

Governador Flávio Dino empossa novos secretários de Estado
PÁGINA 3



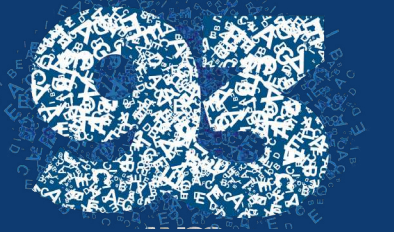
O que é a empresa Maranhão Parcerias?

Sob comando do ex-secretário de Governo, Antônio Nunes, a Mapa substitui a Emarhp e tem a proposta de atrair investimentos e parcerias público-privadas.
PÁGINA 3

Mãe é presa após filho de 2 anos ficar bêbado

Uma mulher foi presa na cidade de Santa Inês, a 250 km de São Luís, após maus-tratos com o próprio filho, uma criança de apenas 2 anos. A pequena vítima foi internada após consumir bebida alcoólica, apresentar sinais de embriaguez e desmaiar.
PÁGINA 5

O IMPARCIAL



Ano XCIII Nº 35.769 SÃO LUÍS-MA, SEXTA-FEIRA, 5 DE JULHO DE 2019 | CAPITAL E INTERIOR R\$ 2,00

f @OimparcialMA

t @imparcialonline

i @oimparcial

98 99188.8267

Diabetes já matou 15 mil no Maranhão

Doença atinge mais de 16 milhões de brasileiros. No Maranhão, foram 15 mil mortes em seis anos. Especialista alerta para a prevenção e cuidados para quem já é diabético.
PÁGINA 5

Texto-base da reforma da Previdência é aprovado

Os deputados que integram a comissão especial da reforma da Previdência (PEC 6/19) na Câmara dos Deputados aprovaram o parecer do relator, deputado Samuel Moreira (PSDB-SP). O placar foi 36 votos a favor e 13 contra o relatório.
PÁGINA 2



Prefeitura de São Luís faz Férias Culturais no Centro Histórico

A nova edição do programa foi anunciada pelo prefeito Edivaldo e terá como novidade apresentações de blues, jazz, programação infantil, além dos já tradicionais Sarau Histórico, Passeio Serenata, Roteiro Reggae e o Conheça São Luís, tudo isso em uma das áreas mais bonitas de São Luís.
PÁGINA 6

DIVULGAÇÃO



Chateado, Tite ameaça deixar a Seleção Brasileira

O treinador estaria insatisfeito com a decisão da CBF de não ter mais comissão técnica fixa. Tite foi quem escolheu o seu chefe, Edu Gaspar, mas não teria mais essa prerrogativa.
PÁGINA 12

VOCÊ, GASTRÔ



Dia Internacional da Pizza. Vamos comemorar

Para comemorar o dia de um dos pratos mais apreciados do mundo, o Namu Cursos ensina receita saudável para você!.
PÁGINA 11

Nova chocolateria chega a São Luís

PÁGINA 11

Maranhenses participam do Caldeirão do Huck

PÁGINA 9

Banda Daphne faz show no Talkin Blues

PÁGINA 9



Balada Bus: Empresário transforma ônibus em boate itinerante, percorrendo vários pontos de São Luís.
PÁGINA 9

TEMPO E TEMPERATURA



BASTIDORES A reforma dos lobbies

Enquanto 17 partidos na Câmara orientavam ontem seus deputados a aprovarem o parecer da reforma da Previdência, outros sete tomaram posição contra a matéria mais polêmica no Congresso Nacional desde a posse dos parlamentares e do presidente Jair Bolsonaro.



TÁBUA DE MARÉ

5 SEX	
2:36	0,6 M
8:37	6,1 M
15:08	0,1 M
21:11	6,1 M



PREVIDÊNCIA

Comissão aprova texto-base da reforma

O texto governista teve apoio de 36 parlamentares e 13 rejeições. Ao todo, 49 congressistas estavam presentes. Em seguida, começou a votação dos destaques

Após meses de discussão, o texto principal da PEC 6/2019, que trata da reforma da Previdência, foi aprovado, ontem (4), pela Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Câmara. O texto governista teve apoio de 36 parlamentares e 13 rejeições. Ao todo, 49 congressistas estavam presentes.

Após a aprovação do texto-base, os deputados passaram a votar os destaques, que são propostas de alterações pontuais no relatório. A Previdência se arrasta no Congresso desde as primeiras semanas do governo Bolsonaro. O projeto foi desenhado pelo ministro da Economia, Paulo Guedes, que mostrou-se insatisfeito com mudanças feitas pelos deputados.

Estados e municípios não foram incluídos no parecer. O presidente Jair Bolsonaro e o ministro Paulo Guedes já se mostraram publicamente insatisfeitos com a exclusão.

Incluir os estados e municípios no texto da PEC seria uma saída honrosa para a diminuição dos problemas fiscais em âmbito local. Desta maneira, servidores estaduais seriam incluídos nas mudanças propostas pela União. Ainda que o texto principal da reforma tenha sido aprovado, ainda há 23 destaques a serem analisados pelos parlamentares.

Críticas do PT

Após a aprovação do projeto, a presidente do PT, deputada Gleisi Hoffmann (PR), disse que “os que estão aqui (na CCJ) não ganham um ou dois salários mínimos. Ganham muito di-



DEPUTADOS COMEMORAM APROVAÇÃO DO TEXTO-BASE DA REFORMA DA PREVIDÊNCIA

nheiro. Por isso, aprovaram o texto”, criticou.

O Psol também se declarou contra o texto, afirmando tratar-se de “uma maldade com as viúvas, que vão acabar tendo que manter a casa com menos de um salário mínimo”. Para Darcísio Perondi (MDB-RS), o texto privilegia a nação. O deputado afirmou que a aprovação foi fruto de “seis meses de estudos e trabalho”.

Primeiro turno

O ministro da Casa Civil, Onyx Lorenzoni, comemorou a aprovação da reforma da Previdência na Comissão Especial, na tarde de ontem, na Câmara. Após acompanhar a sessão de votação, o articulador político do governo disse ter certeza de que o texto passará pelo primeiro turno de votação no plenário da Casa na próxima semana.

Para ser aprovada no plenário, próxima fase pela qual a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) precisa passar, o governo precisa garantir 308 votos favoráveis, em duas rodadas de votação. Perguntado se considera possível que o texto seja avaliado no segundo turno ainda neste semestre, Lorenzoni disse que o governo “tem essa expectativa”, mas que conta apenas com a votação em primeiro turno.

O recesso parlamentar começa oficialmente em 18 de julho e, pelo regimento da Câmara, quando a matéria é aprovada em primeiro turno, há um interstício (intervalo) obrigatório de cinco sessões, que pode cair por acordo entre os deputados. Foi o que aconteceu, por exemplo, na votação da PEC do Orçamento Impositivo, que teve as duas rodadas na mesma noite.

HOJE

Dino empossa os novos secretários

DIVULGAÇÃO



FLÁVIO DINO FEZ MUDANÇAS NO QUADRO DE GESTORES

O governador Flávio Dino dará posse aos novos secretários e presidentes de órgãos do Governo do Estado em solenidade, nesta sexta-feira (5), às 17h, no Palácio Henrique de La Rocque, em São Luís.

A mudança no quadro de gestores segue a dinâmica da administração para otimizar os trabalhos, valorizar potenciais, fortalecer novos projetos e suprir necessidades que surgem.

Com a mudança, a Secretaria de Estado da Cultura (Secma) ficará a cargo de Anderson Lindoso, que era secretário adjunto de Educação.

Mayco Pinheiro é o indicado à presidência do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado do Maranhão (Iprev).

O advogado Antônio Nunes, que estava na Secretaria de Governo (Segov), passa à presidência da empresa Maranhão Parcerias.

A Maranhão Parcerias (Mapa) é a transformação da antiga Empresa Maranhense de Recursos Humanos e Negócios Públicos (Emarhp).

A nova instituição mantém a estrutura física e inova com a ampliação das competências na celebração de parcerias com o setor privado. A Segov será coordenada por Diego Galdino, que estava à frente da Secma.

As alterações

Secretaria de Estado da Cultura – Anderson Lindoso
Secretaria de Governo (Segov) – Diego Galdino
Instituto de Previdência dos Servidores do Estado do Maranhão (Iprev) – Mayco Pinheiro
Maranhão Parcerias (MApa) – Antônio Nunes.

Relator anuncia ajustes de última hora



DEPUTADO SAMUEL MOREIRA DIZ QUE IDADE MÍNIMA DOS SERVIDORES SERÁ FIXADA NAS RESPECTIVAS CONSTITUIÇÕES E LEIS

O relator da reforma da Previdência, Samuel Moreira (PSDB-SP), deixou claro, em ajuste anunciado durante a noite, que cabe a cada estado e município aprovar os parâmetros de aposentadoria dos seus servidores, por leis orgânicas. O parecer, sem a correção, remetia a definição dos parâmetros para servidores estaduais e municipais a lei complementar, aprovada no Congresso Nacional, como para os servidores públicos federais.

Fica mantida na Constituição Federal a definição da idade mínima de aposentadoria a União, mas, no caso dos estados e municípios, ela precisará ser definida pelas respectivas constituições. “Idade mínima dos servidores do Distrito Federal, dos estados e dos municípios será fixada nas respectivas constituições e leis orgânicas”, explicou.

A versão anterior do substitutivo permitia que lei ordinária definisse os parâmetros para concessão de aposentadoria a servidores públicos, que hoje estão na Constituição. O relator mudou esse ponto na complementação de voto, para que fosse por lei complementar, que é mais difícil de ser aprovada.

“Para melhor resguardar direitos, previmos que a idade mínima dos ser-

vidores públicos federais permanece prevista na Constituição Federal e os demais parâmetros para aposentadoria serão estabelecidos em leis complementares, de forma a evitar que se discipline o tema por meio de medida provisória ou em votações simbólicas”, explicou o relator, no parecer.

Congressistas

Os congressistas que quiserem sair do regime previdenciário especial a que têm direito precisarão fazer um requerimento por escrito. “Na regra relacionada aos detentores de mandato eletivo, passamos a prever que a opção por retirar-se do regime deve ser feita a forma expressa”, resumiu Moreira. Hoje, os detentores de mandato eletivo permanecem automaticamente no regime especial. “Não precisa expressar. Quem vai ter que expressar formalmente é quem quer sair”, esclareceu o relator.

O relator poupou várias instituições financeiras do reajuste de imposto que estava previsto nos pareceres anteriores. Ele manteve apenas para os bancos o aumento da alíquota da Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL), dos atuais 15% para 20%. Corretoras de câmbio, adminis-

tradoras de cartões de crédito e cooperativas de crédito, por exemplo, não serão atingidas. A versão anterior incluía todas as instituições financeiras, exceto a Bolsa de Valores. “Concordamos com os argumentos de que a alteração era excessivamente ampla ao visar instituições que não possuem as mesmas características dos bancos. A capacidade contributiva desse tipo de instituição financeira é maior do que a das demais, razão pela qual decidimos por restringir o alcance da nova alíquota”, justificou o relator.

Moreira colocou uma ressalva quanto às exigências para o recebimento do Benefício de Prestação Continuada (BPC). Na terceira versão do texto, ele garante que mudanças nos critérios de vulnerabilidade social poderão ser feitas por lei. “Fica ressalvado, no entanto, que poderão ser adotados critérios de vulnerabilidade social, nos termos da lei”, diz o parecer. O relator coloca na Constituição a exigência de renda de até um quarto de salário mínimo por núcleo familiar para que idosos de baixa renda tenham acesso ao BPC. O objetivo da inclusão no texto constitucional é diminuir demandas judiciais sobre o assunto. Ele calcula que, com isso, será possível economizar R\$ 35 bilhões em

ELEIÇÕES 2020

TSE vai comprar 180 mil urnas eletrônicas



MAIS URNAS ELETRÔNICAS SERÃO COMPRADAS PELO TSE

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) vai comprar cerca de 180 mil urnas eletrônicas para serem usadas nas eleições municipais do ano que vem, quando serão escolhidos novos prefeitos, vice-prefeitos e vereadores. As novas urnas vão substituir as mais antigas, que entraram em funcionamento em 2006 e 2008. O custo da aquisição ainda não foi definido. Nesta semana, o TSE realizou audiência pública para colher sugestões das empresas interessadas. O TSE também tirou dúvidas sobre especificações técnicas, segurança e manutenção da urna. Está prevista para a próxima terça-feira (9) a divulgação de um parecer técnico sobre as propostas.

Segundo o secretário de Tecnologia da Informação do TSE, Giuseppe Janino, a substituição dos equipamentos é necessária para melhorar a tecnologia utilizada nas urnas. De acordo com o secretário, o Brasil realiza a maior eleição informatizada do mundo. “Saímos de um processo eleitoral manual, com baixos índices de credibilidade, até alcançarmos alto nível de confiança junto ao cidadão, utilizando os atributos de integridade e de segurança que só o paradigma digital proporciona”, disse Janino. As urnas eletrônicas começaram a ser utilizadas nas eleições municipais de 1996. Segundo o TSE, nunca houve qualquer fraude no sistema de votação. Substituição dos equipamentos é necessária para melhorar a tecnologia utilizada nas urnas.

Substituição dos equipamentos é necessária para melhorar a tecnologia utilizada nas urnas

NOVIDADE

O que é a empresa Maranhão Parcerias?

Sob comando do ex-secretário de Governo, Antônio Nunes, a Mapa substitui a Emarhp e tem a proposta de atrair investimentos e parcerias público-privadas



O EX-SECRETÁRIO DE GOVERNO, ANTÔNIO NUNES, SERÁ O PRIMEIRO PRESIDENTE DA EMPRESA MARANHÃO PARCERIAS

GEORGE RAPOSO

Quando o governador Flávio Dino anunciou as mudanças no secretariado na última segunda-feira (1º), chamou a atenção de todos o remanejamento do secretário de Governo Antônio Nunes para a “desconhecida” Empresa Maranhão Parcerias. Quase despercebida, uma medida provisória foi publicada no último dia 26 de junho criando a Maranhão Parcerias (Mapa) e descrevendo todas as suas atribuições e responsabilidades.

Na época, Flávio Dino anunciou: “Envio agora para a Assembleia Legislativa medida visando aprimorar a organização e o marco regulatório para parcerias com o setor privado, sob co-

ordenação de uma sociedade de economia mista: a Maranhão Parcerias”.

Mas o que seria a Mapa? De acordo com a medida, a empresa Maranhão Parcerias “é sociedade de economia mista, constituída sob a forma de sociedade anônima, vinculada à Secretaria de Estado de Governo (Segov)”. Portanto, Nunes quando à frente da Segov já possuía uma afinidade natural com a empresa e seus objetivos. E agora, o advogado atuará “debaixo da aba” do novo secretário de governo, Diego Galdino.

Na prática, a Mapa é uma nova versão da Empresa Maranhense de Administração de Recursos Humanos e Negócios Públicos (Emarhp) com novas atribuições e objetivos. Com a nova denominação, além dos objetivos

que a Emarhp já possuía, a Mapa ganhou pelo menos 12 novas finalidades, sendo a mais importante comandar todo o Programa Estadual de Parcerias Público-Privadas.

A Mapa replica o modelo de outras empresas estaduais como a São Paulo Parcerias que tem a proposta de atrair investimento e estimular contratos. Mas, no Maranhão, a empresa irá gerir o acervo imobiliário do Estado e isso gera um diferencial, a criação do Fundo Estadual Imobiliário.

Este fundo, além de rentabilizar os imóveis do Estado também deve servir como garantia para os futuros parceiros privados de que os recursos serão aplicados devidamente e que os contratos serão cumpridos. Dando credibilidade objetiva ao governo.

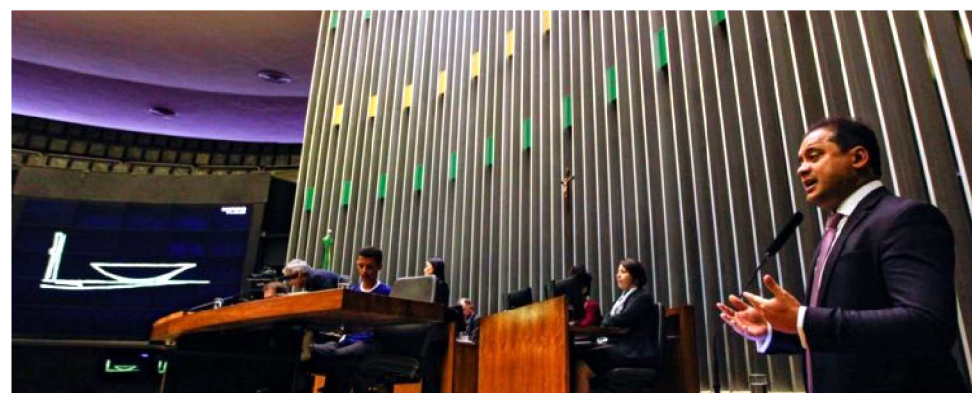
EMENDA

Militares estaduais podem acumular funções

Em sessão solene do Congresso Nacional, foi promulgada a emenda constitucional que permitirá a militares acumularem o cargo com as funções de professor ou profissional da saúde. O benefício é estendido aos militares estaduais. Em todos os casos, os profissionais que acumulam cargos devem respeitar o teto de remuneração no serviço público. No caso da União, o teto é o salário de ministro do STF. No caso dos estados e do Distrito Federal, o limite é o salário do governador.

Ainda pela norma, em situações de acumulação com um cargo civil, o militar terá que dar prioridade à atividade no quartel. A mudança valerá para integrantes das polícias e do Corpo de Bombeiros militar dos estados e do Distrito Federal.

Antes da norma, a Constituição proibia a acumulação de cargos no serviço público. Algumas exceções são previstas: quando há compatibilidade de horários, servidores civis podem desempenhar dois cargos de professor; um cargo de professor com outro técnico ou científico; ou dois



SENADOR WEVERTON ROCHA É UM DOS MAIORES DEFENSORES DA EMENDA

cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde.

Em 2014, a Emenda Constitucional 77 permitiu aos militares das Forças Armadas a acumulação de cargos da área de saúde. Um médico, por exemplo, pode exercer essa atividade como militar e também como servidor civil em outros hospitais.

“Nós estamos fazendo justiça a milhares de policiais militares e bombeiros que tem enorme talento e poderão usar seus conhecimentos tanto na instituição policial, no magistério e na

área de saúde”, afirmou o senador Weverton (PDT), que foi um dos defensores da matéria enquanto era deputado federal.

“O senador Weverton é um participante dessa vitória. Lutamos muito na Câmara”, afirmou o ex-deputado federal, coronel Alberto Fraga, autor do projeto. “Vamos fazer um bem enorme, pois temos policiais capacitados para serem médicos, para serem professores e para fazerem o entrosamento da sociedade com o órgão policial”, completou.

DESVIO

Ex-prefeitos de Bom Jardim são denunciados

O município de Bom Jardim tem sido um dos que mais sofrem com problemas administrativos dos seus últimos gestores. Nesta semana, o Ministério Público do Maranhão entrou com uma denúncia criminal na Justiça por conta de desvio de recursos públicos e entre os citados estão os ex-prefeitos Malrinete dos Santos Matos (Malrinete Gralhada) e Manoel da Conceição Ferreira Filho (Sinego).

Os desvios citados começaram quando Malrinete Gralhada assumiu a Prefeitura em lugar de Lidiane Leite,

afastada do cargo pela Justiça também por desvios de recursos públicos.

Segundo o promotor Fábio de Oliveira, Gralhada comandou com servidores públicos e empresários, um esquema para contrair empréstimos da previdência municipal (Bomprev) e em seguida desviar os recursos para benefício próprio.

“Eles pretendiam desviar R\$ 7,8 milhões, mas com nossa ação rápida conseguimos evitar este saque todo, mesmo assim não conseguiram desviar. Foram até quatro empresas be-

neficiadas e pessoas físicas também. Na denúncia fundamentamos uma série de indícios de fraudes”, disse o promotor.

Após o afastamento de Gralhada quem assumiu foi Manoel da Conceição e, segundo o MP, as ações criminosas contra a previdência municipal não mudam, pelo contrário, ficam mais intensas.

O MP pede que a Justiça condene os envolvidos e que eles devolvam até R\$ 1 milhão aos cofres públicos, valor estimado pelo órgão como desviado.

BASTIDORES

Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



A reforma dos lobbies

Enquanto 17 partidos na Câmara orientavam ontem seus deputados a aprovarem o parecer da Reforma da Previdência, outros sete tomaram posição contra a matéria mais polêmica no Congresso Nacional desde a posse dos parlamentares e do presidente Jair Bolsonaro. A duas semanas do recesso do Congresso, a Câmara entra na fase mais frenética e tumultuada de votação da Reforma, sob o fogo cruzado dos lobbies corporativos das bancadas no Congresso, de entidades e até de igrejas evangélicas.

Até o próprio presidente Bolsonaro atropelou seu discurso antiprivilegio no serviço público e arregaçou as mangas em favor de aposentadoria diferenciada para os militares federais e estaduais. Isso tudo depois de ter sido chamado de traidores por delegados da PF e até deputado de seu partido, o PSL. É nesse ambiente de tensão que os governadores do Nordeste preferiram desapoiar a reforma. Até o governador Flávio teve que explicar que não está emperrando a reforma, como disseram nas redes sociais, mas apenas defendendo a causa dos trabalhadores. O texto-base da reforma da Previdência, da lavra do deputado Moreira (PSDB-SP), foi aprovada ontem por 36 votos a 13 na Comissão Especial da Câmara. Faltam agora ser votados 29 destaques. São pedidos de partidos e deputados para que uma parte específica da proposta seja analisada separadamente. E aí será um Deus nos acuda. Entra o corpo a corpo do presidente Bolsonaro, da oposição, dos ministros, Rodrigo Maia, governadores e tantos outros que tiverem algum peso ou prestígio político no Congresso.

O desejo do Planalto é ver a matéria aprovada antes do recesso parlamentar no dia 23. No Congresso já se fala até em suspender o recesso, para dar andamento às votações da Reforma que, por ser emenda Constitucional, precisa passar por duas votações. Enquanto isso, o governo prossegue pisando em ovos em sua tumultuada relação com o Congresso e com o presidente da Câmara Rodrigo Maia, o dono da bola. A promessa de o governo pagar R\$ 10 milhões para cada deputado a favor está de pé, mas até agora, nenhum viu a cor da grana.

Reciprocidade

Sem citar nomes, porém deixando claro de quem falou, Flávio Dino twitou: “Pela 1ª vez na história, a data nacional dos Estados Unidos (ontem) é comemorada com tanta emoção no Brasil. Espero que no dia 7 de setembro o presidente dos Estados Unidos tenha 100% de reciprocidade”.

Batida de frente (1)

O deputado federal Gastão Vieira (PROS) rebateu o vereador Carlos Bolsonaro, filho do presidente Jair Bolsonaro, sobre o Acordo de Salvaguardas Tecnológicas de Alcântara. Bolsonaro disse que a oposição está impedindo o Brasil de gerar lucro, desenvolvimento tecnológico e emprego com o AST.

Batida de frente (2)

O caçula Bolsonaro referiu-se a um artigo de Gastão Vieira, publicado domingo passado em O Imparcial, no qual defende renda mínima para os quilombolas de Alcântara, que vivem na miséria no entorno do CLA. “Não queremos o desenvolvimento a qualquer custo. Por isso, pensar nas comunidades quilombolas é imprescindível!”, reagiu Gastão.

“São mais do que aliados. Dão a vida por nós”

Do presidente Jair Bolsonaro, apelando à bancada ruralista (da bala) para que apoie a sua proposta de mudança na reforma em favor de regalia na aposentadoria dos policiais.

1 A Coordenadoria de Precatórios do Tribunal de Justiça do Maranhão recebeu até o dia 1º de julho, mais de 2,3 mil ofícios de requisição de precatórios dos juizes de execução. O objetivo desses documentos é a inclusão de tais dívidas no orçamento de 2020.

2 Por requerimento do senador Randolfe Rodrigues (Rede-AP), líder da oposição, os ministros Sergio Moro (Justiça) e Paulo Guedes (Economia) terão que ir ao Senado esclarecer se órgãos do governo estão investigando o jornalista Glenn Greenwald, do site The Intercept Brasil, por divulgar conversas da Lava-Jato.

3 O deputado Bira do Pindaré (afrodescendente) aprovou na Comissão de Direitos Humanos da Câmara, seu o parecer (de relator), ao projeto de lei nº 6787/13, de autoria de Renato Simões (PT-SP). O texto institui, entre os feriados nacionais, o dia 20 de novembro como Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra.

Só fumaça (1)

O deputado Hildo Rocha (MDB) denuncia complô internacional da Rússia e da França, apoiado por deputados brasileiros, contra o acordo de tecnologia especial Brasil/EUA para o uso comercial da Base de Alcântara.

Só fumaça (2)

Só faltou coragem ao deputado emedebista para citar quais deputados e se têm maranhenses metidos nessa trama mundial. A França tem a sua base Espacial de Kourou (Guiana Francesa) e a Rússia, em Vostochny, novinha em folha, inaugurada em 2018.

NÃO É O SACI



Conexão São Luís-Moçambique

CONEXÃO SÃO LUÍS-MOÇAMBIQUE

Doutorando em Direito/ULisboa. Professor Universitário

Os últimos meses tem sido de altos índices pluviométricos na capital maranhense. No fim de março, chuvas acima da média assolaram a ilha.

Fotos e imagens registradas por aparelhos celulares mostraram ruas e avenidas transformadas em rios e corredeiras; condomínios foram invadidos pelas águas – em um deles chegou a ser expedida decisão judicial para que fosse demolido porque teria sido construído em área ambiental.

Segundo reportagem de O Imparcial de 25 de março, 380 famílias (em sua maioria do Sá Viana, Sacavém e Anjo da Guarda) de São Luís ficaram desabrigadas por conta das fortes chuvas naquele fim de semana. A região norte do Maranhão não via tanta água caindo do céu desde 2009 (curiosamente um ciclo de 10 anos), quando grandes volumes de chuva caíram sobre todo o Estado.

Também em março, o ciclone Iдай assolou Moçambique. Considerado um dos maiores desastres ambientais dos últimos anos, Iдай arrasou boa parte do país, destruindo casas e infraestrutura urbana (inclusive hospitais que deveriam socorrer os atingidos).

Cálculos das autoridades apontam mais de 600 mortos só naquele país (o ciclone também fez vítimas fatais em Malauí e no Zimbábue). O Unicef estimou que cerca de 1,5 milhão de crianças precisariam de assistência imediata em saúde e alimentação. No fim de abril, a Human Rights Watch denunciou à comunidade internacional que mulheres e crianças vítimas do Iдай estavam trocando sexo por comida.

O que São Luís (e o Maranhão em 2009) e

Moçambique tiveram em comum naquele mês? De maneira apressada, o leitor poderia responder (com certa razão) que ambas são vítimas das alterações climáticas (se você não acredita em mudanças climáticas pode encerrar a leitura por aqui) que causam eventos com potencial maior de dano.

Contudo, o que as aproxima é o perfil das vítimas e populações afetadas. Se fizer um esforço em sua memória, vai perceber que grande parte das populações afetadas e vítimas fatais de fortes eventos climáticos são as mais vulneráveis econômica e socialmente. E isso não é particularidade de países latino-americanos, africanos ou do sudeste asiático. Basta lembrar de Nova Orleans e o Katrina em 2005.

Aqui vale um pequeno resgate histórico pessoal. Em 2009, no auge das enchentes do Maranhão, a Sociedade Maranhense de Direitos Humanos articulou uma campanha de doação de cestas básicas e roupas para famílias da comunidade quilombola de Barro Vermelho, às margens do Rio Munim, em Chapadinha. Das 26 casas, 23 foram invadidas pela cheia histórica do rio.

Eu e minha esposa pegamos o carro, levamos as doações e nos deparamos com uma situação de partir o coração, pois, por conta do conflito na área, as famílias não tinham acesso a muita produção, à serviços públicos e até mesmo a ter moradias dignas, o que foi agravado com a enchente do Munim.

Em 2010, nova campanha por doação de cestas básicas, mas dessa vez pelo motivo oposto: uma grande seca afetou a região e o rio quase desapareceu por completo.

Em dezembro do ano passado, foi realizada uma Conferência global para discutir a situação das migrações internacionais. Na

oportunidade foi criado o Pacto Global para Migrações Seguras e Ordenadas. Dentro dessa conferência, a ONU reconheceu a gravidade dos refugiados climáticos. Foram delineadas as primeiras linhas de um plano global para regular a migração de povos por conta das alterações climáticas.

Estados Unidos, Austrália e alguns países da União Europeia não anuíram com o Pacto – e, conseqüentemente, com o plano global para regular migrações por conta das alterações climáticas.

Segundo o portal de notícias da The Weather Channel, quase um quinto da população projetada para 2100, 2 bilhões de pessoas, podem tornar-se refugiados por causa das alterações climáticas, de acordo com um estudo da Universidade de Cornell.

Há um falso consenso no meio científico e na imprensa mundial de que precisamos cuidar do planeta porque as alterações climáticas potencializadas pela mão humana atingiriam a todos, sem qualquer distinção de raça, cor, sexo ou condição econômica. Pura falácia.

Os exemplos mais recentes estão aí para comprovar que há um recorte de classe social e econômica também nos efeitos catastróficos das alterações climáticas. E claro que esse recorte não é a natureza que faz. Somos nós.

A classe média/média alta, na segurança de uma moradia segura, qualificada e com um bairro razoavelmente estruturado não é afetada por essas mudanças. Talvez os maiores impactos que alguns ludovicenses tiveram com as fortes chuvas de março e abril foram as avarias nos seus automóveis por conta da péssima condição das vias urbanas ou a perda de tempo nos congestionamentos. E olhe lá.

uma grande velocidade. Ou seja, nós nunca estamos estáticos. Os elétrons são cargas elétricas negativas, ou seja, são energia. A menor partícula existente no Universo é o fóton, essa partícula de luz é formada por energia pura.

Isto está de acordo com os princípios da física quântica que estipula que tudo no universo é energia, e toda energia é vibração. É a diferença na vibração que faz a distinção entre os objetos. No Universo, a energia não se cria e nem se perde, ela se transforma.

Nossos movimentos geram energias positiva ou negativa que é radiada no espaço. Tudo objeto do universo, vivo ou não, vibra em uma frequência própria, produzindo vários tipos de radiações (propagação de energia no espaço).

Esses mesmos princípios de vibração no mundo físico se aplicam também aos nossos pensamentos, sentimentos, e desejos. Até mesmo um pensamento ele tem sua própria frequência vibratória.

As Leis Universais são todas inter-relacionadas e partem do princípio de que tudo no universo é energia, inclusive nós mesmos. Somos ao mesmo tempo emissores e receptores de energia. Nossos pensamentos, nossos sentimentos, palavras e ações são todas as formas de energia liberada por nós. Essa energia se move de forma circular de modo que pode ir e voltar.

Dentre das 12 leis importantes, há uma lei extremamente importante, li-

gada à lei da vibração, que é a “lei da atração”. De acordo com esta lei, objetos semelhantes se atraem, ou seja, objetos emitindo uma mesma vibração (frequência) se aproximam. Assim, será atraído (lei da atração) o objeto que estiver na vibração correta (lei da vibração).

Assim, e de acordo com as leis do universo, para que conseguimos alcançar nossos objetivos, é preciso entender que a energia de uma determinada vibração terá de estar na mesma frequência vibracional de que desejamos atrair, i.e. é preciso entrar em sintonia com o que desejamos alcançar. Portanto, essas duas grandes leis agem em conjunto. Para que a lei da atração funcione é necessário que os objetos estivessem na vibração correta.

A pergunta é: como ficar na vibração correta do que queremos e desejamos (para fazer a lei de atração funcionar)? A resposta é: “por meio dos sentimentos”. De fato, não basta apenas pensar nos nossos desejos, é preciso que nós sentíssemos esses desejos. Precisamos criar na nossa mente uma situação vivida do que realmente queremos e desejamos. Quando nós não estamos na vibração correta, é praticamente impossível realizarmos os nossos desejos e isto passa imperativamente pelo nosso sentimento. Ao mentalizarmos os nossos desejos, nós nos colocamos na vibração correta dos desejos e criamos assim as condições para atingi-los. Reflita o mesmo!

GÊNERO, PROPRIEDADE E EMANCIPAÇÃO

MYLLA SAMPAIO

Mestranda em Direito e Instituições do Sistema de Justiça da Universidade Federal do Maranhão

Mesmo estando em vigência há vários anos, a Lei Maria da Penha não coibiu as violências domésticas e de gênero cometidas contra as mulheres (inclusive, a qualificadora do feminicídio foi criada em mais uma tentativa de conter essa praga social). Os dados do Mapa da Violência de 2019 demonstram uma crescente no número de casos de agressão e isso se dá por diversos fatores, como o caráter simbólico da lei, a impossibilidade de que práticas fundadas em fatores histórico-culturais sejam modificadas em poucos anos, mas também pela insuficiência das normas de direito público, isoladamente consideradas, na tutela dos direitos humanos, devendo haver uma interpenetração com as normas de direito privado, como as atinentes aos contratos, a posse e a propriedade.

Não é recente que historiadores, juristas, sociólogos e acadêmicos em geral investiguem a relação que os direitos de propriedade têm com o desenvolvimento econômico e social. Podem ser citados os estudos de Bernstein, para quem a propriedade tem uma relação com a liberdade; os estudos de Friedman, que aduzem ser a propriedade um mecanismo de dispersão do poder; os estudos de Pipes, que informam a existência de uma dimensão psicológica na defesa da propriedade que envolve o estímulo à consciência de identidade e à autoestima do titular; bem como os estudos de Soto, onde o título de propriedade é um ativo que pode ser utilizado na obtenção de crédito ante as instituições financeiras.

O que isso tem a ver com a violência doméstica? Se a propriedade privada for analisada sob a ótica de Bernstein, pode ser uma barreira contra a violência de gênero; se analisada sob a perspectiva de Friedman, a propriedade privada pode dispersar o poder em uma relação desigual entre o homem agressor e a mulher violentada; se compreendida pelos olhos de Pipes, ela pode estimular a autoestima das mulheres vitimadas, modificando a visão que têm de si mesmas e da situação as quais estiveram submetidas, o que vem a ser determinante para o rompimento do ciclo de agressões; por fim, se interpretada pela teoria de Soto, a propriedade privada é o título que auxiliará a retomada da independência financeira das mulheres em situação de violência, pois terão acesso a crédito a partir de então.

O que se sugere, então? Considerando que as mulheres agredidas se mantêm nos relacionamentos por terem o desamparo e a miséria, é preciso garantir a elas o acesso com maior facilidade aos programas de habitação popular através da destinação de porcentagem dos loteamentos, desde que cumpridos alguns requisitos, como a apresentação da sentença penal condenatória transitada em julgado e a consequente certidão de divórcio em caso de matrimônio formal e, quando se tratar de união estável, um relatório de assistentes sociais que atestem a separação de fato do casal. Boletins de ocorrência e inquéritos policiais não são adequados à inscrição por não estarem submetidos ao contraditório e possibilitarem fraudes.

Compreender que a propriedade privada é uma grande aliada na promoção de direitos humanos, especialmente às pessoas mais vulneráveis, contrariando as perspectivas dos que a demonizam, é um caminho a seguir para a correção de profundas injustiças sociais. Historicamente consideradas, a propriedade e a posse significaram poder para os homens, mas para as mulheres, significam, ainda, emancipação.

Desta forma, reservar às mulheres vítimas de violência doméstica porcentagem em programas de habitação popular para que possam desfrutar da segurança de “um teto todo seu” e retomarem as rédeas de suas vidas é um passo, ainda que pequeno, no gradual combate a violência doméstica.

O IMPARCIAL

EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N - Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Patrícia Freire
Gerente financeira
patriciafreire@oimparcial.com.br

Celso Sergio
Superintendente de Produção
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

JORNALISMO

O Imparcial: (98) 3212-2006

COMERCIAL

Impresso: (98) 3212-2030/2087
Digital: (98) 3212-2081

OUTROS

Financeiro: (98) 3212-2086
Recepção: (98) 3212-2000
Presidência: (98) 3212-2001

REDES SOCIAIS

Whatsapp: (98) 99188-8267
facebook.com.br/oimparcialma
Twitter: @oimparcialonline
Instagram: @oimparcial
www.oimparcial.com.br

LEIS DO UNIVERSO

SOFIANI LABIDI

Presidente da Academia de Ciências

Nosso universo é regido por leis naturais chamadas leis do universo ou leis universais. Na Escola, aprendemos sobre algumas delas como a lei da gravidade, lei da relatividade, etc.

São 12 leis naturais e 21 sub-leis no total. Conhecer as leis do universo e seus impactos certamente irá melhorar o nosso crescimento em todos os aspectos: intelectual, físico, mental, emocional e espiritual.

Entre as leis universais mais interessantes que governam o nosso universo estão a “Lei da Vibração” e a “Lei da Atração” chamada também de LOA (Law of Attraction), esta foi amplamente divulgada principalmente graças ao filme e ao livro “O Segredo”. A lei da vibração pode ser resumida na seguinte frase “No Universo, nada está parado, tudo se move, tudo vibra”. Desde as galáxias até as partículas subatômicas, tudo está em movimento. Quando nos sentamos em uma cadeira, por exemplo, temos a sensação que estamos parados, porém a cadeira está conectada à terra que está girando em torno de seu próprio eixo e ao redor do sol, e todo sistema solar está em movimento também, etc.

Internamente, nosso corpo, como qualquer outro objeto, é formado por uma grande quantidade de átomos e moléculas formados por elétrons que estão sempre em movimento. Somos uma massa de elétrons girando em

DIABETES NO MARANHÃO

15 mil pessoas morreram no estado

Doença atinge mais de 16 milhões de brasileiros. No Maranhão foram 15 mil mortes em seis anos. Especialista alerta para a prevenção e cuidados para quem já é diabético

PATRÍCIA CUNHA

De acordo com os dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil registrou desde 2008 o índice de 61,8% no crescimento nos casos de diabetes. A doença crônica está na lista das que a entidade classificou entre as 10 grandes ameaças à saúde em 2019. “O número de pessoas com diabetes no Brasil aumenta rapidamente, e até 2030 o Brasil terá quase 20 milhões de pessoas com a doença crônica, segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). Mesmo sendo uma doença que afeta muitos, metade das pessoas têm diabetes e não sabem, por isso não se tratam, daí a importância de se preocupar com a doença”, disse o médico Hélio Palácio de Andrade, clínico-geral do Hapvida.

No ano passado, o Ministério da Saúde divulgou estudo em que o percentual de homens com diabetes havia crescido 17% em São Luís, nos últimos onze anos. Esse dado serve para alertar a população no Dia Nacional do Diabetes, celebrado no dia 26 de junho. Há 11 anos, o número de homens que tinham sido identificados com a doença era de 4,7%, mas esse índice passou para 5,5%. Dentre as capitais brasileiras São Luís aparece como uma das que tem o menor número de pessoas com a enfermidade, com 5,2%.

Óbitos no Maranhão

Entre 2010 e 2016, o diabetes vitimou com óbitos 15 mil pessoas no Maranhão. De acordo com o Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM), o número cresceu 25% no pe-



A PESSOA COM DIABETES TEM QUE CONTROLAR O NÍVEL DE AÇÚCAR DIARIAMENTE

ríodo, saindo de 1.847 mortes para 2.314 no ano de 2016.

Na contramão dos óbitos, a quantidade de internações cresceu: foram 4.865 em 2010 e 8.881, em 2016.

Segundo o médico especialista Hélio Palácio, o diabetes pode causar o aumento de risco de acidente vascular cerebral (AVC) de 2 a 4 vezes maior para portadores da doença, pode desencadear ataque cardíaco e derrame.

O excesso de glicose no sangue também pode lesionar os pequenos vasos, reduzindo a circulação de sangue para pele, braços, pernas, pés, olhos e rins. “O diabetes é uma doença silenciosa, o que significa que geralmente, se não forem feitos exames médicos, a pessoa pode não ter consciência de que tem esta condição. Por

isso, manter as consultas e o check up em dias é fundamental para combater a doença. A busca por uma melhor qualidade de vida por grande parte da população é indiscutível”, afirmou.

Nesse Dia Nacional de Controle do Diabetes, a recomendação do médico é prevenção sempre. “Prevenir! Essa é a palavra-chave. Manter uma vida saudável, com uma alimentação equilibrada, praticar exercício físico regularmente e fazer um check up a cada seis meses é a receita ideal para manter-se longe do diabetes. Hoje, a população está mais consciente da necessidade de uma boa alimentação regada a hábitos saudáveis. Esse novo comportamento contribui significativamente para a redução da população diabética no país”, alertou o médico.

Controle e prevenção do diabetes



Os profissionais de saúde do Centro de Especialidades Médicas e Diagnóstico Dr. Luiz Alfredo Netto Guterres, no Diamante, realizaram uma ação, na última semana do mês de junho, em alusão a esse dia, com palestras educativas nas salas de espera, com endocrinologista, oftalmologista e enfermeira, além da aferição de glicemia.

Para o diretor-geral da unidade médica, Phil Camarão, “existe um problema geral de educação. Infelizmente, as pessoas estão com feridas indesejáveis, sofrendo amputações por falta de informação e disciplina em relação à diabetes. O estresse e as dificuldades do dia a dia também contribuem”.

Tratamento no SUS

Para os que já têm diagnóstico de diabetes, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferta gratuitamente, já na atenção básica – porta de entrada do SUS, atenção integral e gratuita, desenvolvendo ações de prevenção, detecção, controle e tratamento medicamentoso, inclusive com insulinas. Para monitoramento do índice glicé-

mico, ainda está disponível nas unidades de Atenção Básica de Saúde, reagentes e seringas.

O programa Aqui Tem Farmácia Popular, parceria do Ministério da Saúde com mais de 34 mil farmácias privadas em todo o país, também distribui medicamentos gratuitos, entre eles o cloridrato de metformina, glibenclâmida e insulinas.

Principais sintomas

- sede, fome e cansaço em excesso;
- perda de peso rápida e involuntária;
- hálito modificado;
- visão embaçada;
- vontade de urinar várias vezes

Sintomas Diabetes Tipo 1

- Vontade frequente de urinar;
- Fome excessiva;
- Sede excessiva;
- Emagrecimento além do normal;
- Fraqueza;
- Fadiga;
- Nervosismo;
- Mudanças de humor;
- Náusea e vômito.

Sintomas Diabetes Tipo 2

- Fome excessiva
- Sede excessiva
- Infecções na bexiga, rins e pele
- Feridas demoram para cicatrizar
- Alteração visual
- Formigamento nos pés e mãos.



SANTA INÊS

Mãe é presa após filho de 2 anos ficar bêbado



A CRIANÇA FOI SOCORRIDA E LEVADA PARA UM HOSPITAL

Uma mulher foi presa, na cidade de Santa Inês, a 250 km de São Luís, após maus-tratos com o próprio filho, uma criança de apenas 2 anos.

A pequena vítima foi internada após consumir bebida alcoólica, apresentar sinais de embriaguez e desmaiar. Segundo a Polícia Militar, a criança foi internada no Hospital Municipal e está fora de perigo. Ela foi encontrada desmaiada em sua residência, no bairro Sol Nascente, após gritos de ajuda da mãe, que não teve seu nome divulgado.

Inicialmente, os policiais pensavam que a criança estava intoxicada ou engasgada, mas a ingestão de bebida alcoólica foi constatada no hospital.

A mãe da criança, que estava com sintomas de embriaguez, foi presa e revelou, durante depoimento, que estava bebendo com outra mulher, saiu para comprar comida para a criança e deixou uma garrafa da bebida, na calçada de casa, sendo que a criança teria pegado e ingerido.

O caso será investigado pela Polícia Civil e pelo Conselho Tutelar da cidade. A mãe da criança responderá por negligência, abandono de incapaz e facilitação de bebida alcoólica a menor de idade. A criança está fora de perigo.

MANDADOS DE PRISÃO

Polícia captura suspeitos de crimes



RODRIGO CABRAL FOI PRESO POR PORTE ILEGAL DE ARMA

A Polícia Civil do Maranhão, por meio da Seccional Leste, vinculada à Superintendência da Capital, à qual estão vinculadas as delegacias, 15º, 18º e 19º DP, os bairros Cidade Operária, Maiobão, além dos municípios de Paço do Lumiar e São José de Ribamar, desencadeou mais uma operação policial para cumprir mandados de prisão.

A operação conseguiu prender, por volta das 7h de ontem, quinta-feira (4), Sérgio Afonso Pereira dos Santos, prisão preventiva decorrente de decisão condenatória, expedida pela 1ª vara de Paço do Lumiar pelo crime de Homicídio; Luís Felipe Martins Sales, prisão definitiva, expedida pela 2ª vara de Paço do Lumiar, pelo crime de Roubo; e Ricardo Cabral Chagas, prisão preventiva decorrente de decisão condenatória, expedida pela 1ª vara de Paço do Lumiar, pelo crime de Porte Ilegal de Arma de Fogo.

As formalidades referentes aos cumprimentos dos mandados foram feitas na delegacia de Paço do Lumiar, de onde eles são provenientes. “A Seccional Leste vem efetuando operações com regularidade no intuito de retirar criminosos condenados das ruas, o que, além de tornar a cidade mais segura, também produz a sensação de mais segurança ao cidadão”, enfatiza o delegado Henrique Mesquita, titular da Seccional.

São Luís, sexta-feira, 5 de julho de 2019

DIVERSÃO

Prefeitura abre Férias Culturais no domingo

Nova edição do programa foi anunciada pelo prefeito Edivaldo e terá como novidades apresentações de blues, jazz, programação infantil, além dos já tradicionais

Com uma programação que une música, teatro, dança, histórias e tradições que fazem referência à cidade de São Luís, vem aí o Programa Férias Culturais, que vai movimentar, de 7 a 31 de julho, espaços do Centro Histórico da capital por meio de apresentações que incluem eventos como o Sarau Histórico, Passeio Serenata, Roteiro Reggae, o Conheça São Luís e terá como novidades apresentações de blues, jazz e uma programação infantil. Promovido pela gestão do prefeito Edivaldo Holanda Junior, a iniciativa tem como finalidade proporcionar, no mês das férias escolares, opções para que moradores e turistas conheçam mais sobre a riqueza e as belezas que fazem São Luís ser reconhecida como Ilha do Amor, Atenas Brasileira e Jamaica Brasileira. A abertura do programa será na Feirinha São Luís deste domingo (7).

“O programa Férias Culturais já é uma tradição nesta época, pois movimentamos o Centro Histórico de São Luís com atrações culturais diversificadas, para todas as idades e públicos. Este ano, além dos espaços e atrações como saraus, passeios com guia de turismo e a Feirinha São Luís, vamos ter música clássica, programação infantil, entre outras novidades. Portanto, esse é um programa muito recomendado para as famílias ludovicenses, para os jovens, os turistas, enfim, para todos que queiram conhecer ou apreciar a nossa história e riquezas culturais”, destacou o prefeito Edivaldo



MAURICIO ALEXANDRE

NO PASSEIO SERENATA, O PÚBLICO PODE SABER SOBRE A HISTÓRIA DA CIDADE LOCAL

Holanda Junior, ressaltando ainda a contribuição do Programa Férias Culturais entre as ações realizadas pela Prefeitura de São Luís para a revitalização do Centro Histórico.

Na Feirinha São Luís deste domingo destaque para as apresentações do Tambor de Crioula Brilho de São Benedito, Grupo de Capoeira Malícia da Ilha e os shows de Emanuel de Jesus, Mix Brazil e Soul Reggae. Quem abre o evento é a tradicional Banda da Feirinha.

SARAU HISTÓRICO

Na próxima quarta-feira (10), acontece o primeiro Sarau Histórico desta nova edição do Férias Culturais. O evento acontece a partir das 19h, no Complexo Deodoro.

PASSEIO SERENATA

Com a mesma proposta de promover um mergulho na história da cidade de São Luís por meio da represen-

tação de personalidades que marcam a literatura e as artes Passeio Serenata, nos dias 17 e 31 deste mês, com saída sempre às 19h da Praça Benedito Leite.

CONHEÇA SÃO LUÍS

Integra ainda as atividades do Férias Culturais, o programa Conheça São Luís, que será realizado nos dias 11, 18 e 25 de julho.

ROTEIRO REGGAE

É também durante a programação do Férias Culturais que a Jamaica brasileira ressurgiu com todo o molejo do ritmo que encanta os maranhenses. O Roteiro Reggae, que nesta edição será realizado no dia 16 de julho, com saída às 19h da Praça Benedito Leite, promove um passeio no qual os participantes percorrem ruas do Centro Histórico ao som do ritmo jamaicano e contando a origem do movimento regueiro em São Luís.

INSCRIÇÕES

Oficina de culinária no Museu da Gastronomia



A.BAETA

SERÃO 20 VAGAS. AS INSCRIÇÕES PODERÃO SER FEITAS SOMENTE ATRAVÉS DO E-MAIL QUALIDADE1.SETUR@HOTMAIL.COM

A Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Turismo (Setur), abre as inscrições para a primeira oficina de culinária ‘Sabores da Terra’, ofertada no Museu da Gastronomia Maranhense. Abordando a produção de alimentos feitos de milho, a oficina é gratuita e ocorrerá segunda (8) e terça-feira (9), das 14h às 18h, na Rua da Estrela, Centro Histórico de São Luís. A capacitação será ministrada por um chef do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac). O Museu da Gastronomia foi inaugurado pela gestão do prefeito Edivaldo Holanda Junior no dia 13 de junho. A proposta do espaço, que já recebeu um grande número de visitantes nos primeiros dias de funcionamento, é contar a história da culinária maranhense aos visitantes locais e a turistas e ser local permanente de capacitação na área da gastronomia.

Ao todo, serão disponibilizadas 20 vagas. As inscrições poderão ser feitas somente através do e-mail qualidade1.setur@hotmail.com. Para tornar a inscrição válida, deverão constar no assunto do e-mail ‘Oficina

– Sabores da Terra’. No corpo do e-mail, devem conter os seguintes dados: nome completo; CPF e telefone para contato. Não serão realizadas inscrições presenciais no Museu da Gastronomia do Maranhão. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (98) 98864-1248.

“A gestão do prefeito Edivaldo pensou em um espaço voltado para valorizar a gastronomia de todo o Estado e também a nossa história, já que a culinária reflete muito a identidade de um povo. O Museu tem sido muito bem visitado, então vamos começar a oferecer as oficinas de gastronomia para tornar o espaço ainda mais popular entre todos”, explicou a secretária municipal de Turismo, Socorro Araújo.

O museu ocupa um casarão colonial da Rua da Estrela, amplamente restaurado para contar a história da culinária maranhense aos visitantes locais e a turistas, que poderão se deleitar com os sabores regionais e apreciar todos os elementos que compõem a cozinha de raiz da culinária maranhense. Na oportunidade, será repassada aos participantes a história gas-

trônômica de São Luís, contada por monitores do próprio Museu, onde ocorrerão as aulas, além da teoria e prática da feitura de alimentos como o manué, canjica e pamonha.

EXPERIÊNCIA

A proposta do espaço é oferecer ao visitante uma experiência inesquecível pelos sabores da culinária local, que encanta com o olhar e com o paladar, porque é forte, marcante e nobre sem ser sofisticada. Como cidade patrimônio cultural da humanidade, São Luís é detentora de um imenso valor cultural e seus pratos típicos integram esse conjunto de elementos que fazem da capital maranhense única nesse aspecto.

Tendo como base da sua composição principalmente peixes, mariscos, moluscos e outros frutos do mar, além de uma variedade de produtos naturais, a culinária maranhense será o foco no Museu da Gastronomia Maranhense para proporcionar ao visitante um mergulho pela cultura local através de seus sabores mais genuínos e da singularidade da preparação de suas iguarias.

EDUCAÇÃO

Governo entregará mais uma escola reformada

DIVULGAÇÃO



CENTRO DA CIDADE OPERÁRIA II SERÁ ENTREGUE HOJE

Em continuidade à entrega de uma série de equipamentos educacionais construídos, reformados e revitalizados, o Governo do Maranhão, por meio da Secretaria de Estado da Educação (Seduc), entregará, nesta sexta-feira (5), o Centro de Ensino Cidade Operária II, na Cidade Operária, em São Luís.

Há anos, a escola não passava por reformas e estava com sérios problemas estruturais do piso ao telhado. A obra de reforma recebeu investimentos na ordem de R\$ 321.831,53 que garantiram serviços de melhoria de estrutura de alvenarias danificadas, de telhado, forro, cerâmica, revestimento, portas, dos banheiros com troca de louças. Além de substituição das instalações elétricas e hidráulicas.

A obra irá beneficiar cerca de 700 estudantes do Ensino Médio com uma estrutura mais adequada e mais confortável para o ensino e a aprendizagem.

DOCUMENTO

Aprovado Mapa do Turismo no MA 2019

DIVULGAÇÃO



REUNIÃO DO PRT+INTEGRADO OCORRERÁ DIA 21 DE AGOSTO

O Conselho Estadual de Turismo aprovou, na quarta-feira (3), por unanimidade, o Plano de Regionalização do Turismo Maranhense. O documento segue agora para o Ministério do Turismo que vai apresentar o novo mapa do turismo nacional em agosto.

A Setur apresentou aos conselheiros todos os municípios que validaram seu dados para a entrada no Mapa 2019 após visitas técnicas concretizadas aos 10 polos turísticos do Maranhão no período de 6 de maio até 7 de junho de 2019.

O Conselho é uma instituição que tem o papel de garantir a participação da sociedade civil na definição das políticas públicas de turismo aplicadas pelo poder público em âmbito estadual.

O mapeamento faz parte do Programa de Regionalização (PRT) do Ministério do Turismo (MTur), que prevê a atualização do Mapa do Turismo brasileiro a cada dois anos. O Mapa do Turismo é um instrumento que possibilita o desenvolvimento das políticas públicas dos setores e locais, tendo como foco a gestão, a estruturação e a promoção do turismo de forma regionalizada e descentralizada.

“Somente a partir da aprovação do Mapa, o Estado do Maranhão consegue continuar consignatário do Programa Nacional de Regionalização, e trabalhar melhor o turismo por regiões que estão divididos os polos em desenvolvimento”, explicou o presidente do Conselho Estadual de Turismo e secretário adjunto de Turismo da Setur, Hugo Veiga.

Ao final da reunião, os membros do Conselho de Turismo do Maranhão marcaram a data da próxima reunião, que acontecerá no dia 14 de agosto na sede da Fecomércio, para deliberar a atualização e validação do estatuto interno do Conselho, com apresentação do secretário de Turismo do Estado, Catulé Junior, e novas eleições do Conselho.

A próxima reunião do PRT+Integrado acontecerá no dia 21 de agosto em São Luís.

RODOVIAS

Governo entregará obras até o fim do ano

Além das obras previstas para serem entregues, este ano, empresários debateram as que estão em andamento e a previsão de investimentos em manutenção e recuperação

O Governo do Estado entregará 13 obras rodoviárias até o fim de 2019. A informação é do secretário de Estado da Infraestrutura, Clayton Noletto, anunciada durante a reunião do Conselho Empresarial do Maranhão (Cema), realizada na quarta-feira (3), no Palácio dos Leões, em São Luís.

O assunto estava entre as pautas da reunião. Além das obras previstas para serem entregues, até o fim de 2019, os participantes debateram as que estão em andamento e a previsão de investimentos em manutenção e recuperação das rodovias para o segundo semestre de 2019.

Participaram da reunião o vice-governador Carlos Brandão, representando o governador do Maranhão, Flávio Dino, e representantes de entidades empresariais e secretários de Estado. Em discussão, os investimentos rodoviários, as parcerias público-privadas, o Programa Nosso Centro, os distritos Industriais e lotes públicos e a campanha Natal Legal.

“Nossas MA’s foram atingidas com o grande volume de chuvas neste período, mas, o Governo do Maranhão está com o compromisso de tomar medidas eficazes, realizando planejamentos e abrindo novas licitações para melhorar o tráfego nas rodovias estaduais. O governador Flávio Dino elegeu essas recuperações como prioridade para este ano”, destacou o vice-governador Carlos Brandão.

O secretário Clayton Noletto destacou que o Governo do Maranhão con-



O ASSUNTO ESTAVA ENTRE AS PAUTAS DA REUNIÃO REALIZADA NA QUARTA-FEIRA, DIA 3

cluiu, nos primeiros seis meses deste ano, quatro trechos rodoviários totalizando 128 km e investimento de mais de R\$ 146 milhões. Foram entregues à população a MA 315, entre os municípios de Barreirinhas e Paulino Neves, na região dos Lençóis, e a MA 012, entre Barra do Corda e São Raimundo do Doca Bezerra, na região central.

As rodovias MA-307, entre os municípios de Presidente Médici e Centro do Guilherme, e a MA-110, entre São Bernardo e Luzilândia foram finalizadas e estão prontas para serem entregues. Até o fim deste ano, segundo o secretário Clayton Noletto, a Sinfra deve entregar 13 obras rodoviárias ajudando no desenvolvimento regional.

“Nós estamos investindo R\$ 1,5 bilhões na pavimentação de mais de 1.500 km de rodovias que fomentam a

economia facilitando o escoamento da produção, interligando as regiões, tirando as comunidades do isolamento levando mais justiça social”, afirmou o secretário.

Clayton Noletto disse que outro objetivo fundamental da construção de rodovias é o aspecto social. “O governador tem sempre acompanhado como estas regiões podem receber investimentos para melhorar as condições sociais e o direito de ir e vir”.

Sobre os investimentos na manutenção e recuperação de rodovias, o secretário informou que mais de 40 intervenções prioritárias estão sendo executadas, em todas as regiões maranhenses. A meta, até o fim de 2019, é investir mais de R\$ 150 milhões com previsão para mais de 1500 km de estradas recuperadas.

APRESENTAÇÃO

Empresários conhecem Programa Nosso Centro

JASF ANDRADE



APRESENTAÇÃO FOI REALIZADA DIA 3, NO PALÁCIO DOS LEÕES

O Programa Nosso Centro foi o tema apresentado pelo secretário de Estado de Cidades e Desenvolvimento Urbano, Rubens Pereira Junior, na reunião do Conselho Empresarial do Maranhão (Cema), realizado na quarta-feira (3), no Palácio dos Leões, em São Luís.

O Programa Nosso Centro, criado, este ano, pelo Governo do Maranhão, por meio da Secretaria de Estado das Cidades e Desenvolvimento Urbano (Secid). O objetivo é transformar o Centro Histórico de São Luís em referência em renovação e desenvolvimento sustentável, preservando seu valor histórico e cultural.

Rubens Junior destacou a importância de uma política de governo que visa a requalificação e revitalização de um dos maiores e mais completos conjuntos arquitetônico e paisagístico do Brasil, que é o centro histórico de São Luís. Explicou que a estratégia do programa envolve uma intervenção baseada em cinco principais polos que são os Polo Habitacional; Comercial e Gastronômico; Cultural, Turístico e de Lazer; Institucional; e o Tecnológico.

O secretário destacou o compromisso do governador Flávio Dino em trabalhar para mudar a realidade da população maranhense com a efetivação de programas e projetos que visam a elevação dos índices econômicos e sociais do estado. “O exemplo disso foi a formalização do protocolo de intenções com a Vale que garante investimentos de R\$ 60,3 milhões em educação, patrimônio e segurança, sendo que, deste total, R\$ 15 milhões é destinado ao para o Programa Nosso Centro”, informou.

Outros secretários de governo participaram do evento com apresentação das seguintes demandas como revitalização de estradas estaduais, distrito Industriais e lotes públicos, entre outros temas.

INVESTIMENTO

Parceria prevê construção de escolas e laboratórios

JARDEL SCOT



O INVESTIMENTO TOTAL É DE R\$ 60 MILHÕES E CONTEMPLA TAMBÉM ÁREAS COMO A DE RECUPERAÇÃO DO PATRIMÔNIO HISTÓRICO

O protocolo de intenções firmado entre o Governo do Maranhão e a Vale nesta semana vai render bons frutos para a educação dos maranhenses. Com o acordo, serão construídas, reformadas e ampliadas oito novas Escolas Dignas, instalados 12 laboratórios técnicos em unidades do Instituto de Educação Ciência e Tecnologia do Maranhão (Iema) e assessoria técnico-pedagógica que será oferecida a escolas de 23 municípios.

O investimento total da parceria é de R\$ 60 milhões e contempla também áreas como a de recuperação do patrimônio histórico de São Luís, com a adesão ao Programa Nosso Centro; diagnóstico de saneamento básico para São Luís e Raposa; segurança pública e educação. Para a construção e reforma de escolas, laboratórios e apoio técnico, serão R\$ 16 milhões.

“É um investimento importante, um aporte de 16 milhões na Escola Digna que envolve a construção e reforma de escolas, formação de professores, assessoria técnico-pedagógica, incentivo a kits pedagógicos e a livros, recuperação de bibliotecas em 23 ci-

dades. O Governo do Maranhão agradece esse apoio e tenho certeza que será muito importante”, afirmou o secretário de Educação (Seduc), Felipe Camarão.

Serão contemplados com escolas novinhas e equipadas com mobiliário e poços artesanais os municípios de São Pedro da Água Branca, Igarapé do Meio, Tufilândia e Vila Nova dos Martírios. Nos municípios de Arari, Monção e Bom Jesus das Selvas, serão reformados e ampliados o Centro de Ensino José Mota Amaral e o Centro de Ensino Luiz Sabry Azar. Em 23 municípios, haverá assessoria técnica para novos avanços na qualidade do ensino.

IEMA

O Iema já tem benefícios da parceria com a empresa na unidade do Itaqui-Bacanga em São Luís. Além do prédio, construído graças a outro protocolo de intenções firmado em 2017, os estudantes da unidade, que une o Ensino Médio um curso técnico, atualmente podem fazer cursos e estági-

os na área da empresa mineradora.

Ryan Gleyton, estudante da unidade, tem gostado da oportunidade de contato com o mercado de trabalho.

“Estamos tendo esse contato profissional, vivências profissionais, toda essa parceria, temos uma educação que já visa o mercado de trabalho. Então quanto mais cedo a gente tentar entrar em contato com essa vivência profissional, vai ser melhor, estaremos preparados para o que vier pela frente”, disse o estudante.

Um laboratório fruto da mesma parceria será inaugurado na unidade do Iema do Itaqui-Bacanga já no mês de agosto. Com esse novo acordo, mais estudantes e unidades serão beneficiados.

“Essa segunda etapa da parceria com a Vale envolve investimentos em 12 laboratórios técnicos de nossas unidades do Itaqui-Bacanga, de Santa Inês e também da unidade São Luís - Centro, o que vai permitir que nós preparemos a juventude do Maranhão para o século 21”, disse o reitor do Iema Jhonatan Almada.

ESTRUTURAL CONSTRUTORA E INCORPORADORA EIRELI-EPP.
CNPJ: 14.579.853/0001-34

Torna público que RECEBEU da Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais - SEMA, a Licença de Operação - LO - referente ao e-processo 27328/2019 para a atividade de “Transporte rodoviário de produtos perigosos” através de seu caminhão comboio para abastecimento de seus equipamentos na obra de construção da Nova Base da Raizen, localizada na Av. Eng. Emiliano Macieira, S/N, região do Itaqui, Município de São Luís/MA.

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL N.º 014/2019-SRP-CPL/PMB

A PREFEITURA MUNICIPAL DE BACABAL, com sede na Travessa 15 de Novembro, nº 229, Centro, Bacabal, Estado do Maranhão, através do Pregoeiro Municipal, torna público, que fará realizar Licitação na modalidade Pregão, em sua forma Presencial, do tipo Menor Preço Por Item, com a finalidade de Registro de Preços, tendo por objeto a eventual contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de fornecimento de conectividade IP - Internet Protocol - através de linha dedicada (banda larga garantida), por cabo Fibras Ópticas, com roteamento local Wireless em frequência 2.4 GHz, incluindo o fornecimento, instalação e configuração de equipamentos compatíveis com a necessidade deste serviço, para prover o acesso à rede mundial de computadores (Internet), de interesse das Secretarias Municipais do Município de Bacabal/MA, conforme Edital e Anexos. A sessão do Certame Licitatório será realizada no dia 16 de julho de 2019, às 09h:00min (nove horas), na sala de reuniões da Prefeitura. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados na Sala da CPL, onde poderão ser consultados gratuitamente e obtidos mediante a entrega no setor de licitações de 02 (duas) resmas de papel de 500 folhas, tamanho A4, 210x297mm, 75g/m², ultra branco. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço. Bacabal/MA, 27 de junho de 2019. CARLOS HENRIQUE FERRO SOUSA, Pregoeiro Municipal.

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL N.º 015/2019-SRP-CPL/PMB

A PREFEITURA MUNICIPAL DE BACABAL, com sede na Travessa 15 de Novembro, nº 229, Centro, Bacabal, Estado do Maranhão, através do Pregoeiro Municipal, torna público, que fará realizar Licitação na modalidade Pregão, em sua forma Presencial, do tipo Menor Preço Por Item, com a finalidade de Registro de Preços, tendo por objeto a eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para o fornecimento de Material Esportivo, de interesse do Município de Bacabal/MA, conforme Edital e Anexos. A sessão do Certame Licitatório será realizada no dia 17 de julho de 2019, às 09h:00min (nove horas), na sala de reuniões da Prefeitura. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados na Sala da CPL, onde poderão ser consultados gratuitamente e obtidos mediante a entrega no setor de licitações de 02 (duas) resmas de papel de 500 folhas, tamanho A4, 210x297mm, 75g/m², ultra branco. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço. Bacabal/MA, 27 de junho de 2019. CARLOS HENRIQUE FERRO SOUSA, Pregoeiro Municipal.

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL N.º 016/2019-SRP-CPL/PMB

A PREFEITURA MUNICIPAL DE BACABAL, com sede na Travessa 15 de Novembro, nº 229, Centro, Bacabal, Estado do Maranhão, através do Pregoeiro Municipal, torna público, que fará realizar Licitação na modalidade Pregão, em sua forma Presencial, do tipo Menor Preço Por Item, com a finalidade de Registro de Preços, tendo por objeto a eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para fornecimento de veículos automotores novos, zero-quilômetro, de interesse do Município de Bacabal/MA, conforme Edital e Anexos. A sessão do Certame Licitatório será realizada no dia 17 de julho de 2019, às 14h:00min (quatorze horas), na sala de reuniões da Prefeitura. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados na Sala da CPL, onde poderão ser consultados gratuitamente e obtidos mediante a entrega no setor de licitações de 02 (duas) resmas de papel de 500 folhas, tamanho A4, 210x297mm, 75g/m², ultra branco. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço. Bacabal/MA, 27 de junho de 2019. CARLOS HENRIQUE FERRO SOUSA, Pregoeiro Municipal.

PREFEITURA DE SÃO LUÍS
INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA E ASSISTÊNCIA DO MUNICÍPIO-IPAM

EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 03/2019

O INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA E ASSISTÊNCIA DO MUNICÍPIO - IPAM, através de sua Presidente abaixo subscrita, no uso das suas atribuições legais, pelo presente Edital, e Considerando o disposto na PORTARIA Nº 2397-GP/PM DE 17 DE DEZEMBRO DE 2018, que dispõe sobre os procedimentos referentes à Atualização Cadastral e à Prova de Vida dos Aposentados e Pensionistas do Instituto de Previdência e Assistência do Município - IPAM e seus dependentes,

RESOLVE:

Fazer o CHAMAMENTO dos inativos e pensionistas do Executivo Municipal, aniversariantes de janeiro a maio, que não realizaram Atualização Cadastral e Prova de Vida em 2019, a comparecerem ao Instituto de Previdência e Assistência do Município - IPAM, localizado na Rua do Sol nº 265 - Centro, até o dia 31 de julho de 2019 para regularizarem-se, sob pena de suspensão dos seus proventos a partir do mês de agosto de 2019, nos termos da PORTARIA Nº 2397-GP/PM DE 17 DE DEZEMBRO DE 2018.

Maria José Maranhão de Oliveira
Presidente do Instituto de Previdência e Assistência do Município

Barrica homenageado

O vereador professor Sá Marques vai entregar, às 10h de hoje, no Plenário da Câmara Municipal de São Luís, uma placa em homenagem à Companhia Barrica. Seguidores, brincantes, artistas, cultuadores, incentivadores e apoiadores da Companhia, se farão presentes para aplaudir a homenagem ao 35º festejo junino e a trajetória vitoriosa do Boizinho Barrica e Bicho Terra.



Mais voos

Uma boa notícia para o turismo local. A companhia aérea Latam Airlines Brasil anunciou cinco novos voos diários com operação, a partir de agosto de 2019, no Aeroporto Hugo da Cunha Machado, em São Luís. O incremento amplia de 11 para 15 voos semanais, de ida e volta, na rota Fortaleza – São Luís. Já a companhia aérea Azul confirmou dois novos voos em aeroportos no Maranhão desde o dia 1º.

▶ O casal Guga e Pires de Castro realiza neste sábado, a partir das 19h30, o tradicional arraial da Fazenda 4 Irmãos, em Paço de Lumiar.

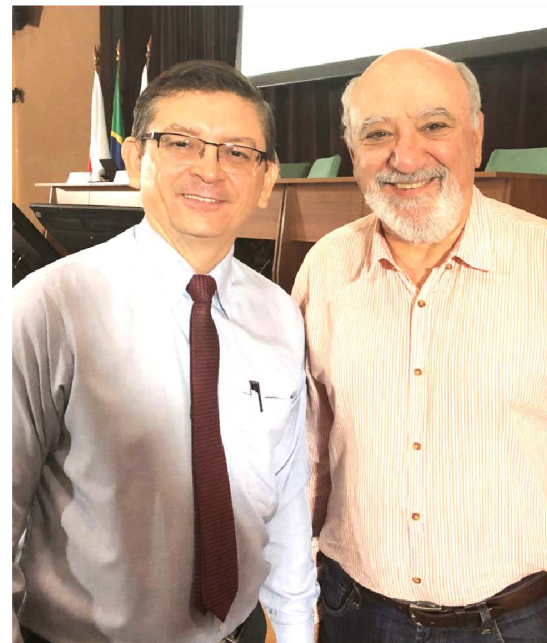
▶ Na próxima quinta-feira, 11, às 19h, o projeto Pátio Aberto, do CCVMA, apresenta, show com o grupo Madrilenus.

▶ O show apresentará músicas do último CD, Eu acho é Bom (2017) e sambas consagrados de compositores maranhenses como Patativa, César Teixeira, Josias Sobrinho e Carlos Quirino.

▶ A franquia maranhense da rede de salões de beleza Werner Coiffeur lança neste sábado, 6, na unidade do Shopping da Ilha, a sua nova coleção "Multiplique-se", com cortes de cabelo e coloração.



▶ Neste sábado, 6, a partir das 15h, acontece a segunda edição da "Together by Music", na Smithland – Calhau. No line up: Piquet, Vnco, Robflow, Davi Campos b2b Riscado e Abrantes. Em tempo: destaque para a participação de Abrantes (foto), que estuda produção musical em São Paulo, e vem de lá especialmente para ocasião.



▶ Registro do oftalmologista Dr. Mauro Cesar Oliveira, presidente da Associação Médica do Maranhão, na companhia do Dr. Miguel Roberto Jorge, segundo brasileiro eleito para comandar a Associação Médica Mundial (WMA – World Medical Association), que virá a São Luís ainda este mês para um grande encontro com a classe médica local.

Cidade e a natureza

Um exercício de sensibilidade no limiar entre fotografia, tecnologia e artesanato. Esta é uma boa descrição dos 29 quadros que fazem parte da exposição "Urbem Naturam Corporis – A cidade, a natureza e o corpo", idealizada pelo fotógrafo Leo Oliveira, como parte da mostra Ocupação Trapiche. A exposição está em cartaz até dia 2 de agosto, na Galeria Trapiche, equipamento da Prefeitura de São Luís, coordenado pela Secretaria Municipal de Cultura (Secult) e localizado na Praia Grande, em frente ao Terminal de Integração.

15 anos da AJE

Ainda como parte das ações pelos 15 anos de sua criação, a Associação dos Jovens Empresários do Maranhão (AJE-MA) contará com a ilustre presença do dono da marca Chilli Beans, Caito Maia, para proferir a palestra sobre empreendedorismo e inovação. O evento vai acontecer no dia 3 de setembro deste ano, no Centro de Convenções Pedro Neiva de Santana (Calhau). A pauta central da palestra será o case da rede de lojas que hoje é tida como a maior do segmento de óculos e acessórios na América Latina.

No teatro, sexta

Estreia nesta sexta-feira, 5, às 20h, no Teatro Arthur Azevedo, o espetáculo "Orlando", em circulação nacional através do Programa Petrobrás Distribuidora de Cultura. A peça seguirá com sessões, no sábado, 06, e domingo, 7, no TAA, sempre no mesmo horário às 20h. Classificação: 18 anos. A saber, pessoas trans terão acesso gratuito na sessão de sábado, 06, os ingressos estarão disponibilizados na bilheteria do TAA. "Orlando" é uma criação do Grupo Expressões Humanas, a partir da obra homônima de Virgínia Woolf.

16

MINISTÉRIO DA CIDADANIA E PETROBRAS APRESENTAM:

ORLANDO

DE VIRGINIA WOOLF
DIREÇÃO: HERÉ AQUINO

05 A 07/JUL | 20H
TEATRO ARTHUR AZEVEDO
R\$ 20 (INTEIRA) | R\$ 10 (MEIA)

A história narra, de forma poética e quixotesca, a vida de uma personagem apaixonante e enigmática através do tempo não cronológico, mas subjetivo. ORLANDO é um ser imortal que, ao longo de quatro séculos, vive a experiência de ser homem e mulher sem perder a consciência de sua identidade. Amante das artes transgredir o tempo, o espaço e as convenções dos sexos, na perene busca pelo sentido da vida, da arte e do amor.

PATROCÍNIO: **PETROBRAS** REALIZAÇÃO: **expressões humanas** MINISTÉRIO DA CIDADANIA **PÁTRIA AMADA BRASIL** GOVERNO FEDERAL

UCI Kinoplex

FIQUE DENTRO DA AÇÃO NA SALA

XPLUS 3D

DOLBY ATMOS

TELA GIGANTE DE IMERSÃO
SOM DE MÁXIMA POTÊNCIA

HOMEM-ARANHA

Longe de Casa

SEMENTE NOS CINEMAS

FILME DA SEMANA UCI UNIQUE

DE 4 A 17 DE JULHO POR APENAS

3D R\$ 16,00 | XPLUS 3D R\$ 18,00

Somente para clientes registrados no programa UCI UNIQUE

COMPROU O INGRESSO DO FILME COM O CARTÃO UCI UNIQUE. GANHOU UM POSTER

UCI KINOPLEX SHOPPING DA ILHA

UCICINEMAS.COM.BR

Proposta válida somente para o filme "HOMEM-ARANHA: LONGE DE CASA", de 04 a 17 de julho nos cinemas UCI em que o filme estiver em cartaz nas salas convencionais, 3D e XPLUS. Não válido para salas DE LUX e 4DX. Consulte a programação do cinema. Preços promocionais não cumuláveis com outras promoções, sujeitos a alteração sem aviso prévio. Sobre casos valores, não inclui o benefício de mais entrada, conforme regulamento do site. Promoção do site enquanto durarem os editores. Verifique a classificação indicativa.

INOVAÇÃO

Balada Bus é sucesso em animação na Ilha

Com proposta inovadora no ramo de entretenimento na cidade, empresário transforma ônibus em boate itinerante por terra e por mar, percorrendo vários pontos de São Luís

SAMARTONY MARTINS

Um novo conceito em eventos toma conta da Ilha. Para quem gosta de reuniões familiares e entre amigos, a Balada Bus é uma das opções para quem quer se divertir de maneira diferente. A festa acontece em um ônibus de luxo todo transformado em boate, percorrendo um trajeto pelos principais pontos turísticos da Ilha.



ÔNIBUS DE LUXO TRANSFORMADO EM BOATE VIRA OPÇÃO DE BALADA NA GRANDE ILHA

lada Bus e Balada Náutica, que são inovadores dentro do mercado de entretenimento em São Luís, com a intenção de oferecer à população maranhense uma novidade. Eu costumo dizer que “o que é comum todo mundo faz. Difícil é fazer algo diferente. E foi pensando nesse conceito que surgiu a ideia de oferecer esses dois tipos de serviços para quem gosta de curtir uma vibe surreal”, explicou o empresário.

Marcelo Rocha acrescentou que o serviço atende 50 pessoas com toda uma infraestrutura para diferentes eventos como despedida de solteiro, formatura, aniversário, aula da saudade, casamento e muito mais. “Tanto a Balada Bus quanto a Náutica oferecem o mesmo serviço, só que uma funciona na terra e outra no mar. O mais importante de tudo isso é a alegria e a energia delas durante o evento. Esperamos que a partir de agora as pessoas

descubram este novo jeito de se divertir”, disse o empresário Marcelo Rocha.

Como contratar o serviço

Para quem quiser contratar o serviço, basta entrar em contato pelo @baladabusslz / @flashbackdoforro ou pelo whatsapp (98) 99112-9783.

Tanto a Balada Bus quanto a Náutica oferecem o mesmo serviço, só que uma funciona na terra e outra no mar



Segundo Marcelo Rocha, empresário e cantor da banda Flash Back do Forró, idealizador do empreendimento cultural, a festa itinerante para em frente as principais baladas com DJ tocando o melhor do flashback e a banda tocando os sucessos do “forró das antigas”. “Idealizei os projetos Ba-

TEATRO ARTHUR AZEVEDO

'Orlando' em música, poesia e memória



O ESPETÁCULO FICA EM SÃO LUÍS ATÉ O PRÓXIMO DOMINGO

Estreia hoje, sexta-feira (5), às 20h, no Teatro Arthur Azevedo, o espetáculo “Orlando”, em circulação nacional através do Programa Petrobras Distribuidora de Cultura. A peça seguirá com sessões, no sábado (6), e domingo (7), no mesmo horário – às 20h.

“Orlando” é uma criação do Grupo Expressões Humanas, a partir da obra homônima de Virgínia Woolf. Iniciou temporada há cinco anos, em Fortaleza (CE); em junho passado, esteve em cartaz em Belo Horizonte (MG), e após passagem pela capital maranhense seguirá para Belém (PA), dias 12 a 14 de julho, próximos.

Além das apresentações, o Grupo Expressões Humanas vai realizar ainda uma oficina de Teatro Ritual, ministrada por Marina Brito, cujo tema objetiva despertar as potencialidades do artista criador através da conscientização dos variados campos de percepção e da dilatação de tempo e espaço.

“Orlando” – Um ser imortal que ao longo de quatro séculos vive a experiência de ser homem e mulher sem perder a consciência de sua identidade.

Na peça, o espaço cênico é preenchido, entre vazios, por uma riqueza de narrativas e personagens com cenas dramáticas, quixotescas e cômicas. Em seu arco, Orlando atravessa mais de três séculos, ultrapassando as fronteiras físicas e emocionais entre os gêneros masculino e feminino, traçando uma profunda, mas também divertida discussão sobre a sexualidade humana. Como um ideal de ser, andrógino e artista, o personagem busca entender as inconstantes transformações da vida, da arte e do amor, abrangendo a discussão sobre a quebra destas barreiras para o espectador. Figurinos e adereços enriquecem o cenário e a trajetória de Orlando, sem respeitar as convenções das épocas.

O público irá se surpreender com este espetáculo, que traz monólogos interiores que marcam a transversalidade da encenação, pontuada pela Música, Poesia e Memória.

DESAFIO

Maranhenses no Caldeirão do Huck



As irmãs maranhenses Isabel e Raquel Araújo foram destaque no último sábado (29) no programa Caldeirão do Huck, exibido pela TV Globo. Elas participaram do quadro The Wall, onde os participantes podem ganhar mais de R\$ 1,7 milhão em prêmios por meio de um desafio de perguntas e respostas.

Os participantes jogam em dupla, tendo como desafiante justamente a parede, de onde aparecem as perguntas e de onde caem bolas coloridas. A bola verde acrescenta um valor em dinheiro ao saldo do participante. A bola vermelha desconta e, sim, é capaz de acabar com toda a quantia acumulada.

Isabel e Raquel Araújo subiram no palco do Caldeirão do Huck com apenas um desejo: conhecer o meio-irmão, Márcio, que mora no Japão. As irmãs sonhavam com esse encontro desde 2014, quando o rapaz conseguiu entrar em contato com as moças através das redes sociais. Azar no jogo, sorte na vida. Isabel e Raquel saíram zeras do The Wall, mas foram convidadas a participar do quadro Encontrar Alguém. “Sentir tudo isso foi tão intenso. E tão forte quanto abraçar o nosso irmão pela primeira vez foi olhar em volta depois, no estúdio, e ver um monte de gente chorando, se emocionando. Senti um orgulho danado de ver que a nossa história pôde inspirar e emocionar outras pessoas”, contou Raquel. “Foi uma explosão de sensações. Naquele dia, senti coisas que nunca havia sentido. Era como se estivesse dentro de um sonho, e demorei a acreditar que aquilo tudo realmente estava acontecendo! Depois disso, só conseguia ficar grudada nele,

literalmente. Encostada mesmo!”, lembrou Isabel.

Apesar das irmãs terem começado o desafio contra a parede com o pé direito, a sorte não parecia estar ao lado das irmãs. Elas haviam conseguido R\$ 27 mil na primeira rodada – o suficiente para uma viagem ao Japão –, mas o momento das bolas vermelhas chegou. Sem saber que haviam zerado, Raquel rasgou o contrato no valor de R\$ 39 mil proposto por Luciano Huck.

Raquel contou que rasgar o contrato foi a decisão mais intensa que tomou na vida, afirmando sentir todo o peso da decisão em suas mãos, e que seguiu somente a sua intuição e fazer algo que mais faria: arriscar. “No começo foi difícil demais me perdoar. Meus irmãos me perdoaram, mas eu não conseguia. Só que hoje creio que minha decisão foi orientada por Deus, porque naquele momento eu não poderia imaginar que o nosso desfecho seria tão feliz apesar do resultado do jogo”, concluiu.

A produção do Caldeirão do Huck buscou Márcio lá no Japão e o trouxe para o Brasil, onde ele pôde conhecer as meias-irmãs, Isabel e Raquel, e um terceiro meio-irmão, Daniel, que acompanhou as moças no The Wall.

Isabel e Raquel estão com planos de visitar o irmão no Japão. “Buscamos quatro abraços: da minha cunhada, dos meus dois sobrinhos e, claro, do Márcio. Já estamos colocando em prática um planejamento para que consigamos ir até lá e possamos conhecer o mundo dele, já que ele veio e conheceu o nosso. Para isso, vamos manter a fé e o amor, porque já tivemos a prova que esse é o combustível para chegar do outro lado”, garantiu Raquel.



HOJE

Banda Daphne no Talkin Blues

A banda Daphne retornou forte ao cenário rock da capital. Hoje, sexta-feira (5), às 21h, no bar temático Talkin Blues, localizado no bairro do Cohajap, o show é denominado de Rock para quem gosta de música.

Uma das pioneiras no cenário roqueiro de São Luís, a Daphne, durante 15 anos, entre 1989 e 2004, marcou época ao ser a primeira banda maranhense a lançar CD (“Semblantes”, de 1996) e a ter músicas tocadas em rádios do exterior.



A banda foi também a primeira de rock do país a lançar um disco no Teatro Arthur Azevedo, um dos mais importantes do Brasil, exatamente o CD “Semblantes”, em agosto de 1996.

Outros dois discos também foram lançados pela Daphne, sendo que emplacou diversos sucessos em rádio (“Absinto”, “Clamor ao vento”, “Versos antigos” e “O amor tem seu nome”, entre outros) e conquistou seis Prêmios Universidade FM, entre 1997 e 2001.

A banda

A formação da banda é Alexander de Carvalho (voz e guitarra), Paulo Pellegrini (teclado), Otávio Parga (baixo), Fernandinho (guitarra) e os bateristas Nuna Neto e Carlão.

A Daphne ajudou a consolidar o rock no estado do Maranhão. Quando começou, no final dos anos 1980, havia poucas bandas e espaços para tocar e as gravações eram difíceis, pois os técnicos não tinham referências. A Daphne foi quebrando essas barreiras, lançando discos, tocando em Rádio, dando entrevistas, tudo isso antes da internet.

Foram muitas apresentações, praticamente em todos os espaços culturais possíveis da ilha (teatros, universidades, praças, casas de shows, shoppings, praias etc). Marcante foi a abertura do show do Jota Quest, em 1999, quando a banda foi chamada ainda para tocar depois do Jota Quest, tamanho o clima que criou com a abertura.



São Luís, sexta-feira, 5 de julho de 2019

ESTADO DO MARANHÃO CAMARA MUNICIPAL DE PEDRO DO ROSÁRIO - CNPJ (MF): 01.934.986/0001-30 CAMARA MUNICIPAL DE PEDRO DO ROSÁRIO/MA AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 005/2019/CPL...

ESTADO DO MARANHÃO CAMARA MUNICIPAL DE PEDRO DO ROSÁRIO - CNPJ (MF): 01.934.986/0001-30 CAMARA MUNICIPAL DE PEDRO DO ROSÁRIO/MA AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 006/2019/CPL...

ESTADO DO MARANHÃO CAMARA MUNICIPAL DE PEDRO DO ROSÁRIO - CNPJ (MF): 01.934.986/0001-30 CAMARA MUNICIPAL DE PEDRO DO ROSÁRIO/MA AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 007/2019/CPL...

ESTADO DO MARANHÃO CAMARA MUNICIPAL DE PEDRO DO ROSÁRIO - CNPJ (MF): 01.934.986/0001-30 CAMARA MUNICIPAL DE PEDRO DO ROSÁRIO/MA AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 008/2019/CPL...

CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL DE PESSOAS NATURAIS QUINTA ZONA - SÃO FRANCISCO EDITAL DE PROCLAMAS Nº 246 O Oficial de Registro Civil da Quinta Zona, Núbia Maria Lemos Silva, faz saber a quem interessar que JOSEILTO MENDES COSTA e TEREZINHA ABREU NEGRIZOLI...

MISSA DE SETIMO DIA WALDINA SOARES CORDEIRO CONVITE OS FAMILIARES DA SAUDOSA WALDINA SOARES CORDEIRO, CONVIDAM PARENTES E AMIGOS PARA A MISSA DE SETIMO DIA, A REALIZAR -SE NO DIA 07/07/2019 (DOMINGO) AS 10:00H NA IGREJA DE SÃO PANTALEAO (CENTRO) AGRADECEMOS A TODOS QUE COMPARECEREM A ESTE ATO DE FÉ E SOLIDARIEDADE CRISTÁ.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DO MEARIM ESTADO DO MARANHÃO CNPJ: 05.646.807/0001-10 COMUNICAÇÃO. A PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DO MEARIM, torna público que REQUERU da Secretaria de Meio Ambiente e Recursos Naturais, em 21/06/2019, autorização para construção de 1 (um) poço tubular profundo no povoado Jaguari em Vitória do Mearim Estado do Maranhão para fins de abastecimento público...

PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DO MEARIM ESTADO DO MARANHÃO CNPJ: 05.646.807/0001-10 COMUNICAÇÃO. A PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DO MEARIM, torna público que RECEBEU da Secretaria de Meio Ambiente e Recursos Naturais, em 25/06/2019, autorização para construção de 1 (um) poço tubular profundo no povoado Jaguari em Vitória do Mearim Estado do Maranhão para fins de abastecimento público...

O IMPARCIAL O JORNAL MAIS ACESSADO DO MARANHÃO 3,5 MILHÕES DE CLIQUES MENSAIS O IMPARCIAL.COM.BR 92 ANOS DE CREDIBILIDADE

ESTADO DO MARANHÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE BACURI CNPJ (MF): 06.151.419/0001-20 AVISO DE ADESAO A ATA DE REGISTRO DE PREÇOS A PREFEITURA MUNICIPAL DE BACURI, ESTADO DO MARANHÃO, através da Secretaria Municipal de Administração e Finanças...

GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO SECRETARIA DE ESTADO DAS CIDADES E DESENVOLVIMENTO URBANO - SECID COMISSÃO SETORIAL DE LICITAÇÕES AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 004/2019 - CSL/SECID PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 0127426/2019/SECID O PREGOEIRO OFICIAL DA SECRETARIA DE ESTADO DAS CIDADES E DESENVOLVIMENTO URBANO - SECID, realizará às 09h do dia 18 de julho de 2019, na sala de sessões públicas da Comissão Setorial de Licitações/SECID...

PREFEITURA MUNICIPAL DE BENEITO LEITE ESTADO DO MARANHÃO CNPJ Nº 06.808.216/0001-19 AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 018/2019 - SRP. O Município de Benedito Leite/MA, por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Decreto Municipal nº 009/2017 aplicando-se também os procedimentos determinados pela Lei Complementar nº 123/2006...

PREFEITURA MUNICIPAL DE BENEITO LEITE ESTADO DO MARANHÃO CNPJ Nº 06.808.216/0001-19 AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 017/2019 - SRP. O Município de Benedito Leite/MA, por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Decreto Municipal nº 009/2017 aplicando-se também os procedimentos determinados pela Lei Complementar nº 123/2006...

PREFEITURA MUNICIPAL DE BENEITO LEITE ESTADO DO MARANHÃO CNPJ Nº 06.808.216/0001-19 AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 016/2019 - SRP. O Município de Benedito Leite/MA, por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Decreto Municipal nº 009/2017 aplicando-se também os procedimentos determinados pela Lei Complementar nº 123/2006...

PREFEITURA MUNICIPAL DE BENEITO LEITE ESTADO DO MARANHÃO CNPJ Nº 06.808.216/0001-19 AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 015/2019 - SRP. O Município de Benedito Leite/MA, por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Decreto Municipal nº 009/2017 aplicando-se também os procedimentos determinados pela Lei Complementar nº 123/2006...

PREFEITURA MUNICIPAL DE BENEITO LEITE ESTADO DO MARANHÃO CNPJ Nº 06.808.216/0001-19 AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 014/2019 - SRP. O Município de Benedito Leite/MA, por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Decreto Municipal nº 009/2017 aplicando-se também os procedimentos determinados pela Lei Complementar nº 123/2006...

PREFEITURA MUNICIPAL DE BENEITO LEITE ESTADO DO MARANHÃO CNPJ Nº 06.808.216/0001-19 AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 013/2019 - SRP. O Município de Benedito Leite/MA, por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Decreto Municipal nº 009/2017 aplicando-se também os procedimentos determinados pela Lei Complementar nº 123/2006...

ESTADO DO MARANHÃO CAMARA MUNICIPAL DE ITAIPAUA DO GRAJAU - MA A Câmara Municipal de Itaipava do Grajaú - MA, através de seu Pregoeiro e Equipe de Apoio, torna público que realizará licitação na seguinte forma: PREGÃO PRESENCIAL Nº 001/2019. OBJETO: Contratação de empresa para a prestação de serviços de assessoria e consultoria jurídica para atender as necessidades da Câmara Municipal...

ESTADO DO MARANHÃO EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES - EMSERH AVISO DE LICITAÇÃO LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 055/2019 - CSL/EMSERH PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 100.501/2018 - EMSERH OBJETO: Contratação de empresa especializada na área de Engenharia e Manutenção para prestação de serviços de manutenção preventiva e corretiva dos sistemas e das instalações prediais...

ESTADO DO MARANHÃO UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA EDITAL Nº 47/2019 - GR/UEMA A Universidade Estadual do Maranhão, de acordo com o artigo 41 da Resolução nº 1211/2016-CEPE/UEMA, disponibilizada no site da Uema www.uema.br/assessoria-de-concursos-e-seletivos...

ESTADO DO MARANHÃO UNIVERSIDADE ESTADUAL DA REGIÃO TOCANTINA DO MARANHÃO - UEMASUL AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL A COMISSÃO SETORIAL DE LICITAÇÃO - CSL/UEMASUL, através de sua Pregoeira na forma da Lei Federal nº 8.987/2016, torna público aos interessados que realizará em seu auditório, localizado na Rua Godofredo Viana, nº 1.300, Centro, Imperatriz/MA, licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL...

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA AVISO - TOMADA DE PREÇOS Nº 003/2019 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1.446/2019 A PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA, através da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público, para conhecimento dos interessados, que está realizando da Tomada de Preços 003/2019, do tipo Menor Preço, por Lote, sob o regime de empreitada por preço global...

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 043/2019 - REGISTRO DE PREÇOS PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1094/2019 A PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS, por meio de sua COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL, torna público que realizará licitação na modalidade Pregão, sob a forma Presencial de nº 043/2019, Registro de Preços, cujo objeto trata da CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS MÉDICOS...

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS/MA AVISO DE LEILÃO A PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS/MA torna público que realizará, na forma da Lei nº 8.666/93 e do Decreto nº 21.981/32, Licitação na modalidade LEILÃO PRESENCIAL E ON-LINE, do tipo MAIOR LANCE, objetivando a alienação de bens imóveis...

Table with 3 columns: Lote, Descrição, Lance Inicial R\$. Contains a list of vehicles for auction including Renault Master, Chevrolet Celta, Fiat Uno, GM Montana, and various trucks and vans.

GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO SECRETARIA DE ESTADO DE INFRAESTRUTURA - SINFRA SECRETARIA ADJUNTA DE PROJETOS - SEAPRO EDITAL DE COMUNICAÇÃO A Secretaria de Estado da Infraestrutura - SINFRAMA, torna público que requereu ao Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis - IBAMA, a Licença de Instalação...

São Luís, sexta-feira, 5 de julho de 2019

VAMOS COMEMORAR COM SABOR!

Dia Internacional da Pizza

Para comemorar o dia de um dos pratos mais apreciados do mundo, o Namu Cursos ensina receita saudável para você!

S seja durante a semana ou nos fins de semana, no jantar, almoço ou café da manhã, com a família, amigos ou até mesmo sozinho, a pizza é sempre uma boa opção! Principalmente quando é possível fazê-la de uma maneira mais saudável. É o que mostra a chef Renata Monteiro, professora do curso "Massas frescas sem glúten", do Namu Cursos, primeira plataforma de videoaulas voltadas exclusivamente para o bem-estar.

De acordo com Renata, existem inúmeras possibilidades de preparar uma pizza saudável e saborosa, utilizando apenas ingredientes do bem. Para isso, é preciso diminuir a quantidade de carboidratos da massa e optar por recheios mais leves. "Substitua a tradicional farinha de trigo por farinhas sem glúten e dê preferência para as que possuem teores de fibras e proteínas mais elevados", sugere a chef. "Na preparação da pizza, utilize gorduras boas como óleo de coco e azeite de oliva e, para as coberturas, selecione legumes, cogumelos e diferentes tipos de queijos vegetais. Finalize com molho vermelho feito em casa, sem adição de conservantes, corantes e outros ingredientes que são prejudiciais à saúde", completa.

Por isso, em homenagem a data, dia 10 de julho, o Namu Cursos em parceria com Renata selecionou duas receitas de pizzas saudáveis e livres de glúten. Confira abaixo!

Pizza com fermentação



FOTO: DIVULGAÇÃO

PIZZA COM FERMENTAÇÃO

Ingredientes:

- 360 ml de água morna
- 1 ½ colher sopa de fermento seco granulado
- 1 ½ colher sopa de açúcar
- 250 g de farinha de arroz
- 100 g de polvilho azedo
- 40 g de amido de milho
- 1 colher de chá de goma xantana
- 1 colher de chá de goma guar
- 1 ½ colher de chá de sal
- 1 colher chá de vinagre
- 2 colheres de sopa de óleo

Modo de preparo:

1. Coloque em um recipiente (de preferência de plástico) água morna, açúcar e o fermento;
2. Misture delicadamente e reserve;
3. Quando formar uma faixa de espuma acima do líquido quer dizer que o fermento está ativado e pronto para ser utilizado;
4. Coloque a farinha de arroz, polvilho e amido de milho, goma xantana e a goma guar em um recipiente e misture;

5. Adicione o sal e volte a misturar.
 6. Junte o mix de farinha com o fermento e bata na batedeira;
 7. Caso necessário, adicione a água e volte a bater;
 8. Adicione o vinagre e azeite e volte a bater;
 9. Unte a forma com azeite;
 10. Despeje a massa em uma forma;
 11. Unte a mão com azeite e espalhe a massa pela forma;
 12. Depois que a massa estiver esticada na forma, molhe a mão com água e umedeça a massa;
 13. Reserve a massa em um ambiente quente para que ela cresça por 40min/1h;
 14. Após a massa fermentar, acrescente o molho e espalhe pela pizza;
 15. Pré-asse a pizza por 15/20 minutos;
 16. Retire a pizza do forno e recheie com ingredientes de sua preferência;
 17. Volte ao forno por mais 10/15 minutos.
- Fonte da receita:** Curso Massas frescas sem glúten - Namu Cursos

SEGUNDA RECEITA

Pizza com base de batata e farinhas



FOTO DIVULGAÇÃO

PIZZA COM BASE DE BATATA E FARINHAS

A segunda receita é bem econômica também e fácil para produção. Sem desculpas para realizar aquele encontro especial com amigos.

Veja como pode preparar uma deliciosa pizza com base de batata e farinhas.

Ingredientes:

- 500 g de purê de batata
- 80 g de farinha de arroz
- 80 g de amido de milho
- 2 colheres de chá de azeite
- Sal
- 1 colher de chá de fermento para bolo.

Modo de preparo:

1. Cozinhe a batata com casca em água;
2. Remova a casca e amassar até ponto de purê3;
3. Reserve o purê para esfriar;
4. Misture o sal, azeite, um pouco da farinha de arroz e um pouco do amido de milho com o purê;

5. Após misturar os ingredientes um pouco, despeje o fermento químico (de bolo) e misture;
6. Passe a massa para uma forma furada;
7. Espalhe a massa na forma;
8. Lave a mão para retirar o excesso de massa;
9. Molhe as mãos com azeite e espalhe com batidinhas o azeite na massa;
10. Leve ao forno até a massa ficar dourada por cerca de 25/30 minutos;
11. Adicione e espalhe uma pequena quantidade de molho para que a massa não amoleça;
12. Adicione o queijo, tomate fresco e orégano seco;
13. Finalize com azeite e sal.

Fonte da receita: Massas frescas sem glúten - Namu Cursos

Sobre o Namu Cursos

Namu Cursos é uma startup com foco em qualidade de vida. É a primeira plataforma de videoaulas voltada exclusivamente para o bem-estar. O objetivo da empresa é contribuir para a evolução das pessoas por meio de conteúdos para uma vida mais equilibrada. Os cursos são completos e contam com os melhores professores de yoga, pilates, fitness e alimentação saudável. São adquiridos por meio do site (www.namucursos.com.br) e podem ser acessados pelo computador, celular ou tablet.

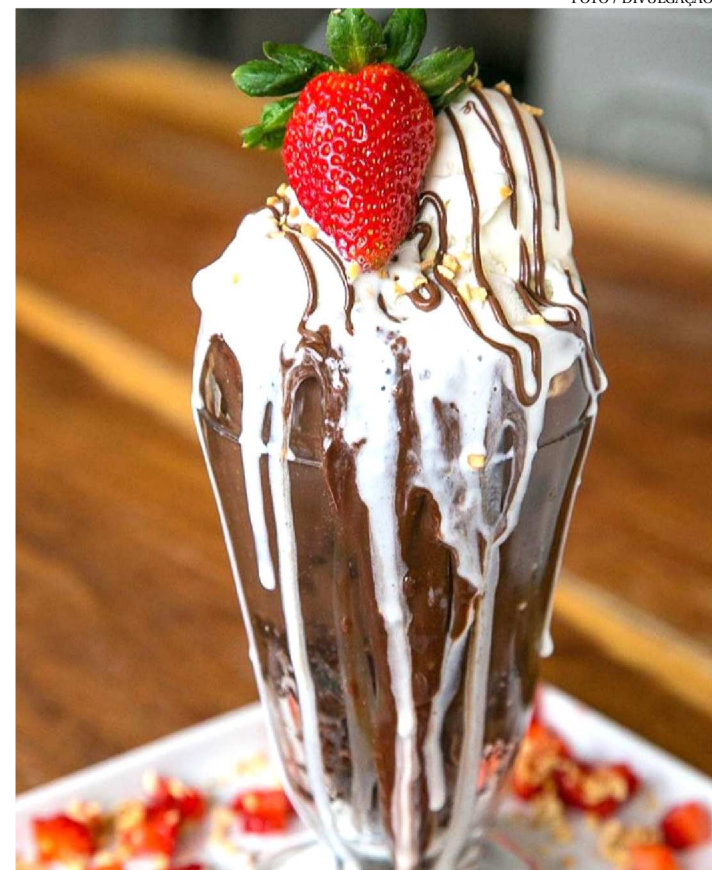
Sobre Renata Monteiro

Mestre em gastronomia formada pela FCT/UNL Lisboa e especialista em cozinha inclusiva pelo ICIF Itália. Foi uma das participantes da edição do Masterchef Portugal 2015 e é mãe de três crianças alérgicas a leite, ovos e trigo.

COMEÇOU A FUNCIONAR!

NOVA CHOCOLATERIA EM SÃO LUÍS

FOTO / DIVULGAÇÃO



O MORFEU CUSTA R\$ 24,90

Inaugurada recentemente em São Luís, a Bruthus Chocolateria, sucesso em Teresina (PI), agora começa a funcionar literalmente no "coração" da Ilha do Amor. Localizada no Edifício Biadene Office, na Ponta do Farol, o espaço traz um menu variado para quem é amante de um bom doce.

Entre as opções é possível se deliciar com o Morfeu. O criador de formas e modelador dos sonhos, que traz brownie no copo servido quentinho com creme de chocolate ao leite, morangos e sorvete. A sua finalização é com amendoim e nutella.

Agora que tal se sentir uma deusa da sabedoria e do conhecimento? No cardápio é possível encontrar o doce Minerva. Ele traz uma taça com creme de chocolate ao leite, brownie, ferrero rocher e amendoim granulado e muito morango. Também é acompanhado por sorte. Custa apenas R\$ 29,90.

E aí, gostou? Se for conhecer e informar que ficou sabendo através do Você, Gastrô! tem desconto especial nos pedidos.

ANTES COADJUVANTE

Chef brilha e leva título de revelação

CAROL GHERARDI/VEJA SP



LUIZ FILIPE SOUZA: CHEF REVELAÇÃO NO GUIA COMER & BEBER 2018/2019

"Quando comecei a estagiar no Fasano, não sabia pegar uma faca direita", recorda-se Luiz Filipe Souza. Hoje, o chef revelação, de 29 anos, que está à frente de uma equipe de 23 pessoas no italiano Evvai, ostenta uma coleção com quarenta peças — a mais cara é da marca japonesa Misono, com preço médio de 1200 reais. É justamente o modelo UX10 que ele tem na mão direita na foto acima.

Embora Souza demonstre um raro talento precoce, sua carreira na área aconteceu por mero acaso. A primeira opção profissional do jovem paulistano, filho de uma advogada e de um engenheiro, foi administração de empresas. "Prestei esse vestibular porque minha família é muito tradicional", revela.

No 3º semestre do curso, o pai morreu. "Precisava superar essa perda, e as lembranças que tinha dele sempre eram em torno da mesa", conta. Assim, foi parar na faculdade de gastronomia da Anhembi Morumbi. Não sem a oposição inicial da mãe. "Ela disse que eu estava maluco e, se queria seguir com aquela ideia, teria de arumar um emprego no ramo", diz ele, que estagiava em um banco. "Saí distribuindo currículo e fui contratado por Salvatore Loi no Fasano, em 2009." A remuneração era tão pequena que não dava para colocar combustível no carro. Por sorte, um rapaz da pia foi embora. "Pedi para ficar no lugar dele. Ia ganhar o dobro."

A partir daí, Souza estabeleceu uma forte parceria com Loi e o acompanhou nos extintos Girarrostto e Mozza, assim como no Ristorantino. Também chegou a trabalhar com o chef na casa que se chamava Salvatore Loi, transformada em Evvai pouco após a saída do titular. Depois de ser o número 2 por oito anos, percebeu que estava na hora de se tornar protagonista. Hoje, ele chega às 10 horas ao restaurante, onde faz pratos italianos modernos, como a bomba de vieira e o nhoque recheado de queijo fontina com trufa negra no caldo de cebola, e só vai embora à 1 da madrugada.

INSATISFEITO

Tite pode deixar a Seleção Brasileira

Ele estaria insatisfeito com a decisão da CBF de não manter mais comissão técnica fixa. Tite foi quem escolheu o seu chefe, Edu Gaspar, mas não teria mais essa prerrogativa

O técnico Tite pode comandar a Seleção Brasileira pela última vez no próximo domingo, quando o escrete canarinho enfrentará o Peru, a partir das 17h. Depois disso, aumentam as possibilidades dele deixar o comando da equipe. A afirmação foi feita ontem na rede de televisão por assinatura, ESPN, pelo jornalista Juca Kfour. Segundo ele, o motivo de uma possível saída de Tite é o descontentamento com um desmanche em sua comissão técnica. O quarteto que ele formava com o auxiliar Sylvinho, o analista de desempenho Fernando Lázaro e o coordenador de seleções Edu Gaspar trabalha junto desde os tempos de Corinthians – os dois primeiros vão para o Lyon e Edu assumirá o futebol do Arsenal. “O Tite ficou insatisfeito com a CBF e com a decisão de não manter mais uma comissão técnica fixa. Como todos sabem, o Tite teve o estranho privilégio de escolher o seu chefe, de escolher o Edu Gaspar, e não teria mais essa prerrogativa”, afirmou Kfour.

Ele ainda diz que algumas pessoas ainda poderão influenciar em sua decisão em caso da conquista do título no domingo. No entanto, a direção da CBF já está de olho no mercado em busca de substitutos. “A vitória poderia mudar a cabeça dele (Tite), mas o Cabloco (Rogério, presidente da CBF), já está procurando substitutos, que seriam o Renato Gaúcho (do Grêmio) ou o Mano Menezes (do Cruzeiro).”

William fora da final

Seleção Brasileira terá uma baixa para a final da Copa América. Na noite



TITE ESTARIA CHATEADO COM A PERDA DO PRIVILÉGIO DE MONTAR COMISSÃO TÉCNICA

da última quarta-feira, a CBF informou que Willian realizou exames de imagem, que constataram uma lesão muscular na região posterior da coxa direita. Com isso, o meia-atacante não poderá ser relacionado na decisão do torneio.

Na última terça-feira, Willian entrou no jogo contra a Argentina no intervalo, no lugar de Everton, e se queixou de dores no local na casa dos 35 minutos da etapa final e não pôde sair, já que Tite já havia feito as três substituições. A assessoria da CBF informou que o camisa 10 do Brasil iniciará o tratamento em Teresópolis e continuará com o grupo. Cabe destacar que Marquinhos, com virose, é outro jogador que preocupa para a decisão. Filipe Luís, Fernandinho e

Richarlison retornaram aos treinos.

O auxiliar Sylvinho, o analista de desempenho Fernando Lázaro e o coordenador Edu Gaspar não ficam. Os dois primeiros vão para o Lyon e Edu assumirá o futebol do Arsenal

Gareca: quarto técnico argentino da decisão



RICARDO GARECA É MAIS UM ARGENTINO NA FINAL DA COMPETIÇÃO DE FUTEBOL MAIS IMPORTANTE DO CONTINENTE

MARCUS PAULO LIMA

Gerardo Martino era o técnico do Paraguai na final da Copa América 2011. Jorge Sampaoli levou o Chile ao título inédito em 2015. Juan Antonio Pizzi brindou La Roja com o bi na edição centenária de 2016. Ricardo Gareca está na decisão contra o Brasil em 2019. Em comum, quatro técnicos argentinos a serviço do sucesso de seleções rivais nas últimas quatro edições do torneio continental. Eles só não resolvem o problema de Messi e companhia. Dos quatro, dois ganharam da AFA a chance de comandar os bicampeões do mundo e fracassaram.

Enquanto isso... Bom, enquanto isso, a Argentina procura um treinador há um ano, ou seja, desde a eliminação contra a França nas oitavas de final da Copa da Rússia. Lionel Scaloni foi ficando, foi ficando e ficou até a Copa América. Faltou competência para convencer nomes badalados como Diego Simeone, Mauricio Pochettino, Eduardo Berizzo, Marcelo Gallardo... a assumir a prancheta. O tampo Scaloni decidirá o terceiro lugar contra o Chile neste sábado, na Arena Corinthians. Em jejum desde 1993, os hermanos viraram fábrica de excelentes

treinadores, mas arriscam testemunhar o terceiro título consecutivo de um treinador argentino na Copa América por uma seleção rival.

Em 2011, Gerardo “Tata” Martino fez uma campanha incrível à frente do Paraguai. Desbancou o Brasil nas quartas de final, passou pela Venezuela na semifinal e perdeu o título da Copa América para o Uruguai no Monumental de Núñez, em Buenos Aires.

O treinador ganhou crédito para comandar a Argentina de 2014 a 2016. Herdou o bom trabalho de Alejandro Sabella após o vice na Copa de 2014, mas cometeu dois pecados capitais: perdeu dois títulos da Copa América seguidos para o Chile na decisão por pênaltis nas edições de 2015, no Chile; e de 2016, nos Estados Unidos.

Mentor do título inédito do Chile em 2015, Jorge Sampaoli assumiu a Argentina em cima da hora para a Copa do Mundo da Rússia. Carimbou o passaporte do país rumo à Rússia, mas cometeu uma série de trapalhadas. Passou em segundo lugar no grupo atrás da Croácia e trombou com a campeã França nas oitavas de final. Perdeu por 4 x 2 e deu adeus ao Mundial.

Campeão da Copa América em

2016 pelo Chile, Juan Antonio Pizzi ainda não ganhou oportunidade de comandar a Argentina. Dificilmente terá depois do trabalho fraquíssimo na Arábia Saudita. Em junho, assumiu o San Lorenzo para a próxima temporada do argentino.

Ricardo Gareca acumula resultados impressionantes na seleção do Peru. Em 2016, eliminou o Brasil da Copa América ao vencer por 1 x 0 na última rodada da fase de grupos. Venceu o Uruguai por 2 x 1 nas Eliminatórias e nos pênaltis nas quartas de final da Copa América deste ano. Arrancou empate por 0 x 0 com a Argentina, em La Bombonera.

No último amistoso da Fifa antes da estreia na Copa, o Peru derrotou a atual vice-campeã do mundo Croácia por 2 x 0. Perdeu de pouco para a atual campeã França por 1 x 0 na Rússia na fase de grupos. Perdeu de pouco também para Holanda e Alemanha no pós-Copa. O milagreiro não cansa de fazer história. No domingo, decidirá o título da Copa América contra o Brasil, no Maracanã. Apesar da derrota por 5 x 0 para os pentacampeões na última rodada da fase de grupos, Ricardo Gareca tem em que se inspirar para tentar aprontar no Maracanã.

Sampaio viaja em busca da reabilitação



O Sampaio Corrêa realizou seu último treinamento em São Luís, ontem à tarde, no CT José Carlos Macieira, visando a partida de amanhã em João Pessoa-PB, contra o Botafogo. Na manhã desta sexta-feira, a delegação segue para a capital paraibana. A equipe caiu para a sexta colocação no Grupo A da Série C do Campeonato Brasileiro, em consequência dos resultados da quinta-feira. O Tricolor permanece com 15 pontos, ao lado do Confiança-SE, mas tem desvantagem no saldo de gols. Seu ataque marcou 12, mas a defesa sofreu 14. Saldo: dois gols negativos. O time Sergipano tem um positivo. A liderança segue com o Ferroviário-CE, 20 pontos; Botafogo-PB 16; Santa Cruz 16; Náutico 16; Confiança e Sampaio 15.

No duelo de amanhã, algumas alterações serão feitas na equipe, com o aproveitamento de jogadores que já foram regularizados e vêm treinando normalmente. As mudanças ocorrerão principalmente no setor de meio-campo. O zagueiro Odair Lucas analisa o confronto diante do Botafogo-PB. “Já fizemos um jogo duro contra eles aqui, quando estávamos com dois jogadores a menos, então, temos condições de fazer uma boa apresentação na casa deles. Precisamos estar em estado de alerta o tempo todo, porque é uma equipe qualificada, mas vamos a campo para tentar vencer ou quem sabe trazer um ponto de lá”, calculou.

Ainda com um problema na panturrilha, o volante Diones continua em tratamento intensivo, mas ainda não tem previsão de quando deverá voltar à equipe. Com Eloir cumprindo suspensão, é certo o aproveitamento de Ferreira como substituto.

Imperatriz poderá fazer duas estreias contra o Náutico

O atacante Rayllan e o zagueiro Ramon Baiano poderão fazer suas estreias pelo Imperatriz na próxima segunda-feira, quando o Cavalo de Aço estará enfrentando o Náutico no Estádio Frei Epifânio. Rayllan aguardava apenas a abertura da janela de transferências internacionais para ser liberado, enquanto Ramon teve a documentação encaminhada para registro nesta semana. Os dois jogadores já estão devidamente regularizados e os seus nomes aparecem no Boletim Informativo Diário – BID da Confederação Brasileira de Futebol-CBF.

Rayllan deverá entrar no lugar de Lucas Campos, que está suspenso pelo terceiro cartão amarelo. Quanto a Ramon Baiano, existe uma grande possibilidade dele sair jogando, mesmo com a boa atuação de Tiago Thomaz, que substituiu Gustavo Henrique, lesionado desde o jogo contra o Sampaio Corrêa.

Ontem, o treinador Paulinho Kobayashi comandou treinamento em dois períodos, ambos no Frei Epifânio. O coletivo só deverá ser realizado nesta sexta-feira. O provável time será: Jean; Jonas, Tiago Thomaz (Ramon Baiano), Renan Dutra e Renan Luis; Xave, Dos Santos e Gabriel Cajú; Rayllan, Matheus Lima e Vitor Xavier.

Imperatriz x Náutico jogarão na próxima segunda-feira (8), às 20h, em partida válida pela 11ª rodada da primeira fase do Brasileiro, Série C.

Arbitragem

A Comissão de Arbitragem da Confederação Brasileira de Futebol-CBF já definiu os árbitros que trabalharão na partida Imperatriz x Náutico. O central e os assistentes são do quadro da Federação Futebol do Rio de Janeiro (Ferj).. O árbitro central é Alexandre Vargas Tavares de Jesus. Os assistentes são: Diogo Carvalho Silva e Andrea Isaura Maffra Marcelino de Sá.

Vem aí o Campeonato das Associações Atléticas da Uema

O Governo do Maranhão, por meio da Secretaria de Esporte e Lazer (Sedel), firmou parceria com a Universidade Estadual do Maranhão (Uema) para a realização do ‘III Campeonato das Atléticas da Uema’ e o ‘Torneio das Associações Atléticas Acadêmicas das Engenharias’. A Sedel garantiu alojamento para os estudantes que virão do interior do estado, além de disponibilizar os ginásios Paulo Leite e Manoel Trajano, para a realização dos eventos. O ‘III Campeonato das Atléticas da Uema’, evento esportivo universitário, ocorrerá de 12 a 16 de setembro, em São Luís. O campeonato tem intenção fomentar a prática do esporte universitário com fins educativos e competitivos para crescimento do potencial esportivo no Maranhão. Já o ‘Torneio das Associações Atléticas Acadêmicas das Engenharias’, acontecerá nos dias 12, 13 e 19 de outubro, sendo voltado a todas as atléticas universitárias das instituições de ensino superior de São Luís que tenham os cursos de engenharias.

