

# O IMPARCIAL

Ano XCIII Nº 35.907 | SÃO LUÍS-MA, QUINTA-FEIRA, 21 DE NOVEMBRO DE 2019 | CAPITAL E INTERIOR R\$ 2,00

@OimparcialMA

@imparcialonline

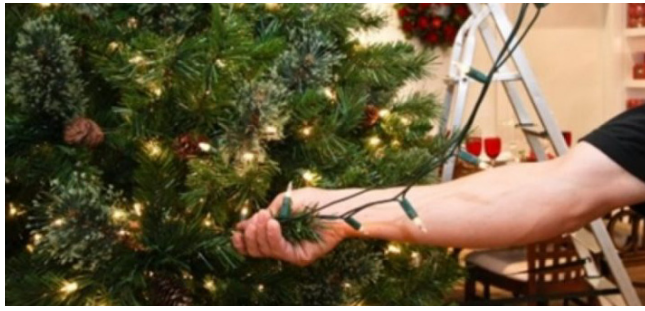
@oimparcial

98 99188.8267

## LUZES DO NATAL

Dicas para montar decoração natalina com segurança

PAGINA 5



Bolsonaro publica decreto para proteger a Base de Alcântara

PÁGINA 8

## BOA FORMA



FITNESS/DIVULGAÇÃO

Relaxante muscular prejudica resultados?

Praticar exercícios físicos faz muito bem para a saúde. Mas não é novidade para ninguém que esse tipo de atividade pode causar algumas dores e incômodos no processo de regeneração muscular. E será que tomar relaxante muscular para aliviar as dores prejudica os resultados?

PÁGINA 7

# Operação Derrama prende 29 suspeitos de Crimes na Cidade Olímpica

Polícia Civil do Maranhão, por intermédio da Superintendência de Polícia Civil da Capital (SPCC), realizou na manhã de ontem, quarta-feira (20), por meio da Seccional Leste e 18º DP-Cidade Olímpica, a Operação Derrama, com objetivo cumprir 31 mandados de prisão e 25 de Busca e Apreensão, no bairro Cidade Olímpica e adjacências. PAGINA 3

AB/ETA/AGÊNCIA BRASIL



Ipase de Baixo recebe novo asfalto

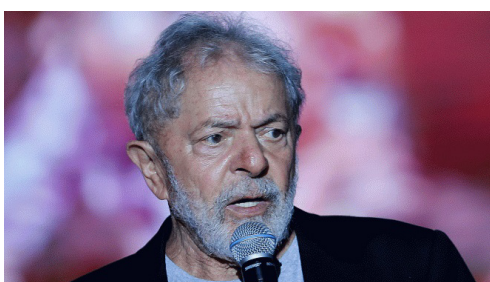
O prefeito Edivaldo Holanda Junior está com mais de 30 frentes de trabalhos pela cidade por meio do programa São Luís em Obras que, a cada semana, inicia novos serviços. Ontem, foi a vez do bairro Ipase de Baixo receber asfaltamento. Como tem feito desde o lançamento do programa, o prefeito Edivaldo Holanda Junior foi vistoriar o início dos trabalhos no local.

PAGINA 5

Municípios do Maranhão receberão recursos do pré-sal até o fim do ano

Os 217 municípios do Maranhão devem receber juntos mais de R\$ 223 milhões e o pagamento deve ser feito no próximo dia 30 de dezembro.

PAGINA 2



ELEIÇÕES: "PT tem que ter candidato próprio em 2022" diz Lula

PAGINA 2

AB/ETA



"A Vida Invisível" estreia torcendo por Oscar

O filme teve direito a noite de gala no Teatro Municipal, durante a Mostra Internacional de Cinema de São Paulo e também abriu o Cine Ceará. Além disso, é o representante do Brasil para concorrer a uma vaga no Oscar de melhor filme internacional.

PAGINA 12

"Ninguém está olhando" estreia amanhã na Netflix

PÁGINA 12

"A Irmandade" em exibição na Ilha

PÁGINA 12

## FUTEBOL

Moto Club realiza eleições para nova diretoria hoje

Cercada de grande expectativa por parte dos motenses, serão realizadas hoje as eleições para escolha dos presidentes dos conselhos Deliberativo, Fiscal e Diretor, do Moto Club. A Assembleia Geral ocorrerá no auditório do Ceprama, com início previsto para as 19h, na primeira convocação e 19h30,

PÁGINA 11

COPA FMF MAC vira e se classifica para semifinais

PÁGINA 11

## TEMPO E TEMPERATURA

Chuva	18mm	Chances: 90%
Vento	NE	25km/h
Umidade	48%	75%
Sol	05:35h	17:49h

## BASTIDORES

A mancha da escravidão

Brasil foi o último país das Américas a abolir a escravidão, mas "nunca enfrentou seu legado" de racismo e discriminação. A constatação é do jornalista e historiador Laurentino Gomes, autor da trilogia de sucesso "1808" (chegada da corte portuguesa ao Brasil), "1822" (Independência do Brasil) e "1889" (proclamação da República), data que semana passada completou 130 anos.

## TÁBUA DE MARÉ

QUI 21/11/2019

01H26	5.4M
08H02	1.0M
14H28	5.3M
20H28	0.9M



## PRÉ-SAL

# Municípios recebem recursos no fim do ano

Os 217 municípios do Maranhão devem receber juntos mais de R\$ 223 milhões e o pagamento deve ser feito no próximo dia 30 de dezembro

O repasse dos recursos da cessão onerosa aos municípios será efetuado no dia 30 de dezembro. A informação foi repassada à Confederação Nacional de Municípios (CNM) pela Secretaria Especial da Fazenda, órgão vinculado ao Ministério da Economia. Na mesma data deve ser feito a transferência aos estados.

Com o leilão realizado em novembro da produção excedente do pré-sal, a União conseguiu arrecadar R\$ 69,96 bilhões. Com o desconto do valor devido à Petrobras, de R\$ 34,1 bilhões, os municípios e estados devem receber R\$ 5,31 bilhões cada um, correspondente a 15% do valor total do leilão.

Os 217 municípios do Maranhão devem receber junto mais de R\$ 223 milhões. O critério para distribuição da verba é o Fundo de Participação dos Municípios (FPM), condição assegurada com intensa mobilização municipalista. Os valores que cada Município receberá da cessão onerosa também foi organizado pela Confederação e está disponível on-line no portal da CNM.

Segundo informou a Secretaria, a União receberá os recursos do leilão em 27 de dezembro, atendendo o que foi definido em contrato. Como 27 é uma sexta-feira, a transferência para os municípios e estados acontece na segunda-feira, 30 de dezembro. Todo o processo está sob responsabilidade da Agência Nacional do Petróleo, ANP.

Por meio de nota, a CNM deverá orientar os gestores o registro da rubrica e cautela que devem ter sobre a



REPRODUÇÃO

## RECURSOS DA CESSÃO ONEROSA SERÃO REPASSADOS AOS MUNICÍPIOS EM 30/12

expectativa da transferência. Para isso, a entidade aguarda mais informações da Secretaria do Tesouro Nacional (STN). A verba não deve, de maneira alguma, ser gasta sem a correta previsão orçamentária, e as despesas não devem fugir da destinação específica definida em lei: investimentos e previdência.

### Onde o recurso da cessão onerosa será depositado?

O recurso será depositado diretamente pela Agência Nacional de Petróleo (ANP) em conta bancária específica aberta pelo próprio agente bancário (Banco do Brasil) em nome da prefeitura, a qual deverá conter nomenclatura que indique a origem do recurso proveniente da cessão onerosa.

### Como a prefeitura terá acesso à conta?

O acesso à conta será automaticamente liberado para livre movimentação pelo gerente da instituição bancária logo o crédito seja feito, sob a res-

ponsabilidade do ordenador de despesa municipal (prefeito) que, por delegação, também liberará a movimentação ao servidor tesoureiro do Município por meio do acesso individual utilizando-se da sua assinatura digital (token).

### De que forma os Municípios poderão usar o recurso da cessão onerosa?

A lei que distribui os recursos da cessão onerosa define a obrigatoriedade de usar a verba com investimentos e previdência. Poderão ser pagas despesas com dívidas previdenciárias tanto do Regime Próprio de Previdência social (RPPS) quanto do Regime Geral de Previdência (RGP), corrente ou decorrente de parcelamentos.

A outra forma de uso da cessão onerosa é com despesas de investimento, entendidas como aqueles gastos com despesa de capital, como as que se relacionam com a aquisição de máquinas ou equipamentos, a realização de obras, a aquisição de participações acionárias de empresas, a

## Aconteceu

Brasil/Mundo DA REDAÇÃO

## Senador Kajuru segue na UTI após convulsão



O senador Jorge Kajuru (PRP) está internado na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI) do Hospital Sírio Libanês, em Brasília, após sofrer uma convulsão enquanto participava de uma sessão no Senado na terça-feira (19).

O político foi "submetido a avaliação neurológica e segue estável, em observação clínica", e ainda não há previsão para uma alta médica. O hospital divulgou, nesta quarta-feira (20), uma nota sobre o estado de saúde de Kajuru.

"O senador Jorge Kajuru deu entrada na noite de ontem, dia 19 de novembro, no pronto Atendimento do Hospital Sírio Libanês, em Brasília. O paciente foi submetido a avaliação neurológica e segue estável, em observação clínica. Não há previsão de alta. O senador é assistido pela equipe neurológica, liderada pelo Dr. Mauro Takao Suzuki, do Hospital Sírio-Libanês, em Brasília."

## Bolívia deve convocar novas eleições



Um projeto de lei excepcional e transitória para a realização de novas eleições na Bolívia foi enviado ontem ao Senado pelo governo interino do país. Caso não haja consenso para o avanço do projeto, o governo cogita convocar novo pleito por decreto.

As eleições do último dia 20 de outubro foram marcadas por fraudes e manipulações, verificadas por uma auditoria realizada pela Organização dos Estados Americanos (OEA). Após a divulgação da auditoria, no dia 10 deste mês, e pressionado pelas Forças Armadas, o então presidente do país, Evo Morales, renunciou ao cargo e asilou-se no México.

A autoproclamada presidente interina da Bolívia, Jeanine Áñez, assumiu o posto após a renúncia de Morales. Jeanine informou hoje que pretende convocar as eleições o quanto antes, respeitando a Constituição. "Faremos isso [convocar novas eleições] em conjunto com organizações internacionais e com todos aqueles que desejam enriquecer o projeto-base, que será útil para todos os bolivianos", afirmou a presidente.

## Papa começa visita na Ásia pela Tailândia



O papa Francisco chegou, ontem, à Tailândia, a primeira etapa de sua jornada asiática que também o levará ao Japão, uma viagem focada no diálogo inter-religioso e na eliminação de armas nucleares.

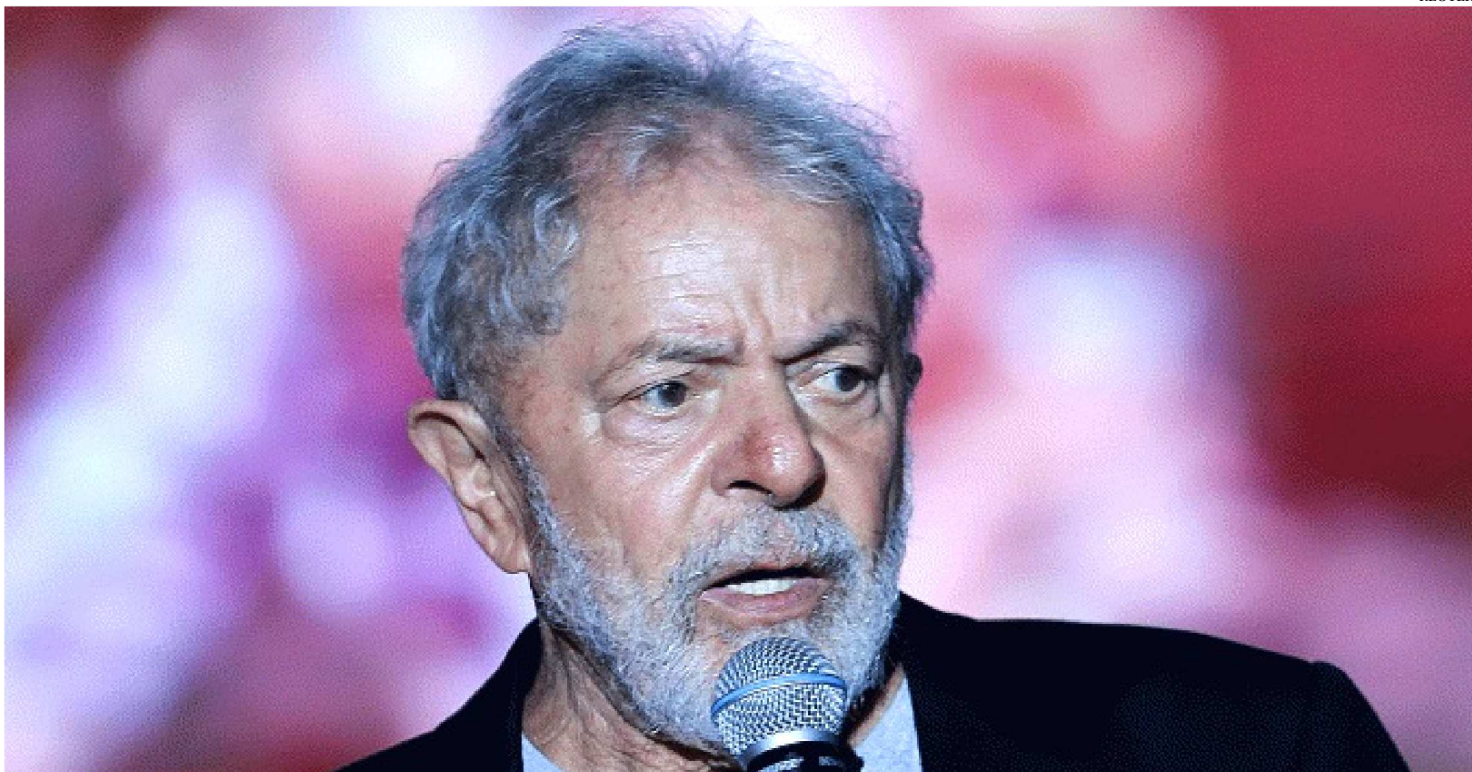
O avião que transportava o pontífice, o primeiro em mais de 30 anos a visitar esses dois países onde os católicos são minoria, aterrissou no final da manhã no aeroporto internacional de Don Mueang em Bangcoc, de acordo com uma jornalista da AFP a bordo.

Sorridente, Francisco foi recebido pelo vice-primeiro-ministro da Tailândia, Somkid Jatusripitak, e pelo ministro das Relações Exteriores, Don Pramudwinai. Sua prima Ana Rosa Sivori, missionária há mais de 50 anos no reino, também estava presente.

## LULA

## "PT tem que ter candidato próprio em 2022"

REUTERS



### EX-PRESIDENTE LULA AFIRMOU QUE DEVIDO O TAMANHO DO PARTIDO DOS TRABALHADORES DEVE HAVER UM CANDIDATO PRÓPRIO

O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva defendeu ontem (20), que o PT não abra mão de candidaturas próprias nas eleições municipais de 2020 quando puder ter candidaturas competitivas.

Citando São Paulo, Rio de Janeiro e Porto Alegre, o petista disse que "um partido do tamanho do PT tem que ter candidatos próprios".

Lula disse que "gosta" de Manuela d'Ávila (PCdoB-RS) e de Marcelo Freixo (PSOL-RJ), potenciais candidatos às prefeituras de Porto Alegre e Rio de Janeiro, respectivamente, em 2022. No entanto, segundo Lula, o PT não pode prescindir de ter candidaturas próprias nessas capitais, e citou o nome de Benedita da Silva (PT-RJ) como possível indicação do PT no Rio de Janeiro. O petista disse, porém, que o PT pode apoiar candidatos "progressistas, de esquerda", em eventuais situa-

ções de segundo turno nas quais o partido fique de fora.

Lula disse respeitar "o resultado das urnas" em relação às eleições presidenciais de 2018, mas fez uma ressalva: "acho que o PT devia ter brigado mais". "Sou um cara que já perdeu muitas eleições, e quando eu perco, respeito o resultado. Mas acho que o PT deveria ter protestado mais na vitória do Bolsonaro, que foi ilícita, foi um roubo aquela indústria das fake news", afirmou o ex-presidente, que está solto desde o dia 8 de novembro, depois de cumprir ficar preso por 580 dias na sede da Polícia Federal em Curitiba. Segundo Lula, cabe ao presidente Jair Bolsonaro (PSL) governar, já que "ele não cometeu crime de responsabilidade ainda provado". "Mas não me peçam paciência com Bolsonaro, Moro ou Dellagnol". "Quero recuperar o respeito que eu ganhei na

sociedade brasileira durante a minha vida", disse petista, se referindo também ao ministro da Justiça, Sérgio Moro, e ao coordenador da Lava Jato em Curitiba, o procurador Deltan Dallagnol.

### Redes Sociais

Lula disse que o PT ainda tem que aprender a utilizar as redes sociais, e que o partido tem perdido esta disputa para a direita brasileira. "O PT tem clareza de que a direita tem um papel e que aprendeu a utilizar as redes sociais melhor do que nós", disse Lula. O petista ainda disse que há necessidade de combater a "mentiras disseminadas nas redes".

Segundo o ex-presidente, a direita teve nas eleições de 2018 "mais recursos" investidos em redes sociais, com "empresário financiando. E isso vai continuar", previu.



# Sem Bolsonaro, PSL faz convenção hoje

O braço do PSL do Maranhão não tem nenhum deputado federal e só conta com um estadual. Francisco Carvalho está com o absoluto controle do PSL no Maranhão

POR RAIMUNDO BORGES

O presidente regional do PSL, vereador Francisco Carvalho assiste de camarote a guerra travada dentro do partido pelo bloco de parlamentares ligados ao presidente da República, Jair Bolsonaro e o presidente da legenda, deputado Luciano Bivar. Como o braço do PSL do Maranhão não tem nenhum deputado federal e só conta com um estadual (Pará Figueiredo) e dois prefeitos de municípios nanicos – São Felix Balsa e São Pedro dos Crentes – Carvalho está sorrindo à toa, com o absoluto controle do PSL.

Ao assinar a ficha de desfiliação do PSL, na terça-feira, o presidente Jair Bolsonaro espera ser seguido por uma leva de deputados federais e senadores da legenda, no mesmo dia em que o presidente Luciano Bivar foi reconduzido para mais um mandato na presidência. A Aliança pelo Brasil fará sua convenção de nascimento hoje e Bolsonaro admite ser o presidente. Para sair do papel, o partido ainda tem um longo caminho pela frente, sendo o principal desafio a coleta de 492.015 assinaturas de eleitores não filiados a nenhum partido político, distribuídos por ao menos um terço dos estados, com um mínimo de 0,1% do eleitorado que tenha votado em cada. O objetivo de Bolsonaro é concluir o movimento até abril, o que permitiria a participação da sigla nas eleições municipais de 2020.

Outro obstáculo é quem ficará com o dinheiro do Fundo Partidário do PSL, que este ano soma R\$ 100 milhões e em 2022 pode chegar a R\$ 400 milhões. O APB vai tentar pegar uma



FRANCISCO CARVALHO PERMANECERÁ NO CONTROLE DO PSL NO MARANHÃO

parte da grana, mas não tem regra definida sobre isso. Muito menos para a saída dos parlamentares que precisam de uma justa causa para não ser punidos. Bolsonaro quer fazer a filiação por um aplicativo de internet, que não tem regulamentação pelo Tribunal Superior Eleitoral. Além do mais, existem 76 partidos em formação na fila de registro do TSE.

## Os milhões do Fundo

A saída de Bolsonaro do PSL ocorreu em meio a uma disputa com Bivar por maior influência no processo decisório da legenda. O PSL cresceu exponencialmente nas últimas eleições, surfando na onda da candidatura do atual presidente.

A sigla saiu da condição de nanica, com 1 deputado eleito em 2014, para atuais 53 (segunda maior bancada da Câmara). A fatia do partido no fundo partidário também saltou de R\$ 538 mil mensais em 2018 para R\$ 8 milhões ao mês neste ano. Mas é Bivar quem mantém controle sobre a estrutura partidária. Sem espaço, Bolsonaro optou por começar do zero.

O presidente Jair Bolsonaro disse

nesta segunda-feira (18), que poderá assumir a presidência da sigla que, ao lado de dissidentes do PSL, irá formar nos próximos dias. Batizado de Aliança pelo Brasil, o novo partido terá seu processo de formação iniciado numa convenção marcada para esta quinta-feira, 21, em Brasília. Questionado sobre a possibilidade de presidir o partido, afirmou: "Acho que sim."

O desfecho já era esperado. Desde a semana passada, quando o anúncio da nova sigla foi feito, parlamentares já diziam que Bolsonaro assumir a presidência da sigla seria o caminho mais natural e óbvio. "O partido é do presidente Bolsonaro e das pessoas que são fiéis ao que ele sempre defendeu", resumiu a deputada Carla Zambelli (PSL-SP), na semana passada.

A criação da sigla é o desfecho de uma disputa que começou em outubro, com uma declaração do próprio presidente. A apoiadores, ele afirmou, que o presidente do PSL, Luciano Bivar, estava "queimado para caramba". A afirmação, que estava longe de ser um deslize, foi a deixa para iniciar um rápido desgaste, seguido da solução esperada pelo grupo do presidente.

## BASTIDORES

Raimundo Borges  
bastidores@oimparcial.com.br



## A mancha da escravidão

Brasil foi o último país das Américas a abolir a escravidão, mas "nunca enfrentou seu legado" de racismo e discriminação. A constatação é do jornalista e historiador Laurentino Gomes, autor da trilogia de sucesso "1808" (chegada da corte portuguesa ao Brasil), "1822" (Independência do Brasil) e "1889" (proclamação da República), data que, semana passada completou 130 anos. Ele volta às livrarias com "Escravidão", o primeiro de outra série de três livros históricos sobre o brutal comércio de escravos entre a África e o Brasil.

Laurentino visitou 12 países africanos, europeus e americanos para explicar esta "tragédia humana de proporções gigantescas", especialmente no Brasil, que recebeu cinco milhões de escravos. Nesta semana em que parte do Brasil deu feriado ontem em razão do Dia da Consciência Negra, vale refletir sobre pontos da entrevista que o historiador concedeu à Agência France Press. Ele conta que os números da escravidão são assustadores. Saíram da África 12,5 milhões de pessoas em navios negreiros: 10,7 milhões desembarcaram, e 1,8 milhão morreram na travessia do Atlântico.

Se for dividir esse número pelos dias, vai dar 14 cadáveres, em média, lançados ao mar todos os dias ao longo de 350 anos. A ponto de haver relatos, na época, de que isso mudou o comportamento dos cardumes de tubarões no Atlântico, que passaram a seguir os navios negreiros. Têm relatos de capitães de navios negreiros, dizendo que, no golfo de Benin, tão logo chegavam os navios negreiros, os cardumes de tubarões passavam a cercar esses navios na espera de cadáveres que caíssem ao mar enquanto o navio estava sendo carregado.

Indagado sobre o porquê de tanta gente ter morrido, o escritor disse que foi a coisa mais assustadora. "As pessoas morriam de tudo. De doenças, de falta de alimentação, de água, mas morriam também de uma coisa chamada banzo, que era um surto de depressão. Fazia com que a pessoa parasse de comer, ficasse completamente inanimada. Algumas pulavam dos navios. Por isso, tinham redes de proteção em volta – prevenção contra suicídios". Muita coisa mudou, mas ainda é preciso muito para libertar a população negra dessa mancha horrenda de sua história.

## Fraude histórica

A ex-ministra da Secretaria da Mulher Eleonora Menicucci se referiu ontem, data em que se celebra o Dia da Consciência Negra, como o que "Dia em que a falsa abolição da escravidão tem que ser refletida". Libertou escravos mas não lhe deu acesso aos mercados de trabalhos decentes e formais.

## Ganho geral

A 8ª turma do TRF-4 anulou ontem os atos praticados pela juíza Gabriela Hardt contra o ex-senador Edison Lobão e seu filho Marcio Lobão, acusados de recebimento de propina. Para os magistrados, a juíza federal de Curitiba extrapolou sua competência no caso e mandaram o processo para a Justiça de Brasília.

## Defesa

O recurso de Lobão foi assinado pelo advogado Fábio Medina. Como a decisão foi por 3x0, não cabe recurso. A 8ª turma do TRF-4 é formada pelos desembargadores Thompson Flores, João Pedro Gebran Neto e Leandro Paulsen. A juíza Gabriela Hardt foi quem condenou Lula no caso do Sítio de Itibaia, copiando a sentença de Moro, do triplex.

## "É cultural. Não vai acabar"

Do presidente Jair Bolsonaro sobre os dados de desmatamento no Brasil no último ano, o maior num intervalo de 10 anos, que aumentou 30% em 2019.

1 Com a reação esbravejada de deputados da oposição, principalmente Adriano Sarney, a Assembleia Legislativa aprovou ontem, o Projeto de Lei Complementar para cumprir a obrigação aos estados imposta pela Reforma da Previdência nacional, do governo Bolsonaro, já em vigor desde a semana passada.

2 O texto da Reforma exige aplicação de alíquotas estaduais em patamares não inferiores as da União, incluindo as reduções previstas na Emenda Constitucional nº 103/2019. Com a mudança aprovada ontem, o Maranhão passará a ter novas faixas de contribuição no contracheque dos servidores.

3 Maranhão passará a ter novas faixas de contribuição. Antes, a alíquota para todos os servidores estaduais era de 11%. As novas regras trarão percentagens progressivas, de acordo com a faixa salarial dos servidores. Até um salário-mínimo pagará 7,5%; Acima de 39 mil, a alíquota passa 22%.

4 E como ocorre no Imposto de Renda. Isso não é Reforma da Previdência estadual. Vai ser criado um grupo especial para estudá-la em dois anos. O presidente da Aema, deputado Othelino Neto disse que a comissão terá a participação dos três poderes e entidades da sociedade civil.

## Ação na capital

O prefeito de Santa Rita, Hilton Gonçalves, conhecido por transformar a família num feudo político interiorano, seria o coordenador da campanha do deputado federal, Eduardo Braide, à prefeitura de São Luís em 2020. Ele controla, com a esposa e irmã, três municípios.

## ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

# Audiência debate o Dia da Consciência Negra



ZÉ INÁCIO PROMOVE AUDIÊNCIA SOBRE O DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA E DIZ QUE DATA TEM QUE SER FERIADO NO ESTADO

Foi realizada, na terça-feira (19), audiência pública em alusão ao Dia Nacional da Consciência Negra, comemorado dia 20 de novembro. A audiência, resultado de um requerimento do deputado Zé Inácio (PT), a pedido do Conselho Estadual de Igualdade Racial, teve como tema "Da escravidão aos dias de hoje: O que mudou para a população negra do Maranhão". A suspensão do feriado estadual do Dia da Consciência Negra, de autoria de Zé Inácio, também foi discutida.

Representantes do movimento negro no Maranhão e de movimentos sociais participaram, expondo as dificuldades que o povo negro tem enfrentado ao longo dos anos e ressaltando a importância da luta em defesa dos direitos e da vida do povo negro.

Segundo Zé Inácio, as conquistas alcançadas pelo povo negro no Brasil e no Maranhão são significativas, mas o caminho até que se tenha igualdade de direitos e mais respeito pelo povo negro ainda é longo e árduo. "O feriado estadual do dia 20 de novembro é mais que uma data importante no nosso calendário. É um dia de luta, mais um dia de luta e, por isso, o feriado deve ser mantido. A suspensão do feriado é um ato que pode ser visto como discriminatório e esse é mais um dia para lutarmos contra a retirada de direitos e buscar novas conquistas. Já foi apresentado recurso contra a decisão do TJ que suspende o feriado e acredito que essa decisão será reformada em instâncias superiores".

Durante a audiência, houve palestra do doutor e mestre em Ciências Sociais e Política (PUC/SP), Silvio Bem Bem. Também participaram do debate Socorro Guterres, secretária adjunta de Igualdade Racial, Creuzamar de Pinho, secretária adjunta de Direitos Humanos; Mari-Silva Maia da Silva, presidente do Conselho Estadual de Defesa Dos Direitos Humanos; Jacinta Maria Santos, presidente do Conselho Estadual da Política de Igualdade Étnico Racial; Egberto Magno, representante da Frente em Defesa do 20 de Novembro; Jean Carlos Nunes Pereira, titular do Núcleo de Direitos Humanos da Defensoria Pública do Maranhão e Eric Moraes, presidente da Comissão da Verdade da Escravidão Negra da OAB.



São Luís, quinta-feira, 21 de novembro de 2019



## Parasita, uma história sobre o capitalismo

CAROLINA MELLO  
Jornalista

“Antes de ser um grande termo sociológico, o capitalismo é apenas a nossa vida”, diz o cineasta sul-coreano Bong Joon-ho sobre o tema do seu mais novo filme, Parasita. O longa aborda os atritos sociais entre duas famílias, os Kim, moradores de um porão, e os Park, residentes de uma mansão luxuosa.

O parasitismo é a imagem evocada para ilustrar como se sustentam as relações entre ricos e pobres na Coreia do Sul da atualidade. Se, de forma bem-humorada, somos conduzidos a localizar os Kim como parasitas dos Park no início do filme, os papéis se confundem ao longo da história, modulada em tragédia. A relação promiscua entre riqueza e miséria nos faz duvidar sobre quem são os verdadeiros prisioneiros de um sistema de castas que perdura.

A desumanização é outra reflexão trazida por esta sátira anticapitalista. E, aqui, temos algumas notas dostoevskianas emergidas do subsolo para a superfície. Os pobres, habitantes do subterrâneo, são sujeitos de segunda categoria que podem se distinguir pelo cheiro.

A necessidade de sobrevivência que leva os Kim a praticar os planos mais criminosos não é tão reprovável quanto a deferência que os Park dão aos seus subalternos, disfarçada de gentileza. A

gentileza, segundo Bong Joon-ho, é um privilégio dos que detêm o poder.

Se o individualismo é a conduta ética esperada no contexto capitalista, é pelo cheiro que um proletário reconhece o outro, e se vê compelido a arriscar a própria liberdade para vingar um membro de sua casta. A consciência de classe em Parasita desperta como um atavismo. Em meio aos anos de exploração, um lampejo que recobra dos pobres insetos os sentimentos mais humanos.

Embora o castigo recaia sobre o crime dos Kim, Parasita não enaltece a moral que possa advir de um discurso meritocrático. A meritocracia, inclusive, é uma máscara de muitas faces, também dissecada neste filme.

A meritocracia dos pobres é a sua malandragem, um uso criativo e amoral da própria inteligência na tentativa de sobreviver. A meritocracia dos ricos é um papel a ser representado se você tiver a sorte de ser bem-nascido. Mas é tudo, essencialmente, uma grande representação.

O despertar dos Kim sobre a própria condição no teatro das castas vem tragicamente. Uma forma lúcida e delusional, bem ao gosto do capitalismo tardio, de Bong Joon-ho dizer que, se a alienação é um cárcere, desenvolver alguma consciência social ainda não é o bastante para nos libertar.

Mas é um começo. Abandonar o pensamento mágico de merecimento em

uma lógica econômica injusta é o primeiro passo. A pedra da sorte, que parece guiar a família pobre para uma súbita ascensão social, é finalmente deixada no leito de um rio. Uma imagem budista contra o capital, que é só mais um sistema de crenças, mesmo que, atualmente, seja o dominante em um mundo ocidentalizado.

Um filme híbrido – Assim como o brasileiro Bacurau, Parasita também é um misto de gêneros como comédia, suspense e horror que, embora possa ser interpretado pela crítica especializada como filme de arte, angariando prêmios importantes como a Palma de Ouro em Cannes, foi abraçado pelo público em todo o mundo como blockbuster.

Em seu perfil no Twitter, o diretor de Bacurau, Kleber Mendonça Filho, recomendou: “Vão ver hoje PARASITA, de Bong Joon Ho. O filme é coreano, mas é brasileiro. E eu quero vê-lo quebrando recordes e deixando os exibidores sem saber como lidar com um filme popular e inteligente mas que o mercado põe na insistência da caixinha do ‘filme de arte’”. A crítica de Kleber parece endossar os objetivos de Bong Joon-ho ao fazer um filme sobre o capitalismo, mas não para uma elite intelectual, mas para aqueles andam de metrô, os que moram perto das valas, os que habitam o subterrâneo e, por isso, têm o mesmo cheiro. Novas notas para o subsolo vindas da Coreia do Sul.

## Quinta-feira 7: o que o STF julgou

AURELIANO NETO  
Membro da AIL e AML.

Vamos esclarecer, antes que os incautos, ignorantes e imbuídos de malignidade digam que o Supremo Tribunal Federal, ao julgar as ações declaratórias de constitucionalidade, determinou que, daqui para frente, não haverá mais prisão, embora haja prática de crime, ainda que de mais cruel hediondez. Para entender-se o que ocorreu, há necessidade de fazermos um resumo histórico das posições do STF, até que se chegue à quinta-feira 7 de novembro deste ano de Nosso Senhor Jesus Cristo, como costumam alertar os cristãos fervorosos e os não assim tão fervorosos. Vamos lá aos fatos.

A Constituição brasileira vigente foi promulgada em 5 de outubro de 1988, após amplo debate, com participação ativa da soberania popular, numa Assembleia Constituinte, presidida pelo combativo deputado Ulisses Guimarães. É uma Carta analítica, que tem, logo no início, fixado os direitos e garantias fundamentais, cujas normas que os contemplam são consideradas cláusulas pétreas, o que implica dizer que não podem ser alteradas pelo poder constituinte derivado ou reformador através de emenda constitucional, e ainda muito menos por interpretação a ser dada por quaisquer de nossos tribunais. Nem mesmo o Supremo Tribunal Federal, que, interpretando o texto da Constituição, poderá se manifestar se uma ou outra norma está ou não de conformidade com a Constituição Federal, podendo declarar a inconstitucionalidade ou a sua constitucionalidade, através de ações apropriadas para essa discussão, a serem examinadas de forma abstrata ou concreta, em face de cada demanda que chega ao crivo dessa Corte Constitucional.

O que estava sendo examinado pelo STF?

Faço um ligeiro intróito. O art. 283 do Código de Processo Penal foi alterado pela Lei n.º 12.403, de 2011. Portanto, após a vigência da Constituição de 1988. E, ao ser alterado, fixou a seguinte redação: “Ninguém poderá ser preso senão em flagrante delito ou por ordem escrita e fundamentada da autoridade judiciária competente, em decorrência de sentença condenatória transitada em julgado ou, no curso da investigação ou do processo, em virtude de prisão temporária ou prisão preventiva.” Esse é o seu teor literal.

Num determinado momento, em que pese o contido nessa regra processual, o STF passou a entender a possibilidade de ser decretada a prisão do acusado, cuja sentença condenatória tenha sido, por via de recurso, confirmada em segundo grau, embora não tenha transitado em julgado. A dizer: foi admitida pelo Supremo a prisão do acusado, em caso de confirmação da sentença penal condenatória em julgamento de recursos em tribunais. Ou seja: na segunda instância, porém com possibilidade de recurso, não tendo havido o trânsito em julgado. Todavia, essa questão nunca foi pacífica nem mesmo no próprio Supremo Tribunal Federal. Não foi sumulada, nem objeto de repercussão geral. E alguns ministros que haviam prolatado voto a favor desse entendimento, passaram – o que é natural – a ter outra concepção dogmática, em vista do que prescreve a Constituição Federal.

No julgamento dessa quita 7, o Supremo, por seus ministros, foi provocado, em ações declaratórias de constitucionalidade, para dizer se o referido art. 283 do Código de Processo Penal está ou não de conformidade com a Constituição da República. E chegou à conclusão, por 6 votos a 5, que o art. 283 do Código de Processo Penal, que garante ao acusado a liberdade para recorrer, só sendo preso por sentença condenatória transitada

em julgada, é constitucional. E por que essa norma processual foi considerada constitucional?

Respondo. A própria Constituição brasileira tem duas regras, inseridas nos direitos e garantias individuais, que se referem à presunção de culpa até o trânsito em julgado da sentença condenatória (inciso LVII, art. 5.º) e a que prescreve que ninguém será preso senão em flagrante delito ou por ordem escrita e fundamentada de autoridade judiciária competente (inciso LXI, art. 5.º). É evidente que a primeira garantia se refere à culpa, e a segunda, à prisão, fixando, nesta hipótese, limites para sua determinação. No entendimento do STF, o disposto no art. 283 do CPP não contraria essas regras citadas que dão ao brasileiro, qualquer que seja, a garantia de não ter cerceado o seu sagrado direito de ir e vir, primeiramente sem o trânsito em julgado da sentença condenatória, e, em reforço, caso não ocorram quaisquer das hipóteses autorizadas do art. 312 do Código de Processo Penal.

Essa referência ficou absolutamente clara por ocasião dos fundamentos dos eminentes ministros do STF, ao proferirem seus votos.

Deve ser esclarecido que o Supremo não está vedando a prisão de quem comete crime, desde que seja ordenada de conformidade com as garantias constitucionais e diante das efetivas hipóteses que possam sustentar o fundamento para o decreto de prisão cautelar, nos termos normativos do art. 312 do CPP.

Outros argumentos preconceituosos que vilipendiam a decisão do Supremo são apenas demonstrativos da ignorância e do desconhecimento desse pessoal que padece do grave mal da subnutrição mental. Sobre esse problema de retardamento por cegueira fanática, nada pode ser feito.

## 15 anos de cotas e as universidades não “caíram” de qualidade. E agora?

» DIONE O. MOURA

Relatora do Plano de Metas para a Integração Social, Étnica e Racial da Universidade de Brasília (UnB)

A partir da minha experiência de acadêmica negra, na tônica dos debates e reflexões em torno do 20 de Novembro, Dia da Consciência Negra, abro aqui um pensar alto, um pensar coletivo, um pensar em torno do quanto deve surpreender muitas pessoas — mas não a mim — o fato de que, passados 15 anos de implantação de sistemas de cotas nas universidades públicas brasileiras, tais instituições não só não caíram de qualidade, como tiveram seus indicadores de qualidade quintuplicados. E a Universidade de Brasília (UnB) é uma delas.

Minha reflexão parte de uma base empírica e vivencial, enquanto vivência cultural, sobretudo enquanto vivência acadêmica, científica e de gestão de políticas públicas e políticas culturais no encontro educação/diversidade cultural/memória coletiva/comunicação. Sou docente da UnB e, nas minhas pesquisas, as quais alcançam a interface comunicação/sociedade, tenho, como um dos campos centrais, a questão que carrego no meu lugar social: sou uma mulher negra, uma mãe negra, uma pesquisadora negra, uma jornalista negra, uma professora negra. Nessa vivência histórica de ser uma mulher negra, uma intelectual negra, uma pensadora negra, enfrentei — e enfrento — muitos desafios e tenho um bom conjunto de batalhas vencidas.

As experiências que tenho empreendido, no âmbito da pesquisa, da pesquisa-ação, da gestão de projetos culturais, da gestão de políticas públicas, da autoria ou da orientação de projetos de pesquisa (TCCs, iniciação científica, graduação, mestrado, doutorado e supervisão de Pós Doc), as quais tenho desenvolvido no âmbito da UnB e em parceria com outras universidades federais nas duas últimas décadas, apenas confirmam que, de fato, como esperado por muitos de nós que defendemos as políticas de cotas como medida de reparação histórica, o acesso de jovens negras e negros, indígenas e/ou de jovens oriundos de escolas públicas, assim como de jovens com menor renda apenas foi positivo. Tal acesso contribuiu para o equilíbrio da representação étnico-racial e social da população brasileira nas universidades.

No cenário atual, passados esses quinze anos de políticas de inclusão, as universitárias e os universitários que estudam e produzem pesquisa e extensão nas salas de aula, grupos de pesquisa, laboratórios e trabalhos de campo são mais parecidos com as pessoas que estão fora dos ambientes universitários. O que significa esse “ser mais parecido”? Por um lado, que esse estudante tem características étnico-raciais, sociodemográficas e culturais mais parecidas com as do jovem brasileiro. Por outro lado, também possui uma vivência cultural prévia, uma ancestralidade histórica mais parecida entre universitários e a sociedade brasileira.

Por fim, isso significa, ainda, que diminuímos a exclusão no sistema universitário. Ainda não somos universidades com a “cara do Brasil”, mas já somos universidades mais parecidas com o Brasil. As salas de aula, em termos de fotografia social, estão mais parecidas com o cidadão que está no ônibus. Com nós que herdamos o processo de escravidão, cujos avós, bisavós ou tataravós vieram raptados do continente africano, nos porões dos navios, proibidos de praticarem sua religiosidade, sua língua, sua culinária. Proibidos de portarem suas vestes, de carregarem no colo suas crianças, de estarem ao lado de seus familiares e povos. É dessa herança que agora, após os múltiplos sistemas de cotas, é dessa herança que nos tornamos mais próximos. A universidade brasileira, na segunda década do século 21, contraria as preconceituosas expectativas dos críticos às políticas de cotas e subiu nos indicadores de qualidade, não caiu. Todos e todas deveríamos ter orgulho desse resultado. Devemos sentir honra por vermos que uma universidade mais inclusiva é (surpresa??!) uma universidade de mais qualidade. Aprendemos que inclusão nunca torna a universidade pior, pelo contrário.

### O IMPARCIAL

#### EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N - Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

**Pedro Freire**  
Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.br

**Raimundo Borges**  
Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.br

**Patrícia Freire**  
Gerente financeira  
patriciafreire@oimparcial.com.br

**Celio Sergio**  
Superintendente de Produção  
celiosergio@oimparcial.com.br

#### FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

**JORNALISMO**  
O Imparcial: (98) 3212-2006

**COMERCIAL**  
Impresso: (98) 3212-2030/2087  
Digital: (98) 3212-2081

**OUTROS**  
Financeiro: (98) 3212-2086  
Recepção: (98) 3212-2000  
Presidência: (98) 3212-2001

**REDES SOCIAIS**  
Whatsapp: (98) 99188-8267  
facebook.com.br/oimparcialma  
Twitter: @oimparcialonline  
Instagram: @oimparcial  
www.oimparcial.com.br

São Luís, quinta-feira, 21 de novembro de 2019

## OBRAS

# Ipase de Baixo recebe novo asfalto

Com mais de 50 anos de existência, há cerca de 20 anos o bairro não recebia obras de pavimentação que chegam agora por iniciativa do prefeito Edivaldo

O prefeito Edivaldo Holanda Junior está com mais de 30 frentes de trabalhos pela cidade, por meio do programa São Luís em Obras que, a cada semana, inicia novos serviços. Ontem, foi a vez do bairro Ipase de Baixo receber asfaltamento. Como tem feito desde o lançamento do programa, o prefeito Edivaldo Holanda Junior foi vistoriar o início dos trabalhos no local. Com a ação, a Prefeitura de São Luís está ampliando a infraestrutura urbana da cidade e melhorando a qualidade de vida da população.

Bairro com mais de 50 anos de existência, há pelo menos duas décadas o Ipase de Baixo não recebia obras de pavimentação. No bairro, o asfaltamento começou pela Rua R. Durante a vistoria, o prefeito Edivaldo destacou o progresso do programa São Luís em Obras e sinalizou as próximas frentes de trabalho.

“Já estamos com mais de 30 frentes de obras por toda a cidade. Além do asfaltamento, estamos executando também reformas de escolas, unidades de saúde, mercados, entre muitas outras. Bairros da zona rural, Itaqui-Bacanga e polo Cidade Operária, estão entre os que serão contemplados com pavimentação. Vamos executar a drenagem e asfaltamento do bairro Santa Bárbara e já no início de 2020 começaremos a reforma do mercado do São Francisco, entre outras obras importantes que a nossa cidade precisa”, disse o prefeito que na ocasião estava acompanhado pela primeira-da-



PREFEITO EDIVALDO AVANÇA COM MAIS DE 30 FRENTES DE TRABALHO DO PROGRAMA

ma, Camila Holanda, secretário municipal de Obras e Serviços Públicos, Antonio Araújo, autoridades municipais e lideranças comunitárias.

## Ipase de Baixo

O Ipase de baixo é mais um bairro da macrorregião que inclui os polos Bequimão, Cohama e Vinhais que recebe nova pavimentação neste lote de asfaltamento do São Luís em Obras. São mais de três quilômetros de novo asfalto no bairro. Em toda a região já foram contemplados Vinhais, Cohama, Conjunto Bela Vista, Cohajap, Bequimão, Angelim (de baixo e de cima) e Rio Anil.

Segundo o secretário Antonio Araújo, as obras estão garantindo a melhoria da qualidade de vida da população. “Estamos seguindo a determinação do prefeito Edivaldo e esta-

mos priorizando bairros onde o pavimento está bastante degradado e causando prejuízos à população. O Ipase de Baixo, assim como outros bairros já contemplados, não recebia novo asfaltamento há muitos anos. Quando finalizarmos os trabalhos, o bairro terá um aspecto completamente diferente”, afirmou.

Muitos moradores, alguns já idosos e que moram no local há décadas, celebram a chegada dos serviços de pavimentação que movimentou a comunidade. A aposentada Dica Ferreira, que mora no bairro há 47 anos, falou dos benefícios que o asfalto trará para sua família. “A rua asfaltada vai trazer mais conforto para todos nós. A gente já estava tendo até prejuízo por ter que andar pelo bairro com as ruas danificadas. Agora vai tudo melhorar para a gente”, disse.

## SÃO LUÍS

## Oficinas gastronômicas fortalecem turismo



OFICINAS ESTIMULAM GERAÇÃO DE RENDA

A oficina desta semana no Museu da Gastronomia Maranhense rendeu diversas receitas que tiveram como ingrediente principal a manga, fruta muito popular no cotidiano do maranhense. Rocambolê, pavê e geleia foram as receitas escolhidas para capacitar mais de 20 alunos durante dois dias de aulas teóricas e práticas sobre a cultura maranhense e a riqueza gastronômica que o Estado carrega. Esta é uma promoção da Prefeitura de São Luís, realizada por meio da Secretaria Municipal de Turismo (Setur) a partir de iniciativa da gestão do prefeito Edivaldo Holanda Junior.

As oficinas têm como objetivo difundir as receitas maranhenses e oportunizar a geração de renda por meio das habilidades gastronômicas dos alunos, bem como fortalecer o turismo na cidade. A iniciativa já capacitou, em cinco meses, cerca de 200 pessoas. “Nós realizamos este tipo de capacitação durante todo o ano, em diversos programas e secretarias da Prefeitura, e é muito bom ver a comunidade participando, de fato usufruindo daquilo que é feito para eles. Espero que vocês lembrem desses conhecimentos quando pensarem em empreender, afinal de contas vocês já estarão aptas a produzir estas receitas”, disse Camila Holanda em conversa com os participantes da oficina.

“Nós buscamos produtos que são comuns no Estado e oferecemos as oficinas para valorizar os nossos alimentos. Já fizemos oficinas de vinagreira, milho, bacuri e outras. E incentivamos a produção e venda posterior das receitas ensinadas. Assim, ainda mais pessoas vão conhecer a nossa gastronomia”, explica a secretária municipal de Turismo, Socorro Araújo.

Realizada no próprio Museu, onde funciona o Centro de Capacitação em Culinária Típica, a oficina possibilitou aos alunos aprenderem conhecimentos valiosos sobre o Maranhão, desde os traçados arquitetônicos até as especificidades do cardápio maranhense em relação a

## EQUATORIAL

## Dicas para montar decoração natalina com segurança



### EM SITUAÇÕES DE RISCO COM REDE ELÉTRICA É IMPORTANTE LIGAR PARA O CORPO DE BOMBEIROS

A chegada do Natal anima as famílias a decorarem as casas, com enfeites luminosos, que muitas vezes utilizam energia elétrica. Para que esses momentos sejam plenos de alegria e confraternização, sem riscos de acidentes, a Equatorial Maranhão alerta para os cuidados necessários com a instalação de pisca-piscas, mangueiras e enfeites animados para sacadas ou varandas.

O cuidado com a decoração de Natal já deve começar no momento da compra. É essencial que os produtos luminosos sejam de boa procedência e tenham o selo de certificação do Inmetro (Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia). Investir em pisca-piscas com lâmpadas de LED, é a melhor opção de decoração, além de mais bonitas são bem mais econômicas, eficientes, duráveis e ecológicas. Alguns cuidados podem ser tomados para evitar sobrecarga nas instalações elétricas internas das residências.

Um deles é jamais utilizar uma única tomada para ligar vários aparelhos com o uso de benjamin, o famoso “T”, o ideal é usar o filtro de linha (régua com várias tomadas e interruptor).

O técnico de segurança da Equatorial Maranhão, Marcos Tullio Conceição, reforça alguns cuidados para evitar acidentes com eletricidade. “Ao montar a árvore de natal coloque-a distante de cortinas ou quaisquer outros objetos/materiais que possam propagar chamas em caso de curto

curto-circuito e sempre que se ausentar de casa, retire a decoração da tomada”, afirma o técnico.

O máximo de cuidado deve ser tomado na ornamentação de áreas externas, já que nesse período o estado do Maranhão está vulnerável às chuvas e fortes ventos, o que agrava os riscos de acidentes, como choques, curtos-circuitos e até incêndios, além do perigo de quedas.

A Equatorial Maranhão orienta a não colocar decoração próximo à rede elétrica, para evitar que encostem nos cabos de tensão, e nunca use os postes da rede elétrica para ornamentação.

Deixar sua decoração natalina segura é importante para que as crianças e adultos possam aproveitar ao máximo essa época sem graves acidentes com eletricidade.

Seguindo essas orientações, você estará protegendo a sua casa e a sua família. Depois é só curtir o clima natalino e aproveitar o Natal com segurança.

## INDÚSTRIA

## Ações geram abertura do mercado do gás



AUTORIDADES VISITAM POSTO EM NOVA MORADA, BACABAL

O secretário de Indústria, Comércio e Energia Simplício Araújo esteve semana passada em Brasília, reunido com o Ministério de Economia, discutindo a abertura do mercado de gás no estado.

Na ocasião, deputados estaduais que integram a Comissão de Assuntos Econômicos estiveram visitando o possível poço, no povoado de Morada Nova, em Bacabal, que será utilizado para a estrutura do fornecimento de gás natural destinado ao uso industrial e veicular no Maranhão.

“Cada poder tem seu papel neste processo e o governador Flávio Dino tem buscado construir com muita responsabilidade este momento importante para a economia e desenvolvimento do nosso estado. O poder legislativo também tem a fundamental missão na pauta e tem fomentado o debate sobre o uso deste importante recurso natural, principalmente o veicular. Os esforços do poder executivo com o poder legislativo contribuem para construir este momento”, disse Simplício Araújo.

O secretário da Seinc disse, ainda, que a visita da comissão demonstra a responsabilidade e comprometimento dos deputados estaduais Zito Rolim, Ciro, Antônio Pereira e do presidente Fábio Macedo com a pauta. “A comissão recebeu da Secretaria de Indústria, Comércio e Energia todas as informações do processo em reunião no último dia 5 de novembro e ter ido ao local da provável instalação do cluster de produção em Bacabal foi mais um passo importantíssimo”, disse o secretário.

### Abertura de mercado

O Governo do Estado, por meio da Seinc, assinou em outubro um termo de compromisso com a Empresa Eneva, que não tem atualmente a comercialização de gás natural para indústria e veículos em seu rol de negócios, mas que com as alterações propostas pelo Governo do Estado poderá investir R\$ 90 milhões e assumir inicialmente a operação no Maranhão.





São Luís, quinta-feira, 21 de novembro de 2019

## DORES

# Relaxante muscular prejudica resultados?

Muitas pessoas preferem sentir a dor por dias do que se render a um remédio, com receio de que isso prejudique o rendimento

Praticar exercícios físicos faz muito bem para a saúde. Mas não é novidade para ninguém que esse tipo de atividade pode causar algumas dores e incômodos no processo de regeneração muscular. E será que tomar relaxante muscular para aliviar as dores prejudica os resultados?

Muitas pessoas preferem sentir a dor por dias do que se render a um remédio, com receio de que isso prejudique o rendimento. Enquanto outras não vivem sem um bom relaxante muscular ao alcance das mãos no pós-treino.

Descubra, então, se tomar relaxante muscular para aliviar as dores prejudica os treinos, e veja quais são as indicações para sofrer menos no pós-treinos. Afinal, depois de tanto esforço, será que um comprimido pode mesmo por tudo a perder?

## Relaxante muscular para aliviar as dores prejudica os resultados: mito ou verdade?

A verdade é que tomar relaxante muscular para aliviar as dores prejudica os resultados, mesmo. Claro que estamos falando disso em um nível elevado, quando o uso é frequente.

Isso acontece porque essa medicação tem como principal efeito a inibição da contração muscular – que é justamente o que causa a dor, e é também o que faz com que o músculo se fortifique e cresça.

Sendo assim, quando você relaxa o músculo com auxílio de medicação, e



ALIVIAR AS DORES COM RELAXANTES MUSCULARES PODEM INFLUENCIAR RESULTADOS

impede a com tração, você alivia as dores...mas também prejudica os resultados de seu treino.

Por isso mesmo a indicação de uso frequente desse tipo de remédio não é feita para quem quer obter resultados excelentes de musculação. É importante que você tenha controle, e use esporadicamente.

## Utilização de relaxante muscular pode maquiá outros problemas! Tenha cuidado!

Além do fato de que tomar relaxante muscular para aliviar as dores prejudica os resultados, existe também outro problema – o fato de que esses remédios podem maquiá lesões mais sérias.

A dor, muitas vezes, é um sinal de seu corpo de que alguma coisa errada está acontecendo. Quando você se li-

vra das dores com a utilização de medicamento, pode não perceber esses problemas a ponto de tratá-los, o que leva a uma evolução preocupante do quadro.

Para quem malha isso é ainda mais delicado, afinal de contas, você pode sofrer lesões graves, e não perceber devido ao efeito da medicação para relaxamento muscular ou analgésico.

Então, não devo nunca tomar esse tipo de remédio?

Tomar relaxante muscular para aliviar as dores prejudica os resultados, mas isso não significa que esses produtos estão proibidos para quem treina.

Tudo é uma questão de usar com parcimônia, uma vez que o uso excessivo pode prejudicar, mas o uso moderado não lhe trará grandes problemas.

## BEBIDA

## Os benefícios da kombuchá



KOMBUCHÁ É UMA BEBIDA GASOSA, ÁCIDA E ADOCICADA

Entre uma grande variedade de chás e refrescos que têm se popularizado em meio a quem cuida da alimentação, a kombuchá tem ganhado destaque. Rica em propriedades nutritivas, não é à toa que a bebida probiótica tenha caído nas graças de muita gente que busca um estilo de vida saudável.

A kombuchá é feita a partir da fermentação de um chá adoçado por uma colônia de leveduras e bactérias, chamada de kombucha. Embora tenha ganhado destaque como uma moda recente, é uma bebida milenar e a sua história longínqua começou na Ásia.

Para fazer sua própria kombuchá em casa, o chá escolhido deve ser adicionado em temperatura ambiente à kombuchá mãe, com uma quantidade menor de kombuchá pronta. Após isto, a mistura é fermentada durante um longo período, que pode chegar a mais de 20 dias.

Depois da primeira fermentação, o líquido é saborizado e envasado para fermentar novamente, chegando ao resultado final, que pode ser conservado em geladeira. Feita com uma cultura de leveduras e de bactérias benéficas para o corpo, que têm atuação probiótica, a kombuchá é excelente para estabelecer o equilíbrio da flora intestinal.

Antioxidante, combate a atividade dos radicais livres e promove a desintoxicação do organismo. Seus componentes também ajudam a purificar o fígado, já que probióticos são reconhecidos por melhorarem o desempenho de nossas funções vitais. Quem apresenta problemas no sistema digestivo, tem a bebida como altamente indicada, já que auxilia no combate à bactéria *H. pylori*, responsável por causar gastrite. Além disso, reduz diarreias e úlceras.

Dada a sua composição abundante em probióticos, é recomendado introduzi-la aos poucos na rotina alimentar, já que quantidades excessivas podem mudar o ritmo intestinal e causar sintomas como diarreia.

## CUIDADOS

## Como evitar dores no pescoço

As dores no pescoço podem ser causadas por postura errada, cansaço, torcicolo, ou atividade física errada. Isso é muito comum de acontecer, mas existem alguns cuidados que devem ser tomados para evitá-la. Veja como evitar a dor no pescoço.

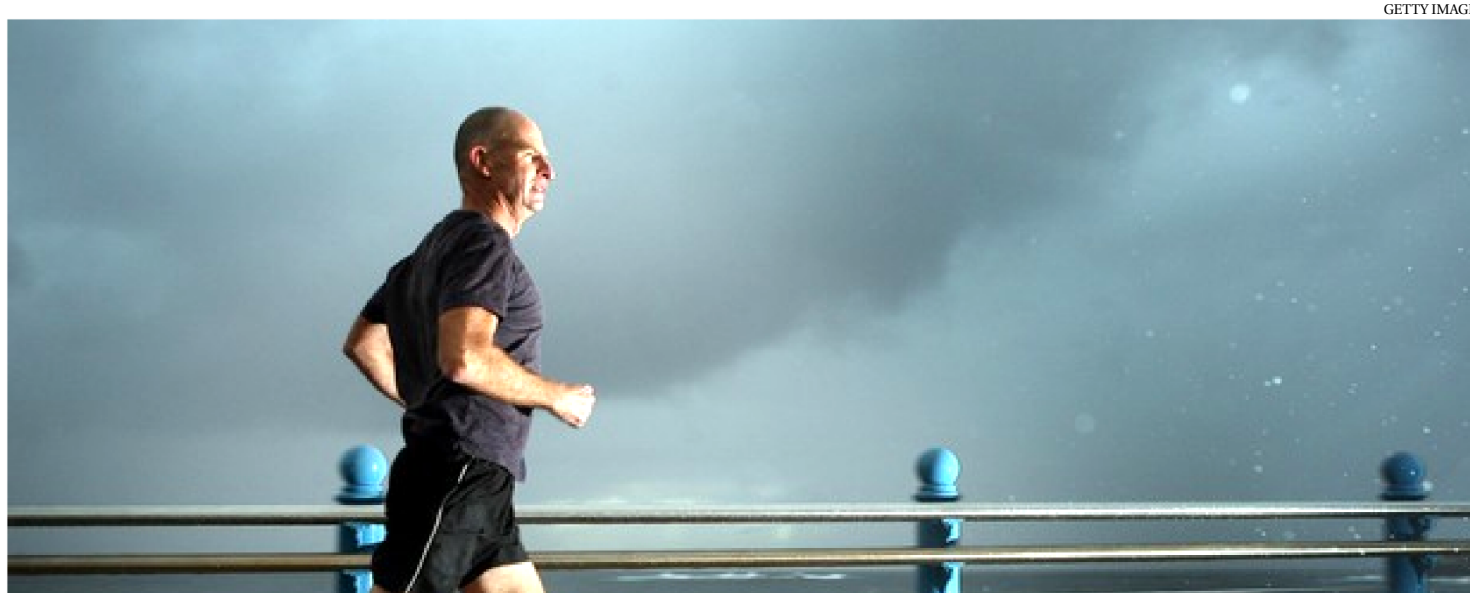
Grande parte das pessoas sofre com as dores no pescoço. Elas são muito comuns, mas devem ser evitadas para que não causem problemas futuros. Isso pode ser feito através de algumas técnicas simples, que podem ser realizadas no seu dia a dia.

Veja como evitar dor no pescoço:

- Adote sempre uma postura correta; ter uma boa postura estando em pé ou sentado, ajuda a evitar as dores no pescoço. O seu corpo deve estar sempre alinhado, da cabeça aos pés.
  - Ajuste a cadeira; grande parte das pessoas passam a maior parte do seu dia sentadas, trabalhando. É fundamental que a sua cadeira tenha os ajustes necessários para o seu tamanho.
  - Ela precisa ter a altura e largura adequadas, e deve sempre manter a sua postura ereta.
  - Mantenha os ombros relaxados; manter os ombros relaxados também é fundamental para que você não sinta dores na região do pescoço. Não importa o que você esteja fazendo, sempre mantenha os ombros relaxados.
  - Não use o pescoço para apoiar objetos; outra dica importante é nunca usar o seu pescoço como apoio para objetos, quando você faz isso, você tenciona muito o pescoço, e isso gera as dores. Não faça uso de mochilas muito pesadas também, pois ela causa o mesmo efeito no pescoço.
  - Altura adequada do computador; usar o seu computador na altura errada, também é nocivo para o seu pescoço. Regule a altura dele de modo que você não necessite mexer o seu pescoço para enxergar a tela. Você pode utilizar livros ou almofadas para erguer o seu computador ou notebook.
  - Segure objetos paralelamente a sua cabeça; da mesma forma que você deve manter o computador da altura do seu rosto, você deve fazer isso com os demais objetos, como celulares e livros.
  - Cuide do seu pescoço durante o sono; a postura além de ser muito importante no nosso dia a dia, ela também deve ser levada em consideração na hora de dormir.
- Se você já está em um processo de dores frequentes no seu pescoço, alguns cuidados podem te ajudar a se livrar delas. Como: compressa de água quente, massagem, alongamento, relaxantes musculares, entre outros.

## SAÚDE

## Exercícios que ajudam o controle da diabetes



ATIVIDADES AERÓBICAS GERAM FORTALECIMENTO MUSCULAR E TREINOS DE FLEXIBILIDADE E EQUILÍBRIO BENEFICIAM OS PACIENTES

Praticar atividades físicas é o caminho apontado por todo bom médico para quem deseja ter uma qualidade de vida melhor. Acontece que, para alcançar a longevidade, é preciso aliar a prática de exercícios físicos a uma alimentação balanceada. Aposto que você já ouviu esses conselhos em algum consultório, não é verdade?

Então, você precisa saber que os benefícios advindos da prática regular de atividades físicas são ainda maiores para pessoas com diabetes. Afinal, ao se exercitarem, promovem melhorias em sua condição de saúde, como a diminuição da resistência à insulina e redução da taxa de açúcar no sangue.

Assim, veja quais são os melhores exercícios para diabéticos para que eles levem uma vida mais saudável!

## Caminhada

É a mais leve das atividades físicas, podendo ser praticada por pessoas de todas as idades, inclusive as mais idosas. O médico poderá indicar se a prática da caminhada é recomendada no seu caso. O ideal para quem está saindo de uma condição sedentária é ca-

minhar 20 minutos diários, 3 vezes por semana, em ritmo lento. À medida que for melhorando o desempenho e não se sentir tão cansado, vá aumentando até 30 minutos diários, 5 vezes por semana. A caminhada, mesmo leve, traz muitos benefícios, como acelerar o metabolismo e melhorar a circulação, evitando o chamado pé diabético.

## Corrida

Com o intuito de manter a forma, muitas pessoas optam pela corrida por ser uma atividade simples e que pode ser realizada em qualquer lugar, assim como a caminhada. A diferença é que, ao correr, há maior gasto de calorias e, conseqüentemente, é mais fácil emagrecer e perder gordura. A orientação de um médico ou de um educador físico é necessária para começar a correr. Assim, você evita dores, distensões e lesões advindas da prática equivocada do exercício. Depois do café da manhã é o melhor horário para as pessoas diabéticas realizarem atividades físicas.

## Aero Jump

Nesse tipo de exercício aeróbico,

assim como o step, o corpo consome alta quantidade de oxigênio, pois se movimenta muito e rapidamente — o que ajuda a regular a glicose e a insulina. Perfeito para diabéticos! Uma pequena plataforma elástica é a base para movimentos regulados, que vão ajudar a melhorar a resistência cardiorrespiratória e a coordenação motora. Sem contar que é essa uma atividade que consome muitas calorias por hora (cerca de 400) e é muito animada!

## Ioga

Essa é uma atividade indiana milenar. Como os praticantes de ioga trabalham muito as posturas, a respiração e a meditação, os resultados são positivos para qualquer pessoa. Quem tem diabetes ainda aproveita os benefícios de uma espécie de “massagem” que os órgãos recebem de acordo com a posição trabalhada. Eles são irrigados e o sangue circula por todo o corpo. As boas consequências da prática da ioga envolvem também a diminuição do estresse e a regulação da glicose no sangue. Só benefícios!

### Alô flamenguistas

A nação rubro-negra tem encontro marcado neste sábado, 23, na The Music Hall (Lagoa da Jansen). Em clima de boteco, a casa transmite ao vivo a final Flamengo X River Plate. A partir das 15h já rola um 'esquentar' com animação dos grupos Sindicato do Samba, Feijoada Completa e Os Parças. Haverá sorteios de camisetas do Flamengo e quem chegar vestido com a camisa antes do jogo começar não paga couvert.



### Lançamento na AMEI

Acontece neste sábado, 23, às 19h, na AMEI – Livraria e Espaço Cultural, o lançamento do livro "Dinâmica Espacial de Manguezais", organizado pelo professor doutor André Luís Silva dos Santos, professor do IFMA e atual diretor-presidente da Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA). A pesquisa da obra é de André Santos.

Os cantores Elielma e Erickson Andrade estão na maior expectativa do casório que vai acontecer na próxima quarta-feira, 27, no Terrasse 77, a partir das 16h. Aliás, ao convidar os amigos e parceiros os noivos são cuidadosos em avisar para que não atrasem para que curtam o pôr do sol junto com eles. Também lembram que o traje é passeio completo e as cores que escolheram para a decoração são rosa chá e marsala. Vale também lembrar eles são os vocalistas da banda Erickson Andrade, uma das mais solicitadas em casas noturnas e eventos sociais e corporativos da Ilha.



### Pra curtir

- ▶ O poeta e repentinista Bráulio Bessa aterrissa em São Luís na próxima terça-feira, 26, para ministrar a palestra "Empreendedorismo que Transforma", relatando a partir de sua própria história de vida como superar obstáculos para tornar-se um empreendedor.
- ▶ A palestra será às 20h, no Multicenter Sebrae, numa realização da CDL e a Associação Comercial do Maranhão, com apoio do Sebrae, e está sorteando pelos perfis do Instagram de CDL e Associação Comercial, ingressos para o público.
- ▶ É nesta sexta-feira, 22, a reinauguração da loja física "Meninas de São Luís", localizada na Rua João Gualberto, Praia Grande, Centro Histórico.
- ▶ Será no dia 10 de dezembro, na loja Elle Jollie, o coquetel de lançamento da quarta edição da Revista Syene.
- ▶ A publicação, que tem como diretora-geral, a apresentadora, consultora de imagem e influenciadora digital Syene Machado aborda temas como moda, gastronomia, cultura, decoração, entre outros.



▶ Thaís Moreno, e convidados, entre eles o Dj Bruno Ximenes (com ela na foto), saem na frente e vão dar o primeiro grito de Carnaval 2020 neste sábado, 23. Será no Athenas Bistrô, no Turu, a partir das 21h, onde Thaís promete tocar muitos sucessos que marcam a história do axé e de ritmos que dominaram os principais carnavais do Brasil! Além de muito agito com o Dj Bruno Ximenes, claro.



▶ O Natal está chegando e nada melhor que aprender receitas deliciosas e fáceis para servir na ceia natalina! Nesse sábado, 23, das 9h30 às 11h30, na Cozinha Potiguar, na loja do Cohafuma, a chef Luanna Lima vai ministrar o curso gratuito sobre "Pães Natalinos". A Chef vai ensinar como fazer pães com sabores diferentes além de um maravilhoso panetone. Fica a dica!

### Blue Tree em alta

O Blue Tree São Luís, comandado pela empresária Jacira Haickel, foi indicado para concorrer ao Prêmio Empresa do Ano na categoria Grande Empresa da Associação Comercial do Maranhão (ACM). As eleições acontecem no dia 27 na sede da ACM no centro de São Luís. A propósito, esse não é o primeiro prêmio a que o hotel concorre. O Blue Tree São Luís é um dos finalistas do Prêmio Caio Regional 2019 na categoria Melhor Hotel com Espaços para Eventos de Pequeno Porte da Região Nordeste. E por falar em Blue Tree, o hotel sedia hoje o Leilão do BEM.

### Videomapping

Outra atração de grande sucesso de edições anteriores do Natal do Maranhão, o videomapping também está confirmada na grade de programação de 2019/2020. A projeção de belas imagens na fachada do Palácio dos Leões terá sessões diárias, num espetáculo de sons, luzes e cores. A exibição deve acontecer até o dia 6 de janeiro de 2020. A segurança também será reforçada garantindo um acesso tranquilo ao público que poderá circular em todos os pontos do evento. O propósito, a magia no Natal na capital já pode ser visto em alguns locais da cidade.

### Centro Estácio

Cumprindo com todos os requisitos necessários, a Faculdade Estácio de São Luís foi credenciada pelo Ministério da Educação como o mais novo Centro Universitário de São Luís. A Portaria nº 1.977/2019, publicada no Diário Oficial da União, concede à Instituição o credenciamento de Centro Universitário. Com a alteração da organização acadêmica, a Instituição ganha maior autonomia e reafirma a qualidade de sua atuação. A Estácio está há 18 anos na capital maranhense formando profissionais das mais diversas áreas

O IMPARCIAL  
**5** MILHÕES  
 DE CLIQUES MENSAIS



**LEIA A TODA HORA  
 E EM TODO LUGAR**

MARANHÃO

# 592 mil desistiram de procurar emprego

O estado do Maranhão é o segundo do Brasil nesse aspecto. Outros dados sobre desemprego e trabalho foram divulgados pelo IBGE na última terça-feira

PATRÍCIA CUNHA

O Maranhão é o segundo estado com o maior número de desalentados no País. Ou seja, são 592 mil pessoas que pelos mais diversos motivos desistiram de procurar emprego. Apenas a Bahia apresentou maior quantidade (781 mil pessoas). No terceiro trimestre de 2018, o estado apresentava 523 mil pessoas desalentadas.

Os dados fazem parte da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNAD Contínua), que demonstrou ainda que a proporção de empregados sem carteira de trabalho assinada no setor privado do país no 3º trimestre de 2019 foi de 26,4%. As unidades da federação que apresentaram os maiores percentuais foram Maranhão (50,1%), Pará (49,9%) e Piauí (49,9%) e as menores taxas estavam no Rio Grande do Sul (18,1%) e Santa Catarina (12,3%).

O desalento é uma categoria do IBGE, que indica aquelas pessoas que desistiram de procurar trabalho. No Brasil, no terceiro trimestre de 2019 foram mais de quatro milhões de pessoas (4.703.000). A pesquisa destaca ainda que há cerca de 3,2 milhões de desempregados que estão à procura de trabalho há dois anos ou mais.

Quanto ao percentual da população ocupada do país trabalhando por conta própria no 3º trimestre de 2019 era de 26,0%. No Maranhão, era 33,8, em 2018 no mesmo período, e neste ano, 33,2.

Mas porque desistir de procurar emprego? Os motivos são os mais variados. Salário, benefícios, carteira assinada, vantagens, dificuldade de en-



AGÊNCIA SÃO LUÍS

## MAIS DE 590 MIL PESSOAS DESISTIRAM PROCURAR EMPREGO NO MARANHÃO

contrar, muito tempo sem emprego... São considerados desalentados pessoas que desistiram de procurar emprego porque não têm esperanças de que irão encontrar, apesar de estarem disponíveis e com vontade de trabalhar.

A contadora Maria Ana Costa, 39 anos, e que hoje trabalha por conta própria, diz que o tempo foi passando e as expectativas diminuindo. "Logo que você fica desempregada você acredita que não vai ficar muito tempo fora do mercado. Só que aí o tempo vai passando, e pelo menos no meu caso, eu não quis qualquer coisa. Quis um emprego que me desse algum benefício. E não achei. Então já faz quase 1 ano que eu estou fora do mercado

formal e acho que quanto mais tempo passa, mas difícil fica. Estou fazendo meus trabalhos como autônoma", conta.

Uma das autoras do estudo Quem são os desalentados do Brasil?, Laísa Rachter, do Ibre (Instituto Brasileiro de Economia) da FGV, afirma que a persistência do desalento e do desemprego e níveis elevados afeta o nível de produtividade do país e dificulta a volta dessas pessoas ao mercado de trabalho. "Quando as pessoas ficam muito tempo fora do mercado de trabalho, isso vai depreciando sua eficiência, sua produtividade, seu capital humano. Isso gera uma certa cicatriz e vai se refletir na economia como um todo", afirma a pesquisadora.

## Mais de 1.200 milhão no trabalho informal



Dentre os dados do estudo, que tem autoria também do pesquisador Paulo Peruchetti, a principal razão declarada pelos que desistiram de procurar emprego foi não haver trabalho na localidade onde moram: 63% afirmaram que desistiram de procurar emprego por essa razão. Outros 20% não encontraram trabalho adequado, 10% apontaram a idade como motivo e 8% citaram a falta de qualificação ou experiência.

De acordo com o IBGE, 41,4% da população ocupada no Brasil se encontra na informalidade. No Maranhão, 1.241.000 pessoas estão em trabalho informal, sendo 19,8 na região metropolitana e 80,2 % no interior. Nesse grupo, assim como Maria Ana, estão os trabalhadores sem carteira

assinada (empregados do setor privado e domésticos), os sem CNPJ (empregadores e por conta própria) e os sem remuneração (auxiliam em trabalhos para a família).

### Outros dados

A taxa de desocupação no Maranhão é de 14,1%, no terceiro trimestre do ano.

Considerando o resultado para o trimestre anterior, quando foram registrados 14,6%, percebe-se ligeira redução. A taxa do estado ficou também menor que a do Nordeste, que apontou 14,4% de desocupação no terceiro trimestre.

Já na comparação com o mesmo trimestre de 2018, observa-se que a taxa teve leve aumento em 2019. No 3º

trimestre de 2018, a taxa do Maranhão foi de 13,7%.

Quanto ao rendimento mensal, o Maranhão apresentou a média de R\$ 1.333 no terceiro trimestre de 2019. Em comparação com o mesmo período do ano passado, quando foram registrados R\$1.363, percebe-se que o rendimento médio teve queda de 2,3%. Ou seja, parte da população está ganhando menos. "Antes de chegar o fim do mês não se tem mais dinheiro. É tudo aumentando, luz, gás, e o nosso salário parece que está encolhendo", garante a atendente de farmácia Carolina Pereira, que diz ainda ter graças a Deus por ter esse emprego. "Eu passei quase 1 ano desempregada e é pouco, mas pelo menos eu tenho um."

19 ANOS

## Homem é condenado por mandar matar ex

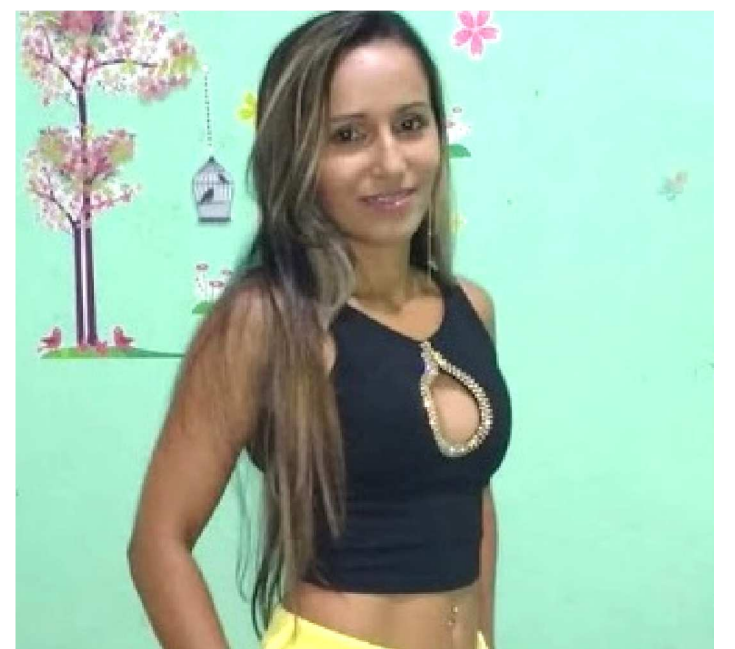
OIMPARCIAL.COM.BR



### JEOVÁ CONTRATOU UM ADOLESCENTE PARA MATAR NAIRA

Jeová Jideon Abreu, acusado de ter mandado assassinar a ex-namorada Naira Reis Paixão, no dia 7 outubro de 2016, foi condenado a 19 anos e 10 meses de reclusão fechado. De acordo com as investigações da polícia, Naira foi assassinada com disparos de arma de fogo no rosto, após sair do trabalho, a poucos metros de sua residência.

As investigações também apontaram que Jeová teria pago R\$ 500 a um adolescente de 16 anos para executar a vítima. O acusado deverá cumprir a pena em regime fechado. Ele, que já estava preso há três anos, foi encaminhado para o presídio, onde vai cumprir a pena.



REGIÃO METROPOLITANA

## Nave da Realidade oferece nova experiência

ASSESSORIA



### A EXPERIÊNCIA SERÁ INOVADORA PARA QUEM PARTICIPAR

Ação gratuita apresentará, de forma educativa, interativa e lúdica temas como saneamento básico e preservação do meio ambiente, em um novo projeto que vai oferecer uma experiência inovadora aos moradores de Paço do Lumiar e São José de Ribamar.

A Nave da Realidade, um ônibus adesivado e adaptado especialmente para a experiência, é uma atração gratuita que aterrissa no estacionamento do Shopping Pátio Norte, hoje, dia 21 de novembro. Na Nave, que é um projeto da BRK Ambiental, os visitantes participarão de uma experiência de realidade virtual, sendo possível aprender sobre os benefícios do saneamento básico e a importância da prática de atitudes sustentáveis no dia a dia. O passeio pela Nave se inicia ainda do lado de fora da atração, com um jogo de verdadeiro ou falso, conduzido por um membro da tripulação, em um diálogo com o público sobre a importância das ações sustentáveis e dados sobre o saneamento no Brasil e no Maranhão.

O objetivo é nivelar os conhecimentos a respeito do tema e facilitar a conexão dos visitantes com a temática. Na sequência, o grupo de até 18 pessoas entra na nave e, através dos óculos de realidade virtual, decolam para um voo por um rio e se deparam com uma série de situações que estimulam reflexões sobre a geração de água; o abastecimento das cidades; a destinação ideal do esgoto; a importância da reciclagem e da preservação ambiental; os perigos do acúmulo de água parada e do descarte incorreto de resíduos; além de provocações para estimular a adoção de atitudes de consumo consciente.

Além disso, para garantir a acessibilidade, o ônibus tem elevador para cadeira de rodas; e a experiência com os óculos de realidade virtual conta com audiodescrição e tradução em libras.

São Luís, quinta-feira, 21 de novembro de 2019

## CIDADE OLÍMPICA

# Operação Derrama prende 29 suspeitos

Após seis meses de investigações a ação foi deflagrada e resultou na prisão de 29 pessoas, que são integrantes de facção criminosa com atuação na Cidade Olímpica

A Polícia Civil do Maranhão, por intermédio da Superintendência de Polícia Civil da Capital (SPCC), realizou na manhã de ontem, quarta-feira (20), por meio da Seccional Leste e 18º DP-Cidade Olímpica, a Operação Derrama, com objetivo cumprir 31 mandados de prisão e 25 de Busca e Apreensão, no bairro Cidade Olímpica e adjacências.

A Polícia Civil ainda contou com o apoio operacional da Superintendência de Polícia Civil do Interior (SPCI), Polícia Militar do Maranhão (PMMA), Centro Tático Aéreo (CTA), além de outras delegacias da capital, totalizando 160 policiais envolvidos.

Após seis meses de investigações a ação foi deflagrada e resultou na prisão de 29 investigados, cuja participação em uma facção criminosa com atuação comprovada na região. O inquérito apura o envolvimento dos indiciados com organização criminosa, o tráfico ilícito de drogas, homicí-

dios, dentre outros crimes.

Com essa operação, a Polícia Civil chegou ao número de 50 presos desde o mês de setembro de 2019.

A Superintendência de Polícia Civil da Capital intensificou o trabalho investigativo voltado ao combate às facções criminosas que atuam na capital, principalmente nas principais áreas da periferia da região metropolitana, espalhando terror e cometendo, reiteradamente, diversos crimes.

## Relação dos presos

### Alvos dentro do presídio:

1. Josué Santos da Silva, o "Gaspar"
2. Rafael Moreira, o "Leo Mundico"
3. Luis Célio Azevedo Girão
4. Carlos Gomes, o "Papis"
5. Yago Layone Oliveira Almeida
6. Geovania Barros da Silva
7. Ronilson Lemos da Silva, conhecido como "Pingo"
8. Fabio Cortes, o "Fabio Paulista";
9. Ronildo Lemos Silva, conhecido

como "Bolinha"

10. Jean Barros da Silva, conhecido como "Jabota"
11. Evelyson Fernandes Santos Bastos, conhecido como "2G"
12. José Edvan da Silva Araújo
13. Alexandra Rocha Costa
14. Ana Paula de Sousa Araújo
15. Bruno dos Santos Marinho, conhecido como "B2"
16. Leandro Gomes Viana, conhecido como "Suco"
17. Renato Costa Lemos
18. Wilcinete Silva Alencar
19. Paulo Henrique de Jesus Pinheiro, conhecido como "XU"
20. Mayra de Sousa Pinto
21. Rosália Amaral Azevedo
22. Jackson Torres de Lima
23. Jaciane Torres de Lima
24. Antônio Ribeiro, o "Cabeludo"
25. Rayana Nascimento Pereira
26. Lisandra Azevedo Girão
27. Alexandra Rocha Costa
28. Leidiane Pereira de Sousa
29. Nubia Lafaiete França Barros

## CAPACITAÇÃO

## Curso de qualificação de cobradores de ônibus

OIMPARCIAL.COM.BR



SÃO OFERECIDAS 100 OPORTUNIDADES NO CURSO EM SÃO LUÍS

THAYANE MARAMALDO

Foram abertas as inscrições para o Curso de Qualificação de Cobradores, oferecido pelo SEST SENAT, com 100 vagas em São Luís. Todo o curso é completamente gratuito para cobradores que desejam trabalhar como motoristas de ônibus.

O SEST SENAT também cobre todas as taxas e exames necessários para a obtenção da categoria D.

Para se inscrever no curso é necessário comprovar vínculo empregatício na função de cobrador de ônibus, enquadrar-se às regras do Contran (Conselho Nacional de Trânsito) no que se refere aos requisitos de tempo para a mudança de categoria da CNH, a empresa em que trabalha deve estar com o cadastro regularizado junto ao SEST SENAT e o transporte deve ser a atividade econômica principal da empresa, que precisa atuar no transporte coletivo urbano de passageiros.

As duas capacitações serão realizadas presencialmente nas unidades operacionais do SEST SENAT. As inscrições podem ser realizadas até as 23h59 do dia 6 de janeiro de 2020, no portal do SEST SENAT: [www.sestsenat.org.br/home](http://www.sestsenat.org.br/home).

## CENTRO DE SÃO LUÍS

## Jovem de 24 anos é executado a tiros

OIMPARCIAL.COM.BR



JOSÉ CERILLO FOI EXECUTADO A TIROS NA RUA DOS AFOGADOS

SAULO DUAILIBE

Mais um crime com características de execução foi registrado na capital maranhense. Na manhã de ontem, um jovem de 24 anos, identificado como José Cirilo Sales Figueiredo, foi morto a tiros, na Rua dos Afogados, Centro de São Luís.

O assassinato ocorreu em frente à Casa de Assistência do Albergado, onde a vítima cumpria pena em regime semiaberto.

Informações dão conta de que, o jovem foi abordado por dois homens em uma moto, quando saía para o trabalho. Cirilo foi atingido por três disparos de arma de fogo e não resistiu aos ferimentos.

De acordo com informações policiais hoje seria o último dia do cumprimento da pena de José Cirilo, pois ele sairia para trabalhar e não precisaria mais voltar para o Albergue.

### Mais crimes

Desde o último sábado, dia 16, sete pessoas foram executadas a tiros na região metropolitana de São Luís. Os crimes foram praticados em várias localidades da capital.

#### Sábado

- Daniel Ferreira Rabelo, 19 anos – Vila Isabel
- Francisco José Santos Silva, 56 anos – Vila Magril

#### Domingo

- Paulo Sérgio Carvalho da Silva, 51 anos – Sacavém
- Makson Diniz Santos, 37 anos – Vila Embratel

#### Segunda

- Domingos de Ramos Sousa, 42 anos – Cruzeiro de St Bárbara

#### Terça

- Luan Alexandre da Silva, 25 anos – Vinhais

#### Quarta

- José Cirilo Sales Figueiredo, 24 anos – Centro

## OPORTUNIDADES

## Lojas Americanas oferece vagas de emprego

AMERICANAS.COM.BR



SÃO MAIS DE 1.500 UNIDADES DAS LOJAS AMERICANAS COM DIVERSAS OPORTUNIDADES ABERTAS EM TODO O BRASIL

A Lojas Americanas está selecionando profissionais para atuação em diversas unidades da companhia em todo o Brasil. Para concorrer, os candidatos devem ter ensino superior completo com até dois anos de formação. Não é necessária experiência prévia para participar.

A companhia opera no ambiente de lojas físicas, com mais de 1.580 unidades em todo o Brasil, além de plataforma digital (a B2W Digital, dona das marcas Americanas.com, Submarino, Shoptime e Sou Barato) e fintech e plataforma de negócios mobile (Ame).

### Supervisor do Varejo

No cargo de supervisor do varejo, o associado deverá atingir metas e terá a possibilidade de assumir, em pouco tempo, uma das unidades da rede. As

oportunidades são para diversos estados do Brasil, como Acre, Alagoas, Bahia, Ceará, Distrito Federal, Goiás, Maranhão, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Mato Grosso, Pará, Pernambuco, Paraná, Rio de Janeiro, Rondônia, Rio Grande do Sul, Sergipe, São Paulo e Tocantins. São aceitos candidatos de qualquer graduação.

### Supervisor de Processos

As oportunidades para supervisor de processos são para atuação nas cidades do Rio de Janeiro, Niterói e Petrópolis, no estado do Rio, e nas cidades de Campinas (SP), São Luís (MA), Belém (PA), Santa Maria (RS) e Maringá (PR). Os selecionados irão atuar na área de Prevenção de Perdas, para a garantir o controle físico de lojas de sua responsabilidade. É preciso ter até dois anos de formado nos cursos

de Engenharias, Administração ou Economia.

### Benefícios

Além de salário compatível com o mercado e benefícios como vale transporte, vale refeição, plano de saúde e odontológico, os profissionais terão acesso a descontos em academias, instituições de ensino e em compras nas unidades das Lojas Americanas em todo o Brasil e nos sites Americanas.com, Submarino e Shoptime. Para os dois perfis, o processo seletivo é composto por etapas como triagem curricular e entrevistas com a área de gente & gestão, além de gestores das respectivas áreas. As inscrições podem ser feitas pelos sites [www.vagas.com.br/v1110589](http://www.vagas.com.br/v1110589) (Supervisor do Varejo) e [www.vagas.com.br/v1953257](http://www.vagas.com.br/v1953257) (Supervisor de Processos).

DEFINIÇÕES NAS DIRETORIAS

# Moto Club realiza eleições hoje

Assembleia Geral ocorrerá no auditório do Centro de Comercialização de Produtos Artesanais do Maranhão (Ceprama), com início previsto para às 19h

NERES PINTO

Cercada de grande expectativa por parte dos motenses, serão realizadas hoje as eleições para escolha dos presidentes dos conselhos Deliberativo, Fiscal e Diretor, do Moto Club.

A Assembleia Geral ocorrerá no auditório do Ceprama, com início previsto para as 19h, na primeira convocação e 19h30, em segunda, com qualquer número de conselheiros presentes. Somente poderão votar os que estiverem adimplentes, conforme afirma o edital publicado há dez dias. Os eleitos serão empossados para um mandato de dois anos.

**Mudanças**

Mesmo tendo apenas uma chapa inscrita para cada conselho, os cargos de direção serão alterados. Cursino Raposo, por exemplo, não permanecerá como presidente nem vice do Deliberativo.

As chapas inscritas no prazo exigido pelo edital são estas: Conselho Diretor, Natanael Júnior, que cumpre mandato tampão, tendo como vice o contabilista Luciano Moura Pereira. No Conselho Deliberativo, uma única chapa foi inscrita, liderada por Luís Carlos Matos para presidente. Vitor Pflueger Pereira dos Santos, neto do ex-presidente José Pereira dos Santos, é o vice. E os secretários serão Wender Silva e Roberto Júnior, filho do jornalista e ex-presidente Roberto Fernandes.

A chapa inscrita para o Conselho Fiscal, tem como presidente Hely Carlos Pereira da Silva, (Dragões da Fiel),

tendo como vice o advogado Adriano Coelho Ribeiro. O professor e fisioterapeuta Agêge Haidar Filho, integrante da comissão técnica do Moto, no comando do departamento médico do clube, será o secretário do CF.

**Aclamação**

A previsão é de que todas as chapas sejam eleitas por aclamação, principalmente a do Conselho Diretor. Até ontem não havia sido confirmada nenhuma desistência. O Moto tem hoje cerca de 130 conselheiros, mas nas últimas eleições não consegue reunir quarenta nos dias de eleição. Essa tendência deverá mudar, a partir da renovação que deverá acontecer no próximo ano. A intenção do Conselho Deliberativo é promover um recadastramento, mantendo aqueles que têm participado dos bons e maus momentos do clube e afastando os que se afastaram definitivamente.

O mandato da atual diretoria deveria se prolongar até 31 de dezembro, mas teve a eleição antecipada devido ao calendário da Federação Maranhense de Futebol, que começa na segunda quinzena de janeiro. O presidente do Conselho Diretor necessita de tempo para montagem da equipe e comissão técnica. O clube vai disputar no primeiro semestre de 2020 o Estadual, a Copa do Brasil e o Campeonato Brasileiro (Série D). Tão logo seja confirmado no cargo, NatanAel Júnior assinará os primeiros contratos com jogadores que já estão apalavrados há mais de 30 dias. Alguns deles desistiram e foram levados para o Caucaia pelo técnico Marcinho. Ao mesmo tempo, aguardará a chegada do técnico

Leandro Campos para complementar a lista dos atletas, que serão apresentados para a pré-temporada no dia 19 de dezembro.

**Primeiro será eleito o Conselho Deliberativo**

Segundo o Estatuto do Moto Club de São Luís, a Assembleia Geral é realizada ordinariamente de dois em dois anos até o dia 5 de dezembro, exclusivamente para eleger e empossar os membros do Conselho Deliberativo e seus suplentes;

- Para realização do pleito, um edital deve ser divulgado em jornal de circulação diária, por autorização do Conselho Deliberativo, no prazo de dez dias antes da eleição;
- Os trabalhos serão abertos pelo presidente do Conselho Deliberativo (Cursino Raposo) sendo necessária a presença de, pelo menos, 30 conselheiros na primeira convocação, e em segunda com qualquer número;
- O Conselho Deliberativo também será responsável pela apreciação das contas do presidente do clube e do relatório do Conselho Fiscal;
- Entre as exigências para um sócio participar do processo eleitoral estão previstos: estar no quadro de associados do clube por no mínimo dois anos, ser maior de 21 anos, não dever financeiramente nada ao clube, assinar de próprio punho sua inscrição na chapa e não estar em litígio com a Associação em processo judicial;
- O conselheiro que utilizar a representação do Moto em outra finalidade que não seja do clube é passível de punição que vai de advertência até exclusão do quadro de associados.

CORRIDA PGE 50 ANOS

## Mais de 400 corredores participaram da prova

A Corrida PGE 50 Anos foi o grande destaque esportivo do último domingo (17), na Avenida Litorânea. Cerca de 400 pessoas participaram da competição, que teve largada às 6h30, na Praça do Pescador, na Avenida Litorânea, e valia bem mais que um lugar no pódio. A corrida foi uma promoção da Associação dos Procuradores do Estado do Maranhão. Logo na largada, muita calma e foco por parte de todos os participantes. Na primeira metade da corrida, eles correram contra o sol e o vento. Na volta, situação mais tranquila. A prova foi dividida em categorias. As distâncias eram 5km e 10km. Entre a comunidade, o primeiro a cruzar a linha de chegada foi o Erick Adriano, vencedor dos 5km, que levou 17 minutos para completar o percurso. “Foi uma prova boa, bem organizada. Apesar do vento forte, consegui completar na frente”, disse.



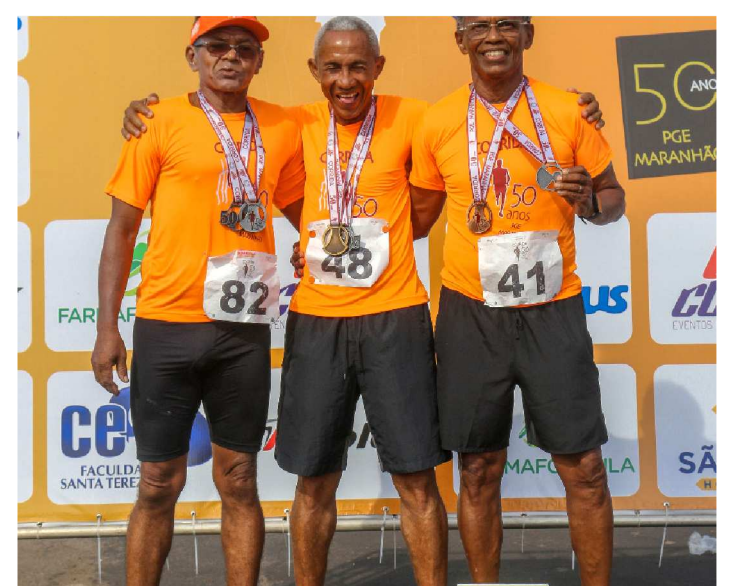
Entre as mulheres, a primeira a completar a prova foi Greice Santos, correndo os 5km. “Eu não esperava esse resultado, mas dei o meu melhor e isso ajudou a chegar nesse resultado. Gostei muito da prova”, declarou a corredora.

Entre os servidores da PGE/MA, o primeiro a cruzar a linha chegada foi Rames Lopes, assessor júnior de Tecnologia da Informação. Poucos instantes depois, foi a vez do procurador adjunto do Contencioso Fiscal, Marcelo Sampaio. “A gente sempre procura correr um pouco nos finais de semana, para manter bem a saúde, porque ela vem em primeiro lugar”, disse sobre como se preparou para a corrida.

Entre as mulheres, Bartira Mousinho, que integra a Comissão Setorial de Licitação, venceu a prova de 5km. A procuradora geral adjunta administrativa, Mara Piniheiro, chegou logo depois. E muito feliz pelo resultado pessoal dela e da prova também. “Hoje, a gente tá correndo junto aos amigos, que estão sempre conosco na rotina do trabalho, e, aqui, dividindo este momento de lazer prazeroso e de confraternização”.



A corrida PGE 50 Anos foi ainda mais brilhantada com a participação do Seu José Garcês, de 73 anos, um senhor que corre todo o fim de semana e que não quis ficar de fora da prova comemorativa ao cinquentenário do órgão da advocacia pública do Maranhão. “A PGE está de parabéns porque, no momento em que organiza esse tipo de evento, proporciona melhoria na qualidade vida do povo”, disse.



INGLATERRA

## José Mourinho é o novo técnico Tottenham

SITE OFICIAL DO TOTTENHAM

Menos de 24 horas após a demissão de Mauricio Pochettino, a direção do Tottenham Hotspur anunciou nesta quarta-feira José Mourinho como novo treinador do clube. Aos 56 anos, o técnico português retorna ao futebol inglês após comandar Chelsea (2004 a 2007 e 2013 e 2015) e Manchester United (2016 a 2018).

O “Special One” assinou contrato com os Spurs até o fim da temporada 2022/23. “Estou empolgado por chegar em um clube com uma grande tradição e fãs apaixonados. Trabalhar com esses jogadores é o que me atraiu. Estou empolgado com a qualidade do time”, afirmou Mourinho, em declarações ao site oficial do Tottenham.

A imprensa britânica dava como certa a contratação de Mourinho para o lugar do argentino, que chegou aos Spurs em 2014, levou o clube ao vice-campeonato da Premier League em 2016/17 e ao vice da última edição da Champions League, mas vinha cumprindo péssima temporada. Ao ser dispensado, Pochettino deixou o time na 14ª posição do Campeonato Inglês.



JOSÉ MOURINHO SUBSTITUI MAURICIO POCHETTINO, DEMITIDO DO CLUBE INGLÊS

Segundo alguns jornais ingleses, José Mourinho deverá receber um salário em torno de 17 milhões de euros por temporada (cerca de R\$ 81 milhões). Isso sem contar bônus por títulos ou metas atingidas. Mourinho jamais escondeu o desejo de voltar a um clube na Inglaterra. Depois de aparecer com força para o futebol eu-

ropeu comandando as conquistas da Champions e da Copa Uefa (atual Liga Europa) dirigindo o Porto, o treinador foi contratado pelos Blues, alcançando ainda mais destaque. Em sua primeira passagem pelo Chelsea, levantou duas Premier League, uma Copa da Inglaterra, uma Supercopa da Inglaterra e duas Copas da Liga Inglesa.

COPA FMF

## MAC vira e se classifica para semifinais

DIVULGAÇÃO/REDES SOCIAIS



O MAC conseguiu virar o jogo sobre o Pinheiro por 2 x 1 e ainda garantiu a classificação para as semifinais da Copa FMF 2019.

Os confrontos serão neste fim de semana: Juventude x Pinheiro e MAC x Santa Quitéria.

**Classificação**

- 1º – Juventude – 13 pts
- 2º – MAC – 8 pts
- 3º – S. Quitéria – 7 pts
- 4º – Pinheiro – 7 pts
- 5º – São José – 7 pts
- 6º – Cordino – 0 pts



## CONCORRENTE

# “A Vida Invisível” estreia torcendo por Oscar

Filme de Karim Aïnouz é o indicado brasileiro à disputa pelo Oscar. Em dezembro sai a *longlist*, com dez pré-indicados a melhor filme estrangeiro

Carol Duarte faz a jovem Eurídice de *A Vida Invisível*. Separada da irmã, Guida/Júlia Stocker, pelo pai intransigente, passa o filme sonhando com o reencontro. Desde maio, quando o longa de Karim Aïnouz integrou a seleção oficial do Festival de Cannes – na mostra *Un Certain Regard*, que venceu –, o cinéfilo tem acompanhado as andanças de *A Vida Invisível* pelo Brasil e pelo mundo. O filme teve direito a noite de gala no Teatro Municipal, durante a Mostra Internacional de Cinema de São Paulo, e também abriu o Cine Ceará. Além disso, é o representante do Brasil para concorrer a uma vaga no Oscar de melhor filme internacional. Em dezembro sai a *longlist*, com dez pré-indicados. Já será uma vitória e tanto, pois mais de 90 filmes de todo planeta concorrem à indicação.

Alguns desses longas já estão em cartaz nas salas de São Paulo. São filmes sobre mulheres e três ou quatro realizados por elas (*Adam* e *A Camareira*). *A Vida Invisível* junta-se ao grupo nesta quinta, 21. O diretor Karim Aïnouz, criado pela mãe, num ambiente predominantemente dominado por mulheres – a avó, mais quatro tias –, quis retratar as mulheres de uma certa geração, oprimidas por homens dominadores, mas que resistem.

Fernanda faz a personagem de Carol, a Eurídice, mais velha. Durante todo o filme ela não desiste de encontrar a irmã e aí, no finalzinho... Embora se trate de uma adaptação do livro de



CAROL DUARTE E JULIA STOCKLER EM CENA DE 'A VIDA INVISÍVEL'

Martha Batalha é bom não estragar a surpresa. A presença de Fernanda Montenegro agrega ao final e o filme sobe de voltagem. Como parte do processo, Karim exortou suas atrizes a escreverem a história das personagens que não está na tela.

Como parte da campanha para o Oscar, o produtor Rodrigo Teixeira está promovendo sessões especiais do filme em Los Angeles. Cada filme tem direito a até 15 sessões – já foram realizadas sete. Teixeira tem convidado

atrizes, não só porque a categoria equivale a 15% dos votantes, mas também porque o tema pode ser mais sensível para elas. Ele também conta com o efeito multiplicador dessas opiniões. Penélope Cruz e Isabelle Huppert já viram e gostaram. O sonho é cravar a candidatura de *A Vida Invisível* entre os cinco finalistas e ainda colocar a grande Fernanda, que já concorreu a melhor atriz – por *Central do Brasil*, de Walter Salles – entre as melhores coadjuvantes.

## CINE LUME

## “A Irmandade” estreia hoje em São Luís



### O LONGA MOSTRA OS CONFLITOS VIOLENTOS DE TERESINA

Estreia hoje, às 14h, no Cine Lume, em São Luís, o longa-metragem “A Irmandade”, documentário dirigido por Juscelino Ribeiro e produzido por Alexandre Mello. O longa mostra os conflitos violentos e morais vividos pela população das periferias da cidade de Teresina (PI), em meio a disputas de grupos rivais da região.

O filme ficará em cartaz no Cine Lume em duas sessões diárias: às 14h e 19h10. Hoje, Juscelino Ribeiro e Alexandre Mello estarão juntos após o término da exibição do longa para um bate-papo. Na sexta (22), o debate será realizado mais uma vez, com a presença do produtor Alexandre Mello.

O documentário conta a história de três jovens que usam a música para superar os problemas da violência nas comunidades carentes onde vivem. Dois são filhos de policial militar e a pressão se intensifica quando eles passam a denunciar situações de abuso e violência por parte de alguns policiais militares específicos que atuam na região do Promorar, bairro localizado em Teresina.

O filme, assim como o curta, é dirigido por Juscelino Ribeiro, jornalista por formação, há três anos atua como diretor e roteirista. Juscelino foi selecionado como melhor roteirista jovem e junto com a Framme, premiado com parte dos Recursos para executar “Deixa a Chuva Cair”, com 20 minutos de duração. Alexandre Mello é diretor, roteirista e produtor, na Framme Produções. No Irmandade, divide o roteiro com Juscelino e também atuou como Produtor Executivo.

O longa tem duração de 75 minutos e estará em cartaz no período de 21 a 28 de novembro, no Cine Lume com sessões às 14h e 19h10. A classificação indicativa é de 12 anos.

## SÉRIE NACIONAL

## “Ninguém está olhando” estreia amanhã na Netflix



### A PRODUÇÃO GIRA EM TORNO DA HISTÓRIA DE ULI, PERSONAGEM VIVIDO POR VICTOR LAMIGLIA

As crenças cristãs sugerem que todo ser humano tem um anjo da guarda para chamar de seu. Esses seres celestes seriam responsáveis pela proteção dos humanos na Terra. Mito ou não, os anjos são figuras constantes em histórias, sejam nos livros, sejam nas telas. A partir de amanhã, eles voltam a protagonizar narrativas com o lançamento da série nacional *Ninguém tá olhando* no serviço de streaming Netflix.

Criada e dirigida por Daniel Rezende, nome por trás de sucessos como *Bingo: O rei das manhãs* e *Turma da Mônica: Laços*, a produção gira em torno da história de Uli, personagem vivido por Victor Lamiglia, um novo angelus — uma referência à oração tradicional cristã que recorda o anúncio do anjo Gabriel a Maria —, que se questiona diariamente sobre o seu papel no 5511º Distrito, local em que recebe ao lado dos outros angelus a ordem do dia, ou seja, o nome do humano que ficará encarregado de proteger naquele dia.

Dentro desse ambiente tudo acontece de forma arbitrária e burocrática, e Uli surge exatamente para quebrar isso. Questionador, ele quer ser capaz de escolher qual humano precisa de ajuda, contestando as ordens do inspetor Fred (Augusto Madeira) mesmo sob a tutela dos veteranos Greta (Júlia Rabello) e Chun (Danilo de Moura). Por conta própria, ele se aproxima de Miriam (Kéfera Buchmann), uma humana feminista e progressista tão argumentadora quanto ele, que também se indaga sobre a sua função no mundo.

### Novo universo

À primeira vista, o enredo lembra bastante outra série, *Miracle workers*, de Simon Rich e protagonizada por Daniel Radcliffe. Mas Daniel Rezende garante que não buscou inspiração em outras histórias. Pelo contrário, quando ficou sabendo de possíveis similaridades, fez questão de se afastar. “Fui estudar os anjos da guarda e todas as filosofias. Não fui olhar outras

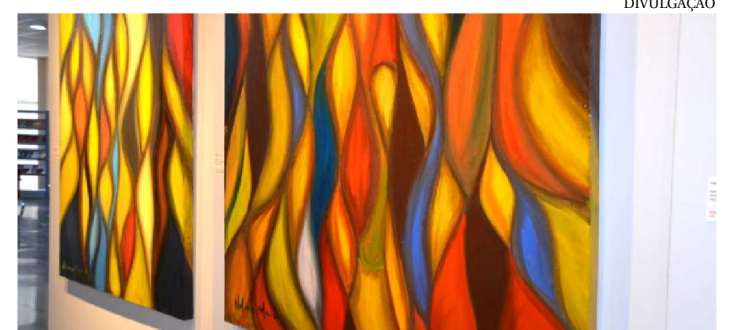
séries de propósito. Eu sabia que queria ter essa questão da burocracia e que queria fugir dos conceitos religiosos de céu e inferno, queria que fosse uma coisa atemporal e muito divertida”, revela em entrevista ao Correio.

Para isso, Daniel Rezende teve que criar todo um universo. Nesse contexto, os angelus são figuras imortais, ruivas, que se vestem sempre de gravata (apesar de ficarem invisíveis aos humanos), e trabalham a um modo de uma antiga repartição, seguindo ordens e entregando relatórios que sequer são lidos pelo inspetor. “A ideia surgiu exatamente da desconstrução de padrões estabelecidos. De uma pessoa que segue a vida inteira padrões e regras, sem nunca questioná-las. Pegamos essa figura mitológica e mística, que já teve outras leituras, para criar os angelus”, explica.

Tudo isso é abordado em uma comédia ácida e irreverente, com um ritmo feito para maratonas — ao todo, são oito episódios com média de 20 minutos — e com referências ao universo pop de forma bastante jovial.

## PINTURA

## Exposição apresenta cultura popular



### ARTISTA PLÁSTICO NELSON MAIA APRESENTA SUAS OBRAS

Inspirado em detalhes da cultura popular maranhense, o artista plástico Nelson Maia apresenta a exposição “Mistérios e ventos sobre tela”, em cartaz no Espaço de Artes Márcia Sandes, na Procuradoria Geral de Justiça, no Calhau, até o dia 29 de novembro. Ao todo, são 14 quadros em estilo abstrato, a maioria pintada com a técnica óleo sobre tela.

As fitas e as penas dos chapéus dos brincantes do bumba-meu-boi e as caretas ou máscaras dos cazumbas são algumas das inspirações de Nelson Maia para compor os traços das telas. “Busco inspiração na cultura popular, nas cores e na riqueza de elementos do folclore do Maranhão”, conta.

Nos trabalhos, o artista mescla cores frias e quentes. Para pintar, usa pincel ou espátula. Além da tinta a óleo, ele utiliza tinta automotiva em alguns quadros, resultando em texturas com alto-relevo.

Com cinco exposições individuais no currículo, Maia começou a pintar aos 18 anos, retratando o casario colonial de São Luís. “No começo, eu buscava inspiração na arquitetura do Centro Histórico de São Luís. Hoje, não é mais o objeto do meu trabalho, mas os aspectos do Maranhão continuam sendo a minha principal referência”, ressalta o artista que vai participar brevemente de uma mostra coletiva com outros nomes nordestinos, no Congresso Nacional, em Brasília.

Todas as obras da exposição estão à venda. Os preços variam de R\$ 800 a R\$ 3.500.

### Serviço

**Exposição:** “Mistérios e ventos sobre tela”, de Nelson Maia

**Local:** Espaço de Artes Márcia Sandes (Procuradoria Geral de Justiça – Calhau)

**Período:** até o dia 29 de novembro

**Horário:** comercial

**Aberto ao público**