

SAIBA COMO TRATAR FERIDAS NA PELE

GERAL 7

**MATADOR
VAL BARRETO FICA
NO MOTO CLUB
PARA SÉRIE D**

ESPORTES 6

**BENEFÍCIO
FGTS PODE SER
SACADO POR QUEM
PEDE DEMISSÃO**

CIDADES 2

**SÓ NO GOGÓ
IDOSO DE 84 ANOS
É DEGOLADO
DENTRO DE CASA**

POLÍCIA 8

**CENTRO
GOLPISTAS USAVAM
NOME DE REI PARA
SACAR GRANA**

POLÍCIA 8

São Luís, sexta, sábado e domingo, 13, 14 e 15/4/2018



BELEZA

**ESTÃO
ABERTAS
INSCRIÇÕES
PARA
MISTER
MARANHÃO**

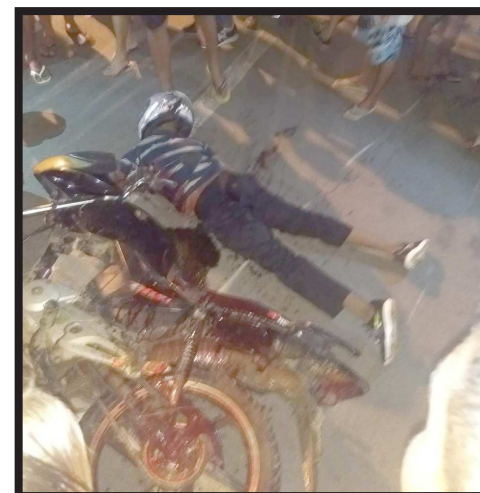
► TE CONTEI? 4

RIO ANIL

EXECUTADO

NO TRÂNSITO

**Homem é assassinado a tiros
no bairro Rio Anil. Ele estava
pilotando uma moto quando foi
baleado por homens em um carro**



POLÍCIA 8



99188.8267



3212.2010 / 3212.2015 / 3212. 2008 / 3212. 2047



oimparcialonline@gmail.com

**LIGUE, DENUNCIE,
ENVIE VÍDEOS**

FGTS PARA QUEM PEDE DEMISSÃO

Senado aprova proposta que permite saque do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) a quem pede demissão

O trabalhador que pedir demissão está mais perto de poder sacar integralmente o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS). Um projeto de lei do Senado com esse objetivo, o PLS 392/2016, foi aprovado pela Comissão de Assuntos Sociais (CAS) da Casa.

Como o projeto foi apreciado em caráter terminativo, caso não haja apresentação de recurso para análise do tema no plenário da Casa, o texto seguirá diretamente para apreciação na Câmara dos Deputados.

Atualmente, a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) já prevê o resgate de 80% do FGTS em casos de demissão por acordo entre patrão e empregado.

Para o relator da matéria na CAS, senador Paulo Paim (PT-RS), este é um passo a mais rumo à "correção de uma distorção histórica" na legislação que trata do FGTS, que buscava restringir o acesso a esses recursos que são do trabalhador.



DE OLHO!

INSS convoca beneficiários para fazerem perícia de revisão

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) convocou 152,2 mil beneficiários que recebem auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez para agendar a perícia de revisão.

Não é necessário ir às agências do INSS, a marcação deve ser feita por meio do telefone 135, até o dia 4 de maio. No total, foram convocados 33.875 que recebem auxílio-doença e 118.394 que recebem aposentadoria por invalidez.

A partir da suspensão, o beneficiário tem até 60 dias para procurar o INSS e agendar a perícia. Se não procurar o INSS nesse prazo, o benefício será cancelado. Na data marcada para a realização da avaliação, o segurado deve levar a documentação médica que justifique o recebimento do benefício, como atestados, laudos, receitas e exames.

► IEMA

Itaqui-Bacanga recebe inscrições para cursos

O Governo do Maranhão, por meio do Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão (IEMA), lançou na terça-feira (10) o edital número nº 07 de 11/04/2018 referente aos cursos técnicos subseqüentes de vulcanização e técnico em segurança do trabalho em parceria com a Vale. As inscrições acontecem no período de 13 de abril a 28 de maio por meio do site do IEMA. Interessados devem ter concluído o ensino médio e ter 18 anos completos.

O resultado final com os nomes dos selecionados será divulgado dia 28 de junho e as matrículas serão realizadas no período de 2 a 6 de julho. Os cursos serão ministrados na modalidade presencial, a partir do segundo semestre. As aulas acontecerão no turno da noite, na unidade plena Itaqui-Bacanga, localizada na Rua da Estrela, Vila Embratel. "Esse é um compromisso

do lema com a Vale. O Instituto se comprometeu em ofertar esses dois cursos para atender à demanda noturna por formação técnica. O lema foi claramente criado com esse objetivo e agora nós iniciamos essa experiência de oferta de curso técnico de nível médio noturno em uma unidade plena. Acredito que vai beneficiar muitas pessoas que trabalham durante o dia e desejam retomar os estudos durante a noite", frisou o reitor do IEMA, Jhonatan Almeida.

O diretor de Ensino do lema, Elinaldo Silva, convida todos os interessados que atendem os pré-requisitos e tenham concluído o ensino médio a acessar o site do lema e realizar a inscrição. "Convidamos todos os interessados que desejam ter uma formação técnica que se inscrevam e participem do processo seletivo. É uma oportunidade para a qualificação profissional".



EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N- Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire

Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável

Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049
Anuncie: 3212-2086/3212-2030

Classificados: 3212-2087
Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267
facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @oimparcialonline
Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online
www.oimparcial.com.br



257 VAGAS COM SALÁRIOS DE R\$ 5 MIL

Prefeitura de Olho d'Água das Cunhãs divulga concurso público com 257 vagas. As inscrições seguem até 6 de maio

No estado do Maranhão, a Prefeitura de Olho d'Água das Cunhãs abre concurso público para preencher cargos vagos existentes no quadro pessoal do órgão.

Há oportunidades para profissionais de nível fundamental, médio e superior nos cargos de: Advogado (1); Agente Administrativo (10); Agente Administrativo - Sede (7); Agente Administrativo - Zona Rural (3); Analista de Sistema (1); Assistente Social (2); Auxiliar de Dentista (5); Auxiliar Operacional (14); Auxiliar Operacional - Sede (20); Auxiliar Operacional - Zona Rural (10); Digitador (8); Educador Físico (1); Enfermeiro (4); Fonoaudiólogo (1); Guarda Municipal (12); Médico (6); Motorista (5); Nutricionista (1); Odontólogo (1); Professor Cuidador para Alunos Autistas (7); com Baixa Visão (2); Deficiência Física (5); Surdos (3); Professor de: Educação Infantil Sede (30); Educação Infantil Zona Rural (30); Professor do Ensino Fundamental (1º ao 5º Ano) - Sede (10); Pro-

fessor do Ensino Fundamental (1º ao 5º Ano) - Zona Rural (10); Professor do Ensino Fundamental (6º ao 9º Ano) nas disciplinas de: Ciências - Sede (3); Ciências - Zona Rural (2); História - Sede (4); História - Zona Rural (2); Inglês - Sede (2); Inglês - Zona Rural (1); Língua Portuguesa - Sede (4); Língua Portuguesa - Zona Rural (3); Matemática - Sede (4); Matemática - Zona Rural (2); Professor II (6º ao 9º Ano) nas disciplinas de: Geografia - Sede (2); Geografia - Zona Rural (1); Psicólogo (3); Psicopedagogo (2); Técnico de Enfermagem (12); e Terapeuta Ocupacional (1).

>>Salários, provas e inscrições

A remuneração para essas oportunidades varia de R\$ 954 a R\$ 5.622, com jornada de trabalho de 20h a 40h. Os interessados devem se inscrever até dia 6 de maio de 2018, a partir das 8h, através do endereço eletrônico endereço eletrônico www.funvapi.com.br. O pedido de participação possui taxa no valor de R\$ 50 a R\$ 100.

Este certame será composto por prova objetiva e títulos. A primeira está prevista para acontecer no dia 1º de julho de 2018, das 8h às 12h.

▷ SÃO LUÍS

LBV abre vagas para curso gratuito de informática

A Legião da Boa Vontade (LBV) está com inscrições abertas, no período de 16 a 27 de abril, para o curso gratuito de informática, oferecido pelo programa Capacitação e Inclusão Produtiva. A ação socioassistencial prepara jovens e adultos para o concorrido mercado de trabalho, por meio de cursos voltados para o desenvolvimento de competências e habilidades técnicas e pessoais.

As aulas, que terão início dia 7 de maio e vagas para quatro turmas, ocorrerão de segunda a quarta-feira, nos seguintes horários: das 8h às 10 horas; das 10h às 12 horas; das 14 às 16 horas; e das 16h às 18 horas. Dividido em três módulos — digitação, introdução a informática e internet —, o curso gratuito ensina não só as funções do computador como também a utilização de editores de texto, de pla-

nilhas e a fazer apresentações de slides. Os alunos ainda aprendem a elaborar o próprio currículo.

Podem se inscrever pessoas maiores de 14 anos, que devem estar cursando, no mínimo, o 7º ano ou já terem concluído o 8º ano do ensino fundamental. Para se inscrever, é necessário comparecer em horário comercial no Centro Comunitário de Assistência Social da LBV, e apresentar o documento de identidade (RG) — original e cópia —, o Cadastro de Pessoa Física (CPF) e um comprovante de residência. Menores de 18 anos deverão estar acompanhados de um dos pais ou do responsável.

Em São Luís-MA, o Centro Comunitário de Assistência Social, da Legião da Boa Vontade, está localizado na Rua Catulo da Paixão Cearense, 74, Vila Passos. Para mais informações, ligue: (98) 3214-1428.

BENEFÍCIOS NEGADOS?

Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).

98 3302-9934/98477-3886

COMPRE SUA CARRADA DIRETO DE FÁBRICA!



Areia SUPER PROMOÇÃO
10 metros ~~R\$ 450,00~~ por **380,00**

BRITA • PEDRA BRUTA • TIJOLOS

3234.7530 / 98708.3312

Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos

E-mail: selecao qinteto@gmail.com

98858-8679



Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de:

R\$ 70,

Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a máquina até o seu domicílio, ligue agora mesmo e informe-se.

(98) 3222-5324 | 3083-3454

INSCRIÇÕES

ABERTAS PARA O CONCURSO DE MISTER MARANHÃO 2018

Já estão abertas as inscrições para o Mister Maranhão 2018. Comemorando sua 10ª edição, o evento vai eleger o homem mais bonito do estado. Podem se inscrever candidatos entre 19 e 30 anos. Depois do sucesso de edições anteriores, o evento este ano conta com participação especial. Pela primeira vez no Maranhão, a criação de duas categorias: Mister Maranhão Mirim, onde podem participar crianças de 6 a 13 anos, e Mister Maranhão Teen, com jovens de 14 a 18 anos. O produtor do evento Jhonny Ferreira ressalta que o concurso, além de divulgar o estado, busca agregar valores sociais. "O concurso não é só beleza por beleza, é uma beleza com responsabilidade. O verdadeiro objetivo é agregar a beleza do homem maranhense às responsabilidades sociais", afirma Jhonny.



INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas pelo telefone (98) 98840-6939, mediante pagamento de taxa.

O CONCURSO

Os inscritos vão receber toda a preparação adequada, com aulas de passarela, fotogenia, fotoplastia, postura, oratória, moda e todos os demais requisitos exigidos no concurso. A final das categorias mirim e teen está prevista para o segundo semestre. Já a final do Mister Maranhão adulto, para o mês de setembro. Os vencedores recebem diversos benefícios, além de representar o estado em concursos nacionais, na categoria adulto.

NOVELAS

MALHAÇÃO

GLOBO

Simone chora ao ver sua casa destruída e Talíssia afirma aos amigos que não se renderá à violência. César aconselha Paulo a usar um aplicativo de relacionamento. Rafael e Gabriela mobilizam os alunos para ajudar Simone e Talíssia. Jade aceita voltar a cantar com Tito. Leandro se declara para Maria Alice, e Alex, com ciúmes, beija Pérola. Isadora anuncia que abrirá uma loja de roupas. Paulo monta um perfil no aplicativo de relacionamento e pede segredo a Marli. Gabriela leva o Garoto para almoçar no restaurante do marido.

DEUS SALVE O REI

GLOBO

Catarina fala com a mandingueira sobre o futuro. Virgílio avisa a Martinho e Constância que Amália deve se entregar para reduzir sua pena. Afonso decide partir para não prejudicar os sogros. Selena aconselha Agnes a não passear pela cidade. Afonso promete a Constância que trará seus filhos de volta. Betânia não consegue convencer Brumela a voltar atrás com a demissão de Ulisses. Selésio diz a Lucrecia que a ama e os dois acabam se beijando. Catarina decide engravidar e, para isso, seduz Virgílio. Amália conta a Afonso que Catarina visitou a mandingueira.

ORGULHO & PAIXÃO

GLOBO

Ema e Jane se incomodam com a decisão de Elisabeta. Susana perde perdão a Darcy, mas afirma a si mesma que se vingará de Elisabeta. Camilo mente para Julieta, que desiste de enviar o filho para a Europa. Mariana agradece Brandão por tê-la defendido de Xavier. Fani leva Ernesto até sua casa e confronta Nicoletta. O Barão exige que Aurélio vá a São Paulo buscar Ema. Acreditando que Camilo tenha se afastado de Jane, Julieta decide promover um baile para encontrar uma noiva para o filho. Rômulo pede Cecília em casamento e Ofélia e Felisberto comemoram

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

GLOBO

Bruno afirma a Gael que ele conseguirá as provas contra Sophia, mas que ainda não pode denunciá-la. Samuel autoriza o transplante para Adriana e Beth pede que seu nome não seja mencionado. Samuel tem um encontro às escondidas com Cido, e Suzy e Adinéia desconfiam. Renan apoia Beth. Gael sai com Clara. Miro volta ao bordel para ver Leandra e é generoso com ela. A Mãe do quilombo cuida de uma pessoa misteriosa. Leandra e Caetana pressionam Desirée a ser verdadeira com Juvenal. Estela não aceita o pedido de casamento de Amaro, mas diz que vai manter a amizade.

MARANHENSE PABLO VITTAR CHORA EM CLIPE QUE FALA DE PRECONCEITO



Completamente diferente do que vem fazendo até aqui, Pablo Vittar mostrou um lado mais sombrio e introspectivo no clipe de "Indestrutível", material lançado nesta semana e que está dando o que falar na internet. Gravado em preto e branco, o vídeo apresenta a drag queen chorando e se desmontando na música que aborda o bullying e o preconceito com imagens de um garoto que é atacado por alguns colegas homofóbicos na escola. Enquanto isso, a letra fala sobre superação e amor. "Sei que tudo vai ficar bem, e essas feridas vão se curar. Se recebo dor, te devolvo amor. Quando mais dor recebo, mais percebo que sou indestrutível", diz a canção.

VENHA PARA O MELHOR CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES DO BRASIL!

ESCOLHA SEU CURSO E INSCREVA-SE JÁ!

**FORMAV**

CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES

O MELHOR PREPARATÓRIO EM SEGURANÇA!

**ENCAMINHAMENTO
GARANTIDO
PARA EMPREGO**

Transporte de Valores - 09/04
Combo Extensões - 09/04
Reciclagem de Vigilantes - 10/04
Formação de Vigilantes/ Diurno - 16/04
Reciclagem de Vigilantes - 16/04
Escolta Armada - 16/04

Avançado Inspetor/Supervisor - 16/04
Armeiro - 23/04
Fiscal de Loja - 23/04
Segurança de Grandes Eventos - 23/04
Reciclagem de Vigilantes - 24/04
Táticas para Confrontos Armados - 28/04

PARCELAMOS
NOS CARTÕES**3253.6801/3243.1548**Rua Odilon Soares, 39 - Monte Castelo
www.formav.com • formav@formav.com.br**98 98421.2741****VAGAS LIMITADAS | GARANTA JÁ A SUA!**



MUSA DO BBB 4 VOLTA AO BRASIL E SE CANDIDATA AO MISS BUMBUM

Lembra dela? Musa do "BBB 4" (e lá se foram 14 anos...), a argentina Antonela Avellaneda está de volta ao Brasil e em grande estilo. Aos 35 anos, a loira está concorrendo ao Miss Bumbum 2018, concurso que revelou a ex-modelo e hoje pastora Andressa Urach. Antonela está representando o Distrito Federal e fez uma foto de biquíni nesta quarta-feira para divulgar o competição e angariar votos para vencer o concurso. Apelidada durante o programa pelo apresentador Pedro Bial de "Tonton", Antonela foi capa de quatro revistas masculinas - entre elas, duas "Playboy". A loira está de volta ao Brasil após passar quase dez anos morando em Buenos Aires, sua terra natal.

RECEITA – BOLINHO DE PURÊ DE BATATA

INGREDIENTES:

500 gramas de batatas grandes
1/2 xícara (chá) de farinha de rosca
1 colher (sopa) de manteiga
1 ovo batido
sal, pimenta-do-reino e orégano a gosto
óleo para fritar

Modo de preparo:

- 1 - Antes de começar, não se esqueça de higienizar bem as suas batatas.
- 2 - Em seguida, descasque as batatas e corte-as no meio.
- 3 - Encha uma panela com água e sal, coloque as batatas cortadas e cozinhe em fogo médio.
- 4 - Quando elas estiverem bem macias, escorra a água.
- 5 - Amasse as batatas formando um purê.
- 6 - Adicione o orégano, a pimenta-do-reino e a manteiga e misture até incorporar bem os ingredientes.
- 7 - Pegue pequenas quantidades de purê temperado e faça bolinhas.
- 8 - Passe as bolinhas no ovo batido e depois na farinha de rosca. Repita o procedimento.
- 9 - Frite-as em óleo quente até ficarem douradas.



DICAS PARA O DIA A DIA

Abacaxi sempre docinho - Ao comprar um abacaxi, o que a gente mais deseja é que a fruta esteja docinha, né? Para conseguir isso, basta virar o abacaxi de cabeça para baixo. Isso porque o açúcar, que fica concentrado na base, pode se espalhar por toda a fruta virada. Se você nunca fez isso, nosso conselho é que você adote essa dica pra vida!

Impeça que o abacate já cortado escureça - Acabou de fazer uma vitamina de abacate e utilizou apenas um pedaço da fruta? Coloque-o na geladeira com a parte cortada do abacate virada para cima junto com a metade de uma cebola dentro de um pote fechado. A cebola contém dióxido de enxofre, um conservante natural capaz de manter a cor e frescor das frutas.

Separe as folhas de repolho facilmente - Se você tem dificuldades de separar as folhas do repolho, basta apenas bater fortemente a lateral da verdura sobre uma superfície lisa. Você vai ver como as folhas vão sair facilmente!

Batatas sem raízes - Já se deparou com raízes saindo da batata? Você pode evitar isso guardando as batatas junto com maçãs. Isso porque a fruta contém etileno, uma substância que impede o crescimento das raízes indesejadas. Mas fique atento para fazer isso fora da geladeira.

SEU SIGNO DE HOJE

ÁRIES – Tome cuidado com a precipitação. Evite o nervosismo, ansiedade e a desconfiança em si mesmo. É hora de você buscar um ponto de equilíbrio entre sua vida profissional e pessoal.

TOURO – Hoje poderá elevar-se no plano social, quer pelo que fizer, quer pela colaboração que poderá receber de pessoas amigas e compreensivas.

GÊMEOS – Um obstáculo poderá surgir em seu trabalho que será criado por uma pessoa amiga. Você saberá como contorná-lo. Prepare-se para enfrentar uma crise de ciúmes da pessoa amada, devido ao seu forte impulso de aventuras amorosas.

CÂNCER – Dia em que poderá contar com as melhores condições nos negócios, nas especulações e obrigações sociais.

LEÃO – Os aspectos astrais indicam relações harmoniosas com o cônjuge, pessoas amigas, vizinhos e familiares. O êxito financeiro, profissional e social, também será evidente. Bom ao amor.

VIRGEM – Momento em que haverá muita tranquilidade na vida familiar e profissional, com bastante disposição para solucionar problemas.

LIBRA – Para obter boa posição no campo profissional, tudo dependerá de você, aproveite a fase que é ótima. Êxito social, muito romantismo à noite. Boa saúde. O desejo de terminar seu relacionamento amoroso já não estará tão intenso.

ESCORPIÃO – Momento em que tudo poderá acontecer a seu favor. Ótimas oportunidades de ganhar dinheiro e negócios, pelo esforço no trabalho e pela influência dos amigos.

SAGITÁRIO – Boas coisas deverão acontecer hoje para você. Vênus vai lhe dar excelentes chances de conseguir realizar o que pretende, principalmente as que vêm planejando há muito tempo.

CAPRICÓRNIO – Tome muito cuidado para que seu crédito e moral permaneçam elevados. Contudo, o fluxo denota sucesso em investigações, pesquisas e na medicina.

AQUÁRIO – Imponha um novo ritmo em suas atividades e ficará surpreso com os resultados. Faça planos para esse período. Momento muito feliz aos noivos. Saúde excelente.

PEIXES – Se necessitar de alguém para ajudá-lo a solucionar problemas e negócios importantes, escolha-o com muito cuidado. A saúde vai melhorar, bem como suas chances em todos os setores.

AUTO-ESCOLA SILVA

TIRE SUA HABILITAÇÃO

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES • TEMOS CREDIÁRIO PRÓPRIO

Av. Talles Neto, 33-A - João de Deus - 98 3244.8061/3301.3401/98831.9862

Garanta seu lugar no MERCADO DE TRABALHO!

CURSOS DE QUALIFICAÇÃO

- ✔ Mecânica de Motocicletas
- ✔ Mecânica Automotiva
- ✔ Mecânica de Refrigeração
- ✔ Manutenção de Notebooks
- ✔ Manutenção de Equip. Eletrônicos

CURSOS TÉCNICOS

- ✔ Eletromecânica
- ✔ Eletrônica
- ✔ Informática
- ✔ Eletrotécnica
- ✔ Mecatrônica

(98) 4009-7000
www.netcom-ma.com.br

☛ Rua Padre Antônio Vieira – 37 – Cohab Anil IV (atrás do Terminal da Cohab)

NETCOM

O DIA DO FICO

Atacante Val Barreto decide ficar no Moto Club para a disputa da Série D do Campeonato Brasileiro

O campeão maranhense de 2018 tem notícias boas nesta semana. Mesmo com as saídas de Bruno Menezes e Jailson, e a permanência de Val Barreto, o time vai se reforçar para a Série D do Campeonato Brasileiro.

Barreto disputou sete partidas pelo Papão do Norte e marcou seis gols. Ele chegou a receber sondagens do

Sampaio Corrêa e do Paysandu, mas preferiu seguir no Rubro-Negro.

O Moto Club foca o trabalho na estreia da competição nacional diante do Assu, no dia 22, em Açú, no Rio Grande do Norte.

Pelas negociações em andamento, o clube acredita que vai contratar até oito jogadores para todos os seto-

res do time e seis devem sair.

Dois jogadores foram visitar as famílias. O meia Everlan e o zagueiro Wesley pediram uns dias de folga com familiares e devem retornar no fim de semana. O técnico Marcinho Guerreiro terá uma semana para acertar o time para o jogo do dia 22, considerando mudanças no time titular.

SÉRIE B

Sampaio está preparado para encarar o Coritiba

Às vésperas da estreia da Série B do Campeonato Brasileiro, o Sampaio Corrêa está praticamente pronto para encarar o Coritiba, às 19h, deste sábado (14), no Estádio Castelão vazio. O time entra em campo sem sua torcida por conta de punição. Contratado recentemente, o meia Danielzinho iniciou a última atividade entre os titulares, formando o setor de criação ao lado de Marlon. Os volantes Silva e Willian Oliveira completaram o setor de meio-campo. "Treino importante para adaptar os novos jogadores ao gramado e trabalhar algumas situações que podem ser melhor aproveitadas no próprio local da partida. O grupo está encorpando e temos tudo para iniciar a competição com um grande resultado", destacou Francisco Diá, o treinador boliviano.

ASSEMBLEIA EM PAUTA



CADASTRO

O Plenário da AL aprovou, em primeiro turno, o Projeto de Lei 246/2017, de autoria do deputado Edivaldo Holanda (PTC), que prevê a cassação da eficácia da inscrição no cadastro de contribuintes do Imposto sobre Operações Relativas à Circulação de Mercadorias e sobre Prestações de Serviços de Transporte Interestadual e Intermunicipal e de Comunicação (ICMS), por fraude metrológica na revenda varejista de combustíveis, no âmbito do Maranhão. A iniciativa define como passível de punição o revendedor que fraudar a medicação na bomba no valor cobrado do consumidor.



FUNDO ESTADUAL

Aprovado o Projeto de Lei Complementar 001/2018, de autoria do Poder Executivo, que regulamenta o Fundo Estadual de Enfrentamento à Violência Contra as Mulheres. O Fundo é um instrumento de natureza contábil, que tem como objetivo financiar as ações da política estadual de enfrentamento à violência contra as mulheres, assegurando direitos e criando oportunidades para a mulher vítima de violência.



RIO MEARIM

Como medida de prevenção, o deputado estadual Carlinhos Florêncio (PCdoB) reuniu-se no Palácio dos Leões com o chefe da Casa Civil, Rodrigo Lago, para tratar da cheia do Rio Mearim. O parlamentar reforçou a importância do apoio do Governo do Estado para as famílias que estão sendo retiradas de suas casas, por conta do aumento do nível do rio a cada chuva, apesar de algumas já estarem sendo assistidas pelo poder público municipal, por meio da Defesa Civil e de secretarias municipais.



EM CAMPESTRE

A deputada estadual Valéria Macedo (PDT) vistoriou a reforma do Centro Educacional Valentim da Silva Aguiar, no município de Campestre. A escola foi construída em 1988 e atende a 700 alunos da cidade e zona rural. Até hoje, nunca havia recebido uma reforma, apenas pequenas melhorias com recursos próprios.



BR-135

O vice-presidente da Assembleia Legislativa, deputado Fábio Macêdo (PDT), esteve no trecho da BR-135 que liga os municípios de Dom Pedro a Presidente Dutra, interrompido em decorrência das chuvas que caem sobre a região central do Maranhão. Acompanhado do engenheiro Luna, do DENIT/MA, Macêdo, que também é presidente da Frente Parlamentar em Defesa das Rodovias do Maranhão, verificou a situação e cobrou providências urgentes.



EM JOÃO LISBOA

O deputado Antônio Pereira (DEM) destacou o sucesso de mais uma edição do Carnaval do Lava Pratos de João Lisboa, promovido pela prefeitura, na Avenida Industrial. O democrata destacou que o evento virou tradição e é considerado o segundo maior do Maranhão, perdendo apenas para o de São José de Ribamar. A festa atraiu 30 mil foliões dos estados do Maranhão, Pará e Tocantins.

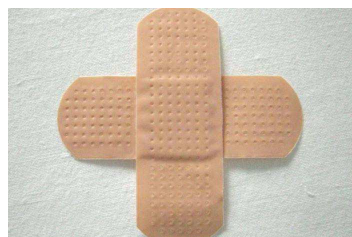
TRATAR FERIDAS

Saiba como tratar adequadamente as feridas na pele. Lesões podem ser causadas por traumas, acidentes, cirurgias ou doenças

PALAVRAS CRUZADAS

Mede o tempo do atleta	Perfume suave pós-banho	Criança recém-nascida (bras.)	Reflexo no espelho	Machuca; agride	Umidade noturna; relento
	Listagem			Reação normal à situação perigosa	
Brado de incentivo aos toureiros			Polir as panelas		Sinal da vitória
			Time catari-nense (fut.)		Chiado
Processo que criou a ovelha Dolly	Cristais de gelo			Reza	
	Radiografia (bras.)			É essencial ao surfe	
Companhia (abrev.)		Contrário à ética			
		Cômodo da casa			
O maior dos frutos	Lanches comuns em escolas		Típica música argentina	Antiga embarcação à vela	
Parte do teatro destinada aos atores			Correntista de um banco		Combustível de carros no Brasil
				(?) Nagle, ator brasileiro	
			História trágica		
			Silaba de "pinça"		
Emissora de TV	Descarga elétrica de nuvens	Erguer; levantar		Origenes Lessa, escritor brasileiro	
Violação da lei		Pedra para afiar			
			Atitude		Mama de vaca (Zool.)
			Ódio; rancor		
Caracteriza o Disque-Denúncia Lavatório					
		Itinerário; caminho			
Medula (?): forma células do sangue				Avião mais veloz que existe	
				Alumínio (símbolo)	

BANCO 4/avai — dudu — tear: 6/amoral: 7/rangido.



Todo mundo já teve e ainda vai ter algum tipo de ferida. Por definição, as feridas são uma interrupção na continuidade da pele. Elas podem ser causadas por traumas, acidentes, cirurgias ou desencadeadas por alguma doença. Podem ser agudas, consideradas mais recentes, superficiais ou de simples tratamento, ou crônicas, com maior dificuldade de cicatrização e reincidência. O enfermeiro especialista Antônio Rangel responde às principais dúvidas sobre as feridas de pele:

AS FERIDAS PODEM SER PREVENIDAS?

Depende do tipo de ferida. O tabagismo é exemplo de um fator de risco de feridas que pode ser prevenido, assim como o estado geral do paciente e a desnutrição. Em outros casos, é preciso tratar a doença primária, como diabetes e obesidade. Mas também há as feridas acidentais, causadas por fatores que fogem ao controle.

POSSO LAVAR AS FERIDAS?

Sim, as feridas podem ser lavadas. Inclusive, a higienização com água e sabão é o primeiro passo para tratamento de lesões acidentais, como cortes e "ralados". Entretanto, as feridas crônicas não devem ser lavadas durante o banho. No banho, a água fica contaminada com a sujeira do nosso corpo e resquícios da pele, o que pode levar à contaminação. O uso da água ou do soro aquecidos para a limpeza da ferida é recomendado em locais de clima frio (menos em casos de queimaduras). Isso porque o organismo trabalha em temperatura corpórea de 36 graus para manutenção e restabelecimento da integridade da pele. Quando a ferida é resfriada durante o processo de limpeza, o corpo demora mais para entrar na temperatura adequada, retardando as reações químicas relacionadas à cicatrização.

POR QUE DEVO USAR UM CURATIVO?

O curativo, como função básica, evita a contaminação da ferida e absorve a secreção. Curativos mais tecnológicos podem ter outras funções como possibilidade de trocas gasosas e drenagem das secreções, promover uma rápida regeneração da pele e manter a área da lesão úmida para proteger terminações nervosas e proporcionar o alívio imediato da dor.

QUAL O MELHOR TIPO DE CURATIVO?

Isso vai ser determinado com o tipo da ferida. Nas mais simples, podem ser feitos curativos com gaze. Para as mais complexas, é necessário consultar um profissional da área da saúde que irá indicar o curativo mais adequado, como também a frequência de troca, os cuidados básicos etc.

COMO SABER SE A FERIDA ESTÁ SENDO CURADA?

A dor diminui, o tamanho da lesão reduz e você começa a perceber a cicatrização pelo aparecimento do tecido de granulação, que é aquela pele mais dura e avermelhada que se forma na área. Para "sasar", a ferida passa por três processos: o inflamatório - que é quando se tem a sensação de dor, calor e rubor. Depois, acontece a fase de granulação - no qual acontece a formação do tecido base para a cicatrização e, então, o processo de maturação, que irá reconstituir a pele.

E SE ELA ESTIVER INFECCIONADA, QUAIS OS SINTOMAS?

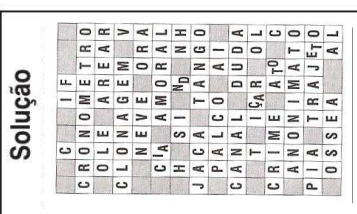
Aumento da dor, calor e rubor ao redor da ferida. Embora sejam sintomas comuns ao processo de cicatrização, se forem excessivos podem ser sinal de infecção. A presença de pus na ferida e a febre também indicam que algo não vai bem.

FERIDAS PODEM SER SINAL DE ALGUMA DOENÇA?

Sim, diversas doenças podem desencadear feridas na pele, como câncer de pele, diabetes, hanseníase, entre outras.

A ALIMENTAÇÃO E A HIDRATAÇÃO DO CORPO ESTÃO RELACIONADAS COM AS FERIDAS E A CICATRIZAÇÃO?

Sim, possuem relação direta. Um organismo saudável e equilibrado se recupera mais rápido. Além disso, a proteína é a responsável pela reconstrução da pele e a vitamina C atua ajudando na formação do colágeno. Dependendo da ferida, exige-se, inclusive, suplementação alimentar.



ASSASSINADO NO RIO ANIL

Homem é morto a tiros no bairro Rio Anil. Ele estava em uma moto quando foi baleado por homens em um carro

Uma morte violenta foi registrada na noite da última quarta-feira (11), na região metropolitana de São Luís. A vítima foi assassinada a tiros.

A vítima foi identificada como Cleiton Rodrigues dos Santos, de 25 anos, morta por uma pessoa que estava em um carro.

Cleiton foi morto no bairro Rio Anil. Ele estava com uma pessoa na garupa da moto, quando foi surpreendido por disparos de arma de fogo. Cleiton morreu no local. O homem que estava na garupa do veículo fugiu do local.

BRUTALIDADE

Idoso é degolado dentro da própria casa

Na cidade de São Mateus, um crime está em investigação. Um idoso de 84 anos foi assassinado dentro de casa, localizada na Rua do Caju, no bairro Gerumenha. O corpo foi encontrado por vizinhos, que avisaram à Polícia Militar imediatamente. Ao chegarem ao local, os PMs avistaram o corpo de José Marcelo da Cruz no chão, com uma sacola cobrindo o rosto. José Marcelo (foto) apresentava um grande corte no pescoço, que seria a causa da sua morte. O local foi isolado e a polícia realiza investigações para prender o assassino do idoso.



▷ CENTRO

Golpistas são presos tentando sacar dinheiro em banco

Uma operação da Polícia Civil, coordenada pela Superintendência Estadual de Investigações Criminais (Seic), prendeu duas pessoas suspeitas de envolvimento em crimes de estelionato, em São Luís. Os suspeitos foram identificados como Francisco Carlos Macete Silva e Clodoaldo Oliveira Barros.

De acordo com informações, os policiais receberam a informação de que um homem estava tentando fazer operação financeira na Caixa Econômica Federal (CEF), da Praça Deodoro, com documentos falso. Ao fazer a abordagem, Clodoaldo se identificou como Agamenon Paiva Sousa, mas o problema é que o próprio Agamenon

teria registrado um Boletim de Ocorrência sobre um empréstimo que tinham feito em seu nome.

Diante dos fatos, Clodoaldo confessou que usava o nome de Agamenon para fazer saques e transações financeiras de mais de R\$ 20 mil. O suspeito informou que o responsável pelo esquema era Francisco Carlos.

Policiais foram ao encontro do segundo envolvido, onde foi dada voz de prisão em flagrante e conduzidos à Seic para as providências cabíveis. Após as formalidades legais, os indivíduos foram encaminhados ao Sistema Penitenciário Estadual, onde permanecerão à disposição da Justiça.

BARRETO

Suspeito é preso com 10kg de crack e 8kg de cocaína

Depois de receber denúncias de tráfico de drogas oriundas da Central do Disque-Denúncia, no bairro do Barreto, o Batalhão de Choque realizou um levantamento das informações e chegou até José Oliveira de Sousa Filho, mais conhecido como "Cara de Pulga". Por volta das 10h, durante incursões, a equipe abordou Cara de Puga, após buscas realizadas no interior da residência dele, foram encontrados oito quilos de cocaína, 10 quilos de crack, uma balança de precisão e R\$ 2.998,00 em espécie. Diante dos material encontrado, José Oliveira foi preso, sendo conduzido até as dependências da sede da Superintendência Estadual de Repressão ao Narcotráfico (Senarc) para as medidas de praxe.



ZadMix
Brindes & Personalizados

PRODUTOS PERSONALIZADOS É AQUI!

PROMOÇÃO DO DIA DAS MÃES:



COPO LONG DRINK 350ML R\$ 1,79

**VÁLIDO ATÉ 12/05*

QUER MAIS OPÇÕES?



ALMOFADAS **CANECAS LONG**

TAÇAS **CAMISAS**

E MUITO MAIS:
COPO EUPHORIA | NECESSAIRES
MOCHILA | SACOCILLA | BAÚDES
SQUEEZE | YARD CUP | SACOLAS

ENDEREÇO:
CENTRO
RUA DE SANTANA, 252, LOJA 7, 1º PISO
(EM FRENTE A MEGA FEST)

(98) 3222-9539
98832-4289

COHAB
AV. 04, QD 22, N° 53
(ATRÁS DO TERMINAL DE INTEGRAÇÃO)

(98) 3303-2017
98837-6955



HABILITE-SE AGORA!

Por apenas **R\$ 999,00 A VISTA**

GRÁTIS TODAS AS TAXAS DO DETRAN

VAGAS LIMITADAS GARANTA A SUA!

nova direção

98 3238.8198
98 98834.6430
98 99611.3524

Rua M, n° 6 - Cohatrac I
ao lado do EletroMateus
antigo supermercados Silmar

PAGUE EM ATÉ 3X NOS CARTÕES

*Promoção válida até 31/04/2018