

O IMPARCIAL

Ano XCIII Nº 35.978 | SÃO LUÍS-MA, QUARTA-FEIRA, 19 DE FEVEREIRO DE 2020 | CAPITAL E INTERIOR R\$ 2,00 | @OimparcialMA @imparcialonline @oimparcial 98 98232.0262

TRANSPORTE

Procon quer explicações para créditos de cartões

PÁGINA 5

BOA FORMA

Mitos e verdades sobre as repetições de exercícios

Nesse artigo você vai entender como funciona o nosso corpo e de que maneira ele reage aos estímulos da musculação.

PÁGINA 7



Maranhão avança no uso de gás veicular e industrial

O Maranhão conseguiu um grande avanço para viabilizar a distribuição e interiorização do gás natural. PÁGINA 3



Jaspion, Changeman e Flashman podem voltar a TV aberta

PÁGINA 12

BRs DO MARANHÃO

Dino quer ficar cara a cara com Bolsonaro

O governador do Maranhão, Flávio Dino (PCdoB), usou suas redes sociais para fazer um pedido de audiência com o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) para tratar com o presidente da precariedade das rodovias federais que cortam o estado, e outros assuntos como programas sociais. PÁGINA 3



Academias somente para mulheres crescem em São Luís

PÁGINA 7



Dicas de como curtir o Carnaval com segurança

No Carnaval, uns viajam, outros curtem os blocos e há os que preferem ficar em casa. Aproveite para passar a folia com segurança. Seja qual for o seu jeito de cair na folia, o desafio é brincar com segurança e voltar tranquilo para o lar. Hoje é necessário ter o máximo de cuidado possível em todos os lugares.

PÁGINA 10

DIÁLOGO

Mudança de ministros é para conversar com congressistas

Bolsonaro elogiou o novo ministro da Casa Civil, general Walter Souza Braga Netto. Também agradeceu a disposição do ex-ministro da Casa Civil, Onyx Lorenzoni, em trocar "o número da camisa" para assumir o Ministério da Cidadania. PÁGINA 2



Manifestação fecha BR-135 na região de Miranda

PÁGINA 10



Maranhense é 2ª em ranking mundial de natação master

A nadadora Letiana Telles conquistou a façanha na temporada de 2019 nos 50m livre nas idades entre 30 e 34 anos. Em 46 provas nadadas no ano, a maranhense conquistou 44 ouros e duas pratas. PÁGINA 11

Servidores atuais não sofrem com nova Reforma

O presidente Jair Bolsonaro confirmou que o texto não irá mexer com atuais: "Estamos na iminência de mandar a reforma administrativa. Não vai atingir os já servidores. Não vai ser mexido nada no tocante a eles. A reforma está ultimando, né? Sempre tem um pequeno acerto a mais para fazer". PÁGINA 2

TEMPO E TEMPERATURA

Chuva	10mm	Chances: 90%
Vento	NE	26km/h
Umidade	51%	70%
Sol	05:39h	17:55h

BASTIDORES

A grilagem amazônica

O ano de 2019 foi o ano em que a Amazônia em chamas virou manchete mundial. Enquanto suas florestas ardiam no fogaréu da grilagem, o governo federal se envolvia em polêmicas diplomáticas com a França, Noruega e Alemanha.

TÁBUA DE MARÉ

QUA 19/02/2020	
05H17	0.6M
11H32	5.9M
17H43	0.9M



REFORMA

Bolsonaro defende mudança de ministros

Durante posse de ministros, Presidente confirmou que mudanças nas pastas visam fortalecer relação com Congresso

O presidente Jair Bolsonaro afirmou que as mudanças nos comandos de ministérios visam fortalecer relação do governo com o Parlamento. Segundo ele, o ex-ministro da Cidadania, deputado Osmar Terra (MDB-RS), retorna ao Congresso para fortalecer as relações do governo com o parlamento. “Davi Alcolumbre, precisamos fortalecer o nosso relacionamento e Osmar Terra nos ajudará muito nessa missão. Ele sai do ministério vitorioso”, afirmou Bolsonaro.

Bolsonaro elogiou o novo ministro da Casa Civil, general Walter Souza Braga Netto, segundo ele, “mais que um bom militar, um bom cidadão”. Também agradeceu a disposição do ex-ministro da Casa Civil, Onyx Lorenzoni, em trocar “o número da camisa” para assumir o Ministério da Cidadania.

“A vida se faz de momentos, e esse vai marcar a vida de muitos. Essa mudança (de ministérios) marcará o destino do Brasil. Nossa responsabilidade é enorme. Se hoje mexemos no tabuleiro de xadrez, é com a certeza de que nenhuma peça será deixada de lado”, afirmou. “É difícil tomar uma decisão, mas pior que não tomar uma decisão é uma decisão má tomada”, completou.

Durante o discurso de posse dos ministros, Bolsonaro voltou a defender o projeto regularização de garimpo e outras atividades em terras indígenas. Segundo ele, a proposta poderá finalmente “unificar a Amazônia”, mandando assim uma mensagem ao exterior.



PRESIDENTE JAIR BOLSONARO DÁ POSSE A NOVOS MINISTROS

“Nós não queremos e eles (índios) não querem mais ser tutelados pelo Estado. Muitos vivem hoje de projetos sociais e querem se integrar. Essa é uma forma de dizermos para o mundo que não há divisões entre nós, que somos todos iguais. Somente incluindo e integrando a Amazônia poderemos dizer que o Brasil é um país de 8 milhões de quilômetros quadrados. Devemos apresentar propostas que nos coloquem em lugar de destaque no mundo”, completou.

Onyx na Cidadania

Empossado como ministro da Cidadania em cerimônia no Palácio do Planalto, após perder o comando da Casa Civil, Onyx Lorenzoni manteve em discurso realizado nesta terça-feira (18) a posição de que continuará servindo o presidente Jair Bolsonaro.

“Me perguntaram: o senhor está perdendo poder? Aqui ninguém tem fome de poder, temos fome de servir, e

é com esse princípio que vamos continuar a nossa tarefa”, disse Onyx, que enfrentou um esvaziamento de funções na Casa Civil antes de perder a pasta. O ministro também afirmou que seu sucessor, ministro Braga Netto, vai conduzir “todo o centro do governo”. “Casa Civil está em excelentes mãos, me apresento como soldado”.

“Todos nós do time do governo Bolsonaro ouvimos do presidente que estamos para servir. Aqueles que não queriam as mudanças erraram previsões no passado e erram no presente. Graças a Deus que o presidente é um homem livre e independente para transformar o Brasil”, afirmou o ministro.

Onyx não se aprofundou nas ações que terá de comandar a frente do Ministério da Cidadania, mas ressaltou algumas das medidas concretizadas no primeiro ano de governo, como a aprovação da reforma da Previdência e da Lei de Liberdade Econômica.

Servidores atuais fora da Reforma Administrativa



O ministro Paulo Guedes envolveu-se em polêmica

O presidente Jair Bolsonaro afirmou que o novo texto da reforma administrativa foi apresentada a ele, ontem (18), pela equipe econômica. Ele repetiu que as medidas não atingirão os atuais servidores públicos e que a proposta está na fase final de ajustes.

“Estamos na iminência de mandar a reforma administrativa. Não vai atingir os já servidores. Não vai ser mexido nada no tocante a eles. A reforma está ultimando, né? Sempre tem um pequeno acerto a mais para fazer.”, ressaltou.

“Espero que esta semana nasça essa criança aí, que tá demorando muito para nascer. Tá parecendo filhote de elefante, né? Dois anos de gestação de elefante.”

Bolsonaro disse que conversaria nesta segunda-feira (17) mesmo com o ministro da Economia, Paulo Guedes. “Outros assuntos serão tratados. Eu acho que a reforma administrativa está madura para ser apresentada. O que eu tenho falado para ele: a guerra da informação”, frisou.

“Espero que a gente mande a proposta disso aí, faltam algumas alterações ainda. Daí vira manchete: ‘Servidor perde estabilidade’. Jogar todos os servidores contra mim. Essa questão da estabilidade é daqui para a frente, mas sabe como funciona a manchete dos jornais.”

O chefe do Executivo também falou sobre a garantia de estabilidade a determinadas carreiras. “Nós vamos ter algumas que serão propostas por nós e, depois, o Legislativo pode alterar e propor outras. Grande parte, a palavra final é do Legislativo. Ainda mais PEC (proposta de emenda à Constituição).”

Bolsonaro comentou ainda sobre um eventual congelamento de concursos públicos até a aprovação da reforma. “Não é travar (concurso público). É um peso muito grande o serviço público no Brasil. Vocês devem se lembrar da promulgação da Constituinte, a quantidade de trens da alegria, isso inchou os quadros. Se não fizer algo, atuais servidores vão ficar sem receber lá na frente. Então, não é travar. Concursos públicos, só os essenciais, essa que é a ideia”, reforçou.

“Reconheço o trabalho do servidor público. Temos as carreiras de governo, típicas de Estado, entre as Forças Armadas, a Polícia Federal, a Rodoviária, a Receita, a CGU (Controladoria-Geral da União), e outras, tem que ter estabilidade, sem problema nenhum”, ressaltou. “Tem concursos que foram feitos no passado, que nós demos prosseguimento agora: Polícia Rodoviária Federal, Polícia Federal. Se tiver necessidade, a gente vai abrir concurso, mas não podemos ser irresponsáveis e abriremos concursos que poderão ser desnecessários.”

Ele abordou, ainda, um dos outros leques da proposta:

“Uma coisa importante da reforma administrativa é a extinção de algumas profissões que não cabem mais. Hoje em dia, não se fala mais em datilógrafo, acabou datilógrafo. E repito: atuais servidores não vão perder nada.”

Assuntos estratégicos

O comandante do Planalto destacou que a Secretaria de Assuntos Estratégicos (SAE) não era utilizada de forma correta no passado. Antes, era subordinada à Secretaria-Geral da Presidência. Agora, está ligada diretamente ao gabinete presidencial, sob a responsabilidade do almirante Flávio Augusto Viana Rocha. “É como quando você faz uma mudança do quarto na sua casa de um lugar para o outro. Todo o time está unido. Objetivo é um só. A SAE, no passado, acho que não era utilizada da forma adequada”, criticou. Ele elogiou o novo chefe da pasta.

“Fala seis idiomas, foi assessor parlamentar por volta de quatro anos, é muito querido em todos os locais em que esteve presente. Pessoa adequada, conciliadora, inteligente para ajudar nessas questões estratégicas do Brasil.”

CÂMARA

Futuro do Fundeb fica para depois do Carnaval



DEP. PROFESSORA DORINHA SEABRA REZENDE (DEM - TO) É A RELATORA DO PROJETO DE LEI NA CÂMARA DOS DEPUTADOS

O relatório final que define o futuro do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb) foi apresentado aos deputados federais, na manhã de ontem (18). No entanto, a discussão e provável votação da PEC 15/15, que dispõe sobre o tema, só será feita na volta do recesso de Carnaval, em 4 de março.

O adiamento é fruto de pedido de vista coletivo após a leitura da minuta apresentada pela relatora, a deputada Dorinha Seabra (DEM/TO). “Ficou claro que o texto vai ser votado. O diálogo não cessou. Tinha responsabilidade de apresentar relatório e agora temos condição de ver o que é possível avançar e quais os desenhos iremos construir”, disse a parlamentar.

Alegando divergências em pontos apresentados no relatório, a deputada Adriana Ventura (Novo/SP) foi uma das responsáveis pelo pedido de vista. “Há pontos que precisamos de mais discussão. Por exemplo, não há consenso

sobre o valor e operacionalização do custo aluno qualidade, nem sobre o percentual do piso de pagamento aos professores. É preciso dar condições aos gestores e não engessar, constitucionalizar tudo”, opinou.

Já a deputada Chris Tonietto (PSL/RJ) revelou não concordar com um dos pontos da essência da PEC 15/15: tornar o fundo permanente. “É uma opinião pessoal. Precisamos ter cautela, mas vou sentar com a área técnica do governo para ver qual o entendimento real. Entendemos que, apesar de haver divergências, precisamos de uma construção com muita cautela. Pedido de vista foi justamente para que pudéssemos nos debruçar sobre a matéria”, afirmou.

Mudanças

Entre as principais propostas estão a de tornar o fundo permanente, com revisão a cada dez anos, sendo a primeira prevista para 2026. A nova regra sugere levar em conta o valor total

gasto por aluno ao ano e deverá fazer a distribuição diretamente às redes e municípios, reconhecendo os locais mais vulneráveis e possibilitando inclusão de escolas na partilha, mesmo que o estado a qual pertença não esteja incluído. Atualmente, o repasse é feito a nível estatal.

A complementação da União também deve aumentar, de 10% para 15% em 2021. O percentual deve aumentar gradativamente 1% ao ano até chegar a 20%, em 2026.

O atual Fundeb tem vigência até o fim do ano e corresponde a mais de 60% dos recursos para financiamento da educação básica pública no Brasil. A maior parte é custeada por estados e municípios a partir do repasse das arrecadações de aproximadamente 20 impostos.

Os valores são divididos em 27 fundos e governo federal entra com uma complementação daqueles que ficaram com os menores valores por aluno.

BRS DO MARANHÃO

Dino quer audiência com Bolsonaro

O fato aconteceu após manifestação de motoristas de vans e caminhoneiros na BR-135, distante 100km da capital por conta das péssimas condições da rodovia federal

O governador do Maranhão, Flávio Dino (PCdoB), usou suas redes sociais para fazer um pedido de audiência com o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) para tratar com o presidente da precariedade das rodovias federais que cortam o estado, e outros assuntos como programas sociais do Bolsa Família, benefícios do INSS e Minha Casa Minha Vida. O fato aconteceu após uma manifestação realizada por motoristas de vans e caminhoneiros na BR-135, na manhã desta terça-feira (18), na altura da cidade de Miranda do Norte, distante 100km da capital por conta das péssimas condições da rodovia federal.

Em seu pedido Flávio Dino afirma que “desde o início do ano passado solicitações de obras foram feitas, mas com nenhum resultado”. E que na audiência vai oferecer ajuda ao governo federal. O governador gravou ainda um vídeo dizendo que vai tratar com o presidente de temas importantes para a população do Maranhão, como a manutenção de um programa de obras federais no estado, dando ênfase a situação das estradas federais. “Temos mantido sucessivos contatos conduzidos pelo vice-governador Carlos Brandão, pelos senadores Weverton [Rocha] e Eliziane [Gama], pela bancada federal na Câmara liderada pelo atual coordenador José Lino, infelizmente as respostas que tem sido transferida para o governo federal são insuficiente no que se refere a importantes estradas que são estruturantes em nosso estado notadamente



FLÁVIO USOU SUAS REDES SOCIAIS PARA PEDIR AUDIÊNCIA COM O PRESIDENTE

a BR-135, a BR-010 que tem uma obra paralisada, a BR-402, a BR-316, a BR-222, a BR-226, a BR-230 e todas as BR's que existem no Maranhão e que são importantes para o nosso desenvolvimento”, ressaltou Flávio Dino.

Flávio Dino acrescentou ainda que o governo do estado não pode atuar em estradas federais, cabendo somente lutar, reivindicar, e solicitar. O pedido da audiência foi feito por meio de ofício. “Espero que este diálogo institucional seja possível porque eu distingo muito claramente posições políticas e parcerias administrativas.

Eu espero que seja possível a intensificação desse diálogo com o governo federal e estou me oferecendo para ajudar na recuperação emergencial das estradas federais. Se houver essa dificuldade por parte dos órgãos federais que tenham essa responsabilidade, o governo do estado por intermédio da secretaria de infraestrutura se oferece para auxiliar, colaborar, para que nós possamos cuidar desse problema”, enfatizou o governador afirmando que a população e a economia do estado estão sofrendo há mais de um ano com situação das rodovias.

INDÚSTRIA

Maranhão avança para uso de gás veicular



O ACORDO FOI CELEBRADO NO FÓRUM MARANHENSE DE DISTRIBUIÇÃO DE GÁS NATURAL NO PALÁCIO HENRIQUE DE LA ROCQUE

O Maranhão conseguiu um grande avanço para viabilizar a distribuição e interiorização do gás natural, a partir do GNL (Gás Natural Liquefeito) para fins de uso veicular e industrial. Esse passo importante foi dado com a assinatura do Protocolo de Intenções entre a Companhia Maranhense de Gás (Gasmar) e a empresa Golar Power. O acordo foi celebrado durante o Fórum Maranhense de Distribuição de Gás Natural, no Palácio Henrique de La Rocque, em São Luís.

“O evento foi um sucesso, debatemos vários assuntos que vão verdadeiramente fazer com que o gás natural seja disponibilizado, através do GNL, para a utilização em veículos e indústrias, trazendo benefícios econômicos e sociais para o nosso estado. É uma recomendação do governador Flávio Dino que a Gasmar, em parceria com a Empresa Maranhense de Administração Portuária (EMAP), torne o Gás Natural mais acessível à população”, avaliou o diretor-presidente da Gasmar, Deoclides Macedo.

O vice-governador, Carlos Brandão, que esteve no evento representando o governador Flávio Dino, res-

saltou a importância do fórum, além dos benefícios que a ampliação do uso do gás natural vai trazer para o Maranhão. “Como resultado, teremos um terminal de regaseificação no Porto do Itaqui, onde funcionará um hub de distribuição do GNL, para pequenas, médias e grandes empresas. Com isso, avançamos para termos um combustível mais barato, limpo e de fonte renovável”, pontuou Carlos Brandão.

Durante o Fórum Maranhense de Distribuição de Gás Natural foi realizada uma demonstração dos caminhões e da unidade móvel de GNL, da Golar Power/Aliance GNLog. Na ocasião, a Golar Power apresentou o plano de desenvolvimento do Gás Natural a partir do GNL (GNV e industrial) para o Maranhão, incluindo também o projeto ‘Corredores Azuis’, sistema de transporte utilizado amplamente na Europa para abastecimento de veículos de carga, fomentando um combustível mais limpo e econômico, em substituição ao diesel.

“O nosso objetivo é iniciar a nossa operação em outubro e a gente real-

mente olha essa parceria com o governo, por meio da Gasmar, que é a distribuidora de gás do Estado, acontecer de fato e trazer realmente o GNL para o Maranhão”, afirmou o vice-presidente da Golar Power, Marcelo Rodrigues.

O Fórum Maranhense de Distribuição de Gás Natural contou ainda com a presença da secretária de Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis do Ministério de Minas e Energia, Renata Beckert Isfer; do presidente da EMAP, Ted Lago; dos diretores da Agência Nacional de Petróleo, Aurélio Amaral e Cesário Cecchi; dos diretores da Agência Nacional de Energia Elétrica, Efrain Cruz e Sandoval Araújo Neto; do diretor da Empresa de Pesquisa Energética (EPE), José Mauro Coelho; do presidente da Associação Brasileira das Distribuidoras de Gás Canalizado (ABEGÁS), Augusto Salomon; além de outras autoridades e representantes da sociedade civil, empresas e órgãos envolvidos com a exploração do produto, que participam da implantação e do desenvolvimento do projeto de distribuição e interiorização do gás natural, a partir do GNL.

BASTIDORES
Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



A grilagem amazônica

Em 2019 foi o ano em que a Amazônia em chamadas vi-rou manchete mundial. Enquanto suas florestas ardi- am no fogaréu da grilagem, o governo federal se envolvia em polêmicas diplomáticas com a França, Noruega e Alemanha. Mais recente, menos de um mês após a divulgação do maior índice de desmatamento na Amazônia dos últimos dez anos, o presidente Jair Bolsonaro assinou uma Medida Provisória que abre o caminho para que partes das áreas públicas desmatadas ilegalmente até dezembro de 2018 passem para as mãos dos desmatadores.

A MP 910/2020 permite que terras públicas desmatadas com até 2.500 hectares (equivalente a 2.500 campos de futebol) se tornem propriedade de quem as ocupou irregularmente, desde que se cumpram alguns requisitos. Já apelidaram a medida de “MP da grilagem” e dizem que ela premia desmatadores, além de estimular a destruição de novas áreas de floresta. Já o governo chama sua iniciativa de “MP da Regularização Fundiária”. Seria desburocratizar a concessão de títulos a agricultores “que produzem e ocupam terras da União de forma mansa e pacífica”.

A MP tem como alvo terras públicas não destinadas, pertencentes à União e que ainda não tiveram função definida. Como os parques nacionais ou reservas extrativistas. Embora tenha abrangência nacional, mas o impacto maior será sobre a Amazônia Legal, em cujo território o Maranhão está inserido em mais 60%, inclusive São Luís. São nove estados onde há vegetações amazônicas e que concentra as terras públicas não designadas no país. Essas áreas somam 57 milhões de hectares, maior o território da França.

Mesmo sem ser aprovada no Congresso, a MP, porém, está em vigor por 120 dias. A bancada ruralista, com 257 parlamentares quer aprovar o texto do jeito que chegou do Planalto, antes que caduque. Enquanto isso, de agosto de 2018 a julho de 2019, 35% das terras desmatadas na Amazônia são áreas públicas. É a prática de grilagem: desmata, fraudar documento para simular posse antiga. Depois os grileiros vendem as terras desmatadas com alta valorização – pronta para a pecuária, como atividade preferencial. É o fim.

Recado Dinista

No twitter, Flávio Dino mandou um recado: “Tenho falado sobre certos cenários eleitorais em face do respeito aos jornalistas. Eles ou elas perguntam livremente e eu respondo, sem agressões, como deve ser”. Ele diz que as críticas e sugestões sempre o ensinam.

Estrago das BRs

Flávio Dino disse ter solicitado audiência com o presidente Jair Bolsonaro. “Desde o início do ano passado solicitei audiência para tratar das péssimas condições das BRs no Maranhão. Na audiência, vou oferecer ajuda ao Governo Federal”, alfinetou.

Falando sério

Pré-candidato a prefeito de São Luís, o deputado estadual Yglésio Moyses (Pros) elevou o debate sem demagogia, sobre o reajuste da passagem de ônibus na capital. Ele contrapôs o discurso populista adotado por todos os demais postulantes ao Palácio de La Ravardiére.

“Tem mais assassinatos por mês no Brasil do que mortes por coronavírus no mundo”

Do brasileiro Rodrigo Duarte, que decidiu ficar na China, confinado com a namorada em Wuhan.

1 O contrário do que muitos imaginavam, o que restou do Grupo Sarney não se mobilizará em torno da candidatura do deputado estadual Adriano Sarney (PV) à Prefeitura de São Luís, constata em seu blog, o jornalista Ribamar Corrêa, ex-diretor de Redação do Ema.

2 Corrêa diz que o presidente do MDB, João Alberto, declarou que acha “muito difícil” que o partido venha a apoiar Adriano Sarney, confirmando o que já havia sinalizado o deputado estadual Roberto Costa, vice-presidente da legenda.

3 Também o PSD, comandado no estado pelo deputado federal Edilázio Júnior, anunciou que se aliará ao candidato do Podemos, deputado federal Eduardo Braide. O MDB sarneista não encontrou um pré-candidato e pode aderir à aliança de Braidista.

Área de marinha (1)

O superintendente do SPU no Maranhão, coronel aposentado José Monteiro fez a segunda audiência pública para regularizar mais de 300 imóveis localizados na Litorânea, na área de 8,5 km, entre a Casa de Ninar (Calhau) e a Praia do Olho d'Água.

Área de marinha (2)

Objetivo do SPU é demarcar a linha de premar média, que define o que é terreno de marinha. Pega todas as barracas e imóveis gerais da orla marítima na AV Litorânea, inclusive na extensão que o governo Flávio Dino está fazendo até o Olho d'Água.



EDITORIAL

Carnaval exige segurança e bom senso

Carnaval é sinônimo de alegria, descontração, irreverência. Blocos, escolas e foliões aproveitam os dias de Momo para exercitar a liberdade. Milhares de pessoas saem às ruas para cantar, pular, divertir-se. Grandes aglomerações impõem cautelas seja do indivíduo, seja do poder público. Brincar é a ordem — sem licença para abusar.

Há que ter cuidado com a saúde. O período é propício a alergias, desidratação e transmissão de infecções. No contato sexual, o uso de camisinha é imperativo. Não só. Luz amarela acende-se com o uso de bebida alcoólica — comum antes, durante e depois da folia.

A maior parte dos acidentes de trânsito se deve ao consumo de substâncias etílicas antes de dirigir. Cerveja, uísque, vinho, vodca não combinam com volante. O motorista que optar por um deve abdicar do outro. A segurança e o bom senso aconselham

recorrer a transporte público ou a táxi para se locomover.

Com permissão para extravagâncias, muitos se excedem e ultrapassam limites. Assédio, abuso, por muitos considerado “brincadeira”, tornou-se crime. A Lei de Importunação Sexual, sancionada em 2018, distingue os casos de assédio dos de estupro ou atentado ao pudor.

Até então, a punição era multa. Agora é pena de um a cinco anos de prisão para quem aposta na impunidade e teima em avançar o sinal. O slogan “Não é não” ganhou força no carnaval de 2019 e tudo indica que se manterá em 2020.

A violência é outro fator de preocupação. No pré-carnaval, registraram-se episódios que devem deixar as autoridades alertas. Em Brasília, por exemplo, um jovem morreu esfaqueado. Em São Paulo, além de quase 500 detidos, cinco pessoas foram baleadas neste fim de semana. No Rio, um

homem e um adolescente perderam a vida. Nas demais unidades da Federação, o cenário se repete.

Policiamento ostensivo e ações de inteligência precisam ser convocados para inibir a violência e poupar vidas. O folião também precisa fazer a sua parte. O primeiro mandamento: cuidar-se. Vias escuras, vazias e arborizadas são ambiente propício a pessoas mal-intencionadas. Objetos valiosos e aparelhos eletrônicos constituem convite a assaltos. O índice de furtos e roubos aumenta consideravelmente no período de carnaval. Arrastões tornam-se cada vez mais frequentes.

O Estado, claro, deve garantir a segurança pública. Mas não há como designar um PM para acompanhar cada pessoa. O cidadão tem de fazer a sua parte. A regra: prevenir para não ter de remediar. Tal como a flecha arremessada não tem volta, remediar nem sempre é possível. A ciência ainda não conjugou o verbo ressuscitar.

Aristóteles seria coach?

MARCO RODRIGUES
Filósofo e professor

Pouco importa quantos livros alguém é capaz de ler por dia, por semana ou por mês. Se Fernando Pessoa lia dois por dia, e Bill Gates dez por mês, não é essa a questão mais importante — não foi a quantidade a condição de possibilidade para aquilo que se tornaram e representam. “Muita instrução não ensina a ter inteligência”, é como pensa um dos mais importantes pensadores de todos os tempos e um dos primeiros filósofos, Heráclito de Éfeso.

Nietzsche e Schopenhauer, também, apontam para essa perspectiva, pois, o ato da leitura demasiada, simplesmente, não ensina a pensar por si mesmo. Ao lermos, é com o já pensado que nos ocupamos, o que necessariamente não é o mesmo que pensar. Que não se deduza disso que não se deva ler nada ou ler pouco, mais uma vez não se trata aqui de uma questão quantitativa. Em leitura, necessita-se de demora, de acurada e atenciosa disciplina. Ao ler, deve-se repensar o que ali se expõe, e o pensar, por sua vez, torna-se consequência desse exercício, na medida que é, também, a sua causa.

Parece ser essa a dimensão, do exercício do pensar, que o colunista Nizan Guanaes não compreendeu ou ignora, em artigo publicado na “Folha de São Paulo”, intitulado “Aristóteles, o Grande — O general Alexandre, de quem Aristóteles era coach, era CEO”, publicado em 11/02/2020. Porém, é preciso dar-lhe um desconto, pois, embora seja considerado um grande publicitário e empresário, o que lhe permite ter acesso a viagens, ao melhor dos livros, da informação, da instrução e da cultura, além de frequentar guetos de milionários, Nizan não é um pensador. E não se trata de cobrar dele alguma maestria nesse campo, ele tem o direito de expressar suas opiniões e pensar o que quiser.

Por outro lado, é sempre preciso, também, não deixar a esmo e barato o mal uso que se possa fazer da filosofia e do conhecimento a ela vinculado. Comparar Aristóteles a um “coach”, mesmo entre “aspas”, é um imenso disparate, um anacronismo da incompatibilidade. Trata-se de uma falsa ana-

logia, é pior do que dizer que devemos comer capim, pois, é por essa razão, que touros e cavalos são fortes e belos.

A própria prática do coach, atualmente, tem sido amplamente questionada, e até ridicularizada nas redes sociais, por páginas como “coach de fracassos”, por exemplo. Há um projeto de lei (SUGESTÃO nº 26 de 2019) que propõe a criminalização dessa atividade, com mais de vinte mil assinaturas, encaminhada ao Senado Federal. O argumento que pesa se refere a uma prática de charlatanismo, o que aproxima o coach não de filósofos como Aristóteles, mas sim de sofistas, os quais eram mestres na arte de persuadir, a retórica, e que cobravam altíssimos valores em troca de conhecimento duvidoso, envoltos de um relativismo mesquinho e sem qualquer compromisso com a verdade.

Em entrevista à Exame (2018), o filósofo dinamarquês Svend Brinkmann, professor da Universidade de Aalborg, argumenta que um dos principais problemas do coach se encontra na semântica de expressões como “só depende de você”. Isso quer dizer que toda a contingência, bem como o contexto onde o sujeito se insere, são completamente ignorados, fazendo-o acreditar ser responsável, numa estratégia sutil e sorradeira, até mesmo por aquilo que não o compete, que escapa a seu arbítrio e controle, mascarando sentimentos de desamparo, gerando assim a dependência oportuna que sequestra subjetividades já atormentadas por uma autoestima profundamente reduzida.

E é exatamente isso que persuade, aos moldes sofisticados, os ávidos por sucesso e mudança radical em suas vidas, fazendo-os crer que se “pode conseguir o que quiser se tiver pensamentos positivos”. O coach se torna a chave para a prosperidade, a solução definitiva, mesmo em receitas mequetrefes, feito frases de traseira de caminhão, sob títulos como “Liberte seu Poder”, ou ainda, “As 7 Leis da Felicidade”.

Mas voltemos ao nosso caro Nizan. Ele afirma que Aristóteles “não fazia o que se chamou pejorativamente de ‘vã filosofia’”. Ele criou fórmulas, instruções e regras para tomar decisões”. O problema, caras leitores, é que Aristóteles não criou nada disso. Ne-

nhum filósofo ambiciona dizer categoricamente o que deve ser feito, pois conhecer a si mesmo consiste numa autonomia. Ele ensina a pensar, apenas isso. Não é a sabedoria que muda a vida das pessoas, mas sim as pessoas que, através dela, mudam suas vidas. Quando o colunista se refere expressão “vã filosofia”, contraponto a ideia de que o filósofo teria criado fórmulas, instruções e regras para tomar decisões, é com o intuito de conferir à filosofia uma dimensão utilitária, ao invés de contemplativa que, não por acaso, representa o mais importante, o próprio ato do pensar, que ele parece não compreender e por isso o despreza. O que ele não sabe é que a filosofia realmente não serve para nada, não diz respeito à utilidade, o que não significa afirmar que não haja um propósito. O que torna a filosofia importante não é que se pode ganhar, bem menos ainda o que se pode aplicar, usar ou fazer dela. Na verdade, permitir que não nos tornemos idiotas é, quiçá, a maior recompensa que se possa adquirir.

Desse modo, a filosofia é uma disposição anti-coach por excelência, afastando-se de uma prática semelhante a um tipo de mistura de psicologia de boteco, autoajuda, discursos motivacionais e lavagem cerebral, ferramentas que servem perfeitamente aos interesses produtivos dos negócios do mundo corporativo em suas práticas de “gestão de pessoas”.

Nizan diz ainda o seguinte: “E que usem Aristóteles para alcançar a felicidade, atingir um propósito maior, definir bem uma nação ou construir um império”. Fica claro a impropriedade de sua interpretação, pois Aristóteles, em Ética à Nicômaco, afirma que “a felicidade perfeita é alguma forma de atividade especulativa”, não se trata de um “uso” para empreendimentos e exterioridades ordinárias num sentido concreto, uma vez que não é um meio para um fim, mas fim em si mesmo.

Por isso, jamais Aristóteles seria coach, e qualquer menção nesse sentido revela apenas que nos falta sutileza e cuidado com as atividades do pensar, e apreço pela inteligência que se alega a cada ideia que é capaz de contemplar.

De qual reforma fiscal precisamos?

» CHICO SANT'ANNA

Jornalista, é doutor em ciências da informação e comunicação

O Congresso Nacional retoma os trabalhos em mais um ano eleitoral. Entre os temas prioritários, vai se debruçar sobre a reforma tributária. A decisão que vier a tomar terá reflexos maiores do que a simples criação de uma nova estrutura tarifária a reinar em nosso país. As novas regras de impostos poderão, na prática, afetar a condição de República Federativa e, até, obstaculizar projetos de crescimento econômico de estados e municípios.

Reina nos corredores do Congresso o refrão de que no Brasil existem muitos impostos, que são 27 regras diferentes, uma para cada estado e que é preciso unificar em uma só para reduzir as despesas dos contribuintes, notadamente, das empresas de abrangência nacional. É falaciosa a afirmação de que essa bagunça fiscal só ocorre em terras tupiniquins. Que nas nações desenvolvidas existe apenas uma carga de imposto válido para todo o país.

Isso só procede nas nações que não adotam o regime federativo de governo. Se pegarmos, por exemplo, o caso dos Estados Unidos, veremos que lá existem até mais do que 50 regimes fiscais. Meia centena é a quantidade de unidades federadas, mas na terra de Tio Sam, o contribuinte tem vários impostos municipais. Dependendo das normas municipais e estaduais, pode incorrer até mesmo na obrigação de pagar três Impostos de Renda diferentes: federal, estadual e municipal.

Isso se deve ao fato da efetiva existência de autonomia dos entes federados. Washington não tem poderes para impor uma legislação fiscal para todo os Estados Unidos. A Califórnia tem seus impostos, que não são necessariamente os mesmos do Havai, do Texas ou de Nova York. É exatamente a condição de autonomia fiscal que permite a estados e municípios adotarem políticas que atraiam mais empresas, que propiciem maior geração de emprego.

Tomemos, por exemplo, a capital do Ceará. Graças a uma decisão de isentar a cobrança de Imposto Sobre Serviços (ISS), Fortaleza conseguiu que a Air France e a KLM instalassem ali o seu hub (base de conexões) para todo o Brasil. Nessa ação vitoriosa, perdeu Brasília, já que o GDF não teve a mesma visão de oferecer os benefícios. Foi com a adoção de políticas fiscais diferenciadas que o Brasil experimentou a descentralização da indústria automobilística, hoje presente nas Regiões Nordeste, Centro-Oeste e Sul, sem contar com a Zona Franca de Manaus. E também da farmacêutica. Anápolis é um exemplo disso.

Dois propostas tramitam no Congresso. Numa versão, haveria a unificação dos impostos federais, estaduais e até o ISS, municipal. Na outra, impostos federais seriam unificados em separado, mas os estaduais também o seriam, nacionalmente. Aos estados e municípios restariam apenas IPVA e IPTU e algumas taxas, tais como de Limpeza Urbana ou de Iluminação Pública. Mesmo o ISS, renda importante para as cidades, pode ser absorvido no tal imposto único. A adoção de qualquer uma das duas propostas pode levar ao engessamento total da República Federativa. Uma espécie de congelamento da realidade econômico-social do Brasil. Quem é rico ficará rico, quem é pobre continuará pobre. Estados e municípios não mais teriam atrativos a oferecer para que uma determinada empresa se instalasse em seu território. De outro lado, uma decisão nacional de concessão de incentivo fiscal por parte da União para que determinada empresa estrangeira se instale no Brasil pode reduzir o bolo fiscal nacional e prejudicar as 27 unidades da Federação e os 5.570 municípios. Um lugar ganharia a nova empresa e todos pagariam a conta.

A reforma fiscal pode e até deve simplificar os tributos federais: Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI), Imposto sobre Importações, PIS, Confins, etc., mas não deve, sob pena de prejudicar os estados economicamente mais fracos, unificar os tributos. Um caixa único não é interessante nem mesmo para o processo democrático. Daria brecha para atrasos ou retenções de verbas destinadas a governos comandados pelos desafios políticos.

Por seu lado, a exemplo do que ocorre nos Estados Unidos, os estados devem estar livres para montar sua grade tributária de acordo com suas necessidades de renda e projetos de desenvolvimento. Hoje, por exemplo, não se pode criar um imposto estadual ou municipal para penalizar quem é ambientalmente incorreto. Reduzir a carga fiscal de quem contribui para uma economia sustentável, também não.

Até mesmo o chamado IPTU Verde, com taxas atrativas para quem preservar a natureza em seus imóveis, depende de uma lei do Congresso Nacional e os incentivos fiscais requerem a concordância do Conselho Nacional dos secretários da Fazenda. Em outras palavras, São Paulo e Minas Gerais, se desejarem, podem impedir o avanço econômico do Ceará e do Piauí.

O IMPARCIAL

EMPRESA PACOTILHA SA

Av. dos Holandeses, Edifício TECH OFFICE, N° 6, Sala 916
Ponta D'Areia, São Luís - MA - CEP: 65075-357

Pedro Freire

Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Patrícia Freire

Gerente financeira
patriciafreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Superintendente de Produção
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

REDAÇÃO
(98) 98232-0262

ASSINATURAS
(98) 9144-5645

FINANCEIRO
(98) 9144-5626

COMERCIAL
(98) 99116-1624

REDES SOCIAIS
Whatsapp: (98) 98232-0262
Twitter: @oimparcialonline
Instagram: @oimparcial
www.oimparcial.com.br

QUEBRA POTE

Edivaldo entrega Centro de Saúde

Reinauguração integra um pacote de obras executadas pela gestão do prefeito Edivaldo na área da saúde a partir do programa São Luís em Obras

O prefeito Edivaldo Holanda Junior reinaugurou, nesta terça-feira (18), o Centro de Saúde do Quebra Pote que passou por uma reforma estrutural e ganhou novas instalações, ampliando a capacidade de atendimento na atenção básica às comunidades do bairro e do entorno. Esta é a quarta unidade de saúde entregue dentro de um amplo pacote de reformas iniciadas no segundo semestre de 2019 em mais de 20 unidades de saúde. Na semana passada, dia 11, o prefeito Edivaldo reinaugurou a Unidade de Saúde da Família da Vila Sarney. As requalificações integram o eixo do de reestruturação da rede municipal de saúde do programa São Luís em Obras.

Durante a vistoria do Centro de Saúde do Quebra Pote, o prefeito Edivaldo reafirmou que nos próximos meses novas unidades de saúde serão entregues. “Estamos executando o maior programa de reformas estruturais da rede de saúde de São Luís, por meio do programa São Luís em Obras. Estas reformas reforçam o trabalho que venho executando desde minha primeira gestão para reestruturar toda a rede de saúde municipal desde a atenção básica até as unidades de maior porte. Hoje, estamos entregando o Centro de Saúde do Quebra Pote totalmente reformado e com a capacidade de atendimento ampliada. Na semana passada entregamos a Unidade de Saúde da Família da Vila Sarney



PREFEITO EDIVALDO COMPARECEU NA ENTREGA DO CENTRO DE SAÚDE

e seguiremos com este mesmo ritmo nos próximos meses para melhorar e ampliar o atendimento em saúde da população”, disse o prefeito. O chefe do executivo municipal compareceu à reinauguração do Centro de Saúde do Quebra Pote acompanhado da primeira-dama, Camila Holanda; do vice-prefeito, Julio Pinheiro; dos secretários municipais de Saúde, Lula Fylho; Relações Parlamentares, Nonato Chocolate; Agricultura, Pesca e Abastecimento, Ivaldo Rodrigues; do vereador Genival Alves; e de lideranças comunitárias. O vice-prefeito, Julio Pinheiro, destacou que as várias frentes de obras na área da saúde vão garantir um serviço mais amplo à população. “As unidades de saúde estão sendo requalificadas e isso representa melhoria na qualidade do atendimento, pois com uma estrutura mais ampla e adequada os profissionais podem fazer diagnósticos mais rápidos e de forma mais precisa. Isto é um gran-

de benefício para a população”, afirmou.

O chefe do executivo municipal compareceu à reinauguração do Centro de Saúde do Quebra Pote acompanhado da primeira-dama, Camila Holanda; do vice-prefeito, Julio Pinheiro; dos secretários municipais de Saúde, Lula Fylho; Relações Parlamentares, Nonato Chocolate; Agricultura, Pesca e Abastecimento, Ivaldo Rodrigues; do vereador Genival Alves; e de lideranças comunitárias. O vice-prefeito, Julio Pinheiro, destacou que as várias frentes de obras na área da saúde vão garantir um serviço mais amplo à população. “As unidades de saúde estão sendo requalificadas e isso representa melhoria na qualidade do atendimento, pois com uma estrutura mais ampla e adequada os profissionais podem fazer diagnósticos mais rápidos e de forma mais precisa. Isto é um grande benefício para a população”, afirmou.

A reforma do Centro de Saúde do Quebra Pote

Fundado em 1992, passou por uma reestruturação completa. Foram executados serviços de reforma do telhado e piso. As instalações elétricas e hidrossanitárias foram substituídas, além dos equipamentos e tubulações que servem aos consultórios médicos. O centro também foi totalmente climatizado. A unidade conta com duas equipes de Saúde da Família, serviço de Odontologia e equipe de multiprofissionais que atuam por escala. No local, a estrutura elétrica antiga dificultava os atendimentos. A completa reestruturação vai possibilitar melhor funcionamento do espaço, que tem capacidade técnica para acompanhar oito mil pessoas.

A reforma incluiu também a modernização da unidade que agora passa a contar com prontuário eletrônico, que irá agilizar a marcação de consultas e exames. A sala de imunização foi informatizada e vai garantir um acompanhamento mais eficaz do

cumprimento do calendário vacinal das crianças.

O secretário Municipal de Saúde, Lula Fylho, informou que todas as unidades que integram o pacote de obras em execução receberão melhorias estruturais e serão modernizadas. “Toda a estrutura física das unidades está sendo reformada, os equipamentos e mobiliários danificados estão sendo substituídos e os setores informatizados. É um programa macro de reestruturação que está permitindo ampliar o atendimento e diminuir o tempo de espera nas unidades”, afirmou.

APROVAÇÃO

O Quebra Pote é uma comunidade da zona rural de São Luís, distante cerca de 20 km do Centro da capital, por isso, a reinauguração do centro de saúde da localidade foi motivo de muita alegria. A aposentada Lucila Ramos, 68 anos, disse que a reforma

do local foi um grande benefício para a população. “A gente pode fazer todos os atendimentos aqui mesmo mais perto de casa e isso facilita muito a nossa vida. Sou muito grata ao prefeito Edivaldo, que esteve na nossa comunidade, ouviu nossa reclamação e nos atendeu. Essa reforma vai trazer muitas coisas boas para a gente”, disse.

O Centro de Saúde do Quebra Pote vai beneficiar também as comunidades do entorno. A dona de casa Ana Maria Ferreira, 54 anos, moradora do Arraial, localidade vizinha, disse que se sente aliviada por não precisar mais sair da região em busca de atendimento médico. “Para consultar ou marcar um exame no Centro eu tenho que sair de casa de madrugada, pegar o primeiro ônibus, que sai 5h30 da manhã. Isso é muito cansativo para a gente porque é tudo muito longe. Agora não teremos mais esse problema”, comemorou.

CARNAVAL

Circuito Beira Mar terá artistas internacionais

Em todo o pré-carnaval o público compareceu em peso ao Circuito Beira Mar, mostrando um circuito já consolidado e aprovado. Mas a grande festa na Beira-Mar promete ainda mais sucesso entre os brincantes ludovicensis, com atrações locais, nacionais e até internacionais comandando a festa nos três dias do circuito.

“O pré-Carnaval do Maranhão já mostrou sucesso, diversidade, organização e muita segurança. A prova foi virmos os circuitos lotados todos os fins de semana das prévias, e é uma mostra do que será apresentado na festa oficial. O maranhense merece e terá mais um ano de alegria, diversão e paz nesta que é a maior festa popular brasileira”, pontuou o secretário de Estado da Cultura (Secma), Anderson Lindoso.

Na Beira Mar tudo começa no domingo (23), quando os povos tradicio-

nais de terreiros do Maranhão, grupos de capoeira, Casinha da Roça e Blocos Afros, irão abrir a programação do circuito às 15h com um Banho de Axé. Daí é dada a largada da festa. Ainda no domingo, passam pela avenida a cantora Maria Rita, liderando o bloco do Bem; e o grupo maranhense Lamparina comandando outro bloco, que terá o grupo Cidade Negra como convidado.



Cantor internacional Kenyatta Hill

Na segunda-feira (24), entre as atrações para o palco estão a banda Jegue Folia, o grupo Sindicato do Samba e baianidade de Margareth Menezes animam os foliões. Nos trios, passam pela avenida o bloco de reggae da Tribo de Jah, que terá a participação do cantor internacional Kenyatta Hill, e o bloco do grupo Argumento, que fará dobradinha com o grupo Bom Gosto, fazendo todo mundo cair no samba.

No último dia, na terça-feira (25), a Beira-Mar vai receber no palco Mano Borges, Bicho Terra e Zeca Baleiro. Entre os trios, o destaque vai para o bloco da cantora Flávia Bittencourt, que terá a companhia dos cantores Jaloo e Mariana Aydar, e do bloco Bota pra Moer, comandado pela dupla Criolina, com participação de Duda Beat e do cantor Otto.

PERIGO

Contaminação em mais 14 lotes de cerveja Backer



NO TOTAL, 55 LOTES DA CERVEJARIA FORAM CONTAMINADOS

Perícia feita pelo Laboratório Federal de Defesa Agropecuária (LFDA/MG) detectou traços de pelo menos um dos elementos contaminantes etilenoglicol e dietilenoglicol – substâncias altamente tóxicas e impróprias para consumo humano – em mais 14 lotes de cervejas feitas pela Backer. Os lotes contaminados foram produzidos entre julho de 2019 e janeiro de 2020.

No total, 55 lotes de rótulos diversos da cervejaria já foram considerados contaminados. Além dos rótulos mais conhecidos – a cerveja Belorizontina e a Capixaba –, as marcas Backer Pilsen, Backer Trigo, Brown, Backer D2, Capitão Senra, Corleone, Fargo 46, Layback D2, Pele Vermelha e Três Lobos Pilsen também tiveram resultado positivo para substâncias que não deveriam fazer parte da fórmula da cerveja.

A fiscalização foi feita de acordo com os protocolos higiênicos-sanitários estabelecidos pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa), e faz parte do processo de regularização da cervejaria Backer. De acordo com o ministério, a contaminação deve ser tratada como caso isolado, e não apresenta qualquer risco à produção de cervejas em escala nacional ou de outras cervejarias.

CALENDÁRIO

Sai data de pagamento do Bolsa Família

O governo divulgou o calendário do Bolsa Família para todos os meses deste ano. Em janeiro, o pagamento inicia no dia 20 para as famílias cujo Número de Identificação Social (NIS) termina em 1. O número vem impresso no cartão do programa,

Quem tem cartão com final 2 pode sacar o benefício no segundo dia de pagamento, e assim por diante, até o dia 31. Em fevereiro, os primeiros pagamentos serão feitos no dia 12 e seguem até o 28 de fevereiro. O calendário completo pode ser conferido abaixo:

Criado em 2003 como programa de distribuição de renda, o Bolsa Família atende a famílias em situação de extrema pobreza, com renda mensal de até R\$ 89,00 por pessoa, e de pobreza, com renda mensal entre R\$ 89,01 e R\$ 178,00.

No caso das famílias pobres, tem acesso ao benefício aquelas com gestantes e crianças e adolescentes entre 0 e 17 anos.

CARTÕES E VALE-TRANSPORTE

Procon/MA notifica SET e oficia SMTT



PROCON QUER ESCLARECER SOBRE A VALIDADE DE CRÉDITOS

O Instituto de Promoção e Defesa do Cidadão e Consumidor do Estado do Maranhão (PROCON/MA) notificou o Sindicato das Empresas de Transportes de Passageiros (SET) de São Luís e oficiou a Secretaria Municipal de Trânsito e Transporte (SMTT) para que ambos prestem esclarecimentos sobre o comunicado oficial da validade dos créditos adquiridos em data anterior ao reajuste na tarifa de ônibus, que passou a valer às 00h de domingo (16).

Na nota pública, a SMTT informa à população que as recargas realizadas nos cartões de transporte antes do referido reajuste tarifário da passagem só terão validade até o próximo dia 17 de março, contrariando, assim, o art. 30, parágrafo único, do Anexo Único do Decreto Municipal nº 47.873/2016, cujo teor estabelece que a validade das recargas é de 365 dias.

“Estamos tomando as medidas cabíveis e acompanhando de perto toda a situação para impedir que os usuários do transporte público de São Luís sejam prejudicados”, enfatiza a presidente do Procon/MA, Adaltina Queiroga.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA INÊS - MA AVISO DE LICITAÇÃO: ITENS EXCLUSIVOS PARA ME/EPP E ITENS PARA AMPLA PARTICIPAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 009/2020-CPL...

PREFEITURA MUNICIPAL DE NINA RODRIGUES ESTADO DO MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 16/2020...

PREFEITURA MUNICIPAL DE NINA RODRIGUES ESTADO DO MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 18/2020...

PREFEITURA MUNICIPAL DE NINA RODRIGUES ESTADO DO MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 19/2020...

PREFEITURA MUNICIPAL DE NINA RODRIGUES ESTADO DO MARANHÃO COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 17/2020...

AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO PRESENCIAL Nº 005/2020. O Município de Pio XII (MA), através da Secretaria de Administração...

ESTADO DO MARANHÃO SECRETARIA DE ESTADO DA GESTÃO, PATRIMÔNIO E ASSISTÊNCIA DOS SERVIDORES - SEGEF SECRETARIA ADJUNTA DE REGISTRO DE PREÇOS - SARP AVISO DE LICITAÇÃO...

ESTADO DO MARANHÃO MUNICÍPIO DE POÇÃO DE PEDRAS PODER EXECUTIVO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº. 010/2020 - REGISTRO DE PREÇOS...

ESTADO DO MARANHÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSAGEM FRANCA - MA AVISO DE LICITAÇÃO LICITAÇÃO EXCLUSIVA PARA MICROEMPRESA E EMPRESAS DE PEQUENO PORTE...

ESTADO DO MARANHÃO MUNICÍPIO DE POÇÃO DE PEDRAS PODER EXECUTIVO PREFEITURA DE POÇÃO DE PEDRAS AVISO DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº. 002/2020...

ESTADO DO MARANHÃO MUNICÍPIO DE POÇÃO DE PEDRAS PODER EXECUTIVO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº. 009/2020 - REGISTRO DE PREÇOS...

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRÂNDIA AVISO DE ADIAMENTO DA TOMADA DE PREÇOS Nº 005/2020. A PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRÂNDIA/MA...

MISSA DE SÉTIMO DIA BENEIR VENTURA REIS CONVITE OS FAMILIARES DO SAUDOSO BENEIR VENTURA REIS, CONVIDAM PARENTES E AMIGOS...

GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO SECRETARIA DE ESTADO DE INFRAESTRUTURA - SINFRA SECRETARIA ADJUNTA DE PROJETOS - SEAPROJ EDITAL DE COMUNICAÇÃO...

ESTADO DO MARANHÃO MUNICÍPIO DE POÇÃO DE PEDRAS PODER EXECUTIVO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº. 008/2020 - REGISTRO DE PREÇOS...

O IMPARCIAL

O JORNAL MAIS ACESSADO DO MARANHÃO

6 MILHÕES DE CLIQUES MENSAIS



LEIA A TODA HORA E EM TODO LUGAR

São Luís, quarta-feira, 19 de fevereiro de 2020

Mitos e verdades das séries de musculação



é sobre a quantidade de repetições e séries que devem ser realizadas no treino.

Nesse artigo você vai entender como funciona o nosso corpo e de que maneira ele reage aos estímulos da musculação. Conheça os mitos das repetições e as séries na musculação.

Séries na musculação: qual o número ideal?

Já ouviu falar que três séries com oito repetições são para a hipertrofia e três séries de quinze repetições são para emagrecer? Essa ideia é um dos maiores mitos das repetições e das séries da musculação. É crucial que você entenda que seu corpo não sabe contar. Ou seja, ele não reconhece a quantidade exata de movimentos realizados.

O número de repetições é apenas uma meta para nós mesmo, para termos uma base de quantos exercícios precisamos realizar para atingir algum objetivo. Porém, de nada adianta você realizar a quantidade de movimentos estipulados se eles forem feitos com carga inadequada. Há quem diga que existe uma diferença nos resultados se você fizer números pares ou ímpares de repetições, é preciso entender que o músculo não responderá diferente por conta de um ou dois movimentos a mais. Existe, sim, uma diferença entre treinos com séries mais extensas e mais curtas, porém, um número fixo de repetições não quer dizer muita coisa. É preciso conciliar com outros fatores.

Séries com mais ou menos repetições

A respeito dos mitos das repetições e das séries da musculação é importante saber que os resultados dependem de um conjunto de variáveis. É errado dizer que poucas repetições causam hipertrofia e muitas fazem

emagrecer, independente dos outros parâmetros.

Esse mito das repetições se tornará “verdadeiro” quando entendermos que ele só funciona dependendo da carga aplicada em cada movimento e, mesmo assim, as diferenças não são absurdamente discrepantes. Para o seu corpo identificar alguma diferença entre as séries, a carga em cada uma delas deve ser diferente. Poucas repetições devem ser feitas com mais peso, a ponto do nosso corpo quase não aguentar realizar a última repetição. O peso deve ser suficiente para gerar o trauma físico das fibras, que estimula a hipertrofia.

As séries com mais repetições devem ter menos peso, para que seu corpo aguentar realizar todas elas. O músculo sofrerá mais danos químicos do que físicos nessa situação. Ou seja, cada pessoa aguenta uma determinada carga para séries com muitas e poucas repetições. O peso na musculação deve ser escolhido de acordo com o tipo de série e de acordo com as limitações do atleta para ter resultados.

Mitos das repetições e das séries da musculação: treinar todo dia

Um dos maiores erros cometidos na musculação é acreditar que as séries e repetições feitas com mais frequência geram mais resultados.

Isso é um grande engano e muitas pessoas comprometem os resultados da musculação devido a treinos excessivos.

Nossos músculos precisam de tempo para descansar, tempo suficiente para realizar todas as sínteses necessárias, que fazem nossas fibras se reconstituírem.

Fique atento aos mitos das repetições e séries na musculação, eles podem comprometer todo o seu esforço. Sempre busque por mais informações e ajuda de profissionais de qualidade!

Quando fazemos academia com frequência e disciplina, sempre buscamos informações a respeito dos treinos para atingir o resultado que desejamos. Há uma diversidade de informações do conhecimento geral dos atletas, que muitas vezes não possuem o menor fundamento teórico! Treine com consciência e conhecimento, conheça os mitos das repetições e as séries na musculação.

É preciso tomar muito cuidado com o que lemos ou escutamos a respeito da musculação, muitas informações podem estar incorretas.

Buscar por informações verossímeis, que tenham argumentos plausíveis como base é a chave para a otimização do seu treino.

Dentre todas as dúvidas presentes nesse meio, uma das mais frequentes

DÚVIDA

Comecei a treinar, mas engordei. O que aconteceu?



FOMOS PERGUNTAR O PORQUÊ DE ALGUMAS PESSOAS ENGORDAM QUANDO COMEÇAM A MALHAR

Você anda comendo direito e até se matriculou na academia. Mas quando vai subir na balança, percebe que engordou. Apesar de ser algo desanimador para quem busca o emagrecimento, não é o fim do mundo. Afinal, uns quilinhos a mais não são sempre sinônimos de que você está acumulando mais camadas de gordura. Quer entender quais são as outras possíveis causas do ganho de peso com a prática de esportes? Fomos perguntar ao nutricionista e especialista em nutrição aplicada ao exercício físico Matheus Silva:

1 – Retenção de líquido pós-exercício

Sabe por que muita gente não recomenda que você fique viciado em controlar o peso e subir na balança a cada fim de treino? Pois a maioria dos gramas que você perde naquele momento é apenas o volume do suor indo embora. E perceber que esse número vai voltar na próxima refeição ou gole pode te desanimar.

Mas o contrário também é válido: muito gente sente que os números aumentam depois das aulas na academia, e isso acontece graças à retenção

de líquido. “Durante a atividade física — principalmente a musculação —, as fibras musculares sofrem microrrupturas e acabam retendo mais água como forma de proteção”, diz Matheus. Essa retenção é momentânea, e a melhor forma de evitá-la é apostar nos líquidos (irônico, não?). Dê preferência à água.

2 – Você sente mais fome e, consequentemente, acaba comendo mais

O nutricionista explica que quando a gente começa um esporte novo, principalmente aqueles que proporcionam altos gastos calóricos (como a corrida), é comum nosso apetite aumentar. “São atividades que demandam muita energia. O corpo acaba entrando em déficit calórico, ou seja, gasta mais do que ingere”, conclui. Assim, nossas funções vitais e a própria recuperação pós-exercício ficam prejudicadas, e o organismo entende que precisa de muito mais combustível para voltar ao normal.

Aí, a fome de leão aparece, e você ataca tudo o que vê pela frente. Para controlar, vale incluir mais alimentos que promovem saciedade no seu car-

dápio. Como é o caso das oleaginosas (castanhas, nozes) e das fibras (encontradas na aveia e algumas frutas). Mas nada de exageros!

3 – Você está ganhando músculos

Primeiro, precisamos derrubar um mito: esqueça essa história de que o músculo pesa mais que gordura. Parece óbvio, e é: “um quilo de um pesa a mesma coisa que um quilo do outro”, diz o especialista. A diferença é que o tecido muscular é muito mais denso que a gordura e, por isso, menos volumoso. “É comum que a pessoa perca gordura quando começa a se exercitar, mas ganhe massa magra na mesma proporção. Desse modo, seu peso fica igual (ou até maior), mas ela perde medidas.”

Portanto, se você sente que os quilos aumentaram, mas suas calças andam ficando mais largas, nada de ficar triste. Esse é um bom sinal, pois os músculos também ajudam a queimar mais gordura!

Por outro lado, se você percebeu que tanto o manequim quanto a balança subiram, pode ser a hora de ajustar a dieta.

Academias só para mulheres são realidade na Ilha

NATÁLIA MADEIRA

O número de academias direcionadas apenas para o público feminino ainda é pequeno em São Luís, entretanto, as usuárias que conseguem usufruir desta modalidade destacam as vantagens desse tipo de prestação de serviço, tais como: conforto em desenvolver os exercícios nas mais variadas posições e os resultados no corpo, além de enxergarem com entusiasmo os avanços no mercado fitness feminino na Grande Ilha.

Segundo a personal trainer e proprietária da academia Performance Feminina, Ana Cláudia, as mulheres se sentem muito mais à vontade em academias exclusivas para elas, embora algumas também ainda sintam receio pelo peso. Frequentadora de academia feminina, a auxiliar de controle de qualidade, Josilene, destacou que sempre que está de folga treina na academia e apesar de já ter frequentado um espaço misto, prefere a academia feminina. “Eu vim para uma academia feminina pela comodidade, pelo conforto em estar malhando em local exclusivamente feminino. Por ser mulher, eu não me sinto muito bem malhando em academia com homens, pelo desconforto das posições que a gente faz” e continua: “eu já estive em outras academias de ambos os gêneros, mas sempre volto e não pretendo mais sair dela”.

Josilene ainda acrescenta, “as atividades da academia feminina são diferentes de uma academia mista. As atividades são todas voltadas para o corpo feminino, desde os equipamentos, que são mais confortáveis para as mulheres e o que mais impacta é que conseguimos um resultado muito mais rápido do que em uma academia com outros gêneros”, afirma. A prescrição dos exercícios envolve um grande conhecimento do corpo, da saúde e dos interesses da aluna.

Dessa forma, os exercícios são personalizados. Ainda de acordo com Ana Cláudia, o trabalho da prescrição de treinamento para a mulher busca trabalhar o corpo em geral. Por isso, a prescrição do treino abrange todo o corpo e o nível das alunas, estabelecidos como iniciantes, intermediárias e avançadas.

“As sessões são direcionadas de acordo com o nível e a qualidade física de cada aluno. Não há um foco mais nisso ou naquilo, ainda que em algum momento a tonificação do glúteo, pernas e barrigas seja de grande interesse”, destacou a especialista. E prosseguiu, “ainda temos outros treinos que envolvem outras modalidades como: dança, step, funcional, aeróbica e *fitdance*; as alunas tem direito a tudo”, complementou.

Há 13 anos no seguimento, a empresária e especialista, observa a recepção do público como positiva. “Quando uma mulher nos procura, ela acha bem legal essa ideia de ser só feminina. Às vezes por causa do marido, outras porque são evangélicas ou porque são senhoras e, às vezes, tem gente que nunca teve essa experiência e se sente muito à vontade quando conhece e participa do projeto”.

Ana Cláudia relata ainda como as mulheres se sentem ao conhecer um espaço feminino e descreve a satisfação delas por estarem em uma academia feminina e não se preocuparem com o tamanho ou modelo da roupa, além da possibilidade de maior interação. “Eu acho que a academia feminina é um trabalho diferenciado. É uma ideia bacana. Não é comum de se encontrar e vejo como algo inovador e bem aceito pelo público”.

Performance Feminina

As atividades desenvolvidas na academia são musculação, ginástica – step, funcional, *fitdance*, ginástica localizada e jump. O espaço estruturou a programação de atividades de forma a contemplar o interesse das mulheres, inclusive os horários, uma vez que elas precisam de uma grade de horários que se adequem ao seu tempo disponível.

Curves Cohama

Presente em diversos países, a Curves é uma rede de academias que desenvolveu um programa de treinos com base em 30 minutos de exercícios por dia com treinamento de força muscular e atividade cardiovascular. A impacto positivo pode ser visto não apenas na saúde física, mas também no bem-estar, autoestima e na qualidade de vida das mulheres. Os aparelhos da academia são exclusivamente desenvolvidos para o corpo feminino e busca trabalhar todos os principais grupamentos musculares do corpo, com atividades cardiovasculares (aeróbica) e de força (musculação) sem causar impacto e evitar lesões.

Performance Fitness Feminina

As academias de São Luís têm investido em tecnologia, exclusividade e aulas especiais como musculação, ginástica, step, funcional, *fitdance*, ginástica localizada e jump para agradar as mulheres, já algumas não se sentem atendidas pelas academias mistas. É o caso da academia Performance Fitness Feminina, localizada na Avenida Principal do Jardim América, que oferece dança, aeróbica, localizada, atividade para terceira idade e musculação. O espaço ainda possibilita o acompanhamento de profissionais capacitados, com foco na saúde e qualidade de vidas das frequentadoras.

De acordo com a empresária e professora de educação física, Denise Medeiros, as alunas procuram academias exclusivamente para mulheres devido a facilidade e por se sentirem bem no espaço. A profissional relata casos de algumas mulheres que os próprios esposos motivaram.

Pets na bagagem I

Só quem tem bichinhos de estimação em casa sabe a alegria que eles trazem: eles são companhia, família, dão amor, brincam com as crianças. Por isso, como deixá-los para trás quando chega a hora de fazer turismo? Uma pesquisa recente revelou que 51% dos entrevistados donos de pets só irão viajar em 2020 se puderem levar seus pequenos companheiros. Fazer turismo com animais de estimação virou uma tendência no Brasil.



Pets na bagagem II

O turismo é apenas uma parte desse mercado, que cresce ano a ano. Dados do Instituto Pet Brasil (IPB) mostram que o segmento nacional fechou 2019 com projeção de um faturamento de mais de R\$ 36 bilhões. Os números, que ainda não estão fechados, representam um crescimento de 5,4% sobre o resultado consolidado de 2018 (R\$ 34,4 milhões). A projeção para 2020 é ainda mais otimista: R\$ 40 bilhões.

Um carnaval de paz, tranquilidade e principalmente sem abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes. É isso que deseja o programa "Mais Infância, Mais Turismo", que no último fim de semana realizou um conjunto de ações no circuito do pré-carnaval na Beira Mar. A ação foi direcionada para toda população presente no evento, além de barracas, bares e restaurantes. Na ação, foram realizadas abordagens informativas em toda extensão do circuito carnavalesco e nos estabelecimentos próximos, diálogo com funcionários, clientes, vendedores ambulantes e foliões.



Família em ação

Está de parabéns a Ordem dos Advogados do Brasil – Maranhão, que, por meio da Comissão de Direito das Famílias, realizou no último sábado, 15, mais uma edição do projeto "Família em Ação", em parceria com a Fundação Antônio Dino e Hospital Aldenora Bello. A ação, teve como base o Dia Mundial de Combate ao Câncer, ocorrido no último dia 4, aproveitou o clima carnavalesco, para levar um pouco de alegria e palavras de apoio para as crianças e senhoras em tratamento contra o câncer, vindos do interior do estado.



A Câmara Municipal de São Luís se prepara para ser a primeira Casa do Legislativo Municipal a receber a Certificação do ISO 9001 da Região Nordeste. A informação foi confirmada pelo presidente Osmar Filho (foto), que atribui a indicação de certificação ao esforço e engajamento de todos os vereadores, colaboradores, servidores e diretores da Casa.

Garrafas de vidro

Decreto assinado no início desta semana pelo prefeito Edivaldo Holanda Junior proíbe a comercialização de bebidas alcoólicas e não-alcoólicas em garrafas ou recipientes de vidro. A lei vale para estabelecimentos comerciais e informais, durante os eventos realizados nas áreas comuns do Centro Histórico de São Luís. Já em vigor, a determinação municipal é válida durante festividades de relevância, como Carnaval, São João, aniversário da cidade e demais eventos de apelo popular. O decreto destaca que recipientes de vidro pode causar lesões graves.

Com o tema "Buscai as coisas do Alto." (Col 3,7), a Comunidade Católica Shalom se prepara para mais uma edição de seu retiro de carnaval, o "Renascer", com programação para todas as idades.

Em São Luís, a edição deste ano acontecerá nos próximos dias 23 a 25, no Colégio Upaon-Açu, no bairro Cohafuma, iniciando sua programação a partir das 8h30.

Visando estimular a doação de sangue, que costuma cair no Carnaval, o Hemo-mar irá abrir as portas para coletas neste sábado, 22, e na segunda-feira, 24, de Carnaval, das 7h ao meio-dia.

No domingo, 23, e na terça-feira, 25, o local estará fechado ao público. Na Quarta-Feira de Cinzas, 26, a coleta de sangue será retomada das 13h às 18h.

Prossegue a Semana de Integração Acadêmica da Universidade Estadual da Região Tocantina do Maranhão (UEMASUL). O evento teve início segunda-feira, 17, com palestras, oficinas e atividades culturais.

As atividades da Semana foram desenvolvidas com o objetivo de possibilitar aos calouros, dos três turnos, conhecimento das instalações e funcionalidade da instituição.

O JORNAL MAIS ACESSADO DO MARANHÃO

6 MILHÕES DE CLIQUES MENSAIS



ALERTA

Como curtir Carnaval com segurança

No Carnaval uns viajam, outros curtem os blocos e há os que preferem ficar em casa. Aproveite para passar a folia com segurança. Siga as dicas de **O Imparcial**

PATRÍCIA CUNHA

O Carnaval está chegando e, para curtir com tranquilidade a época mais alegre do ano, alguns detalhes não podem passar despercebidos. Seja qual for o seu jeito de cair na folia, o desafio é brincar com segurança e voltar tranquilo para o lar. Hoje é necessário ter o máximo de cuidado possível em todos os lugares.

A aglomeração de pessoas em espaços limitados (ruas estreitas, salões, sambódromos, sítios, etc), somados à bebidas alcoólicas e drogas ilícitas, facilita a ocorrência de furtos, assaltos e outros atos de violência.

Por isso, **O Imparcial** te dá algumas orientações: Em locais onde há grande concentração de pessoas, o folião deve evitar portar joias, celulares e bolsas a tiracolo, que podem chamar a atenção de infiltrados com intenção de furtos. Além disso, ao estacionar, o público deve procurar locais permitidos, seguros e bem iluminados e nunca deixar a chave do veículo com flanelinhas.



Evite pedir ou dar informações à pessoas desconhecidas e priorize o contato com pessoas de referência,



POLÍCIA MILITAR VAI GARANTIR SEGURANÇA NOS CIRCUITOS DA CAPITAL MARANHENSE

como policiais e bombeiros.

Outra recomendação é que a população evite o consumo excessivo de álcool e que obedeça à legislação de trânsito, que proíbe a condução de veículos sob o efeito da substância.

Policiamento

Segundo o governo do Estado, cerca de cinco mil policiais militares trabalharão durante os dias de carnaval para garantir a segurança na capital e também nas cidades do interior do estado que possuem tradição em realizar a festividade.

O planejamento inclui o trabalho integrado da Polícia Militar, Polícia Civil e Corpo de Bombeiros, além do apoio do Departamento Estadual de Trânsito do Maranhão (Detran-MA) e também de órgãos da Prefeitura de São Luís, como a Secretaria Municipal de Trânsito e Transportes (SMTT) e

Guarda Municipal.

O comandante-geral da Polícia Militar, Pedro Ribeiro, lembra que o planejamento de segurança inclui os vários batalhões que trabalham na região metropolitana de São Luís e que apesar do reforço nos locais de festa, não haverá prejuízo do policiamento regular nos bairros. "Estamos a postos com todas as unidades da corporação para o que for necessário", afirmou.

Estamos a postos com todas as unidades da corporação para o que for necessário

Confira dicas para não ter problemas na folia

1 – Se beber, não dirija!

Para quem faz consumo de bebidas alcoólicas, o principal é deixar o carro em casa.



Dá para fazer uso de aplicativos de caronas, eleger o "motorista da vez" entre os amigos ou usar o transporte público para chegar e deixar as festas em total segurança;

2 – Um olho no bloco, outro nos pertences

Para fazer aquele vídeo ou foto legal durante o bloquinho, cuidado redobrado com documentos, celular ou câmeras fotográficas!



Para evitar furtos e roubos, não deixe esses pertences em bolsos abertos

– e principalmente traseiros – das roupas, ou soltos nas mãos. A regra é clara: usou, guardou! Esse cuidado também ajuda em caso de chuva durante a folia. Mesmo que você tenha seguro, essa modalidade de apólice não cobre defeitos posteriores a esse tipo de exposição. Uma alternativa é utilizar pochete ou porta-documentos;

3 – Diversão até debaixo de água?

Se vai curtir o Carnaval na praia ou na cachoeira, evite nadar em mar aberto sozinho ou saltar de locais altos na água – onde o solo pode ter bancos de areia, corais ou pedras.



E nada de conduzir embarcações sem ser habilitado (vale para motos aquáticas também);

4 – "Se juntos já causam, imagine juntos!"

O Carnaval é muito mais divertido em grupo, por isso não se esqueça de marcar um ponto de encontro para o caso de alguém se perder, principalmente se vocês forem turistas;

5 – Deixe sua casa segura até a volta

Na hora de partir para o destino do feriadão, cheque se todas as janelas estão fechadas e travadas, as portas trancadas, aparelhos elétricos e eletrônicos desconectados das tomadas

e registros de água fechados. Isso pode evitar imprevistos com queima de eletrodomésticos ou alagamentos em casos de problemas nas tubulações internas.



Números de emergência



- **Corpo de bombeiros:** 193 (Atende a incêndios, vazamento de gás, produtos químicos, causas naturais com alagamentos, e queimadas).
- **Polícia Militar:** 190 (Atende aos cidadãos em caso de risco, ameaças contra a vida, denúncias de roubos, atentados e proteção pública)
- **Serviço de Atendimento Móvel de Urgência:** 192 (Utilizado em caso de emergências médicas).

SÃO LUÍS

Sema apreende camarão e caranguejo

DIVULGAÇÃO/MARCELO GOMES



AÇÃO OCORREU ENTRE EM BARES E RESTAURANTES DA ILHA

SAULO DUAILIBE

O período de Defeso continua no mês fevereiro. Entre os dias 13 e 15, novas operações de fiscalização foram realizadas com o objetivo foi combater a pesca, transporte e comércio irregular ilegal do camarão e caranguejo uçá. Quem for flagrado capturando ou comercializando os animais sofrerá as penalidades cabíveis.

Bares, restaurantes, portos, mercados e feiras, além de vários pontos de comercialização dos crustáceos foram alvos da operação. Todas as pessoas, físicas e jurídicas, flagradas cometendo infração ambiental foram multadas. O valor das multas chegou próximo a R\$ 8 mil. "Ações como esta são de suma importância para garantir a reprodução das espécies, preservando e mantendo seus estoques pesqueiros, o que resulta em consumo sustentável" declarou o supervisor de fiscalização da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Recursos Naturais (Sema), Marcos Gaia.

No total, foram apreendidos, sem a documentação necessária, cerca de 4 kg de camarão branco, que foram doados ao Programa Mesa Brasil, do Serviço Social do Comércio (Sesc) e 606 caranguejos-uçá que foram soltos no seu habitat natural, o mangue. As ações de fiscalização acontecerão até o fim do período de defeso, no mês de março deste ano.

OPORTUNIDADES

117 vagas e salários de R\$ 3 mil em concurso

REPRODUÇÃO/INTERNET



OPORTUNIDADES PARA DIVERSOS NÍVEIS DE ESCOLARIDADE

A Prefeitura e Câmara Municipal de Riachão abrem vagas para profissionais de todos os níveis por meio de concurso.

Este certame oferta o total de 117 vagas, distribuídas para os seguintes cargos: Abatedor (1); Advogado (1); Advogado Para Assistência Social; Agente de Vigilância Sanitária(1); Assistente Social (1); Auditor de Controle Interno (1); Auxiliar Administrativo (4); Auxiliar de Consultório Dentário (1); Auxiliar de Serviços Gerais (14); Auxiliar de Serviços Gerais (1); Bioquímico (1); Contador (1); Contador (1); Educador Físico (1); Eletricista; Enfermeiro (2); Engenheiro Ambiental; Engenheiro Civil; Farmacêutico (1); Fiscal De Meio Ambiente (1); Fiscal De Trânsito (1); Fiscal De Tributos (1); Fisioterapeuta (1); Fonoaudiólogo; Gestor Em Saúde Ocupacional; Instrutor De Libras (1); Médico Cirurgião Geral (1); Motorista Categoria "D" – Zona Rural (4); Nutricionista (1); Odontólogo (2); Operador De Máquinas Pesadas (1); Pedagogo; Procurador (1); Professor (33); Professor (23); Professor Para Educação Especial (1); Psicólogo (2); Psicopedagogo; Técnico Em Enfermagem (5); Técnico Em Raio X (1); Tratorista (1) e Vigia (4).

Em relação à remuneração, os contratados receberão salário que varia entre R\$ 1.045 a R\$ 3 mil, referente a jornada de trabalho de 20 a 40 horas semanais.

Os interessados em participar do Concurso, podem se inscrever até o dia 5 de março de 2020, exclusivamente por meio o endereço eletrônico ICAP.

As provas têm data prevista para serem aplicadas no dia 5 de abril de 2020, a partir das 8h para os profissionais de níveis fundamental, Médio e Técnico, e às 14h para os de nível superior.

PROTESTOS

Manifestação fecha BR-135 em Miranda

Protestos marcaram a manhã de ontem, terça-feira (18), na BR-135. Uma das manifestações aconteceu em Miranda do Norte. A reclamação é por conta dos buracos

SAULO DUAILIBE

Congestionamentos e transtornos, assim foi marcada a manhã de ontem, terça-feira (18), após manifestação na BR-135. O protesto aconteceu altura da cidade de Miranda do Norte, distante cerca de 100 km da capital maranhense. A informação foi confirmada pela Polícia Rodoviária Federal (PRF) logo nas primeiras horas do dia. De acordo com informações, os manifestantes são motoristas de vans e caminhoneiros, que reclamam das condições da rodovia federal.

Além da BR-135, eles também reivindicam melhorias na BR-222, pois além das péssimas condições das rodovias, acontecem muitos assaltos nos trechos onde a pavimentação está ruim, pois com a redução da velocidade para passar nos buracos, os bandidos aproveitam para roubar.

O Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) do Maranhão também confirmou a manifestação. A assessoria de comunicação do órgão revelou que logo que tomou ciência do protesto tomou as providências para resolução do problema e divulgou nota.

Com a interdição da BR-135, muitos transtornos serão causados, pois a rodovia é a principal e única entrada e saída da capital maranhense. Não tem previsão para reabertura do trânsito na localidade. A pista foi liberada para trânsito normal às 11h40.



MOTORISTAS DE VANS E CAMINHONEIROS REALIZARAM O PROTESTO NA BR-135

Confira a nota do DNIT na íntegra:
Em relação ao segmento da BR-135/MA localizado entre as cidades de Miranda do Norte e Caxuxa, o Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) informa o que segue abaixo:

1 – Visando a recuperação estruturada do pavimento da rodovia, em 2017 o DNIT firmou contrato do tipo CREMA para esse segmento. Devido a questões legais, o mesmo teve início efetivo em junho de 2019, quando foram identificados problemas estruturais em camadas mais profundas do solo que não haviam sido detectados nos estudos iniciais.

2 – Com esse diagnóstico, o DNIT constatou que o contrato existente não contemplaria a solução necessária e iniciou imediatamente o processo para efe-

tivar nova contratação que garantisse a trafegabilidade com a segurança necessária a todos os usuários. Paralelamente, o DNIT deu início à elaboração de projeto executivo para solucionar definitivamente as deficiências estruturais desse importante segmento da BR 135/MA em nosso estado.

3 – Na licitação desse novo contrato, foram abertas as propostas no dia 29/01/2020, sendo desclassificado o 1º colocado e sendo habilitada a segunda colocada que, após os trâmites burocráticos, deverá ser homologada ainda esta semana, com os serviços iniciando até a próxima quinta-feira (20).

4 – O DNIT destaca o empenho de toda a sua equipe para garantir, no menor tempo possível e de forma definitiva, a trafegabilidade desse trecho da rodovia BR-135.

MARACAÇUMÉ

Polícia prende suspeito de matar esposa

DIVULGAÇÃO/REDES SOCIAIS



"ZICO PAGODEIRO" FOI PRESO APÓS MATAR A ESPOSA ILDELENE

A polícia do Maranhão elucidou mais um caso de feminicídio no Estado. Após investigações e buscas, o cantor conhecido como "Zico Pagodeiro" foi preso na última segunda-feira (17).

Ele é o principal suspeito de ter matado, a golpes de faca, a companheira, na cidade de Maracaçumé, distante cerca de 237 km da capital maranhense.

O crime foi cometido no último fim de semana. De acordo com informações policiais, na tarde do domingo (16), após uma discussão motivada por ciúmes, Zico Pagodeiro esfaqueou a mulher, identificada apenas como "Ildeleene".

A vítima ainda chegou a ser socorrida, mas não resistiu aos ferimentos da agressão com arma branca e morreu.

Após o crime, o suspeito se escondeu em uma área de matagal, mas tentou fugir na tarde da segunda, sendo capturado pela polícia.

Zico Pagodeiro é bastante conhecido na cidade, pois além de cantor, ele é proprietário de um bar muito frequentado na região.

Após o crime, parentes da vítima se reuniram e quebraram o estabelecimento do suspeito. (S.D)

DECOP

Policial detido por suspeita de importunação sexual



O POLICIAL CIVIL SUSPEITO DOS CRIMES CONTRA A JOVEM DE 21 ANOS FOI ENCAMINHADO PARA A DECOP – NA CIDADE OPERÁRIA

A Polícia Civil da capital maranhense apura um caso que envolve prevaricação, peculato e importunação sexual.

O principal suspeito dos crimes é um policial civil, que não teve o nome revelado. O agente é lotado em uma delegacia de São Luís.

O caso teria acontecido no dia 6 de janeiro deste ano, quando uma jovem de 21 anos, que preferiu manter a identidade em sigilo, teria tido o celular tomado pelo policial.

Ela revelou em depoimento que o suspeito a tirou de uma delegacia e tocou em seu corpo.

As investigações acontecem através de uma equipe de policiais da Divisão de Crimes Funcionais, que é ligada a Superintendência Estadual de

Prevenção de Combate à Corrupção (Seccor).

A apuração do caso deve ser concluída em 10 dias, sendo que o policial foi preso na última segunda-feira (17), e encaminhado para a Delegacia Especial da Cidade Operária (Decop).

Saiba o que significa os crimes que o policial é suspeito:

Importunação sexual

Podem ser considerados atos libidinosos, práticas e comportamentos que tenham finalidade de satisfazer desejo sexual, tais como: apalpar, lambar, tocar, desnudar, masturbar-se ou ejacular em público, dentre outros. A pena prevista é de 1 a 5 anos de reclusão, isso se o ato não constituir crime mais grave.

Peculato

Peculato é um crime que consiste na subtração ou desvio, mediante abuso de confiança, de dinheiro público ou de coisa móvel apreciável, para proveito próprio ou alheio, por funcionário público que os administra ou guarda. É um dos tipos penais próprios de funcionários públicos contra a administração em geral.

Prevaricação

Prevaricação é um crime funcional, praticado por funcionário público contra a Administração Pública. A prevaricação consiste em retardar, deixar de praticar ou praticar indevidamente ato de ofício, ou praticá-lo contra disposição expressa de lei, para satisfazer interesse ou sentimento pessoal. (S.D)

CRIME

Suspeito de assassinato é preso em Santa Rita

DA REDAÇÃO

Após investigações, um homem foi preso suspeito de ser o autor de um homicídio contra uma pessoa, no Povoador Veneza, zona rural do município de Santa Rita, distante cerca de 70 km da capital maranhense.

O crime aconteceu na noite do último domingo (16). A vítima, conhecido apenas como "João", foi morta a facadas.

Segundo as investigações, a vítima teve várias perfurações pelo corpo. Além disso, o crime foi cometido dentro da própria casa de João. Informações apontam para que o suspeito tenha invadido da residência da vítima para matá-la.

O rapaz ainda chegou a ser socorrido, mas não resistiu aos ferimentos. A Polícia Militar de Santa Rita auxiliou nas investigações do assassinato, que culminaram na busca e prisão do suspeito. O criminoso, após ser preso, foi levado para a Delegacia de Santa Rita, onde permanecerá à disposição da justiça.

COHAB

Suspeito "briga" com vítima em ônibus

Uma rápida de policiais militares da equipe tática Albatroz, do 20º BPM, culminou na prisão de suspeito de assalto. De acordo com informações, os policiais, em rondas na proximidade do Terminal de Integração da Cohab, foram informados que um coletivo que faz linha Cohatrac/São Francisco estava sendo assaltado.



A equipe Albatroz abordou o ônibus. O suspeito estava brigando com um passageiro. Após preso, os PMs encontraram uma faca e um celular com o suspeito. Após ser detido, ele foi levado ao 6º DP da Cohab. (S.D)

NATAÇÃO

Maranhense é a 2ª no ranking mundial

O segundo lugar no ranking mundial de Masters de Natação é da maranhense Letiana Telles. Ela conseguiu a conquista na temporada de 2019, categoria 30-34, nos 50m

PATRÍCIA CUNHA

Surpresa, feliz, e satisfeita pelo bom desempenho no ano de 2019. A atleta maranhense Letiana Telles, de 32 anos, foi ranqueada como a segunda melhor do mundo na categoria máster, 50 metros, pela Federação Internacional de Natação (FINA), com os dados dos resultados dos melhores tempos brasileiros que são enviados pela ABNM (Associação Brasileira de Masters de Natação), da qual ela é associada.

Letiana diz que começou na natação com 3 meses, na piscina do MAC (Maranhão Atlético Clube) com Denise Araújo, esposa do tio Osvaldo Telles e sempre teve incentivo e apoio dos meus pais Eduardo Telles e Anaete Sousa para galgar a carreira.

No ano passado, mesmo com todas as dificuldades e desafios de ter que driblar a vida profissional com o esporte, Letiana teve um desempenho tão favorável, que resultou na segunda melhor posição do mundo. Foram 8 competições: 6 etapas do Circuito Maranhense e 2 etapas do Circuito Brasileiro; 46 provas nadadas: 44 ouros e 2 pratas; 5 Troféus de Melhor Índice Técnico; 27 Recordes, sendo 17 maranhenses, 6 Grão-Pará, 2 brasileiros, 2 Sulamericanos, e o troféu de Melhor atleta do ano na categoria 30+ do Circuito Maranhense Master de Natação. Ela conta que só não foi para as quatro etapas do Circuito Brasileiro porque não conseguiu patrocínio. "Um feito desse para mim é muito gratificante, porque a gente faz alguns



LETIANA TELLES COLECIONA MEDALHAS E CONQUISTAS DENTRO DAS PISCINAS

sacrifícios para participar das competições, estar a nível competitivo, então, nada mais honrado do que ter um resultado desses, tão significativo. É o nome do meu estado que eu levo. E ter conseguido esses tempos em casa, porque consegui no Circuito Maranhense, é algo inédito e ainda não caiu a ficha", comemorou ela.

Com esse ranking ela pretende inspirar outras pessoas, os mais jovens, principalmente, que almejam um dia conquistar algo do tipo na vida. "Que a gente possa ser espelho para eles, criando uma disciplina... porque o esporte foi muito importa na minha vida. Gosto de ver outras pessoas motivadas por conta dos meus resultados. Isso representa mais para mim", define.

Letiana começou a participar de competições com 6 anos nas categorias menores. Dos 9 aos 12 já participava de competições regionais e a partir dos 13 anos, das competições nacionais. Com 24 anos parou para priorizar a carreira profissional e outras atividades físicas. Com 29 anos voltou a competir e a ganhar títulos.

A gente faz alguns sacrifícios para participar das competições

SUL-AMERICANA

Vasco com novidades contra Oriente-BOL

VASCONOTICIASNEWS.COM



RICARDO GRAÇA PODE ESTAR ENTRE OS TITULARES NO JOGO

O Vasco chegou à Bolívia para a partida contra o Oriente Petrolero, que acontece hoje, quarta-feira (19), em Santa Cruz de La Sierra, pela Copa Sul-Americana. A principal novidade é o retorno de Ricardo Graça.

É a primeira vez que Ricardo é relacionado pelo Vasco em 2020. Por conta do Pré-Olímpico, na Colômbia, o zagueiro ficou fora da Taça Guanabara e do jogo de ida contra o Oriente Petrolero.

Com a vaga em Tóquio assegurada, ele retornou ao Rio de Janeiro na semana passada e passa a ser mais uma opção. Hoje, Leandro Castán e Werley foram a dupla de zaga titular.

Quem também está de volta é Ribamar. O atacante ficou fora da relação do jogo contra o Altos-PI, na semana passada, em Teresina, pela Copa do Brasil.

O Vasco viajou na noite do último domingo para São Paulo. Na manhã da segunda-feira, embarcou para Santa Cruz de La Sierra. Foram dois treinos na cidade antes da partida no El Tahuichi.

O time de Abel Braga joga por um empate, após ter vencido o jogo de ida, há duas semanas, em São Januário, por 1 a 0.

CONTRA O CORDINO

Moto Club tem quatro mudanças

NERES PINTO

O Moto Club está começando a ter um novo desenho tático. Ao mesmo tempo, o técnico Dejour Ferreira vai encontrando a formação que considera a melhor, no momento, para o jogo desta quinta-feira (20) diante do Cordino, no Castelão. Até ontem, de acordo com o quadro inicial que vem treinando coletivamente, quatro mudanças ocorreram.



As alterações começam pelo setor defensivo. Na lateral-direita, Geovane, lesionado, será substituído por Denilson. Na zaga, sai Wállice e entra Ramón; no meio de campo entra Doda compondo o quarteto com Amaral, que pela primeira vez começa como titular, Naílson e Ancelmo; e no ataque Luan está regularizado e deverá formar dupla com George Hamilton.

Dejour realizou na última segunda-feira à tarde um treinamento tático no Castelão e considerou que a atividade foi muito proveitosa. "Foi produtiva porque o grupo teve a oportunidade de se posicionar exatamente no local dessa partida. Isso é fundamental para a equipe se familiarizar com a grama e as próprias dimensões. Todos os jogos em casa vamos mandar aqui, e temos que tirar vantagem disso diante dos nossos adversários", comentou o técnico motense.

Hoje, o Moto Club deverá voltar ao local de treinamentos apenas para uma atividade leve. O clima é de otimismo, mesmo sabendo que o Cordino está em situação difícil

na classificação geral, e vem em busca da primeira vitória. As informações são de que o grupo está bastante unido. O goleiro Saulo, que viajou para resolver um problema trabalhista na Paraíba, deverá retornar ainda hoje e chegará a tempo de enfrentar a Onça de Barra do Corda.

Depois dessa partida de amanhã será a vez de encarar o Fluminense. A partida contra os tricolores foi mesmo confirmada para quarta-feira de cinzas. A decisão da PM foi bem recebida pela diretoria, que não chegou a fazer contato com a CBF visando a transferência da data do confronto, segundo afirmou o presidente Natanael Júnior. O policiamento está garantido pela Polícia Militar, que já passou a decisão à Federação Maranhense de Futebol FMF.

Ulisses, o desfalque?

A diretoria do Cordino voltou atrás e resolveu reintegrar ao elenco o zagueiro Leomar, segundo se informa, a pedido do técnico Sandow Feques. Mas ele deverá ser punido com multa por mau comportamento extracampo.



O maior desfalque da equipe de Barra do Corda poderá ser o atacante Ulisses, que teria recebido o terceiro cartão amarelo no jogo anterior. A informação ainda depende de confirmação por parte do Departamento de Competições da FMF. A reportagem tentou apurar, ontem à tarde, mas até o fechamento desta página não havia obtido resposta da entidade.

RECOPA SUL-AMERICANA

Fla encara del Valle na altitude



PEDRO DEVERÁ SUBSTITUIR ATACANTE GABIGOL, JOGADOR SUSPENSO POR CONTA DE EXPULSÃO

Em busca de colocar três novos troféus em sua galeria em um só mês, o Flamengo abre, hoje, quarta-feira (19), a disputa da edição 2020 da Recopa Sul-Americana. Vencedor da Copa Libertadores da América 2019, o rubro-negro encara o Independiente del Valle, do Equador, campeão no ano passado da Copa Sul-Americana. A partida de ida terá como sede o estádio Municipal Rumiñahui, em Sangolquí, às 22h30. O jogo de volta será no Maracanã, em 26 de fevereiro.

Levará a taça quem somar mais pontos ao final das duas partidas. Se houve igualdade, o saldo de gols é o primeiro critério de desempate. Não sendo suficiente, o número de tentos assinalados na condição de visitante é o segundo quesito para definição. Caso ainda não seja o bastante, ao fim do segundo duelo o recurso das cobranças de pênaltis será a opção final para definir o vencedor da disputa.

Independiente del Valle

O Independiente del Valle fez apenas duas partidas em 2020. A primeira delas foi um amistoso contra o Sporting Cristal, do Peru. O confronto, em 19 de janeiro, ficou na igualdade por 2 a 2. Sua abertura

de temporada para valer aconteceu no dia 14. Em casa, derrotou o Mushuc Runa, por 2 x 1, em confronto pela jornada inaugural do Campeonato Equatoriano versão 2020.

O Independiente del Valle traçou uma estratégia que teve quatro defensores, três meio-campistas e três atacantes. Porém, apesar da aparência ofensiva, na prática, o time, em boa parte do tempo, via dois dos atacantes jogarem recuados para povoarem o meio-campo e ajudarem na marcação. Assim, o esquema funcionou, de verdade, no quatro, cinco, um.

Flamengo

O Flamengo colocou no último domingo (16), o primeiro troféu de 2020 em sua galeria. Ao marcar 3 a 0 no Athletico-PR, garantiu a conquista da Supercopa do Brasil. No próximo domingo (23), vai disputar a Taça Guanabara contra o Boa Vista. Para o duelo desta quarta-feira, o técnico Jorge Jesus deverá colocar em campo o melhor time que tem em mãos. A única baixa certa é do atacante Gabigol. Ele foi expulso na final da Libertadores 2019. Assim, terá que cumprir suspensão. O mais provável é que Pedro, contratado no começo do ano, ocupe a posição.

BAND

Séries japonesas podem voltar para a TV aberta

A Band está negociando os direitos de transmissão de Jaspion, Flashman e Changeman, que eram exibidas na extinta Rede Manchete no Brasil

A Band está em negociações avançadas para adquirir três das mais famosas séries japonesas que fizeram sucesso no Brasil nos anos 80 quando exibidas na extinta Rede Manchete. Jaspion, Changeman e Flashman fazem parte de um plano da emissora paulista para criar uma faixa clássica de séries no fim de noite, por volta das 1h, e atrair um público adulto e nostálgico.

Segundo apurou o Observatório da TV, a ideia foi trazida por Nelson Sato, dono da Sato Company, empresa de distribuição de seriados e que é dona dos títulos. Foi Sato, por exemplo, que fez a ponte para a Band comprar Orange Is The New Black, que estreia no próximo mês de março na emissora.

Tal ideia agradou bastante Antonio Zimmerle, atual diretor de Programação da Band e que trabalhou por muito tempo na Globo. O diretor aposta no fator nostalgia que fez o retorno do Cine Privé, nas noites de sábado, dar certo na Band – a sessão de filmes chega a ganhar da Record TV e incommodar o SBT no Ibope. As séries seriam exibidas em sequência, de segunda a sexta.

Uma reunião aconteceu na semana passada, e mais duas estão na agenda para discutir a compra de Jaspion, Changeman e Flashman. Se elas forem fechadas, a será o retorno dos programas para uma grande rede de TV após mais de 20 anos. Changeman e Flashman foram exibidos pela última vez na Record TV, em 1995. Já Jas-



JASPION É O "SUPERHEROI" JAPONÊS MAIS CONHECIDO NO BRASIL DESDE OS ANOS 1980

pion teve sua última exibição em 1997 na CNT/Gazeta.

Jaspion, Changeman e Flashman chegaram na TV brasileira no fim dos anos 1980. Os seriados tokusatus foram trazidos pelo empresário Toshihiro Egashira, o sr. Toshi, dono da Everest Video. Dono de uma locadora, ele viu o potencial das séries com o público infantil e viajou ao Japão para comprar os seus direitos. Inicialmente, apenas de Jaspion e Changeman foram adquiridas.

Oferecido para todas as emissoras,

apenas a Manchete topou exibir os programas naquela ocasião. A decisão não poderia ser mais acertada. Os seriados viraram uma das maiores audiências da Manchete e viraram marca da emissora carioca até o seu final em maio de 1999.

Procurada oficialmente para falar das negociações pela reportagem do Observatório da TV, a Band preferiu não comentar o assunto no momento. A Sato Company não responderam aos contatos até o fechamento da reportagem.

LITERATURA

Autores mostram novo olhar sobre o Brasil



MARCELO MOUTINHO É O AUTOR DO LIVRO "RUA DE DENTRO" QUE SE PASSA NAS CALÇADAS DO RIO DE JANEIRO

Eles se interessam por pessoas, por questões existenciais, pela dor do outro, mas também pela diferença, em olhar para o próximo como ser humano e não como ameaça. Com livros publicados do fim de 2019 para cá, Marcelo Moutinho, Julián Fuks, Natalia Borges Polezzo e Caetano Galindo levam a literatura brasileira para um patamar de delicadeza e talento narrativo com histórias bem-escritas e sensíveis.

O fato de ter crescido em Madureira, em uma família simples de comerciantes portugueses, tem certa relevância na maneira como Marcelo Moutinho constrói os personagens de Rua de dentro. Protagonizados por figuras normalmente à margem na produção literária brasileira, os 13 contos trazem histórias de transexuais, moradores de favelas, casais homossexuais e vítimas do machismo.

Como em Ferrugem, livro de contos que deu a Moutinho o Prêmio Clarice Lispector, Rua de dentro faz um recorte com personagens de classe média baixa e, sobretudo, pessoas invisibilizadas pelos contextos sociais. A inspiração de Moutinho veio das cal-

çadas do Rio de Janeiro, cidade onde mora, dos ônibus, das esquinas e do dia a dia distante do glamour da Zona Sul.

É o mesmo universo que interessa a Caetano Galindo nos contos de Sobre os canibais. As minúcias do cotidiano e questões existenciais que já estavam presentes no livro anterior, Ensaio sobre o entendimento humano, voltam em uma prosa que se ancora na oralidade e na exploração da consciência. "Um gesto heroico histórico muitas vezes não me emociona mais do que alguém que passa pela calçada da minha casa e de repente se abaixa para amarrar o sapato. Sei lá. Me parece um lembrete súbito da grande realidade, da realidade de verdade, presente, presente o tempo todo. Tipo tomar um copo d'água", avisa o autor.

Os contos de Galindo são breves. Funcionam, muitas vezes, como reportes e retratos, nascem do desejo de "não explicar demais o que está ali". Tradutor de clássicos da literatura mundial – sua versão em português de Ulysses é considerada uma das melhores – e professor da Universidade Federal do Paraná, Galindo revela

que a maioria de seus contos surge de uma imagem.

A ruptura e a solidão conduzem a trajetória de Maria Fernanda no romance Controle, de Natalia Borges Polezzo. Durante a adolescência, a personagem descobre que sofre de epilepsia.

Ao mesmo tempo, precisa lidar com os desejos efervescentes das descobertas da idade. A paixão pela melhor amiga complica tudo. A sensação de isolamento social pautada boa parte do livro, em uma escrita em que dor e delicadeza se cruzam de forma muito bonita.

Também é densa a prosa de Julián Fuks em A ocupação, uma espécie de sequência de Resistência. Em capítulos curtos, o autor retoma seu alter ego, Sebastian.

A narrativa alterna entre as conversas do narrador-protagonista com moradores de um velho prédio ocupado no Centro de São Paulo, a doença do pai e a chegada de um filho. A incerteza diante de possíveis perdas e da vida que se renova conduz Sebastian a reflexões sobre os próprios limites da existência humana.

GRAVAÇÕES

Universal perde acervo original milionário



GRAVAÇÕES DE ELTON JOHN ESTÃO ENTRE AS PERDIDAS

A gravadora americana Universal reconheceu ter perdido masters (gravações originais) de diversos artistas, como Nirvana e Elton John, no incêndio que atingiu o Universal Studios Hollywood em 2008. Em 2019, o jornal The New York Times publicou a investigação que revelou a destruição de cerca de 500 mil gravações, entre elas fitas originais, as chamadas masters. Em novos documentos anexados ao processo coletivo iniciado por diversos artistas, a gravadora reconheceu pela primeira vez que gravações originais de Nirvana, Elton John, Sonic Youth, Beck, Soundgarden, R.E.M. e Sheryl Crow, entre outros músicos, foram danificadas ou perdidas no acidente. Também foram citados nos documentos Bryan Adams, David Baerwald, Jimmy Eat World, Les Paul, Peter Frampton, Michael McDonald, Slayer, Suzanne Vega, Surfari, White Zombie e Y&T. Nos documentos, gravações específicas não são mencionadas diretamente, mas o Universal Music Group fornece ideias do que foi afetado e em que instâncias existem "clones digitais" e "substitutos" do material atingido. No caso de Elton John, por exemplo, os documentos dizem que "algumas masters originais desse artista foram afetadas, e o UMG ainda está trabalhando com o artista para determinar a extensão do impacto." A gravadora alega que existem cópias e substitutos do material de Nirvana, R.E.M., Soundgarden e Jimmy Eat World.

Indenização

Em 2019, representantes do rapper Tupac Shakur (1971-1996) e do roqueiro Tom Petty (1950-2017) lideraram o grupo de artistas que busca indenização de pelo menos US\$ 100 milhões por conta do incêndio. Na época, a gravadora prometeu transparência e total colaboração com os músicos, mas o litígio permanece. As chamadas "master recordings" são fontes únicas utilizadas para criar vinis, CDs e cópias digitais. A perda desse material afeta, além da memória em si, edições póstumas e o lucrativo negócio das reedições.

C.A.O.S

Baterista do Barão lança álbum solo

Um disco visceral e epidérmico. Assim é C.A.O.S, nas palavras do baterista e compositor Guto Goffi, que está lançando seu terceiro álbum solo ao lado do grupo O Bando do Bem. O título é, ao mesmo tempo, sigla e conceito. Significa Confusões Artísticas e Obras Sonoras.

"A ideia do disco veio do material fotográfico que fiz há cerca de 15 anos. Canções e letras surgiram de ilustrações coloridas que distorcem o cotidiano e o real em outros pensamentos", conta Goffi, de 57 anos, fundador e integrante da banda Barão Vermelho. Alimentar (2011) e Bem (2016) são os outros trabalhos solo dele.

Com as faixas prontas de C.A.O.S em mãos, Guto convidou os amigos d'O Bando do Bem para gravá-las com ele.

"Desta vez, pude contar também com o apoio luxuoso do guitarrista carioca Nani Dias na produção. Com sua modernidade e grande experiência em estúdios, Nani, que tocou comigo no grupo Os Britos, atualizou a sonoridade da banda. Criamos um rock diferente do que se vê por aqui", afirma o baterista e compositor.

DOENÇA

Ozzy cancela turnê por conta de Parkinson

Ozzy Osbourne anunciou o cancelamento das datas remanescentes de sua turnê No More Tours 2 pela América do Norte, para receber tratamento de Parkinson. Em uma declaração oficial, o músico diz que receberá tratamento na Europa, e por isso foi obrigado a mudar os planos. No site oficial do vocalista, o comunicado fala sobre a sequência de adiamentos de shows anteriores para justificar o cancelamento da turnê: "A decisão foi feita para acomodar fãs que têm segurado ingressos para fãs que já foram adiados, e precisaram mudar planos algumas vezes".

A declaração ainda inclui um depoimento do próprio Ozzy: "Fico muito grato pela paciência de todos, porque eu tive um ano péssimo. Infelizmente, não poderei ir para a Suíça para o tratamento até abril, e ele dura de seis a oito meses. Eu não quero começar uma turnê e depois cancelar shows de última hora, porque não é justo com os fãs".

Em 2018, Ozzy passou pelo Brasil com sua turnê de despedida; relembre como foi.