

GRANDE ILHA
Os crimes de homicídio caíram em mais da metade em novembro

Página 8



São Luís, quarta-feira, 5 de dezembro de 2018

nº 3.160

aqui
CAPITAL
R\$ 0,50
MA

Em 10 minutos, tudo o que você precisa saber

UFMA encerra hoje inscrições para seletivo

Página 3

Dez informações sobre diabetes e o tratamento

Página 6

OS HOMENS DO BAÚ



Bando é preso em caminhão com mais de R\$ 45 milhões roubados de banco em Bacabal

Escondidos no veículo estavam os 13 bandidos junto a duas metralhadoras .50, 11 fuzis, 17 coletes, munições, pistolas e o dinheiro roubado

Página 8

UFMA RETIFICA

Documento altera subárea de atuação do profissional que, assim que for admitido, vai atuar por meio do “Programa Professor Visitante Nacional Sênior na Amazônia”. Encontram-se novamente reabertas as inscrições para o processo seletivo da Universidade Federal do Maranhão (UFMA) que busca a admissão de professor para atuar no “Programa Professor Visitante Nacional Sênior na Amazônia”. Agora, os interessados podem efetuar as inscrições até esta quarta-feira (5), por meio do endereço eletrônico ppgsad@ufma.br. Além disso, a seleção também tem a subárea de atuação do profissional alterada, de forma que agora o mesmo deve lecionar na área – subárea de Saúde Materno-Infantil/ Saúde do Adulto – Biotecnologia/ Medicina. O profissional admitido nesta função deve fazer jus à bolsa-auxílio no valor de R\$ 8.905,42 ao mês. Os candidatos ao cargo serão classificados por meio de análise curricular e de plano de trabalho, conforme especificado no edital.

IMBEL OFERECE VAGAS – Foi divulgado nesta segunda-feira, 3 de dezembro de 2018, o comunicado sobre a realização do novo processo seletivo da Indústria de Material Bélico do Brasil (Imbel), a fim de contratar dez novos Jovens Aprendizes, pelo período de 17 meses na Fábrica de Presidente Vargas. Os interessados precisam realizar as inscrições até o dia 7 de dezembro de 2018, na própria Unidade onde se destinam as vagas, sito a Av. 15 de março, no portão da Limeira.

CURURUPU

CONCURSO RETIFICADO

Conteúdos programáticos deste certame foram modificados

Concurso público destinado ao preenchimento de nove vagas e formação de cadastro reserva é retificado pela Câmara de Cururupu, no estado do Maranhão. Foram incluídos os conteúdos programáticos de noções sobre geografia, história e organização político-administrativa de Cururupu-MA em Conhecimentos Específicos relativos aos cargos de Assistente Parlamentar, Assistente Administrativo e Motorista.

As oportunidades de nível fundamental e médio ofertadas neste certame se encontram nos cargos de Assistente Parlamentar (1), Assistente Administrativo (2), Auxiliar de Serviços Gerais (3), Motorista (1) e Vigia (2). Os selecionados devem fazer jus à remuneração com valor entre R\$ 954,00 e R\$ 1.300,00, em regime de 40h semanais.



Interessados em alguma destas vagas podem efetuar inscrição por meio do endereço eletrônico www.fsadu.org.br, até às 18h do dia 10 de dezembro de 2018. A taxa de participação tem valor de R\$ 55,00 ou R\$ 70,00. Este certame,

com validade de dois anos, consistirá na realização de Prova Objetiva, prevista para o dia 23 de dezembro de 2018. A Prova será composta por questões de Língua Portuguesa, Matemática e Conhecimentos Específicos.

PREFEITURA DE TIMON FAZ SELEÇÃO

A Prefeitura de Timon, juntamente com a Secretaria Municipal de Administração e Gestão de Pessoal – Semag, torna pública a realização do Concurso Público destinado à contratação de pessoal de ensino médio e de nível superior. São 60 vagas disponíveis, distribuídas aos cargos de Guarda-Civil Municipal de 3º Classe (30) e Agente de Trânsito (30), para atuarem em carga horária semanal de 30h e 40h, fazendo jus ao vencimento de R\$ 954,00 e R\$ 1.033,04 mensais. Vagas para candidatos de ambos os sexos que se enquadrem nos requisitos especificados no edital. Inscrições no endereço eletrônico: nucepe.uespi.br, a partir das 9h do dia 27 de dezembro de 2018 a 28 de janeiro de 2019, efetuando o valor da taxa que alterna de R\$ 70,00 e R\$ 120,00, por meio de boleto bancário. Os candidatos classificados em seis etapas, sendo as cinco primei-



ras comuns aos dois cargos e a sexta etapa exclusiva para o cargo de Guarda-Civil Municipal de 3º Classe, compostas da seguinte forma: Prova Escrita Objetiva, de caráter eliminatório e classificatório – prevista para o dia 17 de fevereiro de 2019; Avaliação Médica, de caráter eliminatório – prevista no período de 8 a 10 de abril de 2019; Exa-

me de Aptidão Física, de caráter eliminatório – a ser realizado no período previsto de 6 a 8 de maio de 2019; Avaliação Psicológica, de caráter eliminatório; Investigação Social, de caráter eliminatório; Curso de Formação Profissional, de caráter eliminatório e habilitatório. O presente Concurso Público tem validade de dois anos.



Prefeito entrega produtos do Programa de Alimentos

Famílias do Cras do Bequimão foram contempladas com as cestas do Programa de Aquisição de Alimentos. A gestão do prefeito Edivaldo deu início a nova edição do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), nesta terça-feira (4), com a primeira compra feita diretamente de pequenos produtores rurais e a posterior entrega dos produtos aos beneficiados. Para manter a qualidade, os produtos foram adquiridos pela Prefeitura de São Luís ainda pela manhã e a entrega ocorreu à tarde na Igreja Batista Shalom, no bairro Bequimão. Os beneficiados são famílias atendidas pelo Centro de Referência e Assistência Social (Cras) do bairro. Na ocasião, sete toneladas de alimentos, incluindo frutas, legumes e verduras foram distribuídos aos contemplados. O programa, executado pela Secretaria Municipal de Segurança Alimentar (Semsal), terá entregas sempre às terças-feiras, a partir das 14h30.

O PAA é uma das ações que integra a política de segurança alimentar implantada pela gestão do prefeito Edivaldo Holanda Júnior. O Termo de Compromisso garantindo a aquisição dos produtos que serão distribuí-

dos a pessoas em situação de vulnerabilidade social e insegurança alimentar na capital foi celebrado entre o prefeito Edivaldo Holanda Júnior e 90 agricultores beneficiados pelo programa, no final do mês passado. O prefeito Edivaldo ressaltou a efetivação dos trabalhos desta nova etapa do programa. "Com esta ação tão importante para o fortalecimento da agricultura familiar local, estamos viabilizando a essas famílias as condições seguras para o escoamento da sua produção e garantindo às cadeias produtivas locais maiores possibilidades de desenvolvimento, geração de emprego e renda, a melhoria da qualidade de vida de milhares de pessoas que se beneficiam diretamente dessa ação", disse o gestor. Nessa terceira edição do programa na capital maranhense, além das famílias em situação de insegurança alimentar referenciadas pelo Cras, também serão beneficiados pacientes atendidos no Hospital da Mulher e Hospital da Criança.

"É uma satisfação muito grande estarmos dando continuidade a este que é um dos mais destacados programas da área social, desenvolvido pela Prefeitura na gestão do prefeito Edivaldo. Todo o planejamento foi

realizado para que pudéssemos firmar o convênio com o Governo Federal e prosseguir com esta ação significativa para aqueles que tanto precisam", reforçou a titular da Semsal, Fatima Ribeiro. A gestora acrescenta que, ao manter o programa, "o prefeito Edivaldo reforça o compromisso de sua gestão com os mais carentes e fortalece a produção da agricultura familiar".

CESTAS Idacilene Amorim recebeu uma das cestas na tarde desta terça-feira (4)

As 120 cestas distribuídas continham, entre outros produtos, mel, farinha, diversos tipos de frutas e verduras. Quem aguardava o momento de receber os produtos, o sentimento era de agradecimento. Contemplada no programa pela segunda vez, a dona de casa Idacilene Amorim da Silva, 44 anos enfatizou o diferencial desta ação para as famílias atendidas. "Na minha casa sou eu e minhas duas filhas e estamos todos desempregados e apoios como estes são muito importantes.

Quem precisa sabe o quanto essa ajuda é essencial. Eu já conheço esse programa e parabéns por manterem estas entregas e ajudar a nós que precisamos".

Novo casal! Paloma Bernardi e Dudu Pelizzari estão namorando

Parece que é oficial! Paloma Bernardi e Dudu Pelizzari assumiram na segunda-feira (3) que estão namorando. Os dois vivem um affair desde julho de 2018, mas agora a relação ficou mais séria. A confirmação veio após o ator publicar uma foto romântica com a atriz. “Uma deliciosa parte do centro do meu mundo”, declarou-se ele, na legenda. O portal da RedeTV! fez contato com a assessoria da atriz, que informou que não fala sobre a vida pessoal dela. Discreta, Paloma não comentou a publicação, mas curtiu vários comentários de amigos que parabenizaram pelo relacionamento, incluindo “Aeee!!! Seus lindos!!!”



Ludmilla conta que já ficou com fã

A resposta de Ludmilla não só é afirmativa, como já aconteceu. A cantora revelou que já se relacionou com um admirador de seu trabalho. “Eu já peguei alguns, mas esse foi um legal. Tem uma parte do show que eu chamo o cara, boto na cadeira e faço uma dança pra ele. Quando eu acabei, pedi para o meu dançarino pegar o Whatsapp dele. Ele foi lá para o hotel, a gente fez festa”, explicou Ludmilla.



11elo Instituto Técnico em Enfermagem
Coren Matrículas Grátis!
 Faça sua matrícula e ganhe 1 curso
 CONTATOS: 3244 - 4110 / 3245 - 7270 | 9 8102 - 6781
 Faça sua matrícula e ganhe 1 curso

BENEFÍCIOS NEGADOS?
 Fale com Advogados especialistas em INSS. Aposentadorias, Auxílio Doença, Benefício aos Idosos/Deficientes, Revisões. Rua Celso Magalhães, 639, loja 3 - Centro de São Luís (próximo ao Ginásio Costa Rodrigues). 98 3302-9934/98477-3886

O IMPARCIAL
 O JORNAL MAIS ACESSADO DO MARANHÃO
 3,5 MILHÕES DE CLIQUES MENSAIS

SIGA O IMPARCIAL NO TWITTER
 @imparcialonline

A LENDA VOCÊ CONHECE. A HISTÓRIA NÃO.
ROBIN HOOD
 A ORIGEM
 EM EXIBIÇÃO NOS CINEMAS

BLACK FRIDAY 50% OFF DE ATÉ
 *descontos válidos para todos os cursos

FORMAV
 CENTRO DE FORMAÇÃO DE VIGILANTES
 O MELHOR PREPARATÓRIO EM SEGURANÇA!
 Rua Odilon Soares, 39 Monte Castelo
 www.formav.com.br - formav@formav.com.br

PAGUE EM ATÉ 6x Hipercard, Visa, CREDI, eLo

INCLUSO NO VALOR DO CURSO:
 Camisa, apostila, equipamentos para aulas teóricas e práticas, aluguel de armas e munição + certificado (1 por curso)
 De 23 a 24 de Novembro

(98) 3253.6801 | 3243.1548
 98421.2741



Sintomas da Diabetes tipo 2

Perda de peso

Visão turva,
embaçada

Infecções
frequentes

Fome
exagerada

Formigamento
nos pés

Má cicatrização
das feridas



DEZ INFORMAÇÕES SOBRE O DIABETES E O SEU TRATAMENTO

O diabetes tipo 2 caracteriza-se pela produção insuficiente de insulina, pelo pâncreas, ou pela incapacidade do organismo de utilizar a insulina produzida de forma eficiente.

É mais comum em pessoas com mais de 40 anos, acima do peso, sedentárias, sem hábitos saudáveis de alimentação.

Porém, vem crescendo o número de diagnósticos do tipo 2 em indivíduos mais jovens.

Confira 10 coisas que você precisa saber sobre o diabetes tipo 2:

1. O número de casos de diabetes tipo 2 (DM2) vem aumentando nas últimas décadas, em decorrência do aumento do sedentarismo e piora dos hábitos alimentares que caracterizam a vida urbana moderna, levando a consequentes excesso de peso e obesidade.

2. O DM2 manifesta-se apenas em pessoas geneticamente susceptíveis, de modo que ter familiares com diabetes já é um fator de risco para desenvolver a doença.

3. O diagnóstico de diabetes é feito utilizando valores de glicemia de jejum (maior ou igual a 126 mg/dl em duas ocasiões) ou após a ingestão de uma quantidade especí-

fica de glicose (colhendo-se a glicemia 2 horas depois com valor maior ou igual a 200 mg/dl).

4. Em glicemia aleatória colhida em qualquer momento um valor maior ou igual a 200 mg/dl, na presença dos sintomas clássicos também confere o diagnóstico de diabetes.

5. O desenvolvimento do DM2 ocorre ao longo de anos e pessoas com valores de glicemia de jejum entre 100 e 125 mg/dl e/ou entre 140 e 199 mg/dl são diagnosticadas como portadoras de pré-diabetes. Estes valores já não são mais normais, porém não são tão elevados para classificar o indivíduo como diabético.

6. Quem tem pré-diabetes não apresenta os sintomas clássicos de diabetes: aumento da sede, do volume urinário e perda não explicada de peso. No entanto, já possui maiores chances de apresentar problemas graves de saúde como infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral.

7. As mudanças de estilo de vida são o primeiro passo para redução do peso corporal e controle dos valores da glicemia. Reduzir as atividades sedentárias e aumentar a atividade física programada (tais como cami-

nhada, corrida, natação) ou espontânea (por exemplo, subir escadas, não utilizar o carro para percorrer pequenas distâncias) é fundamental.

8. A mudança na alimentação não deve ser realizada utilizando como base dietas da moda. É necessário reduzir a ingestão calórica, o consumo de carnes gordas e embutidos, aumentar o consumo de fibras, com o aumento de grãos integrais, leguminosas, hortaliças e frutas e limitar a ingestão de bebidas e comidas açucaradas.

9. Embora haja evidência de uma relação entre bactérias intestinais e obesidade com suas alterações metabólicas, até o momento não há nada conclusivo para se recomendar mudanças alimentares baseadas nestes achados.

10. O DM2 é caracterizado por uma combinação de resistência à ação da insulina e deficiência na produção deste hormônio, além de alterações na resposta incretínica intestinal. O DM2 é o tipo mais comum de diabetes, correspondendo a 95% dos casos no mundo. Uma alimentação equilibrada e exercícios físicos retardam os danos causados pela doença.

STJD descarta perda de pontos do Goiás

O procurador do Superior Tribunal de Justiça Desportiva, Marcus Campos, já descartou qualquer punição ao Goiás pela suposta escalação irregular do lateral Ernandes. Ele revelou que apenas o jogador deve ser julgado pela certidão de nascimento irregular e, como a Série B do Campeonato Brasileiro não prevê limite de idade, os clubes não serão responsabilizados. De acordo com o procurador, o Goiás foi a 'vítima' de toda a situação, já que os documentos irregulares, como CPF e RG, datam de períodos antes de Ernandes começar a atuar profissionalmente com o Ferroviário-CE, em 2006. Justamente por isso Marcus Campos pretende enquadrar a irregularidade no artigo 35 do Regulamento Geral de Competições, que prevê irregularidade no ato do registro ou transferência dos atletas. A tese do advogado é baseada na falta de 'vantagem desportiva', uma vez que Ernandes Dias Luz não obteve nenhum benefício em seu desempenho como atleta. Por isso, seria inviável punir o Goiás, clube onde atuou 31 rodadas na Série B. O lateral nascido em São Félix do Araguaia, no Mato Grosso, teria duas certidões de nascimento, uma em 1985 e outra em 1987. O caso é diferente do que aconteceu com o Paulista de Jundiá na Copa São Paulo de Futebol Júnior em 2017, quando o time foi eliminado por utilizar Brendon Matheus, que também usou documentos falsos para adular sua idade. Só que, na competição de base, há limite de idade para inscrever os jogadores e, por isso, o clube foi punido.

Flávio Araújo vai voltar

Chegada do novo treinador do Sampaio está marcada para sexta-feira

O Sampaio Corrêa confirmou a volta de Flávio Araújo ao comando técnico da equipe para as disputas da temporada 2019. A chegada do treinador está prevista para a próxima sexta-feira e no mesmo dia será apresentado pelo presidente Sérgio Frota. No dia 10 começa a pré-temporada. Frota terá uma semana para contratar novos jogadores. Do grupo indicado por Marcinho, ninguém chegou a ser procurado até ontem. Flávio assume pela quarta vez o Tricolor maranhense. Em duas oportunidades, ele conseguiu o acesso. Por ter esse perfil de subir equipes no Campeonato Brasileiro, ele foi chamado de volta, pois o projeto do presidente Frota é levar o time de volta à Série B em 2019.

O nome de Araújo já vinha sendo especulado desde a semana passada, mas o presidente Frota



negava veementemente que tivesse conversado com o treinador sobre este assunto. "Conversei com Lisca, Diá, Flávio Araújo e outros técnicos, mas com nenhum deles sobre a vinda para o Sampaio Corrêa", disse Frota em entrevista na segunda-feira. Ainda, antes das 10h a vinda do treinador foi confir-

mada.

Detalhes do contrato do treinador boliviano, como sempre ocorre, não foram divulgados pelo clube.

Também não foi divulgado se Araújo está fazendo indicação de alguns jogadores.

Esta é a quarta passagem do treinador pelo clube.

Copa FMF aponta finalistas

Os finalistas da Copa FMF, que vai indicar mais um representante maranhense na Série D do Campeonato Brasileiro, serão conhecidos na noite desta quarta-feira (5). Duas partidas serão disputadas, sendo uma na capital e outra no interior do estado. Em São Luís, no Estádio Castelão, às 20h15, o Maranhão Atlético Clube (MAC) recebe o São José, e em Pinheiro, o PAC joga contra o Santa Quitéria, a partir das 18h.

No primeiro jogo da fase semifinal, maqueanos e pinheirenses foram derrotados e hoje precisam vencer com qualquer placar para saírem de campo classificados para a final. Jogando no último domingo em Rosário, no Estádio Serejão, o MAC perdeu para o São José por 1 a 0, num jogo em que o time ribamarense exigiu bastante do goleiro Rodrigo Ramos. Na primeira fase, havia sido goleado por 3 a 0 com um time



improvisado. Hoje, o Peixe Pedra joga por um simples empate para ir à decisão.

O Maranhão Atlético, que começou o confronto jogando por dois resultados iguais, por ter feito melhor campanha na primeira fase. O Pinheiro está na mesma situação. Também perdeu o primeiro jogo para o Santa Quitéria, em São

Mateus, por 1 a 0. Por ter a melhor desempenho na primeira fase, o PAC também precisa de uma vitória simples para ser finalista.

O grande desfalque da equipe da Baixada Ocidental é o atacante Diego, que já se apresentou ao Moto equipe pela qual disputará o Campeonato Maranhense e outras competições em 2019.

PRESOS LADRÕES DO BB

Assaltantes estavam no matagal desde o dia do roubo e foram presos em Santa Luzia

Um caminhão do tipo furgão foi abordado por policiais militares em uma "barreira" montada na cidade de Santa Luzia do Paruá, por volta de 23h de segunda-feira (3). O veículo levava os suspeitos de assalto à unidade distribuidora do Banco do Brasil, em Bacabal. O motorista e um dos assaltantes foram presos logo na abordagem. Eles revelaram que estavam resgatando o bando que participou do assalto ao Banco do Brasil em Bacabal. O restante da quadrilha ficou trancado no baú, que só abre por fora.

Os policiais dispararam tiros contra o baú e três dos assaltantes morreram. Alguns saíram feridos. Com os assaltantes, foram apreendidas armas de grosso calibre e sacos, com grande quantidade do dinheiro roubado do BB. Foram apreendidos onze fuzis, duas metralhadoras

calibre ponto 50, 17 coletes à prova de balas, uma pistola e muita munição.

Os detidos confessaram ter participado da noite de terror que protagonizaram no domingo, dia 25 de novembro e madrugada de segunda-feira (26) quando levaram cerca de R\$ 90 milhões de uma distribuidora do Banco do Brasil.

Desde então, eles estariam escondidos no matagal daquela região e teriam se aproveitado que a polícia deu um recuo estratégico na caça aos bandidos. No interior do furgão, a Polícia encontrou grande quantidade do dinheiro roubado durante o assalto.

O bando chegou à cidade de Bacabal na noite do dia 25 passado e dominou a cidade com forte tiroteio contra o quartel da PM e Delegacia Regional da Polícia Civil.



HOMICÍDIOS CAEM PELA METADE

Durante o mês de novembro, houve redução de 54% no número de homicídios na Região Metropolitana de São Luís, comparativamente com o mesmo período do ano passado. Enquanto em novembro de 2017 foram registradas 50 ocorrências deste tipo, em 2018 foram registrados 23 casos. Os dados são da Secretaria de Estado de Segurança Pública do Maranhão (SSP-MA). A redução é resultado das ações realizadas para combate à violência com o trabalho integrado das Polícias Civil e Militar.

"Os homicídios têm causa, em geral, na disputa pelo tráfico de drogas e nos assaltos. Uma vez que a polícia consegue combatê-los, está impedindo o avanço das demais criminalidades.

Por isso, a Segurança criou uma instituição específica para tratar destes casos e o resultado é a diminuição pontual deste tipo de morte violenta, inclusive em datas que representam grande movimentação de pessoas como férias e as comemorativas", pontuou o delegado-geral de Polícia Civil, Leonardo Diniz.

Os casos de homicídios são investigados por equipes especializadas e exclusivas da Superintendência Estadual de Homicídios e Proteção à Pessoa (SHPP). O órgão, criado em 2015, conta com efetivo treinado, equipamentos tecnológicos e estrutura física adequada, com apoio de unidade móvel e plantão específico. Os homicídios integram o grupo de Crimes Violentos Letais Intencio-

nais (CVLI) – composto, ainda, pelo registro das lesões corporais com morte e os latrocínios, que são os roubos seguidos de morte.

Os CVLIs também apresentaram redução durante o mês de novembro. Foram 53% menores este ano, com 26 registros, do que no mesmo período em 2017, quando totalizaram 55 destes casos.

Paralelo à atuação da SHPP, a Segurança Pública tem em sua estrutura ainda as superintendências de Combate à Corrupção (Seccor) e de Repressão ao Narcotráfico (Senarc). "É a partir destes três pilares que o sistema de Segurança vem atuando para prevenir, controlar e combater o crime", reforça o delegado Leonardo Diniz.

EXECUÇÃO EM PINHEIRO

Mais um caso de execução envolvendo integrantes de facções criminosas foi registrado na cidade de Pinheiro, na Baixada Maranhense. O crime aconteceu em plena luz do dia, no bairro Antigo Aeroporto, próximo a escola Caic.

De acordo com as primeiras informações que chegaram à redação do blog, a vítima, Carlos, o "Buchudo", era morador da Barragem da Justina no bairro Santa Luzia, e integrante da facção PCC.

Relatos da Polícia Militar dão conta que "Buchudo" foi executado com 5 (cinco tiros) à queima-roupa por dois homens que pilotavam uma motocicleta de modelo não identificado.

A vítima morreu no local.

A polícia foi acionada, fez rondas na região, mas não obteve pista dos homicidas, que tomaram rumo ignorado.

A cidade de Pinheiro, tem testemunhado vários casos de execução de jovens que enveredam pelo caminho do crime e têm este triste fim.

