



99188.8267



www.aqui-ma.com.br



facebook/aqui-ma

São Luís, quarta-feira, 27/6/2018

nº 3.048

aqui

CAPITAL
R\$ 0,50

MA

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

TACA SEGURA

SUSPEITO DE ASSASSINATO APANHA DE 300 PESSOAS E MORRE

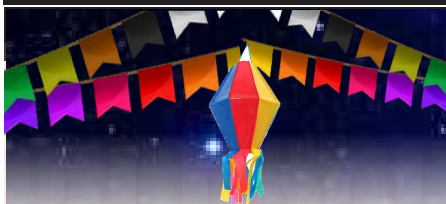
Página 8

FERIADO

SAIBA O QUE ABRE E FECHA NO DIA DE SÃO PEDRO

Página 4

SÃO JOÃO



CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DOS ARRAIAIS EM SÃO LUÍS

Página 4

"CHUPÃO"

CONFIRA 10 DICAS DE COMO BEIJAR 'BEM GOSTOSO'

Página 6



COROADINHO

SATURADOS DE VIOLÊNCIA

Polícia realiza operação no Coroadinho e prende suspeitos de vários crimes na localidade. Nos últimos oito dias, cinco pessoas foram assassinadas no bairro

Página 8



SELEÇÃO BRASILEIRA

THIAGO SILVA ESTÁ COM MEDO DA BOLA AÉREA

Página 7



PASSA TEMPO

Horóscopo

ÁRIES - Momento em que fará muitas relações, mas poucas amizades sinceras e leais.

TOURO - Só viaje se for de muita necessidade. Cuide da sua saúde e evite excessos.

GÊMEOS - Momento em que receberá o auxílio de pessoas de posição superior.

CÂNCER - Você deverá evitar atritos e discussões.

LEÃO - Conseguirá muito do que pretende realizar.

VIRGEM - Favorável a loteria e a sorteios.

LIBRA - Cuidado com uma nova amizade, pois a intenção pode não ser das melhores.

ESCORPIÃO - Influxos astrais excelentes para tratar de negócios novos.

SAGITÁRIO - Até o meio dia estará no melhor período para apostas nos jogos.

CAPRICÓRNIO - Analise as pessoas, e só dê crédito àquelas honestas.

AQUÁRIO - O sucesso profissional, bem como as novas empresas e empreendimentos será evidente.

PEIXES - Muito sucesso profissional e social e muita prosperidade geral.

Novelas

MALHAÇÃO: VIDAS BRASILEIRAS

Tito pede ajuda aos vizinhos para socorrer Heitor. Isadora se desculpa com Pérola. Márcio faz um elogio a Rafael. Paulo se desespera com a separação. Breno aborda Verena na rua, ela o enfrenta e é apoiada pelos amigos.

ORGULHO E PAIXÃO

Todos na Mansão do Parque ficam chocados com a aparição de Josephine. Elisabeta flagra Ofélia lendo sua reportagem no jornal. Ernesto se despede de Luccino e Fani.

DEUS SALVE O REI

Afonso avisa a Amália que nunca tocará em Catarina e propõe que os dois continuem juntos. Afonso garante a Amália que manterá segredo sobre seus encontros na casa da Brumela.

SEGUNDO SOL

Luzia se preocupa com Manuela. Dodô reclama do interesse de Clóvis por Gorete. Um homem entrega um pacote para Remy. Remy questiona Gorete sobre Dodô, e desconfia. Laureta revela a Karola que Ícaro se encontrou com Luzia. Clóvis e Gorete se beijam. Karola não deixa Laureta falar com Valentim. Valentim defende Rosa para Beto. Luzia/Ariella aconselha Manuela a marcar um encontro com a mãe biológica.

RECEITA – COMIDAS TÍPICAS JUNINAS – BRASILEIRINHO

Ingredientes:

- 1 xícara (chá) de açúcar refinado (160 g)
- ¼ de xícara (chá) de água (50 ml)
- 2 xícaras (chá) de coco fresco ralado (160 g)
- 2 gemas peneiradas (cerca de 60 g)

Modo de Preparo:

- Misture todos os ingredientes e leve ao fogo brando, mexendo sempre, até desprender do fundo da panela.
- Transfira para um prato levemente untado e reserve até esfriar.
- Com as mãos levemente umedecidas, modele os doces em formato de pequenos croquetes com 12 gramas cada e acomode-os em uma assadeira untada.
- Leve ao forno preaquecido até que forme uma casquinha dourada na superfície do doce. Sirva frio em forminhas para doces.



Cruzadas

(?) I. usina nuclear fluminense	Controle de (?), setor de uma indústria	Fixar a vista em Imitar o lobo	Tarefa escolar corrigida na aula seguinte	Botequim
Vencer; derrotar			Satélite (abrev.)	Moço; garoto
Instrumento de cordas típico do rock				
Cadeira (bras. pop.)				
Acessório do smoking				Curso de água doce
Triturar			Abreviatura internacional do Brasil	
Parte de chapéus				
	(?) e vir: direito de todo cidadão		Fixa o vegetal ao solo	
Substituiu o videocassete		Pele endurecida		Jogada do tênis
		Espero; grosso		
			Sair de (?): desaparecer	Escondido de esquilos
Temperatura ideal da cerveja	Inseto semelhante ao marimbondo		A parcela do sócio	
			Aquisição comercial	
Maria-(?), doce polvilhado com coco	Ganhador (?), Pinheiro, cantora			
		Um dos Sete Anões (Lit. inf.)		
Relativo ao principal órgão da digestão				
A Árvore Nacional brasileira		Unidade de venda de fones de ouvido	Vitamina encontrada na cenoura	2ª vogal Orlando Drummond, humorista
		Proteção para os olhos do motorista		
Forma de espera em bancos	Artefato bélico que se lança com a mão			

BANCO. 3/aba. 5/ltar — ralar: 7/para-sol. 8/paralela.

Dicas

BRINCADEIRAS JUNINAS

1 - Quadrilha junina - A mais tradicional entre todas as brincadeiras juninas, consiste em fazer uma grade dança com todos os participantes, formando pares. E nem é preciso ensaiar. Basta que uma pessoa dê as ordens e as demais seguem no improviso: "Olha a cobra! É mentira!"

2 - Casamento Caipira - Em uma quadrilha não pode falta: a noiva, o noivo, o pai da noiva e o padre. Esta brincadeira acontece no mesmo momento da quadrilha. E torna a dança ainda mais interessante e divertida. Antes de começar, escolha os personagens. E não deixe de fora a viúva.

3. Pula Fogueira - Esta é preciso um pouco de atenção e cuidado. Principalmente com as crianças. Recomenda-se que, para as crianças poderem se divertir, seja criada uma fogueira artificial para que elas possam pular. Use a criatividade: para a madeira, rolos de papel toalha pintados e para o fogo, papel celofane vermelho e amarelo.

PIADA

PREGANDO NA PRAÇA

Um pastor estava pregando na praça pública dizendo:

- Sai demônio!

E um bêbado responde:

- Não sai não! A praça é pública!

Solução

D									
S	B	E	R	G	A	F	E		
C	I	S	E	M	E	L	H	A	R
			L	E	T	A	R	G	I
			C	A	M	O	A	R	I
			D	A	M	A	T	E	
			P	E	R	A	S	A	
			G	A	S	E	A	T	I
			O	T	I	R	A	R	
			T	U	A	L	T	O	
			N	A	N	D	O	R	E
			S	A	O	P	A	U	L



EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire

Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohenrique@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável

Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049

Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030

Classificados: 3212-2087

Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267

facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @oimparcialonline

Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online

www.oimparcial.com.br

CONCURSOS E EMPREGO

Salários de até R\$ 8 mil em concurso

A Universidade Estadual do Maranhão - Uema anuncia novo concurso público, destinado à contratação de 3 professores adjuntos. As remunerações entre R\$ 4.568,06 e R\$ 8.236,21, de acordo com classe. Interessados em alguma destas vagas podem realizar a inscrição, até o dia 30 de julho de 2018, ao Departamento Acadêmico, instruído e protocolado no Protocolo Geral da Uema, em São Luís - MA, ou no Protocolo do Centro de Estudos Superiores de Santa Inês - Cessin, das 14h às 17h, acompanhado das cópias dos documentos relacionados no edital. A taxa de participação tem valor de R\$ 100.

Vagas abertas na Asep

Estão abertas as inscrições do concurso público de níveis fundamental e médio realizado pela União das Câmaras Municipais do Estado do Piauí (Asep), que objetiva o provimento de 19 vagas de profissionais em diferentes áreas. As oportunidades são para os cargos de Auxiliar Administrativo (3); Auxiliar de Serviços Gerais (6); Digitador (1); Motorista (3); Vigia (5) e Vigilante (1), que, em jornadas de 30h a 40h semanais, devem receber salários variáveis de R\$ 954,00 a R\$ 1.405,00. Para participar deste certame, válido por dois anos, os interessados precisam arcar com o custo de R\$ 60,00 a R\$ 80,00 e se inscrever no endereço eletrônico www.insituto-machadodeassis.com.br, até o dia 23 de julho de 2018.

Inscrições prorrogadas

Prefeitura de São Luís prorroga as inscrições para o concurso público da Secretaria Municipal de Fazenda (Semfaz). Salários de R\$ 10 mil

A Prefeitura de São Luís prorrogou as inscrições do concurso público, que visa contratar 10 profissionais e formar cadastro reserva para a Secretaria Municipal de Fazenda (Semfaz).

Com novo período de inscrições, os interessados

devem acessar o endereço eletrônico www.concursos-fcc.com.br, até às 14h do dia 4 de julho de 2018, de acordo com o horário de Brasília - Distrito Federal. A taxa é de R\$ 200.

Este certame conta com oportunidades de nível

superior para Auditor Fiscal de Tributos I, sendo oito vagas para a Área de Abrangência Geral e duas para a Área de Tecnologia da Informação, todas com carga horária de 30h semanais e remuneração no valor de R\$ 10.181,24.

A validade deste Concurso é de dois anos, e é composto por prova objetiva, avaliação discursiva e por fim exame de títulos. Vale ressaltar que as primeiras etapas estão previstas para o dia 29 de julho de 2018.

Último dia de prazo em concurso

O Serviço de Seleção do Pessoal da Marinha (SSPM) está com inscrições abertas para dois concursos públicos que visam o ingresso no Corpo de Saúde em 2018, com 146 vagas. Estes certames têm validade até o dia 10 de março de 2019 ou 8 de março de 2020.

Vale ressaltar que, dentro do total de oportunidades ofertadas, há aquelas exclusivas para candidatos que se enquadram nos itens especificados nos edi-

tais completos.

Mediante a taxa no valor único de R\$ 120,00, os interessados podem se inscrever até esta quarta-feira, dia 27, via internet, por meio do site www.marinha.mil.br, ou nas respectivas Organizações Militares da Marinha.

A avaliação dos concorrentes constará das etapas de Prova Escrita Objetiva de Conhecimentos Profissionais (PO) e Redação; Eventos Complementares

constituídos de Verificação de Dados Biográficos (VDB); Inspeção de Saúde (IS); Teste de Aptidão Física (TAF); Avaliação Psicológica (AP); Verificação de Documentos (VD) e Prova de Títulos (PT); Curso de Formação de Oficiais (CFO) composto de Período de Adaptação (PA) e Curso de Formação propriamente dito.

Os candidatos aprovados devem realizar o Curso de Formação de Iniciais (CFO), no Centro de Instru-

ção Almirante Wandenkolk, no Rio de Janeiro - RJ. Na ocasião, estes receberão remuneração atinente à graduação, alimentação, entre outros.

O Curso de Formação de Iniciais tem duração de, aproximadamente, 19 semanas. O ingresso no Corpo de Saúde da Marinha ocorre no posto de primeiro-tenente, após o candidato obter a aprovação em todas as etapas do certame.

Quer falar só no
como o povão? **aQui**
MA

Keru sorvetes
Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de: **R\$ 70,**
Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a máquina até o seu domicílio, ligue agora mesmo e informe-se.
(98) 3222-5324 | 3083-3454

CONCEIÇÃO SALGADOS
ACEITAMOS ENCOMENDA PARA TODOS OS EVENTOS
GRANDE PROMOÇÃO NO MÊS DE JUNHO
A partir de 500 salgados, ganha 200 + 1 copo da Conceição Salgados
Corra e aproveite é o mês da copa. Do dia 01/06 a 30/06.
Deus seja Louvado! **98900-7562**
(98) **98701-7082**

BENEFÍCIOS NEGADOS?
Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, Loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).
98 3302-9934/98477-3886

Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos
E-mail: selecaoointeto@gmail.com
98858-8679

OPORTUNIDADE 40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS
OPERADOR DE CAIXA
+ Primeiros Socorros Básico
+ Informática Aplicada **NOVIDADE**
+ ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM: LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS
+ CARTA DE RECOMENDAÇÃO
ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE
DESCONTO ATÉ 50%
(98) 98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS

HABILITE-SE AGORA!

Por apenas **R\$ 999,00 A VISTA**
*Promoção válida até 31/04/2018

GRÁTIS TODAS AS TAXAS DO DETRAN

VAGAS LIMITADAS GARANTA A SUA!

nova direção

98 3238.8198
98 98834.6430
98 99611.3524

Rua M, nº 6 - Cohatrac I
ao lado do EletroMateus
antigo supermercados Silmar

PAGUE EM ATÉ 3X NOS CARTÕES

BAIRRO A BAIRRO

O que abre e fecha no feriado

O que funciona em São Luís no feriado de São Pedro. Confira as mudanças das principais instituições durante o feriado municipal referente às comemorações do dia

Durante o feriado municipal na capital maranhense, referente às comemorações

do Dia de São Pedro nesta sexta-feira (29), alguns serviços terão o horário de

funcionamento alterado. Confira as mudanças das principais instituições:

Fique sabendo

Comércio

A Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado do Maranhão (Fecomércio-MA) informa que o dia 29 de junho, Dia de São Pedro, é considerado feriado municipal, portanto o comércio deve permanecer de portas fechadas durante esse dia na capital. Os supermercados e as farmácias, consideradas atividades essenciais, podem funcionar em horário livre nesse dia.

Shopping da Ilha

Lojas e quiosques: Fechados; Praça de Alimentação e cinemas 12h às 22h; Supermercado Mateus: 10

às 22h.

Golden Shopping

Praça de Alimentação: 12h às 20h
Lojas e quiosques: 14h às 20h

Bancos

Fechados nesta sexta-feira, 29.

Unidades de Pronto Atendimento (UPAs)

As unidades de pronto-atendimento (UPAs) da capital abrirão normalmente.

Cidade Operária

Endereço: Av. Principal Cidade Operária Telefone: (98) 3247-6429

Vinhais

Endereço: Rua 105, Vinhais. Próximo ao Viva do Vinhais Telefone: (98) 32368953

Vila Luizão

Endereço: R. São Paulo, s/n – Vila Luizão, Telefone: (98) 32330665

Itaqui- Bacanga

Endereço: Av. dos Portugueses, S/N – Vila Bacanga Telefone: (98) 32720346

Araçagi

Endereço: Avenida dos Holandeses. S/n – Bairro: Araçagy- São José de Ribamar Telefone: (98) 32369700

PROGRAMAÇÃO ARRAIAS

ARRAIAL DO IPEM	19h BOI DO UNA (O)	20h BOI DE LEONARDO (Z)
	20h COMPANHIA ENCANTAR (A)	21h BOI FAMOSÃO DE HUMBERTO DE CAMPOS (M)
	21h BOI LENDAS E MAGIAS (O)	22h SHOW KATIA CILENE E FABRICIA E BANDA
	22h SHOW ROBERTO RICCI	23h BOI DA LUA (O)
	23h BOIZINHO BARRICA (A)	00h BOI DE PINDARÉ (B)
	00h BOI DE MARACANÁ (M)	01h BOI DO UNA (O)

ARRAIAL DA MARIA ARAGÃO	19h QUADRILHA FLOR DO SERTÃO
--------------------------------	------------------------------

BARRAÇÃO DO FORRÓ – MARIA ARAGÃO	20h TRIO MULUNDUS
	22h FORRÓ DO CABO ZÉ

AGORA É HEXA!!!

TEMOS PREÇO ESPECIAL PARA ATACADO NOS ARTIGOS DA COPA

TV DIGITAL PORTÁTIL A PARTIR DE A VISTA **R\$ 349,00**

CONSULTE

CELULARES A PARTIR DE **R\$ 89,00** A VISTA

PLAY STATION 2 DESTRAVADO **CONSULTE**

LINDA GAMES & VARIEDADES

RUA 7 DE SETEMBRO, 741 - CENTRO
linda_variedades@hotmail.com
3221.5846 | 98751.6917

PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO 40% 30%

FORMAÇÃO DE VIGILANTES E RECICLAGEM DE VIGILANTES

OUTROS CURSOS

17 ANOS

FORMAV
CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES
O MELHOR PREPARATÓRIO EM SEGURANÇA!

Rua Odilon Soares, 39 Monte Castelo
www.formav.com.br
formav@formav.com.br

(98) 3253.6801 | 3243.1548
98421.2741

PAGUE EM ATÉ 6X

TUDO INCLUSO NO VALOR DO CURSO:
Camisa, apostila, equipamentos para aulas teóricas e práticas, aluguel de armas e munição + certificado (1 por curso)

*Promoção válida de 11 a 30/06/18 (até o meio-dia)

TE CONTEI

Alcione confirmou presença no aniversário de Juninho Luang

A cantora Marrom confirmou presença no aniversário do Líder comunitário Juninho Luang através de suas redes sociais. A festa acontecerá nesta quarta-feira, 27, no bairro do Monte Castelo, em São Luís. "Atenção, São Luís!!!! Notícia de última hora!!!! Alô, meu amigo Juninho Luang, eu estarei aí no aniversário do Monte Castelo, quarta-feira, 27 de junho, eu e a Banda do Sol. Me aguardem, povo de São Luís! Um grande beijo, um grande abraço e até lá!" escreveu a cantora. Além de Alcione, Negra Jane, Boi da Maioba, Boi de Ribamar, Boi brilho da ilha, Boi encanto do São Cristóvão, Cacuriá da Fé em Deus e outras atrações abrilhantarão o evento.

Ator Romulo Estrela usa camisa do Sampaio em entrevista esportiva

O ator maranhense Romulo Estrela estampou a camisa da Bolívia Querida durante entrevista ao programa Zona Mista, no canal SportTV. Romulo foi convidado para participar das brincadeiras do programa, ao lado de Maurício Meirelles e Felipe Andreoli, que fizeram uma análise pra lá de irônica dos melhores momentos da derrota dos argentinos. O ator vestindo a camisa do Sampaio não passou despercebido e muitos internautas comentaram nas redes sociais.



"Olha só, galera. O ator global Romulo Estrela, da novela "Deus Salve o Rei", assumindo a sua paixão pelo Tubarão. Ele edificou o Sampaio colocando-o como o maior time do Maranhão.... Salve o Maranhão. Salve o futebol maranhense...." escreveu um internauta. "O ator simplesmente estava usando a camisa boliviana com muito orgulho. O Sampaio já se consolida no coração dos brasileiros por todo o país", comentou outro.



Betto Pereira fará show nesta quarta, no Buriteco, Praia Grande

O cantor e compositor maranhense Betto Pereira usou seu perfil, músicas românticas e envolventes protagonizadas pela voz inconfundível do vocalista Carlinhos e também da cantora, agora em carreira solo, Mara Pavanelly, para anunciar e convidar os ludovicenses a assistirem o show que fará nesta quarta-feira, 27, no Buriteco Café, no Centro Histórico de São Luís. Além do cantor, várias outras atrações estão confirmadas para o Perfil do São João, que começa às 20h. As mesas podem ser agendadas pelo telefone 98 981618344.



Thaynara OG participou do clipe de Elba Ramalho e Lucy Alves

Junho, mês de São João, regado de festas e muita diversão. Pensando em enaltecer essa festividade popular tão rica, duas gerações da música nordestina se juntaram e lançaram um clipe que mostra toda beleza da festa junina. "Xaxado com Chiado", de Lucy Alves com Elba Ramalho. O clipe conta com a participação da digital influencer Thaynara OG, que também já é marca das festas juninas do Maranhão, com o evento que promove "São João da Thay". As cantoras paraibanas exploram o ritmo das quadrilhas, em um ambiente cheio de cor, evidenciando a cultura nordestina.

Em alta

No período junino, o Bumba-Boi de Apicum, da cidade balneária de São José de Ribamar, ganha os arraiais da Ilha e dá show por onde passa. Uma de suas últimas apresentações, Rosivaldo, integrante do Grupo Amantes do Forró Pé de Serra, demonstrou todo carinho que sente pela brincadeira, fazendo uma self com uma das índias e o miolo do boi.



NOSSA

DESDE 2015, nos meses de outubro e novembro, a NOSSA CLINICA realiza MAMOGRAFIA e ULTRASSON. Todos juntos apoiamos essa causa!

3232.1154/3221.2422/9-8909.0999 Rua do Passeio, 643 - Centro (em frente ao hospital Socorrão 1)

de segunda a sábado **Ressonância a partir de R\$ 450,00**
Mamografia R\$ 70,00
Densitometria R\$ 70,00

TEMOS	CONSULTAS MÉDICAS	PRINCIPAIS EXAMES (FAZEMOS EXAMES PARA CONCURSO)
Temos: Cardiologista Eco, Mapa, Holter Ginecologia Risco Cirúrgico Ultrassom Endoscopia	ANGIOLOGIA R\$ 100,00 APLICAÇÃO DE VARIZES R\$ 60,00 CARDIOLOGIA (CONS+ ECG) R\$ 120,00 CLÍNICA GERAL R\$ 90,00 ENDOCRINOLOGIA R\$ 120,00 FONOAUDIOLOGIA R\$ 80,00 GASTROENTEROLOGIA R\$ 100,00 GERIATRIA R\$ 120,00 GINECOLOGIA CONSULTA R\$ 100,00 HEPATOLOGIA R\$ 150,00 PREVENTIVO R\$ 30,00 REUMATOLOGIA R\$ 100,00 NUTRIÇÃO R\$ 90,00 OBSTETRÍCIA R\$ 100,00 OFTALMOLOGIA R\$ 100,00 ORTOPEDIA R\$ 100,00 OTORRINO R\$ 100,00 RISCO CIRÚRGICO R\$ 120,00 VASCULAR R\$ 120,00 UROLOGIA R\$ 110,00	AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL R\$ 50,00 COLPOSCOPIA R\$ 50,00 DENSITOMETRIA ÓSSEA R\$ 90,00 DOPPLER CARÓTIDAS R\$ 180,00 ENDOSCOPIA R\$ 175,00 ELETROENCEFALOGRAMA R\$ 80,00 ELETROCARDIOGRAMA (ECG) R\$ 35,00 ECO, MAPA, HOLTER R\$ 120,00 CADA FUNÇÃO PULMONAR R\$ 85,00 MAMOGRAFIA DIGITAL R\$ 80,00 PENISCOPIA R\$ 100,00 RAIO X, a partir de R\$ 35,00 RESSONÂNCIA a partir de R\$ 450,00 SESSÃO COM FONO R\$ 40,00 TESTE ERGOMÉTRICO R\$ 120,00 TC CRÂNIO R\$ 250,00 TC TORÁX R\$ 290,00 ULTRASSONOGRRAFIA a partir de R\$ 80,00 VIDEOLARINGOSCOPIA R\$ 150,00

TEMOS LABORATÓRIO

Aprenda a beijar bem

Existe coisa melhor do que beijar? Veja dicas para deixar seu beijo ainda mais envolvente

O beijo é algo muito pessoal e íntimo e, mais além, é um resultado que depende do envolvimento de duas pessoas. Será que existe uma fórmula para um beijo bom? Certo é que esse encaixe é um forte termômetro para medir a interação e até o futuro de um

relacionamento. Afinal, como namorar alguém de quem você não gosta do beijo?

Depois de todo o trajeto que culmina no acontecimento do beijo – a apresentação, o flerte, os olhares, a aproximação – seria uma pena perder todo esse traba-

lho com um beijo sem graça.

Cada um tem sua forma de beijar, de iniciativa e de toques. O importante é que o laço seja agradável e envolvente, buscando a harmonia e o prazer mútuo.

Tem beijo com muita ou pouca língua, beijo 'selinho', beijo para-

do, rápido, leve ou forte. Como a variedade é grande e cada um tem seu jeito particular, a busca do equilíbrio por ambas as partes se faz essencial. Um momento tão íntimo como esse merece toda a nossa sensibilidade e algumas técnicas também podem ajudar.

10 mandamentos para um beijo perfeito

1

Busque a harmonia. Siga o ritmo do outro, com suavidade e sem afobação, adaptando seu beijo ao que ele oferece. Um dos dois é sempre mais ativo. Tente se ajustar ao jeito dele mas também tenha sua parcela de atitude. Buscar o equilíbrio entre o seu modo de beijar e o dele é sem dúvida a melhor maneira de começar um beijo satisfatório.

2

Movimente-se suavemente. Durante o beijo, não são apenas boca e língua que trabalham, todos os sentidos são estimulados e influenciam para o sucesso do beijo. Se solte e deixe todo o corpo interagir nesse momento especial.

3

Use não só os lábios mas também a língua e os dentes (para uma mordidinha de leve). O segredo é variar nos movimentos para deixar o beijo mais instigante e não cair na mesmice. Ninguém aguenta uma boca parada com uma língua super agitada, ou uma língua morta em uma boca inquieta.

4

A língua não precisa ser a primeira coisa do beijo, mas é fundamental que ela participe. Um beijo sem língua pode parecer vazio, sem graça. Faça movimentos circulares ou deixe ela ir para onde quiser.

5

Estimule os sentidos. O perfume, o hálito, o toque, o cenário, todos os sentidos são importantes para um beijo perfeito. Use um perfume agradável e escolha um ambiente que combine com o clima, seja um evento ou um lugar mais tranquilo.

6

Use suas mãos para um cafuné ou carinho. Envolve o moço em um abraço gostoso e segure seu rosto e seu pescoço com as mãos, suavemente.

7

Olhos fechados possibilitam uma intensificação das sensações além de ajudar a soltar a imaginação. Mas uma troca de olhares apaixonados pode ser muito legal também, até para você perceber alguma reação dele.

8

Pode parecer redundante, mas a higiene bucal é certamente um dos fatores decisivos. Mau hálito não combina em nada com o beijo. Mas não adianta cuidar dos dentes no dia do acontecimento: a manutenção do bom

9

hálito e da saúde oral exige atenção diária e uma boa alimentação.

10

Mas ninguém está livre de uma situação constrangedora após muitas horas sem escovar os dentes. Em uma ocasião destas, é possível disfarçar com balas ou chicletes. Experimente tomar sucos ou comer frutas como maçã, abacaxi e limão. Essas frutas são adstringentes e tem o poder de limpar a boca, a garganta e as cordas vocais, quase que instantaneamente.

Termine com um beijo selinho. Pode parecer engraçado, mas o estalinho no final do beijo é quase uma regra. Assim o clima vai se dissipando aos poucos, sem uma interrupção radical.

DIVULGAÇÃO



AQUI ESPORTES

Lukaku é dúvida na Bélgica

O atacante Romelu Lukaku ficou de fora do treino da Bélgica nesta terça-feira em Moscou e continua como dúvida para o duelo contra a Inglaterra, quinta-feira, às 15h (de Brasília), em Kaliningrado, pela última rodada do Grupo G. Autor de quatro gols em duas partidas disputadas na Copa do Mundo da Rússia, o jogador levou uma pancada no tornozelo na goleada por 5 a 2 sobre a Tunísia e precisou ser substituído. O meia Eden Hazard, que deixou o campo com um problema na panturrilha apresentou melhoras e deve estar à disposição para a próxima partida. A boa notícia para o técnico Roberto Martinez são os zagueiros Vicent Kompany e Thomas Vermaelen. Ambos treinaram mais um dia ao lado dos companheiros e a tendência é que façam a estreia na Copa na quinta-feira. Na segunda, Martinez concedeu entrevista e avisou que a escalção da equipe pode ter muitas novidades. Isso porque a Bélgica já garantiu vaga para a próxima fase e o duelo contra a Inglaterra vale a definição do primeiro e segundo lugares. Nas oitavas, as seleções europeias enfrentarão quem classificar do Grupo H, que tem na briga pela vaga Japão Senegal e Colômbia.

Medo que vem do céu!

Zagueiro Thiago Silva revela temor com o jogo aéreo da Sérvia, a seleção mais alta da Copa. Brasil tem a décima menor média de altura

A defesa da Seleção Brasileira tem como principal preocupação as bolas aéreas da Sérvia para o jogo desta quarta-feira (27), em Moscou, pela Copa do Mundo da Rússia. O zagueiro Thiago Silva explicou, em entrevista divulgada pela CBF, que a média de altura dos adversários exigiu nos treinamentos trabalhos específicos e conversas sobre a necessidade de se ter atenção a este fundamento. "A equipe deles é muito forte fisicamente. Se não me engano, a média de altura é de 1,88m, vão jogar muito em bola parada. Temos de ficar atentos nesse quesito, principalmente na segunda bola, para não sermos surpreendidos", comentou o zagueiro.

A Seleção Brasileira tem a décima menor média de altura de um elenco da Copa,

DIVULGAÇÃO



com 1,80m, enquanto a Sérvia tem o time titular com média de 1,88m e seu plantel, com média de 1,86m, é o mais alto do Mundial. O zagueiro brasileiro reforçou que, além da jogada aérea, é preciso ter cuidado com as bolas sobradas após as cabeçadas.

A delegação da Seleção Brasileira está em Moscou desde a noite de segunda-feira. A equipe faz no fim da tarde desta terça o último trabalho antes do jogo no estádio do Spartak, local da partida com a Sérvia. A última rodada do Grupo E será na quarta-feira, com início a partir das 15h.

Sampaio está pronto para o ABC

Um dos confrontos mais importantes para o Sampaio Corrêa acontece nesta quinta-feira (28), às 21h45, no Frasqueirão, onde a equipe maranhense encara o ABC-RN, pelas semifinais da Copa do Nordeste 2018.

Para a partida, o volante Willian Oliveira retorna, pois cumpriu suspensão automática pela Série B, e está à disposição do treinador, assim como

o atacante Rodrigo Fumaça.

Mas, por outro lado, o técnico Roberto Fonseca tem grandes dúvidas na lateral-direita, pois Bruno Moura ainda está em tratamento. O substituto seria Marcelo, mas ele não está inscrito na competição regional. A saída para o treinador seria o improvisado de Silva, que é volante, na ala.

Sem poder contar com a dupla de ataque titular do

jogo passado - Jheimy e Dalberto - por não estarem inscritos na Copa do Nordeste, o Tricolor deve ter Uillian Barros e Rodrigo Fumaça.

A provável formação do Sampaio para o jogo contra o ABC tem Andrey; Bruno Moura (Silva), Maracás, Joécio e Alyson. Willian Oliveira, Fernando Sobral, Danielzinho e João Paulo (Diego Silva); Uillian Barros e Rodrigo Fumaça.

Japão é melhor sem "craque"

A Seleção Japonesa lidera o Grupo H da Copa do Mundo e está a um empate de garantir a vaga para as oitavas de final. Para o zagueiro Maya Yoshida, o segredo para o bom momento da equipe é a ausência de um craque. "Como não temos grandes estrelas, isso faz com que a gente jogue como um time. E, como time, a gente busca o gol. Isso significa que a gente acaba criando muitas possibilidades de marcar e não tem uma pessoa apenas responsável por fazer isso", afirmou o jogador. "Tenho a impressão de que existe uma coesão significativa. Isso é algo que percebi jogando em outras equipes. Acho que todos nós entendemos a importância de trabalhar juntos. Sinto que essa equipe nacional é mais unida até do que o meu próprio clube. Essa é a força que o Japão tem", afirmou. O Japão fecha a participação na fase de grupos do Mundial na quinta-feira, às 11h, no duelo contra a já eliminada seleção polonesa. A equipe oriental lidera a chave com os mesmos quatro pontos de Senegal. A Colômbia aparece em terceiro com três e a Polônia ainda não pontuou.

Jogos e horários

Grupo E

15h - Sérvia X Brasil

15h - Suíça X Costa Rica

Grupo F

11h - Coreia do Sul x Alemanha

11h - México x Suécia

RONDA POLICIAL

"Zambeta" apanhou até morrer

Justiça com as próprias mãos! Assim pode-se dizer o que aconteceu na cidade de Araiões, quando populares lincharam Wallison Silva Araújo, mais conhecido como "Zambeta", de 19 anos. Ele é o principal suspeito de ter assassinado, de maneira cruel, uma pessoa com 17 facadas. Policiais militares, que atenderam a ocorrência, revelaram que o suspeito estava escondido dentro de uma residência, momento que os moradores localizaram e informaram aos PMs onde o suspeito estava "intocado". Ao chegarem no local indicado, os militares conseguiram capturar Zambeta, mas cerca de 300 pessoas enfurecidas conseguiram tomar o suspeito das mãos dos policiais e o lincharam. Policiais militares de folga e de cidades vizinhas se deslocaram até Araiões, foi enviado uma equipe da Força Tática de Chapadinha para ajudar no policiamento da cidade, mas não conseguiram evitar a morte do rapaz. Outros casos de linchamento já foram registrados anteriormente no município, onde a população em fúria lincharam e mataram outras duas pessoas.

Homem tenta estupro mulher

Um homem foi preso, também no município de Icatu, suspeito de tentar praticar um estupro. De acordo com o relatório policial, Israel Barroso dos Santos teria invadido a residência da vítima e por pouco não consumou a violência sexual, pois a vítima conseguiu fugir e pedir socorro. O suspeito fugiu, mas foi capturado pela polícia horas depois.

Intervenção no Coroadinho

Polícia realiza operação no Coroadinho e prende suspeitos de vários crimes na localidade. Nos últimos oito dias, cinco pessoas foram assassinadas no bairro

Entre o dia 16 e 24 de junho, cinco pessoas foram assassinadas violentamente no bairro do Coroadinho. Entre as vítimas estão adolescentes, jovens e um adulto, que perderam a vida prematuramente.

Na manhã desta terça-feira (26), a Secretaria de Segurança Pública do Maranhão (SSP-MA) realizou uma intervenção na localidade, pois em oito dias criminosos deixaram um rastro de sangue pelas ruas do bairro. A intervenção foi denominada de Operação Saturação.

Cerca de 109 policiais que integram as tropas especializadas do Batalhão de Choque, das Rondas Ostensivas Táticas Metropolitanas (Rotam) e da Companhia de Operações Especiais (COE) da Polícia Militar chegaram à região desde as primeiras horas da manhã desta terça, 26, atuando em conjunto para combater a criminalidade.

Ainda na madrugada desta terça, várias pessoas foram conduzidas à delegacia e três indivíduos identifi-



cados apenas como 'Biel', 'Pescocinho' e 'Mateusinho' estão sendo procurados por serem os responsá-

veis pelo pânico que tem assolado a população dos 21 bairros que integram o Polo do Coroadinho.

Os crimes

A primeira vítima foi Ermandis Pereira da Silva, de 21 anos, morto a tiros, às 21h30, do dia 16. Dia 17, cerca de 24 horas após a morte de Ermandis, Jilmer Clayton Sousa Diniz, de 39 anos, também foi morto a tiros. Três dias depois, o adolescente Rudson Pires Fernandes, de 16 anos, foi assassinado com dois disparos de arma de fogo, por volta das 13h, do dia 20. O crime aconteceu na Rua da Mangueira, próximo à Unidade Mista de saúde do bairro do Coroadinho. No último fim de semana, mais duas mortes, sendo que elas aconteceram no domingo, em um espaço de cinco horas. A primeira vítima foi um adolescente de 15 anos. Ele teria sido executado no lugar do primo dele, pois o alvo não teria sido encontrado e o garoto teria "pago em seu lugar". Já por volta das 22h, do mesmo dia, Tatiana Santos do Carmo, de 25 anos, foi morta com um tiro. Ela teria sido atingida por uma bala perdida de um tiroteio que acontecia na Vila São Sebastião, que fica localizada no Coroadinho.

Suspeito de assassinato preso

Em uma ação de policiais lotados no 10º Distrito Policial, localizado no bairro do Bom Jesus. A operação culminou no cumprimento de um mandado de prisão preventiva contra José Ribamar Costa Cruz, mais conhecido como "Chico Pão".

A prisão de Chico Pão foi decretada pela 1ª vara do tribunal do júri da capital. Chico Pão teria matado, com um golpe de faca no peito, Domingos Ricardo Campos, no Alto São

Sebastião, Coroadinho.

O homicida estava escondido desde essa data no povoado Ananás, município de Icatu, distante cerca 140 km da capital. As investigações tramitaram no 10º DP, culminando com seu indiciamento e decretação da prisão.

Após informações a cerca de seu paradeiro, a equipe policial se deslocou ao local e efetuou a prisão. O suspeito foi encaminhado ao Centro de Triagem de Pedrinhas.

