

"BOMBAS"

SAIBA COMO
FUNCIONAM
OS ESTEROIDES
ANABOLIZANTES

Página 6



99188.8267



www.aqui-ma.com.br



facebook/aqui-ma

São Luís, segunda-feira, 18/6/2018

nº 3.041

aqui
CAPITAL
R\$ 0,50
MA

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

COPA DA RÚSSIA

CONFIRA OS
JOGOS QUE
COMPLETAM A
1ª RODADA

Página 7

PIS/PASEP PARA TODOS NESTA SEGUNDA

Caixa Econômica e Banco do Brasil divulgam calendário de saques do PIS/Pasep, que começam nesta segunda-feira

PÁGINA 4

UFMA

SELETIVO ABRE
OPORTUNIDADES
COM SALÁRIOS
DE R\$ 5 MIL

Página 3

UEMA

UNIVERSIDADE
ESTADUAL
OFERECE
17 VAGAS

Página 3

IFMA

INSTITUTO DE
EDUCAÇÃO
CONTRATA
PROFESSOR

Página 3

POLÍCIA FEDERAL

CONCURSO
DA PF SERÁ
ABERTO DIA
19 DE JUNHO

Página 3

**PASSA
TEMPO**▼ **Horóscopo****ÁRIES (21/3 A 20/4)**

Melhora sensível de saúde de condições gerais deverão se apresentar.

TOURO (21/4 A 20/5)

Evite a falta de persistência e dê continuidade nos empreendimentos que conseguirá bons resultados.

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Poderá progredir muito através do próprio esforço.

CÂNCER (21/6 A 21/7)

Dedicar-se a rotina é o melhor que pode fazer neste dia.

LEÃO (22/7 A 22/8)

Agir com prudência e decisão, será a norma principal e válida para este dia.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

Grandes possibilidades de sucesso estão ao seu redor.

LIBRA (23/9 A 22/10)

Período propício para contato com amigos.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Aprimore sua capacidade de liderança, servindo de exemplo para os demais.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Você terá vantagens e reais oportunidades.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Terá ajuda dos amigos e parentes, para elevar seu estado de espírito e de inteligência.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Hoje, procure desenvolver as suas atividades normais com maior cuidado.

PEIXES (20/2 A 20/3)

A sua promoção e elevação social, poderá ser efetivada por alguém conhecido.

▼ **Novelas****MALHAÇÃO:
VIDAS BRASILEIRAS**

Tito afirma a Heitor que não sabe se quer ser irmão de Garoto. Garoto é reconhecido na rua após a gravação de sua música. Úrsula tem uma ideia para ajudar mais meninas a levantarem a autoestima.

ORGULHO & PAIXÃO**Globo 18h20**

Brandão se surpreende com a chegada de Josephine, que sofre ao descobrir que o ex-amante se apaixonou por Mariana. Elisabeta garante a Felisberto que ama Darcy e está feliz com o noivado.

DEUS SALVE O REI**Globo 19h25**

Margô fecha a porta da câmera secreta, sem saber que Rodolfo está lá. Otávio orienta Aires a providenciar seu casamento com Catarina. Catarina pede a Luciola que faça chegar até Afonso a notícia de que ela é prisioneira de Otávio.

SEGUNDO SOL**Globo 20h55**

Karola afirma que só voltará para casa se retomar seu casamento com Beto. Ícaro se embriaga ao ver Rosa com Valentim, e Luzia se preocupa com o filho. Karola e Remy ficam juntos. Dodô desconfia de Karola. Naná repreende Beto por insistir em ficar com Luzia. Ícaro sofre com o envolvimento de Rosa e Valentim.

▼ **RECEITAS TÍPICAS JUNINAS – CUSCUZ DE TAPIOCA****Ingredientes:****Calda**

1 xícara (chá) de leite de soja sem lactose (130 g) ou a seu critério

½ (meia) xícara (chá) de açúcar (80 gramas)

Cuscuz

½ xícara (chá) de leite de coco (100 ml)

¼ (um quarto) de xícara (chá) de leite de soja sem lactose (32 gramas)

2 colheres (sopa) de açúcar (24 gramas)

1 xícara (chá) de tapioca granulada (160 gramas)

¼ de xícara (chá) de coco ralado (15 gramas)

Coco fresco para decorar

Modo de Preparo:

1 - Comece preparando a calda: coloque no liquidificador o leite, o açúcar, ½ xícara (chá) de água fervente e bata por 1 minuto. Passe para uma molheira e leve à geladeira até a hora de servir.

2 - Faça o cuscuz de tapioca: em uma panela, misture o leite de coco, o SupraSoy, o açúcar e 1



xícara (chá) de água (200 ml). Leve ao fogo médio até levantar ferver, despeje sobre a tapioca granulada e deixe-a hidratando por 30 minutos. Junte o coco ralado, misture

e coloque em uma assadeira pequena, apertando bem com as costas de uma colher. Polvilhe com o coco fresco, corte em quadrados e sirva com a calda gelada.

▼ **Cruzadas**

Contar os pecados ao padre (Catol.)	Opõe-se ao amor	Recomendação		Épocas históricas
		Autor de "Dom Casmurro" (Lit.)	Recurso para o aluno com dificuldades na escola	
Ator como Lúcio Mauro	Enganar no amor	Museu de Niterói (sigla)	Leitura rápida (tam.)	
(?) eclair: zipper		Atitude		Provérbio; ditado
Ela, em inglês	Fechar a panela	É negociada na Bolsa de Valores		Glândulas sexuais femininas dos peixes
Aparelho sonoro levado ao estádio	Silaba de "iscas"	(?)-fina: milionária	Animal abatido no matadouro	
		Coordenação (?), habilidade corporal	Objeto semelhante ao leque	
Pequenos círculos	Vitamina benéfica aos ossos Monarca	Pessoas que têm rouquidão		Biscoito em forma de argolas
Valor por transportar produtos		Ponto de saque		Erre
Listra		Indivíduo que fala pouco		Título nobre espanhol
	Sandra de (?), cantora			
Festa de aniversário com valsa	Base do vinho			
Objeto para colocar flores (pl.)		Faz ruído durante o sono		

BANCO — dno — she, b/ludir — motora. 1/0/quinze anos.

▼ **Dicas****COMO LIMPAR A GARRAFA TÉRMICA?**

- 1 - Lave bem a parte externa da garrafa com água e detergente neutro.
- 2 - Ferva um litro de água.
- 3 - Espere esfriar um pouquinho.
- 4 - Despeje o conteúdo na garrafa.
- 5 - Adicione uma colher de sopa de bicarbonato de sódio para cada litro de água.
- 6 - Deixe descansando por no mínimo 2 horas.
- 7 - Retire todo o líquido.
- 8 - Encha novamente com água morna.

▼ **PIADA****A CARTA E O ÓCULOS**

- Me empresta seus óculos? Preciso escrever uma carta.
- Mas meus óculos são para longe!
- Tudo bem, a minha carta também

▼ **Solução**

	O	L	I	O															
C	O	M	E	D	I	A	N	T	E										
N	A	I	L	D	I	R	E												
F	E	C	H	O	L	I	D	A											
S	H	E	M	A	C	S													
S	A	T	A	M	P	A	R												
R	A	D	I	O	A	C	A	O											
A	R	O	S	G	R	Á	V												
D	E	M	O	T	O	R	A												
F	R	E	T	E	I	E	S												
L	E	A	R	O	C	A	S												
R	I	S	C	O	U	B	R												
S	A	C	A	L	A	D	O												
Q	U	I	N	Z	E	A	N	O											
V	A	S	O	S	R	O	N	C	A										

**EMPRESA PACOTILHA SA**

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N - Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire

Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável

Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049

Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030

Classificados: 3212-2087

Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267

facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @oimparcialonline

Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online

www.oimparcial.com.br

CONCURSOS
E EMPREGO

Concurso da PF é aberto

Novo concurso público da PF oferece 500 vagas. Os cargos são de nível superior e a remuneração pode chegar a R\$ 22 mil

A Polícia Federal publicou no Diário Oficial da União o concurso público que visa contratar 500 profissionais de nível superior.

São oferecidas oportunidades nos cargos de Delegado de Polícia Federal (150); Perito Criminal Federal (60); Agente de Polícia Federal (180); Escrivão de Polícia Federal (80) e Papiloscopista Policial Federal (30). Dentre as funções oferecidas, há vagas destinadas àqueles que se encaixam nos requisitos disponíveis no edital.

Os contratados devem cumprir jornadas com carga horária de 40h semanais, e as remunerações podem variar de R\$ 11.983,26 a R\$ 22.672,48.

As inscrições são recebidas via internet, no endereço eletrônico www.cespe.unb.br, das 10h do dia 19 de junho de 2018 até às 18h do dia 2 de julho de 2018, horário oficial de Brasília - DF. Para a participação ser efetivada, o candidato deve efetuar o pagamento da taxa nos valores de R\$ 180 e R\$ 250.

Os candidatos são submetidos as seguintes etapas: Prova Objetiva, Prova Discursiva, Exame de Aptidão Física, Prova Oral, Avaliação Médica, Avaliação Psicológica, Avaliação de Títulos, Prova Prática de Digitação e Curso de Formação Profissional, podendo variar de acordo com a função escolhida.

As avaliações objetivas e discursivas estão previstas para o dia 19 de agosto de 2018.

Vale ressaltar que a Avaliação de Títulos é destinada apenas aos cargos de Delegado de Polícia Federal e Perito Criminal Federal; a Prova Prática de Digitação é destinada apenas a função de Escrivão e a Prova Oral é aplicada em inscritos no cargo de Delegado de Polícia Federal.

Os aprovados e matriculados no Curso de Formação Profissional devem receber auxílio financeiro, na forma da legislação vigente, no valor de 50% do subsídio da classe inicial do cargo.

Este certame é válido por 30 dias, contados a partir da data de publicação da homologação do resultado final, podendo ser prorrogado, uma única vez, por igual período.

UEMA - 17 vagas

Novos processos seletivos que objetivam a contratação de 17 professores substitutos são anunciados pela Universidade Estadual do Maranhão - Uema.

Com carga horária de 20h semanais, a remuneração dos aprovados de nível superior tem valor de R\$ 2.095,45.

As inscrições para alguma destas vagas podem ser efetuadas até esta segunda-feira, 18, nos Protocolos descritos no edital e, posteriormente, encaminhadas ao Departamento Acadêmico solicitante. A taxa de participação tem valor de R\$ 100. Estas seleções compreenderão Prova Didática e Julgamento de Títulos. A Prova Didática, visando aferir o desempenho pedagógico e o domínio do conteúdo da área/ subárea do conhecimento objeto da seleção, terá a duração mínima de 45 minutos e máxima de 55 minutos, na qual serão atribuídas notas de zero a dez, considerando-se aprovado o candidato que obtiver a média aritmética simples das notas atribuídas pelos examinadores igual ou superior a sete.

UFMA - 8 vagas

A Universidade Federal do Maranhão (UFMA) encerra período de inscrição, nesta segunda-feira (18), para o processo seletivo que visa contratar professor substituto.

O profissional que for contratado vai exercer a função em jornada de 20h ou 40 horas semanais com salário que varia entre R\$ 3.121,73 podendo chegar a R\$ 5.742,11, de acordo com a titulação. O valor da inscrição é R\$ 50.

Como forma de classificação, os concorrentes serão submetidos a Prova Didática e de Julgamento de Títulos, sendo que o resultado terá validade de um ano, sem prorrogação.

IFMA - 1 vaga

Estão abertas até esta segunda-feira (18) as inscrições de processo seletivo de nível superior realizado pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão (IFMA), tendo como objetivo a contratação de um Professor Substituto no Campus de Santa Inês - MA.

O profissional deve entrar para carreira de Magistério do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico, na área de Matemática, com jornadas de 40h semanais.

Para participar, os interessados precisam arcar com o custo de R\$ 80 se inscrever via internet www.portal.ifma.edu.com.br até o dia 18 de junho de 2018

Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos
E-mail: selecaoainteto@gmail.com
9858-8679

OPORTUNIDADE
40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS
OPERADOR DE CAIXA
+ Primeiros Socorros Básico
+ Informática Aplicada **NOVIDADE!**
+ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM:
LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS
+**CARTA DE RECOMENDAÇÃO**
ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE
DESCONTO ATÉ 50%
☎ 98633-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS


Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de: **R\$ 70,**
Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a máquina até o seu domicílio, ligue agora mesmo e informe-se.
(98) 3222-5324 | 3083-3454

Ana de Iemanjá
Trabalhamos com jogos de Cartas. Fazemos trabalhos para diversos fins como abertura de caminhos, amor mau correspondido, perturbações espirituais etc
3232-1140/98835-9836
Trav. da Passagem, 129 - Centro (Fundo do bradesco da Rua da Paz)

CONCEIÇÃO SALGADOS
ACEITAMOS ENCOMENDA PARA TODOS OS EVENTOS
GRANDE PROMOÇÃO NO MÊS DE JUNHO
A partir de 500 salgados, ganha 200 + 1 copo da Conceição Salgados
Corra e aproveite é o mês da copa. Do dia 01/06 a 30/06.
Deus seja Louvado! **98900-7562**
(98) **98701-7082**

BENEFÍCIOS NEGADOS?
Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).
98 3302-9934/98477-3886

BAIRRO A BAIRRO

Caixa Econômica e Banco do Brasil divulgam calendário de saques do PIS/Pasep, que começa nesta segunda-feira

A Caixa Econômica Federal e o Banco do Brasil (BB) divulgam o calendário de saques das contas inativas dos fundos dos programas de Integração Social (PIS) e de Formação do Patrimônio do Servidor Público (Pasep). Agora poderão ser feitos saques por todas as pessoas que têm direito ao benefício, e não apenas para cotistas com 60 anos ou mais, como vigorava na regra anterior.

O pagamento das cotas deve injetar R\$ 39,5 bilhões na economia, com impacto potencial no Produto Interno Bruto (PIB) na ordem de 0,55 ponto percentual. Cerca de 28,7 milhões de pessoas têm dinheiro em contas inativas do PIS/Pasep para resgatar. Desse total, 3,6 milhões já fizeram o saque até maio desse ano, num total de R\$ 5 bilhões. Os outros R\$ 34,3 bilhões ficarão disponíveis para serem sacados no Banco do Brasil (servidores públicos) e na Caixa Econômica Federal (trabalhadores do setor privado).



CALENDÁRIO PIS — 2018 —

Regras do BB

De acordo com o Banco do Brasil, responsável pelo pagamento dos saldos do Pasep, que beneficia servidores públicos, caso o cotista não seja correntista ou poupador do BB e possuir saldo de até R\$ 2,5 mil, ele poderá realizar a transferência da sua cota via transferência eletrônica direta (TED) para conta de sua titularidade em outro banco, sem nenhum custo. A operação poderá ser feita nos terminais de autoatendimento do BB ou na internet (www.bb.com.br/pasep). No mesmo portal na internet, os cotistas poderão conferir o quanto possuem de saldo na conta inativa. Para quem tiver saldo superior a R\$ 2,5 mil, os saques poderão ser realizados nas agências do banco, bastando que o cotista apresente documento oficial de identificação.

Regras da Caixa

O saque das cotas do PIS, que beneficia trabalhadores do setor privado, será efetivado após a confirmação do direito nas agências da Caixa. Os pagamentos das cotas com valor até R\$ 1,5 mil podem ser realizados no autoatendimento da Caixa apenas com a Senha Cidadão, sem a necessidade do Cartão do Cidadão, ou com Cartão Cidadão e senha nas

unidades lotéricas e Caixa Aqui, mediante apresentação de documento oficial de identificação com foto. Os saques de valores até R\$ 3 mil podem ser feitos com Cartão do Cidadão e Senha Cidadão no autoatendimento, unidades lotéricas e Caixa Aqui, com documento de identificação oficial com foto.

Os valores acima de R\$ 3 mil

Herdeiros

No caso de cotistas falecidos, o beneficiário legal poderá sacar o PIS/Pasep na Caixa ou no BB. Para isso, ele deve se apresentar nas agências da respectiva instituição financeira portando documentos oficiais de identificação e comprovação da sua condição de herdeiro do cotista que tem saldo a receber.

Agenda

Com início nesta segunda-feira (18), cotistas do PIS/Pasep com idade a partir de 57 anos poderão procurar as agências do BB e da Caixa para sacar o benefício. Essa primeira etapa vai até o próximo dia 29 de junho. Depois disso, os pagamentos serão interrompidos, entre os dias 30 de junho e 7 de agosto, período em que são aplicadas as correções monetárias do exercício 2017/2018 sobre o benefício. No ano passado, por exemplo, o reajuste nos saldos foi de 8,9%. Nesse caso, segundo os bancos, quem puder esperar para sacar a partir de 8 de agosto, receberá um valor superior ao que está na conta atualmente.

A janela de saques do PIS/Pasep vai até o dia 28 de setembro, mas apenas para trabalhadores com até 59 anos. Aqueles que tem 60 anos ou mais, seguem valendo as regras que já estavam em vigor, que permitem o saque do benefício a qualquer tempo, inclusive após o fim de setembro.

devem ser sacados nas agências, mediante apresentação de documento oficial de identificação com foto. A Caixa ainda orienta que os trabalhadores consultem o site www.caixa.gov.br/cotaspis para serem direcionados à melhor opção de pagamento, antes de se dirigirem a um dos canais oferecidos.



HABILITE-SE AGORA!

Por apenas **R\$ 999,00 A VISTA**

GRÁTIS TODAS AS TAXAS DO DETRAN

VAGAS LIMITADAS GARANTA A SUA!

nova direção

98 3238.8198
98 98834.6430
98 99611.3524

Rua M, nº 6 - Cohatrac I
ao lado do EletroMateus
antigo supermercados Silmar

PAGUE EM ATÉ 3X NOS CARTÕES

TE CONTEI

Luka posa de lingerie e exhibe corpão

A cantora Luka, a dona do hit *Tô Nem Aí*, posou de lingerie e exibiu o corpão ao tirar uma foto em frente ao espelho. "Bom mesmo é chegar aos 3.9 com tudo em cima, com a alma tranquila, de peito aberto, sem filtro, sem amarras, apenas sendo quem eu sou". Escreveu a cantora.



Thaynara OG vai apresentar programa culinário

A youtuber maranhense Thaynara OG acaba de fechar contrato com o canal fechado GNT para ser apresentadora de um reality culinário, produzido pela Chango. O programa também contará com a presença de muitos chefs renomados, mas ainda não escolhidos. O programa tem previsão para estreiar no fim de agosto, ou começo do mês de setembro. A influencer estreou no canal como repórter na cobertura de uma edição do São Paulo Fashion Week. Além disso, "Minha vida é um KIU" está na grade do canal GNT e também no Youtube.

AUTO-ESCOLA SILVA

VENHA PARTICIPAR DO ARRAIAL DE PROMOÇÕES

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES • TEMOS CREDIÁRIO PRÓPRIO

Av. Talles Neto, 33-A - João de Deus - 98 3244.8061/3301.3401/98831.9862

AGORA É HEXA!!!

COPA 2018

TEMOS PREÇO ESPECIAL PARA ATACADO NOS ARTIGOS DA COPA



TV DIGITAL PORTÁTIL A PARTIR DE A VISTA **R\$ 349,00**

CONSULTE

CELULARES A PARTIR DE **R\$ 89,00** A VISTA

PLAY STATION 2 DESTRAVADO CONSULTE

LINDA GAMES & VARIEDADES

RUA 7 DE SETEMBRO, 741 - CENTRO
linda_variedades@hotmail.com
3221.5846 | 98751.6917

NOSSA

DESDE 2015, nos meses de outubro e novembro, a NOSSA CLINICA realiza MAMOGRAFIA e ULTRASSON. Todos juntos apoiamos essa causa!

3232.1154/3221.2422/9-8909.0999 Rua do Passeio, 643 - Centro (em frente ao hospital Socorrão 1)

de segunda a sábado **Ressonância a partir de R\$ 450,00**
Mamografia R\$ 70,00
Densitometria R\$ 70,00

CONSULTAS MÉDICAS	PRINCIPAIS EXAMES (FAZEMOS EXAMES PARA CONCURSO)
ANGIOLOGIA R\$ 100,00	AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL R\$ 50,00
APLICAÇÃO DE VARIZES R\$ 60,00	COLPOSCOPIA R\$ 50,00
CARDIOLOGIA (CONS+ ECG) R\$ 120,00	DENSITOMETRIA ÓSSEA R\$ 90,00
CLÍNICA GERAL R\$ 90,00	DOPPLER CARÓTIDAS R\$ 180,00
ENDOCRINOLOGIA R\$ 120,00	ENDOSCOPIA R\$ 175,00
FONOAUDIOLOGIA R\$ 80,00	ELETRORNOLOGIA R\$ 80,00
GASTROENTEROLOGIA R\$ 100,00	ELETROCARDIOGRAMA (ECG) R\$ 35,00
GERIATRIA R\$ 120,00	ECO, MAPA, HOLTER R\$ 120,00 CADA
GINECOLOGIA CONSULTA R\$ 100,00	FUNÇÃO PULMONAR R\$ 85,00
HEPATOLOGIA R\$ 150,00	MAMOGRAFIA DIGITAL R\$ 80,00
PREVENTIVO R\$ 30,00	PENISCOPIA R\$ 100,00
REUMATOLOGIA R\$ 100,00	RAIO X, a partir de R\$ 35,00
NUTRIÇÃO R\$ 90,00	RESSONÂNCIA a partir de R\$ 450,00
OBSTETRÍCIA R\$ 100,00	SESSÃO COM FONO R\$ 40,00
OFTALMOLOGIA R\$ 100,00	TESTE ERGOMÉTRICO R\$ 120,00
ORTOPEDIA R\$ 100,00	TC CRÂNIO R\$ 250,00
OTORRINO R\$ 100,00	TC TORÁX R\$ 290,00
RISCO CIRÚRGICO R\$ 120,00	ULTRASSONOGRAMA a partir de R\$ 80,00
VASCULAR R\$ 120,00	VIDEOLARINGOSCOPIA R\$ 150,00
UROLOGIA R\$ 110,00	

TEMOS LABORATÓRIO

PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO 40% 30%

FORMAÇÃO DE VIGILANTES E RECICLAGEM DE VIGILANTES

OUTROS CURSOS

17 ANOS

FORMAV
CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES
O MELHOR PREPARATÓRIO EM SEGURANÇA!

Rua Odilon Soares, 39 Monte Castelo
www.formav.com.br
formav@formav.com.br

(98) 3253.6801 | 3243.1548
98421.2741

PAGUE EM ATÉ 6X

Hipercard, Diners Club International, CREDISHOP, Visa, Mastercard, Elo

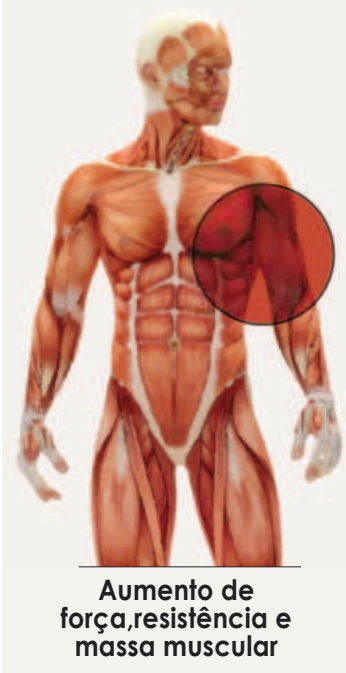
TUDO INCLUSO NO VALOR DO CURSO:
Camisa, apostila, equipamentos para aulas teóricas e práticas, aluguel de armas e munição + certificado (1 por curso)

*Promoção válida de 11 a 30/06/18 (até o meio-dia)

O que são anabolizantes

Os esteroides anabolizantes são substâncias sintéticas similares à testosterona, hormônio sexual masculino. Eles são capazes de gerar alterações no crescimento das células musculares, proporcionando maior vigor físico. Porém, seu uso só é permitido com indicação médica

Alterações físicas



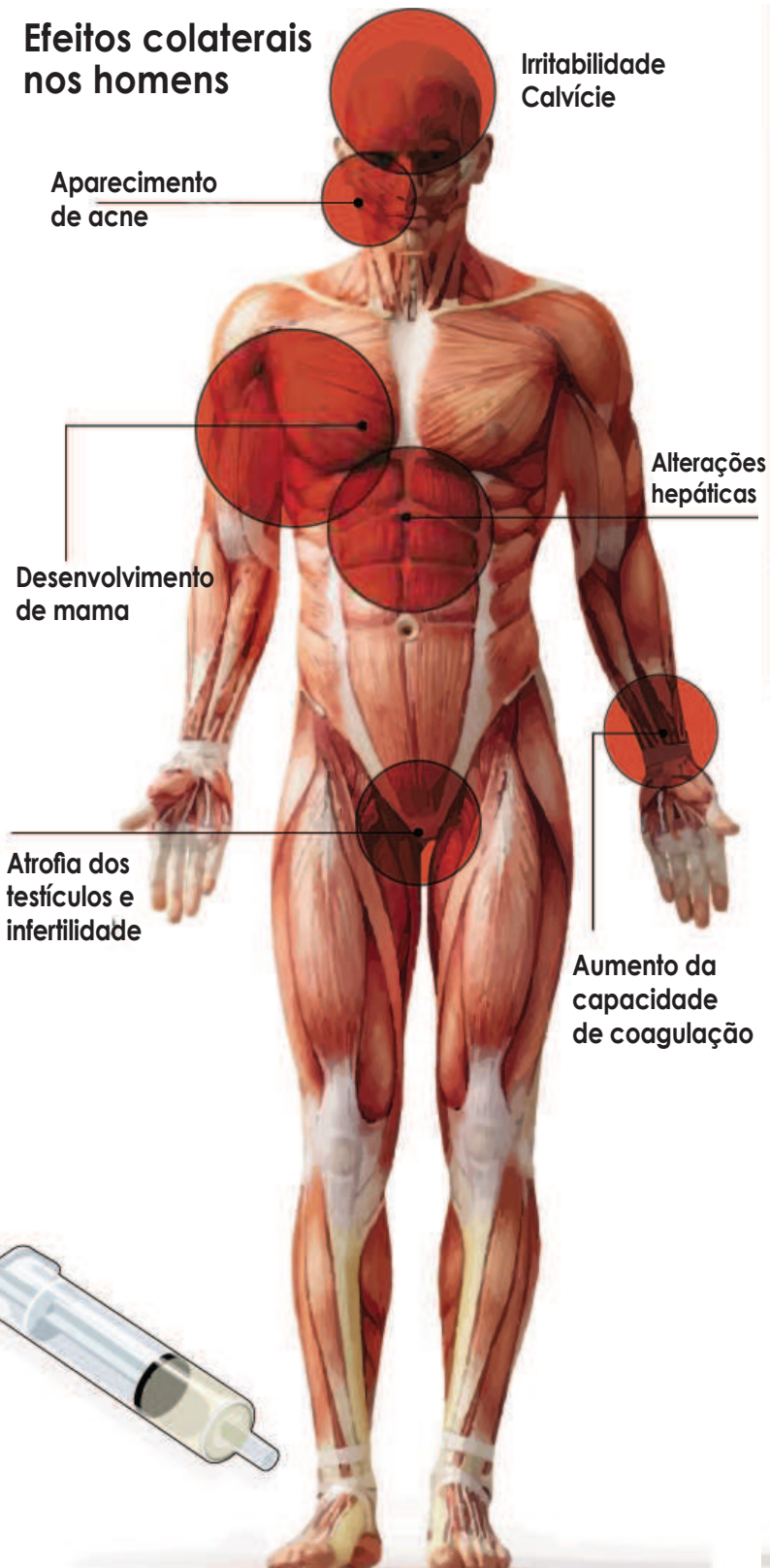
Fim da produção de testosterona

O uso prolongado da droga pode acarretar o bloqueio da produção de testosterona pelo organismo, que interpreta a existência de quantidade suficiente do hormônio. Após o fim do consumo de anabolizantes, o corpo leva tempo para voltar a produzir testosterona no nível normal.

Eles viciam?

Não. Ocorre que a interrupção abrupta do uso de esteroides pode ocasionar mal-estar devido à queda no nível de hormônio no sangue. Além disso, a perda dos efeitos induz as pessoas a continuarem tomando a droga para manter a performance adquirida.

Efeitos colaterais nos homens



Nas mulheres

Engrossamento da voz

Desenvolvimento do pomo de adão

Atrofia das mamas

Surgimento de acne



Quando o uso é indicado

- Situações de deficiência hormonal bem definidas.
- Em casos de caquexia, caracterizada pela perda de peso, de massa corpórea e de tecido adiposo do paciente.
- Na recuperação de massa óssea de pessoas debilitadas.
- Osteoporose grave.
- Anemia aplástica, quando o organismo deixa de produzir uma quantidade suficiente de células sanguíneas.

Mito

O uso da droga sem a realização de exercícios físicos não acarreta produção de músculos e definição corporal, apenas inchaço e acúmulo de gordura.

Histórico do uso

A utilização de esteroides anabolizantes surgiu mais intensamente na II Guerra Mundial, quando os alemães passaram a usar a droga como estratégia para aumentar a agressividade e o vigor físico dos seus combatentes.

Doping esportivo

Devido às alterações físicas que provocam, os esteroides anabolizantes são proibidos pela Agência Mundial Antidopagem (Wada) em competições esportivas profissionais.

AQUI
ESPORTES

Inglaterra está completa para estreia

Rashford se recupera, treina e seleção inglesa tem elenco completo para estreia.

Jogador não havia participado dos treinamentos

O atacante Marcus Rashford treinou com o elenco da Inglaterra, em Zelenogorsk, após se recuperar de um choque no joelho. O jogador do Manchester United deverá estar disponível para a estreia inglesa na Copa do Mundo, contra a Tunísia, às 15 horas (de Brasília) de segunda-feira.

Rashford não havia participado de nenhum treinamento desde a chegada da seleção inglesa à Rússia, na última terça-feira. Aos 20 anos, o estreante em Copas do Mundo sofreu uma pancada no último treino do elenco em solo inglês, na cidade de Burton-upon-Trent, no início desta semana.

O técnico Gareth Southgate tem os 23 jogadores convocados à disposição para trabalhar. Se a tendência vista nos treinos se confirmar, a Inglaterra deverá enfrentar a Tunísia com Jordan Pickford; Kyle Walker, John Stones e Harry Maguire; Kieran Tripper, Jordan Henderson, Delle Alli, Jesse Lingard e Ashley Young; Harry Kane e Raheem Sterling.

Depois da estreia no Mundial, a Inglaterra vai jogar contra o Panamá pela segunda rodada do Grupo G, às 9 horas (de Brasília) do dia 24, em Nijni Novgorod. A última partida dos ingleses na primeira fase vai ser contra a Bélgica, às 15 horas (de Brasília), do dia 28, em Kaliningrado.

○ Fifa pode punir dirigente palestino

A Fifa abriu um processo disciplinar contra o presidente da Federação Palestina de Futebol (FPF), Jibril Rajoub, por incitar que árabes e muçulmanos queimassem objetos relacionados a Lionel Messi, em protesto contra o cancelamento do amistoso entre Argentina e Israel que seria disputado em Jerusalém antes do início da Copa do Mundo. Organizadas por grupos que defendem a causa palestina, manifestações contrárias à realização do jogo, marcado para o dia 9, resultaram no cancelamento da partida, por decisão da Associação de Futebol Argentino (AFA). De acordo com a Fifa, "a mídia amplamente reportou" pedidos de Rajoub para que uniformes do Barcelona e da Argentina com o nome de Messi, e fotos do jogador, fossem queimados se o atacante participasse do amistoso. Por causa do cancelamento, o único jogo de aquecimento da Argentina antes da Copa do Mundo foi contra o Haiti, na despedida da seleção do país. Em La Bombonera, em Buenos Aires, os argentinos venceram a seleção caribenha por 4 a 0.

○ Jogos desta segunda

Grupo F

09h00 - Suécia x Coreia do Sul

Grupo G

12h00 - Bélgica x Panamá

15h00 - Tunísia x Inglaterra

○ Curiosidades da Copa da Rússia

1. Embora já tenha sediado grandes torneios e eventos esportivos, incluindo os Jogos Olímpicos, é a primeira vez que a Rússia recebe a Copa do Mundo.

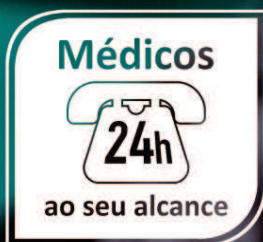
2. O mascote da Copa do Mundo da Rússia é um lobo chamado Zabivaka (em sua tradução significa "aquele que escreve"). O mais curioso é que ele foi escolhido por crianças russas através de uma pesquisa online.

3. Os criadores da série de animes Oliver e Benji confirmaram que o desenho retornará por ocasião da Copa do Mundo. Além disso, a animação incorporará alguns novos recursos, como o aparecimento de

estrelas atuais como Messi e Cristiano Ronaldo.

4. Entre o grupo de árbitros da copa destaca-se o árbitro Sandro Meira Ricci. E, escalados como auxiliares: Emerson de Carvalho e Marcelo Van Gasse. Serão esses os árbitros Brasileiros que trabalharão como juízes na disputa de futebol mais importante do mundo.





MÉDICO RESPONSÁVEL: Dr. Giuseppe Oliveira Rocha / CRM-MA 5030



***Emergências acontecem.
Tenha um médico 24h ao seu alcance.***
*Atendimento a emergência e urgência médica
24 horas onde você estiver*.*

Mensalidades
a partir de
faixa etária de 0 a 14 anos
R\$ 45,00



VITALMED
Grupo safecare

ASSOCIE-SE AGORA
☎ 4020.3215