

## IBGE

## Capital do Maranhão é a 4ª capital mais populosa do Nordeste

No ranking das capitais com mais de 1 milhão de habitantes São Luís aparece em 15º com 1.101.884 habitantes. Esse quantitativo a deixa em quarto lugar dentre os municípios da região Nordeste, ficando atrás das cidades de Salvador (BA), 2.872.347, Fortaleza (CE) 2.669.342, e Recife (PE) 1.645.727 habitantes.

PÁGINA 9

## VIOLÊNCIA



## Decisão do STF que anulou sentença de Moro pode liberar Lula

A decisão da 2.ª Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) que anulou a condenação do ex-presidente da Petrobras Aldemir Bendine pode abrir caminho para que o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva também busque reverter sua sentença de 12 anos e 11 meses de prisão, imposta pela juíza Gabriela Hardt, no âmbito da Operação Lava Jato, no processo do sítio de Atibaia.

PÁGINA 2



## Cidade Olímpica tem o 4º assassinato registrado só neste mês de agosto

Mais um assassinato foi registrado no bairro da Cidade Olímpica, localizado na capital maranhense. Com esse crime, foram quatro homicídios no mesmo bairro somente no mês de agosto. A vítima do homicídio da última terça-feira (27), foi um adolescente de 17 anos, identificado como Eric William Barbosa Dias. O rapaz foi morto a tiros no início da tarde.

PÁGINA 10

## BARBÁRIE

## Polícia captura homem acusado de estupro de três crianças em Icatu

PÁGINA 10

DIVULGAÇÃO ALBUM DE FAMÍLIA



## O fim de uma história de amor

Maria Solange casou no dia 11 de junho com Enoque Chaves Filho, de 46 anos, em uma cerimônia emocionante, dentro de um hospital em Coroatá. Ela estava em tratamento por conta de um acidente que a deixou tetraplégica. Na época, a união emocionou a todos, esta semana, Solange faleceu aos 41 anos.

PÁGINA 10

## COMBATE ÀS QUEIMADAS

# Governadores querem dinheiro da Lava Jato

O governador do Amapá, Waldez Góes (PDT-AP), defendeu que os recursos do fundo da Lava-Jato sejam usados para a preservação da Amazônia. Para Góes, o dinheiro deve ser destinado para os governos estaduais, além do governo federal. Os governadores, que representam o consórcio da Amazônia Legal, defenderam que parte dos recursos seja destinado aos estados. PAGINA 2

ALZUMM / DIVULGAÇÃO

## São Luís é a capital que tem o menor número de fumantes



Neste dia 29, o mundo inteiro intensifica os trabalhos de combate ao tabagismo. Em uma pesquisa do Ministério da Saúde divulgada em maio passado, São Luís foi

apontada, ao lado de Salvador, como das capitais brasileiras, com menor percentual de pessoas fumantes do país.

PÁGINA 9

## Jair Bolsonaro abre portas para as doações estrangeiras

PÁGINA 2

## Conheça o rival do Impartriz para o acesso à série B

PÁGINA 11



## CÊ ACREDITA...

## Cantora Anitta confessa que levou 'toco' de funqueiro MC Kevinho

PÁGINA 12

AMBROSIO/DIVULGAÇÃO



## CINEMA

## Yesterday e o mundo sem os Beatles estreia no Brasil hoje

PÁGINA 12

## TEMPO E TEMPERATURA

↑ 31° Chuva 15mm Chances: 80%  
 Vento ENE 20km/h  
 ↓ 24° Umidade 49% ↑ 79%  
 Sol 05:56h 17:59h

## BASTIDORES

## De quem é a Amazônia?

De quem é a Amazônia? Essa indagação corre o mundo desde quando o Brasil é Brasil. Os países civilizados veem o meio ambiente como única forma de salvar o planeta de um cataclismo e consideram a Amazônia o pulmão do mundo.

## TÁBUA DE MARÉ

QUI 29/08/2019

06H11 ..... 6.2M  
 12H26 ..... 0.4M  
 18H45 ..... 6.2M



## PETROBRAS

# Dinheiro da Lava Jato para a Amazônia

Chefes dos Executivos se reuniram com o ministro Alexandre de Moraes e os presidentes da Câmara e do Senado

O governador do Amapá, Waldez Góes (PDT-AP), defendeu na manhã desta quarta-feira, que os recursos do fundo da Lava-Jato sejam usados para a preservação da Amazônia. Para Góes, o dinheiro deve ser destinado para os governos estaduais, além do governo federal.

Os governadores, que representam o consórcio da Amazônia Legal, defenderam que parte dos recursos seja destinado aos estados.

“O pleito é que pelo menos R\$ 1 bilhão seja distribuído: R\$200 milhões para atender o descontinuidade do Ministério do Meio Ambiente, R\$ 400 milhões para o governo federal aplicar em atividades também da Amazônia e R\$ 400 milhões diretamente para os governos da Amazônia Legal, os nove estados”, disse o governador do Amapá, Waldez Góes.

Waldez Góes participou de uma reunião com o governador de Roraima, Antonio Denarium, o presidente da Câmara, Rodrigo Maia, e o presidente do Senado, Davi Alcolumbre, no gabinete do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes. O ministro deve decidir qual será a destinação dos recursos do fundo.

Os recursos provêm de um acordo da Petrobras com a justiça americana para ressarcir os danos causados pela Lava-Jato. O valor do fundo é de R\$ 2,5 bilhões.

O governador de Roraima, Antonio Denarium, disse que os recursos po-



O MINISTRO ALEXANDRE DE MORAES VAI DECIDIR O DESTINO DOS RECURSOS DO FUNDO

deriam ser usados também para o zoneamento ecológico econômico da região.

“Nós, representando os governadores da Amazônia Legal, solicitamos que parte desses valores sejam distribuídos para os estados da Amazônia para preservação do meio ambiente e também fazer o zoneamento ecológico econômico dos estados”, disse.

“Esses recursos precisam ser buscados, seja do Fundo Amazônia, que nós defendemos, é bom que fique registrado, é unanimidade a posição dos nove governadores, seja do G7, é pouco, vamos pedir mais, mas vamos receber o que eles estão disponibilizando e discutir a forma de utilização e aplicação, seja do Fundo Petrobras. Essas três fontes de recursos precisam ser debatidas e priorizadas por todos os atores que estão envolvidos nesse processo”, disse Góes.

Na proposta enviada pelo presidente da Câmara, Rodrigo Maia, na semana passada, R\$ 800 milhões seri-

am para o combate e prevenção de incêndios, outros R\$ 200 milhões seriam redirecionados para um descontinuidade orçamentário no Ministério do Meio Ambiente. O Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) receberia os R\$1,5 milhão restante.

Na última segunda-feira, a Procuradoria-Geral da República (PGR) pediu ao STF que R\$ 1,2 bilhão do fundo seja usado para a proteção da Amazônia. Desse valor, a PGR solicitou que R\$ 200 milhões sejam destinados para o descontinuidade de recursos do meio ambiente e outro R\$1 bilhão sejam distribuídos para atividades de reestruturação e intensificação da fiscalização.

A Advocacia-Geral da União (AGU) discordou dos valores propostos pela PGR e pela Câmara. A AGU recomendou, na terça-feira, que R\$ 500 milhões sejam utilizados para a proteção da Amazônia. Os R\$ 2 bilhões restantes seriam destinados à educação.

## SÍTIO

## Decisão do STF pode liberar Lula



### CONDENAÇÃO DE LULA PELO SÍTIO PODE SER ANULADA

A decisão da 2.ª Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) que anulou a condenação do ex-presidente da Petrobras Aldemir Bendine pode abrir caminho para que o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva também busque reverter sua sentença de 12 anos e 11 meses de prisão, imposta pela juíza Gabriela Hardt, no âmbito da Operação Lava Jato, no processo do sítio de Atibaia.

No caso Bendine, a maioria dos ministros acolheu a argumentação da defesa, que criticou o fato de o ex-presidente da petrolífera ter sido obrigado por Moro a entregar seus memoriais (alegações finais) ao mesmo tempo que delatores da Odebrecht apresentaram o mesmo documento – contendo acusações ao petista.

O ex-presidente da estatal, que já teve a condenação por corrupção e lavagem de dinheiro confirmada pelo Tribunal Regional Federal da 4.ª Região – reduzida de 11 anos para 7 anos e 9 meses –, escapou do cumprimento da pena. Ele era acusado de receber R\$ 3 milhões da Odebrecht.

Antes de apresentar as alegações finais nesta ação penal, a defesa de Lula também chegou a pedir que pudesse apresentar seus memoriais somente depois dos delatores.

Segundo a defesa de Lula, ao “fim do processo, não objetivam tais acusados demonstrar a sua inocência, até porque já admitiram a prática de ilícitos em relação aos fatos aqui narrados e se comprometeram a apontar o cometimento de malfeitos por terceiros”. “Desse modo, buscam corroborar os seus relatos delatatórios – formalizados ou não – para que, em sede de sentença, seja reconhecida a efetividade de sua colaboração, bem como atenuada ou isentada a sua penalização”, argumentou Zanin.

“Com efeito, desconsiderar o papel de acusador de tais réus, concessa venia, é fechar os olhos à realidade”, sustentou. O pedido de Lula foi apresentado no dia 19 de novembro de 2018.

## QUEIMADAS

## Bolsonaro abre portas para doações estrangeiras



JAIR BOLSONARO E O PRESIDENTE CHILENO, SEBASTIÁN PIÑERA, APÓS UM CAFÉ DA MANHÃ NO PALÁCIO DA ALVORADA

O presidente Jair Bolsonaro sinalizou que não fechou as portas para o recebimento de recursos. Depois da cobrança por verbas feita por governadores da Amazônia Legal em reunião, o chefe do Executivo federal flexibilizou o discurso e disse que o Brasil está aberto a receber doações, desde que bilateralmente.

Além do dinheiro, o governo também aceitará suporte para apagar as queimadas na Amazônia. A prova disso é que o Chile vai operar na região com quatro aviões especializados em combate aéreo contra incêndio, destacaram ele e o presidente chileno, Sebastián Piñera, após um café da manhã no Palácio da Alvorada, ontem.

Mesmo tendo flexibilizado o tom em relação à ajuda ambiental e financeira, a queda de braço com o presidente da França, Emmanuel Macron, permanece. A ideia é que o Brasil dialogue um eventual recebimento de recursos bilaterais da França, somente após Macron se retratar sobre tê-lo chamado de mentiroso e por ter sugerido uma “internacionalização” da Amazônia.

“Somente após ele se retratar do

que falou no tocante à minha pessoa, que representa o Brasil perante a lei, e bem como ao espírito patriótico do nosso povo, que não aceita relativizar a soberania da Amazônia. Em havendo isso aí, sem problema nenhum voltamos a conversar”, disse.

O exemplo da aceitação de doações bilaterais foi sinalizado na terça, quando o governo deu sinal verde para receber 10 milhões de libras (cerca de R\$ 50,7 milhões) do Reino Unido. Em contrapartida, verbas por vias multilaterais, como do G-7, não serão aceitas. “Quando vocês olham pro tamanho do Brasil, a oitava economia do mundo, parece que 20 milhões de euros é o nosso preço. O Brasil não tem preço. 20 milhões ou 20 trilhões é a mesma coisa pra nós. Qualquer ajuda de forma bilateral nós podemos aceitar, até porque, no futuro, podemos, também, ajudar um outro país que tenha um problema”, destacou Bolsonaro.

### Colaboração

Participante da reunião da cúpula do G-7 no último fim de semana, Piñera, o único presidente latino-

americano presente como convidado, sustentou que o Chile está empenhado em poder ajudar e organizar a colaboração de outros países que queiram aportar recursos ao Brasil. Admitiu que a doação de 20 milhões de euros sinalizada pelas sete nações mais ricas do mundo é um bom reforço e será bem vinda, desde que respeitada a soberania do Brasil e de Bolsonaro. “Cada país sabe que colaboração quer prosseguir e que colaboração não quer prosseguir”, avaliou.

Mesmo com um tom mais diplomático e evitando críticas a Macron, Piñera também defendeu que a soberania de todos os outros países seja respeitada. “A Amazônia captura 1/4 de carbono que se emite no mundo. É um verdadeiro paraíso da biodiversidade e uma fábrica de oxigênio. Por isso, todos queremos (o bem da) Amazônia. Mas os países amazônicos, que são nove, entre os quais o mais importante em tamanho é o Brasil, têm soberania sob a Amazônia. Temos de reconhecer isso sempre. Portanto, são os principais interessados e responsáveis em cuidar e proteger as florestas e a biodiversidade”, alertou.

## SAÚDE

## Parlamentares discutem Mais Médicos



DEBATEDORES DISCUTIRAM CONTINUIDADE DO PROGRAMA

Em audiência pública na comissão mista que analisa a MP do programa Médicos pelo Brasil (MP 890/19), parlamentares demonstraram preocupação com a execução do novo formato de assistência à saúde. A principal preocupação é que os profissionais não permaneçam no programa ou obtenham vínculos de trabalho paralelos que prejudiquem a jornada. Senadores e deputados ouviram representantes do Ministério da Saúde e de Conselhos de Saúde, além do Conselho Federal de Medicina.

Entre as metas do Médicos pelo Brasil está melhorar a assistência médica em locais de difícil acesso ou localidades em situação de vulnerabilidade. O deputado Eduardo Costa (PTB-PA) concorda que a MP vai aprimorar o programa anterior, o Mais Médicos, mas demonstrou preocupação com o mecanismo de funcionamento do programa e do atendimento à população.

“Eu acredito que vai haver uma desvirtuação do projeto, porque sabemos que o médico vai poder ter outros vínculos e que pode atender o número de fichas conforme o acordo com o prefeito: vai atender aquele número de fichas, vai embora, e o posto [de saúde] vai continuar sem atendimento”, afirmou.

A senadora Zenaide Maia (Pros-RN) criticou o plano de carreira previsto no texto, que não garantiria estabilidade para os profissionais. “Pelo que eu vi no projeto, sobre criar carreira médica e estabilidade: que estabilidade? A CLT não tem estabilidade, o trabalhador intermitente você pode contratar por seis horas hoje, quatro horas amanhã”, afirmou.

Para secretária de Saúde Indígena do Ministério da Saúde, Sílvia Nobre Waiápi, o Médicos pelo Brasil vai estimular a ida de profissionais de saúde para localidades como aldeias e, com isso, permitir investimento em outros projetos. Ela entende que a saúde indígena será beneficiada com esse plano e ainda trará economia.

ENCONTRO

# 215 municípios aderem ao pacto da educação

Uma reunião em busca de melhorias nos indicadores de qualidade da aprendizagem nas redes públicas de ensino do Maranhão reuniu representantes de 215 municípios

GILSON TEIXEIRA



**"PLANTAR EDUCAÇÃO EXIGE CORAGEM, PORQUE SIGNIFICA MOBILIZAR RECURSOS", DECLAROU FLÁVIO DINO**

Com esse objetivo, cerca de 500 articuladores pedagógicos regionais e municipais participaram, na tarde desta quarta-feira (28), da abertura do 1º Seminário Formativo do Pacto pela Aprendizagem e Adesão à Busca Ativa Escolar, que tem como objetivo consolidar o Regime de Colaboração entre o Governo do Estado e 215 Prefeituras Municipais que aderiram ao pacto, no enfrentamento da exclusão escolar e melhoria da qualidade educacional maranhense.

Instituído pelo Governo do Estado, com o objetivo de intensificar o regime de colaboração entre Estado e municípios, melhorando a aprendizagem e elevação dos índices de permanência dos estudantes no ambiente escolar, o Pacto pelo Fortalecimento da Aprendizagem conta com a parceria do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educa-

ção (Undime), Famem (Federação dos Municípios do Estado do Maranhão) e Escola de Governo do Maranhão (EGMA). Em seu discurso durante a cerimônia de abertura, o governador Flávio Dino destacou a importância da busca por parcerias que auxiliem no fortalecimento do movimento pela qualidade da educação do Maranhão. "É importante que nós fortaleçamos o movimento pela qualidade da educação no Maranhão e, neste caso, o Unicef tem um papel fundamental na mobilização e na qualidade técnica das nossas experiências, ao mesmo tempo que fazemos isso com a participação dos municípios, porque é um sistema educacional que deve remar na mesma direção, caminhar no mesmo rumo. Neste caso buscando sempre a motivação para a aprendizagem por parte dos nossos estudantes", declarou Flávio Dino.

"Plantar educação exige coragem, porque significa mobilizar recursos e,

às vezes, não ser adequadamente compreendido no seu tempo. A escola, a aprendizagem e a educação incidem sobre o núcleo de todos os dramas que o país vive, que se chama desigualdade. E a desigualdade é tão perversa, que ela se alimenta de modo contínuo e automático se você não a enfrenta", reforçou o governador.

Como forma de oferecer ainda mais recursos que auxiliem nessa tratativa, durante a abertura do 1º Seminário o Governo do Maranhão assinou Termo de Adesão à Busca Ativa Escolar, uma plataforma gratuita de tecnologia social que visa contribuir com os municípios e os estados e que é desenvolvida pelo Fundo das Nações Unidas para Infância (Unicef), em parceria com a União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação (Undime), o Colegiado Nacional de Gestores Municipais de Assistência Social (Congemas), e o Conselho de Secretarias Municipais de Saúde.

PREVIDÊNCIA

## Paridade e integralidade aos PMs e bombeiros

O deputado federal Eduardo Braide defendeu, nesta terça-feira (27), a inclusão de policiais e bombeiros militares ao Projeto de Lei nº 1645/2019. A defesa foi feita durante a reunião da Comissão Especial que analisa o sistema de previdência dos militares na Câmara dos Deputados e que contou com a participação do ministro da Defesa, Fernando Azevedo e Silva, além dos comandantes do Exército, General Leal Pujol; da Marinha, Almirante Ilques; e da Aeronáutica, Brigadeiro Bermudez.

"É chegado o momento em que os nossos policiais e bombeiros militares sejam reconhecidos aqui com o nosso voto. É preciso garantir a paridade e integralidade deles nesse projeto que trata das forças armadas, bem como analisarmos essa proposta com a responsabilidade e celeridade que ela requer de cada um de nós", afirmou.

Ao fazer a defesa, Braide destacou o trabalho dos policiais e bombeiros militares.

"Todos nós temos que ter orgulho dos nossos policiais e dos nossos



DEPUTADO BRAIDE DEFENDE A PAREIDADE DE PMS E BOMBEIROS MILITARES

bombeiros militares. Eles estão sempre prontos para qualquer missão. Por isso, tenho certeza que essa comissão dará a resposta necessária que eles merecem", pontuou o deputado.

O Projeto de Lei nº 1645/2019, que

trata do sistema de previdência dos militares, segue sendo discutido de forma conclusiva na comissão especial e, sem a necessidade de ir ao plenário da Câmara, depois de votado, segue para o Senado Federal.

## Crítica à PEC paralela da Previdência

O senador Weverton (PDT-MA) criticou, nesta quarta-feira (28), a tramitação de uma Proposta de Emenda à Constituição (PEC) paralela da reforma da Previdência. Após a leitura do parecer do relator da reforma da Previdência, Tasso Jereissati (PSDB-CE) na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Casa, o parlamentar afirmou que pontos fundamentais estão sendo tirados do texto.

"Tudo o que é admitido no relatório de Jereissati como importante está sendo jogado nessa PEC que, para mim, será a PEC da balela.



Está na cara que essa PEC só passa aqui no Senado e vai para a gaveta. Não anda na Câmara, por razões óbvias", afirmou Weverton.

O senador enfatizou que o Senado precisa cumprir seu papel de Casa revisora.

"É nossa responsabilidade fazer a devida revisão do que foi votado na Câmara. Não podemos perder a oportunidade de protagonizar um debate tão importante que vai mudar de fato a vida das pessoas lá na ponta", ressaltou.

## BASTIDORES

Raimundo Borges  
bastidores@oimparcial.com.br



## De quem é a Amazônia?

De quem é a Amazônia? Essa indagação corre o mundo desde quando o Brasil é Brasil. Os países civilizados veem o meio ambiente como única forma de salvar o planeta de um cataclismo e consideram a Amazônia o pulmão do mundo. Já o agronegócio, as mineradoras e as multinacionais de vários ramos nunca estiveram tão perto de acabar com o tal ufanismo de pulmão do mundo. Querem ver a Amazônia transformada em pastagens, garimpos e índios transformados em mão-de-obra escrava, ou simplesmente exterminados.

Agora, mais do que nunca, a Amazônia entrou no centro do debate sobre sua preservação, por autoridades que a querem escancarar essa grandeza universal à exploração de seus recursos naturais, como os rios, as florestas, seus minerais e seus povos. Na primeira viagem à Amazônia Legal, na qual mais de 60% do Maranhão estão dentro, o ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles, visitou a Terra Indígena Utiariti, no noroeste de Mato Grosso. Longe das vistas de Salles, a Amazônia esconde ongs, espionagem, garimpos clandestinos, madeireiros, contrabandistas e, principalmente, sua riqueza incalculável.

Lá, os produtores rurais brancos plantam soja e milho transgênicos mediante o pagamento de uma porcentagem da safra à etnia pareci, segundo investigação do Ibama realizada no ano passado. A ministra da agricultura achou "massa" os parecis terem plantado 18 mil hectares para a safra 2018/19, graças a um suposto acordo celebrado entre Ministério Público Federal, Ibama e Funai. O ministro do meio ambiente chegou a atacar e memória de Chico Mendes, símbolo da luta pela preservação da Amazônia.

A jornalista Míriam Leitão entrou duro no debate. Disse que o ataque de Ricardo Salles a Chico Mendes "revela sobre seu caráter". E acrescentou: "Chico foi assassinado em 1988, não está aqui para se defender. E Salles é um completo estrangeiro na questão ambiental, enquanto Chico Mendes defendeu a Amazônia com a própria vida". Não foi sem motivo que o ex-vice-presidente americano Al Gore, disse que em 1989 que "ao contrário do que os brasileiros acreditam a Amazônia não é propriedade deles, ela pertence a todos nós".

### Falastrão

A ministra Rosa Weber, do Supremo Tribunal Federal (STF), mandou notificar o ministro da Educação, Ricardo Vélez Rodríguez, para que apresente explicações sobre as declarações feitas à revista Veja. Nela, chama os brasileiros de ladrões. O ato pode se transformar em queixa-crime por injúria e calúnia.

### Quem diria?

Sem qualquer cara feia de ambos os lados, o governador do Maranhão, Flávio Dino (PCdoB), foi recebido ontem no Palácio do Planalto, pelo vice-presidente da República, general Hamilton Mourão (PRTB). O assunto da agenda foi uma proposta de parceria nas áreas de segurança pública e infraestrutura.

### Registro fotográfico

Mourão, que está se destacando no Brasil pelas polêmicas e atitudes nem sempre alinhadas com o pensamento do presidente Bolsonaro, fez questão de registrar em fotos, o encontro com Flávio Dino, e postá-las aplicativo no flickr do Planalto, mas a EBC, sob comando bolsonarista, não noticiou o encontro e nem distribuiu foto.

### "Não se dá um tiro na nuca do seu próprio soldado".

Do secretário-geral da Presidência, Gustavo Betianno, dizendo que não "vai sair escoreçado pelos fundos do Planalto", depois de ser chamado de mentiroso por Jair Bolsonaro e o filho, dele, Carlos Bolsonaro, no episódio da candidata "laranja" para receber dinheiro do PSL na campanha de 2018.

1 O deputado estadual novato Duarte Jr (PCdoB), que teve um arranca-rabo com o veterano César Pires (PV) na primeira sessão da Assembleia Legislativa, agora os dois estão têm novo confronto. O projeto de estreira de Duarte que facilita a vida de usuários de serviços bancários no pagamento de contas, seria uma cópia original de outro, da autoria de Pires, vetado por Flávio Dino.

2 A Assembleia Legislativa do Maranhão está estrando em novo período com o plenário abarrotado de médicos, dentistas, nutricionista e enfermeiro. São sete médicos, dois dentistas, um nutricionista e uma enfermeira. Com tanto jaleco branco, a questão da saúde vai ganhar prioridade nos dois lados das posições plenárias.

3 A bancada do jaleco conta com médicos na oposição – Arnaldo Melo e Antônio Pereira, e três governistas: Cleide Coutinho, Thaiza Hotegal, Leonardo Sá e Yglésio Mysés, Helena Dualibe, Andrea Rezende e Adeldo Soares. Para organizar a dieta dos parlamentares, eles contam com a nutricionista Daniella Tema.

### Atuação compartilhada

O rofeiro do governo do Estado a partir de agora, pelo interior do Maranhão, será compartilhado entre Flávio Dino e o vice-governador Carlos Brandão. Os dois dão exemplo de companheirismo, de boa relação, de respeito e de confiança – coisa rara entre titular de mandato e o vice.

### Recado direto

Sem meias palavras, o governador Flávio Dino repetiu o que já havia dito "reiteradamente": a reforma na equipe será de poucas mudanças, feita com tranquilidade e colhendo varias sugestões. "Mas as decisões são de minha responsabilidade, exclusiva", e a comunicação oficial é pelo twitter.

São Luís, quinta-feira, 29 de agosto de 2019



## Soberania intocável

Inadmissível qualquer alusão à internacionalização da Amazônia, como a feita pelo presidente francês, Emmanuel Macron, no final da cúpula do G7, grupo de países mais ricos do mundo, ocorrida na charmosa Biarritz, no litoral sul da França. O Brasil não aceita qualquer ingerência externa em seus assuntos internos. No entanto, o país está aberto a todo tipo de colaboração de outras nações no combate às queimadas e ao desmatamento que vêm devastando a Região Amazônica. Isso, desde que sob controle total e absoluto do governo brasileiro, em território nacional e em parceria com os demais países que abrigam o bioma sem igual no mundo.

A sociedade brasileira não permitirá qualquer ameaça à soberania nacional. Ela é intocável. Se o líder franco tinha a intenção de colocar as demais lideranças de peso mundiais contra a política brasileira relativa à Floresta Amazônica, não logrou êxito. Não houve consenso entre os mandatários dos Estados Unidos, Alemanha, Reino Unido, Itália, Canadá e Japão (a China não faz parte do grupo) e nenhum comunicado conjunto foi assinado condenando o Brasil por

causa das queimadas e do desmatamento que todos os anos ocorrem na Amazônia. Depois da cúpula, o presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, chegou a manifestar, por intermédio das redes sociais, apoio às ações do governo brasileiro para debelar o fogo que consome a floresta nesta época de seca.

Não há justificativa para que Macron sugira a criação de um estatuto internacional para a Amazônia, se um Estado — no caso, o Brasil — fosse, na visão dele, contrário aos interesses do planeta. O presidente francês ultrapassa todos os limites do razoável quando diz que o desafio climático mundial é tão grave e de tamanha grandeza que nenhum Estado pode assumir sozinho o problema e que a questão está em aberto para os próximos meses e anos. Ele, inclusive, revelou que levará o debate para a próxima Assembleia Geral da ONU, em Nova York, no próximo mês. Ou seja, acena com a possibilidade de intervenção externa.

Todo tipo de auxílio internacional é bem-vindo para a preservação da maior floresta tropical do planeta, mas apenas

sob a inegociável condição de que a proposta de outros países, sobretudo da Europa, respeite a soberania nacional das nações (Bolívia, Brasil, Colômbia, Equador, Guiana, Peru, Suriname e Venezuela) que integram a Organização do Tratado de Cooperação Amazônica, único bloco socioambiental dedicado à região. Que a ajuda de fora esteja sob total e incontestado controle desses estados-membros do organismo internacional.

No embate com o Brasil, não se pode esquecer que Macron, de acordo com especialistas independentes, pode estar tentando criar um clima de beligerância para jogar com o público interno de seu país. Isso, para ter o pretexto e abrir confronto com o agronegócio brasileiro, inclusive com o retorno dos embargos internacionais às commodities brasileiras, com o intuito de proteger os produtores rurais franceses.

A verdade é que os demais líderes do G7 não caíram na armadilha do francês e ele ficou isolado. E o inquestionável é que, em nenhuma hipótese, o Brasil concordará em discutir, em nível mundial, a soberania de parte de seu inviolável território.

## Estado de não direito ambiental

THAÍS VIEGAS

Professora e Advogada thaisviegas@hotmail.com

Em 1988, a Constituição Federal reconheceu que o meio ambiente sadio e ecologicamente equilibrado é um direito fundamental. Em consequência disso, cumpriria ao Estado protegê-lo, o que faz muito sentido, a julgar que o direito fundamental ao meio ambiente reafirma o significado dos direitos à vida, à saúde e, claro, à dignidade humana. Passados mais de trinta anos, fomos da expansão do pensamento ambientalista à participação micropolítica restrita aos movimentos gastrointestinais dos cidadãos. Vou chamar isso de retrocesso socioambiental, mas também poderia ser denominado de retrocesso civilizatório.

A construção de algum consenso em torno da importância de se proteger e preservar o meio ambiente fez com que praticamente todas as correntes políticas tivessem algo a dizer sobre o tema. Melhor ainda: houve um tempo em que nenhum governo, mais à direita ou mais à esquerda, poderia desconsiderar a agenda ambiental. Parecia uma época em que a incorporação de preocupações ambientais alargaria a definição, implantação e execução de políticas públicas. A percepção de que vivemos uma crise ambiental parecia domesticar o Estado. Diante deste cenário, antevidos, felizes, a articulação entre Estado, direito e meio ambiente.

Bem alinhado com isso, o jurista português José Joaquim Gomes Canotilho escreveu, no finalzinho dos anos noventa, que os desafios impostos pela sustentabilidade ambiental reivindicavam um Estado democraticamente comprometido com as futuras gerações. Ou seja, esta nova dimensão do Estado pressupõe a adoção de comportamentos “amigos do ambiente”. Para Canotilho, tomar a sério o Estado de direito passava, necessariamente, pela adequação

de suas políticas e normas jurídicas à proteção do meio ambiente.

No contexto de um Estado de direito, conformar as estruturas políticas à proteção ambiental passava necessariamente pela noção de justiça ambiental, isto é, pelo reconhecimento de que a poluição pode até atingir todo mundo “democraticamente”, mas sempre haverá comunidades que, já vulnerabilizadas social e economicamente, terão sobre seus ombros um maior sofrimento pela exclusão hídrica e pela falta de saneamento básico, por exemplo.

De 1988 pra cá, a decantada tríade do desenvolvimento sustentável (crescimento econômico, justiça social e proteção ambiental) esteve cotidianamente capenga, ao promover ajustes que desprezavam o direito fundamental ao meio ambiente toda vez que sua promoção se subordinava ao poder econômico e ao poder político em vigência. O caráter subversivo da questão ambiental, completamente entranhada que está na política social e produtiva de uma comunidade, está mesmo no centro da conflituosidade contemporânea em que ainda resiste a noção de Estado de direito.

Para ser qualificado como de direito, o pressuposto é o Estado dobrar-se ao que determina o direito, sobretudo a Constituição Federal. E, acredite ou não, no artigo 225

da nossa Constituição, ainda constam as palavras enunciando normativamente que “Todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado”. O texto dá guarida jurídica-política à obrigação de o Estado não queimar, literalmente, nossas florestas, não matar povos indígenas, não flexibilizar os níveis de contaminação de alimentos por agrotóxicos, não enlamear comunidades inteiras com rejeitos de mineração, não rejeitar a ciência que fundamenta intervenções mitigadoras dos efeitos de mudanças climáticas.

Mesmo estando previsto na Consti-

tução Federal de 1988, com nome e sobrenome, o direito fundamental ao meio ambiente poucas vezes esteve, desde então, exposto e fragilizado num nível tal como o que se verifica nestes dias. Lastimavelmente, o cenário nacional e o estadual são preocupantes. O que chamei anteriormente de retrocesso socioambiental tem sido visto por nossos olhos nus, sem ajuda de potentes e modernos microscópios ou aparelhos da Nasa. O cenário é de tal modo grave que sequer é possível comparar nosso atual estado de coisas com o paulatino processo de consolidação das preocupações com o meio ambiente, quando a agenda ainda era dúbia e desarticulada. Hoje, quando pensávamos ter alcançado um mínimo denominador comum sobre a seriedade dos conflitos socioambientais, retrocedemos para o ponto em que se associa queimadas num dos maiores e mais importantes patrimônios nacionais, a Floresta Amazônica, a crescimento econômico.

Após consolidadas as lutas e demandas socioambientais, a Constituição brasileira contemplou a proteção dos processos ecológicos essenciais, da diversidade e integridade do patrimônio genético, da fauna, da flora e de grandes biomas com a Floresta Amazônica. Quer dizer, quando pensamos haver alcançado um patamar civilizatório autorizador da denominação Estado de direito ambiental, as escolhas jurídico-políticas estatais corroeram até mesmo o que parecia consensual.

No final das contas, o discurso pretensamente engajado na defesa do direito fundamental ao meio ambiente era só um jeito soft de reproduzir o lugar-comum que havia se tornado a proteção ambiental, com pouco ou nenhum comprometimento real em transplantar o enunciado normativo do artigo 225 para a vida das pessoas. É retrocesso civilizatório a escancarar as portas de um Estado de não direito ambiental.

## É fogo!

AURELIANO NETO\*

\* Membro da AML e AIL.

A grita é geral. Ensurdecedora mesmo. Os mais otimistas afirmam, do alto de suas certezas inabaláveis, que o Brasil amazônico está sendo literalmente desmatado e criminosamente incendiado. As fotos publicadas pelos jornais e obtidas por meio dos satélites mostram uma imagem de churrasqueira enraivecida. Labaredas e fumaças demonstram a força destrutiva da floresta, que é considerada não o pulmão do mundo, mas a força reguladora do clima global, ao lado de outras grandes florestas tropicais. Preocupadas, as principais lideranças do mundo civilizado têm-se insurgido contra esse descalabro e, coadjuvadas pela voz da mídia, associam as queimadas à gestão desequilibrada do atual governo da nossa pátria amada.

Segundo a Folha de São Paulo, entre as grandes mídias internacionais, o jornal The New York Times “ressalta que o desmatamento da Amazônia aumentou rapidamente desde que Bolsonaro tomou posse e cortou subsídios para combater as atividades ilegais na floresta. A reportagem afirma que ‘o presidente de extrema-direita acusou ONGs de colocar fogo na floresta depois que o governo cortou financiamentos, apesar de não apresentar nenhuma evidência’.

Sabendo da importância desses fatos, não só para nossa pátria amada, como para as outras não tão amadas, uma vez que não vivemos isolados do mundo, procurei saber o que dizem os pesquisadores de outros países. Os da NASA, através da observação por via de satélites, afirmam que o fogo segue o desmatamento em grande extensão. Isso quer dizer que, na medida em que se processa a derrubada das árvores que formam a floresta amazônica, o fogo é tocado para fazer a “limpeza” do terreno, com específica finalidade de plantar capim. Daí a imensa possibilidade de destruição do nosso bioma, que abriga 10% de todas as espécies conhecidas no mundo, e 20% da fauna estão na Amazônia. Trata-se de uma grande e, se conservada, inesgotável riqueza de concentração de uma diversidade de flora e fauna. Não comporta a sua preservação meros debates fantasiosos, com tiradas hilariantes de irresponsabilidade. É uma questão de segurança nacional, pois implica a preservação de nossa biodiversidade. Sem dúvida, há um rastro de destruição. A nossa geração não pode ficar quieta ou mesmo indecisa. A civilidade consciente tem que despertar do seu torpor, acordar e discutir, para encontrar rápida solução, sobre o seu próprio destino. Falhou-se mais uma vez. A escolha foi um retumbante fracasso. Façamos a genuflexão da humildade, sem revanchismo, e confessemos o equívoco, se não ao vizinho do lado, ao menos ao Criador da floresta amazônica. Acertos e erros são próprios da democracia. Mas, acima de tudo, uma verdade: qualquer governante, por menos inteligente que seja, tem que ter sérios compromissos com a sociedade, com a ética, e agir sob o signo da boa-fé, além de jamais deixar de admitir que tão somente representa quem o escolheu, não sendo um ditador dos interesses espúrios dos outros. E ainda: não deve e não pode se transformar, como se vivesse a ficção do médico e do monstro, no tirano do absolutismo de sua vontade.

O advogado e jurista Luís Francisco Carvalho Filho, em texto publicado na Folha de São Paulo, dia 24 de agosto de 2019, com o sugestivo título O dia do fogo, num dos trechos, relata que “fazendeiros do sudoeste do Pará celebraram em 10 de agosto o ‘dia do fogo’. O Impe (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais) registrou centenas de focos de incêndio nas margens da rodovia BR-163. Os manifestantes, ‘amparados pelas palavras do presidente’, teriam organizado o movimento para mostrar que eles ‘querem trabalhar’ sem autuações e licenças. Segundo reportagens do jornal Folha do Progresso, editado na região, foram detectados focos em unidades de conservação estadual e federal, em terras indígenas, em floresta e em pastagens”. Acentua que, ante esse crime contra a humanidade, a reposta do poder público é pífia, quase inexistente, caracterizada por meros boletins de ocorrência, registrados no distrito policial. Tudo leva a crer que celebrar “o dia do fogo” possa vir a fazer parte do calendário nacional, embora, como diz o articulista, se trate de uma atitude de profunda repugnância, inerente a uma sociedade incivilizada e governada por alguém que tenha os mesmos predicados.

Por tudo isso, lembrei-me do célebre Nero, que se notabilizou pela sua crueldade e a quem o historiador Suetônio alcunhou de perverso incendiário, por ter sido acusado de ter tocado fogo em Roma, e ainda, dizem os seus opositores, ficou a apreciar o trepidar das chamas ao som de sua lira. Nero, para livrar-se da acusação, não pensou duas vezes, denunciou os cristãos como os autores do incêndio. O povo que via Nero com bons olhos, nele acreditou. Não titubeou o louco de Roma: fez dos cristãos tochas humanas. Como é sabido, a história sempre se repete ou como farsa ou como tragédia. Hoje, o bode-expiatório são as ONGs. Qualquer semelhança é mera coincidência. Há sempre quem acredite, como lá bem atrás ocorreu com Nero. Havendo dúvida, por favor, opte em favor do acusado. Trata-se de uma regra milenar.

## O IMPARCIAL

### EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N - Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

#### Pedro Freire

Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.br

#### Raimundo Borges

Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.br

#### Patrícia Freire

Gerente financeira  
patriciafreire@oimparcial.com.br

#### Celio Sergio

Superintendente de Produção  
celiosergio@oimparcial.com.br

## FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

#### JORNALISMO

O Imparcial: (98) 3212-2006

#### COMERCIAL

Impresso: (98) 3212-2030/2087  
Digital: (98) 3212-2081

#### OUTROS

Financeiro: (98) 3212-2086  
Recepção: (98) 3212-2000  
Presidência: (98) 3212-2001

#### REDES SOCIAIS

Whatsapp: (98) 99188-8267  
facebook.com.br/oimparcialma  
Twitter: @oimparcialonline  
Instagram: @oimparcial  
www.oimparcial.com.br

São Luís, quinta-feira, 29 de agosto de 2019

## EDUCAÇÃO

## Gestores aprendem modelo pedagógico

O objetivo é preparar gestores para o processo de implantação do 'Comunidades de Aprendizagem – uma estratégia pedagógica'

Cerca de 80 gestores gerais e pedagógicos dos 36 Centros Educa Mais, Escolas de Tempo Integral, na capital e interior do Maranhão, participam de atividades de formação em São Luís. A ação é realizada por meio de parceria entre a Secretaria de Estado da Educação (Seduc), o Instituto de Corresponsabilidade pela Educação (ICE) o Instituto Natura e o Instituto Sonho Grande.

O objetivo é preparar gestores para o processo de implantação do modelo pedagógico, conhecido como *Comunidades de Aprendizagem – uma estratégia pedagógica*, que diz respeito a projetos educativos que extrapolam os limites da escola, envolvendo toda a comunidade no processo de formação de seus indivíduos.

O modelo tem fundamentação em uma pesquisa realizada pelo Centro de Investigação em Teorias e Práticas de Superação de Desigualdades da Universidade de Barcelona, o CREA. Nesta pesquisa, intitulada de INCLUD-ED, foram revisadas as principais teorias e contribuições científicas do mundo sobre a superação das desigualdades e a promoção da coesão social.

“O Comunidade de Aprendizagem é o conjunto de atuações educativas de êxito, pautadas na formação dialógica das nossas equipes escolares e dos nossos jovens de forma que podemos fortalecer cada vez mais o protagonismo da nossa juventude para além de dar metodologias ativas de



aprendizagem que estabeleçam processos de ensino cada vez mais significativos a nossa juventude”, explicou a coordenadora pedagógica dos Centros Educa Mais, Raquel Melo.

A formação é ministrada por Bianca Miguel, formadora do projeto Comunidade de Aprendizagem do Instituto Natura. “Nós estamos trabalhando ao longo desses três dias as metodologias, atuações educativas de êxito, as tertúlias, grupos interativos, comissões mistas para que eles tenham maior apropriação e possam levar para as escolas”, explicou.

Bianca Miguel informou que, durante os três dias de formação, os gestores trabalharão as atuações educativas de êxito, tertúlias, grupos interativos e comissões mistas para que eles tenham maior apropriação e possam levar para a escola com mais qualida-

de. “A ideia é continuar ampliando o trabalho de acompanhamento e formação dessas atuações de êxito nas escolas de tempo integral. As atuações educativas entram nas escolas como parte das metodologias que apoiam as metas de educação, excelência acadêmica e principalmente a participação da comunidade na escola”, ressaltou Bianca Miguel.

“Essa formação é muito importante porque estamos aprendendo como aplicar as metodologias de êxito, tivemos tertúlias pedagógicas e literárias que serão fundamentais para aprofundamento dos nossos conhecimentos pedagógicos”, disse Tânia Gonçalves de Oliveira, gestora pedagógica do Centro Educa Mais Olíndina Nunes Freire, no município de Pedreiras.

## CENTRO

## Fonte do Ribeirão está sendo requalificada



## PONTO TURÍSTICO SERÁ MELHORADO PELA PREFEITURA

A gestão do prefeito Edivaldo Holanda Junior deu início nesta semana aos serviços de manutenção da Fonte do Ribeirão. No espaço, que é considerado um dos pontos turísticos mais importantes da cidade, estão sendo realizados serviços de limpeza, pintura, recuperação total das carrancas, entre outros, conservando as características originais do local que é tombado pelo IPHAN. O trabalho integra as ações do Programa São Luís em Obras e soma-se às demais iniciativas que veem sendo desenvolvidas pela gestão municipal para a revitalização do Centro Histórico da capital maranhense.

As obras estão sendo conduzidas pela Semurh. O secretário da pasta, Mádison Leonardo Andrade, explicou que o local recebe serviços que contribuirão para a preservação do patrimônio. “Os serviços seguem determinação do prefeito Edivaldo e são primordiais para a conservação da Fonte, espaço importante do patrimônio de São Luís. O trabalho vai beneficiar tanto a população ludovicense quanto os turistas que frequentam o espaço, considerado um dos mais visitados no Centro Histórico da cidade”, destacou o secretário.

Na Fonte do Ribeirão, o projeto de manutenção contempla recuperação de calçamento, limpeza geral que inclui as galerias, e pintura. As carrancas e o piso em cantaria receberão serviços de limpeza e impermeabilização que irá aumentar o tempo de conservação dos elementos, preservando as suas características originais. A fonte receberá, ainda, pintura à base de água, conforme determina o IPHAN.

A Fonte do Ribeirão está situada entre as ruas do Ribeirão, das Barrocas e dos Afogados, no Centro Histórico de São Luís e é considerada um dos pontos turísticos mais importantes da cidade. O espaço foi construído em 1796, durante o mandato do governador do Maranhão, Fernando Antônio Soares de Noronha, diante da necessidade de saneamento e melhoria do serviço de abastecimento de água à população.

## DESENVOLVIMENTO

## Militares são capacitados em Segurança Pública



## COM A FORMAÇÃO, OS POLICIAIS ESTÃO APTOS A AVANÇAR NA CARREIRA MILITAR NA PATENTE DE MAJOR

Uma nova etapa da carreira militar inicia para 43 policiais formados no VI Curso de Especialização em Gestão de Segurança Pública (Ceges). A solenidade de formatura da turma, no auditório do Palácio Henrique de La Roque, na manhã desta ontem, reuniu os oficiais, autoridades da corporação e familiares para prestigiar o momento. O curso é destinado a capitães e os habilita à patente de major. A capacitação foi implantada nesta gestão e é oferecida pelo Governo do Estado, em parceria com a Universidade Federal do Maranhão (UFMA).

O secretário de Estado de Segurança Pública (SSP-MA), Jefferson Portela pontuou a relevância da formação. “Um acontecimento histórico na vida profissional destes militares e coletivamente importante para a instituição e a sociedade, que recebe uma turma qualificada e preparada”, enfatizou. O secretário lembra que há nove anos a especialização estava suspensa, sendo oferecida apenas fora do Maranhão. “Nesta gestão houve o retorno do curso, oportunizando aos

nossos policiais o avanço em sua formação sem precisar sair do Estado. Isso é respeito e compromisso da gestão estadual com a Segurança Pública e a valorização do militar maranhense”, reiterou Portela.

A Especialização em Gestão de Segurança Pública (Ceges) teve duração de cinco meses e concedeu aos capitães formados o título de Especialistas em Segurança Pública. Com essa formação, estão ainda aptos a avançar na carreira militar na patente de major. A turma contou com militares do Maranhão, Pará e Rio de Janeiro. O curso é anual e tem em média turmas de 40 oficiais. A Polícia Militar do Maranhão é a primeira do país a obter reconhecimento de instituição federal na formação de oficiais.

“O Governo do Estado tem valorizado nossos policiais militares e essa parceria com a universidade se traduz em avanço institucional, especializando nossos profissionais. Com isso, a Polícia Militar está se preparando melhor para atender a sociedade. Quando traduzimos em conhecimen-

to, a ação certamente será de maior excelência e maior aproximação com as comunidades”, ressaltou o subcomandante da PM, coronel Pedro Ribeiro, representando o comandante geral, coronel Ismael Fonseca.

A capitã Hilda da Costa Santos Soares, 37 anos, lotada no 2º Batalhão de Polícia Militar de Caxias, está há 12 anos na corporação e avalia o curso como uma oportunidade de crescimento profissional e, sobretudo, pessoal. “Para além de poder alçar um maior posto na carreira militar, esse conhecimento adquirido é bem mais valioso. Nos meses que estive na turma pude refletir sobre a importância do nosso trabalho para a sociedade e de aplicar essa prática no meu cotidiano. Sendo mulher, mãe e esposa não foi fácil sair de casa nesse período e deixar a família. Apesar de tudo, o sentimento de ter chegado até aqui e concluído essa etapa é gratificante”, disse ela, que estava acompanhada do marido, Antônio José Soares, 37 anos e o filho Pedro Soares, de um ano e dez meses.

## AMAZÔNIA LEGAL

## Maranhão tem menos de 1% das queimadas



## QUEIMADAS REPRESENTAM 0,6 DA AMAZÔNIA LEGAL

Os focos de queimadas no Maranhão representam 0,6% do total registrado em toda a Amazônia Legal, de acordo com dados do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), vinculado ao governo federal.

A Amazônia Legal reúne os nove Estados brasileiros que têm o bioma amazônico. O Maranhão é um deles.

Entre os dias 1º e 27 de agosto, houve 27.496 focos de queimadas na Amazônia Legal, segundo dados do Inpe.

O Maranhão foi responsável por 0,6% desses focos, com 155 registros. Isso coloca o Estado no 6º lugar no ranking de queimadas entre as nove unidades federativas.

Com 8.761 focos (31,9% do total), o Pará lidera a lista de agosto. Em seguida veem o Amazonas, com 61.44 focos (22,3%); Rondônia, com 5.351 (19,5%); Mato Grosso, com 4.473 (16,3%); e Acre, com 2.545 (9,3%).

Com menos focos de queimadas que o Maranhão, estão Tocantins, com 47 focos (0,2%); Amapá, com 16 (0,1%); e Roraima, com quatro (0%).

Apesar da situação no Maranhão estar sob controle, há um intenso trabalho de prevenção, monitoramento e combate às queimadas.

Na terça-feira (27), uma equipe mista do Corpo de Bombeiros e do 24º Batalhão de Infantaria de Selva (BIS), do Exército, fizeram sobrevoo em áreas com focos de queimadas no Estado.

Os dados colhidos no sobrevoo são usados para a distribuição de ações contra o fogo.

Os bombeiros e o Exército trabalham juntos na prevenção de queimadas. Desde a segunda-feira, está montada uma sala de situação para monitorar as queimadas. É uma atividade que funciona 24 horas por dia.

Como parte do trabalho de prevenção, 150 integrantes do Exército foram capacitados desde o sábado pelo Corpo de Bombeiros do Maranhão para o combate e a prevenção de queimadas.

São Luís, quinta-feira, 29 de agosto de 2019



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA DO MEARIM - MA**  
AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL EM SRP Nº 27/2019/CPL/PMVM. O município de Vitória do Mearim - MA, através da Prefeitura Municipal de Vitória do Mearim, por meio da Comissão Permanente de Licitação, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Lei nº 123/06 e alterações posteriores e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e alterações posteriores, Decreto Federal nº 7.892/13 e demais legislações aplicáveis, realizará no dia 12 de setembro de 2019 às 08h30min, licitação na modalidade Pregão Presencial em SRP nº 27/2019, do tipo menor preço, objetivando registro de preço pelo prazo de 12 (doze) meses para futura e eventuais prestações de serviços de operação tapa buracos em A.A.U.Q., para atender a demanda da recuperação de ruas no município de Vitória do Mearim - MA. Local: Prefeitura Municipal de Vitória do Mearim, sediada na Travessa Antônio Filho, s/n, Campina, Vitória do Mearim/MA. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço acima mencionado, de 2ª a 6ª feira, nos dias úteis, no horário das 08h às 12h, onde poderão ser consultados gratuitamente ou obtidos mediante o pagamento através da entrega de duas resmas de papel A4, na sala de licitação, referente ao custo de reprodução, conforme previsão legal na Lei nº 8.666/93 e alterações posteriores, e/ou consultados/obtidos gratuitamente no site <http://www.vitoriadomearim.ma.gov.br>. Esclarecimentos no endereço ou pelo email [cpvitoriadomearim@hotmail.com](mailto:cpvitoriadomearim@hotmail.com). Vitória do Mearim/MA, 22 de agosto de 2019. Pregoeiro: Bruno Fernandes.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE COROATÁ - MA**  
Aviso de licitação PREGÃO PRESENCIAL Nº 047/2019. A Prefeitura Municipal de Coroatá/MA, através de seu pregoeiro torna público para conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da lei n 10.520/02 e subsidiariamente as disposições da lei 8.666/93 e suas alterações posteriores, Licitação na modalidade Pregão na sua forma Presencial, do tipo menor preço por ITEM, para Aquisição de Material Expediente, Consumo e Didático para Atender as demandas de Diversas Secretarias do Município de Coroatá/MA, Ano 2019, Data da Abertura: dia 11 de Setembro de 2019, às 08:00 hs, na Sala de reunião da Comissão Central de Licitação, situada na Praça José Sarney, 159, Centro de Coroatá/ MA, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Central de Licitação, no horário de 08:00 às 12:00, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) feito, exclusivamente, através de documento de arrecadação municipal (DAM). Coroatá/MA, 29/08/2019, Francisco Carvalho Brandão, Secretário Chefe da Casa Civil.

John Lennon Marinho Barros, CPF: 021.652.113-01, torna público que requereu á secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais – SEMA, a Outorga de Uso de Água (Outorga de Direito de Uso - ODU), Número e-processos: 19080039852/2019, para utilização na atividade de bovinocultura John Lennon Marinho Barros, CPF: 021.652.113-01, no povoado poços, Data: Santa úrsula, sn - zona rural, Parnarama/MA



**AVISO DE LICITAÇÃO**

**Pregão Eletrônico (RP SIDEC 073/2019)**

O Hospital Universitário da UFMA comunica aos interessados que realizará Licitação na modalidade Pregão Eletrônico para aquisição de produtos para saúde, do tipo: **MATERIAIS MÉDICOS HOSPITALARES DIVERSOS DE USO GERAL (AGULHAS, SERINGAS, ATADURAS, LUVAS E CORRELATOS), CONFORME ESPECIFICAÇÕES E QUANTIDADES CONSTANTES DO ENCARTE A DO TERMO DE REFERÊNCIA – Anexo I.** O Edital poderá ser retirado diretamente no endereço eletrônico: [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br). Data da abertura das propostas: dia 11/09/2019, às 10:00 horas (horário de Brasília – DF).

São Luís, 29 de setembro de 2019  
Vânia da Silva Maia  
Chefe da Unidade de Licitação/HU-UFMA

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA**  
AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO PRESENCIAL Nº 060/2019 - REGISTRO DE PREÇOS  
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1403/2019

A PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS, por meio de sua COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL, torna público que realizará licitação na modalidade Pregão, sob a forma Presencial de nº 060/2019, Registro de Preços, cujo objeto trata da FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE RÁDIOS COMUNICADORES, PARA A GUARDA MUNICIPAL, POR MEIO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO. O recebimento e abertura dos envelopes de Proposta e Documentação será em Sessão Pública a ser realizada às 09h00min do dia 11 de setembro de 2019, na Sala de Licitações da CPL, localizada na Prefeitura Municipal de Santa Inês, Av. Luiz Muniz, 1005, Centro, neste Município. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados na sala da Comissão Central de Licitação de 2ª a 6ª feira das 08h00min às 12h00min a partir do dia 29 de agosto de 2019, onde poderá ser consultado e/ou obtido gratuitamente em mídia removível (pendrive ou cd), adquirido de forma física (em papel) mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) através de DAM (documento de arrecadação municipal) ou pelo portal da transparência do município: <http://santaines.ma.gov.br/transparencia/transparencia>. Esclarecimentos adicionais deverão ser protocolados na Comissão Central de Licitação, no horário de expediente.

Santa Inês - MA, 27 de agosto de 2019.  
Antonio Jackson Lopes da Silva  
Pregoeiro

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA**  
AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO PRESENCIAL Nº 061/2019 - REGISTRO DE PREÇOS  
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1436/2019

A PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS, por meio de sua COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL, torna público que realizará licitação na modalidade Pregão, sob a forma Presencial de nº 061/2019, Registro de Preços, cujo objeto trata da FUTURA E EVENTUAL PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE ALINHAMENTO, BALANCEAMENTO E CAMBAGEM EM VEÍCULOS, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA. O recebimento e abertura dos envelopes de Proposta e Documentação será em Sessão Pública a ser realizada às 14h30min do dia 11 de setembro de 2019, na Sala de Licitações da CPL, localizada na Prefeitura Municipal de Santa Inês, Av. Luiz Muniz, 1005, Centro, neste Município. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados na sala da Comissão Central de Licitação de 2ª a 6ª feira das 08h00min às 12h00min a partir do dia 29 de agosto de 2019, onde poderá ser consultado e/ou obtido gratuitamente em mídia removível (pendrive ou cd), adquirido de forma física (em papel) mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) através de DAM (documento de arrecadação municipal) ou pelo portal da transparência do município: <http://santaines.ma.gov.br/transparencia/transparencia>. Esclarecimentos adicionais deverão ser protocolados na Comissão Central de Licitação, no horário de expediente.

Santa Inês - MA, 27 de agosto de 2019.  
Antonio Jackson Lopes da Silva  
Pregoeiro



**ESTADO DO MARANHÃO**  
UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO - PPG  
COORDENAÇÃO DE PÓS-GRADUAÇÃO - CPG  
AVISO DE EDITAL Nº 21/2019 - PPG/CPG/UEMA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM LETRAS

A Universidade Estadual do Maranhão - Uema torna público para conhecimento dos interessados que, no período de 2 a 27 de setembro de 2019, estarão abertas as inscrições para seleção de candidatos ao Curso de Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Letras, aprovado pela Resolução n.º 1153/2015-CEPE/UEMA e reconhecido pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). As informações detalhadas encontram-se à disposição nesta Pró-Reitoria e na Secretaria do Curso, situadas na Cidade Universitária Paulo VI, Avenida Lourenço Vieira da Silva, n.º 1000, Jardim São Cristóvão, São Luís (MA), e nos endereços eletrônicos: <[www.uema.br](http://www.uema.br)>, <[www.mestradoletras.uema.br](http://www.mestradoletras.uema.br)> e <[www.ppg.uema.br](http://www.ppg.uema.br)>. Informações pelo e-mail <[mestradoletrasuem@gmail.com](mailto:mestradoletrasuem@gmail.com)>.

São Luís - MA, 21 de agosto de 2019.  
Profa. Dra. Rita de Maria Seabra Nogueira  
Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação  
Visto: Prof. Dr. Gustavo Pereira da Costa - Reitor



**ESTADO DO MARANHÃO**  
MUNICÍPIO DE BERNARDO DO MEARIM - PODER EXECUTIVO  
PREFEITURA DE BERNARDO DO MEARIM

AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO PRESENCIAL Nº 006/2019  
REGISTRO DE PREÇOS

O MUNICÍPIO DE BERNARDO DO MEARIM, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Planejamento, Administração e Finanças, torna público que fará licitação na modalidade Pregão Presencial para Registro e Preços. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02 e pela Lei nº 8.666/93 e alterações. OBJETO: seleção de proposta visando o REGISTRO DE PREÇOS para eventual e futura contratação de empresa especializada em fornecimento de serviços gráficos, para atender as necessidades da Administração Municipal. ABERTURA: 16 de setembro de 2019 às 14:20 horas. O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão Central de Licitação, na Av. Manuel Matias, s/n - Centro - Bernardo do Mearim/MA, horário de 08:00 às 12:00 horas, podendo ser obtido sem ônus através de mídia. Informações complementares, email: [ccpmbm@hotmail.com](mailto:ccpmbm@hotmail.com), no mesmo endereço e pelo telefone (99)3648-1184. Bernardo do Mearim (MA), 26 de agosto de 2019. Antonio Jean de Brito Silva, Secretário Municipal de Planej. Adm. e Finanças.



**ESTADO DO MARANHÃO**  
MUNICÍPIO DE BERNARDO DO MEARIM - PODER EXECUTIVO  
PREFEITURA DE BERNARDO DO MEARIM

AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO PRESENCIAL Nº 005/2019  
REGISTRO DE PREÇOS

O MUNICÍPIO DE BERNARDO DO MEARIM, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Educação, torna público que fará licitação na modalidade Pregão Presencial. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02 e pela Lei nº 8.666/93 e alterações. OBJETO: seleção de empresa visando o REGISTRO DE PREÇOS para eventual e futura aquisição de gêneros alimentícios: TIPO PERECÍVEIS, para atender as necessidades da Administração Municipal. ABERTURA: 17 de setembro de 2019 às 08:20 horas. O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão Central de Licitação, na Av. Manuel Matias, s/n - Centro - Bernardo do Mearim/MA, horário de 08:00 às 12:00 horas ou no site do município [www.bernardodomearim.ma.gov.br](http://www.bernardodomearim.ma.gov.br). Informações complementares poderão ser obtidas no mesmo endereço e/ou email: [ccpmbm@hotmail.com](mailto:ccpmbm@hotmail.com). Bernardo do Mearim (MA), 26 de agosto de 2019. Railson Ferreira de Sousa, Secretário.



**ESTADO DO MARANHÃO**  
MUNICÍPIO DE BERNARDO DO MEARIM - PODER EXECUTIVO  
PREFEITURA DE BERNARDO DO MEARIM

AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO PRESENCIAL Nº 008/2019  
REGISTRO DE PREÇOS

O MUNICÍPIO DE BERNARDO DO MEARIM, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Educação, torna público que fará licitação na modalidade Pregão Presencial. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02 e pela Lei nº 8.666/93 e alterações. OBJETO: seleção de proposta visando o Registro de Preços para eventual e futura aquisição de gêneros alimentícios, para atender as necessidades da administração municipal. ABERTURA: 18 de setembro de 2019 às 08:20 horas. O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão Central de Licitação, na Av. Manuel Matias, s/n - Centro - Bernardo do Mearim/MA, horário de 08:00 às 12:00 horas ou no site do município [www.bernardodomearim.ma.gov.br](http://www.bernardodomearim.ma.gov.br). Informações complementares poderão ser obtidas no mesmo endereço e/ou email: [ccpmbm@hotmail.com](mailto:ccpmbm@hotmail.com). Bernardo do Mearim (MA), 26 de agosto de 2019. Railson Ferreira de Sousa, Secretário.



**ESTADO DO MARANHÃO**  
MUNICÍPIO DE BERNARDO DO MEARIM - PODER EXECUTIVO  
PREFEITURA DE BERNARDO DO MEARIM

AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO PRESENCIAL Nº 007/2019  
REPUBLICAÇÃO

O MUNICÍPIO DE BERNARDO DO MEARIM, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Saúde/Fundo Municipal de Saúde, torna público que fará licitação na modalidade Tomada de Preços. BASE LEGAL: Lei nº 8.666/93 e alterações. OBJETO: Seleção de proposta visando o registro de preços para eventual e futura contratação de medicamentos para atender as necessidades do Fundo Municipal de Saúde do município de Bernardo do Mearim (MA). ABERTURA: 16 de setembro de 2019 às 08:20 horas. INFORMAÇÕES: O Edital e seus anexos encontra-se à disposição dos interessados, na sala da Comissão Central de Licitação, no endereço Av. Manoel Matias, s/n - Centro - Bernardo do Mearim/MA, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00 às 12:00 horas. Informações complementares, no endereço acima ou por e-mail: [ccpmbm@hotmail.com](mailto:ccpmbm@hotmail.com).

Bernardo do Mearim (MA), 26 de agosto de 2019.  
José Pereira Barbosa  
Secretário.

# O IMPARCIAL

## O JORNAL MAIS ACESSADO DO MARANHÃO

# 3,5 MILHÕES

DE CLIQUES MENSAIS

**OIMPARCIAL.COM.BR**  
92 ANOS DE CREDIBILIDADE



**LEIA A TODA HORA E EM TODO LUGAR**

São Luís, quinta-feira, 29 de agosto de 2019

## NUTRIÇÃO

## O que comer antes e depois das corridas

Estudo publicado na revista PLOS Genetics apontou que a corrida é o melhor exercício físico para quem tem tendência a engordar. Para quem gosta da ideia de correr, a notícia foi bem-vinda. Para quem não é um grande fã, talvez as perspectivas dos bons resultados possam servir de estímulo para tentar. Em qualquer caso, é necessário cuidar bem da alimentação e da hidratação para garantir o rendimento, o bem-estar e boa recuperação.

Preparamos uma lista do que comer antes, durante e depois de uma corrida para garantir saúde, evitar o ganho de peso e maximizar os resultados do exercício.

## Antes da corrida

A alimentação para quem corre deve considerar não apenas a necessidade do praticante, mas toda a sua disposição para o exercício. Alguns corredores preferem correr até cinco quilômetros por vez, outros vão mais longe. Dependendo da distância e da intensidade da corrida, a dieta pode mudar.

Segundo especialistas, para quem corre menos de seis quilômetros e tem preferência por se exercitar pela manhã, não é necessário fazer uma refeição pré-corrida, pois o corpo terá energia suficiente para impulsionar o funcionamento dos músculos. No entanto, é importante beber água – pelo menos 250mL – já que normalmente pela manhã o corpo está desidratado. Também vale ingerir uma bebida esportiva de baixa caloria.

Para corridas mais longas e intensas a refeição é obrigatória. A dica é escolher carboidratos complexos, como aveia, banana, iogurte desnatado e pão integral (entre 50 a 60 gramas). O especialista ainda orienta que de-



A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO PARA OBTER OS RESULTADOS DESEJADOS NO TREINO

pois de comer é importante esperar entre uma hora e meia a duas horas para permitir a digestão e absorção de nutrientes pelo organismo.

Os adeptos do sprint também precisam estar atentos. Por ser um tipo de corrida em que o indivíduo corre o mais rápido possível por curtos períodos de tempo ou distâncias curtas, é preciso ter muita energia para manter o ritmo. Por isso, a dica é focar na alimentação na noite anterior à corrida, caprichando nos carboidratos complexos. Aí vale macarrão (integral), arroz (integral), batata-doce, lentilha e feijão, por exemplo. Capriche, mas sem exageros.

## E durante?

Os músculos são capazes de armazenar glicogênio para sustentar uma corrida de 60 minutos. Portanto, para quem vai correr dentro desse período, só é necessário manter a hidratação, dando preferência para bebidas com eletrólitos, pois eles ajudam os músculos a reter fluídos e melhora a recepção de oxigênio, o que permite seu funcionamento adequado.

Corridas mais longas podem exigir reposição de energia: a cada hora a mais de corrida é necessário 30 a 60 gramas de carboidrato para segurar o ritmo. A opção é bebida esportiva com carboidratos e eletrólitos. No final do treino, o corredor pode usar um truque para colocar o cérebro em alerta para evitar dores abdominais causada pela alta ingestão de líquidos: bocheche um pouco de bebida esportiva e cuspa. Isso é suficiente para que o cérebro coloque os músculos para funcionar e mantenha o ritmo da corrida.

## Depois da corrida

A refeição pós-treino deve ser feita dentro de uma hora após a finalização do exercício. Escolha uma refeição com muita proteína e um pouco de carboidrato. A proteína ajuda a restaurar os músculos e o carboidrato reabastece os estoques de glicogênio. Entre as escolhas assertivas estão: leite com achocolatado, vitamina de banana e morango (com uma colher de proteína em pó) ou uma barra de cereal com proteína.

## Dicas para praticar exercícios na rua



EXISTEM VÁRIAS OPÇÕES DE ATIVIDADES AO AR LIVRE

Praticar exercícios na rua pode ser uma boa alternativa para quem não gosta de ficar fechado dentro da academia, mas quer movimentar o corpo. Fazer qualquer atividade ao ar livre gera uma sensação maior de liberdade e prazer, o que torna esse momento muito mais atrativo e à prova de desculpas.

São muitas as atividades que podem ser feitas na rua. Elas ajudam a perder peso, melhorar o fluxo sanguíneo, liberar níveis mais altos de hormônios importantes para a saúde, e mais uma série de outros benefícios.

Mas existem alguns cuidados e conselhos que precisam ser seguidos ao praticar exercícios na rua. Veja quais são eles:

## Prepare-se para as mudanças climáticas

Durante os dias mais quentes, opte por horários em que o sol não está tão forte. Ou pela manhã, antes das 10h, ou ao fim da tarde, após às 17h. Use roupas frescas, protetor solar e beba bastante água durante e após o treino para se hidratar.

## Invista em equipamentos próprios

Existem alguns equipamentos pequenos e práticos que podem ser carregados numa bolsa ou mochila para te ajudar a fazer o seu treino em qualquer lugar. Cordas para pular, sandbags, tapete, pesinhos mais leves, elástico são alguns dos que irão te permitir trabalhar uma grande quantidade de músculos e fazer séries de intensidades leves a moderadas.

## Baixe aulas na internet

Hoje já estão disponíveis centenas de aulas de diferentes modalidades, objetivos, intensidade de forma gratuita ou paga na internet. Você pode baixar alguma delas e fazer seus treinos ao ar livre, tendo como benefício a orientação de profissionais da área sem precisar ir até a academia

## Chame os amigos

Se você é daqueles que não gosta de praticar exercícios sozinho, convide seus amigos para te acompanharem. Você pode ainda reunir um grupo de pessoas para fazer determinadas atividades físicas ao ar livre, como funcional, corridas, passeios ciclísticos.

## A dança como terapia para idosos



ESTUDO MOSTRA QUE A QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS AUMENTA COM A PRÁTICA DA DANÇA

Nem todo mundo gosta de fazer exercícios. E quando se chega a uma idade mais avançada, eles são fundamentais pra nos auxiliar no bem-estar e na saúde. Para essas pessoas que não curtem fazer exercícios físicos periodicamente, a dança pode ser a solução.

Ela passa a exercer a função de atividade física e, ao mesmo tempo, de lazer. Além de exercitar o corpo e a mente, melhora a autoestima e é, também, um ótimo passatempo!

Estudos relacionando dança e idosos comprovam que a atividade contribui para a saúde física e mental, especialmente no desenvolvimento da força, agilidade, flexibilidade, do ritmo e equilíbrio. Exercícios físicos, quando realizados regularmente, retardam as doenças que podem acometer pessoas idosas.

## Sustentação e equilíbrio

A dança promove a independência funcional do indivíduo, por meio da manutenção de sua força muscular, principalmente de sustentação, equilíbrio, potência aeróbica, movimentos corporais totais e mudanças no estilo de vida. É uma atividade que minimiza as dificuldades encontradas nesta faixa etária.

## Expressão do corpo e da mente

Pense no quanto nossos avós viveram, as alegrias e dificuldades, os erros e acertos. É muita coisa pra carregar junto de si, não é mesmo? E não só isso, o indivíduo se torna limitado, às vezes até reprimido. Pois

a dança, além de ser uma das atividades físicas aeróbicas mais alegres, na qual todos podem participar, sem restrições nem contra-indicações, também trabalha uma parte importante: a possibilidade de extravasar emoções e sentimentos.

## Integração e novas amizades

Por ser uma atividade realizada em grupo, facilita a integração e o fortalecimento das amizades, com superação de limites físicos. A dança ajuda a diminuir angústias e incertezas que cercam este grupo durante a vida cotidiana.

## Melhora da memória e combate à depressão

A prática da dança trabalha com a experiência prévia que o idoso já tem com a dança e a música, o que pode motivar ainda mais a continuar dançando. Não só isso, ela ajuda a manter o cérebro em plena atividade, melhorando, desta forma, a coordenação motora e a concentração, pois eleva a circulação cerebral em áreas adormecidas.

Os estímulos desta atividade aumentam as conexões neuronais, o que proporciona ao idoso maiores habilidades no aprendizado, raciocínio e na memória.

Isso reduz o estresse e a ansiedade, eleva a autoestima e afasta os sintomas da depressão, pois, por meio do exercício físico, o cérebro libera serotonina, uma substância que traz a sensação de alívio, melhorando o humor e o sono.

## Apps para auxiliar nas corridas



APLICATIVOS TÊM SIDO DE GRANDE AJUDA PARA MELHORAR RENDIMENTOS NAS CORRIDAS

Você finalmente decidiu praticar uma atividade física. Comprou um tênis masculino ou um calçado feminino próprio para essa atividade e começou a praticar. Com o tempo, percebeu que poderia começar a correr. Mas e agora, como medir o progresso e cuidar da saúde de forma prática e fácil? A boa notícia é que existem diversos aplicativos para smartphone com essa finalidade no mercado. Abaixo, confira cinco apps que podem te ajudar nessa empreitada:

## 1. Samsung Health

O aplicativo da empresa sul-coreana funciona como uma central de saúde para a prática de atividades físicas. Ele controla sua atividade, alimentação, dados de estresse, frequência cardíaca e sono, além de fornecer dicas úteis e programas de exercícios desenvolvidos com base em configurações personalizadas. Apesar de ser da Samsung, está disponível para Android e iOS.

## 2. Strava

O Strava é um dos aplicativos mais famosos quando o assunto é monitoramento de saúde e prática de atividades como corrida e pedalada. Ele monitora distância, rotas, batimentos cardíacos e recordes; fornece mapas com trajetos para correr ou pedalar; além de ter uma rede social própria para os praticantes. Disponível para Android e iOS.

## 3. Runtastic

Específico para corrida, este app monitora e coleta dados da corrida, caminhada ou pedalada com a ajuda do GPS. Mas o adicional mesmo está na disponibilização de planilhas de treino para diferentes perfis: iniciantes na corrida, quem usa o esporte como meio para perder peso e também para quem já corre e tem como meta melhorar a performance. Disponível para Android e iOS. É pago, mas permite teste gratuito de sete dias.

## 4. Nike Run Club

O aplicativo é indicado tanto para iniciantes como para pessoas mais experientes. Além de fornecer planos de treinamento para diferentes objetivos, como melhorar o tempo de uma determinada distância e se preparar para uma prova, também pode conectar usuários para que eles possam correr juntos. Um aspecto motivacional importante é a integração com o Spotify para oferecer músicas com os BPMs (Batidas por minuto) sincronizados com as passadas. Disponível para Android e iOS.

## 5. RunKeeper

O RunKeeper oferece um histórico detalhado dos exercícios e orientações em áudio sobre seu desempenho. Também é possível criar planos de treino de acordo com seus objetivos (como corridas de 5 ou 10 km ou perda de peso). Disponível para Android e iOS. É gratuito, mas possui compras dentro do app.

**Pedro Victor no Rio**

Quem já está no Rio de Janeiro treinando com a elite do judô brasileiro é o maranhense Pedro Victor Rezende, que conta com o patrocínio do Centro Elétrico e Governo do Estado, via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte. Nesse sábado, 31, o judoca maranhense vai lutar na categoria Sênior até 100Kg, na disputada 15ª Copa Rio Internacional de Judô. O evento é promovido pela Federação de Judô do Rio de Janeiro.



**Na Semana da Pátria**

A Fecomércio-MA informa que o comércio de rua e as lojas dos Shopping Centers devem permanecer de portas fechadas na capital nos dias 7 e 8 de setembro, feriado nacional do Dia da Independência do Brasil e feriado municipal de Natividade de Nossa Senhora/Aniversário de São Luís, respectivamente. Os supermercados e as farmácias, consideradas atividades essenciais, podem funcionar em horário livre nesses dias.

**Pra curtir**

- ▶ A Associação dos Criadores do Estado do Maranhão, em nome do seu presidente Ivaldeci Mendonça, caminha firme e forte rumo à Expoema 2019, de 20 a 27 de outubro.
- ▶ Na manhã de ontem formalizou o grande apoio do prefeito Edivaldo Holanda Jr.
- ▶ O filme "Bullying: aconteceu comigo", de Marco Aurélio D'Eça e produzido por Lêda Lima, que também co-assina o roteiro e a direção, será exibido neste sábado, 31, às 20h, na Livraria e Espaço Cultural AME, no São Luís Shopping, com entrada franca.
- ▶ O curta-metragem conta a história de Milana, Angel e Gilga, três estudantes de mundos completamente diferentes, mas que deveriam receber o mesmo tratamento escolar.
- ▶ A Choppup, parceira do evento dos 33 anos de carreira deste jornalista, dia 20 de setembro, tem novidades, segundo nos conta Jorge Ximenes (também dono do Buteko Golden Shopping).
- ▶ Agora passa a ser um serviço da Chopp Express, que vai agregar novos serviços para as festas, como Chopp Grill ou Man, petiscos e delivery de todas as marcas de chopp.

A autêntica e irreverente Preta Gil esteve na cidade em uma passagem rápida na última terça-feira. A cantora participou da programação especial em comemoração aos 33 anos do Grupo Mateus, em parceria com a marca de cosméticos Salon Line, da qual é embaixadora. O evento reuniu mais de 80 pessoas no restaurante Cuore no Mateus da Cohama. Preta bateu um papo com os fãs e tirou fotos com todos eles ao final da programação. Neste bate papo com Preta Gil estiveram presentes João Batalha – MKT Mateus, Mayara Silva – MKT Mateus, Vanessa Mendonça – Representante Comercial (Salon Line).



O fotógrafo Meireles Junior se prepara para marcar presença na ABAV Expo 2019, de 25 a 27 de setembro, em São Paulo. Lá vai lançar o livro "Sobrenatural", que tem o apoio da Fribal e Governo do Estado, via Lei de incentivo à Cultura. No evento vai palestrar ainda sobre o nosso Maranhão, como destino turístico, e, claro, de fotografia.



Está chegando setembro e com ele a festa comemorativa dos 33 anos de jornalismo social deste que vos escreve. A festa com tema sertanejo vai acontecer dia 20 de setembro, no Grand São Luís Hotel, no Centro Histórico, e terá no cerimonial a presença de Gisela Diniz (foto) e Karina Marçal, da Essencial Eventos.

**Homenagem**

Foi aprovada por unanimidade a indicação do nome de Thiago Diaz, presidente da Ordem dos Advogados do Brasil – Seccional Maranhão, para receber a medalha Manoel Beckman. A proposta foi feita pelo deputado Roberto Costa e aceita pelos deputados da Casa Legislativa. Thiago Diaz é um dos presidentes mais jovens do Brasil e o seu trabalho na Ordem tem sido referência na aproximação da Ordem com as comunidades, associações, movimentos, e tem sido decisiva na defesa dos interesses individuais e coletivos.

**Rede do bem**

O Ministério Público do Maranhão (MPMA) vai apresentar nesta sexta-feira, 30, às 8h da manhã, no Auditório Neiva Moreira, na Assembleia Legislativa, a campanha Rede do Bem: estamos aqui para ajudar!. A campanha é organizada pelo Fórum Estadual de Prevenção da Automutilação e do Suicídio e faz parte das ações do Setembro Amarelo. A coordenadora do Centro de Apoio Operacional de Direitos Humanos do MPMA – (CAOp-DH) e promotora de justiça, Cristiane Maia Lago, é quem vai apresentar o evento e dar orientações à imprensa.

**Food Truck Festival**

Promovido pela Prefeitura de São Luís e empreendedores do setor, começa hoje na Praça Maria Aragão, o Food Truck Festival. A ação prossegue até o domingo, 1º, das 17h às 23h, integrando a programação de aniversário dos 407 de São Luís. Com o evento gastronômico, que reunirá 23 empreendimentos entre food trucks, food carts e food bikes, a gestão do prefeito Edivaldo Holanda Junior contribui com o empreendedorismo e fomenta a economia local. O Food Truck Festival abre espaço também para shows de bandas e artistas locais.

**O IMPARCIAL**  
O JORNAL MAIS ACESSADO DO MARANHÃO

**3,5 MILHÕES** DE CLIQUES MENSAIS

OIMPARCIAL.COM.BR  
92 ANOS DE CREDIBILIDADE

**LEIA A TODA HORA E EM TODO LUGAR**

SASHA LUSS LUKE EVANS com CILLIAN MURPHY HELEN MIRREN

central do assinante

**OLHOU, LIGOU, GANHOU!**

DO DIRETOR DE LUCY E O QUINTO ELEMENTO

**ANNA**  
O PERIGO TEM NOME

Os primeiros assinantes que ligarem hoje, das 9h as 10h para o telefone (98) 3212-2091 ganham 1 par de ingressos\* para assistir ao filme , ANNA ( de segunda à quarta ), nos cinemas onde estiver sendo exibido.

**O IMPARCIAL**

\*QUANTIDADE LIMITADA

São Luís, quinta-feira, 29 de agosto de 2019

DADOS DO IBGE

## Capital maranhense é a 4ª mais populosa da região Nordeste

No ranking das capitais com mais de 1 milhão de habitantes São Luís aparece em 15º com 1.101.884 habitantes. Esse quantitativo a deixa em quarto lugar dentre os municípios da região Nordeste, ficando atrás das cidades de Salvador (BA), 2.872.347, Fortaleza (CE) 2.669.342, e Recife (PE) 1.645.727 habitantes

O IBGE estima-se que o Brasil tenha 210,1 milhões de habitantes e uma taxa de crescimento populacional de 0,79% ao ano, apresentando queda do crescimento quando comparado ao período 2017/2018, conforme a Projeção da População 2018. Em 1º de julho do ano passado, o número era de 208.494.900. O crescimento absoluto da população em um ano foi 1.652.225 pessoas.



O município de São Paulo continua sendo o mais populoso do país, com 12,25 milhões de habitantes, seguido pelo Rio de Janeiro (6,72 milhões de habitantes), Brasília (3,0 milhões) e Salvador (2,9 milhões). Juntos, os 17 municípios brasileiros com população superior a um milhão de pessoas somam 46,1 milhões de habitantes ou 21,9% da população do Brasil.

Serra da Saudade (MG) é o município brasileiro com a menor população, 781 habitantes, seguido de Borá (SP), com 837 habitantes, e Araguinha (MT), com 935 habitantes. No ranking dos estados, os três mais populosos estão na região Sudeste, enquanto os cinco menos populosos estão na região Norte. O maior deles é São Paulo, com 45,9 milhões de habitantes, concentrando 21,9% da população do país. Roraima é o estado menos populoso, com 605,8 mil habitantes (0,3% da população total). Na Região Nordeste, o Maranhão fica em 4º dentre os mais populosos com 7.075.181 habitantes.

As estimativas populacionais municipais são um dos parâmetros utilizados pelo Tribunal de Contas da União para o cálculo do Fundo de Participação de Estados e Municípios e são referência para vários indicadores sociais, econômicos e demográficos. Esta divulgação anual obedece ao artigo 102 da Lei nº 8.443/1992 e à Lei complementar nº 143/2013.

A tabela com a população estimada para cada município foi publicada no Diário Oficial da União (D.O.U.). Em 2019, pouco mais da metade da população brasileira (57,4% ou 120,7 milhões de habitantes) se concentra em apenas 5,8% dos municípios (324 municípios), que são aqueles com mais de 100 mil habitantes. Já os 48 municípios com mais de 500 mil habitantes concentram quase 1/3 da população (31,7%, ou 66,5 milhões de pessoas). Por outro lado, na maior parte dos municípios (68,2%, ou 3.670 municípios), com até 20 mil pessoas, residem apenas 15,2% da população do país (32,0 milhões de pessoas). Dos 17 municípios com população superior a um milhão de habitantes, 14 são capitais estaduais. Esses municípios concentram 21,9% da população do País. O município de São Paulo continua sendo o mais populoso do país, com 12,25 milhões de habitantes, seguido pelo Rio de Janeiro (6,72 milhões), Brasília (3,0 milhões) e Salvador (2,9 milhões). (P.C)

### Cidades com 1 milhão de habitantes

Ordem	UF	Município	População 2019
1º	SP	São Paulo	12.252.023
2º	RJ	Rio de Janeiro	6.718.903
3º	DF	Brasília	3.015.268
4º	BA	Salvador	2.872.347
5º	CE	Fortaleza	2.669.342
6º	MG	Belo Horizonte	2.512.070
7º	AM	Manaus	2.182.763
8º	PR	Curitiba	1.933.105
9º	PE	Recife	1.645.727
10º	GO	Goiânia	1.516.113
11º	PA	Belém	1.492.745
12º	RS	Porto Alegre	1.483.771
13º	SP	Guarulhos	1.379.182
14º	SP	Campinas	1.204.073
15º	MA	São Luís	1.101.884
16º	RJ	São Gonçalo	1.084.839
17º	AL	Maceió	1.018.948
<b>TOTAL</b>			<b>46.083.103</b>
% em relação ao total Brasil			21,9%
<b>Total Brasil:</b>			<b>210.147.125</b>

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas – DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais – COPIS.

### Estimativas da população do Nordeste

- Bahia – 14.873.064
- Pernambuco – 9.557.071
- Ceará – 9.132.078
- Maranhão – 7.075.181
- Paraíba – 4.018.127
- Rio Grande do Norte – 3.506.853
- Alagoas – 3.337.357
- Piauí – 3.273.227
- Sergipe – 2.298.696

DO BRASIL

# São Luís tem o menor número de fumantes

Nesta quinta-feira, dia 29 de agosto, haverá palestra de sensibilização sobre os danos causados pelo tabaco no ser humano, no Centro de Saúde Dr. Genésio Rêgo

PATRÍCIA CUNHA

Em uma pesquisa do Ministério da Saúde divulgada em maio passado, São Luís foi apontada, ao lado de Salvador, como das capitais brasileiras, com menor percentual de pessoas fumantes do país. Além disso, a capital com menor índice de mulheres fumantes e o terceiro menor público masculino consumidor de tabaco. Para melhorar esses números, os órgãos de saúde estão em campanha permanente para combater o fumo através de programas de controle.

Neste dia 29, em que o mundo inteiro intensifica os trabalhos de divulgação de combate ao tabagismo, haverá em São Luís uma programação realizada pela Secretaria de Estado da Saúde (SES) em parceria com o município de São Luís. A campanha, que começou no último domingo, na Feirinha São Luís, busca alertar a população sobre os riscos do consumo do cigarro e sobre os serviços de saúde que ajudam no tratamento daqueles que querem parar de fumar.

Estão sendo realizadas ações nos municípios do Estado. Hoje, 29, a programação começa às 9h, no Centro de Saúde Dr. Genésio Rêgo, na Vila Palmeira, referência estadual no combate ao tabagismo. Às 14h tem mobilização na Funac, em parceria com a SEMUS; e às 15h, Webconferência com o Hospital Universitário. A campanha no Maranhão sobre os riscos do consumo de cigarro segue até sexta-feira, dia 30, quando haverá Roda de Con-



CAMPANHA NO MARANHÃO SOBRE OS RISCOS DO CONSUMO DE CIGARRO

versa no Almere Office, às 15h.

Fumante desde os 18 anos, o assistente administrativo Rafael Silva, 26 anos, já tentou parar de fumar por 3 vezes. As recaídas, segundo ele, sempre são por alguma questão de ansiedade. "Ainda não tive força de vontade, mas sei de todos os males que o cigarro, que o fumo faz. Não desisti. Na hora que tiver que ser, será", diz ele.

Para a assistente social Priscila Freitas, o fumante precisa se conscientizar não só dos males que causa a si mesmo, mas para os outros também. "Hoje em dia você já não vê tanta gente fumando em lugar fechado (até porque é proibido), mas ainda assim, o fumante precisa saber que nós não somos obrigados a respirar aque-

le ar, a fumar também, ainda que involuntariamente. Os males são os mesmos. Melhor mesmo, para todo mundo, é não fumar", diz ela.

*O fumante precisa saber que nós não somos obrigados a respirar aquele ar, a fumar também, ainda que involuntariamente*

## A campanha e mobilização contra o fumo



O Dia Nacional de Combate ao Fumo, comemorado em 29 de agosto, tem como objetivo reforçar as ações nacionais de sensibilização e mobilização da população para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco.



Criado em 1986, pela Lei Federal 7.488, o Dia Nacional de Combate ao Fumo inaugura a normatização voltada para o controle do tabagismo como problema de saúde coletiva.

Entre as capitais brasileiras, a maior prevalência de fumantes está em Porto Alegre, com 14,4% das pessoas, São Paulo (12,5%) e Curitiba (11,4%). São Luís (MA) e Salvador (BA) são as com menores prevalências, com taxa de 4,8%.

### E se você parar de fumar?

Parar de fumar sempre vale a pena em qualquer momento da vida, mesmo que o fumante já esteja com alguma doença causada pelo cigarro, tais como câncer, enfisema ou derrame. A qualidade de vida melhora muito ao parar de fumar. Veja o que acontece se você parar de fumar agora, segundo

informações do Ministério da Saúde:

- Após 20 minutos, a pressão sanguínea e a pulsação voltam ao normal;
- Após 2 horas, não há mais nicotina circulando no sangue;
- Após 8 horas, o nível de oxigênio no sangue se normaliza;
- Após 12 a 24 horas, os pulmões já funcionam melhor;
- Após 2 dias, o olfato já percebe melhor os cheiros e o paladar já degusta melhor a comida;
- Após 3 semanas, a respiração se torna mais fácil e a circulação melhora;
- Após 1 ano, o risco de morte por infarto do miocárdio é reduzido à metade;
- Após 10 anos, o risco de sofrer infarto será igual ao das pessoas que nunca fumaram;
- Quanto mais cedo você parar de fumar menor o risco de adoecer.



São Luís, quinta-feira, 29 de agosto de 2019

MARIA SOLANGE

# O fim de uma história de amor

Maria Solange era tetraplégica e estava em tratamento no Hospital Carlos Macieira. Casamento aconteceu em junho no Hospital Macrorregional de Coroatá

Quase dois meses depois de ter casado em uma cerimônia emocionante, dentro de um hospital em Coroatá, Maria Solange da Conceição Lobão, de 41 anos faleceu na última terça-feira (27), no Hospital Carlos Macieira, em São Luís.

Maria Solange casou no dia 11 de junho com Enoque Chaves Filho, de 46 anos, e estava em tratamento há quatro meses por conta de um acidente que a deixou tetraplégica. Na época, a união oficializada dentro do Hospital Macrorregional de Coroatá emocionou a todos.



CASAMENTO DE SOLANGE E ENOQUE FOI NO HOSPITAL MACRORREGIONAL DE COROATÁ



O casal, que era da cidade de Barra do Corda, estava em Coroatá por causa do acidente ocorrido em fevereiro com Maria Solange, após ser atingida por um tronco de madeira enquanto salvava a vida da própria filha, de 17 anos.

Maria Solange ficou com uma grave lesão na coluna ocasionando a tetraplegia. O casamento aconteceu com a paciente deitada e foi celebrado pelo Pastor Mateus Pessoa, da Assembleia de Deus da cidade de Barra do Corda.

Maria Solange e Enoque já moravam juntos há 4 anos. Os planos eram

que se casassem com as bênçãos religiosas em março deste ano.

Depois do casamento, Solange foi transferida para o hospital dr. Carlos Macieira, em São Luís, onde se encontrava até então.

A Secretaria de Estado da Saúde (SES) lamentou a morte de Solange e informou que a realização do procedimento cirúrgico não se deu pela sensível condição clínica da paciente.

**Veja nota do Governo do Estado**  
A Secretaria de Estado da Saúde (SES) esclarece que a paciente foi ple-

namente assistida e acompanhada por equipe médica e multiprofissional das unidades da rede estadual de saúde, contudo, a sensível condição clínica da paciente impediu a realização do procedimento cirúrgico.

A SES lamenta a morte de Maria Solange e se solidariza com os familiares e amigos que sofrem a perda desta mulher admirável e guerreira.

Att,  
Secretaria de Estado da Comunicação Social e Assuntos Políticos (Secap)

CIDADE OLÍMPICA

## 4º assassinato é registrado no mês de agosto



ERIC WILLIAM BARBOSA FOI ASSASSINADO DE FORMA BRUTAL POR QUATRO HOMENS QUE O PERSEGUIRAM PELAS RUAS DO BAIRRO

Mais um assassinato foi registrado no bairro da Cidade Olímpica, localizado na capital maranhense. Com esse crime, foram quatro homicídios no mesmo bairro somente no mês de agosto.

A vítima do homicídio da última terça-feira (27), foi um adolescente de 17 anos, identificado como Eric William Barbosa Dias. O rapaz foi morto a tiros no início da tarde.

Segundo informações policiais, o adolescente transitava na Rua 1, da Cidade Olímpica, quando foi perse-

guido por um grupo de homens, que seriam integrantes de uma facção criminosa que atua no bairro.

O grupo, que era formado por quatro pessoas, disparou diversos tiros contra Eric. As balas acertaram a cabeça da jovem vítima. Eric morreu no local. O caso está sendo investigado, e a polícia procura os autores do brutal assassinato.

### Outras mortes no bairro

O primeiro assassinato na Cidade Olímpica, no mês de agosto foi de

Thalisson Prado Reis, de 23 anos, morto a tiros no dia 15. Já no dia 19, por volta das 14h30, Alessandro Brito Mendes Teixeira, de 32 anos, foi a segunda vítima da violência.

Na última segunda-feira, dia 26, por volta das 16h, uma pessoa foi assassinada a tiros, mas a identidade ainda não consta no relatório da Secretaria de Segurança Pública do Maranhão (SSP-MA).

Todos os crimes estão sendo investigados pela Superintendência de Homicídios e Proteção à Pessoa (SHPP).

OPERAÇÃO

## Maranhense preso por crimes no Distrito Federal



RONEI É DE TUNTUM E FOI CAPTURADO PELA POLÍCIA CIVIL

A Polícia Civil, em operação deflagrada por investigadores da 7ª Delegacia Regional de Santa Inês, através de sua equipe de capturas, coordenado pelo delegado Elson Ramos do Nascimento, titular da 7ª DRSI, cumpriu mandado de prisão preventiva, na manhã de ontem, quarta-feira (28).

O mandado de prisão foi expedido pela 2ª Vara da Criminal de Taguatinga-DF, e tinha como alvo Ronei Dias de Sousa, de 31 anos, natural de Tuntum, interior do Maranhão.

Ronei responde pelo crime de estelionato.

Após tomar ciência do mandado de prisão, a Polícia Civil deu início às investigações e conseguiu localizar e prender o suspeito, que foi encaminhado para a Delegacia Regional de Santa Inês.

Após a apresentação e os procedimentos de praxe, Ronei foi encaminhado para o Sistema Penitenciário Estadual, e ficará à disposição da Justiça.

ICATU

## Polícia captura homem que estuprou crianças



"LOURO" ABUSOU DE CRIANÇAS DE 13, 9 E 12 ANOS

Um homem, suspeito de ter violentado sexualmente três crianças, foi preso na cidade de Icatu. A ação foi deflagrada pela Polícia Civil do Maranhão por meio da Delegacia de Icatu, pertencente a Primeira Delegacia Regional de Rosário.

Foi cumprido mandado de prisão, com condenação definitiva, de Jorisvan de Melo Cantanhede, pela prática do crime de estupro de vulnerável, art. 217 A do Código Penal Brasileiro.

Jorisvan, que é conhecido como "Louro", agindo de forma ludibriosa e usando da confiança depositada pela família, estuprou três menores com idades de 13, 9 e 12 anos, por diversas vezes.

O preso foi encaminhado ao presídio de Rosário onde encontra-se à disposição da justiça.

São Luís, quinta-feira, 29 de agosto de 2019

## MATA-MATA

# Conheça o rival do Cavalo de Aço

É mais uma equipe difícil de ser batida em seus domínios. Juventude teve apenas uma derrota em casa, para o Ypiranga na última rodada da primeira fase da Série C



DIVULGAÇÃO

**JUVENTUDE DE CAXIAS DO SUL VAI ENFRENTAR O IMPERATRIZ, NO PRÓXIMO SÁBADO, NO ESTÁDIO FREI EPIFÂNIO D'ABADIA**

## NERES PINTO

O adversário do Imperatriz na fase mata-mata do Brasileiro é uma das principais forças do futebol gaúcho. O Juventude de Caxias do Sul encerrou a fase de classificação no segundo lugar do Grupo B, com 28 pontos, sete vitórias, sete empates e quatro derrotas.

É uma equipe bastante difícil de ser batida em casa. Perdeu apenas uma vez, para o Ypiranga (1 a 0) na última rodada.

O Juventude tem o segundo melhor ataque do Grupo B, com 20 gols. Nesse item, perde para o Cavalo de Aço, que fez 27. Sua defesa tomou 14 gols, sendo a terceira melhor entre os oito classificados. Neste aspecto, tem melhor rendimento que o Imperatriz, 22.

O principal artilheiro da equipe é o atacante Breno, com quatro gols, seguido por Bruno Alves (3); Carlos Henrique, Dalberto, Heltinho e Renato Cajá (2); Braian Rodriguez, John Lennon, Rafael Bastos e Sidmar (1) gol cada. Jogando fora de casa, o Juventude foi derrotado quatro vezes e venceu outras quatro. A maior goleada sofrida foi para o Ypiranga, em Erechim, por 4 a 1, e a maior aplicada foi no Atlético AC por 3 a 0, em casa. Comandada pelo técnico Fabel, o time que atuou pela última vez, contra o Ypiranga foi este: Marcelo Carné; Vidal, Genilson, Sidmar e Felipe, João Paulo, Aprile (Rafael Bastos, 18/2º), John Lennon e Denner; Bruno Alves (Breno, 36/2º) e Braian Rodriguez (Carlos Henrique, 42/2º). Os jogos da equipe gaúcha são disputados no tra-

dicional estádio Alfredo Jaconi. **Campanha**

Luverdense 0 x 0 Juventude  
Juventude 1 x 0 Remo  
Paysandu 0 x 1 Juventude  
Juventude 2 x 0 Boa Esporte  
São José 1 x 1 Juventude  
Juventude 3 x 0 Atlético-AC  
Tombense 1 x 0 Juventude  
Juventude 1 x 0 Volta edonda  
Ypiranga 4 x 1 Juventude  
Juventude 2 x 0 Luverdense  
Remo 0 x 0 Juventude  
Juventude 1 x 1 Paysandu  
Boa Esporte 2 x 0 Juventude  
Juventude 1 x 1 São José  
Atlético-AC 0 x 2 Juventude  
Juventude 2 x 0 Tombense  
Volta Redonda 2 x 2 Juventude  
Juventude 0 x 1 Ypiranga

## Diones, a experiência nos jogos decisivos

O mata-mata do acesso se aproxima, e uma soma de fatores pode contribuir para que o objetivo seja alcançado. A experiência é um dos predicados a ser considerado, e o grupo do Sampaio Corrêa possui peças que se encaixam nesse perfil. O meio-campo Diones é um exemplo. Após se recuperar de uma incômoda lesão, o jogador tem entrado no decorrer das últimas partidas, e agora pode compor o time titular com a suspensão de Lucas Hulk: "Apesar da contusão, que me tirou de vários jogos, estou pronto, caso o treinador opte pela minha escalação. Atuei por um tempo inteiro na rodada passada e serviu para readquirir ritmo. Espero poder contribuir com a equipe nessa fase importante da competição", declarou o volante Tricolor. Diones destaca as dificuldades do confronto contra o São José, e garante que a Bolívia irá ao Sul para jogar de igual pra igual: "Agora é um campeonato diferente. Vamos enfrentar um time muito forte, que está invicto na sua casa, mas não iremos a campo só para se defender. Vai ser um jogo duro, pegado, de muito contato físico, e nosso intuito é ir até lá buscar o resultado positivo, com todo respeito ao



DIVULGAÇÃO

**DIONES SERÁ TITULAR NO MEIO DE CAMPO TRICOLOR NO JOGO DO PRÓXIMO SÁBADO**

nosso adversário", afirmou.

**Casa cheia**

O jogo de volta das quartas de final, contra o São José-RS, será realizado no Castelão, no dia 7 de setembro, e os ingressos começaram a ser vendidos na última terça-feira.

Na campanha de divulgação das vendas, o clube convoca a torcida para a missão de lotar o Castelão. A ex-

pectativa é de que o estádio receba 40 mil torcedores para apoiar a Bolívia Querida na partida que colocá-la de volta na Série B. Antes do jogo em São Luís, no entanto, o Sampaio inicia a caminhada das quartas de final na casa do adversário, em Porto Alegre, no Passo D'Areia. O encontro está marcado para as 19h15 deste sábado. Gols marcados fora de casa não contam como critério de desempate.

## Pedro Rezende se prepara para Copa

Quem já está no Rio de Janeiro treinando com a elite do judô brasileiro é o maranhense Pedro Victor Rezende, que conta com o apoio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte.

Ele se prepara naquela que é considerado um dos maiores e melhores centros desportivos de fomento ao judô do país, o Instituto Reação, e tem como companhia grandes professores da elite do judô, e tendo como companhia no tatame, atletas da seleção brasileira de judô. Vale lembrar que o Instituto Reação foi criado pelo medalhista olímpico Flavio Canto para promover o desenvolvimento hu-

mano e a integração social por meio do esporte e da educação, fomentando o judô desde a iniciação esportiva até o alto rendimento.

Além do Instituto Reação, o maranhense também terá treinos técnicos na sede do Clube de Regatas do Flamengo e na Federação Brasileira de Judô, que reúne atletas de todos os Clubes do Rio.

"Isso faz muita diferença. Estar ao lado de atletas de elite nos força a aumentar o desempenho, e ter como resultado uma implementação da nossa técnica. Agradeço muito a meus patrocinadores, e o Governo do estado

do Maranhão por me proporcionarem essa oportunidade ímpar. Agora é focar na luta desse sábado, para tentar medalhar nessa Copa Rio Internacional de Judô e levar o Maranhão ao pódio", declarou o judoca maranhense.

Nesse sábado (31) o judoca maranhense vai lutar na categoria Sênior Até 100Kg na disputada 15ª Copa Rio Internacional de Judô. O evento é promovido pela Federação de Judô do Rio de Janeiro, com a chancela da Confederação Brasileira de Judô, e terá como palco o Parque Olímpico da Barra - Arena Carioca 1.

## TIRO LIVRE

Neres Pinto  
nerespinto@oimparcial.com.br

## Desconfiômetro

Finalmente, os dirigentes de clubes parecem ter acordado. Por tudo o que viram das arbitragens nos jogos da reta final da primeira fase da Série C, decidiram solicitar à CBF o uso do VAR a partir das próximas rodadas que apontarão os primeiros clubes garantidos no acesso à Série B de 2020.

Na verdade, a impressão é de que os "cartolas" queriam apenas manifestar seu protesto pelas injustiças que vinham sendo cometidas pelo "apito amigo" nas últimas partidas. Houve equipes que "acharam" uma classificação para os jogos decisivos enquanto outras foram expurgadas por conta dos erros (involuntários ou não) das arbitragens.

Daqui deste espaço, de acordo com aquilo que estávamos observando, alertamos sobre as irregularidades que eram vistas por todos. Nem é preciso ser especialista para ver quando a coisa vai mal. Agora, se com o VAR ainda pairam algumas dúvidas na Série A, imaginem sem esse tipo de revisão nas demais divisões do futebol brasileiro.

Ocorre que há vários motivos para a CBF não atender o pedido. O fator impeditivo para a presença do árbitro de vídeo é técnico, pois alguns estádios que serão usados no mata-mata não estão devidamente adequados para receberem a ferramenta. E o recurso só seria usado se fosse possível aplicar em todos os jogos. Uma coisa é ter o VAR em uma arena, mas em estádio pequeno é complicado, afirmam fontes da Comissão Nacional de Arbitragem do Futebol.

Oito estádios vão receber os jogos das quartas de final da Série C do Brasileiro. Um deles, dada às suas deficiências, até ontem à tarde não havia confirmação: o Passo D'Areia, do São José-RS.

A CBF estima que o custo com a operação do VAR seria de aproximadamente R\$ 50 mil por jogo. Mas isso não seria problema. O valor seria pago pela entidade. Ocorre que nem todos os estádios dispõem de espaços para instalação dos equipamentos. Aliás, temos praças de esportes onde até as cabines de transmissão de rádio e televisão funcionam em péssimas condições. Cabem muito mal o narrador e um comentarista.

Por isso, a CBF bateu o martelo. Não há condições de uso do VAR na Série C. Para compensar, indicou árbitros da Fifa.

**Cariocas e mineiros**

O jogo entre São José-RS e Sampaio terá trio de Minas Gerais. Ricardo Marques Ribeiro será o árbitro, tendo como assistentes Guilherme Dias Camilo e Sidmar dos Santos Meurer. Imperatriz e Juventude estará sob o comando de Marcelo de Lima Henrique e o assistentes serão Michael Correia e Luiz Claudio Regazone.

**O gramado**

O gramado sintético do Estádio Passo D'Areia, em Porto Alegre, era até ontem, uma preocupação de jogadores e comissão técnica do Sampaio Corrêa. Por mais que todos admitissem estar dispostos a encarar esse desafio, havia uma certa desconfiança devido à necessidade de adaptação.

Para o São José, no entanto, essa foi uma grande vantagem até o momento. Em casa, o time gaúcho não perdeu sequer um jogo durante toda a primeira etapa da Série C do Brasileiro.

**Que time é esse?**

Algumas pessoas que não conhecem o São José, entendem o fato de não ser uma equipe que briga por títulos no futebol gaúcho, esta não chega a ser páreo duro para o Sampaio Corrêa. Enganam-se! O "Zequinha", como é chamado, neste momento está entre as principais forças do Rio Grande do Sul, junto com Grêmio, Internacional (Série A) Brasil de Pelotas (B) e Juventude (C.).

O São José conquistou o acesso à Série C em 2018, quando também foi campeão gaúcho do interior. No Estadual deste ano, fez jogo-duro contra gremistas e colorados.

**Curiosidades**

O São José foi fundado em 24 de março de 1913 por um grupo de estudantes. No domingo de 5 de junho de 1927, pela manhã, a equipe de futebol do São José embarcou no hidroavião Dornier Do J Wal "Atlântico", da Varig, para um jogo fora de Porto Alegre, sendo a primeira vez, em todo o mundo, que uma equipe de futebol viajava de avião para disputar uma partida. O feito, reconhecido pela Fifa em 1992, está registrado nos arquivos da entidade. O voo, com duas horas e meia de duração, foi da capital do estado para Pelotas, a cerca de 260 km ao Sul, onde o São José jogou um amistoso contra o Esporte Clube Pelotas.

**Curiosidades (2)**

O Sampaio Corrêa foi fundado no dia 25 de março de 1923 por um grupo de jovens operários praticantes do futebol amador. O nome do clube foi inspirado no hidroavião Sampaio Corrêa II, que amerissou (termo usado para pouso de aeronaves aquáticas) na capital maranhense em dezembro de 1922. Alguma ligeira coincidência? Sim, ambas as equipes são de março (24 e 25) e têm registros históricos ligados a hidroaviões. O Tricolor, aliás, surgiu há exatamente dez anos e um dia após a fundação do "Zequinha", que vem de um acesso da Série D e busca a C, competição que o clube maranhense já disputou outras vezes.

## ESTREIA

# Yesterday e o mundo sem os Beatles

Filme estreia nos cinemas do Brasil hoje e conta uma história de amizade recheada de músicas com o ator Himesh Patel no papel principal

Em “Yesterday”, uma mistura de comédia, música, romance e um pouco de fantasia escrita por Richard Curtis e dirigida por Danny Boyle, um apagão causa mais do que a falta de luz. Quando a energia volta, o mundo sofreu uma amnésia coletiva, e ninguém mais conhece os Beatles. Jack (Himesh Patel), um músico fracassado, vê na falta de memória uma oportunidade e vira sucesso mundial.

A atriz Lily James (de “Mamma Mia!”) faz Ellie, a amiga de Jack que sempre esteve ao seu lado, apoiando sua carreira mesmo quando ninguém prestava atenção em suas músicas – e, sendo este um roteiro de Richard Curtis, na verdade ela sempre foi apaixonada por Jack.

Boyle explicou que “Trainspotting” nunca foi, na sua cabeça, um filme sobre drogas, e sim sobre amigos. “Falávamos muito como as mulheres conseguiram manter as amizades, enquanto as amizades masculinas costumam se desintegrar antes de eles atingirem os 30. E isso faz com que muitos homens sejam solitários. As mulheres sabem da importância dos amigos.”

O cineasta, que ganhou o Oscar por “Quem Quer Ser um Milionário?”, contou que secretamente sempre invejou Curtis e seu talento para a comédia romântica. “Eu o chamo de poeta laureado da comédia e do romance”, disse. Os dois tinham colaborado na abertura da Olimpíada de Londres, em 2012, e voltaram ao estádio de Wembley para filmar cenas dos shows de Jack, usando plateia, cenário e



HIMESH PATEL INTERPRETA O ASPIRANTE A CANTOR JACK NO LONGA YESTERDAY

equipamento de Ed Sheeran – o músico faz o papel de si mesmo e, compreensivelmente, fica um pouco enciumado com o talento de Jack.

Nenhum dos Beatles sobreviventes participa do filme, mas Curtis escreveu uma carta a Paul McCartney, autor da música “Yesterday”, perguntando se tudo bem usá-la no título do longa. “Ele me respondeu dizendo que sim, mas que ‘Scrambled Eggs’ (‘ovos mexidos, na tradução), o nome original de Yesterday, era melhor”, contou o roteirista, rindo.

No filme, os Rolling Stones, ainda bem, sobreviveram ao apagão – mas o Oasis, não. “Foi uma forma de fazer uma homenagem torta porque o Noel (Gallagher, um dos vocalistas do Oasis) nunca escondeu a influência dos Beatles na banda”, disse Boyle. Se tivesse o poder, Danny Boyle escolheria fazer sumir “algum político, obviamente”. “Cada um vai ter o de sua per-

ferência”, disse.

Para o diretor, a oportunidade foi irresistível não apenas por contar com um roteiro de Curtis. “Era a chance de fazer um filme sobre os Beatles que não é uma biografia”, disse. “Para mim, a música é crucial. Eu tenho uma teoria de que a música está no nosso DNA. Não compreendemos ainda, mas eu acredito piamente nisso. E a música e a cultura jovem nos transformaram totalmente desde a Segunda Guerra – e para melhor, apesar das críticas que possamos ter. Nos fizeram pensar no amor em vez do serviço militar. Fazer um filme sobre isso é maravilhoso.” O indispensável no mundo de hoje, tal qual no pós-guerra, é a beleza, a criatividade e o amor, como pregavam Paul, John, George e Ringo em “Love is All You Need”. Por isso, os Beatles são imprescindíveis: eles nos fazem lembrar o melhor do ser humano.

## Livro traz cartas inéditas de Paulo Freire



CARTÃO POSTAL ORIGINAL COM A FOTO DE PAULO FREIRE

Outono de 1967. Paulo Freire, o mais reconhecido educador do país, está exilado com sua família no Chile. Entre afazeres intelectuais, projetos e viagens, permite-se uma brecha para registrar um tipo inusitado de alegria: a descoberta da neve. Como uma criança, descreve os flocos brancos a lhe restituírem a curiosidade e a surpresa. “A neve caindo parecia poeira no céu. E eu me senti menino de novo”. Sua interlocutora nunca havia visto um inverno rigoroso. Pudera: na época, não tinha mais do que 9 anos. Era, nas palavras do próprio Freire, sua amiga “mais moça”.

Entre 1967 e 1969, o pedagogo trocou correspondência com Nathercia Lacerda, a Nathercinha, sua prima de segundo grau. Décadas depois, A casa e o mundo lá fora – Cartas de Paulo Freire para Nathercinha resgata não apenas o teor dessas missivas, como também elabora uma tocante viagem pela genealogia da família e pelas memórias de uma infância marcada pela ternura.

Árduo defensor do conhecimento como arma para a autonomia, Freire elaborou seu diálogo com Nathercia baseado no zelo, na ternura e nas saudades do lar. Busca lhe atizar a curiosidade ao descrever as belezas e problemas de um país estrangeiro. Ao mesmo tempo, aconselha: que a menina nunca perca a graça da infância.

Por tudo isso, “A casa e o mundo lá fora” é, antes de mais nada, uma declaração de amor e de respeito ao poder da infância. Foi construído como uma espécie de mapa do tesouro, cheio de pistas sobre as direções que levam às saborosas sensações da meninice. Além das cartas de Paulo Freire, o livro reúne fotografias de família, relatos e lembranças, num caprichado projeto gráfico, de ares retrô. E também uma carta de Madalena Freire, filha de Paulo Freire e também educadora. Narra a efervescência da casa da família, na Urca. E mostra como os anos de Chumbo, com toda a sua opressão e obscurantismo, foram vistos pelo olhar de uma menina.

Baseado em um cuidadoso trabalho de pesquisa e erigido com delicadeza contundente, “A casa e o mundo lá fora” dá notícias de um tempo em que as relações afetivas se preservavam e cresciam na cadência acolhedora do papel — ou do jardim de casa.

## CCVM

## Violões invadem Pátio Aberto



TIAGO FERNANDES TRIO É A GRANDE ATRAÇÃO DE HOJE NO CENTRO CULTURAL VALE MARANHÃO

O projeto Pátio Aberto, do Centro Cultural Vale Maranhão, recebe hoje, às 19h, o show Violão Brasileiro, com Tiago Fernandes Trio.

De norte a sul do Brasil, erudito ou popular, cantado ou solado, o violão é um dos mais tradicionais e versáteis instrumentos da música brasileira, e vale lembrar que a nossa Bossa Nova se tornou mundialmente conhecida por meio da parceria de João Gilberto e seu violão, assim como a batida do sambarock, de Jorge Ben Jor. Nossa música e o violão é uma relação antiga, que segue viva reunindo as pessoas para ouvir e cantar juntas, que encanta crianças, adolescentes, jovens e adultos, que muitas vezes buscam no instrumento uma forma de se expressar e de contato com a arte. Todos os anos há audição na Escola de Música do Estado do Maranhão para tentar uma vaga para aprender o instrumento. Um dos cursos mais concorridos.

O repertório está repleto de pérolas da música brasileira, como *Canto de Ossanha* (Baden Powell), *Amor Proíbido* (Cartola) e *Cantiga do Estradar* (Elomar) e composições de Pixinguinha, Severino Araújo, en-

tre outros.

Tiago Fernandes é spalla da Orquestra de Violões da Escola de Música do Estado do Maranhão (EMEM). Além de Tiago no violão, o Trio é composto por Victor Santana, no bandolim e Valdico Monteiro na percussão. A cantora Duda Saraiva fará uma participação especial. A programação é gratuita.

Todos os shows apresentados no Pátio são registrados em vídeo, que é disponibilizado no canal do CCVM no Youtube (Centro Cultural Vale Maranhão) e entregue para os artistas. O canal do CCVM já conta com 40 vídeos de artistas que se apresentam desde a primeira edição, em 2017.

Em 2018 o Pátio Aberto contou com 32 shows e apresentações, 03 espetáculos, 06 oficinas e 03 mostras de cinema. Foram 100 inscritos e contemplados projetos de 10 municípios do estado.

Durante o mês de setembro, o Pátio Aberto terá quatro apresentações confirmadas, sempre às quinta-feiras, com destaque para a apresentação do cantor Lindomar Lins que está marcada para o dia 5 de setembro.

## RELAXADA

## Anitta confessa ‘toco’ de MC Kevinho



ANITTA E MC KEVINHO PARTICIPARAM JUNTOS DO CLIPE DA MÚSICA ‘TERREMOTO’

Anitta, 26, revelou na última terça-feira (27) em seu novo programa no Multishow, ‘Anitta Entrou no Grupo’, que já tentou ficar com o funkeiro MC Kevinho, 20, com quem ela canta a música ‘Terremoto’.

“Eu já tentei pegar Kevinho e tomei um ‘toco’. Já dei em cima dele, e não rolou. Fiquei tentando dar em cima dele por horas. Falei até o número do quarto em que eu estava. Talvez o número do quarto estivesse errado”, disse Anitta.

A atual namorada de Pedro Scooby ainda falou que chegou a sentir o “volume” de Kevinho sem querer.

“O Kevinho vem em uma evolução, agora com essa barba... Falando em terremoto, quando eu fui gravar o clipe de ‘Terremoto’ com ele, que a gente dança juntinho, é um terremoto grandão, viu? Acaba com a cidade. A gente que está interessada capta isso logo. A gente, que está com vontade, sente isso”, afirmou, em referência ao órgão íntimo do cantor.

## Tapão

Na última semana, a cantora reclamou

de um tapa que um bailarino dá em seu bumbum durante uma apresentação na cidade de Vitória da Conquista, na Bahia. “Às vezes, ‘simininu’ (esse menino) esquece que é coreo (grafia) e dá um tapão que dói na alma”, escreveu ela em sua postagem no Instagram.

Em seguida, a cantora gravou um stories para comentar o assunto. “Às vezes, fico achando sabe o que? Que algum funcionário foi lá e falou ‘naquela hora dá um tapão que estou put\* com ela, ela me deu um esporro ali’. Juro. Hoje, quase não consigo voltar a cantar”, disse Anitta.

Em tom bem-humorado, a cantora ainda publicou um vídeo em que o bailarino aparece de frente para a câmera e brincou prometendo vingança. “A cara dele hahaha. Vai ter volta”, escreveu a poderosa.

Além de chamar atenção por causa da brincadeira, a cantora também ficou entre os assuntos mais comentados do fim de semana depois de questionar o presidente Jair Bolsonaro acerca de um post envolvendo o público LGBT. Ela não para de causar, né?