

aqui MA

CAPITAL
R\$ 0,50

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

MAIS UMA VEZ! JÁ PODE PEDIR MÚSICA!

“JÚNIOR BOLINHA” É PRESO POR AGIOTAGEM E EXTORSÃO



Página 8

DE NOVO!

JUSTIÇA AUTORIZA NOVAS ELEIÇÕES PARA PREFEITO EM BACABAL

Página 4

DIVERSÃO



CULTURA E CIRCO DURANTE FÉRIAS NO CENTRO DA CIDADE

Página 4

CAPACITAÇÃO

IEL OFERECE CURSOS DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Página 3

1.888 VAGAS NO IBAMA

O Ibama tem o intuito de abrir concurso com oportunidades para técnico e analista, com exigência de níveis médio e superior. Os salários iniciais oferecidos pelo órgão chegam a R\$ 7,7 mil

Página 3

NA CRISE, VALE TUDO CONFIRA DICAS DE COMO ECONOMIZAR GASOLINA

Página 6

TOC-TOC! JOVEM É ASSASSINADO A TIROS NA PORTA DE CASA

Página 8

FIM DO CICLO VEJA QUEM ESTÁ COM OS DIAS CONTADOS NA SELEÇÃO

Página 7

PASSA TEMPO

Horóscopo

ÁRIES (21/3 A 20/4)

Influências favoráveis, para novos empreendimentos, ótimo para os estudos. Cuidado melhor de sua saúde.

TOURO (21/4 A 20/5)

Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos.

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Tendência aos excessos de prazer, aos amores extracônjugais.

CÂNCER (21/6 A 21/7)

As disputas no lar deverão ser evitadas. Excelente dia para as exigências psíquicas.

LEÃO (22/7 A 22/8)

Sucesso social, profissional e amoroso, principalmente.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

Todas as coisas que contenham arte, música e beleza atrairão sua atenção.

LIBRA (23/9 A 22/10)

O período da noite poderá ser aproveitado em recreação. Dinheiro ganho inesperadamente.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Surpresas agradáveis podem surgir neste dia, advindas dos amigos.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Os presságios para esta fase são mais promissores para empréstimos, realização de negócios lucrativos, compra e venda, de objetos e imóveis.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Pessoas conhecidas e amigas irão ajudar e a colaborar com suas ideias.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Procure agir de forma dinâmica e com mais tato, sem impor sua autoridade.

PEIXES (20/2 A 20/3)

Momento com possibilidades só nos assuntos da profissão.

Horóscopo

MALHAÇÃO: VIDAS BRASILEIRAS

Globo 17h30

Maria Alice e Alex se reconciliam. Marcelo aconselha Gabriela. Alex conta para todos que Gabriela e Rafael terminaram. Getúlio agradece pelas aulas de Brigitte.

ORGULHO & PAIXÃO

Globo 18h20

Lady Margareth descobre o segredo de Susana. Darcy se reconcilia com Julieta. Josephine conta a Brandão sobre seu envolvimento com Uirapuru. O Barão chega ao cortiço e encontra Estilíngue. Josephine mente para Edmundo.

DEUS SALVE O REI

Globo 19h25

Amália enfrenta Catarina, afirmando que conseguirá provas contra a rainha. Afonso manda Romero interrogar todos os alquimistas indicados por Olegário. Amália diz a Tiago que Virgílio irá ajudá-la a desmascarar Catarina.

SEGUNDO SOL

Globo 20h55

Ícaro fica perturbado com a revelação de Rosa. Maura chama ajuda para afastar Viana de Ionan. Pai Didico consulta os búzios para Luzia. Karola reclama de Valentim ter mostrado a música de Beto/Miguel para Luzia/Ariella.

Receitas - CROQUETE DE QUEIJO

Ingredientes:

1/4 (um quarto) xícara (chá) de farinha de trigo;
2 e 1/2 (duas e meia) colheres; (sopa) de farinha de trigo para empanar;
1/4 xícara (chá) de farinha de rosca fina;
150 gramas de queijo lanche cortado em cubinhos;
2 colheres (sopa) de água em temperatura ambiente;
1/2 xícara (chá) de leite;
1 e 1/2 colher (sopa) de manteiga;
2 ovos;
Óleo para fritar.

Modo de preparo:

1 - Coloque a manteiga em uma panela e leve ao fogo baixo até que ela tenha derretido.
2 - Adicione o 1/4 de xícara (chá) de farinha de trigo e misture tudo com ajuda de uma espátula.
3 - Aumente o fogo levemente e



cozinhe a mistura em fogo médio por mais 3 minutos.
4 - Em seguida, adicione o leite aos poucos, mexendo sem parar até formar uma massa lisa e homogênea.
5 - Cozinhe a massa até que ela comece a desgrudar do fundo da panela.
6 - Transfira a massa para um recipiente e leve para a geladeira por aproximadamente 40 minutos.

7 - Em um recipiente à parte, coloque os ovos e a água e bata levemente.
8 - Em outros dois recipientes, coloque a farinha de trigo para empanar em um e a farinha de rosca em outro.
9 - Pegue um pouco de massa, abra na palma da mão, recheio com o cubinho de queijo e feche, modelando o croquete.
10 - Você pode substituir o queijo tipo lanche por queijo coalho!
11 - Passe cada croquete primeiro na farinha de trigo, depois no ovo batido e, por último, na farinha de rosca.
12 - Para uma casquinha ainda mais crocante, passe os croquetes novamente no ovo batido e na farinha de rosca.
13 - Em uma panela com óleo quente, coloque os croquetes para fritar até que fiquem dourados.
14 - Escorra o excesso de óleo com auxílio de papel-toalha.
15 - Na hora de servir, não esqueça dos molhos para acompanhar: mostarda doce, ketchup de goiaba, barbecue e maionese temperada são uma ótima pedida!

Cruzadas

Paquera Sobrinho do Donald (HQ)		Peças de acervos de museus		Contêrnano de Drummond		Tipo de cobra venenosa
		Que é a síntese de toda a perfeição				Lavra (a terra)
Vizinha (?), antiga escola de samba (RJ)						
Mostra-se alegre		Urânio (símbolo)		Apagar, em inglês		
"(?) do Brasil", sucesso de Ari Barroso						
O mês de Maria (Rel.)		Cidade industrial de São Paulo				Lista Antiga civilização que fundou a atual Cidade do México
			O músculo que deixou de se exercitar	Parte saliente da xícara Irlanda		
Voto típico de carões de Natal	Assanhado; espevitado					
	Panguoca recheada					
Os bebês nascidos ao sete meses	Não acerta em			Chefe etíope		
				Tecido de quimonos		
					Poço das (?), reserva fluminense	
"O (?)", filme com Schwarzenegger		Elizabeth Taylor, atriz do Cinema		Estado onde morreu padre Anchieta		Carne de (?), prato típico nordestino
Personagem de "Rique Santeiro" (TV)						

COMO LIMPAR RALADORES

- 1 - Para limpar o ralador e remover alimentos que ficam impregnados e endurecidos, poderá ralar uma batata crua, assim o alimento grudado sairá facilmente.
- 2 - Para higienizar o ralador é possível utilizar limão e vinagre, passe a metade de um limão com vinagre sobre todas as partes do ralador. Assim a sujeira sairá e o ralador será higienizado rapidamente.
- 3 - Limpe o ralador utilizando água morna e detergente neutro, procure sempre limpar a partir do topo para a base. Para facilitar na limpeza, deixe-o de molho em água quente com detergente por cerca de 10 minutos. Para soltar sujeiras impregnadas, poderá usar uma escova de limpeza, também é possível utilizar uma escova de dentes. Neste caso, o recomendável é que você utilize a escova somente para lavar utensílios de cozinha.
- 4 - Quando terminar, deixe o ralador secar naturalmente. Antes de utilizá-lo novamente, limpe-o com água e detergente.

PIADA

LIMÃO VERDE

Em numa cidadezinha do interior, em uma família muito tradicional, a filha diz para a mãe:
- Mãe, mamãe...! Meu noivo me seduziu e não sou mais virgem!
- Então corte um limão e chupe.
- E isso vai devolver minha virgindade?
- Não, mas vai fazer sumir esse ar de felicidade que você tem estampado na cara!

Solução

C	A	R	A	S	A	L	A	D	O					
M	H	O	U	R	A	S	A	D	O					
I	M	B	E	L	A	S	A	D	O					
N	E	M	B	E	L	A	S	A	D	O				
A	R	E	N	E	M	B	E	L	A	S	A	D	O	
L	R	A	D	O	R	E	S	A	D	O	S	A	D	O
E	R	A	D	O	R	E	S	A	D	O	S	A	D	O
L	R	A	D	O	R	E	S	A	D	O	S	A	D	O
L	R	A	D	O	R	E	S	A	D	O	S	A	D	O



EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire

Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohenrique@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável

Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049

Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030

Classificados: 3212-2087

Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267

facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @imparcialonline

Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online

www.oimparcial.com.br

CONCURSOS E EMPREGO

IEL abre cursos de capacitação

Uma oportunidade para quem quer aproveitar o mês de julho para dar um upgrade na carreira profissional ou aperfeiçoar seus negócios no Instituto Euvaldo Lodi do Maranhão (IEL). A entidade do Sistema Fiema abriu um portfólio especial de cursos de férias, em São Luís, com capacitações de curta duração, em diversas áreas de Gestão. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas no site de cursos do IEL, com acesso pela página da Fiema: www.fiema.org.br.

A carga horária varia entre 16h e 30h, com valores entre R\$ 313,00 e R\$ 376,00. Os cursos de julho, de até 30 horas, terão desconto de 20% para inscrições individuais. Para grupos, a cada quatro inscrições, uma é 100% gratuita.

CURSOS

- Sustentabilidade em Segurança do Trabalho – 16 a 19 de julho;
- e-Social – 16 a 24 de julho;
- Secretariado Empresarial – 16 a 20 de julho;
- Gestão e Fiscalização de Contratos – 23 a 27 de julho;
- Aspectos Tributários e Controles Fiscais Aplicados no Faturamento de Mercadorias, Produtos e Serviços – 23 a 31 de julho;
- Negociação Persuasiva para Compradores – 23 a 26 de julho.

BENEFÍCIOS NEGADOS?

Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).

98 3302-9934/98477-3886

Mais de 1.000 vagas no Ibama

O Ibama tem o intuito de abrir concurso com oportunidades para técnico e analista, com exigência de níveis médio e superior. Os salários iniciais oferecidos pelo órgão chegam a R\$ 7,7 mil

Com vaga para o Maranhão e salários que chegam a R\$ 7.760, já está em análise, no Ministério do Planejamento, Desenvolvimento e Gestão (MPDG), o pedido para a realização de novo concurso do Ibama (Instituto Brasileiro de Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis). A solicitação foi enviada recentemente e há uma grande expectativa para que a autorização seja liberada ainda neste ano. O requerimento encaminha um total de 1.888 vagas e não mais 1.529, como anteriormente. De tais oportunidades, 759 são para técnico administrativo, 832 para analista ambiental e 297 para analista administrativo.

Os empregos de analista ambiental e analista administrativo do concurso do Ibama exigem nível

DIVULGAÇÃO



superior, enquanto a colocação de técnico administrativo aceita profissionais com Ensino Médio.

As remunerações iniciais corres-

pondem a R\$ 3.712,72, para técnico, e a R\$ 7.760,45, para analista. Nesses valores já está incluso o auxílio-alimentação de R\$ 458.

PM reabre concurso para praças

A Polícia Militar do Estado do Rio Grande do Norte (PM-RN) informa a todos que foi reaberto o Concurso Público com 1.000 vagas para o quadro de Praças Combatentes da PM.

Com novo período, as inscrições estarão disponíveis a partir do dia 16 de julho de 2018 até 13 de agosto de 2018, pelo site www.ibade.org.br. O valor da taxa de participação é de R\$ 100,00. Também foi alterada a data de aplicação da

Prova Objetiva, que será realizada nas cidades de Natal, Mossoró e Caicó, no dia 23 de setembro de 2018. As demais etapas constarão de Exames de Saúde, Investigação Social, Exame de Avaliação do Condicionamento Físico – EACF e Curso de Formação. Este certame tem o total de 938 vagas destinadas à candidatos do sexo masculino, que devem ter no mínimo 1,65m de altura, e 62 vagas para o sexo feminino, cuja altura

mínima exigida é de 1,60m. Os candidatos devem ter graduação de nível superior nos graus de bacharelado ou licenciatura, idade entre 21 e no máximo de 30 anos; habilitação no mínimo, na categoria "B". Durante o curso de Formação, o aluno-soldado PM receberá bolsa de estudo no valor de R\$ 954,00, após ingresso a remuneração será de R\$ 2.904,00.

Este Concurso terá validade de 90 dias, a contar

da data de publicação da homologação, podendo ser prorrogado por igual período, a critério da Administração Pública Militar.

**Contrata-se
pessoas para
trabalhar com
vendas externas, na
área de confecções
e cosméticos**

E-mail: selecaoainteto@gmail.com

98858-8679

**BAIRRO
A BAIRRO**

Novas eleições em Bacabal

A eleição para escolha dos novos prefeito e vice de Bacabal está autorizada pelo Tribunal Superior Eleitoral para o dia 28 de outubro, conforme sugeriu o Tribunal Regional Eleitoral do Maranhão em ofício encaminhado no dia 5 de julho. A decisão foi informada ao TRE-MA, na tarde dessa terça-feira (10). "Ela garante economia de custos por aproveitar toda a logística utilizada no 1º turno das eleições 2018", explicou o presidente, desembargador Ricardo Duailibe. Uma nova eleição para os cargos ocorrerá devido à manutenção, pelo TSE, do reconhecimento da inelegibilidade de José Vieira Lins, eleito em 2016 prefeito de Bacabal, pelo artigo 1º, inciso I, alínea g, da Lei Complementar 64/90.

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) autorizou a nova eleição para prefeito de Bacabal, que deve acontecer no dia 28 de outubro



Entenda

No último 19 de junho, o relator do processo no TSE, ministro Luiz Fux, que também preside a Corte Superior, apontou que estavam claras as condições de inelegibilidade apontadas no julgamento do TRE-MA, que eram: condenação por improbidade, suspensão dos direitos políticos, ato doloso de improbidade, lesão ao patrimônio público e enriquecimento ilícito. A inelegibilidade do candidato Zé Vieira ao cargo de prefeito de Bacabal foi reconhecida em 16 de março de 2017 pelos membros do Regional.

Prefeitura asfalta ruas e avenidas da capital

A Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos (Semosp), intensificou o trabalho de manutenção asfáltica de ruas e avenidas da capital maranhense. As intervenções também incluem

a melhoria no sistema de drenagem, através da desobstrução de bueiros e reconstrução de poços de visita de logradouros.

As atividades iniciaram na Avenida Independência, no bairro São Raimundo, com o revesti-

mento da pavimentação asfáltica e se estenderam por roteiros como o Coroadinho, Avenida dos Africanos, Avenida dos Holandeses, Estrada do Gapara, Residencial Pinheiros, Turu, Jardim São Cristóvão, Renascença II,

entre outros locais. A recuperação do pavimento está sendo feita também no Anjo da Guarda, Centro, Estiva, no corredor de ônibus da Vila Sarney, na Avenida Jerônimo de Albuquerque e na Avenida dos Franceses.

6 dias de pura diversão com circos

Julho, mês de diversão, lazer e muitos sorrisos, principalmente para os maranhenses que, neste ano, foram presenteados pelo Sesc com dois projetos na linguagem circense, durante as férias: o Palco Giratório – apresentando o

majestoso Circo Biribinha, com seis dias de programação lúdica, repleta de sorrisos e encantamento, que encerra nesta quinta, 12 de julho, com o espetáculo *Magia*, do grande homenageado, o palhaço Biribinha, das 19 às 20h30 –,

e o Sesc Circo, que assume o comando da agenda cultural, nesse mesmo dia, e convida pessoas de todas as idades a embarcarem na magia dessa arte até 17 de julho. A abertura da 5ª edição do Sesc Circo será celebrada

com o tradicional cortejo artístico, a partir das 17h, com saída do Sesc Deodoro, e seguirá com variadas apresentações circenses, intervenção artística e discotecagem até as 22h, ao lado do Terminal da Praia Grande.

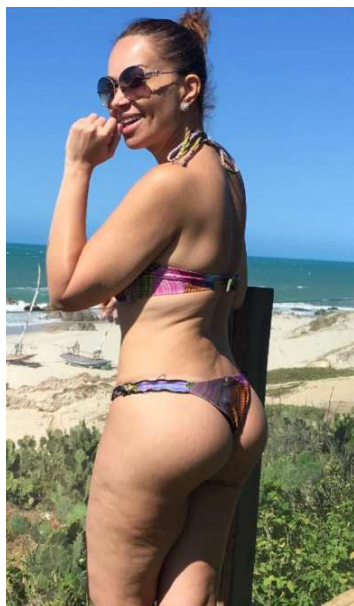
Cultura durante as férias no Centro

O Programa Férias Culturais, iniciativa da gestão do prefeito Eivaldo, vai movimentar ainda mais o Centro Histórico, durante o mês de férias. Realizado por meio da Secretaria Municipal de Turismo (Setur), o objetivo do programa é oferecer aos turistas e ludovicenses a oportunidade de conhecerem melhor a cidade, cada detalhe da nossa riqueza material e imaterial. A primeira atividade do programa será o *Conheça São Luís nas Férias*, com concentração na Praça Benedito Leite, às 16h, nesta quinta-feira (12). Também fazem parte do "Férias Culturais" as iniciativas do "Passeio Serenata" e "Roteiro Reggae". Esses dois programas já fazem parte das ações de valorização do Centro Histórico, que vêm sendo implementadas pelo poder público municipal.

O "Passeio Serenata" contribui de forma significativa para que os turistas conheçam a cidade. Não só os pontos turísticos, mas também os artistas, a cultura e a história local. Fugindo do convencional, o evento oferece aos visitantes uma São Luís mais lúdica, conhecida através de músicas regionais e do cancionário popular nacional e personagens da história ludovicense, em inserções durante o passeio. Os passeios terão início na Praça Benedito Leite. As atividades do *Conheça São Luís nas Férias* acontecerão nos dias 12, 19 e 26 de julho, a partir das 16h. Já o "Passeio Serenata", começa às 19h e será realizado no dia 18 de julho. O "Roteiro Reggae" acontecerá no dia 25 de julho, também às 19h.

TE
CONTEISolange Almeida
desabafa ao ser
criticada por usar
meias nos shows

A cantora Sol Almeida rasgou o verbo nas redes sociais depois de ser criticada na Internet por usar meias durante seus shows. Com uma foto de biquíni, compartilhada em seu Instagram, a bela desabafou: "Aonde eu quero chegar? – Que existe uma cobrança muito forte das pessoas. Se eu não usasse meias nos shows, logo apareceriam as juízas de plantão especialistas em redes sociais com adjetivos pejorativos, como 'sem NOÇÃO', 'flácida' ou 'Ela está passando vergonha no crédito em 10x...'", disse Solange.



Pergunta de Ana Maria deixa Rômulo Estrela sem graça

Na edição dessa quarta-feira (11) do "Mais Você", o ator maranhense Rômulo Estrela e Alexandre Borges participaram da atração para falar sobre *Deus Salve o Rei*, trama das 19h, de Daniel Adjafre, na qual os famosos atuam e que está na reta final. Em certo momento do bate-papo, Ana Maria Braga resolveu questionar sobre Bruna Marquezine, a vilã Catarina do enredo. "Eu fico imaginando assim, né... Ela [Bruna] é a noiva do Neymar, né? E aí, como é que faz quando



casa...", declarou a comunicadora, apontando para Rômulo e deixando o ator sem

graça. "Isso acaba ficando divertido nos bastidores", avaliou Borges. "Num momento

de jogo de Copa do Mundo... Não é verdade? A verdade é essa, porque você por mais que...", continuou Ana, sendo interrompida pelo galã do folhetim. "Ana... A gente tava ali numa torcida pela Seleção. Todo mundo. A gente... Véspera de jogo... Todo mundo torcendo muito... Nessa hora, eu acho que o torcedor assume, né. Aí tanto eu quanto a Bruna, quanto eu e a equipe inteira, a gente queria ver aquele Brasil...", desconversou Rômulo.

A paz volta a reinar entre
Gretchen e Sula Miranda

Apesar de não seguir mais Sula Miranda no Instagram, Gretchen revelou que a relação dela com a irmã vai muito bem, obrigada. A eterna Rainha do Bumbum usou o seu canal no YouTube para falar sobre o desentendimento que as duas tiveram no reality "Os Gretchens", que foi ao ar em abril, no canal Multishow, e garantiu que elas estão numa boa de novo. Ou seja, está tudo em paz! "Gente, para com essa história de dizer que estou brigada com a Sula. Que assunto mais antigo. Não tô! Ontem mesmo ela me mandou uma mensagem. A gente conversou, trocamos ideia do que vamos fazer. A gente faz umas coisas espirituais juntas. Não tem briga entre eu e ela", disse a mãe de Thammy.

Rômulo Estrela e Alexandre Borges
Falaram da reta final de
"Deus Salve o Rei"

Ana Maria Braga recebeu Rômulo Estrela e Alexandre Borges, quarta-feira (11) no programa "Mais Você". Os atores tomaram aquele café da manhã especial com a apresentadora e falaram sobre a reta final de *Deus Salve o Rei*. "Reta final é período que exige muito da gente", disse Rômulo. Ana Maria não perdeu tempo e quis saber o que vem por aí na trama, e Rômulo garantiu: "Guerra, muita guerra." "A gente torce para que Catarina (Bruna Marquezine) pare de fazer tantas maldades, assim como o Otávio (Alexandre Borges), né? Rômulo também falou sobre o amor de Amália (Marina Ruy Barbosa) e Afonso, seu personagem na novela: "Tão linda essa relação de amor. E como o amor transforma, né? Rômulo disse que está na torcida para que Rodolfo e Afonso façam as pazes: "Eu acredito muito no amor que eles sentem um pelo outro. Acho que eles vão se juntar." E também deseja que o Rei de Montemor e Amália tenham um final de conto de fadas: "No fundo, eles se tornaram uma coisa só. Eles aprenderam muito um com a vida do outro. Um nobre e uma plebeia que se completam juntos. Eu acredito que isso ainda vá derrotar Otávio e Catarina."



Instituto Sabendo Fazer abre vagas para novos cursos nem julho

O Instituto Sabendo Fazer divulgou a relação de cursos que serão oferecidos no Instituto no segundo semestre deste ano. As inscrições para os cursos de cabelereiro, mecânica de moto e pintura em tecido, no conjunto Cidade Operária, para as escolinhas de futebol de canavieira, em São José de Ribamar e Sítio Natureza, e para as aulas de zumba na União dos moradores da Vila Geniparana e Sítio Natureza começaram nesta quarta, 11. Documentos necessários: Xerox da identidade e do CPF; Comprovante de residência e escolaridade. Mais informações pelo fone: (98) 988157059.



Como economizar combustível

Confira algumas dicas importantes e fáceis que você pode colocar como rotina e ainda economizar a “gasosa”

Com essa crise do desabastecimento geral, há muitas coisas que você pode fazer para ajudar a minimizar o efeito, principalmente da elevação de preço dos combustíveis, permitindo assim fazer a sua parte para colaborar com o meio ambiente. E também com seu bolso! Felizmente, a maioria dessas coisas é do senso bastante comum e pode ser integrado facilmente em sua “rotina de condução”, de modo que pode ser facilmente incorporado ao seu dia a dia.

1 Não dirija se não for necessário

Pense nisso, quantos pequenos trajetos você realiza durante a semana, onde você dirige menos de um ou dois quilômetros? Se você vai ao supermercado para fazer a compra da semana ou do mês, é certamente compreensível que seja necessário ir de carro, mas se você está indo só para pegar até 5 itens e o supermercado fica perto da sua casa, porque não caminhar ou andar de bicicleta? O mesmo pode ser dito para idas à casa de amigos, levar os filhos para a escola, ir à padaria, entre outros. Moral da história: por mais óbvio que seja, se você não dirige, não consome combustível.

2 Evite ficar parado com o motor ligado

Muita gente pensa que vale mais a pena deixar o carro ligado do que desligar o motor, pois o carro consome muito durante a partida. Mas estão enganados. A partida do motor equivale ao consumo do carro parado com o motor ligado por 10 segundos. Por essa razão, se você vai ficar parado por mais que 10 segundos, é mais vantajoso desligar o motor até que seja necessário se mover. No entanto, é essencial observar as condições de segurança para tal. Muitas vezes ficamos com o carro ligado enquanto esperamos alguém em frente à sua residência, quando estamos num grande congestionamento, esperando os filhos no estacionamento da escola, entre outros.

3 Mantenha a aceleração constante e moderada

Um “pé pesado” significa que o consumo do seu carro será muito ruim. Essencialmente, você está fazendo o trabalho do motor do carro muito mais difícil do que o necessário, e, para obter a energia necessária para chegar rapidamente até a velocidade almejada, ele vai precisar para queimar mais gasolina. No entanto, você também não quer acelerar tão lentamente a ponto de deixar o motor morrer, pois isso também prejudica o consumo de combustível. Manter uma rotação agradável e constante é a melhor opção.

4 Dirija próximo ao limite de velocidade

Quando estiver na estrada, tente ficar no (ou perto do) limite de velocidade. Enquanto a velocidade ideal para o consumo de gasolina vai variar de acordo com marca e modelo, é de conhecimento geral que quanto mais rápido você estiver, especialmente em velocidades de estrada, pior será o consumo do veículo.

Dirigir acima do limite de velocidade da estrada vai reduzir piorar o consumo do seu carro entre sete e 23 por cento. A velocidade ideal de cruzeiro varia entre 80 e 100 km/h.

5 Evite acelerar ou frear desnecessariamente

Frear constantemente ou acelerar seu veículo para chegar mais rápido a um semáforo fechado só serve para desperdiçar combustível. Ao acionar os freios, você está desperdiçando a energia (ou seja, queima de combustível) que levou para chegar até a velocidade e, em seguida, você vai precisar para queimar mais combustível para voltar a acelerar. Ao acelerar até semáforos, mais uma vez, você está usando a energia que você sabe que de fato não precisa.

6 Mantenha seu carro o mais aerodinâmico possível

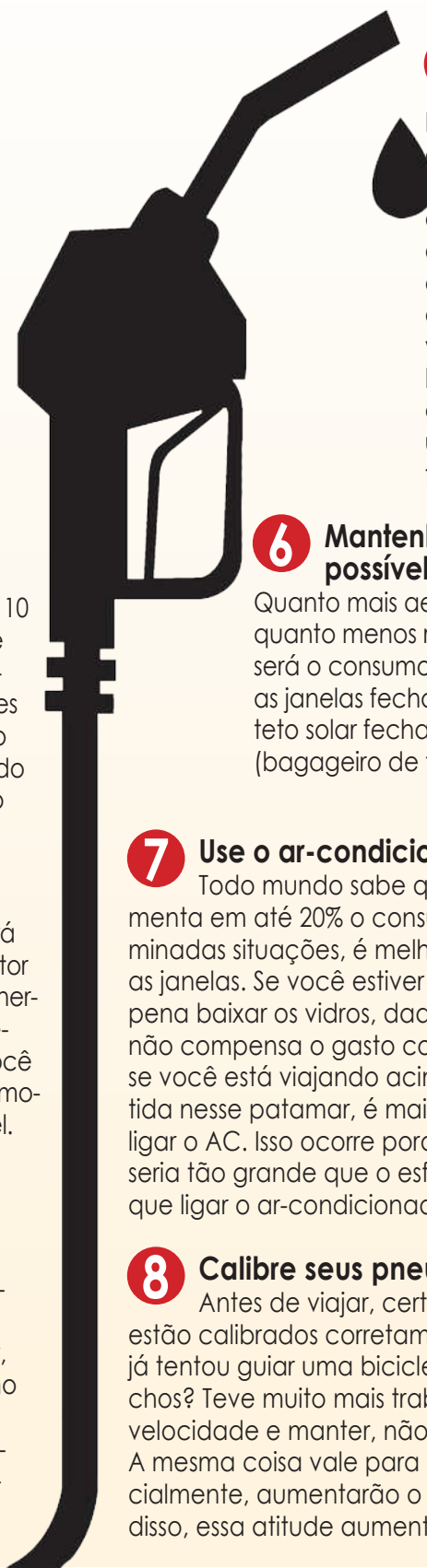
Quanto mais aerodinâmico seu carro estiver (ou seja, quanto menos resistência é colocada sobre ele), melhor será o consumo. Isto significa que você deve dirigir com as janelas fechadas (mais sobre isso na próxima dica), o teto solar fechado e guardar todos os itens extemporâneos (bagageiro de teto, bandeiras de times, etc) no veículo.

7 Use o ar-condicionado durante as viagens

Todo mundo sabe que a utilização do ar-condicionado aumenta em até 20% o consumo de combustível. Entretanto, em determinadas situações, é melhor utilizar o ar-condicionado do que abrir as janelas. Se você estiver dirigindo a menos de 60 km/h, vale mais a pena baixar os vidros, dado que a resistência do ar nessa velocidade não compensa o gasto com o ar-condicionado ligado. No entanto, se você está viajando acima de 60 km/h e a velocidade será mantida nesse patamar, é mais vantajoso manter as janelas fechadas e ligar o AC. Isso ocorre porque a resistência do ar com a janela aberta seria tão grande que o esforço adicional gastaria mais combustível que ligar o ar-condicionado.

8 Calibre seus pneus

Antes de viajar, certifique-se de que os pneus do seu carro estão calibrados corretamente. Pense nisso desta maneira: você já tentou guiar uma bicicleta que estavam com os pneus murchos? Teve muito mais trabalho para alcançar determinada velocidade e manter, não é? A mesma coisa vale para o seu carro. Pneus descalibrados, essencialmente, aumentarão o consumo do seu carro em 2 a 3%. Além disso, essa atitude aumenta a vida útil dos pneus.



AQUI
ESPORTES

Fim de ciclo

Veja quem são os jogadores que podem dar adeus à Seleção Brasileira. A equipe vai ter problemas nas laterais, meio e zaga

Depois da eliminação na Copa do Mundo da Rússia é evidente a necessidade de respeitar a "ressaca", mas não há muito tempo para lamentações. Com amistosos agendados, a Copa América, em 2019, e as Eliminatórias para o Mundial do Catar, o Brasil precisa colocar a mão na massa.



A primeira definição é sobre a permanência de Tite: a CBF deseja contar com o comandante, que sempre deixou claro que gostaria de ter um ciclo de quatro anos à frente da Seleção. É bem provável a continuidade do treinador e da comissão técnica.

Por outro lado, Tite ou um novo treinador vão precisar comandar uma reformulação natural na equipe, já que alguns jogadores devem se despedir da Seleção. Daqui a quatro anos, no Catar, é pouco provável que nomes como Daniel Alves ou Thiago Silva estejam no elenco.

Do lado direito, no entanto, Daniel Alves, com 35 anos, deve seguir o caminho natural e se aposentar da Seleção em breve. Aí mora um grande problema: é notória a falta de um nome pronto para a posição neste momento. Danilo, com 26 anos, pode herdar o posto, mas vai precisar evoluir e mostrar mais do que fez nesta Copa do Mundo.



No meio-campo, Paulinho e Fernandinho também devem seguir a ordem natural e dar espaço para outros atletas. O primeiro fez uma Copa do Mundo ruim e, o segundo, falhou bastante contra a Bélgica. As despedidas, no entanto, serão por conta da idade e já projetando a próxima Copa do Mundo. No setor, há muitos jogadores de qualidade que estão crescendo e devem evoluir nos próximos anos.

É claro, essas "aposentadorias" da Seleção não vão acontecer de uma hora para outra. Nomes experientes como esses serão importantes para ajudar na transição para um novo ciclo, mas é natural que esses atletas, ou pelo menos a grande maioria deles, não tenham espaço no time no Mundial de 2022.

O próximo compromisso da Seleção Brasileira será em setembro, nos Estados Unidos, e é bem provável que o treinador no comando convoque novos nomes e traga surpresas, já pensando no início de um novo ciclo na equipe.

As laterais, inclusive, devem ser um grande problema. Nem tanto o lado esquerdo, que tem nomes até mesmo já convocados por Tite, capazes de substituir em alto nível a Marcelo. O jogador do Real Madrid deve seguir sendo convocado, até porque tem apenas 30 anos, é um dos mais experientes e pode ajudar bastante neste momento.



Na zaga, Miranda e Thiago Silva, ambos com 33 anos, também devem se despedir da equipe em breve. A dupla foi muito bem na Copa do Mundo e saiu como uma das melhores do Mundial, mas, pela idade, deve dar espaço aos mais jovens. Marquinhos é o herdeiro natural e vai precisar de um companheiro, já pensando no Catar.



Sampaio quer chegar aos 2 mil sócios

Após a conquista na Copa do Nordeste, o Sampaio Corrêa tem outro grande desafio. Terá a responsabilidade dividida com a torcida para gerar receita

ao encarar a Série B, o foco do clube a partir de agora. Para fazer a Bolívia Querida cada vez mais forte, a meta é chegar aos 2 mil sócios até a próxima terça-

feira (17). Atualmente são 1.200 sócios adimplentes, número ainda considerado baixo para o tamanho do universo Tricolor. Para ser sócio e ficar em dia com o

clube, você pode fazer adesão e pagamentos de três formas: no site sociouniversotricolor.com.br, na loja do Turu e atendimento na loja do Centro, que será inaugu-

rada na próxima segunda-feira. São planos a partir de R\$ 15, por mês.

RONDA POLICIAL

Jovem é executado na porta de casa

Mais um crime com características de execução foi registrado no interior do Maranhão. Na cidade de Coroatá, Rodrigo Mendes Jansen, de 25 anos, foi assassinado na porta de casa, localizada no bairro Maçaranduba.

Dois homens chegaram na casa da vítima e o chamaram. No momento que Rodrigo abriu a porta, um dos suspeitos disparou vários tiros. O jovem não resistiu aos ferimentos e morreu no local.

A vítima possuía várias passagens pela polícia e já teria cumprido pena no Presídio de Coroatá.

De novo!

Envolvido no caso Décio Sá, "Júnior Bolinha" é preso mais uma vez. Ele é suspeito de extorsão e agiotagem

Na manhã dessa quarta-feira (11), a Superintendência Estadual de Investigações Criminais (Seic) cumpriu um mandado de prisão preventiva contra José Raimundo Sales Chaves Júnior, mais conhecido

como "Júnior Bolinha".

Bolinha, que já responde por envolvimento na morte do jornalista Décio Sá, em 2012, foi capturado em sua residência, localizada no bairro Aragaçã, em São José de Ribamar.

Ele estava em liberdade desde dezembro de 2017 e é suspeito de crimes de extorsão e agiotagem.

Investigações apontam que Júnio Bolinha teria emprestado cerca de R\$ 100 mil a um empresário do mu-

nicipio de Olho d'Água das Cunhas.

Uma parte do dinheiro foi paga, mas Bolinha estaria ameaçando o empresário para que devolvesse o restante.

Caminhão tomba na Curva do 90

Um grave acidente foi registrado na Avenida Jerônimo de Albuquerque. Um caminhão colidiu com um carro Ford Fiesta, de cor preta, e tombou, na Curva do 90, no Vinhais. O veículo pesado, após bater no Fiesta, perdeu o controle e acabou tombando na pista. A carga que o caminhão transportava ficou na pista e algumas pessoas chegaram a levar produtos. A pista ficou com muito óleo. Os dois ocupantes do Fiesta, que ficou bastante danificado, não tiveram ferimentos. O motorista do caminhão fugiu do local.



Cadáver é encontrado em fazenda

O achado de um cadáver movimentou a cidade de Ribamar Fiquene, na região Tocantina. O corpo do vigilante José de Sousa Soares, mais conhecido por "Zezinho", foi encontrado em área de matagal. Ele tinha sido visto pela última vez na noite do dia 9 de junho, em uma seresta às margens da BR-010.

O corpo e a moto dele foram encontrados na área de uma fazenda. O cadáver foi levado para Instituto Médico Legal (IML) de Imperatriz e, após exames cadavéricos, será divulgada a causa da morte, se foi assassinato ou acidente.

ASSEMBLEIA EM PAUTA



JORNADA

Coordenada pelo consultor João Luiz Póvoa e direcionada a gestores da Assembleia Legislativa, foi aberta, ontem (10), na Escola do Legislativo, a "Jornada de Estudos sobre o eSocial", iniciativa da Diretoria Geral, por intermédio da Diretoria de Recursos Humanos. O evento prossegue até sexta-feira (13). O eSocial é um projeto do governo federal instituído pelo Decreto 8.373, de 11 de dezembro de 2014, e que desenvolve um sistema de coleta de informações trabalhistas, previdenciárias e tributárias, armazenando-as em um ambiente nacional virtual.



COMISSÃO

Foi realizada ontem (10) a última reunião da Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ) da Assembleia Legislativa, antes do início do recesso parlamentar do meio do ano. Na ocasião, a CCJ emitiu pareceres a vários projetos. O presidente da CCJ, deputado Glauber Cutrim (PDT), fez uma avaliação positiva do semestre.



BACABAL

O deputado Roberto Costa (MDB) usou a tribuna, na última segunda-feira (9), para relatar suposto desvio de recursos da Prefeitura de Bacabal, na área da educação. Segundo o parlamentar, o novo prefeito do município, Edvan Brandão, constatou que o antigo gestor deixou um rombo nos cofres públicos.



ISRAEL

Por iniciativa do deputado Cabo Campos (PEN), foi realizada ontem (10), no Plenário Nagib Haickel, Sessão Solene em homenagem aos 70 anos de fundação do Estado de Israel. Presidida pelo deputado Vinícius Louro (PR), a sessão contou com a presença do embaixador de Israel no Brasil, Yossi Shelley; do secretário de Estado de Relações Institucionais, Luís Carlos Porto (representando o governador Flávio Dino) e de outras autoridades.



CAVALGADA

O deputado Rigo Teles (PV) participou da grande festa popular que marcou a Segunda Cavalcada da Lagoa do Sabonete, no município de Jenipapo dos Vieiras. Ele percorreu todo o trajeto do evento, que reuniu mais de mil cavaleiros e amazonas. O parlamentar elogiou o nível de organização da cavalcada e parabenizou os organizadores.