



99188.8267



www.aqui-ma.com.br



facebook/aqui-ma

São Luís, terça-feira, 13 novembro de 2018

nº 3.146

aqui MA

CAPITAL
R\$ 0,50

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

INVESTIGAÇÃO



CELULAR DE PREFEITO PODE SER IMPORTANTE NO CASO

Página 8

EMPREGOS NA GRANDE ILHA

Confira lista de empregos com várias vagas disponíveis na Grande Ilha de São Luís. Não perca tempo, pois as novidades são para quem busca uma oportunidade

Página 3

COHAB

SUSPEITOS DE HOMICÍDIO SÃO DETIDOS PELA POLÍCIA



Página 8

MUDANÇAS

GOVERNO ESTÁ COM MAIS DE 100 OBRAS NA EDUCAÇÃO

Página 4

PAPÃO DO NORTE

MOTO CLUB CONTRATA JOGADORES

Página 7

BARCA FURADA

SAMPAIO CAI E JOGADORES COMEÇAM A VAZAR

Página 7



DICAS

APRENDA A ECONOMIZAR GASOLINA

Página 6

PASSA TEMPO

Horóscopo

ÁRIES - A influência da lua lbe promete bons ganhos e lucros em negócios rápidos e especulações financeiras razoáveis.

TOURO - Dia pouco propício para tratar de assuntos jurídicos e financeiros e para impor ideias em seu campo profissional.

GÊMEOS - Se evitar a tensão nervosa diante das pessoas importantes, tudo poderá acabar bem neste dia.

CÂNCER - Os negócios que tem em vista poderão ser realizados com vantajosos lucros, pois as transações comerciais estarão em evidência.

LEÃO - Evite desavenças, questões e desarmonias na vida doméstica. Por outro lado, terá sucesso nos negócios relacionados com construção e com metais.

VIRGEM - Para que tudo saia a contento, deverá tomar uma atitude inteligente e evitar o nervosismo que de nada adianta.

LIBRA - Fase em que receberá boas sugestões para solucionar de vez suas dificuldades financeiras para negócios imobiliários e para solicitar a casa própria.

ESCORPIÃO - Livre-se de suas preocupações tomando atitudes positivas para solucioná-las. O dia se apresenta positivo aos negócios arriscados e as empresas precipitadas.

SAGITÁRIO - Evite, neste dia, qualquer ação, que possa afetar seu equilíbrio nervoso. Por outro lado, sua saúde melhorará totalmente

CAPRICÓRNIO - O seu potencial criativo continua forte. É certo que pessoas conhecidas irá ajudar você profissionalmente nestes próximos dias

AQUÁRIO - Dia em que poderá obter os resultados pretendidos em seu campo profissional.

PEIXES - Poderá atrair pessoas do sexo oposto. Evite prejudicar sua saúde não cometendo excessos alimentares ou bebidas.

Novelas

Malhação
Talíssi pede para se casar o mais rápido possível com Vinícius para tentar manter a guarda de Valentina. Dandara decide apresentar Hugo a seus amigos. Márcio recebe mensagens misteriosas e Pérola desconfia.

Espelho da Vida
Américo segue Cris, sem que ela perceba. Carmo se insinua para Dalton. Lenita chantageia Isabel. Flor leva sua redação para Priscila, e Edméia/ Grace a defende dos insultos de Isabel. Cris se surpreende ao conhecer a atriz que interpretará Benedita no filme de Alain. Sem que ninguém perceba, Américo pega o dinheiro que pagou para Gentil e devolve a Cláudio e Sérgio.

O Tempo não Para
Dom Sabino recebe uma intimação para prestar esclarecimentos à justiça sobre crimes de guerra. Belém consegue a liberdade condicional de Barão até o julgamento. Coronela conta a Carmen que ela será avó. Carmen repreende Samuca por não ter lhe contado sobre o neto que Waleska está esperando.

O Sétimo Guardião
Gabriel desperta sem memória, e Luz e Geandro decidem levá-lo até Serro Azul. Sampaio se hospeda na pensão de Ondina, e Adamastor estranha a chegada do forasteiro. Sôstenes alerta Machado para o desaparecimento de Luz. Ondina e Adamastor impedem que Júnior se embriague ainda mais. Clotilde conta a Marilda sobre a fuga de Gabriel no dia de seu casamento.

RECEITA - GALINHADA

INGREDIENTES

1 frango, cortado em pedaços
2 tabletes de caldo de galinha
Suco de meio limão
2 colheres (sopa) de azeite
1 cebola média ralada
2 xícaras (chá) de arroz lavado e escorrido
2 colheres (sopa) de extrato de tomate
1 pimentão verde cortado em cubinhos
1 colher (sopa) de salsa picada

MODO DE PREPARO

1 - Lave os pedaços de frango, tempere-os com os tabletes de caldo de galinha e o suco de limão e deixe tomar gosto
2 - Em uma panela grande, aqueça o azeite e doure os pedaços de frango
3 - Adicione a cebola e deixe refogar ligeiramente
4 - Junte o arroz, o extrato de tomate, o pimentão e 4 xícaras e 1/2 (chá) de água, mexendo bem
5 - Tampe a panela e, assim que iniar fervura, baixe o fogo e cozinhe por cerca de 15 minutos, até que o arroz fique cremoso e úmido
6 - Se necessário, pingue mais água
7 - Retire do fogo e passe para uma travessa
8 - Polvilhe a salsa e sirva a seguir

Cruzadas

Expedições do Brasil-Colônia	Jogador da Seleção brasileira de vôlei	Tribunal de Contas do Estado (sigla)	Movimento da maré vazante		Bebida nacional paraguaia	Adriana Calcanhotto, cantora brasileira		O triângulo que possui dois lados iguais (Geom.)
O ácido chamado vinagre								Cantor de "Musa do Verão"
					Corrida, em inglês	Animal como o pavão e o pato		
Artimanha no póquer Que pode ser negado		A soda cáustica, por sua ação	Levantar com a mão					
Da cor da ametista					Sacerdote e juiz de Israel (Bíblia)			
A de choque dispersa tumultos						A primeira cidade planejada no Brasil		
Ponta (?), cidade do Paraná	(?) Plate, clube de futebol argentino		Apagar, em inglês					
Ivete Sangalo, cantora de "Festa"			Air (?), acessório de carros					
Que agita (?) Wilma, atriz brasileira								
Homem que se veste como mulher (ingl.)					Fruto de acentuado sabor amargo			

BANCO 3/the: 4/race: 5/erase: 7/sopesar: 9/drag quem.

Solução

I	S	C	S	F	E	L	E	P	D	B	Y	L	L	O	E
M	D	A	T	I	C	O	R	A	C	E	A	C	B	R	A
E	N	T	R	A	C	E	L	R	A	C	E	V	E	L	E
A	C	E	F	E	L	R	A	C	E	V	E	L	E	E	N
B	L	E	C	U	S	A	V	E	L	E	L	E	L	E	N
R	R	O	X	O	E	L	I	E	P	E	R	A	S	E	D
T	R	O	P	A	E	P	E	R	A	S	E	D	B	Y	L
G	R	O	S	S	A	C	B	Y	L	L	O	E			
I	S	A	C	B	Y	L	L	O	E						
V	I	B	R	A	T	I	L	O	E						
E	V	A	J	I	L	O	E								
D	R	A	G	U	E	N									

Dicas

LIMPAR PEIXE

Escamando peixe - Segure o peixe sob água fria enquanto remove as escamas, lavando-o enquanto o raspa. Tire toda a escama do peixe com a ponta afiada de uma concha, raspando-o com firmeza no sentido do comprimento: do rabo à cabeça.

Removendo espinhas - Se for desfiar o peixe, procure espinhas antes de cozinhá-lo, pois é mais fácil tirá-las. Use a pinça para puxar espinhas que ficaram nos filés. Pressione-os delicadamente com os dedos para sentir as espinhas sob a superfície.

Evite sujeira - Para tirar as escamas sem fazer sujeira, coloque o peixe num saco plástico e raspe as escamas.

Usando sal - Mergulhe os dedos em sal antes de limpar o peixe, para segurá-lo melhor. Também passe sal na cavidade da barriga para tirar os resíduos. Lave-o bem antes de cozinhar.

Peixe congelado - Puxe a pele de filés quando ainda congelados. Use papel-toalha para ajudá-lo a segurar a pele.

Odores - Remova odores esfregando a tábua, as mãos e a faca com 1/2 limão.

PIADA

O velho diz para a velha:
- Vamos reviver o instrumento de novo?
- O quê? Que fogo é esse?
- Foi recomendação médica!
- Como assim?
- Está lá na receita!
A velha olhou na receita e estava escrito:
"Comer aveia de seis em seis horas."

aQui **EMPRESA PACOTILHA SA**
End.: Rua Assis Chateaubriand S/N-
Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire
Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente Industrial
celiosergio@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Editor responsável
Saulo Duailibe
sauloduailibe@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049
Anuncie: 3212-2086/ 3212-2030
Classificados: 3212-2087
Seja um vendedor: 3212-2071
Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

WhatsApp: (98) 991888267
facebook.com.br/oimparcialma
Twitter: @oimparcialonline
Instagram: @oimparcial
Snapchat: impar.online
www.oimparcial.com.br

Lista de empregos

Veja as vagas de trabalho abertas na região metropolitana de São Luís. As oportunidades são para vários cargos em setores diferentes. Não perca as chances

Jornal **Aqui-MA** traz mais uma vez listagem de empregos, com diversas oportunidades abertas na Grande Ilha de São Luís. Confira as vagas e não perca as oportunidades:

CONSULTOR DE VENDAS ESPECIALIZADO – Nível superior em Administração e áreas afins; CNH B ou AB. Interessados enviar currículo para o e-mail: rhcomercial.fislz2018@gmail.com até o dia 16/11

ESTÁGIO DE RH – Superior em andamento (desejável curso de RH ou Administração); Desejável curso de rotinas de RH e Pacote Office. Enviar currículo para: pessoas@fgarrido.com.br com o assunto "ESTAGIÁRIO RH"

CONSULTOR DE ATENDIMENTO – Disponibilidade de horário e mudança de loja; Curso superior completo, desejável na área da saúde (Biomedicina, Fisioterapia, Nutrição, Enfermagem, etc. Enviar

currículo para: pessoas@fgarrido.com.br com o assunto "CONSULTOR ATENDIMENTO"

PROFESSOR DE INGLÊS – Formação em Letras (Inglês e Pedagogia); Disponibilidade para participar de treinamento no período da tarde durante 3 semanas. Enviar currículo para: coordenacaocalhau@wizardsz.com.br até o dia 16/11

TECNÓLOGO EM RECURSOS HUMANOS – Cursando 2º período do Tecnólogo de Recursos Humanos; Excel intermediário. Enviar currículo para: foconempregos@gmail.com

AUXILIAR DE ESCRITÓRIO – Ensino médio completo; Experiência mínima de 6 meses. Enviar currículo para o e-mail: recrutamento.meso@gmail.com até o dia 14/11 informando a vaga pretendida.



Analista e supervisor

ANALISTA DE DEPARTAMENTO PESSOAL – Experiência em processo admissional, cálculo trabalhista, folha de pagamento, encargos sociais e outros requisitos da função; Contato: trabalheconoscodo@gmail.com

COORDENADOR DE DEPARTAMENTO PESSOAL – Experiência em processo admissional, cálculo trabalhista, folha de pagamento, encargos sociais e outros requisitos da função; Contato: trabalheconoscodo@gmail.com

AUXILIAR ADMINISTRATIVO PCD – Ensino médio completo, CNH B, Conhecimentos de informática, Conhecimentos no sistema SAP ERP serão diferencial. Enviar currículo para: altinoco@ffdistribuidora.com.br com o assunto "AUXILIAR ADMINI-



NISTRATIVO PCD 11-2018"

SUPERVISOR(A) RH – Formação em Administração de empresas, Psicologia ou áreas afins; Conhecimento nos subsistemas de RH: Aplicar, Agregar, Desenvolver, Manter e Monitorar. Contato: vaga@marcialins.com.br com o título "SUP RH" até o dia 15/11

COMPRADORN (SEG-

MENTO FOOD SERVICE) – Ensino superior completo ou em andamento em Administração, Ciências Contábeis, Engenharia de Produção e afins; Experiência como comprador no segmento de food service, disponibilidade de horário para viagens. Cadastrar currículo no site: curriculo.grupomateus.com.br

Outras vagas

Veja outras oportunidades com vagas de trabalho na área de vendas, sorveteira e recepção.

RECEPCIONISTA – Necessário possuir transporte. Interessados devem encaminhar currículo para: recrutamentothclub@gmail.com

FARMACÊUTICO (RESPONSÁVEL TÉCNICO) – Desejável graduação em Farmácia; Possuir CNH B. Enviar currículo para: vagasmed1@gmail.com com o assunto "FARMACÊUTICO"

GERENTE ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO – Ensino superior completo em Administração ou Contabilidade; Domínio do pacote Office; Domínio de Excel; Experiência na área financeira e administrativa. Enviar currículo para: vagasv98@gmail.com

SORVETERIA DIVERNO GELATO CONTRATA:

– **ATENDENTE** – pessoa com ensino médio completo; Disponibilidade de horário (inclusive aos fins de semana e feriado) e Comunicativa;

– **COZINHEIRA** – Ensino médio completo; Disponibilidade de horário (inclusive aos fins de semana e feriado), interesse em trabalhar na cozinha;

– **SUPERVISOR** – Ensino médio completo ou Superior completo; Disponibilidade de horário (inclusive aos fins de semana e feriado), desejável experiência com liderança de equipe. Enviar currículo para: divernogelato1@gmail.com com o nome da vaga pretendida.

Governo reforma a educação do Estado

Maranhão possui mais de 100 obras educacionais em andamento



GOVERNO DO MARANHÃO INVESTIU MAIS DE R\$ 312 MILHÕES EM OBRAS



NO TOTAL, SÃO MAIS DE 115 REFORMAS E CONSTRUÇÕES NO ESTADO

Investir em educação tem sido uma das marcas do Governo Flávio Dino em todas as regiões maranhenses. A implantação de projetos como o Escola Digna, Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão (Iema), Núcleo de Educação e a construção de novas escolas de ensino regulares nos municípios, tem dado um salto positivo no mapa da educação no Estado.

O Governo do Maranhão, através da Secretaria de Estado da Infraestrutura (Sinfra), já investiu mais de R\$ 312 milhões e está trabalhando em 115 projetos de obras educacionais, entre serviços de construção, reforma e ampliação em 77 cidades, presente assim em todas as regiões do Maranhão.

Criados pelo Governo do Estado, os Núcleos de Educação Integral fazem parte do mapa de obras educacionais, tendo sete unidades com serviços em andamento. As estruturas são pensadas para ofertar aulas além do que já é oferecido pelo ensino regular. Desse modo, os alunos passam a desenvolver pesquisas laboratoriais, atividades artísticas, reforço escolar entre outras ações.

Em Açailândia, na região Sul do Estado, por exemplo, após a conclusão das obras o núcleo terá um espaço amplo e estruturado, composto por salas de descanso, de professores, grêmio, matemática, multifuncional, recursos audiovisuais, artes idiomas, artes marciais, biblioteca, informática, laboratórios de Física; Matemática; Robótica; Química; Biologia, quadra poliesportiva, auditório, vestiário, quatro salas temáticas, secretaria, coordenação, ambulatório, almoxarifado e pátio. Além da criação dos Núcleos, o Governo do Esta-

do mantém uma linha de atuação para a construção, ampliação e reforma de prédios escolares. No total, são 30 obras de novos espaços que em breve estarão sendo utilizados pela comunidade escolar em diversas cidades maranhenses.

Para estimular o ensino, a pesquisa e a formação técnica, os lemas têm avançado a cada dia no Estado. O Governo do Estado tem investido R\$ 200 milhões em 18 projetos que estão com obras em andamento.

Em Presidente Dutra, mais de 50 profissionais trabalham para finalizar os serviços. Raimundo Alves, mestre de obras, destaca como a obra tem impacto positivo na vida econômica e social dos moradores da região.

O lema é a primeira escola pública do Estado a ter o selo das Escolas Associadas da Unesco. Em todo o Estado, o Governo já implantou 25 prédios, entre Unidades Plenas e Vocacionais.

A parceria entre a Sinfra e a Secretaria de Educação (Seduc) garantiu avanços na substituição das escolas de taipa por novas estruturas totalmente projetadas para atender as necessidades de cada comunidade escolar. O mês de novembro ganhou novos serviços em andamento e as equipes atualmente seguem trabalhando em quarenta cidades, com a construção de mais sessenta e duas escolas.

A última entrega aconteceu em Riachão, onde a cidade recebeu o prédio totalmente renovado da Escola Municipal Santa Genoveva, em substituição ao antigo prédio de alvenaria, mas, que funcionava em condições insalubres. Já a população do povoado Pedra Furada, na cidade de Formosa da Serra Negra, recebeu a nova unidade da Escola Municipal Santa Dionísia.



Letícia Colin aparece de visual novo

A atriz Letícia Colin fez bastante sucesso na novela "Segundo Sol", com a personagem Rosa. Com o fim da novela, ela resolveu mudar o visual, e pintou os cabelos, ficando ruiva. Em seu perfil no Instagram, Letícia exibiu o seu novo visual e na legenda escreveu: "Um belo dia a poderosa @senscience_brasil me propôs (yeahhhh) mudar de visual depois de Segundo Sol e mergulhei!!! Queria cuidar, hidratar e cortar: Escolhi o @juliocrepaldihair6582 e a @rafaellacrepaldi para essa transformação que me deixou musiane!! Para tratar o meu cabelo ele usou produtos @senscience_brasil. Lavou com o shampoo True Hue, porque é perfeito para evitar o desbotamento da cor do cabelo após as luzes. Na sequência, hidratou com a máscara Renewal anti-age, que é renovação pura para ter um cabelo mara e macio. Para finalizar, usou o Leave In Moisturizing Mist, o Volume Boost e o Thermal Design, que deram esse efeito incrível! Arrasamos, né?"

Pérola Faria estaria vivendo affair com professor de dança

Mesmo sofrendo na audiência desde sua primeira temporada o Dancing Brasil de Xuxa segue firme na grade da Record TV. O reality de dança assim como outros vem atacando de 'cupido' e ao que tudo indica fez muito bem para uma participante. O fato é que Pérola Faria está conhecendo melhor seu professor de dança, Fernando Perrotti. O assunto passou a ser o mais comentado pelos funcionários da TV.



Solteiro, Neymar começa a seguir modelos nas redes sociais

O jogador Neymar está bem soltinho desde que terminou o namoro com Bruna Marquezine, tanto que agora o craque não para de adicionar modelos nas redes sociais. O jogador começou a seguir quatro novas beldades, duas delas bastante famosas e duas que ainda não são tão conhecidas. A top model Lais Ribeiro está entre as modelos que seguida por Neymar. Natasha Oakley que é conhecida como modelo e blogueira está sendo seguida. Dani Sachetti e Tainá Velasco não são muito famosas estão entre as que o craque está de olho.

Susana Vieira está com leucemia, segundo colunista

Nesta segunda-feira (12) o apresentador Léo Dias, do "Focalizando", do SBT, anunciou que Susana Vieira sofre de leucemia há cerca de três anos. Segundo ele, a atriz iniciou as sessões de quimioterapia no começo deste ano e a doença está estabilizada.

O apresentador também comentou que a informação foi revelada pela própria atriz durante a gravação de um quadro do programa 'Domingão do Faustão' no de Susana foi feita no último sábado (9). que irá ao ar nos próximos dias. Susana Vieira já atuou em várias novelas da TV Globo sempre fazendo papéis de destaques.



Reynaldo Gianecchini diz que nunca quis ser pai

Afastado da televisão desde o término de "A Lei do Amor" (2016), Reynaldo Gianecchini criticou os meios de comunicação por propagar notícias falsas sobre sua vida pessoal, mas que isso já não lhe afeta mais.

Reynaldo Gianecchini também comentou sobre a repercussão de uma notícia de que havia decidido ser pai e que teria recorrido a uma amiga para uma inseminação artificial. A informação foi divulgada pelo jornalista Leo Dias durante o Focalizando, do SBT. O ator afirmou que nunca quis ser pai e que a mídia brasileira ajuda a alastrar essas falsas informações ao replicar o conteúdo.



Cláudia Leitte manda indireta para Silvio Santos

A cantora Cláudia Leitte participou, na manhã desta segunda-feira (12), do programa "Encontro", e, após o desabafo que realizou em seu Instagram, resolveu mandar uma indireta para o apresentador Silvio Santos. Ao refletir sobre a passagem de tempo, ela disse: "A gente está aqui de passagem mesmo, ninguém é eterno... A gente está achando que a gente é alguma coisa, que a gente pode falar qualquer coisa. A gente tem que se preocupar com o que vai deixar. A gente não pode falar qualquer coisa, não pode permitir que o outro se sintam mal. A gente não pode se acostumar com isso", falou ela. "A gente precisa entender que somos breves e que a gente tem que deixar rastros de amor por onde a gente está passando, agora", finalizou.

Como economizar combustível

Confira algumas dicas importantes e fáceis que você pode colocar como rotina e ainda economizar a “gasosa”

Com essa crise do desabastecimento geral, há muitas coisas que você pode fazer para ajudar a minimizar o efeito, principalmente da elevação de preço dos combustíveis, permitindo assim fazer a sua parte para colaborar com o meio ambiente. E também com seu bolso! Felizmente, a maioria dessas coisas é do senso bastante comum e pode ser integrado facilmente em sua “rotina de condução”, de modo que pode ser facilmente incorporado ao seu dia a dia.

1 Não dirija se não for necessário

Pense nisso, quantos pequenos trajetos você realiza durante a semana, onde você dirige menos de um ou dois quilômetros? Se você vai ao supermercado para fazer a compra da semana ou do mês, é certamente compreensível que seja necessário ir de carro, mas se você está indo só para pegar até 5 itens e o supermercado fica perto da sua casa, porque não caminhar ou andar de bicicleta? O mesmo pode ser dito para idas à casa de amigos, levar os filhos para a escola, ir à padaria, entre outros. Moral da história: por mais óbvio que seja, se você não dirige, não consome combustível.

2 Evite ficar parado com o motor ligado

Muita gente pensa que vale mais a pena deixar o carro ligado do que desligar o motor, pois o carro consome muito durante a partida. Mas estão enganados. A partida do motor equivale ao consumo do carro parado com o motor ligado por 10 segundos. Por essa razão, se você vai ficar parado por mais que 10 segundos, é mais vantajoso desligar o motor até que seja necessário se mover. No entanto, é essencial observar as condições de segurança para tal. Muitas vezes ficamos com o carro ligado enquanto esperamos alguém em frente à sua residência, quando estamos num grande congestionamento, esperando os filhos no estacionamento da escola, entre outros.

3 Mantenha a aceleração constante e moderada

Um “pé pesado” significa que o consumo do seu carro será muito ruim. Essencialmente, você está fazendo o trabalho do motor do carro muito mais difícil do que o necessário, e, para obter a energia necessária para chegar rapidamente até a velocidade almejada, ele vai precisar para queimar mais gasolina. No entanto, você também não quer acelerar tão lentamente a ponto de deixar o motor morrer, pois isso também prejudica o consumo de combustível. Manter uma rotação agradável e constante é a melhor opção.

4 Dirija próximo ao limite de velocidade

Quando estiver na estrada, tente ficar no (ou perto do) limite de velocidade. Enquanto a velocidade ideal para o consumo de gasolina vai variar de acordo com marca e modelo, é de conhecimento geral que quanto mais rápido você estiver, especialmente em velocidades de estrada, pior será o consumo do veículo.

Dirigir acima do limite de velocidade da estrada vai reduzir piorar o consumo do seu carro entre sete e 23 por cento. A velocidade ideal de cruzeiro varia entre 80 e 100 km/h.

5 Evite acelerar ou frear desnecessariamente

Frear constantemente ou acelerar seu veículo para chegar mais rápido a um semáforo fechado só serve para desperdiçar combustível. Ao acionar os freios, você está desperdiçando a energia (ou seja, queima de combustível) que levou para chegar até a velocidade e, em seguida, você vai precisar para queimar mais combustível para voltar a acelerar. Ao acelerar até semáforos, mais uma vez, você está usando a energia que você sabe que de fato não precisa.

6 Mantenha seu carro o mais aerodinâmico possível

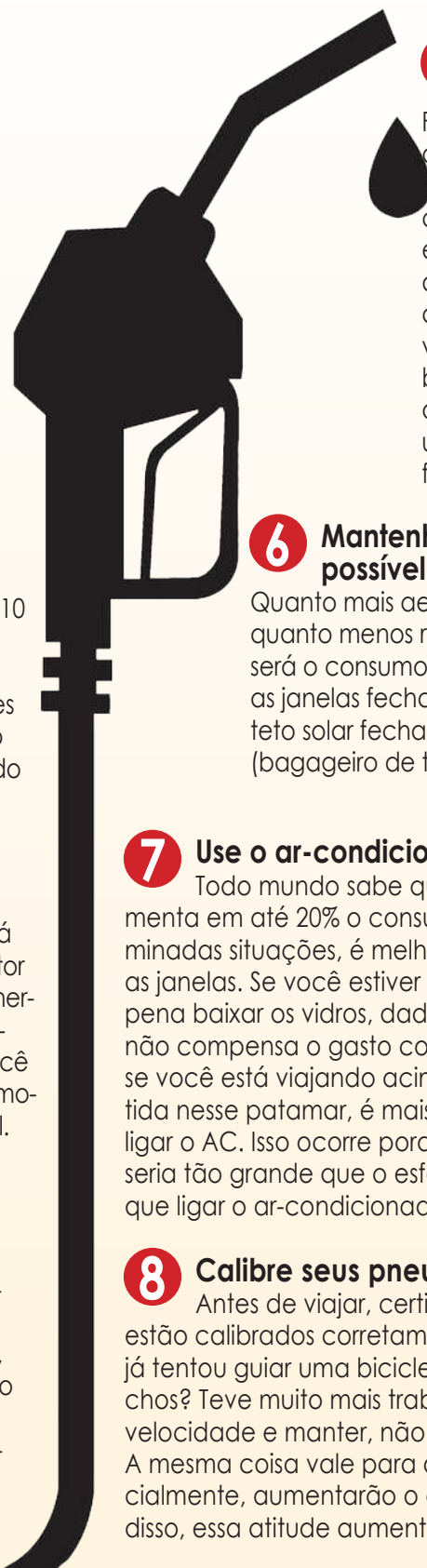
Quanto mais aerodinâmico seu carro estiver (ou seja, quanto menos resistência é colocada sobre ele), melhor será o consumo. Isto significa que você deve dirigir com as janelas fechadas (mais sobre isso na próxima dica), o teto solar fechado e guardar todos os itens extemporâneos (bagageiro de teto, bandeiras de times, etc) no veículo.

7 Use o ar-condicionado durante as viagens

Todo mundo sabe que a utilização do ar-condicionado aumenta em até 20% o consumo de combustível. Entretanto, em determinadas situações, é melhor utilizar o ar-condicionado do que abrir as janelas. Se você estiver dirigindo a menos de 60 km/h, vale mais a pena baixar os vidros, dado que a resistência do ar nessa velocidade não compensa o gasto com o ar-condicionado ligado. No entanto, se você está viajando acima de 60 km/h e a velocidade será mantida nesse patamar, é mais vantajoso manter as janelas fechadas e ligar o AC. Isso ocorre porque a resistência do ar com a janela aberta seria tão grande que o esforço adicional gastaria mais combustível que ligar o ar-condicionado.

8 Calibre seus pneus

Antes de viajar, certifique-se de que os pneus do seu carro estão calibrados corretamente. Pense nisso desta maneira: você já tentou guiar uma bicicleta que estavam com os pneus murchos? Teve muito mais trabalho para alcançar determinada velocidade e manter, não é? A mesma coisa vale para o seu carro. Pneus descalibrados, essencialmente, aumentarão o consumo do seu carro em 2 a 3%. Além disso, essa atitude aumenta a vida útil dos pneus.



Primeiro “clássico”

A diretoria do Moto Club entrou em negociação com o jogador, que estava sendo pretendido pelo rival, mas a proposta do Papão foi melhor e Diego acertou

A temporada 2019 ainda nem começou, mas os clássicos estaduais já iniciaram fora dos gramados. Após negociações, o Moto Club venceu a concorrência de rival e acertou com o atacante Diego Silva. Diego é natural de Lima Campos, interior do Maranhão, mas é formado nas categorias de base do Avaí-SC. Com 23 anos, o atacante já teve passagens por Osasco-SP, São José-MA, e atualmente disputa a Copa FMF pelo Pinheiro-MA. Em 2018, o atleta esteve no Imperatriz, onde conquistou o acesso para a Série C.

A diretoria do Moto Club entrou em negociação com o jogador, que estava sendo pretendido pelo rival, mas a proposta do Papão foi melhor e Diego acertou com o Rubro-Negro. Na partida do último fim de semana, pela rodada de abertura da Copa FMF, Diego

marcou três gols sobre o Bacabal, na goleada por 4 x 0. Diego se juntará aos goleiros Rodolfo Castro, Víctor Paiva, aos zagueiros André Ribeiro, Alisson Cassiano e Lucas Dias, além do meia Juninho Arcanjo.

“Xerifão” do Papão

O Moto Club também fechou com o “xerifão” para a zaga. A diretoria e o técnico Wallace Lemos já vinham conversando com o atleta há vários dias e chegaram a um acordo batendo o martelo pela contratação de André Ribeiro. Formado nas categorias de base do Internacional e Grêmio, o zagueiro de 30 anos estava no Luverdense-MT, onde disputou a Série C do Campeonato Brasileiro de 2018. Em 2013 esteve no Vasco da Gama, onde atuou ao lado de Dedé e Rafael Vaz.



Sobral deve deixar Sampaio

A sexta vitória do Sampaio Corrêa em casa não trouxe alívio aos jogadores, comissão técnica, diretoria e muito menos torcedores, pois o time acabou sendo rebaixado antes de entrar em campo, pois o CRB-AL empatou fora de casa.

O meia Fernando Sobral, autor do gol da vitória diante do São Bento, revelou que trocaria o triunfo pela permanência do time na Série B. “Hoje fiz o gol, mas não teve tanto efeito. Lógico que foram os três pontos, mas trocaria esses três pontos pela permanência”, disse Sobral.

Com contrato até 2021, o meia deu a entender a possibilidade de uma negociação para deixar o clube após a Série B. Sobral explicou a necessidade de buscar



um crescimento na carreira, mas garante que está focado na reta final da Série B. “Tenho contrato com o Sampaio, mas todo jogador tem o pensamento de crescer no futebol e alcançar voos mais altos. Tem aparecido algumas situações, mas a cabeça está focada no Sampaio para terminar a temporada aqui. Todo jo-

gador almeja uma melhoria na carreira. Enquanto eu pude entregar aqui no Sampaio, entreguei. Se permanecer continuarei dando minha vida e meu sangue para gente conseguir nossas metas”, disse. Fernando Sobral chegou ao Sampaio em 2017 e participou das conquistas do acesso e do título da Copa do Nordeste.

Salários atrasados

Único técnico campeão olímpico pelo Brasil, no Rio de Janeiro em 2016, Rogério Micale é uma pessoa calma, mas franca. Após a derrota para o Vila Nova, por 3 a 1, ele reconheceu que o Figueirense não foi bem, mas lembrou que pelo menos já está livre do rebaixamento.

O treinador deixou claro também que os atrasos salariais estão atrapalhando o rendimento do grupo no Campeonato Brasileiro da Série B. “Nós entendemos as dificuldades do clube, mas é preciso também entender o lado dos jogadores, que têm por trás uma família. Fica impossível se manter o foco no nosso objetivo”, disse o técnico, que tem contrato até dezembro de 2019, mas já condiciona sua permanência ao

fim dos problemas administrativos.

Salários atrasados

Os jogadores estão prestes a completar três meses sem salários e perderam totalmente a motivação na Série B do Campeonato Brasileiro, a partir do momento que o time se livrou matematicamente do rebaixamento. Atualmente a equipe tem 46 pontos e ocupa a 13ª colocação.

Neste clima desolador, Micale o time está pronto para enfrentar o Paysandu-PA, nesta terça-feira (13) à noite, no Estádio Orlando Scarpelli na abertura da 37.ª rodada. Como ele vem ‘rodando’ o time para poupar alguns jogadores, é possível que novas mudanças sejam confirmadas.

Celular é peça-chave

O aparelho, de acordo com informações das autoridades, seria muito importante para chegar aos assassinos. O celular foi encontrado por familiares do prefeito

Após buscas, o celular do prefeito Ivanildo Paiva, executado a tiros, na noite do último sábado (10), foi encontrado. O aparelho, de acordo com informações das autoridades, seria muito importante para chegar aos assassinos. O celular foi encontrado às margens da BR-010, por familiares do prefeito. Os criminosos chegaram à fazenda de Ivanildo em um veículo prata. Eles pegaram informações sobre a fazenda e teriam procurado pelo proprietário, que ainda não tinha chegado.

No domingo (11), algumas pessoas que moram em uma casa que fica dentro da fazenda da vítima foram até a casa-sede da fazenda e encontram toda bagunçada. Após buscas, o corpo do prefeito foi encontrado a 2 km da sede. No trajeto, uma corda foi encontrada, onde há suspeita de que, antes de

matar o prefeito, eles teriam amarrado a vítima. A força-tarefa da polícia, que está nas investigações, formada por delegados da Superintendência de Homicídios e Proteção à Pessoa (SHPP) de Imperatriz e outra equipe vindo de São Luís, comandada pelo delegado Jeffrey de Paula, vão utilizar o aplicativo de rastreamento do celular para saber qual o trajeto por onde os assassinos passaram até o local onde jogaram o aparelho. Caso o veículo tenha parado em algum local em Davinópolis ou se pararam para abastecer em algum posto em Imperatriz, esses pontos devem ter câmeras de videomonitoramento, que serão utilizadas para identificar os suspeitos. O corpo do prefeito chegou na madrugada desta segunda-feira (12) para ser velado. O sepultamento aconteceu às 17h.



Suspeitos de duplo homicídio

A Polícia Civil, por meio da Superintendência de Homicídio e Proteção à Pessoa (SHPP) e o 18º Distrito Policial da Cidade Olímpica, obteve êxito nos cumprimentos de mandados de prisão temporária, na capital maranhense.

Segundo informes policiais, o trio é suspeito de um duplo homicídio ocorrido no dia 8 de setembro deste ano, no bairro da Cidade Olímpica, que tiveram como vítimas Carlos Lisboa e Diego Aguiar.

Os homens presos foram identificados como Matheus Diniz Sousa, o "Matheus K9", Lucas Sousa dos Santos, mais conhecido como "Luquinhas" ou "Neguinho", e Denison Dutra Rego, o "Pixote" ou "Pixuim".

Após os procedimen-



tos de praxe os três foram encaminhados para o Centro de Triagem onde estarão à disposição da Justiça.

Tráfico na Cohab

No bairro da Cohab, a polícia prendeu duas pessoas. Elas foram identificadas como Dayse Josane Mendonça Araújo e Luís Carlos Gomes Júnior, sus-

peitos do crime de tráfico de drogas. De acordo com a polícia, as prisões ocorreram depois que denúncias anônimas via aplicativo WhatsApp chegaram até o conhecimento da equipe. O casal foi preso na Avenida 17, no 3º Conjunto Cohab Anil, local onde era utilizado para a comercialização de entorpecentes.

Assassinos em cana

Uma ação da Polícia Militar do Maranhão, através do Destacamento da cidade de Governador Edison Lobão, conseguiu prender Adonias Paiva Silva e apreender dois menores, que são suspeitos de cometerem um homicídio no município.

Além disso, conduziu Ivanilson Alves Jorge, como coautor do mesmo crime.

A Polícia Militar recebeu denúncias anônimas da localização de um dos autores do homicídio ocorrido na última sexta-feira(9), em uma fazenda da região que vitimou Eduardo da Conceição Silva.

Em uma residência localizada no bairro Vila Gettate, a guarnição conseguiu prender Ivanilson que após ser questio-

nado sobre o crime, confessou que presenciou o assassinato, mas que os autores seriam Adonias Silva e os dois adolescentes. De posse dessas informações, a Polícia Militar conseguiu prender Adonias, assim como apreender os dois adolescentes.

O caso foi registrado da 4ª Delegacia de Polícia Civil para as devidas providências do judiciário.

