

São Luís, quarta-feira, 29/8/2018

nº 3.093

aqui MA

CAPITAL
R\$ 0,50

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

MANDADO DE PRISÃO

“COROADINHO” É PRESO NO BAIRRO COROADINHO

Página 8



NA VILA ESPERANÇA

CAIU DE BALA NO BUSÃO

Assalto em ônibus, na BR-135, dá errado e dupla atira em duas pessoas. Uma foi baleada na cabeça e outra no peito

Página 8



TIRO NA TESTA



ASSALTANTES SE DÃO MUITO MAL

Página 8

SAMPAIO CORRÊA

TREINADOR TEM QUATRO OPÇÕES PARA VAGA NO MEIO-CAMPO

Página 7

TRANSPORTE PÚBLICO

PREFEITURA DE SÃO LUÍS ENTREGA MAIS 10 ÔNIBUS ZERADINHOS

Página 4

PASSA TEMPO

Horóscopo

ÁRIES (21/3 A 20/4)

O fluxo de Saturno muito deverá beneficiar você.

TOURO (21/4 A 20/5)

Novas perspectivas de êxito vão se abrir diante de você.

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Momento em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo de Vênus.

CÂNCER (21/6 A 21/7)

Você prefere ter uma conversa franca e direta com o seu par amoroso.

LEÃO (22/7 A 22/8)

Estímulo positivo para a vida social e para o relacionamento com os amigos.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

Os estudos elevados e a vida cultural estarão favorecidos, assim como o contato com o estrangeiro.

LIBRA (23/9 A 22/10)

Será importante usar de forma construtiva a energia que está disponível.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Não saia da rotina, fale pouco e escute mais.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Bom influência para cuidar de sua beleza física e para submeter-se a operações plásticas.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Bons negócios em vista e excelente influência astral à vida sentimental e amorosa.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Fará ótimas amizades, mas não confie demais em estranhos.

Peixes (20/2 A 20/3)

Assuntos econômicos te aborrecerão logo nas primeiras horas.

Horóscopo

MALHAÇÃO: VIDAS BRASILEIRAS

Globo 17h30

Maria Alice tem uma crise de ansiedade após receber a mensagem de Rei. Mel conta para Gabriela que viu o beijo de Paulo e Marli. Gabriela e Rafael tranquilizam Mel, quem acaba gostando da nova relação do pai.

ORGULHO & PAIXÃO

Globo 18h20

Darcy conta para Julieta que enviou Vicente a Londres para conversar com Lorde Williamson. Elisabeta tenta mediar a briga de Ernesto e Ema. Camilo se despede de Jane e vai para São Paulo.

O TEMPO NÃO PARA

Globo 19h25

Samuca se enfurece com Emílio. Emílio se surpreende com a demissão de Mariacarla. Coronela pede Teófilo em casamento. Samuca vai ao escritório de Emílio, e Betina tenta se esconder. Amadeu avisa a Petra que Mariacarla será sua representante na Criotec.

O OUTRO LADO DO PARAÍSO

Globo 20h55

Belmiro conta que recebeu dinheiro para dar um falso testemunho contra Luzia. Clóvis revela que impediu Beto de tomar a bebida com sonífero e apoia o irmão, que é chamado para depor. Beto conta a verdade sobre o ocorrido em Boiporã e revela que não se chama Miguel.

Receitas - COSTELINHA DE PORCO NA PANELA DE PRESSÃO

INGREDIENTES:

1,5 Kg de costelinha de porco
2 cebolas grandes fatiadas
2 tomates picados
2 cenouras picadas em palitos
Azeite, sal, alho e limão

MODO DE PREPARO:

1 - Tempere a carne com limão e sal.
2 - Cubra o fundo da panela de pressão com a cebola por baixo e os outros ingredientes.
3 - Não coloque água.
4 - Tampe a panela e leve ao fogo; a partir do momento que começar a pressão, deixe em fogo baixo por 30 minutos.



5 - Desligue e deixe a pressão sair naturalmente.
6 - Prove o sal.
7 - Coloque numa fôrma e leve ao forno só para dourar a carne (menos de 10 minutos).
8 - Sirva com batata palha e com o caldo que se formou no fundo.

Cruzadas

Combustível de caminhões e tratores	De forma casual	Clube paranaense de futebol	Mar, em inglês	Produto da abelha
			Enxuto	Cervejas (bras. gir.)
→				↓
A Cidade-Luz	Partir; seguir	El. comp. de "aerofagia": ar		
		Paródia		
→			Baixa; diminui	
			Sílaba de "nesga"	
Inteligência (fam.)				Marsupial arbórea da Austrália
O "C" de COB				
→			Apelido de Caetano Veloso	
Letras malfeitas				
Desencadear uma reação incontrolável de raiva			Parque, em francês	Máxima; sentença (p. ext.)
		Pede auxílio		
		Terreno em frente ou em volta da igreja (pl.)		
→			Dão serventia a	Veículos de lotações (bras.)
Enfeites de geladeiras		Indexador do real (sigla)		Departamento de Ensino e Currículo
Torcido		Sem miolo		
→				
Abrigo do tatu			"(?) Eu", canção de Dorival Caymmi	
Categoria do boxe				
→				

Dicas

PRIMEIROS CUIDADOS COM O SEU GATO

As primeiras ações a se fazer quando se tem um gatinho em casa pela primeira vez são:

- 1 - Providenciar comedouro, bebedouro e caixa para areia higiênica.
- 2 - Providenciar uma caminha bem quentinha.
- 3 - Passar por uma consulta com um médico veterinário de confiança para saber como está a saúde dele e receber indicações sobre a ração ideal.
- 4 - Apresentar a sua casa ao gatinho para que ele se sinta acolhido e entenda que ali é seu novo lar!

PIADA

MARIDO ALHEIO

A moça ia passando perto de um teatro quando vê o ator de seus sonhos saindo pela porta. Depois de abordá-lo e pedir um autógrafo, ela arrisca: — Puxa! Eu adoraria você pra meu marido! E ele, desmunhecando: — Eu também! Eu também! Onde ele está?

Solução

C	L	S	E	L	A	L	E	S	C	A	S	E	L	E	R	O		
O	L	E	R	E	C	A	I											
P	A	R	T	I	S	O	R											
C	O	M	I	S	C	O	S											
I	B	R	A	A														
L	M	S	A	A	X													
L	E	D	O	R	C	A	D	O										
E	N	T	O	C	A	N	E	M										
P	E	S	O	M	O	S	C	A										

aQui EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire
Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Celso Sergio
Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável
Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049

Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030

Classificados: 3212-2087

Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267

facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @imparcialonline

Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online

www.oimparcial.com.br

**CONCURSOS
E EMPREGO**

154 vagas

**Uema oferece
salários de R\$ 8 mil**

A Universidade Estadual do Maranhão (Uema) retificou o Concurso Público com validade de dois anos, que objetiva preencher quatro oportunidades Professores da Carreira do Magistério Superior. Ficam reabertas até o dia 1º de outubro de 2018 as inscrições para a área de Letras/ Língua Inglesa (1), na classe Assistente. Sob a taxa de R\$ 100, o requerimento de inscrição deve ser dirigido ao Departamento Acadêmico, instruído e protocolado no Protocolo Geral da Uema, em São Luís - MA, ou no Protocolo do Centro de Estudos Superiores de Coelho Neto (CESCN), das 14h às 17h.

Esta seleção conta ainda com vagas nos campos de Letras/ Língua Portuguesa (1); Biologia Geral (1) e Biodiversidade (1), na classe de Adjunto, onde as inscrições foram encerradas no dia 13 de julho de 2018.

Com jornadas de trabalho de 40 horas semanais, os profissionais selecionados devem receber remunerações mensais entre R\$ 6.166,88 e R\$ 8.236,21, compostas de vencimento básico e gratificação de incentivo. Como forma de qualificar os participantes, serão aplicadas as etapas de Provas Escrita e Didática e Julgamento de Títulos.

Com o objetivo de preencher 154 vagas para profissionais de todos os níveis de escolaridade, a Prefeitura de Parnaíba, no Estado do Piauí, recebe desde último dia 27 de agosto de 2018, as inscrições para um novo Concurso Público.

Concurso Público é divulgado pela Prefeitura de Parnaíba, no Piauí. São mais de 150 oportunidades para profissionais de todos os níveis de escolaridade

As oportunidades distribuem-se entre os cargos de:

- Enfermeiro (28)
- Cirurgião Dentista (1)
- Médico (30)
- Médicos das especialidades de Cirurgião Vascular
- Alergologista (1)
- Cirurgião Geral (1)
- Pneumologista (1)
- Nefrologista (1)
- Geriatra (1)
- Neuropediatra (2)
- Neurologista (1)
- Ecocardiografista (1)
- Mastologista (2)
- Infectologista (1)
- Clínico Geral (1)
- Psiquiatra (3)
- Auditor (2)
- Endocrinologista (1)
- Dermatologista (2)
- Ginecologista (1)
- Otorrinolaringologista (1)
- Cardiologista (1)
- Ortopedista (1)
- Oftalmologista (1)
- Pediatra (1)
- Urologista (1)
- Gastroenterologista (1)
- Técnico em Enfermagem (24)
- Técnico em Saúde Bucal (1)
- Agente Administrativo (12)
- Auxiliar de Farmácia (6)
- Digitador (1)
- Auxiliar de Serviços Gerais (10)
- Vigia (4)
- Maqueiro (8)

Quando ocorrerem as contratações, os servidores admitidos devem cumprir jornadas de 20h a 40h semanais, com remunerações que variam de R\$ 954 a R\$ 8.393,82 ao mês.

As inscrições, que cobram taxas entre R\$ 80 a R\$ 150, podem ser efetuadas até o dia 24 de setembro de 2018, por meio do endereço eletrônico do Instituto Legatus, o qual é responsável pela organização deste certame.

Os candidatos serão classificados por meio de prova objetiva, cuja aplicação está prevista para acontecer no dia 11 de novembro de 2018.

Este Concurso Público tem a validade de dois anos, com a possibilidade de prorrogação por igual período.

CFO da PM vai até dia 30

A Polícia Militar do Estado da Paraíba está com inscrições abertas ao Curso de Formação de Oficiais (CFO/2019). O CFO objetiva o preenchimento de 30 vagas do quadro de Oficiais Combatentes (QOC) da Polícia Militar, desse total 25 são para candidatos do sexo masculino e cinco para candidatas do sexo feminino.

São exigidos alguns requisitos

dos interessados, tais como ter altura mínima de 1,65 para homens e 1,60m para mulheres, também é necessário ter concluído o Ensino Médio e no ano da matrícula do CFO até 31 de dezembro de 2019, ter idade mínima de 18 anos e máxima de 32 anos, dentre outros especificados no edital.

Os interessados devem estar atentos as exigências do edital, onde somente podem

participar os candidatos que obrigatoriamente estiverem inscritos no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem 2018), as inscrições seguem até o dia 30 do mesmo mês e ano, podendo ser efetuadas pelo site da Polícia Militar - PB.

A confirmação da inscrição será mediante pagamento da taxa de participação no valor de R\$ 50, conforme o edital. Com

base no mês de maio de 2018, a remuneração básica inicial para Cadete do 1º ano PM é de R\$ 2.647,93, podendo ser de até R\$ 6.715,70 quando o grau hierárquico chegar a 2º Tenente PM.

Este concurso terá validade de um mês, contado a partir da primeira homologação do resultado, sendo que pode ser prorrogado por igual período.

BENEFÍCIOS NEGADOS?

Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).

98 3302-9934/98477-3886

Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos

E-mail: selecaoointeto@gmail.com

98858-8679

OPORTUNIDADE

Empresa abre vagas em setores, contratação imediata c/ ou sem experiência maiores de 18 anos c/ ensino médio completo. Interessados deixar currículo somente nesta 4ª e 5ª feira em horário comercial na rua da paz nº245, centro em frente a loja instrumental.

98 8730-7257
98 8233-8355

OPORTUNIDADE

40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS OPERADOR DE CAIXA

+ Primeiros Socorros Básico
+ Informática Aplicada **NOVIDADE**

+ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM:
LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS

+ CARTA DE RECOMENDAÇÃO

ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE

DESCONTO ATÉ 50%

98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS



Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de:

R\$ 70,

Enviamos cartazes, pазinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a maquina até o seu domicilio, ligue agora mesmo e informe-se.

(98) 3222-5324 | 3083-3454

BAIRRO A BAIRRO

Mutirão para serviços e troca de lâmpadas

Para encerrar o mês de agosto com chave de ouro, até sexta (31), das 08h30 às 16h, acontece Mutirão de serviços Cemar - Muito melhor pra você!, no bairro do Cohatrac II, Praça Nossa senhora de Nazaré, localizada na Avenida contorno Leste Oeste, em frente à igreja católica Nossa Senhora de Nazaré. Serão oferecidos serviços como: atendimento presencial, atualização cadastral, negociação de débitos, cadastro tarifa social baixa renda para desconto na conta de energia. Os interessados poderão contar ainda com várias dicas de economia, segurança e direitos e deveres. Nesta quinta e sexta-feira também haverá troca de lâmpadas de LED mais econômicas.

10 ônibus zerados

Mais de dez ônibus da nova frota passam a circular hoje em São Luís. A nova frota já compõe 73% dos coletivos que circulam na cidade

Foram entregues mais dez ônibus novos que vão passar a circular em São Luís, indicando um total de 73% da frota renovada. Os coletivos novos são todos climatizados, adaptados com elevadores para uso de portadores de necessidades especiais e possuem três portas.

De acordo com o plano de governo do prefeito Edivaldo Holanda, o objetivo era renovar pelo menos 40% da frota que circulava na cidade desde 2008. "A medida que os ônibus vão completando dez anos, eles têm que ser substituídos", afirma o membro da Secretaria Municipal de Trânsito e Transporte (SMTT) Canindé Barros. "Mudamos o tempo médio de circulação de cada veículo para quatro anos a meio, a média nacional". Hoje, de 830



ônibus em circulação, 603 já são do modelo novo.

Segundo o prefeito Edivaldo, o objetivo é ultrapassar ainda mais a porcentagem atingida: até o final do ano, há previsão de entrada de mais 30 novos ônibus, além dos veí-

culos que serão integrados à frota no ano que vem. "Ao lembrar de como era o transporte público antes de assumirmos a prefeitura, podemos ver como hoje está modernizado", compara o prefeito, depois de cinco anos de mandato.

Outra proposta do prefeito acerca do transporte público é a inserção de Wi-Fi. Segundo ele, já há a licitação para esse projeto e a implantação de internet em todos os ônibus deve começar ainda este semestre.



CONSULTA a partir de:
R\$ 100,00

CUIDE DA SAÚDE DOS SEUS OLHOS!

Avenida Principal da Cidade
Operária (em frente a Liliane)

Av. Leste Oeste, R.10, Cohatrac II
(Próx. ao Eletro Mateus)

MARQUE SUA CONSULTA:
(98) 98169-4577

MARQUE SUA CONSULTA:
(98) 98105-0941

ISEC CURSO FORMAÇÃO DE CUIDADOR

Início: agosto - Aulas teóricas e práticas

Horário : 19h00 às 21h00

Carga horária : 80 horas

Certificação e material didático incluso.

Valor promocional de lançamento

Maiores informações: Instituto ISEC

2108-0967 / (98) 98769-2029

NOSSA

DESDE 2015, nos meses de outubro e novembro, a NOSSA CLINICA realiza MAMOGRAFIA e ULTRASSON. Todos juntos apoiamos essa causa!

3232.1154/3221.2422/9-8909.0999 Rua do Passeio, 643 - Centro (em frente ao hospital Socorrão 1)

Temos:
Cardiologista
Eco, Mapa, Holter
Ginecologia
Risco Cirúrgico
Ultrassom
Endoscopia



TEMOS LABORATÓRIO

CONSULTAS MÉDICAS

ANGIOLOGIA
APLICAÇÃO DE VARIZES
CARDIOLOGIA (CONS+ ECG) R\$ 120,00
CLÍNICA GERAL R\$ 90,00
ENDOCRINOLOGIA R\$ 120,00
FONOAUDIOLOGIA R\$ 80,00
GASTROENTEROLOGIA R\$ 100,00
GERIATRIA R\$ 120,00
GINECOLOGIA CONSULTA R\$ 100,00
HEPATOLOGIA R\$ 150,00
PREVENTIVO R\$ 30,00
REUMATOLOGIA R\$ 120,00
NUTRIÇÃO R\$ 90,00
OBSTETRÍCIA R\$ 100,00
OFTALMOLOGIA R\$ 130,00
ORTOPEDIA R\$ 100,00
OTORRINO R\$ 100,00
RISCO CIRÚRGICO R\$ 120,00
VASCULAR R\$ 120,00
UROLOGIA R\$ 110,00

de segunda a sábado **Ressonância**

a partir de **R\$ 450,00**

Mamografia R\$ 70,00

Densitometria R\$ 70,00

PRINCIPAIS EXAMES

(FAZEMOS EXAMES PARA CONCURSO)

AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL R\$ 50,00
COLPOSCOPIA R\$ 50,00
DENSITOMETRIA ÓSSEA R\$ 90,00
DOPPLER CARÓTIDAS R\$ 180,00
ENDOSCOPIA R\$ 175,00
ELETROENCEFALOGRAMA R\$ 80,00
ELETROCARDIOGRAMA (ECG) R\$ 35,00
ECO, MAPA, HOLTER R\$ 120,00 CADA
FUNÇÃO PULMONAR R\$ 100,00
MAMOGRAFIA DIGITAL R\$ 80,00
PENISCOPIA R\$ 100,00
RAIO X, a partir de R\$ 35,00
RESSONÂNCIA a partir de R\$ 450,00
SESSÃO COM FONO R\$ 40,00
TESTE ERGOMÉTRICO R\$ 120,00
TC CRÂNIO R\$ 250,00
TC TORÁX R\$ 270,00
ULTRASSONOGRAMA a partir de R\$ 80,00
VIDEOLARINGOSCOPIA R\$ 150,00

TE CONTEI

Cláudia Ohana chama atenção com foto sensual nas redes

Considerada uma das mulheres mais bonita das telenovelas na década de 90, Cláudia Ohana faz sucesso até os dias de hoje. Aos 55 anos, a atriz chamou a atenção ao publicar os cliques em efeito preto e branco. Os fãs da atriz, que adoraram as imagens, aproveitaram a ocasião para elogiá-la. "A mulher mais linda do mundo", disse um. "Impressionante, vejo suas fotos e não sei se foi tirada hoje ou há 20 anos", disse outro. Essa não é a primeira vez que a artista chama a atenção do público com fotos ousadas. Recentemente, Cláudia usou seu Instagram para compartilhar um clique sensual apenas de calcinha. De costas, a atriz deixou todo seu corpo em evidência. A imagem rapidamente foi alvo de várias curtidas e comentários.

Alcione comemorou 70 anos de idade e 45 de carreira em João Pessoa

Considerada a melhor cantora de 2018 com o Prêmio da Música Brasileira, a Marrom comemorou 45 anos de carreira e 70 de idade, com o show "Eu sou a Marrom", no último sábado, 25, em João Pessoa. O projeto engloba itens que serão lançados no decorrer do ano, como documentário, biografia, musical, a gravação do DVD ao vivo e a turnê. Alcione já tem 42 álbuns e nove DVDs gravados; ultrapassou a marca de oito milhões de discos vendidos e já fez shows em mais de 30 países.



Lília Cabral volta às novelas no papel de vilã

A atriz Lília Cabral já está escalada para o elenco da próxima novela das 9h. Depois de ter interpretado uma viciada em jogo na novela *A Força do Querer*, Lília está de volta aos folhetins e mergulhou nas gravações de *O Sétimo Guardião*. A atriz irá interpretar Valentina Marsalla, uma vilã escolhida especialmente por Aguinaldo Silva. Ela é uma conhecida empresária do ramo de cosméticos que faz questão de não abrir mão de todo o seu glamour. Na trama, Lília será mãe de Gabriel (Bruno Gagliasso) e fará de tudo para que o filho se case com Laura (Yanna Lavingne), herdeira da fortuna milionária de Otávio (Tony Ramos). Dessa forma, a vilã conseguirá garantir o futuro da filha e também de seus negócios.

*Entrada em 1x à vista mais 4x nos cartões de crédito. **Imagens ilustrativas. Condições válidas exclusivamente para os modelos anunciados: DK 150 CBS e Chopper Road 150 CBS, ano/modelo 2018/2019. Consulte disponibilidade de cores no ato da compra. Financiamento sujeito à aprovação pelo Banco BV. Consulte taxas de cadastro, IOF e de financiamento com nossos consultores. SIRCOF e Taxa de registro de contrato não inclusos nas parcelas. A promoção não abrange despesas com documentação e serviços de despachante, manutenção ou qualquer outro serviço prestado pela Concessionária Happy Motos Ltda. Promoção válida enquanto durarem os estoques.



Quando o assunto é economia de energia, algumas dúvidas são bem comuns. Por exemplo: Como economizar energia elétrica em casa? Como gastar menos energia? Como economizar energia no chuveiro? Bem, já que o nosso assunto é economia, você vai conhecer quais são as melhores dicas para economizar energia elétrica. Vamos lá, pessoal!

Máquina de lavar roupas



Separe o dia para lavar roupa e utilize o máximo de roupas indicado pelo fabricante de uma só vez. As pessoas que lavam roupas em pequenas porções e várias vezes por semana certamente têm um gasto muito maior. Outra dica é limpar periodicamente o filtro da máquina e sempre que possível, aproveitar os dias ensolarados para secar as roupas naturalmente, as secadoras de roupa aumentam muito o consumo de energia.

Televisão

Deixe a televisão ligada apenas quando alguém estiver assistindo. O aparelho mais indicado é aquele que possui um timer, ou seja, você pode programar o seu desligamento. Jamais deixe os seus aparelhos em stand-by, o certo é desligá-lo completamente ou retirá-lo da tomada quando não estiver em uso. Dependendo do aparelho e do seu tempo de fabricação, esta função stand-by pode ser responsável pelo consumo de até 18W/H de potência.



Ferro de passar roupa

Assim como na sugestão da máquina de lavar, separe um dia para passar roupa, porque ligar o ferro de passar várias vezes por semana também servirá para aumentar o consumo elétrico. Caso seja necessário interromper o trabalho, mesmo que por pouco tempo, o mais indicado é desligá-lo completamente. Um dica muito interessante, é que você aproveite a temperatura elevada do ferro mesmo após desligar para passar as roupas mais leves, como por exemplo as lingerie.

Chuveiro elétrico

Chegando ao grande vilão quando o assunto é economizar energia, as dicas são bem simples! Tome banho rápidos e eficientes, jamais ultrapasse 15 minutos por dia. Uma instalação inadequada do chuveiro pode aumentar absurdamente o gasto de energia, ou seja, a instalação correta não serve apenas para prevenir acidentes, mas sim para favorecer o gasto ideal. Sempre que possível, tome banhos com o chuveiro na posição verão ou até mesmo completamente desligado. Jamais reaproveite uma resistência queimada, porque além de aumentar o consumo de energia, esta situação pode colocar em risco a segurança de quem usa este equipamento.

Como economizar energia elétrica?

É importante compreender que é papel de todos ajudar no combate ao desperdício de energia elétrica. Talvez você esteja se perguntando, mas como posso fazer isso? A resposta é bem simples, quando mudamos algumas atitudes cotidianas, o consumo de energia reduz consideravelmente e além de gastar menos dinheiro, ainda ajudamos na preservação do meio ambiente, aumentando o tempo de vida dos recursos não-renováveis

Como gastar menos energia elétrica em casa?

O primeiro passo começa quando você planeja a sua casa, escolha sempre as cores claras para pintar as paredes e tetos, isso faz com que o ambiente fique naturalmente mais claro e a necessidade de acender a luz em horários indesejados seja muito menor. Outra atitude que pode favorecer esta iluminação natural dos cômodos está na escolha das janelas e nos seus posicionamentos. Sendo assim, abra bem as cortinas e deixe a luz natural entrar!



Use corretamente os eletrodomésticos!

Lâmpadas

Agora falando da iluminação artificial, o indicado é sempre optar pelas lâmpadas de led ou fluorescentes, além de uma iluminação muito mais eficaz, estes modelos geram um gasto muito menor quando comparadas as lâmpadas incandescentes. Jamais deixe as luzes acesas sem necessidade, sendo assim, apague as luzes sempre que sair daquele local.

Geladeira

O primeiro passo para gastar menos energia com a geladeira está no seu controle de temperatura, deixe-a na posição inverno e ajuste o termostato para evitar desperdício de consumo. Jamais forre as prateleiras com plásticos ou panos e nunca use a parte traseira da geladeira para secar roupas e tênis, isso faz com que haja um esforço dobrado do equipamento. Observe se as borrachas de vedação da porta estão em bom estado de conservação e por fim, não coloque o fogão e a geladeira próximos, porque um irá interferir no funcionamento ideal do outro e aumentar o consumo de energia

**AQUI
ESPORTES**

Quem será o substituto?

Com a expulsão de Adilson Goiano, Paulo Roberto tem quatro opções para o meio-campo. Time viaja nesta quarta-feira para Alagoas

Apesar da vitória contra o Paysandu-PA, que quebrou um jejum de 12 partidas sem resultados positivos, o Sampaio Corrêa tem pouco tempo de preparação para o próximo importante jogo, diante o CRB-AL, nesta sexta-feira (31), às 21h30 no Estádio Rei Pelé.

Para a partida, o técnico Paulo Roberto perdeu o volante Adilson Goiano, que foi expulso e, a partir do próximo treinamento, vai começar a pensar em seu substituto. Para essa

vaga aberta, quatro nomes estão sendo analisados: Willian Oliveira, César Sampaio, Diego Silva e Eloir.

Mas a entrada de um desses jogadores vai depender da forma que Paulo Roberto vai colocar a equipe em campo. Caso ele queira um time mais compactado na defesa, os nomes mais cotados seriam Willian Oliveira ou César Sampaio.

Por outro lado, o time pode ir mais ofensivo e, dessa forma, Eloir e Diego Silva seriam os nomes que pode-

riam disputar essa vaga.

O meia Jocinei, que é um dos destaques das novas contratações do Sampaio, revelou que a vitória veio em um bom momento. "Estávamos precisando muito desses três pontos e vencer um jogo com esse, difícil, na casa do adversário, nos deixa aliviados. Mas estamos conscientes que foi só o primeiro passo. Agora é seguir trabalhando com a mesma dedicação para tentar engatar uma sequência positiva e sair do sufoco", destacou.



Túlio Maravilha volta aos gramados com 49 anos

Mesmo com 49 anos, o atacante Túlio Maravilha continua em atividade. O artilheiro dos 1.000 gols entrou em campo, na última segunda-feira (27), pela Série C do Carioca. O Trovão Azul aplicou uma sonora goleada no Atlético Carioca, time que Túlio joga: 8 a 1, em Itaboraí. Com o resultado, o time alvianil chegou a 13 pontos e garantiu o primeiro lugar da chave, dando o direito de decidir o mata-mata em casa. O clube volta a campo no domingo (2), contra o Brásileirinho, às 15h.

Apesar do clima frio em Itaboraí, o jogo começou na temperatura máxima. Logo aos sete minutos, Marcelo Pano cruzou na cabeça de Maurício Stronda, que abriu o marcador. Aos 12, foi a vez de Maurício Stronda dar o passe e Marcelo Pano marcar.

Na saída de bola, após disputa na defesa, o zagueiro Pablo acertou uma cotovelada em Stronda e acabou expulso, deixando o Atlético Carioca com 10. O Trovão Azul se aproveitou e com gols de Marcelo Pano, em chute de fora da área e Tiaguinho, de pênalti, terminou o primeiro tempo vencendo por 4 a 0.

Na segunda etapa, o Atlético Carioca tirou Túlio Maravilha e o goleiro Lucas, e até chegou a diminuir, com Geovane, cobrando falta, onde a bola passou por todo mundo e entrou. Mas isso acordou o Paduano. Aos 18, Clemente, de cabeça, fez o quinto e na saída, Diboné aumentou fazendo 6 a 1. O time continuava atacando e, aos 33, Ruan de cabeça fez o sétimo e, já no último minuto, Maurício Stronda definiu o marcador em 8 a 1.



Coxa quebra jejum de vitórias

O Coritiba quebrou a sequência negativa de seis jogos sem vencer na Série B do Campeonato Brasileiro, quando derrotou o Brasil de Pelotas pelo placar de 1 a 0, em partida realizada no Estádio Bento Freitas, na abertura da 24ª rodada.

O resultado levou o time para a provisória décima posição, com 33 pontos, a quatro do G4. Com 25 e há cinco jogos sem vencer, o Brasil de Pelotas caiu para a 18ª posição, com 25, perdendo no critério de desempate para Criciúma, CRB, Paysandu e São Bento.

O Brasil iniciou o jogo de forma alucinante. Com o embalo de seus torcedores, pressionou o Coritiba, mas encontrou Wilson em grande dia.

Na próxima rodada, o Coritiba enfrenta o Boa Esporte, na terça-feira, às 19h15 no Estádio Couto Pereira, em Curitiba. No mesmo dia, às 21h30, o Brasil de Pelotas visita o Sampaio Corrêa no Castelão, em São Luís.

RONDA POLICIAL

Bala no busão

Suspeitos assaltam busão e caem de bala nos passageiros. Duas pessoas ficaram feridas. A dupla foi detida e encaminhada para a delegacia

Pais de bebês carbonizadas se apresentam

As investigações sobre a tragédia envolvendo gêmeas, em Central do Maranhão, prosseguem. Os pais das crianças, João Batista Ferreira e Dayane Soares, se apresentaram na Delegacia Regional de Pinheiro para esclarecimentos. As bebês de um ano morreram carbonizadas após a casa, onde moravam, pegar fogo, na noite da última sexta-feira (24). O casal, que estava foragido, prestou depoimento ao Delegado Regional de Pinheiro, Oséias Ferreira Cavalcanti, e foi liberado. De acordo com o delegado, não houve, no momento, a necessidade de representar pela prisão preventiva do casal, que se demonstrou muito abalado, de modo que ambos já estão sendo penalizados pelas consequências naturais: a perda das filhas no trágico acidente.

Levou um "crosquete" na testa

Um assalto a uma ótica, na cidade de Carolina, interior do Maranhão, terminou com um preso e outro suspeito morto. Os criminosos entraram no estabelecimento e anunciaram o crime, fazendo um verdadeiro raspa, roubando muitos relógios, celulares e bolsas. Na fuga, a Polícia Militar estava com o cerco fechado, mas os suspeitos iniciaram uma troca de tiros, sendo que um dos assaltantes foi baleado na testa e morreu no local. O outro suspeito se entregou e foi preso. Todo o material roubado foi recuperado.

Uma ocorrência de roubo a coletivo foi registrada na BR-135, em frente à entrada da Vila Esperança, deixando duas pessoas baleadas. O Grupo de Serviço Avançado (GSA) do 21º BPM fez o levantamento de informações preliminares e logo em seguida realizou monitoramento, fazendo campanha nas proximidades do local de fuga dos envolvidos no crime.

Após alguns minutos, quando os dois suspeitos tentaram fugir pelo mato, a guarnição efetuou a prisão em flagrante de ambos, sendo um deles é menor de idade. O de maior foi identificado como Railson Silva das Dores.

COMO ACONTECEU

De acordo com informações policiais, os dois entraram no ônibus e, nas proximidades do bairro Tibiri, na parada em frente à entrada da Vila Esperança, eles anunciaram o assalto. Durante a confusão, um deles, que estava armado, atirou em duas pessoas - um homem e uma mulher - atingido a cabeça do rapaz e baleando a mulher no peito.

Antes dos disparos, os dois suspeitos coagiram um dos passageiros, perguntando-lhe se era policial. Os dois foram reconhecidos pelas vítimas e testemunhas do crime, sendo apresentados na Delegacia Especial da Cidade Operária (Decop) para as providências cabíveis.



"Gordo" é detido com diamba

A Polícia Militar realizou a prisão de uma pessoa suspeita de envolvimento no tráfico de drogas, na área do Goiabal, Centro de São Luís. Após receberem informações de que, na Travessa Tomaz de Aquino, uma pessoa conhecida como "Gordo" estaria comercializando drogas, os policiais foram ao local, fizeram cerco na residência. No momento, o suspeito tentou dispensar um tablete de maconha, mas foi observado pelos PMs. A droga foi encontrada e, após revista minuciosa no interior do imóvel, o restante do material também foi apreendido.

Diante dos fatos, foi dada voz de prisão a João Victor da Silva feitosa, o Gordo, de 28 anos.

"Coroadinho" é preso no Coroadinho

A Polícia Civil do Maranhão deu cumprimento ao mandado de prisão por decisão condenatória definitiva, contra Esequias Morais, mais conhecido como "Coroadinho", pelo crime de homicídio. Depois de diversas diligências investigativas, foi encontrado seu endereço, no entanto, Coroadinho não estava em casa. Assim, foi realizada uma campanha próximo à sua residência. Ao chegar em casa, foi dada voz de prisão ao suspeito, sendo encaminhado ao plantão do Anjo da Guarda. Coroadinho foi levado ao Presídio de Pedrinhas, onde ficará à disposição da Justiça.



**CONQUISTE SUA
INDEPENDÊNCIA**

PAGUE EM ATÉ

40%

FORMAÇÃO DE VIGILANTES
E RECICLAGEM DE VIGILANTES

30%

OUTROS CURSOS



FORMAV
CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES
O MELHOR PREPARATÓRIO EM SEGURANÇA!

Rua Odilon Soares, 39 Monte Castelo
www.formav.com.br - formav@formav.com.br









INCLUSO NO VALOR DO CURSO:
Camisa, apostila, equipamentos
para aulas teóricas e práticas, aluguel de
armas e munição + certificado (1 por curso)

Promoção será válida de 15 de Agosto a 10 de Setembro

(98) 3253.6801 | 3243.1548
 **98421.2741**