

PRIMEIRO EMPREGO

**INSCRIÇÕES PARA
4.900 VAGAS SÃO
PRORROGADAS
ATÉ DIA 15**

Página 3

"MAROMBEIROS"



**VENDEDOR DE
"BOMBAS" É PRESO
NO INTERIOR DO
MARANHÃO**

Página 8

DESFALQUE

**ARTILHEIRO DA
SÉRIE D NÃO
ENFRENTA O MOTO
NAS OITAVAS**

Página 7

SÃO LUÍS

**AMBULANTES NÃO
PODEM VENDER
BEBIDAS EM
GARRAFA DE VIDRO**

Página 4



99188.8267



www.aqui-ma.com.br



facebook/aqui-ma

São Luís, quarta-feira, 13/6/2018

nº 3.038

aqui MA



Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

SÃO JOÃO



**BOI DE NINA
RODRIGUES SERÁ
BATIZADO NESTA
QUARTA-FEIRA**

Página 5

MOMENTOS DE TERROR SEQUESTRADOR PRESO NA CIDADE OPERÁRIA



NELSON MELO

**Homem invade casa após assalto e faz duas
pessoas reféns. PM faz cerco e sequestrador
se entrega, liberando as vítimas**

Página 8

PASSA TEMPO

Horóscopo

ÁRIES (21/3 A 20/4)

O fluxo de Saturno muito deverá beneficiar você.

TOURO (21/4 A 20/5)

Novas perspectivas de êxito vão se abrir diante de você.

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Momento em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo de Vênus.

CÂNCER (21/6 A 21/7)

Se você pretende ter uma conversa franca e direta com o seu par amoroso

LEÃO (22/7 A 22/8)

Estímulo positivo para a vida social e para o relacionamento com os amigos.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

Os estudos elevados e a vida cultural estarão favorecidos, assim como o contato com o estrangeiro.

LIBRA (23/9 A 22/10)

Será importante usar de forma construtiva a energia que está disponível.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Não saia da rotina, fale pouco e escute mais.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Boa influência para cuidar de sua beleza física e para submeter-se a operações plásticas.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Bons negócios em vista e excelente influência astral as a vida sentimental e amorosa.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Fará ótimas amizades, mas não confie demais em estranhos.

PEIXES (20/2 A 20/3)

Assuntos econômicos o aborrecerão logo nas primeiras horas.

Horóscopo

MALHAÇÃO: VIDAS BRASILEIRAS

Globo 17h30

Gabriela, Maria Alice e Rosália se preocupam com o sumiço de Pérola. Bia acredita que Pérola pode estar precisando de ajuda. Todos se organizam para sair à procura de Pérola. Eliane liga para Gabriela ao descobrir uma transmissão ao vivo de Pérola no celular de Ana.

ORGULHO & PAIXÃO

Globo 18h20

Fani se emociona ao ver Josephine. Julieta aprecia o tratamento que recebe de Jane. Ofélia invade o quarto de Cecília e Rômulo. Ema ajuda Brandão. Julieta revela parte de sua história para Elisabeta. Ema desiste de falar sobre seus sentimentos com Brandão.

DEUS SALVE O REI

Globo 19h25

Catarina orienta Delano a comprar um explosivo para testar sua sabotagem à mina. Petrônio e Orlando se rebelam contra Rodolfo. Amália pede a Brumela para promover Diana a sua dama de companhia.

SEGUNDO SOL

Globo 20h55

Ícaro rejeita Laureta, que volta enfurecida para casa. Luzia e Beto/Miguel se amam. Manuela confessa a Acácio que não quer que Ícaro fique com Rosa. Rosa apoia que Nice trabalhe fora e aconselha Maura a se entender com Selma.

Receitas - TÍPICAS JUNINA - PIPOCA DOCE

Ingredientes:

5 colheres (sopa) de óleo
5 colheres (sopa) de milho para pipoca
5 colheres (sopa) de açúcar
3 colheres (sopa) de água
1 colher (sopa) de chocolate em pó

Modo de Preparo:

- Coloque todos os ingredientes em uma panela e leve ao fogo baixo a médio.
- Mexa sempre e devagar.
- A pipoca levará mais tempo para começar a estourar.
- Quando o intervalo de tempo entre os estouros diminuir, desligue a panela.



Cruzadas

Contar os pecados ao padre (Catol.)	Opõe-se ao amor	Recomendação	Épocas históricas
Autor de "Dom Casmurro" (Lit.)	Recurso para o aluno com dificuldades na escola		
Ator como Lúcio Mauro	Enganar no amor		
(?) ecler: zipper		Leitura rápida (tam.)	
Ela, em inglês		Museu de Niterói (sigla)	Provérbio; ditado
Aparelho sonoro levado ao estádio	Fechar a panela	Atitude	Glândulas sexuais femininas dos peixes
	Sílaba de "iscas"		
		É negociada na Bolsa de Valores	
		(?)-fina: milionária	Animal abatido no matadouro
		Simples; comum	
Pequenos círculos	Vitamina benéfica aos ossos	Coordenação (?), habilidade corporal	
	Monarca		
		1, em romanos	Objeto semelhante ao leque
		De outro modo	
Valor por transportar produtos	Pessoas que têm rouquidão		Biscoito em forma de argolas
Listra	Tubo		
		Ponto de saque	Erre
			Título nobre espanhol
Festa de aniversário com valsa	Sandra de (?), cantora	Indivíduo que fala pouco	
	Base do vinho		
Objeto para colocar flores (pl.)		Faz ruído durante o sono	

BANCO — don — she, b/ludir — motora, 10/quinze anos.

Dicas

COMO REMOVER A MANCHA DE LAMA - PARTE 1

1 - Se a lama estiver molhada/húmida permita que esta seque. Não tente limpar lama que esteja molhada ou húmida porque isto espalhará a mancha e poderá fixar-se nas fibras do tecido.

2 - Quando a mancha tiver secado, raspe o excesso de sujeira com a colher ou faca de plástico, tendo o cuidado de não friccionar a área da mancha para não houver hipótese de fixação.

3 - Gentilmente esfregue com a escova de dentes ou de roupa na área afetada.

4 - Ponha algumas gotas de detergente de loiça na mancha e esfregue com o polegar e o indicador.

PIADA

CAPACIDADE

A professora falou:
Bastião, me fale uma frase
com a palavra capacidade!
João disse:

- Quando morava na roça eu era abestado, aí eu vim capacidade e miore!

Solução

C	O	M	E	D	I	A	N	T	E
N	A	L	L	U	D	I	R		
F	E	C	H	O	L	I	D	A	
S	H	E	M	A	C	A	S		
S	A	T	A	M	P	A	R		
R	A	D	I	O	A	C	A	O	
A	R	O	S	G	R	A	V		
D	I	M	O	T	O	R	A		
F	R	E	T	E	S				
E	A	R	O	C	A	S			
R	I	S	C	O	U	B	R		
S	A	C	A	L	A	D	O		
Q	U	I	N	Z	E	A	N	O	
V	A	S	I	S	R	O	N	C	A



EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire

Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohenrique@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável

Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049

Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030

Classificados: 3212-2087

Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267

facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @imparcialonline

Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online
www.oimparcial.com.br

**CONCURSOS
E EMPREGO**
**Vagas para São Luís
e Alcântara**

O Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) divulgou as normas de abertura do novo concurso público que servirá para preencher 411 vagas e formar cadastro reserva em vários cargos de ensino médio e superior para lotação em várias cidades do país, inclusive a capital São Luís e a cidade de Alcântara. A escolha das cidades se dará por ordem de classificação e conveniência e necessidade do Iphan. No sistema de inscrição, o candidato deverá optar pelo cargo/área/UF que deseja concorrer e pela cidade de realização das provas, que ocorrerão em todas as capitais. Os salários das carreiras são de R\$ 3.419,97 para os cargos de nível médio; e de R\$ 5.035,29 para os de nível superior por jornada de trabalho de 40 horas por semana, mais auxílio alimentação de R\$ 458. O concurso será organizado pelo Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção e de Promoção de Eventos (Cebasp), e o edital reserva 5% das vagas para os candidatos portadores de deficiência e 20% para os candidatos negros. As inscrições no concurso podem ser realizadas das 10 horas do dia 18 de junho às 18 horas do dia 9 de julho de 2018, somente via internet, no endereço eletrônico www.cespe.unb.br/concursos/iphan_18. Será cobrada taxa de inscrição no valor de R\$ 84 para cargos de nível médio e R\$ 117 para nível superior.

Inscrição para 4.983 vagas é prorrogada

Processo seletivo com 4.983 vagas é prorrogado novamente. Interessados em participar têm agora novo prazo para confirmar a participação na seleção

Pela terceira vez a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos - ECT (Correios) prorroga as inscrições de seu processo seletivo, destinado à contratação especial de 4.983 aprendizes e formação de cadastro reserva para o curso de assistente administrativo, nas modalidades presencial e a distância.

Agora as inscrições gratuitas para as oportunidades disponíveis podem ser efetuadas por meio do

endereço eletrônico www.correios.com.br, até o dia 15 de junho de 2018.

Vale ressaltar que além da prorrogação, alguns do edital também foram alterados. Para informações detalhadas deste Processo Seletivo acesse em nosso site os editais disponíveis.

Os aprovados com escolaridade mínima de 9º ano do ensino fundamental e idade entre 14 e 22 anos, no ato da contratação, receberão remuneração no val-

or de R\$ 448,46, podendo ser acrescido de vale-transporte compartilhado e vale-refeição, por carga horária de 20h semanais.

Com validade de um ano, esta seleção compreenderá Prova de requisitos e Exame Médico pré-admissional. Ainda, os candidatos serão classificados por meio de pontuação de Renda Familiar, Aprovação escolar referente ao último ano letivo cursado e concluído, Participação em programas

sociais e Ano em que está cursando, de acordo com critérios estabelecidos no edital.

Serão disponibilizados, no endereço eletrônico dos Correios, os municípios de opção, o número de vagas por faixa etária e o turno em que os aprendizes atuarão.

O Contrato Especial de Aprendizagem terá duração de doze meses consecutivos, ao final dos quais será automaticamente extinto.

125 vagas na Seduc

A Secretaria de Estado da Educação do Maranhão (Seduc - MA) visa a contratação temporária de 125 professores para atuarem na Educação de Jovens e Adultos. Em jornadas semanais de 20h os professores vão ministrar as seguintes disciplinas: Ciências da Natureza ou Matemática (25); Ciências Humanas (25); Linguagens Códigos e Suas Tecnologias (25); Qualificação Profissional - Ciências Agrárias (25) e Sala de Acolhimento (25). O vencimento é o fixado na Lei que determina o valor de salário para professor contratado de R\$ 1.179,90. As inscrições ocorrem até 15 de junho de 2018, pelo site www.educacao.ma.gov.br. Já a entrega dos documentos e títulos ocorrerá no período de 11 a 18 de junho de 2018, nos seguintes

Pólos: Açailândia; Barra do Corda; Chapadinha; Caxias; Itapecurumirim; Pedreiras; Pinheiro; Presidente Dutra; Rosário; Santa Inês; São João dos Patos; Timon; Viana e Zé Doca. Vale ressaltar que os endereços estão disponíveis no edital de abertura em nosso site. A classificação compreenderá de Avaliação Curricular de Títulos e Experiência Profissional Docente.

Salários de R\$ 1.300 no IFMA

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão (IFMA) abre as inscrições do processo seletivo que objetiva contratar cinco novos professores formadores, de nível superior. Com jornadas de trabalho que variam de 45 a 90 horas, os profissionais selecionados devem receber remunerações que variam de R\$ 1.100 a R\$ 1.300, de acordo com o grau de titulação. De forma gratuita, as inscrições podem ser realizadas até o dia 15 de junho de 2018, das 9h às 18h (horário local), no Campus São Luís/Monte Castelo, na Avenida Getúlio Vargas, nº 04, Monte Castelo. Este processo seletivo, que tem validade de um ano, consta das etapas de Análise de Ficha de Inscrição e dos Documentos Comprobatórios e Avaliação de Títulos.

OPORTUNIDADE
40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS
OPERADOR DE CAIXA
+ Primeiros Socorros Básico
+ Informática Aplicada **NOVIDADE**
+ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM:
LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS
+CARTA DE RECOMENDAÇÃO
ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE
DESCONTO ATÉ 50%
☎ 98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS

**Contrata-se
pessoas para
trabalhar com
vendas externas, na
área de confecções
e cosméticos**
E-mail: selecaoointeto@gmail.com
98858-8679

**Faça já seu
plano de saúde**
Trabalhamos com Unimed,
Hapvida, Unihosp, Sulamerica,
Bradesco e outros.

UNIHOSP Unimed ft
SulAmérica Bradesco Saúde hapvida

98847-2769

BAIRRO A BAIRRO

Investimentos para o trânsito

O Governo do Maranhão vêm melhorando gradativamente a malha viária da Grande Ilha. Ao realizar intervenções estruturantes para desafogar o trânsito e aumentar a segurança nas rodovias, o Governo oferece melhores condições de ir e vir aos mais de 1,5 milhão de moradores que vivem nas cidades de São Luís, São José de Ribamar, Paço do Lumiar e Raposa.

Em andamento está a construção de um corredor de ligação da MA-201 à Avenida Jerônimo de Albuquerque. O corredor, popularmente conhecido como 'ponte Pátio Norte', possui 220 metros de comprimento, 11 metros de largura e seu objetivo é facilitar o acesso entre as cidades de São Luís, São José de Ribamar e Paço do Lumiar. Está em andamento, ainda, a troca da iluminação amarela para LED das quatro rodovias. Os investimentos garantem ainda maior segurança aos que precisam utilizar diariamente as rodovias. A construção de pontes nas rodovias que interligam a Grande Ilha e a recuperação das MAs são ações que, somadas às outras intervenções como alteração geométrica da Forquilha, criam caminhos e alternativas para um trânsito melhor. As obras também promovem mais desenvolvimento, atraem pequenas e grandes empresas e geram emprego e renda.

Bebidas em garrafas de vidro são proibidas

Decreto da Prefeitura proíbe comercialização de bebidas em garrafas de vidro durante o São João

A Prefeitura de São Luís, por meio do Decreto nº 50.810, determinou a proibição da venda de bebidas alcoólicas e não alcoólicas em garrafas e recipientes de vidro por vendedores ambulantes, estabelecimentos informais. O decreto é válido até o dia 1º de julho, entre as 18h e 2h. A medida visa garantir a segurança da população durante o São João de Todos, promovido pela Prefeitura de São Luís e pelo Governo do Estado.

A medida visa ainda colaborar com o trabalho da Polícia Militar, que estará atuando durante as festividades, na prevenção de ocorrências onde este tipo de material possa ser utilizado como arma. O decreto determina também a interdição imediata e apre-

ensão das mercadorias nos pontos de venda que estiverem descumprindo as normas estabelecidas pelo poder público municipal.

O serviço de fiscalização contará com a atuação da Blitz Urbana, órgão ligado à Secretaria Municipal de Urbanismo e Habitação (Semurh), que também acompanhará o trabalho do comércio informal, especialmente dos vendedores ambulantes cadastrados para a venda no entorno da Praça Maria Aragão. "Esse é um trabalho recorrente. A intenção do poder público é garantir a tranquilidade das festas juninas, trabalhando conjuntamente em prol dos cidadãos", ressalta o diretor da Blitz Urbana, Joaquim Azambuja.



Fiscalização de alimentos no São João

A Prefeitura de São Luís, por meio da Vigilância Sanitária, realizou capacitação sobre Boas Práticas de Manipulação de Alimentos para os ambulantes cadastrados para trabalhar durante o São João. Na capacitação foram abordados assuntos como os tipos de alimentos permitidos para comercialização, as formas corretas de armazenamento e manipulação, aquisição e validade dos produtos e o vestuário adequado.

Equipes da Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (Semus), irão fiscalizar durante as festas os produtos disponibilizados à população, principalmente, em relação à manipulação de alimentos servidos pelos ambulantes que estarão trabalhando na Praça Maria Aragão.

Farmácia Viva na Grande Ilha

O Governo do Maranhão assinou o termo de adesão para implantação do Programa Farmácia Viva em oito terreiros de matriz africana na região metropolitana de São Luís. Coordenado pela Secretaria de Estado da Saúde (SES), por meio da Secretaria Adjunta da Política de Atenção Primária e Vigilância em Saúde, o programa Farmácia Viva implantará hortos de plantas medicinais, litúrgicas e hortaliças.

O termo de adesão foi assinado em conjunto pelo secretário adjunto da Política de Atenção Primária e Vigilância em Saúde

da SES, Marcelo Rosa, a secretária adjunta de Estado Igualdade Racial (Seir), Socorro Guterres, e pelos representantes dos oito terreiros.

A ideia do programa é orientar a população a fazer o uso correto das plantas medicinais, agregando o conhecimento popular respaldado, cientificamente, à atenção primária à saúde. Além da construção de um horto, como cerca de 70 espécies de plantas medicinais, será feita a capacitação de técnicos para cultivar e entender os usos terapêuticos de cada espécie.

Programa de estágio na UFMA

A Escola de Governo do Maranhão (EGMA) iniciou as atividades do Programa de Estágio do Curso de Pedagogia em parceria com a Universidade Federal do Maranhão (UFMA). Por meio dessa ação, alunos do curso de Pedagogia da UFMA iniciaram estágio na instituição.

Os estagiários foram recebidos pelos gestores em um encontro de boas-vindas. As gestoras apresentaram as atividades e estratégias para construção do projeto político pedagógico da EGMA e esclareceram dúvidas acerca da estrutura organizacional e do funcionamento da instituição. Os estagiários prestarão serviços na EGMA por um período de quatro meses, no regime de estágio curricular.

TE CONTEI



Joella revela que já fez sexo no mato: "Estilo leoa"

Joella surpreendeu os fãs com diversas revelações no quadro "Eu nunca", do canal Hottel Mazzafera, do Matheus Mazzafera. Ao ser questionada pelo Youtuber se já fez sexo em público, a cantora de 43 anos contou: "Já fiz amor no mato, estilo leoa". Durante a brincadeira, o tema traição também não ficou de fora. Joella respondeu com ironia: "Já pulei a cerca, mas não desse jeito que você está pensando não (risos). A gente estava em um hotel na África, passou o tempo na praia e o portão era muito longe. Aí pulei a cerca do hotel. É isso, gente, pular a cerca não é legal!", brincou.

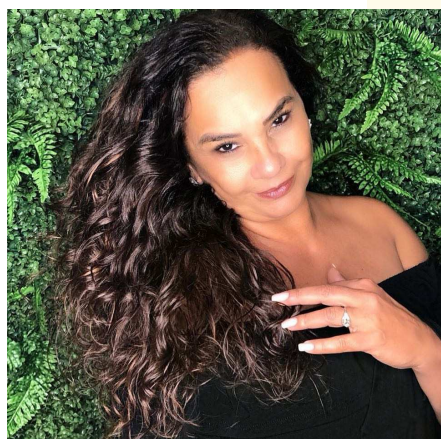
Boi de Nina Rodrigues será batizado nesta quarta-feira

O boi do sotaque de orquestra Nina Rodrigues, que já iniciou a pré-temporada junina em grande estilo se apresentando em vários arraiais da cidade, fará o ritual de batismo do grupo nesta quarta-feira, 13, na sede do boi, no bairro do Monte Castelo. Pela primeira vez, a orquestra terá um padrinho que será a banda Tribo de Jah, que estará no local. O batizado marca o início da temporada junina 2018. O grupo este ano homenageia a música maranhense com enfoque no reggae produzido no Maranhão.



Miss Maranhão Lorena Bessani estrela campanha do Dia dos Namorados

O beauty coach Cleo Pacheco chamou ninguém mais ninguém menos que a Miss Maranhão 2018 para estrelar a campanha do Dia dos Namorados. Lorena e Mickson contam de forma romântica todos os detalhes de como se conheceram. O cenário do Blue Tree São Luís contribuiu para que as cenas apaixonantes se tornassem marcantes durante a gravação do vídeo. "Entramos no clima de romance e resolvemos contar a história de amor de um casal! Ficamos encantados com o amor da nossa Miss @lorenabessanie e seu namorado @micksonguedes, muito carinho e cumplicidade. Em breve vídeo completo dessa história!" disse Cleo.



Solange Couto já está pronta para sua próxima novela

A atriz maranhense Solange Couto, que passou um bom tempo longe das telinhas e se dedicou aos palcos de muitos teatros, anunciou que está de volta a TV e já tem papel garantido na próxima novela das sete. Solange interpretará Coronela, a viúva que herdou o título do finado marido e é conhecida por ser uma grande fofoqueira na região. A novela está prevista para estreiar dia 31 de julho, substituindo 'Deus salve o rei'.

AUTO-ESCOLA SILVA

VENHA PARTICIPAR DO ARRAIAL DE PROMOÇÕES

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES • TEMOS CREDIÁRIO PRÓPRIO

Av. Talles Neto, 33-A - João de Deus - 98 3244.8061/3301.3401/98831.9862

AGORA É HEXA!!!

COPA 2018

TEMOS PREÇO ESPECIAL PARA ATACADO NOS ARTIGOS DA COPA

TV DIGITAL PORTÁTIL A PARTIR DE R\$ 349,00 A VISTA

CAMA ELÁSTICA E CASINHA DE BOLINHA CONSULTE

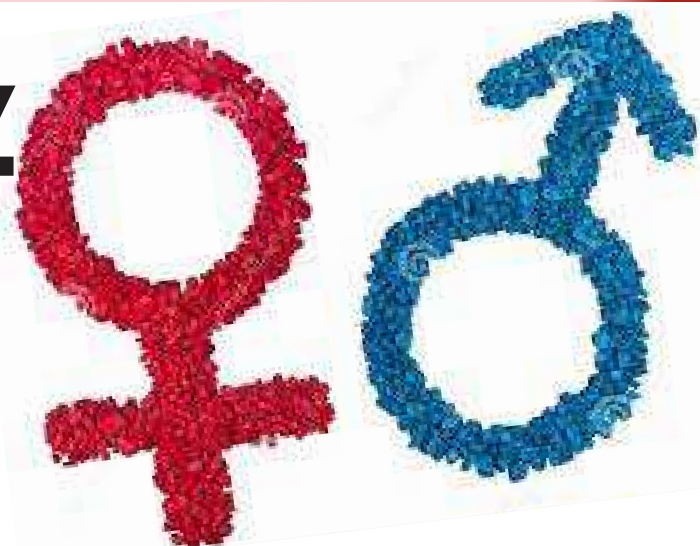
CELULARES A PARTIR DE R\$ 89,00 A VISTA

PLAY STATION 2 DESTRAVADO CONSULTE

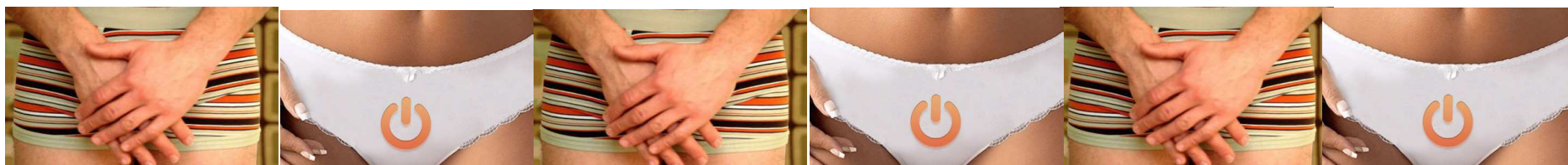
LINDA GAMES & VARIEDADES

RUA 7 DE SETEMBRO, 741 - CENTRO linda_variedades@hotmail.com 3221.5846 | 98751.6917

Falta de sexo faz mal para saúde



Se você está passando por um período de abstinência sexual, cuidado. Tornar-se celibatária após ter uma vida sexual é diferente de nunca ter feito sexo. Se você teve relações sexuais antes e agora não mais você está mais propensa a sentimentos como o de decepção e depressão, mas existem outras consequências físicas e mentais negativas de passar um longo período de tempo sem fazer sexo, conheça algumas delas:



1

Você não vai ficar mais "apertada"

Abster-se de sexo não te deixa "mais apertada". Isso é um mito. A sensação de ter a vagina mais estreita não é influenciado pelo seu número de parceiros sexuais, e ter uma pausa forçada não re-virginiza você. E o seu hímen não volta a crescer, não importa o que você possa ter ouvido no salão de beleza. No entanto, os tecidos da vagina podem sair do hábito de relaxar em resposta à excitação ou inserção, e podem, então, precisar ser treinados novamente para a próxima vez que tiver relações sexuais. Não se preocupe; eles vão se lembrar.

2

Os homens são mais propensos a ter disfunção erétil

Abstinência parece aumentar a probabilidade de disfunção erétil nos homens. Há também a possibilidade de que ejaculações regulares podem ajudar um homem a evitar o câncer de próstata. Mas isso é possível mesmo sem uma parceira.

3

Seu sistema imunológico fica mais vulnerável

Parece que a atividade sexual, na verdade, contribui positivamente para a função imune do seu corpo. Nas mulheres, isso acontece para facilitar o ato de engravidar. Portanto, ficar sem sexo te impede de receber esses benefícios e você pode ser mais propensa a doenças e infecções.

4

Sua libido pode cair

Alguns especialistas são defensores de que a atividade sexual regular é uma forma de "atiçar o fogo" da sua libido, com isso há a crença de que um período de abstinência tende a diminuir o desejo sexual ao longo do tempo, porque o corpo fica imune à resposta hormonal à excitação. Outros discordam, porém, por isso pode ser uma questão pessoal, que depende de suas próprias experiências sexuais.

5

Você pode ficar mais estressada

Este é mais um daqueles casos em que a ligação entre aspectos positivos (sexo regularmente e estresse) torna-se um negativo (sem sexo e reações de estresse mais elevados). Estudos descobriram que as pessoas que não têm relações sexuais regulares têm picos mais elevados de pressão arterial em resposta ao estresse do que pessoas que fazem sexo com frequência.

6

Sua saúde cardiovascular pode sofrer

Uma boa vida sexual está fortemente ligada à saúde cardiovascular, e entrar num período de seca acaba com esse impulso hormonal e aeróbio. Ainda dá para recompensar na esteira, mas é algo a considerar.

7

Você pode levar mais tempo para ficar molhada

Acontece que o sexo regular é

basicamente uma forma de treinar seus órgãos sexuais, portanto, ficar um tempo sem significa que eles ficarão mais "lentos". Especialistas em saúde sexual apontam que o processo de lubrificação de excitação (em que a sua vulva e vagina ficam molhadas) se beneficia de regularidade e se você parar por um tempo, pode precisar de um pouco de ajuda extra.

8

Você reduz drasticamente o risco de infecções urinárias e DSTs

Finalmente, uma boa notícia. A parte das doenças sexualmente transmissíveis pode não ser uma surpresa, mas as infecções do trato urinário são muitas vezes causadas pela transferência de bactérias para o trato urinário durante o sexo (em particular a partir do ânus). Assim, uma vida livre de sexo irá mantê-la segura. Você pode, no entanto, pegar várias doenças sexualmente transmissíveis e infecções urinárias a partir do contato não sexual, portanto, a proteção não é completa.

9

Você não vai ser tão inteligente como você poderia ser

Os cientistas demonstraram que a atividade sexual aumenta o crescimento dos neurônios no hipocampo do cérebro. Um motivo nobre para voltar à ativa.

AQUI ESPORTES

Gaúchos, paraibano e maranhense

Os três estados têm os quatro clubes com as melhores campanhas da Série D do Brasileiro 2018

França em alerta na Copa

O treino da França, na tarde desta terça-feira, na Rússia, trouxe forte preocupação a uma das principais candidatas ao título mundial. Mbappé, astro dos Bleus, sentiu dores no tornozelo esquerdo e teve que deixar a atividade mais cedo.

O atacante do Paris Saint-Germain caiu no grama do após dividida com Adil Ramí. Ele foi atendido pelos médicos da seleção francesa e tentou continuar no treino. Até ensaiou corridas, mas não suportou as dores. Irritado, retirou o colete e foi para o vestiário, mancando. Depois, entrou no ônibus da seleção caminhando devagar, mas sem bota de proteção. Usava apenas uma leve bandagem na região machucada, do calcanhar ao tornozelo.

O ambiente era bom no treinamento até o choque que tirou o jogador de campo. O lateral-direito Djibril Sidibé e o zagueiro Samuel Umtiti não treinaram com bola. Eles seguem em recuperação de problemas recentes. Sidibé teve uma lesão de menisco, e Umtiti lida com uma inflamação no joelho.

A França está no Grupo C da Copa do Mundo e estreia no sábado, em Kazan, contra a Austrália. Peru e Dinamarca completam a chave.



A regionalização da Série D do Campeonato Brasileiro até o atual momento teve domínio dos clubes gaúchos. Com dois representantes entre os 16 clubes restantes, São José-RS e Caxias-RS, o estado também é dono das duas melhores campanhas.

O São José-RS fez uma primeira fase impecável, se classificando com 100% de aproveitamento. Não mais com o aproveitamento máximo, o Zequinha ainda é o time de melhor campanha, com 21 pontos conquistados. O Caxias teve campanha

bastante parecida e soma 20 pontos, com a segunda melhor campanha geral do torneio.

Na sequência estão Campinense-PB e Moto Club-MA, respectivamente, com 19 pontos cada um. O Tubarão-SC tem 18 pontos e tem a quinta melhor campanha. Iporá-GO tem 17, seguido por Manaus-AM, com 16, e Brasiliense-DF, com 15.

No outro lado da chave estão Novorizontino-SP, também com 15 pontos. A pontuação mais comum é a de 14 pontos, conquistada por Rio Branco-AC,

Uberlândia-MG, Altos-PI, Treze-PB e Ferroviário-CE. As duas piores campanhas ficam por conta de Imperatriz-MA e Linense-SP, com 12 pontos cada.

Vale destacar que a partir das quartas de final a campanha servirá para definir não só os mandos de campo, como vinha sendo nas fases anteriores, mas também os confrontos. O time de melhor campanha enfrentará o de pior campanha, decidindo o jogo de volta em casa. Esta ordem será mantida nas quartas e semifinal.

Sem Júnior Chicão na decisão

O Imperatriz terá um problema para o primeiro jogo das oitavas, contra o Moto Club, no próximo sábado (16), às 19h30, no Estádio Frei Epifânio. O artilheiro da Série D do Brasileiro, o atacante Júnior Chicão, recebeu o terceiro cartão amarelo e cumpre suspensão automática no clássico estadual.

Com sete gols, Júnior Chicão seria a grande arma do Cavalo de Aço dentro de casa. Para o seu lugar, o técnico Marcinho Guerreiro pode mandar a campo Diego ou Wanderley.

A entrada de Diego manteria o sistema 4-3-3, enquanto que a opção por Wanderley obrigaria o treinador a atuar no 4-4-2.



Jogos e horários das oitavas

16/6

- 16h00 - Treze-PB x Iporá-GO
- 16h00 - Uberlândia-MG x Caxias-RS
- 16h00 - Tubarão-SC x São José-RS
- 16h00 - Rio Branco-AC x Manaus-AM
- 18h00 - Brasiliense-DF x Campinense-PB
- 19h30 - Imperatriz x Moto Club

18/6

- 19h00 - Linense-SP x Novorizontino-SP
- 20h00 - Ferroviário-CE x Altos-PI

CLASSIFICAÇÃO GERAL DA SÉRIE D			
1°		SÃO JOSÉ/RS	21
2°		CAXIAS/RS	20
3°		CAMPINENSE/PB	19
4°		MOTO CLUB/MA	19
5°		TUBARÃO/SC	18
6°		IPORÁ/GO	17
7°		MANAUS/AM	16
8°		BRASILIENSE/DF	15
9°		NOVORIZONTINO/SP	15
10°		RIO BRANCO/AC	14
11°		UBERLÂNDIA/MG	14
12°		ALTOS/PI	14
13°		TREZE/PB	14
14°		FERROVIÁRIO/CE	14
15°		IMPERATRIZ/MA	12
16°		LINENSE/SP	12

**RONDA
POLICIAL**

Reféns liberados na Cidade Operária

Suspeito de assalto invade casa e mantém duas pessoas reféns. Polícia negocia, as vítimas são liberadas e envolvido é preso



Vendedor de "bomba" é preso

A Polícia Civil de Barra do Corda cumpriu mandado de prisão preventiva contra Lázaro Menezes Costa, 41 anos, pelo crime de falsificação, corrupção, adulteração ou alteração de produtos destinados a fins terapêuticos ou medicinais.

O mandado de prisão foi expedido pela 1ª Vara Criminal, pelo juiz Antônio Elias de Queiroga, após operação da Polícia Civil de Barra do Corda, no combate a aplicações clandestinas de anabolizantes, famosas "bombas", que eram injetados em várias pessoas desta cidade. Lázaro vendia bombas para os clientes marombeiros ficarem "bombados".

Uma pessoa identificada como "Thiago" já tinha sido presa na semana passada pelo mesmo crime. O suspeito também estava vendendo bomba na cidade do interior.

Um crime foi registrado na tarde desta terça-feira (12), no bairro da Cidade Operária, onde um homem invadiu uma casa e manteve duas pessoas em cárcere privado. Após negociações, o suspeito se entregou e liberou os dois reféns.

O caso aconteceu após o homem assaltar uma mulher. Ele roubou a moto da vítima, que reagiu e foi baleada na barriga. A vítima baleada foi socorrida e encaminhada ao Hospital Socorrão II.

O assaltante tentou ligar a moto, mas não conseguiu e acabou fugindo do local. Durante a fuga, ele avistou uma casa, na Rua 10, Quadra 10, no Residencial Ilhéus, onde

uma idosa de 80 anos abriu a porta. Ao invadir a residência, a filha da senhora, identificada apenas como "Lia", conseguiu sair e acionar a polícia. Um vizinho, de nome "Felipe", estava na casa, em visita.

Várias guarnições da Polícia Militar foram acionadas, fizeram um cerco na casa e iniciaram negociações com o suspeito.

Após negociações, Maria Luiza Diniz Carvalho, de 80 anos, foi liberada, juntamente com o vizinho Felipe. O suspeito Jackson Matos dos Santos foi encaminhado para a Delegacia Especial da Cidade Operária (Decop).

NELSON MELO



"Espetinho" em cana

Durante as diligências dos investigadores da Polícia Civil de Timon, foi possível prender Wellington da Silva Feitosa, o "Espetinho". Com ele foi apreendido um revólver calibre 38 com seis munições intactas.

Na oportunidade, foi dado cumprimento a três mandados de prisão existentes contra Espetinho, dois da comarca de Timon e um de Teresina-PI.



"Katirina" e "Pitchula" capturados

A Polícia Civil de Timon conseguiu prender João Paulo da Silva, o "Pitchula", e Breno Augusto Rodrigues Silva, mais conhecido como "Katirina". A dupla é suspeita de cometer uma tentativa de latrocínio na cidade.

Segundo as informações policiais, os dois suspeitos teriam esfaqueado e tentado roubar a vítima identificada como Alexandre de Sousa Cruz. Ao ter conhecimento do fato, os investigadores conseguiram localizar os criminosos.

A faca utilizada no crime foi apreendida. Contra Pitchula existem dois mandados de prisão em aberto, sendo um da comarca do município maranhense de Parnarama, de onde fugiu da cadeia pública daquela cidade, e outro da comarca de Timon.