

# 5 CONCURSOS COM ÓTIMOS SALÁRIOS NO MARANHÃO

Página 3



## PM APREENDE METRALHADORA IMPORTADA EM SÃO LUÍS

Página 8

99188.8267

www.aqui-ma.com.br

facebook/aqui-ma

São Luís, segunda-feira, 12 de novembro de 2018

nº 3.145

# aqui MA

CAPITAL  
R\$ 0,50

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

# HABILITAÇÃO DE GRAÇA!

Programa CNH Social vai liberar milhares de habilitações para todas as pessoas que precisam do documento. Veja como fazer

Página 4

### DICAS

## VEJA COMO TRATAR E EVITAR PROBLEMAS COM UNHA ENCRAVADA



Página 6

### PAPÃO DO NORTE

## MOTO CLUB ANUNCIA JOGADORES PARA 2019

Página 7

### CASO DANIEL

## JOGADOR FOI CONVIDADO PARA FAZER ORGIA COM MULHER CASADA

Página 7

# PASSA TEMPO

## Horóscopo

### ÁRIES (21/3 A 20/4)

O fluxo de Saturno muito deverá beneficiar você.

### TOURO (21/4 A 20/5)

Novas perspectivas de êxito vão se abrir diante de você.

### GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Momento em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo de Vênus.

### CÂNCER (21/6 A 21/7)

Você prefere ter uma conversa franca e direta com o seu par amoroso.

### LEÃO (22/7 A 22/8)

Estímulo positivo para a vida social e para o relacionamento com os amigos.

### VIRGEM (23/8 A 22/9)

Os estudos elevados e a vida cultural estarão favorecidos, assim como o contato com o estrangeiro.

### LIBRA (23/9 A 22/10)

Será importante usar de forma construtiva a energia que está disponível.

### ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Não saia da rotina, fale pouco e escute mais.

### SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Bom influência para cuidar de sua beleza física e para submeter-se a operações plásticas.

### CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Bons negócios à vista e excelente influência astral à vida sentimental e amorosa.

### AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Foras ótimas amizades, mas não confie demais em estranhos.

### PEIXES (20/2 A 20/3)

Assuntos econômicos o aborrecerão logo nas primeiras horas.

## Novelas

### Tempo de Amar

Vicente conforta Maria Vitória. Reinaldo dá orientações médicas a Almeida, que se culpa por ter agido mal com o médico no passado. Teodoro exige exclusividade de Felícia e Lucerne se preocupa. Reinaldo libera as visitas a Geraldo, e o paciente comemora a presença de Nicota. Almeida readmite Reinaldo no hospital. Teodoro cobra de Bernardo um diamante para libertar Eleutério. Lucinda ajuda Fernão a seduzir Emília. Vicente analisa as contas da Quinta com José Augusto. Delfina sabota o cavalo de Vicente.

### Deus Salve o Rei

Amália avisa a Virgílio que precisa passar um tempo sozinha. Samara acorda doente e Afonso se oferece para levar Levi à escola. Catarina visita a feira e, ao constatar a limpeza do local, autoriza o evento durante o torneio. Rodolfo aceita as imposições de Lucrécia para retornar a Montemor. Petrônio desconfia ao ver Orlando conversando com Lucrécia. Lucrécia defende a participação de Selena no torneio. Afonso decide passar a noite na casa de Samara para ajudar Levi a cuidar da mãe. Virgílio atea fogo à casa de Samara.

### O Outro Lado do Paraíso

Sophia revela a Lívia que não é sua mãe. Renan tenta convencer Clara a investir na grife para Beth. Karina não conta para Diego sobre sua gravidez. Sophia ameaça Lívia para que ela se afaste de Mariano. Xodó tenta convencer Cleo a desistir de trabalhar no bordel. Sheila pensa em se vingar de Desirée. Tônia tenta envolver Bruno em sua gravidez. Rato afirma a Leandra que conseguirá o dinheiro para os dois ficarem juntos. Mariano orienta Zé Victor a ir atrás de Tônia. Gael reage ao ver Renato e Clara juntos no altar. Rato chantageia Sophia. Diego e Melissa se casam. Samuel pega o buquê da noiva. Diego não consegue ter sua primeira noite de amor com Melissa.

## RECEITA – LASANHA SIMPLES PRESUNTO E QUEIJO

### Ingredientes:

- 100 gramas de presunto
- 100 gramas de queijo parmesão ou queijo de sua preferência
- molho branco pronto de sua preferência
- massa para lasanha

### Modo de preparo:

- 1 - Ante de começar, ferve a travessa com o molho branco
- 2 - Coloque a massa de lasanha
- 3 - Acrescente o queijo, o molho branco, massa de lasanha, presunto, molho branco
- 4 - Para finalizar, bastante queijo
- 5 - Leve ao forno por 30 minutos e sirva em seguida



## Cruzadas

Satisfazer uma pergunta	Galo ainda jovem (pl.)	Balcão	Ficar mais perto	Pequeno espírito que habita o interior da Terra (Folcl.)	Eventos principais de Barretos (SP)
Comércio beneficente			Monte pouco elevado	Levantar, elevar	
Substância para polir calçados	Lugar aconchegante para o bebê		Ali	Gonçalves Dias, poeta	
(?) graduação, curso superior				Atmosfera	
	(?) lacrimogêneo: é usado pela polícia			Confusão (gir.)	
			Título católico	Nascente de água	
Certo jogo de tabuleiro					
Partes de chapéus	O carro à prova de balas				É evitada com boa escovação
		Mau, em inglês	Alimento preferido do Plutão (HQ)		Paulo (?), cantor brasileiro
Número comum em shows de humor	Germinar (a planta)	Luminária de mesa			Distraídos (fig.)
			Sóbria; sisuda		
			Correspondência		
Transformação		Cintura de calças e saias		Gelo, em inglês	
				Máquina de tecidos	
				Baralho de cartomantes	
Falsificado; deformado		Local das feiras livres			A segunda nota musical
(?) marítima, faixa do litoral				Fritada de (?)	
				omelete (bras.)	

3/bad — ice, 5/beazar — gambo — graxa, 7/mudança. BANCO

SOLUÇÃO

G	A	N	D	E	R														
A	G	O	N	D	E	R													
F	R	E	S	P	O	N	D	E	R										
B	A	Z	A	R	C	O	L	O	G	D	E								
P	O	S	G	R	A	X	A	A	U	E									
A	B	A	S																
P	I	A	D	A															
M	U	D	A	N	C	O	S												
A	J	A	R																
A	D	U	L	T	E	R	A	D	O										
A	O	R	L	A	O	V	O	S											

## Dicas

### TRATAMENTO PARA CASPA

- Xampu anticaspas** - O uso de xampus para combater o excesso de trabalho das glândulas sebáceas é a primeira medida a ser tomada. Geralmente são produtos à base de enxofre, ácido salicílico, zinco, sulfacetamida sódica – que tentam regular a atividade das glândulas e remover esse excesso de células.
- Loções** - De acordo com a dermatologista, pode ser necessário o uso de loções à base de corticoides (às vezes com outros ingredientes, como peritonato de zinco etc.), que possuem efeito anti-inflamatório, quando só o xampu não apresenta resultados.
- Banho de sol** - O sol também é um aliado no combate à caspa. O banho de sol (com proteção adequada no restante da pele) é recomendado, pois tem importante ação anti-inflamatória e ajuda a diminuir as atividades das glândulas sebáceas.
- Tratamento interno** - Em casos mais "graves", pode ser necessário o uso de injeções de corticoides.
- Isotretinoína** - Em casos de caspa crônica, pode ser necessário o uso de Isotretinoína (Roacutan) via oral, que regula de maneira definitiva a glândula sebácea.
- Vale ressaltar** que a melhor maneira de tratar a dermatite seborreica (caspa) só poderá ser indicada por um dermatologista, levando em conta as particularidades de cada caso.

## Piada

PIADAS – DUAS VEZES POR SEMANA  
O médico da família consulta o Senhor Antônio.  
— Senhor Antônio, quantas vezes por semana o senhor faz sexo com sua esposa?  
— Duas vezes, doutor!  
— Duas? Mas outro dia a sua esposa esteve aqui e disse que fazia sexo de dez a quinze vezes por semana!  
— Sim, ma é só até a gente terminar de pagar o apartamento.



## EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-  
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

### Pedro Freire

Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.br

### Pedro Henrique Freire

Diretor de Gestão e Novos Negócios  
pedrohfri@oimparcial.com.br

### Celio Sergio

Superintendente Industrial  
celiosergio@oimparcial.com.br

### Raimundo Borges

Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.br

### Editor responsável

Saulo Duailibe  
sauloduailibe@oimparcial.com.br

## FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049

Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030

Classificados: 3212-2087

Seja um vendedor: 3212-2071

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267

facebook.com.br/oimparcialma

Twitter: @imparcialonline

Instagram: @oimparcial

Snapchat: impar.online  
www.oimparcial.com.br

# Ótimos salários

Confira as vagas abertas em instituições de ensino e prefeituras do estado do Maranhão. As oportunidades são para todos os níveis de escolaridade

Quem procura a estabilidade financeira sempre recorre a concursos públicos e processos seletivos. Por isso que o jornal **Aqui-MA** buscou fazer uma lista de oportunidades abertas para você que deseja ingressar no mercado de trabalho. Os postos de trabalho são para todos os níveis de escolaridade e os valores dos salários variam entre R\$ 954 e até ultrapassam R\$ 4 mil.

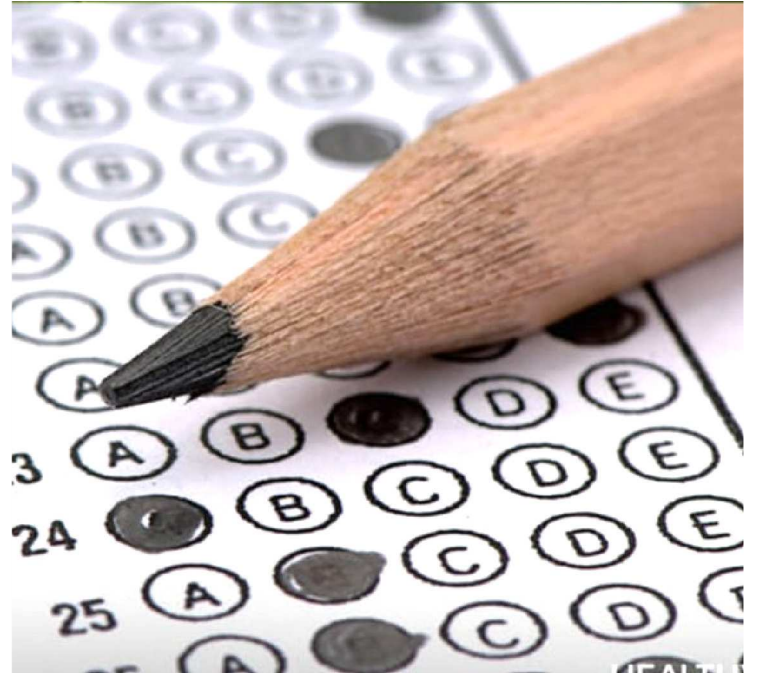
## IFMA – 27 vagas

O IFMA anuncia a segunda retificação do concurso público para provimento de 27 vagas de Técnicos da Carreira de Técnicos Administrativos em Educação, na classe inicial.

Desta vez, os cargos de Administrador e Técnico em Mecânica passaram por modificações nos requisitos, já as funções de nível superior e o cargo de

Técnico de Laboratório Eletrotécnica tiveram mudanças nos conteúdos programáticos, conforme determina os editais que estão disponíveis. Dentro do total de funções, há vagas exclusivas para candidatos que se enquadram nos itens especificados no edital. Os salários que podem variar de R\$ 2.446,96 a R\$ 4.180,66, além do benefício de auxílio alimentação, no valor de R\$ 458,00.

As inscrições devem ser realizadas até o dia 14 de novembro de 2018, por meio do endereço eletrônico: [www.fsadu.org.br](http://www.fsadu.org.br). O pedido de participação possui taxa no valor de R\$ 90,00 a R\$ 110,00. Todos os candidatos serão avaliados por meio de prova objetiva, prevista para ocorrer no dia 16 de dezembro de 2018. A função de Tradutor/ Intérprete de Libras terá segunda etapa composta por prova prática.



## Seap – R\$ 3 mil em salários

A Secretaria de Estado de Administração Penitenciária do Estado do Maranhão (Seap) recebe as inscrições para dois novos processos seletivos, que buscam formar cadastro reserva para preenchimento de oportunidades para profissionais com formação de nível Superior. Estão disponíveis os cargos de Especialista Penitenciário em Terapia Ocupacional e Especialista Penitenciário em Pedagogia, nos quais os profissionais devem atuar em jornada de trabalho de 30h por semana, com remuneração de R\$ 3.000. As inscrições são aceitas até o dia 14 de novembro de 2018, por meio do endereço eletrônico [www.seap.ma.gov.br](http://www.seap.ma.gov.br). Os candidatos a estas oportunidades deverão



ser classificados por meio de análise curricular e investigação social. Ambas as seleções são válidas por doze meses, com possibilidade de prorrogação por igual período.

## Cururupu – 9 vagas

Concurso público destinado ao preenchimento de nove vagas e formação de cadastro reserva

é anunciado pela Câmara de Cururupu, no Maranhão. Interessados em alguma destas vagas podem efetuar inscrição por meio do endereço eletrônico [www.fsadu.org.br](http://www.fsadu.org.br), a partir das 10h do dia 21 de novembro de 2018, até às 18h do dia 10 de dezembro de 2018. A taxa de participação tem valor de R\$ 55 ou R\$ 70.

## 80 vagas em cidade

A Prefeitura de Pastos Bons retifica o edital de seu concurso público, mas mantém o da Câmara Municipal inalterado, juntos estes certames têm o objetivo de contratar profissionais de Nível Fundamental, Médio e Superior. As inscrições devem ser realizadas até o dia 22 de novembro de 2018, por meio do endereço eletrônico: [www.institutomachadodeassis.com.br](http://www.institutomachadodeassis.com.br). Profissionais interessados podem optar por vários cargos oferecidos pela Prefeitura, como: Assistente Social (2), Psicólogo (1), Médico (2), Médico Psiquiatra (1), Médico Pneumologista (1), Médico Plantonista (2), Odontólogo (2), Enfermeiro (2), Fisioterapeuta (1), Educador Físico (1), Fonoaudiólogo (1), Médico Veterinário (1), Nutrici-

onista (1), Terapeuta Ocupacional (1), Analista Ambiental (1), Fiscal de Tributos (1), Operador de Máquinas (2), Agente Administrativo Administração (2) e Professores de: Educação Infantil Zona Urbana (10), Ensino Fundamental 1º ao 5º ano Zona Urbana (5), e outros.

Já o Concurso Público da Câmara de Pastos Bons dispõe das funções de: Assistente de Plenário (1), Assistente Administrativo (1) e Auxiliar Operacional de Serviços Diversos – AOSD (2). No total são 84 oportunidades para profissionais, a fim de cumprir jornada de trabalho de 20h a 40h semanais, com remuneração de R\$ 954 a R\$ 3.500.

As avaliações os Concursos Públicos são compostos por prova objetiva escrita.

# Habilitação de graça

Como funciona o programa CNH Social 2019. O programa foi criado em 2011 e visa a possibilidade de pessoas de baixa renda a obterem benefícios

A CNH Social 2019 é um benefício oferecido pelo governo federal em parceria com o Projeto Incluir, Dentran ou o Sest/ Senat de alguns estados do país.

Com o auxílio do programa CNH Social 2019, pessoas de baixa renda podem ter acesso a sua Carteira Nacional de Habilitação gratuitamente.

Ficou interessado? Nos acompanhe e saiba como aproveitar ao máximo esse serviço!

Criado no ano de 2011, o projeto CNH Social ou ainda CNH Popular visa a possibilidade de pessoas de baixa renda a obterem benefícios como o de se tornar um motorista. Acesse <http://www.sestsenat.org.br/Paginas/cnh-social-sest-senat> para fazer a inscrição.

As vagas são distribuídas de acordo com cada categoria de uma habilitação que o interessado desejar, confira quais são as

categorias:

- Primeira Habilitação;
- Adição de categoria;
- Mudança de categoria (A e B para C, D ou E).
- O Serviço Social do Transporte, juntamente com o Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte, estão mudando a vida de números brasileiros a partir do momento em que permitiu a emissão da CNH popular 2019 de forma gratuita.

## Quem tem direito?

Entender quais são os requisitos da CNH popular 2019 para você participar é de grande importância, ainda mais porque eles precisam ser preenchidos para que o programa autorize que você preencha uma vaga.

A principal exigência para ter acesso a CNH Social 2019 é que vo-

cê possua até dois salários mínimos de renda bruta familiar. Além disso, confira quais são os demais requisitos obrigatórios:

- Maior de 18 anos;
- Saber ler e escrever;
- Ter renda familiar de até 2 (dois) salários mínimos;
- Ter carteira de trabalho expedida a pelo menos um ano;
- Em caso de estudantes, estar matriculado na rede pública de ensino;
- Caso já tenha concluído o ensino médio, técnico ou superior, estar desempregado há mais de 1 (um) ano;
- Estar inscrito no Cad Único;
- Ser beneficiário de programas sociais como o Bolsa Família e Chapeu de Palha;
- Ex-presidiários ou agricultores que recebam receita bruta de até dois salários mínimos e meio.

## Documentação para obter CNH

Como já foi dito anteriormente o cadastro CNH Social é totalmente gratuita, mas para participar você precisa de alguns documentos comprobatórios, pois em casos de fraudes ou informações incorretas, o benefício pode ser vetado. Cada estado tem o seu edital CNH Social diferenciado, por isso é importante ficar de olho no site oficial do Dentran ou Sest/ Senat mais próximo a você!

Além disso, para utilizar o programa para mudança ou adição de categoria, é necessário:

- Necessário não ter cometido nenhuma infração de trânsito;
- Necessário ser de baixa renda (receber até três salários mínimos);
- Pessoas que já trabalham no setor de transporte e queiram regularizar a sua situação perante a justiça podem participar;
- Necessário fazer a inscrição pela internet participar do seletivo.

## Documentos necessários:

- RG (Registro Geral) ou qualquer documento oficial de identificação com foto (original e duas cópias);
- Carteira de trabalho de todos os jovens e adultos da sua residência;
- CPF (original e duas cópias);
- Certidão de Nascimento dos filhos ou Termo de Guarda, Termo

de Tutela, Curatela dos menores de quem é responsável, se houver (original e cópia);

- Comprovante de residência (original e cópia);
- Certidão de Casamento, Declaração de União Estável do casal ou Registro Geral (RG) e CPF do cônjuge, se houver cônjuge (original e cópia).



**SIGA O IMPARCIAL**  
@imparcialonline



Fabricamos e distribuímos picolés, sorvetes e moreninhas, seja dono do seu negócio a partir de: **R\$ 70,**

Enviamos cartazes, pazinhas, aceitamos cartões de créditos e levamos a máquina até o seu domicílio, ligue agora mesmo e informe-se.

(98) 3222-5324 | 3083-3454

**OPORTUNIDADE**  
40 VAGAS P/ BOLSA DE ESTUDOS

**OPERADOR DE CAIXA**  
+ Primeiros Socorros Básico  
+ Informática Aplicada **NOVIDADE**

+ENCAMINHAMENTO P/ VAGAS EM:  
LOJAS • SHOPPINGS • SUPERMERCADOS • FARMÁCIAS

+**CARTA DE RECOMENDAÇÃO**  
ENVIE SMS/WHATSAPP e GANHE

**DESCONTO ATÉ 50%**

© 98833-1000 / 3242-1000 / INTERDIGITUS

**O IMPARCIAL**  
O JORNAL MAIS  
ACESSADO DO MARANHÃO

**3,5 MILHÕES**  
DE CLIQUES MENSAIS



**LEIA A TODA HORA  
E EM TODO LUGAR**



Gracyanne Barbosa ousa e sensualiza com coreografia de funk no pole dance

Na tarde da última sexta-feira (9), Gracyanne Barbosa decidiu compartilhar em sua conta oficial do Instagram, um vídeo de uma coreografia de funk no pole dance e mostrou que está cada vez melhor na atividade. No vídeo, Gracyanne Barbosa aparece com um mini shorts e dançando muito funk durante sua aula de pole dance. "Sextou em ritmo de pole funk coreografia da maravilhosa @exoticsubby no @royalblooddancestudio esse é o clima do FDS que se aproxima, muita alegria, diversão, sorrisos e o melhor momento AMOR! É o que desejo para cada um de vcs. Fiz a enquete no story e vcs pediram pra postar, espero que gostem porque eu, AMEI!", escreveu ela na legenda da publicação. Assim como todas as postagens da musa fitness, o vídeo recebeu uma chuva de comentários elogiando a dança da morena: "Essa mulher é um espetáculo que Deus criou", disse, um empolgado seguidor.

### Anitta lança três videoclipes de seu EP "Solo"

Na sexta-feira (9) começou animada para quem curte música pop, porque Anitta lançou o primeiro EP de sua carreira, "Solo", composto por três músicas e videoclipes, em diferentes idiomas. Vale ressaltar que o título do trabalho se dá porque a cantora optou por não ter colaborações vocais nas canções. Os vídeos do EP "Solo" estão disponíveis no canal oficial da cantora no YouTube direção de João Papa.



### Com cabelo curto, Simone divide a opinião dos fãs

Em seu perfil no Instagram, a cantora Simone publicou uma foto onde ela aparece exibindo o seu cabelo curto. Porém, ela não cortou o cabelo, a imagem trata-se de uma montagem. A artista publicou apenas para mostrar aos seus fãs como ficaria. Ela inclusive, disse que gostou e chegou a pensar em mudar o visual. "Eu vi uma foto, que vocês fizeram uma montagem, e eu achei legal. Fiquei com vontade de cortar os meus cabelos", falou ela em seu Stories, e em seguida fez uma enquete, dividindo a opinião dos seus fãs.

### Angélica desmente boatos de namoro antigo com Zezé Di Camargo

A apresentadora Angélica demonstrou insatisfação diante de um boato que circulou nas redes sociais depois que o jornalista Leão Lobo foi entrevistado pelo youtuber Rafael Cortez. O jornalista declarou que a apresentadora teve um relacionamento com o cantor Zezé di Camargo em seu passado. Angélica reagiu aos boatos. "Incrível como as pessoas são irresponsáveis", disparou a apresentadora. "Se dizem jornalistas, mas acabam mandando algumas coisas que aí outros replicam, vira uma bola de neve", continuou durante os vídeos em seu perfil do Instagram. A apresentadora disparou: "É mentira, gente. Conheço a ex-mulher, gosto da família, as filhas são minhas amigas. Muita irresponsabilidade. Muito feio isso". A loira ainda aproveitou os stories para exigir respeito: "Eu respeito muito as famílias todas e quero respeito com a minha família também".

**SIGA O IMPARCIAL NO TWITTER**  
 @imparcialonline

**BENEFÍCIOS NEGADOS?**  
 Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues).  
**98 3302-9934/98477-3886**

**SUPER PROMOÇÃO**

**40%** FORMAÇÃO DE VIGILANTES E RECICLAGEM DE VIGILANTES

**30%** OUTROS CURSOS

**INCLUSO NO VALOR DO CURSO:** Camisa, apostila, equipamentos para aulas teóricas e práticas, aluguel de armas e munição + certificado (1 por curso)

**FORMAV**  
 CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES  
 O MELHOR PREPARATÓRIO EM SEGURANÇA!

Rua Odilon Soares, 39 Monte Castelo  
 www.formav.com.br - formav@formav.com.br

**PAGUE EM ATÉ 6x** Hipercard, Diners Club International, CREDISHOP, Visa, Mastercard, eLo

**INCLUSO NO VALOR DO CURSO:** Camisa, apostila, equipamentos para aulas teóricas e práticas, aluguel de armas e munição + certificado (1 por curso)

Promoção será válida de 23 de outubro a 17 de novembro

**(98) 3253.6801 | 3243.1548**  
**98421.2741**

# O pesadelo das unhas encravadas

Aprenda a cortar a unha e evitar problemas maiores quando elas estão encravadas

DIVULGAÇÃO



UNHA CUIDADA E CORTADA DIMINUI PERIGO DE TER UNHA ENCRAVADA

DIVULGAÇÃO



A UNHA ENCRAVADA PODE CAUSAR MUITOS PROBLEMAS COMO A DOR

**S**ó quem já teve unha encravada sabe o desconforto que é para tratar. Em alguns casos, isso acontece porque o formato da unha facilita o problema. Já em outros, o uso de sapatos apertados e o corte inadequado são os grandes vilões.

Por isso, antes de pegar o primeiro alicate que aparecer pela frente, tire algumas dúvidas para você se livrar de vez das unhas encravadas. Confira a seguir.

## Por que as unhas encravam?

De acordo com a podóloga, as unhas podem encravar por vários motivos. Entre eles, três são mais frequentes: algumas pessoas nascem com “deformidade congênita da unha”, ou seja, formatos que facilitam este quadro; o uso de sapatos apertados; corte inadequado com sobra de pontas.

## Como cortar as unhas?

Sem dúvida, todo mundo já ouviu que o ideal é fazer o corte reto para evitar complicações. No entanto, segundo um especialista, o mais adequado é conhecer o formato da sua unha antes de cortá-la.

O corte reto só é interessante pra quem tem o formato de unha reto. Se você tem um tipo arredondado, precisa acompanhar este desenho para não encravar.

Além disso, é preciso ficar atento para não formar espícula, aquela pontinha de unha que às vezes é esquecida na lateral da unha.

Claro que para isso você não deve cutucá-la por horas. Se não estiver confiante, o melhor é procurar um podólogo uma vez por mês e não dispensar conforto nos calçados.

## Qual é o seu tipo de unha?

Há vários tipos de unhas. Algumas têm mais predisposição que outras para encravar.

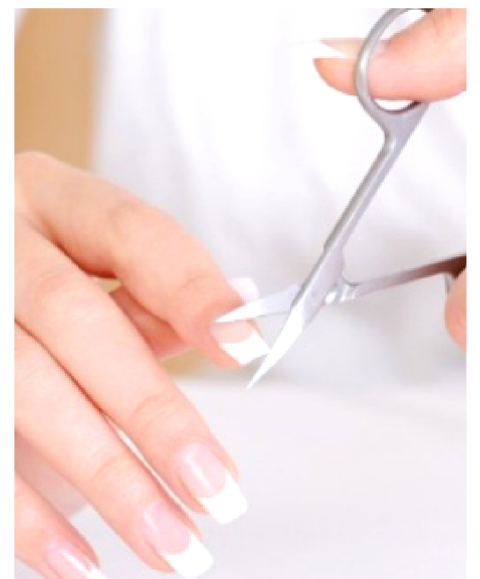
Para ajudá-la, selecionamos os quatro formatos mais comuns: normal, caracol, funil e telha.

**Unha normal:** são as unhas quadradas que apresentam laterais em linha reta. Para cortar, retire apenas a parte branca e não arredonde os cantos.

**Unha funil:** como o nome já diz, este formato afunila na ponta e têm laterais profundas. É recomendado que um profissional faça o corte, mas se você sentir necessidade de apará-la, opte pela lixa.

**Unha caracol:** este tipo de unha é difícil de cuidar porque as laterais formam um “C” para baixo. O recomendando é que apenas o podólogo realize o corte.

**Unha telha:** esta não é estreita nas pontas como a unha funil, mas apresenta as laterais levemente pontiagudas. O ideal é cortar a parte branca sem mexer nas laterais.



# Elenco rubro-negro

Papão começa a anunciar os atletas que vão fazer parte do elenco da temporada 2019. O clube jogará quatro competições entre nacionais, regional e estadual

O Moto Club continua anunciando os novos jogadores contratados para a temporada 2018.

Após divulgar o goleiro Rodolfo Castro, de 23 anos, a diretoria do Papão do Norte anunciou quatro atletas: Juninho Arcanjo, Victor Paiva, Lucas Dias e Alisson Cassiano.

O meia Juninho Arcanjo **(foto)** tem 35 anos e foi revelado nas categorias de base do Atlético Mineiro, onde se profissionalizou em 2002.

O atleta teve uma boa passagem pelo clube mineiro, sendo emprestado para o Fluminense-RJ.

Arcanjo também atuou por três temporadas no Nacional, de Portugal, além de Bahia, Remo-PA e por último estava no ASA-AL.

O jogador chegará ao Moto Club para vestir a camisa 10 e comandar a

equipe nas competições que disputará em 2019.

O outro nome é do goleiro Victor Paiva, que estava no River-PI. O arqueiro tem 23 anos, assim como o Rodolfo Castro.

Formado nas categorias de base do Paraná, Victor teve passagem por Joinville-SC e por último no time piauiense. Victor e Rodolfo devem brigar pela vaga de titular no gol do Moto Club.

## Zagueiros

Os zagueiros Lucas Dias e Alisson Cassiano foram os primeiros nomes do setor defensivo revelados pela diretoria do Moto. O primeiro tem 23 anos e foi revelado pelo Grêmio-RS. Nesta temporada, autou pelo River-PI. Já Alisson Cassiano é jogador do Santos-SP e estava no Joinville-SC.



## Daniel foi convidado para orgia

A morte de Daniel ganhou mais um capítulo na manhã de quinta-feira. Uma testemunha afirmou que Edison Brittes, suspeito do assassinato, teria convidado o jogador para ter relações sexuais com sua esposa, Cristiana Brittes. O ato foi divulgado por um conhecido de Edison ao site Massa News e teria acontecido horas antes da tortura contra o meia. "Ele disse que estava muito louco, que convidou Daniel para dormir com a mulher dele. Ele sabia, a mulher também, foi um acordo. E depois que ele viu que realmente os dois estavam juntos na cama ele se revoltou e resolveu matar Daniel", disse a testemunha.

Edison ainda confessou a esse amigo que usou cocaína e dro-



gas sintéticas antes de cometer o crime. "A família tem direito de saber que Daniel não tentou estuprar ninguém, ele realmente foi inocente na história", concluiu. Daniel foi encontrado morto no último dia 27 em uma plantação de pinos, em São José dos Pinhais, região metropolitana de Curitiba. O jogador pertencia

ao São Paulo e estava emprestado para o São Bento-SP. Daniel surgiu nas categorias de base do Cruzeiro.

Antes de se tornar profissional, reforçou o Botafogo em 2013, no qual teve espaço na equipe principal e se destacou no ano seguinte. Em dezembro de 2014 foi contratado pelo São Paulo.

## Caso repetido

São quase três semanas de desconforto em um casamento que começou promissor e caminha para um fim melancólico. Diego Alves e o Flamengo passaram mais uma semana em uma guerra fria que se arrasta desde que o goleiro se recusou a viajar para ficar na reserva de César, diante do Paraná, e aumentou depois da discussão com o técnico Dorival Junior na frente do grupo.

Esse tipo de desgaste, porém, não é inédito para Diego Alves. Aliás, chama atenção a semelhança do caso atual com uma situação vivida em 2013, quando defendia o Valencia. Na época, o goleiro de irritou ao perder o posto de titular para Vicente Guaita. Na época, Diego não se confor-

mou em perder o duelo contra o gigante Real Madrid, ficando na reserva. O técnico do Valencia, naquele momento, era Nico Estevez. A imprensa local chegou a noticiar que o brasileiro precisou ser contido durante uma discussão. Ele foi multado pelo clube espanhol.

Desde a semana passada, o Rubro-Negro bateu o martelo de que os treinos do restante do elenco não contarão com a presença do goleiro, que, por sua vez, registra todas as atividades feitas fora do turno regular. O Fla também se vê respaldado juridicamente e entende que não há nada que obrigue o profissional nem a ser titular, nem a trabalhar no mesmo horário dos companheiros.

# Arma pesada

A apreensão aconteceu após uma revista em um barraco que estaria desabitado, mas funciona como ponto de tráfico de drogas, no bairro Pão de Açúcar, em São Luís

Uma ação de policiais militares do 9º Batalhão culminou na apreensão de arma de uso restrito das forças de segurança. Os PMs apreenderam uma submetralhadora calibre 45, com munição. O caso foi registrado na Rua Duque de Caixas, bairro Pão de Açúcar, em São Luís.

A apreensão aconteceu após uma revista em um barraco que estaria desabitado, mas funciona como ponto de tráfico de drogas na localidade.

Os policiais chegaram ao local e, durante revista, perceberam que o assoalho do barraco estava solto, momento que os PMs abriram e encontraram escondida a submetralhadora, com 23 munições, um colete balístico e uma porção de maconha. Nenhuma pessoa foi presa e todo o material apreendido foi encaminhado para a Superinten-

dência Estadual de Investigações Criminais (Seic), para os procedimentos legais. A submetralhadora Guide M3 é uma arma importada, que foi fabricada nos EUA em 1942 e bastante utilizada na Segunda Guerra Mundial.

## Assaltante preso

A Polícia Civil, por meio das delegacias de Roubos e Furtos –DRF e Roubos e Furtos de Veículos –DRFV, deu cumprimento a um mandado de prisão preventiva em desfavor de Ramon da Silva Pereira, de 22 anos. De acordo com a polícia, Ramon da Silva é integrante de uma associação criminosa especializada em roubos a residência. Ele foi identificado, juntamente com outros indivíduos que já estão presos no Complexo Penitenciário de Pedrinhas, como sendo o autor de 3 crimes dessa modalidade.



## Suspeito de crimes preso

A Polícia Civil, através da Delegacia Especial de São José de Ribamar, cumpriu mandado de prisão por roubo qualificado e estupro de vulnerável em descrédito de Janderson dos Santos Cantanhede, de 28 anos, no bairro do Cruzeiro, localizado na cidade de balneária.

De acordo com a polícia, o cumprimento de prisão por roubo qualificado foi expedido depois da constatação de um assalto ocorrido no dia 1º de fevereiro do ano de 2009.

O fato aconteceu durante a abordagem a um homem, identificado como Janderson Cantanhede, juntamente com seu comparsa, e teriam levado uma bolsa contendo as ferramentas de trabalho e roupas da víti-



ma.

A vítima tentou reagir à investida da dupla de criminosos, mais foi dominada e espancada com chutes, socos e pedradas na cabeça.

Ao chegar em sua residência e relatar o crime, um primo saiu em busca dos dois indivíduos, mas foi atingido por disparo de garrucha nas costas e

no nariz.

Os dois, vítima e primo, foram levadas para a Unidade Mista de Atendimento local e, em seguida, para o Socorrão II, onde ficaram internados.

O segundo mandado foi cumprido em razão de Janderson Cantanhede ter cometido o crime de estupro de vulnerável no ano de 2015.

## Tiros na cara

Um homem foi vítima de tentativa de homicídio na BR-135, na cidade de São Mateus. A vítima foi identificada como Silvano Marinho, de 38 anos.

De acordo com informações, uma guarnição da Polícia Militar foi informada através de uma ligação de celular, dando conta de uma tentativa de homicídio ocorrido, onde Silvano Marinho, que conduzia um veículo VW Saveiro, de placas NXI-7921, foi alvejado por vários tiros de arma de fogo no rosto.

Populares revelaram que a vítima teria relatado que os autores do crime seriam dois homens que estavam em uma motocicleta.

Salvino foi socorrido por populares e encaminhado ao pronto-socorro de

São Mateus do Maranhão. Em seguida, foi transferido para o Hospital Geral de Bacabal. Os suspeitos fugiram e estão sendo procurados pela polícia.

