

São Luís, segunda-feira, 17/9/2018

nº 3.106

# aqui MA

CAPITAL  
R\$ 0,50

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber



## ABUSO SEXUAL

### TARADÃO EM SÉRIE É PRESO APÓS ESTUPRAR 8 MULHERES

Página 8

# 235 VAGAS NA ILHA

Três concursos na Grande Ilha de São Luís oferecem mais de 200 oportunidades de emprego com ótimos salários

Página 3

### RETORNO

**PRESIDIÁRIO PERDIDO ACHA O CAMINHO E VOLTA PARA A CADEIA**

Página 8

### PAVIMENTAÇÃO

**PREFEITURA DE SÃO LUÍS CONTINUA ASFALTANDO AS RUAS DA CAPITAL**

Página 4

### SÃO LUÍS

**MAIS DE 1.000 CASAMENTOS VÃO SER REALIZADOS NO PRÓXIMO DIA 22**

Página 4

### ABISMO!

**SAIBA QUEM JÁ FOI REBAIXADO DA SÉRIE A E QUANTAS VEZES CAIU**

Página 7

## PASSA TEMPO

## Horóscopo

## ÁRIES (21/3 A 20/4)

O fluxo de Saturno muito deverá beneficiar você.

## TOURO (21/4 A 20/5)

Novas perspectivas de êxito vão se abrir diante de você.

## GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Momento em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo de Vênus.

## CÂNCER (21/6 A 21/7)

Você prefere ter uma conversa franca e direta com o seu par amoroso.

## LEÃO (22/7 A 22/8)

Estímulo positivo para a vida social e para o relacionamento com os amigos.

## VIRGEM (23/8 A 22/9)

Os estudos elevados e a vida cultural estarão favorecidos, assim como o contato com o estrangeiro.

## LIBRA (23/9 A 22/10)

Será importante usar de forma construtiva a energia que está disponível.

## ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Não saia da rotina, fale pouco e escute mais.

## SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Bom influência para cuidar de sua beleza física e para submeter-se a operações plásticas.

## CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Bons negócios à vista e excelente influência astral à vida sentimental e amorosa.

## AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Forças ótimas amizades, mas não confie demais em estranhos.

## PEIXES (20/2 A 20/3)

Assuntos econômicos o aborrecerão logo nas primeiras horas.

## Novelas

## MALHAÇÃO: VIDAS BRASILEIRAS

## Globo – 17h30

Hugo, Fabiana e Dandara aprovam a ideia de se enfrentar em um debate de ideias. Paulo e Marli tentam encontrar uma solução para arcar com os prejuízos do Le Kebek.

## ORGULHO &amp; PAIXÃO

## Globo – 18h20

Darcy se emociona ao descobrir sobre a gravidez de Elisabeta. Ernesto comemora com Ema a notícia sobre o bebê que a esposa esperava. Incentivada por Flávia, Mariana sugere iniciar uma nova liga de competição de motocicletas.

## O TEMPO NÃO PARA

## Globo – 19h25

Marocas termina o noivado com Samuca, que fica arrasado. Ela avisa ao pai para nunca mais tomar decisões por ela. Amadeu demite Petra. Petra planeja levar Cairu para fora do país com a ajuda de Herberto.

## SEGUNDO SOL

## Globo – 20h55

Laureta revela a Severo que Roberval negocia diamantes. Severo espiona Roberval e descobre sobre Dominick. Laureta convida Dominick para uma festa em sua casa. Selma convida Doralice e Ionan para almoçar em sua casa, e Maura se incomoda. Ícaro se declara para Rosa e os dois se amam. Viana comenta com Agenor que Maura beijou Ionan.

## RECEITA – TORRESMO NA PANELA DE PRESSÃO

## INGREDIENTES:

1/2 kg de barriga de porco  
1,5 litro de óleo (suficiente para cobrir a carne)  
sal e pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO:

1 - Corte a barriga em pedaços pequenos e tempere com sal e pimenta a gosto.  
2 - Em uma panela de pressão, adicione o óleo.  
3 - Coloque a barriga de porco com cuidado e verifique se está submersa no óleo. Se não estiver, coloque óleo até cobrir por completo.

4 - Retire a borracha da tampa da sua panela de pressão. Preste atenção! É muito importante que você lembre de tirar antes de começar o preparo.  
5 - Tampe a panela e leve ao fogo alto para fritar.  
6 - A barriga vai começar a estourar (fazendo um barulho semelhante ao da pipoca).  
7 - Quando parar de estourar já está pronto.  
Dica: desligue o fogo, abra a panela com cuidado e verifique se está dourado. Se precisar de mais uns minutinhos no fogo, mexa devagar com uma colher de pau para que não grude no fundo da panela e volte a fritar. Quando estiver completamente pronto, desligue o fogo e abra a tampa.  
Escorra os torresmos com uma escumadeira e coloque em um prato com papel-toalha.  
Sirva em seguida!

## Cruzadas

José de Alencar Iguaria saborosa	(?) vocal: situa-se na laringe (Anat.)	A cor da acerola Cumprimenta	Raiz, caule, folhas, flores e frutos Pedro (?), abdicou em 1831
↓	↓	↓	↓
Extrair; arrancar			El. comp. de "onipresente": tudo Hora canônica (Catol.)
↓			↓
Barco que enfrentou o Dilúvio (Bíblia)	José (?), ator Festa brasileira		↓
↓	↓		↓
Doa; cede	No entanto		
↓	↓		
Muito próximo de	Produzir som forte	Mau cheiro da praia na vazante	Recarga de artigos de perfumaria Dia decisivo Césio (símbolo)
↓	↓	↓	↓
A pátria de Hans Christian Andersen			Espanha (sigla)
↓			↓
Escassa	(?) sangue, ato de benevolência		Distante, em inglês Tombar
↓	↓		↓
A vida universitária			
↓			
Segmentos de corrente			Rede local de computadores
↓			↓
Ato de registrar (escritura)	Escudeiro 5, em romanos		O som da vaia
↓	↓		↓

## Dicas

**COMO LIMPAR UTENSÍLIOS DE MADEIRAS**  
**Não deixe resto de alimentos** - Uma das primeiras coisas que você deve fazer é tirar todo resto de comida dos seus utensílios. Peças de madeira tendem a reter mais a sujeira, por isso você deve se esforçar na limpeza para que nenhum resíduo permaneça.  
**Usar escovas** - Uma boa aliada da limpeza é a escova: use as de cerdas mais duras e firmes. Estregue com a escova e depois mergulhe em água e depois enxágue muito bem (tire todo resto de detergente).  
**Desinfetar sempre que puder** - Não é necessário fazer isso em todas as lavagens, mas reserve alguns momentos para desinfetar por completo seus objetos. Esquente uma quantidade de água suficiente para deixar seus utensílios de molho. Coloque um pouco de água sanitária: são 2% de água sanitária para a quantidade total de água (4 litros de água para 8 ml de água sanitária, por exemplo). Deixe seus utensílios submersos por 20 minutos e depois enxágue muito bem!  
**Guarda longe da umidade** - Prefira lugares secos e arejados para guardar seus utensílios. Além disso, deixe secar de preferência ao sol e em pé (ou procure lugares menos úmidos e abafados). O ideal é que não deixe acumular umidade em nenhuma parte deles.

## Piada

## ENCONTRO DE DOIS AMIGOS

Dois amigos se encontram, depois de muito tempo distantes:  
— Puxa, quanto tempo? Como vão as coisas?  
— Eu estou ótimo e você?  
— Eu vou ser pai pela primeira vez!  
— Que legal! Parabéns! E a sua mulher está feliz?  
— Por enquanto está! Mas, na hora que ela souber, vai ficar uma fera!

## Solução

A	C	V	I	M	A	L	R	A	T	A
G	U	L	O	S	E	I	M	O	R	
T	I	R	A	R	O	N	T	O		
A	R	C	A	D	E	N	O	E		
A	D	A	L	I	A	S				
P	E	R	O	H						
D	I	N	A	M	A	R	C	A		
R	A	R	A	E	S	P				
A	V	A	F	A	L					
A	C	A	D	E	M	I	C	A		
E	L	O	S	L	A	N				
M	A	I	O		L	I				
L	A	V	R	A	T					

BANCO 3/ter — noa.5/corda.9/acadêmica — lavratura.



## EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-  
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

## Pedro Freire

Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.br

## Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios  
pedrohfrirei@oimparcial.com.br

## Celio Sergio

Superintendente Industrial  
celiosergio@oimparcial.com.br

## Raimundo Borges

Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.br

## Editor responsável

Saulo Duailibe  
sauloduailibe@oimparcial.com.br

## FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049

Anúncio: 3212-2086/3212-2030

Classificados: 3212-2087

Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267

facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @oimparcialonline

Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online  
www.oimparcial.com.br

CONCURSOS  
E EMPREGO

# Mais de 230 vagas

Três concursos na Grande Ilha de São Luís oferecem mais de 200 oportunidades de emprego com ótimos salários

A Prefeitura de Raposa, Conselho Regional de Odontologia do Maranhão (CRO-MA) e Universidade Estadual do Maranhão (Uema) estão com vagas abertas em três certames. Confira!

**220 VAGAS EM RAPOSA**

A Prefeitura de Raposa, pertencente ao estado do

Maranhão, retifica novamente o concurso público que visa contratar 220 novos profissionais em todos os níveis de escolaridade.

Os cargos de nutricionista, assistente social e psicólogo passaram por alterações nos requisitos, conforme determinam os editais.

Dentro do total de fun-

ções, há oportunidades exclusivas para candidatos que se enquadram nos itens especificados no edital.

As inscrições são recebidas via internet, no endereço eletrônico [www.institutomachadodeassis.com.br](http://www.institutomachadodeassis.com.br), por meio do formulário disponível até o dia 15 de outubro de 2018. As taxas

de participação são nos valores de R\$ 60; R\$ 80; R\$ 110 e R\$ 150.

Como forma de classificação, os candidatos serão avaliados por meio de Prova Objetiva, Avaliação de Títulos, Prova Discursiva e, por fim, Teste de Aptidão Física, podendo alterar conforme o cargo escolhido. A primeira

etapa está prevista para o dia 18 de novembro de 2018.

Os contratados devem prestar serviços em regime de 20h a 40 horas semanais, com salários que variam de R\$ 954,00 a R\$ 6.000,00, exceto para algumas funções que vão fazer jus à remuneração conforme o Piso Nacional.

**11 vagas no CRO-MA**

Concurso público que objetiva o preenchimento de vagas no Conselho Regional de Odontologia do Maranhão (CRO-MA). A data prevista para aplicação das Provas Objetivas será no dia 18 de novembro de 2018.

São 11 oportunidades de nível fundamental a superior. Os selecionados devem receber remuneração com valor entre R\$ 1 mil e R\$ 3.800, em regime de 40h semanais.

Interessados em alguma destas chances podem efetuar inscrição por meio do endereço eletrônico [www.igra.com.br](http://www.igra.com.br), até o dia 28 de setembro de 2018. A taxa de participação varia entre R\$ 60 e R\$ 100.

Este Concurso Público, com validade de dois anos, consistirá na realização de Prova Objetiva, em São Luís.

**4 vagas na Uema**

A Universidade Estadual do Maranhão (Uema) está com Concurso Público para preencher quatro oportunidades.

Ficam reabertas até o dia 1º de outubro de 2018 as inscrições. Com jornadas de trabalho de 40 horas semanais, os profissionais selecionados devem receber remunerações mensais entre R\$ 6.166,88 e R\$ 8.236,21, compostas de vencimento básico e gratificação de incentivo.

Como forma de qualificar os participantes, serão aplicadas as etapas de Provas Escrita e Didática e Julgamento de Títulos.

**Ana de Iemanjá**  
Trabalhamos com jogos de Cartas. Fazemos trabalhos para diversos fins como abertura de caminhos, amor mau correspondido, perturbações espirituais etc  
**3232-1140/98835-9836**  
Trav. da Passagem, 129 - Centro (Fundo do bradesco da Rua da Paz)

**ATENÇÃO**  
EMPRESA ABRE VAGA PARA INAUGURAÇÃO DE UM NOVO DEPARTAMENTO COMERCIAL EM VÁRIAS FUNÇÕES. INTERESSADOS ENVIAR CURRÍCULO PARA O E-MAIL DESTA EMPRESA SOMENTE **NESTA SEGUNDA E TERÇA** [emarevsl1@outlook.com](mailto:emarevsl1@outlook.com)

**COMPRE SUA CARRADA DIRETO DE FÁBRICA!**  
**CARRADAS DE:**  
10m e 30m  
**Areia** SUPER PROMOÇÃO  
10 metros ~~R\$ 450,00~~ por **380,00**  
BRITA • PEDRA BRUTA • TIJOLOS  
**3234.7530 / 98708.3312**

**BENEFÍCIOS NEGADOS?**  
Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).  
**98 3302-9934/98477-3886**

**OPORTUNIDADE**  
**40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS**  
**OPERADOR DE CAIXA**  
+ Primeiros Socorros Básico  
+ Informática Aplicada **NOVIDADE!**  
+ ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM: LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS  
+ CARTA DE RECOMENDAÇÃO  
ENVIE SMS / WHATSAPP e GANHE  
**DESCONTO ATÉ 50%**  
98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS

**grupelo.**

**VAGAS PARA PROFISSIONAIS COM DEFICIÊNCIA**  
A ELO CONTACT CENTER, A MAIOR EMPRESA DE TELEMARKETING DO MARANHÃO, SELECIONA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.

**NÃO EXIGIMOS EXPERIÊNCIA!**

**REQUISITOS:**  
MAIOR DE 18 ANOS  
ENSINO MÉDIO COMPLETO  
INFORMÁTICA BÁSICA

INTERESSADOS, ENVIAR CURRÍCULOS PARA O E-MAIL: [recrutamentoeselecao@zma@gmail.com](mailto:recrutamentoeselecao@zma@gmail.com)

**Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos**  
E-mail: [selecao@inteto@gmail.com](mailto:selecao@inteto@gmail.com)  
**98858-8679**

**Keru sorvetes**

Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de: **R\$ 70,**

Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a máquina até o seu domicílio, ligue agora mesmo e informe-se.  
**(98) 3222-5324 | 3083-3454**

**BAIRRO  
A BAIRRO****Capacitação turística  
para motoristas**

Conhecer São Luís é uma necessidade básica para os motoristas que atendem um público diversificado no dia a dia de trabalho. Nesse sentido, a Prefeitura oferecerá uma capacitação turística, por meio da Secretaria Municipal de Turismo (Setur), para tornar a experiência dos visitantes da cidade ainda melhor. A capacitação será realizada nos dias 17, 19 e 21 de setembro, das 14h às 18h, na sede da Setur (Rua da Palma, 53 - Centro). Podem se inscrever motoristas que trabalham com transporte de passageiros na capital. Os cursos e capacitações promovidos pela Prefeitura por meio da Setur têm o objetivo de enaltecer a capital maranhense e fortalecer o turismo. As inscrições podem ser feitas de forma presencial na Setur (Rua da Palma, 53 - Centro), das 8h30 às 12h30 (sexta-feira) e das 14h às 18h (segunda a quinta-feira) e também por meio do e-mail qualidade1.setur@hotmail.com, com o assunto 'Inscrição - Capacitação turística'. As inscrições podem ser feitas até o dia do curso e as vagas são limitadas. Outras informações podem obtidas por meio do telefone (98) 98864-1248.

# 20 anos de Casamento Comunitário

Casamento Comunitário de São Luís vai comemorar 20 anos do projeto. Mais de 1.000 casais vão oficializar a união nesta data festiva

Casamento Comunitário vai comemorar 20 anos de projeto, no próximo dia 22, quando a Corregedoria Geral da Justiça oficializará a união civil de 1.013 casais do município de São Luís. Esse será o maior casamento comunitário do estado. O projeto já regularizou a situação de mais de 110 mil casais de todo o Maranhão.

A cerimônia acontece no Centro de Convenções da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), a partir das 16h, devendo os casais participantes chegarem com, pelo menos, duas horas de antecedência.

Mais de 50 juízes de Direito



vão participar da cerimônia, realizando individualmente o ato de união civil de cada

um dos 1.013 casais. A cerimônia comunitária conta com a parceria das cinco

zonas de Registro de Civil de Pessoas Naturais de São Luís, que procedem à emissão das certidões necessárias, de forma gratuita. No ano passado, 890 casais participaram do Casamento Comunitário de São Luís, que teve a participação de 50 juízes de Direito do Estado na formalização dos casamentos.

O Projeto Casamentos Comunitários foi instituído pelo Poder Judiciário maranhense em 1998, idealizado pelo desembargador Jorge Rachid. O procedimento está disposto no Provimento Nº 10/2013, da Corregedoria Geral da Justiça (CGJ-MA), sendo os atos.

## Prefeitura realiza melhoria asfáltica em vários bairros

Com serviços de requalificação asfáltica, a Prefeitura de São Luís tem avançado com melhorias de infraestrutura urbana na Vila Brasil a fim de garantir mais mobilidade e bem-estar dos moradores. Os trabalhos se concentraram na Rua Josemar Pinheiro, importante via que dá acesso a outros bairros da região, e Rua 25 de Fevereiro. As ações são coordenadas pela Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos (Semosp)

por meio do programa Asfalto na Rua, criado na gestão do prefeito Edivaldo.

Entre as vias do bairro Vila Brasil que já receberam asfalto novo estão a Avenida Tiradentes, Rua Barão de Tefé, Rua do Sítio, Rua Getúlio Vargas, Epitácio Cafeteira, Coelho Neto, Poma e Raimundo Cutrim. De acordo com o titular da Semosp, Antonio Araújo, a urbanização do bairro Vila Brasil vai se fazer importante para promo-

ver o desenvolvimento social da região que faz interligação com os bairros São Bernardo, São Cristóvão e Parque Sabiás.

A Prefeitura de São Luís está executando também serviços de manutenção asfáltica na Rua Henrique Leal, na Cohab; na Estrada do Pimenta; Recanto dos Vinhais; Chácara Brasil; Rua São Geraldo, no Olho d'Água; Avenida São Marçal, João Paulo; Ilha da Paz; e no João de Deus.

Já nos bairros Rio do Meio e Residencial 200, localizados na zona rural, as equipes da Semosp estão executando serviços de terraplanagem. No Recanto dos Signos, região da Cidade Operária, diversas ruas também recebem os serviços. Na Avenida Tancredo Neves, divisa do município de São Luís com São José de Ribamar, está em execução a manutenção do pavimento com piso em concreto estrutural.

**CONQUISTE SUA INDEPENDÊNCIA**

**40%**

FORMAÇÃO DE VIGILANTES  
E RECICLAGEM DE VIGILANTES

**30%**

OUTROS CURSOS

Rua Odilon Soares, 39 Monte Castelo  
www.formav.com.br - formav@formav.com.br

**PAGUE EM ATÉ**

**INCLUSO NO VALOR DO CURSO:**  
Camisa, apostila, equipamentos  
para aulas teóricas e práticas, aluguel de  
armas e munição + certificado (1 por curso)

Promoção será válida de 15 de Agosto a 10 de Setembro

**(98) 3253.6801 | 3243.1548**  
 **98421.2741**

TE CONTEI



**Carol Carvalho exhibe barrigão e recebe elogios dos fãs**

A apresentadora Carol Carvalho está na sua segunda gestação, e compartilhou com os fãs em sua página no Instagram, uma foto do seu barrigão. "Pelo olhar do maridón", escreveu a apresentadora na legenda. Os fãs da loira logo encheram a publicação de elogios. "Essa mamãe tá linda", escreveu um. "itiiii malia q buchudinha mais fofa do Brasil" disse outro.

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



**Sophie Charlotte exhibe novo cabelo com cachos, em pré-estreia de filme**

A atriz Sophia Charlotte exibiu cabelos cacheados na nova pré-estreia do filme *10 Segundos Para Vencer*, protagonizado por Daniel de Oliveira, em São Paulo, na segunda-feira (10). O hair stylist Helder Rodrigues foi responsável pelo cabelo da famosa. "Não é que não seja para um novo personagem. Eu sempre estou me preparando para um próximo trabalho. Mas acho que é uma maneira de também me enxergar de outro jeito. Eu estava com saudade de um cabelo mais comprido. Eu estava em um corte para deixar o cabelo descansar, e agora ele vai crescendo", disse.

**Nos 60 anos de Arlindo Cruz, amigos e familiares mandam recado especial para o cantor**

Arlindo Cruz completou 60 anos na última sexta-feira (14) e a comemoração de seu aniversário teve direito a bolo e muito carinho de amigos e familiares. Entre os amigos que desejaram feliz aniversário, está Zeca Pagodinho, um dos principais parceiros de Arlindo Cruz, que disse: "Estou aguardando ansiosamente você me chamar pra tomar uma cerveja e fazer um samba. Esse será o nosso presente". O filho do artista também mandou seu recado "Quero desejar parabéns ao nosso ídolo, nosso amigo e nosso mestre Arlindo Cruz", declarou.



**Hamilton fala de Marquezine e web vai à loucura**

Lewis Hamilton causou um burburinho na internet, na última semana, e demonstrou o carinho que sente pelo Brasil. Tudo porque o famoso piloto decidiu usar a rede social, na hora de fazer um tipo de homenagem, para Alessandra Ambrósio e Bruna Marquezine. "Alessandra e Bruna arrasando em TommyXLewis", foi a legenda escolhida por ele para uma das fotos tiradas, em tal ocasião pra lá de especial. Como já era de se esperar, tal publicação logo causou o maior alvoroço, na internet.

**NOSSA**

DESDE 2015, nos meses de outubro e novembro, a NOSSA CLINICA realiza MAMOGRAFIA e ULTRASSON. Todos juntos apoiamos essa causa!

**3232.1154/3221.2422/9-8909.0999** Rua do Passeio, 643 - Centro (em frente ao hospital Socorrão 1)

**de segunda a sábado Ressonância a partir de R\$ 450,00**  
**Mamografia R\$ 70,00**  
**Densitometria R\$ 70,00**

CONSULTAS MÉDICAS	PRINCIPAIS EXAMES (FAZEMOS EXAMES PARA CONCURSO)
<b>ANGIOLOGIA</b> APLICAÇÃO DE VARIZES CARDIOLOGIA (CONS+ ECG) R\$ 120,00 CLÍNICA GERAL R\$ 90,00 ENDOCRINOLOGIA R\$ 120,00 FONOAUDIOLOGIA R\$ 80,00 GASTROENTEROLOGIA R\$ 100,00 GERIATRIA R\$ 120,00 GINECOLOGIA CONSULTA R\$ 100,00 HEPATOLOGIA R\$ 150,00 PREVENTIVO R\$ 30,00 REUMATOLOGIA R\$ 120,00 NUTRIÇÃO R\$ 90,00 OBSTETRÍCIA R\$ 100,00 OFTALMOLOGIA R\$ 130,00 ORTOPIEDIA R\$ 100,00 OTORRINO R\$ 100,00 RISCO CIRÚRGICO R\$ 120,00 VASCULAR R\$ 120,00 UROLOGIA R\$ 110,00	AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL R\$ 50,00 COLPOSCOPIA R\$ 50,00 DENSITOMETRIA ÓSSEA R\$ 90,00 DOPPLER CARÓTIDAS R\$ 180,00 ENDOSCOPIA R\$ 175,00 ELETROENCEFALOGRAMA R\$ 80,00 ELETROCARDIOGRAMA (ECG) R\$ 35,00 ECO, MAPA, HOLTER R\$ 120,00 CADA FUNÇÃO PULMONAR R\$ 100,00 MAMOGRAFIA DIGITAL R\$ 80,00 PENISCOPIA R\$ 100,00 RAIOS X, a partir de R\$ 35,00 RESSONÂNCIA a partir de R\$ 450,00 SESSÃO COM FONO R\$ 40,00 TESTE ERGOMÉTRICO R\$ 120,00 TC CRÂNIO R\$ 250,00 TC TORÁX R\$ 270,00 ULTRASSONOGRAMA a partir de R\$ 80,00 VIDEOLARINGOSCOPIA R\$ 150,00

**TEMOS LABORATÓRIO**

Temos:  
 Cardiologista  
 Eco, Mapa, Holter  
 Ginecologia  
 Risco Cirúrgico  
 Ultrassom  
 Endoscopia

O CÂNCER DE MAMA NO ALVO DA NOSSA  
 IBCC - BRASIL

**ISEC CURSO FORMAÇÃO DE CUIDADOR**

**Início: agosto - Aulas teóricas e práticas**  
**Horário : 19h00 às 21h00**  
**Carga horária : 80 horas**  
**Certificação e material didático incluso.**  
**Valor promocional de lançamento**

MATRICULE-SE JÁ!

Maiores informações: Instituto ISEC  
**2108-0967 / (98) 98769-2029**



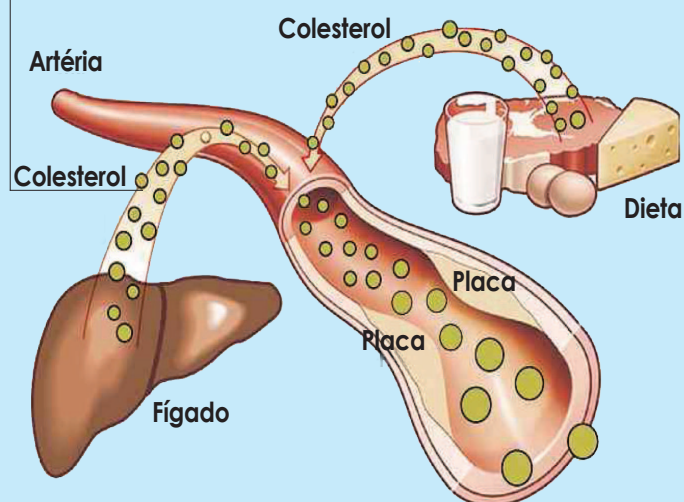
# Vida & Saúde

## Entenda como age o colesterol

O HDL e o LDL são chamados de colesterol, mas cumprem funções muito diferentes no corpo. Veja como funcionam no organismo

### O que é colesterol

É um **tipo de gordura encontrada no organismo**. É importante para produzir alguns hormônios, como testosterona, estrógeno, cortisol e ácidos biliares que ajudam na digestão das gorduras. Mais da metade do colesterol é produzida pelo próprio organismo. A porção restante vem da dieta.



### Como aumentar o HDL

Consumindo alimentos ricos em leguminosas, grãos e azeite de oliva. Por ser formado no músculo durante a atividade física, o HDL costuma ser mais alto em quem pratica exercícios aeróbicos.



### Fatores que prejudicam o HDL

Além do sedentarismo e má alimentação, o tabaco atua como inimigo ao afetar a maturação do colesterol bom, anulando-o ainda em seu nascimento.

### Quando usar medicamentos

Indicados em casos em que haja histórico familiar ou quando a pessoa apresenta nível de colesterol elevado, com alto risco de infarto e AVC. Os procedimentos padrão, no entanto, estão relacionados à melhora do estilo de vida.

### Como saber se o colesterol está bom?

É necessária a realização de exame de sangue. Toda pessoa com mais de 30 anos deve periodicamente fazer o teste para conferir como estão as taxas de colesterol.

### BENEFÍCIOS DO HDL

Como se fosse um protetor, retira o colesterol dos tecidos e das artérias e leva-o para o fígado, onde é metabolizado e excretado pelo intestino.

### PERIGOS DO LDL

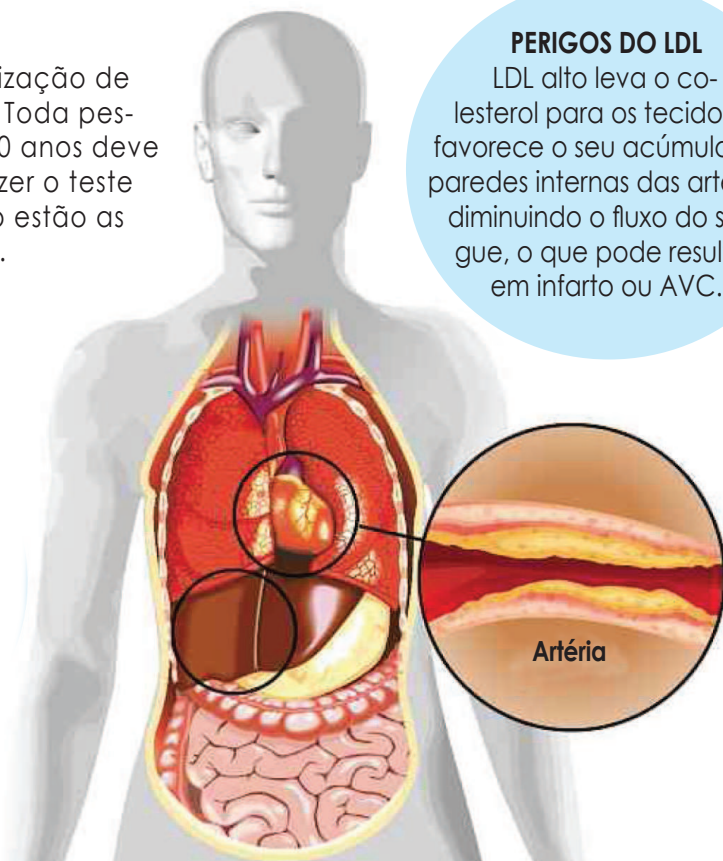
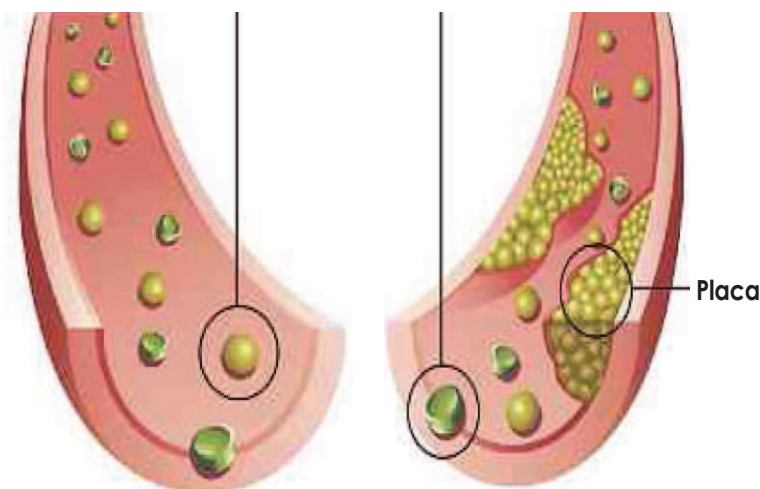
LDL alto leva o colesterol para os tecidos e favorece o seu acúmulo nas paredes internas das artérias, diminuindo o fluxo do sangue, o que pode resultar em infarto ou AVC.

### LDL (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)

O chamado colesterol ruim deposita-se nas artérias, formando placas que podem obstruir esses locais e causar problemas cardiovasculares.

### HDL (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)

Já o bom atua removendo o excesso de colesterol ruim do organismo, protegendo a saúde.



**AQUI**  
ESPORTES

# Rebaixados da Série A

Santa Cruz e América-MG juntaram-se a Goiás e Vitória e subiram ao ponto mais alto do “pódio” dos clubes mais rebaixados do país. Todos somam 5 quedas da Série A para a Série B. Veja a lista completa:

## 5 REBAIXAMENTOS



Santa Cruz 5x | 1988, 1993, 2001, 2006 e 2016



América Mineiro 5x | 1993, 1998, 2001, 2011 e 2016



Goiás 5x | 1982, 1993, 1998, 2010 e 2015



Vitória 5x | 1982, 1991, 2004, 2010 e 2014

## 4 REBAIXAMENTOS

Paysandu 4x | 1983, 1992, 1995 e 2005  
Fortaleza 4x | 1983, 1993, 2003 e 2006  
Coritiba 4x | 1989, 1993, 2005 e 2009  
Sport 4x | 1989, 2001, 2009 e 2012  
Náutico 4x | 1992, 1994, 2009 e 2013  
Criciúma 4x | 1988, 1997, 2004 e 2014

## 3 REBAIXAMENTOS



Figueirense 3x | 2008, 2012 e 2016  
América de Natal 3x | 1982, 1998 e 2007  
Guarani 3x | 1989, 2004 e 2010  
Atlético Paranaense 3x | 1989, 1993 e 2011  
Portuguesa 3x | 2002, 2008 e 2013  
Bahia 3x | 1997, 2003 e 2014  
Joinville 3x | 1982, 1983 e 2015  
Vasco 3x | 2008, 2013 e 2015

## 2 REBAIXAMENTOS



CSA 2x | 1982 e 1983  
Ferroviário-CE 2x | 1982 e 1983  
Mixto-MT 2x | 1982 e 1983  
Desportiva Ferroviária 2x | 1982 e 1993  
União São João 2x | 1995 e 1997  
Fluminense 2x | 1996 e 1997  
Bragantino 2x | 1996 e 1998  
Botafogo-SP 2x | 1999 e 2001  
Gama 2x | 1999 e 2002  
Grêmio 2x | 1991 e 2004  
Juventude 2x | 1999 e 2007  
Paraná 2x | 1999 e 2007  
Ceará 2x | 1993 e 2011  
Palmeiras 2x | 2002 e 2012  
Ponte Preta 2x | 2006 e 2013  
Botafogo 2x | 2002 e 2014  
Avaí 2x | 2011 e 2011

## 1 REBAIXAMENTOS



Internacional 1x | 2016  
Itabaiana-SE 1x | 1982  
Nacional-AM 1x | 1982  
River-PI 1x | 1982  
Taguatinga 1x | 1982  
Brasília 1x | 1983  
Galícia-BA 1x | 1983  
Juventus-SP 1x | 1983  
Moto Club 1x | 1983  
Rio Branco-ES 1x | 1983  
Treze 1x | 1983  
America 1x | 1988

Bangu 1x | 1988  
Inter de Limeira 1x | 1990  
São José 1x | 1990  
Remo 1x | 1994  
Atlético Mineiro 1x | 2005  
Brasiliense 1x | 2005  
São Caetano 1x | 2006  
Corinthians 1x | 2007  
Ipatinga 1x | 2008  
Santo André 1x | 2009  
Grêmio Barueri 1x | 2010  
Atlético Goianiense 1x | 2012

## RONDA POLICIAL

# “Taradão em série”

### Suspeito leva “taca segura” da população

Uma tentativa de assalto quase termina em morte. Mas a morte seria do suspeito do crime. O caso, que foi registrado na Cidade Operária, aconteceu após a população evitar que uma pessoa fosse assaltada. Os populares agarraram o suspeito e “aplicaram um corretivo”, próximo ao hospital Socorrão II. De acordo com informações, o suspeito estava em uma moto e tentava assaltar as pessoas que estavam indo para o trabalho. Alguns policiais se deslocaram até o local para evitar que a população agredisse ainda mais o suspeito. Uma ambulância foi acionada e levou o rapaz para o hospital.

A Polícia Civil do Maranhão, através da Delegacia de Polícia de Barão de Grajaú, após longa investigação, identificou e prendeu o autor de pelo menos oito estupros, ocorridos entre os anos 2016 e 2018.

Francivaldo Sousa Barros, de 23 anos, foi preso preventivamente por uma equipe de policiais civis. Sete vítimas reconheceram Francivaldo como autor dos crimes de violência sexual.

O delegado José André Almeida dos Santos deu cumprimento ao mandado de prisão expedido pela Justiça. Francivaldo foi recolhido a uma das celas da delegacia da cidade.



### Perdeu-se, mas encontrou o caminho de volta!

Jailson Nascimento Sousa, que é fugitivo do sistema penitenciário do Maranhão, foi recapturado no povoado Fazenda Nova, zona rural de Pio XII. Jailson Nascimento cumpria pena por roubo.



### Filho de vereadora é preso com arma

Uma ação da polícia de Barreirinhas, juntamente com a Superintendência Estadual de Repressão ao Narcotráfico (Senarc), culminou na prisão do filho de uma vereadora da cidade de Santo Amaro. Marcos Aurélio Aguiar Santos, de 32 anos, estava com uma espingarda calibre 12 no momento da ação policial. Além dele, Maria Silma Silva Sousa, de 44 anos, foi presa por tráfico de drogas. O delegado Carlos Alessandro, titular da Senarc, revelou que os policiais deram cumprimento a cinco mandados de busca e apreensão na cidade de Santo Amaro, que resultaram na prisão de Maria e Marcos.

**FÁCIL DE  
PILOTAR  
FÁCIL DE  
PAGAR**

MODELO  
2019

48X DE  
R\$ **299,90**

ENTRADA PARCELADA  
1 + 4 DE R\$ 249,90



**HAPPY MOTOS**  
CONCESSIONÁRIA AUTORIZADA  
**SUZUKI**  
J TOLEDO SUZUKI MOTOS DO BRASIL

**Haojue** **KYMCO**

AV. JERÔNIMO DE  
ALBUQUERQUE, 999 - ANGELIM

(98) 3246-7070  
98714-6038