99188.8267 www.aqui-ma.com.br facebook/aqui-ma

São Luís, segunda-feira, 11/6/2018 nº 3.036

aQui MA

CAPITAL R$ 0,50

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

RIBAMAR

NEGOCIAÇÃO DAS CONTAS DE LUZ ATRASADAS NESTA SEGUNDA

Página 4

PREÇO BAIXO

SÃO LUÍS TEM A 6ª MENOR CESTA BÁSICA DO BRASIL

Página 4

6 SELETIVOS NO MARANHÃO

- 125 VAGAS NA SEDUC
- 10 VAGAS EM SÃO LUÍS
- 8 VAGAS NA UFMA
- 5 VAGAS NO IFMA
- SALÁRIOS DE R$ 3 MIL NA SEAP
- 22 VAGAS NA UFMA

Órgãos estaduais e municipais, além de universidades, abrem oportunidades de emprego em seis processos seletivos. Não perca as oportunidades, pois os salários são excelentes

Página 3

CHEIRO BOM

VEJA DICAS PARA MANTER A CASA SEMPRE CHEIROSA

Página 6

BANDIDOS "CORRETORES"

SUSPEITOS EXPULSAVAM FAMÍLIAS DAS CASAS EM PEDRINHAS

Página 8

copa 2018

DE GRAÇA! TABELA COMPLETA DO MUNDIAL DA RÚSSIA 2018

Página 7

PASSA TEMPO

Horóscopo

ÁRIES (21/3 A 20/4)
O fluxo de Saturno muito deverá beneficiar você.

TOURO (21/4 A 20/5)
Novas perspectivas de êxito vão se abrir diante de você.

GÊMEOS (21/5 A 20/6)
Momento em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo de Vênus.

CÂNCER (21/6 A 21/7)
Se você pretende ter uma conversa franca e direta com o seu par amoroso

LEÃO (22/7 A 22/8)
Estímulo positivo para a vida social e para o relacionamento com os amigos.

VIRGEM (23/8 A 22/9)
Os estudos elevados e a vida cultural estarão favorecidos, assim como o contato com o estrangeiro.

LIBRA (23/9 A 22/10)
Será importante usar de forma construtiva a energia que está disponível.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)
Não saia da rotina, fale pouco e escute mais.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)
Boa influência para cuidar de sua beleza física e para submeter-se a operações plásticas.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)
Bons negócios em vista e excelente influência astral as a vida sentimental e amorosa.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)
Fará ótimas amizades, mas não confie demais em estranhos.

PEIXES (20/2 A 20/3)
Assuntos econômicos o aborrecerão logo nas primeiras horas.

Novelas

MALHAÇÃO: VIDAS BRASILEIRAS
Rafael comenta com Gabriela que Pérola parece estar sofrendo de um transtorno alimentar. Heitor se emociona com a proximidade entre Garoto e Tito. Rafael se preocupa com a atitude de Isadora ao conversar sobre Pérola.

ORGULHO & PAIXÃO
Globo 18h20
Cecília e Rômulo se surpreendem com a acusação de Fani. Vestida como Mário, Mariana fica nervosa diante de Agatha. Luccino pede que Rômulo e Cecília saiam de sua casa. Julieta oferece trabalho a Aurélio

DEUS SALVE O REI
Globo 19h25
Afonso informa a Rodolfo que ele será levado para longe de Montemor. Agnes promete a Brice que guardará segredo sobre a filha da bruxa. Augusto pede a Virgílio que aproveite a ausência de Catarina e Otávio para buscar Héber

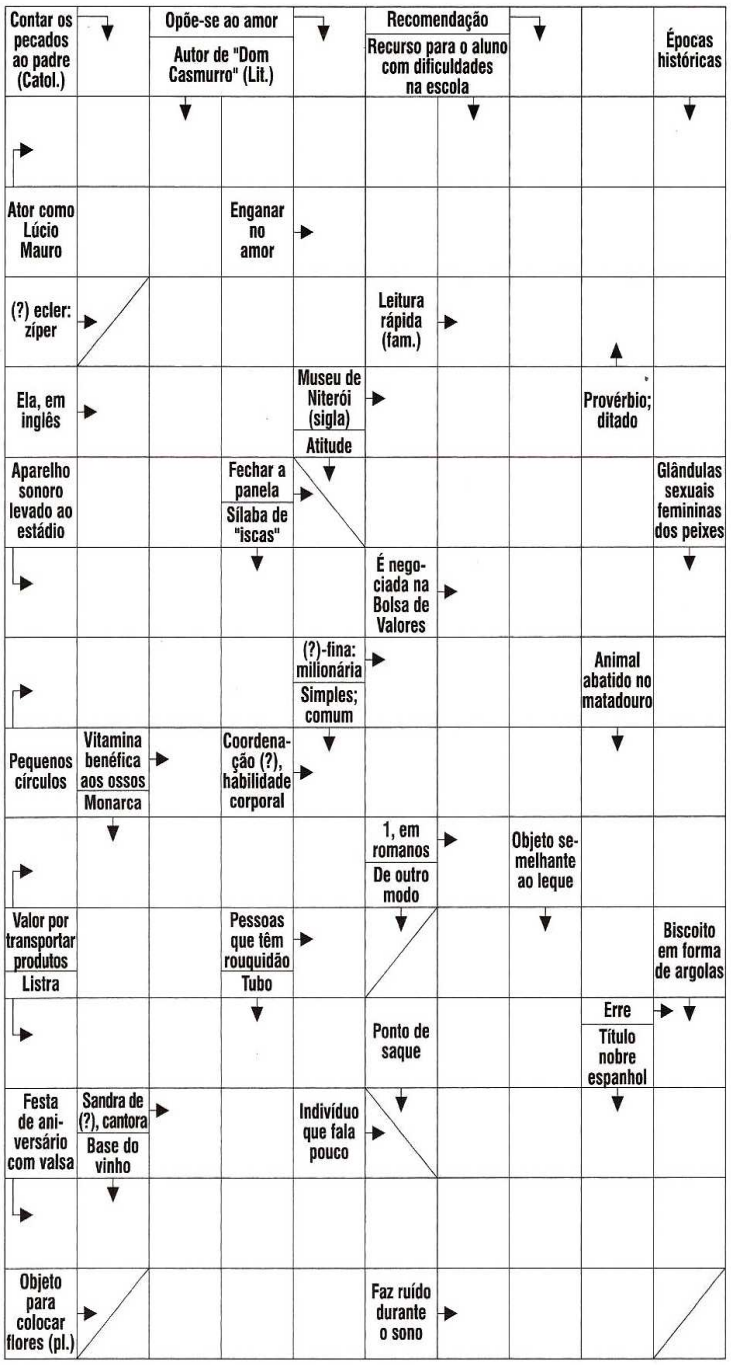
SEGUNDO SOL
Globo 20h55
Luzia decide ficar com Beto/Miguel. Remy procura Karola. Groa avisa a Cacau que Luzia ficou com Beto/Miguel em Boiporã. Valentim se irrita quando Karola insiste para ele cantar a música de Beto Falcão para um jornalista

Receitas - COMIDAS TÍPICAS JUNINAS - PETISCO DE TAPIOCA

INGREDIENTES:
250 gramas de queijo de coalho ralado
250 gramas de tapioca granulada
500 ml de leite fervendo
sal e pimenta-do-reino preta moída a gosto
orégano a gosto

MODO DE PREPARO:
1 - Em uma tigela, junte o queijo de coalho e a tapioca.
2 - Despeje o leite fervendo, misture bem e tempere com sal, pimenta-do-reino e orégano.
3 - Deixe esfriar um pouco.
4 - Transfira a mistura para um refratário e cubra com filme plástico, apertando bem.
5 - Leve à geladeira para endurecer, por aproximadamente três horas.
6 - Corte em cubos e frite em óleo quente ou, se preferir, grelhe de todos os lados, em uma frigideira antiaderente.

Cruzadas



BANCO 3/ace — don — she. 6/iludir — motora. 10/quinze anos.

Dicas

CUIDADOS COM FOGOS DE ARTIFÍCIO E AS CRIANÇAS

1 - Compre fogos de artifício apenas em lugares especializados e evite a aquisição junto a camelôs;

2 - Atentar para o tipo e a quantidade de pólvora existente no produto, pois quanto mais pólvora, maior é a periculosidade e potência do mesmo;

3 - Não solte fogos perto de hospitais, sob copas de árvores ou perto de fiações elétricas;

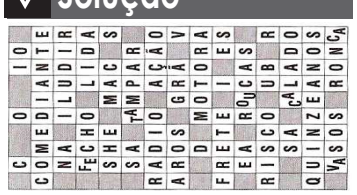
4 - Prefira soltar os fogos de artifício em locais abertos, de preferência em áreas amplas e sem vegetação por perto;

5 - Nunca aponte para pessoas e verifique se não existem materiais combustíveis nas proximidades;
6 - Atentar para a classificação por idade e habilitação de cada tipo de fogos de artifício.

PIADA

QUEIMEI O CAFÉ
- Mãe!
- O que foi, menino?
- Acho que queimei o café!
- Mas como?
- Sei lá, a água tá preta!

Solução



aQui MA
EMPRESA PACOTILHA SA
End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire
Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

Editor responsável
Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049
Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030
Classificados: 3212-2087
Seja um vendedor: 3212-2071
Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267
facebook.com.br/oimparcialma
Twitter: @imparcialonline
Instagram: @oimparcial
Snapchat: impar.online
www.oimparcial.com.br

CONCURSOS E EMPREGO

170 vagas

Órgãos estaduais e municipais, além de universidades, abrem oportunidades de emprego em seis processos seletivos

125 vagas na Seduc

A Secretaria de Estado da Educação do Maranhão (Seduc - MA) visa a contratação Temporária de 125 professores para atuarem na Educação de Jovens e Adultos.
Em jornadas semanais de 20h, os professores vão ministrar as seguintes disciplinas: Ciências da Natureza ou Matemática (25); Ciências Humanas (25); Linguagens Códigos e Suas Tecnologias (25); Qualificação Profissional - Ciências Agrárias (25) e Sala de Acolhimento (25). O vencimento é o fixado na Lei que determina o valor de salário para professor contratado de R$ 1.179,90.
As inscrições ocorrem no período de 11 a 15 de junho de 2018, pelo site www.educacao.ma.gov.br. Já a entrega dos documentos e títulos ocorrerá no período de 11 a 18 de junho de 2018, nos seguintes Pólos: Açailândia; Barra do Corda; Chapadinha; Caxias; Itapecurumirim; Pedreiras; Pinheiro; Presidente Dutra; Rosário; Santa Inês; São João dos Patos; Timon; Viana e Zé Doca.
Vale ressaltar que os endereços estão disponíveis no edital de abertura em nosso site. A classificação compreenderá de Avaliação Curricular de Títulos e Experiência Profissional Docente. O prazo de validade do presente Processo Seletivo Simplificado será de um ano, a contar da data de sua homologação, prorrogável por igual período, a critério da administração.

10 vagas na Prefeitura de São Luís

A Prefeitura de São Luís, no estado do Maranhão torna público o concurso público que visa contratar 10 profissionais e formar cadastro reserva para a Secretaria Municipal de Fazenda.
São oportunidades de nível superior para auditor fiscal de tributos I, sendo oito vagas para a Área de Abrangência Geral e duas para a Área de Tecnologia da Informação, todas com carga horária de 30h semanais e remuneração no valor de R$ 10.181,24.
As inscrições são recebidas no endereço eletrônico www.concursosfcc.com.br, até às 14h do dia 28 de junho de 2018, de acordo com o horário de Brasília - DF. A taxa é de R$ 200.
Este Certame válido por dois anos, é composto por prova objetiva, avaliação discursiva e por fim exame de títulos. Vale ressaltar que as primeiras etapas estão previstas para o dia 29 de julho de 2018.

8 vagas na UFMA

A Universidade Federal do Maranhão (UFMA) está com inscrições abertas para o processo seletivo que visa contratar professor substituto.
O profissional que for contratado vai exercer a função em jornada de 20h ou 40 horas semanais com salário que varia entre R$ 3.121,73 podendo chegar a R$ 5.742,11, de acordo com a titulação.
Até o dia 18 de junho de 2018, as inscrições podem ser realizadas na Secretaria da Subunidade Acadêmica promotora deste Processo Seletivo, mediante pagamento de taxa no valor de R$ 50,00.
Como forma de classificação, os concorrentes serão submetidos a Prova Didática e de Julgamento de Títulos, sendo que o resultado terá validade de um ano, sem prorrogação.

5 vagas na IFMA

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão (IFMA) abre as inscrições do processo seletivo que objetiva contratar cinco novos professores formadores, de nível superior.
Com jornadas de trabalho que variam de 45 a 90 horas, os profissionais selecionados devem receber remunerações que variam de R$ 1.100 a R$ 1.300, de acordo com o grau de titulação.
De forma gratuita, as inscrições podem ser realizadas até o dia 15 de junho de 2018, das 9h às 18h (horário local), no Campus São Luís/ Monte Castelo, na Avenida Getúlio Vargas, nº 04, Monte Castelo.

Salários de R$ 3 mil na Seap

A Secretaria de Estado de Administração Penitenciária do Maranhão (Seap - MA) abre as inscrições para três Processos Seletivos que formar cadastro de reserva de novos profissionais de níveis Médio e Superior.
Com jornadas de trabalho de 30 ou 40 horas semanais e remunerações mensais entre R$ 1.500 e R$ 3.000, as vagas são para os cargos de Especialista Penitenciário em Terapia Ocupacional e Técnico Penitenciário - Administrativo. A lotação dos mesmos corresponde aos municípios de Grajaú, Colina e Santa Inês.
Os candidatos interessados podem se inscrever até o dia 15 de junho de 2018, exclusivamente via internet, por meio do endereço eletrônico www.seap.ma.gov.br. Já a avaliação dos participantes consta de duas etapas, sendo elas as seguintes: Análise Curricular e Comprovação de Idoneidade e Conduta Ilibada na Vida Pública e na Vida Privada - Investigação Social. Os presentes Processos Seletivos têm prazo de validade de 12 meses.

22 vagas na UFMA

A Universidade Federal do Maranhão (UFMA) está com 22 oportunidades na função de professor substituto em diversas áreas distintas.
Divulgado recentemente por meio do Diário Oficial da União (DOU), o documento informa o local de inscrições para o Departamento de Enfermagem e a Coordenação do Curso de Pedagogia, no Campus de Codó.
Ao atuarem em jornadas de trabalho de 40 horas semanais, os profissionais selecionados devem receber remunerações que variam de R$ R$ 3.121,73 a R$ 5.742,11, conforme o grau de titulação apresentado. De forma presencial ou por procuração, os interessados podem garantir participação até o dia 12 de junho de 2018, diretamente na Unidade ofertante da vaga.
A taxa cobrada tem valor único de R$ 50. Este processo seletivo, com prazo de validade de 12 meses.

CONCEIÇÃO SALGADOS
ACEITAMOS ENCOMENDA PARA TODOS OS EVENTOS
GRANDE PROMOÇÃO NO MÊS DE JUNHO
A partir de 500 salgados, ganha 200 + 1 copo da Conceição Salgados
Corra e aproveite é o mês da copa. Do dia 01/06 a 30/06.
Deus seja Louvado! (98) 98900-7562 98701-7082

CONTRATA-SE
Empresa Inaugura Novo Departamento e abre vagas em vários setores para ambos os sexos com ou sem experiência.
Deixar currículo nesta 2ª e 3ª feira em horário comercial, na Rua dos Craveiros, 302 – Centro. (Entre o Bradesco e o Armazém Paraíba da rua Grande).

Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos
E-mail: selecaokinteto@gmail.com
98858-8679

OPORTUNIDADE
40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS
OPERADOR DE CAIXA
+ Primeiros Socorros Básico
+ Informática Aplicada NOVIDADE
+ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM:
LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS
+CARTA DE RECOMENDAÇÃO
ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE
DESCONTO ATÉ 50%
98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS

COMPRE SUA CARRADA DIRETO DE FÁBRICA!
CARRADAS DE: 10m e 30m
Areia 10 metros R$ 458,00 por 380,00
SUPER PROMOÇÃO
BRITA • PEDRA BRUTA • TIJOLOS
3234.7530 / 98708.3312

BENEFÍCIOS NEGADOS?
Fale com Advogados especialistas em INSS. Aponsentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões.
Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).
98 3302-9934/98477-3886

Keru sorvetes
Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de: R$ 70,
Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a maquina até o seu domicilio, ligue agora mesmo e informe-se.
(98) 3222-5324 | 3083-3454

BAIRRO A BAIRRO

Cesta Básica aumenta na capital

Em maio 2018, o valor do conjunto de produtos da necessidade básica aumentou em 18 capitais brasileiras, de acordo com os dados da Pesquisa Nacional da Cesta Básica de Alimentos, realizada pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese).
A cesta com o valor mais caro foi de R$ 446,03, no Rio de Janeiro, e os menores valores médios foram de R$ 327,56 e R$ 336,36, em Salvador e Recife respectivamente.
O preço da cesta básica em São Luís foi de R$ 349,98 em maio deste ano, com aumento de 1,35% em relação a abril.
A cidade apresenta o sexto menor valor para a compra dos alimentos. Entre os meses de abril e maio de 2018 dez produtos sofreram alta em seu valor médio: manteiga, leite integral, açúcar refinado, banana, pão francês, carne bovina de primeira, óleo de soja, café em pó, tomate e arroz agulhinha. Enquanto que o feijão carioquinha e a farinha de mandioca apresentaram reduções nos preços.
No mês de maio, o custo da cesta básica em São Luís comprometeu 39,88% do salário mínimo líquido, contando com os descontos previdenciários.

Garantia do preço

Procons exigirão nota fiscal em abordagem a postos de combustível. Com a decisão, os fiscais poderão exigir a nota fiscal de venda do diesel

Para garantir a redução de R$ 0,46 no preço do óleo diesel aos consumidores finais, o Ministério da Justiça publicou no Diário Oficial a forma de fiscalização nos postos de combustíveis pelos Institutos de Defesa do Consumidor (Procons) estaduais e municipais de todo o país.

Com a decisão, os fiscais dos Procons poderão exigir a nota fiscal de venda do combustível pelas distribuidoras aos postos, e estes devem mostrar aos fiscais a nota fiscal de revenda ao consumidor, comprovando a redução compatível com o preço na bomba de combustível no dia da venda do óleo diesel. A partir daí, os Procons deverão analisar as notas e seguir com possíveis penalidades previstas, caso a determinação entre governo e entidades de caminhoneiros não esteja sendo cumprida.

Penalidades

Os postos que não reduzirem o valor do diesel repassado para o consumidor final serão penalizados e poderão pagar multas. Nesse caso, o Procon poderá instaurar o devido processo administrativo, analisando cada caso concreto, com respeito à ampla defesa e ao contraditório.

No caso dos Procons que não conseguirem colher todas as informações de preço de revenda pelos postos de combustíveis, deverão acionar o banco de dados de fiscalização da Agência Nacional de Petróleo para conseguirem os dados necessários para a instrução processual.

A decisão prevê ainda que, se os Procons identificarem a formação de cartel ou qualquer violação da legislação que protege o direito da concorrência no mercado de consumo por parte dos postos de combustíveis, deverão denunciar o fato imediatamente ao Conselho Administrativo de Defesa Econômico.

Ação de Negociação no Turiúba

A Cemar vai preparar uma ação nesta segunda-feira (11), das 08h às 17h, no Cras do Turiúba, em São José de Ribamar, região metropolitana de São Luís. Durante programação serão oferecidos serviços de:

•Negociação de débitos com condições especiais;
•Cadastro na tarifa Social de Energia Elétrica Baixa Renda, para descontos na conta de energia;
•Programação educativa para as crianças com o Caminhão Mais Educação (experimentos com energia elétrica, atividades lúdicas e a presença do CEMÁGICO, o mágico sustentável da Cemar);
•Distribuição de brindes;
•Palestras educativas para a comunidade com Dicas de Economia e de Segurança com energia;
•Serviços de Manutenção da rede e Serviços elétricos.

Os interessados devem lembrar-se de levar:
•A conta de energia elétrica
•Identidade (RG) e CPF
•Cartão do Bolsa Família, Bolsa Escola ou Vale Gás
•Número de Inscrição Social (NIS) e com as devidas atualizações.

TE CONTEI

Gaby Amarantos solta o verbo contra Sílvio Santos

A paraense Gaby Amarantos soltou o verbo em seu Twitter ao comentar o comportamento de Silvio Santos com os convidados de seu programa que, para a cantora, é muitas vezes preconceituoso. "Sério que vcs acham Sílvio Santos ídolo? O cara fez a gente crescer vendo-o ridicularizar negros/mulheres/gays/plus e ganhar mídia com isso. Cês tão mal de ícone viu, ñ dá mais pra normalizar isso!", disparou. Em outro post, a artista acrescentou que "racismo ñ é opinião, gordofobia ñ é opinião, homofóbia ñ é opinião, machismo ñ é opinião. Comunicadores, humoristas e todo e qualquer ser humano ñ pode usar desse artifício pra destilar preconceito! APRENDAM!".

Bruno fecha parceira com Lívia Matos em lançamento de clipe

Em seu mais novo trabalho, a música "Quedê", o cantor maranhense Bruno Batista convidou a cantora baiana Lívia Mattos para a gravação da música inédita e dá sequência à série de singles que a dupla lançará. O vídeo foi gravado no Estúdio DSN, em São Paulo, e já está disponível nas plataformas digitais.

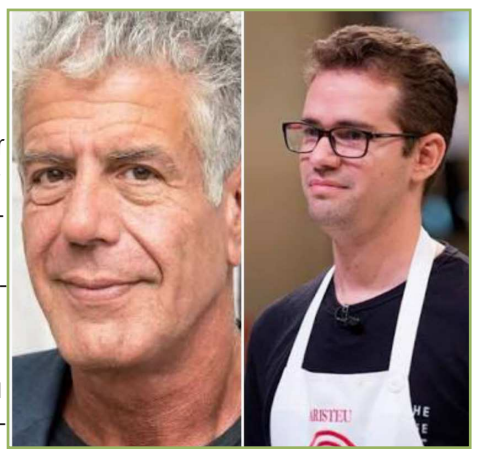
Butantan e Only Fuego posam ao lado da banda Rouge

As maranhenses que performaram ao lado de Pabllo Vittar na Parada LGBT em São Paulo, Butantan e Only Fuego dessa vez foram para a Bahia acompanhar de pertinho a apresentação da girl band Rouge, que voltou à agenda de shows depois de 13 anos separadas. A drag e o DJ posaram para foto ao lado das meninas e a reação é a melhor possível "Ainda sem acreditar que isso aconteceu. Olha o jeito que a Lu tá me olhando AAAAAAAAA!!!!! MEU DEUS, SO MANY EMOTIONS @rouge EU TE AMO" escreveu Only Fuego. Butantan comentou.Ver o @rouge e fazer coisas que sempre consideramos praticamente impossíveis, nesse último fim de semana, foi cansativo, renovador e revigorante! Obrigado a todo mundo pelas palavras de apoio e, consideração! Estamos mais juntos que nunca! Vamos conseguir uH-É MARANHÃO! UH-UH É MARANHAO!"

César Menotti se retrata ao declarar sobre samba "ser coisa de bandido"

O sertanejo César Menotti, da dupla com Fabiano, usou seu Instagram para se desculpar após declaração polêmica feita no programa "Altas Horas". O cantor disse em tom de brincadeira que samba era "coisa de bandido" ao contar caso de show que fez com o irmão em uma penitenciária. Em vídeo publicado no Instagram, o músico explicou que não teve a intenção de ofender ninguém. "Olá, pessoal. Eu contei um 'causo' no programa do Serginho Groisman e muitas pessoas por terem visto apenas um trecho da edição que foi feita, não todo o contexto, acabaram se ofendendo. Para quem se ofendeu, eu peço humildemente perdão, mas não era essa a minha intenção. Era só contar um 'causo' para descontrair e, com certeza, uma piada não representa a minha opinião. Aquilo não é minha opinião sobre o samba. Essa música que eu admiro e respeito profundamente. Um forte abraço".

Aristeu, ex-Masterchefe, lamenta nas redes sociais morte do chef Anthony Bourdain



O maranhense Aristeu, ex-Masterchef, lamentou nas redes sociais a morte do chef e apresentador americano Anthony Bourdain que cometeu suicídio aos 61 anos na última sexta-feira, 8, na França. "Luto, um dia triste para os amantes da gastronomia, o grande Chef Anthony Bourdain, partiu. Um grande escritor e apresentador gastronômico, ele não se preocupava só com a comida, mas com a condição humana por trás dela, e sempre lutou por melhoras nas condições de trabalho nos restaurantes." Escreveu o maranhense.

NOSSA

DESDE 2015, nos meses de outubro e novembro, a NOSSA CLINICA realiza MAMOGRAFIA e ULTRASSON.
Todos juntos apoiamos essa causa!

de segunda a sábado Ressonância a partir de R$ 450,00
Mamografia R$ 70,00
Densitometria R$ 70,00

3232.1154/3221.2422/9-8909.0999 Rua do Passeio, 643 - Centro (em frente ao hospital Socorrão 1)

Temos:
Cardiologista
Eco, Mapa, Holter
Ginecologia
Risco Cirúrgico
Ultrassom
Endoscopia

O CÂNCER DE MAMA NO ALVO DA MODA
IBCC - BRASIL

TEMOS LABORATÓRIO

CONSULTAS MÉDICAS
ANGIOLOGIA R$ 100,00
APLICAÇÃO DE VARIZES R$ 60,00
CARDIOLOGIA (CONS+ ECG) R$ 120,00
CLÍNICA GERAL R$ 90,00
ENDOCRINOLOGIA R$ 120,00
FONOAUDIOLOGIA R$ 80,00
GASTROENTEROLOGIA R$ 100,00
GERIATRIA R$ 120,00
GINECOLOGIA CONSULTA R$ 100,00
HEPATOLOGIA R$ 150,00
PREVENTIVO R$ 30,00
REUMATOLOGIA R$ 100,00
NUTRIÇÃO R$ 90,00
OBSTETRÍCIA R$ 100,00
OFTALMOLOGIA R$ 100,00
ORTOPEDIA R$ 100,00
OTORRINO R$ 100,00
RISCO CIRÚRGICO R$ 120,00
VASCULAR R$ 120,00
UROLOGIA R$ 110,00

PRINCIPAIS EXAMES
(FAZEMOS EXAMES PARA CONCURSO)
AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL R$ 50,00
COLPOSCOPIA R$ 50,00
DENSITOMETRIA ÓSSEA R$ 90,00
DOPPLER CARÓTIDAS R$ 180,00
ENDOSCOPIA R$ 175,00
ELETROENCEFALOGRAMA R$ 80,00
ELETROCARDIOGRAMA (ECG) R$ 35,00
ECO, MAPA, HOLTER R$ 120,00 CADA
FUNÇÃO PULMONAR R$ 85,00
MAMOGRAFIA DIGITAL R$ 80,00
PENISCOPIA R$ 100,00
RAIO X, a partir de R$ 35,00
RESSONÂNCIA a partir de R$ 450,00
SESSÃO COM FONO R$ 40,00
TESTE ERGOMÉTRICO R$ 120,00
TC CRÂNIO R$ 250,00
TC TORÁX R$ 290,00
ULTRASSONOGRAFIA a partir de R$ 80,00
VIDEOLARINGOSCOPIA R$ 150,00

Casa cheirosa

Conheça alguns truques para deixar a sua casa perfumada e sem gastar muito dinheiro

Um mau cheiro pode vir de alimentos, de bichos, de umidade e de muitos outros lugares. Muitas vezes, sentimos que o Universo realmente não quer que a nossa casa fique cheirosa. Hoje, o Incrível.club traz para você alguns truques que deixarão seu lar muito mais perfumado.

1 Use neutralizadores de odores

O bicarbonato de sódio tem uma enorme capacidade de absorção de cheiros. Para que ele funcione, coloque pequenos potes com um pouco da substância e algumas gotas de limão em alguns cantos da casa, fora do alcance de crianças e animais.

O carvão vegetal também é muito eficaz para neutralizar odores fortes, principalmente em ambientes muito úmidos. Renove de vez em quando, já que seu efeito é temporário.

2 Misture água com amaciante de roupa

Se a sua casa está cheirando mal depois de fritar alguma coisa, um bom truque é esquentar água em fogo médio com um pouco de amaciante de roupa. O cheiro de fritura vai embora rapidamente e o bom aroma do amaciante fica no lugar.

3 Misture água com vinagre branco

Para eliminar cheiros de alimentos, misture em iguais proporções água e vinagre branco, e acrescente algumas folhas de alguma planta aromática ou casca de alguma fruta cítrica. Deixe na cozinha para que a mistura absorva o mau cheiro. Esta solução também é muito eficaz contra o cheiro de cigarro, portanto pode ser usada em outros ambientes.

4 Use ambientadores caseiros

Em uma garrafinha de spray cheia de água, acrescente 15 gotas de óleo de lavanda ou de limão. Misture bem e aplique nos cantos dos diferentes ambientes da sua casa. Misturas caseiras sempre são eficientes e fazem menos mal à saúde. Um truque para que o aroma dos ambientadores seja bem distribuído por toda a casa é colocá-los próximos a entradas de ar.

5 Misture água quente e limão

Evite produtos químicos, eles duram pouco tempo. Limpe o chão com uma mistura de água quente e limão. Os ambientes ficarão muito mais frescos.

6 Não se esqueça das plantas

Gardênias, gerânios e orquídeas são ótimas alternativas para aromatizar ambientes de forma natural. Fale com pessoas que entendem de plantas para saber qual a melhor maneira de cuidá-las. Você também pode colocar flores de jasmim em um recipiente com água, o perfume fica ótimo.

7 Ventile a casa todas as manhãs

A ventilação da casa é super importante: 10 minutos são suficientes para renovar o ar e eliminar qualquer cheiro ruim. Tente criar uma corrente de ar, evite que ele fique dando voltas na casa.

8 Use um purificador de ar

Claro que esta opção não é muito barata, mas ajuda a eliminar cheiro ruim e agentes contaminadores. Uma boa opção para quem vive em regiões de clima muito seco.

AROMATIZANTES NATURAIS QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE EXPERIMENTAR:

Baunilha: Em uma bacia com água, coloque um pedaço de algodão embebido em essência de baunilha.

Pinheiro: Coloque para ferver três ramos de pinheiro, duas folhas de louro e uma pitada de noz moscada. O ideal é ferver em fogo baixo.

Laranja: Corte uma laranja pela metade, tire a parte de dentro e coloque sal grosso. Se quiser, coloque em um pote, para não derrubar.

Alecrim: Ferva folhas de alecrim com rodelas de limão durante uma hora. Se quiser, acrescente gotas de essência de baunilha. Use a mistura durante alguns dias.

Flores secas: Corte pedaços grandes de pétalas de rosa, folhas de louro, eucalipto, tomilho e sálvia. Misture bem e coloque em saquinhos.

copa 2018

GRUPO A

Rússia
Arábia Saudita
Egito
Uruguai

14.jun	12h	Rússia	x	Arábia Saudita	Moscou (L)
15.jun	9h	Egito	x	Uruguai	Iekaterinburgo
19.jun	15h	Rússia	x	Egito	São Petersburgo
20.jun	12h	Uruguai	x	Arábia Saudita	Rostov-do-Don
25.jun	11h	Uruguai	x	Rússia	Samara
25.jun	11h	Arábia Saudita	x	Egito	Volgogrado

GRUPO B

Portugal
Espanha
Marrocos
Irã

15.jun	12h	Marrocos	x	Irã	São Petersburgo
15.jun	15h	Portugal	x	Espanha	Sochi
20.jun	9h	Portugal	x	Marrocos	Moscou (L)
20.jun	15h	Irã	x	Espanha	Kazan
25.jun	15h	Espanha	x	Marrocos	Kaliningrado
25.jun	15h	Irã	x	Portugal	Saransk

GRUPO C

França
Austrália
Peru
Dinamarca

16.jun	7h	França	x	Austrália	Kazan
16.jun	13h	Peru	x	Dinamarca	Saransk
21.jun	9h	França	x	Peru	Iekaterinburgo
21.jun	12h	Dinamarca	x	Austrália	Samara
26.jun	11h	Dinamarca	x	França	Moscou (L)
26.jun	11h	Austrália	x	Peru	Sochi

GRUPO D

Argentina
Islândia
Croácia
Nigéria

16.jun	10h	Argentina	x	Islândia	Moscou (S)
16.jun	16h	Croácia	x	Nigéria	Kaliningrado
21.jun	15h	Argentina	x	Croácia	Nijni Novgorod
22.jun	12h	Nigéria	x	Islândia	Volgogrado
26.jun	15h	Islândia	x	Croácia	Rostov-do-Don
26.jun	15h	Nigéria	x	Argentina	São Petersburgo

GRUPO E

Brasil
Suíça
Costa Rica
Sérvia

17.jun	9h	Costa Rica	x	Sérvia	Samara
17.jun	15h	Brasil	x	Suíça	Rostov-do-Don
22.jun	9h	Brasil	x	Costa Rica	São Petersburgo
22.jun	15h	Sérvia	x	Suíça	Kaliningrado
27.jun	15h	Sérvia	x	Brasil	Moscou (S)
27.jun	15h	Suíça	x	Costa Rica	Nijni Novgorod

GRUPO F

Alemanha
México
Suécia
Coreia do Sul

17.jun	12h	Alemanha	x	México	Moscou (L)
18.jun	9h	Suécia	x	Coreia do Sul	Nijni Novgorod
23.jun	12h	Alemanha	x	Suécia	Sochi
23.jun	15h	Coreia do Sul	x	México	Rostov-do-Don
27.jun	11h	México	x	Suécia	Iekaterinburgo
27.jun	11h	Coreia do Sul	x	Alemanha	Kazan

GRUPO G

Bélgica
Panamá
Tunísia
Inglaterra

18.jun	12h	Bélgica	x	Panamá	Sochi
18.jun	15h	Tunísia	x	Inglaterra	Volgogrado
23.jun	9h	Bélgica	x	Tunísia	Moscou (S)
24.jun	9h	Inglaterra	x	Panamá	Nijni Novgorod
28.jun	15h	Inglaterra	x	Bélgica	Kaliningrado
28.jun	15h	Panamá	x	Tunísia	Saransk

GRUPO H

Polônia
Senegal
Colômbia
Japão

19.jun	9h	Polônia	x	Senegal	Moscou (S)
19.jun	12h	Colômbia	x	Japão	Saransk
24.jun	12h	Japão	x	Senegal	Iekaterinburgo
24.jun	15h	Polônia	x	Colômbia	Kazan
28.jun	11h	Senegal	x	Colômbia	Samara
28.jun	11h	Japão	x	Polônia	Volgogrado

OITAVAS DE FINAL

J49 30.jun, 15h, Sochi
1º A x 2º B

J50 30.jun, 11h, Kazan
1º C x 2º D

J53 2.jul, 11h, Samara
1º E x 2º F

J54 2.jul, 15h, Rostov-do-Don
1º G x 2º H

OITAVAS DE FINAL

J51 1.jul, 11h, Moscou (L)
1º B x 2º A

J52 1.jul, 15h, Nijni Novgorod
1º D x 2º C

J55 3.jul, 11h, São Petersburgo
1º F x 2º E

J56 3.jul, 15h , Moscou (S)
1º H x 2º G

QUARTAS DE FINAL

J57 6.jul, 11h, Nijni Novgorod
Venc. 49 x Venc. 50

J58 6.jul, 15h, Kazan
Venc. 53 x Venc. 54

QUARTAS DE FINAL

J60 7.jul, 15h, Sochi
Venc. 51 x Venc. 52

J59 7.jul, 11h, Samara
Venc. 55 x Venc. 56

SEMIFINAL

J61 10.jul, 15h, São Petersburgo
Venc. 57 x Venc. 58

SEMIFINAL

J62 11.jul, 15h, Moscou (L)
Venc. 59 x Venc. 60

FINAL

J64 15.jul, 12h, Moscou (L)
Venc. 61 x Venc. 62

3º LUGAR

J63 14.jul, 11h, São Petersburgo
Perd. 61 x Perd. 62

RONDA POLICIAL

Bandidos "corretores"

Grupo criminoso é suspeito de expulsar famílias, no bairro de Pedrinhas, para fazer das casas ponto de tráfico

Uma ação da Polícia Militar culminou na prisão de uma quadrilha suspeita de tráfico de drogas na Vila Progresso, em São Luís. Os criminosos também estavam expulsando e matando moradores naquela região.

Os seis envolvidos foram identificados como John Kelly Aguiar, de 21 anos, morador do bairro Pedrinhas; Anderson Pires dos Santos, de 20, conhecido como "Fucinho"; Kellyson Viegas Marques, Keyloni da Silva Aguiar, Romildo Aguiar Lima Filho e Lourielson Silva Sousa, que são moradores da Vila Progresso.

Entre os suspeitos, três adolescentes, de 16 e 17 anos, também foram apreendidos. De acordo com informações, entre os adolescentes, há uma menina que é namorada de um dos suspeitos e moradora da Raposa.

Durante a operação, foram apreendidos uma pistola calibre 40, um revólver calibre 38, uma espingarda calibre 12, munição e quatro coletes balísticos.

Ação prende criminosos

A Superintendência Estadual de Investigações Criminais (Seic), com apoio de outras unidades da Polícia Civil, realizou uma operação em desfavor de integrantes de uma facção criminosa, dando-se cumprimento a 16 mandados de busca e apreensão e a cinco mandados de prisão, resultando, ainda, em três prisões em flagrante.

A ação foi coordenada pelo Departamento de Combate ao Crime Organizado e teve como alvo indivíduos suspeitos de integrarem uma facção criminosa com a prática de tráfico, homicídios, porte de armas/munições e outros delitos.

Foram presos e encaminhados ao sistema penitenciário estadual Higor Azevedo Ramos – "Higor Bola" (101 papelotes de crack, caderno de anotações de tráfico de drogas e quantia em dinheiro); Ronilson Dias de Souza – "Jumentão" (50 gramas de crack, R$ 499, petrechos para o tráfico, 01 veículo Corsa/Classic e 04 aparelhos celulares); Carlos Feitosa da Silva – "Carlinhos" (500 gramas de crack, 02 balanças de precisão, R$ 437 e 02 aparelhos celulares); Mauro Alberto Guterres (03 aparelhos celulares, caderno com anotações de contabilidade e R$ 290) e Valquíria dos Santos Machado (03 aparelhos celulares, R$ 200 e caderno com anotações de contabilidade).