

APRENDA A TRATAR E EVITAR FRIEIRA

GERAL 7

São Luís, segunda-feira, 16/4/2018

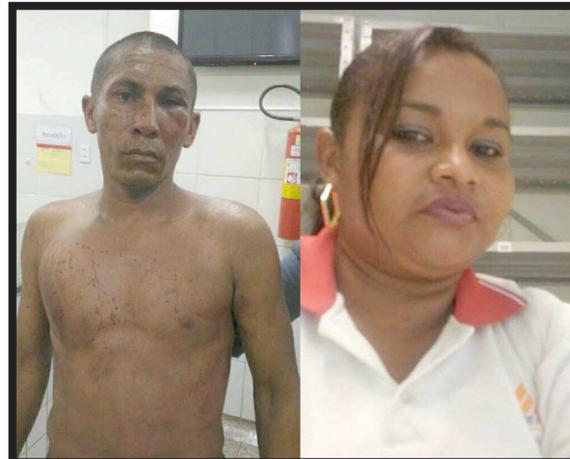
nº 2.998

aqui

MA



CAPITAL
R\$ 0,50



PENA

HOMEM QUE
MATOU
EX-MULHER É
CONDENADO A 20
ANOS DE PRISÃO

POLÍCIA 8

EMPREGOS

POLÍCIA, EMAP, UFMA E UEMA ABREM VAGAS

Com salários de até R\$ 8 mil, Polícia Civil, UFMA, Uema e Emap estão com várias vagas abertas. Não percam as oportunidades oferecidas

OPORTUNIDADES 3



FÁTIMA
BERNARDES

APÓS LARGAR BONNER,
APRESENTADORA ESTÁ TOP

TE CONTEI? 5

CHEQUE MINHA CASA
GOVERNO VAI
AJUDAR VÍTIMAS
DE ALAGAMENTOS
NO MARANHÃO

CIDADES 2



99188.8267



3212.2010 / 3212.2015 / 3212. 2008 / 3212. 2047



oimparcialonline@gmail.com

LIGUE, DENUNCIE,
ENVIE VÍDEOS

BENEFÍCIO PARA DESABRIGADOS

Flávio Dino anuncia Cheque Minha Casa para ajudar prejudicados pelas chuvas a reconstruir moradia

O governador Flávio Dino anunciou que famílias prejudicadas pelas fortes chuvas das últimas semanas vão receber o Cheque Minha Casa para reconstruir suas residências. O programa já existe na Grande Ilha e agora vai ser estendido para municípios fortemente atingidos por enchentes e alagamentos.

O anúncio foi feito na cidade de Pedreiras, onde Flávio esteve para manter o acompanhamento de perto que tem sido feito pelo Governo do Maranhão. Ele também foi até

Trizidela do Vale, outra cidade atingida.

“Nos municípios em que haja calamidade pública decretada e reconhecida, vai haver a possibilidade, mediante avaliação individual por domicílio feita pelo Corpo de Bombeiros, de darmos apoio financeiro às famílias”, afirmou o governador.

Cada família receberá um cheque no valor máximo de R\$ 5 mil, conforme a avaliação do dano feita pelos Bombeiros. “Esse cheque visa o auxílio financeiro para as famílias que

perderam algum cômodo na casa, algum móvel, geladeira, cama e outros itens”, explicou o governador. “É uma novidade, é uma política pública nova que vamos experimentar neste ano”, acrescentou Flávio. A Medida Provisória com a determinação já foi encaminhada nesta sexta-feira para a Assembleia Legislativa.

A loja fornecedora do material de construção ou do mobiliário e dos eletrodomésticos que receber o cheque será ressarcida mediante desconto do ICMS.

Mais Asfalto

Flávio também anunciou que as cidades atingidas vão receber uma nova rodada de investimentos do Programa Mais Asfalto, que já pavimentou mais de 2.500 quilômetros de ruas, avenidas e rodovias desde 2015.

Apoio permanente

Flávio também lembrou que o Governo do Maranhão está há semanas ajudando os moradores atingidos pelas chuvas. “Quero destacar o empenho do Corpo de Bombeiros, que tem coordenado as ações de Defesa Civil e as ações complementares, como a distribuição de cestas básicas, refeições, água e apoio nas remoções de famílias. Sempre em parceria com as prefeituras”.

▶ **NÃO PERCA!**

Veja como trocar a geladeira de graça no Maranhão

Quem mora no município de Caxias tem uma oportunidade imperdível. A Cemar realizará troca de geladeiras velhas em funcionamento, que consomem muita energia, por outras novinhas de baixo consumo que vai deixar sua cozinha mais linda e

sua conta mais barata!

Ao todo, serão trocadas gratuitamente 120 geladeiras. O cadastro acontece nesta terça-feira (17), das 8h às 18h, na Praça da Igreja Catedral, Avenida General Sampaio, s/n. Centro. Caxias.

FIQUE ATENTO AOS CRITÉRIOS DE INSCRIÇÃO:

- Identidade e CPF em mãos;
- É necessário morar no município de Vargem Grande;
- Ser o titular da conta de energia e levar a última fatura quitada;
- Estar classificado na Tarifa Social de Energia Baixa Renda e ter em mãos o número de inscrição social (Cartão NIS);
- Possuir uma geladeira velha em funcionamento;
- Estar adimplente com a Companhia;

O anúncio dos contemplados acontecerá no dia 25 de abril e a troca das geladeiras no dia seguinte (26), também na Praça da Igreja Catedral.

Todos os clientes cadastrados receberão a visita técnica das equipes da Comunidade Eficiente Cemar, que realizarão a análise de cada caso. As geladeiras em pior estado serão trocadas por geladeiras novas, gratuitamente, com selo A do Procel, que consome menos energia. Vale destacar que o transporte das geladeiras ao local da ação é uma responsabilidade do consumidor, ao receber a geladeira nova, o consumidor também deve ficar atento as orientações que serão dadas pela equipe.



EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N- Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire

Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável

Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049
Anuncie: 3212-2086/3212-2030

Classificados: 3212-2087
Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267
facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @imparcialonline
Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online
www.oimparcial.com.br



4 ÓRGÃOS ABREM CONCURSOS NO MA

Com salários de até R\$ 8 mil, Polícia Civil, UFMA, Uema e Emap estão com várias vagas abertas. Não percam as oportunidades oferecidas

A Polícia Civil, a Empresa Maranhense de Administração Portuária (Emap) e a Universidade Estadual do Maranhão (Uema) abrem vários seletivos com salários que passam de R\$ 8 mil.

Polícia Civil - 40 vagas

No Estado do Maranhão, a Polícia Civil anuncia a realização de um Processo Seletivo a fim de contratar profissionais de nível médio e formar cadastro reserva para atender as necessidades da Polícia Técnico-Científica. Há oportunidades para Auxiliar de Perícia Médica (12), Auxiliar de Laboratório (7), Técnico em Laboratório (10), e Auxiliar Administrativo (11), sendo que estes servidores devem atuar em jornadas de 40h semanais, com remuneração variável de R\$ 1.274 a R\$ 1.700. As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas somente pela internet no site da SSP/MA (www.ssp.ma.gov.br), a partir das 8h do dia 23 de abril de 2018 até às 23h59 do dia 25 de abril de 2018. Os candidatos serão classificados em três etapas: Avaliação de Títulos, Entrevista, e Curso. Vale ressaltar que somente participarão do Curso os que obtiverem o somatório de pontos correspondente a 50%, nas 1ª e 2ª etapas. Este Processo Seletivo tem validade de um ano, contado a partir da data da homologação do resultado final, podendo ser prorrogado uma vez por igual período.

Emap - salários de R\$ 8.586

A Empresa Maranhense de Administração Portuária (Emap) divulga edital de seu Concurso Público destinado ao provimento de 42 vagas em cargos de nível médio e superior. Todo o andamento deste Concurso, os detalhes e os editais você encontra em nossa página eletrônica. Este certame que tem organização do Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção e de Promoção de Eventos (Cebasp) tem vagas aos seguintes cargos: Analistas Portuários I áreas de Enfermagem (1) e Administrativa (9); Analistas Portuários II nas áreas de Comunicação (1), Contratos (4), Financeira e Auditoria interna (6), Planejamento e Controle (4) e Tecnologia da Informação (2); Analista portuário III área Jurídica (1); também há oportunidades para Especialistas Portuários nas áreas de Arquitetura (1), Engenharia Civil (3) e Engenharia Mecânica (1); por fim o último cargo é de Assistente Portuário área Administrativa (9). Dentro do total de oportunidades, há vagas reservadas para pessoas que se enquadrem nos itens especificados no edital disponível em nosso site para consulta. As remunerações partem de R\$ 2.250,00 e chegam aos R\$ 8.586,00, para jornadas de 40h semanais podendo ser em escala de 12x36h. Os interessados podem realizar as inscrições pelo site www.cespe.unb.br, até às 18h do dia 9 de maio de 2018. Este certame tem valor da taxa de participação de R\$ 84,00 e R\$ 127,00, conforme a escolaridade do cargo escolhido. Para classificar os inscritos será aplicada Prova Objetiva e Discursiva na data prevista de 24 de junho de 2018. Adquirir em nosso site as Apostilas Digitais específicas que vão te auxiliar nos estudos. O prazo de validade deste Concurso Público será de quatro meses.

Uema - vagas para professores

A Universidade Estadual do Maranhão (Uema) abre as inscrições para novo Concurso Público que terá prazo de validade de dois anos. Há oportunidades disponíveis para profissionais nas Classes de Assistentes e Adjuntos nas áreas/ subáreas de Engenharia Mecânica/ Mecânica dos Sólidos (2) e Engenharia de Produção/ Engenharia Organizacional (2). Ao atuarem em jornadas de trabalho de 40 horas semanais, os Docentes selecionados receberão remunerações mensais que variam de R\$ 6.166,88 a R\$ 8.236,21, de acordo com o grau de titulação apresentado. Os candidatos interessados poderão se inscrever exclusivamente até o dia 27 de abril de 2018, por meio de requerimento dirigido ao Departamento Acadêmico. A taxa de participação tem valor único de R\$ 100. Como forma de qualificar os concorrentes inscritos, haverá aplicação etapas de Julgamento de Títulos e Provas Escrita e Didática.

Uema - salários de R\$ 8.236

Com o intuito de contratar três novos Professores da Carreira do Magistério Superior, a Universidade Estadual do Maranhão (Uema) abre inscrições para dois Concursos Públicos que terão prazo de validade de dois anos. Há oportunidades disponíveis para Professores nas Classes de Assistente e Adjunto nas áreas/ subáreas de Ciências da Saúde/ Enfermagem (6) e Ciências Sociais Aplicadas/ Sociologia (1). Com jornadas de 40 horas semanais, as remunerações irão variar de R\$ 6.166,88 a R\$ 8.236,21, de acordo com a titulação apresentada. Dentro do total de oportunidades ofertadas, há aquelas que são exclusivas para candidatos que se enquadram nos itens especificados nos editais completos disponíveis para a consulta de informações em nosso site, na íntegra. Mediante a taxa cobrada no valor único de R\$ 100,00, os candidatos interessados poderão requerer as inscrições até 25 de abril de 2018, por meio de requerimento dirigido ao Departamento Acadêmico. Como forma de qualificar os concorrentes inscritos nestes certames, haverá aplicação das etapas de Provas Escrita e Didática.

Uema - professores adjuntos

A Universidade Estadual do Maranhão - Uema divulga que estão abertas as inscrições para o Concurso Público válido por dois anos, destinado ao Departamento de Ciências da Saúde pertencente ao Centro de Estudos Superiores de Caxias.

O objetivo da seleção é a contratação efetiva de Professores Adjuntos que irão ministrar aulas nas áreas de Ciências Biológicas/ Fisiologia/ Biofísica (1); Ciências da Saúde/ Medicina/ Doenças infecciosas e parasitárias (1); Ciências da Saúde/ Medicina/ Patologia (1); Ciências da Saúde/ Medicina/ Clínica Médica (1); Ciências da Saúde/ Medicina/ Oncologia (1); e Ciências da Saúde/ Medicina/ Anestesiologia (1).

Os contratados cumprirão carga horária de 40h semanais e farão jus à remuneração de R\$ 8.236,21.

Para participar, é necessário que todos os candidatos tenham o título de Doutor, e compareçam ao Protocolo Geral da Uema ou no Protocolo do Centro de Estudos Superiores de Caxias - Cesc, no horário das 14h às 17h, até o dia 11 de maio de 2018. A taxa é de R\$ 100.

Como forma de classificação haverá prova escrita, com leitura pública e didática, ambas de caráter eliminatório e classificatório, e de julgamento de títulos, de caráter apenas classificatório.

UFMA - 27 vagas abertas

A Universidade Federal do Maranhão (UFMA) publica novo Concurso Público que tem como objetivo a contratação de 27 Professores para a Coordenação do Curso de Medicina. São oportunidades nas áreas de Medicina/ Especialidades de Acesso Direto (4); Medicina/ Clínica Médica (4); Medicina/ Cirurgia (4); Medicina/ Pediatria (2); Medicina/ Psiquiatria (1); Práticas Médicas/ Ortopedia/ Eixo Integrador (1); Práticas Médicas/ Cirurgia Geral/ Eixo Integrador (2); Práticas Médicas/ Urologia/ Eixo Integrador (1); Práticas Médicas/ Nefrologia / Eixo Integrador (1); Práticas Médicas/ Anestesiologia/ Eixo Integrador (1); Práticas Médicas/ Pediatria/ Eixo Integrador (1); Práticas Médicas/ Cardiologia/ Eixo Integrador (1); Práticas Médicas/ Medicina da Família/ Eixo Integrador (1); Práticas Médicas/ Urgência e Emergência / Eixo Integrador (2); e Práticas Médicas/ Ginecologia e Obstetrícia/ Eixo Integrador (1). Em jornada de 20h a 40h semanais, os contratados cumprirão jornada que varia de R\$ 2.236,30 a R\$ 3.552,05.

As inscrições que ocorrerão até o dia 9 de maio de 2018 podem ser realizadas via postal por meio de correspondência especial, com aviso de recebimento, desde que postada até o último dia de inscrições e devidamente encaminhada, sob a referência "Concurso Docente UFMA - EDITAL nº 68/2018-PROEN"; ou de forma presencial na Divisão de Expediente, Protocolo e Arquivo da UFMA, situada na Cidade Universitária Dom Delgado, Avenida dos Portugueses, nº 1966, Prédio Marechal Castelo Branco, no horário das 08h às 11h e das 14h às 17h, em dias úteis; ou por procuração. A taxa é de R\$ 120

RAFA BRITES NO "VÍDEO SHOW"

Quase um ano depois de estreiar no time de repórteres do "Vídeo Show", Rafa Brites começa a se preparar para assumir a bancada da atração. A princípio, a mulher do apresentador Felipe Andreoli irá cobrir férias de Sophia Abrahão, mas pode virar a titular caso Sophia volte ao núcleo de dramaturgia. Sophia, que entrou no programa em fevereiro do ano passado, revezando com outros apresentadores, foi efetivada oito meses depois. Desde a semana passada, Rafa faz testes e, de acordo com produtores da atração, ela tem se saído bem ao lado de Marcos Veras e Otaviano Costa, com quem tem gravado pilotos.

**KELLY KEY VALORIZA OS LÁBIOS COM PREENCHIMENTO**

A cantora Kelly Key contou em suas redes sociais que ela recentemente fez preenchimento labial. Além de comentar sobre o procedimento estético no rosto, a famosa ainda mostrou o resultado para os seus fãs. "Gente...Preciso falar da minha boca para vocês! Faz uma semana que dei uma valorizada no volume dela. Minha genética não é muito favorável em relação a lábios. Além disso, com o passar dos anos, vamos perdendo o volume! Meu pai por exemplo, tem uma linha no lugar da boca (parece até aqueles desenhos de "pauzinhos" que a gente faz!rsrs)", escreveu a famosa no Instagram.

**ANITTA SURPREENDE SEGUIDORES AO USAR CABELOS CACHEADOS**

A cantora Anitta fez fotos com um visual diferente e surpreendeu o seguidores com fotos publicadas nas redes sociais. A dona do hit *Vai Malandra* surgiu com cabelos cacheados e foi comparada a diversas artistas internacionais. Sandra Bullock, Beyoncé e Jennifer Lopez foram alguns dos nomes que surgiram em comparativos feitos pelos fãs nos comentários da postagem. "Cara de americana", resumiu um seguidor da cantora. Mas não só famosas dos Estados Unidos que Anitta lembrou com o novo visual. Segundo um dos admiradores, ela também ficou parecida com a atriz Esther Acebo, intérprete de Monica na série espanhola "La Casa de Papel". Na legenda da foto, Anitta brincou sobre a naturalidade da foto: "De boas em casa trabalhando".

**NOVELAS****MALHAÇÃO**

GLOBO

Talíssia explica a situação de Jorge para Rafael. Leandro pede uma chance a Maria Alice. Alex e Pérola ficam juntos. Verena, Michael e Érico ajudam Talíssia com a recuperação da casa de Simone. Isadora sofre com a demora para inaugurar sua loja. Tito comenta com Flora sobre o concerto do piano de Heitor. Rosália teme pela saúde de Isadora. Paulo tem uma paquera virtual e Marli o alerta. Brigitte e Gabriela veem Rafael com Larissa. Calebe ameaça Jorge e exige que o rapaz destrua o terreiro de Simone. Maria Alice interrompe o namoro de Alex e Pérola.

ORGULHO & PAIXÃO

GLOBO

Elisabeta se surpreende com a atitude de Olegário. Jorge leva Aurélio ao baile de máscaras promovido por Camilo. Olegário chega com Elisabeta ao baile e Darcy não gosta. Fani conta para Tibúrcio sobre as intenções de Rômulo. Camilo confunde Jane com Ludmila. Olegário pede para dançar com Elisabeta e Darcy tem ciúmes. Tibúrcio manda Rômulo convidar Cecília para jantar na mansão. Ema e Elisabeta se desespem ao ver Julieta se aproximar de Jane. Lídia descobre que Mariana se encontrará com Uirapuru. Aurélio aceita conversar com Julieta. Ema se decepciona com Jorge. Julieta e Aurélio se beijam. Petúlia vê Camilo e Jane juntos no baile e conta para Susana. Agatha convence Brandão a jantar com ela.

DEUS SALVE O REI

GLOBO

Deus Salve o Rei
Amália tenta convencer o caçador de que Afonso e Levi não oferecem perigo. Saulo estranha quando Selena lhe diz que Agnes é sua prima. Brumela se irrita com o elogio que Rodolfo faz a Ulisses e decide pedir demissão. Catarina se preocupa ao perceber que Diana a viu beijando Virgílio. Lucrécia desiste de fugir do convento. Catarina dá um anel para Diana. Selena vai atrás de Afonso, depois que Agnes afirma saber onde ele está. Catarina reforça com Delano que Amália deve ser capturada. Selena alerta Afonso e Amália que há guardas à sua procura.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

GLOBO

A Grande Mãe do quilombo cuida de Mariano e garante que ele irá se recuperar. Juvenal se apaixona perdidamente por Desirée, que agradece as dicas de Caetana. Patrick afirma a Clara que ela vencerá o processo contra Fabiana. Suzy volta ao trabalho no hospital e acaba cedendo às investidas de Helder. Melissa e Diego se casam novamente. Gustavo e Nádia dormem juntos. Zé Victor extorquer Sophia e Gael desconfia. Lívia confirma a Sophia que está grávida de Mariano. Amaro faz nova operação para tentar recuperar a visão. Clara incentiva Raquel a procurar Bruno. Bruno e Raquel trocam juras de amor. Cleo aprimora seu dom de ouvir as vozes. Mercedes adverte Xodó para redobrar o cuidado. Clara teme pela vida de Beth e Gael a conforta.

**HABILITE-SE AGORA!**

Por apenas
RS 999,00
A VISTA

*Promoção válida até 31/04/2018

GRÁTIS
TODAS AS TAXAS
DO DETRAN

**VAGAS LIMITADAS
GARANTA A SUA!**



98 3238.8198
98 98834.6430
98 99611.3524

Rua M, nº 6 - Cohatrac I
ao lado do EletroMateus
antigo supermercados Silmar

PAGUE EM ATÉ 3X NOS CARTÕES

FÁTIMA BERNARDES ESTRANHA CONVITE PARA POSAR PARA REVISTA

Fátima Bernardes mostrou no Instagram que posou apenas de maiô para a capa da revista "Boa Forma". A apresentadora de 55 anos confessou que se surpreendeu ao ser convidada para estampar a publicação, mas aprovou o trabalho. "Confesso que achei estranho o convite pra ser capa da revista Boa Forma, mas confesso que adorei o resultado desse trabalho", escreveu ela na legenda da foto. Os seguidores da jornalista demonstraram surpresa pela foto de Fátima e a elogiaram. "Melhor fase Fátima! O amor está te fazendo um bem danado! Rejuvenesceu uns 20 anos!", escreveu um seguidor.



RECEITA – ESPAGUETE À PIZZAIOLA

Ingredientes:

1 embalagem de Macarrão Espaguete Estrela
10 tomates maduros, sem pele, sem sementes e cortados em cubos
200 gramas de muçarela em cubinhos
150 g ramasde azeitonas pretas, sem caroço e picadas
Queijo parmesão ralado
Sal a gosto
Molho de Manjerição:
2 dentes de alho
Meio maço de manjerição
Meia xícara de chá de azeite



Modo de Preparo:

- 1 - Comece preparando o molho de manjerição. Leve ao liquidificador os dentes de alho, o manjerição e o azeite em fio. Acerte o sal e reserve.
- 2 - Em uma panela grande ferva 5 litros de água com sal. Coloque a massa e mexa de vez em quando, ou até que água volte a ferver. Deixe cozinhar conforme o tempo indicado na embalagem ou até que fique "al dente", ou seja, macia, porém resistente à mordida.
- 3- Em um refratário grande, junte os tomates, muçarela, azeitonas e as folhinhas de manjerição.

PARA ACABAR COM COCEIRA NO COURO CABELUDO

1. Bicarbonato de sódio - Esta é uma das dicas mais fáceis! Faça uma pasta fina dissolvendo o bicarbonato de sódio na água e aplique sobre o couro cabeludo. Deixe agir por cerca de 10 minutos e depois lave normalmente. Para obter um resultado ainda melhor, você pode esfregar um pouco de azeite de oliva no couro cabeludo antes de aplicar a mistura.

2. Abacate e banana - Além de aliviar a coceira, este tratamento também é ótimo para hidratar os fios. Basta amassar duas bananas e misturar com um abacate. Aplique a pasta ao couro cabeludo (e, se quiser, ao cabelo também), deixe agir por 30 minutos e enxágüe bem. As duas frutas têm propriedades nutritivas e hidratantes, que farão muito bem ao couro cabeludo seco.

3. Vinagre de maçã - Outro remédio barato e eficaz é o vinagre de maçã. Misture ¼ de xícara de vinagre a ¼ de xícara de água e coloque em um frasco de spray. Borrife a mistura no couro cabeludo e massageie, depois coloque uma toalha em torno da cabeça e espere 15 minutos. Então, é só lavar e ver o efeito.

4. Suco de limão - O suco de limão é mais um remédio barato e eficaz. Junte uma colher de suco de limão a um copo de água e despeje a mistura no couro cabeludo. Enxágüe bem com água e aplique novamente. Você pode repetir o processo diariamente, até que os sintomas desapareçam. Mas, atenção: lave bem depois do procedimento, pois o limão pode clarear os cabelos escuros. Além disso, esta receita não é recomendada se sua pele tem algum tipo de ferida ou irritação, pois pode arder.

PIADA

SOGRA INSUPORTÁVEL

O rapaz estava saindo de sua casa com uma mala, quando seu vizinho logo perguntou:

— Aonde você vai Alberto?

Ele então responde:

— Ah, não dou conta mais da minha sogra não, ela só sabe reclamar, me xingar, me esnobar. Perdi a paciência.

— Se eu fosse você, pegava essa velha e picava em 4 pedaços

— E o que você acha que tem dentro dessa mala?

SEU SIGNO DE HOJE

ÁRIES - Dia positivo que vai beneficiar muito você e de modo decisivo. Notícias agradáveis. Não dê crédito a rumores e boatos que possam surgir. Invista mais no seu potencial criativo neste período, que assim você sairá ganhando.

TOURO - Propício no plano profissional, financeiro e amoroso. Momento favorável para jogos, loteria sorteios e casamento. Aproveite para organizar os trabalhos mais difíceis e ordenar planos e metas para projetos audaciosos de futuro.

GÊMEOS - Alguma prudência é aconselhável, uma vez que vai afastar a possibilidade que você possa se perder em algum pequeno negócio.

CÂNCER - Aproveite uma oportunidade para mudar, fazer novas amizades e arquitetar novos planos para ganhar dinheiro, assim, você vai mostrar experiência. Tudo estará bem neste dia e até depois de amanhã.

LEÃO - Momento em que estará predisposto a cometer excessos. Evite- os, pois. Por outro lado, o fluxo é propício ao comércio de roupas feitas e artigos de couro. Bom para o amor e o casamento.

VIRGEM - Uma difícil fase se inicia para você. O dia pode lhe causar fraudes, roubos, enganos, queda do crédito, dos perigos de acidentes e de frágil saúde.

LIBRA - Raciocínio rápido, excelente intuição e mente voltada somente para o bem, é o que lhe pressagia o fluxo astral deste dia. Contudo, evite excesso de velocidade ao dirigir e seja mais constante em seus projetos.

ESCORPIÃO - Não assuma compromissos ou responsabilidade sem antes estudar suas reais condições. Agora, provavelmente os problemas que você teve no período anterior já terão terminado e você estará em plena harmonia no seu trabalho.

SAGITÁRIO - Bom fluxo astral para novas empresas e empreendimentos, mas um tanto quanto negativo para novas amizades e entrar com recursos na justiça. Procure, também, compreender melhor os familiares e a pessoa amada.

CAPRICÓRNIO - Não entre em disputa com a justiça. Não realize novos negócios, tome muito cuidado com os perigos de acidentes e procure precaver- se contra os inimigos ocultos.

AQUÁRIO - É um dia negativo para assumir compromissos importantes, as assinaturas de papéis que possam comprometer. Cuidado com os inimigos. Cuide da sua saúde. Fique atento aos documentos que for assinar, assim como nas atitudes que sustenta em seu ambiente de trabalho.

PEIXES - Conte consigo mesmo em todas as empresas, por mais árduas que possam parecer. Os outros irão notar sua tenacidade e persistência podendo lhe tributar o dobro de crédito a partir deste dia.

AGORA É SUA VEZ

FORMAV

CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES

O MELHOR PREPARATÓRIO EM SEGURANÇA!

PAGUE EM ATÉ

6X

NOS CARTÕES DE CRÉDITO

VISA

MASTERCARD

AMERICAN EXPRESS

DISCOVER

CREDITO

*PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 30/04/2018

VAGAS LIMITADAS GARANTIA A SUA!

INSCREVA-SE JÁ! TUDO INCLUSO NO VALOR DO CURSO

Apostilo, comida, equipamentos para aulas teóricas e práticas, diáguas de armas e munições a cartilhado (um por curso).

INSCREVA-SE JÁ!

40%

DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS

Rua Odilon Soares, 39 - Monte Castelo www.formav.com • formav@formav.com.br

3253.6801/3243.1548 98 98421.2741

PAREDÃO QUER O ACESSO

Após título, Rodrigo Ramos foca em acesso do Moto na Série D. O Papão está no Grupo A5 ao lado de Sparta-TO, Altos-PI e ASSU-RN

O goleiro Rodrigo Ramos está bem animado para o restante da temporada. Bicampeão pelo Moto Club e dono de sete títulos no Campeonato Maranhense, o Paredão já pensa na Série D do Campeonato Brasileiro.

A última divisão nacional começará na próxima semana e Rodrigo Ramos acredita que o Moto tem condições de brigar pelo acesso. "Estou mais animado do que nunca. Tivemos uma conquista maravilhosa no Estadual e pretendemos manter o ritmo. O grupo é bom e vai amadurecer e evoluir cada vez mais. Vamos trabalhar muito para conquistar o sonhado acesso", comentou.

O Moto Club está no Grupo A5 ao lado de Sparta-TO, Altos-PI e ASSU-RN, adversário da estreia no dia 22 de abril, às 17 horas, no Estádio Edgarzão. "É um grupo complicado, mas penso que temos condições de buscar a classificação. O Altos briga pelo título piauiense, o Sparta foi bem no ano



O PAREDÃO CONQUISTOU O BICAMPEONATO COM O MOTO CLUB EM 2018

passado, são clubes tradicionais. Mas o Moto tem um diferencial que é sua torcida. Va-

mos trabalhar para conquistar nossas metas", finalizou a muralha motense.

BENEFÍCIOS NEGADOS?

Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).

98 3302-9934/98477-3886 ☎

Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos

E-mail: selecaoainteto@gmail.com

98858-8679



Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de:

R\$ 70,

Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a máquina até o seu domicílio, ligue agora mesmo e informe-se.

(98) 3222-5324 | 3083-3454

IMPERATRIZ

Eloir fecha com o Cavalão de Aço para a Série D

O Imperatriz anunciou mais um nome para a Série D do Brasileiro. O meia Eloir fechou com o Cavalão de Aço para a competição nacional.

Além da contratação de Eloir, o Colorado anunciou o desligamento de André Penalva e fechou as contratações do atacante Diego Vitor (São José), o lateral-direiro Michel (Cordino), do meia Clóves (Rio Preto-SP) e do goleiro Gustavo (MAC).

Eloir tem 30 anos, e acumula passagens por Bacabal, Sampaio, MAC e Ceará. A partida de estreia na Série D do Imperatriz será no dia 23 de abril, contra o América-RN, no Frei Epifânio. O jogo está marcado para às 21h15

REFORÇO

"Gordinho" Walter fecha com o CSA para Série B

A diretoria do CSA acaba de confirmar a contratação do atacante Walter, ex-Paysandu. Em entrevista, Raimundo Tavares, responsável pelo futebol do clube, cravou a contratação do jogador. "Já está tudo certo com o Walter. Ele chega a Maceió nessa sexta-feira e deve ser apresentado lá no Estádio Rei Pelé, sábado, no jogo contra o Goiás", informou o dirigente.

A negociação com o atacante, de 28 anos, já vinha sendo tratada há alguns dias no Mutange, mas dependia da saída do atleta do Paysandu. Walter tinha contrato com a equipe paraense até o final deste ano e, de acordo com o dirigente do CSA, já definiu a transferência.

O atleta tem vínculo com o Porto, de Portugal, e chega ao time alagoano por empréstimo, até o fim da Série B. Walter se apresentou ao Paysandu em janeiro e disputou 12 partidas pela equipe, marcando três gols.

Muitas camisas

O atacante já foi emprestado pelo Porto ao Cruzeiro (2012), ao Goiás, duas vezes (2012-2013 e 2016-2017), ao Fluminense (2014-2015), ao Atlético-PR (2015-2016), ao Atlético-GO (2017) e, por último, ao Paysandu (2018). Ele já trabalhou com o técnico do CSA, Marcelo Cabo, no Atlético-GO, o que facilitou a negociação com o time alagoano.



Outras negociações

Raimundo Tavares falou ainda que está em Curitiba. Ele foi buscar reforços no Atlético-PR e disse que retorna a Maceió na noite desta quinta-feira. O dirigente vai apresentar detalhes sobre a viagem à capital paranaense. Um nome dos nomes que estão sendo tentados pelo CSA é o do meio-campista João Pedro, de 21 anos, revelação do Atlético.

COMO TRATAR FRIEIRA

PALAVRAS CRUZADAS

Mede o tempo do atleta	Perfume suave pós-banho	Criança recém-nascida (bras.)	Reflexo no espelho	Machuca; agride	Umidade noturna; relento
	Listagem			Reação normal à situação perigosa	
Brado de incentivo aos toureiros			Polir as panelas		
			Time catariense (fut.)		Sinal da vitória
					Chiado
Processo que criou a ovelha Dolly	Cristais de gelo			Reza	
	Radiografia (bras.)			É essencial ao surfe	
Companhia (abrev.)		Contrário à ética			
		Cômodo da casa			
O maior dos frutos	Lanches comuns em escolas		Típica música argentina	Antiga embarcação à vela	
			Correntista de um banco		
Parte do teatro destinada aos atores				(?) Nagle, ator brasileiro	Combustível de carros no Brasil
			História trágica		
			Sílabas de "pinça"		
Emissora de TV	Descarga elétrica de nuvens	Erguer; levantar		Origenes Lessa, escritor brasileiro	
Violação da lei		Pedra para afiar			
			Atitude		Mama de vaca (Zool.)
			Ódio; rancor		
Caracteriza o Disque-Denúncia Lavatório					
		Itinerário; caminho			
Medula (?) forma células do sangue				Avião mais veloz que existe	
				Alumínio (símbolo)	

BANCO 4/avai — dnda — tear: 6/amoral: 7/rangido.

A frieira também chamada de pé-de-atleta (frieira no pé) ou Dermatofitose é causada por infecção causada pelo fungo Tricophyton. As frieiras mais comuns encontram-se nas seguintes partes do corpo:

- frieira nos pés
- frieiras nas mãos
- frieira na virilha
- frieira nas unhas.

As frieiras são curáveis e possuem tratamento simples podendo permanecer por algumas semanas.

A frieira pode ser transmitida através do contato com objetos contaminados, terra molhada com resíduos infecciosos, piscinas, ou vestuários de academias entre outros.



Sintomas de frieira

Se você tem frieiras encontrará os seguintes sintomas:

- pele avermelhada
- coceira
- frieira: Lesão na pele com coceira frequente, mais comum entre os dedos de pés e mãos.
- Impigem: micose de pele, representada por bordas avermelhadas e coceira constante, permitindo que as áreas afetadas da pele descamem.
- Sensação de queimadura na pele.

A frieira nas unhas resulta da inflamação dolorosa de pequenos vasos sanguíneos, da pele que ocorre em resposta ao arrefecimento súbito, e repetido das extremidades. As frieiras duram, habitualmente, uma a três semanas e melhoram espontaneamente logo que a temperatura ambiente aqueça e podem recorrer durante anos. Podem causar comichão, manchas vermelhas, inchaço e formação de bolhas nas extremidades dos pés, dedos das mãos, ou virilha. O acometimento interdigital é a forma mais comum de frieira. Os sintomas são de coceira entre os dedos dos pés, geralmente entre os 3º, 4º e 5º dedos, com vermelhidão, descamação e rachaduras na pele. As lesões podem se expandir e acometer também a sola do pé. A micose da unha (onicomicose) frequentemente está presente junto com a frieira. Outro sintoma possível da frieira é o mau cheiro dos pés.

A variedade de micoses provoca escamação crônica e escamação na sola estendendo-se até os lados dos pés, ou área afetada.

Um tratamento imediato é essencial para as frieiras, pois podem expandir-se para várias partes do corpo como por exemplo, pés, mãos, e unhas. 80% das pessoas pelo menos uma vez já tiveram frieira nos pés ou nas unhas.

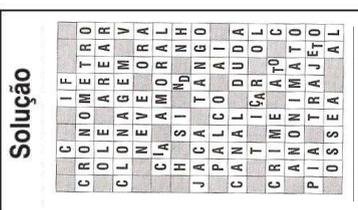
Fator de risco

Você está em maior risco de frieira, se você:

- calçar com frequência meias úmidas ou calçados apertados
- Compartilhar esteiras, tapetes, roupas de cama, roupas ou sapatos com alguém que tem uma infecção fúngica
- Andar descalço em áreas públicas onde a infecção pode se espalhar, como vestiários, saunas, piscinas, banheiros e chuveiros comuns. Ter um sistema imunológico enfraquecido. Os fatores que podem aumentar o risco de frieiras incluem:
- Exposição ao frio por isso, as frieiras são mais comuns em épocas e regiões mais frias
- Má circulação: as pessoas com má circulação tendem a ser mais sensíveis às mudanças de temperatura, tornando-as mais suscetíveis de ter frieiras
- Sexo feminino: as mulheres são mais suscetíveis de ter frieiras por motivos não conhecidos
- Baixo peso: pessoas que pesam 20 por cento menos do que adequado para a sua altura têm um risco aumentado de frieiras

Tratamento

conforme for o tratamento pode durar até duas ou três semanas. Fungos estão em toda parte, principalmente em locais úmidos, e fechados. Assim pessoas que costumam andar descalças, tendem a ter mais chances de serem atacadas por fungos. O compartilhamento de objetos pessoais, ou piscina, são fatores nos quais as pessoas acabam adquirindo fungos. O tratamento da frieira pode ser feito com pomadas antifúngicas, muitas delas vendidas sem necessidade de receita médica.



DICAS DE SEGURANÇA AO CHEGAR EM CASA

O jornal **Aqui-MA** traz dez dicas para você ter mais segurança ao chegar em casa após um dia de serviço ou depois de sacar uma “grana”

Chegar em casa depois de um longo dia de trabalho é um grande alívio. Você já se prepara para descansar, pensa no jantar, no filme que vai assistir mais

tarde e é nesse momento de distração que você pode não perceber que está sendo seguido ou que tem alguém suspeito próximo da entrada da sua casa.

Para evitar esses inconvenientes, preparamos uma série de precauções que você pode tomar para chegar em casa em segurança

- Antes de sair do trabalho ou da sua última localização, é importante avisar para alguém da casa que você está a caminho;

- No caminho de volta, faça trajetos alternativos. Usar sempre a mesma rota pode facilitar uma abordagem;

- Sacar dinheiro voltando para casa pode ser perigoso. Evite ir ao caixa 24h no período da noite e, se for necessário, procure fazer isso em locais movimentados como shoppings ou supermercados, de preferência acompanhado;

- É importante que o lado externo de sua residência esteja sempre iluminado para que seja possível visualizar, com clareza, movimentos suspeitos ou aproximações;

- Se você notar que há alguém estranho do lado de fora de sua casa, não pare em frente à residência, ligue para alguém em sua casa e avise do movimento suspeito e, se for o caso, peça para que a pessoa entre em contato com a polícia;

- Tenha cuidado com grandes veículos, como vans, ônibus ou caminhões, próximos de seu domicílio ou até mesmo árvores em calçadas. Alguém pode se esconder e esperar para fazer uma abordagem. Havendo necessidade, dê uma volta no quarteirão antes de parar em

frente à sua garagem. Se houver alguém suspeito por perto, chame a polícia;

- A iluminação da rua ajuda em sua aproximação segura, por isso, caso note que a luz está apagada, peça o reestabelecimento para a prefeitura o quanto antes;

- Caso note o portão entreaberto ou uma movimentação estranha na residência, ligue para alguém da casa. Nunca entre na casa. Se houver necessidade, ligue para a polícia;

- Portões automáticos são mais seguros que portões manuais, mas, ainda assim, quando entramos em casa o portão fica desguarnecido, por isso, é ideal que sempre haja alguém vigiando enquanto o carro é estacionado;

- A agilidade na hora de entrar na garagem conta a seu favor, por isso, se precisar descer do carro para abrir o portão da garagem tranque o carro, mas o ideal é que alguém da casa abra o portão para você;

É importante ressaltar que se você for abordado por criminosos, nunca reaja. Evite o contato visual com o assaltante, tente manter a calma, deixe suas mãos sempre visíveis para o assaltante, não faça movimentos bruscos e fale o mais calmamente possível. Depois que o assaltante for embora, entre em contato com a polícia imediatamente.

▷ PENA

Assassino de mulher é condenado a 20 anos de cadeia

Um homem foi condenado a 20 anos de reclusão em regime fechado por ter assassinado uma mulher. O pedreiro Ivar de Matos, de 43 anos, matou a ex-companheira Andrea Miranda Teixeira, de 36 anos, a golpes de facão e a marteladas, no final da tarde do dia 21 de junho de 2017, na residência dele, no bairro Coroadinho.

Após o julgamento, na 1ª Vara do Tribunal do Júri, o réu, que já estava preso desde a data do crime, foi encaminhado para a Penitenciária de Pedrinhas, sem direito a recorrer da decisão em liberdade.

Vítima e acusado viveram juntos por cerca de 16 anos, tiveram duas filhas - 11 e 12 anos - e estavam separados há três semanas quando aconteceu o crime. Ivar não

aceitava a separação.

A mãe da vítima, Ana Paula Miranda, outros familiares e amigos acompanharam o julgamento. Tanto o Ministério Público quanto a defesa dispensaram os depoimentos das quatro testemunhas presentes no julgamento, por entenderem que elas já haviam sido ouvidas durante a instrução processual e não entraram em contradição e também por se tratar de réu confesso.

Ivar de Matos não quis falar durante o júri e exerceu o direito constitucional de permanecer em silêncio total. O pedreiro fora preso em flagrante e teve a prisão convertida em preventiva. Na sentença de sexta-feira (13), o juiz manteve a prisão preventiva e negou-lhe o direito de recorrer da decisão em liberdade.



PRODUTOS PERSONALIZADOS É AQUI!

PROMOÇÃO DO DIA DAS MÃES:



COPO LONG DRINK 350ML R\$ 1,79

**VÁLIDO ATÉ 12/05*

QUER MAIS OPÇÕES?



ALMOFADAS



CANECAS LONG



TAÇAS



CAMISAS

E MUITO MAIS:
COPO EUPHORIA | NECESSAIRES
MÓCHILA | SACOCCHILA | BALDES
SQUEEZE | YARD CUP | SACOLAS

ENDEREÇO:
CENTRO
RUA DE SANTANA, 252, LOJA 7, 1º PISO
(EM FRENTE A MEGA FEST)

(98) 3222-9539
98832-4289

COHAB
AV. 04, QD 22, Nº 53
(ATRÁS DO TERMINAL DE INTEGRAÇÃO)

(98) 3303-2017
98837-6955



AUTO-ESCOLA SILVA

TIRE SUA HABILITAÇÃO

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES • TEMOS CREDIÁRIO PRÓPRIO

Av. Talles Neto, 33-A - João de Deus - 98 3244.8061/3301.3401/98831.9862