

O IMPARCIAL

Ano XCIII Nº 35.958 | SÃO LUÍS-MA, QUARTA-FEIRA, 29 DE JANEIRO DE 2020 | CAPITAL E INTERIOR R\$ 2,00 | @OimparcialMA @imparcialonline @oimparcial 98 99188.8267

TÁ FORA

Presidente do INSS cai após muitas filas
PÁGINA 5

BOA FORMA

Como prevenir as lesões de atletas amadores

Mesmo quem não costuma treinar todos os dias e nem competir profissionalmente corre o risco de ter lesões

PÁGINA 7



Mulher tenta matar a mãe em leito de hospital

O crime foi flagrado por outra paciente, no Hospital Dr. Carlos Macieira, na manhã de ontem. A vítima estava sendo asfixiada pela filha, que foi presa e levada para a delegacia. PÁGINA 10



Declaração de PM será apurada por Jefferson Portela
PÁGINA 10

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Maranhão em alerta contra coronavírus

No Estado, o Porto do Itaqui informou que mantém atualizado o seu Plano de Contingência para Assuntos de Interesse Internacional em Saúde Pública e um posto permanente da Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária na área portuária. Todos os navios que chegam ao porto são monitorados pela Anvisa e só atracam se a Declaração Marítima de Saúde estiver de acordo com o protocolo vigente.

PÁGINA 9

+



Agachamento pode ser feito todos os dias na academia?

PÁGINA 7



Gleisi Hoffmann diz que não convidaria Flávio Dino para o PT

A presidente do PT descartou qualquer possibilidade do governador do Maranhão voltar ao Partido dos Trabalhadores e concorrer à Presidência da República em 2022. PÁGINA 2

Show em defesa da água anima a Grande Ilha

Show Água é Vida vai unir conscientização ambiental e entretenimento com a participação de vários artistas em vários locais de São Luís. Os shows acontecerão de 31 de janeiro a 22 de fevereiro, das 8h às 22h, nos locais: Praia Grande, Estiva, Coqueiro, Taim, São José de Ribamar, Paço do Lumiar e Raposa. PÁGINA 12



Praças da Misericórdia e da Saudade estão avançadas

As reformas pretendem contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população através da execução de paisagismo, urbanização, iluminação, mobiliário urbano, construção e reforma de quiosques, serviços de drenagem, pavimentação e sinalização horizontal e vertical, acesso a transporte público e dando condições de acessibilidade universal.

PÁGINA 5



ANIL: Começam obras da Ponte da Matança

PÁGINA 5

DIVERSIDADE

Trans ainda lutam por um lugar melhor no mercado de trabalho

Às vésperas do Dia Nacional da Visibilidade Trans, uma igreja cristã de São Paulo ordenou a primeira reverenda trans da América Latina. Ela integra a Igreja da Comunidade Metropolitana, uma congregação evangélica que é aberta a pessoas LGBT. PÁGINA 9

TEMPO E TEMPERATURA

Chuva	12mm	Chances: 90%
Vento	NNE	13km/h
Umidade	57%	85%
Sol	05:55h	18:11h

BASTIDORES

Quebrando a bolha

Quando se fala em percorrer o Brasil, como anuncia agora o governador Flávio Dino (PCdoB) para disseminar a ideia de uma frente ampla com o objetivo de enfrentar o presidente Jair Bolsonaro em 2022, faz lembrar Luiz Inácio Lula da Silva.

TÁBUA DE MARÉ

QUA 29/01/2020	
05H17	0.6M
11H32	5.9M
17H43	0.9M



ALERTA

Bolsonaro discute ações contra coronavírus

Presidente se prontificou a conversar com o ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, sobre o risco de uma epidemia

O presidente Jair Bolsonaro concentrou as articulações de ontem (28) para discutir o surto do coronavírus e as enchentes que assolam o Sudeste brasileiro, sobretudo Minas Gerais e Rio de Janeiro. Pela manhã, ele se prontificou a conversar com o ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, sobre o risco de uma epidemia. No almoço, ele conversou com o ministro da Defesa, Fernando Azevedo e Silva, e o vice-presidente Hamilton Mourão, a respeito de ações para atender brasileiros desalojados e desabrigados em decorrência das fortes chuvas.

Em Minas Gerais, uma jovem de 22 anos é monitorada sob suspeita de ter contraído o coronavírus. Ela viajou à China e apresenta sintomas que podem ser enquadrados como os da epidemia, que, provocou 106 mortes no país asiático e deixou mais de 4,5 mil pessoas infectadas. Do total de óbitos, 100 foram registrados na província de Hubei, onde está localizada a cidade de Wuhan, epicentro da contaminação. Pelo menos 14 países em quatro continentes confirmaram casos contraídos da doença.

O presidente acompanha de perto as determinações e orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e, por isso, disse, nesta terça, que não tem planejamentos para evacuar brasileiros em Wuhan. “Pelo que parece, tem uma família na região lá onde o vírus está atuando. Não seria oportuno retirar de lá, com todo o respeito. É o contrário. Agora, não vamos



JAIR BOLSONARO REUNIU-SE COM MOURÃO E MINISTROS NO ALMOÇO DE ONTEM

colocar em risco nós aqui por uma família apenas, tá certo”, destacou.

Sem querer criar um desconforto com o governo chinês, Bolsonaro manifestou o desejo por informações transparentes do governo chinês. “A gente espera que os dados da China sejam reais, só isso de pessoas contaminadas, se bem que são bastante. Mas a gente sabe que esses países são mais fechados no tocante a informações”, ponderou.

Recomendação

O posicionamento de Bolsonaro em não bancar a evacuação de brasileiros de Wuhan está alinhado com a recomendação da OMS. Em visita a Pequim, capital chinesa, o diretor-geral da organização, Tedros Adhanom Gebreyesus, recomendou a não evacuação. “Observamos que alguns paí-

ses planejam organizar evacuações. A OMS não recomenda esse método”, declarou, em nota emitida pelo ministério das Relações Exteriores chinês. “Na situação atual, é preciso manter a calma, não é necessário reagir excessivamente”, acrescentou.

Uma ampla desocupação organizada por diferentes nações coloca em risco a possibilidade de a doença se disseminar, transformando a epidemia em uma pandemia. “A questão do coronavírus, a OMS está dando no grau máximo, né, a questão da possibilidade desse vírus se espalhar pelo mundo. Já aconteceu na questão do H1N1 e em outros momentos da história. Então, temos que ficar preocupados, vou agora de manhã atrás do Mandetta para tomar pé, de fato, o que está acontecendo até o momento”, declarou Bolsonaro.

PT

Gleisi Hoffmann nega convite a Flávio Dino



PRESIDENTE DO PT AFIRMOU QUE JAMAIS CHAMARIA DINO

GEORGE RAPOSO

Após especulação de que Flávio Dino poderia encabeçar uma chapa do PT para as eleições de 2022 retornando ao Partido dos Trabalhadores, tanto o presidente Lula quanto Gleisi Hoffmann foram enfáticos em dizer que não houve convite algum a maranhense. A presidente nacional do PT, deputada Gleisi Hoffmann (PR), endossou ontem (28), o tuíte publicado mais cedo pelo ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva e reforçou que o partido não fará um convite a Flávio Dino (PCdoB), para que se integre aos quadros da legenda a fim de disputar a eleição presidencial em 2022.

“Jamais faríamos um convite como esse”, afirmou Gleisi. De acordo com ela, caso Lula não consiga reverter as sentenças condenatórias, o ex-prefeito de São Paulo e ex-ministro da Educação Fernando Haddad é o “candidato natural” à disputa.

Antes, Lula havia tuitado: “Pelo profundo respeito que eu tenho pelo PCdoB, pelo PT, pelo @FlavioDino e pelo @Haddad_Fernando, jamais convidaria um membro do PCdoB para se filiar ao PT”.

A possibilidade foi aventada pela extrema ligação entre Dino e o ex-presidente Lula e seu passado com o PT. O comunista foi filiado ao partido entre 1987 e 1994. Além disso, a dificuldade dos Trabalhadores em encontrar um nome forte caso o impedimento de Lula continue gerou esta alternativa. Vale ressaltar que Flávio Dino tem conversado com diversas autoridades políticas nos últimos meses em diversas esferas do poder. E para reforçar o seu compromisso com o PCdoB, o governador anunciou que deve participar de uma caravana representando o partido pelo Brasil. Apesar das partes negarem uma possível filiação de Dino, muitos membros do PT (inclusive Lula e Gleisi) e também do PCdoB confirmaram que existe uma possibilidade dos petistas apoiarem Flávio Dino nas eleições de 2022.

FAB

Secretário da Casa Civil é destituído por uso de avião



VICENTI SANTINI FOI DESTITUÍDO POR CONTA DA IDA A DAVOS USANDO O AVIÃO DA FORÇA AÉREA BRASILEIRA

O secretário executivo da Casa Civil, Vicenti Santini, foi destituído do cargo pelo presidente Jair Bolsonaro. Santini usou um avião da Força Aérea Brasileira (FAB) para ir de Davos, na Suíça, onde participou do Fórum Econômico Mundial, para Nova Dehli, na Índia, onde se reuniu com a comitiva presidencial, durante visita de Estado de Bolsonaro ao país.

Santini ficou na função de ministro interino durante as férias do ministro da Casa Civil, Onyx Lorenzoni, e optou por usar o avião da FAB, enquanto outros ministros viajaram com companhias aéreas comerciais.

“Inadmissível o que aconteceu. Já está destituído da função de executivo do Onyx, decidido por mim”, disse Bolsonaro ao chegar ontem (28) ao Palácio da Alvorada, depois de desembarcar em Brasília da viagem à Índia. O presidente disse ainda que vai conversar com o ministro Onyx para ouvir os argumentos e ver quais outras medidas podem ser tomadas. Por enquanto, Santini continua no governo.

“O que ele fez não é ilegal, mas é imoral. Ministro antigo foi de comercial, de classe econômica. Eu já viajei, no passado, pela Ásia toda de comercial, classe econômica. A explicação é que ele teve que participar da reunião de ministros por isso a premissa [de usar o avião da FAB como ministro]. Essa desculpa não vale. Ele deixa de ser executivo da Casa Civil”, disse o presidente.

Bolsonaro foi o convidado especial do governo indiano para participar das celebrações do Dia da República, no último domingo (26). A viagem incluiu a assinatura de 15 acordos com o governo indiano em diversas áreas, como segurança, bioenergia e tecnologia.

A comitiva também participou de café da manhã com empresários indianos sobre oportunidades de negócios no Brasil e de um seminário entre empresários dos dois países. Santini representou a Casa Civil para apresentar a carteira de concessões e privatizações do Programa de Parcerias de Investimentos (PPI).

Enem

O presidente Bolsonaro afirmou ainda que é preciso apurar e encontrar o que gerou a falha na correção de algumas provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). O Tribunal Regional Federal da 3ª Região (TRF3) suspendeu a divulgação do resultado das inscrições no Sistema de Seleção Unificada (Sisu) e o Ministério da Educação (MEC) também já suspendeu as inscrições para o Programa Universidade para Todos (Prouni), programadas para começarem hoje.

Segundo o MEC, o cronograma do Sisu e o do Prouni, ambos programas de acesso à educação superior que usam a nota do Enem para seleção de estudantes, só serão divulgados após uma decisão final da Justiça. O TRF3 atendeu a pedido da Defensoria Pública da União (DPU) de suspender a divulgação dos resultados do Sisu para não comprometer a transparência e a lisura do procedimento que dá acesso às vagas, seja de um programa seja de outro.

RECORDE

Dívida pública pode chegar a R\$ 4,75 tri

DIVULGAÇÃO



NÚMEROS FORAM DIVULGADOS PELO TESOUREO NACIONAL

Depois de encerrar 2019 próxima de R\$ 4,3 trilhões e em nível recorde, a Dívida Pública Federal (DPF) deverá chegar ao fim de 2020 entre R\$ 4,5 trilhões e R\$ 4,75 trilhões. Os números foram divulgados ontem (28) pelo Tesouro Nacional, que apresentou o Plano Anual de Financiamento (PAF) da dívida pública em 2020.

De acordo com o PAF, que apresenta metas para a dívida pública para este ano, o governo criou um espaço para aumentar a fatia de títulos corrigidos por taxas flutuantes como a Selic (juros básicos da economia) e de papéis corrigidos pelo câmbio, caso a instabilidade no mercado financeiro se intensifique. Nesse caso, cairia a parcela da dívida prefixada (com taxas de juros fixas e definidas antecipadamente) e vinculada à inflação.

Segundo o documento, a fatia dos títulos prefixados deverá encerrar o ano entre 27% e 31% da DPF. Atualmente, a participação está em 31%. A parcela corrigida por índices de preços deverá ficar entre 23% e 27%. Hoje está em 26%.

A parcela da DPF vinculada à taxa Selic (juros básicos da economia) deverá encerrar 2020 entre 40% e 44%, contra os 38,9% registrados atualmente. Já a participação da dívida corrigida pelo câmbio, considerando a dívida pública externa, deverá encerrar o ano entre 3% e 7%. O percentual atual está em 4,1%. Os números não levam em conta as operações de compra e venda de dólares no mercado futuro pelo Banco Central, que interferem no resultado.

Em 2019, a DPF registrou o aumento de títulos corrigidos por taxas flutuantes, que subiram de 35,5% em dezembro de 2018 para 38,9% no mês passado. Segundo o Tesouro, a tendência é que a participação dos papéis vinculados à Selic diminua a partir de 2021 e continue a

A FILA ANDA

Bolsonaro demite presidente do INSS

O presidente Jair Bolsonaro não escondeu a irritação pelo desgaste da imagem do governo por causa das longas filas no INSS. Leonardo Rolim vai assumir o cargo

O governo demitiu o presidente do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), Renato Vieira nesta terça-feira (28/1). Ele será substituído pelo secretário de Previdência do Ministério da Economia, Leonardo Rolim, um dos maiores especialistas do assunto.

A insatisfação com Vieira era latente dentro do governo. E foi uma determinação do presidente Jair Bolsonaro, que não escondeu a irritação com o estrago feito na imagem do governo por causa das longas filas no INSS.

Desde o estouro da crise no INSS, onde mais de 2 milhões de pessoas esperam para liberação de benefícios, Bolsonaro vinha cobrando mudanças no comando do órgão. Mas o secretário Nacional de Previdência e Trabalho, Rogério Marinho, resistia. De volta da Índia e sem os problemas do INSS resolvidos, Bolsonaro pediu a cabeça de Vieira. O presidente quer uma solução rápida para os problemas de atendimento do INSS.

Marinho tentou minimizar a demissão de Vieira do INSS. “Ele vinha demonstrado a vontade de buscar outros objetivos pessoais, e não faltou, da nossa parte, apoio para que continuasse na sua atividade. A decisão está tomada, vamos respeitar. Entendemos que estamos trazendo alguém que tem capacidade operacional, conhecimento técnico, relação estreita com funcionários do INSS. Pode ser uma oportunidade, inclusive, de colo-



RENATO VIEIRA É DEMITIDO DA PRESIDÊNCIA DO INSS

car aos alguém com experiência, sem perdemos todo o escopo do trabalho que foi construído até agora”, ressaltou.

O Planalto quer pressa na solução para os problemas do INSS. Na avaliação de assessores de Bolsonaro, esse é o tipo de caso que desgasta demais a

imagem do governo. Não por acaso, logo que estourou a crise das filas de esperar por aposentadorias, pensões, licença maternidade e BPCs para os mais pobres, o governo lançou mão de uma medida para contratar 7 mil militares da reserva para reforçar o atendimento. Mas nada de concreto ainda foi feito.

ELEIÇÕES 2020

Jeisael se filia à Rede Sustentabilidade



PRÉ-CANDIDATO TEM INTENSIFICADO OS TRABALHOS DO “SÃO LUÍS QUE QUERO” COM OBJETIVO DE CHEGAR À PREFEITURA

DA REDAÇÃO

O jornalista e publicitário Jeisael Marx será pré-candidato a prefeito de São Luís pelo partido Rede Sustentabilidade. A formalização de sua filiação aconteceu na noite da última sexta-feira (24), na sede do partido que no estado também será chamada de Casa Cidade Ativa localizada no Bairro Olho D'Água.

O pré-candidato tem intensificado os trabalhos do “São Luís Que Quero” e ouvido a população para construir seu plano de governo. Agora terá o apoio da militância da Rede Sustentabilidade nessa construção.

As conversas com o Rede Sustentabilidade começaram em setembro do ano passado quando o comunicador esteve em Brasília e recebeu o apoio de lideranças da Rede Sustentabilidade, dentre elas a ex-senadora Marina

Silva, principal figura do partido. Na oportunidade Jeisael Marx estava acompanhado do cantor Fauzi Beydoun, que comanda a sigla no Maranhão. O pré-candidato vem mantendo uma agenda positiva de pré-campanha, que inclui visitas em comunidades e um diálogo permanente e aberto com os moradores.

O partido resolveu apostar em Jeisael para prefeito da São Luís e ele não tem decepção. Pontuou bem em todas as sondagens de opinião realizadas ano passado, ficando afrente de políticos com mandato, e tem mostrado muita confiança no bom desempenho do seu projeto político. O partido faz questão de ressaltar que foge da tendência de polarização vista na política nacional, regional e local, representando uma união de ideias para soluções práticas, eficientes e susten-

táveis para a cidade.

Um dos momentos mais marcantes da inauguração da sede do partido, segundo Jeisael, foi quando o presidente estadual do Rede, Fauzi Beydoun, denominado de porta-voz, líder da Banda Tribo de Jah, cantou “Regueiros Guerreiros” em coro com todo os presentes, revelando o clima de otimismo com o novo momento.

Nascido aos 18 de abril de 1979, em São Bento, Jeisael como apresentador ficou conhecido por falar o que pensa em defesa daquilo que acredita, sem medo de se envolver em polêmicas. Na televisão, seus programas têm característica bastante popular e de utilidade pública, onde, além de notícias, são apresentadas denúncias, cobranças ao poder público de demandas das comunidades, e campanhas de solidariedade.

BASTIDORES

Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



Quebrando a bolha

Quando se fala em percorrer o Brasil para disseminar a ideia de uma frente ampla com o objetivo de enfrentar o presidente Jair Bolsonaro em 2022, como anuncia agora o governador Flávio Dino (PCdoB), faz lembrar Luiz Inácio Lula da Silva em suas caravanas desde a década de 70, quando Dino ainda era menino de calças curtas. Também antes de ser preso em 2017, o líder petista ainda percorreu vários estados, começando pelo Sul, na busca de recuperação da imagem do PT e mostrar o seu legado na Presidência, devastado pela Lava Jato e pelo golpe de 2016.

Nos anos 70, Lula andou pelo Brasil para organizar o novo movimento sindical. Na década de 80, foi para construir o PT; já nas Caravanas da Cidadania, de 1992 a 1994, o objetivo era construir um programa de governo de baixo para cima. Na presidência, ele continuou a andar pelo Brasil. Depois disso, ficou claro que, sem as caravanas, Lula não se tornaria uma figura brasileira, nem chegaria à Presidência depois de três tentativas, muito menos seria o personagem internacional até nos dias de hoje.

O curioso é que Flávio Dino, parceiro inseparável de Lula e do PT, partido no qual forjou sua trajetória política no movimento estudantil universitário, no qual se tornou professor, juiz federal e novamente político partidário, com filiação no PCdoB, a partir de 2006, quando abandonou a toga. Percorrer hoje o Brasil, como ele anuncia, levando o “Movimento 65”, número do partido é um projeto ambicioso e consoante ao Brasil atual. Ele explica que o PCdoB de hoje já não é o do ano passado. “Já não é o mesmo de 20 anos atrás, o que mostra que a mudança é uma lei da vida”, arrematou.

Também desde o ano passado, Flávio Dino nunca mais saiu das mídias, sempre como alternativa da esquerda à disputa do Palácio do Planalto em 2022. Dialoga com a esquerda (Lula e Dilma), com o centro (FHC) e com a direita (Sarney, Rodrigo Maia e Alcolumbre). Sem falar em Luciano Huck, o apresentador queridinho dos milionários e também do povão que o admira pelo que faz no programa Caldeirão. Essa movimentação deixa o PT zonzinho, a direita preocupada e o centro animado. E Dino segue firme, prometendo “quebrar a bolha da esquerda”.

Espaço midiático

Flávio Dino é um político diferente. Como o primeiro governador eleito pelo partido comunista que consegue a proeza do amplo espaço nas mídias conservadoras, as mesmas que detonam com o PT de Lula e de Dilma. O que ele ainda não conseguiu foi romper o casulo da Globo. Mas com Huck, consegue.

Olhando atrás

José Dirceu disse uma coisa certa, sobre aliança da esquerda com a direita. “Fizemos a campanha das Diretas em aliança com o PFL e setores que apoiaram no passado a ditadura”. Ele adianta que a questão central não está em fazer alianças, mas sim, em não se subordinar à direita nem renunciar ao ideário.

Ponto final

Ao reassumir a Presidência depois da visita à Índia, Jair Bolsonaro nem pensou duas vezes. Meteu a caneta bic no secretário-executivo da Casa Civil, José Vicente Santini e o demitiu. Ele viajou à Davos e à Índia num Jato da Força Aérea. Enquanto isso, o titular da Casa Civil, Onix Lorenzoni, gozava férias.

“Bolsonaro tentará se livrar de Moro sem indicá-lo ao STF”.

Do deputado Gustavo Bebianno, ex-secretário da Presidência e presidente do PSL, hoje persona non grata no Palácio do Planalto.

1 Entrevistado, ontem, na TV Mirante (Roberto Fernandes), o deputado federal campeão de votos em 2014 (estadual) e em 2018, Josimar de Maranhãozinho não titubeou em admitir a intenção de disputar o governo em 2022. Na manhã, ele anda pelo interior falando disso. “Comigo, as coisas acontecem naturalmente”, avisa.

2 O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva disse ontem que, embora tenha todo respeito pelo PCdoB e por Flávio Dino, não o convidou para voltar às origens e se filiar ao PT com o objetivo de disputar a Presidência da República em 2022.

3 No twitter, Flávio Dino respondeu com metáfora: “Mais importante agora não é falar de partes e sim do todo. Ou seja, questão central é a defesa do Brasil, dos direitos sociais e de um projeto nacional de desenvolvimento, elaborado e sustentado pela frente mais ampla que for possível”.

Terras sem dono (1)

O ministro da Justiça Sérgio Moro devolveu à Funai, 17 processos de demarcação de terras indígenas, dentre as quais a gleba Kanela Memortumré no Maranhão. Ele usou um parecer do governo Michel Temer para colocar no arquivo uma posição sobre as terras indígenas pelo Brasil afora. Os grileiros e fazendeiros, já tocam foguetes.

Terras sem dono (2)

Moro deve cumprir orientação do presidente Jair Bolsonaro. Ele já reafirmou, por várias vezes, que seu governo não vai demarcar “um centímetro terra indígena”. Desde janeiro do ano passado, a Funai tem demonstrado desinteresse pelas terras indígenas, sob alegação de que “são invadidas”.



Pacto com a verdade

O termo fake news (notícias falsas) foi eleito a “palavra do ano” em 2017 e, desde então, nos assombra diariamente, sobretudo nos aplicativos de mensagens e redes sociais. O alerta sobre o termo ganhou vulto porque textos inverídicos sobre fatos e declarações que nunca aconteceram foram — e ainda são — usados com motivação política, sobretudo em ambientes polarizados. A lógica seria dizer que o adversário fez ou disse algo vexatório, por exemplo, e, com isso, fazer com que as pessoas acreditem em algo que nunca ocorreu.

Prática condenável, antiética e perigosa, diante do vulto das consequências que pode causar. Mas imagine um cenário em que as fake news sejam tão comuns que fazem com que as pessoas passem a duvidar dos fatos reais. Um ambiente tão impregnado de notícias falsas que leve as pessoas a ignorarem, por exemplo, ameaças iminentes. E reais. Foi o que aconteceu, na quinta-feira, em Raposos, na Região Metropolitana de Belo Horizonte, onde alertas sobre o transbordamento do Rio das Velhas foram

considerados fake news e ignorados. No dia seguinte, um sexto dos moradores do município estavam desalojados por alagamento. Entre mentiras e boatos disseminados ao longo dos tempos, sempre atendendo aos mais variados interesses, as fake news se destacam pelo grande feito de aniquilar a própria realidade, estabelecendo uma nova, e fluida, em seu lugar. Não por acaso, estudo da Universidade Oxford aponta que as campanhas de desinformação chegaram a 70 países em 2019, muito comumente associadas ao discurso de líderes autoritários.

Afinal de contas, quando a realidade é falseada, quem não precisa de proteção? Por definição, chamamos de notícia (news, em inglês) informação a respeito de acontecimento novo, de mudanças recentes em alguma situação, ou do estado em que se encontra algo. Jornalisticamente falando, a notícia exige apuração minuciosa junto a fontes fidedignas, além do relato dos fatos presenciados pelo repórter e complementos advindos de pesquisas históricas ou científicas capazes

de aprofundar ou contextualizar o fato. Mentira é outra coisa. Alguns especialistas em checagem de fatos já rechaçam o uso do termo fake news. Em primeiro lugar, porque foi cunhado pelo presidente norte-americano Donald Trump para desqualificar o trabalho da imprensa. Em segundo lugar, pela própria acepção do termo, que reúne palavras contraditórias. Afinal, se são falsas, não são notícias. Tratam-se de mentiras ou boatos. Em Minas, na última sexta-feira, a dificuldade em distinguir mentira e verdade colocou vidas em risco.

Nas redes sociais, notícias com alertas antecipados de órgãos reconhecidamente sérios como a Defesa Civil e o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) eram ironizados horas antes da tempestade que deixou 44 mortos no estado. As manchetes de sábado e de domingo mostraram que, em tempos de verdades “fluidas”, apoiar o jornalismo é, acima de tudo, fortalecer o compromisso com a informação de credibilidade. É estabelecer um pacto com os que têm a verdade como missão.

O espelho entre Brasil e Índia

» NELSON W. CUNNINGHAM

Presidente da McLarty Associates, uma empresa de estratégia global com 100 colaboradores e conselheiros em 21 países, incluindo Brasil e Índia

O presidente Jair Bolsonaro foi convidado de honra do primeiro-ministro Narendra Modi's para visitar a Índia durante o Dia da República. O que se pode esperar quando o líder da maior nação Sul-Americana visita a maior nação Sul-Asiática? Os dois líderes firmaram múltiplos acordos, desde exportações agrícolas até cooperação em segurança cibernética e medicina. Houve discursos de amizade e sobre a necessidade de nações emergentes se aliarem para fortalecer seu poder de barganha.

Mas esperemos que os líderes tragam também ambições que de fato alcancem transformações duradouras. Por diversas vezes, tive o privilégio de visitar tanto a Índia quanto o Brasil, apoiando empresas globais em seus objetivos comerciais. E o que percebo são dois países com similaridades extraordinárias, que logram tornar-se parceiros indispensáveis no século 21.

Pode ser difícil valorizar as afinidades entre dois países quando as diferenças são tão predominantes. Um tem sua história datada de milhares de anos, enquanto o outro é uma nação bem mais jovem. Têm pouco em comum étnica ou religiosamente e, com exceção de Goa, não falam a mesma língua.

No entanto, essas diferenças mascaram enormes semelhanças. Ambos os países têm democracias vigorosas, onde partidos políticos se formam, se unem e se dividem em um caleidoscópio incessante. Trazem um protecionismo que inibe a competição internacional e tem indústrias estatais que dominam setores-chave. São ricos em

recursos humanos e têm suas economias impulsionadas pela expansão da classe média, que clama por melhores serviços públicos, incluindo educação, saneamento básico e saúde.

E, mesmo assim, as trocas bilaterais são ínfimas. O comércio total chega a US\$7 bilhões, pouco acima do que esteve em 2004, a última vez que um chefe de Estado brasileiro participou do Dia da República, quando totalizou US\$1,5 bi. Enquanto isso, o comércio do Brasil com a China escalou de US\$4 bilhões para mais de US\$100 bilhões no mesmo período. Claramente, recursos estão sendo inutilizados no que diz respeito ao comércio Brasil-Índia.

Então, o que Bolsonaro e Modi podem fazer para ajudar suas respectivas economias e setor privado a atingirem seu potencial? O agronegócio apresenta a oportunidade mais evidente e imediata. Ciclos de cultivo complementares e mercados internos de tamanho considerável tornam os dois países parceiros ideais no setor.

A empresa indiana Shree Renuka Sugars, por exemplo, está alavancando a moagem de açúcar durante todo o ano nos dois países visando tornar-se um dos maiores produtores mundiais de açúcar. Ademais, um dos principais objetivos do presidente Bolsonaro será impulsionar as exportações brasileiras de etanol. Em troca, o Brasil está preparado para ajudar os agricultores indianos a implementar um programa de etanol mais eficiente que reduza a dependência de subsídios e promove melhorias na qualidade do ar na Índia.

Além do etanol, as oportunidades em energias renováveis são abundantes. Apesar do ceticismo de ambos sobre os custos de combater as mudanças climáticas em países em desen-

volvimento, Bolsonaro e Modi estabeleceram metas louváveis para expandir o uso da energia solar. Ambos podem se beneficiar de investimentos paralelos neste setor. Em veículos elétricos, por exemplo, Tata Marcopolo representa uma parceria promissora. A empresa brasileira fabricante de ônibus, Marcopolo, formou uma joint venture com a indiana Tata Motors, para oferecer ônibus e veículos ao mercado indiano.

Alterar políticas de comércio também pode gerar mais fôlego para a cooperação. Sob Bolsonaro, o Brasil está formando novas alianças, e essa transição, atrelada à saída da Índia da Parceria Econômica Compreensiva Regional da Ásia (RCEP), abre caminho para uma nova abordagem comercial. Regimes preferências para mercadorias beneficiariam tanto as grandes multinacionais em São Paulo e em Mumbai como as empresas de pequeno e médio porte em Belo Horizonte, Curitiba, Hyderabad e Chandigarh.

Muitas dessas pequenas e médias empresas estão, inclusive, desenvolvendo soluções inovadoras em resposta às demandas da classe média de ambos os mercados. Essas empresas estão redefinindo o acesso, por exemplo, a serviços e produtos financeiros por meio do uso de pagamentos digitais, microsseguros, e on-line banking, beneficiando empreendedores e donos de micronegócios.

Quando Modi e Bolsonaro se encontraram no Dia da República, torcemos para que desenvolvessem uma relação comercial capaz de lançar mais projetos como Tata Marcopolo e apresentar uma gama mais variada de produtos aos mercados consumidores. É chegada a hora de os países se olharem no espelho e se reconhecerem um no outro, em benefício de ambas as nações.

Dois papas: o hino

» CRISTOVAM BUARQUE

Professor emérito da Universidade de Brasília (UnB)

Existe filme bom, filme clássico e filme hino — estes são os superiores: que deslumbram esteticamente, imprimem ideias e não esquecemos. O velho filme Shane – Os brutos também amam (EUA, 1953) é um desses. Assisti quando ainda muito jovem e até hoje me lembro das imagens, da história e da mensagem: a luta de trabalhadores sem-terra contra latifundiários, o amor discreto entre um homem e uma mulher e o fascínio de uma criança por seu herói. O filme Dois Papas é um filme hino. Agarra nossa mente, com sua beleza plástica, sua mensagem, seus diálogos. Fernando Meirelles conseguiu fazer um dos raros filmes hino da história.

Em Os brutos também amam, diz-se que o diretor George Stevens utilizou a técnica de filmar com a câmera na altura dos olhos de um menino de 10 anos e, com isso, nos deu a inquietante perspectiva de assistir à história, ver e entender seus personagens e cenários com a visão e a simplicidade de uma criança. Não sei o mistério da técnica usada por Fernando Meirelles, mas ele nos fez assistir a dois homens de físico mediano como se fossem gigantes, maiores do que os palácios onde conversam, na deslumbrante e monumental paisagem do Vaticano. Gigantes e do mesmo tamanho, independentemente da simpatia que o espectador tenha por um ou por outro.

Sabemos, entretanto, que ele fez grandes personagens pelo diálogo, postura e valor moral de cada um deles. A genialidade do diretor está em dar veracidade a uma obra que ele cataloga como ficção para representar uma determinada realidade. É isso que faz um grande escritor, pintor ou um cineasta como Meirelles. Nas suas mãos, a ficção vira um filme realista e belo. Os diálogos passam veracidade, porque são produto da matéria-prima dentro de cada personagem, misturando moral e lucidez, ética e inteligência, seus sonhos, angústias, frustrações. Do primeiro ao último encontro entre Bento XVI e Francisco I, este ainda cardeal Bergoglio, percebe-se duas mentes brilhantes e diferentes, como em uma luta de esgrima no palco da história que espera ansiosa pelo resultado e as consequências do argumento que sairá vitorioso. Em Shane, vemos com olhos de um menino os tiros e murros entre lutadores de um lado ou de outro da história. Em Dois Papas, também nos sentimos crianças diante de dois lutadores gigantes com argumentos ideológicos, políticos, sociais e teológicos. Além de que eles se enfrentam com mútuo respeito e na busca de um entendimento, não de uma vitória, pelo bem da Igreja neste momento difícil, devido à curva da história e aos erros de alguns de seus líderes. Eles pensam diferentemente, mas têm o mesmo entendimento da tormenta do presente, cada um propondo uma forma alternativa de atravessar as dificuldades de hoje em direção ao amanhã. Quando escutamos um hino, reunimos o sagrado com nossa vida. O filme Dois Papas nos passa isso. Eles nos representam com nossos credos e nossas visões de mundo. Na cena do tango dançado na despedida entre os dois, ou quando se reencontram para assistir ao jogo da Alemanha contra Argentina, o sublime e o sagrado se reúnem ao mundano e terrestre, formando o humano. O filme os mostra como gigantes e humanos com pecados, dúvidas, erros, remorsos. Dois Papas, como os hinos, nos deixa com desejo de querer mais tempo de filme e de querer mais líderes como eles: que dialoguem entre si, exatamente por discordarem, por entenderem diferentemente o presente e sonharem diferentemente o futuro; e que sejam capazes de mea-culpa e autocrítica como eles fazem de seus passados.

Um dos momentos mais dramáticos do filme e mais geniais do hino é a cena em que Bento XVI se confessa ao padre Bergoglio sem que o som de sua voz seja escutado. Sabemos que ele está expiando o pecado de assistir aos erros na Igreja, e sua omissão em alguns momentos desses erros. Os flashbacks na vida de Bergoglio mostram o quase desespero de possíveis equívocos durante o regime militar argentino, mesmo com boa intenção. Pena que nossos políticos não fazem essa expiação pelos pecados da corrupção nas prioridades e no comportamento, a pedofobia de negar escola, saúde, alegria a nossas crianças. Ainda não fizemos nossas autocríticas, confissões nem aceitamos o diálogo com quem divergimos: não temos gigantes na política brasileira dessas últimas décadas. E sem eles nenhum cineasta gigante consegue fazer o nosso filme hino da política.

O IMPARCIAL

EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N - Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Patrícia Freire
Gerente financeira
patriciafreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente de Produção
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

JORNALISMO
O Imparcial: (98) 3212-2006

COMERCIAL
Impresso: (98) 3212-2030/2087
Digital: (98) 3212-2081

OUTROS
Financeiro: (98) 3212-2086
Recepção: (98) 3212-2000
Presidência: (98) 3212-2001

REDES SOCIAIS
Whatsapp: (98) 99188-8267
facebook.com.br/oimparcialma
Twitter: @imparcialonline
Instagram: @oimparcial
www.oimparcial.com.br

São Luís, quarta-feira, 29 de janeiro de 2020

REQUALIFICAÇÃO DE PRAÇAS

Avançam obras em praças da Capital

Requalificação das praças da Misericórdia e da Saudade executadas pela gestão do prefeito Edivaldo. As ações são do programa São Luís em Obras

A gestão do prefeito Edivaldo Holanda Junior está avançando na reforma das praças da Saudade e da Misericórdia, no Centro de São Luís. O trabalho, que integra as ações do programa São Luís em Obras, segue em andamento e vai promover a revitalização dos dois espaços, fortalecendo as ações da Prefeitura de São Luís já realizadas na área do Centro. As obras nas duas praças são coordenadas pela Secretaria Municipal de Projetos Especiais (Sempe).

“Com a requalificação estamos resgatando a beleza desses importantes espaços que serão entregues à população totalmente reformados. São áreas públicas que, além de embelezar mais a região, também são importantes áreas de lazer e convivência. As obras somam-se a outros investimentos feitos na região do Centro. Como resultado, podemos ver hoje que mais famílias estão frequentando esta área que também tem recebido grande movimentação de turistas”, disse o prefeito Edivaldo.

O secretário municipal de Projetos Especiais, Gustavo Marques, reforça que a reforma das praças da Saudade e da Misericórdia faz parte de um macroprograma de revitalização do Centro da capital. “Com essas reformas, que incluem projetos de paisagismo e pavimentação adequada, a população ludovicense usufruirá destes espaços de maneira agradável. Além disso, os comerciantes terão melhores condições de trabalho e de uso do local através de um trabalho social forte que está sendo realizado”, disse o secretário destacando que as obras são importantes legados da gestão do prefeito Edivaldo.



A PRAÇA DA MISERICÓRDIA RECEBERÁ NOVOS QUIOSQUES

Na Praça da Misericórdia, já foi concluída a demolição do antigo piso e nesta semana as equipes trabalham na terraplanagem, realocação dos quiosques, recuperação meio-fio em pedra de lioz e restauração da centenária estátua que fica localizada ao centro do espaço. A peça, que já foi retirada, está passando por um processo de raspagem total para que depois seja realizado um processo de fosfatização, que serve para dar resistência ao salitre. O próximo passo será aplicar uma camada de zinco e uma pintura à base de laca, ou seja, tinta automotiva. Já na Praça da Saudade, os serviços de demolições e retiradas de entulhos também já foram concluídos, assim como a terraplanagem e a supressão das árvores que deveriam ser retiradas do espaço. Nesta semana, os trabalhadores realizam o nivelamento

do espaço para posterior concretagem e instalação do piso em granito. A última reforma registrada na Praça da Saudade remete ao ano de 1998.

O trabalho de recuperação de ambos os logradouros, que estavam em condições precárias, há muito tempo era esperado pela população e visam criar condições de uso dos espaços públicos. As reformas pretendem, ainda, contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população através da execução de paisagismo, urbanização, iluminação, mobiliário urbano, construção e reforma de quiosques, serviços de drenagem, pavimentação e sinalização horizontal e vertical, acesso a transporte público e dando condições de acessibilidade universal, inclusive para pessoas com mobilidade reduzida, pedestres e ciclistas.

OBRAS

Dino assina ordens de serviço no Porto do Itaqui

Nesta terça-feira (28), durante reunião do Conselho Consultivo do Complexo Portuário e Industrial do Itaqui, no Salão de Atos do Palácio dos Leões, em São Luís, foram assinadas as ordens de serviços de duas obras de infraestrutura para o Porto do Itaqui – recuperação de berços e pavimentação asfáltica – que juntas somam R\$ 59,1 milhões em recursos próprios da Empresa Maranhense de Administração Portuária (EMAP). A cerimônia foi presidida pelo governador Flávio Dino, que assinou os documentos junto com o presidente do Itaqui, Ted Lago, e representantes das empresas, Antônio de Pádua Castro Rodrigues Júnior (Edro Engenharia) e Fernando Antônio Leitão Cavalcante (Edeconsil Construções e Locações).

A obra de recuperação estrutural dos Berços 103 e 106 e recuperação catódica dos Berços 101 e 102, no valor de R\$ 32,2 milhões, será realizada pela Edro Engenharia. Já a pavimentação asfáltica (CBUQ, de concreto estrutural com fibras metálicas e intertravado), abrangendo áreas no Porto do Itaqui, terminais externos e cais de São José de Ribamar, ao custo de R\$ 26,8 milhões, será feita pela Edeconsil Construções e Locações.

“É importante destacar o dinamismo da EMAP, que neste momento difícil da conjuntura do país vem realizando obras de melhorias da infraestrutura de sua área de atuação, incluindo o Porto do Itaqui, e também gerando centenas de empregos”, afirmou o governador Flávio Dino.

Com a assinatura dessas ordens de serviço, a EMAP autoriza as empresas que venceram os processos licitatórios a iniciarem as respectivas obras. “A



SERÃO FEITAS OBRAS DE RECUPERAÇÃO DE BERÇOS E PAVIMENTAÇÃO ASFÁLTICA

recuperação dos berços e a pavimentação são serviços necessários de manutenção e preparação do Porto do Itaqui para uma nova etapa de crescimento sinalizada pelos projetos de ampliação do Tegram, dos terminais de combustíveis e de fertilizantes, além da retomada da linha regular de contêineres”, disse Ted Lago.

Em sua segunda fase, o Tegram deve dobrar a capacidade de exportação para 14 milhões de toneladas/ano e, com a nova estrutura, a Ultracargo está aumentando a capacidade atual de

armazenamento para 48 mil metros cúbicos na primeira fase, chegando a 100 mil metros cúbicos no médio prazo. Já o terminal da Companhia Operadora Portuária do Itaqui (COPI), que deve começar a operar até dezembro deste ano, estima movimentar 3,5 milhões de toneladas de fertilizante/ano, com logística integrada à malha ferroviária da Norte-Sul.

Neste ano também serão iniciadas as obras do terminal de celulose da Suzano, que prevê a geração de 450 empregos diretos.

ELEIÇÕES 2020

PSB nacional garante pré-candidatura de Bira



BIRA COM O PRESIDENTE NACIONAL DO PSB, CARLOS SIQUEIRA

O deputado federal e pré-candidato a prefeito de São Luís, Bira de Pindaré esteve em Brasília na última quinta-feira (23/01).

O presidente do PSB da capital, Bira, conversou com o presidente nacional do PSB, Carlos Siqueira.

Os dirigentes debateram sobre as ações do PSB em São Luís, o fortalecimento do movimento “Pense São Luís” e sobre a pré-candidatura de Bira a prefeito da cidade. Siqueira reafirmou que o Partido está fechado com o projeto de candidatura própria e com o nome do parlamentar.

O Presidente garantiu que vai empenhar todos os esforços do Diretório Nacional do PSB para criar as condições necessárias e viabilizar uma campanha exitosa em São Luís.

Os dois também acertaram uma visita do presidente Carlos Siqueira a São Luís nos próximos meses. A ideia é incluir gradativamente a cúpula nacional do PSB na pré-campanha e organizar um grande evento organizacional que debaterá sobre a “autorreforma” do Partido com a militância socialista de todo o Maranhão

BAIRRO DO ANIL

Começa a construção da Ponte da Matança



AÇÃO CONTA COM PARCERIA DA PREFEITURA DE SÃO LUÍS

Anseio de muitos anos dos moradores do Anil, a ponte entre a Rua da Matança e o Alto do Santa Cruz começa a se transformar em realidade. Os operários já iniciaram os trabalhos de colocação das estacas, etapa que marca o início das obras no local. O projeto é do Governo do Estado, por meio da Agência Executiva Metropolitana (AGEM).

A ação conta com parceria da Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos (Semosp), responsável pela elaboração do projeto.

O objetivo é facilitar a locomoção na via que é um dos pontos de maior fluxo de pessoas no bairro, bem como contribuir para evitar os alagamentos no local, “o que é uma preocupação constante dos moradores em períodos de chuva”, revela o presidente da AGEM, Lívio Jonas Mendonça Corrêa.

Além da execução da obra, a AGEM é responsável pela fiscalização dos serviços. O prazo para execução é de 120 dias.

São Luís, quarta-feira, 29 de janeiro de 2020



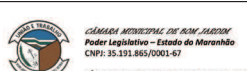
AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 007/2020. REGISTRO DE PREÇOS 005/2020. A Câmara Municipal de Bom Jardim (MA), por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Lei Complementar nº. 123/2006, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, fará realizar às 10:30hs (Dez horas e trinta minutos) do dia 13 de Fevereiro de 2020, a licitação na modalidade Pregão Presencial, do tipo menor preço Global, tendo por objeto o REGISTRO DE PREÇOS para eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para fornecimento de Equipamentos de Refrigeração para a Câmara Municipal de Bom Jardim - MA, de acordo com Edital e Anexos. A presente licitação será realizada na Câmara Municipal de Bom Jardim, situada na Rua Sete de Setembro, S/N, Centro, Bom Jardim (MA) e será presidida pela pregoeira desta Câmara municipal. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00hs (oito horas) às 12:00hs (doze horas). Maiores informações poderão ser obtidas na Câmara Municipal, no endereço acima, no horário das 8:00 (oito) às 12:00 (doze) horas, de segunda à sexta-feira, onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. BOM JARDIM - MA, 09 de Janeiro de 2020. Poliana Cutrim Corrêa Maciel – Pregoeira da Câmara Municipal de Bom Jardim – MA.



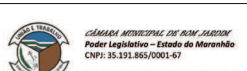
AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 006/2020. A Câmara Municipal de Bom Jardim (MA), por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Lei Complementar nº. 123/2006, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, fará realizar às 08:00hs (Oito horas) do dia 13 de fevereiro de 2020, a licitação na modalidade Pregão Presencial, do tipo menor preço Global, tendo por objeto eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para Prestação de Serviços de manutenção de equipamentos de informática para a Câmara Municipal de Bom Jardim - MA, de acordo com Edital e Anexos. A presente licitação será realizada na Câmara Municipal de Bom Jardim, situada na Rua Sete de Setembro, S/N, Centro, Bom Jardim (MA) e será presidida pela pregoeira desta Câmara municipal. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00hs (oito horas) às 12:00hs (doze horas). Maiores informações poderão ser obtidas na Câmara Municipal, no endereço acima, no horário das 8:00 (oito) às 12:00 (doze) horas, de segunda à sexta-feira, onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. BOM JARDIM - MA, 09 de Janeiro de 2020. Poliana Cutrim Corrêa Maciel – Pregoeira da Câmara Municipal de Bom Jardim - MA.



AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 005/2020. REGISTRO DE PREÇOS 004/2020. A Câmara Municipal de Bom Jardim (MA), por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Lei Complementar nº. 123/2006, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, fará realizar às 16:30hs (Dezesseis horas e trinta minutos) do dia 12 de fevereiro de 2020, a licitação na modalidade Pregão Presencial, do tipo menor preço Global por lote, tendo por objeto o REGISTRO DE PREÇOS para eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para Prestação de Serviços de Buffet para a Câmara Municipal de Bom Jardim - MA, de acordo com Edital e Anexos. A presente licitação será realizada na Câmara Municipal de Bom Jardim, situada na Rua Sete de Setembro, S/N, Centro, Bom Jardim (MA) e será presidida pela pregoeira desta Câmara municipal. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00hs (oito horas) às 12:00hs (doze horas). Maiores informações poderão ser obtidas na Câmara Municipal, no endereço acima, no horário das 8:00 (oito) às 12:00 (doze) horas, de segunda à sexta-feira, onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. BOM JARDIM - MA, 09 de Janeiro de 2020. Poliana Cutrim Corrêa Maciel – Pregoeira da Câmara Municipal de Bom Jardim - MA.



AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 004/2020. REGISTRO DE PREÇOS 003/2020. A Câmara Municipal de Bom Jardim (MA), por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Lei Complementar nº. 123/2006, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, fará realizar às 14:00hs (Quatorze horas), a licitação na modalidade Pregão Presencial, do tipo menor preço Global por lote, tendo por objeto o REGISTRO DE PREÇOS para eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para fornecimento de Equipamentos Permanentes para a Câmara Municipal de Bom Jardim - MA, de acordo com Edital e Anexos. A presente licitação será realizada na Câmara Municipal de Bom Jardim, situada na Rua Sete de Setembro, S/N, Centro, Bom Jardim (MA) e será presidida pela pregoeira desta Câmara municipal. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00hs (oito horas) às 12:00hs (doze horas). Maiores informações poderão ser obtidas na Câmara Municipal, no endereço acima, no horário das 8:00 (oito) às 12:00 (doze) horas, de segunda à sexta-feira, onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. BOM JARDIM - MA, 09 de Janeiro de 2020. Poliana Cutrim Corrêa Maciel – Pregoeira da Câmara Municipal de Bom Jardim - MA.



AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 003/2020. REGISTRO DE PREÇOS 002/2020. A Câmara Municipal de Bom Jardim (MA), por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Lei Complementar nº. 123/2006, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, fará realizar às 10:30hs (Dez horas e trinta minutos) do dia 12 de Fevereiro de 2020, a licitação na modalidade Pregão Presencial, do tipo menor preço Global, tendo por objeto o REGISTRO DE PREÇOS para eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para Fornecimento de material Gráfico para a Câmara Municipal de Bom Jardim - MA, de acordo com Edital e Anexos. A presente licitação será realizada na Câmara Municipal de Bom Jardim, situada na Rua Sete de Setembro, S/N, Centro, Bom Jardim (MA) e será presidida pela pregoeira desta Câmara municipal. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00hs (oito horas) às 12:00hs (doze horas). Maiores informações poderão ser obtidas na Câmara Municipal, no endereço acima, no horário das 8:00 (oito) às 12:00 (doze) horas, de segunda à sexta-feira, onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. BOM JARDIM - MA, 09 de Janeiro de 2020. Poliana Cutrim Corrêa Maciel – Pregoeira da Câmara Municipal de Bom Jardim - MA.



AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 002/2020. A Câmara Municipal de Bom Jardim (MA), por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Lei Complementar nº. 123/2006, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, fará realizar às 08:00hs (oito horas) do dia 12 de fevereiro de 2020, a licitação na modalidade Pregão Presencial, do tipo menor preço Global, tendo por objeto contratação de pessoa(s) jurídica(s) para Prestação de Serviços de Locação de softwares para a Câmara Municipal de Bom Jardim - MA, de acordo com Edital e Anexos. A presente licitação será realizada na Câmara Municipal de Bom Jardim, situada na Rua Sete de Setembro, S/N, Centro, Bom Jardim (MA) e será presidida pela pregoeira desta Câmara municipal. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00hs (oito horas) às 12:00hs (doze horas). Maiores informações poderão ser obtidas na Câmara Municipal, no endereço acima, no horário das 8:00 (oito) às 12:00 (doze) horas, de segunda à sexta-feira, onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. BOM JARDIM - MA, 09 de Janeiro de 2020. Poliana Cutrim Corrêa Maciel – Pregoeira da Câmara Municipal de Bom Jardim - MA.



AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 001/2020. REGISTRO DE PREÇOS 001/2020. A Câmara Municipal de Bom Jardim (MA), por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, torna público aos interessados que, com base na Lei nº 10.520/02, Lei Complementar nº. 123/2006, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, fará realizar às 14:30hs (quatorze horas e trinta minutos) do dia 11 de Fevereiro de 2020, a licitação na modalidade Pregão Presencial, do tipo menor preço Global por lote, tendo por objeto o REGISTRO DE PREÇOS para eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para fornecimento de Material de Consumo: Expediente, limpeza, gêneros alimentícios e suprimentos de informática para a Câmara Municipal de Bom Jardim - MA, de acordo com Edital e Anexos. A presente licitação será realizada na Câmara Municipal de Bom Jardim, situada na Rua Sete de Setembro, S/N, Centro, Bom Jardim (MA) e será presidida pela pregoeira desta Câmara municipal. O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00hs (oito horas) às 12:00hs (doze horas). Maiores informações poderão ser obtidas na Câmara Municipal, no endereço acima, no horário das 8:00 (oito) às 12:00 (doze) horas, de segunda à sexta-feira, onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. BOM JARDIM - MA, 09 de Janeiro de 2020. Poliana Cutrim Corrêa Maciel – Pregoeira da Câmara Municipal de Bom Jardim - MA.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO DE AREIA

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL N.º 07/2020 A Prefeitura Municipal de Brejo de Areia/MA, CNPJ: 01.612.318/0001-96, torna público para conhecimento dos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Presencial n.º 07/2020, sob forma presencial, processo cujo objeto é contratação de empresa especializada para prestação de serviços de eventos festivos no município de Brejo de Areia MA, na forma da Lei no 10.520/02, no decreto no 3.555/00, lei complementar 123/06, aplicando-se subsidiariamente, no que couberem as disposições da Lei no 8.666/93, com alterações posteriores, e demais normas regulamentares aplicáveis à espécie, a realizar-se no dia 10/02/2020 às 14h:00. LOCAL DE REALIZAÇÃO: Rua da Assembleia de Deus, 06 - Centro Brejo de Areia /MA, onde poderão consultar o edital e seus anexos gratuitamente, em horário comercial das 08:00h às 12:00h. Brejo de Areia/MA, 22 de janeiro de 2020. EVANDRO SOUSA BARBOSA Pregoeiro Oficial

MISSA DE SÉTIMO DIA JOSÉ RIBAMAR SILVA CONVITE

OS FAMILIARES DO SAUDOSO JOSÉ RIBAMAR SILVA, CONVIDAM PARENTES E AMIGOS PARA A MISSA DE SÉTIMO DIA, A REALIZAR-SE NO DIA 30.02.2020 (QUINTA-FEIRA) AS 17.30H NA IGREJA NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO (MONTE CASTELO) AGRADECEMOS A TODOS QUE COMPARECEREM A ESTE ATO DE FÉ E SOLIDARIEDADE CRISTÁ.



AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS Nº 003/2020. A Prefeitura Municipal de Palmeirândia, Estado do Maranhão, através da sua Comissão Permanente de Licitação - CPL, nos termos da Lei Federal nº 8.666/93, de 21/06/93 e suas alterações posteriores, torna público que fará realizar licitação na Modalidade **TOMADA DE PREÇOS**, sob o regime de Empreitada por preço unitário, do tipo Menor Preço por Lote, às 08h00min do dia 14 de fevereiro de 2020 na sala da Comissão Permanente de Licitação, localizada à Praça Santo Antonio, s/n, Cep 65238-000, Centro, Palmeirândia - MA, visando a Contratação de pessoa jurídica especializada para realizar manutenção em unidades básicas de saúde do município de Palmeirândia - MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no prédio onde funciona a Comissão Permanente de Licitação, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$50,00 (cinquenta reais) feito exclusivamente através de documento de Arrecadação Municipal (DAM), Praça Santo Antonio, s/n, Cep 65238-000, Centro, Palmeirândia - MA. 27 de janeiro de 2020. Herbeth dos Santos Fonseca/ Presidente da CPL.

ESTADO DO MARANHÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE MÉDICI

AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 001/2020. A Prefeitura Municipal de Presidente Médici/MA torna público que no dia 13 de fevereiro de 2020, às 08h00min, realizará Licitação na Modalidade Pregão Presencial, tipo menor preço global, tendo por objeto a Contratação de empresa para prestação de serviços profissionais especializados na elaboração de projetos de engenharia e arquitetura, fiscalização, consultoria técnica e controle das obras de responsabilidade da Prefeitura Municipal de Presidente Médici - MA, para o exercício 2020, na forma da Lei Federal nº 10.520/2002, regulamentada pelo Decreto Municipal nº 012/2019, Lei Complementar nº 123/2006 e suas alterações dadas pela Lei Complementar nº 147/2014, Lei Complementar nº 155/2016 e o que couber a Lei Federal nº 8.666/93 e demais normas pertinentes à espécie. O Edital e seus Anexos encontram-se a disposição dos interessados na Comissão Permanente de Licitação - CPL, localizada na Avenida Santa Teresa, s/n, Centro, CEP: 65.279-000, Presidente Médici/MA, no horário das 08h00min às 12h00min, onde poderá ser consultado e retirado gratuitamente ou pelo site oficial www.presidentemedici.ma.gov.br, maiores informações pelo telefone (098) 3326-1116 ou pelo e-mail cpl2017presidentemedici@hotmail.com. Presidente Médici - MA, 23 de janeiro de 2020. João Paulo Mouzinho do Lago - Pregoeiro Municipal. Portaria nº 001/2020.

ESTADO DO MARANHÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE MÉDICI

AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 002/2020 - SRP. A Prefeitura Municipal de Presidente Médici/MA torna público que no dia 13 de fevereiro de 2020, às 14h00min, realizará Licitação na Modalidade Pregão Presencial, tipo menor preço por item, tendo por objeto o Registro de Preços para eventuais Aquisições de gêneros alimentícios para atender a demanda do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE do Município de Presidente Médici - MA, na forma da Lei Federal nº 10.520/2002, Decretos Municipais nº 005/2019 e nº 012/2019, Decreto Federal nº 7.892/2013, Lei Complementar nº 123/2006 e suas alterações dadas pela Lei Complementar nº 147/2014, Lei Complementar nº 155/2016 e o que couber a Lei Federal nº 8.666/93 e demais normas pertinentes à espécie. O Edital e seus Anexos encontram-se a disposição dos interessados na Comissão Permanente de Licitação - CPL, localizada na Avenida Santa Teresa, s/n, Centro, CEP: 65.279-000, Presidente Médici/MA, no horário das 08h00min às 12h00min, onde poderá ser consultado e retirado gratuitamente ou pelo site oficial www.presidentemedici.ma.gov.br, maiores informações pelo telefone (098) 3326-1116 ou pelo e-mail cpl2017presidentemedici@hotmail.com. Presidente Médici - MA, em 23 de janeiro de 2020. João Paulo Mouzinho do Lago - Pregoeiro Municipal - Portaria nº 001/2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE VIANA/MA COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS Nº 001/2020

A PREFEITURA MUNICIPAL DE VIANA/MA torna público que a CPL estará reunida no dia 14 de fevereiro de 2020, sexta-feira, às 8:30hs (oito horas e trinta minutos), na sala de reuniões da CPL, situada à Praça Ozimo de Carvalho, 141, Centro, Viana - MA, a fim de realizar a **Tomada de Preços Nº 001/2020**, do tipo menor preço global, que objetiva a Contratação de empresa especializada para serviços de recuperação de estradas vicinais do Município de Viana-MA, conforme Anexo I - Projeto Básico. O Edital e seus anexos poderão ser examinados gratuitamente pelos interessados, ou obtidos mediante o fornecimento de uma (01) resma de papel A4, para a reprodução do edital. Maiores informações no endereço mencionado, das 8h00 às 14h00. Viana (MA), 27 de Janeiro de 2020. Anna Karollini Everton Marinho Sampaio, Presidente da CPL.

ESTADO DO MARANHÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE GRAÇA ARANHA - MA

TOMADA DE PREÇOS N.º 002/2020. Processo Administrativo nº 02.1401.0001/2020 - OBJETO: Contratação de empresa para execução de serviços de reforma de escolas zona rural e urbana do município. MODALIDADE: Tomada de Preços. TIPO: Menor preço, na forma de Execução Indireta, sob o Regime de Empreitada por Preço global. BASE LEGAL: Lei nº 8.666/93 e suas alterações. DATA DE ABERTURA: 17 de fevereiro de 2020 às 14:00 horas. Os editais e seus anexos estão à disposição dos interessados na Sala de reunião da CPL, no prédio da Secretaria Municipal de Educação de Graça Aranha - MA, na Rua Tiradentes, s/nº, Centro, Graça Aranha - MA, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00 às 12:00 horas. Esclarecimento adicional no endereço supra, ou pelo endereço eletrônico pmgracaaranha@yahoo.com.br.



PREFEITURA MUNICIPAL DE VIANA/MA COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº. 004/2020

A PREFEITURA MUNICIPAL DE VIANA/MA torna público que a CPL estará reunida no dia 12 de fevereiro de 2020, quarta-feira, às 12:00hs (doze horas), na sala de reuniões da CPL, situada à Praça Ozimo de Carvalho, 141, Centro, Viana - MA, a fim de realizar o Pregão Presencial Nº 004/2020, do tipo menor preço por item, que objetiva a Contratação de Empresa especializada para instalação e adequação de sistema de proteção e combate a incêndios, por extintores de incêndio, nos prédios da Prefeitura Municipal de Viana/MA - Secretaria de Educação, incluindo o fornecimento de equipamentos, materiais e serviços, conforme quantidades e especificações discriminadas no Anexo I do Edital. O Edital e seus anexos poderão ser examinados gratuitamente pelos interessados, ou obtidos mediante o fornecimento de uma (01) resma de papel A4, para a reprodução do edital. Maiores informações no endereço mencionado, das 8h00 às 14h00. Viana (MA), 27 de Janeiro de 2020. MARIA CELMA, Pregoeira.



PREFEITURA MUNICIPAL DE VIANA/MA COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇOS Nº 002/2020

A PREFEITURA MUNICIPAL DE VIANA/MA torna público que a CPL estará reunida no dia 14 de fevereiro de 2020, sexta-feira, às 11:00hs (onze horas), na sala de reuniões da CPL, situada à Praça Ozimo de Carvalho, 141, Centro, Viana - MA, a fim de realizar a Tomada de Preços Nº 002/2020, do tipo menor preço global, que objetiva a Contratação de empresa especializada na prestação dos serviços de rádio difusão AM e TV, compreendendo os atos da Administração Pública na área urbana e rural do Município de Viana/MA, conforme Anexo I - Projeto Básico. O Edital e seus anexos poderão ser examinados gratuitamente pelos interessados, ou obtidos mediante o fornecimento de uma (01) resma de papel A4, para a reprodução do edital. Maiores informações no endereço mencionado, das 8h00 às 14h00. Viana (MA), 27 de Janeiro de 2020. Anna Karollini Everton Marinho Sampaio, Presidente da CPL.

ESTADO DO MARANHÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE GRAÇA ARANHA - MA

TOMADA DE PREÇOS N.º 001/2020. Processo Administrativo nº 02.1301.0001/2020 - OBJETO: Pavimentação em bloquetes, implantação e recapeamento asfáltico nas vias públicas do município de Graça Aranha. MODALIDADE: Tomada de Preços. TIPO: Menor preço, na forma de Execução Indireta, sob o Regime de Empreitada por Preço global. BASE LEGAL: Lei nº 8.666/93 e suas alterações. DATA DE ABERTURA: 17 de fevereiro de 2020 às 09:00 horas. Os editais e seus anexos estão à disposição dos interessados na Sala de reunião da CPL, no prédio da Secretaria Municipal de Educação de Graça Aranha - MA, na Rua Tiradentes, s/nº, Centro, Graça Aranha - MA, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00 às 12:00 horas. Esclarecimento adicional no endereço supra, ou pelo endereço eletrônico pmgracaaranha@yahoo.com.br.

Graça Aranha/MA, 21 de janeiro de 2020. Milka Verônica Stéfane Silva dos Santos Presidente da CPL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO DE AREIA

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL N.º 05/2020 A Prefeitura Municipal de Brejo de Areia/MA, CNPJ: 01.612.318/0001-96, torna público para conhecimento dos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Presencial n.º 05/2020, sob forma presencial, processo cujo objeto é contratação de empresa especializada para prestação de serviços de contratação de profissionais da saúde no município de Brejo de Areia MA, na forma da Lei no 10.520/02, no decreto no 3.555/00, lei complementar 123/06, aplicando-se subsidiariamente, no que couberem as disposições da Lei no 8.666/93, com alterações posteriores, e demais normas regulamentares aplicáveis à espécie, a realizar-se no dia 10/02/2020 às 09h:00. LOCAL DE REALIZAÇÃO: Rua da Assembleia de Deus, 06 - Centro Brejo de Areia /MA, onde poderão consultar o edital e seus anexos gratuitamente, em horário comercial das 08:00h às 12:00h. Brejo de Areia/MA, 22 de janeiro de 2020. EVANDRO SOUSA BARBOSA Pregoeiro Oficial

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO DE AREIA

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL N.º 06/2020 A Prefeitura Municipal de Brejo de Areia/MA, CNPJ: 01.612.318/0001-96, torna público para conhecimento dos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Presencial n.º 06/2020, sob forma presencial, processo cujo objeto é contratação de empresa especializada para Licença de software de contabilidade no município de Brejo de Areia MA, na forma da Lei no 10.520/02, no decreto no 3.555/00, lei complementar 123/06, aplicando-se subsidiariamente, no que couberem as disposições da Lei no 8.666/93, com alterações posteriores, e demais normas regulamentares aplicáveis à espécie, a realizar-se no dia 10/02/2020 às 11h:00. LOCAL DE REALIZAÇÃO: Rua da Assembleia de Deus, 06 - Centro Brejo de Areia /MA, onde poderão consultar o edital e seus anexos gratuitamente, em horário comercial das 08:00h às 12:00h. Brejo de Areia/MA, 22 de janeiro de 2020. EVANDRO SOUSA BARBOSA Pregoeiro Oficial

O JORNAL MAIS ACESSADO DO MARANHÃO O IMPARCIAL 6 MILHÕES DE CLIQUES MENSAIS



LEIA A TODA HORA E EM TODO LUGAR

São Luís, quarta-feira, 29 de janeiro de 2020

EXERCÍCIO

Como evitar as lesões de atletas amadores

Não é só porque não somos profissionais que estamos livres de lesões. Veja como identificá-las e o melhor modo de evitá-las

Com o início do ano (e o Carnaval chegando), muita gente corre para a academia. Mas cuidado: mesmo quem não costuma treinar todos os dias e nem competir profissionalmente corre o risco de desenvolver lesões (tanto nos músculos quanto nas articulações) se não realizar os exercícios corretamente.

E não, não estamos falando daquele incômodo que aparece geralmente depois de 24 ou 48 horas depois da musculação — essa é a chamada dor muscular. Ela é completamente normal e apenas o resultado do seu corpo fazendo adaptações a um novo treino, ou até a indicação de que novos músculos estão se formando. “Esse tipo de dor tende a melhorar naturalmente, sem a necessidade do uso de remédios anti-inflamatórios. Já a dor de uma lesão não passa, e é acompanhada de edemas (manchas roxas), inchaço, pele quente na região machucada e pouca mobilidade do membro afetado”, explica o médico ortopedista Rodrigo Vetorazzi.

Rodrigo diz ainda que, felizmente, atletas amadores geralmente são acometidos por lesões mais simples, como as câimbras, tendinites e bursites. O problema é que, se não tratadas, elas podem piorar. “Tanto quem frequenta a academia três vezes na semana quanto quem participa de uma ou outra corrida no mês está sujeito a lesões mais graves, como fratura por estresse, rompimento de ligamentos e luxações.”



LESÕES DE JOELHO SÃO MAIS COMUNS EM ATLETAS AMADORES

E as causas mais comuns das lesões envolvem a má execução de um movimento, a realização excessiva de um exercício e a postura errada durante o treino. É por isso que ter o acompanhamento de um profissional é sempre importante — muita gente se empolga ao começar um novo esporte e vai com muita sede ao pote.

Isso sem falar de duas etapas que a maioria pula: aquecimento e alongamento. “Precisamos deixar as fibras musculares preparadas para a realização do exercício. Vale começar, por exemplo, com uma caminhada leve antes de partir para algo mais pesado”, aconselha o médico. Além disso, é preciso respeitar os dias de descanso e utilizar calçados e roupas adequa-

dos.

Alguns esportes são menos recomendados do que outros?

Não é que sejam menos recomendadas, mas algumas práticas são consideradas de maior impacto para as articulações e músculos e, por isso, exigem cuidado redobrado na sua realização. É o caso das atividades de contato, como as lutas e o futebol, e as competitivas, como o tênis. “A esteira, por exemplo, pode ser uma ótima opção para quem está começando, uma vez que é mais segura que a rua, que é irregular”, afirma Rodrigo. A bicicleta ergométrica e a natação também são ótimas para quem não quer correr riscos.

Quais as principais lesões em amadores



DORES NA CANELA TAMBÉM SÃO COMUNS EM CAMINHADAS

E quem já tem problemas nas articulações deve passar longe da academia?

Não! Pode parecer contraditório, mas a prática de atividades físicas (de baixo impacto) são recomendadas para pessoas com desgaste nas articulações e artrose. “O ideal é que seja algo voltado para o alongamento e fortalecimento muscular. O ganho de preparo físico, desde que do modo correto, tira a sobrecarga das articulações e melhora as dores”, diz o ortopedista.

Ele ainda nos deu uma lista com os problemas mais comuns em atletas amadores. Confira:

Câimbra – contração dolorosa e involuntária de um músculo ou grupo muscular, geralmente ocasionada por esforço intenso, desidratação ou perda de eletrólitos.

Lesão muscular – lesão da fibra muscular, geralmente associada ao estiramento excessivo;

Contusão – lesão ocasionada por trauma direto de objeto sobre a pele, mas sem ferimento externo;

Entorse – lesão da articulação causada por um trauma;

Tendinite – inflamação dos tendões;

Bursite – inflamação da bursa, bolsa que reveste as articulações, principalmente no ombro, quadril, joelho e cotovelo;

Luxação – o termo é utilizado de forma errada para definir lesões e contusões leves. Porém, é uma lesão grave e com necessidade de tratamento, geralmente cirúrgico, de urgência;

Fratura – quando ocorre ruptura de um osso.

BUMBUM

Dá pra fazer agachamento todos os dias



OS PROFISSIONAIS AINDA DERAM DICAS PARA QUEM QUER DAR UMA VARIADA

Todo mundo faz: nos dias de treino dos membros inferiores, ele sempre aparece. Sim, o agachamento é considerado um dos exercícios mais completos para a região. Isso porque ele recruta não só os glúteos, como também pernas, abdômen, oblíquos, a parte inferior das costas e até as panturrilhas e tornozelos, sabia?

E se é tão bom assim, é natural que a gente queira incluí-lo em todos os treinos que fazemos. Mas aí é que surge a dúvida: é seguro realizar o agachamento todos os dias? E se eu o fizer, os resultados realmente aparecerão mais rapidamente?

Posso fazer agachamento todos os dias?

Segundo a equipe de profissionais de educação física do Centro Kurotel, se o seu objetivo é a hipertrofia o descanso é imprescindível. Os especialistas explicaram que os músculos de-

vem descansar em média 48 horas para que ocorra o anabolismo completo. É no repouso que eles se desenvolvem.

Para você entender melhor, vamos a uma explicação bem resumidinha: quando fazemos a sessão de musculação, causamos pequenos rompimentos nas nossas fibras musculares. O corpo, por sua vez, promove o anabolismo – e constrói moléculas para colocar nas fissuras, aumentando o volume do músculo. Mas isso só ocorre em algumas condições, como com uma alimentação equilibrada e em períodos de recuperação adequados.

Sem contar que repetições diárias com muita carga aumentam os riscos de alguma lesão aparecer no meio do caminho. Afinal, se você não der o tempo necessário para o organismo se recuperar, tanto músculos quanto articulações podem sofrer as consequências. Na verdade, a frequência

semanal vai depender da intensidade do exercício. Se você for treinar moderadamente, pode até fazer o agachamento 3 vezes na semana. Mas se o seu treino for intenso, o recomendado é que sejam apenas 2 vezes.

Mas eu faço tudo isso e não enxergo resultados. O que pode ser?

De acordo com os especialistas do Centro, a hipertrofia muscular depende de vários outros fatores também. Como o tipo de treino e a qualidade do seu sono. Mas uma das influências mais importantes ainda é a genética. É ela que determina nossos tipos de fibras musculares. Indivíduos com mais fibras de contração rápida – que geram mais força e potência – tendem a obter mais hipertrofia. Diferente daqueles que têm mais fibras oxidativas, conhecidas por gerar mais resistência muscular, mas sem muita hipertrofia.

NATAÇÃO

A importância da fralda aquática



FRALDA EVITA QUE FEZES E URINA INFECTEM A ÁGUA

Na natação, o bebê deve utilizar a fralda aquática dentro da piscina por uma questão de higiene, levando em conta que fezes e urina infectam a água. Esse tipo de fralda impede que os excrementos contaminem a piscina, possibilitando um ambiente saudável e mantendo a convivência com os outros agradável.

Esse tipo de fralda é de uso obrigatório nas aulas de natação do bebê?

Não, as fraldas impermeáveis não são exigidas nas aulas de natação para os bebês, porém, fazem muita diferença. Elas são especiais para uso em praias e piscinas, portanto não vazam na água. Tendo em vista que as fraldas comuns incham na água porque encharcam de líquido, pode atrapalhar (e muito!) os movimentos dos bebês na prática do exercício, mesmo porque dessa maneira elas pesam e ficam incômodas para o pequeno.

Não costumam ser reutilizáveis pois perdem a capacidade para absorver o xixi depois de utilizadas, elas duram apenas o suficiente para aguentar o período da aula. É recomendável para os pais levarem seus filhos vestidos adequadamente com as fraldas específicas para o nado, promovendo melhor proveito e qualidade total das atividades.

Mostre que as fraldas são diferentes para situações

Diferencie para a criança a fralda aquática da fralda descartável cotidiana, assim, ele poderá distinguir os momentos de lazer, associando o momento da natação a sua rotina. Pode-se utilizar trajes de banho por cima da fralda impermeável, mas não é necessário já que as fraldas aquáticas vêm com estampas de temas marinhos ou de piscina. Mas também nada impede que você prefira reforçar com uma sunga ou um biquíni, isso ficará totalmente a seu critério. Caso no momento da aula de natação o bebê acabar fazendo xixi ou cocô, troque imediatamente a fralda para evitar acidentes desagradáveis.

Sem escurinho

O pré-Carnaval de São Luís já está a todo o vapor e todo cuidado é pouco com a segurança. Sabemos que o Governo do Estado está preocupado com este item e tem reforçado gradativamente a patrulha nas áreas de multidão. Entretanto, há notícias que alguns casais que se deslocam para "namorar" no escurinho foram vítimas de assaltos e o celular é sempre o alvo principal. A dica é estar sempre em locais movimentados e seguros.



Abiyéyê Maylô

A passagem do Bloco Afro Abiyéyê Maylô, da Liberdade, no Bloco da Imprensa, no sábado, foi embalada por aplausos. O bloco é o único dos 10 existentes em São Luís que pertence e foi criado dentro de uma casa de axé, o Ilê Ashé Ogum Sogbô, há mais de 30 anos comandada pelo babalorixá Airtton Gouveia. No carnaval de 2020 o bloco está com o tema: "Atotô! Jí Gbe Rhô Sakpatá! O Abiyéyê Maylô exalta o Rei da Terra".

O vice-governador Carlos Brandão recebeu, segunda-feira, 27, os membros da nova diretoria da Associação Comercial do Maranhão (ACM). Na pauta, a importância do diálogo permanente entre o governo do Estado e a entidade em prol do fortalecimento da economia local. O encontro ocorreu nas novas instalações da vice-governadoria, no edifício João Goulart. Carlos Brandão ressaltou a importância do bom relacionamento que o Governo mantém com a classe empresarial. "Estamos sempre ouvindo e discutindo com os empresários e entidades de classe, pois acreditamos que, juntos, podemos gerar mais empregos e oportunidades para os maranhenses", pontuou o vice-governador.



Pra curtir

- Está imperdível hoje o Sarau Histórico com o tema "Baile de Ana Jansen", no Teatro Arthur Azevedo, iniciativa da Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Turismo (Setur).
- O evento terá uma peça teatral apresentada pela companhia Tramando Teatro e contará também com apresentação da banda Máquina do Tempo.
- O Fórum Maranhense de Mulheres está convocando todos os movimentos de São Luís para "Ato contra o Feminicídio e Diálogo com a Imprensa", que vai acontecer hoje, a partir das 15h, em frente à Casa da Mulher Brasileira.
- O projeto "Vinil e Poesia" recebe hoje, no Cazumbá Lounge, na Lagoa, a partir de 20h, a participação especial de Zé Maria Medeiros, uma das maiores expressões do gênero literário no Maranhão, entre os melhores do Brasil.
- A iniciativa tem entre seus objetivos, difundir a cultura poética e do vinil com uma estética interessante dentro da diversidade e todas as vertentes musicais.
- A Banda Tchêquerê, Pepê Jr e Bicho Terra, são algumas das atrações do Baile das Fofinhas, cuja renda será em prol das obras assistenciais do Educanadário Santo Antônio.



A Biblioteca Municipal José Sarney realiza nesta quarta-feira, das 14h às 17h, uma oficina de Decoração de Capa de Caderno em tecido e EVA, facilitada pela ex-gari e artista plástica Goreth Pereira (na foto recebendo o abraço do prefeito Edivaldo Junior). A oficina é gratuita e aberta à comunidade. Em tempo: a Biblioteca está localizada na Rua do Correio, no Bairro de Fátima.



Registro da visita do presidente da Ordem dos Advogados do Brasil, Seccional Maranhão (OAB/MA), Thiago Diaz, ao presidente do Tribunal de Justiça do Maranhão (TJMA), desembargador José Joaquim Figueiredo, e ao presidente eleito da Corte, Lourival Serejo. A visita foi na sede do TJ, na Praça D. Pedro II, e a finalidade era agilizar os processos na Contadoria Judicial.

Turbulência

Somente nos 26 primeiros dias de janeiro de 2020, 382 passageiros foram transportados em voos da Força Aérea Brasileira (FAB). Uma viagem desse tipo resultou na demissão do ministro-chefe em exercício da Casa Civil, José Vicente Santini. Entre 1º de janeiro e o último domingo (26/01/2020), os aviões da FAB decolaram 42 vezes. Os dados fazem parte de um levantamento do jornal Metrôpoles (DF) que teve por base atas de registros de voos do órgão. Apenas em seis dias (1º, 2, 7, 11, 18 e 20) não houve registro de decolagens oficiais.

Melhor viagem

Bonito (MS), Gramado (RS), Fernando de Noronha (PE), Rio de Janeiro (RJ) e Santa Catarina foram alguns dos destinos escolhidos pelos internautas no prêmio O Melhor de Viagem e Turismo. Essa é a 18ª edição do prêmio que tem como objetivo prestigiar a indústria do turismo com a homenagem a 24 categorias distintas. Foram 2.621 votos de todas as regiões do Brasil, coletados entre 1º de outubro e 9 de dezembro de 2019. O público também escolheu os melhores parques do país. O vencedor foi Beto Carrero World (Penha/SC).

Microcrédito

O Banco do Nordeste impulsionou a economia dos nove estados a Região, norte de Minas Gerais e do Espírito Santo com o investimento de R\$ 13,1 bilhões em microcrédito em 2019, por meio de seus dois programas: o urbano, Crediamigo, e o rural, Agroamigo. O valor é 14% maior do que o registrado no ano anterior. O Crediamigo desembolsou R\$ 10,6 bilhões para microempreendedores das cidades da área de atuação do BNB, 18% a mais do que em 2018, com operações cujo ticket médio gira em torno de R\$ 2 mil.

O IMPARCIAL
O JORNAL MAIS ACESSADO
DO MARANHÃO

6 MILHÕES
DE CLIQUES MENSAIS



São Luís, quarta-feira, 29 de janeiro de 2020

SAÚDE

Maranhão está alerta contra o coronavírus

Ministério da Saúde monitora caso suspeito em Minas Gerais e pede que os estados atualizem seus planos de contingência para controle da epidemia

PATRÍCIA CUNHA

O surto de coronavírus provocou 106 mortes na China, onde o número de infectados já passa de 4,5 mil. De todas as mortes até o momento, 100 foram registradas na província de Hubei, onde fica a cidade de Wuhan, epicentro da contaminação. Ao menos 15 países em 4 continentes já confirmaram casos importados da doença.

No Brasil, uma estudante de 22 anos que viajou para Wuhan, na China e chegou ao país no dia 24 de janeiro está sendo investigada por apresentar sintomas “compatíveis” com os da doença. O Ministro da Saúde Luiz Henrique Mandetta, informou ontem, durante coletiva de imprensa, que a estudante está em um hospital de alta organização na área de infectologia. Todas as 14 pessoas que tiveram contato com a estudante também estão sendo “monitoradas”. O Ministro disse ainda que vai pedir atualização do plano de contingência para os estados.

O governo brasileiro vem adotando medidas de preparação, orientação e controle para um possível atendimento de casos suspeitos no país. Relatos da doença foram identificados em ao menos onze países, além da China: França, Estados Unidos, Japão, Tailândia, Taiwan, Coreia do Sul, Vietnã, Singapura, Nepal, Arábia Saudita. No Brasil, o Ministério da Saúde descartou cinco casos suspeitos. Segundo a pasta, os casos “não se enquadram na definição de caso suspeito da



AGÊNCIA SECOM

O PORTO DO ITAQUI MANTÉM PLANO DE CONTINGÊNCIA DE SAÚDE INTERNACIONAL

Organização Mundial da Saúde (OMS)”. O Ministério da Saúde disse ontem que o Instituto Butantã participará de um “esforço internacional” para a produção de uma vacina contra o coronavírus, e que a classificação de risco do Brasil foi elevada para o nível 2, que significa “perigo iminente” – até segunda-feira (27) o país estava em nível 1 de alerta.

No Estado, o Porto do Itaqui informou que mantém atualizado o seu Plano de Contingência para Assuntos de Interesse Internacional em Saúde Pública e um posto permanente da Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária na área portuária.

Segundo informou a assessoria do Porto, o plano é testado anualmente por meio de exercícios presenciais simulados e conta com participação da Anvisa, secretarias de Saúde estadual e municipal, Marinha do Brasil e Poli-

cia Federal. Todos os navios que chegam ao porto são monitorados pela Anvisa e só atracam se a Declaração Marítima de Saúde estiver de acordo com o protocolo vigente.

Atualmente, as equipes de Saúde e Segurança do Porto do Itaqui e da Vigilância Sanitária estão acompanhando as orientações do Ministério da Saúde sobre a proliferação do vírus.

O Porto de Itaqui é a rota mais curta para Ásia. Com 13 terminais e 21 empresas instaladas, em 2019 fechou o ano com mais de 25 milhões de toneladas de cargas movimentadas. A empresa tem vocação para movimentação de graneis sólidos e líquidos. Historicamente, as duas cadeias que concentram grande parte do volume são a produção de grãos – exportação de soja e milho – e a movimentação de produtos petrolíferos – importação de diesel e gasolina.

Agências emitem alertas em todo o país



Para orientar portos, aeroportos e fronteiras, a Anvisa emitiu alerta às equipes de vigilância sanitária e dos postos médicos desses pontos de entrada para a detecção de casos suspeitos e utilização de equipamento de proteção individual (EPI), conforme descrito nos protocolos para capacidade e resposta a eventos de saúde pública. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária integra o Centro de Operações de Emergência (COE) – Coronavírus. Instituído no último dia 22 pelo Ministério da Saúde, o comitê tem como objetivo preparar a rede pública de saúde para o atendimento de possíveis casos no Brasil, a fim de responder a eventuais ocorrências de forma unificada e imediata.

Nos aeroportos de São Luís (Marechal Cunha Machado) e de Imperatriz (Prefeito Renato Moreira), assim como nos demais do país, estão sendo emitidos comunicados de alertas transmitindo a mensagem da Anvisa sobre o coronavírus. No alerta, uma mensagem de áudio de aproximadamente 1 minuto, a Anvisa orienta os

passageiros que chegaram da China e estão com sintomas como febre e tosse a procurar uma unidade de saúde. Também são dadas orientações para evitar a transmissão de doenças.

A nota da Anvisa: “Se você tiver febre, tosse ou dificuldade para respirar dentro de um período de 14 dias após a viagem para a China, você deve procurar uma unidade de saúde mais próxima e informar a respeito da viagem. Se você tiver febre, tosse ou dificuldade para respirar tome medidas simples, que podem evitar a transmissão de doenças: lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se não tiver água e sabão, use álcool em gel. Cubra o nariz e a boca com lenço descartável ao tossir ou espirrar. Descarte o lenço no lixo e lave as mãos. Evite aglomerações e ambientes fechados, procurando manter os ambientes ventilados. Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, pratos, copos ou garrafas. Procure o serviço de saúde mais próximo”.

A Empresa Brasileira de Infraestrutura Aeroportuária (Infraero) confirmou que todos os aeroportos administrados por ela estão enviando a mensagem. Segundo a Anvisa, os aeroportos concedidos à iniciativa privada também receberam o alerta sonoro e devem veiculá-lo. A Anvisa está orientando as equipes que trabalham em portos, aeroportos e fronteiras sobre a detecção de casos suspeitos e a utilização de equipamento de proteção individual (EPI), conforme descrito nos protocolos da Agência em

eventos de saúde pública. Além disso, foram intensificados os procedimentos de limpeza e desinfecção nos terminais. A Agência está acompanhando as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS), do Ministério da Saúde e da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas). Até o momento, não há recomendação de restrições de viagem.

Coronavírus

Os coronavírus (CoV), conhecidos desde meados dos anos 1960, são uma grande família viral comum em animais. A principal forma de transmissão dos coronavírus se dá por contato próximo de pessoa a pessoa.

Os coronavírus humanos causam infecções respiratórias brandas a moderadas, de curta duração. Os sintomas mais comuns são tosse, dor de garganta, coriza e febre. Em pessoas com doenças cardiopulmonares, com sistema imunológico comprometido ou bebês e idosos existe a possibilidade de o vírus causar infecções das vias aéreas inferiores, como pneumonia.

Não existe um tratamento específico. É recomendado procurar um médico para avaliar os sintomas e acompanhar a evolução do quadro. Também não existe vacina contra os coronavírus. Para reduzir a chance de contaminação, sugere-se evitar o contato com pessoas doentes, lavar com regularidade as mãos por pelo menos 20 segundos, utilizando água e sabão, e evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca.

DIVERSIDADE

Enfrentando as barreiras no mercado de trabalho



Em 29 de janeiro de 2004, 27 travestis, mulheres e homens transexuais entraram no Congresso Nacional em Brasília para lançar a campanha “Travesti e Respeito”, do Departamento de DST, AIDS, e Hepatite do Ministério da Saúde. Foi a primeira campanha feita pelas próprias trans para a promover a cidadania e segurança. A data foi oficializada pelo Ministério da Saúde como o Dia Nacional da Visibilidade Trans.

O Brasil é o país que mais mata transexuais no mundo. Foram 868 travestis e transexuais assassinados nos últimos oito anos, segundo a ONG Transgender Europe. O segundo colocado é o México, com 259 mortes, 1/3 das mortes do Brasil.

Segundo dados oficiais da ANTRA (Associação Nacional dos Travestis e Transexuais), o número de assassinatos de pessoas trans caiu 24,5% em 2019, em comparação a 2018. Os dados oficiais de 2019 no Brasil serão divulgados hoje pela Associação. “A violência vem acompanhada da desinformação, da falta de empatia. Como uma rede de educação temos o dever de passar aos alunos, funcionários e parceiros informações da diversidade e mais do que isso conviver bem com as diferenças com respeito sempre”, evidencia Augusto Jimenez, Diretor e psicólogo educacional da rede de educação Minds Idiomas.

Para Yanna Rhamissy, professora trans da Minds Idiomas, muitas empresas têm se preocupado em preencher as suas vagas com os mais diferentes perfis, porém quando trata-se dos trans nem todas estão na prática empregando. “Há muito discurso e pouca prática. Principalmente quando falamos de educação, ou seja uma pessoa trans transmitir conhecimento”, evidencia.

Nisso o Maranhão vem despontando frente aos demais estados. Segundo a Presidente do Conselho Regional de Psicologia do Maranhão, Nelma Pereira da Silva, uma pessoa transexual é aquela que nasce biologicamente pertencente a um determinado sexo, mas percebe-se e tem vivência psíquica de pertencer a outro sexo. “Ou seja, o nosso corpo não é um limite para a nossa personalidade, e que o nosso órgão sexual faz parte de uma estrutura física e não mental. E apenas isso. Não altera a capacidade de realizar as atividades do dia a dia, de ser produtivo, e de ser quem a pessoa desejar”, disse.

O estado tem atletas transexuais como a Larissa Dominici da Seleção Maranhense de Voleibol, mas também em outras profissões, como a professora Yanna. Yanna era Paulo e nunca se identificou como menino. Sempre quis se dedicar para educação e por isso estudou Letras, mas na época do estágio não conseguiu cumprir as horas que precisava nas escolas. “Muitos gestores de escolas chegaram a afirmar que eu poderia influenciar os filhos a serem gays. A gente não escolhe ser trans. Nós nascemos trans. Foi uma época bem difícil, pois queria exercer a minha profissão como professora mas só conseguir subempregos”, relembra Yanna Rhamissy, professora da Minds English School de São Luís do Maranhão.

Semana estadual

Saindo da esfera da educação, às vésperas do Dia Nacional da Visibilidade Trans, uma igreja cristã de São Paulo ordenou a primeira reverenda trans da América Latina. Trata-se de pastora Alexya Salvador. Ela integra a Igreja da Comunidade Metropolitana, uma congregação evangélica que é aberta a pessoas LGBT. “São Luís do Maranhão promove há alguns anos a semana da Visibilidade Trans e ver atletas e professores, e agora em SP uma pastora trans nos enche de esperanças que dia melhores virão e que os brasileiros, por meio da educação, podem e devem saber trabalhar e conviver com as diferenças”, finaliza Augusto Jimenez.

A 6ª Semana da Visibilidade Trans acontece até o dia 30 com uma programação variada e que desde o dia 28 tem contato com a presença, de autoridades e representatividades da militância local e nacional. Segundo a AMATRA (Associação Maranhense de Travestis e Transexuais), o espaço está servindo para discutir e propor políticas públicas com eficácia e responsabilidade para a população de Travestis e Transexuais do estado, com oficinas, palestras, debates, apresentação cultural e outros.

O evento acontece na Casa da Mulher Brasileira, no bairro Jaracati. A programação de hoje (29) começa às 9h com a mesa temática “O Discurso do ódio, a intolerância e a violência contra a população Trans”. A semana vai até o dia 30. (PC)



São Luís, quarta-feira, 29 de janeiro de 2020

MATRICÍDIO

Filha presa por tentar matar a mãe

O crime foi flagrado por outra paciente, no Hospital Dr. Carlos Macieira. A vítima estava sendo asfixiada pela filha, que foi presa e levada para a delegacia

SAULO DUAILIBE

Matricídio, você sabe o que significa? É uma pessoa que assassinou a própria mãe. Na sociedade, esse é um dos crimes mais brutais que pode ser cometido. E o que leva uma pessoa a cometer uma atrocidade desse tamanho? Isso que está sendo investigado após uma mulher ser flagrada, supostamente, tentando matar a mãe, uma idosa que está internada no Hospital Dr. Carlos Macieira.

O crime, cometido na manhã ontem, e flagrado por outra paciente, que filmou a ação de Luciana Paula Figueiredo, de 32 anos, está sendo apurado pela Superintendência de Polícia Civil da Capital (SPCC), através da Delegacia do Idoso.

Nas imagens, que foram divulgadas pelas redes sociais, Fabiana aparenta estar tentando asfixiar a própria mãe.

A vítima, Ana Benedita Figueiredo, de 68 anos, estava acompanhada de sua filha, que tenta tapar a boca e o nariz da mãe para asfixiá-la. A idosa ainda tenta reagir, mas sem forças foi em vão.

Ana Benedita está internada desde o dia 19 de janeiro na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Dr. Carlos Macieira, com quadro grave de embolia pulmonar.

Após apresentar melhora, ela foi transferida há poucos dias para um dos leitos do hospital, onde sofreu a tentativa de homicídio. Após ter sido sufocada pela própria filha, ela foi levada novamente à UTI.

Luciana Paula foi detida, encaminhada para a sede da Polícia Civil, na Beira-Mar e autuada em flagrante por



VÍTIMA ESTAVA SENDO ASFIXIADA PELA FILHA NO MOMENTO EM QUE FOI FLAGRADA

tentativa de homicídio.

Em depoimento à polícia, ela negou o crime e disse que tem boa relação com a mãe. Quanto às imagens, Luciana afirma que colocou a mão na boca da mãe por outro motivo.

A polícia suspeita que Luciana teria tentado matar a mãe por estar cansada de cuidar da idosa. Além disso, a polícia investiga se a filha tinha algu-

ma intenção de aplicar medicamentos na mãe, pois foi encontrada uma seringa dentro de uma das sacolas que estavam com Luciana no hospital. A investigação foi encaminhada para a Delegacia do Idoso, para descobrir a verdadeira motivação do crime. Assim que o quadro de saúde de Ana Benedita melhorar e ela sair da UTI, será colhido seu depoimento.

FEMINICÍDIO

Inquérito apura conduta de PM nas redes sociais



O PM TIAGO AFIRMOU QUE SE AS MULHERES TRAIREM OS SEUS MARIDOS PODERÃO TAMBÉM MORRER, ASSIM COMO BRUNA LÍCIA

MATHEUS WERNECK

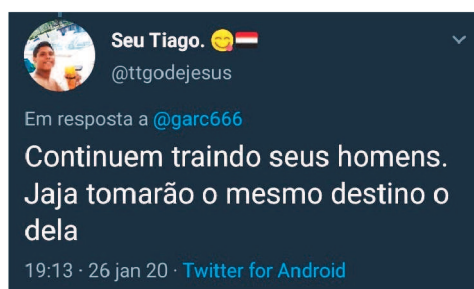
O Secretário de Segurança Pública do Maranhão (SSP), Jefferson Portela, declarou, por meio do seu twitter, que será instaurado uma apuração do comportamento do policial militar Tiago de Jesus.

O PM usou as redes sociais para fazer apologia de defesa de feminicídio. Ele se referia ao caso do policial Carlos Eduardo, que é suspeito de assassinar a mulher, Bruna Lícia, e o suposto amante, José William, que aconteceu no último sábado (25).

Em um de seus comentários, o PM afirmou que se as mulheres traírem os seus maridos poderão também morrer, assim como Bruna Lícia.

O secretário Jefferson declarou que

o feminicídio é um crime e deve ser tratado da mesma maneira por todos que fazem parte do Sistema de Segurança do Estado.



O caso foi encaminhado para o Departamento de Combate a Crimes Tecnológicos, que é coordenado pelo delegado Odilardo Muniz. A assessoria da Polícia Civil informou que ainda

está recebendo material da perícia e a investigação já iniciou.

Entenda o caso

Na tarde do último sábado (25) o soldado da Polícia Militar Carlos Eduardo Nunes Pereira, de 25 anos, assassinou Bruna Lícia e o suposto amante dela, em um apartamento no Condomínio Pacífico I, no Bairro Vicente Fialho, em São Luís.

O policial chegou no apartamento e encontrou Bruna e outro homem juntos no quarto. O PM declarou, ainda, que entrou em luta corporal com o casal, momento em que sacou a arma e atirou em ambos. Bruna Lícia foi sepultada na tarde do último domingo (26), em São José de Ribamar, região metropolitana de São Luís.

JOÃO PAULO

Preso com mais de 100 pedras de crack



ALÉM DO CRACK, FOI ACHADO DINHEIRO COM O SUSPEITO

Uma operação da Polícia Civil do Maranhão culminou na prisão de uma pessoa suspeita da comercialização de entorpecentes, na região metropolitana de São Luís.

Além do tráfico de drogas, o suspeito também foi autuado em flagrante pelo crime de associação ao tráfico de drogas.

O caso foi registrado no bairro do João Paulo, na capital maranhense, onde a Superintendência Estadual de Repressão ao Narcotráfico (Senarc) deflagrou a ação.

Após a Senarc receber uma denúncia de movimentação de tráfico de drogas na área, os agentes se dirigiram a uma residência onde estaria ocorrendo a comercialização da droga.

No endereço citado na denúncia, os policiais flagraram o suspeito na preparação e embalagem do entorpecente. Com o homem foram encontradas 109 pedras de crack, prontas para a venda, além de dinheiro, balança de precisão e material para embalar.

Após os procedimentos de praxe, o suspeito foi encaminhado para o Complexo Penitenciário de Pedrinhas. (S.D)

ITAPECURU MIRIM

Prefeitura abre 275 vagas em seletivo



OPORTUNIDADES PARA DIVERSOS NÍVEIS DE ESCOLARIDADE

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Itapecuru Mirim, tornou público o edital destinado a seleção de profissionais para contratação temporária. O processo seletivo será de responsabilidade do Instituto Intellectus.

Ao todo serão ofertadas 275 vagas imediatas, além de formação de cadastro reserva, para candidatos de nível fundamental, médio e superior para compor o quadro de servidores.

Vagas

- Cargos de nível fundamental: Auxiliar Operacional de Serviços Diversos e Vigia;
- Cargos de nível médio: Auxiliar de Cuidador Social, Auxiliar de Serviços Públicos, Cuidador Social, Digitalizador, Entrevistador Social e Orientador Social;
- Cargos de nível superior: Engenheiro Ambiental, Engenheiro Elétrico, Farmacêutico e Químico.

Os salários ofertados chegam a R\$ 2.500 referentes a 40 horas semanais trabalhadas

Inscrições

Os profissionais interessados em concorrer às vagas devem realizar suas inscrições, exclusivamente via internet, por meio do endereço eletrônico www.institutointellectusedu.com.br, até o dia 31 de janeiro de 2020.

O valor da taxa de inscrição varia de acordo com o nível de escolaridade do cargo pleiteado:

- Cargos de nível fundamental: R\$ 40
- Cargos de nível médio: R\$ 40
- Cargos de nível superior: R\$ 80

O prazo de validade deste Processo Seletivo será de um ano, contado a partir da publicação oficial da homologação do resultado final, podendo ser prorrogado uma vez, por igual período, a critério da Administração Pública Municipal.

São Luís, quarta-feira, 29 de janeiro de 2020

SAMPAIO CORRÊA

Técnico quer time com os "pés no chão"

Após estreia com goleada, Brigatti quer Sampaio Corrêa com os pés no chão. Destruidor no segundo tempo, Bolívia Querida atropelou o São José pelo placar de 7 a 1

A temporada de 2020 não poderia começar melhor para o Sampaio Corrêa. Na primeira participação oficial do ano, a Bolívia Querida estreou com sonora goleada por 7 a 1 em cima do São José, na abertura do Campeonato Maranhense.

Apesar do resultado positivo, suficiente para assegurar a liderança na primeira rodada do torneio, o técnico João Brigatti quer a equipe com os pés no chão. "Estou muito satisfeito pelo jogo e pelo resultado. E ainda mais pelo respeito que os nossos atletas tiveram perante ao adversário. Ou seja, jogando futebol", elogiou o comandante tricolor. "O resultado foi justo pelo o que nós planejamos nos treinamentos. Isso é apenas o início e temos de ter os pés no chão. É jogar todas as partidas como uma decisão", emendou.

O resultado foi justo pelo o que nós planejamos nos treinamentos

Avassalador

No primeiro tempo, o Sampaio Corrêa encontrou os espaços no campo de ataque. Após os 15 minutos, Brigatti aumentou o volume de jogo e foi para vestiários com placar apertado de 2 a 1.

Depois do intervalo, o time da casa promoveu alterações, as quais foram



JOÃO BRIGATTI QUER O TIME FOCADO NO OBJETIVO TRAÇADO PARA TEMPORADA 2020

suficientes para dominar completamente o adversário, construindo placar imponente no Estádio Castelão. "Voltamos ao segundo tempo de forma mais solta e fizemos as três alterações. Fomos muito eficientes nas conclusões a gol, que nos deram esse grande resultado na estreia. Vamos focar agora no Maranhão. Sabemos que

é uma equipe com muita qualidade", arrematou Brigatti.

E agora?

Com os primeiros três pontos na conta, o Sampaio Corrêa volta a campo no próximo sábado, 1º de fevereiro, quando encara o Maranhão Atlético Clube, no Estádio Castelão, às 16h30.

CONTRATAÇÃO

Danilo Barcelos assina com o Fogão e treina

THAYUAN LEIRAS



DANILO É A 11ª CONTRATAÇÃO DO BOTAFOGO PARA 2020

Tudo certo entre Botafogo e Danilo Barcelos. Depois de rescindir com o Atlético-MG, o lateral-esquerdo esteve na sede de General Severiano para assinar contrato válido por duas temporadas com o clube alvinegro e depois seguiu para o Nilton Santos, onde já treinou com o elenco.

Danilo é a 11ª contratação do Botafogo para a temporada 2020. Além do lateral-esquerdo, o clube fechou com o zagueiro Ruan Renato, os laterais Guilherme Santos, Federico Barrandeguy e Warley, os volantes Thiaguinho e Luiz Otávio, os meias Bruno Nazário e Gabriel Cortez e os atacantes Alexander Lecaros e Pedro Raul. O Alvinegro ainda negocia com o meia japonês Keisuke Honda.

No Botafogo, Danilo Barcelos vai reeditar uma parceria que começou no Vasco e rendeu muitos minutos em campo e alguns gols. O lateral-esquerdo será mais uma vez comandado por Alberto Valentim, técnico que o fez titular absoluto do rival no início da última temporada. "Danilo é um jogador de muita quantidade, um vai e vem de muitas vezes, um jogador que tinha muita distância percorrida no Vasco. Bom na bola parada, na marcação. Um jogador com características modernas", elogiou Valentim em entrevista durante a pré-temporada.

Danilo com Valentim

- 20 jogos
- 1.800 minutos
- 3 gols
- 4 assistências

HOJE

Luxa poupa titulares contra Oeste

TOSSIRO NETO



FELIPE MELO, DUDU E OUTROS FORAM POUPADOS PARA A PARTIDA DE HOJE CONTRA O OESTE

Com quatro novidades no time titular, o Palmeiras encerrou a preparação para o jogo contra o Oeste-SP, marcado para 19h15 de quarta, no Pacaembu, pela terceira rodada do Campeonato Paulista.

No campo principal da Academia de Futebol, o técnico Vanderlei Luxemburgo mostrou que poupará quatro titulares: o zagueiro Felipe Melo, o volante Gabriel Menino e os atacantes Dudu e Luiz Adriano. Eles dão lugar a Luan, Zé Rafael, Gustavo Scarpa e Willian.

A escalação tem: Weverton; Marcos Rocha, Luan, Gustavo Gómez e Victor Luis; Ramires e Zé Rafael; Lucas Lima, Gustavo Scarpa e Gabriel Veron; Willian.

Para essa partida, o Palmeiras continua sem o volante Bruno, que iniciou trabalho de transição física depois de sofrer lesão muscular na coxa direita, e o zagueiro Vitor Hugo, ainda em trabalho de pré-temporada – que ele não pôde fazer com o elenco após passar por cirurgia na região inguinal.

Com quatro pontos ganhos, a equipe treinada por Luxemburgo ocupa a terceira posição do Grupo B, atrás de Novorizontino e Santo André, que somam seis pontos cada.

Escalação: Weverton;
Marcos Rocha, Luan,
Gustavo Gómez e Victor
Luis; Ramires e Zé Rafael;
Lucas Lima, Gustavo
Scarpa e Gabriel Veron;
Willian

FLA-FLU

Muriel : "clássico não é obrigação"

LUCAS MERÇON



MURIEL FEZ SUA ESTREIA NO CAMPEONATO CARIOCA NA GOLEADA POR 5 A 1 SOBRE O BANGU

De volta ao gol do Fluminense após dois meses de recuperação de uma fratura na mão esquerda, Muriel fez sua estreia no Campeonato Carioca na goleada por 5 a 1 sobre o Bangu, no último domingo, e tem sua escalação garantida no Fla-Flu de hoje, quarta-feira, às 20h30 (de Brasília), no Maracanã.

O goleiro se mostrou confiante para o clássico, mas tratou de tirar o peso da "obrigação" do Tricolor contra o time alternativo do Flamengo, formado na maioria por garotos do sub-20. "Em se tratando de clássico, não está escrito time A, time B, Sub-20... É Fla-Flu. Nós representamos o Fluminense, um grande time, e sempre entraremos com a responsabilidade de vencer.

Se eles estivessem com time titular, não seria diferente. Vamos entrar com força total. Sabemos que será um jogo difícil, tanto que o Flamengo tem feito um bom campeonato até aqui, segue invicto. Nos-

sa obrigação é entrar sempre para vencer, dar nosso máximo e honrar as cores do Fluminense".

Em entrevista coletiva antes do treino desta terça, no CT Carlos Castilho, Muriel despistou com relação à escalação tricolor, que deve ter a volta dos poupados Matheus Ferraz, Gilberto, Hudson e Nenê – porém, a tendência é que Odair volte a preservar outros jogadores. Ele também deu conselhos a Miguel, elogiou o novo goleiro João Lopes e falou sobre a pré-temporada prolongada e a evolução do time.

Em se tratando de clássico, não está escrito time A, time B, Sub-20... É Fla-Flu

CARNAVAL

Show em defesa da água na Ilha

Banda Pró-Verde fará uma série de shows pela Grande Ilha para conscientizar, de forma lúdica e criativa, sobre os problemas ambientais

PATRICIA CUNHA

O Show Água é Vida vai unir conscientização ambiental e entretenimento com a participação de vários artistas em vários locais da região metropolitana de São Luís. A programação começa no dia 31, no Anfiteatro Beto Bittencourt (Praia Grande). A banda PRÓ-VERDE é uma das várias atividades da Somadena (Sociedade Maranhense em Defesa da Natureza) e propõe, de forma cultural e lúdica, porém reflexiva, conscientizadora e crítica, levar informações à comunidade em geral sobre os problemas sociais e ambientais de São Luís, do Maranhão e do Brasil.

Os shows acontecerão de 31 de janeiro a 22 de fevereiro, das 8h às 22h, nos locais: Praia Grande, Estiva, Coqueiro, Taim, São José de Ribamar, Paço do Lumiar e Raposa. As apresentações terão as participações dos artistas: Santa Cruz, Paulinho Akomabu, Zeca Barbosa, Erivaldo Gomes, Mirasol, Tadeu de Obatalá, Luiz Lima, Mestre Assuário, Michel Quirino, Kit e Lívia Amaral, dentre outros.

De acordo com J. Machado, presidente da Somadena, o show tem um rico repertório de autoria de alguns componentes da banda PRÓ-VERDE, de vários autores e de grupos culturais maranhenses. “Todas as letras e músicas usadas nos nossos shows são voltadas para a conscientização ambien-



PAULINHO AKOMABU É UM DOS ARTISTAS QUE IRÁ SE APRESENTAR

tal focada na preservação, valorização e sustentabilidade da natureza em especial das águas doces do estado do Maranhão, através de uma variedade de ritmos populares como: samba, reggae, tambor de crioula, bumba-meu-boi, xote, baião e marchinhas carnavalescas dos blocos alternativos”, disse ele.

A direção geral dos shows é de J. Machado e José Cesar Pereira Martins, e a banda é formada pelos músicos Regis Marques, Ciro, Vanfrei, Caçula, Eduardo, Tom Batéra.

Com temáticas voltadas para a for-

mação de uma consciência cidadã que resulte em mudança, a Somadena desenvolve por meio da BANDA PRÓ-VERDE campanhas de combate à degradação ambiental através da arte musical em parceria de com órgãos Governamentais, Não Governamentais – ONGs e empresas.

A Banda PRÓ-VERDE, segundo Machado, agrega a esse projeto musical uma busca permanente de soluções viáveis para a melhoria e qualidade de vida para o estado do Maranhão na realização de Shows da cidadania e da conscientização ecológica.

RAVE

Conheça o ritmo que une funk ao eletrônico



RENNAN DA PENHA É UM DOS ÍCONES DO NOVO RITMO

Mais do que uma influência, a música eletrônica se misturou de vez ao funk. Depois do sucesso da batida em 150BPM, divulgada por nomes como Kevin O Chris e Rennan da Penha, chegou a vez do rave funk ou funk rave. Um som completamente diferente e agressivo, que começa, normalmente, com um hit de eletrônico e, na hora da virada, o público é surpreendido por uma batida de funk metalizada.

Entre os principais expoentes do estilo, se declarando inclusive como criador da tendência, está o jovem de 18 anos, completados hoje, Gabriel Henrique Nogueira Goulart Costa, conhecido como DJ GBR. O funkeiro esteve, pela primeira vez, em Brasília no último domingo para participar do Festival Viva.

Nascido em São José dos Campos, interior de São Paulo, o DJ GBR iniciou a carreira aos 11 anos vendo vídeos de funk na internet. “O rave funk é um novo estilo do funk, criado por mim, que envolve a mistura de música eletrônica com funk. A música eletrônica acrescenta uma certa agressividade. Ela conta com um bass mais forte. Achei interessante e misturei para ver no que dava”, conta em entrevista ao Correio.

Autor de músicas como Rave da putaria e Rave Automotiva, além do Projeto rave dos fluxos, o jovem conta que, desde pequeno, escuta muito funk. “Meu irmão colocava e a gente escutava o dia todo. Quando quis me tornar DJ, a única coisa que eu tocava era funk”, acrescenta. Hoje, o DJ GBR soma 97 mil seguidores no Instagram e está com a agenda cheia de shows em diferentes cidades brasileiras.

SARAU

Vinil & Poesia recebe Zé Maria Medeiros



O POETA-MÚSICO ZÉ MARIA MEDEIROS É O CONVIDADO ESPECIAL DESTA QUARTA-FEIRA, 29. O SARAU ACONTECE NO CAZUMBÁ LOUNGE

Marcando o agenda cultural da semana em São Luís, todas às quartas-feiras, o sarau “Vinil & Poesia” reúne uma gama de apreciadores para ouvir boa música e recitar poesia no Cazumbá Lounge (Rua Mandacarus – Lagoa). Sempre a partir de 20h.

A iniciativa tem entre seus objetivos, difundir a cultura poética e do vinil com uma estética interessante dentro da diversidade e todas as vertentes musicais... Direto da ponta da agulha, raridades e grandes sucessos da música popular brasileira, clássicos internacionais. E destaque para a produção maranhense, tanto na música quanto na poesia.

O local é diferenciado, seguindo uma linha alternativa mas privilegiando os serviços; o cardápio, atendimento e promoções especiais de cervejas e drinks vem agradando em cheio o público do “Vinil & Poesia”, capitaneado pela jornalista e DJ Vanessa Serra.

A discotecagem com set 100% vinil é intercalada com um recital interati-

vo, feito de maneira espontânea, o microfone é aberto a quem possa interessar. O momento é dado quando um dos presentes se sentir à vontade para subir ao palco e declamar poemas de autoria própria ou de seus autores favoritos. Essa dinâmica forma uma atmosfera envolvente, descontraída e única.

Inclusive, hoje (29), o projeto recebe a participação especial de Zé Maria Medeiros, uma das maiores expressões do gênero literário no Maranhão, entre os melhores do Brasil.

O poeta-músico Zé Maria Medeiros, na sua melhor definição, fará uma apresentação no palco e também estará autografando alguns dos seus títulos, que estarão à venda no local.

Natural de Barra do Corda (MA), radicado em São Luís (MA), Zé Maria tem sete livros publicados: Jo-Zé (1978), Mais um homem no mundo (1980), Metade 4º Extrato (1981), Par Ímpar (2000), O fruto da ira é doce (2005) e Café do Tempo (2011) e A Rua é Nua (2017). Além de poemas publi-

cados nas revistas 6, 7 e 8 da Uns & Outros da Akademia dos Párias. É músico da Cia Circense de Teatro e Bonecos e idealizador do projeto cultural A Vida É Uma Festa, na Praia Grande desde 2004. Gravou o CD “Onde tá o coro” em 2012.

A próxima convidada especial do “Vinil & Poesia” será a cantora e compositora Dicy Rocha, dia 05 de fevereiro. Ela vai apresentar trechos do seu novo trabalho de poesias cantadas.

“Desde o finzinho do ano passado a DJ Vanessa Serra sentou praça no Cazumbá Lounge, na Lagoa. Às quartas-feiras, às 20h, ela comanda o sarau “Vinil & Poesia”. Hoje (29), a noite marcará um reencontro. Zé Maria Medeiros, que desde 2002 comanda o evento semanal ‘A vida é uma festa’, no Beco dos Catraieiros, na Praia Grande, sempre às quintas-feiras. Reencontro por que Vanessa Serra, no início daquela empreitada, foi assessora de comunicação do projeto, ajudando a consolidar seu nome na cena cultural da capital maranhense.

SAPUCAÍ

Portela terá águia high-tech



ÁGUIA DA ESCOLA DE SAMBA DEVE SER MUDADA EM 2020

Símbolo mais aguardado da Sapucaí, a águia da Portela ganhará este ano uma roupagem high-tech com a assinatura do casal de carnavalescos Renato Lage e Márcia Lage, recém-chegados à escola. O resultado final do abre-alas da azul e branco, no entanto, não será igual ao que a dupla projetou inicialmente para a alegoria.

Em setembro do ano passado, a diretoria da Portela rejeitou a primeira ideia elaborada por Renato e Márcia para a representação do símbolo da agremiação. O motivo foi o medo de que a águia ficasse parecida com a que desfilou em 2013, ano em que a escola exaltou seu bairro de origem e abriu o desfile com uma homenagem a um de seus mais conhecidos enredos indígenas (“Lendas e Mistérios da Amazônia”, de 1970). A proposta de Renato e Márcia para este ano lembrava parcialmente a escultura daquele ano. A coincidência seria ainda mais perigosa se observado o enredo atual: “Guajupirá, terra sem males” também tem pano de fundo indígena e fala sobre o ideal de mundo dos nativos brasileiros.

Para os portelenses, a alegoria de 2013 é considerada uma das piores da história. Ela foi a gota d’água para que a campanha contra a antiga gestão tomasse força e a atual se elegesse em seguida. O próprio site oficial da Portela lamenta o episódio: “Nossa tradicional águia não agradou a grande parte do público, parte pela execução, parte pelo projeto em si. O fato é que ela estava aquém da expectativa dos portelenses”, diz trecho de uma das páginas do portal.

A preocupação da diretoria com a águia, para além da importância do símbolo, tem relação com os últimos dois carnavais. Em 2018 e 2019, também houve decepção dos torcedores com os resultados que a carnavalesca Rosa Magalhães levou para a Avenida na abertura do desfile. A última vez que a águia impressionou pela imponência foi em 2017, ano do campeonato, pelas mãos de Paulo Barros.