



99188.8267



www.aqui-ma.com.br



facebook/aqui-ma

São Luís, quinta-feira, 4 de outubro de 2018

nº 3.119

aqui

CAPITAL
R\$ 0,50

MA

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

BARCA DA DISPENSA

SEM RUMO, O SAMPAIO LIBERA 5 JOGADORES QUE NÃO VALEM UM



Página 7

PEGOU 28 ANOS

ASSASSINO DE AGENTE É CONDENADO

Idael Roxo matou agente penitenciário a tiros na Litorânea. O crime brutal foi cometido na frente da esposa da vítima, crianças e casal de amigos

Página 8



7 DE OUTUBRO

SAIBA TUDO SOBRE O VOTO NULO OU BRANCO NESTAS ELEIÇÕES

Página 4



EMPREGO

CONCURSO COM MAIS DE 1.000 VAGAS É REABERTO

Página 3

R\$ 9 MIL

IFMA ABRE PROCESSO SELETIVO COM ÓTIMOS SALÁRIOS

Página 3

PASSA TEMPO

Horóscopo

ÁRIES (21/3 A 20/4)

Influências favoráveis para novos empreendimentos, ótimas para os estudos. Cuide melhor de sua saúde.

TOURO (21/4 A 20/5)

Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos.

GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Tendência aos excessos de prazer, aos amores extraconjugais.

CÂNCER (21/6 A 21/7)

As disputas no lar deverão ser evitadas. Excelente dia para as exigências psíquicas.

LEÃO (22/7 A 22/8)

Sucesso social, profissional e amoroso, principalmente.

VIRGEM (23/8 A 22/9)

Todas as coisas que contenham arte, música e beleza atrairão sua atenção.

LIBRA (23/9 A 22/10)

O período da noite poderá ser aproveitado em recreação. Dinheiro ganho inesperadamente.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Surpresas agradáveis podem surgir neste dia, advindas dos amigos.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Os presságios para esta fase são mais promissores para empréstimos, realização de negócios lucrativos, compra e venda de objetos e imóveis.

CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Pessoas conhecidas e amigos irão ajudar e colaborar com suas ideias.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Procure agir de forma dinâmica e com mais tato, sem impor sua autoridade.

PEIXES (20/2 A 20/3)

Momento com possibilidades só nos assuntos da profissão.

Novelas

MALHAÇÃO: VIDAS BRASILEIRAS

Globo 17h30

Fabiana se desespera com a invasão dos alunos. Alex e Flora explicam para Pérola e Márcio que a turma entrou na festa como equipe do Le Kebek.

ORGULHO & PAIXÃO

Globo 18h20

Os últimos capítulos da trama das 18h não foram divulgados pela Globo, responsável pela exibição da novela.

O TEMPO NÃO PARA

Globo 19h25

Samuca é obrigado a aceitar a volta de Emílio para a Samvita, diante do apoio dos acionistas do grupo. Betina fica surpresa ao descobrir que Barão é o agiota que empresta dinheiro a Zelda. Emílio mostra a Belém o vídeo comprometedor que tem como garantia, para manter o apoio dos acionistas.

SEGUNDO SOL

Globo 20h55

Galdino consegue fugir antes que Karola o veja. Gorete procura Clóvis, que resiste às investidas da mulher. Ionan afirma a Betó que Luzia está mentindo sobre o filho dos dois. Edgar e Karen se beijam, e Rochelle os provoca. Betó descobre que Karola trabalhava para Laureta na juventude.

RECEITA – LÍNGUA DE PORCO AO MOLHO DE CENOURA

Ingredientes:

- 3 línguas de porco
- 50 ml de azeite
- 2 cenouras
- 2 cebolas
- folhas de louro
- alho e sal a gosto
- 2 sachês de tempero para carnes
- 1 sachê de molho de tomate, 350 g
- azeitonas verdes
- 250 ml de água
- salsinha e cebolinha

Modo de preparo:

- 1 - Ferva as línguas e raspe-as bem, corte em fatias e reserve. Em uma panela de pressão, coloque a cebola picada, o louro e o azeite. Leve ao fogo o alho, sal, o sachê de tempero e deixe dourar. Coloque as línguas, a água e deixe cozinhar por 20 minutos (após começar a ferver).
- 2 - Após os 20 minutos, espere a pressão acabar e retire 150 ml do caldo. Coloque em outra panela, neste caldo coloque as azeitonas sem caroço e picadas. Coloque também a cenoura picada em pedaços não muito pequenos. Adicione o molho de tomate e deixe cozinhar por 10 minutos, coloque as línguas em um refratário.
- 3 - Despeje o molho por cima e termine colocando a salsinha e a cebolinha. Sirva com arroz branco

Cruzadas

Atrativo de shows musicais	Na presença de	Der quando imitar a voz de um gato	Estudo das técnicas de ensino (Filos.)	(?) Rodriguez, cantor brasileiro	Luzes intensas e vivas
Pedestal base (pt.)		Olhecidias concedidas			
Filme de ficção com Dustin Hoffman					
Descrição minuciosa de um experimento científico					
O ônibus que não é expresso					
				É forte no mar	
					Demonstra alegria
Tipo de expedição no Brasil colonial		Energia (?), solução ecológica			
			De outro modo (conf.)		
Simples	Metal usado em cabos elétricos		Sobrinha de Margarida (HQ)		Que se foi
Minta das flores		Salvador (?), pintor espanhol	Logro; ilusão		
Calor intenso; ardência	500, em romanos	Relação de nomes	Criação	Estado onde ocorre a pororoca (sigla)	Zita Salaberry, atriz
Ave da família da pombo			Este folclórico perneta		
Voto comum nos cartões de casamento				Anexo de Mahatma Gandhi	

Fonte: AQUI, EDIÇÃO 1058/1059, 11/11/2018

Dicas

COMO DEIXAR SUA UNHA FORTE E RESISTENTE?

- 1 - Use um esmalte adequado (aquele que não tenha ingredientes corrosivos ou que não cause alergia na pessoa). Produtos como o tolueno e o formaldeído são compostos químicos que estão na composição do esmalte e algumas pessoas podem ser alérgicas.
- 2 - Use luvas antes de qualquer atividade doméstica.
- 3 - Evite tirar as cutículas. Sem elas, a entrada de fungos e bactérias torna-se mais suscetível.
- 4 - Use bases fortalecedoras formuladas especialmente pelo dermatologista, que tem em sua composição carbonato de cálcio, formaldeído e derivados de quinino.
- 5 - Consuma alimentos que contenham zinco, enxofre, cálcio e silício, esses minerais são excelentes para as unhas.
- 6 - Mantenha suas unhas sempre hidratadas.

PIADA

CONVERSA DE CAMINHÕES

O caminhão Scania diz para o Volvo.

- Nossa, que fome! O Volvo responde:
- Nossa, também estou com fome! E o Scania convida:
- Partiu ro-diesel?

Solução

P	A	D	E												
Q	U	E	L	E	S										
R	E	S													
S	E														
T															
U															
V															
W															
X															
Y															
Z															

aQui MA **EMPRESA PACOTILHA SA**
 End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-
 Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
 Diretor-Presidente
 pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire
 Diretor de Gestão e Novos Negócios
 pedrohfreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio
 Superintendente Industrial
 celiosergio@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
 Diretor de Redação
 borges@oimparcial.com.br

Editor responsável
 Saulo Duailibe
 sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049
 Anúncio: 3212-2086/ 3212-2030
 Classificados: 3212-2087
 Seja um vendedor: 3212-2071
 Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267
 facebook.com.br/oimparcialma
 Twitter: @imparcialonline
 Instagram: @oimparcial
 Snapchat: impar.online
 www.oimparcial.com.br

**CONCURSOS
E EMPREGO**

**UFMA abre
oportunidades**

A Universidade Federal do Maranhão - UFMA organiza novo Concurso Público que objetiva a contratação imediata para os Campi de São Luís, Grajaú, Codó, Balsas, Bacabal e Imperatriz.

Os contratados podem atuar em regime de Dedicção Exclusiva ou com jornada de 40 horas semanais, já os salários podem variar de R\$ 3.126,31 a R\$ 9.600,92.

As inscrições são recebidas de forma presencial na Divisão de Expediente, Protocolo e Arquivo da UFMA situada na Cidade Universitária Dom Delgado, Avenida dos Portugueses, nº 1966, Prédio Marechal Castelo Branco, no horário das 8h às 11h e das 14h à 17h, por meio do serviço postal especificado no edital, ou por Procuração. O período de inscrição inicia hoje, 27 de setembro de 2018 e encerra no dia 26 de outubro de 2018. As taxas são nos valores de R\$ 120,00; R\$ 160,00 a R\$ 180,00.

1.031 vagas reabertas

Concurso da Prefeitura de Presendente Dutra reabre com mais de 1.000 oportunidades e salários de até R\$ 15 mil

A Prefeitura de Presendente Dutra, no estado do Maranhão, retificou o edital do concurso público que tem como objetivo o provimento de 1.031 vagas.

Houve alteração na

aplicação da Prova Objetiva, prevista agora para o dia 18 de novembro de 2018, às 8h. Vale ressaltar que os inscritos nos cargos de nível superior serão submetidos à uma segunda etapa, composta pela

Análise Curricular. Vale ressaltar que há funções para pessoas com deficiência.

Tendo que cumprir jornadas de 24h a 40h semanais, os profissionais contratados vão receber remunerações que partem de R\$ 954,00 e

podem chegar até R\$ 15 mil.

Para participar, os interessados pagam taxas nos valores de R\$ 90,00 a R\$ 140,00 e se inscrever até o dia 13 de outubro de 2018, pelo endereço eletrônico www.gabrielexcelencia.net.br

IFMA oferece vagas em concurso

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão - IFMA anuncia concurso público que objetiva a contratação de 28 professores Carreira do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico.

São oportunidades para ministrar aulas nas áreas de Biologia; Ciências Agrárias/Zootecnia; Contabilidade; Educação; Educação Física; Engenharia Ambiental; Engenharia Elétrica/Eletrônica; Engenharia

Mecânica/Mecânica das Máquinas e Transferência de Calor e Massa; História; Informática; Letras/Inglês; Letras/Português; Letras/Português/Libras; e Zootecnia/Produção de não ruminantes.

Dentro do total de áreas, há vagas exclusivas para candidatos que se enquadraram nos itens especificados no edital.

Os Docentes devem atuar nos Campi de Bacabal, Barra do Corda, Buriticupu, Carolina, Codó, Grajaú, Pedreiras, Pinheiro, Porto Franco, São João, dos Patos, São Luís - Maracanã, São Raimundo das Mangabeiras,

Viana e Zé Doca.

Em regime de 40 horas semanais com Dedicção Exclusiva, os contratados são beneficiados com remuneração que pode variar de R\$ 4.463,93 a R\$ 9.600,92, além de auxílio-alimentação, auxílio pré-escolar, auxílio-saúde e auxílio-transporte.

As inscrições são recebidas via internet, no endereço eletrônico www.fsadu.org.br, no período de 8 a 26 de outubro de 2018, com taxa de participação no valor de R\$ 150,00 recebidos por meio do Guia de Recolhimento da União.

Guarda Municipal abre seleção

Foi divulgado o edital do concurso público para provimento de vagas ao cargo de Guarda Municipal de Imperatriz. O regulamento, elaborado pela Fundação Sousândrade - FSADU, aponta seleção em seis etapas, incluindo prova objetiva, Teste de Aptidão Física e Curso preparatório. A Guarda Municipal foi criada através da Lei Ordinária nº 1.694/2017 e está vinculada ao gabinete do executivo municipal, comandada por três órgãos de direção e duas superintendências de execução da política de segurança urbana e prevenção da violência criminal, com proteção de bens, serviços e instalações públicas municipais. Órgão segue também a Constituição da República do Brasil e a Lei Federal nº 13.022/2014.



**GOVERNO
FEDERAL**

**COMUNICADO RELEVANTE Nº 004/2018,
DE 01 DE OUTUBRO DE 2018**

Audiência Pública nº 009/2018

Na qualidade de Presidente da Audiência Pública nº 009/2018, designado pela Deliberação nº 522, de 08 de agosto de 2018, venho tornar público o endereço de realização da segunda sessão presencial em São Luís/MA, em conformidade com a Deliberação nº 729, de 24 de setembro de 2018, que prorrogou por mais 30 dias (trinta dias) o prazo de encerramento da Audiência Pública nº 009/2018.

Sessão Presencial: São Luís/MA

Data: 10/10/2018

Horário: 14h às 18h

Local: Rio Poty Hotel São Luís - Salão Palmeiras

Endereço: Avenida dos Holandeses, Lote 2/5, Quadra 32, S/n - 2º andar - Ponta D'areia

Capacidade: 700 lugares

JEAN MAFRA DOS REIS
Presidente da Audiência Pública

ELECENOR DO BRASIL LTDA.
CNPJ 30.455.661/0001-72

Torna público, que requereu a RENOVAÇÃO da Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais-SEMA, em 03 de setembro de 2018, da Outorga de Direito de Uso (ODU) para Uso de Água Superficial nº 0427211/2017 sob as coordenadas geográficas: 4° 31' 22,00"; 44° 36' 43,90", com vazão autorizada de 50,0 m³/hora, por um período de bombeamento de 8,0 horas/dia, válida por 1 (um) ano, situado no Povoador Pau Real, município de Trizidela do Vale, Bacia hidrográfica do Rio Mearim, Estado do Maranhão, com finalidade de captação para realização do teste hidrostático em gasoduto, conforme dados constantes no processo nº 213558/2018.

**BENEFÍCIOS
NEGADOS?**

Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).

98 3302-9934/98477-3886

OPORTUNIDADE

40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS

OPERADOR DE CAIXA

+ Primeiros Socorros Básico
+ Informática Aplicada **NOVIDADE**

+ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM:

LOJAS • SHOPPING • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS

+ CARTA DE RECOMENDAÇÃO

ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE

DESCONTO ATÉ 50%

98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS

Ana de Iemanjá

Trabalhamos com jogos de Cartas. Fazemos trabalhos para diversos fins como abertura de caminhos, amor mau correspondido, perturbações espirituais etc

3232-1140/98835-9836

Trav. da Passagem, 129 - Centro (Fundo do bradesco da Rua da Paz)

BAIRRO A BAIRRO

Semana da Criança Sesc tem vasta programação

O Dia da Criança está chegando e o Sesc não poderia estar de fora desta programação, por isso mais uma vez a instituição realiza o projeto Sesc Semana da Criança, de 6 a 13 de setembro, promovendo uma agenda recheada de diversão para os pequeninos, com atividades ludoeducativas como pinturas, brincadeiras com palhaços e até playground na capital, Itapecuru e em Caxias.

Em São Luís, a Semana da Criança Sesc traz nos dias 10 e 11 de setembro, para o Sesc Saúde, o grupo Camarim Fashion para produzir as crianças com pinturas faciais, adereços e registro fotográfico das 8h às 11h e das 14h às 17h.

No dia 12 de setembro, a programação fica por conta da Cia. Santa Ignorância, com a apresentação do espetáculo "Pãozinho com Ovo", a partir das 17h, no Ginásio do Sesc Deodoro. A criançada será recepcionada pelo grupo O Circo Tá na Rua, às 16h e ainda terá brincadeiras com palhaços. No dia seguinte, a agenda chega à comunidade com a apresentação teatral "Turma da Alegria", na Quadra Poliesportiva Sesc Comunidade, localizada na Raposa, por volta das 14h. Além da recepção com personagens e palhaços, será montado um playground, com direito a brinquedos infláveis, muro de escalada e cama elástica, garantindo a alegria da garotada.

Nulo ou branco

O eleitor vota nulo quando digita na urna eletrônica um número que não pertence a nenhum candidato e aperta o botão "confirma"

Mesmo que seja obrigatório comparecer a um local de votação nas eleições ou justificar a ausência no pleito, o eleitor é livre para escolher ou não um candidato. Embora seja possível votar em branco e anular o voto, eles não são contabilizados em um resultado eleitoral.

Há quem pense que votar nulo levaria a uma nova eleição. Equívoco que o professor especialista em direito eleitoral, Daniel Falcão, explica. Segundo ele, o Artigo 224 do Código Eleitoral realmente prevê a necessidade de marcação de nova eleição se a nulidade atingir mais de metade dos votos do país, mas a questão está no significado dessa "nulidade".

O eleitor vota nulo quando digita na urna eletrônica um número que não pertence a nenhum candidato e aperta o botão "confirma". O voto em branco é registrado quando o eleitor pressiona o botão "branco" e em seguida a tecla verde para confirmar. O professor Da-



niel Falcão também alerta que, uma vez confirmado, o voto é contabilizado. "Há casos em que o eleitor vota no primeiro cargo, no caso, deputado federal, confirma e não vota para os demais cargos, abandona a votação. Nessas situações o voto confirmado, mesmo que apenas em um cargo, é contado", lembra, ao desmentir notícias falsas de que, nesses casos, todos os votos são anulados.

Antes de decidir como vai votar, o eleitor também precisa saber que, ao contrário do que têm sido pro-

pagado em redes sociais, votos brancos não são direcionados para o candidato que está à frente na votação. Este mito surgiu com o antigo Código Eleitoral de 1965, que determinava que os brancos contassem para o quociente eleitoral. Isso fazia com que o quociente fosse mais alto, dificultando que legendas partidárias de menor expressão alcançassem o índice. A regra caiu com o código aprovado em 1997.

A abstenção na votação, mesmo em números elevados, não provoca a re-

alização de uma nova eleição. Nesses casos, os eleitores que não compareceram para votar apenas perdem a oportunidade de escolher seus representantes e manifestam o seu descontentamento. No próximo domingo (7), os eleitores brasileiros votarão em seis candidatos. A primeira opção na urna será para deputado federal, seguida de deputado estadual ou distrital, senador 1, senador 2, governador e, por último, presidente da República.

Fim da propaganda eleitoral

esta quarta-feira (3). Foram 35 dias de propaganda eleitoral gratuita.

Ainda segundo o calendário eleitoral, nesta quinta também é o último dia para propaganda política em reuniões públicas, promoção de comícios e uso de aparelhagem de sonorização fixa, entre 8h e meia noite. Os debates no rádio e na

televisão também só podem ocorrer até essa data, mas as transmissões que começarem na quinta à noite, por exemplo, podem se estender até as 7 horas da manhã do dia seguinte (5).

É permitida a divulgação, a qualquer momento, de pesquisas realizadas até sábado (6), para todos os cargos. Já as pesquisas de

boca de urna, realizadas no dia do primeiro turno, somente poderão ser divulgadas depois de encerrado o pleito em todo o país, no caso das pesquisas para a disputa presidencial, e a partir das 17h fica permitida a divulgação das pesquisas para os cargos de governador, senador, deputado federal, estadual e distrital.

TE CONTEI

Filha de Tiririca posa de biquíni e recebe inúmeros elogios

Florentina, filha de Tiririca, posou de biquíni em uma praia de Fortaleza e surpreendeu os internautas com o corpão. Na imagem, a jovem de 20 anos aparece ao lado do marido Cleyton Ceará e mostra que herdou o talento do pai para o humor. "Isso sim é amor, a cara de quem aguenta meus peidos toda noite. Te amo", brincou ela na legenda.

Ator de Malhação se irrita com erro de Faustão: 'Carmo Della Vaca'

O ator Carmo Dalla Vecchia, que interpreta Rafael Porto em Malhação, se mostrou bastante irritado e torceu o nariz ao ouvir o apresentador Fausto Silva errar seu nome pela quarta vez, se referindo a ele por 'Carmo Dalla Vaca'. O quadro Ding Dong desse domingo, 30, contou com o elenco de Malhação. Carmo teve como parceiro o ator Daniel Rangel e competiu contra Bianca Rinaldi e Yara Charry, terminando com um empate entre as duplas.



Gordinho do Tacacá de Imperatriz dança com ex-BBB Munik

O Godinho do Tacacá, como é conhecido o farmacêutico, Ricardo Moraes, de Imperatriz, ficou famoso na internet após seu vídeo dançando em uma academia, viralizou. De lá pra cá, ele tem conquistado milhares de seguidores por sua desenvoltura e malemolência. A convidada para a gravação da coreografia da música "Oh Bebê", de Mc Kevinho, foi a ex-BBB Munik Nunes, que botou pra quebrar. "Boteeee pra dançar meeesmoo e fez foi bonito, até encenou", escreveu ele na legenda.



Atriz Bruna Marquezine mostra novo visual de franjinha

Mileide Mihailo surpreendeu mais uma vez seus fãs. Dessa vez a ex-mulher de Wesley Safadão mudou radicalmente o visual e apareceu loira. Na madrugada desta quarta-feira, 19, ela mostrou o resultado e foi aprovada pelos fãs. "Quem tem medo de perder já perdeu!", escreveu Mileide na legenda da foto que recebeu chuvas de elogios. "Nasceu para ser loira! Amo cabelos pretos, mas esse seu novo visual te mudou", disse uma seguidora.

Apresentadora diz que não aceita que os filhos chamem a madrasta de mãe

No programa "Encontro" de segunda-feira (1), Fátima Bernardes conversou com seus convidados sobre filhos de pais separados. Em um dos quadros da atração, chamado de "Respondo o quê?", a apresentadora contou com a ajuda de Jairo Bouer para responder sobre como os pais devem agir em situações difíceis ao serem questionados sobre diversos assuntos pelos filhos. Quando o telão da atração mostrou a pergunta: "Posso chamar a namorada do papai de mãe?", Fátima Bernardes foi sincera e revelou que não gostaria que seus filhos chamassem a mulher de seu ex-marido de mãe. Eu não conseguiria dizer que pode chamar de mãe. Eu falaria a mamãe é mãe, assim como papai vai ser sempre seu papai, a gente sendo separado ou não. Mas você pode ter um tio, um amigo aqui e outro lá. Porque eu quis tanto ser mãe... Ah não, não divido esse título assim...", disse a apresentadora.



DEPUTADO FEDERAL
PEDRO LUCAS 1414
FERNANDES

PTB14

TODOS PELO
MARANHÃO 4

DEP. ESTADUAL
Dr. Mauro Cesar

14567

f /Dr Mauro Cesar @ Dr Mauro Cesar

CNPJ: 31.182.054/0001-49 VALOR: 300,00 PÁG. 0091 31.182.054/0001-49

Economizar a feira

Quer fazer alimentos saudáveis mais? Aprenda a reaproveitar sobras, começando a partir das legumes e verduras. Mostra um cardápio mais saboroso e nutritivo

Com a crise do diabetes em andamento, uma das maiores preocupações da população pode ser a alimentação. Mas, quando se trata de alimentos, não é um caso de desespero. Uma boa alimentação pode ser feita com o uso de sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.

Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.

Como reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras

Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.

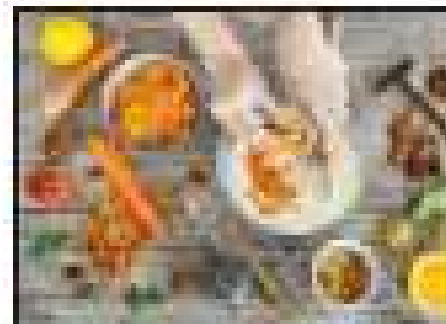
Como reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras

Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.

Reaproveitar



Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.



Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.



Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.



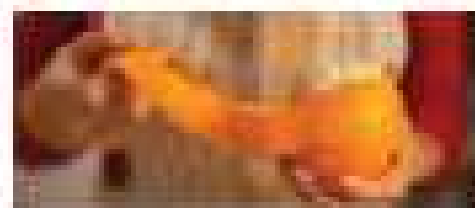
Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.



Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.



Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.



Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.



Uma boa dica é reaproveitar as sobras de feiras e legumes e verduras que podem ser reaproveitados. Confira algumas dicas para garantir uma alimentação saudável.

QUER RESULTADO?

ANUNCIE NO

LÍDER



TODOS OS DIAS O JORNAL MAIS LIDO DO MARANHÃO.

LIGUE AGORA **3212.2030** E ANUNCIE.

AQUI ESPORTES

Tempo para preparação

O Sampaio Corrêa terá mais de uma semana de preparação para enfrentar o Atlético-GO, no dia 12, em Goiânia-GO, no Estádio Antônio Accioly, às 20h30. A boa notícia vem após uma vitória em casa diante do Figueirense-SC, em partida válida pela 30ª rodada da Série B do Campeonato Brasileiro.

O Tricolor venceu pelo placar mínimo - 1 x 0, no Estádio Castelão, e subiu para 29 pontos. Os jogadores da Bolívia Querida comemoram o resultado positivo. Um dos líderes do elenco, o meia Fernando Sobral enalteceu o trabalho realizado por Marcinho Guerreiro e os demais integrantes da comissão técnica. "A gente entrou ciente de que seria um jogo de vida ou morte. E foi assim que encaramos. É agradecer o empenho de todos, a comissão também tem todo o mérito. Desde a chegada deles, a equipe evoluiu", afirmou Fernando Sobral.

A vitória sobre o Figueira mantém o Sampaio Corrêa na penúltima colocação, com 29 pontos. A diferença para o Juventude, primeiro fora da zona de rebaixamento e que ainda vai entrar em campo, é de apenas três pontos.

Resultados 30ª rodada Série B

Sampaio Corrêa 1 x 0 Figueirense-SC
Criciúma-SC 0 x 0 Oeste-SP
Goiás-GO 0 x 0 Londrina-PR
CSA-AL 1 x 0 Paysandu-PA



Barca da dispensa surpreende

Jogadores recém-contratados são dispensados do Sampaio na reta final da Série B do Brasileiro. Marcos Aurélio encabeça lista dos que "vazaram"

O Sampaio Corrêa dispensou cinco atletas que não vinham sendo muito utilizados dentro do elenco. Um dos nomes foi o que chamou bastante atenção, pois, além de ser contratado recentemente, chegou para ser o "salvador da pátria" Tricolor e ajudar o time a sair da zona de rebaixamento.

O meia Marcos Aurélio, que tem passagens por times como Internacional-RS, Coritiba-SC, Bahia e Atlético-PR, atuou 126 mi-

nutos em quatro partidas. O atleta não marcou nenhum gol e não teve grandes atuações.

Os outros jogadores dispensados foram: Alison Mira (atacante), Silva (volante), Wellington Rato (meia) e Danilo Pires (meia). Alison jogou quatro partidas, sendo que 194 minutos em campo e também não balançou as redes adversárias.

Já o volante Silva atuou por 2.130 minutos pelo Sampaio em 31 partidas e tam-

bém deixou o Tricolor sem marcar nenhum gol.

O carioca Wellington Rato jogou 25 partidas pela Bolívia Querida em 2018, sendo que foram mais nove jogos em 2017. Em 34 partidas, o atacante marcou apenas uma vez, no dia 18 de abril, no empate em 2 x 2 com o River-PI, pela pré-Copa do Nordeste 2019.

Por fim, o maranhense Danilo Pires. O meia-esquerda estava no Paysandu-PA e chegou ao

Sampaio para cobrir uma carência na posição, mas jogou apenas 5 vezes.

Dos cinco atletas que deixaram o Tricolor, nenhum resolveu o problema para que foi contratado, sendo que todos os cinco só marcaram apenas um gol em 2018. Nesta temporada, o time maranhense marcou poucos gols e sofreu bastante com os ataques adversários. Foram 54 gols sofridos e apenas 49 marcados, em 55 partidas disputadas.



RONDA
POLICIAL

Assassino condenado



DEPUTADO ESTADUAL
**EDIVALDO
HOLANDA**
36123

Coligação: TODOS PELO MARANHÃO 3
(PDT / PC do B / PSB / PHS / PR / DEM / PP / PTC / AVANTE)
CNPJ: 31.142.091/0001-23 - Unicidade: 144.144 - Valor pago por inserção: R\$ 607,50

SENADOR
**FLAVIO
DINO65**
CARLOS BRANDÃO

SENADOR
**WEVERTON
123**

SENADORA
**232
ELIZIANE**
É do povo. É Fichas Limpas.

A motivação do crime seria pelo fato da vítima ser agente prisional. Ele foi assassinado no calçadão da avenida, na frente da esposa, de um casal de amigos e de três crianças

Idael Melo Roxo foi condenado a 28 anos de reclusão pelo assassinato do agente do sistema penitenciário do estado do Maranhão, Jorge Luís Lobo da Cunha, na tarde do dia 9 de julho de 2017, na Avenida Litorânea.

A motivação do crime seria pelo fato da vítima ser agente prisional. A vítima foi assassinada no calçadão da avenida, na frente da esposa, de um ca-

sal de amigos e de três crianças.

Idael, que já estava preso, logo após o julgamento foi levado de volta à Penitenciária de Pedrinhas para cumprir a pena.

Reincidente, Idael Melo Roxo foi processado e condenado, no ano de 2013, por tentativa de homicídio. Ele também já foi condenado, em outros dois processos, por roubo e associação criminosa.

Morre jovem baleado por PM

O jovem de 20 anos, baleado por um polícia militar identificado apenas como "George", morreu na manhã desta quarta-feira (3), no Hospital Antenor Abreu, no município de Pinheiro.

Thalysson Tácio Costa foi baleado por um policial militar, na noite de sábado, dia 29 de setembro, na cidade de São Bento.

De acordo com informações, o tiro foi disparado após um de-

sentendimento entre o PM e o jovem durante o festejo. A bala atingiu o abdômen do garoto.

A Secretaria de Segurança Pública do Maranhão (SSP-MA) informou que o policial militar foi preso. Ele foi autuado em flagrante na Delegacia de São Bento, suspeito de tentativa de homicídio. O PM está custodiado no Comando Geral da Polícia Militar, em São Luís.

Adolescente morto na C. O.

Um adolescente de 14 anos foi morto a pedradas, pauladas, socos e pontapés, no bairro Cidade Olímpica, região metropolitana de São Luís. O registro do bárbaro assassinato do adolescente, segundo o site da Secretaria de Segurança Pública do Maranhão (SSP-MA), foi às 21h20. A polícia investiga o caso através da Superintendência de Homicídios e Proteção à Pessoa (SHPP).



SENADOR
**FLAVIO
DINO65**
CARLOS BRANDÃO

SENADORA
**232
ELIZIANE**
É do povo. É Fichas Limpas.

SENADOR
**WEVERTON
123**

"O MARANHÃO
QUER CRESCER
COM VOCÊ"

CNPJ: 31.143.826/0001-33

DEPUTADO FEDERAL
PEDRO LUCAS
FERNANDES
1414

TODOS PELO MARANHÃO
PTB14

Valor da publicação R\$ 607,50