

# Servidores públicos estão endividados com consignados

POLÍTICA

# 630 vagas abertas em cinco concursos no Maranhão

Cinco concursos e seletivos estão abertos neste mês de março com 630 vagas e salários de até R\$ 15 mil. São cinco cidades que oferecem os certames, com postos de trabalho para todos os níveis de escolaridade. PÁGINA 8

# O IMPARCIAL

www.oimparcial.com.br



## HOJE tem Moraes Moreira no Circuito Beira-Mar. Vanessa da Mata, AMANHÃ

Liderado pelo duo maranhense Criolina, o Bloco Bota pra Moer vai estremecer o Centro Histórico de São Luís, nesta segunda-feira (4), em mais um dia de folia do Carnaval de Todos no Circuito Beira-Mar. O cantor e compositor Moraes Moreira, ex-integrante do grupo Novos Baianos, é a grande atração do dia. Já amanhã, o Bloco "Bittencá e Acolá", da cantora Flávia Bittencourt, em seu segundo ano consecutivo, terá como convidada especial a cantora Vanessa da Mata. VIDA E IMPAR

DIVULGAÇÃO



## Tranquilidade na rodoviária e saída de São Luís para o interior

VIDA

## Polícia Rodoviária reforça abordagem nas estradas do Maranhão

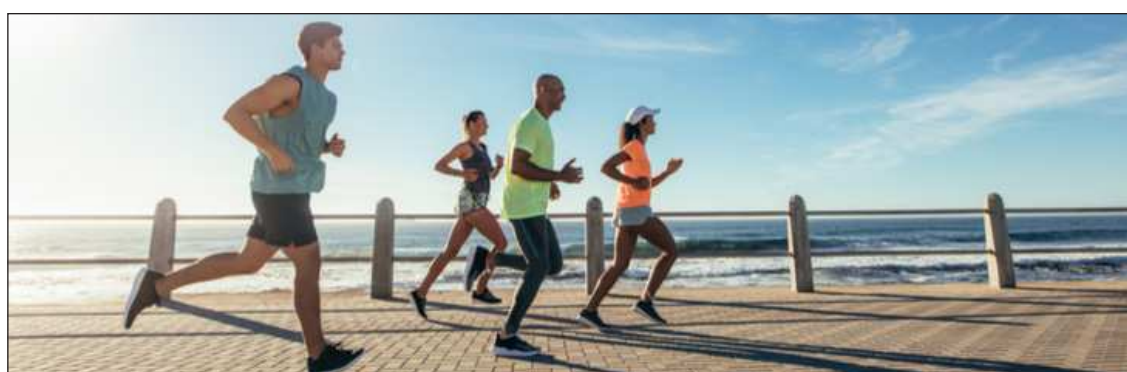
VIDA

PRF DIVULGAÇÃO



## APARTE: Senhor Educação

Roseana Sarney (MDB), quando governadora, gostava de ser lembrada como a senhora do carnaval, período que a alegria era vendida como uma generosa concessão ao povo nos dias de Momo.



## Lesões comuns dos corredores de rua

Corrida de rua, nos últimos anos, vem tomando uma dimensão monstruosa. Muitas pessoas têm aderido à prática pelo fato da corrida ser uma atividade democrática e de bem comum a todos. Isso porque você só precisa de um tênis apropriado e uma rua para iniciar! Não é mesmo?

ESPORTES

### TÁBUAS DE MARÉS

SEG 4/03/2019  
04H47 ..... 4.7M  
09H56 ..... 2.0M  
18H19 ..... 4.6M  
00H02 ..... 1.7M



### TEMPO E TEMPERATURA

↑ 31°  
↓ 24°



MANHÃ



TARDE



NOITE

## PREVIDÊNCIA

# Para aprovar a reforma, Jair Bolsonaro negocia

O presidente Jair Bolsonaro chamou para si as negociações para articular com as bancadas de cada estado, visando aprovar a reforma da Previdência

O aceno do presidente Jair Bolsonaro em ceder a pontos que desagradaram a líderes partidários mostra que ele será o grande articulador da reforma da Previdência. A intenção do Palácio do Planalto é manter uma relação próxima com esses parlamentares para construir a base de apoio à Proposta de Emenda à Constituição (PEC). Para convencer os deputados e os senadores da fidelidade, a Casa Civil mandou o recado a bancadas de que apadrinhados de aliados políticos que votarem contra a indicação do Palácio do Planalto não serão exonerados.

A decisão em não exonerar apadrinhados de políticos que votarem contra o governo no Congresso agradou a aliados. Em governos passados, a demissão era uma espécie de retaliação aos infiéis. Ao propor uma mudança, o governo procura transmitir a imagem de que não será tolerante ao toma lá dá cá. A Casa Civil alertou aliados, contudo, que cargos nas áreas financeiras e jurídicas de estatais e autarquias não entrarão em negociação.

Além das indicações, o núcleo político pressiona a equipe econômica a concluir os estudos que viabilizarão a liberação de recursos para emendas impositivas, verbas públicas que o governo é obrigado a executar. A expectativa da Casa Civil é de liberar R\$ 5 milhões para deputados e senadores de primeiro mandato. Como eles só terão direito às emendas a partir de 2020, o governo estuda ainda conce-



PRESIDENTE JAIR BOLSONARO REÚNE-SE COM BANCADA DE RORAIMA

der uma espécie de bônus. As verbas não ficam com os parlamentares. São doadas a estados e municípios para execução em obras e serviços públicos de educação e saúde. O Planalto estuda, no entanto, como conceder os recursos. O Ministério da Economia está com a demanda da articulação política e avalia a melhor forma de honrar o compromisso.

O governo não deseja provocar um desarranjo orçamentário às atividades de Estado. Por isso, a equipe econômica, chefiada por Paulo Guedes, avalia se os recursos serão pagos por meio de remanejamento dentro do próprio Orçamento ou via crédito suplementar. No Planalto, a avaliação é de que a segunda opção é a mais segura em todos os aspectos, incluindo

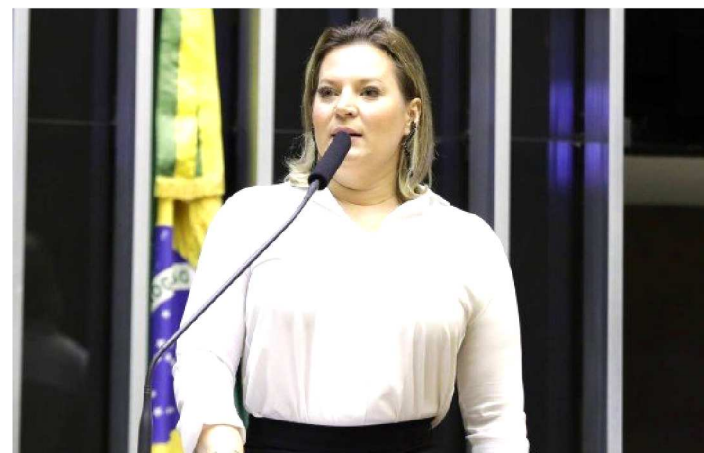
políticos. Quanto mais a articulação levar tempo para dar alguma resposta aos parlamentares, maior é a pressão. Nesse caso, dependeria da aprovação de um Projeto de Lei do Congresso Nacional (PLN) pelos próprios congressistas.

A articulação política faz boa avaliação do processo de diálogo na semana. Desde que Bolsonaro chamou para si a responsabilidade de capitanear o processo, ao se reunir com líderes partidários na terça-feira, as conversas com as bancadas melhoraram. Para otimizá-las, o governo ramificou a interlocução.

O presidente e o ministro-chefe da Casa Civil, Onyx Lorenzoni, conversam com as lideranças, mas se dividem no contato com as bancadas.

## PREVIDÊNCIA III

## Onyx autorizado a fazer negociações



DEPUTADA JOICE HALSSELMANN CHAMADA PARA AJUDAR

A preocupação do Planalto com a PEC da reforma da Previdência não é apenas como ela será aprovada, mas em quanto tempo. Para isso, todo tipo de interlocução e diálogo com o Congresso se torna imprescindível. Um dos movimentos para acelerar o trâmite foi a convocação da deputada Joice Hasselmann (PSL-SP) como líder governista no Congresso. Ela é responsável pelas articulações em nome do ministro da Casa Civil, Onyx Lorenzoni; do superministro da Economia, Paulo Guedes; e do próprio presidente Jair Bolsonaro.

O próprio Lorenzoni é uma ponte entre o governo e os parlamentares. O presidente autorizou o ministro a negociar em seu nome, usando cargos e emendas. E para não pegar mal com a população que o elegeu, Bolsonaro discursa para deixar claro que tal engenharia não faz parte do “toma lá dá cá” rechaçado na campanha eleitoral. Joice corrobora e também aparece para dizer que “não há nada de errado em oferecer emendas e cargos, mas que não há chantagem”. Entregue há 10 dias pelo presidente da República ao presidente da Câmara, Rodrigo Maia (DEM-RJ), o projeto da Previdência está parado desde 20 de janeiro.

Nem a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), primeiro passo para análise do texto, foi instaurada. Outra preocupação — essa mais da equipe econômica de Paulo Guedes — é que o projeto não se desidrate durante a tramitação no Congresso. “Ceder demais pode acabar sendo ruim para o presidente, que ficará refém das mudanças e terá que fatiar o projeto. Isso se tiver força suficiente para levá-la ao Planalto”, disse uma economista que trabalha ao lado de Guedes. Entretanto, ceder em alguns pontos é uma das estratégias para conseguir a aprovação da PEC.

## PREVIDÊNCIA II

## Governo quer minimizar declarações do presidente



VICE-PRESIDENTE MOURÃO DISSE QUE DECLARAÇÕES DE BOLSONARO FORAM EQUIVOCADAS

Após a repercussão negativa dos reu- cuos anunciados pelo presidente Jair Bolsonaro na reforma da Previdência, na última quinta-feira, integrantes do governo tentam ir atrás de saídas. O ministro da Economia, Paulo Guedes, buscou acalmar os ânimos do mercado financeiro ao garantir que não abre mão da economia de R\$ 1 trilhão em 10 anos, mesmo que sejam feitas concessões nas propostas para o Benefício de Prestação Continuada (BPC), para a pensão por morte e para a idade mínima de aposentadoria para as mulheres. O argumento de equipe econômica é de que serão exigidas contrapartidas para as eventuais mudanças. Já a ala política alega que Bolsonaro foi “mal-interpretado”. Essa foi a expressão usada ontem pelo vice-presidente Hamilton Mourão ao comentar o assunto. “O presidente mostrou que tem coisas que o Congresso poderá negociar ou mudar. Só isso. Não que ele concorde”, disse. O líder do governo na Câmara, Major Victor Hugo (PSL-GO), também tentou

desfazer o mal estar, ontem, ao dizer que a intenção de Bolsonaro foi apenas mostrar que está “disposto a negociar”.

O problema, no entanto, não é admitir que haverá mudanças. Como o texto agora está nas mãos dos parlamentares, é certo que ele será alterado nas Casas legislativas. O “equivoco”, nas palavras da economista-chefe da XP Investimentos, Zeina Latif, foi o presidente ter adiantado os pontos em que pretende ceder. Alguns são considerados até desnecessários, como reduzir a idade mínima das mulheres, de 62 para 60 anos, apontou a especialista. “Do jeito que foi feito, passa a mensagem de que ele não tem muita convicção na reforma que propôs”, afirmou Zeina. O ideal seria esperar a formalização das demandas durante a tramitação na Câmara. A atuação precipitada gera dúvidas sobre o alinhamento entre Bolsonaro e a equipe econômica, que parece mais disposta do que o presidente a garantir os ganhos da reforma.

Mesmo com as declarações recentes de Bolsonaro, o economista-chefe da Genial Investimentos, José Márcio Camargo, não descarta a economia de R\$ 1 trilhão em 10 anos. Para ele, as falas do presidente não significam perda do potencial de ganhos da reforma. “O processo de negociação não resulta, necessariamente, em redução de economia ao longo do tempo. O natural é que seja um processo de troca. Entrega esses dois anos na idade mínima da mulher, por exemplo, mas, em compensação, emplaca outra coisa, de forma que, no somatório, fica igual”, ponderou. É a mesma lógica defendida por Guedes.

Outro grupo de especialistas e de pessoas envolvidas com o projeto considera praticamente impossível chegar a essa cifra. Alguns estimam que, logo na largada, o governo deve abrir mão de itens que garantiriam mais de R\$ 200 bilhões de economia em uma década — ou seja, um corte de quase 20% do projeto antes mesmo do início da tramitação.

## EM REUNIÃO

## Chefe do Executivo confisca celulares



BOLSONARO MANDA CONFISCAR TELEFONES

Alvo de vazamentos de conversas com ministros, o presidente Jair Bolsonaro adotou uma regra para quem se reúne com ele: celulares não entram.

O confisco dos aparelhos é uma medida de proteção usada não só em seu gabinete, mas em todas as reuniões das quais tem participado.

Vinte e dois deputados que estiveram no Palácio da Alvorada para se reunir com o presidente nesta semana contaram que havia um local designado para deixar os aparelhos na entrada da sala.

No Palácio do Planalto, uma caixinha no corredor que antecede o gabinete presidencial faz este papel. A prática já era adotada por outros presidentes.

Na gestão atual, porém, a regra foi ampliada

No gabinete do vice-presidente, Hamilton Mourão, qualquer pessoa que entra em sua sala é convidado a deixar o telefone celular do lado de fora.

Até mesmo o secretário de imprensa, tenente-coronel Alexandre de Lara, passou a exigir esta semana que jornalistas também não entrem em seu gabinete com celulares.

A proibição, porém, não está sendo seguida à risca.

Na semana passada, o jornal O Globo mostrou que o ministro da Casa Civil, Onyx Lorenzoni, ligou, sem querer, para um repórter enquanto conversava com Bolsonaro.

No breve diálogo, os dois tratam da demissão do ex-ministro Gustavo Bebianno, que deixou vazar conversas de WhatsApp com o presidente.

## EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

# Servidores públicos estão endividados

Em um ano, funcionários públicos tomaram mais empréstimos do que aposentados e pensionistas. Trabalhadores da iniciativa privada estão menos endividados

O endividamento dos servidores em operações de crédito vem crescendo substancialmente. Relatório do Banco Central aponta que o valor em empréstimos consignados para o funcionalismo público subiu de R\$ 178 bilhões para R\$ 192,7 bilhões, ou 8,3%, em 12 meses. No último trimestre, o incremento foi de 2,2% e, em 30 dias, de dezembro de 2018 a janeiro de 2019, houve alta de 1,1%.

No caso dos beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social, o total de empréstimos tomados passou de R\$ 115,5 bilhões para R\$ 127,3 bilhões. Embora menor em volume com relação aos servidores, o uso do consignado de aposentados e pensionistas subiu 10,2% em 12 meses, 1,9% no trimestre e 0,8% em um mês. Já a soma dos valores emprestados para os trabalhadores da iniciativa privada passou de R\$ 19 bilhões para R\$ 19,8 bilhões. O aumento foi de 4,2% em 12 meses, mas ficou estável no trimestre, e na virada do ano subiu 1,9%.

Para o economista Roberto Piscitelli, especialista em finanças públicas da Universidade de Brasília (UnB), o endividamento não deve ser interpretado como retorno ao consumo. “Não é alvissareiro, se considerarmos que a economia brasileira cresceu apenas 1,1%. Esse percentual de 8,3% é incompatível com os níveis de renda e com os índices de desemprego”, destacou.

Ele disse que o funcionalismo está pressionado pela perda do poder de compra, e argumentou que os salários não tiveram reposição inflacionária. Para Piscitelli, o quadro é preocupante a médio e a longo prazos. “Se tem algo que pode ser comemorado, é que a demanda por recursos ficou no consignado, crédito mais barato do que o cheque especial e o cartão de crédito”.

Pelos dados do Banco Central, as taxas de juros do crédito consignado para o setor público variam de 14,94% a 80,28% ao ano, dependendo da instituição financeira. O cheque especial tem custo bem maior: de 7,78% a 514,30 ao ano.

No rotativo do cartão de crédito, as taxas são “praticamente impagáveis”, observou Piscitelli. Os juros vão de 51,05% a 662,66% ao ano. “O servidor é alvo fácil dos bancos.

A oferta de dinheiro extra às vezes é diária, tanto pela facilidade do desconto direto no contracheque quanto pela estabilidade ou pela garantia de que o cliente não ficará desempregado, portanto, dificilmente dará calote”, enfatizou. Apesar da situação de

ajuste fiscal e de aperto monetário, as famílias, de forma geral, não pararam de procurar formas de reforçar o orçamento.

Nas operações com famílias, a carteira livre (dinheiro que o banco usa para qualquer modalidade) alcançou R\$ 958 bilhões, elevações de 1,1% no mês e de 11,4% em 12 meses. No mês, houve crescimento sazonal, especialmente em cheque especial, crédito pessoal consignado e não consignado e para veículos.

O crédito direcionado para famílias ficou estável em janeiro, com saldo de R\$ 849 bilhões, crescendo 5,3% em 12 meses.

A tendência é de que o endividamento do servidor continue a aumentar, conforme pôde ser observado em dezembro de 2017, quando o valor total registrado pelo Banco Central apenas para o consignado foi de R\$ 177,7 bilhões. De lá para cá, a demanda aumentou 8,4%, segundo Rudinei Marques, presidente do Fórum Nacional das Carreiras de Estado (Fonacate). “É por isso que chamamos a atenção para os itens perversos da reforma da Previdência.

Entre eles, a proposta de aumento da contribuição previdenciária de 11% para 19% a 22% do salário, o que vai reduzir ainda mais o ganho líquido e, conseqüentemente, aumentar a necessidade de financiamento pessoal”, destacou.

Para o economista Gil Castello Branco, diretor-geral da Associação Contas Abertas, a corrosão inflacionária preocupa, mas, na sua avaliação, não se deve atacar as mudanças.



## ASSISTÊNCIA SOCIAL

## Duarte quer Frente Parlamentar para o SUAS



**DEPUTADO DUARTE JR QUER FRENTE PARLAMENTAR PARA O FORTALECIMENTO DO SISTEMA ÚNICO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (SUAS)**

O deputado estadual Duarte Jr. (PCdoB) participou da reunião do Conselho Estadual de Assistência Social (CEAS/MA), realizado em sua sede, no bairro Vinhais. Em pauta, o fortalecimento do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), a defesa do Benefício de Prestação Continuada (BPC) e o orçamento da assistência do Estado.

Na ocasião, o parlamentar comprometeu-se a realizar audiência pública e a criar a Frente Parlamentar em Defesa do SUAS. Em suas redes sociais, ele publicou o requerimento proto-

colado logo após o encontro, de número P126457134/17500.

O presidente do Conselho Estadual de Assistência Social do Maranhão (CEAS), Jairo Dias, frisou que a Frente Parlamentar é importante para o fortalecimento das políticas de assistência social e melhor monitoramento das ações por meio do controle social.

“A população usuária dos serviços socioassistenciais enfrenta muitas dificuldades, devido à escassez de recursos destinados à área e pela falta da recomposição orçamentária”.

De acordo com Duarte Jr., com o

apoio dos outros deputados, o requerimento será aprovado. “Com a aprovação, poderemos avançar na garantia dos direitos socioassistenciais da população para o enfrentamento das desigualdades”, disse.

Participaram da reunião a presidente do Colegiado Nacional de Gestores Municipais de Assistência Social (Congemas), Andréia Lauande, representantes do Conselho da Pessoa Idosa, do Conselho da Pessoa com Deficiência e de secretarias estaduais, entre outros.

## APARTE

Felipe Klamt  
felipeklamt@yahoo.com.br



## Senhor Educação



Roseana Sarney (MDB), quando governadora, gostava de ser lembrada como a senhora do carnaval, período que a alegria era vendida como uma generosa concessão ao povo nos dias de Momo. Difícil de compreender como uma máquina pública teria o poder de fazer alguém sorrir, pular, cantar e extravasar felicidade. Normalmente estes sentimentos são individuais. Preocupa, com certeza, a capacidade do governo comunista de descobrir a fórmula de fazer a festa popular deixando os foliões brincarem a vontade sem aquela história do governante ser a atração principal no desfile das vaidades. Bem ao contrário, Flávio Dino (PCdoB) cai na gandaia curtindo como mais um na multidão. Possível que o governador deva preferir ser chamado de senhor da educação com a batida ritmada do tambor, inaugurando uma escola atrás da outra. Na apuração da escola de samba do saber deve ganhar nota 10 até o final do governo.

**Do jeito que o Camarão tem inaugurado escolas, daqui um pouco vai faltar é aluno para encher as salas de aula. Cecília Fortes, leitora da Coluna, tirando um sarro do secretário da Educação, Felipe Camarão (DEM).**

Nem quis saber de conversa, Rubens Jr. (PCdoB), novo secretário das Cidades, chegou botando os pés no barro das obras determinado a contar sua história no executivo estadual da mesma forma como no legislativo.



Figura que deixou marca na passagem da presidência da Câmara de Vereadores de São Luís, Astro de Ogum (PR), continua atuando em todas as áreas políticas, sem esquecer o carnaval, uma das suas paixões. Como retorno tem recebido homenagens da escola de samba Turma da Mangueira e do bloco tradicional “Os Diplomáticos”. Este incomoda rindo.

Ainda apanhando com a desastrosa votação da regulamentação do Uber, a Câmara de São Luís prepara-se para uma possível CPI do Plano Diretor.

**Considerado atuante administrador, Luís Fernando (PSDB), chega ao governo estadual com a decisão de mostrar trabalho e, evidente, tomar espaços.**

Depois da conduta com o Lula no caso do neto, considerada pela opinião pública como deplorável, os Bolsonaro devem rezar para nenhum membro ficar doente ou morrer. Se bem que o diabo atenta.

**Podem esperar quatro anos de pegadas pesadas depois que o deputado federal Márcio Jerry (PCdoB) chamou o deputado Eduardo Bolsonaro (PSL) de verme enjoado e asqueroso pelos comentários na morte do neto do Lula.**



## Tempo de conversão

DOM JOSÉ FREIRE FALCÃO  
Cardeal

Nesta semana, se inicia a quaresma. Tempo de conversão. De volta para Deus e para os outros. Nesta quaresma, a Campanha da Fraternidade (CF) nos convida à fraternidade nas políticas públicas. A política, a cuidado da cidade terrena, na qual, segundo texto da CF, “a convivência expressa a dignidade dos que vivem como filhos e filhas de Deus. Política que está para além e para além dos partidos políticos. Política como expressão da caridade”. Expressão do amor cristão, que se enraíza no coração de cada homem. E não simplesmente nas relações de produção.

Para aqueles que são influenciados pelo pensamento marxista, o mal está fundamentalmente nas relações de produção, isto é, na vida econômica. Por isso, com a apropriação coletiva dos meios de produção, ter-se-ia um homem novo e uma nova sociedade. O mal, na verdade, está no coração do homem. Como escrevia o teólogo Comblin: “As estruturas econômicas ou sociais de dominação ou de exploração têm suas raízes não em formas jurídicas exteriores que bastariam ser destruídas ou substituídas, não na vontade perversa de um grupo apenas de homens, mas em todos os homens. Todos

têm a mesma tendência para engendrar de novo estruturas de dominação e de opressão, expressões de sua vontade de privilégios e superioridade”.

A missão própria e essencial da Igreja de Cristo: anunciar a Boa-Nova Jesus Cristo aos homens para levá-los à conversão pessoal, profunda e radical. Nessa tarefa, ninguém e nenhuma instituição poderão substituí-la. Se ela se omite, a sociedade não contará com uma força poderosa de transformação do homem e, como consequência, das estruturas sociais. Porque a Igreja fala ao íntimo da consciência de cada pessoa humana, sua influência é determinante para o presente e o futuro da sociedade. Uma vez que do homem procedem as estruturas da vida humana. Se a salvação do homem é, em parte, condicionada pelas estruturas ideológicas, sociais, econômicas e políticas, não podemos nos esquecer de que elas, em última análise, deitam suas raízes no coração humano. Ao pregar com insistência a conversão pessoal e ao oferecer os meios divinos para que o homem se volte para Deus e os irmãos, a Igreja não está alienada dos problemas do mundo, mas contribuindo para a criação de estruturas sociais condizentes com a dignidade de cada pessoa humana. Se ela descarta essa missão, envolvendo-se com a política

partidária, mesmo inconscientemente, está alimentando estruturas opressoras e desumanizantes. Porque não é mais capaz de contribuir para a conversão de cada indivíduo que encontra no caminho. Não é mais luz e sal da terra. A denúncia do mal exterior a fez esquecer o mal interior, mais terrível e destruidor.

Que nesta quaresma também nos comprometamos a erradicar a miséria em nosso país. “A miséria, que é a falta do necessário, enquanto que a pobreza é a falta do supérfluo”, como define Léon Bloy. Pobres sempre teremos. Miséris, jamais deveríamos ter. Infelizmente, “presenciamos o escândalo de pessoas que vivem em extrema pobreza ao lado de arranha-céus, hotéis imponentes e centros comerciais luxuosos, símbolos de incrível riqueza”, nas palavras do papa Francisco. Por quê? Porque “a terra é seca e os corações mais áridos que a terra” (Alphonsus de Guimaraens Filho). Os corações de muitos dos nossos dirigentes e políticos, empresários e cidadãos. Porque o Estado não se volta para os pobres, mas para o interesse de poucos. O Estado, mesmo laico, não pode desconhecer a cultura cristã do povo. Por isso, escrevia este grande escritor russo, convertido do marxismo, Soljénitsyne: “O Estado não deve ser separado da ética cristã”.

## Para Francisco Carlos Rocha Sousa

SÍLVIO BEMBEM

Doutor em Ciências Sociais-Política  
(PUC/SP)

Francisco Carlos Rocha Sousa (in memoriam), mais conhecido pela família, na comunidade e no meio dos amigos/as como “Cacá”. Engenheiro Civil, servidor público da Procuradoria Geral de Justiça do Maranhão, casado com Itacimar Passos Sousa (fonoaudióloga e técnica de enfermagem) com quem teve três filhos: Abraão Ferreira de Sousa Neto (nome em homenagem ao avô paterno), Laura (nome que escolheu de uma samba que não sai da sua mente, “ô morena a saudade mata a gente”) e Luísa (a caçulinha, com o nome que a esposa escolheu em homenagem a avó de Cacá, achava o nome lindo). Pai de família exemplar, amante e militante do samba de resistência na cidade de São Luís do Maranhão, foi um homem que se reivindicava de concepção de esquerda, apaixonado pelo bom debate da política (um radical para alguns!), pessoa de grande caráter e imprevedível. Um grande amigo! Conheci Cacá por meio da sua tia Dona Lili (servidora aposentada do Hospital Universitário da UFMA) ainda na década de 90.

Cacá escolheu o curso de Engenharia da Universidade Estadual do Maranhão, mas poderia ter cursado Direito ou Medicina, considerado como as “profissões” do império, segundo bem descreveu o sociólogo Edmundo Campos Coelho no seu livro – As Profissões Imperiais. Apesar da suposta democratização do sistema educacional, possuir um diploma universitário no Brasil ainda é um traço de distinção social (Pierre Bourdieu tem um bom livro para entender essa questão – A distinção: crítica social do julgamento). O livro é uma referência para quem deseja conhecer os meandros da legitimação do diploma no Brasil, que acabou por transformar as diferenças em hierarquia e fez nascer o monopólio das instituições de ensino. Logo, o amigo Cacá tinha uma distinção, como um trabalhador do povo e com seu diploma de Engenheiro Civil.

A Engenharia Civil é considerada como uma profissão da área das ciências duras (ciências naturais são consideradas “duras”),

muito pouco devota ao debate social e político, mas com foco na lógica da estrutura e o lucro profissional e empresarial. Contudo, Cacá agregou certo discurso político à profissão, com ética e responsabilidade social, dado as suas convicções em busca de uma sociedade mais humana.

Disse-me, certa vez, que o prefeito do município de Paço do Lumiar (MA), Domingos Dutra, a quem ele admirava, gostava de chamá-lo assim. Lembro-me de uma das minhas visitas ao Cacá, em sua residência, já acamado e lutando contra o maldito câncer nos rins (lá tínhamos longas conversas), em que chegou a pedir-me que levasse o Domingos Dutra a visitá-lo, mas não conseguir atender seu pedido. Ficou a dívida. Ele também tinha uma grande admiração pelo ex-vereador Prof. Joan Botelho de quem sempre lembrava quando tocava em política.

Outro grande amigo e referência de caráter e de luta em defesa da igualdade étnico-racial, que sempre Cacá fazia menção, foi o líder do Centro de Cultura Negra do Maranhão (CCN) e também Engenheiro Civil, Magno Cruz (que também faleceu vitimado por um câncer, coincidência à parte, na UDI – São Luís), onde Cacá ficou internado e veio a óbito. Outra coincidência: Cacá e Magno Cruz eram amigos de Humberto do Maracanã (In memoriam) e brincante do bumba-boi. Neste breve artigo que decidi escrever, prestando minha homenagem póstuma ao Francisco Carlos Rocha Sousa, o amigo Cacá, eu o faço mencionando o filósofo Thomas Hobbes, que em seu livro Leviatã, afirma que é o soberano que tem poder. Daí, afirmo que Cacá era o soberano na família e dos amigos do samba.

O cantor e compositor maranhense Zeca Baleira, de quem ele era fã, no período final quando câncer se agravou no organismo do amigo Cacá, gravou uma mensagem de força e que transcrevo aqui: “Alô Cacá! Tudo bem meu amigo? Aqui é o Zeca falando de São Paulo [...] Te conheço, sei que você é um admirador da música e do samba, um cara com uma visão muito bacana do mundo. Então, estou aqui para te desejar saúde, ânimo, sobretudo força aí. Eu sei que a luta é dura. Vamos que vamos, tem coisas bonitas no mun-

do pelas quais vale a pena lutar, ainda e sempre. Beijão pra você, e força. Valeu compadre! E viva o MAC!”

O futebol era outra grande paixão de Cacá. Torcedor do time do Maranhão Atlético Club (MAC), assim como seu amigo Zeca Baleiro. Da boa música, Cacá era fã também de Chico Buarque.

Cacá não foi um político profissional, mas era o animal político, um nome comum, de povo, cidadão vocacionado e que militou pela política, repito sem nunca ter filiação partidária. Chegou a dizer, no auge da campanha de eleição de 2018, que estava pensando em se filiar a um partido – penso que motivado pela polarização entre o Fernando Haddad (PT) e Jair Bolsonaro (PSL), no segundo turno. Mas não deu tempo...

Registre-se que, mesmo com sua locomoção debilitada e na cadeira de rodas, sofrendo de dor, em função já da metástase, foi conduzido pela esposa Itacimar e o seu grande parceiro e amigo da militância do samba, Laurindo Teixeira (Diretor do Centro de Criatividade Odílio Costa Filho) para exercer o seu direito ao voto. Depois me falou: “se não fosse votar em Haddad e ele perdesse por um voto esse eleição, eu não queria levar essa culpa, rs”. Também me sinto privilegiado por ter tido seu voto e da sua família nessa eleição como candidato a deputado estadual e que também votou no deputado federal Bira do Pindaré e no governador Flávio Dino. Nesse artigo, busquei explicitar mais o lado político do amigo Cacá, mas o samba foi sua grande paixão. Sem Dimensão foi o seu principal grupo. Como músico no banjo... E, como já citado, vários dos seus grandes amigos são da área musical: Laurindo Teixeira, Josias, Joãozinho Ribeiro, Neto Peperi, Vilmar, Quirino, Mestre Gut, Isaac Barros, Paulinho do Akomabu, Eraldo Ebano, Nivaldo Santos, David Brasil, Fernando Linhares, Serrinha, Boscoto, Carlos Cuica... Todos já prestaram suas homenagens com mensagens nas redes sociais ou mesmo com composições autorais.

Fará muita falta, nesse plano, o amigo Cacá. Esse é meu registro histórico e minha singela homenagem e solidariedade aos familiares. Valeu por você existir, amigo!

## Centenário a celebrar

JORGE FONTOURA  
Professor e advogado

O mundo literário comemora neste começo de ano os 100 anos de nascimento de J.D. Salinger, figura das mais impactantes da literatura moderna. No Brasil, a efeméride tem passado em brancas nuvens, com injustificável descaso de jornais e revistas.

Falecido em 2010, um dos mais cultuados autores norte-americano depois de Hemingway, o escritor é pai de Caulfield, a personagem central de O catador no campo de centeio, de 1951, obra tão marcante que o rotulou como autor de um só livro.

Quanto a Caulfield, que transcendeu a obra e terminou por devorar a criatura e o próprio criador, tratava-se apenas de aborrescente padrão que, por motivos insanos, todos acabavam por identificar-se.

A partir de matéria-prima pouco original, basta lembrar os heróis imberbes de Goethe, Hesse ou Dickens, The catcher in the rye, como no original, tornou-se clássico da literatura sem fronteiras, semeando inquietações e desassossegos universais.

O segredo parecia simples: meros contornos narrativos a devaneios psicológicos importantes, porém importantes no sentido utilizado em medicina e psiquiatria, quando com delicadeza se quer dizer graves e preocupantes. Isso chegou a originar o rótulo de ser o livro maldito, nocivo à saúde mental e ao establishment. Em suma, tudo quanto poderia aspirar um grande autor para uma grande obra.

Como insatisfeito serial, resmungão e desgostoso de tudo, desde a condição humana até a própria efervescência hormonal, clichês inevitáveis de tempo da vida, Caulfield não gostava dos mais velhos, de suas cobranças, de seus códigos e de seus embustes, posto que destino inexorável dos sobreviventes que todos somos.

Apesar do aparente formato banal e apelo simplório do livro, Salinger era intelectual nova-iorquino refinado e erudito, diferenciado do talento bruto e artificioso de tantos de seus colegas em língua inglesa. Poliglota e humanista, fluente em francês e em alemão, consumidor voraz de literatura europeia e oriental, viveu plenamente seu tempo, tendo combatido na Segunda Guerra Mundial, no teatro europeu, o que iria marcar suas futuras opções filosóficas.

Apesar do que sabemos, da intensa vida que levou, muito ainda permanece em mistério. A personalidade reservada e mística que incorporou acabou por afastá-lo das bajulações literárias e festejos mundanos. Aveso a conferências, entrevistas e prêmios, o que tinha para dizer estava na obra.

Nem fotografias constavam das contracapas de livros, como era de praxe, a reforçar a convicção de que o autor não importava e sim o que escrevia, sem iludir-se com a paixão corrosiva da fama ilimitada, em todos os continentes e em tantas línguas.

No Brasil, o texto recebeu antológica tradução, ainda que tardia, apenas em 1960, porém das mais felizes, desde o corajoso título sem invencionices e simplificações, como ocorreu em versões europeias, e na portuguesa, em especial — Uma agulha no palheiro, pasmem — aqui elaborada com a percepção e a dicção privilegiada dos então jovens diplomatas Jorio Dauster, Álvaro Alencar e Antônio Rocha.

Se, por um lado, como lembra Jorio Dauster, em mensagem pessoal, “... pena o sucesso do Apanhador ter ofuscado o resto da obra, em particular seus Os nove contos, alguns dos quais excepcionais como Banana Fish e Esmé, por outro lado, como agora ecoa em seu centenário, é extraordinário que J. D. Salinger não tenha precisado de muito para imortalizar-se: bastou, a partir de seu imensurável talento, apenas um livro e uma personagem inefável, que não cabe em palavras, com sentimentos universais e de fácil compreensão.

O IMPARCIAL

EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N - Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

**Pedro Freire**  
Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.br

**Raimundo Borges**  
Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.br

**Patrícia Freire**  
Gerente financeira  
patriciafreire@oimparcial.com.br

**Celso Sergio**  
Superintendente de Produção  
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

JORNALISMO

O Imparcial: (98) 3212-2008  
Você, Gastrô!: (98) 3212-2047  
Aqui-MA: (98) 3212-2015

COMERCIAL

Impresso: (98) 3212-2030/2087  
Digital: (98) 3212-2054  
Aqui-MA: (98) 3212-2015

OUTROS

Financeiro: (98) 3212-2005  
Geral: (98) 3212-2010  
Recepção: (98) 3212-2000  
Presidência: (98) 3212-2001  
Sedoc: (98) 3212-2010

REDES SOCIAIS

Whatsapp: (98) 99188-8267  
facebook.com.br/oimparcialma  
Twitter: @oimparcialonline  
Instagram: @oimparcial  
www.oimparcial.com.br

PARTIU VIAGEM

# Estradas monitoradas durante o carnaval

Com o aumento do fluxo de veículos nas estradas maranhenses, a Polícia Rodoviária Federal intensiva fiscalização para garantir a segurança na ida e volta da folia

PATRICIA CUNHA

Rafael Pereira e família partiram na manhã de sexta-feira para a região da Baixada, a fim de curtir o carnaval na cidade de Pinheiros. Carro revisado, equipamentos de segurança e pronto, a família seguiu viagem. Quem também viajou para o interior foi o casal Ana Maria Santos e Roberto Felipe Costa, que foram para Chapadinha.

“A gente está indo mais para ver a família e descansar um pouco nesses dias de folga. Na quarta cedinho a gente está de volta porque acho que o trânsito estará melhor”, disse Ana Maria.

A personal trainer Priscilla Louise e família também partiram de São Luís no sábado. O destino foi Humberto de Campos na região dos Lençóis. “Fomos descansar, passear, curtir. A viagem foi muito tranquila, a PRF fazendo as operações com barreiras na saída da cidade. Foi tudo bem, graças a Deus, e na terça-feira estamos de volta”.

Assim como eles, muita gente deixou a capital para curtir a folia ou apenas descansar no interior. E, por isso, desde a sexta-feira, em todo o Brasil, a Polícia Rodoviária Federal intensificou a fiscalização nas estradas brasileiras com intuito de diminuir ou inibir o número de acidentes e mortes nas estradas com a Operação Carnaval.

No Maranhão, a Operação Carnaval de 2017, realizada de 25 de fevereiro a 1º de março, registrou 19 acidentes, sendo 10 feridos graves e 11 mortos. Em 2018, no período de 9 a 14 de fevereiro foram 29 acidentes, com 9



NA OPERAÇÃO SERÃO USADOS, EM TODO O BRASIL, 1.533 ETILÔMETROS (BAFÔMETROS)

feridos graves e 10 mortos.

Logo no primeiro dia de operação deste ano, foram registrados três acidentes, deixando um ferido. Esse acidente foi no Km 9 da BR-135 (em São Luís). “Segundo informações da PRF, na realização dos testes de etilômetro com os condutores envolvidos, foi verificado que o condutor da GM/D20 Custom estava sob influência de álcool. “Caracterizada, a princípio, ocorrência de conduzir veículo com capacidade psicomotora alterada em razão da influência de álcool (embriaguez ao volante), o condutor foi encaminhado à Delegacia de Polícia Civil da Cidade Operária.

## Fluxo

Para facilitar o fluxo de veículos que acessam São Luís, a duplicação no Campo de Peris foi liberada e ficará aberta na volta do feriado a partir da tarde de terça-feira (5) e durante toda a quarta-feira de cinzas (6). Esse trecho da rodovia, mesmo em obras, está sendo liberado em razão do maior fluxo de carnaval, segundo a PRF. “Apesar das duas pistas estarem liberadas nos 19 quilômetros do Campo de Peris, é

importante os condutores prestarem muita atenção em alguns detalhes, uma vez que as obras de recuperação asfáltica e de recapeamento estão paradas. Restaram desníveis entre faixas e, às vezes uma com asfalto e a outra sem.”, alerta PRF.

“Apesar das duas pistas estarem liberadas nos 19 quilômetros do Campo de Peris é importante os condutores prestarem muita atenção em alguns detalhes, uma vez que as obras de recuperação asfáltica e de recapeamento estão paradas. Restaram desníveis entre faixas e, às vezes, uma com asfalto e a outra sem”, alerta PRF.

A Operação Carnaval 2019 da PRF teve início à 0h do dia 1º de março (sexta-feira) e termina às 23h59 do dia 6 de março (quarta-feira) e está integrada à Operação Rodovida, que começou no dia 14 de dezembro de 2018 e se encerrará no dia 10 de março de 2019. A Operação Carnaval ocorre em todos os estados da federação.

Na Operação serão usados, em todo o Brasil, 1.533 etilômetros (bafômetros), mais de 600 motociclistas e mais de 2.000 viaturas, além diversos aparelhos de radar portátil.

## Tranquilidade na rodoviária e saída de São Luís

TONY FONSECA

Começou com tudo uma das maiores manifestações culturais do estado do Maranhão. Muitos foliões saem às ruas para curtir o carnaval. A expectativa é grande não só para quem decidiu passar o carnaval na Ilha de São Luís, como também para quem decidiu ir em busca de diversão no interior da capital.

Todos os anos é comum observar uma grande demanda de pessoas em busca de passagens no terminal rodoviário de São Luís ou até mesmo optando por transportes alternativos como vans ou carros-lotação rumo a um dos melhores carnavais do Brasil. Porém, as dificuldades que muitos encontram no caminho estão não só nos preparativos, como também na disputa por uma vaga na viagem.

É bem fácil encontrar foliões nas proximidades da saída de São Luís em busca de diversão em cidades como Pinheiro, Bacabal, entre outras, que oferecem um dos melhores carnavais do estado. O que é o caso de dona Joana, de 45 anos, que esperava embarcar rumo a Itapecuru em busca de diversão desde a sexta-feira (dia 1º). Segundo ela, “a expectativa é dançar bastante!”, mostrando que pra se divertir não tem idade.

Muitos esperavam ansiosos para embarcar rumo ao carnaval do interior do estado no terminal rodoviário de São Luís. Os guichês de venda estavam praticamente vazios ou aguardando passageiros que já tinham reservado antecipadamente sua passagem.

O fluxo de passageiros em consideração ao ano passado foi menos este ano, afirmou Francisco Júnior, de 23 anos, atendente de um dos guichês. Segundo ele, “este ano o movimento foi menor. A expectativa é que a tarde melhor!”.



TRANQUILIDADE DURANTE O EMBARQUE DE PASSAGEIROS NA RODOVIÁRIA DE SÃO LUÍS

A procura por diversão em cidades da baixada maranhense só aumenta. Mário Cesar, de 32 anos, decidiu viajar com a família para São Bento. Segundo ele, toda minha família está lá. “Meus pais, primos, e eu gosto muito de ir pra São Bento!”. Ele optou por viajar de van devido à rapidez no trajeto.

A desistência pela espera de transporte obriga muitos a recorrerem por transportes como carros-lotação. Sr Jorge, de 35 anos, acabou desistindo de ir de ônibus para pegar um carro-lotação. Segundo ele, “é muito complicado pegar um carro. Eu só consegui uma folga do trabalho hoje, amanhã e segunda pra ir pra Arari”.

Para quem trabalha como condutor de vans, a expectativa é que aumente a quantidade de passageiros nos próximos dias. É o caso do Edmilson, de 35 anos, que afirma que nesta sexta-feira não houve muita movi-

mentação na saída de São Luís no prelo da manhã. Segundo ele, “agora de manhã não teve muito movimento. Estamos esperando ainda lotar a van pra poder sair.”

Brincar o carnaval também é sinônimo de segurança e a população não abre mão.

O que mais preocupa é a segurança, o que é o caso da Regina, de 33 anos, que optou por passar o carnaval em Belém, além de visitar a família e a filha, que não vê há algum tempo, preferiu optar pela segurança e conforto da casa da família quando questionada sobre a preferência do e tipo de viagem, a mesma afirma: “Prefiro passar o carnaval fora, porque tenho minha filha em Belém e acho mais seguro!”

O carnaval acolhe foliões locais e pessoas que decidem migrar para aproveitar as festividades de Momo no estado do Maranhão, não apenas pelas belezas que o estado oferece,

## FALANDO EM saúde

### Residência no HSD

Iniciada na sexta-feira, 1º de março, a formação de novas turmas de Residência do Hospital São Domingos. Profissionais da Terapia Intensiva, e Radiologia e Diagnóstico por Imagem e a 1ª turma de Enfermagem em Terapia Intensiva iniciam um novo ciclo em suas vidas profissionais, na busca continuada pela qualificação profissional. O objetivo dos programas é promover a educação continuada através do aprimoramento do conhecimento e multidisciplinaridade.



### Emergências Cardiovasculares

O Centro de Simulação Realística do Hospital São Domingos concluiu, no dia 24 de fevereiro, mais uma turma do curso ACLS (Advanced Cardiovascular Life Support). Foram mais de 20 horas de treinamento teórico e prático sobre técnicas avançadas das principais emergências cardiovasculares. A inscrição para as próximas turmas pode ser feita pelos telefones 3216-8113 e 98455-7272 ou no site do Hospital.



### Missa no Hospital

Pacientes e acompanhantes participaram, na quinta-feira, 28 de fevereiro, de um momento especial para a espiritualidade no Hospital São Domingos (HSD), uma missa, celebrada pelo padre Orlando. A celebração faz parte do projeto Samaritano, desenvolvido pelo Núcleo de Humanização, e contou também com a presença da vice-presidente do HSD, Maria Antônia Andrade e colaboradores. Os participantes receberam uma Bíblia, ao fim da missa.



### Pule Fora

Durante este período de Carnaval, o Hospital São Domingos está desenvolvendo a campanha Pule Fora, com orientações para colaboradores e a comunidade sobre os cuidados com a saúde para a prevenção de doenças. As ações foram iniciadas na quarta-feira para a comunidade, com prestação de serviços, como aferição de pressão arterial e teste de glicemia, no Terminal Rodoviário, e na quinta-feira, houve atividade no Terminal de Ponta da Espera, no Cujupe. Até dia 6, o alvo são os colaboradores, com ações internas.



São Luís, segunda-feira, 4 de março de 2019

## LEITURA E FOLIA

# Biblioteca festeja período carnavalesco

Entre as atividades estiveram oficina de máscaras carnavalescas, pintura facial, brincadeiras e bailinho carnavalesco, com a presença da Corte Momesca de São Luís

A folia momesca também foi gatilho para incentivar a leitura com crianças da comunidade do Bairro de Fátima na Biblioteca Municipal, equipamento de cultura da Prefeitura de São Luís. Em dois dias de programação, os pequenos puderam aproveitar e aprender muito sobre o universo literário, na programação do projeto Carnaval Cultural, Leitura e Folia. Entre as atividades estiveram oficina de máscaras carnavalescas, pintura facial, brincadeiras e bailinho carnavalesco, com a presença da Corte Momesca de São Luís.

O projeto reuniu atividades em torno da leitura, cultura e entretenimento, sendo realizadas na sede da Biblioteca com crianças da comunidade do Bairro de Fátima, onde se localiza o equipamento. “É uma das formas de divulgar o espaço da Biblioteca para que os moradores da comunidade ocupem este equipamento público, além de levar uma mensagem sobre o livro e incentivar a leitura. Aproveitamos o período carnavalesco para festejar com os pais e crianças, trazendo eles para perto e envolvendo-os em nossas atividades. Este ano, tivemos a presença da Corte Momesca mais uma vez, que são personagens característicos desse período e vem abrihntar a programação”, destacou a diretora da Biblioteca Municipal, Rita Oliveira.

A oficina de máscaras, um dos pontos altos da programação, foi ministrada pela artista maranhense Gorete



LAURO VASCONCELOS

## NO BAILINHO, A CORTE MOMESCA ESTEVE PRESENTE E DANÇOU COM O PÚBLICO

Pereira. A pequena Any Gabriele, de 7 anos, gosta muito de carnaval e participou de todas as atividades. “Aprendi a fazer a máscara e vou fazer outras. Vim os dois dias e descobri muita coisa. O que eu mais gostei foi de ler, escrever e conhecer os livros”, disse.

A oficina de máscaras, um dos pontos altos da programação, foi ministrada pela artista maranhense Gorete Pereira. A pequena Any Gabriele, de 7 anos, gosta muito de carnaval e participou de todas as atividades. “Aprendi a fazer a máscara e vou fazer outras. Vim os dois dias e descobri muita coisa. O que eu mais gostei foi de ler, es-

crever e conhecer os livros”, disse.

No Bailinho de encerramento, a Corte Momesca de São Luís 2019 esteve presente e também interagiu e dançou com o público. “Estamos visitando vários bailes da cidade, levando alegria para espaços públicos e privados. Somos muito bem recepcionados em todos os lugares que vamos, as pessoas ficam muito animadas com nossa presença e é gratificante ter esse retorno. Aqui na Biblioteca não foi diferente, conseguimos interagir bem com as crianças”, contou o Rei Momo 2019, Diego Massete.

## PAISAGISMO

## Prefeitura inicia plantio de árvores na Holandeses



MAURICIO ALEXANDRE

### O PLANTIO TEVE INÍCIO NO CANTEIRO CENTRAL DA AVENIDA E SEGUE TODA A EXTENSÃO DO TRECHO QUE LIGA A ORLA DE SÃO LUÍS

A Avenida dos Holandeses, importante corredor de tráfego que liga diversos bairros à orla marítima da capital, está recebendo da Prefeitura de São Luís o plantio de mais de 100 mudas de diferentes espécies. Em mais uma ação paisagística, a gestão do prefeito Edivaldo Holanda Júnior trabalha para embelezar, ainda mais, a capital, levando conforto térmico à população e aumentando as áreas verdes da cidade.

A ação, coordenada pelo Instituto Municipal da Paisagem Urbana (Impur), integra o conjunto de ações desenvolvidas por meio do programa paisagístico Cidade Jardim, com o objetivo de transformar os espaços públicos da capital em locais ajardinados e ambientalmente aprazíveis. O plantio na Avenida dos Holandeses teve início esta semana com a preparação dos espaços com o coveamento para o recebimento das espécies.

O presidente do Impur, Fábio Henrique Carvalho explica que a ação está sendo executada neste período, exatamente em razão das chuvas que ajudam na manutenção e fortalecimento das árvores. “Serão mais de 100 mudas, entre ipês amarelos, brancos e rosas além e palmeiras imperiais. São exemplares próprios para a área, além do que, com o período de chuvas, conseguem se manter de forma saudável e tomam o curso normal para o crescimento”, explicou o presidente.

Fábio Henrique explica ainda que o plantio efetivo teve início nesta quinta-feira (28) e que deverá se estender por até dois dias em razão das etapas de plantio necessárias para a sobrevivência das árvores. “Existe todo um protocolo seguido para a garantia da sobrevivência de cada árvore, pois o nosso objetivo é que num prazo de dois anos, toda a extensão da Avenida dos Holandeses que liga a praia tenha

um novo visual paisagístico”, garantiu.

O plantio teve início no canteiro central da Avenida dos Holandeses e segue por toda a extensão do trecho que liga a orla de São Luís, até a rotatória do Calhau.

## AÇÕES

Em paralelo, a Prefeitura de São Luís por meio do Impur, segue o cronograma de atendimento em toda a cidade. Na segunda (25), e terça-feira (27), foram realizados serviços de poda de árvores na escola Maria Pinho, no bairro Cohatrac, seguido de atendimento a manutenção das árvores na Praça Gonçalves Dias, Centro, além de poda na Praça da Igreja Presbiteriana, no bairro Vinhas. Na Cidade Operária, foram realizados atendimentos a pedido dos moradores, para poda e supressão de árvore com risco de queda, na Unidade 201.

## SÃO LUÍS

## Obras de habitação e urbanismo avançam

DIVULGAÇÃO



### SECRETÁRIO RUBENS PEREIRA JÚNIOR VISTORIOU AS OBRAS

O secretário de Estado de Cidades e Desenvolvimento Urbano, Rubens Pereira Júnior, vistoriou as obras que estão sendo realizadas em São Luís pela Secretaria de Estado de Cidades e Desenvolvimento Urbano (Secid). “São importantes intervenções nas áreas de habitação e urbanismo, espalhadas por toda a cidade que, certamente, impactarão diretamente na qualidade de vida dos cidadãos”, destacou o secretário durante a inspeção realizada no fim de semana. O primeiro canteiro de obras visitado foi o Residencial Jomar Moraes. Com mais de mil apartamentos, o empreendimento está em processo de conclusão. Abrigará famílias que viviam em condições de vulnerabilidade social nos bairros da Liberdade, Camboa e entorno da Avenida Jackson Lago. “Aqui nós garantiremos condições dignas de moradia para mais de mil famílias de São Luís. Este residencial é a prova do compromisso do governador Flávio Dino com as pessoas que mais precisam”, disse o secretário.

Rubens Pereira Júnior também vistoriou obras na área do Itaqui Bacanga. “Somente no Residencial Piancó destinaremos moradias para mais de 300 famílias que viviam em condições inadequadas”, detalhou. No Residencial José Chagas, localizado na Avenida Ferreira Gullar, na Ilhinha, o secretário vistoriou o andamento das obras das 256 unidades habitacionais, divididas em oito blocos de 32 apartamentos. O empreendimento vai abrigar famílias que moravam em palafitas na área da Ilhinha no São Francisco. A agenda de vitórias foi encerrada com a visita às obras de urbanização na Avenida Jackson Lago. O local vai abrigar diversos equipamentos sociais, entre os quais uma Unidade Básica de Saúde, praças e Unidade de Segurança Cidadã. “As obras seguem em diversos pontos da avenida e ganharão ritmo mais acelerado após o fim do período das chuvas”, disse Rubens Pereira Júnior.

## CARNAVAL DE TODOS

## Segurança no carnaval atrai foliões

DIVULGAÇÃO



### ESQUEMA DE SEGURANÇA DEIXA FOLIÃO TRANQUILO

Segurança e tranquilidade marcaram a abertura do Carnaval do Maranhão 2019 nos circuitos Madre Deus e Ceprama, na sexta-feira (1º). O evento é uma realização do Governo do Maranhão, por meio da Secretaria de Estado da Cultura (Secma), e conta com um esquema de segurança de quase dois mil policiais militares divididos em pontos estratégicos para a maior tranquilidade do folião. Quem foi aproveitar a primeira noite do carnaval na Praça da Saudade, no circuito Madre Deus, pôde se sentir tranquilo, já que a operação foi desenvolvida por meio do emprego das diversas modalidades de policiamento ostensivo, visando atingir a redução de crimes.

O policiamento, que acontece até o último dia de festa, terça-feira (5), será realizado a pé, em patrulhas, a cavalo, em viaturas e motocicletas, em barreiras de revista, e também conta com o apoio do Centro Tático Aéreo.

Em uma ação integrada, além da Polícia Militar, o Corpo de Bombeiros Militar do Maranhão comparece com equipes distribuídas em todos os pontos de festa, realizando fiscalizações em palcos montados e orientações contra acidentes aos foliões, garantindo que a brincadeira seja tranquila e segura por todas as noites.

Segundo informações do comandante geral da Polícia Militar, coronel Jorge Luongo, foram montadas operações em alguns pontos de São Luís, como no ferryboat, terminal Ponta da Espera, terminais de integração e Rodoviária de São Luís, e na entrada da capital.

Em pontos estratégicos e de acesso aos circuitos carnavalescos, a PM montou barreiras policiais e blitz para combater uso abusivo de álcool, de drogas e posse ilegal de armamento. O Corpo de Bombeiros também se faz presente durante a programação do Carnaval, realizando serviços de prevenção, verificação de instalações elétricas nos palcos, condições de aterramento dos geradores e presença de extintores de incêndio.

UEMA/UEMASUL

# Governo do Estado amplia ensino superior

Só na Uema, entre 2015 e 2018, foram investidos cerca de R\$ 40 milhões. Na Universidade Estadual da Região Tocantina, os investimentos superaram os R\$ 11 milhões

**N**ovos prédios, laboratórios, reforma dos antigos e até construção de campi novos. Os investimentos de mais de R\$ 50 milhões do Governo do Maranhão em ampliações e reformas colaborou com o aumento de mais de 41% no número de vagas no ensino superior do estado. Entre 2014 e 2018, o crescimento foi de 1.435 vagas.

Para Gustavo Pereira, reitor da Universidade Estadual do Maranhão (Uema), os investimentos são essenciais para os serviços oferecidos pelas instituições. “Infraestrutura é sempre um desafio. E será sempre um desafio melhorar as condições oferecidas para professores, servidores e alunos, tanto nos setores administrativos, quanto nos setores acadêmicos propriamente ditos”, afirmou.

Só na Uema, entre 2015 e 2018, foram investidos cerca de R\$ 40 milhões. Na Universidade Estadual da Região Tocantina do Maranhão (UemaSul), em atividade desde 2017, os investimentos em infraestrutura superaram os R\$ 11 milhões.

## UEMA

As melhorias da infraestrutura física da Uema alcançaram campi na capital e no interior do estado. Em São Luís, no campus Paulo VI, algumas obras como o pórtico de entrada, o Laboratório de Multiusuários da Pós-Graduação-LAMP e os investimentos em laboratórios de informática e paisagismos garantiram novos ares à universidade.

Para 2019, há previsão de entregas



DIVULGAÇÃO

## MELHORIAS DA INFRAESTRUTURA FÍSICA ALCANÇARAM CAMPI NA CAPITAL E INTERIOR

de outras importantes obras como o novo Campus de São Bento; a construção do prédio dos cursos da Matemática e Física e do prédio do Curso de Ciência da Computação, além do Anexo ao Centro de Ciências Sociais Aplicadas em São Luís; e a construção do auditório de Santa Inês.

Para o quadriênio de 2019-2022 a universidade prevê investimentos na ordem de R\$ 65 milhões para ampliação e melhoria de suas estruturas físicas. Para o período, estão previstas a construção do prédio para o Curso de Engenharia de Pesca, do Centro de Convenções da Uema, e as constru-

ções dos novos Campi de Grajaú, São João dos Patos, Presidente Dutra, Coelho Neto e reforma e ampliação do prédio do Itapecuru.

## UEMASUL

Na Região Tocantina, a UemaSul terá a inauguração do novo campus de Imperatriz que vai abrigar os cursos de Ciências Agrárias. São investidos cerca de R\$ 11 milhões para construção de 20 salas de aula, 21 laboratórios, salas administrativas e auditório. Em Estreito, o novo campus vai ofertar, inicialmente, os cursos de Engenharia Agrônoma, Licenciatura em Letras, Matemática e Física.

ESTUDO

## Inclusão de detentos no ensino superior

CLAYTON MONTELES



### OS INTERNOS CONQUISTARAM SUAS VAGAS ATRAVÉS DO ENEM

A inclusão de pessoas presas e egressos do Sistema Penitenciário do Maranhão no Ensino Superior começou a ser viabilizada, este mês, pela Secretaria de Estado de Administração Penitenciária (Seap). Atualmente, pelo menos 13 pessoas começam a realizar o sonho de cursar uma universidade, abrindo espaço social para voltar à sociedade de forma digna. Os internos e egressos do sistema prisional maranhense conquistaram suas vagas por meio de aprovação no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2018 específico às Pessoas Privadas de Liberdade (PPL). Em 2018, foram 838 pessoas presas inscritas no Enem PPL. Deste total, 431 foram aprovadas no exame.

“Conseguimos um registro muito significativo para a educação prisional do Maranhão, algo que, sem dúvida, mostra o relevante trabalho feito pelo Governo do Estado em prol da humanização prisional”, afirma o secretário de Estado de Administração Penitenciária da Seap, Murilo Andrade de Oliveira.

Depois de boas pontuações adquiridas no Enem PPL, os internos conseguiram aprovação no Sistema de Seleção Unificada (Sisu) e, também, no Programa Universidade Para Todos (ProUni), conquistando bolsa integral para diversos cursos, entre os quais Física, Administração, Química e Biologia. “A possibilidade de realização do sonho de ingressar no Ensino Superior é reflexo do trabalho que tem sido feito para, de fato, garantirmos ações de ressocialização por meio da educação”, destaca a secretária adjunta de Atendimento e Humanização Penitenciária (SAAHP) da Seap, Kelly Carvalho.

**AUTORIZAÇÃO** – Para ingressar em uma universidade, não basta ao interno somente conseguir a aprovação no Enem PPL. É necessário que ele tenha, também, a autorização do Poder Judiciário, que analisará, dentre os critérios, o regime em que a pessoa presa cumpre sua sentença. Pessoas presas do regime fechado podem ser inseridas na faculdade, desde que seja na modalidade EAD (Educação a Distância). A boa conduta carcerária é outro fator importante.

SETUR

## “Estado do Maranhão é rico em cultura e recursos”

HANDSON CHAGAS



### ENTRE AS PRIORIDADES DO NOVO GESTOR, ESTÁ O FORTALECIMENTO DOS PROGRAMAS E METAS DEFINIDOS PELO GOVERNO DO MA

O advogado e gestor público Antônio José Bittencourt de Albuquerque Júnior (Catulé Júnior) assume a responsabilidade de comandar a Secretaria de Estado do Turismo (Setur) num momento em que o desenvolvimento da cadeia produtiva no setor se constitui como estratégia do governador Flávio Dino para gerar trabalho e renda num momento de crise nacional.

O gestor explicou as prioridades à frente da pasta, ao destacar o sentido de missão delegado pelo governador. “Encaro os desafios de aprimorar as políticas públicas para o setor, acima de tudo com grande responsabilidade. Fazer parte da equipe do governador Flávio Dino é o maior desafio da minha vida profissional até aqui. Componho um time bem-intencionado, competente, focado e que tem apresentado grandes resultados à po-

pulação maranhense”, disse.

### CRIATIVIDADE

Entre as prioridades do novo gestor, está o fortalecimento dos programas e metas definidos pelo governo. “A criatividade é o principal elemento para contornarmos qualquer crise. A visão que temos para o turismo é integrada, devemos caminhar afinados com a Secretaria de Cultura”, explica o gestor. Para o Secretário Catulé Júnior, a prioridade é fortalecer a parceria com a Secretaria de Cultura para ampliar o acesso de visitantes aos dois maiores patrimônios turísticos do Estado: riquezas culturais e naturais.

“Não há um Estado tão rico em cultura e recursos naturais como o Maranhão. Desse modo, não podemos pensar as políticas públicas voltadas para as cadeias produtivas do turismo sem dialogar e trabalhar em conjunto com a Secretaria de Cultura. Até por-

que nosso principal ativo de turismo são as riquezas culturais da nossa gente, além dos grandes recursos naturais”, diz.

### PLANEJAMENTO

Para estabelecer um calendário de atividades que estimule o turismo, a Setur já iniciou o planejamento de ações.

**CARNAVAL** – O novo secretário afirma que, graças às ações do Estado, o Maranhão receberá um número maior de visitantes durante o carnaval de 2019.

### BALNEABILIDADE DAS PRAIAS

Na perspectiva de trabalho integrado, a Setur vai ampliar tratativas para melhorar a balneabilidade da orla em São Luís, como forma de garantir a continuidade das políticas de saneamento básico na região.

CIRCUITO BEIRA-MAR

## Hoje tem Criolina e Moraes Moreira

DIVULGAÇÃO



### MORAIS MOREIRA É ATRAÇÃO, HOJE, DO CARNAVAL DE TODOS

Liderado pelo duo maranhense Criolina, o Bloco Bota Pra Moer vai estremecer o Centro Histórico de São Luís, nesta segunda-feira (4), em mais um dia de folia do Carnaval de Todos no Circuito Beira-Mar.

Neste ano, o bloco vai contar com uma companhia pra lá de especial. O convidado nesta edição do Carnaval de Todos é o cantor e compositor Moraes Moreira, ex-integrante do grupo Novos Baianos, um dos ícones da música popular brasileira.

Com 50 anos de carreira, Moraes Moreira deve embalar o público com clássicos como ‘Mistério do Planeta’, ‘Brasil Pandeiro’ e ‘O Samba da Minha Terra’.

“Demorou, mas chegou a hora! Estaremos com vocês dia 4 de março, segunda-feira de carnaval, no bloco Bota Pra Moer, com a banda Criolina fazendo aquele carnaval maravilhoso. Até lá!”, garante o músico.

Organizado pelo Governo do Maranhão, a festa oferece atrações gratuitas para todas as idades e em diversos espaços públicos.

Além do Bloco Bota Pra Moer, grupos como o Samba Ceuma, Vagabundos do Jegue, Vamu di Samba e muitos outros animam o trio elétrico no Circuito Beira Mar.

Na segunda-feira de carnaval, também, é dia de folia na Madre Deus e no Ceprama, onde dezenas de blocos não devem deixar ninguém parado. Uma programação de carnaval foi preparada na Pracinha da Lagoa da Jansen especialmente para a criançada.

**Programação – segunda-feira (4) Beira-Mar** – 16h – Show Makinadu Tempo; 17h – Bloco Bota Pra Moer com Criolina e Moraes Moreira; 18h – Show Viviane Brasil; 18h30 – Trio to com Jhon; 19h – Trio Samba Ceuma; 19h30 – Trio SDS; 20h – Trio Samba Di Rua; 20h30 – Trio Mixiricu; 21h – Trio 24X48; 21h30 – Trio Vagabundos do Jegue; 22h – Trio da Tribo/Apoteose; 22h30 – Trio Vamu Di Samba; 23h – Trio do Reggae – GDAM.

São Luís, segunda-feira, 4 de março de 2019

## Oportunidades

# 630 vagas abertas em 5 concursos



Cinco concursos e seletivos estão abertos neste mês de março e oferecem 630 vagas com salários de até R\$ 15 mil. São cinco cidades que oferecem os certames, com postos de trabalho para todos os níveis de escolaridade.

### Itapecuru – 188

Com 188 vagas abertas, a Prefeitura de Itapecuru-Mirim está com inscrições abertas até o dia 8 de março de 2019, exclusivamente via internet no endereço eletrônico [institutocoelhonet.org.br](http://institutocoelhonet.org.br). O valor da taxa é de R\$ 80 a R\$ 100.

As oportunidades são para as seguintes funções: Agente Comunitário de Saúde (24); Agente de Combate às Endemias (6); Farmacêutico/Bioquímico (2); Odontopediatra (1); Professor – Atendimento Educacional Especializado (AEE) (15); Professor Educação Infantil (28); Professor Ensino Fundamental – Anos Finais – (6º ao 9º Ano) de: Ciências (6); Educação Física (3); Geografia (4); História (6); Inglês (3); Matemática (10); Português (10); Professor Ensino Fundamental Anos Iniciais (1º ao 5º Ano) (57); Técnico de Saúde Bucal (7); Técnico de Enfermagem (6); Técnico em Gestão.

Algumas destas vagas são reservadas para pessoas que se enquadrem nos requisitos especificados no edital.

Para participação deste Concurso Público, os candidatos precisam ter: Ensino Médio; Curso Técnico; Magistério de Nível Médio na modalidade normal ou Licenciatura Plena; Graduação com Habilitação; Pós-Graduação; Aperfeiçoamento; nas áreas exigidas em cada vaga; Registro no CRF; CRO; COREN.

A carga horária a ser cumprida será de 20h a 40 horas semanais e o salário base oferecido varia de R\$ 1.047,45 a R\$ 2.600.

Este Concurso Público contará com Prova Objetiva de Conhecimento, de caráter eliminatório e classificatório; Prova de Títulos para todos os cargos de Nível Superior e Professores; Curso Introdutório de Formação Inicial e Continuada destinado aos cargos de: Agente Comunitário de Saúde e Agente de Combate às Endemias.

Está previsto o dia 24 de março de 2019 para realização da prova objetiva, na cidade de Itapecuru Mirim, com locais e horários a serem divulgados posteriormente.

### Bernardo do Mearim – 22 vagas

A cidade de Bernardo do Mearim anuncia Concurso Público destinado à admissão de Professor de Educação do Ensino Fundamental Séries Iniciais (14); Professor de Educação do Ensino Fundamental Séries Finais: Geografia (1); Inglês (3); Português (1); Matemática (3).

É necessário que os candidatos tenham: Nível Médio na modalidade normal; Ensino Superior; Licenciatura Plena nas áreas exigidas em cada vaga.

A carga horária a ser cumprida será de 25 horas e o salário base oferecido é equivalente a R\$ 1.195,33.

O presente Concurso Público contará com Prova Objetiva; e Prova de Títulos. Está previsto o dia 28 de abril

de 2019 para realização da prova objetiva, na cidade de Bernardo Mearim – MA, em horário e local a serem divulgados.

As inscrições serão realizadas até as 16 horas do dia 28 de março de 2019, exclusivamente via internet, no endereço eletrônico [www.eplconcur.com.br](http://www.eplconcur.com.br). O valor da taxa é de R\$ 50 ou R\$ 80.

Este concurso público terá validade de dois anos, contados a partir da homologação do resultado final, podendo ser prorrogado por igual período.

### Fortaleza dos Nogueiras – 58 vagas

Com salários de até R\$ 15 mil, a Prefeitura de Fortaleza dos Nogueiras está com inscrições abertas até dia 5.

A Seleção será realizada em duas fases para os cargos de Professor e Guarda Municipal, sendo para Professor a primeira composta pela aplicação da prova objetiva de caráter classificatório e eliminatório e a segunda composta de avaliação de títulos.

Já para guarda municipal a primeira fase será uma prova objetiva e a segunda Teste de Aptidão Física. Os demais cargos serão selecionados em uma única fase, composta pela aplicação de prova objetiva de caráter classificatório e eliminatório.

O Concurso oferece vagas para Diversos cargos e Níveis de Escolaridade sendo eles:

– Nível Fundamental: Auxiliar de Serviços Gerais (16); Vigia (9); Cozinheiro (2); Motorista Com habilitação “C” em diante (2); Operador de Máquinas Leves/ (2); Tratorista (2); Motorista Transporte Escolar com habilitação “D” em diante (2); Operador de Máquinas Pesadas (1) e Motorista com habilitação “D” em diante (2);

– Nível Médio: Auxiliar de Creche (1); Auxiliar de Transporte Escolar (1); Auxiliar de Farmácia (4); Auxiliar Administrativo (1); Auxiliar Bibliotecário (1); Agente Administrativo (1); Técnico em Informática (2); Auxiliar de Saúde Bucal; Técnico em Raio-X (2); Agente Epidemiológico (1); Técnico de Enfermagem (2); Técnico de Enfermagem; Técnico em Zootecnia (1); Agente de Turismo Externo e Interno (1); Técnico em Arquivo; Técnico em Agrimensura (1); Agente de Fiscalização e Tributos e Guarda Municipal (3).

– Nível Superior: Médico Plantonista Clínico Geral (24h) (1); Médico Plantonista Cirurgião Geral (24h) (1); Médico Especialista em Saúde Mental (1); Médico Pediatra (5); Médico para o PSF; Cirurgião Dentista (3); Enfermeiro (1); Farmacêutico/ Bioquímico (1); Fisioterapeuta (1); Fonoaudiólogo (1); Psicólogo (1); Nutricionista (1); Assistente Social e/ou Serviço Social; Engenheiro Elétrico; Engenheiro Civil; Arquiteto Urbanista; Químico; Médico Veterinário; Engenheiro Agrônomo e Psicopedagogo Institucional (1).

Simultaneamente o certame disponibiliza vagas para Professor de 1º ao 5º Ano (5); Professor para Educação Especial (1); Professor de 6º ao 9º Ano nas seguintes disciplinas: Português (2); Matemática (2) e Ciências (1).

A jornada de trabalho varia entre 16 e 44 horas semanais, referente ao salário variável entre R\$ 998,00 e R\$

15.000 de acordo com o cargo escolhido.

As inscrições devem ser efetuadas via internet no site do Instituto Machado de Assis, até o dia 05 de março de 2019. A taxa de inscrição no valor de R\$ 55 a R\$ 110 de acordo com o Nível de Escolaridade do cargo escolhido, deve ser paga até o dia 06 de março de 2019.

As provas serão aplicadas no Município de Fortaleza dos Nogueiras – MA, na data provável de 17 de março de 2019 às 09h00. Caso seja necessária a aplicação de provas em dois turnos, possibilidade prevista o turno da tarde será realizado no mesmo dia previsto, no horário de 14h às 17h.

### Pedro do Rosário – 362 vagas

Estão abertas, até amanhã, terça-feira (5), as inscrições para um novo concurso público da Prefeitura de Pedro do Rosário, no Estado do Maranhão, cujo objetivo é o preenchimento de 362 oportunidades.

As vagas em questão são destinadas à profissionais de todos os níveis de escolaridade, que devem atuar nos cargos de Motorista “D” (4); Motorista “B” (4); Operador de Moto Niveladora (2); Operador de Pá Carregadeira (2); Vigia (40); ASG – Auxiliar de Serviços Gerais (98); Cozinheiro (6); Encanador (2); Eletricista (2); Guarda Municipal (15); Auxiliar Administrativo (10); Digitador (10); Técnico em Enfermagem (13); Bibliotecário (1); Nutricionista (1); Assistente Social (2); Dentista (2); Contador (1); Engenheiro Agrônomo (1); Engenheiro Civil (1); Farmacêutico Bioquímico (1); Psicólogo (1); Professor Classe Especial Educação Infantil (25); Professor Classe Especial Ensino Fundamental – Séries Iniciais (67); Professor Classe I das áreas Língua Portuguesa (9); Matemática (9); História (6); Geografia (6); Língua Inglesa (6); Educação Física (3); Educação Inclusiva – Atendimento Educacional Especializado (6); Educação do Campo – Habilitação em Ciências Agrárias (2); Educação do Campo – Ciências da Natureza (2) e Educação do Campo – Ciências da Matemática (2).

Os profissionais que forem admitidos devem atuar em jornada de 20h a 40h semanais, com remunerações que variam de R\$ 998 a R\$ 2.994 ao mês.

As inscrições, que cobram taxas de R\$ 77,60 a R\$ 126,10; são recebidas até o dia 5 de março e 2019 por meio do endereço eletrônico [www.crescerconcursos.com.br](http://www.crescerconcursos.com.br).

A classificação dos candidatos deve ocorrer por meio de prova objetiva, avaliação de títulos e teste de aptidão física, que tem aplicação prevista para acontecer a partir do dia 31 de março de 2019.

### Vagas para monitor

A Prefeitura Municipal de São Bento divulga processo seletivo com objetivo de contratar temporariamente e formar cadastro reserva de Professor Monitor. As inscrições podem ser realizadas no período de 06 a 11 de março de 2019, das 8h às 12h e das 14h às 18h, exclusivamente no Auditório da Secretaria Municipal de Educação, localizada na Travessa Major Marcos s/n, Centro.



São Luís, segunda-feira, 4 de março de 2019

**Agito na terça-feira****“Bittencá e Acolá”  
na Beira-Mar**

Centenas de atrações espalhadas pelos circuitos oficiais da capital maranhense. E um será muito especial.

Em seu segundo ano consecutivo e já com uma legião de fãs, o bloco conta como convidada especial, a cantora Vanessa da Mata.

Acompanhando as apresentações das cantoras Flávia Bittencourt e Vanessa da Mata, no bloco estará o renomado DJ e produtor musical Fernando Deeplick.

Ele é considerado um dos maiores nomes da música eletrônica brasileira, e já assinou trabalhos com artistas como Shakira, Cláudia Leitte, Luíza Possi, Carlinhos Brown e Vanessa da Mata, além de Flávia Bittencourt no DVD *Eletrobatuque*, que está em fase final de produção.

Outro destaque do bloco “Bittencá e Acolá” é o jingle exclusivo da brincadeira, que traz mensagens de contestação e sai em defesa da diversidade, da liberdade de expressão, de amor e gênero e dos direitos individuais.

No refrão do jingle cantado por Flávia Bittencourt, um convite que resume a proposta do bloco. “Vem de rosa, azul ou furta-cor! Com energia vem prá cá brincar! A vida alheia pode deixar prá lá. O direito de ser o que é, e de ser o que quiser! Aqui o seu amor não tem censura, alegria é o que importa”, enfatiza a cantora.

O bloco terá uma única apresentação, amanhã, terça-feira (5), no Circuito da Avenida Beira-Mar, com concentração a partir das 17h.

O acesso é livre e totalmente gratuito. Música e animação com liberdade de expressão em sua totalidade é a proposta do “Bittencá e Acolá”. Nessa pegada, queremos fazer uma festa bonita, democrática e alto astral”, explica a anfitriã Flávia.

Sobre a participação da cantora Vanessa da Mata, o público poderá conferir canções do trabalho “Caixinha de Música”, o mais recente registro da mato-grossense desde “Segue o Som” (2014) e do projeto intimista “Delicadeza”.

Novidades também são as releituras, como a de “Love Will Tear us Apart”, clássico do grupo inglês Joy Division, e de “Mágoas de Caboclo” e “Vá Pro Inferno com Seu Amor”, gravadas por Orlando Silva e a dupla Milionário e José Rico.

**Carnaval de Todos**

Organizado pelo Governo do Maranhão, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo, o Carnaval de Todos 2019 tem atrações gratuitas para todas as idades, em diversos espaços públicos. A folia acontece de 1º a 5 de março, nos circuitos Madre Deus – com palcos na Praça da Saudade, Vila Gracinha, Beco do Gavião, Casa das Minas e Largo do Carocado -, no Circuito Beira-Mar, Praça Manoel Beckman e Ceprama.

**Programação de hoje**

Ainda tem muita festa. Na Beira-Mar, Criolina e Moraes Moreira vão botar para ferver. Na Madre Deus, tem o Mix in Brazil e o Jegue Folia, entre outros.

**Beira-Mar**

16h – Show Makina do Tempo  
17h – Bloco Bota Pra Moer com Criolina e Moraes Moreira

18h – Show Viviane Brasil  
18h30 – Trio to com Jhon  
19h – Trio Samba Ceuma  
19h30 – Trio SDS  
20h – Trio Samba Di Rua  
20h30 – Trio Mixiricu  
21h – Trio 24X48  
21h30 – Trio Vagabundos do Jegue  
22h – Trio da Tribo/Apoteose  
22h30 – Trio Vamu Di Samba  
23h – Trio do Reggae – GDAM

**Madre Deus****Praça da Saudade**

18h – Bloco Os Guardiões  
19h – Bloco Ritmistas da Madre Deus  
20h – Bloco Vinagreira Show  
21h – Bloco Companhia do Ritmo  
22h – Banda Marabatuque  
23h – Embala Brasil

**Vila Gracinha**

18h – Bloco Dragões da Liberdade  
19h – Bloco Os Gigantes  
20h – Jumento em Pé  
21h – Bloco Renovação do Ritmo  
22h – Bloco Os Inacreditáveis  
23h – Erasmo Dibel

**Beco do Gavião**

18h – Xodó de Mãe  
19h – Bloco Lírio do Amor  
20h – Banda da Verdura  
21h – Bloco Toa Toa  
22h – Bloco do Samba  
23h – Bloco Pró Álcool

**Casa das Minas**

18h – Bloco Vinagreira do Samba  
19h – Bloco Rio Grande Folia  
20h – Bloco Os Diplomáticos  
21h – Bloco Os Trapalhões  
22h – Bloco Gaviões do Ritmo  
23h – Anastácia Lia

**Tenda do Tambor – Largo do Carocado**

18h – Tambor de Crioula Nossa Senhora do Amparo do Coroadinho  
19h – Tambor de Crioula do Laborarte  
20h – Tambor de Crioula Proteção de São Benedito de Julião  
21h – Tambor de Crioula Um Canto de Amor a São Luís  
22h – Tambor de Crioula Brincantes de São Luís de Isabel

**Palco 1 – Largo do Carocado**

18h – Som Brasil  
19h – Samba da Feirinha  
20h – Divina Batucada

**Palco 2 – Largo do Carocado**

18h – Filhos de Iaiá  
19h – Sambadiando  
20h – Grupo Magia

**Ceprama**

17h – Bloco Os Baratas  
17h30 – Bloco Os Trapalhões  
18h – Bloco Os Reis da Liberdade  
18h30 – Bloco Os Vampiros  
19h – Bloco Tropicais do Ritmo  
19h30 – Bloco Os Foliões  
20h – Trio Confraria do Copo  
21h – Trio Sou do Povão  
22h – Trio Jegue Folia  
23h – Mix in Brazil

**Pracinha da Lagoa**

17h – Banda Carrocel Encantado  
18h – Histórias de Minha Terra  
19h – Banda Unidunitê



**HOROSCOPO**

**ÁRIES**  
O seu excesso de confiança pode ser prejudicial. Uma pessoa conhecida vai ajudar você de alguma maneira.

**TOURO**  
Este dia lhe trará êxito. Não perca tempo com minúcias. Arrisque-se em projetos mais audaciosos.

**GÊMEOS**  
Dia neutro, pouca probabilidade de sucesso nas questões de dinheiro, de trabalho e de família.

**CÂNCER**  
Período de muitas novidades e atrações, principalmente nos assuntos sentimentais e pessoais.

**LEÃO**  
Demonstre firmeza, convicção e mais confiança em si mesmo, que conseguirá, neste dia, influenciar pessoas importantes.

**VIRGEM**  
Ótima intuição e bastante gosto para as coisas novas. Há indicações favoráveis para conhecimento com estrangeiros, publicidade e diversões.

**LIBRA**  
Dia em que terá muito sucesso para a solução de seus problemas pessoais.

**ESCORPIÃO**  
Evite prejudicar sua saúde não cometendo excessos alimentares ou alcoólicos.

**SAGITÁRIO**  
Trate de seus interesses sociais. Estude suas possibilidades de êxito e ponha-as em prática.

**CAPRICÓRNIO**  
Boa influência para cuidar dos seus interesses pessoais e assuntos sentimentais.

**AQUÁRIO**  
Procure ser previdente quanto aos assuntos domésticos porque o passado pode trazer alguma coisa que o aborrecerá.

**PEIXES**  
Esforce-se para não se perder no emaranhado das ideias que terá. Sempre considere que nem sempre suas intenções serão canalizadas apenas para a sexualidade.

**CRUZADA DO DIA**

Crime típico de terroristas	Letra do digrafo de "barro" (Gram.)	A frente Antes de Cristo (abrev.)	Vasco, Botafogo e Palmeiras Exclusiva A nota mais baixa	Silaba de "raspa"
Passar de uma língua para outra				
	A sétima Arle, em inglês			
A Árvore Nacional brasileira		Buenos (?), cidade Coragem; ousadia		
Aos (?) e barrancos: a muito custo				Substância verde de plantas
			600, em romanos Adequante natural	
Bastão de maestro Abrigo da raposa	Nome da letra "D" Consoantes de "coro"		Pedra de similar Baixa temperatura	
		Adjetivo dado ao bebê		
Assumir (prejuízos) O plano alternativo				Silaba de "urnas"
Porção de alimento que cabe na boca	Grande confusão ou desordem	Esta coisa Proprietária		
			Educação Física (abrev.)	
	Mulher que amamenta criança alheia	Associação Brasileira de Imprensa (sigla)		
Bonê chato de lá Ponto para pedestres				Sufixo de "formol"

**MISSA DE SETIMO  
RAIMUNDO RAMOS DE CARVALHO  
CONVITE**

OS FAMILIARES DO SAUDOSO **RAIMUNDO RAMOS DE CARVALHO**, CONVIDAM PARENTES E AMIGOS PARA MISSA DE SETIMO DIA, A REALIZAR-SE NO DIA **04/03/2019 (TERÇA FEIRA) AS 18:00H NA IGREJA MENINO JESUS DE PRAGA (COHAMA)** AGRADECEMOS A TODOS QUE COMPARECEREM A ESTE ATO DE FÉ CRISTÃ.



**ERRATA AO AVISO DE RESULTADO PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 013/2018 - A PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRÂNDIA-MA**, através do seu Pregoeiro, informa a presente ERRATA ao AVISO DE RESULTADO PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 013/2018, ONDE SE LÊ: COMERCIAL BP EIRELI EPP, CNPJ: 11.651.129/0001-86, com o valor de R\$751.201,70 (setecentos e cinquenta e um mil, duzentos e um reais e setenta centavos); COMERCIAL MARANHENSE EIRELI-ME, CNPJ: 28.966.665/0001-73 com o valor de R\$311.034,50 (trezentos e onze mil, trinta e quatro reais e cinquenta centavos); A. T. DA SILVA EIRELI, CNPJ: 21.692.853/0001-01 com o valor de R\$147.964,00 (cento e quarenta e sete mil, novecentos e sessenta e quatro reais); J. M. P. MOREIRA-ME, CNPJ: 11.776.499/0001-40 com o valor de R\$ 233.320,00 (duzentos e trinta e três mil, trezentos e vinte reais); COMERCIAL RIO ANIL, CNPJ: 12.289.140/0001-77 vencedora pelo valor de R\$104.540,00 (cento e quatro mil, quinhentos e quarenta reais); J FERREIRA FILHO-PAPELARIA-EPP, CNPJ: 13.716.503/0001-00 com o valor de R\$ 229.785,00 (duzentos e vinte e nove mil, setecentos e oitenta e cinco reais); LEIA-SE: COMERCIAL BP EIRELI EPP, CNPJ: 11.651.129/0001-86, com o valor de R\$751.201,70 (setecentos e cinquenta e um mil, duzentos e um reais e setenta centavos); COMERCIAL MARANHENSE EIRELI-ME, CNPJ: 28.966.665/0001-73 com o valor de R\$311.034,50 (trezentos e onze mil, setecentos e trinta e quatro reais e cinquenta centavos); A. T. DA SILVA EIRELI, CNPJ: 21.692.853/0001-01 com o valor de R\$147.964,00 (cento e quarenta e sete mil, novecentos e sessenta e quatro reais); J. M. P. MOREIRA-ME, CNPJ: 11.776.499/0001-40 com o valor de R\$ 222.220,00 (duzentos e vinte e dois mil, duzentos e vinte reais); COMERCIAL RIO ANIL, CNPJ: 12.289.140/0001-77 vencedora pelo valor de R\$105.640,00 (cento e cinco mil, seiscentos e quarenta reais); J FERREIRA FILHO-PAPELARIA-EPP, CNPJ: 13.716.503/0001-00 com o valor de R\$ 229.785,00 (duzentos e vinte e nove mil, setecentos e oitenta e cinco reais). Palmeirândia - Ma, 29 de janeiro de 2019. Manoel Eduardo Rosa Pinheiro/ Pregoeiro.

**CINEMA É COM O  
TICKET FAMÍLIA**

**2 ADULTOS + 2 CRIANÇAS** DE ATÉ 12 ANOS  
EM QUALQUER SESSÃO E DIA DA SEMANA!  
**INGRESSOS COM DESCONTO**

**UCI KINOPLEX SHOPPING DA ILHA**  
ucicinemmas.com.br

Ticket Família = 4 ingressos no valor promocional, válidos apenas para a mesma sessão e o mesmo filme. Promoção não válida para poltronas SuperSeat, contêineres alternativos, salas De Lux e 4DX. Verifique os preços diferenciados para filmes em 3D, salas IMAX, XPLUS e a disponibilidade de sessões nos cinemas UCI.

**APLICATIVO VALPARAÍSO**

**BAIXOU O APP,  
BAIXOU O PREÇO!**

Faça download do nosso app e ganhe **50% de desconto no ingresso.**

Ingresso individual válido somente até o dia **10/03**. Apresente seu CPF na portaria.

DISPONÍVEL NO Google Play

98 3265.0217  
98 3273.1818  
98 99210.6204

Estrada da Pindoba,  
Paço do Lumiar-MA.

ValparaisoAcquaPark  
www.valparaisoacquapark.com.br

Google Play e o logotipo do Google Play são marcas registradas da Google LLC.

São Luís, segunda-feira, 4 de março de 2019

## PALMEIRAS

# 'A experiência viva de quem pode mudar'

O volante Felipe Melo incentiva o atacante Deyverson. Os dois têm em comum o passado na equipe marcado por expulsões, problemas disciplinares, broncas e multas

O volante Felipe Melo, do Palmeiras, disse que se considera um exemplo para o colega Deyverson mudar o comportamento e dar menos trabalho para a diretoria do clube. Os dois têm em comum o passado na equipe marcado por expulsões, problemas disciplinares, broncas e multas, que no caso de Felipe, tiveram como resultado uma mudança de atitude que lhe deixou mais calmo.

A última expulsão de Felipe Melo pelo clube foi em agosto do ano passado, quando levou cartão vermelho com apenas três minutos de jogo pela Copa Libertadores. Multado com desconto no salário, o volante melhorou o comportamento e diz se sentir como um exemplo para o companheiro. "Por eu já ter passado por situações como a dele, procuro ajudar com experiência. Sou a experiência viva de quem pode mudar. Quando dói o bolso isso também é importante, como fez o Palmeiras", afirmou em entrevista.



O VOLANTE FELIPE MELO JÁ PASSOU POR MOMENTOS DIFÍCEIS NO PALMEIRAS EM 2018

Por eu já ter passado por situações como a dele, procuro ajudar com experiência

Deyverson foi multado pelo clube em R\$ 350 mil por ter cuspidido no corintiano Richard no clássico. O atacante recebeu uma suspensão de seis partidas no Campeonato Paulista e por pouco não foi negociado com o

futebol chinês.

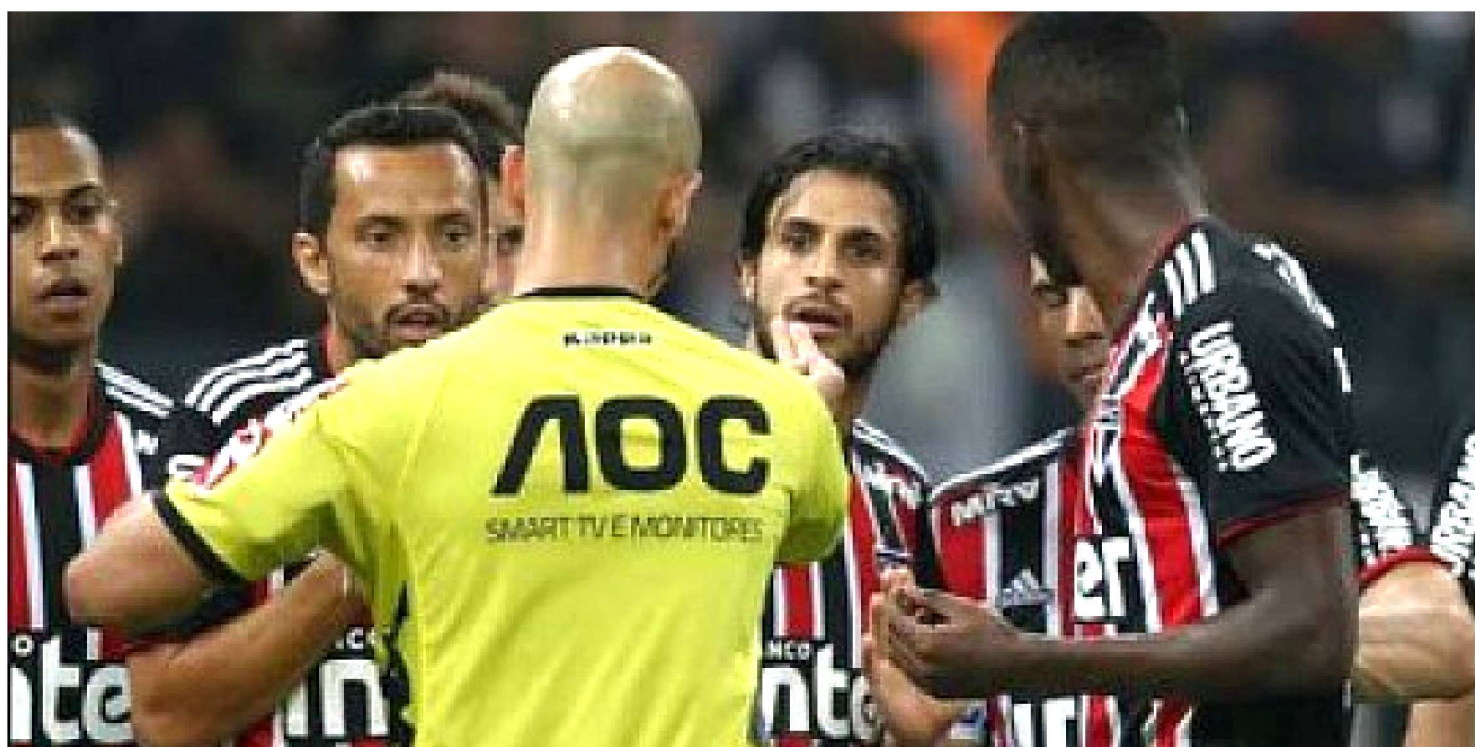
Ele decidiu recusar a proposta do Shenzhen FC por não querer deixar o Palmeiras por baixo e ainda foi inscrito pelo clube para a disputa da Copa Libertadores. "Eu vejo um cara que quer mudar, é meio caminho andado. Ele é um jogador que agrega muito. Eu falei que ele seria útil, um cara que briga muito pelo alto e no chão. Muitas vezes, essa luta é excessiva. Sou muito fã do guerreiro que ele é. Ele está aberto a escutar aquilo que temos

para ajudar. Ele vai melhorar, e eu tenho certeza disso", comentou Felipe Melo sobre o companheiro.

Eu vejo um cara que quer mudar, é meio caminho andado

## SERÁ?

## Tricolor acerta com patrocinador da arbitragem



A EMPRESA AOC FECHOU CONTRATO POR TODO PERÍODO DE 2019 COM O SÃO PAULO. OS VALORES NÃO FORAM DIVULGADOS

O São Paulo anunciou um novo patrocínio para a área frontal de sua camisa: a empresa AOC, que fabrica televisores e monitores.

Os valores não foram divulgados e o contrato é pelo período de um ano. A estreia no uniforme tricolor ocorrerá no próximo dia 9, contra a Ferroviária, no Morumbi, pela 10ª rodada do Campeonato Paulista.

O curioso é que o patrocinador também estampa sua marca nas camisas da arbitragem.

No fim do ano passado, a AOC fechou contrato por todo período de 2019 e está presente na parte das costas da camisa dos árbitros em todos os torneios organizados pela Federação Paulista (Série A-1, A-2, A-3, Copa Paulista, etc). Além dela, outras duas empresas patrocinam o uniforme:

OdontoCompany (presente na parte frontal da camisa) e Sky (nas mangas).

Em 2015, um possível patrocínio da Crefisa à arbitragem no Paulistão gerou grande polêmica na reta final do Estadual. A empresa já era parceira do Palmeiras e chegou a um acordo com a Federação Paulista de Futebol para patrocinar os árbitros na fase mata-mata.

A Fifa, na época, recomendou que a FPF abrisse mão do patrocínio. Segundo a entidade que rege o futebol no mundo, os árbitros podem ter patrocínio nos uniformes desde que não exista conflito de interesses.

Procurado, o São Paulo não se manifestou sobre o tema até a publicação desta matéria. Em nota no site oficial, João Fernando Rossi, diretor executivo de marketing do clube, festejou

o patrocínio. "Ter nosso nome ligado à AOC reforça a estratégia do clube em desenvolver parcerias longas e duradouras com empresas de ponta e com quem podemos desenvolver uma série de outras ativações além da exposição no uniforme. Estamos muito satisfeitos e felizes com o início desta relação e temos certeza de que ambas as partes irão se beneficiar", disse.

Carlos Augusto de Barros e Silva, presidente do São Paulo, também comentou sobre o novo parceiro no site oficial. "Temos uma série de exemplos de como a associação das empresas com o clube trazem resultados satisfatórios em diversas frentes, seja em conhecimento de marca ou aumento de vendas. Desejamos as boas vindas à AOC e que tenhamos um período muito vitorioso", afirmou.

## TOCA DA RAPOSA

## Cruzeiro renova com jogadores até 2020



EGÍDIO ATUOU EM 170 PARTIDAS PELO CRUZEIRO E FEZ 4 GOLS

A diretoria do Cruzeiro anunciou a renovação dos contratos do lateral-esquerdo Egídio e do volante Henrique. Os vínculos de ambos se encerrarão ao fim desta temporada, mas agora foram ampliados pelo clube mineiro até dezembro de 2020.

Henrique tem 464 jogos disputados pelo Cruzeiro, com 27 gols marcados. O volante teve sua primeira passagem pelo time de 2008 a 2011, retornando em 2013. E venceu o Campeonato Brasileiro em duas oportunidades, assim como a Copa do Brasil. Além disso, já foi cinco vezes campeão mineiro. Egídio já atuou em 170 partidas pelo Cruzeiro, tendo feito quatro gols.

Ele teve uma primeira passagem pelo time de 2013 a 2015, voltando no começo do ano passado. E também já ganhou duas vezes o Brasileiro, além de duas vezes o Estadual e uma Copa do Brasil. "Acredito que, acima de tudo, temos o compromisso de valorizar o trabalho daqueles que muito nos ajudam em nossas conquistas. Henrique e Egídio são atletas exemplares dentro e fora de campo. São grandes referências dentro do nosso elenco e, acima de tudo, são jogadores que gostam do Cruzeiro e defendem o nosso Clube com muita honra e lealdade. Estamos felizes por termos chegado aos acordos com os dois, pois sabemos que eles continuarão sendo peças importantes na busca pelos nossos objetivos", afirmou o presidente do Cruzeiro, Wagner Pires de Sá.

Com Egídio e Henrique como titulares e de contrato renovado, o Cruzeiro voltará a jogar em 7 de março, quando vai visitar o Huracán, na Argentina, para a sua estreia na Copa Libertadores.

## APARECIDENSE X PONTE PRETA

## CBF aguarda pelo STD para remarcar partida



PARTIDA QUE CAUSOU A CONFUSÃO FOI PELA COPA DO BRASIL

O novo confronto entre Aparecidense e Ponte Preta ainda não tem data definida. Após a vitória do time goiano por 1 x 0 ser impugnada, a CBF segue aguardando uma posição do Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD) para definir quando as equipes voltam a se enfrentar.

O julgamento determinou que a CBF marcasse uma nova data para a partida, mas a confederação preferiu aguardar uma decisão definitiva para marcar a nova data, já que a Aparecidense ainda poderia entrar com o pedido de liminar, já negado na última quarta-feira.

Por fim, ainda resta o julgamento da Medida Inominada. A CBF deve se manter aguardando até que todos os recursos no STJD se esgotem para, aí sim, definir a data da partida.

A Medida Inominada ainda não tem data para ser julgada e o STJD só volta a trabalhar na quarta-feira de cinzas, após o recesso do Carnaval. O mais provável é que só haja uma definição na semana seguinte.

Não são apenas Aparecidense e Ponte Preta que são afetados pelo imbróglio. As outras equipes já estão disputando a terceira fase da Copa do Brasil e o restante do chaveamento fica paralisado enquanto o classificado desse confronto não é definido.

Quem se classificar na partida remarçada enfrenta o Bragantino-PA, que bateu o ASA por 1 x 0 na primeira fase. Na sequência, o adversário será o Vila Nova, que já passou para a terceira fase após empate por 2 a 2 com a URT e vitória nos pênaltis.

São Luís, segunda-feira, 4 de março de 2019

## Prevenção

# Lesões comuns dos corredores de rua



A corrida de rua, nos últimos anos, vem tomando uma dimensão monstruosa. Muitas pessoas tem aderido à prática pelo fato da corrida ser uma atividade democrática e de bem comum a todos. Isso porque, você só precisa de um tênis apropriado e uma rua para iniciar! Não é mesmo?

A busca por uma qualidade de vida melhor, perder algumas calorias e se sentir pertencente a um determinado grupo, tem motivado muitas pessoas a procurarem na corrida uma solução para combater o sedentarismo.



### Atividade em constante crescimento

Um estudo feito por uma consultoria espanhola aponta que, nos últimos 5 anos, o número de praticantes da corrida de rua cresceu 50% em todo o país. É um mercado que cresce bastante a cada final de semana!

Como em qualquer esporte ou atividade física, quando a sua prática é demasiada e sem o acompanhamento de um profissional especializado, pode favorecer o aparecimento de lesões.



### Principais Lesões

Estudos mostram que muitas lesões que comumente acometem os praticantes da corrida são por não seguirem um protocolo de exercícios que trabalhem fortalecimento e alongamento.

Não só da musculatura envolvida, mais também de todo o corpo! A maioria das atividades físicas, se forem praticadas sem a devida orientação, podem acarretar lesões! E, mesmo que seja um exercício leve, com a corrida de rua não é diferente.

As principais lesões (dentre tantas) que são muito comuns em corredores de rua. Destaquei, também, como você pode identificar, cuidar e prevenir tais lesões!



### • Canelite ou Síndrome do estresse tibial medial

Também chamada de periostite, a canelite afeta a região interna da tibia (osso localizado na canela). Consiste em uma inflamação na tibia – ou em tendões e músculos que se encontram adjacentes a este osso –, podendo transformar-se em fratura por estresse. Esta lesão habitualmente é decorrente do impacto da corrida, que causa microtraumas nesta região da perna.

**Causa:** Geralmente pessoas que tem Pronação exacerbada dos pés; Treinamento sem orientação; Passadas muito longas; Falta de firmeza muscular; Freqüência, intensidade e/ou duração da atividade física.

**Prevenção:** O ideal é manter uma pratica alongamentos, fortalecimento muscular, além de evitar treinos excessivos. Fato que varia de acordo com o preparo físico de cada atleta.

**Cuidados:** O tratamento requer a diminuição do ritmo de treinamento e em alguns casos parar as atividades. O ideal é concentrar-se em exercícios de menor impacto, até que a dor na canela desapareça. Lentamente, retorne as atividades iniciando através de exercícios específicos para a área e caminhada.



### • Condromalácia patelar

Desgaste na cartilagem do joelho, geralmente ocasiona dor e inflamação no local.

**Causa:** estresse repetitivo das articulações do joelho, desequilíbrio e fraqueza da musculatura do quadril e quadríceps, excesso de peso, exercícios feitos de forma inadequada.

**Prevenção:** O ideal é evitar o excesso de treinamento e identificar a melhor técnica de corrida para a sua necessidade, combinado com exercícios para fortalecimento da musculatura da região de glúteos e quadríceps, além de redução do peso.

**Cuidados:** Mesmo não tendo cura é necessário identificar o grau para propor o tratamento adequado. Com tratamento adequado e bem orientado há possibilidade minimizar os impactos e dores.

### • Distensão muscular

Ocorre quando um músculo se estica demais, gerando a

ruptura de algumas fibras musculares. Geralmente ocorre um excessivo rompimento das fibras musculares. Atinge panturrilha e posterior da coxa.

**Causa:** excesso de treinamento, cargas acima do suportável e lesões não tratadas adequadamente

**Prevenção:** fortalecer músculos dos quadris e do core. Evitar excesso de treinamento para não levar o músculo à exaustão (overtraining); Realizar os treinos de forma gradual. O descanso também é importante para recuperação da musculatura para sua performance e evitar lesões

**Cuidados:** aplicação de gelo local, exercício de alongamento e fortalecimento elevação do membro afetado, e dependendo do grau analgesia de para alívio da dor.



### • Lombalgia

Uma condição dolorosa comum que afeta a parte inferior da coluna. Conhecida como dor na coluna, é uma queixa muito freqüente entre os corredores. A melhor maneira de evitar esse problema é fazer exercícios de alongamento de forma contínua e progressiva – mas sem exageros.

É o desgaste na cartilagem do joelho, geralmente ocasiona dor e inflamação no local.

**Causa:** Sobrecarga excessiva, má postura, levantar mais peso do que a pessoa pode suportar. Atividades corriqueiras que causem sobrecarga nas articulações da coluna e estresse.

**Prevenção:** A melhor maneira de evitar esse problema é fazer exercícios de alongamento de forma contínua e progressiva. Exercícios de fortalecimento do core, multifídeos.

**Cuidados:** O ideal é realizar uma avaliação com um profissional para que, através de uma avaliação, ele possa identificar uma série de alongamentos direcionados e identificar o melhor tratamento.

### • Fascite plantar

A inflamação da fásia plantar ocorre quando uma faixa espessa de tecido fibroso que liga o osso do calcanhar aos dedos é lesionada.

**Causa:** A fascite plantar ocorre quando há muita tensão ou uso excessivo da fásia plantar, o que pode provocar dor e dificuldade para caminhar. A diminuição da dorsiflexão do tornozelo (menor que 0º) e a retração dos músculos gastrocnêmio-solear e isquiotibiais contribuem para a inflamação da fásia.

**Prevenção:** Evitar excesso de treino, entender que o repouso também deve ser considerado dia de treino, pois o repouso ajuda a recuperar o corpo. Inserir treinos de alongamento, resistência, equilíbrio e ativação proprioceptivas, pois assim reduz a sobrecarga na fásia.

**Cuidados:** Exercícios específicos para musculatura envolvida da área do tornozelo e panturrilha também ajudarão a manter um melhor funcionamento.