERGOMÉTRICO R$ 120,00
TC CRÂNIO R$ 250,00
TC TORÁX R$ 290,00
ULTRASSONOGRAFIA a partir de R$ 80,00
VIDEOLARINGOSCOPIA R$ 150,00

NOVELAS

MALHAÇÃO

GLOBO

Malhação: Vidas Brasileiras
Kavaco questiona Amanda sobre seus sentimentos. Talíssia exige respeito de Hugo sobre sua religiosidade. Isadora se recusa a receber jornalistas para falar de Eduardo. Verena afirma à mãe que não quer fazer uma denúncia. Pérola ouve quando Maria Alice diz a Alex que não ficará com ele. Érico e Getúlio furtam o dinheiro de Isadora e o menino se sente culpado. Rosália tenta esconder de Isadora o jornal que a acusa de usar dinheiro roubado. Isadora descobre que foi roubada.

ORGULHO & PAIXÃO

GLOBO

Julieta e Camilo se surpreendem com a chegada da família de Jane. Susana provoca Darcy e Elisabeta. Ajudada por Luccino, Ema compra um automóvel para Aurélio. Ofélia comete gafes no jantar com Julieta e Susana comemora. Petúlia descobre sobre o amor de Ernesto por Elisabeta e revela a Susana. Uirapuru chega para o jantar na casa de Julieta e Darcy se incomoda. Estilingue deixa escapar para Ema que Jorge gosta dela. Jorge se esforça para se envolver com Amélia.

DEUS SALVE O REI

GLOBO

Catarina avisa a Lupércio que decidiu promover um dia de atendimento gratuito aos mais necessitados. Diana conta a Catarina que terminou com Tiago. Catarina oferece a Diana um quarto no castelo, com a intenção de torná-la uma aliada. Tiago diz a Selena que Saulo ainda gosta dela. Selena fica surpresa ao saber que Tiago e Diana romperam. Diana conta a Amália que Catarina lhe ofereceu um quarto no castelo. Os participantes da reunião clandestina promovida por Cássio e Afonso fazem um pacto de união e confiabilidade.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

GLOBO

Xodó se desespera com o que viu. Beth sofre em crises de abstinência e implora ajuda a Clara. Nádia se oferece para ficar com Marquinhos e afirma a Bruno que ama o bebê. Sophia e Zé Victor queimam os pertences de Mariano para simular a fuga do garimpeiro. A Grande Mãe do quilombo tem um pressentimento. Mercedes e Cleo ouvem as vozes. Xodó é demitido do garimpo por conta da esmeralda que levou para presentear Cleo.

FIM DA PLAYBOY: LETÍCIA DATENA FOI UM DOS DESTAQUES DA REVISTA

A revista "Playboy", que vinha dando seus últimos suspiros, com edições a cada três meses, deixará de circular. A publicação não será mais vendida em banca. "A PBB Editora Ltda informa que reduzirá a publicação da edição imprensa a um exemplar de colecionador por ano — que será on demand, ou seja, números limitados impressos por encomenda. Assim sendo, a edição de Verão, lançada no final de 2017, põe fim a era da revista na banca e abre espaço para empenharmos nosso trabalho em outras frentes", diz o comunicado da editora responsável pelas últimas edições desde que a Abril tirou a marca do seu catálogo. Foram 42 anos de história da revista no Brasil. Em 2017, já com edições de três em três meses, a "Playboy" trouxe a nudez de Juju Salimeni e Letícia Datena.

A COMEMORAÇÃO DOS 60 ANOS DE PEDRO BIAL

Pedro Bial completou 60 anos no último dia 31 de março. Para comemorar a data, o jornalista reuniu muitos amigos em uma casa em Araras, na região serrana do Rio de Janeiro, para uma festa com direito a show de Gilberto Gil e Jorge Mautner. Mas nos vídeos gravados por Flora Gil e publicados em uma rede social, quem chamou mesmo a atenção foi a pequena Laura, nascida no início de novembro de 2017. No colo da mamãe, Maria Prata, a sexta filha de Pedro Bial sorriu e dançou ao som do pai de Preta Gil. Sempre muito discretos, Bial e Maria não costumam publicar registros da menina - até hoje uma única foto do rostinho de Laura foi para o Instagram da jornalista.

RECEITA – BOMBOCADO RELÂMPAGO

INGREDIENTES:
4 ovos
1 pacote de coco ralado
1 pacote de queijo ralado
2 colheres de sopa de margarina
2 1/2 xícaras de açúcar
4 colheres de sopa de farinha de trigo
1 colher de sopa de fermento em pó
1/2 litro de leite

MODO DE PREPARO:
1 - Bata todos os ingredientes no liquidificador e até misturar bem
2 - Unte com margarina e polvilhe com açúcar uma forma própria para microondas
3 - Leve a massa para assar por 10 minutos em potência alta

DICAS PARA REUTILIZAR OS SAQUINHOS DE CHÁ

Lavar a louça - Os saquinhos de chá usados podem te ajudar na hora de lavar a louça. Para isso, encha um recipiente (ou a pia) com água quente e coloque os saquinhos de chá. Coloque a louça suja e deixe de molho. Você vai ver que isso vai ajudar a retirar a gordura!
Neutralizar cheiro ruim - Toda casa está sujeita a alguns odores nada agradáveis, e você pode neutralizar alguns deles com os saquinhos de chá. A geladeira está com um cheirinho ruim? Coloque alguns saquinhos usados dentro dela. O problema é aquele chulé que fica em alguns sapatos? Espere os saquinhos de chá secarem e coloque-os dentro dos sapatos.
Limpar vidros - Limpar os vidros pode ser uma missão complicadinha, né? Conte com a ajuda dos saquinhos de chá usados: coloque-os de molho em água morna e depois coloque essa mistura em uma garrafa com borrifador. Borrife o líquido nos vidros e seque-os utilizando um pano limpo que não solte pelinhos.
Desinchar os olhos - Chorou muito? Está cansado? Com sono? Os olhos estão inchados? Mergulhe os saquinhos em água gelada e coloque sobre os olhos. Eles ajudam a desinchar e também a hidratar a pele ao redor dos olhos.
Limpar as mãos - Acabou de cozinhar e ficou com aquele cheirinho de comida nas mãos que não sai de jeito nenhum? Esfregue as mãos com um saquinho de chá usado e saco.

PIADA

FORMICIDA NO CAFÉ
Aquela mulher intragável discute com um dos seus colegas de trabalho:
- Se eu fosse sua mulher, colocaria formicida no seu café.
- Se eu fosse seu marido, beberia com o maior prazer!

SEU SIGNO DE HOJE

ÁRIES – Dia neutro, pouca probabilidade de sucesso nas questões de dinheiro, de trabalho e de família, mas, o fluxo será dos melhores para as investigações e tudo que está ligado ao ocultismo. Pode fazer excelentes amizades com pessoas de lugares distantes.

GÊMEOS – Dia propício ao sucesso na investigação de todo e qualquer assunto oculto e místico. Fase favorável para iniciar algum negócio novo. Se você se interessa pela vida espiritual, dedique este dia para relaxar, fazer ioga, ler livros esotéricos e fazer tudo o que gerar vibração positiva.

TOURO – Ótimo dia para tratar de questões financeiras e profissionais. Fluxo benéfico para os exames, os concursos, os testes vocacionais e os assuntos amorosos. Cuidado quanto aos problemas judiciais, dívidas ou cobranças.

CÂNCER – Não faça modificações repentinas, antes de uma análise prévia. Por outro lado, o fluxo é dos melhores para trabalhar em prol de sua ascensão profissional. Será correspondido plenamente na vida familiar.

LEÃO – Dia que terá sucesso em tudo que está relacionado com o ensino e a educação de crianças, jovens e mesmo pessoas adultas. Forte tendência à especulação e muito sucesso nos negócios. Excelente dia para contatos sociais.

VIRGEM – Pense positivamente e não se intimide diante das dificuldades que terá, neste dia. Haja conscientemente, que conseguirá resolver todos os seus problemas mais sérios. Êxito romântico e em negócios com o sexo oposto.

LIBRA – Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha-se em suas atividades rotineiras e benefícios receberá em breve. Procure moderar o fumo e a bebida. Busque aprimorar-se.

ESCORPIÃO – Benéfica influência astral para tratar de questões sociais pendentes, para lucrar em negócios iniciados anteriormente e a sua prosperidade profissional. Contudo, as disputas no lar deverão ser evitadas. A época e favorável para o inicio de regimes.

SAGITÁRIO – Este é um ótimo dia, pois tudo indica que obterá êxito, em negócios ou questões ligadas ao comércio de materiais de ensino, de um modo geral. Sucesso social, profissional e amoroso. Desentendimento na vida afetiva, provavelmente desencadeado por ciúme.

CAPRICÓRNIO – Dia benéfico. Cuide de si e aproveite para exaltar suas qualidades intelectuais e artísticas. O dia lhe é favorável, amparando-o no campo profissional e financeiro. Qualquer situação turva devera ser esclarecida para não afetar o relacionamento.

AQUÁRIO – Não é dia propício aos negócios arriscados. Mas por outro lado, o fluxo deverá elevar sua inteligência e seu estado de saúde e propiciar-lhe ótimas chances, no terreno profissional e amoroso. Para quem esta só, poderá aparecer uma nova pessoa muito interessante.

PEIXES – Dia em que terá sucesso em tudo que está relacionado com o ensino e a educação de crianças, jovens e mesmo pessoas adultas. Forte tendência à especulação e muito sucesso nos negócios. Novas exigências profissionais pedirão maior dedicação e organização no trabalho

FOCO NA SÉRIE B

Sampaio Corrêa se prepara para a estreia na Série B. Comissão técnica foca a parte física e diretoria ainda tenta reforçar a equipe

A equipe do Sampaio Corrêa está focada na estreia da Série B do Brasileiro, que acontece dia 14, diante do Coritiba-PR, no Castelão, com portões fechados. No início da semana, a equipe realizou treinos físicos e uma série de testes e avaliações fisiológicas, no Núcleo de Esportes do Curso de Educação Física da UFMA.

Recuperado de uma lesão muscular na coxa, o zagueiro Maracás participou normalmente das atividades. O jogador terá duas semanas para recuperar a melhor forma física até a estreia na Série B. Já o atacante Reginaldo Júnior ainda será reavaliado nos próximos dias para acompanhar o problema no joelho que o afastou da equipe nas últimas partidas.

Magrão não vem mais

O técnico Francisco Diá revelou que se reuniu com o presidente Sérgio Frota para contratar mais dois jogadores para o setor ofensivo, pois o atacante Magrão não vem mais para o Sampaio.

O atleta está machucado e ficou reprovado nos exames médicos. De acordo com informações, o jogador está com uma entorse no joelho e se encontra em tratamento. Frota revelou que não irá contratar um profissional que está machucado e pode comprometer o rendimento da equipe durante a temporada.

Outro jogador do setor ofensivo que estava sendo negociado era Alvinho, que estava no São Bernardo-SP. Ele disputou a Série A2 do Paulista e marcou oito gols em 14 partidas. As negociações esbarraram no salário do jogador, pois é fora da realidade financeira do clube.

DECISÃO DO ESTADUAL

Desfalque e mistério na formação do Cavalo de Aço

Nesta quinta-feira (5), Moto Club e Imperatriz iniciam a decisão do Campeonato Maranhense 2018. Para a grande final, o técnico Vinícius Saldanha resolveu fazer mistério e fechou o último treino tático da equipe, antes da viagem para São Luís, para realizar suas últimas avaliações a respeito da formação colorada.

DESFALQUE

Para o confronto, o Imperatriz não terá o goleiro Jean, que recebeu o terceiro amarelo e cumprirá suspensão automática. Em seu lugar, Luciano será o nome utilizado. Existe ainda uma dúvida quanto ao volante Zé Neto, que se recupera de uma entorse no joelho.

Imperatriz e Moto Club fazem jogo de ida da final do Campeonato Maranhense, nesta quinta-feira, no Castelão, às 21h45. A volta será realizada no domingo, às 18h, no Frei Epifânio.

ASSEMBLEIA EM PAUTA

IEMA BREJO

O deputado Bira do Pindaré (PSB) participou da inauguração do Iema, no município de Brejo. Para ele, um momento histórico porque marca um novo momento para o município, que agora passa a contar com nova pedagogia de ensino. "É a 10º Unidade Plena criada no Estado do Maranhão. Não tínhamos nenhuma e, agora, temos uma rede. Esse é o caminho a prosseguir: o da educação", afirmou, ao frisar que a educação muda a vida das pessoas.

APICULTURA

O deputado estadual Júnior Verde participou da programação do II Fórum de Apicultura do Alto Turí, em Governador Nunes Freire. O evento foi promovido pela Federação dos Apicultores do Maranhão e contou com a presença de centenas de apicultores da região e de outras localidades. O encontro foi realizado no Centro Educacional Professor Hamilton Wernek. Também participaram das discussões representantes do Governo do Estado e instituições financeiras.

SANTA QUITÉRIA

"O que antes não tinha, agora tem". A afirmação foi feita pelo deputado estadual Levi Pontes (PCdoB), ao destacar os dois anos de mandato do prefeito de Santa Quitéria, Alberto Rocha (PDT). O parlamentar relatou que, somada à parceria do governador Flávio Dino (PCdoB), várias obras foram realizadas em benefício dos milhares de moradores do município. "E vamos continuar trabalhando e construindo muito mais para o nosso Maranhão", garantiu Levi.

CAJUEIRO

O deputado Wellington do Curso (PP) discutiu os impactos sociais da implantação da Resex de Tauá-Mirim e articulou ações para garantir a defesa dos direitos dos moradores do Cajueiro, durante audiência realizada ontem. "Há um processo em tramitação no Judiciário que, inclusive, obriga o Estado do Maranhão a cumprir determinação de não deslocar as comunidades tradicionais na região mediante a desapropriação de qualquer ato que consista em retirar os moradores para instalar indústrias não relacionadas à atividade rural", afirmou.

PROCISSÃO

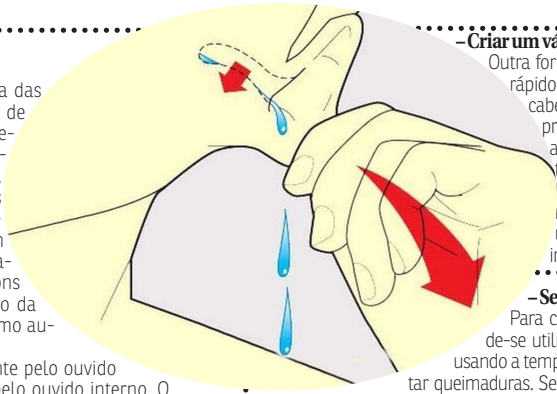
Na Semana Santa, em Bacabal, o deputado Carlinhos Florêncio (PHS) participou da quarta edição da Procissão do Fogaréu, com o vice-prefeito Florêncio Neto (PHS), que representou o prefeito Zé Vieira (PP), além de vereadores e secretários municipais. O evento, organizado pela Paróquia de São Francisco das Chagas, foi marcado por caminhada e apresentação teatral, contando as últimas horas de vida de Jesus Cristo até a sua morte.

EM IMPERATRIZ

O deputado Antônio Pereira (DEM) participou da entrega da segunda etapa das obras de reforma, adequação e modernização do Hospital Regional Materno Infantil de Imperatriz. Foram entregues ao povo da região tocantina, totalmente reformados e modernizados, dez enfermarias, com 44 leitos convencionais, recepção, seis consultórios, sala de ultrassom, sala de observação e sala de medicamentos.

COMO TIRAR ÁGUA DO OUVIDO RÁPIDO

As atividades e os esportes na água, tais como a natação e a hidroginástica, entre muitos outros, podem ser bastante saudáveis e prazerosos. No entanto, é comum que os praticantes ou quaisquer outras pessoas passem pela situação de ficarem com água no ouvido após entrar na praia ou na piscina. Este problema pode causar muito incômodo, deixando as pessoas ansiosas e procurando como tirar água do ouvido rápido. É importante sempre utilizar os equipamentos adequados para evitar qualquer problema durante os exercícios, como acontece quando há entrada de água no ouvido. No entanto, isso pode provocar dor e também gerar problemas mais graves como irritações, inflamações e até mesmo infecções, caso não seja adequadamente tratado. Vamos conferir agora como tirar água do ouvido rápido e aprender algumas dicas para resolver este problema de forma efetiva.



Como acontece o problema de água no ouvido?
A natação é normalmente uma das maiores causas da entrada de água no ouvido, mas este problema pode ser gerado por qualquer tipo de exposição à água, inclusive durante um simples banho. Com a entrada do líquido no canal auditivo, podem ocorrer sintomas como a sensação de cócegas, presença de sons abafados ou zumbidos, redução da capacidade auditiva, e até mesmo aumento da sensação de dor.
O ouvido é formado basicamente pelo ouvido externo, pelo ouvido médio e pelo ouvido interno. O ouvido externo é formado pela região que está visível dentro do canal e onde estão presentes as glândulas que produzem a cera. Esta primeira parte possui 2,5 cm de comprimento, chegando até o tímpano. O ouvido médio é uma cavidade bem pequena responsável pela transformação das ondas sonoras em vibrações e levando as mesmas até o ouvido interno. A cera presente naturalmente no canal auditivo serve como proteção para este tipo de situação, porém nem sempre esta consegue proteger totalmente a região, ocorrendo a entrada de água em alguns casos. O líquido pode sair do canal de forma natural, porém, algumas vezes, é necessário saber como tirar água do ouvido rápido para evitar um possível agravamento do problema, chegando a ocorrer o desenvolvimento de infecções no canal, além de possível perda auditiva.

Dicas de como tirar água do ouvido rápido
No momento em que ocorre a entrada de água no ouvido, é possível se realizar algumas estratégias para retirar o líquido de forma rápida, evitando-se o agravamento do problema.
A primeira preocupação é identificar se houve entrada de água na parte mais externa ou mais interna do ouvido. Estas dicas irão funcionar para os casos em que há entrada de líquido na região mais externa do canal. Estas formas que separamos abaixo servem para tentar resolver o problema logo após sua ocorrência. Vale lembrar que caso estas dicas não funcionem, é importante que se busque a ajuda e orientação de um médico para solucionar o problema.

– Deitar de lado
A primeira tentativa de como tirar água do ouvido rápido é deitando de lado, colocando o ouvido afetado para baixo. Permaneça nesta posição por alguns minutos para ajudar a água a escorrer e sair do canal auditivo. Se for necessário, balance a cabeça de um lado para outro, assim o movimento irá auxiliar na saída da água.

– Puxar o lóbulo da orelha
Incline a cabeça em direção ao ombro e puxe de forma suave o lóbulo da orelha, agitando o mesmo. Este movimento ajuda a liberar a água que está no canal auditivo. Caso não saia nada, tente balançar a cabeça enquanto está inclinada para aumentar a força do movimento e retirar a água. É possível também balançar a cabeça de um lado para outro, ajudando a expulsar a água do ouvido.

– Criar um vácuo no canal
Outra forma de como tirar a água do ouvido rápido é criando um vácuo no local. Com a cabeça inclinada na direção do ombro, pressione a palma da mão no ouvido afetado com movimentos para frente e para trás criando uma pressão. Este movimento irá criar um vácuo no canal e ao retirar a mão, haverá uma pressão maior no ouvido que irá expulsar a água.

– Secar a região afetada
Para conseguir secar dentro do canal, pode-se utilizar um secador de cabelos, sempre usando a temperatura mais baixa possível para evitar queimaduras. Segure-o próximo ao ouvido abrindo o máximo que puder, sem encostar, fazendo movimentos para entrar e sair o ar quente. Desta forma, a água começará a evaporar, secando o canal.

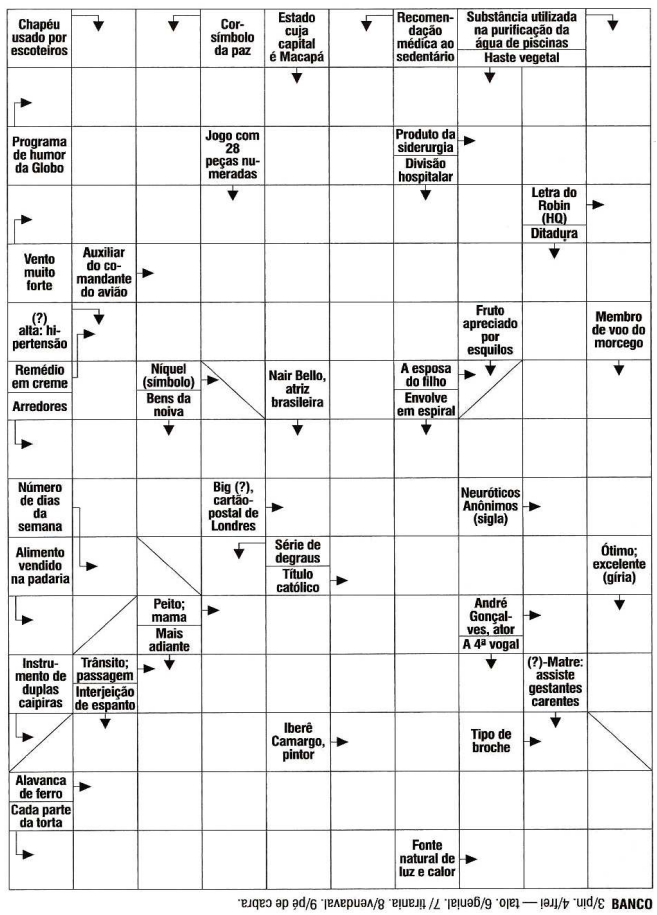
– Coloque uma compressa quente
Esquente a água, deixando-a em temperatura adequada para ter contato com a pele. Molhe uma toalha, sem ficar escorrendo, e aplique no canal com a cabeça inclinada para o ombro, deixando o ouvido afetado para baixo. Faça uma compressa com o pano e coloque no lado de fora. Deixe por pelo menos 30 segundos, remova por 1 minuto e repita este procedimento mais quatro a cinco vezes. Mantenha-se deitado de lado, com o lado afetado para baixo, ajudando a drenar a água do ouvido.

– Criando pressão interna
Este procedimento é conhecido como Manobra de Valsalva e é uma ótima forma de como tirar água do ouvido rápido. Respire fundo, tampe a boca e feche o nariz. Faça força para empurrar o ar através dos ouvidos, criando um aumento de pressão interna. Desta forma, a água será suavemente empurrada para fora do canal auditivo, ajudando a drenar o líquido no local.

– Solução de álcool e vinagre
Esta solução natural é outra forma bastante conhecida de como tirar água do ouvido rápido, sendo também uma excelente maneira de prevenção de infecções, pois muitas vezes a água que entra no ouvido vem contaminada por micro-organismos. O álcool promove maior evaporação da água no canal, enquanto o vinagre auxilia na retirada da cera do ouvido, além de prevenir o desenvolvimento de bactérias. Misture uma colher de chá de álcool com uma colher de chá de vinagre branco. Utilize um conta-gotas para pingar três gotas no canal auditivo. Permaneça com a solução no ouvido por 30 segundos e incline a cabeça para deixar o restante da solução sair.

Como evitar a entrada de água no ouvido?
As dicas de como tirar água do ouvido rápido são excelentes para que o problema seja facilmente resolvido e que possa acabar com a sensação de incômodo. No entanto, a prevenção é sempre a melhor solução. Para praticar esportes na água, sempre utilize uma touca de banho e um protetor auricular de forma a proteger os ouvidos. Mesmo quando for tomar banho, procure utilizar um protetor auricular nas crianças, que estão mais vulneráveis a este problema. Ao sair da água, utilize uma toalha macia para secar bem a região e auxiliar na retirada de todo o líquido na parte externa do ouvido. Para retirar resíduos e líquidos que estão dentro do canal auditivo, use um cotonete, mas sempre tome cuidado para não causar danos ao ouvido.

PALAVRAS CRUZADAS



BANCO 3/pin. 4/frei — talo. 6/genial. 7/ tirania. 8/vendaval. 9/pé de cabra.

Solução

MACONHA NA MALA

Polícia vai atender ocorrência de agressão e encontra 18 tabletes de maconha. Suspeito é detido e vai para delegacia

A Polícia Militar apreendeu 18 tabletes de maconha no bairro da Vila Palmeira. Uma pessoa também foi presa na ação da polícia. De acordo com informações, uma guarnição da PM foi acionada pelo Centro Integrado de Operações Policiais (Ciops) para atender uma ocorrência de agressão física.

Ao chegar na casa indicada pelo Ciops, foi observada uma mala de cor vermelha. Os policiais perguntaram a quem pertencia a mala e o proprietário da residência revelou que seria de seu filho. O homem ainda disse que o rapaz já tinha feito várias ameaças contra ele.

O rapaz não estava em casa e os policiais decidiram abrir a mala e encontraram os 18 tabletes de maconha no cômodo onde o suspeito dormia na residência. Além da "erva do capeta", uma balança de precisão foi encontrada.

UMA MALA COM 18 TABLETES DE MACONHA FOI ENCONTRADA EM CASA DE SUSPEITO

A guarnição policial saiu em busca do suspeito com o pai dele dentro da viatura. Ao avistar o suspeito, o rapaz dispensou algo. Na abordagem, foi encontrada uma quantidade de maconha. Diante dos fatos, o rapaz foi encaminhado ao Distrito Policial para serem tomadas as providências cabíveis ao caso.

MATERIAL APREENDIDO

- 18 tabletes de maconha
- 01 balança de precisão

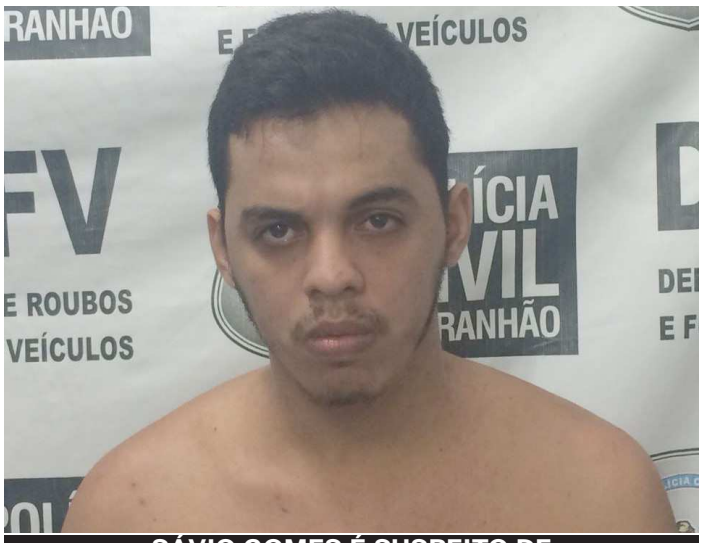
MANDADO DE PRISÃO

Suspeito de roubos é detido pela DRFV em São Luís

Em continuidade à investigação e repressão no combate a quadrilhas envolvidas em roubos, furtos e adulteração de veículos automotores na cidade de São Luís e região metropolitana, a Polícia Civil, através da Delegacia Especializada em Roubos e Furtos de Veículos (DRFV), cumpriu mandado de prisão preventiva contra Sávio Gomes Fonseca. Ele é suseptio de roubo qualificado, corrupção de menores e porte ilegal de arma de fogo.

Sávio foi identificado por vítimas como autor de roubos a motos no bairro Cohab.

Ele já havia sido preso anteriormente pela SHPP por envolvimento no latrocínio de um analista do Ministério Público ocorrido no mês de dezembro do ano passado.


SÁVIO GOMES É SUSPEITO DE VÁRIOS CRIMES NA GRANDE ILHA