

PRÓXIMA TEMPORADA



**MARCINHO  
GUERREIRO  
DEVERÁ FICAR  
EM 2019**

Página 7

MAIS DE 180 VAGAS

**ABERTAS  
INSCRIÇÕES PARA  
SELETIVO EM  
PREFEITURA**

Página 3

SÃO RAIMUNDO



**LÍDER DO  
COMANDO  
VERMELHO É  
PRESO NA ILHA**

Página 8



99188.8267



www.aqui-ma.com.br



facebook/aqui-ma

São Luís, quarta-feira, 24 de outubro de 2018

nº 3.132

**aqui**  
CAPITAL  
R\$ 0,50  
**MA**

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

SÃO LUÍS



**PREFEITURA REDUZ EM  
68% OS CASOS DE  
DENGUE E ZIKA**

Página 4

# BRUTALIDADE CRIANÇAS SÃO MORTAS NA PRAÇA

Duas crianças de 5 e 7 anos foram baleadas durante tiros disparados por duas pessoas, em praça localizada na cidade de Santa Inês. Uma pessoa foi presa, suspeita do crime

Página 8

**BOCA E PALMEIRAS DUELAM PELA COPA LIBERTADORES**

Página 7

# PASSA TEMPO

## Horóscopo

**ÁRIES** - Bom ganho de dinheiro proporcionado pelo esforço nos negócios iniciados anteriormente.

**TOURO** - O dia indica êxito em tudo que está relacionado com o seu progresso. Pode solicitar a colaboração alheia, que será prontamente atendida.

**GÊMEOS** - A posição da lua vai de favorecer. Cuidado com amor à primeira vista.

**CÂNCER** - Dia propício ao sucesso na investigação de todo e qualquer assunto oculto e místico.

**LEÃO** - Bom dia para solicitar a casa própria em um órgão competente do governo, se ainda não a têm.

**VIRGEM** - A influência do dia promete a você lucros em negócios e em empreendimentos ousados e, também favorece relações sentimentais.

**LIBRA** - Procure evitar as ações violentas e as palavras ásperas. Dia favorável para novas amizades que o ajudarão a progredir.

**ESCORPIÃO** - Dia em que poderá entrar em atito com pessoas da família. Por outro lado, o sucesso amoroso evidente.

**SAGITÁRIO** - Excelentes oportunidades de se realizar sentimental e financeiramente. Não discuta com os familiares.

**CAPRICÓRNIO** - Não se tome insistente demais em suas pretensões, junto aos seus superiores.

**AQUÁRIO** - Tendência aos excessos de prazer, aos amores extraconjugais. Evite tais coisas para não ser prejudicado de um momento para o outro.

**PEIXES** - Tome cuidado com acidentes, causados por inflamáveis e corrosivos, e cuide de sua saúde e reputação.

## Novelas

### Malhação

Gabriela fica perplexa com a revelação de Álvaro. Dandara não gosta da aproximação entre Marcelo e Leonor. Álvaro se impressiona com os poemas de Ursula. Verena descobre por que Álvaro terminou o namoro com ela. Kavaco se preocupa com Amanda. Santiago e Michael discutem sua relação. Gabriela comenta o problema de Álvaro com Brigitte. Pérola grava a aula de culinária de Márcio com Rosália. Bárbara, Leandro e Alex incentivam Maria Alice a dançar balé no show de talentos.

### Espelho da Vida

Ana, Flávio e Américo discutem por conta de Cris, e Josi presencia a briga. Ana e Flávio reprimem Alain por manter segredo sobre Américo estar em Rosa Branca. Cris chama Américo de pai, e Flávio se revolta. Cris conversa com Flávio e Ana, que decidem apoiar a filha. Cris confessa a Alain que voltou à casa de Julia, e afirma ao noivo que não quer se sentir pressionada por ele. Pat finge desprezo pelo suposto namoro de Hugo e Gabi. Isabel encontra a foto de Felipe com Priscila e confronta Margot.

### O Tempo não Para

Samuca avisa a Emílio que o colocará na cadeia por roubo e má-fé. Marocas aceita a proposta de Carmen para levar a Miudeza de volta à Samvita. Emílio entrega a Elza o documento que Carmen assinou sem ler, para ser copiado e incluído na apresentação ao Conselho. Bento revela a Helen que nunca namorou. Teófilo desiste do casamento com Coronela, ao vê-la tentando beijar Dom Sabino. Florência invade a casa de Emílio e imobiliza Mariacarla.

### Segundo Sol

Laureta repreende Remy por ter saído de seu esconderijo. Valentim avisa a Beto da prisão de Luzia. Karola fica chocada com a possibilidade de Remy estar vivo. Laureta conta para Remy como forjou sua morte. Beto vai à delegacia falar com Luzia. Valentim defende a mãe biológica. Cacau critica Nice por acreditar em Agenor. Meire fica constrangida ao saber da prisão de Luzia. Severo tenta atacar os ladrões, mas acaba rendido. Manu, Ícaro e Cacau vão à delegacia. Remy se impressiona com a declaração que ouve de Karola. Laureta leva Remy até a rodoviária e manda Sombra segui-lo.

## Receitas - BOLINHO DE SARDINHA

### INGREDIENTES:

2 latas de sardinha  
1 cebola média, picada  
1 tomate médio, picado  
1 pimentão médio picado  
3 copos (aproximadamente) de farinha de trigo sem fermento  
1 1/2 copo americano de leite  
Farinha de pão (Farinha de rosca)  
1 colher de margarina  
Sal a gosto



2 - Adicione a cebola, o tomate e o pimentão  
3 - Mexa por uns 5 minutos  
4 - Acrescente o leite e a margarina, deixe ferver  
5 - Depois, junte a farinha de trigo, mexa até perceber que a massa desgrudou da panela  
6 - Tire-o do fogo e deixe a massa esfriar um pouco  
7 - Faça pequenas bolinhas separando - os

em uma vasilha  
8 - Em outra vasilha pequena, coloque um pouco de água para molhar cada bolinho, para assim, poder passar na farinha de pão (farinha de rosca)  
9 - Agora é só fritar e se deliciar com estes bolinhos

### MODO DE PREPARO:

1 - Coloque a sardinha (com todo o seu óleo) em uma panela para levar ao fogo alto

## Cruzadas

Que preconiza os bons costumes	A derrota mais categórica no boxe	(?) Costa, arquiteto que projetou o plano-piloto de Brasília	Paralisar
	A Cidade Eterna		"Sempre (?)", lema do Escadano
Mistura de bebidas alcoólicas com frutas			
	Usar o conta-gotas	Psint	Albert Einstein, físico dos EUA
A terceira letra do alfabeto grego	Vegetal marinho usado em xampus		
		A princesa Isabel, para Dom Pedro I	
(?) Rossi, ator brasileiro	Só é produzida pela abelha operária		Brado de incentivo ao toureiro
Jean-Paul (?), filósofo francês que escreveu "O Muro" e "O Ser e o Nada"	Máquina para cópia de documentos		Insultado com palavras aeronáuticas
	Grama (símbolo)		
O do jiló é amargo			Tecido de algodão resistente, em inglês
Conjunto de soldados	Golfo de (?) liga o oceano Índico ao mar Mediterrâneo		
	Paulo Pontes, criador do Teatro de Arena da Paraíba		
		Qualquer coisa	(?)-mail, correio eletrônico
Letra presente na bandeira de Ruanda	Membro do reino vegetal		
Diz-se do produto artesanal	Formato da régua de desenho técnico	Artigo definido feminino	Vitamina que evita o raquitismo

BANCO — game design / design / design

## Dicas

### Como higienizar esponja de lavar louça

O jeito mais fácil é no microondas. Aumente para a máxima potência e deixa a esponja aquecer por 3 minutos. Tome cuidado para que não tenha nenhum resquício de palha de aço grudada na esponja. Se você não possui microondas, mantenha a esponja submersa em água quente por 3 minutos e terá efeito parecido. O calor mata as bactérias

2 - Colocar sacolas plásticas na geladeira - Não torne a sua geladeira um foco de bactérias. Primeiro, lembre: onde você adquiriu este saco plástico. Provavelmente, ele estava exposto em algum lugar de grande movimento, além disso, passou pelas mãos de inúmeras pessoas e foi transportado em carrinhos de supermercado, um porta-malas ou no interior do carro, nesses lugares, nem sempre existem condições ideais de higiene. Portanto, retire tudo das sacolas e lave bem antes de colocar no refrigerador.

3 - Lavar o frango - Você sabia que corre mais risco de contaminação ao lavar o frango do que cozinhar sem lavar? As bactérias conseguem se espalhar facilmente na pia e em utensílios no processo de lavagem do alimento, enquanto, se levado direto para o fogo, os seres nocivos são eliminados durante o cozimento

## Solução

T	H	E	A	M	A	N	A													
E	A	S	T	A																
N	O	C	O	D	E	C	H	E												
G	A																			
N	O	C	O	D	E	C	H	E												
T	E																			

**aQui** **EMPRESA PACOTILHA SA**  
End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-  
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

**Pedro Freire**  
Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.br

**Pedro Henrique Freire**  
Diretor de Gestão e Novos Negócios  
pedrohfreire@oimparcial.com.br

**Celio Sergio**  
Superintendente Industrial  
celiosergio@oimparcial.com.br

**Raimundo Borges**  
Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.br

**Editor responsável**  
Saulo Duailibe  
sauloduailibe@oimparcial.com.br

## FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

**Jornalismo:** 3212-2010/3212-2049  
**Anuncie:** 3212-2086/ 3212-2030  
**Classificados:** 3212-2087  
Seja um vendedor: 3212-2071  
**Geral:** aqui-ma@oimparcial.com.br

**WhatsApp:** (98) 991888267  
facebook.com.br/oimparcialma  
**Twitter:** @imparcialonline  
Instagram: @oimparcial  
**Snapchat:** impar.online  
www.oimparcial.com.br

# Abertas inscrições

Processo Seletivo com mais de 180 vagas é aberto pela Prefeitura de São João dos Patos. Os salários chegam a R\$ 3.500. Não perca as oportunidades

Estão abertas as inscrições para processo seletivo da Prefeitura de São João dos Patos, no Estado do Maranhão.

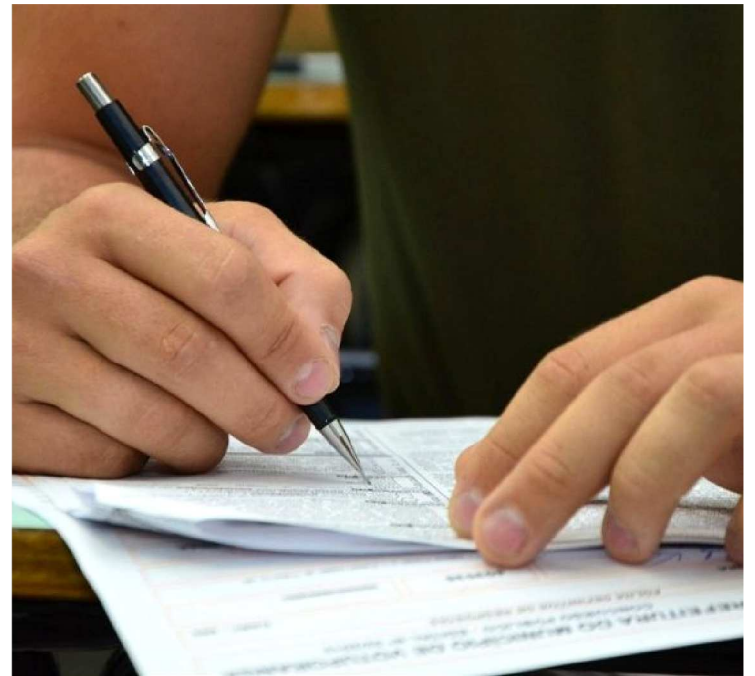
Há 185 oportunidades disponíveis nesta seleção que se encontram nos cargos de Assistente Social (3); Cirurgião Dentista (2); Educador Físico (1); Enfermeiro Plantonista (2); Enfermeiro – PSF (3); Fisioterapeuta (3); Fonoaudiólogo (1); Médico nas especialidades de Auditor (1), Psiquiatra (1), Cardiologista (1), Oftalmologista (1), Ortopedista (1) e Plantonista (4); Médico Veterinário (1); Médico – PSF (5); Nutricionista (1); Orientador Social (4); Psicólogo (3); Químico (1); Agente Administrativo (13); Agente Comunitário de Saúde (5); Apoio de Coordenação – Viva Cidadão (1); Atendente – Balcão CPD – Viva Cidadão (1); Atendente – Antecedentes Cri-

minais – Viva Cidadão (2); Atendente Consultório Dentário (2); Cuidador para Creche (7); Fiscal de Tributos (2); Monitor do Projeto Recreando e Educando (4); Protético Dentário (1); Técnico de Enfermagem (7); Técnico em Informática (1); Visitador do Programa Criança Feliz (4); Mecânico (1); Motorista (6); Vigia (33); Zelador (55); e Operador de Máquinas (1).

A remuneração dos selecionados de nível fundamental a superior tem valor entre R\$ 954 e R\$ 3.500.

Os interessados em alguma destas vagas podem efetuar inscrição por meio do endereço eletrônico [www.fsadu.org.br](http://www.fsadu.org.br), até 5 de novembro de 2018.

Todos os inscritos nesta seleção, válida por dois anos, realizarão Prova Objetiva provavelmente no dia 18 de novembro de 2018.



## Seletivo até sexta-feira

A Procuradoria Geral de Justiça do Estado do Maranhão (PGJ-MA) torna público o Processo Seletivo que tem como intuito contratar 44 estagiários e ainda abrir vagas para cadastro reserva.

Podem participar estudantes de ensino Profissionalizante e Superior. As oportunidades são para as seguintes áreas: Informática / Eletrônica/ Eletrotécnica (1); Administração (7); Arquitetura e Urbanismo; Biblioteconomia; Ciências Contábeis (2); Comunicação Social – Jornalismo (1); Comunicação Social – Rádio e TV (1); Comunicação Social – Relações Públicas; Direito (32); História; Serviço Social.

Estão inclusos na seleção alguns municípios do estado, como: São



Luís, Açailândia, Bacabal, Balsas, Barra do Corda, Caxias, Codó, Imperatriz, João Lisboa, Paço do Lumiar, Raposa, Rosário, Santa Inês, São José de Ribamar e Timon.

Com carga horária de 20h semanais, os estagiários receberão bolsa-auxílio no valor do salário-mínimo vigente, mais auxílio-transporte.

As inscrições podem ser feitas gratuitamente até o dia 26 de outubro de 2018, via internet, no site [seletivos.mpma.mp.br](http://seletivos.mpma.mp.br).

Prevista para acontecer dia 2 de dezembro de 2018, a prova objetiva tem como conteúdo programático: Língua Portuguesa, Conhecimentos Específicos e Informática/Eletrônica.

## IFMA abre 2 certames

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão – IFMA retifica o Concurso Público que objetiva a contratação de 30 Professores Carreira do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico. Houve a inclusão de duas vagas.

Dentro do total de áreas, há vagas exclusivas para candidatos que se enquadram nos itens especificados no edital.

Em regime de 40 horas semanais com Dedicção Exclusiva, os contratados são beneficiados com remuneração que pode variar de R\$ 4.463,93 a R\$ 9.600,92, além de auxílio-alimentação, auxílio pré-escolar, auxílio-saúde e auxílio-transporte.

As inscrições são recebidas via internet, no endereço eletrônico

[www.fsadu.org.br](http://www.fsadu.org.br), até o dia 26 de outubro de 2018, com taxa de participação no valor de R\$ 150 recebidos por meio do Guia de Recolhimento da União.

A primeira etapa ocorrerá em São Luís – MA, na data provável de 9 de dezembro de 2018.

### Mais vagas no IFMA

O IFMA também anuncia a realização Concurso Público para provimento de vagas de Técnicos da Carreira de Técnicos Administrativos em Educação. As inscrições devem ser realizadas a partir do dia 29 de outubro, por meio do endereço eletrônico: [www.fsadu.org.br](http://www.fsadu.org.br). O pedido de participação possui taxa no valor de R\$ 90 a R\$ 110. O contratado deve receber auxílio alimentação, no valor de R\$ 458.

## Valendo empréstimo com o FGTS

Os trabalhadores brasileiros do setor privado poderão contar com uma nova opção de crédito, o empréstimo consignado com uso do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) como garantia.

De acordo com o Ministério do Trabalho, por enquanto, apenas a Caixa Econômica Federal oferece a linha de crédito, que poderá ser solicitada em qualquer agência do banco público.

Outras instituições financeiras também poderão disponibilizar a nova linha de crédito, desde que sigam as regras estabelecidas.

O crédito está disponível para 36,9 milhões de trabalhadores com carteira assinada. Os juros não poderão ultrapassar 3,5% ao mês, percentual até 50% menor do que o de outras operações de crédito disponíveis no mercado. O prazo de pagamento será de até 48 meses.

Segundo o ministério, os valores emprestados dependerão do quanto os trabalhadores têm depositado na conta vinculada do FGTS.

Pelas regras, eles podem dar como garantia até 10% do saldo da conta e a totalidade da multa em caso de demissão sem justa causa, valores que podem ser retidos pelo banco no momento em que o trabalhador perder o vínculo com a empresa em que estava quando fez o empréstimo consignado.

Para dar maior garantia aos bancos foi feita uma nova regulamentação da modalidade de crédito e a Caixa criou um sistema que permite fazer a reserva de valores da conta do FGTS como garantia ao contrato consignado.

# Redução da dengue

Prefeitura de São Luís intensifica as medidas preventivas e reduz em mais de 60% casos de dengue, zika e chikungunya na capital maranhense

Com a intensificação das medidas preventivas no trabalho de porta a porta, aliada às ações educativas junto à população, a Prefeitura de São Luís registrou uma redução de aproximadamente 60% no número de casos de dengue e 68% de zika vírus e chikungunya, notificados na capital. Os dados foram observados entre janeiro a setembro deste ano e comparados com o mesmo período do ano passado. As ações seguem a orientação do prefeito Edivaldo e são realizadas de forma articulada e integrada, envolvendo as áreas da saúde, limpeza pública, educação e meio ambiente.

Como forma de valorizar ainda mais o trabalho dos agentes de endemias, profissionais indispensáveis ao combate às arboviroses, o prefeito Edivaldo entregou, semana passada, novos kits contendo



uniformes e equipamentos individuais de trabalho para estes profissionais. A iniciativa visa promover ainda mais qualidade ao serviço que a Prefeitura de São Luís oferta à população. Os kits são compostos por bolsa, calças, camisas, bota, boné, repelentes e protetor solar.

O levantamento feito pela Se-

cretaria Municipal de Saúde (Semus), por meio da Coordenação do Programa de Combate às Arboviroses, aponta que de janeiro a setembro deste ano foram notificados 481 casos de dengue em São Luís, sendo que no mesmo período do ano passado o município registrou 1.220 casos da doença.

## Obras de hospital continuam

A Justiça Federal deu aval para o Estado do Maranhão dar prosseguimento à construção do Hospital da Ilha, uma grande unidade hospitalar de urgência e emergência. A decisão foi tomada pelo juiz federal Ivo Anselmo Höhn Junior, da 8ª Vara Federal Ambiental e Agrária.

A causa foi judicializada após o Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) tentar impor acompanhamento arqueológico para validar ou não licença ambiental, além de considerar que o empreendimento estava em categoria incompatível com os dados do processo de licenciamento ambiental. O órgão federal chegou até mesmo a instaurar um processo administrativo e ato normativo (Instrução Normativa Iphan 01/2015) no sentido de tentar regulamentar o andamento das obras. No entanto, os requisitos exigidos pela Secretaria de Es-



tado do Meio Ambiente (Sema), relativos ao licenciamento ambiental do empreendimento, foram cumpridos e considerados satisfatórios.

No início da decisão, o juiz diz que "é procedente o pedido de antecipação dos efeitos da tutela jurisdicional (tutela de urgência) para que o réu [Iphan se abstenha de ato que condicione a execu-

ção da obra pública à exigência de acompanhamento arqueológico referente à obra pública". Diz ainda que não há necessidade de Estudo de Impacto Ambiental e Relatório de Impacto Ambiental (EIA/RIMA), tendo em vista que não existe interesse arqueológico na área onde o empreendimento deve ser erguido.

## De biquíni, Mileide Mihaile exibe ótima forma na Grécia

Mileide Mihaile está em Santorini, na Grécia, a trabalho, mas aproveitou alguns momentos de folga para renovar o bronze. No Instagram, a influenciadora publicou imagens em que aparece de biquíni, exibindo ótima forma, tomando sol. "Ficando pretinha de verdade", disse ela na legenda de uma foto. Passando uma temporada na Europa, a ex-mulher de Wesley Safadão tem aproveitado os grandes eventos.



## Em "A Fazenda 10", Luane chama Branca de feia e Carlinhos Maia se manifesta

A participante Luane Dias se envolveu em uma polêmica no reality "A Fazenda 10", envolvendo pessoas que estão do lado de fora. Acontece que durante conversa com outros participantes, ela acabou falando sobre o digital influencer, Carlinhos Maia. A polêmica, é que a youtuber acabou chamando Branca, 'personagem' de Carlinhos Maia, de feia: "A Branca é muito feia, coitada. Ela só fica rindo", disse Luane. Carlinhos se manifestou sobre o ocorrido: "Não gosto de julgar ninguém. Mas fica aí a lição para todos. Quer respeito? Respeite!"



## Motivo do término de namoro de Bruna e Neymar foi ciúme

Na semana passada, a notícia do término do romance entre Bruna Marquezine, 23, e Neymar, 26, foi um dos assuntos mais comentados pelo público e pela imprensa. Conforme revelou a própria atriz, a decisão do rompimento partiu do jogador de futebol.

De acordo com informações do colunista Léo Dias, do jornal "O Dia", foi o excesso de ciúmes da artista da TV Globo que culminou no final do namoro dos dois. Com crises constantes, a morena discutia e brigava muito com o craque que já havia dado um ultimato para ela no mês de agosto.

## Justiça manda penhorar bens de Dado Dolabella

A Justiça do Rio determinou a penhora de bens do ator Dado Dolabella, 38, para tentar garantir o pagamento de uma indenização de camareira Esmeralda de Souza Honório, que foi agredida por ele em uma casa noturna em 2008.

A indenização, no valor de R\$ 40 mil, já havia sido determinada em 2013, mas o artista nunca fez o pagamento. Também não tinham sido encontrados, até agora, bens no nome dele, o que impossibilitava a penhora dos mesmos.

## FINAN FUTURO CARTAS DE CRÉDITOS PARA CARROS

AV. ANA JASEN, 2 SAO FRANCISCO  
CENTRO EMPRESARIAL MENDES FROTA,  
SALA 103 FONE (98) 31907302

CRÉDITO	ADESÃO	60 MESES	
		SEM SEG. VIDA	COM SEG. VIDA
R\$ 32.590,00	R\$ 651,80	R\$ 619,21	R\$ 638,38
R\$ 38.890,00	R\$ 777,80	R\$ 738,91	R\$ 761,79
R\$ 47.790,00	R\$ 955,80	R\$ 908,01	R\$ 936,12
R\$ 57.490,00	R\$ 1.149,80	R\$ 1.092,31	R\$ 1.126,13
R\$ 63.990,00	R\$ 1.279,80	R\$ 1.215,81	R\$ 1.253,45
R\$ 65.290,00	R\$ 1.305,80	R\$ 1.240,51	R\$ 1.278,92
R\$ 69.990,00	R\$ 1.399,80	R\$ 1.329,81	R\$ 1.370,98

O IMPARCIAL

OIMPARCIAL.COM.BR  
92 ANOS DE CREDIBILIDADE

**ISEC** CURSO FORMAÇÃO DE CUIDADOR

Início: agosto - Aulas teóricas e práticas  
Horário : 19h00 às 21h00  
Carga horária : 80 horas  
Certificação e material didático incluso.  
Valor promocional de lançamento

MATRICULE-SE JÁ!

Maiores informações: Instituto ISEC  
2108-0967 / (98) 98769-2029

**PROMOÇÃO**

Venha e tire sua habilitação incluso taxa e exame  
**CATEGORIA AB E B**

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO - TEMOS CREDIÁRIO PRÓPRIO  
**(98) 3301.3401 - 98831.9862**  
AVENIDA TALLES NETO, 33A - JOÃO DE DEUS - SÃO LUÍS-MA

SILVA AutoEscola  
AutoEscola "Silva"

**FÁCIL DE PILOTAR  
FÁCIL DE PAGAR**

MODELO 2019

48X DE R\$ **299,90**

ENTRADA PARCELADA 1 + 4 DE R\$ 249,90

**DK 150 CBS**

**CHOPPER ROAD 150 CBS**

**HAPPY MOTOS**  
CONCESSIONÁRIA AUTORIZADA  
**SUZUKI**  
J TOLEDO SUZUKI MOTOS DO BRASIL

**Haojue** **KYMC**

AV. JERÔNIMO DE ALBUQUERQUE, 999 - ANGELIM  
**(98) 3246-7070**  
**98714-6038**

**DIFÍCIL É ESCOLHER A COR!**

\*Entrada em 1x à vista mais 4x nos cartões de crédito. \*\*Imagens ilustrativas. Condições válidas exclusivamente para os modelos anunciados: DK 150 CBS e Chopper Road 150 CBS, ano/modelo 2018/2019. Consulte disponibilidade de cores no ato da compra. Financiamento sujeito à aprovação pelo Banco BV. Consulte taxas de cadastro, IOF e de financiamento com nossos consultores. SIRCOF e Taxa de registro de contrato não inclusos nas parcelas. A promoção não abrange despesas com documentação e serviços de despachante, manutenção ou qualquer outro serviço prestado pela Concessionária Happy Motos Ltda. Promoção válida enquanto durarem os estoques.



Fabricamos e distribuimos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de: **R\$ 70,**

Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a máquina até o seu domicílio, ligue agora mesmo e informe-se.

(98) 3222-5324 | 3083-3454

### BENEFÍCIOS NEGADOS?

Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).

98 3302-9934/98477-3886

### Contrata-se pessoas para trabalhar com vendas externas, na área de confecções e cosméticos

E-mail: selecaokinteto@gmail.com

98858-8679

### O IMPARCIAL

O JORNAL MAIS ACESSADO DO MARANHÃO

3,5 MILHÕES DE CLIQUES MENSAIS



OIMPARCIAL.COM.BR

92 ANOS DE CREDIBILIDADE

# Receita para unhas

Confira algumas dicas para deixar as unhas crescerem mais rápido. Veja como coisas do dia a dia podem ajudar no processo de crescimento

Boa parte das mulheres tem dificuldade de deixar as unhas crescerem e quando finalmente você consegue chegar ao tamanho desejado uma dela acaba quebrando, aí será necessário cortar todas as outras e voltar à estaca zero. Foi pensando em ajudar a você não sofrer com esse problema, selecionamos cinco dicas para deixar as unhas crescerem.

#### Formato arredondado

Se as suas unhas possui o formato quadrado provavelmente você terá mais dificuldade em fazer elas crescerem. Pois como as laterais das unhas quadradas são um tanto afiadas e elas acabam sempre se enroscando em tecidos ou quebrando o cantinho com facilidade. Por isso, o ideal é fazer uso da lixa de unha e arredondar os cantinhos.

#### O que evitar?

Algumas tarefas do cotidiano

acabam sendo executada pelas unhas, como por exemplo, abrindo o fecho de uma corrente ou uma lata de refrigerante.

Acabam favorecendo com que as unhas se quebrem. Por isso o ideal é evitar fazer uso das unhas como ferramenta e deixá-las compridas.

#### Removedor de esmalte

Bastante popular a acetona acaba sendo a primeira opção na hora em que você deseja retirar o esmalte das unhas, sendo que ela é a principal vilã para quem deseja fazer as unhas crescerem, pois ela resseca bastante as unhas e facilita a quebra das unhas.

Já os removedores de esmaltes a base de óleos não agredem as unhas e cumpre com louvor a sua função.

#### Suplementos vitamínicos

A falta de nutrientes é uma das grandes vilãs para que suas unhas não cresçam rápido e forte.

Por isso, caso você perceba que suas unhas são muito frágeis procure um dermatologista para que possa indicar o melhor tratamento. Esse tratamento deverá ser específico para suas unhas, onde crescerão e assim finalmente ter as tão sonhadas unhas compridas e fortes para aguentar as tarefas diárias que você faz.



# Alimentos que causam gases

Os alimentos que causam gases, como o feijão e repolho, possuem uma elevada quantidade de fibras e carboidratos que fermentam muito durante a digestão e que, por isso, têm uma maior tendência para provocar gases, especialmente fedidos. No entanto, é muito pessoal a intolerância do intestino a esses alimentos, e, por isso, nem todas as pessoas podem ter gases ao ingerir a mesma refeição.

Alimentos ricos em gorduras e proteínas, como carnes e castanhas, não são fermentados no intestino e, por isso, produzem menos gases.

#### Alimentos que causam gases:

- Leguminosas: ervilha, lentilha, grão-de-bico, feijão;
- Vegetais verdes: repolho, brócolis, couve de Bruxelas, repolho;
- Alimentos ricos em frutose: alcaçofra, cebola, peras, trigo e refrigerantes;



- Lactose, o açúcar natural do leite;
- Alimentos ricos em amido: milho, macarrão e batatas;
- Alimentos ricos em fibras solúveis: farelo de aveia e frutas;
- Grãos integrais: arroz integral, farinha de aveia e farinha de trigo integral;
- adoçantes naturais;
- Ovos

Ao ingerir estes alimentos, poderão surgir sintomas como barriga inchada, dor abdominal e flatulência. Os alimentos que causam gases no bebê são os mesmos da lista acima. Quando os bebês estão sendo amamentados, as vezes basta a mãe diminuir a ingestão destes alimentos para ajudar a diminuir os gases e as cólicas nos filhos.

# Marcinho deve ficar

O presidente do Sampaio Corrêa revelou que, independente do resultado na Série B do Campeonato Brasileiro, o treinador seria peça fundamental para 2019

O técnico Marcinho Guerreiro já estaria com o cargo assegurado para 2019. O presidente do Sampaio Corrêa, Sérgio Frota, revelou que, independente do resultado na Série B do Campeonato Brasileiro, o treinador seria peça fundamental para a próxima temporada.

Além de comandar a equipe, Marcinho terá participação na montagem do elenco, ou seja, esses atletas que estão atualmente no time devem ser desligados do clube e somente alguns que têm contratos ou forem avaliados de forma positiva vão permanecer.

Marcinho contará com toda a comissão técnica, sendo auxiliado por Zé Augusto, Fábio Nogueira e Júnior Ferreira. O treinador estreou no comando da Bolívia Querida no dia 8 de setembro, com um empate fora de casa com a Ponte Preta. Foram sete partidas com dois em-

pates, três vitórias e duas derrotas. Dos 21 pontos disputados, foram 11 pontos conquistados, com seis gols marcados e seis sofridos.

Nesta temporada, Marcinho Guerreiro foi bastante vitorioso, pois conquistou o título Maranhense 2018 pelo Moto Club, o acesso à Série C com o Imperatriz e faz boa campanha no Sampaio.

O Sampaio ocupa a 16ª colocação na Série B do Brasileiro, com 32 pontos, a mesma pontuação de Paysandu-PA e Juventude-RS.

O time gaúcho é o próximo adversário do Tubarão, pela 33ª rodada. Caso o Tricolor vença, e com uma combinação de resultados, dorme fora do Z4.

Na 34ª rodada a Bolívia Querida recebe o CSA-AL, no dia 2 de novembro, às 21h30, no Estádio Castelão. O time maranhense precisa vencer.



## Pablo briga por vaga na Copa

Um dos maiores desafios do técnico Tite é renovar o setor defensivo neste novo ciclo. No entanto, a zaga costuma ser o setor onde a média de idade das equipes é mais alta, devido a responsabilidade e a necessidade de experiência.

Com Marquinhos puxando a fila de olho na Copa do Mundo do Catar, o treinador tem alguns desafios, principalmente porque a dupla usada na Rússia, caso dispute mais um Mundial, chegará com 38 anos de idade. É difícil imaginar que Miranda e Thiago Silva possam fazer parte do plantel na competição. Sabendo disso, Tite já busca opções, na última convocação, por exemplo, deu oportunidade para Pablo, do



Bordeaux, o jogador campeão brasileiro pelo Corinthians tem 27 anos.

Ele também deu chances para Felipe, do Porto, zagueiro que já estava no radar da comissão técnica antes mesmo da Copa do Mundo da Rússia. Mas quem desponta mesmo como grande favorito a conseguir uma vaga é Dedé. O zagueiro do Cru-

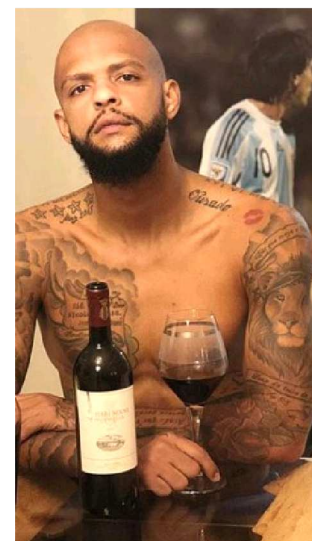
zeiro assumiu o posto de melhor do Brasil e tem em Tite um grande admirador. Para os confrontos contra Arábia Saudita e Argentina, Dedé só não foi chamado por conta de um compromisso do treinador em não levar ninguém que estivesse envolvido com a possibilidade de disputar a final da Copa do Brasil.

## Felipe Melo é polêmico

Felipe Melo conseguiu se envolver em mais uma polêmica. Após a vitória sobre o Ceará, o volante postou uma foto polêmica nas redes sociais. Em primeiro plano uma garrafa de vinho, mas ao fundo aparece a provocação aos argentinos. Nesta quarta-feira, o Palmeiras enfrenta o Boca Juniors na semifinal da Libertadores.

Na legenda: "Depois de uma difícil vitória, hora de relaxar em casa na companhia de um bom vinho Ornellaia". Há tempos o jogador tirou a possibilidade de comentário nas suas publicações, para evitar novas polêmicas. Na publicação, atrás do jogador, está uma foto sua com camisa da Seleção Brasileira encarando Lionel Messi, craque da Argentina, em um jogo

das Eliminatórias da Copa de 2010. A publicação de Felipe Melo só apimentou ainda mais a semifinal da Libertadores. Nesta quarta, às 21h45, o Boca Juniors recebe o Palmeiras na La Bombonera, em Buenos Aires.



## Líder do CV preso no bairro São Raimundo



A Polícia Civil, através do 15º DP do São Raimundo, deu cumprimento a mandado de prisão por sentença condenatória contra Derick Morgan Coelho Martins, mais conhecido como "Cabeludo". Ele foi condenado pelo crime de homicídio qualificado, no bairro da Camboa. Cabeludo é integrante da facção criminosa "Comando Vermelho" e, após a prisão de "Rogério Camaleão", à época chefe do CV, na região da Camboa, Derick ficou à frente da facção no bairro. Através de diligências dos policiais do São Raimundo foi levantado, que após a sentença condenatória, Cabeludo fugiu para o bairro do São Raimundo, onde já estava se articulando para praticar crimes na área.

### Irmão mata irmão

Na cidade de Codó, a polícia procura um homem suspeito de assassinar o próprio irmão. O crime aconteceu após uma briga entre eles, em Lagoa da Mata, zona rural do município. Antônio da Silva Conceição, de 30 anos, teria matado o irmão, Waldean Silva Conceição, de 28 anos, a tiros e facadas.

# Crianças mortas a tiros

Durante tiroteio em Santa Inês, duas crianças foram baleadas. Elas foram socorridas e levadas para o hospital, mas não resistiram aos ferimentos

Um ataque criminoso terminou com a morte de duas crianças, de 5 e 7 anos, na cidade de Santa Inês, a 250 km de São Luís.

O caso aconteceu na noite da última segunda-feira (22), na Cantor Evaldo Cardoso, na Vila Adelaide Cabral. O tiroteio foi causado por dois homens que ainda não foram presos.

Os tiros aconteceram por volta das 21h e o local estava cheio de crianças brincando em um parque que fica na praça.

De acordo com informações policiais, dois veículos estavam circulando desde o início da noite no bairro, quando um dos carros parou em uma rua próxima. Dois homens desceram e começaram a atirar na direção à praça.

Durante o tiroteio, as duas crianças foram baleadas. Elas foram socorridas pelos próprios moradores e levadas para o hospital.



Uma delas chegou sem vida ao hospital. Já a outra entrou no centro cirúrgico, mas também não resistiu ao ferimento. Um adolescente de 17 anos, que também estava no momento do tiroteio, foi baleado na mão direita. O adolescente baleado seria um dos alvos dos criminosos.

### Suspeito preso

A polícia caiu em campo, realizou buscas e conseguiu prender um dos suspeitos que teria atirado nas crianças. O comparsa do jovem detido está sendo procurado pela polícia de Santa Inês, onde montou uma operação para solucionar o caso.

## Polícia prende suspeito de assalto

Em continuidade à repressão a crimes patrimoniais, a Polícia Civil do Maranhão, por meio da DRF e DRFV, deu cumprimento a mandado de prisão preventiva contra Ivanbilson Campos Sousa, de 22 anos. Ele foi identificado como uma das pessoas que realizaram assalto a residência, no Parque Amazonas, em São Luís. O crime ocorreu no dia 4 de setembro deste ano. Após as formalidades legais, Ivanbilson foi encaminhado ao complexo penitenciário, onde permanecerá à disposição da Justiça.

### Professor abusador condenado

O professor de futebol, identificado como César Augusto de Mata Feitosa, mais conhecido como "Gerusa", foi condenado a 28 anos e seis meses de reclusão pelo abuso sexual de dois adolescentes, no município de São João do Caru, e tentativa de abusar de um



terceiro. Todas as vítimas participavam de um time de futebol coordenado por "Gerusa" e recebiam propostas de dinheiro para manter relações sexuais com ele. Os crimes aconteceram em 2016.

Um dos adolescentes, à época com 12 anos, manteve relação sexual com o professor César Augusto, por seis vezes, sempre com pro-

messas de receber entre R\$ 20 e 50. O outro, com 15 anos, admitiu que se relacionou com o professor de futebol por uma vez, em troca de dinheiro. Um terceiro adolescente, também de 15 anos, sofreu três investidas de César Augusto, o qual ofereceu R\$ 50 em troca de relacionamento sexual, mas o fato não foi consumado.