99188.8267 www.aqui-ma.com.br facebook/aqui-ma

São Luís, terça-feira, 6 de novembro de 2018 nº 3.141

aQui MA

CAPITAL R$ 0,50

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

SUPERTARADO

HOMEM É PRESO POR ESTUPRAR A SOGRA DE 105 ANOS

Página 8

GRANDE ILHA

LISTÃO DO EMPREGO

Confira as várias vagas de emprego disponíveis na Grande Ilha de São Luís. Não deixe as chances escaparem

Página 3

NÃO AGUENTOU!

JOGADOR DO SAMPAIO PEDE PARA IR EMBORA

Página 7

CENTRO

ASSALTANTES SÃO PRESOS NA HORA DE ROUBAR BUSÃO

Página 8

ARSENAL

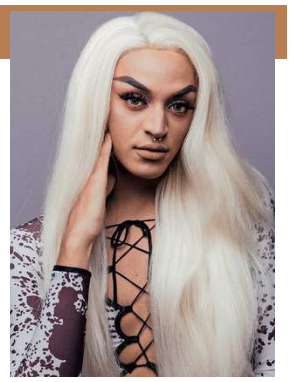
POLÍCIA APREENDE MUITAS ARMAS

Página 8

ÉGUAS, DOIDO!

PABLLO VITTAR PODE SER A "MULHER" MAIS SEXY DO PAÍS

Página 5



EM CANA

ARROMBADORES DE BANCOS SÃO CAPTURADOS

Página 8

PASSA TEMPO

Horóscopo

ÁRIES – Reveja suas disponibilidades financeiras e faça algum bom investimento se puder.

TOURO – Notícias e novidades com maior interesse podem surgir no final deste dia.

GÊMEOS – Hoje poderá receber correspondência do seu interesse. Saiba incentivar o seu otimismo.

CÂNCER – Será improdutivo preocupar-se com o que os outros possam fazer ou dizer a seu respeito.

LEÃO – Pense no seu êxito e não dê importância a boatos e impressões negativas.

VIRGEM – Melhores oportunidades de soluções em assuntos jurídicos.

LIBRA – A posição dos planetas é ótima para compra e venda de propriedades, e para construir casa própria se não tem

ESCORPIÃO – Procure evitar as ações violentas e as palavras ásperas. Dia favorável para novas amizades

SAGITÁRIO – Dia propício para tratar de assuntos importantes com autoridades civis e militares.

CAPRICÓRNIO – Dia pouco propício para tratar de assuntos jurídicos e financeiros e para impor ideias no seu profissional.

AQUÁRIO – A partir de hoje os fluxos astrais estarão favorecendo o seu signo.

PEIXES – Dia propício para investigações, pesquisas, química, medicina e tudo que está relacionado com ocultismo.

Novelas

Malhação – Vidas Brasileiras
Úrsula, Flora e Bárbara incentivam Talíssia a conversar com Marcos. Marcelo e Leonor se beijam e Dandara não gosta. Marcelo tenta conversar com Dandara, e Leonor diz que a menina precisará de tempo para aceitar o romance dos dois. Rosália e Pérola admiram a disposição de Márcio em aprender a cozinhar. Marcos ameaça Talíssia. Marcelo anuncia a Gabriela que o caso de Tânia contra a professora será arquivado. Gabriela apoia Talíssia. Dandara implica com Leonor durante a aula. Úrsula se emociona com a música de Garoto. Vinícius fala com Rafael sobre a situação de Talíssia. Talíssia deixa Os Thales de Mileto, sob protesto dos integrantes da banda. Hugo questiona Dandara.

Espelho da Vida
Tonho ameaça Américo, que decide ficar em Rosa Branca. Isabel reclama ao ver Edméia/ Grace com Priscila. Isabel briga com Edméia/ Grace por ouvir sua conversa ao telefone. Cris apresenta Américo para o elenco como seu pai e Alain não gosta. Edméia/ Grace tenta aconselhar Alain, que se afasta rapidamente. Cris procura por André pela cidade. Isabel finge gostar da homenagem que as costureiras lhe fazem.

O Tempo não Para
Emílio ameaça Marocas. Betina contrata Igor. Elza confessa que estava mancomunada com Emílio e aceita se unir a Carmen e Vanda para descobrir as armações do advogado. Cecílio resgata um dos colchões que Coronela incendiou, sem saber que era de Teófilo. Todos ficam consternados quando Marocas comunica que deixará a Miudeza. Barão se sensibiliza ao descobrir que Paulina já sabe que é sua filha. Dom Sabino comenta com Eliseu que desconfia do noivado de Marocas com Emílio. Com o resultado do exame de DNA em mãos, Coronela constata que o filho de Waleska é de Mateus.

Segundo Sol
Últimos capítulos. Resumos não divulgados pela emissora.

RECEITA – Brigadeiro de abacaxi com coco

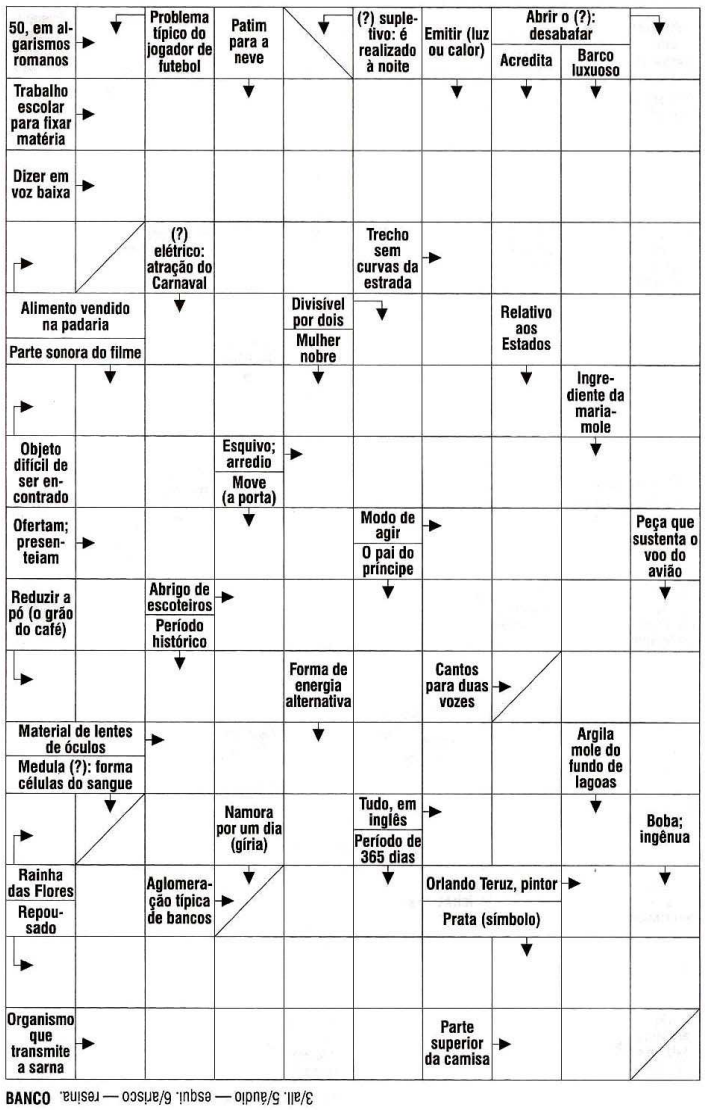
Ingredientes:
1 lata de leite condensado
300 gramas de abacaxi em cubos
1 colher (sopa rasa) de margarina
Coco ralado

Modo de preparo:

1 - Em uma panela, coloque o leite condensado, o abacaxi e a manteiga. Mexa até soltar da panela. Coloque em uma travessa de vidro untada com margarina pra não grudar e espere esfriar.

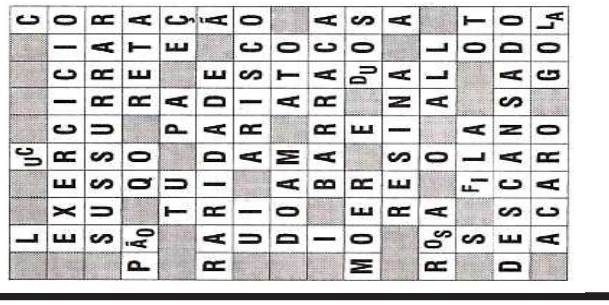
2 - Depois de frio, enrole e passe no coco.

Cruzadas



BANCO 3/all. 5/áudio — esqui. 6/arisco — resina.

Solução



Dicas

AMADURECER BANANAS RÁPIDO

1. Coloque as bananas dentro de um saco de papel - Também pode usar folhas de jornal. A banana liberta gás etileno, responsável por estimular o amadurecimento. Se "aprisionar" as bananas dentro do saco e o fechar, vai impedir a fuga desse gás, acelerando o processo. Além disso, se adicionar outras frutas ao saco, este processo pode ser ainda mais rápido e eficiente.

2. Aquecer a banana no forno - Este método é particularmente útil se quiser fazer alguma receita com bananas maduras. Para tal, pré aqueça o forno a temperatura entre os 77°C e os 150°C, consoante queira as bananas maduras ou totalmente pretas. Coloque as bananas numa assadeira previamente forrada com papel vegetal e coloque-as no forno. Deixe-as a assar por cerca de 20 minutos ou até começarem a aparecer as típicas manchas pretas na casca. Retire-as quando estiverem suficientemente maduras. Se pretende usá-las numa receita, deixe-as assar por cerca de 50 minutos.

3. Guardar as bananas no forno durante a noite - Este método é parecido ao primeiro, com a vantagem de guardar as bananas num local fechado, e com uma temperatura superior. Basta ficarem armazenadas e uma noite, e já notará os efeitos na manhã seguinte! Se ainda não estiverem no ponto desejado deixe-as repousar durante mais umas horas, ou utilize o método número 2.

4. Nunca as coloque no congelador - Se comprou bananas a mais e quer conserva-las, não as guarde no congelador. Aí a temperatura é demasiado baixa e impede o processo natural de amadurecimento. O problema principal é que mesmo depois de as retirar, a banana pode ficar quimicamente alterada e já não amadurecer corretamente. O amadurecimento tem de ser dado à temperatura ambiente por isso nunca as conserve assim. Se precisa mesmo de as conservar, deixe-as amadurecer primeiro até estarem comestíveis, e só depois deve armazena-las no congelador.

PIADA

ASSALTANTES BAIANOS

Quatro baianos assaltam um banco e param o carro uns quilômetros à frente. Um deles pergunta ao chefe da quadrilha:
— E aí, meu rei: Vamos contar o dinheiro?
— E pra que esse trabalhão? Vamos esperar o noticiário da TV.

aQui MA
EMPRESA PACOTILHA SA
End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire
Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

Editor responsável
Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049
Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030
Classificados: 3212-2087
Seja um vendedor: 3212-2071
Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267
facebook.com.br/oimparcialma
Twitter: @imparcialonline
Instagram: @oimparcial
Snapchat: impar.online
www.oimparcial.com.br

Procurando emprego?

Jornal **Aqui-MA** trouxe seleção de vagas de emprego disponíveis na Grande Ilha de São Luís. Confira as oportunidades e veja em qual você se encaixa

Nesta terça-feira (6), o jornal **Aqui-MA** trouxe mais uma seleção de vagas de emprego disponíveis na região metropolitana de São Luís. Confira as oportunidades:

MOTOBOY – Com ou sem moto; 1 folga semanal. Enviar currículo para: admdoneslz@gmail.com

ESTÁGIO DE LETRAS E PEDAGOGIA – Cursando Pedagogia ou Letras; Turnos matutino e vespertino. Enviar currículo para: vagas.crescimento@gmail.com com o assunto "ESTÁGIO"

ANALISTA ADMINISTRATIVO – Com experiência comprovada; Superior completo em Administração, Contábeis, Economia ou Publicidade e Propaganda. De segunda à sábado. Enviar currículo para: admdoneslz@gmail.com

CHURRASQUEIRO/COZINHEIRO – Enviar currículo para: selecaorestauranteslz@hotmail.com com o cargo pretendido no assunto.

ADVOGADO JR – Registro na OAB; Ter noções básicas de Direito do Consumidor, Leis dos Juizados Especiais Cíveis e Código de Processo Civil; Ter experiência de 6 meses na área do contencioso jurídico. Enviar currículo para: rosa.matos@executivarh.com.br com o assunto "Advogado Jr"

ASSISTENTE DE LOGÍSTICA – Cursando técnico ou superior em Logística, Engenharia de Produção ou Administração; Excel Avançado; Experiência em inventários; Promover relatórios estatísticos; Atuar na gestão de estoque. Enviar currículo para: foconoempregoslz@gmail.com

Recepcionista e vendedor

Confira oportunidades de trabalho que estão abertas:

COMPRADOR PLENO – Desejável experiência e Conhecimento em Excel (fórmulas e planilhas); Conhecimento pacote Office intermediário; Diferencial conhecimento em SGE ou Via Soft; Experiência no processo de compras de materiais da área de construção civil, madeiras, ferragens e ferramentas em Geral; Desejável experiência com liderança de equipe; Ensino Superior completo em Administração, Engenharia ou Economia. Enviar currículo para: marquesconsultrh@gmail.com

ELETROMECÂNICA – Com experiência em Rebobinamento de motores elétricos. Enviar currículo para: c.talentos2018@gmail.com com o assunto "Rebobinamento"

RECEPCIONISTA (PCD) – Com experiência; Domínio em programas como Word, Excel; Saber digitar documentos e saber executar

tarefas da parte administrativa. Enviar currículo com laudo para: debora.penielrh@yahoo.com.br

ESTÁGIO AUXILIAR ADMINISTRATIVO – Cursando administração até o 6º período. Enviar currículo para o e-mail: rh.vagasslz@gmail.com com o assunto "ESTAGIO AUX. ADM"

ENCARREGADO DE MANUTENÇÃO – Experiência na função de 2 anos; Desejável superior em engenharia mecânica cursando ou concluído. Enviar currículo para: trabalheconoscodo@gmail.com

VENDEDORES EXTERNAS – A empresa Conekta seleciona pessoas para trabalharem como Vendedor Externo. Enviar currículo para: raysa@conekta.com.br

Mais oportunidades disponíveis na Ilha

Veja mais vagas de emprego abertas em São Luís. Como cozinheira, chapeiro e auxiliar de cozinha. Não perca as chances de entrar no mercado de trabalho e espantar a crise.

AUXILIAR DE COZINHA/COZINHEIRA – Com experiência e disponibilidade de horário. Enviar currículos para: vpcertificadoanil01@outlook.com

DIVERSAS FUNÇÕES

HAMBURGUERIA SLZ/MA (cadastro reserva)

CHAPEIRO – Com experiência comprovada
Horário: 16h às 00h (1 folga semanal)

AUX DE COZINHA – Experiência comprovada
Horário: 16h às 00h (1 folga semanal)

COZINHEIRO – Experiência comprovada
Horário: 16h às 00h (1 folga semanal)

SECRETÁRIA – Experiência comprovada
Horário: 9h às 18h (SEGUNDA A SÁBADO)
Interessados devem enviar currículo para o e-mail: admdoneslz@gmail.com

Feira do Livro no dia 16

A 12ª Feira do Livro da capital marenhense oferecerá ao público mais de 500 atividades. O evento começa no dia 16 de novembro e vai até o dia 25

O universo literário da 12ª Feira do Livro de São Luís terá mais de 500 atividades gratuitas em dez dias de programação, que contemplará todas as idades. O evento é promovido pela Prefeitura de São Luís, com correalização do Serviço Social do Comércio (Sesc) e Serviço de Apoio às Micros e Pequenas Empresas do Maranhão (Sebrae). Com portais de entrada em formatos de livro, a ideia é que os visitantes possam imergir na leitura e no mundo do livro, de 16 a 25 de novembro, no Multicenter Sebrae, das 10h às 22h. A programação completa e outras informações podem ser conferidas no endereço www.feiradolivrodesaoluis.com.br.

O anúncio da 12ª edição do evento foi realizado na última semana pelo prefeito Edivaldo. "A Feira do Livro de São Luís já é um patrimônio da nossa cidade e se transformou no maior espaço de estímulo à leitura e fomento à literatura do Maranhão. Será uma semana bastante intensa e repleta de atividades culturais que, além de incentivarem a leitura, valorizam nossos artistas e a nossa cultura", destaca o gestor municipal. É esperado em torno de 150 mil visitantes, alcançando um volume de venda de livros em média de R$ 2 milhões, envolvimento de mais de 10 mil alunos da rede pública estadual e municipal e participação de caravanas espontâneas de 14 municípios do estado.

Este ano, o tema é "A Brasilidade na Cultura Contemporânea", tendo como patrono o maranhense Graça Aranha, escritor considerado um dos articuladores do movimento que renovou a literatura e a cultura brasileira: A Semana de Arte Moderna.

Troca de geladeiras velhas

Tem uma geladeira velha que consome muita energia elétrica e sente que tá na hora de trocar esse eletrodoméstico importante da sua casa? Então, fique atento, o Programa Comunidade Eficiente da Cemar, que troca geladeiras velhas por uma geladeira novas e mais econômica, chegará à região de Coelho Neto, nesta terça-feira (6).

Todos os clientes cadastrados receberão a visita técnica da equipe do programa que realizará a análise de cada caso. As geladeiras em pior estado serão trocadas por geladeiras novas com o selo A do Procel. Ao todo, serão trocadas 240 geladeiras, e o anúncio dos contemplados será do dia 14, e a troca das geladeiras acontecerá na sexta-feira dia 16. Os sorteados deverão levar sua geladeira velha pra receber a nova.

O cadastro para o programa, acontecerá às 8h, na Praça Duque Bacelar, no Centro de Coelho de Neto.

E para participar os clientes devem atender aos seguintes requisitos:

– Ser morador de Coelho Neto;

– Possuir uma geladeira velha em funcionamento;

– Ser o titular da conta de energia e levar a última fatura quitada (precisa estar em dia com a Cemar);

– Levar Identidade, CPF e NIS (precisa ser cadastrado na Tarifa Social Baixa Renda) no local do cadastro.

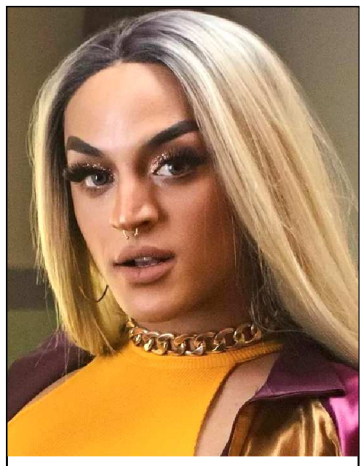
R$ 37 milhões em obras

Os investimentos do Governo do Maranhão não param. Na área de Esporte e Lazer, só neste ano de 2018, por meio da Secretaria de Estado da Infraestrutura, mais de R$ 24 milhões já foram aplicados em construções e revitalizações de complexos esportivos e praças.

As obras de ampliação e urbanização de quatro campos de futebol, dois Centros de Esporte e Lazer e duas praças nos municípios de São João do Paraíso, Lajeado Novo, São Luís, Peritoró, João Lisboa e Amarante receberam investimentos de R$ 13 milhões, e em breve os equipamentos públicos serão entregues à população melhorando a qualidade de vida dos maranhenses.

Os Centros de Esporte e Lazer de João Lisboa e Amarante beneficiam juntos mais de 60 mil habitantes, além dos moradores das cidades vizinhas, como Senador La Roque e Buritirana pertencentes à Região Tocantina. O investimento é de R$ 5 milhões de reais. As estruturas são semelhantes e contam com espaços administrativos, playground, banheiros, ginásio, ciclovia, estacionamento, pista de caminhada e área de ginástica. As praças esportivas são modernas e incluídas nos critérios de acessibilidade.

Em João Lisboa, a Praça do Mercado, um dos principais locais públicos de entretenimento da cidade, também está sendo revitalizada, através de uma parceria entre a Sinfra e a prefeitura do município.



Pabllo Vittar concorre a título de mulher mais sexy do ano

A revista Época já escolheu os concorrentes aos títulos de mulher e homem mais sexy do Brasil. A drag queen Pabllo Vittar, que conquistou o país com seus hits marcantes, disputa o título ao lado de nomes como o de Anitta, Bruna Marquezine, Paolla Oliveira e Marina Ruy Barbosa.

A cantora ocupa a 6ª posição do hanking de mulher mais sexy, desbancando beldades como Cleo Pires, Isis Valverde, Juliana Paes, Deborah Secco, Sabrina Sato e Giovanna Antonelli.

Ocupando os primeiros lugares, Paolla Oliveira, Bruna, Marina Ruy, Anitta e Iza têm muito o que comemorar. No ano passado, Paolla, cujo último trabalho na TV foi na novela A Força do Querer (2017), ganhou a disputa promovida pela

Até o fechamento desta matéria, a drag queen ocupa a 11ª posição, recebendo mais de 4.400 mil votos. O ranking completo contém 50 nomes e Pabllo já ultrapassa várias celebridades

Silvio Santos detona Lady Gaga: 'Uma loirinha como outra qualquer'

O dono do Baú detonou a cantora Lady Gaga durante o quadro 'De olho nas Celebridades'. Na atração o apresentador mostrou vídeos de famosos enviados pelos telespectadores. "Essa que é a Lady Gaga? Por que ela tem tanto cartaz, ela é bonita?", questionou. "Bonita nada, é uma loirinha como outra qualquer. Loirinha igual essa tem mais de 100 em São Paulo.

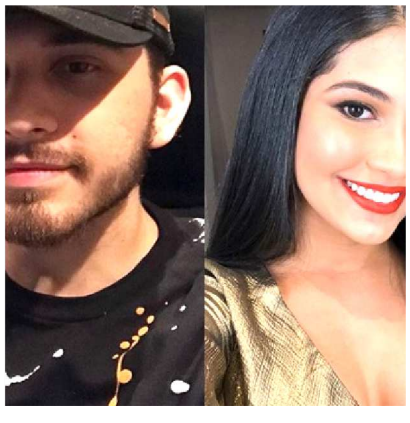
Gisele Bündchen e Bruna Marquezine posam juntas em Los Angeles

A noite da última sexta-feira (2) foi agitada em Los Angeles. Isso porque a Rosa Chá inaugurou sua nova loja na segunda cidade mais populosa dos Estados Unidos e contou com a presença de duas convidadas pra lá de especiais: Gisele Bündchen e Bruna Marquezine. Em suas redes sociais, a ex-namorada de Neymar publicou uma foto do encontro entre a Gisele Bündchen e Bruna Marquezine, recebeu centenas de elogios no Instagram da atriz "Maravilhosas" e "Muita Beleza em uma Foto Só! Duas Divas" foram alguns dos elogios para a dupla.

Mileide Mihaile detona Leo Dias

O caso de Mileide Mihaile e Wesley Safadão continua dando no que falar. Leo Dias resolveu criticar a ex-mulher do músico e, claro, ela não gostou nadinha, tomou a palavra e o detonou. "Eu não me acostumo com a ignorância e falta de pauta desses jornalistas. Uma pena tanto talento e tanta audiência para pronunciamento sem base alguma. Eu vou seguir com a minha campanha, pois é nisso que eu acredito e tenho gratidão pelas redes sociais. Não sou uma mulher de intimidar-me com ameaças de ninguém e nunca falo ou faço algo por pressão de fofoca virtual", disse ela em suas redes sociais. Na sexta-feira,2 de novembro, o jornalista fez um repost em seu perfil no Instagram mostrando a mãe de Wesley Safadão, falando sobre o caso.

Thaynara OG faz revelações sobre primeiro beijo com Gustavo Mioto



Thaynara OG já mostrou várias vezes ser gente como a gente, e, na hora da paquera, não poderia ser diferente. A maranhense bateu um papo no canal da Foquinha e contou a situação que passou em um jantar antes do primeiro beijo com o seu atual namorado, Gustavo Mioto. "Eu estava com uma calça de couro que o zíper emperrou. Fui ao banheiro fazer xixi e a calça não descia. E eu demorando demais [...] Eu joguei a real: 'Gustavo, eu não estou conseguindo! Me ajuda!'. Aí ele, com vergonha, tentando aqui desemperrar o zíper. Ele foi para a despensa, voltou com uma chave de fenda. Nisso que ele estava aqui, eu beijei logo. Já estava bem aqui na minha frente!",

Thammy Miranda disputa título de homem mais sexy do ano

O filho de Gretchen, Thammy Miranda, está cada vez mais perto de se afirmar como homem. O ator transgênero acaba de entrar na lista de galãs que concorrem ao título de 'homem mais sexy do ano', promovido pela revista 'Istoé Gente'.

Na disputa estão nomes já reconhecidos pelo público feminino como bonitões da TV. São eles: Cauã Reymond, Chay Suede, Caio Castro, Rodrigo Hilbert, Lucas Lucco, o goleiro Alisson Becker, Nicolas Prattes, entre outros.

No momento, Thammy está disputando o 15ª lugar com mais de mil votos e fica na frente de gatos como Henry Castelly, Rodrigo Lombardy, Klebber Toledo, Rodrigo Santoro.

Doce de leite cremoso

Aprenda uma deliciosa receita de doce de leite cremoso usando apenas três ingredientes. Veja como é fácil, rápido e barato. Faça em casa

Fazer doce de leite em casa é muito fácil, barato e rápido, pois vamos usar apenas três ingredientes, mas você tem que ter um tantinho de paciência, pois demora um pouquinho para ficar pronto e vez ou outra você tem que dar uma mexidinha na panela.

Mas, apesar disso, não tem o que se compare a um doce de leite caseiro. Sei que tem muitas marcas de doce de leite que são excelentes, mas, sinceramente, prefiro o caseiro.

Doce de leite é bom para comer com sorvete, com bolo, tapioca, crepe, mas também é excelente para usar como ingrediente de outras receitas como mousse de doce de leite, picolé de doce de leite, souflé.

Como recheio de bolo, de torta, de rocambole também é ótimo.

Então vamos ver como fazer essa versão caseira e gostosa:

Ingredientes

– 1 litro de leite (usei o de caixa)
– 1 e 1/2 xícara (de chá) de açúcar cristal
– 1/2 colher (de café) de bicarbonato de sódio

Modo de Preparo

Coloque todos os ingredientes dentro de uma panela grande, mexa bem e leve ao fogo.
Assim que começar a ferver, baixe o fogo e deixe cozinhar vagarosamente.
Mexa sempre para o doce não "pegar" no fundo da panela. Se grudar no fundo da panela, transfira o doce para outra panela imediatamente e sem raspar o fundo.
Deixe cozinhar pelo menos 1h10 ou até atingir a cor e a consistência de sua preferência.
Deixe esfriar antes de guardar.

Dicas

Se não quiser usar o bicarbonato de sódio, não use.

O bicarbonato de sódio vai deixar o doce com uma consistência mais lisinha, sem aquela consistência arenosa.

Use uma panela grande para fazer o doce para o leite não subir e derramar.

Ou você coloca um pires virado para baixo dentro da panela com o leite, isso evita que o leite suba e derrame.

Ele dura de 4 a 5 dias fora da geladeira e uns 10 dias na geladeira.

Classificação

- **Tempo de Preparo: cerca de 5 minutos**
- **Tempo de Cozimento: 1 hora e 10 minutes**
- **Rendimento: 6 a 8 porções (1 vidro médio)**

BENEFÍCIOS NEGADOS?
Fale com Advogados especialistas em INSS. Aponsentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões.
Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís *(próximo ao Ginásio Costa Rodrigues)*.
98 3302-9934/98477-3886

OPORTUNIDADE
40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS
OPERADOR DE CAIXA
+ Primeiros Socorros Básico
+ Informática Aplicada NOVIDADE
+ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM:
LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS
+CARTA DE RECOMENDAÇÃO
ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE
DESCONTO ATÉ 50%
98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS

Doce em pedaços

Confira outra receita fácil de fazer e que só leva dois ingredientes. Esse doce de leite fica duro e você pode servir em pedaços. A receita é ótima para quem vai receber crianças em casa, pois é rápida de fazer e o custo baixo. Veja a receita.

Ingredientes

– 1 litro de leite
– 2 copos de açúcar

Como Fazer

1. Coloque os ingredientes numa panela funda e grossa e mexa para dissolver o açúcar

2. Coloque um pires de boca para baixo no fundo da panela, e leve ao fogo baixinho por 40 minutos sem mexer

3. Após esse tempo retire o pires aumente o fogo e vá mexendo com colher de pau de dez a vinte minutos, até que comece a formar bolhinhas como se fosse açúcarar

4. Desligue o fogo, bata um pouco e despeje

5. Espere amornar e corte

6. Eu uso o saco plástico que vem com açúcar cristal, para despejar o doce, não precisa nem untar

7. O doce fica clarinho, macio, derretendo na boca

Tempo de preparo

O tempo da receita é em torno de 40 minutos e rende 20 porções.

Pediu para sair

Lateral Alysson pede para ser desligado do Sampaio Corrêa antes do fim da Série B do Brasileiro. O jogador não vinha sendo utilizado pelo técnico Marcinho Guerreiro

Alguns jogadores que não estão sendo utilizados no Sampaio Corrêa começaram a pedir desligamento da equipe, antes do fim da Série B do Brasileiro. Desta vez quem pediu para sair foi o lateral-esquerdo Alysson Vinícius.

O pedido de desligamento do jogador ocorreu desde a última sexta-feira (2), antes da partida entre Samapio e CSA-AL, quando o time maranhense foi derrotado dentro de casa por 3 x 2.

Alysson é campeão na Copa do Nordeste deste ano, mas com a chegada do técnico Marcinho Guerreiro, o atleta perdeu espaço, sendo que Julinho tem sido o titular. A última partida que Alsysson foi relacionado foi contra o Juventude, fora de casa, pela 33ª rodada da Série B, no dia 26 de outubro. Nesta partida, o Tricolor perdeu por 1 x 0. Nas últimas três roada Na última rodada, no jogo contra o CSA, em casa, o atleta já esteve fora dos listados.

Maranhense vítima de racismo

Em outubro deste ano, a maranhense Gilvana Nogueira, 20 anos, foi vítima de racismo, em partida pelas oitavas de final da Liga Nacional de Handebol Feminino. Após o jogo, um torcedor, que estava nas arquibancadas, do Complexo Sesi, em Blumenal, cidade catarinense, gritou palavras racistas. Ela nasceu em São Luís e defende o São Bernado-SP. "Tinha esse torcedor que toda hora ia no nosso banco ficar falando coisas horríveis. Teve uma hora que virei para ele perguntei quem ele pensava que era. Foi quando ele disse um monte de coisa. Disse que meu lugar não era ali. Disse que tinha que voltar para senzala. Chamou de vaca preta", contou.

CSA tem desfalque contra Fortaleza

A virada do CSA para cima do Sampaio Corrêa foi muito festejada, mas o jogo também resultou numa baixa para a equipe de Marcelo Cabo. Isso porque o zagueiro Leandro Souza sofreu um entorse no tornozelo esquerdo já nos minutos finais do confronto contra o time maranhense e não seguirá rumo à capital cearense com o restante do elenco para o duelo contra o líder Fortaleza.

O time alagoano treinou em São Luís, no último domingo (4) à tarde, e seguiu viagem para o Ceará. Leandro embarcou rumo a Maceió-AL. Com o desfalque, Rony, também zagueiro, encontrará o elenco do CSA, mas apenas para cumprir vaga no plantel.

Quem ficará com a vaga de Leandro no time titular é o zagueiro Elivélton, que foi reserva no confronto contra o Sampaio. Ele fará dupla de zaga com Xandão. O restante do time deverá ser o mesmo. Com isso, a provável escalação do CSA para enfrentar o Fortaleza tem: Lucas Frigeri; Celsinho, Elivelton, Xandão e Rafinha; Yuri, Daniel Costa e Dawhan; Didira, Walter e Hugo Cabral.

Com 57 pontos, a vitória, segunda seguida do time, levou o CSA à vice-liderança do Campeonato Brasileiro Série B. O clube enfrentará o líder Fortaleza, que já garantiu o acesso, em jogo marcado para esta terça-feira (6), às 21h30, no Estádio Castelão.

Torcida protesta

A derrota para o Guarani, por 2 a 0, em pleno Couto Pereira, no último sábado (3), acabou com qualquer chance de acesso do Coritiba. O que acabou também foi a paciência do torcedor. Os muros do estádio amanheceram pichados neste domingo.

Assim como havia acontecido ainda durante o jogo do último sábado, quando o Guarani marcou o segundo gol, o principal alvo da torcida foi o presidente Samir Namur. As pichações foram rapidamente apagadas por alguns funcionários do clube.

O jogo contra o Bugre registrou o pior público do Coritiba como mandante nesta Série B: 2.451 pagantes. Os torcedores que foram até o Couto Pereira não esconderam a irritação com o péssimo futebol apresentado pelo time e passaram os minutos finais gritando "olé" a cada toque de bola do adversário.

O técnico Argel Fucks também não gostou nada do que viu em campo e falou em terminar o campeonato com dignidade. Na décima colocação, com 46 pontos, o Coritiba não briga mais pelo acesso e também está livre de qualquer risco de rebaixamento.

O Coritiba volta a campo nesta terça-feira, contra o São Bento, em Sorocaba, pela 35ª rodada. O volante Vitor Carvalho e o atacante Guilherme são desfalques. O primeiro recebeu o terceiro amarelo e o companheiro foi expulso. Por outro lado, o atacante Guilherme Parede retorna.

Armamento de guerra

Polícia apreende armas e munições em Balsas. Foram encontradas cerca de cinco mil munições, fuzis, revólver, rifles, pistolas, espadas e facas

Uma grande operação conjunta, que envolveu a Polícia Militar, Polícia Civil e Serviço de Inteligência da PM, na manhã desta segunda-feira (5), apreendeu um verdadeiro arsenal de guerra, inclusive com espadas e muita munição.

Foram encontradas cerca de cinco mil munições de vários calibres, fuzis, revólver, rifles, pistolas, espadas e facas. As armas seriam de um senhor que colecionava e tinha um clube de tiro em Balsas.

O proprietário das armas e da residência teria falecido há cerca de três anos. Com isso, as armas estavam em posse de sua esposa. No entanto, ela teria viajado e deixado o grande arsenal em sua residência.

Com a casa vazia, ladrões teriam invadido a casa e roubado parte do armamento. As munições estavam em um cofre.

A polícia chegou ao local após uma denúncia anônima. Eles foram até a casa, que estava há seis meses fechada. Duas pessoas estariam subtraindo armas do local. Uma foi identificada como Luís Fernando Franco Nascimento, o "Neguinho do Coió", principal suspeito pelo furto na residência. Ele foi encaminhado para a delegacia. O outro ainda não foi encontrado. De acordo com a investigação da Polícia, foram levados do local dois fuzis calibre 762, quatro escopetas calibre 12, pistolas calibre 9 mm, 0.40, 0.45 e 765. Ainda foram encontrados dois rifles 44, espingardas, um revólver e duas pistolas.

Ladrões de banco presos

A Polícia Civil, por meio do Departamento de Combate ao Roubo a Instituições Financeiras – DCRIF/SEIC, prendeu quatro pessoas suspeitas de crimes contra instituições financeiras, no Maranhão.

A ação foi deflagrada na cidade de Dom Pedro, onde foram presos Bruno de Lima, mais conhecido como "Boquinha", Mateus Silva de Oliveira Moreira, Erisvando Rodrigues da Silva Oliveira e Francisco Silva de Oliveira, o "Pantica". Além deles, a polícia também apreendeu um adolescente de 16 anos, que estava junto com os suspeitos.

A polícia encontrou com os suspeitos um farto material utilizado em arrombamentos de cofres, terminais eletrônicos e veículo usado na prática criminosa.

A equipe policial investigava há várias semanas homens especializados em arrombamentos a bancos, na região de Presidente Dutra, quando conseguiu confirmar que os suspeitos tinham como base casas na cidade de Dom Pedro.

No momento da abordagem, Bruno de Lima apresentou documento falso, e também foi autuado pelo
crime de falsa identidade. Mateus Silva de Oliveira Moreira possui dois mandados de prisão em aberto no estado do Mato Grosso, pela prática de crimes similares.

As investigações apontam que estes criminosos foram os autores do assalto ao Banco Bradesco, de Santo Antônio dos Lopes, ocorrido no dia 19 de outubro deste ano.

A Polícia Civil dará continuidade às investigações a fim de identificar

'Taradão' estupra sogra de 105 anos

Um crime no mínimo bizarro! Um homem foi preso por estuprar uma idosa de 105, que seria a sogra dele. A vítima ainda sofre de Alzheimer. O caso aconteceu em Muaná, no arquipélago de Marajó, no Pará. Segundo a Polícia Civil, a vítima é a pessoa mais idosa a ser estuprada no país. Benedito Barrinha Rocha Miranda teve um mandado de prisão decretado pela Justiça, após investigações realizadas pela equipe da delegacia do município. O abusos ocorreram neste ano. A vítima passou por exames periciais, que constataram as violações sofridas pela idosa.

Assalto frustrado

Bombeiros militares frustraram um assalto a coletivo, na Praia Grande, próximo ao Mercado do Peixe. Eles estavam em um restaurante nas proximidades, quando ouviram gritos de socorro vindo de um ônibus. Ao abordarem o coletivo, foi constatado que se tratava de um assalto. Uma dupla estava recolhendo os pertences dos passageiros, foi dado voz de prisão e os envolvidos levados até o 1º DP.