

# aqui MA

CAPITAL  
R\$ 0,50

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber



ANA CLARA

## FAMOSA DA NET ESTARÁ NO ARRAIAL DA THAY OG

Página 5

# TRAGÉDIA NA COHAB

# UMA PAIXÃO

# E DUAS MORTES

Sargento da PM mata namorada e depois tira a própria vida. O crime aconteceu na Cohab, por conta do fim do relacionamento entre os dois

Página 8

SELETIVOS

## SANTA INÊS E UEMA OFERECEM VAGAS

Página 3

BRASILEIRO

## MOTO E SAMPAIO JOGAM NO FIM DE SEMANA

Página 7

CONTRA GRIPE

## VACINAÇÃO INTENSIFICADA NA CAPITAL MARANHENSE

Página 4

"LEITEIRO" DE PEDRINHAS



## JOVEM TENTA JOGAR CELULARES PARA PRESOS DENTRO DE CAIXA DE LEITE

Página 8

# PASSA TEMPO

## Horóscopo

### ÁRIES (21/3 A 20/4)

Período harmonioso na vida social e na relação com os amigos.

### TOURO (21/4 A 20/5)

Confie mais na pessoa amada e terá vantagens com isso.

### GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Terá sucesso com militar, cirurgião ou mecânico.

### CÂNCER (21/6 A 21/7)

Melhora da saúde. Êxito em jogos, sorteios e na loteria.

### LEÃO (22/7 A 22/8)

Pode fazer mudança, receber agradáveis notícias.

### VIRGEM (23/8 A 22/9)

Aja com otimismo. Bom fluxo para a vida amorosa.

### LIBRA (23/9 A 22/10)

Procure também, levar a paz aos mais necessitados.

### ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Dinheiro ganho inesperadamente.

### SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Momento de êxito e sucesso em todas as coisas que empreender.

### CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1)

Dificuldade na vida doméstica.

### AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Será bem sucedido hoje se adotar uma atitude otimista.

### PEIXES (20/2 A 20/3)

Se cometeu algum erro, evite culpar-se ou lastimar o tempo perdido.

## Horóscopo

### MALHAÇÃO: VIDAS BRASILEIRAS Globo 17h30

Rafael comenta com Gabriela que Pérola parece estar sofrendo de um transtorno alimentar. Bia pressiona Pérola para seguir com o jejum. Heitor se emociona com a proximidade entre Garoto e Tito.

### ORGULHO & PAIXÃO Globo 18h20

Amélia nota que Jorge fica abalado ao saber sobre o casamento de Ema e Edmundo. Elisabeta entrevista Ema para sua coluna no jornal. Cecília descobre uma fotografia de Edmundo nos pertences de Fani.

### DEUS SALVE O REI Globo 19h25

Matilda fica indignada ao ver um desenho com a caricatura de Amália e Afonso. Amália e Afonso reagem aos cartazes ofensivos. Catarina tenta convencer Augusto a pedir ajuda a Virgílio para tirá-lo de Lastrilha.

### SEGUNDO SOL Globo 20h55

Luzia/Ariella fica atônita ao descobrir que Miguel/Beto está vivo. Karola exige que Ionan localize Luzia/Ariella. Ícaro e Roberval se estranham. Cacau questiona se Roberval está envolvido no desabamento do prédio construído por Severo.

## Receitas - COCADA CREMOSA

### Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 1 xícara (chá) de coco ralado fresco
- 1 1/2 xícara (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de manteiga
- Modo de Preparo
- 1 - Numa panela, leve ao fogo médio o leite condensado, o leite, a manteiga e o coco ralado.
- 2 - Com uma colher, misture bem, até que comece a soltar do fundo da panela.
- 3 - Transfira para um recipiente que vá à mesa e sirva quando esfriar.



## Cruzadas

Contar os pecados ao padre (Catol.)	Opõe-se ao amor	Recomendação	Épocas históricas
Autor de "Dom Casmurro" (Lit.)	Recurso para o aluno com dificuldades na escola		
Autor como Lúcio Mauro	Enganar no amor	Leitura rápida (fam.)	
(?) ecle: zipper	Museu de Niterói (sigla)	Atitude	Provérbio; ditado
Ela, em inglês	Fechar a panela	Sílabas de "iscas"	Glândulas sexuais femininas dos peixes
Aparelho sonoro levado ao estádio	É negociada na Bolsa de Valores	(?)-fina: milionária	Animal abatido no matadouro
Pequenos círculos	Coordenação (?), habilidade corporal	Simplex; comum	
Vitamina benéfica aos ossos	1, em romanos	Objeto semelhante ao leque	
Monarca	De outro modo	Biscoito em forma de argolas	
Valor por transportar produtos	Pessoas que têm rouquidão	Erre	
Listra	Tubo	Título nobre espanhol	
Festa de aniversário com valsas	Sandra de (?), cantora	Ponto de saque	
Base do vinho	Indivíduo que fala pouco	Faz ruído durante o sono	
Objeto para colocar flores (pl.)			

BANCO /ace — don — she, b/lidtr — motora. 10/quinze anos.

## Dicas

### OS FOGOS DE ARTIFÍCIO E AS CRIANÇAS

- 1 - Jamais carregar bombinhas no bolso;
- 2 - Nunca acender rojões próximos ao rosto;
- 3 - Não reaproveitar bombinhas ou rojões que falharam;
- 4 - Prender o rojão em uma armação e afastar-se na hora de acender;
- 5 - Nunca associar bebida alcoólica com o uso de fogos e nem entregar fogos de artifício a crianças, pessoas alcoolizadas ou pessoas incapacitadas para o uso;
- 6 - Manter as crianças afastadas do local;

## PIADA

### "ENTERRO" DA VELHINHA

A velhinha vai até o quartel pra visitar seu netinho. Chega pro sargento e diz:  
- Seu sargento, vim visitar meu neto, o nome dele é Adroaldo Silva. Ele serve aqui neste quartel, não é?  
- Sim, minha senhora... Só que hoje ele pediu licença pra ir no enterro da senhora!

## Solução

C	O	I	O
M	E	D	I
E	C	H	O
S	A	T	A
R	A	D	I
A	R	O	S
G	R	A	V
M	O	T	O
R	E	T	E
E	A	R	O
R	I	S	C
S	A	C	A
Q	U	I	N
V	A	S	O



### EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-  
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

#### Pedro Freire

Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.br

#### Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios  
pedrohfreire@oimparcial.com.br

#### Celio Sergio

Superintendente Industrial  
celiosergio@oimparcial.com.br

#### Raimundo Borges

Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.br

#### Editor responsável

Saulo Duailibe  
sauloduailibe@oimparcial.com.br

## FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049

Anúncio: 3212-2086/ 3212-2030

Classificados: 3212-2087

Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267

facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @imparcialonline

Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online

www.oimparcial.com.br

## CONCURSOS E EMPREGO

### Prorrogadas inscrições de concurso

A Prefeitura Municipal de Altos, no Piauí, prorroga concurso público, destinado ao provimento de cargos efetivos.

O período final das inscrições foi alterado, sendo que, agora, interessados podem efetuar candidatura até o dia 13 de junho de 2018, por meio do endereço eletrônico [www.crescerconcursos.com.br](http://www.crescerconcursos.com.br). A taxa de participação tem valor entre R\$ 61,66 a R\$ 110,71.

Os candidatos selecionados com escolaridade de Nível Fundamental a Superior serão lotados no SAMU; ESF; Hospitais das áreas de Zundão, Quilombo, Bom Gosto, Bom Passar, Maravilha, São Luís e Boca de Barro; NASF; e na Prefeitura.

Com carga horária de 12h/36h a 24h/72h, ou de 24h a 40h por semana, os aprovados farão jus à remuneração com valor entre R\$ 954,00 e R\$ 4.500.

# Seletivo em Santa Inês

Processo seletivo da Prefeitura de Santa Inês tem 35 vagas para o Programa Mais Alfabetização

Com um total de 35 vagas, a Prefeitura de Santa Inês, no estado do Maranhão recebe, nesta sexta-feira, dia 8 de junho, as inscrições de um novo processo seletivo.

Essa seleção será realizada por meio de análise de currículos. O quantitativo de

vagas acima é no cargo de assistente de alfabetização, cuja atuação deve ocorrer no Programa Mais Alfabetização, cujo objetivo é fortalecer e apoiar no processo de alfabetização de estudantes do 1º e 2º ano do ensino fundamental.

Na data já menciona-

da acima, os interessados devem se inscrever e entregar os títulos no Auditório da Secretaria Municipal de Educação das 8h às 12h. Podem participar interessados com, no mínimo, nível médio completo de ensino e curso e/ ou habilidade na atividade de apoio à Docência.

Os contratados vão receber o valor de R\$ 300 por cada turma atendida nas unidades escolares, sendo que, em cada uma das turmas, a carga horária diária é de uma hora. No total, há 106 turmas classificadas em vulnerável e não vulnerável para serem atendidas.

## 13 vagas na Uema até segunda 90 postos de trabalho abertos

Processos seletivos que objetivam a contratação de 13 professores substitutos são divulgados pela Universidade Estadual do Maranhão - Uema. No edital nº 138/2018, a oportunidade disponível se encontra no Centro de Estudos Superior de Bacabal, no Departamento de Engenharia Civil e na área de Astronomia, nas subáreas de Física; Transferência de Calor; Processos Térmicos e Termodinâmica (1); Física; Eletricidade; Magnetismo e Eletrotécnica (1); Física; Topografia (1); e Física; Estática Técnica (1).

Já o edital nº 139/2018 traz as vagas no Centro de Estudos Superiores de Lago da Pedra, no departamento e na área de Letras, nas subáreas de Dimensão Prática de Letras (1); Teoria Literária/ Lite-

ratura de Língua Portuguesa (1) e Língua Portuguesa (1), e no departamento de Ciências Biológicas, com atuação na área de Ciência Exatas e da Terra em Matemática (1); Química (1); Biologia Geral (1) e Fundamentos da Educação (1).

Por sua vez, o edital nº 148/2018 especifica as chances nos cursos e nas áreas/subáreas de: Agronomia - Agronomia/ Biologia (1) e Enfermagem - Ciências da Saúde/ Enfermagem de Saúde Pública (1).

Com carga horária de 20h semanais, a remuneração dos aprovados de nível superior tem valor de R\$ 2.095,45.

Inscrições para alguma destas vagas podem ser efetuadas até o dia 11 de junho de 2018.

Um concurso público com 90 vagas foi recentemente anunciado pela Fundação Carlos Gomes (FCG), localizada na cidade de Belém, capital do Pará.

Mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 350,00, as inscrições devem ser realizadas exclusivamente por meio do endereço eletrônico [www.uepa.br](http://www.uepa.br) até o dia 21 de junho de 2018.

O certame conta com oportunidades em que é exigido nível superior de ensino, como mostra o edital.

Dentro do montante de vagas ofertadas, há aquelas que são específicas para pessoas que se enquadrem no edital de abertura.

A classificação será feita em seis fases, são: Solicitação da Inscrição, Homologação

da Inscrição, Prova Prática, Prova Escrita Objetiva, prevista para o dia 23 de setembro de 2018, Prova Didática e Julgamento de Títulos.

Quanto ao valor referente a participação, podem ficar isentos do custo, os candidatos cujas condições sejam compatíveis com as normas estabelecidas no edital de abertura.

O prazo de validade deste certame é de dois anos, contado da data de homologação, podendo ser prorrogado a critério da referida instituição.

Aos candidatos contratados é ofertado salário que varia entre R\$ 922 podendo chegar a R\$ 1.844 para que os mesmos exerçam as atividades em jornadas de 20 ou 40 horas por semana.

**COMPRA SUA CARRADA DIRETO DE FÁBRICA!**

**CARRADAS DE:**

10m e 30m

**Areia SUPER PROMOÇÃO**

10 metros ~~R\$ 458,00~~ por **380,00**

BRITA • PEDRA BRUTA • TIJOLOS

**3234.7530 / 98708.3312**

**OPORTUNIDADE**

**O Consórcio Nacional Volkswagen seleciona VENDEDORES EXTERNOS, de ambos os sexos, com ou sem experiência.**

Interessados devem enviar currículo para o e-mail [claudia2018cristina@outlook.com](mailto:claudia2018cristina@outlook.com) até sexta-feira, dia 08/06/18.

**BENEFÍCIOS NEGADOS?**

Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).

**98 3302-9934/98477-3886**

**Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos**

E-mail: [selecaoointeto@gmail.com](mailto:selecaoointeto@gmail.com)

**98858-8679**

**OPORTUNIDADE**

**40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS OPERADOR DE CAIXA**

+ Primeiros Socorros Básico + Informática Aplicada **NOVIDADE**

**+ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM: LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS**

**+CARTA DE RECOMENDAÇÃO**

ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE

**DESCONTO ATÉ 50%**

**98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS**

## BAIRRO A BAIRRO

### Vacinação contra gripe intensificada

A Prefeitura de São Luís está intensificando as estratégias de busca ativa para alcançar o público prioritário da campanha de vacinação contra a gripe, que foi prorrogada para até dia 15 de junho. A iniciativa visa cumprir a meta de cobertura vacinal determinada pelo Ministério da Saúde, que é imunizar, na capital maranhense, 209.974 pessoas pertencentes aos grupos mais suscetíveis à doença. Até agora, 150 mil pessoas já tomaram a dose da vacina, o que representa pouco mais de 70% da meta prevista. A campanha de vacinação tem como público-alvo crianças de seis meses a menores de cinco anos, pessoas acima dos 60 anos de idade, trabalhadores da área da saúde, povos indígenas, gestantes, mulheres com até 45 dias após o parto, além da população privada de liberdade, dos funcionários do sistema prisional e das pessoas portadoras de doenças crônicas não transmissíveis.

# Devedores podem perder CNH

*Motoristas que sejam réus em ações decorrentes de dívidas podem ter a carteira de motorista recolhida*

O Supremo Tribunal de Justiça (STJ) julgou pelo recolhimento da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) de motoristas que sejam réus por ações decorrentes de débitos de qualquer origem. A decisão vai servir de precedente para casos semelhantes (jurisprudência).

O caso do julgamento é de um recurso que foi apresentado por um homem ao STJ em virtude da definição da 3ª Vara Cível da Comarca de Sumaré (SP) que deferiu os pedidos de sus-

pensão do passaporte e da carteira de motorista. O homem, neste caso, foi alvo de ação de uma escola por dever R\$ 16.853,10.

Os ministros entenderam que a suspensão da CNH não ofende o direito de ir e vir do devedor. No entanto, a decisão dos ministros proibiu o recolhimento do passaporte. Segundos os ministros, a medida foi coercitiva, ilegal e arbitrária por restringir desproporcionalmente o direito de ir e vir, garantido ao devedor pela Constituição.



**AUTO-ESCOLA SILVA**

**VENHA PARTICIPAR DO ARRAIAL DE PROMOÇÕES**

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES • TEMOS CREDIÁRIO PRÓPRIO

Av. Talles Neto, 33-A - João de Deus - 98 3244.8061/3301.3401/98831.9862



**AGORA É HEXA!!!**

**COPA 2018**

**TEMOS PREÇO ESPECIAL PARA ATACADO NOS ARTIGOS DA COPA**

TV DIGITAL PORTÁTIL A PARTIR DE R\$ 349,00 A VISTA

CONSULTE

CELULARES A PARTIR DE R\$ 89,00 A VISTA

PLAY STATION 2 DESTRAVADO CONSULTE

**LINDA GAMES & VARIEDADES**

RUA 7 DE SETEMBRO, 741 - CENTRO  
linda\_variedades@hotmail.com  
3221.5846 | 98751.6917

## NOSSA

DESDE 2015, nos meses de outubro e novembro, a NOSSA CLINICA realiza MAMOGRAFIA e ULTRASSON. Todos juntos apoiamos essa causa!

3232.1154/3221.2422/9-8909.0999 Rua do Passeio, 643 - Centro (em frente ao hospital Socorrão 1)

Temos:  
Cardiologista  
Eco, Mapa, Holter  
Ginecologia  
Risco Cirúrgico  
Ultrassom  
Endoscopia



TEMOS LABORATÓRIO

### CONSULTAS MÉDICAS

ANGIOLOGIA R\$ 100,00  
APLICAÇÃO DE VARIZES R\$ 60,00  
CARDIOLOGIA (CONS+ ECG) R\$ 120,00  
CLÍNICA GERAL R\$ 90,00  
ENDOCRINOLOGIA R\$ 120,00  
FONOAUDIOLOGIA R\$ 80,00  
GASTROENTEROLOGIA R\$ 100,00  
GERIATRIA R\$ 120,00  
GINECOLOGIA CONSULTA R\$ 100,00  
HEPATOLOGIA R\$ 150,00  
PREVENTIVO R\$ 30,00  
REUMATOLOGIA R\$ 100,00  
NUTRIÇÃO R\$ 90,00  
OBSTETRÍCIA R\$ 100,00  
OFTALMOLOGIA R\$ 100,00  
ORTOPEDIA R\$ 100,00  
OTORRINO R\$ 100,00  
RISCO CIRÚRGICO R\$ 120,00  
VASCULAR R\$ 120,00  
UROLOGIA R\$ 110,00

de segunda a sábado **Ressonância**

a partir de R\$ 450,00

**Mamografia R\$ 70,00**

**Densitometria R\$ 70,00**

### PRINCIPAIS EXAMES

(FAZEMOS EXAMES PARA CONCURSO)

AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL R\$ 50,00  
COLPOSCOPIA R\$ 50,00  
DENSITOMETRIA ÓSSEA R\$ 90,00  
DOPPLER CARÓTIDAS R\$ 180,00  
ENDOSCOPIA R\$ 175,00  
ELETROENCEFALOGRAMA R\$ 80,00  
ELETROCARDIOGRAMA (ECG) R\$ 35,00  
ECO, MAPA, HOLTER R\$ 120,00 CADA  
FUNÇÃO PULMONAR R\$ 85,00  
MAMOGRAFIA DIGITAL R\$ 80,00  
PENISCOPIA R\$ 100,00  
RAIO X, a partir de R\$ 35,00  
RESSONÂNCIA a partir de R\$ 450,00  
SESSÃO COM FONO R\$ 40,00  
TESTE ERGOMÉTRICO R\$ 120,00  
TC CRÂNIO R\$ 250,00  
TC TORÁX R\$ 290,00  
ULTRASSONOGRAFIA a partir de R\$ 80,00  
VIDEOLARINGOSCOPIA R\$ 150,00

**HABILITE-SE AGORA!**

Por apenas **R\$ 999,00 A VISTA**

**GRÁTIS TODAS AS TAXAS DO DETRAN**

**VAGAS LIMITADAS GARANTA A SUA!**

**nova direção**

**98 3238.8198**  
**98 98834.6430**  
**98 99611.3524**

Rua M, nº 6 - Cohatrac I  
ao lado do EletroMateus  
antigo supermercados Silmar

**PAGUE EM ATÉ 3X NOS CARTÕES**

\*Promoção válida até 31/04/2018

**TE CONTE**

**Maranhense Solange Couto recebe elogios ao lado de Fábio Júnior**

A maranhense Solange Couto postou uma foto com o cantor Fábio Júnior, que rendeu muitos elogios nas redes. A cantora na legenda afirma ser fã do trabalho do cantor que se apresentou no Rio de Janeiro no último fim de semana. 2. Solange demonstrou todo seu afeto por Fábio "Sou fã, amiga e quando encontro é sempre boas risadas e amizade !!! @fabiojrofficial show lindo sempre lindo", escreveu a atriz.

**Ana Clara confirma presença no São João da Thaynara OG**

Confirmado! Ana Clara estará prestigiando o São João da Thay no dia 28 de junho, no Multi-center Sebrae. A digital influencer que tem 6,6 milhões de seguidores no instagram, confirmou, através das redes sociais que estará no Maranhão para o evento beneficente. Além de Ana Clara, Gleici a grande vencedora da última edição, e Vivian Amorim, apresentadora do vídeo show, também estarão brilhando no evento.



**PROGRAMAÇÃO DO FIM DE SEMANA**

**SEXTA-FEIRA CASA DAS DUNAS** - Amigos do pagode 90 se apresentam em São Luís, e relembram todos os sucessos do samba e pagode da década de 90. Marcio Art, ex Exaltasamba; Salgadinho, ex Katinguelê e Chrígor, ex Art Popular estarão juntos no palco da Casa das Dunas. Quem anima a festa é o cantor Ivan Marques, Neyzinho e o grupo O s Praças, a partir das 22h.

**SAVASSI** - Sexta-feira dia 08 de Junho vamos relembrar as melhores músicas do passado no projeto \*DISCO CLUB\* no restaurante Savassi na Ponta D'areia. Os hits que embalaram os anos 70,80 e 90 em uma noite inesquecível. O show começa a partir das 21h.

**SÁBADO SAMBA DE IAIA** - Vamos nessa, turma! Nosso encontro tá marcado pra 17h30, em ponto. Não te atrasar. Nessa hora já tem Samba valendo. Leva teus amigos pra conhecer o Samba de IAIA que vai comemorar o aniversário do Macaé, a partir das 17h.

**ALLURE** - o melhor Arraial do seu fim de semana! Arraial da Allure com a baixinha Mara Pavanelly. O arrastapé tá garantido na melhor casa de shows da ilha! E a noite começa com o sertanejo de Luckas Seabra. Sábado, 09 de Junho, a partir das 22h

**DOMINGO TRAPICHE** - Domingo nosso Time oficial vai dar Show na sequência pra fazer bailar e sentir toda positividade que só o reggae Music te proporciona!! To falando de Nega Glicia e do Mestre Neto Miller que estão nos aguardando a partir das 16h no Chama Trapiche Faça o cadastro moçada!

??Vantagens:  
??Acesso LIVRE até às 18h  
??Após às 17h até às 19h paga 50% do valor do ingresso.  
Então, chega cedo pra curtir nossa vibe que é única.  
**TO CHEGANDO** - O bar temático apresenta a Banda Levada do Teco e o Forró da Balada, encerrando do melhor jeito o fim de semana. A agitação começa a partir das 19h.



**Em breve o fornecimento de água ficará ainda melhor**

**Seguindo o cronograma de investimentos, a BRK Ambiental estará realizando obras de interligações e implantação dos sistemas de abastecimento de água na sua região.**

- As obras deverão causar impactos pontuais no abastecimento dos bairros.
  - Atente para os possíveis desvios de via em seu bairro.
  - As vias de atuação serão recompostas pela BRK Ambiental em até 7 dias após a conclusão das obras e com o mesmo material encontrado anterior à intervenção.
- A obra leva alguns dias, mas os benefícios são duradouros. Contamos com sua compreensão!**

**PERÍODO:**  
**07/06 A**  
**14/06/2018**

**SISTEMAS DE ABASTECIMENTOS**

**SA-01**  
SÃO JOSÉ DE RIBAMAR • ALTO JAGUAREMA

**SA-04**  
SÃO JOSÉ DE RIBAMAR • PARQUE SÃO JOSÉ

**SA-05**  
SÃO JOSÉ DE RIBAMAR • ALTOS DO TURU 2

**SA-07**  
SÃO JOSÉ DE RIBAMAR • VILLAGIO DO COHATRAC V  
• COHATRAC V

**SA-08**  
SÃO JOSÉ DE RIBAMAR • VILA CAFETEIRA  
• VILA RECANTO DA PAZ  
• RESIDENCIAL CLARICE  
• MORADA NOVA  
• RESIDENCIAL SÃO JOSÉ

**SA-10**  
PAÇO DO LUMIAR • UPAON-AÇU

**SA-11**  
SÃO JOSÉ DE RIBAMAR • JARDIM TROPICAL II  
• J. LIMA

Técnico responsável: Daniel Wanderley

Saiba mais detalhes sobre nossas obras nas redes

**0800 771 0001**  
[brkambiental.com.br/maranhao](http://brkambiental.com.br/maranhao)

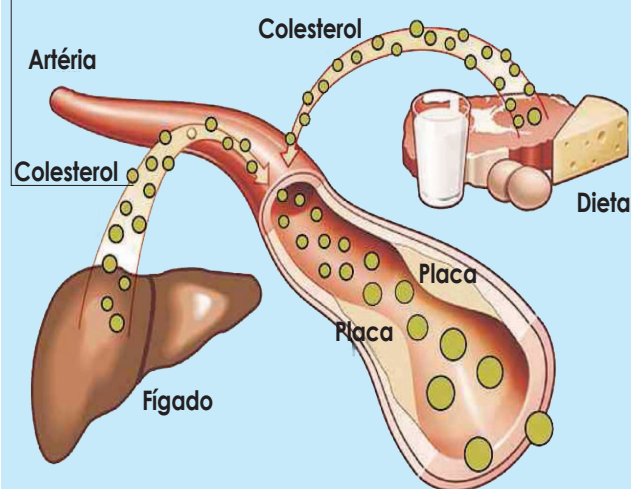


# Entenda como age o colesterol

O HDL e o LDL são chamados de colesterol, mas cumprem funções muito diferentes no corpo. Veja como funcionam no organismo

## O que é colesterol

É um **tipo de gordura encontrada no organismo**. É importante para produzir alguns hormônios, como testosterona, estrógeno, cortisol e ácidos biliares que ajudam na digestão das gorduras. Mais da metade do colesterol é produzida pelo próprio organismo. A porção restante vem da dieta.

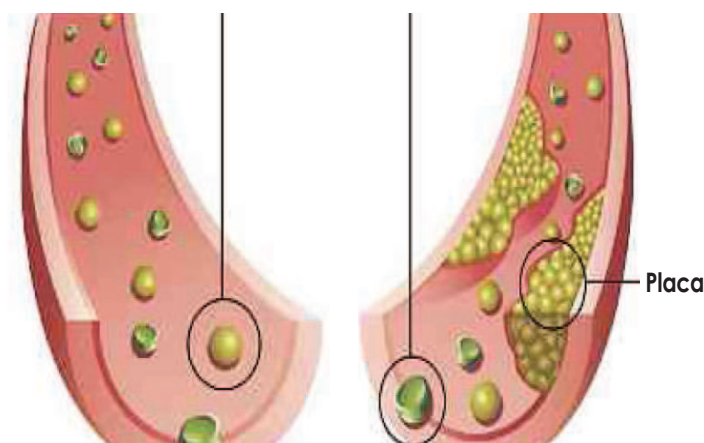


### LDL (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)

O chamado colesterol ruim deposita-se nas artérias, formando placas que podem obstruir esses locais e causar problemas cardiovasculares.

### HDL (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)

Já o bom atua removendo o excesso de colesterol ruim do organismo, protegendo a saúde.



### Como aumentar o HDL

Consumindo alimentos ricos em leguminosas, grãos e azeite de oliva. Por ser formado no músculo durante a atividade física, o HDL costuma ser mais alto em quem pratica exercícios aeróbicos.

### Fatores que prejudicam o HDL

Além do sedentarismo e má alimentação, o tabaco atua como inimigo ao afetar a maturação do colesterol bom, anulando-o ainda em seu nascimento.

### Como saber se o colesterol está bom?

É necessária a realização de exame de sangue. Toda pessoa com mais de 30 anos deve periodicamente fazer o teste para conferir como estão as taxas de colesterol.

### BENEFÍCIOS DO HDL

Como se fosse um protetor, retira o colesterol dos tecidos e das artérias e leva-o para o fígado, onde é metabolizado e excretado pelo intestino.

### Quando usar medicamentos

Indicados em casos em que haja histórico familiar ou quando a pessoa apresenta nível de colesterol elevado, com alto risco de infarto e AVC. Os procedimentos padrão, no entanto, estão relacionados à melhora do estilo de vida.

## CONCEIÇÃO SALGADOS



ACEITAMOS ENCOMENDA PARA TODOS OS EVENTOS

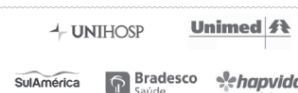
GRANDE PROMOÇÃO NO MÊS DE JUNHO  
A partir de 500 salgados, ganha 200 + 1 copo da Conceição Salgados

Corra e aproveite é o mês da copa. Do dia 01/06 a 30/06.

Deus seja Louvado! (98) 98900-7562 (98) 98701-7082

## Faça já seu plano de saúde

Trabalhamos com Unimed, Hapvida, Unihosp, Sulamerica, Bradesco e outros.



98847-2769



Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de: R\$ 70,

Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a máquina até o seu domicílio, ligue agora mesmo e informe-se.

(98) 3222-5324 | 3083-3454



Avenida Senador Vitorino Freire, nº 8  
Areinha, São Luís-MA

Site: <http://contabilidadeelite.com.br>

## SERVIÇOS OFERECIDOS:

- Contabilidade Geral
- Contabilidade de ONGs
- Contabilidade Rural
- Previdência Social
- Imposto de renda pessoa física e jurídica
- Baixa e registro de empresas
- Simples Nacional
- Escrita fiscal
- e-Social
- Demais serviços ligados a Contabilidade

João Felipe Lopes - Contador - CRC 4880-MA  
João Francisco P.Miranda - Contador - CRC 7200-MA



(98) 3222-6096 / 9 8124-2224

AQUI  
ESPORTES

## Sem mudanças

João Paulo é  
desfalque certo

O técnico Roberto Fonseca não poderá contar mais uma vez com o meia João Paulo. O atleta desfalcará o Sampaio pelo segundo jogo seguido, e não enfrenta o Oeste, às 16h30, no Estádio Castelão. O jogador sofreu uma lesão no músculo da perna direita no confronto contra o Fortaleza e será reavaliado somente na próxima segunda-feira.

Com 11 pontos, o Sampaio ocupa a 12ª colocação na Série B. O confronto contra o Oeste será realizado no próximo sábado, às 16h30, no Castelão.

## Papão do Norte não vai mudar time para encarar Fluminense da Bahia. Já o adversário deve vir com duas alterações

Com um placar vantajoso, o Moto Club espera fazer um jogo mais tranquilo, neste domingo (10), contra o Fluminense de Feira de Santana (BA), no Estádio Castelão.

O técnico Luís Miguel vai utilizar um velho ditado: "Em time que tá ganhando não se mexe". Com um resultado construído na Bahia, quando venceu por 2 x 0, a intenção do treinador é não mudar o time, que atuou sem referência no setor de ataque.

O time que jogou a partida passada e pode estar confirmado para o duelo diante do Fluminense-BA com: Rodrigo; Diego Renan, Ramon, Wanderson e Chico Bala; Rafael Santos, Vitor Salvador, Doda e Everlan; Márcio Diogo e Ricardo Maranhão.

Já o Flu da Bahia terá desfalque para a partida. O zagueiro e capitão da equi-

pe, Ranieri é desfalque certo por conta de ter sido expulso no último domingo. O técnico Evandro Guimarães escondeu o jogo sobre quem substituirá o suspenso Ranieri na zaga e se o meia Rodolpho retorna ao time, após o terceiro cartão amarelo. "Estamos analisando; observamos novamente o último jogo, estamos vendo o desenvolvimento dos trabalhos", disse.

Para a vaga do capitão Ranieri na defesa, Evandro Guimarães tem o experiente Marcelo e o jovem Rafael como opções para formar dupla com Eduardo. No jogo ida, o Flu de Feira perdeu em casa para o Moto Club por 2 a 0. Agora, o time baiano precisa vencer por três gols de diferença para se garantir na próxima fase.

Já o Moto pode perder por um gol de diferença ou empatar que segue vivo na competição nacional.

ASSEMBLEIA  
EM PAUTA

## NOVA ERA

A pedido do deputado Zé Inácio (PT), será realizada hoje, às 15h, na Sala das Comissões da Assembleia Legislativa, reunião para tratar sobre a ação de reintegração de posse das 300 famílias do Residencial Nova Era, em São José de Ribamar. Desde que foram ameaçados de despejo pela Cooperativa Habitacional do Grupo Comunitário Independente, os moradores buscam apoio do parlamentar.



## EM TIMON

Articulada pelo deputado Rafael Leitao (PDT), Poder Judiciário e Governo do Estado, ocorrerá em Timon, na próxima quarta-feira (13), reunião para discutir ações visando ao melhor funcionamento da unidade da Fundação da Criança e do Adolescente (Funac) no município. A instalação foi viabilizada por Leitao, ainda em 2017, sendo utilizada, primeiramente, para receber adolescentes em conflito com a lei, sob regime de semiliberdade.



## HOMENAGEM

O médico e mastercoach Dayan Siebra foi homenageado, na manhã de ontem, no Plenário Nagib Haickel, durante sessão especial convocada por meio de requerimento de autoria do deputado Eduardo Braide (PMN). O homenageado, natural de Crato (CE), é palestrante nas áreas de energia, inteligência emocional, saúde e qualidade de vida. É o presidente e fundador do Instituto Dayan Siebra. Por meio das redes sociais e palestras que ministra em várias cidades do Brasil e exterior, ajuda as pessoas a trabalhar o lado emocional, a partir de uma alimentação saudável e exercícios físicos.



## EM CHAPADINHA

O deputado Levi Pontes (PCdoB) marcou presença na Feira de Agricultura Familiar em Chapadinho. Ele destacou a importância de uma feira mais perto do povo e ressaltou o modelo de agricultura familiar aplicado em Chapadinho, por meio do Governo do Estado, em parceria com a prefeitura.

## PROJETOS

A Comissão de Orçamento, Finanças, Fiscalização e Controle da Assembleia Legislativa, presidida pela deputada Francisca Primo (PCdoB), apreciará, na reunião ordinária da próxima quarta-feira (13), importantes projetos, entre eles, o Projeto de Lei 086/18, de autoria do Poder Executivo, que dispõe sobre as diretrizes para elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), de 2019.

## RONDA POLICIAL

### Mulher armada em hospital

Cara de pau! Essa é a expressão que pode-se usar para Andréa Monteiro Lima Puigseck, de 38 anos. A mulher foi presa dentro do Hospital Socorrão II, com uma pistola 0.40. Andréa estava com o marido, Pitter Roosevelt Bezerra Puigseck, no hospital, quando foi flagrada com a arma de fogo, com 11 munições e um carregador de pistola.

Informações da PM revelam que a guarnição teria recebido a denúncia de que José Orlando Rodrigues da Silva e Dieleno da Silva Garreto teriam agredido fisicamente Pitter Bezerra durante uma confusão e a vítima tinha sido levada para o Socorrão II.

Os militares ficaram sabendo que Andréa Monteiro, que estava acompanhando o marido, poderia estar armada. Ao ser revista, foram encontrados com ela a arma de fogo, o carregador de pistola e as munições. Andréa Monteiro foi detida e apresentada no plantão de Polícia Civil da Cidade Operária.

# Crime passionnal na Cohab

*Policial mata namorada e depois tira a própria vida, na Cohab. O crime pode ter acontecido na noite da quarta e os corpos achados na quinta*

Duas pessoas foram encontradas mortas na manhã desta quinta-feira, no bairro da Cohab.

De acordo com informações, um sargento da Polícia Militar, identificado como Marcos Vinícius, teria assassinado a namorada e depois tirou a própria vida.

Várias viaturas da PM foram deslocadas para o

endereço onde ocorreu o fato. O Instituto Médico Legal (IML) e o Instituto de Criminalística também foram acionados. O IML recolheu os corpos e o Icrim deu início às investigações do crime.

De acordo com informações de vizinhos, Marcos Vinícius tinha terminado um relacionamento

com a esposa, com quem tinha um filho de 17 anos. A casa onde aconteceu o crime era de propriedade da mãe de Marcos Vinícius, onde ele estava morando após a separação.

Marcos tinha um relacionamento amoroso com Marcele Cardoso da Silva, de 24 anos. Recentemente havia terminado, mas o mi-

litar insistia em continuar.

Ambos estavam na residência desde a noite da quarta-feira (6), com as portas trancadas e luzes apagadas. Existe a possibilidade do crime ter acontecido na noite de quarta e os corpos só serem encontrados na manhã desta quinta-feira. As investigações sobre o caso continuam.

### “Leiteiro” fornecedor de celular

Os criminosos desenvolveram um serviço de entrega de celulares no presídio de Pedrinhas. Só que eles não contavam com a “astúcia” da polícia. O fato aconteceu em São Luís, no bairro Pedrinhas, onde fica localizado o complexo penitenciário da Grande Ilha.

De acordo com informações policiais, militares do Batalhão de Choque estavam em patrulhamento pelo bairro Pedrinhas, por volta das 3h da madrugada de quinta-feira (7), quando se depararam com dois suspeitos caminhando ao lado do Centro de Detenção Provisória (CDP).

Ao avistarem a PM, um dos indivíduos saiu correndo e conseguiu despistar as guarnições, mas o outro, identificado como Daniel Oliveira, de 18 anos, foi deitado.

Com Daniel foi encontrada uma sacola com uma caixa de leite. Dentro dela foram encontrados celulares e acessórios.

Quando indagado sobre a origem dos aparelhos, Daniel afirmou que iria jogar para dentro do presídio. O suspeito também indicou uma residência onde se encontravam mais celulares embalados para o mesmo destino. Diante dos fatos, foi dada voz de prisão ao rapaz, apresentado ao plantão da Delegacia Especial da Cidade Operária (Decop).



### Operação prende “bombado”

A Polícia Civil de Barra do Corda cumpriu mandados de busca e apreensão, nos bairros Altamira e Sítio dos Ingleses, com a finalidade de combater os crimes de tráfico de drogas, falsificação, corrupção, adulteração ou alteração de produtos destinados a fins terapêuticos ou medicinais.

Após meses de investigações dos suspeitos conhecidos por “Thiago”(foto) e “Lázaro”, a polícia conseguiu levantar indícios dessas práticas criminosas de aplicações clandestinas de medicamentos de uso veterinário, conhecidas como “bombas”, para crescimento muscular. As aplicações eram feitas nas residências dos suspeitos ou nas dos “clientes bombados”.

Segundo as investigações, várias dessas pessoas passavam mal com tais medicamentos, chegando a desmaiarem, ficarem internadas com febre, dores no corpo e outros sintomas. Além de bombas, foram apreendidos envoltórios de cocaína. Thiago foi preso em flagrante e Lázaro está sendo procurado.



ENCAMINHAMENTO  
GARANTIDO  
PARA EMPREGO

VENHA PARA O MELHOR CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES DO BRASIL

## ESCOLHA SEU CURSO E INSCREVA-SE JÁ!

Agente de Portaria - Início: 04/06  
Form. de Vigilantes (Diu/Not) - 04/06  
Reciclagem de Vigilantes - 05/06  
Transporte de Valores - 11/06  
Combo Extensões - 11/06  
Reciclagem de Vigilantes - 12/06

Form. de Vigilantes (Diurno) 18/06  
Escolta Armada - 18/06  
CAIS - Avançado p/ Insp/Superv - 18/06  
Reciclagem de Vigilantes - 19/06  
Fiscal de Loja - 25/06  
Reciclagem de Vigilantes - 26/06

VAGAS LIMITADAS | GARANTA JÁ A SUA!



# FORMAV

CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES

O MELHOR PREPARATÓRIO EM SEGURANÇA!

PARCELAMOS  
NOS CARTÕES



3253.6801/3243.1548

Rua Odilon Soares, 39 - Monte Castelo  
www.formav.com • formav@formav.com.br

98 98421.2741