

**Estudantes maranhenses que venceram Torneio Nacional e Internacional de Robótica são premiados**

PÁGINA 6



**Edivaldo deixa o PDT e abre caminho para 2022**

O ex-prefeito de São Luís, Edivaldo Holanda Júnior, anunciou sua saída do PDT após reunião com o senador Weverton Rocha. Destino ainda é incerto.

PÁGINA 3

# O IMPARCIAL

Ano XCV Nº 36.398 | SÃO LUÍS, SÁBADO E DOMINGO, 8 e 9 DE MAIO DE 2021 | CAPITAL E INTERIOR R\$ 3,00 | [f @OImparcialMA](#) | [@imparcialonline](#) | [@oimparcial](#) | 98 98232.0262

# MÃES...

## ... na dor do luto...

Há mais de um ano vitimando pessoas e dizimando famílias, a pandemia deixa rastro de tristeza por onde passa. Todos perderam com a pandemia. Maridos ou esposas perderam seus cônjuges, mães e pais perderam seus filhos, filhos perderam pais ou mães. PÁGINA 9

## ... empoderadas em gerar vida...

Quando ocorre a descoberta da gravidez, nesse momento a ansiedade e a felicidade andam juntas, com o anseio de conhecer esse novo ser que vem crescendo, principalmente quando se é 'mamãe de primeira viagem'. Mas com todo amor, felicidade e ansiedade, existe também o medo de errar e de se sentir insuficiente, entretanto, o principal medo é o do tão temido parto, pois, fazer daquele momento especial é o sonho de toda mãe, para que seja lembrado com carinho. PÁGINA 12

## ... que superaram dificuldades...

O Imparcial conta neste Dia das Mães a história de Poliana Gatinho, Ana Claudia Arruda, e Liane Souza, mães com filhos com deficiência, que fizeram das dificuldades uma bandeira de luta e uma filosofia de vida em busca de direitos para outras mães e filhos que vivem em situação semelhante às delas. PÁGINA 15

## ... de negócios, da família, educadoras...

Estudo da Rede Mulher Empreendedora, intitulado "Empreendedorismo no Brasil 2019: um recorte de gênero nos negócios", revela que, no Brasil, pelo menos 53% das mulheres que empreendem são mães. Para 38% delas, o negócio (formal ou informal), é a principal fonte de renda da família. Além disso, elas tem que despertar muito cedo, preparar o café da manhã, acordar os filhos, organizar material da escola, acompanhar as aulas remotas, ajudar na realização das atividades. PÁGINA 13

## ... empreendedoras e influentes...

Andréa Expósito lançou o perfil no Instagram chamado Mãe Sem Vergonha, onde compartilha suas experiências durante a maternidade. PÁGINA 14

## ... onde o presente não tem preço...

PÁGINA 11

## ... exemplo de vida que inspira a arte.

E, para homenagear elas neste Dia das Mães, preparamos uma lista com 10 filmes que mostram que as mães podem fazer de tudo, sem deixar de ser quem elas são. PÁGINA 12



## CAMPEONATO MARANHENSE

**Moto vence o Juventude e chega à quarta final consecutiva do Estadual**

PÁGINA 8

## BASTIDORES

## CPI da Cloroquina

O famoso kit cloroquina, que tanto barulho fez em 2020 no meio científico, dentro dos hospitais, nas entidades médicas e entre a população em busca de proteção a qualquer custo, continua em 2021 a causar náuseas até na CPI da Covid no Senado. Em 3 de outubro de 2020, o Ministério da Saúde marcou até o "Dia D" de enfrentamento à covid-19.

PÁGINA 3

## TÁBUA DE MARÉ

SABADO E DOMINGO	
3:39	1,1 M
9:35	5,3 M
16:05	0,8 M
22:07	5,1 M

## ATUALIZAÇÃO

# Dino anuncia volta de eventos para segunda

Governador do Estado também anunciou o avanço na imunização de gestantes, com agenda especial para mães

Neste sábado (8), das 8h às 16h; e domingo (9), das 8h às 12h, no IEMA Cintra, no Anil, haverá vacinação especialmente para grávidas com comorbidades e puérperas – até 40 dias após o parto – em comemoração ao Dia das Mães, comemorado no domingo. A medida foi anunciada pelo governador Flávio Dino, em coletiva à imprensa, nesta sexta-feira (7), no Palácio dos Leões. Ele também pontuou o cenário da Covid-19 no estado e reforçou medidas da gestão estadual para combater à doença.

Flávio Dino ressaltou que prossegue o calendário de vacinação deste e dos demais públicos prioritários, em todo o Maranhão, conforme o Plano Nacional de Imunização. “Nosso trabalho sempre tem sido alinhado com o Plano Nacional de Imunização e todas as instâncias normativas do processo. São estes que determinam os públicos prioritários e estamos seguindo. Sou solidário com todos que estão demandando mais vacinas, e estamos lutando por isso. E a todas as mães, desejo que tenham um dia fraterno, de carinho e amor”, enfatizou Flávio Dino.

O governador informou, ainda, que tramita no Superior Tribunal Federal (STF) petição sobre compra da Sputnik; e reforçou apoio à suspensão temporária de patentes das vacinas contra Covid-19. Dino frisou que esta “é a melhor forma de ampliar a oferta das vacinas”. No cenário da doença, o

Maranhão apresenta ciclo de crescimento dos casos ativos; queda dos óbitos, sendo o estado do país com menor número de mortes pela doença; e queda nas internações, tanto na rede de atendimento pública, quanto privada.

Se mantém a redução na ocupação de leitos clínicos (de 67% para 49%) e de Unidade de Terapia Intensiva – UTI (de 81% para 69%). “Até aqui, garantimos assistência hospitalar. Não houve nenhum paciente sendo transferido do Maranhão para outros estados e continuamos investindo para que isso prossiga”, afirmou o governador.

## Novas medidas

O governador anunciou liberação de eventos com até 50 pessoas, a partir do dia 10 de maio; e com 100 pessoas, a partir do dia 17. Música ao vivo estará permitida a partir do dia 15. As demais medidas restritivas em vigor foram ampliadas e prosseguem até dia 24 de maio, para as cidades da Região Metropolitana de São Luís, sempre com 50% da capacidade de pessoas.

Dessa forma, comércio e indústria, funcionam das 9h às 21h; supermercados das 6h às 0h; bares e restaurantes até às 23h; escolas estaduais na modalidade on-line e as privadas a critério da instituição; nos setores público e privado, pessoas do grupo de risco devem ser afastadas do trabalho. Cinemas e teatros não foram incluídos,

por se tratar de ambientes fechados e de longa permanência. “Vamos editar normas para este segmento, posteriormente”, informou Flávio Dino.

“Adotamos regime um pouco mais flexível, sempre com senso de responsabilidade, para que possamos ter o máximo quanto possível a normalidade, sem por em risco a saúde e esforços sanitários que temos feito”, avaliou.

## Medidas sociais

Serviços de saúde envolvendo itens de combate ao coronavírus foram isentados do pagamento de Imposto sobre Operações relativas à Circulação de Mercadorias e sobre Prestações de Serviços de Transporte Interestadual e Intermunicipal e de Comunicação (ICMS), pelo Governo do Estado. Estão incluídos nesse benefício operações com vacinas e insumos destinados à produção de vacinas; para elmos (espécie de capacete de respiração) e oxigênio medicinal; e em compras públicas de kits de testes e respiradores.

Pagamentos dos auxílios gás e combustível iniciam nos próximos dias; estão mantidos os sorteios do Minha Casa Melhor, com apoio de R\$ 600 para compra de itens domésticos a famílias de baixa renda; distribuição de máscaras; e as ações do programa Comida na Mesa, com a distribuição de cestas de alimentos; além da venda de jantar por apenas R\$ 1 nos 55 Restaurantes Populares.

## BOLSONARO

### “Se não tiver voto impresso, não tem eleição”

O presidente Jair Bolsonaro (sem partido) disse que o Brasil é a “única república do mundo” que aceita o resultado de eleições realizadas com a “porcaria do voto eletrônico”. Durante transmissão semanal pelas redes sociais, o presidente reafirmou: “Isso tem que ser mudado”.

“Se o Parlamento brasileiro, por maioria qualificada de três quintos da Câmara e do Senado, aprovar e promulgar, vai ter voto impresso em 2022 e ponto final”, afirmou o presidente. “Porque se não tiver voto impresso é sinal de que não vai ter eleição. Acho que o recado está dado”, disse o presidente.

Bolsonaro também comentou as declarações do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) e presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Luís Roberto Barroso, o qual disse mais cedo que o voto impresso criaria “o caos”. “Ele, o Barroso, é o dono do mundo. Só pode ser. O homem da verdade absoluta que não pode ser contestado”, afirmou Bolsonaro.

“Estou preocupado que se Jesus Cristo baixar na Terra, Ele vai ser boy do ministro Barroso”, provocou o presidente. Segundo Bolsonaro, quem for contra o voto impresso “ou acredita em Papai Noel ou está do lado do Barroso ou ainda porque sabe que vai ter fraude e seu partido vai se beneficiar”.

O presidente argumentou também que respeita o artigo 5º da Constituição, “votado pelos parlamentares constituintes de 1988”. “Devemos aprender a respeitar. Por mais que eu não goste de algum dispositivo da Constituição, eu tenho que aceitar como um todo”, completou.

## REPASSE

### Saldos de fundos de saúde podem ser usados



JAIR BOLSONARO SANCIONOU LEI QUE ESTENDE ATÉ 2021

O presidente Jair Bolsonaro sancionou a lei complementar que estende até o fim de 2021 a autorização concedida a estados, Distrito Federal e municípios a utilizarem, em serviços de saúde, “saldos financeiros remanescentes de repasses do Ministério da Saúde referentes a exercícios anteriores destinados aos fundos de saúde”.

Em nota divulgada pelo Ministério da Economia, o governo informa que a medida estabelece, também, a prorrogação do prazo para que os entes federativos que estiverem em Regime de Recuperação Fiscal possam refinar suas dívidas junto à União em condições mais benéficas.

“A norma, portanto, prorroga o prazo para que seja permitida a transposição, a transferência e a reprogramação dos saldos financeiros dos Fundos de Saúde e de Assistência Social dos estados, do Distrito Federal e dos municípios durante o exercício financeiro de 2021, levando em consideração a continuidade dos efeitos da pandemia de Covid-19”, acrescenta.

Já o prazo para refinanciamento de dívidas dos entes federados, com vistas ao reequilíbrio fiscal, foi estendido até o final do exercício financeiro de 2021. “Em termos fiscais, a iniciativa não cria ou altera despesas primárias na esfera federal, pois as transferências de recursos da União aos demais entes ocorreram até o ano de 2020. Desse modo, não há impacto no atingimento da meta de resultado primário proposto para o Governo Federal em 2021 (...) nem no cumprimento do teto de despesas primárias para 2021 do Poder Executivo federal”, complementa a nota.

## ANVISA

### Governadores pedem nova análise da Sputnik



#### COMISSÃO TEMPORÁRIA DA COVID-19 DO SENADO DEBATE AQUISIÇÃO DE VACINAS

A diretora da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) Meiruze Freitas minimizou hoje (7), em Brasília, o conflito entre a agência e governadores de estados que já adquiriram mais de 66 milhões de doses da vacina Sputnik V, produzida pelo Instituto Gamaleya, da Rússia. No dia 26 de abril, a Anvisa negou a autorização para a importação e o uso emergencial do imunizante russo.

“A Anvisa está sempre aberta ao diálogo. Ainda há processos em discussão, inclusive, com os importadores”, disse Meiruze em audiência pública da Comissão Temporária da Covid-19 do Senado, que debateu a aquisição de vacinas pelo Brasil.

Aos senadores, o relator da matéria sobre a importação da Sputnik V na Anvisa, Alex Campos, lembrou que a agência trabalha com modalidade regulatória excepcional para vacinas com um rito mais acelerado.

Apesar disso, especificamente sobre o imunizante russo, Campos destacou que não foi apresentado relatório técnico da vacina à Anvisa, que no-

tificou todos os importadores, enviando expediente para 62 países que aprovaram o uso emergencial da Sputnik para saber os motivos das aprovações. A garantia da eficácia, segurança e qualidade, indispensáveis ao processo, também não foi apresentada à agência.

#### Governadores

Durante a audiência, o representante do Consórcio Nordeste e governador do Piauí, Wellington Dias, atribuiu o não cumprimento do plano estratégico de vacinação, elaborado pelos estados em 2020, a não aprovação do imunizante pela agência. O plano previa que, em 30 de abril deste ano, pelo menos 25% da população brasileira estariam vacinados.

“Estou aqui tratando, em nome das 27 unidades da Federação. Nós trabalhamos um plano estratégico, e o fato é que o plano furou. E quando um plano fura, ele tem efeitos. No caso do Brasil, uma tragédia”, disse.

#### Novo pedido

Também convidado para a discussão, o representante da União Química, Fernando Marques, responsável pelo imunizante russo no país e por enviar os dados de eficácia e segurança da vacina para a Anvisa, disse que a farmacêutica vai apresentar um novo pedido para uso emergencial de mais dez milhões de doses da Sputnik V.

“Já que não perdemos esses dez milhões [de doses] que não pudemos importar no primeiro trimestre, conseguimos dez milhões com o governo russo embarcando de lá. Ao mesmo tempo, o nosso processo industrial está caminhando. Os nossos técnicos estiveram em Moscou, os técnicos russos estiveram aqui, tivemos reuniões no Ministério da Saúde com os executivos russos, lá com o Programa Nacional de Imunização (PIN), eles esclareceram, fizeram as exposições, e nós demos seguimento ao nosso processo industrial, com vistas a cumprir o nosso contrato com o fundo soberano russo de produção da vacina para o Brasil e para demais países da América Latina” afirmou.

MOVIMENTAÇÃO POLÍTICA

# Edivaldo deixa o PDT e abre caminho para 2022

O ex-prefeito de São Luís, Edivaldo Holanda Júnior, anunciou sua saída do PDT após reunião com o senador Weverton Rocha. Destino ainda é incerto

GEORGE RAPOSO

Um dos movimentos mais esperados desde as eleições municipais de 2020 em São Luís era um posicionamento político do ex-prefeito da capital, Edivaldo Holanda Júnior. E, na manhã de ontem, ele anunciou oficialmente a sua saída do Partido Democrático Trabalhista (PDT), em suas redes sociais.

Em sua despedida, Edivaldo confirmou que a decisão ocorreu após uma reunião com o presidente estadual do partido, o senador Weverton Rocha. Além disso, o ex-prefeito agradeceu ao presidente municipal, o vereador Raimundo Penha, e ressaltou a convivência respeitosa nos cinco anos que permaneceu na legenda.

“Agradeço o carinho e apoio que recebi no PDT durante os cinco anos de convivência muito respeitosa. Sigo novos rumos a partir de agora, mas resalto que permanecem a admiração e amizade. O meu muito obrigado ao presidente estadual, senador Weverton Rocha com quem me reuni ontem; ao presidente municipal, vereador Raimundo Penha, e aos demais membros da direção no estado e capital. De maneira muito especial, agradeço a aguerrida militância pedetista pela caminhada até aqui, lutando sempre em defesa do melhor para a nossa querida São Luís. Um grande abraço a todos!”, afirmou Edivaldo.

Edivaldo Holanda Júnior foi eleito prefeito de São Luís em 2012 pelo Partido Trabalhista Cristão (PTC), mas,



ANÚNCIO FOI APÓS REUNIÃO COM O PRESIDENTE ESTADUAL DO PDT, WEVERTON ROCHA

depois se transferiu para o PDT, onde se reelegeu prefeito da capital em 2016.

Weverton também comentou a mudança partidária de Edivaldo: “O amigo Edivaldo Holanda Júnior deixa hoje o PDT, depois de uma jornada conjunta profícua e produtiva. A movimentação na política é comum e não representa uma ruptura. Nossa amizade continua. Desejo a Edivaldo uma boa nova caminhada”.

O ex-prefeito da capital maranhense ainda não anunciou para qual será seu novo partido e o rumo que tomará nas eleições de 2022.

Em um primeiro momento, três partidos largam como favoritos para abrigar Edivaldo Holanda Júnior. O

PSD, liderado pelo deputado federal Edilázio Júnior, chegou a conversar com o ex-prefeito durante a semana passada.

O PTB, agora sob direção estadual da deputada Mical Damasceno, e o Republicanos, do deputado federal Cleber Verde, também estão cotados como possíveis legendas para ele.

A saída de Edivaldo do PDT abre uma possibilidade imensa para ele concorrer às eleições majoritárias por outro partido, seja como nome principal, seja como vice-governador. Vale ressaltar que o ex-prefeito não se posicionou durante as eleições em 2020, que elegeu Eduardo Braide como seu sucessor, apoiado inclusive pelo próprio PDT, por ordem de Weverton.

## BASTIDORES

Raimundo Borges  
bastidores@oimparcial.com.br



## CPI da Cloroquina

O famoso kit cloroquina, que tanto barulho fez em 2020 no meio científico, dentro dos hospitais, nas entidades médicas e entre a população em busca de proteção a qualquer custo, continua em 2021 a causar náuseas até na CPI da Covid, no Senado. Em 3 de outubro de 2020, o Ministério da Saúde marcou até o “Dia D” de enfrentamento à covid-19. Abriu as Unidades Básicas de Saúde (UBS) em todo o país à orientação sobre o “tratamento precoce” e medicar os pacientes de covid-19 com o kit cloroquina. Antes, a pasta sob o comando do general Eduardo Pazuello, planejou uma série de ações, entre elas levantar estoques e turbinar a distribuição do Kit Covid, que reúne cloroquina, hidroxicloroquina, azitromicina e ivermectina, mesmo sem eficácia científica comprovada pelo mundo científico.

Na última quinta-feira, o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, passou o dia todo na CPI da Covid, respondendo sobre as ações relacionadas ao combate à pandemia. Conforme o treinamento de marqueteiros, ele fez toda sorte de contorcionismo verbal para não se comprometer nem empurrar o presidente Jair Bolsonaro na fogueira da CPI. Queiroga usou e abusou dos atalhos verbais para nada explicar, amenizar posições ou negar sobre os temas polêmicos, tipo compra, fabricação e o uso da cloroquina por ordem do Ministério da Saúde, cujo produto até hoje Bolsonaro propaga.

Os senadores da oposição deram trabalho à tropa de choque de alinhados com Bolsonaro, que se postou de prontidão para rebater, discutir, contestar e até bater boca sobre colocações que possam atingir o governo. Mas Queiroga fez o jogo de não responder objetivamente, provocar dúvida e não se comprometer. A depender dele, as investigações terão que buscar outras fontes mais consistentes fora do Ministério da Saúde. Em questões envolvendo a compra de vacinas, legislação e uso da hidroxicloroquina, o cardiologista Queiroga repetiu diversas vezes, com evasivas pontuais que serviam mais para irritar os interrogadores do que esclarecer dúvidas. Preferiu ficar o tempo todo hesitante entre apoiar a ciência, a medicina e livrar o chefe dele, Jair Bolsonaro. Por outro lado, depois de tanto insistir que o tratamento precoce, imunidade de rebanho ou outras teses defendidas por Bolsonaro, ele ganha respaldo popular até para lançar mão do Exército ou de um decreto contra lockdown.

Pesquisa do Instituto da Democracia e da Democratização da Comunicação, da UFMG, aponta que 50,7% acreditam que Covid foi criada pela China, 50,6% apoiam um golpe militar em caso de ‘muita corrupção’ e 22% acreditam que a terra é plana. São os terraplanistas. Segundo o cientista político Leonardo Avritzer, que divulgou a pesquisa, “os dados expressam um retrato de desinformação, ou da formação distorcida da opinião pública, que afeta decisivamente o debate público e a democracia no Brasil”.

### Buscando o caminho de 2022 (1)

O ex-prefeito de São Luís Edivaldo Holanda Júnior resolveu desenhar um rumo objetivo e com clareza para seu futuro político em 2022. Deixou o PDT, depois de cinco anos, quando trocou o PTC pela legenda comandada pelo senador Weverton Rocha, a quem deu a despedida.

### Buscando o caminho de 2022 (2)

Com uma posição bem colocada nas pesquisas, a imagem irretocável de gestor público, um carisma marcante e o nome projetado para o Maranhão, Edivaldo Júnior já busca um partido em que tenha o protagonismo de seu tamanho político em 2022. Pode ser o PSD ou o PTB.

### Holofotes da CPI

O deputado estadual Wellington do Curso (PSDB) está num pé e noutro para pegar carona nos holofotes da CPI da Covid 19. Pediu ao presidente Omar Aziz (PSDMA), que faça a comissão vir ao Maranhão apurar aplicação dos recursos federais.

### “Cabeça fria no corpo quente”

Do vice-presidente da República, Hamilton Mourão ao colega de farda general Eduardo Pazuello, que dá até calafrios só em pensar em ir depor CPI da Covid no Senado.

1 Em seu pronunciamento semanal às sextas-feiras, o governador Flávio Dino (PCdoB) defendeu ontem a quebra temporária (ou suspensão) de patentes das vacinas em uso no mundo atualmente contra a covid19.

2 Dino disse ter feito a mesma defesa em reunião recente de governadores com a secretária-geral adjunta da ONU, Amina J. Mohammed. Já o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga e Jair Bolsonaro são contra. Na CPI da Covid, Queiroga disse que a suspensão prejudica o Brasil.

3 Por sua vez, quem sustentou a bandeira da quebra de patente foi o presidente dos EUA, Joe Biden. Numa mudança no posicionamento histórico daquele país sobre o tema, a fala foi comemorada OMS. E no Brasil, pelo ex-presidente Lula.

ELEITORAL

## Defensor público integra lista tríplice do TRE-MA



DAVI VERAS CONCORRE À VAGA DE JURISTA DO TRE-MA JUNTAMENTE COM OS ADVOGADOS EDUARDO BOUERES E CAMILA EWERTON

O defensor público Davi Rafael Veras, titular do Núcleo de Defesa da Criança e do Adolescente (NDCA), da Defensoria Pública Estadual, integrará lista tríplice para ocupar o cargo de jurista no Tribunal Regional Eleitoral do Maranhão (TRE/MA). A inclusão de um defensor, pela primeira vez na história, se deve à decisão do TSE (Tribunal Superior Eleitoral) que determinou a exclusão do advogado Roberto Charles Dias. Davi Veras concorrerá à vaga de jurista do TRE/MA juntamente com os advogados Eduardo Boueres e Camila Ewerton Ramos. A lista original foi formada pelo Tribunal de Justiça do Maranhão em 2020.

### Os três candidatos disputarão a vaga aberta

com o fim do biênio do advogado Gustavo Vilas Boas. A escolha será feita pelo presidente da República

“Para nós é uma honra compor esta lista, com renomados advogados. Ser indicado por tão importante colegiado aumenta nossa responsabilidade, nosso compromisso com a verdade e é um reconhecimento à importância da Defensoria Pública no campo jurídico maranhense como instituição provedora de direitos, justiça e transformação social. Portanto, agradecemos aos desembargadores, em espe-

cial ao presidente do Tribunal de Justiça, o desembargador Lourival Serejo, pela confiança no pleito”.

### Entenda

Em abril de 2020, os desembargadores do Tribunal de Justiça do Maranhão elegeram, naquela oportunidade em sessão plenária administrativa por videoconferência, os três advogados maranhenses que compunham a lista tríplice do Tribunal Regional Eleitoral do Maranhão para a vaga de Gustavo Vilas Boas, cujo biênio como membro efetivo da Corte encerra dia 29 de maio.

Em março deste ano, o TSE, por 6 votos a 1, excluiu o nome de Dias e determinou a eleição de um outro jurista para compor a lista tríplice para ocupar a vaga de juiz efetivo do TRE/MA, que no caso é o defensor público Davi Veras.













São Luís, sábado e domingo, 8 e 9 de maio

## Perda na pandemia

A dor do luto no  
Dia das Mães

PATRÍCIA CUNHA

**H**á mais de um ano vitimando pessoas e dizimando famílias, a pandemia deixa rastro de tristeza por onde passa. Todos perderam com a pandemia. Maridos ou esposas perderam seus cônjuges, mães e pais perderam seus filhos, filhos perderam pais ou mães.

Até o fechamento desta reportagem, o estado tinha 271.266 casos de Covid-19 confirmados e 7.473 mortos em decorrência do vírus. Foram vidas que se foram e sonhos interrompidos, que deixaram na vida terrena, parentes e amigos desolados. Desse total, 40% eram mulheres, muitas talvez já fossem mães.

Neste dia das mães, parabenizamos todas pelo seu dia, ao mesmo tempo em que lamentamos que para muitos filhos e filhas, o fato de não tê-las mais presencialmente vai tornar esse dia marcante para sempre. Lamentamos as mais de 7 mil vidas perdidas no estado.

As cantoras e compositoras Carol Cunha e Ana Tereza perderam a mãe, Isabel Cunha, no último dia 8 de janeiro para a Covid-19. Isabel tinha 65 anos e era a alegria da casa, segundo Carol. Cantora, compositora e instrumentista, Isabel preenchia a casa com música. Ela passou 24 dias internada, desses, 21 dias intubada. Completou 65 anos no hospital e lutou muito, pois não queria morrer. Foi o que contou Carol.



Ainda no ano passado, a comemoração do dia das mães foi a distância, via vídeo, já por causa das medidas de restrição, isolamento, distanciamento. “Estávamos querendo manter ela segura, por conta do vírus. Este ano mamãe não está mais aqui. Mamãe que era uma grande artista, que preenchia toda a nossa casa de alegria, de cantoria. Minha mãe tocava violão, cavaquinho, teclado, ukulele..., minha mãe era a alegria em pessoa. Com certeza, será um dia das mães bem triste para mim e minha irmã Ana Tereza, porque nós éramos muito unidas com a nossa mãe, assim como será um dia das mães triste para muitos filhos deste Brasil e do mundo inteiro”, disse Carol.

*Mamãe que era uma grande artista, que preenchia toda a nossa casa de alegria, de cantoria. Minha mãe tocava violão, cavaquinho, teclado, ukulele...*

Embora seja um dia difícil para a família, Isabel será homenageada com o que ela mais gostava: música. “Eu vou cantar. Vou cantar para ela, vou cantar as músicas que ela gostava de ouvir e de cantar com a gente. Eu sei que mamãe está num lugar lindo, está no paraíso, porque mamãe era uma pessoa muito boa, e ela só pode estar num lugar lindo com Deus. Eu vou cantar muitos louvores, muito samba, que ela gostava de ouvir, para a gente se manter conectada nesse dia das mães, como sempre estivemos, porque, na verdade, essa conexão nunca morre, porque é a conexão do amor. E eu digo a você, filho que ainda tem a sua mãe, cuide dela, mantenha o distanciamento social, não espere sentir essa dor que eu sinto, que a minha irmã sente, para você entender o quanto é sério, o quanto esse vírus é perigoso e devastador”, pediu Carol Cunha.

**“Nossa mãe era o pilar da família”**



Nelma Chagas Leite tinha 75 anos faleceu no dia 15 de fevereiro, vítima da Covid-19. Internada na UTI por 48 dias, ela não chegou a saber que, dias antes, um de seus 6 filhos, Elson José Chagas Leite, de 52 anos, havia falecido, no dia 27 de janeiro, também vítima de Covid. Agora, a família, ainda muito abalada, tenta superar a dupla perda em menos de um mês.

“Minha mãe era uma pessoa hilária, forte, extrovertida, super gente boa, de personalidade forte: quando queria, queria mesmo! Uma pessoa nobre, de uma bondade sem fim, um coração muito nobre. Ela representava a pessoa que era o pilar da casa, pessoa que a gente sempre podia contar. Aquela pessoa que se você tava errado, dava bronca mesmo, assim como elogiava quanto tinha que elogiar. Mãe, amiga, parceira, sempre disposta a ajudar. Nossa mãe representava uma guerreira, uma mulher maravilha, uma fortaleza enorme, um porto seguro”, disse emocionado, Romildo Chagas, um dos 5 filhos.

Romildo lembra que infelizmente sua mãe foi uma das mais de 422 mil mortes provocadas pela Covid-19, junto com meu irmão. E que o dia das mães vai ser difícil para a família, que sempre foi muito unida e gostava de estar sempre em volta da mãe.

“É aquele vazio que a gente sente, aquela falta... graças a Deus, muitas famílias estarão comemorando, assim como também vamos ver muitas chorando, sentindo falta desse vazio que não pode mais ser preenchido. Tenho certeza que não vai ser fácil para nenhum de nós, porque graças a Deus somos unidos, nos amamos, nos encontrávamos bastante em datas comemorativas, por conta da minha mãe que gostava, e hoje isso está fazendo muita falta”, lamenta Romildo.

Elson José era o filho que morava com dona Nelma e era quem cuidava dela. A perda dos dois mexe muito com a família. “É uma dor enorme, porque estávamos acreditando que ele ia sobreviver, por ser mais novo, cheio de vida, apesar de ter lúpus, mas ele também se foi para essa doença maldita, depois de passar 30 dias na

UTI. Foi muito complicado, perdemos um irmão, nossa mãe nem soube porque estava intubada. Foi o cara que cuidou muito dela, devemos muito a ele. Foi um guerreiro. Logo em seguida, veio a morte da nossa matriarca, foi muito doloroso, coisa que não desejo para ninguém. Essa doença veio para devastar famílias. Está sendo uma barra”, diz Romildo, com tristeza.



*Ela representava a pessoa que era o pilar da casa, pessoa que a gente sempre podia contar. Aquela pessoa que se você ‘tava’ errado, dava bronca mesmo, assim como elogiava quanto tinha que elogiar. Mãe, amiga, parceira, sempre disposta a ajudar. Nossa mãe representava uma guerreira, uma mulher maravilha, uma fortaleza enorme, um porto seguro.*

**O dia das mães sem eles**

Se para um filho ficar sem a sua mãe querida é uma dor inimaginável, o que dizer das mães que perderam seus filhos? Não é a ordem natural das coisas, costumamos dizer. Pais e mães não estão preparados para enterrem seus filhos.

Dona Aldenise Rocha Barrozo, 67, quis eternizar a história de seu filho Murilo Barrozo, falecido aos 37 anos, em decorrência de complicações respiratórias ocasionada pela Covid-19, em Caxias, no dia 24 de março.

Murilo era o segundo filho do casal Anízio Evangelista e Aldenise Rocha. “Muito novo, porém longos anos em complicações, já sem demonstrar alegria em viver, por enfrentar uma das piores doenças do século, depressão. Mesmo sem vontade de viver, lutou bravamente contra outro mal que o levou para os braços de Deus. Assim foi Murilo, um jovem que lutou por toda a vida contra a depressão, mas que sucumbiu à pandemia que se iniciou no Brasil no ano de 2020”, lamentou a mãe.

Suelen Silva Ferreira, de 35 anos, faleceu em 2020. Filha de dona Benedita e mãe de Guilherme, de 11 anos, estava grávida de oito meses e contraiu Covid-19. Internada na UTI, perdeu a bebê, Giulia, ao sétimo dia de hospitalização. Dois dias depois da filha que carregava, chegou seu momento de se despedir da vida. “Na arte, nos doces, na família e com os amigos, uma pessoa inesquecível. ‘A vida imita a arte’, Suelen sempre dizia. E sorria, ao final da frase. Amava as artes, era professora da área e bem-querida por seus alunos. Sua vida, que imitava a arte, não será esquecida”, disse em depoimento, a irmã, Sueny Andressa Silva.

Para acolher famílias enlutadas, as psicólogas Ana Lúcia Naletto e Lelia Faleiros, do Centro Maiêutica, que assessoram o Primavera na área de Cuidado com o Enlutado, prepararam a palestra “Como viver o Dia das Mães em luto”, que farão on-line, no domingo 9 de maio, às 10h10. Ela será transmitida pelas redes sociais do Primavera (www.facebook.com/grupoprimeravas).

## DIA DAS MÃES

# Elas se dividem entre negócios e família

Estudo da Rede Mulher Empreendedora, intitulado "Empreendedorismo no Brasil 2019: um recorte de gênero nos negócios", revela que, no Brasil, pelo menos 53% das mulheres que empreendem são mães. Para 38% delas, o negócio (formal ou informal), é a principal fonte de renda da família.

Os dados ilustram uma realidade presente em muitos lares: tendo que conciliar os cuidados com filhos e famílias, elas têm menos tempo para o negócio e para si mesmas. De uma jornada normal de oito horas de trabalho diário, as empreendedoras que são mães precisam agregar pelo menos 24% de tempo a mais para atividades ligadas à família em detrimento do negócio. E essa situação se tornou mais marcante ainda durante a pandemia.

Gestoras de negócios como Janaine Letícia Leal (de São Luís), para quem superação é palavra de ordem no dia a dia, sentiram na pele esse desafio. Ao lidar, durante a pandemia, com as atividades de educação dos filhos e o trabalho no segmento de material de construção onde atua há 20 anos, ela buscou apoio na família para seguir adiante. "No início da pandemia foi muito difícil. Às vezes, eu chorava e até fiquei um pouco abalada pelos meus filhos serem pequenos. Porém, aos poucos, consegui, com o apoio do meu esposo e de familiares, ter um resultado positivo", diz, emocionada.

Para vencer as dificuldades, Janaine Letícia apostou no planejamento da rotina diária. "No final do dia, verifico os resultados e oportunidades a serem trabalhadas, compreendendo que preciso viver um dia de cada vez", explica.

E acrescenta que o aprendizado obtido no Sebrae com o projeto Delas

Sebrae Mulher de Negócios foi decisivo para que ela e os familiares pudessem conduzir a gestão do negócio. "As dificuldades aparecem, porém, vamos seguindo. Para o Dia das Mães, mudamos as estratégias de marketing, melhoramos a organização da loja e apostamos em um atendimento mais humanizado e nas promoções para os nossos clientes", conta.



*No final do dia, verifico os resultados e oportunidades a serem trabalhadas, compreendendo que preciso viver um dia de cada vez*

### **Maioria são MEI's**

Do contingente total de mães empreendedoras, prospectadas pelo estudo da Rede Mulher Empreendedora, 58% trabalham em casa, coman-

dando negócios formais ou informais – a maioria na área de serviços (54%). Destes, quando formais, grande parte é MEI's, sendo 61% dos negócios com idade de até três anos. Além disso, 50% desses empreendimentos faturam até R\$ 2500 reais e, em 60% deles, a dona é a única funcionária. Nos 11% que contam com até um funcionário, as mulheres, quando contratam, preferem o gênero feminino.

O estudo mostra também que 49% desses negócios são abertos sem planejamento. Quanto à gestão financeira, apenas 28% das empresárias se sentem seguras com seus empreendimentos; um terço delas tem conta do tipo Pessoa Jurídica e 41% misturam o dinheiro do negócio com outros rendimentos familiares. Quando existentes, 55% administram o negócio com a ajuda de uma planilha e 29% recorrem ao caderno como instrumento de controle da gestão.

Para a ampla maioria, que empreende por necessidade, 40% iniciaram sem capital de giro e 63% nunca consideraram a tomada de crédito ou qualquer modalidade de empréstimo e quando buscam recorrem aos familiares e amigos; 67% delas, quando acessam o crédito, utilizam para despesas não planejadas ou como capital de giro.

Para essas empreendedoras (78% delas), gerenciar o negócio e conciliar com a família é o grande desafio. É o que acontece com a contadora Patrícia Cristina Sales, da Consultare Treinamento, que se divide entre a gerência do negócio e o acompanhamento ao filho, de 13 anos. "Conversar e acompanhar de perto as atividades diárias do meu filho Eduardo, de 13 anos, tem sido fundamental para a família", disse ela.

## SAÚDE MENTAL

## Mulheres são as mais afetadas emocionalmente na pandemia

Tradicionalmente no Brasil, o segundo domingo do mês de maio é de celebração. Com a proximidade do Dia das Mães, vem à tona um importante debate sobre algo que muitos especialistas afirmam: as mães estão mais cansadas do que nunca. É o que aponta a psicóloga Valéria Ghisi.

Além do perfil de mulher multitarefa, que concilia trabalhos domésticos, família, maternidade e vida profissional, pontos fundamentais, como desemprego, futuro incerto e medo dos impactos da pandemia, também afetam a saúde mental das mulheres.



Em recente pesquisa desenvolvida pelo departamento de neuropsicologia do hospital pertencente à Universidade de São Paulo (USP), elas foram muito afetadas emocionalmente pela Covid-19.

Cerca de 40,5% das entrevistadas apresentaram sintomas de depressão; 34,9% mostraram sinais de ansiedade e 37,3% de estresse. "Sabemos bem que a pandemia impactou a saúde e aspectos comportamentais dos brasileiros. Como é o caso de muitas mães, já que boa parte delas acumulou ainda mais responsabilidades e funções, por conta da dupla jornada. Elas precisam acompanhar o desenvolvimento escolar dos filhos, receios e inseguranças dos pequenos, e equilibrar tudo isso com as outras demandas pessoais e profissionais. Por mais que exista a figura paterna em algumas casas, vale sempre lembrar que o Brasil apresenta altos índices de abandono parental. Mesmo no caso de cônjuges mais participativos, as tarefas 'invisíveis' em sua maioria ficam por conta da mulher", afirma a psicóloga e professora do curso de Psicologia da Universidade Positivo, Valéria.

Segundo pesquisa desenvolvida pela ONU Mulheres, a pandemia aumentou o abismo na divisão de tarefas domésticas no Brasil e em outros 16 países participantes.

Para 43% das mulheres entrevistadas, a frase "tive que assumir muito mais responsabilidade pelas tarefas domésticas e cuidados com crianças e família durante esta pandemia" faz cada vez mais parte da rotina. Ainda, de acordo com dados levantados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), as mulheres são o grupo mais vulnerável a problemas de saúde mental durante a pandemia da Covid-19.

### **Cuidado com a saúde mental, emocional e física**

Mesmo que o cenário não seja positivo, existem ações que podem melhorar o bem-estar emocional. A busca por uma vida saudável e equilibrada auxilia no combate a possíveis doenças psíquicas e físicas. Segundo a engenheira de alimentos Erika de Almeida, a alimentação saudável é um dos pontos fundamentais nesse processo.

"Uma vida saudável inclui o ato de se exercitar regularmente, não abusar de bebidas alcoólicas ou cigarros, se alimentar com produtos que sejam de fato saudáveis, produtos orgânicos, integrais e frescos, ter boas noites de sono e saber manejar o estresse. Ou seja, lidar com as pressões cotidianas por meio de estratégias cognitivas, físicas ou de suporte psicológico, como mindfulness, psicoterapia e terapia", afirma a analista de pesquisa e desenvolvimento da Jasmine Alimentos, empresa especializada em alimentação saudável.

Alguns nutrientes específicos, segundo Erika, são uma alternativa para ajudar a diminuir e controlar a ansiedade.

"Magnésio, cálcio e triptofano são exemplos de itens que aumentam a produção de serotonina, conhecida como o hormônio da felicidade. Outros nutrientes, como ômega-3 e selênio, por exemplo, contribuem para um melhor funcionamento do organismo, ao amenizar os sintomas da ansiedade. Castanha-do-Pará, banana, chia e frutas cítricas são boas pedidas. Destaco ainda que alimentos saudáveis podem ser grandes aliados neste cenário, desde que combinados a exercícios físicos e noites bem dormidas", finaliza Erika.

## Mães e a motivação para empreender

Os dados da Rede Mulher Empreendedora revelam também aspectos da motivação das mães para empreender.

As mulheres ouvidas citam a flexibilidade de horários e a possibilidade de contribuir para o sustento familiar como decisivos nesse processo.

Por outro lado, elas relatam (68%) que entre os maiores desafios está vencer a culpa pelo pouco tempo ao lado dos filhos e da família e encontrar tempo para se capacitar para gerir o negócio. Na outra ponta, ficam as mães que largam tudo e escolhem se dedicar integralmente ao negócio (quase 8%).

É aí que a gestão do tempo pode contribuir muito, conforme explica Patrícia Sales. Segundo ela, o mais urgente é conseguir manter a produtividade, exercitando habilidades como disciplina e limites tanto para os filhos e família como na gestão do negócio.

"Precisei rever e adaptar toda a rotina da família e a organização do negócio. Tenho buscado equilibrar as responsabilidades de manter a rotina, o lado espiritual e emocional, ajudando o Eduardo a se desafiar e enfatizando que estamos em um processo de reconstrução e fortalecimento de nossa união, nossa relação, para, então, conseguirmos sair dessa situação complicada", ressalta.

### **Apoio às empreendedoras**

Outra importante questão apontada no estudo da Rede Mulher Empreendedora se refere à dedicação ao negócio: mulheres despendem em média 10% menos tempo em seus negócios quando comparadas aos homens, resultado de uma dedicação 24% maior às atividades relacionadas com a casa e a família. A pesquisa da Rede Mulher Empreendedora também mostra que, quanto menor a renda da mulher, maior é essa dedicação e menor o tempo que ela tem para negócio.



*Precisei rever e adaptar toda a rotina da família e a organização do negócio. Tenho buscado equilibrar as responsabilidades de manter a rotina, o lado espiritual e emocional*

Para a diretora de Administração e Finanças do Sebrae no Maranhão, Rachel Jordão, intervenções nessa realidade passam pela compreensão desses indicadores e identificação das principais necessidades dessas mulheres. "A análise destes indicadores nos motiva a continuar lutando para apoiar as mulheres que empreendem neste cenário, buscam inovar e surpreender o mercado. É um desafio para todos nós encontramos respostas para questões que impactam na taxa de sucesso desses negócios e para minorar os impactos socioeconômicos da pandemia sobre os negócios comandados por mulheres. E o Sebrae, por meio de sua atuação em território-

os deve focar toda a sua expertise para que as soluções cheguem a um número cada vez maior de mulheres, ajudando-as a superar essas e outras dificuldades. Esse é um desafio que nos mobiliza no Maranhão", ratifica a diretora.



*É um desafio para todos nós encontrarmos respostas para questões que impactam na taxa de sucesso desses negócios e para minorar os impactos socioeconômicos da pandemia sobre os negócios comandados por mulheres*

DIA DAS MÃES

# @maternidade sem vergonha

Andréa Expósito lançou o perfil no Instagram chamado Mãe Sem Vergonha, onde compartilha suas experiências durante a maternidade

AMANDA BITTENCOURT

**A** maternidade pode ser uma jornada solitária. O sentimento de solidão durante o matinar é algo comum entre mulheres, mas pouco falado. O mesmo acontece com o mito de que a maternidade é só flores. Existem muitos dias de chuva até o arco-íris. Foi quebrando esse silêncio e compartilhando suas experiências durante a maternidade que Andréa Expósito lançou o perfil no Instagram chamado Mãe Sem Vergonha, onde coleciona 19,7 mil seguidores que acompanham sua agitada rotina. “Eu resolvi fazer um perfil que falasse a realidade da experiência materna”, diz ela.

Na bio do perfil, Andréa já afirma de cara que não tem vergonha alguma de falar sobre maternidade. Está ali para dividir experiências e mais que isso: quer somar com outras mães. “Quando eu vi que uma amiga próxima tinha muitas dúvidas e que eu poderia ajudá-la e ajudar outras mães também com as mesmas dúvidas, eu resolvi fazer um Instagram para compartilhar”, conta.

Sua vontade ao criar o perfil era contar que ser mãe é um desafio que pode ser lindo, mas não deixa de ser um grande desafio. Com seus altos e baixos e que não há problema algum em falar dos baixos. “Muita coisa é fantasiada, muitas coisas as mães não falam. Só falam a parte boa de ser mãe. A parte desafiadora ninguém quer tocar, é quase um tabu”, reflete.

Sendo mãe de duas meninas, Ga-

briela, de 2 anos, e Giovanna, de 5, Andréa enfrentou de perto esses desafios, sendo a privação de sono o maior deles. Hoje ela é consultora de sono, além de servidora pública e empreendedora.



Mesmo querendo ser uma inspiração para outras mães, Andréa não acredita que há uma apenas uma forma de matinar ou uma fórmula pronta. Ela fala sobre acolher as diversas experiências para ter um objetivo em comum: o bem-estar dos pequenos. “Toda mãe tem seu ponto de vista, toda mãe tem sua própria experiência e aqui não cabe a ninguém julgar”, conclui.



*Toda mãe tem seu ponto de vista, toda mãe tem sua própria experiência e aqui não cabe a ninguém julgar.*



UMA DATA IMPORTANTE

## Comemoração mundial, origem e significado

“Mãe é mãe” e por isso, todos os anos, dedicamos um dia em que todas as nossas atenções para elas se multiplicam. O Dia das Mães, no Brasil, é comemorado sempre no segundo domingo de maio mas não é assim no mundo inteiro. Conheça a origem e a tradição desta data no mundo.

Este dia é celebrado em muitos países do mundo, com diferentes datas e eventos, mas todos com o mesmo significado: agradecer às mães por todo o amor que elas nos deram e nos dão todos os dias.

Mas, para demonstrar todo o bem que desejamos às nossas maezinhas, não há necessidade de transformar a data em algo estritamente comercial, porque há tantos presentes inesperados que não podem ser comprados, por exemplo, um piquenique surpresa, um jantar preparado por você, uma ajuda inesperada, um convite para um cinema.

### **Dia das Mães: origens**

Por que celebramos o Dia das Mães? Não há uma resposta única para esta questão. Partimos da antiguidade onde, entre as populações politeístas, tinham numerosos ritos que celebravam a Mãe Terra e as divindades ligadas ao renascimento da natureza na primavera.

Os gregos celebravam Rea, a mãe de todos os deuses, o grande procriar, enquanto os romanos Cibele eram o símbolo da divindade da Natureza e de todas as mães. Diz-se que, por esse motivo, o Dia das Mães ocorre em um mês de primavera, quando a natureza acorda, representando a vida e a fertilidade.

### **Dia das Mães: significado**

O Dia das Mães contém muitos significados. A mãe é a origem da nossa vida, é a força da nossa família, é carinho, amor incondicional e muito mais.

Por isso, devemos nos lembrar de respeitá-la sempre e não apenas neste dia da festa.

Por exemplo, para tornar essa festa ainda mais significativa, não há nada melhor do que expressar a afeição por alguém através de um pensamento criado pela própria criatividade, usando as próprias palavras, mandando um recado original e não convencional porque único, porque expressa o um amor especial e particular, que ninguém, a não ser você mesmo pode sentir.



### **O Dia das Mães no mundo**

Como dissemos, o Dia das Mães existe também em outras partes do mundo e suas origens são igualmente impressionantes.

Na Grã-Bretanha nasceu em 1600, o “Mothering Day” ou “Mothering Sunday” foi o dia em que as crianças que moram em um colégio interno ou que estavam longe para aprender um ofício poderiam voltar para casa. O dia era o do quarto domingo da Quaresma: as crianças traziam presentes e flores para a mãe.

Mas a história mais conhecida está certamente ligada aos Estados Unidos, onde o “Mother’s Day” nasce por razões civis e sociais. No final dos anos 1800, se lutava pelo sufrágio universal e pela abolição da escravidão e, em 1970, a pacifista Julia Ward Howe propôs um dia dedicado às mães, no qual o tema da festa era a paz.

Mas é apenas graças a Anna M. Jarvis que a festa foi oficialmente reconhecida. Jarvis era um ativista que lutava pelo estabelecimento de um partido dedicado às vítimas da Guerra Civil Americana, mas após a morte de sua mãe, ele queria uma recorrência dedicada às mães.

Em 1908 nasceu o Dia das Mães, ratificado em 1914 pelo Presidente Wilson, que tem como mensagem paz, amor e comemoração, mas o destino foi estranho com Anna Jarvis, porque não só ela não teve filhos, como acabou lutando toda a sua vida contra a deriva comercial que havia tomado o Dia das Mães, morrendo ao final sozinho em um hospital.

### **Dia das Mães: datas no mundo**

Em 2021 o Dia das Mães será dia 9 de maio no Brasil e também na Itália, Austrália, Áustria, Bélgica, Canadá, Chile, China, Colômbia, Cuba, Croácia, Rep. Checa, Dinamarca, Equador, Estônia, Filipinas, Finlândia, Alemanha, Grécia, Hong Kong, Islândia, Letônia, Malta, Malásia, Nova Zelândia, Holanda, Peru, Porto Rico, Cingapura, Eslováquia, Estados Unidos, África do Sul, Suíça, Taiwan, Turquia, Ucrânia, Uruguai, Venezuela, Nigéria, Japão.

No Reino Unido e na Irlanda é o quarto domingo da Quaresma, enquanto em outros países é em dezembro, agosto, novembro, fevereiro, março e outubro.

Em Portugal é comemorado no primeiro domingo do mês de Maio.

DICAS

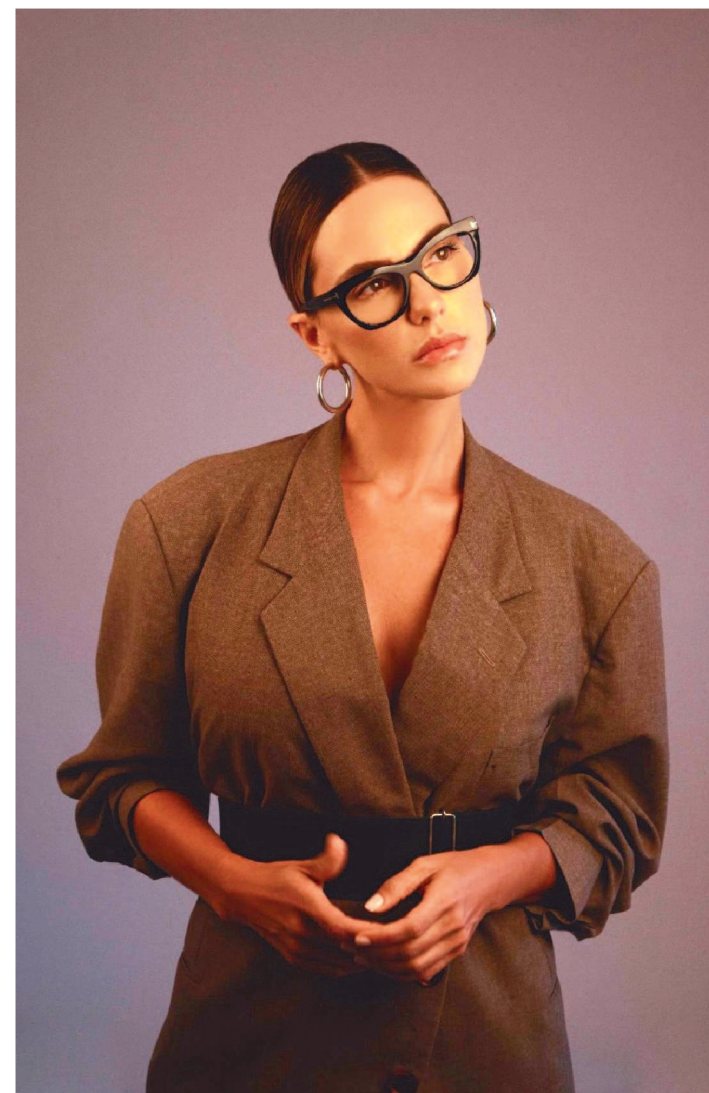
## O presente da mamãe não tem preço

Os estudos do varejo aponta o Dia das Mães como a segunda melhor data de todo o calendário comercial brasileiro, ficando atrás em volume de vendas somente do Natal.

Mesmo em tempos de pandemia, pesquisas mostram que é grande a intenção de compra dos filhos, e entre os itens mais desejados pelas mães estão aparelhos celulares, computadores ou tablets e óculos, seguidos de roupas e perfumes. Mas há um ano vivenciando uma nova realidade, muitas mães que estão tendo que trabalhar em casa no modelo de home office, já sonham com itens como uma cadeira de escritório moderna e bem ergonômica ou uma nova mesa de trabalho para poder manter a postura correta e evitar o desgaste na coluna após horas de reuniões ou estudos online.

Nas lojas Potiguar a procura por cadeiras e itens de escritório ficou ainda mais aquecida nesses dias. Outro item que esse ano passou a constar da lista de presentes “utilitários” para o Dia das Mães foi a internet. Atenta a essa demanda, a operadora TVN criou a promoção “A Mãe Tá ON com a TVN” com preço super acessível e promocional para a assinatura de Internet Fibra, por apenas R\$ 89 por mês.

A recém inaugurada ótica Oculum, com loja no Shopping da Ilha, aproveita a grande procura por óculos como um dos presentes mais desejados pelas mães. A franquia está com uma promoção de 50 % de desconto para um segundo óculos, na compra do presente do Dia das Mães, e válida somente até esse domingo (9). “Como óculos é também sinônimo de moda e estilo, sempre é bom variar nos modelos e melhor ainda quando se pode escolher entre uma ampla variedade de grifes nacionais e importadas, a preços bem competitivos e que ficam ainda mais acessíveis com esse mega desconto”, diz o sócio e franqueado da Oculum São Luís Igor Revoredo. Ele lembra que as consultoras são treinadas em visagismo óptico e podem ajudar com dicas técnicas na escolha do melhor modelo para cada estilo de pessoa.



Mas há mães que sonham mesmo é algo imaterial, e que nenhum dinheiro no mundo pode comprar... O desenvolvimento e a evolução de seus filhos – pessoas com deficiência – sejam físicas, intelectuais ou múltiplas.

Arionildes Silva e Silva é mãe de Alenilce da Conceição Silva, que nasceu com síndrome de down. A filha está há 26 anos na APAE de São Luís, onde é aluna da escola Eney Santana. “Na APAE de São Luís encontramos a nossa casa. Hoje minha filha tem 40 anos e faz tratamento de fonoterapia, terapia ocupacional e acompanhamento psicológico; além de atividades como informática e dança. Só tenho que agradecer a Deus pela melhora dela”, revela a mãe de Alenilce que comemora cada gesto ou atividade da filha com sabor de vitória e superação.

Lycia Marão Queiroz, servidora estadual, é outra mãe que se pudesse escolher um presente de Dia das Mães passaria longe de uma loja. Tudo o que ela mais deseja é ver a caçula Ellina vivendo com mais independência e inclusão. Isso porque a filha é autista e aluna da Escola Eney Santana mantida pela APAE de São Luís. Até as mais simples tarefas do cotidiano da filha, como conseguir arrumar a própria cama ou se servir sozinha de um copo de água, são grandes vitórias, e um verdadeiro presente para essa mãe. “Os médicos nunca prometem muito sobre a evolução da minha filha, por isso cada conquista dela, cada nova tarefa realizada é uma surpresa que a toda a nossa família comemora de forma extrema”, revela Lycia.

Lycia lembra que para as mães de pessoas com deficiência tudo é maximizado: a luta pelo desenvolvimento dos filhos, assim como a dedicação delas para que seus filhos possam evoluir. Por isso, cada avanço merece uma celebração especial.

São Luís, sábado e domingo, 8 e 9 de maio

## Dia das Mães

## Parto como um ato de empoderamento

ISABELLA GOULART

O sonho da maternidade é algo que diversas mulheres têm vontade. Quando ocorre a descoberta da gravidez, nesse momento a ansiedade e a felicidade andam juntas, com o anseio de conhecer esse novo ser que vem crescendo, principalmente quando se é 'mamãe de primeira viagem'. Mas com todo amor, felicidade e ansiedade, existe também o medo de errar e de se sentir insuficiente, entretanto, o principal medo é o do tão temido parto, pois, fazer daquele momento especial é o sonho de toda mãe, para que seja lembrado com carinho.



A enfermeira, obstetra e doula, Danielle Lima, tem o objetivo em seu trabalho, desde 2011, de realizar o auxílio de muitas mulheres para que elas possam ter autoconfiança e se empoderar de seus partos, para terem um parto de forma respeitosa, positiva, consciente e prazerosa, fazendo com que aquele momento tão tenso do parto se torne bom e que seja da forma mais natural. A obstetra, que em seu Instagram mostra o seu trabalho e de que forma faz o auxílio às famílias, através de diversos cursos, conta que se apaixonou pela obstetrícia ainda na faculdade e se encantou pelo parto natural. "Eu me apaixonei pela obstetrícia enquanto eu ainda quando era acadêmica de enfermagem. Naquela época quando eu me formei há 12 anos atrás a assistência ainda era muito 'medicalizada', os partos na maioria das vezes eram atendidos pelo profissional médico cheio de intervenções, a mulher paria de perna para cima em uma perneira, muitas com pessoas empurrando a barriga dela, cortando a vagina dela sem necessidade, colocando oxitocina sem precisar. Nas poucas vezes que eu tive a oportunidade de ver uma mulher parindo sem a intervenção médica, especialmente mulheres que já tinham tido experiência de parto em situações onde o plantão estava muito cheio, sempre era muito rápido, mas mesmo assim eu tive a oportunidade de olhar a verdadeira beleza do nascimento. E me questionava o porquê, não era sempre daquela forma, simples. Depois disso comecei a estudar e me especializar no assunto onde a assistência de parto era diferente, encontrei o IMIP (Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira), que foi onde eu fiz minha residência em obstetrícia, onde eu passei dois anos da minha vida, não só estudando através da residência, mas acompanhando parteiras tradicionais, e procurando centro de referências no Brasil. Conheci o Sofia Feldman um Centro de Parto Normal Humanizado, que fica em minas, que também é uma referência", afirma a enfermeira.

*Eu me apaixonei pela obstetrícia enquanto eu ainda quando era acadêmica de enfermagem. Naquela época, quando eu me formei há 12 anos atrás, a assistência ainda era muito 'medicalizada', os partos, na maioria das vezes, eram atendidos pelo profissional médico cheio de intervenções.*

O índice de violência obstétrica (VO) tem variado entre 18,3% a 44,3%, segundo estudos de base populacional realizados no Brasil (1,2). Apesar da alta prevalência, existem poucos estudos epidemiológicos nacionais abrangendo essa temática. Na última década, o interes-

se por essa forma de violência contra a mulher tem crescido por conta de diversos grupos de mulheres que tentam resgatar a fisiologia do parto e o protagonismo da mulher nesse momento tão especial da vida.

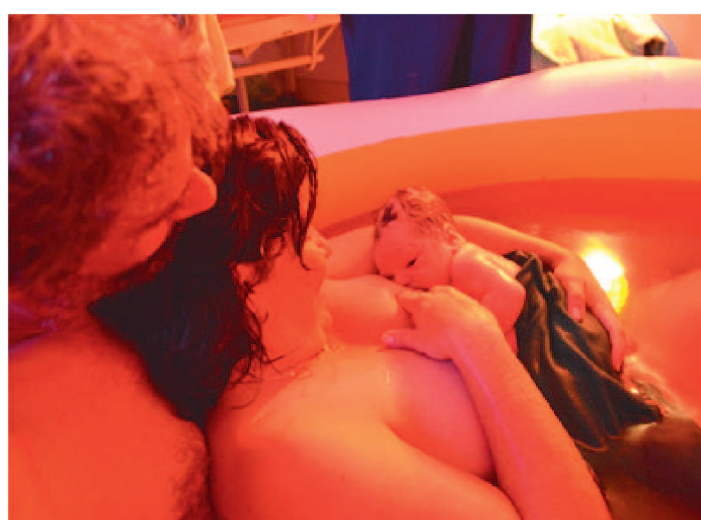
De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), o Brasil é o segundo país com o maior índice de cesárea do mundo, cerca de 55%. Porém, quando se depara exclusivamente com o sistema privado de saúde do país, esses índices chegam a 86%. Ainda segundo a OMS, a taxa ideal de cesarianas deveria estar entre 10% a 15% dos casos. Enfatizando que muitas mulheres acabam optando pela cesariana, muitas vezes pela falta da informação, por ser, de certa forma, mais rápido. Entretanto, muitas vezes essa cesariana acaba vindo cheia de violência e a felicidade dessa mãe, acaba sendo roubada. "Eu considero você ter informação e ter pessoas próximas de você que tenham tido experiência exitosas, deixa qualquer mulher mais segura e com vontade de viver essa experiência, também de conhecer os possíveis desafios e se preparar para eles previamente, para que na hora tanto de gestar, quanto de parir, você viva essa experiência com mais plenitude e mais entrega", diz Danielle Lima.

**Doula e parto natural**

A Doula é uma profissional contratada para estar presente na cena do pré-parto, do parto e também no pós-parto, seja ele natural, normal ou cesárea. Ela tem como objetivo orientar, dar suporte físico e emocional para a gestante, auxiliando no processo de satisfação em relação aos momentos que envolvem a gestação e o nascimento do bebê e da nova mamãe. "Eu fico com essa mulher desde o início do trabalho de parto, oferecendo vigilância, ouvindo o coração do bebê, fazendo exame de toque, verificando os sinais vitais, vigiando para garantir que está tudo bem, mostrando que é um local seguro para ela e para o neném. Fazendo com ela passe pela experiência do parto, mas com conforto, da maneira mais leve e preferida, através dos métodos não farmacológicos de alívio da dor, como a massagem, a respiração, a movimentação, aromaterapia. São inúmeras as ferramentas que podem ser utilizadas durante o trabalho de parto, mas vai depender muito para cada mulher, pois o parto nunca é igual, ele vai ser diferente para cada mulher", afirma.



*Através dos métodos não farmacológicos de alívio da dor, como a massagem, a respiração, a movimentação, aroma terapia, são inúmeras as ferramentas que podem ser utilizadas durante o trabalho de parto.*



Em sua vida, a enfermeira Danielle sempre quis viver a plenitude e a experiência excepcional do parto normal e natural.

Mas, para ela chegar nesse momento, mais pleno, teve que passar por dois abortos espontâneos e uma gestação de alto risco, que acabou resultando em um parto cirúrgico emergencial e o bebê, que nasceu prematuro, acabou não resistindo.

Dois anos após todo esse momento de tristeza, ela conseguiu realizar o seu sonho de ser mãe e ter o parto que tanto sonhou, que ela conta que mudou muito sua vida. "Dois anos depois eu tive a Bia de parto normal. Tive uma gestação saudável e fui agraciada com o parto normal, que era algo que eu desejava muito. Por que eu percebo a diferença que faz, a mulher passar por essa experiência. Eu considero que a experiência do trabalho de parto e do parto é como se fosse uma preparação natural, para o que a gente vai enfrentar de desafios depois que se torna mãe. Pois, todas as habilidades que a gente precisa na maternidade, a gente treina isso no trabalho de parto (...) tem que trabalhar muito a nossa paciência, a nossa aceitação, a nossa resiliência, pois às vezes as coisas não saem como a gente desejava, além de trabalhar nossa força por conta da dor e do desgaste demorado. O meu trabalho de parto, por exemplo, foi bem demorado, durou 28h, então tudo que eu precisei trabalhar no meu trabalho de parto eu uso hoje como mãe, pois 'maternar' e ser mãe é isso, vivendo e aprendendo", observa a Doula.

*O meu trabalho de parto, por exemplo, foi bem demorado, durou 28h, então tudo que eu precisei trabalhar no meu trabalho de parto eu uso hoje como mãe, pois 'maternar' e ser mãe é isso, vivendo e aprendendo.*

Além de todo seu trabalho como enfermeira e doula, ela também oferece diversos cursos para dar auxílio e leveza ao parto, para famílias de primeira viagem. Entre os serviços oferecidos tem a despedida da barriga, onde existe a despedida desse momento anunciando que o bebê pode a qualquer momento nascer. Muitas mulheres optam por esse momento para dar leveza e coragem para o parto, com o intuito de se sentirem confiantes e fazer daquele momento especial. Além disso, ela dá dicas para as mulheres que estejam grávidas, aproveitarem a gestação por ser um momento único.



"Esse ritual marca aquele momento, que a partir de agora o bebê poderá vir a qualquer instante. Logo, é um ritual que vai ajudar a mãe a se conectar com essa criança e o processo que está por vir, se preparando para recebê-lo a qualquer momento. É um momento muito bonito, onde vai existir uma conexão também entre as pessoas que irão prestar esse apoio para essa mulher durante e após o parto, demonstrando todo amor e carinho pelo bebê e pela pessoa que o carrega (...). A primeira grande dica que eu dou para mãe de primeira viagem é: aproveite a gestação, eu costumo dizer que a gestação, a maternidade é um portal sagrado que se a gente se permite, a gente pode curar muitas coisas dentro de nós, além de se autoconhecer de uma forma única, onde a maternidade vai potencializar essas mudanças", diz a também mãe, Danielle.

São Luís, sábado e domingo, 8 e 9 de maio

## São Luís

Histórias de amor  
de mães professoras

**D**espertar muito cedo, preparar o café da manhã, acordar os filhos, organizar material da escola, acompanhar as aulas remotas, ajudar na realização das atividades. Assim começa o dia de muitas mães com filhos em idade escolar. Em meio à pandemia, muitas acumulam os cuidados com organização da casa, a rotina de serviço em home office ou nos seus locais de trabalho e a responsabilidade de assegurar que os filhos participem das atividades da escola no sistema de ensino remoto.

Na rede municipal de ensino de São Luís, as mães têm sido importantes parceiras no processo de ensino e aprendizagem, pois na maioria das vezes, são elas que estão do lado dos filhos acompanhando, estimulando, ensinando e inspirando-os a não desistir.

Dinalva Lima da Silva é um exemplo dessa mãe presente, participativa, acolhedora e muito amorosa. Ela é mãe das estudantes da Unidade de Educação Básica (U.E.B.) Tancredo Neves, Anne Karoline (13 anos) e Davyla Vitória (8 anos), e da pequena Geovana que ainda não iniciou a vida escolar. Dona de casa e com três filhas para cuidar, ela ressalta que é preciso ter equilíbrio, calma e dedicação, mas que todo esforço vale a pena. "Vale muito a pena participar do sucesso no aprendizado das minhas filhas. A organização do tempo é fundamental para desenvolver virtudes, autonomia e responsabilidades. É um grande desafio com tantas atividades diárias que elas recebem. Para mim, elas são prioridade, pois a educação e o aprendizado valem mais do que uma casa arrumada", afirmou Dinalva Lima.



*Vale muito a pena participar do sucesso no aprendizado das minhas filhas. A organização do tempo é fundamental para desenvolver virtudes, autonomia e responsabilidades.*

O momento dos estudos não é fácil de administrar. Anne Karoline está no 5º ano do Ensino Fundamental e Davyla, no 3º ano. Além da diferença de idade das filhas, dos conteúdos de cada ano, das disciplinas, ela também precisa lidar com os momentos de desmotivação das mais velhas e com as traquinagens da filha caçula que está na fase de desenvolvimento da linguagem, da curiosidade e quer mexer em tudo que é das irmãs mais velhas. Dinalva é quem sempre acompanha as filhas todos os dias, tira as dúvidas das tarefas em casa e afirma que quando não sabe, estuda para poder ensinar. "Não é fácil, ainda mais num momento como esse, que tem sido desafiador, mas ao mesmo tempo muito importante, de reflexão, de amor, de empatia pelas professoras. Tem dias que minhas filhas não querem estudar. Mas nessas horas eu converso, explico e elas entendem que é importante para a vida delas. Às vezes eu não sei a matéria, então eu paro, estudo e depois eu volto para ensinar. Assim aprendemos juntas. Elas estudam e eu estudo também", revelou.

A professora Josélia Costa, da U.E.B. Tancredo Neves, é testemunha desse amor incondicional de Dinalva pelas filhas. Josélia foi professora de Anne Karoline no 1º e no 3º ano e atualmente é professora de Davyla. Portanto, são pelo menos cinco anos acompanhando essa família. "Dinalva sempre me passou muita força, muita determinação, cuidado e carinho. Lembro como se fosse hoje do primeiro contato que tivemos quando Anne Karoline chegou na minha turma, com o diagnóstico de pessoa com Transtorno do Espectro Autista. E Dinalva me pediu que eu não tratasse a filha dela de forma diferente dos demais. Eu admiro muito ela, pelo cuidado que ela sempre teve, o esforço, a dedicação que foram fatores fundamentais para a evolução da filha. Desde então eu a tenho como uma mãe que é referência", ressaltou a professora Josélia Costa.

## Professora e mãe



Quem sabe bem como é a vida de ser professora e mãe é a pedagoga Tereza Cristina Santos. Professora da rede municipal de ensino e atual coordenadora da U.E.B. Jackson Kleper Lago, ela vive se divide entre o suporte ao estudo do filho Rian dos Santos, de 13 anos, e coordenar as atividades pedagógicas do período matutino que tem uma média de 14 professores e 251 estudantes.

A escolha pela educação teve forte influência da mãe dela, Raimunda Reis, que também foi professora e depois tornou-se servidora da Semed na área administrativa da U.E.B. Antônio Vieira. Hoje, aposentada, dona Raimunda continua sendo uma fonte de inspiração para Tereza, que lembra com carinho os momentos que acompanhava a mãe fazendo as atividades do trabalho. "Minha mãe era o braço direito de todos os gestores que passaram pela U.E.B. Antônio Vieira e por lá se aposentou. Eu me lembro do serviço que levava para casa, umas fichas com notas e nós sentávamos por horas para preencher. Aprendi muito com o exemplo dela. O esforço, o respeito ao outro, contribuíram sim para minha escolha profissional. Eu sempre pensei em trabalhar diretamente com pessoas. Ela sempre me deixou livre e eu escolhi a Pedagogia", enfatizou ela.



*Minha mãe era o braço direito de todos os gestores que passaram pela U.E.B. Antônio Vieira e por lá se aposentou. Eu me lembro do serviço que levava para casa, umas fichas com notas, e nós sentávamos por horas para preencher. Aprendi muito com o exemplo dela.*

Com o filho Rian, ela busca passar o mesmo exemplo da mãe. Ele estuda na mesma escola em que ela trabalha, no 5º ano do Ensino Fundamental. Rian é um menino autista e, por isso, tem uma rotina repleta de atividades para estimular o desenvolvimento, a cognição e a aprendizagem. Como pedagoga, consegue identificar do ponto de vista profissional o que precisa melhorar e conta com o apoio de terapeutas e também da professora da escola. Essa parceria tem sido essencial para que Rian seja uma criança feliz e se sinta incluída na sociedade.

Sobre a relação entre a pedagogia e a maternidade, ela ressalta que ser mãe aflorou nela o sentimento de cuidar do outro, de se doar e entender melhor que cada um leva um tempo para aprender. "Ao longo dos anos vamos amadurecendo como profissional. A maternidade tem grande contribuição em me tornar mais sensível ao outro, a entender mais o tempo de aprendizagem das pessoas (não só dos alunos, mas dos pais também), a compartilhar experiências sobre desenvolvimento infantil e orientar no que for pertinente ao meu trabalho. A cada dia novos desafios e em meio a lágrimas e sorrisos preciso estar de pé. Ajudar meu filho, dar conta de relatórios do trabalho, atender o esposo, escrever poesia. Com muita resiliência, parceria da equipe de trabalho prossigo avante até quando Deus assim permitir", disse Tereza Cristina. "Eu me sinto muito honrado de conhecer essas histórias e de poder nesse momento, no Dia das Mães, homenagear essas mulheres que têm um papel fundamental para o desenvolvimento das nossas crianças. Nós como professores e gestores da Educação, aprendemos muito com elas, com esses exemplos, e ao mesmo tempo buscamos trazer para a nossa realidade uma prática afetiva e humanizada, para a formação da cidadania dos nossos estudantes. Parabéns a todas as mães", afirmou o secretário municipal de Educação, Marco Moura.

Para o prefeito Eduardo Braide, são histórias como essas que incentivam a administração municipal no dia a dia. "Esses relatos nos emocionam e dão ainda mais força para trabalhar por uma cidade cada vez mais humana. É um trabalho árduo, mas que temos conseguido avançar de forma significativa em tão pouco tempo. E ainda que estejamos em um momento tão difícil e desafiador como é esse da pandemia, eu me uno a todas as mães ludovicenses que têm nos ajudado nessa missão de tão bem educar as nossas crianças. Que o Dia das Mães seja abençoado", finalizou o prefeito.



*Esses relatos nos emocionam e dão ainda mais força para trabalhar por uma cidade cada vez mais humana. É um trabalho árduo, mas que temos conseguido avançar de forma significativa em tão pouco tempo.*

São Luís, sábado e domingo, 8 e 9 de maio

## Consumo

## Mães empreendedoras apostam nas vendas

O mês de maio sempre traz boas expectativas de aumento nas movimentações do mercado. O motivo é o Dia das Mães, data que impulsiona o varejo a ponto de ser considerada o Natal do primeiro semestre.

Mesmo com o cenário de pandemia, os consumidores planejam celebrar a data e presentear mães ou aquelas pessoas que desempenham papel de genitora em suas vidas.

Para este ano, entidades do setor projetam elevação de vendas com relação ao ano passado. Mas, em função da pandemia, alertam para a necessidade de considerar que em 2020, em um ano atípico, a maioria das atividades comerciais estavam paralisadas e, por isso, a base comparativa deve ser relativizada. Em 2020, as vendas do varejo para a data recuaram 33,1%, na maior queda da série histórica.

A Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), por exemplo, estima para este ano um aumento nas vendas de 47% em relação a 2020 (R\$ 8,26 bilhões).

Já os dados da sondagem de Intenção de Compras para o Dia das Mães 2021, feita pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), apontam que 77% dos brasileiros devem realizar pelo menos uma compra no Dia das Mães, nos segmentos do comércio e serviços, com ticket médio variando de R\$ 50 a R\$ 143.

Segundo a CNDL, segmentos como vestuário, calçados e acessórios devem liderar as vendas, seguidos dos itens de perfumaria e cosméticos nacionais, cestas temáticas e alimentos fora do lar (com entregas delivery no dia 8 de maio), e as chamadas “lembranças” e itens de menor valor agregado, itens que, em cenário desfavorável para o orçamento familiar, costumam ser opções preferenciais.

A sondagem revela que os segmentos de móveis e eletrodomésticos também devem ter boa procura, com os clientes fugindo das opções mais impactadas pela inflação, entre as quais aparelhos de TV, som, celulares e informática, joias e bijuterias finas e flores naturais.



Nesse cenário, operam as empreendedoras Jakelyne Sousa e Deusirene Sousa, mãe e filha, que comandam a Elite Calçados. Elas atuam há 40 anos no mercado de Balsas, cidade localizada no sul do Maranhão. “Nossas expectativas são as melhores. Planejamos campanhas e ações promocionais, com sorteio de brindes, que vão ajudar a impulsionar os desejos de compras”, diz Jakelyne.



*Nossas expectativas são as melhores. Planejamos campanhas e ações promocionais, com sorteio de brindes, que vão ajudar a impulsionar os desejos de compras*

A gerente de Atendimento e Relacionamento do Sebrae, Hildenê Maia, avalia que o sucesso dessas iniciativas está ligado ao planejamento das ações e à avaliação de investimentos, expectativas de vendas e dos resultados a serem alcançados. Tudo isso deve balizar a decisão do empresário sobre ações para engajamento dos clientes. “Antes de investir em publicidade e de se decidir sobre as melhores formas de chegar ao cliente, é necessário avaliar as condições do mercado e as próprias expectativas no sentido de equilibrar os investimentos para evitar prejuízos e fazer investimentos além de suas possibilidades”, explica ela.

#### Vendas online x comércio físico



Este ano, dois aspectos que devem contribuir para a boa expectativa são: a retomada das atividades comerciais, com a reabertura de shoppings nas grandes praças, e as vendas online, que são realidade presente na operação dos estabelecimentos atualmente.

Para o consultor da Planmax e especialista em varejo Fernando Duailibe, este ano, além do comércio físico, as modalidades online devem ter um peso adicional nas vendas. Além disso, a oferta de opções de presentes personalizados, produtos mais baratos e diferenciados, combinadas com ações de engajamento de clientes, facilidades no pagamento e nas entregas devem também contribuir. “As empresas e empreendedores que se prepararam para o ambiente online, que fortaleceram o marketing digital, certamente, terão mais chances de sucesso e podem, com isso, driblar eventuais dificulda-

des da ausência do consumidor em lojas físicas. O melhor caminho para as empresas é mostrar, virtualmente ao cliente, o produto, suas funcionalidades e opções disponíveis, de modo que, ao ir à loja física, ele possa ter uma ideia precisa sobre a decisão de compra. A ideia é fazer com que a venda na loja física seja mais rápida, caso seja essa a opção do cliente. Mas, as empresas precisam estar preparadas para fazer todo o processo de vendas no meio digital”, assinala o consultor.



#### Empreender juntas: um caminho de prosperidade

Mesmo com tantos anos de experiência, Jakelyne Sousa e Deusirene Sousa reforçam a importância de planejar as ações e focar o público a ser atingido e as estratégias de divulgação. “Durante esses 40 anos foram muitas as dificuldades, principalmente essa que estamos vivenciando atualmente. Mas o importante é persistir, buscar inovação, e acreditar que vamos vencer como já vencemos muitos outros desafios”, analisa Jakelyne.

Ela também destaca a importância de preparação da equipe. “Tenho a felicidade de ter minha mãe como companheira de trabalho. Sempre foi um grande privilégio aprender com ela, com amor, sobre como gerir uma empresa e uma equipe de sucesso, tratando todos com igualdade e humildade. Esses preceitos procuramos levar para a nossa equipe como motivação para superar as dificuldades”, pontua a empreendedora.

*Tenho a felicidade de ter minha mãe como companheira de trabalho. Sempre foi um grande privilégio aprender com ela, com amor, sobre como gerir uma empresa e uma equipe de sucesso, tratando todos com igualdade e humildade. Esses preceitos procuramos levar para a nossa equipe como motivação para superar as dificuldades*

“Desde pequena, sempre vinha para a loja ajudar nas datas comemorativas e amava esses momentos. Eu e minhas irmãs ajudávamos a embrulhar presentes e a atender aos clientes. E isso me levou a escolher como formação a Administração, pois como minhas irmãs escolheram a área da saúde, eu sentia que deveria dar continuidade ao trabalho dos meus pais e imprimir nos negócios os princípios que adquiri com eles”, conclui ela lembrando que o Sebrae foi muito importante nesse processo, dando acesso a soluções que ajudaram a consolidar o negócio. “O Sebrae nos ajudou com palestras, consultorias e campanhas de acesso ao mercado, como o Líquida Bazar, produtos esses que trouxeram aprendizado, como a gestão e ações para datas comemorativas, que são fundamentais no dia a dia de um negócio focado no varejo”, acrescenta ela.

São Luís, sábado e domingo, 8 e 9 de maio

## Amor incondicional

## Mãe muito além das dificuldades



SAMARTONY MARTINS

“**M**ãe: substantivo feminino. Mulher que deu à luz, que cria ou criou um ou mais filhos. Fêmea de animal que teve crias ou que cuida ou cuidou delas”. Assim o dicionário define a palavra “mãe”. Mas, para os estudiosos, a definição vai muito além do sentido da palavra que o ser “mãe” representa dentro do universo humano. Só quem foi ou é mãe e carrega consigo o sentido inerente à maternidade que é parir e criar o filho para o mundo sabe o seu verdadeiro significado.

E foi por conta deste instinto maternal, que ultrapassa os limites do entendimento quando a mulher torna-se mãe de uma criança com deficiência, no qual aflora, na maioria das vezes, um amor incondicional, que **O Imparcial** conta neste Dia das Mães a história de Poliana Gatinho, Ana Claudia Arruda, e Liane Souza, mães com filhos com deficiência, que fizeram das dificuldades uma bandeira de luta e uma filosofia de vida em busca de direitos para outras mães e filhos que vivem em situação semelhante à vida delas. Para Ana Cláudia Arruda, que é professora, descobrir que seria a mãe de uma criança com deficiência não foi uma notícia fácil de receber. Ana Claudia, que é mãe de João Gabriel, que nasceu com microcefalia, revelou que seu principal receio foi o julgamento velado da sociedade por uma situação que não cabe escolha. “Primeiro vem o medo. Afinal, não sabemos o que o diagnóstico trará de consequências. O nosso olhar muda, a vida ganha outro sentido. Mas, depois, vem a força. A força, o amor incondicional. E é isso que nos impulsiona a ser melhor a cada dia, por ele”, disse ela.

Durante a sua trajetória materna de filho com deficiência, Ana Claudia contou ainda que, uma das grandes e maiores dificuldades que encontrou foi o preconceito, lamentando que infelizmente, ainda não tem como a sociedade superá-lo. “São pessoas que vêem crianças com deficiência como pessoas doentes, ou com olhar de pena. E isso dói muito em uma mãe. Superar é não se importar com olhares curiosos e com o afastamento social que inevitavelmente ocorre. Não se importar com a opinião dos outros que não conhecem, não convivem e não sabem nada sobre preconceito e diferenças. Outras dificuldades são as financeiras, pois os tratamentos são bem caros, medicações, terapias e tentamos fazer o possível para que ele tenha o melhor, o que está ao nosso alcance”, revela.

Sobre o que aprendeu convivendo com o seu filho, João Gabriel, Ana Claudia revelou que abriu-se a uma diversidade de modos de uma vida desconhecida e que teve que aprender no cotidiano. “A luta diária pelo progresso dele é cansativa, sim. A maternidade não deve ser romantizada. Temos nossas dificuldades sendo mães típicas ou atípicas. Mas é superada ao ver meu filho se tornando um vencedor nos pequenos detalhes do dia a dia. Agradeço a Deus todos os dias pelo privilégio de ter sido a eleita pra receber esse filho especial e juntos vamos caminhando, superando todos os obstáculos, desco-

brindo as pequenas e boas coisas da vida, construindo novos sonhos e vivendo intensamente cada dia como se fosse único”, contou Ana Claudia Arruda.

**Luta pelos direitos da pessoa com deficiência**

Ser mãe de uma pessoa com deficiência para Liane de Jesus Rabelo de Souza, pedagoga, fundadora e diretora do Centro Dialético dos Pais e Amigos dos Especiais, e conselheira estadual dos direitos da pessoa com deficiência, também não foi fácil. Mãe de Carlos Eduardo, hoje com 32 anos, nascido em 28 de outubro de 1988, transformou a sua vida em uma história linda de resistência, e, para isso o apoio da família foi muito importante para ele vencer barreiras.

Liane Souza fez uma viagem no tempo e contou que no dia do nascimento de Carlos Eduardo, conhecido como Dudu, ela passou o que muitas famílias passam por causa da negligência, imprudência e imperícia médica, que é a demora no parto. E foi isso que aconteceu com Carlos Eduardo, ao nascer. “Eu tive um rompimento uterino, pela demora do parto, essa demora causou uma anoxia perinatal grave, (faltou oxigenação no cérebro) passou alguns dias na incubadora, foi encaminhado para Apae pelo dr. Fernando Ramos, na época médico neurologista. Mas, eu só fui saber que ele teria alguns comprometimentos quando ele já tinha dois anos, e foi muito difícil. Eu descobri o diagnóstico de paralisia cerebral em Brasília no Hospital Sarah Kubitcheck em janeiro de 1990, me senti perdida, sem saber o que fazer, então eu e meu esposo Eduardo começamos a lutar pela vida do nosso filho. Já tínhamos um filho mais velho, Mário, que hoje está com 35 anos. E nessa caminhada, que não foi fácil, não por ter um filho com deficiência, não foi fácil porque em nosso caminho encontramos muitas pessoas maravilhosas, mas também pessoas que não viam que ali tinha uma pessoa, focavam na deficiência, não vendo nenhuma possibilidade, mas isso nunca nos impediu de lutar. A paralisia cerebral é uma condição neurológica que acontece antes, durante, ou depois do parto, com nosso filho foi durante o parto”, contou Liane Souza.

Sobre as dificuldades que enfrentou, Liane Souza lembra que há 32 anos ter um filho com deficiência não foi nada fácil, porque naquela época ela achava que a culpa era do seu filho que não conseguia, e o olhar da sociedade para nossos filhos era de incapacidade, de “coitadinho”, “doentinho” então eu percebia que a dificuldade não estava no meu filho Carlos Eduardo, mas sim nas pessoas que não oportunizavam. E essa barreira, que é chamada de barreira atitudinal, é a maior barreira que ela e a sua família enfrenta até hoje.

Diante da situação, Liane Souza, ressaltou que teve que se reinventar para tornar o mundo de seu filho e de mães com histórias parecidas com a dela pudessem ter um ponto de apoio. “Percebi o quanto precisava mudar o meu olhar, não porque tive um filho com deficiência, mas porque todos têm direito de viver numa sociedade para todos. E digo que muitas mudanças aconteceram nesses 30 anos, através da nossa luta por uma sociedade

mais justa, e nesse processo a família é fundamental. É na família que a criança com deficiência chega e tem que ser acolhida. E o grande passo que foi dado, começou por um Grupo de Pais do CDPAE – Centro Dialético dos Pais e Amigos dos Especiais. E quero aqui homenagear todas as mães do CDPAE, nesse dia das mães, que começaram essa história, junto comigo e Claudia Brândão, mãe de Ritinha, e hoje vemos a luta do Movimento da Pessoa com Deficiência através do Fórum Maranhense das entidades de Pessoas com Deficiência e Patologia. A nossa luta é histórica de resistência, essa foi a mudança em mim. Eu queria que todos experimentassem esse amor que tenho por meu filho Carlos Eduardo, através de uma história que todos podem construir juntos, independente de qualquer característica, cada pessoa aprende e cada uma do seu jeito”, contou Liane, que é casada com Eduardo Henrique e é avó de Maria Cecília.

**A descoberta do autismo do filho**

Já para Poliana Gatinho, turismóloga, mãe de João Lucas, criança autista de 5 anos de idade, descobrir que seria mãe de um filho com deficiência foi a sensação mais complexa que já teve na vida. “Eu senti medo, não sabia absolutamente nada sobre autismo e isso me dava uma sensação de impotência muito grande. Logo que recebi o diagnóstico do meu filho eu passei três dias e três noites chorando sem parar, duvidando da minha capacidade de ser mãe, me sentindo insuficiente pro tamanho do desafio que sabia que iria ter que encarar a partir dessa nova realidade”, contou Poliana Gatinho.

Em entrevista a **O Imparcial**, Poliana Gatinho revelou que a sua maior dificuldade foi conseguir trabalhar seus medos e passar a conviver com eles de uma forma que eles já não lhe travassem o caminhar pelo melhor para a vida do seu filho. “Hoje eu tenho muitos medos ainda: do preconceito que meu filho ainda pode sofrer, dele não ser compreendido, e de tudo que pode acontecer pelo capacitismo que ainda existe muito forte na nossa sociedade. A diferença é que hoje esses medos já não me travam mais, pelo contrário, eles são a minha mola propulsora para lutar todos os dias por uma sociedade mais justa, digna e inclusiva”, ressaltou a turismóloga.

Sobre qual o presente que daria para a mãe de um filho especial, Poliana Gatinho afirmou que gostaria de dar a outras mães que se encontram nesta mesma situação a oportunidade de serem mais aceitas pela sociedade. “Gostaria de dar a todas uma vacina chamada aceitação. Amor de Mãe é incondicional e esse amor não se explica, só é pra amar, amar e amar. Quero dizer às mães que estão recebendo o diagnóstico do autismo de seus filhos agora que: o diagnóstico é um ponto de partida, seu filho é uma pessoa, ele não é um pedaço de papel ditando tudo que ele pode ser, ele simplesmente é o teu filho e pode ser tudo que puder, quiser e tiver que ser e quando as dificuldades te desafiarem, olhem bem fundo nos olhinhos brilhantes deles e se conectem a eles através da força mais potente e transformadora que Deus deixou na Terra: AMOR DE MÃE”, finalizou.

São Luís, sábado e domingo, 8 e 9 de maio

## Dia das Mães

Filmes que mostram  
o poder das mães

**S**er mulher e mãe não é nada fácil, e elas são retratadas no mundo do entretenimento de várias formas. Sejam elas de famílias tradicionais ou desajustadas, mães adotivas, de coração, babás, domésticas ou até super-heróínas, na forma mais literal do termo, elas sempre dão um jeito para tudo.

Por mais que as condições não sejam as mais perfeitas, elas se viram para proteger os seus filhos e as pessoas que estão ao seu redor como nenhuma outra pessoa é capaz. E, para homenagear elas neste Dia das Mães, preparamos uma lista com 10 filmes que mostram que as mães podem fazer de tudo, sem deixar de ser quem elas são.

Confira a lista completa e onde assistir a cada um deles:

### 1. O Quarto de Jack

Para começar a lista, a dica é O Quarto de Jack, um filme que conta uma história triste, mas que mostra o quanto uma mãe pode fazer por um filho mesmo que as condições de vida sejam desesperançosas. Na trama, Brie Larson interpreta Joy, que foi sequestrada e mantida em cativeiro ainda adolescente.

Durante o seu período presa, ela acabou engravidando do seu sequestrador e abusador e vem criando Jack (Jacob Tremblay) da melhor forma para que ele fique protegido. Com a ajuda do pequeno, ela cria um plano para poder escapar disso tudo.

O filme O Quarto de Jack pode ser assistido no iTunes, Google Play e Looke.

### 2. Os Incríveis 2

Agora é hora de uma super-mãe, literalmente, vinda diretamente do mundo das animações. Em Os Incríveis 2, filme da Pixar, Helena Pêra se torna a verdadeira heroína da história, mas não por ser mãe, mas sim pela sua capacidade de lutar contra o crime sendo a Mulher-Elástica. A personagem prova que consegue não só ser uma ótima mãe para os seus filhos, como também uma excelente profissional, assim como muitas mães da vida real.

Você pode assistir a Os Incríveis 2 no TeleCine Play, iTunes, Google Play e Microsoft Store.

### 3. Mamma Mia!

Na comédia musical Mamma Mia!, conhecemos Donna, interpretada por Meryl Streep, que tem uma filha chamada Sophie (Amanda Seyfried). A relação delas é muito boa, mas Donna nunca disse à Sophie quem era o seu pai.

Na véspera do seu casamento, Sophie investiga e descobre que existem três possíveis candidatos que podem ser o seu pai e os convida para a festa. Todos eles viajam

para encontrar Donna porque sempre a consideraram o amor de suas vidas, mostrando o quão especial ela sempre foi, apesar do segredo.

Mamma Mia! está disponível na Netflix, TeleCine Play, Google Play, iTunes e Looke.

### 4. Alien – O Oitavo Passageiro

Alien – O Oitavo Passageiro, de 1979, conta a história da tenente Ellen L. Ripley (Sigourney Weaver), uma mulher que precisa, sozinha, combater um alienígena que cresceu dentro de sua nave espacial em uma viagem ao espaço. Extremamente perigoso, ele precisa ser destruído para não desembarcar na Terra e ameaçar a população.

Mãe, Ripley não mede esforços para acabar com a criatura, mesmo que precise arriscar a sua própria vida, sempre pensando no futuro de seus filhos, que estão na Terra. Além disso, o filme é reconhecido como uma importante retratação da maternidade.

O filme Alien – O Oitavo Passageiro está disponível na Microsoft Store, iTunes e Google Play.

### 5. Um Sonho Possível

Um Sonho Possível conta uma história emocionante que não envolve a maternidade biológica, mas sim o sentimento de maternidade que uma mulher pode ter através da empatia. No filme, Sandra Bullock é Leigh Anne Tuohy, que decide fazer a diferença na vida do talentoso jogador de futebol americano Michael Oher (Quinton Aaron), mudando a vida dele ao lhe oferecer novas oportunidades.

Você pode conferir o filme Um Sonho Possível no HBO GO, Google Play, iTunes, Looke e Microsoft Store.

### 6. O Garoto da Bicicleta

O Garoto da Bicicleta também é um filme sobre maternidade, mas contando uma história de amizade. O longa francês conta a história do garoto Cyril Catoul (Thomas Doret), de apenas 11 anos, que tem o sonho de encontrar o pai que o deixou em um orfanato.

Apesar desse desejo, Cyril sente muita raiva pelo abandono e é Samantha (Cécile de France) que o faz se sentir querido pela primeira vez na vida, como se fosse a sua mãe, algo que ele não consegue aceitar e identificar o que é. Ela permite que o garoto passe os fins de semana em sua casa e está disposta a mudar esse sentimento.

O filme O Garoto da Bicicleta pode ser assistido no GloboPlay ou iTunes.

### 7. Bird Box

Bird Box, filme lançado em 2018, mostra tudo o que uma mãe é capaz de fazer para proteger os seus filhos em meio a um futuro distópico e apocalíptico. Tudo

acontece quando a Terra é invadida por uma força misteriosa tão perturbadora que faz as pessoas cometerem suicídio. Para não serem vítimas, então, é preciso viver sem enxergar o que está em sua volta.

É quanto Malorie Hayes (Sandra Bullock) descobre a existência de um local livre dessa situação assustadora e decide embarcar numa aventura cheia de obstáculos e perigos para chegar até lá e dar uma vida segura a seus filhos, não importa o quanto isso lhe custe.

Bird Box é uma produção original da Netflix.

### 8. Extraordinário

Se prepare para se emocionar mais uma vez com o filme Extraordinário, que chegou aos cinemas em 2017. O longa tem foco na vida Auggie, mais um incrível personagem de Jacob Tremblay, uma criança que com apenas 10 anos de idade já passou por 27 cirurgias plásticas por ter nascido com uma deformação no rosto.

O objetivo de sua mãe, Isabel Pullman, interpretada por Julia Roberts, é fazer com que ele cresça com a menor quantidade de traumas possível. Para isso, ela tenta protegê-lo de todo o mal que o mundo pode trazer na mesma medida em que tenta prover uma vida comum ao garoto, levando-o à escola todos os dias.

Extraordinário está disponível no Amazon Prime Video, Microsoft Store, Google Play e iTunes.

### 9. Roma

Roma, filme que se passa na Cidade do México na década de 1970, foi baseado na história da mãe do diretor Alfonso Cuarón, sendo uma homenagem às mães e babás de todo o mundo, que nutrem do mesmo sentimento pelas crianças, sejam elas filhos ou não. A trama mostra a vida de Cleo (Yalitza Aparacio), uma babá e empregada doméstica que mora na casa de uma família de classe média para ajudar uma mãe que precisa lidar com a ausência do seu marido.

Roma está disponível na Netflix.

### 10. Perfeita é a Mãe!

Para fechar a lista, um filme que mostra que ser mãe não é fácil e que está tudo bem dar uma escapadinha da função. No longa Perfeita é a Mãe!, mulheres cansadas de não serem valorizadas, seja pelos seus chefes ou maridos, decidem que é hora de assumir que elas não são perfeitas e começam a se libertar das obrigações desde sempre atribuídas às mães.

O filme tem como protagonista Amy Mitchell (Mila Kunis), uma mulher que, ao contrário do marido, dependente dela para absolutamente tudo, sempre colocou a família em primeiro lugar.

O filme Perfeita é a Mãe pode ser assistido na Netflix ou pelo iTunes.



São Luís, sábado e domingo, 7 e 8 de maio de 2021

# Projeto maranhense sobre Educação Patrimonial é selecionado pelo BNDES

A preservação e reconhecimento da riqueza arquitetônica e cultural do Centro Histórico de São Luís é o foco das ações do projeto PatNET – Educação Patrimonial Online para o Centro Histórico de São Luís. Iniciativa do Instituto de Estudos Sociais e Terapias Integrativas (IESTI), o projeto foi selecionado pelo Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) e está na fase de aprovação.

O BNDES é um dos maiores bancos de desenvolvimento do mundo e principal instrumento do Governo Federal para investimentos em todas as áreas da economia brasileira. O PatNET vai trabalhar o Centro Histórico, suas potencialidades e peculiaridades, em uma formação via internet. Em entrevista, a turismóloga, gerente internacional de projetos e coordenadora geral do projeto Gabriela Barros Rodrigues, explica a importância da iniciativa para potencializar o bairro cultural.

## 1. O que propõe o projeto PatNet?

O nome significa patrimônio na internet e o objetivo é trabalhar com formas de conservação, requalificação e valorização de patrimônios, pela internet. Trata-se de um curso de Educação Patrimonial, que em primeiro momento terá vagas para 96 pessoas. Serão quatro módulos, na modalidade online, com possibilidade de acompanhamento em celulares e também, computadores.

## 2. O que significa a seleção pelo BNDES?

É uma grande conquista para a instituição. Participamos de um edital voltado para patrimônio material e imaterial, o qual trabalha com a contribuição coletiva virtual – 'vaquinha virtual'. Estamos no processo de aprovação, com a captação de parte dos recursos, por esta 'vaquinha virtual', para a execução do projeto PatNET. Esse formato de captação de recurso é chamada de 'Matchfunding' e precisamos alcançar o montante de R\$ 25 mil para que o banco entre com a outra parcela do recurso e possamos executar o projeto.

## 3. Quais atividades serão desenvolvidas nesse projeto?

Nos quatro módulos serão trabalhados temas referentes à história, arqueologia, conservação do patrimônio, turismo sustentável, inovação em territórios culturais, economia criativa, patrimônio material e imaterial. As aulas se darão a partir de vídeos, podcasts e materiais didáticos ilustrados por artistas locais, valorizando a arte maranhense. A previsão é que inicie em julho e encerre em dezembro. Para isso, precisamos alcançar parte do recurso, via campanha de arrecadação, determinada pelo BNDES.

## 4. Como se dará a campanha de arrecadação?

A campanha de arrecadação – PatNET Educação Patrimonial Online para o Centro Histórico de São Luís - será lançada dia 17 de maio e a instituição precisa al-



cançar o montante de R\$ 25 mil, em 30 dias. Batendo esta meta, o BNDES complementa com o restante e poderemos, então, iniciar o projeto em seu valor de R\$ 75.000,00. Portanto, você que se interessa pela conservação desse Centro Histórico, contribua. Os valores são variados e trazem alguns conjuntos de recompensas e 'mimos' em agradecimento aos benfeitores contribuintes. Vem andar nesse PatNET pelo Centro Histórico com a gente!

## 5. Que públicos serão alcançados?

Quem transita, tem seus negócios e vive no Centro Histórico. Estamos falando de artistas, moradores, empreendedores, agentes do turismo, quem trabalha com embarcações, proprietários de bares e restaurantes, lojas de artesanato, instituições formais do primeiro setor e quem, de forma geral, se interesse pelo bairro. É um projeto que vai atrair quem ama São Luís e seu Centro Histórico.

## 6. Como avalia a importância da temática abordada no projeto?

Avalio como de suma importância o tema que norteia o projeto, sobretudo, pela implantação da política pública do Nosso Centro. É preciso pensar na requalificação dessa área de forma completa. Afinal, são cinco mil imóveis, a maior área tombada como Patrimônio da Humanidade, na América Latina. Essa requalificação deve agregar a Educação Patrimonial de forma permanente, para repassar esse conhecimento da área a fim de que as pessoas sintam-se pertencentes a este contexto e possam valorizá-lo. Em processos que requalificação de centros históricos, a exemplo do ocorrido na Argentina em Buenos Aires e Recife, sempre percebeu-se a importância e a aplicação da Educação Patrimonial. A ideia é gradativamente implantar essa modalidade nas escolas e nas ruas. A importância, portanto, é fundamental!

 Hoje é dia da nossa maior referência em cuidado.

**Feliz Dia das Mães.**

Esse Dia das Mães chega para termos certeza que dias melhores virão. Vamos lembrar do aconchego, do incentivo e da paz para recomeçar que o colo de toda mãe tem. Somos muito gratos por tudo que as mães fazem. Com certeza elas mudam o amanhã e aproximam a gente de um mundo melhor. Vocês são a maior inspiração de um princípio fundamental da Hapvida: o cuidado.

ANA COUTO



ANS-IT-36.825-3



No centro, Emerson Andrade e Jenffer com o cônsul-geral da França, Hugues Fantou (à direita de Jenffer) e sua comitiva

## Novo cônsul-geral da França visita São Luís e é recepcionado por Emerson e Jenffer Andrade

Em visita a São Luís, mês passado, o novo cônsul-geral da França para o Nordeste do Brasil, Hugues Fantou, abriu espaço na sua concorrida agenda para uma visita à residência do casal Emerson Andrade e Jenffer, para uma noite de bons papos e descontração. Na delegação francesa que acompanhou o ilustre consul Hugues Fantou, também estavam Jérémie Faucon (vice-cônsul da França) e Carlos Alberto Rangel (Presidente da Cruz Vermelha), acompanhado de seus conselheiros. O cerimonial e a recepção técnica foram impecáveis, e ficou a cargo de Rodrigo Maranhão Pinheiro. Lembrando que no período desta visita a São Luís, o cônsul geral da França, Hugues Fantou, visitou ainda a Reitoria do Instituto Federal do Maranhão (IFMA), sendo recebido pelo reitor Carlos Cesar Teixeira Ferreira e pelo pró-reitor de Extensão, Carlos Alexandre Amaral Araújo. Na ocasião, foram discutidas ações para o fortalecimento da cooperação franco-brasileira em iniciativas como o desenvolvimento do ensino da língua francesa e a construção de projetos de cooperação, com destaque para iniciativas de formação pedagógica e de internacionalização para estudantes e servidores. Hugues Fantou assumiu o consulado francês em Recife no final do segundo semestre de 2020, e tem realizado uma série de visitas às Instituições de Ensino Superior no Nordeste.



Comitiva do Consulado Francês no Nordeste foi recebida pelo Reitor Carlos Cesar e equipe da Pró-Reitoria de Extensão do IFMA



O empresário Werther Bandeira com o "Kit Amor Maior", opção de presente especial para o Dia das Mães da Villa do Vinho Bistrô.

## Villa do Vinho encanta o Dia das Mães com o kit "Amor Maior"

Esse é um presente para o Dia das Mães que reúne sabor, amor e a oportunidade de reunir a família na mesa; ou ainda, surpreender a mãe que está distante em isolamento social com um kit que inclui flores, balão temático, mini bolo e uma deliciosa refeição com menu a escolha do cliente. Assim é o kit "Amor Maior" da Villa do Vinho Bistrô, que acaba de ser lançado pelo empresário Werther Bandeira para essa data especial. "Criamos um mimo premium, que reúne estilo e bom gosto para emocionar as mães que o receberem. Apostamos no estímulo sensorial, no emocional e no efeito surpresa. Uma boa refeição tem esse poder de reunir a família e despertar as melhores lembranças, portanto é perfeito para o Dia das Mães" explica o empresário. Dessa forma poderá ser mantida a tradição do almoço especial de Dia das Mães, mas sem aglomerações em restaurantes. Nada melhor e mais seguro que o conforto do lar em tempos de pandemia. Além do almoço com o kit completo, há outras opções, contendo somente bolo, sobremesas ou um kit para o happy hour a tarde. Mas para evitar atraso nas entregas, todos os kits da Villa do Vinho Bistrô nesse Dia das Mães, 9 de maio, serão comercializados sob encomenda, e exclusivamente para retirada no restaurante que fica na Cohama, com hora marcada. Nesse domingo, a Villa do Vinho Bistrô não funcionará para almoço no restaurante, somente para a produção e entrega dos Kits do Dia das Mães.



Cumprindo a agenda solidária anual, o Instituto GPA (Grupo Pão de Açúcar) realiza até o dia 31 de maio, a Campanha de Solidariedade 2021, com o objetivo de sensibilizar clientes, colaboradores e fornecedores a doarem alimentos não perecíveis nos pontos de arrecadação localizados nas lojas Guajajaras e Turu. Podem ser doados ao programa, arroz, feijão, macarrão, leite em pó, óleo e açúcar. O Mesa Brasil Sesc irá receber as doações feitas no Assai Atacadista, beneficiando comunidades carentes atendidas pelas 86 entidades sociais cadastradas no programa.

OPINIÃO  
LIVRE

SEGUNDA  
A SEXTA  
13H ÀS 14H



NOVA<sup>FM</sup>  
93.1

EDUARDO ANDRADE  
DIEGO EMIR  
NILO GOMES  
ADRIANA NOGUEIRA



O advogado Saulo Boucinhas e a empresária Maria Fernanda Oliveira (Grupo Fribal) se uniram para tornar possível a multiplicação do propósito da fundadora do Instituto Amor Incondicional, Erica Gonçalves, e hoje inauguram no centro da cidade a Casa de Apoio da instituição.

## Crianças com doenças raras ganham casa de acolhimento em São Luís

Acontece hoje a inauguração da Casa de Apoio do Instituto Amor Incondicional. A casa, na Rua das Hortas, no centro de São Luís, é fruto do carinho de doadores que estão unidos neste ideal de acolher centenas de famílias maranhenses que precisam de apoio para realizar o tratamento de doenças raras (como a microcefalia), de seus filhos. Tudo começou no dia 22 de outubro de 2015, quando nascia Heitor Rafael Ferraz Gonçalves Brito, com uma dessas enfermidades. Junto com ele nascia em sua mãe, Erica Gonçalves, um forte sentimento de compartilhar e distribuir acolhimento e ajuda a outras mães que tinham uma missão semelhante, serem guardiãs de anjos tão especiais que são capazes de despertar o maior e mais puro sentimento, o Amor Incondicional. Durante anos, Erica encontrou muito apoio que tornou possível a realização desse sonho. Entre eles, Saulo Gonzalez Boucinhas e Maria Fernanda Oliveira, que arregaçaram as mangas, vestiram-se de amor incondicional e conectaram corações, tornando possível que no dia 5 de novembro de 2019 o projeto se transformasse e passasse a ser um Instituto, o Instituto Amor Incondicional.



O objetivo das doações é fornecer, com regularidade semanal, material de higiene, fraldas, roupas, etc, e equipar as enfermarias com TVs com filmes infantis. Mensalmente é feita entre os participantes a prestação de contas do valor arrecadado e sua destinação.



O Dia Municipal dos Blocos Tradicionais foi instituído pela Câmara de São Luís, por meio da Lei Municipal nº 4.698/2006. A data homenageia o dia do nascimento do carnavalesco Walmir Moraes Corrêa, conhecido como Mestre Walmir, falecido em 2010

## Live comemora hoje o Dia dos Blocos Tradicionais

A Associação Maranhense dos Blocos Carnavalescos reúne os representantes das agremiações filiadas neste sábado para a celebração do Dia Municipal do Bloco Tradicional. A programação vai acontecer, a partir das 16h, na Tharsia Eventos, Estrada da Maioba, em formato de "live", com o tema "Resistência Cultural do Bloco Tradicional". Durante a transmissão serão realizadas homenagens aos mestres Olegário Gama, do Bloco Tradicional "Os Velinhos Transviados"; Zé Roberto, comandante do Bloco Tradicional "Os Brotos", e ao mestre Banjo Sapateiro (in memoriam). Na programação da live haverá ainda shows com apresentação de 33 representantes de grupos tradicionais da cultura popular carnavalesca maranhense.

Atenção: Será permitido apenas um ou dois cantores de cada grupo para interpretação de uma música. Na ocasião haverá um grupo de 15 pessoas para fazer acompanhamento na percussão e a harmonia de todos os grupos. Em razão da pandemia serão mantidos todos os protocolos sanitários, com uso obrigatório de máscaras e álcool gel.

## Feliz dia das Mães

Espelhados na garra, força, confiança e proteção oriundas de todas as mães, damos parabéns e desejamos um mundo mais acolhedor, consciente e justo para todas as mulheres trabalhadoras, em especial às servidoras públicas.



www.sindsep.org.br

Sindsep.MA

@SindsepMaranhao

@SindsepMaranhao

algo mais  
21 ANOS

com  
Paulinha  
Lobão

- 12H -  
CANAL 4.1

SISTEMA  
Difusora

NOVA  
93.1

## MADE IN MARANHÃO: EMPREENDEDORISMO MARANHENSE EM DESTAQUE

O Programa de TV Mundo Passaporte lançou sua nova série. Trata-se do quadro semanal "Made in Maranhão", que vai mostrar algumas das principais marcas, empresas, negócios, profissionais e produtos, com grande destaque no cotidiano do maranhense.

A ideia do apresentador e diretor geral do programa, Marcos Davi, é circular por todas as regiões do estado, mostrar o empreendedorismo da boa gente da terra e apoiar o empresariado local, nessa retomada da economia, especialmente, os pequenos negócios.

O primeiro programa dessa nova série, vai ao ar nesse final de semana e mostrará os deliciosos pratos servidos no Restaurante Mangue Atins, no Povoado Atins – Barreirinhas, entre eles, o "Peixe à Lençóis" preparado com a polpa do Bacuri (fruta da região), castanha de caju e molho levemente picante, inspirado nos desenhos das dunas e lagoas do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses.

Recentemente, o município de Barreirinhas foi contemplado com importantes obras do Governo do Maranhão, que vão melhorar a infraestrutura turística e a qualidade de vida da população. O prefeito, Amílcar Rocha, e o secretário municipal de turismo, Carlos Kerluylys, estão bastante motivados e empenhados na implementação de ações, serviços e atividades que possam gerar oportunidades, renda e cidadania para todos os municípios.

A equipe de TV contou com o total apoio da Prefeitura de Barreirinhas, através da Se-

cretaria Municipal de Turismo, da Pousada Vila Jurará, que conta com a mais agradável hospedagem da região e do ICMBio. Acompanhe o Portal Blog [www.mundopassaporte.com.br](http://www.mundopassaporte.com.br) e o instagram: @mdavicarvalho e siga as boas notícias que estão vindo de lá.

**MARCOS DAVI E JANAYNA RICOLY, ENTRE A CHEF DE COZINHA, NÚBIA CRISTINA, O GERENTE MANOEL VICTOR COM A ESPOSA, HOZANA REIS E A EQUIPE DO RESTAURANTE MANGUE ATINS**



**RUTE AGUIAR – GERENTE DA POUSADA VILA JURARÁ, A MAIS AGRADÁVEL HOSPEDAGEM DA REGIÃO DE ATINS NOS LENÇÓIS MARANHENSES, RECEPCIONANDO O APRESENTADOR DE TV, MARCOS DAVI**

**O PREFEITO DE BARREIRINHAS, AMILCAR ROCHA, COM O SECRETÁRIO DE ESTADO DO TURISMO, CATULÉ JÚNIOR E O SECRETÁRIO MUNICIPAL DE TURISMO, CARLOS KERLUYLYS, EM RECENTE EVENTO NA CIDADE, QUE RECEBE IMPORTANTES OBRAS DO GOVERNO DO MARANHÃO**



**KRIGER GABRIEL E KRÍCIA FERNANDA SÃO BASTANTE UNIDOS E COMEMORARAM SEUS ANIVERSÁRIOS COM MUITO AMOR**

## ANIVERSÁRIO DOS IRMÃOS GABRIEL E KRÍCIA FERNANDA

Quem também mudou de idade nessa semana, foram os simpáticos e sempre unidos irmãos, Kriger Gabriel (04 maio) e Krícia Fernanda (06 maio) e apagaram as velinhas dos bolos, de forma bem intimista e cantaram o tradicional "Parabéns a Você" somente ao lado dos avós e pais.

Gabriel que já atua no mercado de filmagens e produções de vídeo, produziu imagens desse encontro familiar ao lado de irmã, que estuda e se prepara para ingressar no ensino superior. Que Deus continue abençoando e realizando grandes obras nessa família.



## CASAMENTO DE CARLOS E JULIANA NO RIO DE JANEIRO

**CHEIOS DE PLANOS, CARLOS (CADU) E JULIANA ERAM SÓ ALEGRIA. O EVENTO FOI LINDO E EMOCIONANTE.**

Cumprindo todos os novos protocolos de saúde e segurança sanitária, o casal Carlos Barros e Juliana Rodrigues realizou a tão sonhada cerimônia de casamento no final da tarde do dia 02 de maio, na tradicional Igreja Santo Sepulcro, com a presença de poucos familiares e convidados. Após o enlace matrimonial, o casal recep-

cionou os convidados, no belo Espaço de Eventos Royale Festas e seguiu todas as tradições da comemoração. Brinde com Champanhe, corte do bolo, véu e sessão de fotos, que serão eternizadas na vida dos nubentes. Desejamos muito mais amor, harmonia, conquistas e muita felicidade ao casal.

## ANIVERSÁRIO DE DR. APARECIDO VALADÃO

O renomado médico, Dr. Aparecido Valadão, mudou de idade na última terça-feira (04) e comemorou a data em seu apartamento, ao lado apenas da esposa, filhos, netos, genro e noras, devido ao distanciamento social.

Entre os mais renomados profissionais da medicina no Brasil, Dr. Valadão é especialista em cirurgia bariátrica e metabólica, sempre pioneiro nas mais modernas técnicas, tratamentos e procedimentos, com destaque na cirurgia robótica, e atende em sua Clínica SOGASTRO (Renascença) e no PROCIRÚRGICO, que fica ao lado Hospital São Domingos. Nossos votos de muito mais conquistas, saúde e felicidade plena a todos.

**ALANA E O FILHO DR. THIAGO VALADÃO, DR. APARECIDO VALADÃO E A ESPOSA, CIDA VALADÃO, A FILHA DRA. GABRIELLA VALADÃO E DR. MAURÍCIO LIMA, O FILHO DR. GUSTAVO VALADÃO E A ESPOSA LUCIANA.**

