

MANIFESTAÇÃO

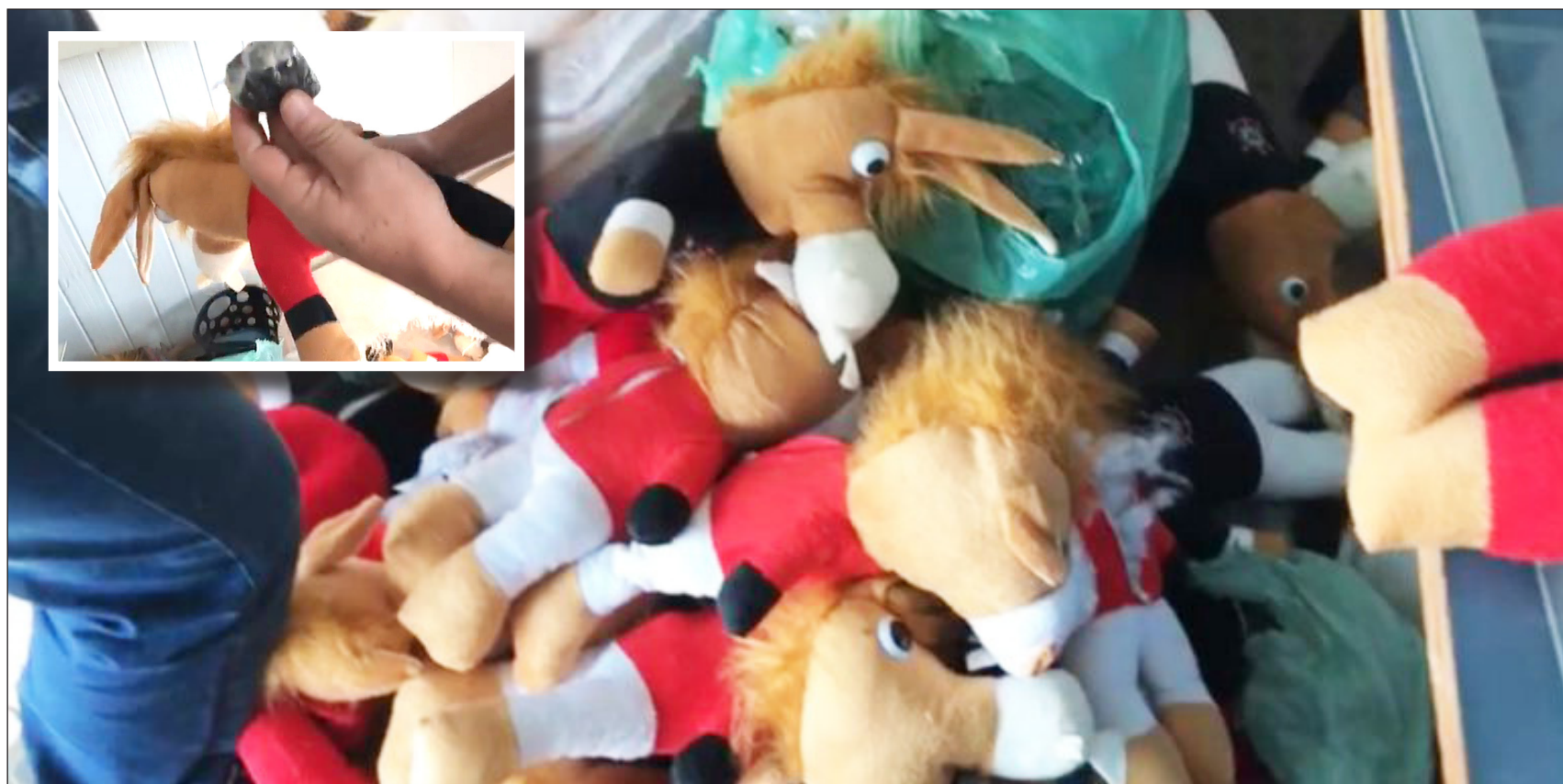
Contra privatização,
funcionários dos
Correios fazem greve

A decisão foi tomada em assembleias dos trabalhadores que são contra a privatização da Estatal, prevista pelo ministro da Economia, Paulo Guedes, e também contra a direção dos Correios, que decidiu não negociar acordo coletivo com a categoria. PÁGINA 9

MEA-CULPA

Eleito, Lobato diz
que PT do Maranhão
erra em alianças

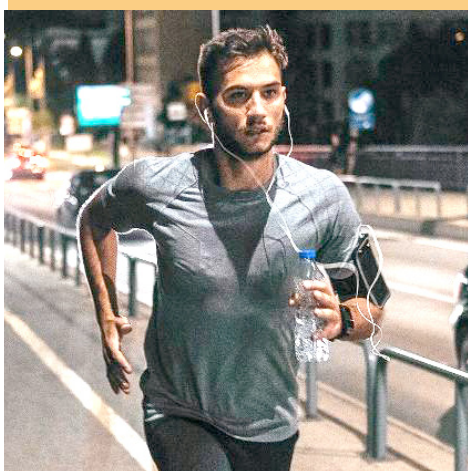
PÁGINA 3



FOTOS: REPRODUÇÃO VÍDEO/POLÍCIA CIVIL

"Cavalinhos do Fantástico" apreendidos com drogas - A Polícia Civil do Maranhão, através da Superintendência Estadual de Repressão ao Narcotráfico (Senarc), prendeu, na rotatória do bairro Olho d'Água, Adilson de Jesus Góis, na prática de venda de entorpecentes. A denúncia revelava que Adilson traficava entorpecentes no local onde realizava o comércio de camisetas, bonecos e bandeiras de clubes de futebol. PÁGINA 10

BOA FORMA



ASSECOM/INDIVULGAÇÃO

Qual o melhor
horário para
fazer atividades
físicas?

Há fatores fisiológicos, comportamentais e ambientais que tendem a trazer certas vantagens e desvantagens ao malhar em determinados momentos do dia. Antes de conferi-los, entenda que os prós e contras apresentados não querem dizer que você não vai queimar gordura ao treinar à noite ou deixar de ganhar músculos se malhar.

PÁGINA 7

Conheça os
benefícios da
academia para
diabéticos

Independentemente de qual tipo de diabetes estivermos falando, a resposta para a pergunta se quem tem diabetes pode fazer academia é uma: sim, pode e deve! Mas, é preciso alguns cuidados.

PÁGINA 7

Hidroginástica
faz perder peso?

PÁGINA 7

Exército vem ao Maranhão
fazer obras da BR-135

O Batalhão de Engenharia será instalado em Rosário, nos antigos galpões da estação ferroviária. "Eles terão todo o apoio da SPU para a instalação do canteiro de obras e do alojamento da tropa. Estamos construindo um novo Maranhão", afirmou Monteiro. As obras devem começar daqui a pelo menos um mês, mas ainda não há previsão de quando serão concluídas.

PÁGINA 10

DEPOIS DA DOR...



MAIARA ARRUDA/FOTOGRAFIA

A viral ajuda a 'Adão do Geladinho'

R\$ 17.895. Esse é o valor arrecadado para o adolescente conhecido como 'Adão', de apenas 14 anos, no site Vakinha.com. O garoto, que mora na cidade de Grajaú - distante 557 km da capital maranhense -, foi humilhado em um vídeo, que viralizou nas redes sociais, enquanto trabalhava para ajudar a família.

PÁGINA 9

ESTREIA

"Vai Que Cola 2" é
o destaque dos
cinemas esta semana

DIVULGAÇÃO

Sem a presença de Paulo Gustavo, a trama do segundo filme de *Vai que Cola* acompanhará as vidas dos protagonistas antes de se unirem na pensão da Dona Jô, até que se encontram em uma feijoada organizada por Terezinha.

PÁGINA 12

SAMPAIO NO VERMELHO

Sérgio Frota diz que
dinheiro não dá para
disputar Série B de 2020

PÁGINA 11

REFORMAS

Projeto de Pedro Lucas
muda regra sobre
comunicação de férias

PÁGINA 2

BASTIDORES CP derruba chefe da Receita

Aparentemente é uma merreca o valor de R\$ 0,4% que o governo pretende taxar as transações financeiras a partir da compra de uma dúzia de ovos no cartão de débito, até saques e pagamentos de qualquer natureza. Mas é bom pensar em quantas vezes se saca o cartão ou vai ao banco fazer pagamento ou transação financeira? O que tem aparência de "coisinha" insignificante, no fim do mês vira um monstro invisível a corroer o seu dinheiro. De centavo em centavo, o rombo vai crescendo. PÁGINA 3

TÁBUA DE MARÉ

QUI 12/09/2019

05H47 5.3M

12H11 1.0M

18H15 5.3M



CPMF

Secretário da Receita é demitido do cargo

A discussão sobre um tributo similar ao imposto do cheque levou à queda de Marcos Cintra do posto. Criação da nova CPMF ainda deve ser debatida pelo Congresso

O secretário da Receita Federal, Marcos Cintra, foi demitido ontem (11). A saída de Cintra foi confirmada ao blog pelo ministro-chefe da Casa Civil, Onyx Lorenzoni.

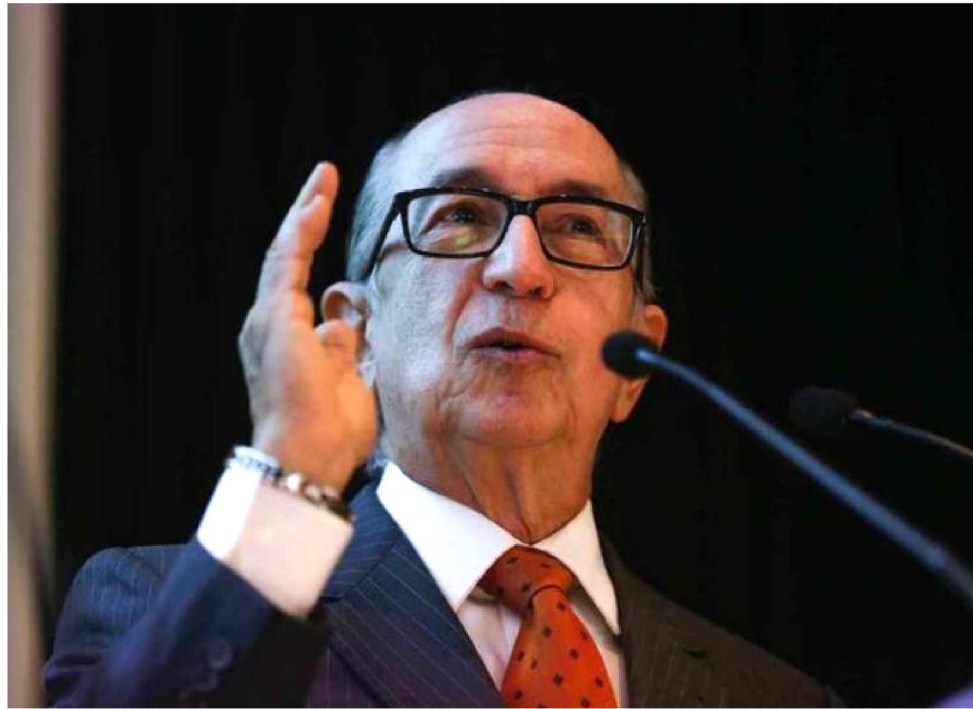
Em nota, porém, o Ministério da Economia afirmou que o secretário pediu exoneração do cargo. Mas, segundo informações de assessores do ministro Paulo Guedes, a publicação no "Diário Oficial" vai registrar "exoneração" e não "exoneração a pedido".

Na nota, o ministério afirmou que o projeto de reforma tributária do governo, no qual Cintra trabalhava, não está finalizado e somente será divulgado após aval do ministro Paulo Guedes e do presidente Jair Bolsonaro.

A saída do secretário foi anunciada um dia depois da divulgação pelo secretário-adjunto da Receita, Marcelo de Sousa Silva, de um imposto nos moldes da extinta Contribuição Provisória Sobre Movimentação Financeira (CPMF).

No Fórum Nacional Tributário, organizado pelo Sindifisco Nacional, ele apresentou as alíquotas em estudo pelo governo federal do imposto sobre pagamentos, que vem sendo comparado à antiga Contribuição Provisória Sobre Movimentação Financeira (CPMF).

Enquanto esteve à frente da Receita Federal, Marcos Cintra protagonizou episódios incomuns. Logo no início deste ano, ele negou que haveria mu-



JOSÉ CRUZ/AGÊNCIA BRASIL

DEMISSÃO DE MARCOS CINTRA FOI CONFIRMADA POR ONYX LORENZONI

dança na alíquota do Imposto de Renda naquele momento, e aumento do Imposto Sobre Operações Financeiras (IOF).

Com isso, ele negou informações divulgadas mais cedo, no mesmo dia, pelo presidente Jair Bolsonaro. Ele havia dito que o ministro da Economia, Paulo Guedes, anunciaria nesta sexta a "possibilidade" de reduzir a maior alíquota do imposto, dos atuais 27,5% para 25%. Bolsonaro também disse que o IOF seria aumentado.

Em abril, o então chefe do Fisco afirmou que, com o imposto sobre

pagamentos em discussão na área econômica do governo, até mesmo fiéis de igrejas serão tributados quando contribuírem com o dízimo.

No mesmo dia, houve reação por parte do presidente Bolsonaro. Ele afirmou que não haverá aumento de impostos nem tributação de igrejas.

E o ministro da Economia, Paulo Guedes, declarou que liberais, como definiu os integrantes da equipe econômica, podem reduzir ou fazer substituição tributária, mas não elevar impostos.

DESCONTINGENCIAMENTO

Governo vai liberar R\$ 20 bilhões

WALTERSON ROSA



PRESIDENTE HAMILTON MOURÃO ANUNCIOU A MEDIDA ONTEM

O presidente em exercício, Hamilton Mourão, afirmou ontem (11) que o governo deve descontingenciar cerca de R\$ 20 bilhões do orçamento até o final do ano. Ele ocupa a Presidência da República essa semana enquanto o presidente Jair Bolsonaro se recupera de uma cirurgia em São Paulo.

"O Ministério da Economia é o dono do dinheiro, então eu acho que, até o final do ano, uns R\$ 20 bilhões devem ser liberados", disse Mourão a jornalistas no Palácio do Planalto. Procurado, o Ministério da Economia informou que "está trabalhando para descontingenciar o maior valor possível".

Segundo a pasta, "ainda não está definido o prazo para esse desbloqueio"

O governo anuncia os bloqueios e desbloqueios do Orçamento ao divulgar o Relatório de Avaliação de Receitas e Despesas, a cada dois meses. O próximo relatório será divulgado no dia 20 deste mês e o outro, o último do ano, será anunciado em novembro. Do orçamento deste ano, o governo bloqueou cerca de R\$ 33 bilhões.

A meta fiscal do governo para 2019 é um déficit primário de R\$ 139 bilhões para o Governo Central – Tesouro Nacional, Previdência Social e Banco Central. O déficit primário é o resultado negativo nas contas do governo sem o pagamento dos juros da dívida pública.

CÂMARA

Maia descarta CPMF no "Brasil de hoje"

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL



PRESIDENTE DA CÂMARA, RODRIGO MAIA, AFIRMOU QUE O CONGRESSO TEM TIDO DIFICULDADES NAS QUESTÕES ORÇAMENTÁRIAS

O presidente da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM-RJ), afirmou, na manhã de ontem, que vê dificuldades na aprovação da nova CPMF no Congresso Nacional. Na ocasião, Maia também recebeu as propostas dos estados para a reforma tributária.

Maia afirmou que o Congresso encontra obstáculos na discussão das movimentações financeiras — que têm uma rejeição grande. "Não acho que seja uma coisa simples e no Brasil de hoje é muito difícil passar", afirmou

"Não vou dizer o que o governo federal deve ou não passar para o Congresso, é um direito deles. Cabe à Câmara e ao Senado aprovarem ou não"

Sobre a proposta de reforma tributária do ministro da Economia, Paulo Guedes, a expectativa é que seja entregue nos próximos dias. "Acho importante o governo dizer o que acha do sistema tributário. É importante a gente entender também sobre o que o governo pensa sobre bens e serviços para que a sociedade também entenda", disse.

Reforma tributária

As duas Casas competem pela au-

toria da reforma tributária. Entretanto, Maia afirmou que é possível trabalhar mesmo com reformas paralelas. "Se o Senado votar primeiro, a gente apenas à nossa e segue para a promulgação. O importante é o crescimento do país", acrescentou.

A tramitação do texto ganhará mais alguns dias de prazo para que os deputados possam apresentar o texto que diminui o período de transição proposto pelo deputado Baleia Rossi (MDB-SP).

Segundo ele, o texto entregue pelos estados tem base semelhante ao original, mas traz soluções decisivas para uma convergência no documento final. "A base da proposta é muito parecida, mas com ramificações em bens e serviços", disse.

Os principais pontos da reforma proposta pelos estados são: transição; fundo de compensação e desenvolvimento regional. "Estou conversando com o ministro Paulo Guedes e com o presidente do Senado, Davi, para arranjar uma solução com o fundo social que o governo federal cedeu aos estados e municípios", afirmou Maia.

TRABALHO

Projeto facilita comunicação de férias

DIVULGAÇÃO / CÂMARA



DEPUTADO PEDRO LUCAS É O AUTOR DA RECOMENDAÇÃO

Descomplicar as férias do trabalhador quando ele próprio definir o período em que deseja gozar do seu direito: é esse o objetivo da proposta aprovada ontem, na Comissão de Trabalho, por recomendação do líder do PTB na Câmara dos Deputados, Pedro Lucas Fernandes (MA).

O parlamentar foi o relator do Projeto de Lei 7164/14, que isenta o empregador da obrigação de comunicar ao trabalhador o período de férias, sempre que a data do benefício seja definida pelo próprio empregado.

Hoje, o artigo 135 da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) determina que a concessão das férias deve ser comunicada por escrito ao empregado com antecedência de, no mínimo, 30 dias.

Lacuna

Segundo Pedro Lucas, essa é uma lacuna na CLT, que ignora a possibilidade de o empregador, por liberalidade, conceder as férias na época que atenda os interesses dos trabalhadores. Isso resulta, na prática, na impossibilidade de que o trabalhador peça, e tenha acolhido, o usufruto de suas férias com antecedência menor do que 30 dias.

"Essa lacuna tem possibilitado, inclusive, a aplicação de multa e de nulidade de férias já concedidas, ou por aparente má-fé ou por interpretação completamente equivocada do dispositivo", destaca Pedro Lucas.

O projeto segue para análise da Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania.

Justiça decidirá sobre eleições do PT-MA

Apesar de reeleito como presidente do Partido dos Trabalhadores no Maranhão, Augusto Lobato aguardará resultado de recurso impetrado por chapa derrotada

SAMARTONY MARTINS

O atual presidente do Partido dos Trabalhadores (PT) no Maranhão, Augusto Lobato, foi reeleito com 51% dos votos à presidência da legenda no estado. Mas a decisão está indefinida, uma vez que uma das chapas concorrentes derrotada no pleito entrou com recurso na Justiça Eleitoral. Em todo Maranhão, um total de 52 mil membros estavam aptos, mas somente 18 mil foram às urnas para escolher, por meio do Processo Eleição Direta (PED), os representantes das direções municipais da legenda e também dos delegados para eleição das executivas estadual e nacional da sigla. Na capital, 1.570 faltaram à votação.

Em entrevista a **O Imparcial**, Augusto Lobato, que termina o seu mandato em dezembro de 2017 e tenta a reeleição, revelou que no Maranhão o PT mudou de rumo quando se aliou ao grupo do ex-presidente José Sarney (PMDB). Ele lembrou que em 2010 a legenda sofreu uma intervenção que rompeu com toda a democracia do partido. Lobato acrescentou que tudo ocorreu por conta de acordos, onde o PT apoiou nas eleições para o governo do estado, em 2010, a ex-governadora Roseana Sarney (PMDB); em 2014, o ex-senador Edinho Lobão (PMDB), e somente em 2018 fechou com o governador Flávio Dino que está em seu segundo mandato. “Somente nas eleições do ano passado que conseguimos apoiar o governador Flávio Dino. Nós somos um partido democrático e o PT precisa fazer uma autocrítica do que nós erramos em algumas de nossas escolhas. Nós nos afastamos dos



REPRODUÇÃO/YOUTUBE

AUGUSTO LOBATO DIZ QUE VAI TRAZER DE VOLTA O PT PARA O POVO

movimentos sociais, da Central Única dos Trabalhadores (CUT), do Movimento Sem Teto (MST) e dos sindicatos, além da cúpula partidária. Se fosse hoje outro partido, eu não seria do PT porque eu fui eleito diretamente pelos filiados. Eu não tenho mandato, não sou mandatário. Nos partidos tradicionais, os presidentes são deputados”, ressaltou Augusto Lobato, lembrando que a eleição que se encerrou nesta quarta-feira (11) foi disputada por quatro chapas.

Com menos de dois anos à frente da presidência do partido no estado, Lobato lembrou também que foi durante a sua gestão que a legenda sofreu duros golpes como a prisão do ex-presidente Lula, a cassação da ex-presidente Dilma Rousseff. O PT estava dividido nacionalmente e conseguimos aprovar em seu congresso a aliança com o governador Flávio Dino, que tem sido muito leal ao partido. Sobre os próximos passos da legenda, que são as eleições de 2020 para pre-

feito e 2022 para presidente, Lobato afirmou que o PT tem que se manter em sua linha e fazer aliança com os partidos de esquerda. “O nosso partido tem que reforçar o apoio aos nossos candidatos a vereador tanto na capital quanto no interior do estado. A nossa ideia é fazer um vereador por município. Tivemos muitos companheiros que perderam nas eleições passadas por oito votos, cinco votos, e acreditamos que nesta eleição eles vão conseguir êxito por conta da sobra. A nossa ideia é eleger pessoas ligadas ao partido e não pessoas fisiológicas, pois tem muito candidato que às vezes não é do partido e sim do prefeito daquela cidade. Então, nós temos que romper com isso, por isso estamos focando o nosso trabalho nos diretórios municipais”, explicou Lobato. Questionado como o partido pretende se posicionar nas eleições de 2020 para prefeito de São Luís, Augusto Lobato adiantou que vai discutir com a sua tática eleitoral.

BASE DE ALCANTARA

Cientistas fazem manifesto a favor de Basil/EUA

DIVULGAÇÃO/PORTALVERMELHO



REITORES DA UFMA, UEMA, IFMA, UEMASUL E DIRETORES DE VÁRIAS FUNÇÕES CIENTÍFICAS DO ESTADO ASSINARAM O MANIFESTO

Integrantes da comunidade acadêmica do Maranhão divulgaram, nesta quarta-feira (11), um manifesto público favorável à aprovação do Acordo de Salvaguardas Tecnológicas (AST) firmado entre o Brasil e os Estados Unidos, que atualmente tramita no Congresso Nacional.

No documento, reitores e outros nomes da Academia registraram apoio ao desenvolvimento da política aeroespacial brasileira e à nova possibilidade de utilização comercial do Centro Espacial de Alcântara. De acordo com os signatários da carta pública, o AST aponta condições de elevar o papel do Brasil no contexto

global, a partir de uma “inserção soberana do Brasil, reparando pendências sociais com as comunidades quilombolas e assegurando investimentos permanentes em políticas públicas”.

Nele, os docentes ainda apontam o protagonismo do Estado na criação de cursos como de Engenharia Aeroespacial na Universidade Federal do Maranhão (UFMA) e mestrado na área em outras instituições e a possibilidade de formação de obra qualificada para atuar na Base alcantarense.

Para o vice-líder do PCdoB, deputado federal Márcio Jerry (MA), a manifestação corrobora a importância do

projeto. “Esta é mais uma demonstração do alcance do Acordo e dos benefícios que o desenvolvimento da ciência e da tecnologia poderá trazer à cidade de Alcântara, ao Maranhão e a todo o Brasil”, comentou.

O texto foi assinado pelos reitores da UFMA, da Universidade Estadual do Maranhão (UEMA), Instituto Federal do Maranhão (IFMA), Universidade Estadual da Região Tocantina (Uemasul), Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (Fapema) e pelo Secretário de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovações (SECTI) do Maranhão, David Telles.

BASTIDORES

Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



CP derruba chefe da Receita

Aparentemente é uma merreca o valor de R\$ 0,4% que o governo pretende taxar as transações financeiras a partir da compra de uma dúzia de ovos no cartão de débito, até saques e pagamentos de qualquer natureza. Mas é bom pensar em quantas vezes se saca o cartão ou vai ao banco fazer pagamento ou transação financeira? O que tem aparência de “coisinha” insignificante, no fim do mês vira um monstro invisível a corroer o seu dinheiro. De centavo em centavo, o rombo vai crescendo.

O novo imposto vai chamar-se de Contribuição sobre Pagamento (CP). Está na fornalha do governo, mas já provoca solavancos. Após ser implantada, a CP será de 0,4, dividido entre quem recebe e quem paga qualquer valor, mas pode aumentar. O objetivo é arrecadar R\$ 150 bilhões/ano. E no molde da velha Contribuição Provisória sobre Movimentação Financeira (CPMF), criada no governo Fernando Henrique Cardoso, em substituição ao Imposto Provisório sobre Contribuição Financeira (IPMF), criado no governo Itamar Franco, quando FHC era ministro da Fazenda.

Durante a implementação do plano Unidade Valor de Referência (U.V.R.), a CPMF tinha uma alíquota de 0,25% que incidia sobre os débitos lançados nas contas mantidas pelos bancos e transações gerais da economia. Inicialmente, pretendia-se que viesse a substituir o Imposto de Renda, como um instrumento que atingia as chamadas “Grandes Fortunas Constitucionais”. Agora, o governo Bolsonaro está preparando a sua CP para enviar ao Congresso nos próximos dias. Ontem, porém, o ministro Paulo Guedes resolveu demitir o secretário da Receita Federal, Marco Cintra, por revelar detalhes da proposta.

Para o secretário-adjunto da Receita Federal, Marcelo de Sousa Silva, o objetivo do governo é reduzir, gradualmente, os impostos que as empresas pagam sobre a folha de salário dos funcionários e gerar mais empregos. Mesmo com a embalagem de cunho social, a CP não deixar de ser uma CPMF de cara nova. A novidade seria o objetivo de para atender as demandas do setor de serviços, mais afetado pelas propostas de simplificação tributária, prevista na reforma em discussão no Congresso. Como se pode ver, o problema é a embalagem, mas a surpresa só vai aparecer no conteúdo.

Disputa precoce

A movimentação pela sucessão do governador Flávio Dino (PCdoB) em 2022 já provoca mais barulho do que a do prefeito Edivaldo Holanda (PDT), daqui a escassos 13 meses. O vice-governador Carlos Brandão (PRB), o senador Weverton Rocha (PDT) e os deputados Othelino Neto (PCdoB) e Josimar do Maranhãozinho (PR) já estão em campo batendo bola.

Peso da lealdade

Discreto e habilidoso articulador de bastidores, Brandão entra no jogo com algumas vantagens a considerar. É de notória lealdade ao governador Flávio Dino, tem robusta base política e sabe lidar com adversidades. Ele, porém, não quer colocar o carro adiante dos bois. Entende que o debate sucessório as estas alturas, só prejudica o governo Dino.

Caneta e o diário

Porém, Brandão sabe também que, como usufruário da confiança absoluta de Flávio Dino, não tem pressa em se jogar em pré-campanha, sem ao menos saber qual projeto real do governador – se disputará o Senado ou a Presidência da República. Em qualquer uma das hipóteses, ele terá a caneta de governador e o diário oficial em 2022.

“Brasileiros não aguentam mais imposto”

Do presidente do Senado, Davi Alcolumbre (DEM-AP), ao se posicionar de forma contrária à criação de um novo imposto como nos moles da extinta CPMF.

1 O deputado Iglesias Moisés (PDT) reclama de “democracia interna do PDT”, na qual o presidente regional, senador Weverton Rocha resolveu antecipar a sua preferência pelo vereador Osmar Filho, para disputar a prefeitura de São Luís em 2020.

2 Inglesy, sem mostrar abatimento, diz compreender a posição de Weverton Rocha, mas não esconde a indignação quanto a forma. Ele diz que o senador falou de sua preferência por Osmar Filho, presidente da Câmara de Vereadores, numa entrevista para discutir outro assunto. Ele já recebeu ao menos cinco convites para deixar o PDT.

3 A festa do aniversário de 407 anos de São Luís continua. O prefeito Edivaldo Júnior está convidando a população para o Sarau Histórico hoje, no fim da tarde, no complexo da Deodoro, centro da cidade. É a programação Riva Centro, com o objetivo de tornar a área central um ambiente de lazer e entretenimento.

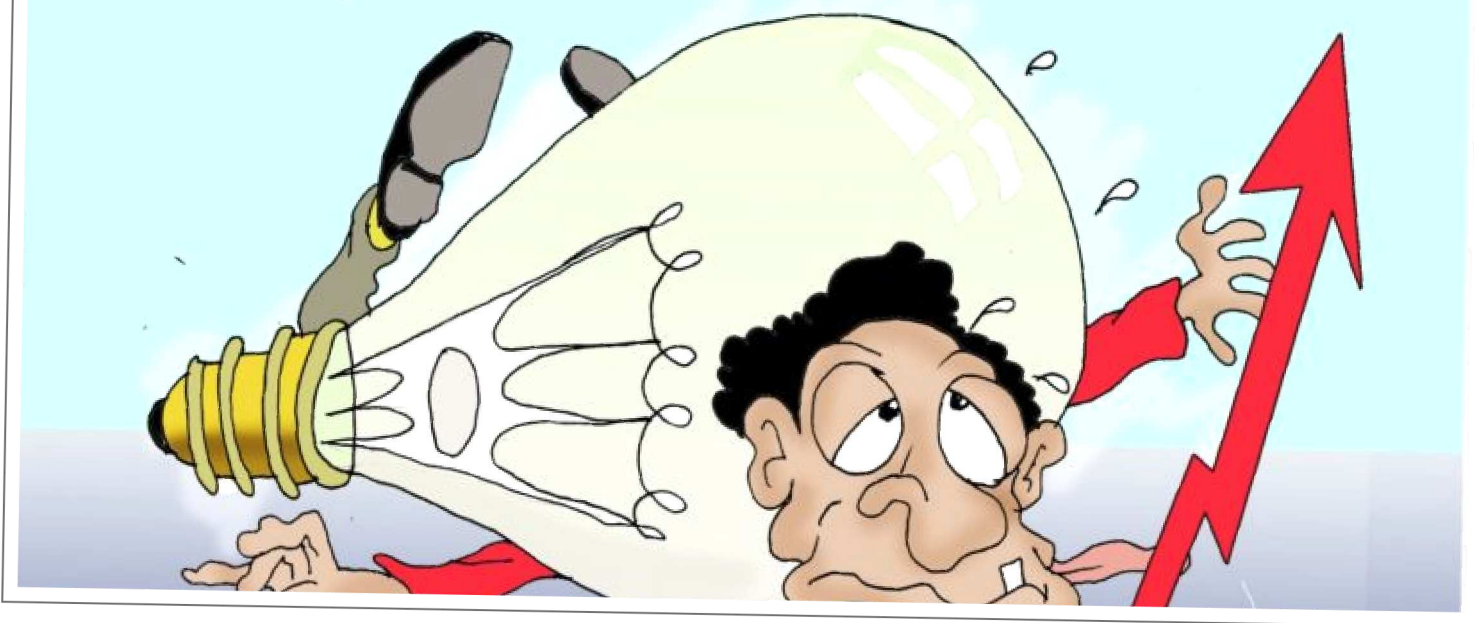
‘Miserê’ gordo (1)

O procurador Leonardo Azeredo dos Santos, que disse que seu salário de R\$ 24 mil mensais era um “miserê”, está afastado das funções. A informação foi confirmada pelo procurador-geral de Justiça, Antônio Sérgio Tonet. Azeredo apresentou atestado médico e pediu afastamento.

‘Miserê’ gordo (2)

Segundo o Portal da Transparência disponível no site do MP, Santos recebeu em julho, a título de salário, R\$ 23.803,50 líquidos. No mesmo mês somaram-se a esse valor indenizações e remunerações retroativas ou temporárias que acabaram elevando o vencimento total para R\$ 65.152,99.

CONTA DE LUZ MUITO MAIS CARA



Declaração irresponsável

O agente público, quando decide inscrever-se em concurso para disputar uma vaga na máquina administrativa do Estado, presume-se, deve estar imbuído dos mais altos propósitos para bem servir a sociedade da melhor e mais transparente maneira possível

Mas isso está longe de acontecer, e o que se vê são os interesses pecuniários falarem mais alto, independentemente da difícil situação econômico-financeira vivida pela grande maioria da população, obrigada a sobreviver

com salário mínimo muito inferior ao necessário para uma família ter uma vida minimamente digna.

Assim, beira a irresponsabilidade a declaração de um procurador de Justiça de Minas Gerais de que seu salário de R\$ 24 mil é um "miserê", como se ele e sua família, com esse invejável provento, vivessem na miséria, sem se dar conta de que o salário mínimo no país é de R\$ 998.

Completamente fora da realidade, o representante do Ministério Público estadual parece desconhecer as enormes dificuldades econômicas enfrentadas pelo seu estado, o que não é "privilegio" de Minas, e pelo país. A situação fiscal do Brasil e dos entes federados é gravíssima e, se os gastos públicos não forem contidos, não há a mínima chance para a volta do crescimento da economia a taxas robustas, como é o desejo de todos os brasileiros, sobretudo os 12,8 milhões de desempregados.

Esta não é a primeira vez que integrantes do MP e do Poder Judiciário se manifestam, claramente, contra a urgente necessidade do controle das contas públicas, em flagrante oposição às medidas de contenção de gastos dos governos federal e estaduais.

Ignoram que a renda média de um brasileiro é de R\$ 2.270 por mês, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), e que, atualmente, existem 38 milhões de trabalhadores em situação de informalidade, sendo que 10 milhões vivem com rendimento abaixo do mínimo necessário à sua sobrevivência. Mais: o salário mínimo para uma família, hoje, de acordo com a letra da Constituição, deveria ser de R\$ 4.044.

O absurdo e inaceitável são que, no caso específico do procurador mineiro que diz encontrar-se em situação de miséria, a média salarial que ele recebeu, nos últimos sete meses, foi de R\$ 68.275, e a menor quantia, em março, de R\$ 48 mil, o dobro do que ele considera "um miserê"

Isso devido a indenizações e outros penduricalhos que se somam ao salário, o que é comum em praticamente todos os tribunais e MPs espalhados pelo país.

A questão que se impõe é que todos têm o dever de contribuir para o controle desenfreado dos gastos públicos, que levaram o Brasil a uma situação econômica de extrema gravidade e requer sacrifício de todos os segmentos sociais, sem privilégios para quem quer que seja.

Correios: trabalhando o presente

FLORIANO PEIXOTO VIERA NETO
Presidente da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT)

Desde muito tempo, a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) vem servindo a nossa nação

A instituição cumpre a obrigação constitucional de estar presente em todos os municípios brasileiros, conectando pessoas, instituições e negócios por meio de soluções postais e logísticas. Além disso, também leva cidadania e integração Brasil adentro. O importante papel desempenhado pelo Correios deveria garantir sua manutenção sob constante vigilância da sociedade, no entanto, muitos ainda desconhecem a gravidade da situação econômico-financeira que vem comprometendo sua sustentabilidade há alguns anos.

A dificuldade de se adaptar aos inenarráveis avanços da tecnologia e à consequente diminuição do volume de envio de mensagens impressas (cartas) atingiu consideravelmente os serviços postais da empresa. A crise financeira pela qual passa o país impactou e ainda impacta seus negócios. Tudo isso, somado ao resultado de gestões temerárias e da corrupção (Postalis), se traduz no prejuízo corrente acumulado de quase R\$ 3 bilhões. Um breve olhar sobre decisões

tomadas nos últimos anos permite compreender melhor como essa realidade se construiu, por isso relembro alguns fatos:

1) em 2014, por força da Lei nº 11.638/07, a empresa passou a ser obrigada a incluir no seu balanço despesas futuras e obrigatórias (plano de saúde e fundo de pensão dos empregados quando se aposentam – o chamado benefício pós-emprego), consolidando o total de débitos da empresa;

2) a suspensão dos reajustes das tarifas postais, decretada pelo governo entre 2013 e 2015, entrou na equação com outros fatores de mercado, contribuindo para que se chegasse ao cenário atual de desequilíbrio financeiro;

3) se, por um lado, observou-se o crescimento da receita com encomendas devido ao fortalecimento do e-commerce; por outro, a redução no volume de envio de mensagens foi ainda mais significativa no balanço geral dos Correios;

4) ano após ano, a empresa vem somando perdas no envio de cartas, telegramas e outras mensagens – segmento em que os Correios de fato detêm monopólio assegurado pela Constituição –, ao passo que, em meio a toda esta crise, a entrada de novos players no já acirrado mercado concorrencial de encomendas tem contribuído para que a recuperação nas receitas não aconteça no prazo esperado. Esse é o cenário que encontrei quando assumi a liderança dos Correios, por determinação do presidente Jair Bolsonaro. Desde então, tenho adotado medidas que visam fortalecer financeiramente a empresa e garantir a sua sustentabilidade, com fo-

co absolutamente direcionado aos objetivos delineados pela alta administração, como vêm sendo pública e oficialmente definidos.

Com a seriedade que o momento exige e com respeito aos mais de 100 mil empregados da estatal e suas famílias, a diretoria da instituição conduziu sensivelmente todo o processo de negociação do Acordo Coletivo 2019/2020, a princípio, diretamente com os representantes dos trabalhadores e, posteriormente, contando com a mediação do Tribunal Superior do Trabalho.

Alcançar um entendimento razoável sobre esse tema é de crucial importância para retomar o equilíbrio financeiro dos Correios, pois as despesas com pessoal equivalem a 62% de seus dispêndios anuais. Essa é uma necessidade urgente. As propostas de acordo apresentadas pela empresa se fundamentaram em estudos elaborados com base no cenário atual, ou seja, considerando as possibilidades financeiras e os altos custos operacionais para manter sua competitividade.

Neste momento, é preciso ter em mente que o prejuízo acumulado pela empresa necessita ser saldado. Por isso, ações emergenciais para gerar fluxo de caixa, de saneamento e melhorar a situação financeira estão sendo adotadas.

Nosso compromisso é com a entrega de resultados para a sociedade e, para isso, é necessário zelar pela sustentabilidade da empresa. É preciso que todos ajam com responsabilidade e engajem seus esforços para que os Correios recuperem as suas finanças e preservem seus valores. Não podemos parar agora.

Cortinas de fumaça

MALU NUNES

Engenheira florestal, mestre em conservação e diretora executiva da Fundação Grupo Boticário de Proteção à Natureza

A Amazônia está atraindo a atenção do mundo para o país com a mais rica biodiversidade do planeta. O Brasil torna-se palco de onde animais, plantas e ecossistemas ardem com o fogo. Dados e informações são divulgados diariamente, apontando que novos focos de incêndio surgem na região, alastrando-se e multiplicando-se com maior facilidade devido ao período de seca.

Para muitos, essa realidade parecia distante, sem impactar o dia a dia, até que, de uma hora para outra, cidades do Centro-Oeste e Sudeste escurecem em plena tarde. Partículas de fumaça produzidas na Amazônia percorreram quilômetros e cobriram o sol em grandes metrópoles. Esse foi o sinal de alerta, mostrando que — sim — vivemos em um mesmo planeta e o que ocorre lá longe também pode ter impacto nas nossas vidas, sobretudo quando falamos de meio ambiente.

Entre boatos e constatações sem fundamentos, podemos destacar alguns fatos: o fogo pode ser um acontecimento natural, mas também uma atividade criminosa, que coloca em risco a biodiversidade, a saúde humana e o desenvolvimento econômico do país. A presença de focos de incêndio em áreas naturais é, infelizmente, algo recorrente. Contudo, a situação vem se agravando, considerando que o histórico de queimadas demonstra que esse tipo de episódio aumenta a cada ano.

O desmatamento é o principal fator para o aumento das queimadas na Amazônia. A derrubada de árvores torna as terras mais secas e vulneráveis e o fogo acaba sendo usado para destruir restos vegetais em áreas desmatadas com o intuito de preparar o solo para a agricultura e a pastagem — e isso acontece até com a floresta ainda em pé. A justificativa é a limpeza da região, além da fertilização a partir das cinzas.

Porém essa prática também traz muitos prejuízos. O fogo e a fumaça agravam problemas respiratórios —especialmente em crianças e idosos—, prejudicam a qualidade do solo, intensificam a emissão de gases do efeito estufa e colocam em risco a biodiversidade. Um exemplo é o impacto do potássio, presente nas cinzas. Com a chuva, a substância é carregada para os rios, intoxicando e provocando a morte de muitos peixes.

É necessário o monitoramento terrestre e aéreo para identificar focos de queimada, degradação florestal, exploração madeireira e outras formas de pressão humana. Outro meio é a fiscalização efetiva e a aplicação das penas previstas em leis para que atos criminosos contra o meio ambiente não se repitam.

Na contramão deste cenário extremamente preocupante para a saúde do planeta, é discutida a Lei do Licenciamento Ambiental, que garante autonomia a estados e municípios para que criem as próprias regras de licenciamento, sem diretrizes do Ibama. Isso abre espaço para a dispensa de licenças ambientais com o intuito de atrair investidores.

À medida que nossas áreas verdes são destruídas — seja na Amazônia, seja no cerrado, seja na Mata Atlântica —, o processo de aquecimento global é intensificado. As árvores desempenham um papel importante ao armazenar parte do gás carbônico emitido por fontes naturais e pela atividade humana e ao renovar o oxigênio da atmosfera a partir do processo de fotossíntese. Sem esse patrimônio natural e sem esse serviço ecossistêmico, o ar deixa de ser purificado pelas árvores, que ainda liberam a matéria de carbono anteriormente armazenada. E isso intensifica a crise climática pela qual vivemos.

Junto com o fogo na Amazônia, ardem patrimônios inestimáveis para a humanidade global. Com isso, perdemos parte da nossa biodiversidade. A floresta abriga 20% de toda a fauna do planeta, além de 40 mil espécies vegetais. As queimadas podem desequilibrar ecossistemas, extinguindo algumas espécies e acelerando o desenvolvimento de outras. A Amazônia ainda influencia o regime de chuvas em toda a América do Sul e contribui com a estabilização do clima global. Quando as árvores transpiram, cerca de 20 bilhões de toneladas de vapor são lançadas diariamente no ar, o que produz chuvas na região e ainda exporta umidade para outras localidades do país e do continente.

Sem o diálogo entre o poder público e a sociedade civil para a promoção de ações efetivas por parte do Estado e sem a conscientização da população, vamos continuar queimando florestas e, consequentemente, a imagem do Brasil ao redor do mundo, deixando de cumprir compromissos assumidos internacionalmente e degradando a natureza. Cabe a cada um de nós buscar informações confiáveis — sem nos perder em cortinas de fumaça — e escolher quais atitudes podemos ter hoje para garantir o futuro das próximas gerações.

O IMPARCIAL
EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N - Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Patrícia Freire
Gerente financeira
patriciafreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente de Produção
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

JORNALISMO
O Imparcial: (98) 3212-2006

COMERCIAL
Impresso: (98) 3212-2030/2087
Digital: (98) 3212-2081

OUTROS
Financeiro: (98) 3212-2086
Recepção: (98) 3212-2000
Presidência: (98) 3212-2001

REDES SOCIAIS
Whatsapp: (98) 99188-8267
facebook.com.br/oimparcialma
Twitter: @oimparcialonline
Instagram: @oimparcial
www.oimparcial.com.br

São Luís, quinta-feira, 12 de setembro de 2019

LIMPEZA

Obras do Ecoporto e Galpão são iniciadas

Equipamentos integram a política de gestão de resíduos sólidos implementada pelo prefeito Edivaldo Holanda Júnior e vão contribuir com o aumento da taxa de reciclagem

A macropolítica de gestão de resíduos sólidos implantada pelo prefeito Edivaldo Holanda Júnior para profissionalizar os serviços de limpeza urbana de São Luís segue avançando e inicia as obras de construção do Ecoporto e Galpão de Triagem Vila Isabel. Localizados na Avenida dos Portugueses, os equipamentos irão coibir o descarte irregular de resíduos na área Itaqui-Bacanga, aumentar a taxa de reciclagem da cidade e fortalecer as cooperativas que atuam na capital. Atualmente, São Luís é a capital nordestina com maior taxa de reciclagem – 2,34% –, além de fazer parte de um grupo seleto de apenas 12% das cidades das regiões Norte e Nordeste que fazem o gerenciamento adequado do lixo

Este será o segundo galpão de triagem em construção na gestão do prefeito Edivaldo, que está finalizando as obras do Ecoporto e Galpão de Triagem, localizados no Anel Viário. Os galpões integram o eixo de fortalecimento das entidades de catadores de materiais recicláveis de São Luís.

O prefeito Edivaldo destacou que quando os dois equipamentos estiverem em operação irão propiciar o crescimento das cooperativas e a geração de novos empregos. “Os galpões terão todo o maquinário necessário para que as cooperativas possam fazer o manejo correto dos materiais recicláveis. Além dos galpões, estamos seguindo com a implantação de novos Ecoportos pela cidade. Isto vai representar um ganho de produtividade



GESTÃO DO PREFEITO EDIVALDO INICIA OBRAS DE ECOPONTO E GALPÃO DE TRIAGEM

para as cooperativas. Desta forma, além de manter nossa cidade limpa e preservar o meio ambiente, ainda vamos gerar emprego e renda”, disse.

Ecoponto e Galpão

O Ecoporto Vila Isabel será o primeiro da área Itaqui-Bacanga e vai beneficiar diretamente cerca de 10 bairros do seu entorno, coibindo o descarte irregular ao longo da Avenida dos Portugueses, que atualmente tem pontos crônicos onde é feito o despejo inadequado de resíduos sólidos. Para evitar o acúmulo de lixo ao longo da via, a Prefeitura de São Luís, por meio do Comitê Gestor de Limpeza Urbana, faz as ações de remoção manual e mecanizada pelo menos três vezes por semana e mantém o serviço de coleta sendo prestado diariamente

te.

Anexo ao Ecoporto será construído um galpão de triagem de materiais recicláveis. O equipamento será entregue em regime de cessão à Cooperativa de Reciclagem de São Luís (COOPRESL), que atualmente funciona de forma improvisada dentro do campus Dom Delgado da UFMA.

Os espaços serão entregues com toda a estrutura e maquinário necessários para que os catadores possam executar seu trabalho de forma mais segura, organizada e eficiente. A entrega dos galpões engloba também o aparelhamento e treinamento das cooperativas de catadores, com o fornecimento dos equipamentos necessários para o desenvolvimento das atividades tais como mesa de triagem, carrinhos metálicos para transporte de recicláveis, prensa e enfardadeira.

REFORMA

Procurador defende fim de desigualdades

DIVULGAÇÃO



RODRIGO MAIA PARTICIPOU DE EVENTO NA OAB DE SÃO PAULO

Na conferência de abertura do Encontro de Presidentes das Comissões de Advocacia Pública, na última segunda-feira (7), na sede da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de São Paulo, o procurador-geral do Estado do Maranhão e presidente do Colégio Nacional dos Procuradores-Gerais dos Estados e do Distrito Federal (Conpeg), Rodrigo Maia, defendeu uma reforma tributária que ajude a eliminar desigualdades entre os estados.

O evento foi promovido pelo Conselho Federal da OAB (CFOAB), por meio da Comissão Nacional de Advocacia Pública, onde o procurador-geral Rodrigo Maia falou dos desafios do federalismo e da união dos estados em prol das agendas comuns que visem promover uma melhor repartição de competência e recursos.

“A reforma tributária é uma ferramenta fundamental para que a descentralização das responsabilidades político-administrativas existentes sejam acompanhadas de recursos necessários para fazer face às relevantes responsabilidades do Estado, em especial nas áreas de saúde, educação e segurança pública”, afirmou o procurador-geral.

Ele ressaltou a proposta de reforma em curso na Câmara dos Deputados, destacando aspectos definidos como louváveis, como a simplificação da cobrança de tributos, mas levantou outros pontos.

“É importante que a reforma também seja acompanhada de descentralização e de preocupação especial para que os estados, sobretudo os do norte e nordeste, menos aquinhoados do ponto de vista das receitas e com maiores demandas, principalmente de políticas públicas sociais, recebam recursos compatíveis com a diretriz de eliminação das diferenças regionais, princípio fundamental na Constituição da República”, analisou.

SAÚDE MENTAL

Um alerta à 'Síndrome de Burnout'



REPRODUÇÃO

SÍNDROME DE BURNOUT É MUITO COMUM EM PROFISSÕES DESGASTANTES QUE CAUSAM MUITA PRESSÃO E PODEM VIRAR DOENÇA

Você sabe o que é a Síndrome de Burnout? É uma doença caracterizada pela exaustão física e emocional no ambiente de trabalho. Considerada um grande problema no mundo profissional da atualidade. O termo Burnout é utilizado quando o motivo primário do esgotamento está correlacionado com a atividade/ambiente profissional.

O alerta sobre a importância de se colocar em debate a síndrome foi feito pela diretora clínica do Hospital Nina Rodrigues, Maria José Figueira de Melo durante 2º Seminário de Discussões Técnicas da Medicina Veterinária, realizado pelo Conselho Regional de Medicina Veterinária do Maranhão (CRMV-MA), com o apoio da Secretaria de Estado da Saúde (SES). Maria José Figueira de Melo destacou que uma das descrições da doença é o seu caráter depressivo. Ao identificar estas características, a pessoa deve buscar ajuda profissional para receber tratamento. “Como estamos no mês alusivo ao combate e prevenção ao suicídio, os casos mais graves da síndrome podem desenvolver depressão

com ideações suicidas. Estes sintomas precisam ser identificados, acolhidos e tratados com urgência”, orientou Maria Figueira.

Maria Figueira ressaltou que a principal causa da doença é justamente o excesso de trabalho. Esta síndrome é comum em profissionais que atuam diariamente sob pressão e com responsabilidades constantes, como médicos, enfermeiros, professores, policiais, jornalistas, dentre outros. Traduzindo do inglês, “burn” quer dizer queima e “out” exterior. A Síndrome de Burnout também pode acontecer quando o profissional planeja ou é pautado para objetivos de trabalho muito difíceis, situações em que a pessoa possa achar, por algum motivo, não ter capacidades suficientes para os cumprir. Essa síndrome pode resultar em estado de depressão profunda e por isso é essencial procurar apoio profissional no surgimento dos primeiros sintomas.

O evento foi uma alusão ao Setembro Amarelo e teve como tema Burnout: A saúde mental na Medicina Ve-

terinária, debatido, nesta segunda-feira (09), com os participantes do encontro, no auditório da Pró-Reitoria do Instituto Federal do Maranhão (IFMA), em São Luís.

A presidente do CRMV-MA, Francisca Neide Costa, enfatizou a importância de dialogar sobre temas atuais, assim como os cuidados com a saúde mental com os profissionais. “Abordamos o tema ‘Síndrome de Burnout’, um tipo de distúrbio que afeta os nossos profissionais devido à grande exposição ao estresse causado pela prestação de serviço e demandas da sociedade. Outro assunto pertinente trata da leishmaniose visceral e tegumentar”, disse.

Os principais sintomas da Síndrome de Burnout envolvem nervosismo, sofrimentos psicológicos e problemas físicos, como dor de barriga, cansaço excessivo e tonturas. O estresse e a falta de vontade de sair da cama ou de casa, quando constantes, podem indicar o início da doença. Se você está apresentando alguns destes sintomas, procure ajuda médica.

VAREJO

Experiência do cliente é foco do mercado

DANIELLE VIEIRA



ESPAÇO DEMONSTRA VÁRIOS TONS DE PINTURA AO CLIENTE

Construir ou reformar é um processo muitas vezes complexo e desafiador, especialmente para quem o faz pela primeira vez e sem experiência profissional. As dúvidas do cliente são muitas: Quantos metros comprar? Qual material ficaria melhor em determinado espaço? Vale a pena economizar com esse tipo de item ou colocará em risco a segurança no projeto? Porcelanato ou cerâmica para o piso?

Essas e outras centenas de dúvidas de um processo típico de compras para obras residenciais são constantes em todas as lojas de material de construção. E por mais que a equipe de vendedores seja preparada para esclarecer todas as dúvidas, o cliente que nunca construiu antes nem sempre entende o que está sendo explicado. E dessa forma, a compra muitas vezes se dá no “escuro”; sem que o cliente, de fato, tenha entendido se fez a melhor opção, podendo inclusive, vir a ter surpresas desagradáveis na hora de instalar o produto e não ter o resultado que esperava.

Esse processo, que vai do diagnóstico da necessidade, passando pela pesquisa de preço até o ato da compra é o que estudiosos de marketing chama de Jornada do Cliente. Um processo que cada vez mais tem sido amplamente estudado, e cujo desafio do mercado é oferecer soluções para aplacar ou eliminar em definitivo as chamadas “dores do cliente”, ou seja, suas dúvidas e ansiedades durante o processo de compras.

Em São Luís, o home center Potiguar detectou uma oportunidade de inovação, para oferecer uma melhor experiência de compra a seus clientes que buscam materiais de construção.

Após elencar as principais dúvidas dos clientes e os principais tipos de produtos que são mais demandados em obras residenciais, o Grupo Potiguar criou o espaço “Fases da Obra”, um espaço instalado na loja Potiguar da Foquilha e que oferece ao cliente uma verdadeira simulação de diversos ambientes de uma obra, com diferentes opções.

São Luís, quinta-feira, 12 de setembro de 2019

EXERCÍCIO

Qual o melhor horário para realizar atividades?

Correr pela manhã, malhar pela tarde ou fazer esportes pela noite? Saiba quais são as vantagens e desvantagens de praticar exercícios físicos em cada um destes períodos

Não existe melhor ou pior, certo ou errado. O período ideal para treinar é aquele que você tem espaço livre na agenda para praticar exercícios regularmente.

Porém, há fatores fisiológicos, comportamentais e ambientais que tendem a trazer certas vantagens e desvantagens ao malhar em determinados momentos do dia. Antes de conferi-los, entenda que os prós e contras apresentados não querem dizer que você não vai queimar gordura ao treinar à noite ou deixar de ganhar músculos se malhar de manhã.

Apenas que um período tem condições um pouco mais favoráveis para tal objetivo. Porém, na lista de coisas com que você deve se preocupar para obter resultados no exercício o horário aparece bem, bem lá no fim. Antes, há muitos outros pontos importantes, como alimentação, sono, descanso, planejamento do treino, orientação profissional etc.

Manhã

VANTAGEM: Bom momento para queimar gordura

Quando acordarmos, o cortisol está naturalmente elevado. Essa substância é catabólica e participa do metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas. Ele inibe a produção de insulina, responsável por levar a glicose para dentro das células, para que a substância seja usada como combustível. Isso pode obrigar o organismo a



DURANTE A MANHÃ, O NÍVEL DE CORTISOL ESTÁ ELEVADO E FAVORECE A QUEIMA

usar mais gordura como fonte de energia no exercício, especialmente em atividades aeróbicas.

Ir para a academia logo ao acordar também pode ajudar a promover uma mudança de comportamento que contribui para o emagrecimento. Em um estudo publicado recentemente no International Journal of Obesity, as pessoas que treinaram na parte da manhã tiveram maior perda de peso do que quem treinou após as 15h.

Segundo os cientistas, entre os fatores que contribuíram para isso estão uma maior adesão ao exercício – pois de manhã dificilmente você tem outros compromissos que o impossibilitam de treinar possivelmente, por iniciar o dia com uma atitude saudável, as pessoas evitaram cometer abu-

so alimentares e colocar a perder todo o esforço matinal.

DESVANTAGEM: Menos disposição e força

Além da falta de disposição física natural que muitas pessoas têm ao acordar, os músculos estão frios, tensos, pouco flexíveis e o nível de força tende a ser menor pela manhã. Isso prejudica atividades que exigem força e explosão.

Tem mais: o cortisol, que explica os estar naturalmente elevado nesse momento do dia, inibe a produção de testosterona, hormônio importante para a construção muscular e o ganho de força. Mas, repetimos, isso não quer dizer que você não vai ter hipertrofia se levantar peso de manhã.

Tarde é o melhor horário para o alto desempenho



TREINAR À NOITE É UMA ÓTIMA OPÇÃO PARA SE LIVRAR DO ESTRESSE DE UM DIA TENSO, MAS TEM O ACÚMULO DE CANSAÇO DO DIA

Tarde

VANTAGEM: Alto desempenho

Esse tende a ser o momento em que o corpo apresenta melhor desempenho físico –especialmente algumas horas após o almoço. Motivo: por ter se movimentado ao longo do dia, seus músculos já estão mais irrigados e as articulações lubrificadas. Além disso, você já fez duas grandes refeições e acumulou um bom aporte de energia, o que possibilita manter boa intensidade no exercício e otimizar resultados, tanto para o emagrecimento quanto para o aumento de massa muscular.

DESVANTAGEM: Dificuldade de encaixar na rotina

Não são todas as pessoas que podem se dar ao luxo de malhar na parte da tarde. Além disso, se você fizer um almoço muito pesado, pode ficar indisposto e ter problemas digestivos. Por fim, para quem pratica modalida-

des ao ar livre, a parte da tarde não é muito vantajosa, pois está mais calor, o nível de poluição tende a ser maior e a umidade do ar mais baixa –e tudo isso prejudica o desempenho físico.

Noite

VANTAGEM: Maior hipertrofia e redução do estresse

Pelo aspecto metabólico, treinar à noite tende a ser mais vantajoso para quem busca ganho de massa. Nesse momento, os músculos ainda estão aquecidos e você tem maior nível de força do que pela manhã, o que permite levantar cargas maiores. Além disso, vai iniciar o processo de reconstrução muscular perto da hora de dormir, momento em que o organismo produz hormônios importantes para isso, como testosterona e GH. Para muitas pessoas, o exercício noturno ainda é uma grande válvula de escape para aliviar a tensão de dia estressante.

DESVANTAGEM: Acúmulo de cansaço e dificuldade para dormir

O cansaço mental e físico acumulados ao longo do dia podem complicar sua concentração para malhar e prejudicar seu nível de energia, atrapalhando a performance. À noite também é um momento em que costumam surgir muitos obstáculos que levam a desistir do treino –especialmente se você não for disciplinado, como hora extra no trabalho, trânsito, encontros, happy hour com os amigos, rodadas decisivas do Campeonato Brasileiro e da Libertadores...

Para alguns, outro problema de malhar no fim do dia é que o exercício aumenta a agitação mental e gera dificuldade para dormir –e isso prejudicará a recuperação muscular. Se for seu caso, o ideal é evitar atividades de alta intensidade de duas a três horas antes de ir para a cama, pois elas liberam grande quantidade de de adrenalina e outras substâncias que prejudicam a indução do sono.

EMAGRECIMENTO

Hidroginástica faz perder peso?



HIDROGINÁSTICA É DAS ATIVIDADES PREFERIDAS DOS IDOSOS

Na tentativa de perder peso, muitas pessoas vão em busca de diversas alternativas. A hidroginástica faz perder peso, e além disso, ela ainda pode trazer muitos benefícios para a vida dos seus praticantes, que podem ser pessoas de todas as idades.

Sabemos que o processo de emagrecimento pode não ser tão simples para algumas pessoas, que passam anos em busca deste objetivo, muitas vezes, sem conseguir atingir o resultado esperado.

O que algumas pessoas ainda não sabem, é que os exercícios na água emagrecem, podendo trabalhar o corpo todo, com apenas uma atividade física, assim como a hidroginástica.

Afinal, a hidroginástica faz perder peso?

A hidroginástica faz perder peso, por se tratar de uma atividade física completa, onde o corpo todo pode ser trabalhado de diferentes maneiras, sem haver impacto nas articulações e músculos.

Em uma aula de hidroginástica, de aproximadamente 50 minutos, é possível perder até 600 calorias. Porém, para que o resultado do emagrecimento possa ser atingido, é necessário que as aulas de hidroginástica sejam frequentes, e aliadas a hábitos de vida mais saudáveis, como a alimentação equilibrada, por exemplo.

Com a hidroginástica, ao mesmo tempo em que você pode ter uma perda de peso, você estará também trabalhando diversos quesitos da sua saúde física e mental.

Além disso, por se tratar de uma atividade física completa, ela também promove a tonificação muscular, aumenta a flexibilidade do corpo, trabalha o sistema respiratório, sem que isso possa ser percebido, ou seja, sem aquela sensação de cansaço que outros exercícios promovem.

SAÚDE

Benefícios da academia para diabéticos



EXERCÍCIOS AERÓBICOS PODEM AJUDAR NO CONTROLE

A diabetes é uma doença resultante da alta concentração de glicose no sangue, devido à deficiência de insulina. Ela pode ser genética (Tipo 1) ou adquirida (Tipo 2). Independentemente de qual tipo de diabetes estivermos falando, a resposta para a pergunta se quem tem diabetes pode fazer academia é uma: sim, pode e deve! Mas, é preciso alguns cuidados.

Existem duas informações muito importantes a saber sobre o diabético e os exercícios físicos: Por que a atividade física é importante?

Por que fazer academia pode ser benéfico para o diabético?

Como foi falado, a diabetes é uma doença em decorrência do acúmulo de glicose no sangue devido à sua má absorção pelo organismo. No caso da diabetes tipo 2, a doença pode estar relacionada ao sedentarismo e má alimentação. Então, além de prevenir a doença nestes casos, aqueles que são afetados com ela, para qualquer um dos tipos, poderá se beneficiar dos exercícios físicos.

As atividades físicas auxiliam no tratamento, uma vez que ajuda no controle glicêmico, reduzindo, consequentemente, a dose de insulina a ser tomada (exceto no tipo 1). Além disso, a redução do percentual de gordura e fortalecimento dos músculos é muito interessante para quem tem diabetes, pois evita o desenvolvimento da insensibilidade, fraqueza e doenças paralelas, como a pressão alta.

Além dos exercícios aeróbicos, a musculação também pode apresentar resultados positivos para quem tem diabetes, pois a repetida contração dos músculos é capaz de estimular componentes da membrana celular, facilitando com que as proteínas celulares atuem na absorção da glicose pelas células.

Consórcio Brasil Central

Na reunião do Consórcio Brasil Central-BRC, nesta quarta-feira, em Brasília, os secretários Simplício Araújo, da Indústria, Comércio e Energia, e o da Fazenda, Marcellus Alves, debateram sobre o mercado comum entre os estados integrantes do consórcio com a Fundação Dom Cabral. Segundo Simplício, a meta é avançar nas adequações tributárias e de comércio para aumentar a quantidade de negócios entre os 7 estados.



Licitações Públicas

Desembarca em São Luís, no próximo dia 19, a mestre em Licitações e Contratos, professora Monique Simões, da FGV, que vem ministrar o curso de Licitações Públicas, no Isan. Durante esse evento trará o conteúdo atualizado de como fazer e monitorar Licitações Públicas em nosso cenário atual. Monique é também superintendente de Aquisição da Secretaria de Estado de Saúde – SES-RJ.

O Banco Santander abriu suas portas aos caxienses nessa terça-feira e chega com a responsabilidade de gerir a folha de pagamento dos servidores municipais, com mais de 11 mil funcionários públicos. Na cerimônia de inauguração, o prefeito Fábio Gentil é visto na companhia da gerente-geral, Melissa Alcântara, da superintendente Regional, Gilneide Lamar, e do diretor executivo da Rede Norte de Agências, Paulo Cesar Lima.



▶ Celebrando 40 anos de carreira, Joãozinho Ribeiro se apresenta nesta sexta-feira, 13, a partir das 20h, no Teatro Arthur Azevedo, no show que integra a turnê nacional "Milhões de uns".

▶ Durante o espetáculo, Joãozinho Ribeiro passeia por diversas fases de sua carreira e por diversos estilos que marcam sua atividade de compositor: samba, choro, marchinha, forró, cacuriá, tambor de crioula, bumba-meu-boi, blues.

▶ No próximo dia 26, às 19h, na cafeteria Teatro Arthur Azevedo, o Grupo Teatrodança, comemorando 34 anos com alegria, pilota o lançamento do livro "Quitéria & Inês"

▶ Na programação da noite, performances musicais com Eline Cunha e Thayliana Leite, e mais plasticidades dramáticas com Tatiane Soares e Victor Vihen.

É muita alegria no ar.

O nosso Maranhão acaba de ganhar uma emissora Band.

Isso mesmo, uma Band só nossa. E ela já chega pra mostrar um novo olhar.

Um olhar atento e focado em transmitir os valores da nossa cultura e os sabores dessa terra, para enriquecer a nossa história e abraçar o nosso dia a dia.

Tudo pra gente ficar cada vez mais perto.

Mais juntos.

Superligados.



#bandmaranhão

nosso olhar vai ganhar seu coração

canal 15.1

27.1 (região metr.), 522 NET e 420 TVN

@TvBandMA /MaranhaoBand TvBandMA

Rock In Rio

O Rock in Rio promete aquecer a hotelaria carioca. Para a primeira semana do evento (de 27 a 29 de setembro), há uma média de 70% de quartos ocupados, tendo a Barra da Tijuca/São Conrado como o destino mais procurado pelos turistas, com 78% de reservas, já que o evento acontece no Parque Olímpico. Já para a segunda semana (de 3 a 6 de outubro), a previsão é de 80% de ocupação hoteleira, com Leme/ Copacabana (83%) e Ipanema/ Leblon (81%) como os bairros mais procurados. A maioria dos turistas é proveniente de São Paulo, Minas e Bahia.

Direitos Humanos

Acontece até está sexta-feira, 13, nas dependências do Hotel Luzeiros, na Ponta do Farol, a II Reunião Ordinária do Grupo Nacional de Direitos Humanos, órgão do Conselho Nacional de Procuradores-Gerais dos Ministérios Públicos dos Estados e da União (CNPJ). Na programação do evento, reuniões das comissões permanentes do GNDH, que enfocam temas como Saúde; Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso; Infância e Juventude; Direitos Humanos em Sentido Estrito; Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher; Educação; entre outros.

ESTADO DO MARANHÃO
COMARCA DA ILHA DE SÃO LUÍS
TERMO JUDICIÁRIO DE PAÇO DO LUMIAR
TABELA E REGISTRADORA ANA CAROLINA BRASIL CAMPOS MACIEL
2º OFÍCIO SERVENTA EXTRAJUDICIAL
EDITAL DE PROCLAMAS Nº 2043
LIVRO: 08 FOLHA: 139 TERMO: 2043
Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo artigo 1.325 do Código Civil brasileiro, a Sr. JONAS FERREIRA AZEVEDO JUNIOR e ANDRESSA OLIVEIRA ALVES. Ela, de nacionalidade brasileira, natural de SÃO LUÍS -MA, nascido em 07/11/1994, estado civil SOLTEIRO, profissão assistente administrativo, residente e domiciliado Avenida Chico Mendes, nº 03, Quadra 57, Mercês, PAÇO DO LUMIAR MA, filho de Jonas Ferreira Azevedo, e de Maria Francisca Ferreira dos Santos. Ela, de nacionalidade brasileira, natural de MOCIMOS -MA, nascida em 21/05/1993, estado civil SOLTEIRA, profissão recepcionista, residente e domiciliada em Rua 13, quadra 19, nº 08, Cidade Olímpica, SÃO LUÍS MA, filha de e de Annetta Oliveira Alves. Se algum tiver de algum impedimento, oponha-se na forma de Lei, livro o presente para ser afixado em cartório, no lugar de costume.
Paço do Lumiar - MA, 11 de setembro de 2019.
Tathianne Sousa da Silva
Escritora



▶ O Crossfit Rangedor, sob o comando das sócias Clara Castro Gomes e Janaira Carvalho, lançou nesta terça-feira, 11, uma modalidade exclusiva para mulheres com o professor Ronaldo Paixão. Na foto, Clara e Janaira com Amanda Bonesi durante a apresentação do novo treino que tem como foco ganho muscular e tonificação.



▶ O CEO do espaço de inovação Blackswan, Júnior Mateus (foto), participa hoje, das 8h às 11h30, no Rio Poty Hotel, das 8h às 11h30, o II Pitch CDL. O evento inovador foi criado para fomentar o empreendedorismo através da apresentação de cases locais de sucesso, troca de experiências e fomento ao network entre lojistas e empreendedores da cidade.

VAQUINHA VIRTUAL

Campanha ajudará 'Adão do Geladinho'

Campanha para ajudar garoto que vende geladinho já arrecadou quase R\$ 18 mil. 'Adão do Geladinho' vem recebendo manifestações de apoio de pessoas famosas

R\$ 17.895. Esse é o valor arrecadado para o adolescente conhecido como 'Adão', de apenas 14 anos, no site Vakinha.com. O garoto, que mora na cidade de Grajaú – distante 557 km da capital maranhense –, foi humilhado em um vídeo, que viralizou nas redes sociais, enquanto trabalhava para ajudar a família.

Nas imagens também é possível ver que policiais do 37º Batalhão de Polícia Militar se juntaram para comprar todos os sorvetes dele.

Mais conhecido como 'Adão do geladinho', o garoto vem recebendo apoio e manifestações de diversas pessoas, inclusive de famosos.

Em uma página no instagram, que foi criada há menos de uma semana e já conta com mais de 241 mil seguidores, suas postagens recebem milhares de curtidas, além de diversos comentários de apoio.

Palestrante famoso



O palestrante Rick Chester, que também se comoveu com a história de Adão, se comprometeu em realizar uma palestra na cidade, onde irá doar toda a renda arrecadada para a família de Adão.

Rick é sensação nas redes sociais, e a história dele começou desde o tempo em que vendia verduras, que ele



FOTOS: O IMPARCIAL.COM.BR

'ADÃO DO GELADINHO' TEVE VÍDEO VIRALIZADO APÓS SER HUMILHADO EM GRAJAÚ

mesmo havia plantado no quintal de sua casa, aos 8 anos. Ele ficou conhecido como "o cara do vídeo da água", como "o ambulante que usa o isopor da Mangueira" ou como o "garoto-propaganda do Santander".

Digital influencer



A digital influencer do Ceará, Thayse Teixeira, anunciou em sua conta oficial no instagram que irá comprar uma sorveteria para Adão. "Eu acabei de ver o vídeo do menino-

zinho vendendo picolé com um isopor e sendo humilhado, né. De onde é que essa criança é? Se alguém que tá aí me assistindo souber, entra em contato com a minha assessoria", falou. Ela ainda comentou que: "Nenhuma criança deveria ser tratada assim, aliás, nenhum ser humano".

A campanha de arrecadação foi criada na última sexta-feira (6), e já ultrapassou a meta inicial que era de R\$ 5 mil.

Nenhuma criança deveria ser tratada assim, aliás, nenhum ser humano

IMPERATRIZ

Cantor se apresenta com revólver 38 em show

Na cidade de Imperatriz, a Polícia Militar prendeu o vocalista de uma banda de forró, por porte ilegal de arma de fogo. A prisão do cantor aconteceu após uma denúncia anônima, enquanto se apresentava em uma casa de shows, no bairro Santa Rita, na cidade.

O cantor, cujo nome não foi divulgado, foi conduzido para o Plantão Central da Polícia Civil para os procedimentos cabíveis.

Em nota, a casa de shows negou envolvimento com o caso, ressaltando que: "a Estação Music vem a público esclarecer que o acontecimento que envolveu um cantor não está relacionado aos eventos realizados na programação normal do espaço".

Disse ainda que o espaço foi cedido para o aniversário de um dos colaboradores, o qual o cantor estava como convidado e não realizando show.

Itapecuru



Três pessoas foram presas em operações da Polícia Civil do Maranhão. Todos os casos foram na cidade de Itapecuru-Mirim. O primeiro foi uma prisão por abuso sexual, onde investigadores da Delegacia Regional da ci-



FOTOS: POLÍCIA CIVIL

REVÓLVER CALIBRE 38 FOI ENCONTRADO COM O CANTOR QUANDO ELE SE APRESENTAVA

dade cumpriram mandado de prisão definitiva contra Marcelino Alves Pedrosa, de 50 anos.

Ele teria estuprado uma menina de 13 anos, no ano de 2009. A vítima era sua própria enteada.

A Operação Policial foi realizada no bairro Torre. A Justiça condenou Marcelino em 8 anos e dois meses de cadeia. A segunda prisão foi contra um indivíduo conhecido como Júnior

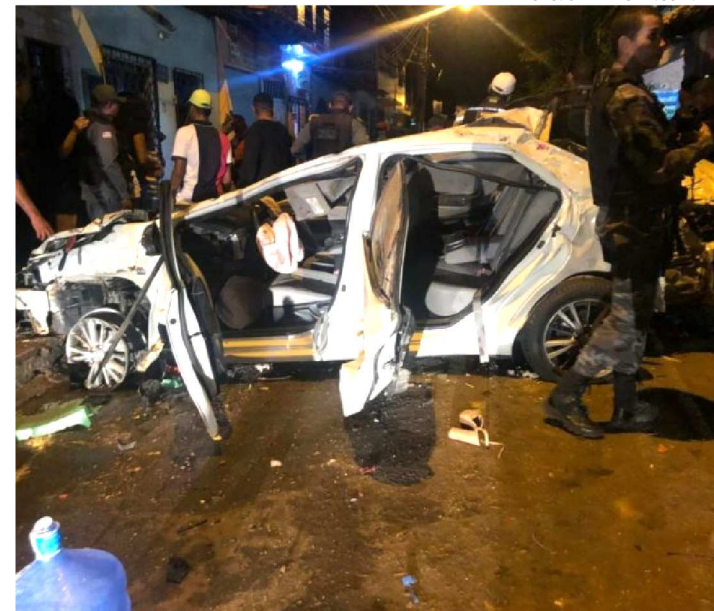
Marinho, sendo suspeito pelo crime de maus-tratos contra animais, tendo em vista que cães, que estavam sob seus cuidados, foram encontrados abandonados, sem água e sem comida, nitidamente maltratados.

A última ação policial foi contra Leomar dos Santos Silva, de 18 anos. O rapaz foi preso por porte de drogas. A polícia investiga o caso.

TRAGÉDIA DO JARACATI

Justiça decreta prisão preventiva de motorista

FOTO: O IMPARCIAL.COM.BR



ACIDENTE MATOU QUATRO PESSOAS E DEIXOU CINCO FERIDAS

MANUELA VIEIRA

A Justiça do Maranhão converteu em prisão preventiva a prisão em flagrante de Victor Yan Barros de Araújo. Ele, que dirigia o Toyota Corolla, de cor branca, que causou tragédia no Jaracati, irá responder por lesão corporal culposa na direção de veículo automotor e homicídio culposo (quando não há intenção de matar). Cabe lembrar que Victor Yan segue hospitalizado em um hospital particular da capital.

Segundo informações da delegada da Delegacia de Acidente de Trânsito (DAT), Rosa Maria Nava, duas testemunhas já foram ouvidas e o caso continua sendo investigado.

A Justiça determinou que sua alta seja informada a fim de que seja agendado o seu depoimento.

A delegada da DAT ainda informou que Victor Yan se recusou a realizar o teste do bafômetro e exames de sangue, mas um termo lavrado comprova que o mesmo apresentava sintomas de embriaguez ao volante.

Informações dão conta de que o motorista estava a 100 km/h, sendo que a permitida na via era somente de 60 km/h.

A causa do acidente foi a perda do controle da direção, aliada à velocidade excessiva em que o veículo trafegava na Avenida Carlos Cunha, no Jaracati, no último domingo (8), o que ocasionou a morte de quatro pessoas e pelo menos cinco ficaram feridas.

CONTRA PRIVATIZAÇÃO

Funcionários anunciam greve nos Correios

SINTECT-MA



PARALISAÇÃO NÃO TEM DATA PARA TERMINAR NO MARANHÃO

Funcionários dos Correios decretaram, na noite da última terça-feira (10), greve em todo o Brasil. A decisão foi tomada em assembleias dos trabalhadores que são contra a privatização da estatal, prevista pelo ministro da Economia, Paulo Guedes, e também contra a direção dos Correios, que decidiu não negociar acordo coletivo com a categoria. A paralisação não tem data para terminar.

O Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Correios e Telégrafos do Maranhão (SINTECT-MA) também parou suas atividades e deflagrou greve geral em todo o estado, durante uma assembleia realizada na sede do sindicato.

O secretário-geral da SINTECT, Márcio Martins, falou na assembleia com os trabalhadores sobre a importância da união da categoria na manutenção dos direitos e benefícios.

Na assembleia com os trabalhadores dos Correios, a categoria abordou sobre a importância da união da categoria, além de cobrarem melhorias nas condições de trabalho e reajuste salarial.

Os profissionais se reuniram ontem, quarta-feira (11), no auditório do Sindicato dos Bancários, localizado na Rua do Sol, região central da cidade.

RESIDENCIAL PINHEIROS

Ação social oferta serviços em paróquia

Paróquia Santa Paulina e Comissão de Direito das Famílias da OAB/MA realizarão, neste sábado, dia 14, ação social com atendimento jurídico e de saúde em comunidade

PATRÍCIA CUNHA

A Paróquia Santa Paulina e a Comissão de Direito das Famílias da Ordem dos Advogados do Brasil, Seccional do Maranhão (OAB/MA), realizarão no próximo sábado, dia 14, das 8h às 14h, mais uma ação social. Serão ofertados serviços diversos, dentre eles, atendimento jurídico, de saúde, imagem pessoal e recreação para as crianças, na Igreja Santa Paulina, localizada na Avenida 02, do Residencial Pinheiros. A ação conta ainda com a parceria do Instituto Florence, de profissionais de diversas áreas e de paroquianos.

Durante seis horas, a população dos arredores poderá ter acesso a serviço médico e odontológico, com a disponibilização de um clínico-geral, dentista e também de um psicólogo. Será oferecida ainda orientação nutricional, teste de glicemia, aferição arterial (PA) e teste de bioimpedância.

Para aqueles que estão precisando de orientação jurídica, a OAB-MA estará presente na ação com atendimento nas áreas de Família, Civil, Criminal, Trabalho e do Direito Previdenciário. Além disso, a instituição promoverá uma atividade de educação em direitos.

Às 8h30, abrindo a ação, a presidente da Comissão de Direito das Famílias da OAB-MA, Teresinha Marques, ministrará uma palestra sobre Direito de família, levando esclarecimentos básicos sobre guarda compartilhada e alienação parental. E para a criançada, a Paróquia está prepa-



ARQUIVO/PARÓQUIA SANTA PAULINA

SERÃO OFERTADOS SERVIÇOS JURÍDICO, DE SAÚDE, IMAGEM PESSOAL E RECREAÇÃO

rando um espaço lúdico, voltado para atividades recreativas e de aprendizado, que contribuirão para o desenvolvimento integral da criança, trabalhando aspectos físicos sociais e psicológicos. “Todos os anos nos reunimos em torno de uma espécie de corrente do bem, onde cada um se doa um pouco para servir o outro. E neste sábado, não será diferente. Reuniremos instituições, profissionais de diversas áreas e demais voluntários para ajudar aqueles que mais precisam. E o melhor, de forma rápida e econômica, na medida em que o atendimento ocorrerá bem próximo de casa. Assim, a pessoa não precisará se deslocar por longas distâncias, evitando gasto de tempo e dinheiro, para con-

seguir, por exemplo, uma consulta com um clínico geral”, explicou o pároco e coordenador geral da ação social, Valdenir Tadeu.

Reuniremos instituições, profissionais de diversas áreas e demais voluntários para ajudar aqueles que mais precisam

OLHO D'ÁGUA

'Cavalinhos do Fantástico' com drogas

FOTOS: POLÍCIA CIVIL



OS 'CAVALINHOS DO FANTÁSTICO' FORAM APREENDIDOS COM ADILSON DE JESUS NO OLHO D'ÁGUA

A Polícia Civil do Maranhão, através da Superintendência Estadual de Repressão ao Narcotráfico (Senarc), prendeu, na rotatória do bairro Olho d'Água, Adilson de Jesus Góis, na prática de venda de entorpecentes.

Após informações ao WhatsApp denúncia da Senarc, foram deslocadas equipes até o bairro Olho d'Água para investigações e levantamentos sobre possível prática de tráfico de drogas.



A denúncia revelava que Adilson traficava entorpecentes no local onde realizava o comércio de camisetas, bonecos e bandeiras

de clubes de futebol.

Após as investigações, foi constatada a veracidade do fato, e as equipes abordaram o suspeito no momento em que o mesmo fazia a venda dos entorpecentes.



Após algumas buscas, foram encontradas no local porções e trouxas de cocaína e crack, que estavam armazenadas dentro de alguns bonecos – cavalinhos, que eram comercializados e vendidos normalmente.

Após lavratura do alto de prisão em flagrante, Adilson foi encaminhado ao Complexo Penitenciário de Pedrinhas, onde ficará à disposição da Justiça.

MARANHÃO

Militares enviados para recuperar BR-135



O BATALHÃO DE ENGENHARIA SERÁ INSTALADO EM ROSÁRIO

THAYANE MARAMALDO

O superintendente de Patrimônio da União do Maranhão (SPU-MA), coronel Monteiro, assinou ontem, quarta-feira (11), um documento de autorização para a liberação de imóveis pertencentes à União, que devem ser ocupados pelo Batalhão de Engenharia do Exército encarregados da recuperação estrutural da BR-135.

De acordo com o coronel Monteiro, o canteiro das obras funcionará na cidade de Bacabeira, onde antes funcionaria uma refinaria da Petrobras.

O Batalhão de engenharia será instalado em Rosário nos antigos galpões da estação ferroviária. “Eles terão todo o apoio da SPU para a instalação do canteiro de obras e do alojamento da tropa. Estamos construindo um novo Maranhão”, afirmou Monteiro.

As obras devem começar daqui a pelo menos um mês, mas ainda não há previsão de quando serão concluídas.

Após reivindicações da bancada maranhense no Congresso Nacional, o ministro de infraestrutura do Governo Bolsonaro, Tarcísio Gomes de Freitas, visitou, em março deste ano, as obras da rodovia BR-135 que estavam paradas. “Percorremos trechos duplicados e a duplicar da BR-135-MA: estamos montando uma série de providências para que o pavimento seja recuperado e a obra volte a andar. É mais importante: cobraremos cumprimento do contrato e requisitos de qualidade. Não vamos tolerar menos que isso.” declarou o ministro.

ALTO TURIAÇU

Garimpo e madeireira fechadas

FOTOS: POLÍCIA FEDERAL



A OPERAÇÃO CONJUNTA ACONTECEU EM ÁREAS INDÍGENAS DA REGIÃO DO ALTO DO TURIAÇU

O 24º Batalhão de Infantaria de Selva (BIS), no contexto da Operação Verde Brasil, encontra-se na região das Áreas Indígenas Alto Turiaçu realizando a operação, em conjunto com a Polícia Federal (PF), o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) e a Fundação Nacional do Índio (Funai), com o objetivo de combater a extração ilegal de madeira e os garimpos ilegais.

Na abordagem realizada na região do “garimpo do Alex”, a PF colheu provas testemunhais e materiais para instaurar inquérito de usuração de produtos minerais. O Ibama aplicou multas e embargou a área. No caso das abordagens em relação a extração de madeira, a região foram fechadas três serrarias, apreendidos dois caminhões, diversos equipamentos e cerca de 500 m³ de madeira (serrada e em toras).



ENTREVISTA

Sérgio Frota diz que a 'grana' não vai dar

Presidente fala com exclusividade a **O Imparcial** e revela que os R\$ 6,8 milhões repassados pela CBF não serão suficientes para a montagem de uma equipe forte

FOTOS: SAMPAIO ORREA.COM.BR

NERES PINTO

Conseguido o objetivo inicial, que foi a volta à Série B do Campeonato Brasileiro, o Sampaio Corrêa necessita vencer dois jogos para a conquista do quarto título nacional nas Séries B, C e D. Por isso, tão logo terminou a partida que determinou o acesso no último sábado, diante do São José, o presidente Sérgio Frota começou a se preparar para o que terá pela frente em 2020. Segundo ele, os R\$ 6,8 milhões líquidos que serão repassados pela CBF não serão suficientes para a montagem de uma equipe capaz de concorrer principalmente com as quatro que estão sendo rebaixadas do Brasileiro nesta temporada. Por isso, será fundamental a conquista de novas parcerias. Em entrevista exclusiva, Frota fala sobre diversos assuntos, entre os quais as dificuldades para conseguir encontrar o grupo que deu a volta por cima e mudou a escrita daquilo que ocorreu no início do primeiro semestre, quando não conquistou nenhuma das competições disputadas, embora tenha tido participação razoável na Copa do Brasil.

O Imparcial – O Sampaio voltou à Série B do Brasileiro, mas até então estava mal na temporada, perdendo tudo o que disputou. Como foi possível essa virada?

Sérgio Frota – Inicialmente, a vitória



FROTA ESTÁ PREOCUPADO COM A TEMPORADA DE 2020, COM QUATRO COMPETIÇÕES

ria te leva para um lugar, a derrota para outro. Ano passado foi o de maior conquista da história do clube: a Copa do Nordeste, onde estavam disputando grandes equipes da região, sendo três da Série A (Vitória, Ceará e Bahia). Um mês depois nós entramos na zona de rebaixamento da Série B. Fui muito contestado. Isso me criou problemas. Muitas pessoas se afastaram, mesmo do Conselho Deliberativo que me apoiaram e até políticos. Lutei para tentar sair do rebaixamento, mas não conseguimos. Em 2019, contratamos o técnico mais vitorioso da história do clube, o Flávio Araújo, mas também não deu certo no campeonato, veio o Julinho, também não deu certo na Copa do Nordeste. Começou a Série C, aí

resolvi mudar depois daquela derrota para o Imperatriz. Fiz uma reengenharia no departamento de futebol e contratamos o Brigatti e dez jogadores dos quais oito são titulares absolutos.

Em 2019, contratamos o técnico mais vitorioso da história do clube, o Flávio Araújo, mas também não deu certo

Copa do Brasil pode salvar ano de 2020

Quais foram as maiores dificuldades enfrentadas até o time chegar aonde chegou?

A maior dificuldade foi o aspecto financeiro. Este ano, trabalhamos praticamente sem dinheiro. A receita total não chegou a R\$ 3 milhões e as despesas já estão chegando aos R\$ 4 milhões. Então, claro que as maiores dificuldades foram financeiras.

A folha de pagamento do clube chegou a quanto até o momento?

Os gastos com funcionários, incluindo o time de futebol, comissão técnica e outras despesas estão em torno de R\$ 400 mil, num quadro em que não tivemos direitos televisivos, a não ser da Copa do Brasil, este ano. Não temos 800 sócios-torcedores. Renda de jogo foi fraca, com exceção a do Palmeiras e esta última com o São José.

O que o senhor espera financeiramente de 2020, a subida do clube para a Série B?

Bom, em 2020, a gente espera que com nossa inclusão na Copa do Brasil as coisas melhorem. Pelo ranking, o Sampaio é hoje o trigésimo sexto, então nós vamos sim disputar a Copa do Brasil, que é um campeonato viável financeiramente.

Algumas pessoas estavam desconfiadas de que o senhor poderia não pretender continuar na presidência. Mas agora, já se sabe que houve uma mudança de planos.

Eu tenho 12 anos e meio à frente do Sampaio, mas tenho dito que a democracia é fundamental no exercício do poder e sei absorver as críticas. Toda unanimidade é burra, já dizia Nelson Rodrigues. A oposição é salutar, mas vou tentar mais um mandato porque sou apaixonado pelo clube e tenho recebido muitos apelos para que continue esse trabalho. Sei que muitas pessoas não gostam do meu estilo, porque não abro mão do comando, embora dê liberdade a todos para desen-

volver sua função. Nunca escalei time algum.



Técnico João Brigatti deve ficar no Sampaio



O senhor pretende convidar o técnico João Brigatti para comandar o time em 2020?

Sim, Brigatti foi o melhor treinador que eu tive. Ele ainda não foi campeão brasileiro, mas já o convidei e confio na palavra dele, que já declarou que pretende ficar.

Quantos jogadores você contratou nesta temporada e por que o clube não investe mais nas divisões de base?

Algo em torno de quarenta e cinco ou cinquenta, por aí, não tenho número exato, mas nesse grupo atual há maranhenses. Sou um defensor da descoberta de talentos aqui mesmo e como deputado fiz o possível, inclusive com a criação de escolinhas nas comunidades, porque sei o que o esporte representa como inclusão social, mas aí vem a questão dos custos. Não há incentivo para o custeio desse trabalho. Mesmo assim, temos em atividade o sub-17 e o sub-19, este último

com chance de ir à Copa São Paulo de Futebol Júnior.

Desse grupo atual que disputa a Série C, dá para aproveitar quantos jogadores em 2020?

Sim, de 50 a 60%, ainda vamos conversar, mas já sei quem deseja ficar e quem nos interessa. Vou dar autonomia a Brigatti para tratarmos desse assunto. A maioria dos jogadores mora confortavelmente aqui, se adaptou e quer ficar.

Brigatti foi o melhor treinador que eu tive. Ele ainda não foi campeão brasileiro, mas já o convidei

VELOCIDADE

Corrida do Batom agita kartódromo da Ilha



PILOTOS VÃO PISAR FUNDO NA 3ª ETAPA DA COPA BATOM

Neste sábado, o Kartódromo João Salem promete fortes emoções. Isso porque serão disputadas a 3ª etapa da Corrida do Batom e a 6ª etapa do Maranhense de Kart. Na categoria feminina, Rayane Lima acumula dois pódios e segue na liderança com 100 pontos seguida por Fernanda Guerreiro (80 pontos) e Jalila Amorim (64 pontos). Nesta etapa, 5 pilotos devem compor o grid da corrida. A 3ª etapa deve ser disputada em duas baterias com 12 voltas na pista em cada prova.

Já no Maranhense, a última etapa revelou nomes como o de Antônio Canedo, que garantiu o pódio da categoria 2T Sênior e Filipe Marinho que segue na disputa direta pela liderança da categoria como favorito Marcelo Medeiros e Marcos Regadas. No classificação geral, William Camizão lidera a categoria F4 graduados com 142 pontos. Bernardo Pereira soma, ao longo das 5 etapas concluídas, 165 pontos e assume a ponta da categoria F4 Novatos. Na categoria cadete, João Manoel, com 171 pontos, está mais perto do título. Na 2T Novatos, Geraldo Filho é o nome a ser batido pelos kartistas com 160 pontos e no topo da tabela. Na 2T Graduados, Marcelo Medeiros vai em busca do 13º título no Maranhense.

PAYSANDU-PA

Leandro Vuaden recebe ameaças de torcedores

Desde o último domingo, a rotina do árbitro Leandro Pedro Vuaden tem sido tensa. O gaúcho trabalhou no duelo entre Náutico e Paysandu, nos Aflitos, pelas quartas de final da Série C. Além de críticas, ele revelou que tem recebido ameaças em razão da marcação de um pênalti a favor do Timbu, aos 49 minutos do segundo tempo do jogo contra o Papão. Poucas horas após a partida, o número de telefone de Leandro Vuaden foi divulgado em grupos de torcedores do Paysandu no Whatsapp, que lotaram a caixa de mensagens do árbitro com xingamentos e ameaças.

O pênalti controverso foi decisivo para o resultado do jogo. Antes da marcação, o Paysandu vencia por 2 a 1 e estava garantindo uma vaga nas semifinais da competição e, conseqüentemente, o acesso à Série B de 2020. A penalidade no estouro dos acréscimos fez com que o Náutico conseguisse o empate e levasse a decisão para as cobranças na marca da cal, vencidas pelo Alvirrubro.

FRANÇA

Schumacher está melhor e consciente



O PILOTO ALEMÃO ESTÁ HÁ QUASE SEIS ANOS EM COMA

Ainda é um segredo o estado de saúde de Michael Schumacher. Quase seis anos depois de um grave acidente de esqui, o heptacampeão da Fórmula 1 teria passado por um tratamento experimental com células-tronco, no hospital Georges Pompidou, em Paris, segundo o jornal "Le Parisien". O alemão de 50 anos estaria consciente, podendo ser liberado nesta quarta para voltar à sua casa em Lausanne, na Suíça. A assessoria de imprensa da família Schumacher, porém, não comenta as informações do periódico francês.

Michael Schumacher teria chegado sob um forte esquema de segurança e com sua maca coberta por um pano azul para não revelar a identidade do alemão. De acordo com o jornal francês, o ex-piloto chegou em uma ambulância registrada em Genebra, cidade da Suíça. Schumacher teria sido levado ao hospital francês para um experimento com células-tronco com o pioneiro médico francês, Philippe Menasche, para reduzir inflamações causadas pelo estado em que se encontra.

Segundo o jornal francês, Schumacher estaria consciente após o procedimento. Ele inclusive teria recebido a visita de Jean Todt, presidente da FIA.

ESTREIA

“Vai Que Cola 2” é o destaque dos cinemas

Filme, que estreia nos cinemas brasileiros hoje, conta a vida dos protagonistas da série de sucesso do Multishow antes de se unirem na pensão da Dona Jô

Atualmente, talvez todos nós já conheçamos muito bem o grupo mais assíduo da Pensão da Jô, composto por Ferdinando (Marcus Majella), Jéssica (Samantha Schmütz), Terezinha (Cacau Protásio), Dona Jô (Catarina Abdalla), Máicol (Emiliano D’Ávila) e Larcraia (Sílvio Guindane).

Sem a presença de Paulo Gustavo, a trama do segundo filme de *Vai que Cola* acompanhará as vidas dos protagonistas antes de unirem na pensão da Dona Jô, até que se encontram em uma feijoada organizada por Terezinha. Conheça a época em que Jéssica era apenas uma adolescente que morava com a mãe e estava prestes a fazer vestibular; Ferdinando e Máicol sonhavam em chegar ao Rio; e Terezinha morava no Morro do Cerol com seu grande amor, Tiziu (Fábio Lago).

Pensando justamente nisso, os fãs compareceram em peso e lotaram oito salas no Cinemark do Shopping Downtown, na Barra da Tijuca, Rio de Janeiro. No entanto, o que alguns não contavam, é que parte dos intérpretes também marcaria presença com direito a discursos, interações com os fãs e até mesmo um pouquinho de polêmica.

Na última segunda-feira (09), durante a pré-estreia que aconteceu em parceria com a Conspiração Filmes, pedimos para que os atores cumprissem um desafio: resumir *Vai Que Cola 2* em 15 segundos. Na opinião de Majella, por exemplo, o filme é “como se fosse *Star Wars*”, retornando às raízes.



DIVULGAÇÃO

HISTÓRIA CONTA COMO PROTAGONISTAS SE CONHECERAM NO SUBÚRBIO DO RIO

Marcus aproveitou, ainda, para dizer que veremos beijos à vontade — sem censura!

Na opinião de Abdalla, que inclusive atua ao lado de sua filha Alice Moreira, a sequência constrói a personalidade de figuras já conhecidas, mas sem perder o charme característico: “Como o próprio nome já diz, esse é o começo daquilo que uniu essa turma, onde todo mundo se conheceu”. Completando o discurso, o próprio diretor César Rodrigues ressaltou que o charme do longa é justamente este. Em suas próprias palavras: “O barato é descobrir e explorar”.

E não foi só a equipe que se empolgou! Na opinião de Luiz Fernando, presente na sessão, um detalhe muito importante finalmente veio à tona: “Eu passei anos querendo saber quem era o Tiziu, e, depois de tanto tempo, ele finalmente apareceu! Melhor coisa do filme!”.

Então, se você também não se aguenta mais de curiosidade para saber como a turma do Méier chegou ao estado atual, reserve a data na agenda: *Vai que Cola 2 – O Começo* chega oficialmente aos cinemas no dia 12 de setembro. Vamos nessa?

REDE SOCIAL

Anitta esclarece problemas de saúde

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM



CANTORA UTILIZOU SUAS REDES SOCIAIS PARA DESABAFAR

A cantora Anitta decidiu separar a última terça-feira (10) para realizar muitos desabafos nas redes sociais. Afastada do mundo on-line desde a última semana, Anitta decidiu colocar alguns pontos nos “i’s” em relação a boatos.

O primeiro deles foi em relação aos problemas de saúde. Após ter cancelado compromissos de trabalho, a artista voltou à apresentação do programa. Anitta entrou no grupo na última terça-feira (10/9) e tratou de deixar claro que o assunto pode ser bem diferente do que estão comentando:

“Não quero gente se metendo. Nem sabem o que é que eu tive”

Outro tópico abordado foi o do silêncio de Anitta em relação ao caso de censura na Bienal do Rio de Janeiro. A cantora afirmou que não estava sabendo do assunto e ainda parabenizou o youtuber Felipe Neto pela ação no caso.

“Querido, eu não sabia! Eu fiquei uma semana com o telefone desligado. Eu não estava vendo nada, eu não vi, não olhei [...] Aí eu te pergunto, a questão não teve visibilidade? O que era para acontecer não aconteceu? O Felipe Neto não estava superligado? Então, por que vocês vêm pentalhar o meu anjo da guarda?”.

Anitta também aproveitou para desabafar sobre as críticas que sofreu na internet: “Vocês pregam a pessoa para Cristo, porque uma vez, ou duas, ou três, das várias situações que existem no universo a pessoa não pode se ausentar”.

GRATUITO

Música instrumental é a atração do teatro

DIVULGAÇÃO



ROBERTINHO CHINÊS E MANO LOPES COMANDAM O SHOW

A música é uma das formas de arte mais apreciadas no mundo. Proporcionando muitos benefícios, principalmente à saúde mental, é um poderoso instrumento para quem a pratica e também para quem aprecia. E, para você que gosta de música instrumental, a dica de setembro é a 3ª edição do Concerto Sesc Partituras com a apresentação do Duo Chiman e participação do Musicar Bones no dia 14 de setembro, a partir das 18h30, no Teatro Sesc. Entrada gratuita.

O palco do Teatro Sesc recebe os maranhenses Robertinho Chinês e Mano Lopes que há mais de 10 anos formam o Duo Chiman. Os artistas apresentarão suas composições num diálogo sonoro entre o violão de sete cordas e o bandolim, com dez canções instrumentais e outras cantadas de diferentes gêneros musicais, mostrando toda a influência musical que vem de berço.

O Musicar Bones, grupo de câmara formado por alunos do Curso de Trombone do projeto Sesc Musicar, tocará quatro composições para o público com repertório que contempla obras da música de concerto a popular. O objetivo é oportunizar aos alunos do Sesc a prática da Música de Câmara com a literatura para Coral de Trombones.

O Sesc Partituras é uma biblioteca virtual de partituras de compositores brasileiros digitalizadas por meio de programas de editorações. Projeto reconhecido e acessado nos cinco continentes, o seu acervo contempla obras de compositores brasileiros de várias gerações, desde o período colonial até os dias de hoje.

O projeto está aberto a contribuições. Podem ser enviados, composições e arranjos (domínio público ou de própria autoria) de vários gêneros, inclusive partituras não convencionais. Para participar, o compositor ou pesquisador deve entrar em contato pelo e-mail: musica@sesc.com.br.

HQMIX

Melhores quadrinhos do Brasil são conhecidos

DIVULGAÇÃO



O TROFÉU HQMIX ESTÁ EM SUA 31ª EDIÇÃO E É A PREMIAÇÃO MAIS RENOMADA SOBRE QUADRINHOS DO BRASIL DESDE ENTÃO

A 31ª edição do Troféu HQMIX divulgou a relação dos vencedores a serem premiados nas 35 categorias elencadas para o evento, que em 2019 celebra os 150 anos da primeira história em quadrinhos publicada no Brasil.

Em referência à data, o troféu deste ano é uma versão em 3D da personagem Nho Quim de Angelo Agostini, publicada em 30 de janeiro de 1969 na revista “Vida Fluminense”. A confecção ficou por conta do artista plástico Itamar Braga (processo 3D) em parceria com Wilson Iguti (reprodução).

O Troféu HQMIX premia os melhores trabalhos da área dos quadrinhos do ano anterior e para esta edição contou com um júri especializado e um júri nacional com mais de 2.000 profissionais.

Entre os premiados estão a obras: Cumbe, de Marcelo D’Salet (Veneta), como Destaque Internacional; Akira vol.02, de Katsuhiro Otomo (JBC) como Publicação de Clássico; e a editora Pipoca & Naquim como Editora do Ano. Outra surpresa foi o empate na categoria Grande Contribuição do Ano, que contou com o Gibizão da Turma da Mônica (Panini e MSP) e a

Coleção Grande Encontro – Turma da Mônica & Liga da Justiça (Panini, MSP e DC)

A cerimônia de premiação acontece no próximo dia 15 de setembro na comedoria do já consagrado Sesc Pompeia (São Paulo-SP), às 17h30, com apresentação do padrinho do evento, Sergio Groisman. A entrada é limitada e gratuita.

Conheça todos os vencedores do 31º Troféu HQMIX:

- Adaptação para os Quadrinhos: A Revolução dos Bichos
- Arte-finalista Nacional: Wagner Wilian (O Martírio de Joana Dark Side)
- Colorista Nacional: Mariane Gusmão (Desafiadores do Destino)
- Desenhista Nacional: Marcelo Lélis (Anuí)
- Destaque Internacional: Cumbe, de Marcelo D’Salet
- Edição Especial Estrangeira: Mort Cinder
- Edição Especial Nacional: Graphic MSPVOL.18 – Jeremias
- Editora do Ano: Pipoca & Naquim
- Evento: CCXP Comic Con Experience
- Exposição: Quadrinhos – MIS

- Livro Teórico: Tradução de histórias em quadrinhos
- Novo Talento – Desenhista: Melissa Garabeli (Saudade)
- Novo Talento – Roteirista: Jéssica Groke (Me leve quando sair)
- Publicação de Aventura/Terror/Fantasia: Samurai Shiro
- Publicação de Clássico: Akira 2
- Publicação de Humor: Agente Sommos
- Publicação de Tira: Will Tirando nº 2
- Publicação em Minissérie: Greg – O contador de histórias
- Publicação Independente de Autor: Histórias Tristes e Piadas Ruins (Laura Athayde)
- Publicação Independente de Grupo: Orixás – Renascimento
- Public. Independente Edição Única: Os Últimos Dias do Xerife (Thiago Ossostortos)
- Publicação Infantil: Os diários de Amora
- Publicação Juvenil: Graphic MSP 18 Jeremias
- Publicação Mix: Gibi de Menininha
- Roteirista Nacional: Laudo Ferreira (O Santo Sangue)
- Web Quadrinhos: Bendita Cura
- Web Tira: Will Tirando