

BOA FORMA

Qual a melhor atividade física para crianças?



As cidades cresceram e já não é mais tão seguro brincar na rua. As novas tecnologias ganharam maior atenção das crianças e, com isso, a rotina dos pequenos passou a ser marcada pelo sedentarismo. É preciso considerar que o exercício físico é necessário e para as crianças apresenta algumas particularidades. Vamos falar sobre isso. PÁGINA 7



Como evitar estrias na musculação

PÁGINA 7

Whey protein ajuda a ganhar músculos?

PÁGINA 7

LITERATURA

Tudo pronto para abertura da Feira do Livro de São Luís

A abertura da 13ª edição da Feira do Livro de São Luís será amanhã, às 18h30, no Multicenter Sebrae. O evento vai reunir mais de 600 atividades em 10 dias de programação. A 13ª FeliS reunirá mais de 100 autores locais.

PÁGINA 5

BASE DE ALCÂNTARA

'Acordo com os EUA beneficia só o Brasil', diz ministro da Ciência

PÁGINA 2

FUTEBOL

Copa FMF começa dia 1º de novembro. Campeão ganha vaga na Série D

PÁGINA 11

TEMPO E TEMPERATURA

Chuva	0mm	Chances: 0%
Vento	NE	23km/h
Umidade	53%	79%
Sol	05:42h	17:50h

A estória de Isabel

A violência doméstica nem sempre é silenciosa. O silêncio daquelas que a toleram, contudo, pode ser ensurdecedor

PÁGINA 4



O CORINGA CRÍTICA

É justo condenar o cineasta por nos ajudar a enxergar nossa feiúra?!

PÁGINA 4

Salário mínimo de R\$ 1.039 em 2020

PÁGINA 2

ELEIÇÕES 2022

Bolsonaro mira Dino, Dória e Luciano Huck

As eleições gerais de 2022 estão distantes três anos, mas já produzem uma inédita efervescência política que chega a empanar até as disputas municipais de 2020. No meio desse tempão, os cenários mudam-se, instantaneamente, a cada movimento do presidente

Jair Bolsonaro. Que já chamou Flávio Dino de "paraíba", além de ordenar "nada para o Maranhão" ao chefe da Casa Civil, Onyx Lorenzoni. Mais recente, resolveu atacar os adversários Luciano Huck e João Dória. Huck, ele xingou de "pau mandado da Globo". Quanto ao go-

vernador de São Paulo, com o qual se juntou na eleição de 2018, Bolsonaro o desqualificou, em setembro, chamando-o de 'ejaculação precoce', sem chance em 2022, por não ter apoio popular para disputar sua sucessão.

PÁGINA 3

PSL diz que não tem mais relação com Bolsonaro

Presidente nacional do PSL, o deputado Luciano Bivar (PE) afirmou, ontem, que, em sua opinião, o presidente Jair Bolsonaro já "não tem mais relação" com o partido. Oficialmente, porém, Bolsonaro segue na legenda, embora, nos bastidores, a cúpula pesselista considere altas as chances de a saída se concretizar.

PÁGINA 2

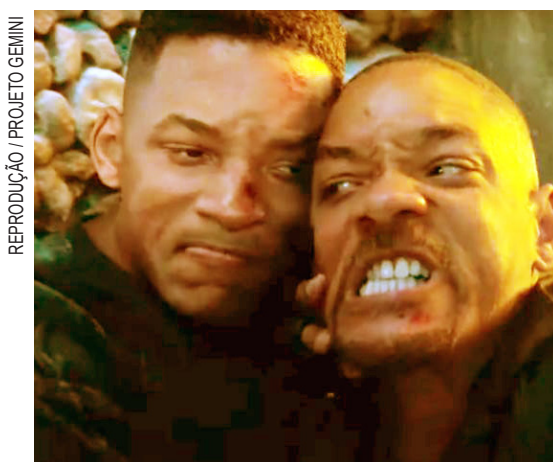


Lençóis podem se tornar Patrimônio Mundial

O Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses é candidato ao título de Sítio do Patrimônio Mundial Natural da Unesco. O consultor da Unesco, Tilman Jagger, visitou, no último dia 30 de setembro, o Parque Nacional

dos Lençóis Maranhenses com o objetivo de conferir os requisitos para a candidatura do parque ao reconhecimento pela Unesco de "Parque Natural da Humanidade". Entre os poucos desertos que aparecem entre os 890

loais incluídos nas listas de patrimônios universais da Unesco, estão, por exemplo, o Vale das Baleias, no Egito; a Paisagem de Richtersveld, na África do Sul; e a cidade de Petra, no deserto jordaniano. PÁGINA 10



REPRODUÇÃO / PROLETO GEMINI

ALTA TECNOLOGIA NA TELONA

Filme Projeto Gemini tem Smith em dose dupla

Filme utilizou técnicas de gravação tão avançadas que praticamente nenhum cinema nos Estados Unidos consegue reproduzir o filme com perfeição. PÁGINA 12

Atenção para cuidados com a saúde da mente

Dia Mundial da Saúde Mental serve para divulgar e realizar ações de promoção da qualidade de vida, além de estimular a discussão sobre os transtornos mentais.

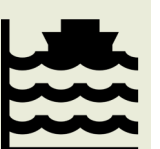
PÁGINA 9

Terapias alternativas são opção para tratar problemas

PÁGINA 9

TÁBUA DE MARÉ

10 QUARTA	
05:11 H	4.22 M
11:22 H	0.76 M
17:37 H	4.38 M
23:43 H	0.72 M



BASTIDORES Arrancada final em São Luís

Com uma grana extra que extrapola a cifra de R\$ 300 milhões proveniente do pré-sal e outras fontes extraordinárias, o prefeito de São Luís, Edivaldo Júnior, coloca em marcha um plano de obras na capital que vai tornar sua cadeira ainda mais cobiçada em 2020, pela leva de pré-candidatos que já se empurram numa fila de dois dígitos.

ALCÂNTARA

“Acordo com os EUA beneficia só o Brasil”

Afirmção foi do ministro de Ciência e Tecnologia durante a sanção do novo marco regulatório das telecomunicações. EUA, Japão e Itália sinalizaram interesse pela base

SAMARTONY MARTINS

O ministro de Ciência e Tecnologia, Marcos Pontes, detalhou, em entrevista ao Correio Braziliense, a reformulação de toda a pasta a fim de colocar o país na rota da inteligência artificial, promover o uso da Base de Alcântara, expandir a cobertura de internet a todas as regiões do Brasil, incrementar os centros de inovação, concluir o acelerador de partículas, e, de quebra, criar um instituto de pesquisas oceanográficas.

Sobre a Base de Alcântara, Marcos Pontes espera que a mesma já esteja funcionando em 2021. Ele acredita que, este ano, o Congresso aprova o acordo de salvaguardas tecnológicas, depois, será mais um período para definição de modelo de negócios com o empresariado nacional e internacional e comunidades locais. Passada essa fase, que deve levar de seis meses a um ano, chega-se à de execução e lançamentos propriamente ditos.

A conversa com jornalistas convidados se deu antes da sanção do novo marco regulatório das telecomunicações, no Planalto, uma das apostas do governo para ampliar o acesso à internet aos pontos mais remotos do país. Sobre o acordo de salvaguardas tecnológicas, Marcos Pontes afirmou que está bem adiantado. “Estamos prestes a aprovar o acordo com os Estados Unidos, e isso, obviamente, sendo do setor, para mim é uma coisa que



MARCOS PONTES ACREDITA QUE BASE DE ALCÂNTARA ESTARÁ EM OPERAÇÃO EM 2021

conta muito. Tem a parte de aplicação militar da Força Aérea, que é uma coisa, mas do ponto de vista daqui do ministério, o Centro Espacial de Alcântara também pode ter aplicação comercial. Então, eu quero empresas de outros países pagando para fazer lançamentos aqui”, disse.

Segundo Marcos Pontes, o acordo beneficia só o Brasil, pois é simplesmente uma permissão dos EUA para que o Brasil lance foguetes e satélites de quaisquer países que contenham algum componente americano. Explicando que desenvolver uma área espacial no país contribui com um monte de coisas. “O país vai ter soberania no momento em que a gente conseguir projetar os nossos satélites, e construir, testar, decolar e operar esses satélites”, ressaltou.

Durante a entrevista, o ministro

acrescentou que a costa norte do país é muito boa para lançar em qualquer ângulo de órbita sem ter interferência no meio, por estar perto do Equador. Marcos Pontes explicou ainda que algumas empresas dos EUA, do Japão e da Itália já demonstraram interesse, afirmando que não está preocupado com isso agora, porque quer que o acordo, primeiro, passe no Congresso. “Dividi esse projeto em três fases. A primeira é assinatura do acordo e aprovação do acordo pelo Congresso. Uma vez aprovado, eu entro para a segunda fase, que são planos de negócio, que significa ir ao estado, conversar com as empresas internacionais, com as comunidades e com o governo local. Nos seis primeiros meses do ano que vem, a gente faz esses planos de negócios, tem os ajustes necessários em mais seis meses e começa a operar em 2021”, finalizou.

LUCIANO BIVAR

“PSL não tem mais relação com Bolsonaro”



LUCIANO BIVAR, PRESIDENTE DO PSL, REBATEU AS CRÍTICAS FEITAS PELO PRESIDENTE DA REPÚBLICA, JAIR BOLSONARO

Presidente nacional do PSL, o deputado Luciano Bivar (PE) afirmou, ontem, que, em sua opinião, o presidente Jair Bolsonaro já “não tem mais relação” com o partido. Oficialmente, porém, Bolsonaro segue na legenda, embora, nos bastidores, a cúpula peselista considere altas as chances de a saída se concretizar.

“Quando ele diz a um estranho para esquecer o PSL, mostra que ele mesmo já esqueceu. Mostra que ele não tem mais nenhuma relação com o PSL”, afirmou o dirigente partidário ao Estado de S. Paulo, referindo-se a uma fala de Bolsonaro na terça-feira.

Na ocasião, ao ser abordado por um apoiador na entrada do Palácio da Alvorada, o presidente foi filmado dizendo: “Esquece o PSL, tá ok?”. Além disso, afirmou que Bivar “está queimado para caramba”.

Logo após a declaração de Bivar, Jair Bolsonaro disse ao site O Antagonista que não pretende deixar o PSL “de livre e espontânea vontade” e que não pretende “entrar nessa briga” com Bivar.

Sobre a possibilidade de o deputado pernambucano iniciar um processo para retirá-lo da legenda, Bolsona-

ro respondeu que “é um direito dele”. Mas ponderou: “Comigo fora da legenda, a tendência do PSL é murchar. Se eu sair, é natural que muita gente saia também”.

Sem entender

Bivar disse não entender o que motivou o presidente a dar tais declarações. “Ontem mesmo, eu recebi um convite para ir a uma cerimônia no Palácio do Planalto e tinha um jantar marcado com o ministro da Justiça, Sérgio Moro. Então, não vi indicativo nenhum”, comentou.

Para ele, a intenção do presidente ao atacar o PSL é mostrar que não tem envolvimento com denúncias sobre irregularidades envolvendo a candidatura de mulheres que seriam laranjas para obter recursos públicos. “Acho que ele quis sair porque tem preocupação com as denúncias de laranjas. Ele quer ficar isento dessas coisas”, afirmou Bivar.

Na semana passada, o Ministério Público de Minas Gerais denunciou o ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antônio, por irregularidades envolvendo candidaturas de mulheres nas eleições de 2018. Antônio presidia o

PSL mineiro à época.

Principal aliado

A declaração de Bolsonaro serviu como um banho de água fria nas lideranças do PSL, que teme perder a condição de aliado principal de Bolsonaro. O líder do PSL no Senado, Major Olímpio (SP), saiu em defesa de Bivar e disse que estava perplexo com as declarações. Enfatizou que o PSL era o partido mais fiel ao governo no Congresso.

De pronto, a reação de Olímpio provocou uma resposta do vereador carioca Carlos Bolsonaro, filho do presidente da República, que costuma comprar todas as brigas do pai: “É surreal!”, escreveu no Twitter.

Apesar das declarações de apoio ao presidente, Major Olímpio não poupa críticas aos filhos do chefe do Planalto. Já disse que o deputado federal Eduardo Bolsonaro (PSL-SP), está “destruindo” a imagem do partido em São Paulo, desde que o “filho 03” assumiu a liderança da sigla no Estado, em junho deste ano. E também afirmou, na segunda-feira (7/10), que o senador Flávio Bolsonaro (PSL-RJ), “acabou”.

ORÇAMENTO

Salário mínimo de R\$ 1.039 em 2020

REPRODUÇÃO



ORÇAMENTO FOI APROVADO PELO CONGRESSO NACIONAL

Orçamento de 2020 com salário mínimo de R\$ 1.039 é aprovado. O Congresso Nacional aprovou o texto-base da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) de 2020. Na sequência, deputados e senadores ainda vão analisar seis sugestões de alteração na proposta. Um dos pontos que levantam polêmica é o reajuste do salário mínimo para o ano que vem.

A proposta foi aprovada depois de oito sessões do Congresso em que o projeto da LDO entrou na pauta, mas não foi votado, por causa de vetos presidenciais e um projeto que abre crédito de R\$ 3 bilhões no Orçamento que estavam na fila para serem apreciados.

De acordo com a proposta na LDO, o salário mínimo não terá aumento real em 2020, mas apenas compensação da inflação. A proposta é que o pagamento suba dos atuais R\$ 998 para R\$ 1.039. A oposição tenta reverter a situação e conceder um reajuste real para o salário mínimo.

O relator da LDO, Cacá Leão (PP-BA), afirmou que o Congresso aguarda o envio de uma nova política para o salário mínimo por parte do governo e que, “com muita dor no coração”, não poderia aceitar a sugestão de alterar o texto enviado pelo governo. “Gostaria muito de acatar os destaques, mas a gente não tem amparo legal para fazê-lo. Preciso seguir o que está na Constituição e torcer para que o governo envie até o final do ano a nova política do salário mínimo”, declarou o relator. Ele disse que um novo cálculo poderá ser incorporado à Lei Orçamentária Anual (LOA) quando o governo enviar uma nova proposta.

PROJETO

Telefônicas devem oferecer cobertura total

RICHARD SILVA



MÁRCIO JERRY É O RELATOR DO PROJETO DE LEI NA CÂMARA

GEORGE RAPOSO

Um projeto na Câmara dos Deputados pode modificar todas as relações de consumo com as empresas de telefonia móvel. De acordo com o Projeto de Lei, as telefônicas estão obrigadas a oferecer capacidade de conexão de outras empresas nos locais que não dispõem de cobertura.

Na votação de ontem, os deputados da Comissão de Ciência, Tecnologia, Comunicação e Informática (CCTCI) foram favoráveis e o projeto começa a avançar na Câmara dos Deputados. O relator do projeto é o deputado federal maranhense Márcio Jerry. O PL nº 7.786/2017 estabelece que o serviço deverá ser oferecido sem cobrança de taxas extras aos usuários e abrange a comunicação de voz e de dados, inclusive durante deslocamentos feitos pelo consumidor.

De acordo com o texto, as prestadoras serão obrigadas a fornecer as condições a todas as companhias interessadas, de forma a padronizar os serviços. Quem infringir a regra, estará sujeito a advertência, multa, suspensão temporária e até perda da capacidade de seguir operando. Os possíveis custos da oferta recairão sobre as concorrentes.

Segundo Márcio Jerry, a proposta representa um avanço, sobretudo para os pequenos municípios brasileiros. “O acesso à informação, a comunicação rápida e eficaz são essenciais para garantir à população oportunidades básicas de crescimento e de desenvolvimento, além de um direito básico que devemos garantir a cada cidadão do país. Promover essa espécie de ‘universalização’ das antenas é garantir a democratização da comunicação”, declarou.

Aprovada ontem na CCTCI, a matéria segue agora para a Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJC) e depois segue para o Senado Federal.

DE OLHO NA REELEIÇÃO

Bolsonaro mira em Dino, Dória e Huck

RAIMUNDO BORGES
Diretor de Redação

As eleições gerais de 2022 estão distantes três anos, mas já produzem uma inédita eferescência política que chega a empanar até as disputas municipais de 2020. No meio desse tempão, os cenários mudam-se, instantaneamente, a cada movimento do presidente Jair Bolsonaro, dos prováveis concorrentes ao Palácio do Planalto e dos indicadores econômicos e sociais. Tudo isso tem como pano de fundo o frisson e atritos dentro do Congresso Nacional, com repercussão imediata no Judiciário, operando em consonância com o que se passa dentro e fora dos autos, além de eventual barulho das ruas. Portanto, a antecipação da disputa presidencial pode arrastar o país o alongamento da crise. Ou, quem sabe, produzir resultados positivos, apesar do acirramento do ambiente de confronto que se trava entre o governo federal, os estados que não lhe estendem a mão da reverência, meios de comunicação que se recusam a ceder no papel de crítico de atos oficiais e de cumprir o dever sagrado de divulgar o que interessa à população, conforme prevê o Artigo 5º da Constituição Federal. Mesmo nesse ambiente de crise, a disputa presidencial de 2022 está mais evidente na pauta presidencial do que até um plano consistente de engatar a marcha do desenvolvimento.

O Maranhão está colocado no centro desse cenário. Não por ser um dos estados mais pobres do Brasil, mas por ter no comando um governador do PCdoB, chamado de “comunista”, como se tivesse implantado no meionorte do Brasil uma extensão do regime cubano. Flávio Dino usa a estraté-



ARQUIVO/IMPARCIAL

gia de citar trechos da Bíblia onde quer que discursar, fale em entrevista ou em palestras, afugentando credulidades errôneas e para provar que o fato de sua filiação ao PCdoB não o tornou um “comunista clássico” que abomina a religião e o “capitalismo selvagem” do século XX.

Comunista do século 19

Em 2016, quando Dino já governava o Maranhão por dois anos sob a bandeira vermelha da foice e o martelo, o papa Francisco pode ter ido ao seu “socorro”, mesmo involuntariamente. O pontífice afirmou que também “os comunistas pensam como os cristãos”, ao responder sobre se gostaria de viver numa sociedade de inspiração marxista, em entrevista publicada no jornal italiano “La Repubblica”. No Maranhão, Flávio Dino tem repetido, em algumas oportunidades, que é “comunista, graças a Deus”, uma referência indireta ao livro de estreia “Anarquista Graças a Deus”, da escritora Zélia Gattai, que o transformou num clássico memorial, familiar, sem a afetiva ideologia anarquista do pai italiano.

O governador enfatiza que não há incoerência nisso, citando o Ato dos Apóstolos, capítulo 4, versículo 32.

Pode até ser uma resposta incoerente, como entendeu um dos jornalistas que o entrevistara na Band. Mas é bom saber o que dizem os versículos do livro dos Apóstolos: 32 – “E era um o coração e a alma da multidão dos que criam, e ninguém dizia que, coisa alguma do que possuía era sua própria, mas todas as coisas lhes eram comuns”; o 34 acrescenta: “Não havia, pois, entre eles necessitado algum; porque todos os que possuíam herdades ou casas, vendendo-as, traziam o preço do que fora vendido, e o depositavam aos pés dos apóstolos”; e, finalmente, o 35 é mais direto: “E repartia-se a cada um, segundo a necessidade que cada um tinha”.

Quando Dino justifica a posição de “comunista”, citando a Bíblia, gera enorme estranhamento em setores religiosos, por exemplo. Mas Flávio Dino foi mais adiante, ao explicar seu “comunismo” cristão. “Ser comunista é defender a partilha, a solidariedade, sobretudo a justiça social”, lógico que são valores que precisam ser atualizados. E ele arremata: “Se acharmos que esses valores estão fora de moda, significa que a sociedade fracassou”. Explica ainda que não há mais a dogmação do século XIX, porque a história vive em permanente mudança.



Direita versus esquerda

Há hoje na política maranhense o confronto ideológico entre a extrema direita dos envolvidos diretamente com o bolsonarismo incipiente – exemplo dos deputados Josimar do Maranhãozinho, Aluísio Mendes, Hildo Rocha e o senador Roberto Rocha – e da esquerda, comandada por Flávio Dino e seus aliados, filiados ou não ao PCdoB. No meio permeiam os sarneístas recalitrante, ora contra tudo que disser respeito a Flávio Dino, ora sem posição definida no embate dele com Jair Bolsonaro. Na hora de voto, dependendo do que ocorrer nos próximos anos, nada será como antes.

O governador Flávio Dino até agora não se expõe claramente como pré-candidato presidencial. Mas também não nega o desejo de concorrer, quando é perguntado a respeito. Como terá em 2022 o ano mais determinante de seu futuro político e do governo, o “comunista” atua numa estratégia nacional, mas sem perder de vista o quadro estadual de sua própria sucessão. No Maranhão, a corrida ao Palácio dos Leões tem o vice-governador Carlos Brandão, o senador Weverton Rocha, o deputado federal Josimar do Maranhãozinho e o presidente da Assembleia Legislativa, Othelino Neto.

Porém, tanto Maranhãozinho quanto Othelino seriam bem acomodados na disputa da única vaga de senador.

Campanha antecipada

Já na distante eleição presidencial de 2022 não é segredo para ninguém que a disputa já começou fazendo enorme barulho. O próprio presidente da República ainda não desceu do palanque – e os adversários, que não são bobos, pegaram o bonde da campanha antecipada. Pouco depois de completar sete meses à frente do governo brasileiro, Jair Bolsonaro revelou a intenção de entregar o ‘país melhor’ em 2026. Ele vai levando de roldão sua aversão a qualquer nome que insinuar-se como interessado em sua cadeira no Planalto. O chega pra lá é imediato e com a dureza de quem está na guerra.

Chamou Flávio Dino de “paraíba”, além de ordenar “nada para o Maranhão” ao chefe da Casa Civil, Onix Lorenzoni. De quebra, mais recente, resolveu atacar os adversários Luciano Huck e João Dória. Huck, ele xingou de “pau mandado da Globo”. Quanto ao governador de São Paulo, com o qual se juntou na eleição de 2018, Bolsonaro o desqualificou, em setembro, chamando-o de ‘ejaculação precoce’,

sem chance em 2022, por não ter apoio popular para disputar sua sucessão.

Até a líder de seu governo, deputada Joice Hasselmann (PSL-SP) não foi poupada das bordoadas política do presidente. Ao afirmar que não tem ninguém como candidato a prefeito em 2020, referiu-se a Joice, que anda animada como candidata em São Paulo, apoiada por João Dória: “A Joice está com um pé em cada canoa”, afirmou. Significa que, numa posição dessa não dá para alguém se segurar de pé.

Enquanto o PSL se derrete no calor das ambições e vaidades, Flávio Dino disse, esta semana, ao site de Brasília Metrôpoles que, embora sendo um nome cotado para a disputa presidencial, em um cenário hipotético de o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva sair candidato do PT, ele estará no palanque apoiando a sua volta.

“Acho que seria a expressão da retomada de uma perspectiva de crescimento, com justiça social e distribuição de renda”, destacou. Dino classifica a vertente política do presidente Jair Bolsonaro como “belicista” e “extremista”, que se mantém alimentando conflitos “contra tudo e contra todos, tanto na área internacional quanto internamente”.

BASTIDORES
Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



Arrancada final

Com uma grana extra que extrapola a cifra de R\$ 300 milhões proveniente do pré-sal e outras fontes extraorçamento, o prefeito de São Luís, Edivaldo Júnior, coloca em marcha um plano de obras na capital que vai tornar sua cadeira ainda mais cobiçada em 2020, pela leva de pré-candidatos que já se empurram numa fila de dois dígitos. Como ele adota a estratégia de não falar em hipótese alguma em apoiar qualquer candidato à sua volta, Edivaldo estica o quanto puder, o tempo para se dedicar exclusivamente à cidade –, em ritmo que não conseguiu impor nos seis anos à frente da prefeitura.

Ele faz parêntese com o governador Flávio Dino, que tem muito mais tempo para concluir o prolongamento da Avenida Litorânea, construir o grande Hospital de Emergência da Ilha e tornar realidade o programa Nosso Centro, cujo objetivo é repovoar a área tombada pela Unesco como Patrimônio Cultural da Humanidade. Ao contrário de tempos passados, em que o governo fazia suas obras na capital sem dar a mínima para a administração municipal, agora, pela primeira vez, o Maranhão tenta fazer o que o Ceará fez com absoluto sucesso em 20 anos: unir divergência políticas em prol do Estado. Ao brigarem infinitamente pelo poder municipal, sem consultar o povo, o grupo Sarney sempre levou a pior nas urnas da capital maranhense. Nunca elegeu um único prefeito. Não é isso que ocorre na presente administração, dos palácios La Ravardiére e dos Leões. O escasso dinheiro sobrado na esteira da crise nacional prolongada fez os governos estadual e municipal atraírem mais a iniciativa privada, para a responsabilidade social, em que todos saem ganhando – principalmente a população. Não tem viaduto, mas tem escolas com ar condicionado; não tem grandes avenidas, mas tem ônibus urbanos refrigerados e trânsito muito mais descongestionado.

O prefeito Edivaldo e o governador Flávio Dino imprimiram um novo jeito de governar, enfrentando a pior crise em décadas. Com prioridade nos gastos, a iniciativa privada atendeu ao chamado às parceiras, e a cidade, os esportes e a cultura estão ganhando. Se muita coisa ainda precisa ser feita, logicamente que nenhuma administração pública vai chegar ao grau de 100% de satisfação. É a lógica da natureza das coisas e da política também. Assim, São Luís e o Maranhão estão atraindo investidores, ampliando o turismo e gerando oportunidades.

Extinção da lamparina

Em apenas 15 anos de controle acionário da Cemar, hoje, a Equatorial Maranhão está beirando o quadro de universalização da energia elétrica do Estado. Em 2004, quando foi privatizada, a Cemar chegava a 86% das famílias. Hoje, essa marca chega a 99,04, faltando apenas a irrisória cifra de pouco mais de 20 mil famílias que ainda vivem iluminadas por lamparina.

Grandeza energética

A empresa que surgiu no Maranhão e virou referência nacional, tem números impressionantes: virou Equatorial Piauí, Alagoas e Pará, tendo investido desde 2004, a robusta soma de R\$ 11 bilhões só no Maranhão, fora outros R\$ 8 bilhões em custeio de sua estrutura. Só no kallcenter de imperatriz, que atende ao sistema dos quatro estados, a Equatorial Energia tem mil funcionários.

Cadê as creches?

Por pressão conjunta da bancada federal do Maranhão no Congresso e a Federação dos Municípios, uma comissão do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), virá ao Maranhão ainda este ano para destravar os recursos que deixaram dezenas de creches inacabadas pelos municípios, enquanto a população clama por providências.

‘Só troca de problema’

Da deputada Janaina Paschoal, ponderando sobre a possível mudança do presidente Jair Bolsonaro do PSL para outra legenda. Ela lembra que ele já trocou de partido oito vezes. Uma a mais...

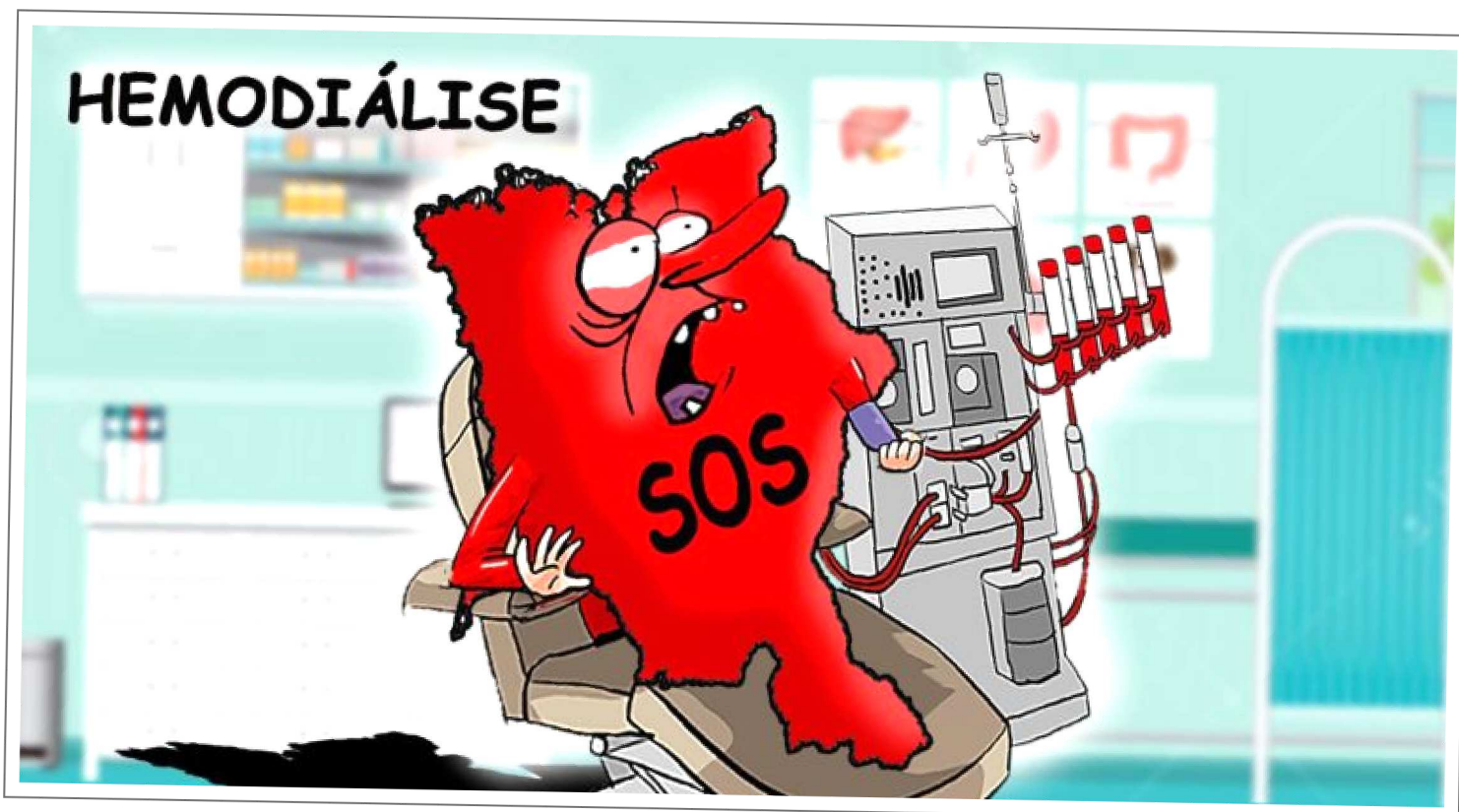
1 Em Pinheiro, chamada de “princesa da Baixada”, deve ter uma disputa de gigantes à prefeitura em 2020. Enquanto o senador Weverton Rocha (PDT) apoia o prefeito Luciano Genésio, a deputada estadual, Detinha (PL) e o marido Josimar do Maranhãozinho abraçaram a candidatura de médico Leonardo Sá, de seu partido.

2 O deputado Adriano Sarney passou a amidiar a presença no noticiário do Sistema Mirante, de sua família, para lançar-se como pré-candidato a prefeito de São Luís. Enquanto faz oposição dura ao governo Flávio Dino, que desmontou o sarneísmo, o neto de José Sarney tenta realizar o sonho de ser prefeito da capital, feito que nenhum familiar ou aliado conseguiu, em 50 anos de mando do avô no Maranhão.

3 Em Brasília, onde participou esta semana do encontro de governador e com a bancada federal do Maranhão, Flávio Dino defendeu uma reforma tributária sustentável, justa e solidária. Ele acha que pode haver uma simplificação do sistema de arrecadação tributária, mas que não prejudique os mais pobres e cobre mais de quem pode pagar mais.

Tá fora

O presidente do PSL, deputado Luciano Bivar, confirmou ontem que Jair Bolsonaro já decidiu deixar o partido. “Quando ele diz a um estranho para esquecer o PSL, mostra que ele mesmo já esqueceu. Mostra que ele não tem mais nenhuma relação com o PSL”, afirmou Bivar.



Isabel

AURELIANO COELHO FERREIRA

Juiz de Direito aureliano_coelho@hotmail.com

Isabel nasceu numa pequena comunidade no interior do Maranhão. O parto, como havia ocorrido com seus irmãos, aconteceu na cama de sua mãe. No meio da madrugada, Dona Domingas começou a sentir que o nascimento estava próximo. Cutucou o marido pra que tomasse as providências. “Roberto, acorde, chame Dona Aparecida, porque a criança tá pra vir.” Levantou-se, pegou uma moto velha, único pertence da família, e, após percorrer uns dez quilômetros, conseguiu chegar à casa da mulher que, naquela terra abandona por Deus e pelos homens, servia de curandeira, parteira e tudo mais que aquela comunidade precisava.

Dona Aparecida tomou conta da situação. Permaneceu ao lado da cama de Domingas e, na companhia de outros vizinhos, rezavam por um parto tranquilo. Isabel resolveu aparecer no final do dia. Afora a demora, não houve sustos. Gritava a plenos pulmões, como se para marcar sua presença. A família, em que pese as dificuldades, estava feliz com sua chegada.

Naquele pedaço de chão, Isabel aprendeu, ainda criança, que deveria estar sempre disposta ao trabalho. Quando criança, ela e os irmãos ajudavam em casa e revezavam o cuidado de uma pequena horta que ficava nos fundos da casa. Roberto, na companhia de seus vizinhos, labutava numa área comunitária, em que o pouco que lucravam era dividido entre todos. A vida era difícil, mas feliz. Isabel se recordava com carinho daquele período, do café quente com bolo pela manhã, da marmitta que levava para o pai na roça e das conversas ao lado do

fogão de lenha no final do dia. Isabel conheceu Jurandir quando tinham, ambos, quinze anos de idade.

Os pais, percebendo o afeto mútuo, “faziam gosto” da união. Não demorou e passaram a viver juntos. Logo o jovem casal, sem que tivessem ainda atingido a maioridade, já contavam com dois filhos e todas as dificuldades que isso implicava.

Jurandir, então, passou a trabalhar com o corte de cana. Labuta difícil, perigosa, que exigia o seu afastamento do lar por longos períodos. Os efeitos não demoraram a aparecer. As dificuldades decorrentes da dura realidade de cortador de cana, em que via colegas sofrerem acidentes incapacitantes, era enfrentada com o copo de cachaça, consumido com sofreguidão, diariamente, única forma de relaxar o corpo e a mente. A primeira vez em que retornou para casa, após três meses de trabalho, Isabel percebeu que a bebida passou a ser uma companhia constante. Seus pais e vizinhos diziam ser normal. “Minha filha, isso é homem jovem.

Deixe se divertir um pouco.” Na segunda vez, o consumo constante veio acompanhado de reações destemperadas. As ofensas eram repetidas à exaustão, além de ameaças de abandono. “Não dou mais conta nem de tu, nem desses meninos. Só tô nesse trabalho por conta de vocês.” As agressões físicas não demoraram a acontecer. A cada noite e madrugada regada a cachaça, Jurandir era recebido por Isabel que cobrava um outro comportamento do marido. Como resposta, recebia socos e pontapés, além de ameaças de morte. Os vizinhos e a família não queriam se envolver. “Isso é briga de marido e mulher. Ele não tá certo, mas ela também não é fácil.” Ao procurar o auxílio de seus pais, Isabel

recebia o conselho de não deixar sua casa. “Mulher tem que aguentar essas coisas mesmo. Faz parte. Tem seus filhos. Ele é homem trabalhador. Já já passa.”

Numa dessas madrugadas, contudo, Jurandir pegou um chicote e passou a agredir sua esposa. Tinha em sua mãos, ainda, um facão, que bradava ao ameaçá-la de morte. Isabel, cansada de tudo, desvencilhou-se e pegou uma pequena faca em cima de mesa. Atingiu Jurandir no pescoço. Único golpe, mas suficiente para provocar a sua morte. Foi presa uns dias depois. Perguntou aos policiais onde eles estavam quando ela era agredida todo dia pelo marido.

As testemunhas ouvidas no fórum cuidaram de exaltar o caráter de Jurandir. “Homem trabalhador, doutor. Uma tristeza o que aconteceu.” Quando perguntados se ele agredia a esposa, as testemunhas desconversavam e cuidavam em dizer que não sabiam direito o que acontecia. “Coisa de marido e mulher, doutor. Vai saber o que acontece dentro de uma casa.” Ante a insistência do juiz relatavam ter ouvido confusões, mas que nunca presenciaram nenhuma agressão. Isabel, no entanto, era retratada como uma mulher difícil, sem paciência. “Doutor, essa aí gostava de confusão. Encheu muito o saco desse homem. Não ia dar certo.”

Absolvida, Isabel não conseguiu retornar ao convívio de família e amigos, que a rejeitavam por não ter cumprido o papel de esposa devotada e submissa. Passou a residir na cidade, trabalhando como empregada doméstica, exilada da comunidade em que cresceu. A violência doméstica nem sempre é silenciosa. O silêncio daquelas que a toleram, contudo, pode ser ensurdecador.

Pequenos negócios, muito além dos números

CARLOS MELLÉS

Presidente do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae Nacional)

Eles são fortes. Eles são milhões. Eles movem o país e... são pequenos. Nunca a expressão “os pequenos, quando se juntam, podem tudo” foi tão verdadeira como no atual momento econômico brasileiro. A última pesquisa realizada pelo Sebrae, a partir de dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), mostrou que no último mês de agosto, de cada 10 empregos gerados no país, oito estavam nos pequenos negócios. O resultado é o melhor para esse mês, nos últimos cinco anos.

Na semana em que se comemora o Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa (5), os números apresentados por esse segmento são irrefutáveis: os pequenos negócios representam 99% de todas as empresas do país, respondem por 44% da massa salarial e geram 27% do PIB nacional.

Estou convicto de que a saída econômica para o Brasil está nos pequenos negócios — e os números confirmam minha retórica. Ao longo do período de crise pelo qual o país passou — e que começa a deixar para trás — foram as pequenas empresas que evitaram que o drama do desem-

prego fosse ainda maior.

Todavia, o Brasil ainda é — no ranking do Banco Mundial — um dos países mais mal-avaliados no nível de facilidade de fazer negócios (em 2018, ocupamos o 109º lugar entre 190 países analisados).

Precisamos, urgentemente, aprovar um conjunto de propostas que tramitam no Congresso Nacional e que ajudam a melhorar o ambiente de negócios no país, impulsionando a criação de novas empresas e contribuindo para o fortalecimento de milhões de empreendimentos, que fazem o Brasil acontecer. A reforma tributária, com a unificação de impostos e o aprimoramento da política do Microempreendedor Individual (MEI) são exemplos. Destaque para a importância do aumento do teto de faturamento (que se restringe atualmente a R\$ 81 mil por ano) e do aumento do número de funcionários permitidos para cada MEI.

Para o Sebrae, que realizou em 2018 quase 10 milhões de atendimentos a pessoas físicas e jurídicas, com 4,7 milhões de horas de consultoria, as micro e pequenas empresas são muito mais que números. Por trás de cada negócio, enxergamos sonhos, projetos de vida e os esforços de homens e mulheres, jovens e pessoas maduras que fazem o país se movimentar. Da

padaria da esquina às startups que oferecem tecnologias avançadas, esses empreendedores geram emprego e renda e contribuem para o desenvolvimento de suas comunidades.

São mais de 15 milhões de empreendimentos, entre microempreendedores individuais, micro e pequenas empresas, que tiraram milhões de brasileiros da informalidade. Pessoas que partiram em busca da realização de sonhos ou se viram forçados a abrir uma empresa para complementar a renda familiar. Milhões que teriam de se sujeitar à precariedade de negócios informais, sem acesso a benefícios como Previdência Social, auxílio-maternidade, auxílio-doença e auxílio-aposentadoria. A conquista da “cidadania empresarial” deu-lhes também o direito a vantagens que seriam impensáveis, como crédito bancário, emissão de nota fiscal e participação em licitações.

Na semana do pequeno negócio, reconhecemos os avanços dos últimos meses, como a recém-aprovada Lei da Liberdade Econômica, que trouxe uma sensível redução da burocracia, e seguimos olhando adiante. É nisso que o Sebrae acredita, no trabalho duro, em mais liberdade para quem quer produzir e no potencial transformador que as micro e as pequenas empresas carregam consigo.

Efeito Coringa ou a jornada do outsider

CAROLINA MELLO

carolinagracamello@gmail.com

O “Efeito Werther”, contágio de suicídios após um evento suicida tornar-se famoso, deriva do romance Os Sofrimentos do Jovem Werther, de Goethe. Assim como a obra do escritor alemão suscitou uma onda de autoextermínio, em imitação ao fim trágico de seu herói, tem-se um “Efeito Coringa” depois de Joker, jornada fílmica do anti-herói mais outsider da mitologia de Batman.

O receio de uma plateia acoçada pela violência urbana, banalizada na cobertura midiática que tenta dar conta de reportar o cotidiano precário das metrópoles, é a força por trás desse longa-metragem corajoso ao tocar em feridas tão contemporâneas.

Muito se fala sobre Joker romantizar os incels – neologismo estrangeiro para “celibatários involuntários” –, grupo de homens solitários reunidos em fóruns online voltados para a propagação da cultura de ódio, de teor preferencialmente racista e misógeno.

Essa massa amorfa de supremacistas frustrados pode se identificar com a trajetória de Coringa na obra de Todd Philips e, principalmente nos Estados Unidos, um país conhecido pelos massacres e que, só em 2019, acumula mais de 170 mortes em 10 dos eventos mais letais dos últimos anos, a preocupação de que o filme estimule novos ataques não soa estapafúrdia.

Porém, não deixa de ser curioso que o público fantasia sobre o poder que uma peça ficcional pode ter de incitar eventos traumaticamente reais, de uma lógica que nos escapa. Se há uma ousadia em Joker é a tentativa de encontrar motivações humanas na monstruosidade. O maior perigo por trás de tal ambição é se enxergar na turbidez desse espelho.

O incômodo de sentir empatia por um psicopata é um truque cristão, porque evoca a compaixão do espectador. Mas Joker, apesar de cumprir todas as bases da jornada do herói, não é mais sobre o malogrado comediante Arthur Fleck do que sobre o que ele simboliza.

A chave para chegar a essa conclusão está no evento que o canoniza como vilão, mesmo ponto de virada que eleva o jovem Bruce Wayne a Batman. É também quando o afeto construído pelo protagonista torturado nos leva a mergulhar numa multidão anônima fardada – ou fantasiada, tanto faz – de fascismo. Não é fácil se perceber parte dela.

Sinto desapontar os camaradas de esquerda, mas, o Efeito Coringa não será um levante de uma classe trabalhadora organizada. No capitalismo tardio de Joker, não haverá tomada dos meios de produção, pois a identificação com o trabalho inexiste. A alienação no processo produtivo nos trouxe para esse lugar onde o riso é mecânico, uma reação autômata para esconder a dor diante de uma rotina desumanizante, e a única resposta possível será quebrar na porrada a máquina de ponto da firma.

Joker está nos trazendo pistas sobre a ascensão de movimentos extremistas nesses dias onde toda cidade grande se parece com Gotham. E numa cidade como Gotham, todos estamos órfãos. Mas num reino onde poucos são escolhidos, essa mesma orfandade que nos faz irmãos, como Arthur Fleck e Bruce Wayne, só será capaz de inaugurar fratricídios.

Todd Philips não traz qualquer alento depois de nos levar à beira do precipício para mirar o caos. A gente vai dançando, conduzidos pelo carisma do arquétipo do Louco, e a única remissão está em conseguir sobreviver a essa alegoria narcísica que é Joker, sem se afogar.

Minha impressão como espectadora dos lançamentos de 2019 é a de que muitos filmes imprimiram o ethos desses tempos de horror coletivo – do brasileiro Bacurau ao estadunidense Midsommar – e assisti-los é tudo o que se pode fazer por agora. É aterrorizante, mas necessário.

Se é verdade que o cinema é o divã das massas, é injusto condenar o cineasta por nos ajudar a enxergar nossa fealdade. Antiético ou imoral seria maquiarmos nosso pavor de alegria. O que faremos com a exposição desse mal-estar, daqui em diante, é tarefa nossa.

No Tarot de Marselha, a carta do Louco, de número zero, é iniciática de uma jornada de descobertas. Quem poderá prever nosso futuro?

O IMPARCIAL

EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N - Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire

Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Patrícia Freire

Gerente financeira
patriciafreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Superintendente de Produção
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

JORNALISMO

O Imparcial: (98) 3212-2006

COMERCIAL

Impresso: (98) 3212-2030/2087
Digital: (98) 3212-2081

OUTROS

Financeiro: (98) 3212-2086
Recepção: (98) 3212-2000
Presidência: (98) 3212-2001

REDES SOCIAIS

Whatsapp: (98) 99188-8267
facebook.com.br/oimparcialma
Twitter: @imparcialonline
Instagram: @oimparcial
www.oimparcial.com.br

São Luís, quinta-feira, 10 de outubro de 2019

LITERATURA

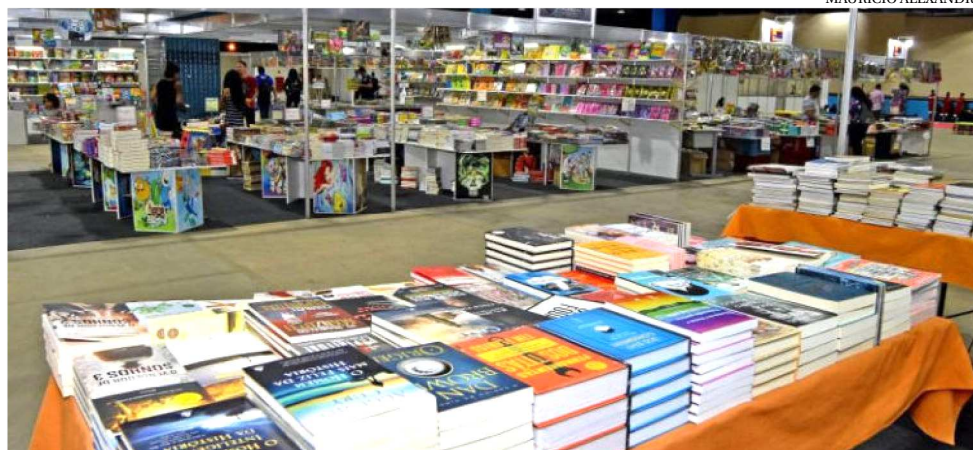
Abertura da Feira do Livro ocorre amanhã

Evento fomenta a cadeia do livro e da leitura e vai mobilizar estudantes, escritores e o público em geral com mais de 600 atividades gratuitas para todas as idades

A abertura da 13ª edição da Feira do Livro de São Luís será amanhã, às 18h30, no Multi-center Sebrae. O evento, que acontece até o dia 20 de outubro, vai reunir mais de 600 atividades em 10 dias de programação. A 13ª FeliS reunirá mais de 100 autores locais. A previsão é de que o evento receba um público superior a 160 mil pessoas. A Feira, já consolidada no calendário anual da cidade, é considerada o maior evento cultural e de fomento à leitura do Maranhão e faz parte das ações na área da política de educação e cultura da gestão do prefeito Edivaldo Holanda Júnior.

A Feira do Livro é promovida pela Prefeitura, por meio das secretarias de Cultura (Secult) e Educação (Semed). “Serão 10 dias de uma vasta programação, organizada de modo a incentivar o interesse pela leitura, pela arte e suas mais variadas formas de expressão. A Feira do Livro é um evento já previsto anualmente no calendário da cidade e a cada ano a proposta é investir para que o movimento na cidade cresça e alcance um maior número de pessoas, aproveitando para chamar atenção para as obras e os artistas locais”, enfatiza o prefeito Edivaldo.

A 13ª FeliS tem como tema “O Brasil atemporal na obra de Aluísio Azevedo”, destacando vida e obra do caricaturista, jornalista, romancista e diplomata ludovicense, maior representante do naturalismo na literatura brasileira e autor de obras como “O Mulato”, “O Cortiço” e muitas outras.



13ª EDIÇÃO DA FEIRA DO LIVRO DE SÃO LUÍS TEM INÍCIO NESTA SEXTA-FEIRA (11)

A programação da Feira do Livro de São Luís, que pode ser encontrada no site www.feiradolivrodesaoluiz.com.br, é toda gratuita e as atividades acontecerão das 10h às 22h.

O secretário municipal de Cultura, Marlon Botão, destaca a importância do evento. “Já consolidado no calendário anual da cidade, a Feira é uma excelente oportunidade para estudantes, amantes da literatura, curiosos, livreiros e público em geral se aproximarem do universo da literatura. É mais uma ferramenta que a gestão do prefeito Edivaldo usa para estimular a leitura, que tanto pode contribuir com a formação cidadã”, conta o secretário.

Abertura

A abertura da Feira do Livro, amanhã, contará com a apresentação do Coral das crianças da Associação Ca-

rente São Benedito, do Educandário Manoel da Conceição Pinheiro Sobrinho, do Bairro de Fátima. A conferência de abertura terá como tema “A vida e a Obra de Aluísio Azevedo”, com o poeta, ficcionista, tradutor, crítico literário brasileiro e membro da Academia Brasileira de Letras, Carlos Nejar, do Rio Grande do Sul. Como convidado, participa da conferência o presidente da Academia Maranhense de Letras, Benedito Buzar.

Ao longo dos 10 dias de evento, ocorrerão oficinas, palestras, debates, rodas de conversas, exposições, contações de histórias, espetáculos, recitais de poesias, sessões de cinema entre outras atividades na sua vasta programação. Entre outras novidades deste ano, estão o aulão preparatório, voltado para estudantes da rede pública, para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

ACESSIBILIDADE

Emitido primeiro RG+ para diabéticos

DIVULGAÇÃO / PROCON



EMILSON CARDOSO NO PROCESSO DE EMISSÃO DO RG+

Os cidadãos maranhenses portadores do diabetes contam com mais um documento de comprovação da patologia. Com o RG+ em mãos, agora é possível garantir o atendimento prioritário em órgãos públicos, estabelecimentos comerciais e instituições financeiras.

Nesta semana, o Instituto de Promoção e Defesa do Cidadão e Consumidor do Maranhão (Procon/MA) emitiu o primeiro RG+ com a inclusão dessa identificação, contribuindo para o cumprimento da Lei Estadual nº 11.056/2019, de autoria do deputado Roberto Costa, que dispõe sobre a prioridade de atendimento aos diabéticos.

Para Emilson Cardoso, o primeiro cidadão a emitir o documento com essa especificação, esse é um importante avanço para essa parcela da população. “A inclusão da informação no RG+ será de grande valia a todos nós que sofremos com as complicações do diabetes, seja no enfrentamento de filas em órgãos públicos, bancos, restaurantes e prestadores de serviço afins. Estou realmente muito feliz, essa é uma vitória para todos os diabéticos do Maranhão”, reforça o gerente de obras.

Os órgãos públicos, estabelecimentos comerciais e as instituições financeiras que se recusarem a cumprir a determinação estarão sujeitos a penalidades previstas em lei, como multa, que varia de R\$ 500,00 a R\$ 1.000,00, considerados o porte do estabelecimento, as circunstâncias da infração e o número de reincidências.

Para emitir o documento, basta que a pessoa portadora do diabetes procure uma das unidades do Procon/Viva, levando Certidão de Nascimento ou Casamento e laudo do endocrinologista que comprove a patologia. Vale ressaltar que é possível incluir, também, informações, como CPF, título de eleitor, registro profissional, entre outras. A primeira via é gratuita, mas para emissão da 2ª via é cobrada taxa no valor de R\$ 32,83, com prazo de entrega de até 4h após a emissão.

Brasil sobe no ranking de competitividade global

MARCELO FERREIRA/CB/DA PRESS



O RANKING DAS ECONOMIAS COMPETITIVAS DO PLANETA É LIDERADO POR CINGAPURA, SEGUIDO POR EUA, HONG KONG E HOLANDA

O Brasil subiu uma posição no Índice de Competitividade Global do Fórum Econômico Mundial (WEF, na sigla em inglês) de 2019, divulgado ontem, passando da 72ª colocação, em 2018, para a 71ª colocação, neste ano, em uma lista de 141 países pesquisados pela entidade sediada em Genebra, na Suíça. Essa classificação, apesar de ter melhorado, não agradou a equipe econômica porque o país continua abaixo da média global.

“Não faz sentido o Brasil ficar abaixo de 70 países que são nossos competidores. Temos que olhar isso mesmo e melhorar nossa posição”, criticou o secretário especial de Produtividade, Emprego e Competitividade (Sepec) do Ministério da Economia, Carlos da Costa.

Nesse estudo, o país latino-americano melhor colocado é o Chile, que se manteve com a 33ª colocação ranking, seguido do México. O Brasil foi o oitavo da região melhor colocado, à frente de Barbados, República Dominicana e Trindade & Tobago, por exemplo.

O ranking das economias mais

competitivas do planeta é liderado por Cingapura, seguido por Estados Unidos, Hong Kong e Holanda, conforme os dados do WEF. Esse estudo reflete os dados econômicos de 2018, mas inclui pesquisas de expectativas realizadas nos primeiros três meses de 2019. “O resultado não impacta o resultado do novo governo”, destacou Costa. Segundo ele, o Brasil registrou avanço em alguns pilares do levantamento, como infraestrutura, dinamismo de negócios. Contudo, no caso da infraestrutura, ele reconheceu esse dado apontou sensível melhora, em grande uma parte, por conta das expectativas que constam na pesquisa do que nos dados efetivos. O secretário reconheceu que o país ainda precisa melhorar a produtividade e competitividade. “Houve piora nos pilares de competição doméstica e abertura comercial, devido ao efeito distorcivo das taxas. Pioramos em dominância dos mercados entre os atores líderes”, lamentou.

Apesar de a economia andar a passos lentos em meio aos ajustes fiscais do novo governo que estão ocorrendo

em ritmo mais lento do que o esperado pelo mercado, o secretário demonstrou otimismo em melhorar a classificação do país até 2022. A meta de Costa é conseguir ficar entre as 50 economias mais competitivas do planeta, no máximo até 2023, quando será divulgado pelo WEF referente ao anterior. “Vamos chegar à 50ª até 2022 nos dois principais ranking de competitividade, do WEF, e do Doing Business, do Banco Mundial. Essa meta é ousada, mas factível”, garantiu.

“O que acontece no Brasil não é uma recessão cíclica. O que vivemos, nós herdamos. Foi a falência de um modelo que se esgotou e fracassou, mas levou a esse movimento trágico que recebemos”, afirmou. “O Brasil está entrando em uma nova trajetória de crescimento econômico, que não será viabilizado mais com o gasto público”, completou.

Para Costa, o crescimento econômico virá de um ajuste público e do aumento da produtividade. “Temos potencial de crescer mais de 4% se conseguirmos melhorar a nossa competitividade”, garantiu.

EDUCAÇÃO

Expansão do lema chega à última etapa

JORGE RIBEIRO



OBRAS ENLOBAM SISTEMAS ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS


A obra de expansão do Instituto de Ensino e Tecnologia do Maranhão (IEMA), em São Luís, está na terceira e última etapa, com serviços em fase de finalização. Realizada pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado de Infraestrutura (Sinfra), o prédio passou por uma reestruturação e recebeu reformas nos sistemas elétrico e hidráulico, biblioteca, auditório, área de vivência, descanso e sala para o grêmio.

Nesta semana, a equipe de engenharia da Sinfra e o reitor Jhonata Almada vistoriaram a piscina semiolímpica da unidade, que está em fase de conclusão. A piscina foi requalificada e recebeu piso novo em toda a área, a instalação de modernas raíais, substituição do conjunto de bombas e filtros, recuperação da estrutura metálica, área externa dos acessos, cobertura da arquibancada, uma área para árbitros, instalação de refletores e troca do alambrado.


Todos os ajustes foram feitos para que os alunos pudessem ter espaços modernos e uma estrutura apta para que possam desenvolver suas habilidades. O secretário da Sinfra, Clayton Noletto, destacou a importância das demais obras educacionais que estão em andamento, e de que esse é o reflexo e o compromisso do governador Flávio Dino.

“Nos sentimos orgulhosos quando vemos que estamos alcançando mais cidades, pois além dessa reestruturação da unidade de São Luís, as nossas equipes estão trabalhando no andamento de outras unidades do IEMA, em várias regiões. Essa é a marca do Governo do Maranhão e estamos dando a resposta para a comunidade com a entrega de novas obras”, disse.

São Luís, quinta-feira, 10 de outubro de 2019



AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 035/2019. A Prefeitura Municipal de Buriticupu/MA, através da Comissão Permanente de Licitação torna público para conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02 e subsidiariamente as disposições da Lei 8.666/93 e suas alterações posteriores, Licitação na modalidade Pregão na sua forma Presencial, do tipo Menor preço por item, sob o Regime de fornecimento, objetivando: Formação de registro de preço para futura e eventual contratação de empresa especializada no fornecimento de peças e acessórios para ar condicionado para atender as necessidades das diversas Secretarias da Prefeitura Municipal de Buriticupu-MA. ABERTURA: 23 de outubro de 2019, às 14h00min. Sala de sessões da Comissão de Licitações localizada na Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal. O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA. 08 de outubro de 2019. Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira/Pregoeiro.



PREFEITURA DE SÃO LUÍS
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO – SEMAD

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

A Secretária de Administração do Município de São Luís, no uso de suas atribuições legais, **CONVOCA, em CARÁTER DE URGÊNCIA**, os candidatos aprovados e classificados para os cargos de **TÉCNICO MUNICIPAL NÍVEL MÉDIO ESPECIALIDADE CUIDADOR ESCOLAR**. Esta convocação observará o disposto nos Editais do Concurso nº. 001/2016, 012 e 014/2017, publicados respectivamente, nos Diários Oficiais do Município nºs 178 de 28/09/2016 (Abertura), 080 de 02/05/2017 e 102 de 01/06/2017 (Resultado Final), bem como Edital de Homologação, publicado no Diário Oficial do Município nº. 101 de 31/05/2017 e nas Leis Municipais nº. 4.615 e 4.616/2006, para comparecer **PRIMEIRO à Perícia Médica do Município para apresentação e homologação dos exames admissionais e SEGUNDO a Secretaria Municipal de Administração - SEMAD, conforme anexos I e II** que compõem este edital. **A DOCUMENTAÇÃO E OS EXAMES DO CANDIDATO DEVEM SER APRESENTADOS EM SUA TOTALIDADE**, conforme anexos I e II deste Edital de Convocação. **O não comparecimento do candidato nos prazos determinados para apresentação da documentação exigida implica automaticamente no impedimento de sua nomeação. A INTEGRA do EDITAL DE CONVOCAÇÃO** com os respectivos **ANEXOS** deve ser consultada no Diário Oficial do Município nº 183 de 24 de setembro de 2019 disponível no portal www.saoluiz.ma.gov.br/semad no menu Concursos Públicos.

São Luís/MA, 24 de setembro de 2019.

MITTYZ FÁBIO CARNEIRO RODRIGUES
Secretária Municipal de Administração



PREFEITURA DE SÃO LUÍS
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO – SEMAD

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

A Secretária de Administração do Município de São Luís, no uso de suas atribuições legais, conforme os termos do **Ofício nº 536/2019 - P.J/PGM de 16 de setembro de 2019**, e em atenção à decisão proferida nos autos da **Ação de Obrigação de Fazer nº 0837218-12.2019.8.10.0001**, em andamento na 4ª Vara da Fazenda Pública, **CONVOCA** a candidata aprovada para o cargo de:

MAGISTÉRIO (I)
PROFESSOR NÍVEL SUPERIOR PNS-A/PROFESSOR NÍVEL MÉDIO PNM - A - ESPECIALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA				
ORD	NOME	CLASF	PERÍCIA ¹ MÉDICA	SEMAD
1.	VANESSA TEIXEIRA TRINDADE-subjudice	45	02.04.2020 14h às 17h	08.10.19 15h às 17h

Esta convocação observará o disposto nos Editais do Concurso nº. 001/2016, 012 e 014/2017, publicados respectivamente, nos Diários Oficiais do Município nºs 178 de 28/09/2016 (Abertura), 080 de 02/05/2017 e 102 de 01/06/2017 (Resultado Final), bem como Edital de Homologação, publicado no Diário Oficial do Município nº. 101 de 31/05/2017 e nas Leis Municipais nº. 4.615 e 4.616/2006, para comparecer a esta **Secretaria de Administração, conforme anexo II** que compõem este edital. **O não comparecimento da candidata nos prazos determinados para apresentação da documentação exigida implica automaticamente no impedimento de sua nomeação. A INTEGRA do EDITAL DE CONVOCAÇÃO** com os respectivos **ANEXOS** deve ser consultada no Diário Oficial do Município nº 190 de 03 de outubro de 2019 disponível no portal www.saoluiz.ma.gov.br/semad no menu Concursos Públicos.

São Luís/MA, 02 de outubro de 2019.

MITTYZ FÁBIO CARNEIRO RODRIGUES
Secretária Municipal de Administração



PREFEITURA DE SÃO LUÍS
CENTRAL PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 138/2019/CPL
COMPASNET

A **Central Permanente de Licitação** da Prefeitura de São Luís, localizada na Rua dos Ouriços, Lote 11, Quadra 09 - Calhau, São Luís - MA, CEP: 65071-820, comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade **Pregão Eletrônico de nº. 138/2019, no dia 29/10/2019, às 09h00**, horário de Brasília, objetivando a **aquisição de equipamentos e materiais permanentes**, de interesse da Secretaria Municipal de Saúde - SEMUS. O Edital poderá ser consultado na Central Permanente de Licitação, em dias úteis, de segunda a quinta, das 13 às 18 horas, e sexta-feira, das 8 às 13 horas. O edital poderá ser obtido gratuitamente por meio digital nesta Central, bem como pela internet, através do nosso endereço eletrônico www.saoluiz.ma.gov.br ou no site do Compasnet www.comprasgovernamentais.gov.br. Informações pelos telefones: (98) 3227-7749 e 99153-7871 ou e-mail: contato.cpl@saoluiz.ma.gov.br.

São Luís (MA), 09/10/2019.

Amanda Dias Saldanha
Pregoeira - CPL



PREFEITURA DE SÃO LUÍS
CENTRAL PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 200/2019/CPL
COMPASNET

A **Central Permanente de Licitação** da Prefeitura de São Luís, localizada na Rua dos Ouriços, Lote 11, Quadra 09 - Calhau, São Luís - MA, CEP: 65071-820, comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade **Pregão Eletrônico de nº. 200/2019, no dia 29/10/2019, às 14h30**, horário de Brasília, objetivando a **contratação de empresa especializada em serviços de manutenção preventiva e corretiva nos compressores de ar manufat, incluindo a reposição de peças e acessórios**, de interesse da Secretaria Municipal de Saúde - SEMUS. O Edital poderá ser consultado na Central Permanente de Licitação, em dias úteis, de segunda a quinta, das 13 às 18 horas, e sexta-feira, das 8 às 13 horas. O edital poderá ser obtido gratuitamente por meio digital nesta Central, bem como pela internet, através do nosso endereço eletrônico www.saoluiz.ma.gov.br ou no site do Compasnet www.comprasgovernamentais.gov.br. Informações pelos telefones: (98) 3227-7749 e 99153-7871 ou e-mail: contato.cpl@saoluiz.ma.gov.br.

São Luís (MA), 09/10/2019.

Marcelo de Abreu Farias Costa
Pregoeiro - CPL

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 070/2019
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1688/2019

A PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS, por meio de sua COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL, torna público que realizará licitação na modalidade Pregão, sob a forma Presencial de nº 070/2019, Registro de Preços, cujo objeto trata da CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LOCAÇÃO DE CAMINHÕES DOS TIPOS: COMPACTADOR DE LIXO E BAU, COM MOTORISTA/OPERADOR, PARA SUPRIR AS NECESSIDADES DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA. O recebimento e abertura dos envelopes de Proposta e Documentação será em Sessão Pública a ser realizada às 14:30hmin do dia 22 de outubro de 2019, na Sala de Licitações da CPL, localizada na Prefeitura Municipal de Santa Inês, Av. Luiz Muniz, 1005, Centro, neste Município. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados na sala da Comissão Central de Licitação de 2ª a 6ª feira das 08h00min às 12h00min, onde poderá ser consultado e/ou obtido gratuitamente em mídia removível (pendrive ou cd), adquirido de forma física (em papel) mediante ao recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) através de DAM (documento de arrecadação municipal) ou pelo portal da transparência do município: <http://santaines.ma.gov.br/transparencia/transparencia>. Esclarecimentos adicionais deverão ser protocolados na Comissão Central de Licitação, no horário de expediente.

Santa Inês - MA, 07 de outubro de 2019.
Antonio Jackson Lopes da Silva
Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA

AVISO DE LICITAÇÃO: ITENS EXCLUSIVOS PARA ME/EPP E ITENS PARA AMPLA PARTICIPAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 071/2019 - REGISTRO DE PREÇOS
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1689/2019

A PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS, por meio de sua COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL, torna público que realizará licitação na modalidade Pregão, sob a forma Presencial de nº 071/2019, Registro de Preços, cujo objeto trata da FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS, PSICOTRÓPICOS E MATERIAIS HOSPITALARES PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE. O recebimento e abertura dos envelopes de Proposta e Documentação será em Sessão Pública a ser realizada às 09:00hmin do dia 23 de outubro de 2019, na Sala de Licitações da CPL, localizada na Prefeitura Municipal de Santa Inês, Av. Luiz Muniz, 1005, Centro, neste Município. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados na sala da Comissão Central de Licitação de 2ª a 6ª feira das 08h00min às 12h00min, onde poderá ser consultado e/ou obtido gratuitamente em mídia removível (pendrive ou cd), adquirido de forma física (em papel) mediante ao recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) através de DAM (documento de arrecadação municipal) ou pelo portal da transparência do município: <http://santaines.ma.gov.br/transparencia/transparencia>. Esclarecimentos adicionais deverão ser protocolados na Comissão Central de Licitação, no horário de expediente.

Santa Inês - MA, 08 de outubro de 2019.
Antonio Jackson Lopes da Silva
Pregoeiro

ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA GESTÃO, PATRIMÔNIO E ASSISTÊNCIA DOS SERVIDORES - SEGEF
SECRETARIA ADJUNTA DE REGISTRO DE PREÇOS

AVISO DE JULGAMENTO FINAL DAS PROPOSTAS DE PREÇOS
CONCORRÊNCIA Nº 007/2018 - CCL/MA
REF.: PROC. Nº 135778/2018 - CCL

O PRESIDENTE DA COMISSÃO CENTRAL PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CCL/MA torna público, para conhecimento dos interessados, o Resultado do Julgamento Final das Propostas de Preços da Concorrência nº 007/2018 - CCL/MA, após a fase de Recursos/Contrarrazões, realizado pela 2ª Câmara de Julgamento de Licitação - CJL/CCL, cujo objeto consiste no Registro de Preços para Contratação de Empresa especializada em Engenharia para a Execução dos Serviços Inerentes a Restauração Fornecimento, Montagem, Instalação, Operação e Comissionamento de Sistemas Simplificados de Abastecimento de água - SSSA, compreendendo Captação de Água subterrânea em profundidades de até 400 metros, reservação, adução e distribuição, de interesse da Secretaria de Estado de Agricultura Familiar - SAF.

Declarar CLASSIFICADAS as empresas na ordem abaixo elencada:

LOTE 01		EMPRESAS CLASSIFICADAS	VALOR TOTAL (R\$)
1	PESE - PERFURAÇÕES DE POÇOS E SERVIÇOS - LTDA		RS 18.420.127,05
2	PALMARES CONSTRUÇÕES LTDA		RS 24.521.305,90
3	BARA CONSTRUÇÕES E PERFURAÇÕES EIRELI		RS 24.633.804,23


LOTE 02		EMPRESAS CLASSIFICADAS	VALOR TOTAL (R\$)
1	PESE - PERFURAÇÕES DE POÇOS E SERVIÇOS - LTDA		RS 21.537.379,32
2	HIDROSONDA LTDA		RS 28.379.641,30
3	PALMARES CONSTRUÇÕES LTDA		RS 28.641.065,36
4	BARA CONSTRUÇÕES E PERFURAÇÕES EIRELI		RS 28.802.601,82

LOTE 03		EMPRESAS CLASSIFICADAS	VALOR TOTAL (R\$)
1	PALMARES CONSTRUÇÕES LTDA		RS 25.614.759,56
2	PESE - PERFURAÇÕES DE POÇOS E SERVIÇOS - LTDA		RS 26.193.675,12
3	HIDROSONDA LTDA		RS 28.379.641,30
4	BARA CONSTRUÇÕES E PERFURAÇÕES EIRELI		RS 28.802.601,82

LOTE 04		EMPRESAS CLASSIFICADAS	VALOR TOTAL (R\$)
1	HIDROGEO PROJETOS E SERVIÇOS EIRELI		RS 25.333.320,10
2	SÓ POÇOS E CONSTRUÇÕES LTDA		RS 28.802.250,00
3	HIDROSONDA LTDA		RS 28.805.416,37
4	PALMARES CONSTRUÇÕES LTDA		RS 32.066.323,10
5	BARA CONSTRUÇÕES E PERFURAÇÕES EIRELI		RS 32.213.436,28

LOTE 05		EMPRESAS CLASSIFICADAS	VALOR TOTAL (R\$)
1	SOLOAGUA CONST. E EMPREEND.LTDA		RS 22.200.341,60
2	SÓ POÇOS E CONSTRUÇÕES LTDA		RS 27.912.733,60
3	BARA CONSTRUÇÕES E PERFURAÇÕES EIRELI		RS 30.318.528,21

São Luís/MA, 07 de outubro de 2019.
FLÁVIA ALEXANDRINA COELHO ALMEIDA MOREIRA
Secretária de Estado da Gestão, Patrimônio e Assistência dos Servidores




Brasão de estudos da obcp. MA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Grupo de Estudos da Associação Brasileira de Psicopedagogia do Maranhão, através de sua Coordenadora Lizlene Araújo Neves Saldanha, atendendo a formalidade legal, convoca os membros do referido Grupo para estarem presentes à constituição do Núcleo da Associação Brasileira de Psicopedagogia do Maranhão, que ocorrerá às 9 horas, do dia 21 do corrente mês e ano, no endereço Rua Inácio Xavier de Carvalho, nº 604, bairro São Francisco, CEP: 65763-60, em São Luís-MA, seguindo a pauta abaixo:

- 1) Abertura da reunião e leitura do edital;
- 2) Leitura e aprovação do Estatuto do Núcleo da Associação Brasileira de Psicopedagogia do Maranhão;
- 3) Eleição e posse dos membros que comporão a Coordenação do Núcleo da Associação Brasileira de Psicopedagogia do Maranhão;
- 4) O que ocorrer.

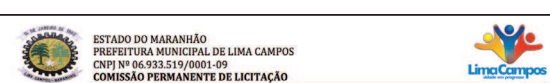
São Luís - MA, 09 de outubro de 2019.
LIZLENE ARAÚJO NEVES SALDANHA
CPF: 381536702-63
COORDENADORA DO GRUPO DE ESTUDOS
DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSICOLOGIA DO MARANHÃO

O Sindicato dos Enfermeiros do Estado do Maranhão convoca os filiados que estejam com as mensalidades em dia para Assembleia Geral Extraordinária, a qual ocorrerá dia 16 de outubro de 2019 às 8 horas da manhã em primeira chamada e às 8:30 horas em segunda chamada com qualquer número de presentes, na Força Sindical Maranhão, localizada na Avenida Gerônimo de Albuquerque S/N, Edifício Casa do Trabalhador, sala 206, Bairro Retorno do Calhau, São Luís Maranhão, para tratar da seguinte ordem do dia: 1).Desligamento de diretores por irregularidades, São Luís, 07 de outubro de 2019. Ana Léa Coelho dos Santos Costa- Presidente do SEEMA



Prefeitura Municipal de Monção
CNPJ: 06.190.243/0001-36
Praça Presidente Kennedy, s/nº, Centro - Monção/MA
CEP: 65.360-000


AVISO DE LICITAÇÃO. TOMADA DE PREÇOS Nº 25/2019/CCL. O município de Monção - MA, através da Prefeitura Municipal de Monção, por meio da Comissão Central de Licitação, torna público para conhecimento dos interessados que, com base na Lei nº 123/06 e alterações posteriores e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e alterações posteriores, realizará no dia 30 de outubro de 2019 às 08h00min, licitação na modalidade Tomada de Preços nº 25/2019, do tipo menor preço, objetivando contratação de pessoa(s) jurídica(s) especializada na construção de sistemas de captação de água no município de Monção/MA. Local: Prefeitura Municipal de Monção, sediada na Praça Pres. Kennedy, s/n, Centro, Monção-MA. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço acima mencionado, de 2ª a 6ª feira, nos dias úteis, no horário das 08h às 12h, onde poderão ser consultados gratuitamente ou obtidos mediante o pagamento através da entrega de duas folhas de papel A4, na sala de licitação, referente ao custo de reprodução, conforme previsão legal na Lei nº 8.666/93 e alterações posteriores, e/ou consultados/obtidos gratuitamente no site <http://www.moncao.ma.gov.br>. Esclarecimentos no endereço ou pelo e-mail prefeitura@moncao.ma.gov.br. Monção - MA, 02 de outubro de 2019. Francisco de Jesus Pereira Lima - Presidente da Comissão Central de Licitação - CCL.



AVISO DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 004/2019.

O MUNICÍPIO DE LIMA CAMPOS-MA, através da Prefeitura Municipal de Lima Campos, torna público que fica aberto no período de 09 de outubro de 2019 a 29 de outubro de 2019, o CREDENCIAMENTO DE PESSOAS JURÍDICAS ESPECIALIZADAS NA ÁREA DE SAÚDE PARA A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE REALIZAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS CONSTANTES DA TABELA SUS, de interesse da Secretaria Municipal de Saúde de Lima Campos - MA. A Sessão Pública para julgamento do presente Chamamento será realizada às 08:00hs (oito horas) do dia 30 de outubro de 2019, na sala de reunião da Prefeitura Municipal de Lima Campos, situada na Av. JK, s/nº, Centro, Cep 65.728-000, Lima Campos-MA. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00hs (oito horas) às 12:00hs (doze horas) e no site oficial deste poder executivo (www.limacampos.ma.gov.br), onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. Esclarecimentos adicionais, no mesmo endereço e/ou pelo telefone (0**99) 3646-1112.

Lima Campos (MA), 30 de setembro de 2019.
Mércia de Sousa Silva - Presidente da CP




AVISO DE CREDENCIAMENTO Nº 002/2019


O Município de Barra do Corda - MA, através de sua Comissão Permanente de licitação, torna público para conhecimento de todos que estará realizando Chamada Pública para credenciamento de pessoas físicas e jurídicas especializadas na área da saúde para prestação de serviços de exame: Estudo de emissões otoacústicas evocadas, exames diagnósticos por imagem e exames laboratoriais constantes da Tabela do Sistema Único de Saúde, de forma complementar e conforme a Tabela do Conselho Municipal de Saúde, em caráter autônomo e em regime de credenciamento de Profissionais da área de Saúde, em conformidade com a Lei 8.666/93, visando o atendimento da população de Barra do Corda/MA. Período de Credenciamento: 11/10/2019 a 18/10/2019. O Edital estará à disposição para consulta gratuita no setor de licitação, das 08h às 12h e no site do Município. Os interessados na aquisição dos mesmos deverão recolher o valor de R\$ 20,00 (vinte reais) mediante a retirada do DAM, na Rua Isaac Martins, nº 371, Centro, nesta cidade. Barra do Corda-MA, 07 de Outubro de 2019. **Sara Ferreira Costa Presidente da CPL**



AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS Nº 006/2019. A Prefeitura Municipal de Buriticupu, Estado do Maranhão, através da sua Comissão Permanente de Licitação - CPL, nos termos da Lei Federal nº 8.666/93, de 21/06/93 e suas alterações posteriores, torna público que fará realizar licitação na Modalidade **TOMADA DE PREÇOS**, sob o regime de Empreitada por preço global, do tipo Empreitada por preço global, às 14h00min do dia 29 de outubro de 2019 na sala da Comissão Permanente de Licitação, localizada à Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA, visando a Contratação de pessoa jurídica especializada para execução de pavimentação de vias de blocos de concreto no município de Buriticupu - MA. O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA. 09 de outubro de 2019. Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira/Presidente da CPL.




AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS Nº 005/2019. A Prefeitura Municipal de Buriticupu, Estado do Maranhão, através da sua Comissão Permanente de Licitação - CPL, nos termos da Lei Federal nº 8.666/93, de 21/06/93 e suas alterações posteriores, torna público que fará realizar licitação na Modalidade **TOMADA DE PREÇOS**, sob o regime de Empreitada por preço global, do tipo Empreitada por preço global, às 08h00min do dia 29 de outubro de 2019 na sala da Comissão Permanente de Licitação, localizada à Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA, visando a Contratação de pessoa jurídica especializada para execução de serviços de revitalização asfáltica para recuperação de pavimentos danificados em vias do município de Buriticupu - MA. O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA. 09 de outubro de 2019. Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira/Presidente da CPL.



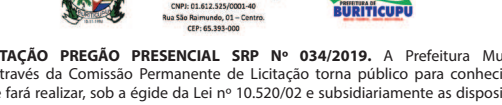
AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS Nº 004/2019. A Prefeitura Municipal de Buriticupu, Estado do Maranhão, através da sua Comissão Permanente de Licitação - CPL, nos termos da Lei Federal nº 8.666/93, de 21/06/93 e suas alterações posteriores, torna público que fará realizar licitação na Modalidade **TOMADA DE PREÇOS**, sob o regime de Empreitada por preço global, do tipo Empreitada por preço global, às 14h00min do dia 28 de outubro de 2019 na sala da Comissão Permanente de Licitação, localizada à Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA, visando a Contratação de pessoa jurídica especializada para execução de serviços de pavimentação asfáltica com micro revestimento em vias do município de Buriticupu - MA. O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA. 09 de outubro de 2019. Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira/Presidente da CPL.



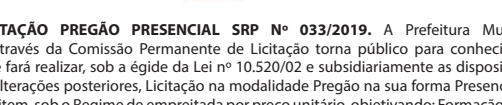
AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS Nº 003/2019. A Prefeitura Municipal de Buriticupu, Estado do Maranhão, através da sua Comissão Permanente de Licitação - CPL, nos termos da Lei Federal nº 8.666/93, de 21/06/93 e suas alterações posteriores, torna público que fará realizar licitação na Modalidade **TOMADA DE PREÇOS**, sob o regime de Empreitada por preço global, do tipo Empreitada por preço global, às 09h00min do dia 28 de outubro de 2019 na sala da Comissão Permanente de Licitação, localizada à Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA, visando a Contratação de empresa especializada para construção de Academia de Saúde no município de Buriticupu-MA. O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA. 08 de outubro de 2019. Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira/Presidente da CPL.



AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 036/2019. A Prefeitura Municipal de Buriticupu/MA, através da Comissão Permanente de Licitação torna público para conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02 e subsidiariamente as disposições da Lei 8.666/93 e suas alterações posteriores, Licitação na modalidade Pregão na sua forma Presencial, do tipo Menor preço por item, sob o Regime de fornecimento, objetivando: Formação de registro de preço para futura e eventual contratação de empresa especializada para fornecimento de materiais de consumo hospitalar para atender as demandas da secretaria municipal de saúde do município de Buriticupu-MA. ABERTURA: 24 de outubro de 2019, às 09h00min, Sala de sessões da Comissão de Licitações localizada na Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal. O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA. 09 de outubro de 2019. Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira/Pregoeiro.



AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 034/2019. A Prefeitura Municipal de Buriticupu/MA, através da Comissão Permanente de Licitação torna público para conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02 e subsidiariamente as disposições da Lei 8.666/93 e suas alterações posteriores, Licitação na modalidade Pregão na sua forma Presencial, do tipo Menor preço por item, sob o Regime de empreitada por preço unitário, objetivando: Formação de registro de preço para futura e eventual contratação de serviços de publicidade e propaganda, planejamento de comunicação e marketing, veiculação de anúncios em rádio, tv e som volante, produção de eventos de pequeno porte, a serem prestados por agência de publicidade para atender as demandas da Prefeitura Municipal de Buriticupu-MA. ABERTURA: 23 de outubro de 2019, às 09h00min, Sala de sessões da Comissão de Licitações localizada na Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal. O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA. 08 de outubro de 2019. Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira/Pregoeiro.



AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 033/2019. A Prefeitura Municipal de Buriticupu/MA, através da Comissão Permanente de Licitação torna público para conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02 e subsidiariamente as disposições da Lei 8.666/93 e suas alterações posteriores, Licitação na modalidade Pregão na sua forma Presencial, do tipo Menor preço por item, sob o Regime de empreitada por preço unitário, objetivando: Formação de registro de preço para futura e eventual contratação de empresa especializada na prestação de serviços de montagem e manutenção de ar condicionado para atender as necessidades das diversas Secretarias da Prefeitura Municipal de Buriticupu-MA. ABERTURA: 22 de outubro de 2019, às 14h00min, Sala de sessões da Comissão de Licitações localizada na Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal. O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Rua São Raimundo, nº 01, Centro, Buriticupu - MA. 07 de outubro de 2019. Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira/Pregoeiro.

São Luís, quinta-feira, 10 de outubro de 2019

EXERCÍCIOS

Qual a melhor atividade física para crianças?

As crianças precisam de muito exercício físico para dissipar energia e também para não entrar na obesidade. Saiba qual o melhor para os seus filhos

No passado, as atividades físicas faziam parte das próprias brincadeiras das crianças: pega-pega, rouba-bandeira, queimada, morto-vivo e tantas outras. Além de lúdicas, essas brincadeiras promoviam a saúde física. Atualmente as coisas mudaram! As cidades cresceram e já não é mais tão seguro brincar na rua. Nesse contexto, as novas tecnologias ganharam maior atenção das crianças e, com isso, a rotina dos pequenos passou a ser marcada pelo sedentarismo.

Para se adaptar a essa realidade, é importante que as crianças tenham atividades físicas regulares e programadas, por exemplo, através de aulas específicas. Não dá mais para contar que elas vão exercitar o corpo brincando com os amigos!

Contudo, é preciso considerar que o exercício físico para as crianças apresenta algumas particularidades. Vamos falar sobre isso.

Como escolher a melhor atividade física para crianças?

Existem três fatores essenciais a serem observados na hora de escolher a melhor atividade física para crianças: o ambiente, o ritmo e a ludicidade. Naturalmente, você não vai colocar uma criança na academia para praticar musculação e outras atividades próprias para os adultos!

A resistência térmica das crianças é mais vulnerável do que a dos adultos. Portanto, o ambiente ideal para a prática de exercícios físicos delas deve ser

arejado e fresco. A hidratação constante através de água, do consumo de frutas e sucos devem acompanhar a rotina das atividades.

Embora os pequenos sejam mais agitados, é necessário cuidar para que não exagerem. Deve-se estabelecer com o profissional responsável um período de tempo sistemático relacionado à atividade e incentivar a criança a outras práticas, que equilibrem a educação do corpo com outros aspectos necessários ao seu desenvolvimento.

Além disso, é importante que o lúdico seja um componente da atividade física para crianças. A ludicidade é fator essencial no desenvolvimento humano, estimula a manutenção da prática de exercícios e facilita o aprendizado para eles.

Algumas alternativas de atividades físicas para crianças.

Agora que você já sabe quais as condições ideais, vamos oferecer algumas sugestões de atividades físicas para crianças.

Aula de luta

As artes marciais, capoeira e outras lutas podem ser uma boa alternativa para o desenvolvimento físico das crianças. Elas devem ser acompanhadas por um profissional responsável, que também trabalhe os aspectos éticos da luta, de modo que contribuam para o equilíbrio emocional.

Esportes

Os esportes também são muito

atrativos para as crianças e tem ludicidade inerente. Deve-se considerar como alternativa tanto os esportes tradicionais, como o futebol, vôlei e natação, quanto esportes radicais, como skate, patins, escaladas, dentre outros.

Atividades lúdicas e culturais

A dança é uma das principais alternativas nesse contexto e promovem uma relação íntima e criativa com o corpo. Outra alternativa é o circo, que envolve diversos exercícios que favorecem o equilíbrio, elasticidade e criatividade.

Ioga

Atualmente existem aulas de ioga apropriadas para crianças. Além de trabalhar a elasticidade e resistência física, essa atividade é favorável ao desenvolvimento emocional e pode ser uma boa aliada na educação de crianças muito agitadas ou agressivas.

Com todas essas opções, deve-se considerar o gosto da criança na hora de escolher. A melhor atividade física para crianças, será sempre aquele que desperta maior interesse, pois, favorecerá o comprometimento com a prática.

É importante que a atividade física não seja para a criança apenas mais uma obrigação, mas uma prazerosa da sua rotina, que ofereça como retorno o fortalecimento da sua saúde física e mental.

PREVENÇÃO

Como evitar estrias na musculação



ESTRIAS SÃO UM DOS PRINCIPAIS PROBLEMAS DE EMAGRECER

Estrias são aquelas manchas que parecem um risco em relevo, podem ser roxas, avermelhadas, amareladas ou brancas. Elas se espalham em um ponto da pele e incomodam muito os nossos olhos. Seu aparecimento acontece quando a elasticidade da derme não acompanha o crescimento da massa, independentemente de ser massa magra ou gordura. Sendo assim, se não houver o devido cuidado, a musculação pode causar estrias.

Querer ganhar massa muscular rapidamente pode fazer com que as pessoas desconsiderem a consequência disso. Acontece que o crescimento veloz dos músculos pode ter as estrias como uma de suas consequências. O que pode piorar, se acompanhado de dieta irregular que alia o ganho de massa magra ao ganho de gordura.

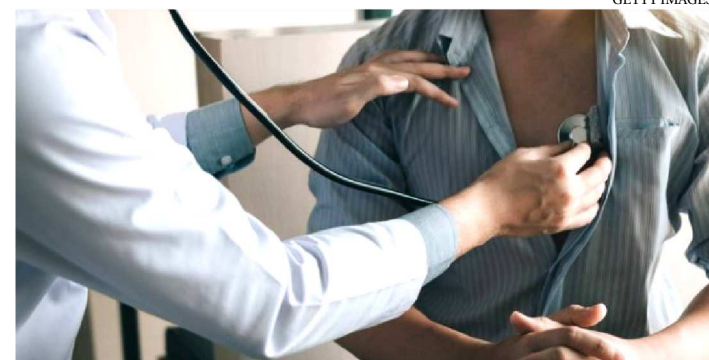
Portanto, procure ter uma dieta adequada para o ganho de massa muscular, incluindo os nutrientes que o seu corpo precisa. Tente também não ser tão ansioso em "crescer", principalmente a partir do uso de esteroides e anabolizantes. Quanto mais tempo sua pele tiver para se adaptar ao crescimento muscular, menos chances terá de acabar com estrias.

Existem duas formas de deixar a sua pele mais saudável, uma interna e outra externa. Já falamos um pouco sobre a interna: sua alimentação. Diversos nutrientes, como as vitaminas A e E, influenciam na elasticidade e saúde da pele. Invista nelas na sua alimentação.

A forma externa é a hidratação da pele, sempre se hidrate após o banho e antes dos treinos. Você pode utilizar um creme de boa qualidade ou algum óleo, como o de amêndoas ou de orquídea. Massageie bastante para garantir que ele penetre nos poros. Evite também o excesso de sol, pois resseca a pele e aumenta a probabilidade de você ter estrias, além de outros problemas de saúde da pele.

COLESTEROL

Saiba como funciona a gordura no corpo



O COLESTEROL ALTO TRAZ MUITOS MALEFÍCIOS PARA O CORPO

Apesar da má fama, não é todo o colesterol que faz mal. Na verdade, ele é até necessário para o bom funcionamento do corpo, sendo nocivo apenas quando seus níveis ultrapassam os limites ideais.

O colesterol é um tipo de gordura naturalmente produzida por nosso corpo que contribui para a produção de hormônios, cortisol (liberado pelas glândulas supra renais em situações de estresse) e ainda auxilia na fixação do cálcio nos ossos.

Existem dois tipos de colesterol: o HDL, também chamado de colesterol bom, e o colesterol ruim, LDL. Este último, quando atinge níveis elevados, provoca o entupimento das artérias, diminuindo o transporte de oxigênio e nutrientes para órgãos como o cérebro e coração.

Essa obstrução nas artérias coronarianas e cerebrais pode ter consequências sérias para a saúde, levando a um infarto, a um AVC ou mesmo à morte.

Quando detectado, o colesterol alto pode ser tratado com medicamentos diminuindo os níveis de LDL e que aumentam o HDL. Porém, só a medicação não é suficiente para controlar este mal que também pode estar associado a idade, hereditariedade, estresse, menopausa ou excesso de peso.

O paciente também precisa adotar um estilo de vida mais saudável. Implementar uma rotina de exercícios, parar de fumar, fugir do sedentarismo e evitar o consumo abusivo de álcool ou alimentos ricos em gordura saturada e açúcar é um bom começo.

Há alguns alimentos que podem ser mais nocivos e gatilhos para aumentar o colesterol ruim no corpo, devendo ser evitados principalmente por quem já tem a pressão alta ou que controla o colesterol alto. Os industrializados são os mais agressivos ao corpo.

Alguns deles são: Gordura saturada; Óleo; Carne vermelha em excesso; Gema de ovo; Manteiga; Laticínios; Salame e Queijos amarelos.

SUPLEMENTO

Whey protein ajuda a ganhar massa muscular?



O USO DO WHEY PROTEIN PODE TER UMA SÉRIE DE BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE. VEJA A MELHOR FORMA DE USÁ-LO

A grande maioria das pessoas que fazem algum tipo de atividade física certamente já ouviu falar do Whey Protein. Mas sempre surgem algumas dúvidas com relação a ele, e a mais questionada é se o whey protein ajuda a ganhar massa muscular? Para responder esta e outras perguntas que permeiam o uso do whey, é necessário conhecer um pouco mais sobre ele.

O whey protein é um suplemento alimentar, feito a partir de proteínas do leite, da carne, de soja, entre outros. Ele também é composto por aminoácidos, como a glutamina, leucina, Bcaa, isoleucina e arginina.

Ele é utilizado principalmente para o ganho de massa muscular. Quando fazemos exercícios os nossos músculos sofrem pequenas lesões, e as proteínas de alto valor biológico, ajudam na recomposição destes músculos.

O whey ajuda a reparar a fibra do músculo, e também deixá-la mais forte. Ele também pode ajudar as pessoas com HIV e asma. Além de diminuir o colesterol ruim, controlar os níveis de glicose, pressão arterial e LDL.

Conheça os benefícios do whey protein

- Ganho de massa muscular;

Quando se fala em hipertrofia, o

uso do whey protein é uma arma poderosa. Isso, por ele possuir aminoácidos e ser uma das fontes mais ricas de proteína, que faz com que os músculos se recomponham e aumentem o seu tamanho e a sua força. O whey protein só vai ser totalmente eficaz, se ele for aliado a práticas de exercícios físicos e alimentação balanceada.

- Para a asma;
- Ele também apresenta benefícios para as pessoas que têm asma, pois ele ajuda a melhorar a imunidade. Além de ajudar na liberação de imunoglobina, principal agente de defesa contra as crises de asma.
- Para portadores HIV;

O uso de whey protein auxilia na preservação de massa magra, e contém aminoácidos que fortalecem todo o sistema imunológico.

- Controle de Colesterol;
- Outra função do whey protein, é ajudar na redução do colesterol ruim. Neste caso, também é necessário que se faça atividades físicas, e tenha uma boa alimentação.
- Controle da pressão arterial;

Outro benefício oferecido pelo whey protein, é o controle da pressão arterial.

- Controle da glicose;

Pesquisas afirmam que o whey protein ajuda a controlar os níveis de glicose de pessoas que apresentam sobrepeso ou obesidade. São inúmeros os benefícios que podem ser obtidos através do consumo do whey protein, sendo o principal, o ganho de massa muscular.

Como consumir o whey protein?

O consumo do whey protein pode variar de acordo com cada resultado esperado. Para quem treina, o mais ideal é que ele seja ingerido nos primeiros 30 minutos após os treinos. Em dias que você não treina, não há necessidade de consumir.

Ele não deve substituir uma refeição principal, em alguns casos pode substituir um lanche, ou café. Você pode tomar com água, suco, vitamina, entre outros.

A quantidade vai ser indicada de acordo com o seu objetivo, e até mesmo de acordo com a sua dieta. Para quem consome whey protein, é muito importante que beba bastante água, para que os rins não sejam prejudicados. E para ter um melhor resultado e aumento de massa muscular, faça exercícios regulares, e tenha sempre a sua alimentação balanceada.

Na Madre Deus

O Projeto Tribuna do Samba, que acontece sempre no segundo domingo de cada mês com uma roda de samba aberta, será muito mais especial neste próximo dia 13. Por ocasião do Dia Municipal do Samba e do aniversário de nascimento do saudoso artista Cristóvão Alô Brasil, com o Grupo Madrilenus e vários sambistas convidados. O evento começa às 17h no Conselho Comunitário da Madre Deus. A entrada é gratuita.



Dia das Crianças

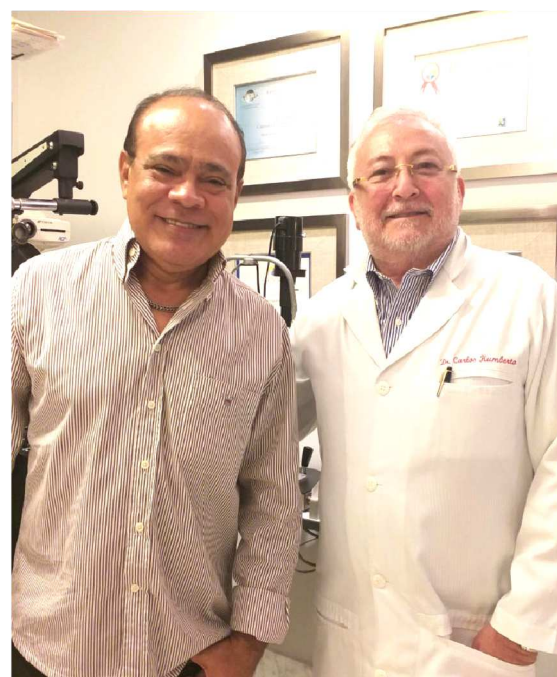
Um levantamento do Compre & Confie, empresa de inteligência de mercado focada em e-commerce, mostra que as famílias devem movimentar o varejo digital com as compras para o Dia das Crianças: ao todo, o faturamento gerado deve ser de R\$ 2,7 bilhões, aumento de 24,1% em relação ao mesmo período do ano passado. O estudo considera o período de 28 de setembro a 11 de outubro.

Esta terça-feira foi muito especial para a casa de eventos Villa Reale que comemorou seus 7 anos de festas e conquistas. Sempre com a missão de realizar sonhos em forma de eventos, com qualidade e profissionalismo, a empresa comandada por Kamila Paixão e Marcelo Ferreira aproveitou a data para homenagear alguns cerimonialistas de São Luís. Entre eles, Gisela Diniz (na moldura do casal) que atua com muito brilho no cerimonial da Câmara Municipal de São Luís e nos eventos de NM. A propósito, o Villa Reale Litorânea está organizando uma grande festa para romper 2020, desta vez com show da dupla Maiara & Maraísa, entre outras atrações locais.



Pra curtir

- Hoje, às 15h, na Mostra Itinerante de Cinema Nueva Mirada da 14ª Aldeia Sesc Guajajara de Artes, que está acontecendo no Cine Praia Grande, será exibido o filme "O galo de San Victor", com direção de Pierre Greco.
- A 2ª Mostra Itinerante do Festival Internacional de Cinema "Nueva Mirada", é voltada para o público infanto-juvenil.
- Na sexta, na Mostra Cinema Marginal, às 18h30, tem o longa "Essa noite encarnarei teu cadáver", de José Mojica Marins.
- A Companhia do Calypso promete agitar este sábado, 12, na Nova Batuque Brasil, com megashow, após 10 anos sem pintar por aqui.
- A Banda Mix in Brazil, participa do evento com convidados especiais e os DJs, Gui Acrízio e Marisa D'Amato, residentes da Treta Festa, também estão na programação.
- A Favela do Samba recebe, até esta quinta-feira, propostas de samba enredo para escolher o hino que será levado para o desfile de carnaval de 2020.
- A ideia deste enredo é do carnavalesco Pedro Padilha, a partir de proposta do comunicador Eden do Carmo Júnior. Os inscritos terão até o dia 18 para realizar ensaios com a bateria Carcará.



O colunista NM fez uma visita nesta terça-feira ao médico Carlos Humberto Carvalho Junior no Instituto de Olhos de São Luís para um "up grade" no seu óculos. Aliás, Dr. Carlos Humberto e sua equipe estão de parabéns pela estrutura moderna e charmosa da clínica. Tudo com equipamentos top de linha e facilidade de acesso para estacionamento.



Quem comemora mais um ano sobrevivido é o profissional de contabilidade Beto Soares. Simpático e de bem com a vida o aniversariante comemora a data em família e a colunista o parabeniza, desejando muitas felicidades e prosperidade nesse novo ciclo de vida.

Festival Sitcker Art

O Centro Cultural Vale Maranhão realiza de 15 a 17 deste mês, o Festival de Sitcker Art (oficina de criação, bate-papo e colagem) que propõe a criação, impressão e colagem de sticker freehand (à mão livre) e de tipografia urbana (bomb, tag, throw up, piece e persona). O evento pretende reunir artistas, designers, ilustradores e simpatizantes desta arte. Os stickers produzidos serão colados em um painel que ficará em exposição no CCVM por um mês. O Festival é um projeto selecionado pelo Edital Pátio Aberto 2019, enviado pelo Ateliê Cazulo Amarelo.

Aldeia Guajajara

O Aldeia Sesc Guajajara de Artes reserva muita música e sons em diferentes estilos nesta quinta e sexta-feira, dia 10. O grupo maranhense Quarteto Buriti leva para o palco do Teatro Sesc um repertório que mistura jazz e música brasileira na quinta (10), às 19h. No mesmo dia, o Aldeia Sesc apresenta no Ceprama dois grandes shows a partir das 19h: "Benção à João" com cantor Tutuca e um repertório autoral e releituras de alguns sucessos de artistas do Maranhão e do Nordeste e apresentação da banda Cena Rots, que mistura reggae, dub, RAP e hip-hop.

Jurídico e empresarial

A Fecomércio-MA realizará no próximo dia 17, às 19h, o seminário "Questões jurídicas e empresariais atuais". O evento, que será realizado no auditório da entidade, tem como objetivo discutir a influência de alguns temas jurídicos atuais no universo empresarial, como as inovações da Lei de Proteção de Dados e os aspectos da Declaração de Direitos de Liberdade Econômica. Na ocasião, o mestre em Direito Tributário pela PUC-SP, Dr. Antonio Gaspar, realizará a palestra "Debatendo a Declaração de Direitos de Liberdade Econômica".

DIA DAS CRIANÇAS

CONSULTE NOSSO PREÇOS

LINDA GAMES & VARIEDADES

RUA 7 DE SETEMBRO, 741 - CENTRO - linda_variedades@hotmail.com 3221.5846 | 98751.6917

SAÚDE

Atenção para cuidados com a mente humana

Dia Mundial da Saúde Mental serve para divulgar e realizar ações de promoção da qualidade de vida, além de estimular a discussão sobre os transtornos mentais

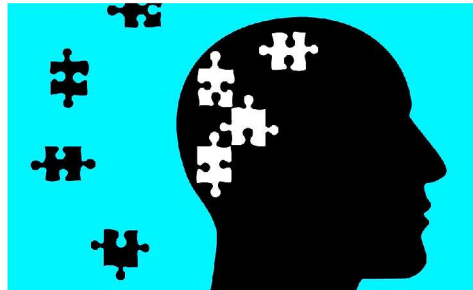
PATRÍCIA CUNHA

Dia 10 de outubro é Dia Mundial da Saúde Mental, por isso é uma excelente oportunidade para se falar de prevenção, ou seja, como detectar as primeiras falhas nesse equilíbrio sutil que é a saúde mental. O conceito de saúde mental, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), engloba tanto a ausência de transtornos mentais, como, por exemplo, depressão, ansiedade generalizada, esquizofrenia e bipolaridade, quanto como o indivíduo reage às circunstâncias que surgem ao longo da vida no ambiente profissional e familiar.

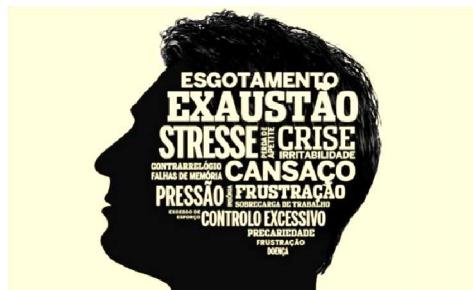
Na Praça Deodoro, no dia 10, diversos serviços médicos serão oferecidos à população, como teste de glicemia, aferição de pressão arterial, avaliação nutricional e física, atendimento a usuários de drogas, informativos sobre serviços, consultas médicas, dentre outras atividades. A ação está sendo organizada pelo Centro de Atenção Psicossocial (CAPS Ad Estado) e a Delegacia de Costumes.

Segundo a OMS, os transtornos mentais comuns acometem 30% dos trabalhadores e serão a principal causa de incapacidade laboral até 2020. Uma das principais causas dessa incapacidade é a depressão, doença que atinge mais de 300 milhões de pessoas no mundo. Mesmo sendo um transtorno mental comum, ainda existe muito tabu nas organizações no enfrentamento da doença. Por desconhecimento e preconceito, os sinto-

mas são tratados comumente como frescura, preguiça, entre outros termos pejorativos, e não como doença que necessita de tratamento.



Esses transtornos são a segunda causa de afastamento do serviço. Nos últimos dez anos, a concessão de auxílio-doença acidentário devido a tais males aumentou em quase em 20 vezes, segundo o Ministério da Previdência Social. Com frequência, os doentes ficam mais de 100 dias longe de suas funções. A OMS alerta que uma em cada quatro pessoas sofrerá com um transtorno da mente ao longo da vida.



Data – Em 1992, a Federação Mundial para Saúde Mental lançou o Dia Mundial de Saúde Mental na tentativa de aumentar a conscientização sobre

as questões na área e estimular a discussão sobre os transtornos mentais e a necessidade de ampliar os investimentos na prevenção, na promoção e no tratamento.

Estrutura de atendimento

As diretrizes e estratégias de atuação na área de assistência à saúde mental no Brasil envolvem o Governo Federal, Estados e Municípios. Os principais atendimentos em saúde mental são realizados nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) que existem no país, onde o usuário recebe atendimento próximo da família com assistência multiprofissional e cuidado terapêutico conforme o quadro de saúde de cada paciente. Nesses locais também há possibilidade de acolhimento noturno e/ou cuidado contínuo em situações de maior complexidade. Atualmente, o Maranhão tem 86 Centros de Atenção Psicossocial espalhados em 72 municípios. Essas unidades proporcionam atenção a pessoas com necessidades relacionadas a transtornos mentais como depressão, ansiedade, esquizofrenia, transtorno afetivo bipolar, transtorno obsessivo-compulsivo e outros, além de pessoas com quadro de uso nocivo e dependência de substâncias psicoativas, como álcool, cocaína, crack e outras drogas.

Como se ajudar

A solução às vezes está dentro do indivíduo, por isso, veja algumas dicas que podem resolver, relacionadas por Armelle Champetier, diretora da Yogist no Brasil.

DO CORPO E ALMA

Terapias alternativas são opção para tratar problemas

SANDRA VIANA

Especial para O Imparcial

Cada vez mais pessoas têm recorrido a terapias alternativas para o tratamento de problemas de saúde física e as 'dores da alma'. Sua aplicação tem demonstrado resultados eficazes no combate a dores diversas, estresse e depressão. Tratadas como medicina não convencional, estas terapias crescem em adeptos e algumas são oferecidas no Sistema Único de Saúde (SUS). Acupuntura, fitoterapia, auriculoterapia, homeopatia, ventosaterapia e massoterapia estão entre as mais populares. Recentemente integrada ao SUS, a constelação sistêmica trata os males pelo autoconhecimento e vivência do problema.

Na rede de saúde pública em São Luís, já é possível ter acesso à acupuntura. Nesta técnica, a estimulação com agulhas especiais garante o alívio de vários sintomas e tem indicações para dores, dificuldades no sono, controle da ansiedade e estresse. A aplicação dura de 15 a 25 minutos. E na rede estadual, a auriculoterapia é opção disponível em algumas unidades. "Estas técnicas são complementares aos tratamentos convencionais e por vezes, uma assistência necessária para melhorias do estado de saúde, na prevenção e reabilitação. Neste conjunto, a acupuntura tem atraído muitos adeptos e tem sua eficiência no acolhimento do indivíduo com suas emoções e sentimentos em relação às adversidades. É uma técnica milenar da medicina chinesa, a mais popular no Ocidente e seus resultados largamente comprovados", pontua a odontóloga, terapeuta floral e acupunturista, Vivian Almeida Cruz.

Outras terapias evoluem, como a Constelação Sistêmica. "Na aplicação, são resgatadas questões do inconsciente familiar, que dão origem aos conflitos. Nessa imersão e no autoconhecimento, se alcança a origem e visualiza a solução", diz o psicólogo, terapeuta e constelador, Aziz Santos. Esta e outras terapias ele oferece no Instituto de Estudos Sociais e Terapias Integrativas (IES-TI), referência local no trabalho com as constelações sistêmicas. "A Constelação Sistêmica trouxe os melhores resultados para minha vida", afirma a professora Ednilza Vieira Batista, 39 anos, que sempre viu nas terapias alternativas uma contribuição positiva para o bem estar do corpo e da alma. Além das constelações, ela pratica ainda acupuntura e iridologia (técnica que detecta doenças a partir da análise da íris). "Eu vivia um delicado problema familiar e as constelações foram a melhor coisa que me aconteceu", reforça.

Faça regularmente o check-in com você mesmo

TRATAMENTOSAÚDEMENTAL.COM.BR



ESSE MOMENTO PODE SER UMA CAMINHADA, MEDITAÇÃO, OU UMA SIMPLES PAUSA DE MINUTOS PARA RESPIRAR PROFUNDAMENTE

Em um dia típico de trabalho, é comum acordar cedo, passar o dia inteiro entre uma atividade e outra e chegar em casa exausto, sem se atentar a alguns alertas que o corpo ou a mente possam estar emitindo, como uma dor na lombar, uma tensão muscular no pescoço, ou algum assunto que anda preocupando, uma sensação de baixa energia se arrastando.

Somente quando sentimos algo mais intenso é que corremos ao fisioterapeuta, ou recorremos a algum remédio para ajudar a relaxar e a dormir.

Por que não agir de forma preventiva e não curativa? Tome um tempo para si mesmo, para se auto-observar e perceber esses sinais.

Esse momento pode ser uma caminhada, uma meditação, ou uma simples pausa de alguns minutos para respirar profundamente.

Tenha uma estratégia de gerenciamento do estresse

O estresse é uma reação inerente ao ser humano, um elemento evolutivo central na sobrevivência da nossa espécie: não tem como eliminar com-

pletamente o estresse da nossa vida, até porque, às vezes, é um elemento positivo e ajuda em um momento específico a estar alerta e acordado.

O que está dentro do nosso alcance é estabelecer uma estratégia de gerenciamento do estresse, para evitar que ele se torne uma condição crônica e vire uma verdadeira ameaça à nossa saúde.

Um pré-requisito essencial antes de tudo: saiba identificar os seus gatilhos, as situações que causam estresse em excesso.

Num segundo momento, instaure uma rotina que favoreça a regularização do seu nível de estresse: uma conversa com uma pessoa atenciosa, uma caminhada.

A prática da meditação e de mindfulness (conjunto de técnicas práticas, possíveis e cientificamente comprovadas que ajudam a focar no momento presente, sem deixar o passado ou o futuro te afetarem, tornando sua mente mais desperta e saudável, sendo sua aliada) são ferramentas comprovadamente eficientes para abaixar o nível de estresse, diminuir a

frequência cardíaca e pressão arterial, e, de forma geral, aumentar a sensação de bem-estar.

Pratique a atenção plena

Evitar olhar os e-mails de trabalho em casa, ou cuidar de assuntos pessoais pelo celular durante uma reunião de trabalho são apenas exemplos de situações em que a nossa cabeça está em um lugar e a mente em outro.

Esse comportamento, muito favorecido pela presença das tecnologias no nosso dia a dia, prejudica de várias formas a nossa saúde mental: atrapalha a nossa concentração e a nossa produtividade no trabalho, criando mais estresse e potenciais frustrações e baixo desempenho.

Eles ameaçam o pilar emocional e econômico do equilíbrio que compõe a saúde mental. Em situações de socialização, trazer questões de trabalho, por exemplo, lendo os seus e-mails, põe em perigo a sua capacidade de criar, manter e fortalecer vínculos com amigos e familiares, escutar e ser escutado de volta, ameaçando o pilar social tão importante da sua saúde mental.



As terapias alternativas já eram uma realidade na vida do economista e empresário Jorge Diegues Cateb, 51 anos, quando, a partir de um convite, a Constelação Sistêmica surgiu para ele e se tornou um ideal de vida. "Sempre busquei, em livros de autoajuda, pesquisas e terapias com psicólogos, mas com a Constelação tive uma compreensão melhor de algumas situações que passei a trabalhar com a terapia", disse. A técnica é oferecida na rede SUS.

Massagem com fins terapêuticos, a massoterapia relaxa e alivia sintomas do corpo. Inclui várias modalidades – shiatsu, do-in, pedras quentes, shantala (para crianças). "É uma técnica de resultados rápidos no alívio do estresse, de dores e tensões, no relaxamento do músculo, aumento da flexibilidade, melhoria da circulação do sangue", enumera o massoterapeuta Alberto Diniz. A técnica é reconhecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e no Brasil, oferecida pelo SUS.

Tratamentos alternativos

Ainda na lista de terapias alternativas que estão no gosto popular, temos a ventosaterapia, que ganhou fama na Olimpíada de 2016, Rio de Janeiro, quando Michael Phelps, ícone da natação mundial, exibiu as marcas circulares nas costas. A modalidade traz resultados em apenas 20 minutos de aplicação, garantindo alívio de dores musculares e tensões, aumentando circulação sanguínea, atenuando inflamações e relaxando o corpo e mente. As marcas ficam na pele por alguns dias.

Na aromaterapia são utilizados óleos de plantas para o tratamento de desequilíbrios emocionais. Tem base no efeito psicológico que os aromas produzem nas pessoas. A técnica auxilia no controle do estresse, tratamento de dores e desequilíbrios emocionais. Já a auriculoterapia trata doenças a partir de 'pontos de irrigação' nas orelhas, aliviando dores, depressão e até mesmo insônia. São aplicadas durante 10 a 30 minutos, podendo ser feita com agulhas ou esferas magnéticas.

LENÇÓIS MARANHENSES

Parque pode se tornar Patrimônio Mundial

Consultor da Unesco visitou o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses com o objetivo de conferir os requisitos para a candidatura que será analisada em reunião

SAMARTONY MARTINS

O Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses é candidato ao título de Sítio do Patrimônio Mundial Natural da Unesco. O anúncio foi feito pelo superintendente estadual na região dos Lençóis Maranhenses, Amílcar Rocha, em seu perfil em uma rede social, explicando que o Brasil enviou dossiê à Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco). “É com grande alegria que informamos que o Parque Nacional Lençóis Maranhenses irá concorrer ao título de Patrimônio Mundial Natural. Elaboramos no mês passado uma agenda em reunião com equipes da Secretaria Estadual de Meio Ambiente – Sema e da Superintendência de Turismo Lençóis e Delta para alinhamento da visita técnica da União Internacional para a Conservação da Natureza – IUCN”, escreveu Amílcar Rocha.

O consultor da Unesco, Tilman Jaeger, visitou, no último dia 30 de setembro, o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses com o objetivo de conferir os requisitos para a candidatura do parque ao reconhecimento pela Unesco de “Parque Natural da Humanidade”. “Trata-se de um ato muito importante para garantir a preservação da área e, consequentemente, o incremento de mais valor para o



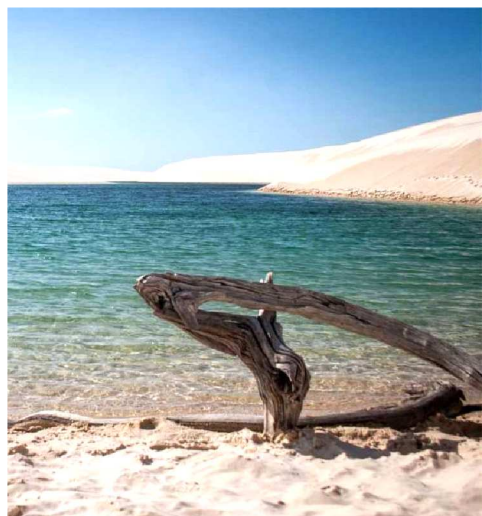
REUNIÃO DO PATRIMÔNIO MUNDIAL, EM BRASÍLIA, VAI INCLUIR DESERTOS NA LISTA

desenvolvimento do turismo de Barreirinhas e da nossa região”, acrescentou Amílcar Rocha, explicando que a visita do consultor da Unesco foi acompanhada por representantes do Ministério do Meio Ambiente, o secretário do Meio Ambiente do Estado e técnicos do órgão, além de um pesquisador da Universidade Federal do Maranhão (UFMA) e representantes do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio).

Durante a 34ª reunião de seu Comitê de Patrimônio Mundial, que ocorreu em julho deste ano em Brasília, o pedido da inclusão de desertos na lista de Sítio do Patrimônio Mundial Natural da Unesco foi ratificado pelos representantes da União Internacional para a Conservação da Natureza e

dos Recursos Naturais (IUCN, na sigla em inglês), órgão consultivo da instituição. “Os desertos não são apenas lugares áridos e inóspitos, são lugares únicos e surpreendentemente cheios de vida. Apesar de ocuparem um terço da superfície terrestre”, não têm muita “identificação entre os bens naturais” e, por isso, “é necessário um esforço para a apresentação e preservação de mais desertos no Convênio da Unesco”, declarou Tilman Jaeger, diretor de gestão do Patrimônio da Humanidade da IUCN. Entre poucos desertos que aparecem entre os 890 locais incluídos nas listas de patrimônios da Unesco, estão, por exemplo, Vale das Baleias, no Egito; a Paisagem de Richtersveld, na África do Sul; e a cidade de Petra, no deserto jordaniano.

Lençóis atendem a três critérios da Unesco



A IUCN tem a função de avaliar lugares naturais e mistos candidatos à categoria de Patrimônio Mundial e também controla o estado de conservação dos já inscritos.

8% da população mundial, cerca de 500 milhões de pessoas, vive em desertos ou a seu redor

Para ser reconhecido como Patrimônio Mundial, é necessário que o sítio atenda a pelo menos um dos critérios estabelecidos pela Unesco. Os Lençóis atendem a três critérios, relativos a uma área de excepcional beleza

natural, detentora de processos geológicos significativos e contendo habitats relevantes e significativos para a conservação da biodiversidade, incluindo espécies ameaçadas e endêmicas. A candidatura dos Lençóis Maranhenses será analisada na reunião da Unesco em 2020. Isso porque, na reunião de 2019, a organização mundial analisou e elegeu a candidatura do sítio misto de Paraty e Angra dos Reis, no Rio de Janeiro, que passa ser um dos Sítios do Patrimônio Mundial no Brasil.

São fonte de renda por meio do turismo, da agricultura de regadio, do petróleo e do gás

BARREIRINHAS

Corpos de vítimas do naufrágio são resgatados

THAYANE MARAMALDO

Dois dos três desaparecidos no naufrágio ocorrido, na manhã da última terça-feira (8), na foz do Rio Preguiças, em Atins, localizada na cidade de Barreirinhas, no Maranhão, já foram encontrados pelas autoridades que fazem as buscas no local.

Os corpos de José Berto Henrique e Ednaldo Silva e Silva serão trazidos para o Instituto Médico Legal (IML),

em São Luís. José Eudes dos Santos e José Pires Ferreira Filho, que também estavam na embarcação, foram resgatados com vida por tripulantes de outra embarcação que navegava pelo local no momento do acidente.

A embarcação foi encontrada no início da tarde de ontem, quarta-feira (9), por uma aeronave do Centro Tático Aéreo (CTA).

As buscas, realizadas pela Marinha com apoio do CTA, da Polícia Militar e

do Corpo de Bombeiros, continuam. Um helicóptero da Marinha vindo de Belém-PA também está na região auxiliando na operação. A Capitania dos Portos do Maranhão (CPMA) ainda está investigando a causa do naufrágio.

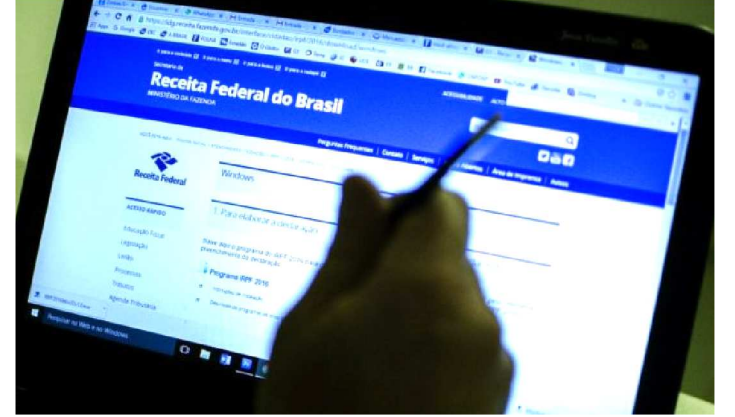
A suspeita é de que a embarcação tenha afundado após uma forte onda. A causa oficial será divulgada quando for concluído o inquérito administrativo de apuração.



ACIMA DOS 60 ANOS

Isenção de Imposto de Renda para aposentados

LEGADO.BRASIL.GOV.BR



APOSENTADOS FICAR LIVRES DE COBRANÇA DO IMPOSTO

Uma boa notícia para pensionistas e aposentados, pois os rendimentos pagos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), até o limite do teto Regime Geral da Previdência Social (hoje em R\$ 5,8 mil), poderão ficar livres de cobrança do Imposto de Renda (IR) quando o segurado completar 60 anos.

A isenção é o que almeja o Projeto de Lei (PL) 4.198/2019, de autoria do senador Jorge Kajuru (Cidadania-GO), aprovado na Comissão de Assuntos Sociais (CAS). Agora, a proposta será analisada pela Comissão de Assuntos Econômicos (CAE).

A mudança na Lei 7.713, de 1988, que regula o IR, teve voto favorável do relator, senador Paulo Paim (PT-RS). Durante a discussão, ele apresentou emenda para garantir o limite dos rendimentos aptos ao benefício. Conforme argumentou, a aprovação do PL 4.198/2019 vai possibilitar a recuperação do poder aquisitivo dos benefícios previdenciários dos segurados que contribuíram, durante toda a sua vida laboral, com valores acima do salário mínimo.

Ampliação do limite do teto de aposentadorias

Atualmente, a Lei 7.713, de 1988, estabelece isenção de rendimentos de aposentadoria e pensão, de transferência para a reserva remunerada ou de reforma pagos pela Previdência Social da União, dos estados, do Distrito Federal e dos municípios, por qualquer pessoa jurídica de direito público interno ou por entidade de previdência privada, a partir do mês em que o contribuinte completar 65 anos.

A mesma norma impõe como teto mensal para essa isenção o valor de R\$ 1.903,98.

Assim, ao mesmo tempo em que reduz a faixa etária que torna o segurado apto à isenção proposta, o PL 4.198/2019 amplia o limite mensal de referência para o teto de aposentadorias e pensões pagas pelo RGPS: R\$ 5.839,45.

O senador Jorge Kajuru (Cidadania-GO), que é autor do projeto de lei, revelou “queremos contribuir para minimizar a perda dos aposentados e pensionistas do Regime Geral de Previdência Social, oferecendo-lhes uma pequena compensação pela diferença de critério no reajuste de seus benefícios, em relação ao salário mínimo”.

BR-222

Vereador capota carro e morre em acidente



A VÍTIMA CONDUZIA UM FORD ECOSPORT, DE COR PRATA

SAULO DUAILIBE

O vereador da cidade de Tufilândia, Elisvaldo Martins, 39 anos, morreu na manhã de ontem, quarta-feira (9), após grave acidente de carro, no Km 383 da BR-222, município de Pindaré Mirim.

Ele dirigia o veículo Ford EcoSport, de cor prata, e se deslocava de São Luís para Tufilândia. Em dado momento, o veículo entrou na contramão e colidiu na traseira de uma caminhonete Toyota Hilux, também de cor prata, que transitava no sentido contrário. O veículo EcoSport capotou, parando em uma cerca 50 metros após o ponto da colisão. Elisvaldo foi arremessado 25 metros adiante.

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) foi acionada para atender a ocorrência. Os policiais que estiveram no local confirmaram que ele não usava o cinto de segurança no momento do acidente.

A vítima foi socorrida e levada com vida para o hospital, mas não resistiu aos ferimentos.

O condutor da caminhonete não se feriu. Ele se deslocava de Santa Luzia do Tide no sentido Santa Inês.

TIRO CURTO

Copa FMF começa dia 1º de novembro

Além do vencedor da Copa FMF, a Série D do Campeonato Brasileiro terá como representante do nosso estado o Moto Club, vice-campeão de 2019

NERES PINTO

Está marcado para o dia 1º de novembro o início da Copa FMF, competição que apontará o ocupante de uma das vagas do estado do Maranhão na Série D do Campeonato Brasileiro de 2020. A primeira rodada terá três jogos, de acordo com a tabela divulgada por Hans Nina, vice de Competições da Federação Maranhense de Futebol.

A disputa terá a participação de seis equipes: Maranhão Atlético, Pinheiro, Cordino, São José de Ribamar, Juventude (campeão da Série B do Maranhense) e Santa Quitéria. O regulamento diz que a competição será disputada em turno único, com as equipes se enfrentando em cinco rodadas. Os quatro melhores colocados do seleto avançam às semifinais, que serão disputadas em jogos de ida e volta. Os vencedores das semifinais, por sua vez, garantem presença na decisão da Copa FMF, com duas partidas.

Além do vencedor da Copa FMF, a Série D do Campeonato Brasileiro terá como representante do nosso estado o Moto Club, vice-campeão de 2019. No ano passado, o grande vencedor foi o Maranhão Atlético Clube, na disputa da final com o Pinheiro na partida final. Na ocasião o time era comandado por Raimundinho Lopes. A competição, como em 2019, também aponta que cada clube só poderá utilizar três jogadores acima dos 23 anos.

Maranhão Atlético

O MAC foi a primeira equipe da capital a confirmar sua participação na Copa FMF. O time já está inclusive treinando, utilizando-se de vários



MAC FOI CAMPEÃO DA PRIMEIRA EDIÇÃO DA COPA FMF, REALIZADA NO ANO PASSADO

atletas do Sub-19 e de outros que foram contratados. A comissão técnica é comandada pelo técnico Lucas Andrade, que dirigiu o clube no Estadual deste ano. Dois jogadores acima de 23 anos já estão treinando com o grupo: o meia Zé Neto e o zagueiro Maycon. Além disso, outros atletas com experiência profissional, embora estejam na faixa do Sub-23 também já estão integrados ao grupo atleticano: o goleiro Jonathan, o lateral-esquerdo Paulinho e os atacantes Cléber Pereira e Marcelo. O regulamento estabelece que cada clube poderá fazer inscrição de até 30 jogadores para a disputa da Copa FMF.

O MAC fará sua primeira apresentação na Copa, jogando contra o Cordino, no dia 2 de novembro, às 15h30, no Castelão. A primeira rodada, no entanto, começa logo no dia 1º de no-

vembro com São José x Santa Quitéria, mas a tabela não define o local e horário desta partida. O Pinheiro, que foi o vice-campeão da competição em 2018, começa jogando em casa, no Estádio Costa Rodrigues, contra o Juventude, no dia 3 de novembro, às 16h.

JOGO		
São José	X	Santa Quitéria
Maranhão	X	Cordino
Pinheiro	X	Juventude
Juventude	X	Maranhão
Pinheiro	X	Santa Quitéria
Cordino	X	São José
São José	X	Pinheiro
Cordino	X	Juventude
Santa Quitéria	X	Maranhão
Cordino	X	Pinheiro
Maranhão	X	São José
Juventude	X	Santa Quitéria
Pinheiro	X	Maranhão
Juventude	X	São José

COPA DO BRASIL

Maranhão deve ter mais uma vaga em 2020



NA COPA DO BRASIL DESTA ANO, O SAMPAIO TEVE PELA FRENTE O PALMEIRAS E FOI DESCLASSIFICADO APÓS JOGO EM SÃO PAULO

O estado do Maranhão deverá ter mais um representante na Copa do Brasil em 2020. O anúncio oficial será feito em dezembro pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF). Esta é a conclusão do vice de Competições da FMF, Hans Nina, ao analisar o último comunicado feito pela entidade nacional, quando definiu que as vagas continuarão sendo preenchidas pelo Ranking Nacional de Federações. "No último, a FMF estava em décimo quinto e o Rio Grande do Norte em décimo quarto. Diferença em torno de 1.500 pontos. Com o acesso do Sampaio e a queda de ABC e Globo, há possibilidade. Se não passar, aproxima bastante", informou Hans.

Para 2020 o RNF – a ser publicado

ao final da temporada 2019 – apresentará alteração no posicionamento de algumas federações, o que poderá resultar em "ganho" ou "perda" de vagas na Copa do Brasil/2020, caso uma federação mude de grupo.

A distribuição, adotada desde a edição de 2013, é a seguinte:

- Grupo 1 – Federações posicionadas de 1 a 2 no RNF: cinco vagas;
- Grupo 2 – Federações posicionadas de 3 a 5 no RNF: quatro vagas;
- Grupo 3 – Federações posicionadas de 6 a 14 no RNF: três vagas;
- Grupo 4 – Federações posicionadas de 15 a 22 no RNF – duas vagas;
- Grupo 5 – Federações posicionadas de 23 a 27 no RNF – uma vaga.

Ao final da temporada de 2019, com

a publicação do RNF/2020, as federações serão informadas oficialmente sobre a quantidade de vagas que terão direito na Copa do Brasil de 2020.

Com o acesso do Sampaio e a queda de ABC e Globo, há possibilidade. Se não passar, aproxima bastante

24ª RODADA

Flamengo recebe Galo recheado de desfalques



NO PRIMEIRO TURNO, ATLÉTICO-MG VENCEU O FLA DE VIRADA

Flamengo e Atlético-MG fecham a 24ª rodada do Brasileirão, hoje, quinta-feira (10), no Maracanã, a partir das 20h. Será o primeiro jogo do rubro-negro no Maracanã depois que o time perdeu o aproveitamento de 100% no estádio.

O Flamengo, no entanto, segue como o melhor dono da casa do Brasileirão. Dos 33 pontos que disputou como coluna um colocou 31 na conta tendo assinalado 29 gols e sofrido nove.

Porém, foi como visitante que conseguiu na jornada anterior abrir vantagem na comparação com o Palmeiras, vice-líder. Derrotou no domingo, 6 de outubro, a Chapecoense, por 1 a 0, chegando aos 52 pontos.

A grande missão do técnico português Jorge Jesus é lidar com o alto número de baixas. Ele já não teria os lesionados Felipe Luis e Arrascaeta, que estão machucados. Perdeu ainda Gabgol e Rodrigo Caio, convocados pela seleção brasileira principal. Reinier, que foi chamado pela seleção sub-17, foi liberado para partida.

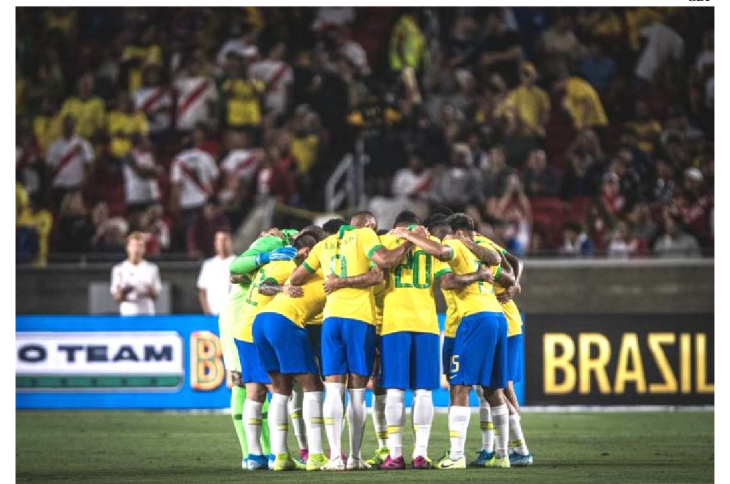
Com 31 pontos, o Galo ocupa a 11ª posição na tabela de classificação do Brasileirão, ainda na zona que permite disputar a versão 2020 da Copa Sul-Americana.

Como visitante, o desempenho é um pouco superior. Figura como nono colocado no ranking da Série B que só leva em consideração os resultados que os times obtêm fora de seus domínios.

Dos 33 pontos que disputou como coluna dois ganhou 11 (três vitórias, dois empates e seis derrotas) tendo marcado nove gols e sofrido 13.

SELEÇÃO BRASILEIRA

Brasil encara Senegal com desconfiança



A SELEÇÃO BRASILEIRA VEM DE DOIS MAUS RESULTADOS

Sem ter vencido em sua primeira bateria de amistosos pós-conquista da Copa América, a Seleção Brasileira escolheu uma dupla africana para fazer seus testes. O primeiro desafio será a equipe de Senegal. O amistoso terá como cenário o Estádio Nacional de Singapura, em Singapura. O início da partida está marcado para 9h de hoje, quinta-feira (10).

A convocação do técnico para os duelos com africanos apresentou novidades. Sem Alisson, goleiro do Liverpool, que está machucado, ele chamou Santos, do Athletico Paranaense. Deixou de lado Cássio, do Corinthians. Renan Lodi, lateral-esquerdo que se destacou no Athletico Paranaense precisou ir para o Atlético de Madrid para ganhar uma chance. Veja a seguir os atletas disponíveis para as partidas:

- **Goleiros:** Ederson (Manchester City, Inglaterra), Santos (Athletico Paranaense) e Weverton (Palmeiras);
- **Laterais:** Daniel Alves (São Paulo), Marcinho (Botafogo), Alex Sandro (Juventus, Itália) e Renan Lodi (Atlético de Madrid, Espanha);
- **Zagueiros:** Rodrigo Caio (Flamengo), Marquinhos (Paris Saint Germain, França), Thiago Silva (Paris Saint Germain, França) e Eder Militão (Real Madrid, Espanha)
- **Meias:** Casemiro (Real Madrid, Espanha), Fabinho (Liverpool, Inglaterra), Arthur (Barcelona, Espanha), Matheus Henrique (Grêmio), Lucas Paquetá (Milan, Itália), Philippe Coutinho (Bayern Munique, Alemanha)
- **Atacantes:** Richarlison (Everton, Inglaterra), Gabriel Barbosa (Flamengo), Gabriel Jesus (Manchester City, Inglaterra), Roberto Firmino (Liverpool, Inglaterra), Neymar (Paris Saint Germain, França) e Everton (Grêmio).

CINEMA

Projeto Gemini tem Smith em dose dupla

Filme do cineasta Ang Lee traz o ator em uma versão digitalizada e mesmo assim pode ter problemas de exibições em alguns cinemas menos tecnológicos

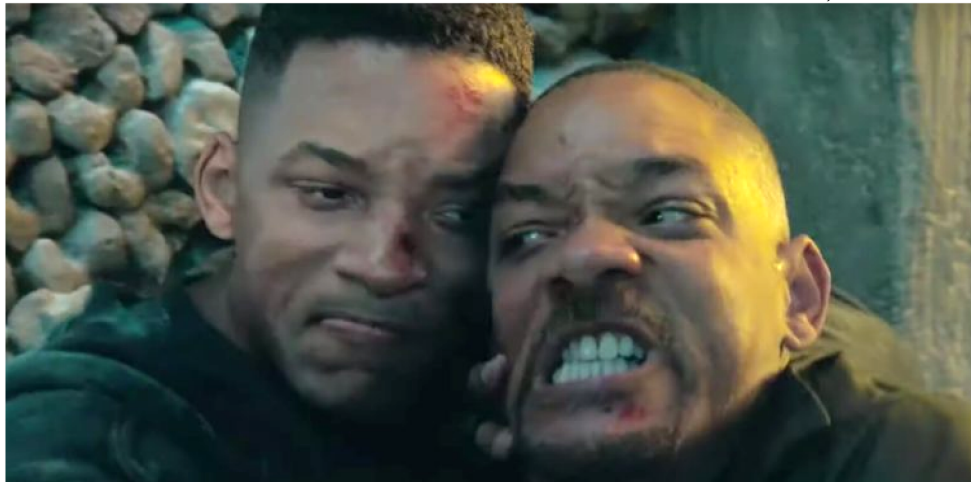
Com estreia prevista para hoje, o longa-metragem Gemini Man (Projeto Gemini, no Brasil), estrelado por Will Smith, não poderá ser exibido em sua melhor forma na grande maioria dos cinemas. Isso porque o filme utilizou técnicas de gravação tão avançadas que praticamente nenhum cinema nos Estados Unidos consegue reproduzir o filme com perfeição.

Gravado em 120 frames por segundo (FPS), resolução 4K e com o uso de câmeras 3D, o filme foi exibido em sua real capacidade durante a première no TCL Chinese Theatre, em Los Angeles. A reprodução fiel só foi possível graças ao uso de dois projetores especiais. A técnica deve ser replicada em salas na Ásia.

Conforme reportado pelo Polygon, poucas salas de cinema nos Estados Unidos estão preparadas para exibirem o filme com a chamada tecnologia 3D+, que alia a taxa de quadros elevada com os efeitos tridimensionais. Segundo a Dolby Cinema, 14 unidades no país, todas da rede AMC, poderão fazer isso. Contudo, apenas em resolução 2K.

Não é de se estranhar. A maioria das produções do cinema são feitas utilizando 24 frames por segundo. Em 2012, com o lançamento da aventura fantástica O Hobbit, dirigida por Peter Jackson, uma nova leva de filmes produzidos com 48 FPS começou a chegar às telonas.

Contudo, isso não significa que a obra dirigida por Ang Lee não será re-



REPRODUÇÃO / PROJETO GEMINI

WILL SMITH FAZ OS DOIS PAPÉIS PRINCIPAIS DO FILME QUE ESTREIA HOJE NOS CINEMAS

produzida em outras salas de cinema. O filme foi adaptado para rodar em projeções que variam de 24 até 120 frames por segundo e em versões 2D e 3D.

Versão digital do Will Smith

O cineasta Ang Lee traz Will Smith em um papel duplo: sua versão atual enfrenta uma cópia digital quase 30 anos mais jovem. Em entrevista, Lee explicou porque optou por uma cópia inteiramente digital da versão mais jovem de Smith, que atende pelo nome de Junior no filme.

“Mesmo em 60 frames por segundo, e não 120 em 2K, é uma técnica diferente de se assistir um filme normal. É diferente, você tem que fazer o filme de forma diferente. Eu acho que, por conta disso, me fez querer criar o Junior, porque não podemos colocar ma-

quiagem, apagar rugas e fazer um penteado diferente só para chamar de ‘mais jovem’. Nem escalar o filho de Will Smith e chamá-lo de ‘clone’. Essa mídia não permite isso”, explica Lee.

“Você precisa inventar uma nova forma de fazer isso. Eu acho que isso requer que Junior seja um personagem digital, é o pacote completo. Fazemos o corpo todo, não apenas o rosto. Fizemos detalhes que ninguém nunca fez antes... Fizemos desde o começo. Por isso eu não chamo de rejuvenescimento. A idade faz coisas mais misteriosas do que só rugas”, diz o diretor.

No filme, Will Smith interpreta Henry Brogan, o melhor assassino de elite do mundo que de repente se vê perseguido por um clone mais novo e mais forte, que tem a tarefa de exterminá-lo.

QUADRA

Sepultura confirma lançamento de álbum

DIVULGAÇÃO / SEPULTURA



O ÁLBUM QUADRA DEVE SER LANÇADO NO COMEÇO DE 2020

O Sepultura anunciou o lançamento de seu novo álbum, *Quadra*, para o início de 2020. Sem divulgar uma data precisa, o grupo revelou a arte da capa nas redes sociais.

O guitarrista Andreas Kisser explicou o conceito do título: “Todos nós viemos de diferentes *Quadr*as. Países, nações, suas fronteiras e tradições. Cultura, religião, lei, educação e o conjunto de regras que ordena um lugar de vida. Nossas personalidades, crenças, como vivemos, como construímos sociedades e relacionamentos, tudo isso depende das regras com as quais crescemos”. O músico ainda explicou a ideia da capa: “Independentemente de sua *Quadra*, você precisa de dinheiro para sobreviver, a regra primordial do jogo chamado vida. E por isso a moeda”.

O álbum trará a música inédita “*Isolation*”, que marcou sua primeira apresentação durante o set da banda no Rock In Rio.

Quadra marcará o 15º álbum de estúdio do Sepultura, e segue o lançamento de 2017, *Machine Messiah*.

História

Sepultura é uma banda de heavy metal criada em 1984 pelos irmãos Max Cavalera e Igor Cavalera em Belo Horizonte, Minas Gerais. Com uma sonoridade que mistura death metal e thrash metal com elementos de música tribal indígena, africana, japonesa e outros estilos, o Sepultura ganhou respeito e fama na década de 1990 com discos como *Arise* e *Chaos A.D.*, e tornou-se uma forte influência para inúmeras bandas de death metal, groove metal e nu metal.

FORRÓ

Mastruz com Leite balança São Luís amanhã

DIVULGAÇÃO / MASTRUZ COM LEITE



BANDA MASTRUZ COM LEITE RELEMBRA O MELHOR FORRÓ DAS ANTIGAS NESTA SEXTA-FEIRA NO THE MUSIC HALL

O forró Mastruz com Leite se prepara para comemorar os seus 30 anos de carreira com muita história para contar ao cenário musical forrozeiro. É considerada a “mãe de todas as bandas”, por ser 1ª banda de forró criada para o universo do show business, na década de 1990, em Fortaleza (CE). Ao longo dessa brilhante carreira, o Mastruz com Leite lançou em maio deste ano o 48º CD intitulado “São de Todos os Tempos”, que veio acompanhado de um DVD com o mesmo repertório.

Acervo discográfico que surpreende não só em quantidade, mas, também em vendagens. O grupo é o único e exclusivo do gênero a bater a marca superior de 20 milhões de cópias vendidas. Nenhuma outra banda de forró chegou a este índice.

O pioneirismo sempre será uma marca do grupo em diversos aspectos. O Mastruz com Leite foi a primeira e única banda a tocar 05 horas de forró, ininterruptos nos shows, no início de carreira. Foi dela também a marca em ser o primeiro grupo de forró a tocar em cima do trio elétrico no carnaval de Salvador, no bloco Papa Léguas em

1995.

Com uma média de 20 shows por mês percorrendo o Brasil inteiro, a banda mãe do forró foi a pioneira a levar o “new forró”, como se chamava na época para o exterior, realizando várias turnês em New York, Stanford e Massachusetts nos Estados Unidos; além de repetidos shows em Genebra, Suíça, Lisboa, Porto e Zurique.

Ao longo de sua trajetória discográfica, o Mastruz prestou inúmeras homenagens com o estilo regional próprio, a grandes nomes da Música Popular Brasileira, com álbuns totalmente dedicados a Luiz Gonzaga, Roberto Carlos, Dominginhos, Trio Nordestino, Jackson do Pandeiro, Pin-duca, Carlos Santos e de Cantigas de Rodas para as crianças.

Com sua formação totalmente renovada, a frente dos vocais do Mastruz está encabeçada pelos cantores Neto Leite, Eryka Meyre, Ingrid Souza, Vanderson Araújo, Ana Amélia, Larissa Ferreira e João Filho. Lembrando que o Neto (cantor e sanfoneiro) é da formação original, desde quando a banda foi criada.

Curiosidade

A banda Mastruz com Leite foi criada pelo empresário Emanuel Gurgel (o pai do forró moderno, o criador das bandas de forró) em Fortaleza, e o nome dado ao grupo veio da época em que ele comandava um time de handbol nos tempos de faculdade que se chamava Mastruz com Leite. O time acabou e a banda herdou o nome.

Em maio de 2018 o DVD “São João de Todos os Tempos” foi lançado no canal da banda no YouTube e já ultrapassou a marca de 1 milhão de visualizações. O DVD vem com duas canções inéditas, “São de Todos os Tempos” e “Não me fale em casamento”; compostas por Ferreira Filho e Rômulo Cesar, o restante do repertório é composto de regravações que foram renovadas para arrasta-pé”. O Mastruz com Leite veio com esse projeto para mostrar a força do nosso São João. Em 2019 a banda aposta em sua nova frente e gravou um CD Promocional com 70 músicas, incluindo grandessucessos e canções inéditas como “Apaixonada por Você”, “Desse Jeitinho” e “Só Bilando”.

CARNAVAL 2020

Inscrições para o samba da Favela acabam hoje

DIVULGAÇÃO / FAVELA DO SAMBA



ENREDO DA FAVELA CONTA HISTÓRIA DA RUA GRANDE

A diretoria da Sociedade Recreativa Favela do Samba recebe até hoje propostas de samba enredo para escolher o hino que será levado para o desfile de carnaval de 2020, cujo objeto é intitulado de “Uma trilha, um caminho, uma estrada, uma metamorfose urbana... A Rua Grande é nossa”, idealizado pelo carnavalesco Pedro Padilha, a partir de proposta do economista e comunicador Eden do Carmo Júnior.

Segundo o edital lançado no último mês de setembro, os candidatos devem apresentar suas propostas com uma gravação previa do samba, cópia da letra e preenchimento de uma ficha de inscrição para apreciação de uma comissão julgadora que deverá avaliar o mérito das mesmas em uma eliminatória no dia 19 de outubro e numa sessão final no dia 26 do mesmo mês.

Os inscritos terão até o dia 18 de outubro para realizar ensaios com a bateria Carcará que estará à disposição para realizar as adaptações de arranjos necessários para uma boa performance na eliminatória que acontecerá dia 19, na sede da escola. Como já é do conhecimento público o tema da escola do Sacavém é inspirado na rua Grande, a qual antigamente era conhecida pelo nome de “Caminho Grande”, ou “Rua Mestra”, ou “Rua Oswald do Cruz” e “Rua Grande”.

Como as inscrições se encerram somente nesta quinta, a diretoria ainda não pode precisar quantas propostas serão inscritas, todavia, já está acordado que na eliminatória do dia 19 de outubro, a metade dos samba inscritos serão descartados, ficando a outra metade para se apresentar na final do concurso, no dia 26 de outubro. O vencedor do concurso vai receber o Troféu Lira de Ouro, o prêmio em moeda corrente de R\$ 2.000,00 (dois mil reais) e a consagração da nação favelense que vai ser embalada pelo samba vencedor no carnaval ludovicenses de 2020.