

# O IMPARCIAL

Ano XCIV Nº 36.399 | SÃO LUÍS-MA, SEGUNDA-FEIRA, 10 DE MAIO DE 2021 | CAPITAL E INTERIOR R\$ 2,00

@OImparcialMA

@imparcialonline

@oimparcial

98 98232-0262

## Brasil busca melhor relação com a China para que a chegada de insumos não pare

Diante de mais um ataque do presidente Jair Bolsonaro à China, uma tropa de choque se mobiliza para tentar evitar represálias ao país da parte do gigante asiático.

PÁGINA 2



## Maranhense Caio Borralho segue em busca de uma vaga no UFC principal

Agora mesmo ele está se preparando para participar da quinta temporada do Dana White's Contenders Series, evento de luta que serve como forma de seleção para o UFC.

PÁGINA 9

## ELEIÇÕES 2022

# "Meu objetivo é derrotar o bolsonarismo no Brasil", diz Flávio Dino

Com aproximação das eleições de 2022, o projeto político de Flávio Dino em ser presidente do Brasil pode ser adiado. O governador do Maranhão confirmou que o plano principal ainda é se candidatar ao Senado Federal. POLÍTICA 3



## São Luís registrou mais de 2 mil raios em março e abril

PÁGINA 8



## Como saber se você sofre de "burnout"

Em várias ocasiões, eu disse a mim mesma que estava tendo um burnout. Ganhar a vida como freelancer pode muitas vezes significar trabalhar muitas horas e tentar equilibrar vários pratinhos diferentes. PÁGINA 5



## Pablo Vittar: "Sou piranha e nunca iria me casar"

Cantora se divertiu com reação de fãs que levaram a sério a estratégia de marketing para o lançamento do single 'Ama, sofre, chora', em que ela aparece de noiva. PÁGINA 10

### TEMPO E TEMPERATURA

Chuva	10mm	Chances: 90%
Vento	NE	26km/h
Umidade	51%	70%
Sol	05:39h	17:55h

### APARTE

### Confusões políticas

Para completar as divisões no PSB, o presidente estadual, Luciano Leitoa, declarou voto para o governo ao senador Weverton Rocha (PDT) e ao deputado federal na campanha de reeleição do presidente do DEM, Juscelino Filho.

### TÁBUA DE MARÉ

SEG 10/05/2021
04H26 ..... 0.5M
10H39 ..... 6.0M
16H51 ..... 0.7M
23H02 ..... 6.0M



## INSUMOS

# Brasil busca melhorar relações com China

Após mais um ataque de Bolsonaro aos chineses, ministros se reúnem com embaixador do gigante asiático

Diante de mais um ataque do presidente Jair Bolsonaro à China, uma tropa de choque se mobiliza para tentar evitar represálias ao país da parte do gigante asiático, principal parceiro comercial do Brasil e um dos fornecedores do IFA (insumo farmacêutico ativo) para a produção de vacinas contra a covid-19. Depois de o chefe do Executivo insinuar, sem citar nominalmente, que os chineses teriam fabricado o novo coronavírus como arma para uma “guerra química”, os ministros da Saúde, Marcelo Queiroga; das Relações Exteriores, Carlos França; e da Economia, Paulo Guedes, se reuniram com o embaixador da China no Brasil, Yang Wanming. O encontro foi visto como uma tentativa de apagar o incêndio que o presidente provocou. Em outras frentes, também atuaram como “bombeiros” o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (DEM-MG), e governadores.

Na reunião, por videoconferência, com Yang Wanming, o ministro Marcelo Queiroga enfatizou o compromisso do governo de estreitar a cooperação Brasil-China no enfrentamento à pandemia. “Estou entusiasmado em continuar essa parceria, que tem possibilitado o fornecimento de IFA para a Fiocruz (Fundação Oswaldo Cruz) e para o (Instituto) Butantan. Também quero reiterar a nossa confiança na eficiência das vacinas chinesas, inclusive sobre a variante P1”, destacou.

A mensagem se faz necessária por-

que, apesar de o Brasil depender de insumos da China, Bolsonaro, integrantes do governo e o filho do presidente, Eduardo Bolsonaro, já dispararam críticas ao país asiático. No fim de abril, por exemplo, o ministro Paulo Guedes, sem saber que estava sendo gravado, disse que “o chinês criou o vírus”.

De acordo com fontes do governo, a videoconferência foi marcada pela apreensão e durou mais do que o previsto, o que fez com que o ministro da Economia cancelasse compromisso que teria com Queiroga.

Do Legislativo também surgiu esforço para aparar arestas com o governo chinês. Antes da reunião dos ministros com Yang Wanming, Rodrigo Pacheco enviou uma carta ao embaixador defendendo a intensificação do diálogo entre os países. “Diante dos desafios impostos pela pandemia global, dirijo-me a Vossa Excelência para reiterar a importância do relacionamento mutuamente relevante e construtivo com a República Popular da China. (...) No momento em que o Brasil tem sido afetado de forma contundente pela proliferação de variantes do vírus, torna-se necessário, mais do que nunca, o aprimoramento da parceria de grande qualidade que tem caracterizado nossas relações bilaterais”, diz um trecho do documento. O presidente do Senado aproveitou para convidar o embaixador a visitar a Casa.

Alguns estados também correram

para tentar atenuar os danos. O gestor do Piauí e coordenador da temática de vacina no Fórum Nacional de Governadores, Wellington Dias, enviou um ofício a Yang Wanming pedindo uma reunião por videoconferência. A solicitação ainda não foi respondida.

#### Envio do IFA

A videoconferência de ministros com Wanming foi acompanhada pelos diretores do Butantan, Dimas Covas, e da Fiocruz, Nísia Trindade. Mais cedo, Covas informou que, apesar de existir uma “previsão confirmada” do envio de quatro mil litros de IFA ao Brasil, não há data definida para a chegada desse lote. “Deve chegar, no máximo, esperamos, até o dia 18 deste mês”, afirmou, em coletiva de imprensa.

O secretário-executivo da Saúde, Rodrigo Cruz, também disse que o governo federal não tem a confirmação de embarque do IFA. “A gente está tratando isso e, tão logo tenhamos a confirmação do embarque desse insumo, torna essa informação pública”, destacou.

O Butantan precisa dos insumos para voltar a produzir a CoronaVac, vacina utilizada no Programa Nacional de Imunizações (PNI). O último lote, de três mil litros, recebido em 19 de abril, já foi processado para dar origem a cinco milhões de doses. Agora, portanto, o envase das vacinas foi paralisado.

## VACINA

## Pfizer deve produzir 4 bilhões de doses em 2022



#### EMPRESA ESPERA FABRICAR 3 BILHÕES DE DOSES EM 2021,

A Pfizer e sua parceira alemã BioNTech solicitaram aprovação completa do governo dos EUA para sua vacina contra covid-19 e têm como meta a produção de 4 bilhões de doses da vacina no próximo ano, principalmente para países de renda média e baixa.

A aprovação total da vacina, que foi autorizada em caráter emergencial, pode ajudar a aliviar a hesitação sobre a aplicação do imunizante nos Estados Unidos e em outros países ricos.

A Pfizer também apontou previsões de fabricação mais altas como evidência de sua capacidade e intenção de atender aos países mais pobres que receberam muito pouco de sua vacina até agora.

Em uma carta enviada aos funcionários da Pfizer e postada publicamente, o presidente-executivo Albert Bourla disse que a empresa já tem acordos ou está em negociações com países para fornecer 2,7 bilhões de doses este ano, das quais 40% devem ir para nações de renda média e baixa.

A balança deve inclinar-se a favor dos países menos ricos durante o segundo semestre deste ano, e a Pfizer espera produzir 3 bilhões de doses em 2021.

## EX-MINISTRO

## Mandetta quer ser candidato a presidente da República



#### EX-MINISTRO ATACOU EDUARDO PAZUELLO E DISSE QUE TEM DE EXPLICAR PORQUÊ A SAÚDE RECOMENDOU O USO DE CLOROQUINA

O ex-ministro da Saúde Luiz Henrique Mandetta afirmou, na noite desta sexta-feira (7/5), que está pronto para ser candidato à presidência em 2022. Em entrevista à CNN Brasil, o médico ortopedista, que é filiado ao DEM, disse que a situação de Lula e Bolsonaro é de desgaste e que ambos terão um passado que será lembrado negativamente pelos brasileiros. Nesse contexto, ele acredita que o surgimento de uma “terceira via” deve ocorrer se esse for o anseio da população e se coloca como possível candidato.

“Precisa ter um movimento coordenado. O meu nome está aqui, eu não sou candidato de mim. Não posso ser fulanizado. Eu quero um projeto para a gente defender ideias. Se perguntar para mim, você está pronto para defender ideias? Eu estou pronto. Se perguntar para mim: ‘Você vai, você tem coragem para ir para aquela que vai ser provavelmente uma das campanhas mais sórdidas, baixas, violentas, invasivas, pelos comentários do presidente e do filho do presidente?’ Eu estou pronto”, disse.

Ele também lembrou que tem todos os requisitos para ser candidato, como o fato de ter mais de 35 anos, ser brasileiro e estar em dia com as obrigações eleitorais. O ex-ministro também afirmou que Bolsonaro não está à altura do cargo, por isso, espera que

ele não se reeleja em 2022.

Mandetta criticou, ainda, o comportamento do também ex-ministro da Saúde general Eduardo Pazuello, ao dizer que ele teve medo de comparecer à CPI da pandemia, no Senado Federal.

“Medo de ser inquirido, medo de saber o que vai ser o que é que vai ser revelado das decisões que ele tomou. Ele se submeteu a um papel de retirar as funções do Ministério da Saúde. O primeiro ato dele foi de não divulgar os números. Teve que vir ordem do STF para divulgar números. Ele perdeu a credibilidade na saída”, disparou.

Assim como Mandetta, Pazuello foi convocado a depor na CPI da covid no Senado, que investiga ações e omissões do governo federal durante a pandemia. Sob a gestão do general, o Ministério da Saúde recomendou o uso de hidroxiclороquina (medicamento comprovadamente ineficaz contra a covid-19) e foi pressionado tanto por parlamentares do Congresso quanto pela sociedade em geral quando o país chegou ao pior momento da pandemia.

Mandetta afirmou que Pazuello tem de explicar porquê fez uma portaria sobre cloroquina “à revelia de qualquer mínima orientação do corpo técnico”. Ele criticou, ainda, o fato

de o general ter sido ineficaz nas tratativas de compras de vacinas e acusou o ex-ministro de fazer “um trabalho de baixa qualidade e sempre com muita subserviência”.

#### Cloroquina

Na última terça-feira, Mandetta revelou à CPI da covid que o governo tem uma espécie de “assessoria paralela” que conta com o filho do presidente da República, o vereador Carlos Bolsonaro (Republicanos-RJ). O ex-ministro disse que Carlos participava de reuniões ministeriais e afirmou que o governo pediu ao presidente da Anvisa, Antônio Barra Torres, para mudar a bula da cloroquina para que ela incluísse o tratamento contra a covid-19.

Bolsonaro, por sua vez, respondeu às falas de Mandetta na CPI e o chamou de “canalha”. Na tradicional transmissão de quinta-feira, o presidente imitou, pela segunda vez, uma pessoa com falta de ar por causa da covid-19, para criticar o ex-ministro.

“Ser ministro da Saúde de fora é fácil. O Mandetta é aquele cara que condena a cloroquina e fala o quê para você? Fica em casa e, quando estiver sentindo falta de ar, vai para o hospital para fazer o quê? Se não tem remédio comprovado? Para ser intubado”, disse.

## RÁDIO

## Rodovias federais terão cobertura de FM



#### PROGRAMAÇÃO TERÁ DICAS DE DIREÇÃO E CAMPANHAS

Uma parceria entre o Ministério da Infraestrutura e o Ministério das Comunicações levará cobertura de rádio FM para as rodovias brasileiras que ainda não contam com o serviço.

Chamada de Radiovias, a iniciativa foi lançada ontem (6) e deve ampliar a Rádio CCR FM – emissora que informa motoristas sobre as condições rodoviárias, dá dicas sobre direção defensiva e veicula campanhas nacionais de saúde, educação e segurança.

Uma das beneficiadas pelo serviço é a Via Dutra, que possui 402 quilômetros de extensão e alimenta a BR-116, uma via federal que cruza 10 estados – principal conexão entre as regiões Sul e Nordeste.

“O Serviço de Radiovias é exemplo de integração e harmonização de política pública de Comunicação e de infraestrutura de transportes, que visa alcançar resultados mais efetivos à sociedade em um breve espaço de tempo. Resultado da união de esforços para trazer mais segurança aos usuários das rodovias federais”, declarou o ministro da Infraestrutura, Tarcísio Gomes de Freitas.

Na visão do ministro das Comunicações, Fábio Faria, o programa leva informações importantes aos caminhoneiros. “Esta portaria vai garantir informação nas estradas, que também contarão com mais conectividade, por exemplo, a partir do leilão do 5G – que prevê até 48 mil quilômetros de cobertura de internet nas nossas rodovias”, afirmou.

Emissoras que atuarem no âmbito do programa poderão veicular publicidade, segundo nota emitida pelo governo federal. “As rádios poderão veicular apenas publicidades institucionais com o objetivo de custear as despesas. Qualquer estabelecimento poderá anunciar, estando ou não no raio de cobertura da emissora. Neste caso, considera-se como publicidade institucional a citação da entidade apoiadora, bem como de sua ação institucional, sem qualquer tratamento publicitário”, informa o comunicado.

ELEIÇÕES 2022

# Flávio Dino confirma concorrer ao senado

Com a aproximação das eleições de 2022, o projeto político de Dino, de ser presidente do Brasil, pode ser adiado. Dino confirmou que seu projeto principal é ser senador

SAMARTONY MARTINS

O governador Flávio Dino (PCdoB) afirmou que vai concorrer ao senado nas eleições do próximo ano, em uma entrevista dada no último sábado (8) ao site Congresso Foco. Entre os temas abordados, Dino falou sobre o cenário das eleições de 2022; um possível impeachment do presidente Jair Bolsonaro (sem partido); investigação da CPI da Covid-19 nos estados e municípios, além de outros assuntos.

Ao ser questionado se é uma opção para a corrida eleitoral presidencial de 2022, o governador enfatizou que o seu projeto principal que busca hoje é a candidatura ao Senado, pelo Maranhão. “É claro que tudo está ainda muito aberto. Temos de esperar, dar tempo ao tempo, ver como as forças políticas do campo progressista popular vão convergindo, mas realmente tenho hoje uma visão mais relacionada à política estadual e colaborar com a nacional. Acima de tudo com essa visão de convergência do campo progressista para que a gente derrote o bolsonarismo. Tenho dois grandes objetivos nas eleições de 2022. O primeiro é a busca do Senado pelo Maranhão e por outro lado derrotar o bolsonarismo porque o Brasil não aguentaria mais quatro anos de desastre. Minha colaboração é: o que podemos fazer para evitar mais quatro anos de governo desastrado, incompetente, improbo, que temos atualmente”,

afirmou Flávio Dino.

Para derrotar, Bolsonaro nas urnas em 2022, Dino propôs uma maior convergência no campo popular progressista com a esquerda e estabelecer um diálogo com as forças mais ao centro, afirmando que este tipo de pacto, que já houve em vários momentos, permitiu o avanço para o país. “Vimos em 2018 que majoritariamente essas forças centristas caminharam por ação ou por omissão com Bolsonaro e nós temos que criar um ambiente em que consigamos que deste campo, que eu situo nos marcos da Constituição de 1988, o candidato que passar tenha o apoio do outro. Porque o Bolsonaro está fora da Constituição. Bolsonaro é inconstitucional ele próprio. Ele todinho, do cabelo ao pé é incompatível com a Constituição Federal. Em tudo. [...] Ele é um presidente inconstitucional. Nós temos que fazer com que o campo da Constituição se una, no primeiro ou no segundo turno, em 2022”, disparou o governador do Maranhão.

Flávio Dino voltou a ressaltar que o PT é o maior partido do campo político brasileiro e que o ex-presidente Lula é a maior liderança da história do país. “É natural que ele tenha um papel de coordenação, de direção, de liderança desse processo. Tenho conversado muito com ele e vejo essa disposição ao diálogo e acho que esse é o caminho. Ele pode ser o candidato se de fato esse for o caminho que ele próprio coloque com o partido dele porque é um nome que tem todos os atributos para ser esse elemento de con-

vergência, ou dependendo da avaliação em 2022 o PT apoiar alguém seria normal”, ponderou Dino.

Durante a entrevista, Flávio Dino disse ser favorável que se investiguem estados e municípios na CPI da Covid. “Temos de separar o joio do trigo. Uma coisa são investigações legítimas, que fazem parte da vida republicana. Eu defendo investigações. O que sou contra é o estabelecimento de perseguições. A milicianização de instituições para servir a propósitos de pequenos grupos, de poderosos de ocasião. Isso é a separação que temos de fazer”, disse Flávio Dino.

O governador afirmou ainda que a CPI no Senado pode e deve investigar o uso de recursos federais em estados e municípios, mas com seriedade, moderação, compromisso aos fatos, e não repetindo fake news, mentiras de que eram bilhões ou trilhões e que todos os governadores roubaram.

Para Flávio Dino, o impeachment é imprescindível, uma vez que foram enviados 116 documentos ao presidente da Câmara dos Deputados, sendo 64 pedidos originais, 7 aditamentos e 45 pedidos duplicados. Até agora, apenas 6 pedidos foram arquivados ou desconsiderados. Os outros 110 aguardam análise. “Sou daqueles que acham que todo momento é propício para fazer impeachment diante de um governo tão desastrado e inconstitucional e de um presidente da república tão amigo dos crimes de responsabilidade”, afirmou o governador.

ITAPECURU-MIRIM

## Deputado Wendell Lages vistoria Hospital



SECRETÁRIO DE ESTADO DE ARTICULAÇÃO POLÍTICA, RUBENS JR E O DEPUTADO, MARRECA FILHO, TAMBÉM ESTIVERAM NA CIDADE

O deputado estadual, Wendell Lages (PMN), esteve em Itapecuru-Mirim (MA), reunido com vereadores, classe política e empresarial da região, na última sexta-feira (7). O parlamentar apresentou não apenas o trabalho que vem desenvolvendo ao longo do mandato, como também ouviu demandas dos representantes. Na ocasião, o deputado federal licenciado e secretário de Estado de Articulação Política, Rubens Jr, também esteve presente, representando o governador do Maranhão, Flávio Dino (PCdoB) e o deputado federal, Marreca Filho, que compartilhou a parceria com o deputado Wendell na Assembleia Legislativa do Maranhão.

O secretário que fez ainda uma visita no Hospital Regional Adélia Matos Fonseca, destacou que vai ouvir todas as demandas das regionais e realizar parcerias que possam beneficiar os maranhenses. “São muitas as ações que nos dão a certeza que esse será o melhor ano do Governo Flávio Dino e estamos empenhados em ou-

vir as demandas das 32 regionais”, contou o secretário.



Para Wendell Lages, a visita do secretário mostra o quanto o governador se preocupa com a cidade. “O Hospital é uma das principais ações do governo. Conseguimos ampliar a sua estrutura, ainda não finalizamos, mas estamos na terceira etapa. Estamos trabalhando em várias frentes e

em vários segmentos, como na educação, com a Escola Digna e Escola em Tempo Integral, na agricultura familiar, o Programa “Comida na Mesa”. O nosso município também foi contemplado com o Programa Mais Asfalto e eu tenho a certeza que o Maranhão vai seguir firme e forte com essa parceria”, pontua o deputado estadual.

Durante a conversa com as autoridades da cidade, Wendell também ponderou o recente encontro com o secretário de Estado da Educação, Felipe Camarão. “Estive recente na SEDUC, com o deputado Marreca Filho, buscando melhorias para educação das nossas crianças, jovens e adultos. Tratamos sobre a instalação da Escola Militar, o novo prédio para funcionamento da Regional de Educação, novas instalações do CAIC e o novo prédio do Campus UEMA Itapecuru, porque além de novas unidades de ensino, teremos mais oportunidade de emprego para nossa gente”, esclareceu o deputado Wendell Lages.

APARTE

Felipe Klamt  
felipeKlamt@yahoo.com.br



## Confusões políticas

Zé Reinaldo deu aula na turma da TV Mirante mandando um recado de “Se mandem” para os que pensam em não seguir a carretilha do governador Flávio Dino (PCdoB).

**Para completar as divisões no PSB, o presidente estadual, Luciano Leitoa, declarou voto para o governo ao senador Weverton Rocha (PDT) e ao deputado federal na campanha de reeleição do presidente do DEM, Juscelino Filho.**

Divertida zanga da turma do pré-candidato Carlos Brandão (PSDB) com a intimidade do senador Weverton Rocha (PDT) e o pré-candidato a presidente do Brasil, Lula (PT).

**Ninguém soube qual o sabor do cardápio degustado entre Weverton Rocha (PDT) e o Lula (PT), verdade que o pedetistas souberam colocar pimenta nos olhos dos tucanos tupiniquins.**

Todos quase quietos, Lula (PT) calado, Flávio Dino (PCdoB) fazendo de conta que não é com ele o assunto, somente o tresloucado do Ciro Gomes (PDT) chamando o companheiro Weverton Rocha (PDT) de traidor, entre outras coisas impubescíveis, depois do jantar com o petista.

**Verdadeiro homem infinito da política brasileira foi renovado com os beija-mão do Bolsonaro (ainda sem seu partido) e do Lula (PT). Sarney vive e sobrevive no presente eterno.**

Com sua tranquilidade e sorriso largo, Edivaldo Holanda deu um gentil adeus ao projeto do pré-candidato Weverton Rocha (PDT) ao governo do estado. Pesquisas deixam claro que ele pode ser o candidato de qualquer partido.

**Sempre muito esperto o deputado federal Edilázio Júnior bateu a chapa com o complicado presidente nacional do PSD, Gilberto Kassab, para mostrar quem manda no partido no Maranhão. Tudo por medo do senador Roberto Rocha (sem partido) tomar a legenda como fez com Brandão no PSDB.**

Hilário ficou o deputado Edilázio Júnior (PSD) acompanhado do deputado estadual César Pires (PV) levarem, de bandeja, o nome do ex-prefeito Edivaldo Holanda (sem partido) como nome para o governo do Maranhão. Parece que o Holanda nem foi consultado pela dupla. Certeza que Adriano Sarney (PV) caiu nessa conversa na eleição de 2021 para prefeito.

**Dono do mundo, presidente Jair Bolsonaro (ainda sem seu partido) decretou que sem voto no papel não vai haver eleição no Brasil em 2022. Será que vamos ter de obedecer? Será que deu saudades da época que as urnas eram enxertadas pelos políticos?**

Deu paúra no presidente da OAB no Maranhão, Thiago Diaz, depois do lançamento do Movimento OAB pela Democracia & Diversidades indicando a união de todos em torno do nome da professora e advogada Heliane Fernandes para presidente. Rápido Diaz, que quer ser deputado federal em 2022, lançou o desconhecido Kaio Saraiva. Sai, mas continua dominando a entidade. Coisas do Maranhão eterno!

(Ouvi, vi ou vivi)  
Por Luiz Pedro

O IMPARCIAL – 95 ANOS  
Tem historia nessa historia

“Sonrisal”



O Imparcial da década de 70, o jornalista e advogado Pires Sabóia, condômino dos Diários Associados, órgão proprietário do matutino, era o todo-poderoso e acumulava a direção do jornal com outras atividades políticas e profissionais. Naquela tarde, ele entrava no prédio-sede do matutino quando do segundo andar alguém deu uma cusparada com o objetivo de acertar Sabóia. O alvo foi atingido em cheio. O autor saiu da sacada do casarão e jamais foi identificado. A reação de Sabóia, subindo a escadaria e murmurando impropérios, foi descrita como “um Sonrisal”: ia subindo e chiando.



## EDITORIAL

## O temor de uma terceira onda

Na segunda-feira o país registrou, pela primeira vez em quase dois meses, menos de mil mortes (983) por covid-19. Nos dias que se seguiram, porém, o número de pessoas que perderam a vida para a doença voltou a ficar próximo dos 3 mil em dois: 2.966, na terça-feira; e 2.811, na quarta-feira. Na quinta, recuou para 2.550 e, ontem, ficou em 2.165. Sem o país conseguir acelerar a imunização contra o coronavírus e diante do alto patamar de óbitos diários, acima de 2,2 mil na média móvel de sete dias, especialistas alertam para o risco de uma terceira onda da pandemia no país.

Os alertas, que vêm do exterior e de autoridades no próprio Brasil, são preocupantes. “Podemos estar no início do acontecimento de uma terceira onda”, disse o secretário de Saúde da capital paulista, Edson Aparecido, em entrevista à GloboNews, na quinta-feira. Como resultado desse temor, ampliado pela flexibilização de atividades produtivas no estado, contou ele, o município decidiu permitir que organizações sociais importem kits de intubação. A medida, explicou, é para que a cidade esteja preparada na eventualidade de um recrudescimento da covid-19. Em Minas Gerais, a

prefeitura de Belo Horizonte também trabalha com a hipótese de uma terceira onda de contágios e mortes no país. “Com o andar da vacinação, a gente espera que essa terceira onda não aconteça, mas o nosso planejamento é que, se ela acontecer, nós teremos insumos, teremos leitos, teremos pessoal disponível para fazer frente a essa possibilidade. Então, nós trabalhamos, sim, com essa possibilidade, mas esperamos ardentemente que ela não aconteça”, afirmou o secretário municipal de Saúde, Jackson Machado, em entrevista coletiva na quinta-feira. Com mais de 15 milhões de casos e quase 420 mil mortes por covid-19, o Brasil não dá sinais de controle sobre a pandemia. No caso de uma possível terceira onda, estudos feitos por pesquisadores do Instituto de Métricas de Saúde e Avaliação da Universidade de Washington (EUA) traçam cenários nada animadores para os brasileiros. No mais provável deles, baseado na atual situação do país, a projeção é de mais 575 mil mortes até 1º de agosto. Na estimativa mais pessimista, 688,7 mil pessoas perderiam a vida para a doença, com pico de 4,2 mil mortes diárias.

Apesar de, em estudo anterior, o

instituto americano ter apontado um quadro ainda mais trágico para o Brasil, o epidemiologista Wanderson Oliveira, ex-secretário nacional de Vigilância Sanitária, observou, em entrevista à TV Record, que os pesquisadores da Universidade de Washington têm acertado as previsões. Ele atuou no combate à pandemia ao lado do então ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, e alerta que a situação pode piorar ainda mais se a população relaxar nas medidas protetivas. “Além disso, devemos considerar a possibilidade de já termos a circulação da variante da Índia no Brasil”, disse, em entrevista à emissora.

Diante de diagnósticos tão sombrios, é inadmissível que autoridades brasileiras persistam na irresponsável escalada de agressões à China. Antes de tudo, o Ministério da Saúde precisa se concentrar na compra de imunizantes para a vacinação em massa da população. Sem vacinas e sem respeitar o uso de máscara e medidas de distanciamento social, o país não conseguirá, tão cedo, superar essa gravíssima crise que a pandemia impôs à saúde, à educação e à economia.

## Do Dia das Mães ao Dia das Mamães

» DIOLÉCIO CAMPOS JÚNIOR

Médico, professor emérito da UnB, ex-presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria, membro titular da Academia Brasileira de Pediatria, atual presidente do Global Pediatric Education Consortium (GPEC).

O Dia das Mães é uma data sagrada da humanidade. Deve ser assim considerado para inspirar as merecidas comemorações. De fato, o exercício da maternidade é uma missão sublime e insubstituível da mulher, à qual a espécie Homo sapiens deve sua história ao longo de milênios. O papel dos pais é também relevante, mas de outra natureza. A alma materna é a essência humana do amor que constrói, desenvolve, inspira e mantém uma família. Seu grande valor vem do espírito, não da matéria. Quanto mais maternal for a unidade familiar, melhores serão as mentes que a constituem. É como há de ser reconstruída uma sociedade humana capaz de superar, com o equilíbrio fundado na sábia convergência social, as pandemias e outras tragédias que certamente ainda agitarão a sua história.

As novas gerações da espécie nasceram, nascem e nascerão do útero materno. É uma verdade incontestável que salta aos olhos de todos os que pensam numa vida realmente natural. Ademais, não se deve menosprezar o período mais decisivo da existência de um indivíduo. É a chamada fase pré-natal ou intrauterina.

Concebido e fecundado, o novo ser humano em formação habita o organismo de sua mãe por um período normal de nove meses, findo o qual é dado à luz. A complexidade, o dinamismo e a celeridade dos fenômenos biológicos e progressivamente men-

tais constroem células, tecidos, órgãos e sistemas que compõem o organismo fetal. Mostram a dimensão realmente incomparável do processo construtivo que gera o recém-nascido em conformidade com suas bases genéticas, cada qual com o potencial humano que lhe é inerente.

Nessa etapa da vida fetal, assim como na infância, a missão da mulher é única e insubstituível. Ser mãe é assegurar o cenário uterino ideal para o novo ser humano. Inclui nutrição adequada, ausência de exposição a substâncias tóxicas, prevenção de doenças infecciosas, tranquilidade e redução do estresse, evitar poluição sonora ambiental e manter a plena sintonia do seu amor materno com todos os processos que geram o organismo do seu filho. Somente o corpo da mãe possui estrutura adequada ao desempenho de tão nobre missão. Exemplo é a placenta, por meio da qual as substâncias essenciais a cada uma das funções acima descritas chegam ao organismo do feto. Outro exemplo são as mamas que começam a crescer na puberdade e se avolumam na gestação, quando produzem o leite materno, alimento prioritário para a saúde dos lactentes.

A formação do cérebro humano inicia-se na fase pré-natal e tem continuidade na vida extrauterina durante a infância. Sua maior velocidade de crescimento ocorre na vida intrauterina. Do sexto ao nono mês da gestação, o aumento do cérebro é, em média, de 3g/dia; até o sexto mês de vida extrauterina, é de 2g/dia; do sexto mês ao terceiro ano é de 0,35g/dia; e do terceiro ao sexto ano é de 0,15g/dia.

Após o nascimento, a criança interage com o meio ambiente bem mais que na gestação. É prática indispensá-

vel, a ser protegida pela família, a fim de que o potencial genético do recém-nascido não seja deturpado. Só assim o crescimento do cérebro, em contínua diferenciação, será respeitado ao longo da infância, assegurando-se aos futuros adultos uma mentalidade criativa, respeitosa, pacífica, altruística, igualitária e construtiva. É a virtude inerente à maioria dos recém-nascidos, definida como potencial cognitivo cuja viabilização requer investimentos orçamentários adequados. Um grande retorno será a riqueza do denominado capital cognitivo, que não equivale à do capital financeiro. Na verdade, o conceito de riqueza precisa ser revisto.

Não pode mais se restringir ao acúmulo de bens financeiros. Deve prevalecer a visão segundo a qual riqueza é uma vida digna para todos os cidadãos. Somente o crescimento do capital cognitivo da sociedade humana será capaz de funcionar como uma bússola, para o verdadeiro desenvolvimento da humanidade.

Em suma, torna-se evidente que a função materna é prioridade absoluta. As mães não podem ser desprezadas. O mérito do seu trabalho em benefício da cidadania há de ser cultivado de maneira concreta e democrática. Todas as mulheres que se tornarem mães, com a natural dedicação exclusiva, portanto mamães, devem ser remuneradas pelo Estado brasileiro com um salário que lhes permita dedicarem-se inteiramente à família para a realização de uma carreira maternal, cujos fundamentos são irrefutáveis. Será um sólido investimento público em favor das novas gerações do país. Assim, o Dia das Mães há de ser comemorado como o Dia das Mamães.

## Ação afirmativa no Brasil e no mundo

» CARLOS ALBERTO MEDEIROS

Mestre em ciências jurídicas e sociais (UFF), doutor em história comparada (UFRJ). Militante e estudioso da questão racial, traduziu A autobiografia de Martin Luther King

A expressão “ação afirmativa” apareceu pela primeira vez nos Estados Unidos, num decreto presidencial, a Executive Order 10.925, de 6 de março de 1961, com a assinatura do então presidente John F. Kennedy, pelo qual as empresas contratadas pelo governo deveriam tratar seus empregados, inclusive no que se refere à promoção, “sem discriminação de raça, credo, cor ou nacionalidade”. Nascia aí uma política que seria aplicada em várias áreas, incluindo a educação superior.

Embora a medida e a expressão tenham surgido no contexto norte-americano, essa política, também chamada de “discriminação positiva”, tem sido implementada em diversos países com o objetivo de compensar grupos ditos “historicamente discriminados” ou “tradicionalmente excluídos”, antes mesmo do exemplo americano. É o caso da Índia, cuja Constituição, de 1948, estabeleceu cotas no serviço público, na educação e em todos os órgãos estatais para membros de “castas catalogadas”, mais tarde acrescentadas de “tribos catalogadas”; da Malásia, que, na década seguinte, criou cotas para garantir a participação dos malaios propriamente ditos numa economia então dominada por chineses e indianos; do Líbano, em que o acesso à universidade e ao serviço público se dá por meio de cotas, de modo a espelhar as diferentes seitas religiosas na população; da antiga União Soviética, em que quatro por cento das vagas na Universidade de Moscou eram reservadas a alunos provenientes da Sibéria, a região mais atrasada do país.

Medidas dessa natureza foram adotadas ainda na Noruega e na Bélgica (para imigrantes), no Canadá (também para imigrantes, além de indígenas, mulheres, pessoas com deficiência), na Nigéria (grupos étnicos) e em outros países. Nos Estados Unidos, essas medidas também passaram a ser aplicadas a mulheres, indígenas, hispânicos (categoria que abrange os brasileiros que lá residem), asiáticos e outros grupos.

No caso do Brasil, a legislação está cheia de exemplos de discriminação positiva favorecendo mulheres, crianças, estudantes, idosos, pessoas com deficiência, pequenos e microempresários, moradores do Norte e do Nordeste — o que levou alguém a dizer que o problema não é a cota, mas a cor da cota, já que o próprio imposto de renda progressivo — objeto de tantas fraudes em sua prática — discrimina positivamente os pobres. O problema surge quando, na virada do milênio, medidas dessa espécie começam a ser aplicadas no Brasil para favorecer o ingresso de negros nas universidades públicas federais e estaduais e, depois, nos concursos para o serviço público, que acabaram sendo consideradas constitucionais por decisões unânimes do Supremo Tribunal Federal. Isso gerou intenso debate, muitas vezes com a peculiar convergência entre direita e setores de esquerda que costuma ocorrer no Brasil quando se trata da questão racial. Pouco a pouco, grande parte dos adversários acabou convencida do sucesso dessas medidas, incluindo veículos da imprensa como Veja e O Globo, que, por muito tempo, as combateram acerbamente.

Além de mudar radicalmente a paisagem humana de nossas universidades públicas, em que alunos negros (pretos e pardos) passaram a constituir, segundo dados recentes, mais de 50% do total, a discussão provocada pelas políticas de ação afirmativa acabou obrigando setores importantes de nossa sociedade a debaterem não exatamente cotas, mas o problema racial. Esse tema passou então a ocupar espaço crescente não apenas em reportagens, entrevistas, artigos assinados e editoriais, mas, também, nas páginas e até capas de revistas de moda. Ao mesmo tempo, a publicidade passou a apresentar negros em anúncios de produtos destinados às classes favorecidas, enquanto grandes empresas têm criado programas voltados a incorporá-los a seus quadros funcionais, incluindo os escalões superiores. Todo esse processo ganhou ainda mais visibilidade com o assassinato de George Floyd, em Minneapolis, e suas repercussões em todo o mundo e, particularmente, no Brasil.

Todo esse avanço não significa que o problema racial tenha sido resolvido em nosso país, já que medidas de ação afirmativa visam apenas proporcionar igualdade de oportunidades — garantir não que todos ganhem a corrida, mas que todos tenham a possibilidade de ganhá-la. Mas, se para vencer uma doença é preciso primeiramente reconhecê-la, e, então, iniciar o tratamento, isso pelo menos está acontecendo no Brasil. E não parece que os retrógrados poderosos de plantão sejam capazes de reverter esse processo.

## O IMPARCIAL

## EMPRESA PACOTILHA SA

Av. dos Holandeses, Edifício TECH OFFICE, N° 6, Sala 916  
Ponta D'Areia, São Luís - MA - CEP: 65075-357

**Pedro Freire**

Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.br

**Raimundo Borges**

Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.br

**Patrícia Freire**

Gerente financeira  
patriciafreire@oimparcial.com.br

**Celio Sergio**

Superintendente de Produção  
celiosergio@oimparcial.com.br

## FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

**REDAÇÃO**  
(98) 98232-0262

**ASSINATURAS**  
(98) 9144-5645

**FINANCEIRO**  
(98) 9144-5626

**COMERCIAL**  
(98) 99116-1624

**REDES SOCIAIS**  
Whatsapp: (98) 98232-0262  
Twitter: @oimparcialonline  
Instagram: @oimparcial  
www.oimparcial.com.br

São Luís, segunda-feira, 10 de maio de 2021

## Síndrome

## Como saber se você está com burnout



Em várias ocasiões, eu disse a mim mesma — e a meus amigos e colegas — que estava tendo um burnout.

Ganhar a vida como freelancer pode muitas vezes significar trabalhar muitas horas e tentar equilibrar vários pratinhos diferentes girando ao mesmo tempo.

Algumas vezes por ano, me deparo com uma barreira criativa: fico sem boas ideias e meu corpo só pede uma soneca.

Há muito tempo, chamo isso de burnout. Mas eu estava errada.

Costumamos pensar no burnout como algo intangível — uma daquelas coisas que não conseguimos definir e que só sabemos quando sentimos.

Agora, mais gente do que nunca pode estar se sentindo assim. Neste estágio da pandemia, depois de mais de um ano tentando superar seus desafios, a sensação geral é de que todos nós chegamos ao limite.

Mas existe uma definição científica de burnout e padrões para medi-lo.

E com base nesse critério, muitas pessoas que acreditam estar com burnout — inclusive eu —, na verdade, não estão.

Isso não significa que não estamos caminhando em direção a isso, e entender como medir realmente o burnout pode ajudar indivíduos e organizações a mudar de rumo antes que seja tarde demais.

#### O que é (e não é) burnout

Em 1981, Christina Maslach, professora de psicologia da Universidade da Califórnia em Berkeley, nos EUA, desenvolveu o Maslach Burnout Inventory (MBI), para definir e medir a condição.

“O desafio é que as pessoas usam o termo para significar coisas diferentes”, diz Maslach.

“É um termo apelativo, então as pessoas o aplicam a todos os tipos de coisas. Mas será que estamos todos falando a mesma língua?”

O MBI tenta esclarecer a questão avaliando o burnout com base em três critérios: exaustão ou total falta de energia, sentimento de cinismo ou negatividade em relação a um trabalho e eficácia ou sucesso reduzido no trabalho.

Os entrevistados obtêm pontuações em todas as três áreas, que vão da mais positiva à mais negativa. Um perfil de burnout requer uma pontuação negativa em todas as três áreas.

“Há uma tendência a achar que se você pontuar negativamente em uma medida, você está com burnout”, afirma Maslach, mas esse é um uso incorreto do MBI.

O maior equívoco em relação ao burnout é pensar que é o mesmo que exaustão, acrescenta Michael Leiter, psicólogo organizacional baseado na Nova Escócia, no Canadá, e coautor junto a Maslach do livro *The Truth About Burnout* (“A verdade sobre o burnout”, em tradução literal).

“As pessoas usam o burnout como sinônimo de cansaço e não entendem que existe uma diferença enorme entre esses dois estados”, adverte.

Ele dá o exemplo dos obstetras, que costumam trabalhar em horários caóticos.

“Eles estão fazendo parto a qualquer hora da noite e estão totalmente exaustos, mas estão trazendo uma nova vida ao mundo e tornando a vida das pessoas melhor, e eles se preocupam com esse trabalho. Estão sobrecarregados e exaustos, mas não é burnout.”

Há vários outros casos que atendem a um dos critérios

do MBI.

“O segundo maior grupo, depois das pessoas que estão apenas exaustas, é daquelas que não estão totalmente engajadas”, diz Leiter.

“Elas vão trabalhar, mas não é empolgante, só paga as contas. Há outro grupo que é simplesmente cínico. Não se importa com a clientela ou com o trabalho.”

Há ainda aqueles que podem apresentar baixa eficácia, com carreiras paralisadas por um motivo ou outro.

Mas um número menor de pessoas pode dizer que todas as três condições se aplicam. Eu não posso.

Embora eu definitivamente tenha sentido exaustão e até mesmo um certo desinteresse, ainda amo o que faço e não me tornei cínica em relação ao meu trabalho.

São necessários os três — exaustão, cinismo e falta de eficácia — para se ter o que é cientificamente definido como burnout. A maioria de nós não está lá.

“Não é uma epidemia; é diagnosticado em excesso”, avalia Leiter.

Mas isso não significa que não haja um problema ou que as conversas sobre burnout não estejam aumentando por um motivo.

“As qualidades do burnout estão em alta”, admite Leiter.

“Sem dúvida, mais pessoas estão indo nessa direção.”

#### Burnout não é preto no branco

O burnout é um espectro, e a maioria de nós está nele.

No início deste ano, quando o site de busca de empregos Indeed fez uma pesquisa com 1,5 mil trabalhadores americanos de todas as idades e setores, mais da metade relatou que estava sofrendo de burnout.

E mais de dois terços disseram que a pandemia piorou o burnout.

Essa pesquisa não usou o MBI, e é provável que a maioria dos participantes tenha usado a definição coloquial de burnout, não a científica.

Mas, embora o burnout — o tipo definido por três pontuações negativas no MBI — seja um perfil que Maslach diz que normalmente se aplica a 10% a 15% das pessoas, isso não significa que todas as outras estejam na outra extremidade do espectro.

Na verdade, a pesquisa mais recente de Maslach e Leiter identifica três perfis intermediários: sobrecarregado, ineficaz e desengajado.

As evidências sugerem que mais da metade dos profissionais se enquadra em um desses perfis, com uma pontuação negativa forte em exaustão, eficácia ou cinismo. Eles ainda não estão com burnout — mas estão no caminho.

Para pessoas em diversas profissões, diz Leiter, as coisas só pioraram como resultado da pandemia, com problemas de eficácia se tornando especialmente opressores. “Os professores têm lutado para continuar ensinando e não se sentem realizados”, diz ele.

“Eles simplesmente sabem que não estão sendo os professores que eram antes, e isso é desanimador. O mesmo vale para os médicos. Melhorou, mas no início não havia protocolos para lidar com a covid-19, e tudo o que eles estavam fazendo estava errado.”

Essas questões mudaram as estatísticas sobre burnout.

Um estudo conduzido entre março e junho de 2020 realizou uma série de testes, incluindo um questionário de burnout semelhante ao MBI, com mais de 3,5 mil profissionais de saúde no Reino Unido, Polônia e Cingapura.

Pouco menos de 67% foram avaliados com burnout.

Embora, historicamente, o perfil de burnout de trabalhadores de todas as profissões gire um pouco acima de 10%, Maslach afirma que esse percentual “claramente aumentou” devido à pandemia.

Agora, ela acredita que esteja mais perto de 20%.

E isso é um grande problema, porque o verdadeiro burnout não pode ser resolvido com férias ou um retiro de bem-estar.

“Quando as pessoas realmente chegam ao extremo, a grande maioria não pode voltar para o mesmo empregador ou o mesmo tipo de trabalho”, explica Leiter.

“Elas precisam mudar de carreira. O burnout é muito profundo — até mesmo a sensação de entrar naquele prédio, ou naquele tipo de prédio, pode ser um gatilho. Muitas vezes, leva a uma mudança de carreira.”

#### Por que a medição é importante

Evitar o verdadeiro burnout em larga escala é vital, especialmente porque pode significar uma fuga de mão de obra qualificada. É aí que o MBI, e testes semelhantes, se tornam ferramentas de valor inestimável.

Descobrir que eu não estava, de fato, sofrendo um burnout de verdade foi útil.

Fui capaz de avaliar como estava realmente me sentindo (sobrecarregada) e comecei a pensar sobre o que estava causando isso e que mudanças eu poderia fazer.

Esse é o objetivo de um teste de burnout. Não se trata de diagnosticar ou descartar a condição. Na verdade, diz Maslach, “não é de forma alguma uma ferramenta de diagnóstico”.

“As pessoas usaram mal dessa forma, mas é uma medida de pesquisa.”

Embora seja aplicado em indivíduos, o que o MBI é realmente projetado para medir é seu ambiente.

“Se houver pontuações negativas, não significa que o problema seja do indivíduo. É o que eles estão respondendo”, afirma Maslach.

“Você não está tentando descobrir com quem está acontecendo, você está tentando descobrir por que está acontecendo. Você não o usa por si só, você o usa com outros dados para dizer por que o padrão de pontuação é assim. Essas pontuações devem ser usadas como sinais de alerta.” Uma organização que se depara com pontuações na extremidade negativa do espectro deve agir rapidamente, acrescenta Maslach, e isso não significa oferecer aulas de ioga ou seminários de mindfulness (atenção plena). “O trabalho está ficando mais duro, mais longo e mais difícil de fazer. As pessoas estão trabalhando mais horas porque estão com medo de não conseguir uma promoção ou de perder o emprego. Fazer mais com menos é o cerne da cultura corporativa, e não é como as pessoas fazem seu melhor trabalho”, explica.

“Existe uma indústria gigantesca de autocuidado lá fora, toda focada em como lidar com esse estresse; mas para prevenir, reduzir ou eliminar o burnout, não se trata de consertar as pessoas. E, sim, consertar o trabalho.”

Na verdade, segundo Maslach, não se trata de medir quantos trabalhadores estão ou quase estão com burnout. A questão é identificar ambientes de trabalho com cargas de trabalho ingerenciáveis e usar essas informações para dar aos funcionários mais controle, melhores ferramentas e discernimento para descobrir como fazer seu trabalho melhor — sem ter um burnout.

“Tem aquele velho ditado (em inglês), ‘se você não aguenta o calor, saia da cozinha’”, diz Maslach.

“O ponto principal do nosso argumento é: por que você não muda o aquecimento? Que tal reformar a cozinha?”

São Luís, segunda-feira, 10 de maio de 2021

## AÇÕES

# Novo equipamento da perícia oficial do Maranhão agiliza análises e reduz custos com insumos

Mais exames periciais realizados, com maior agilidade e precisão. Essas são as vantagens do Espectrômetro de Infravermelho com Transformada de Fourier (FTIR). O equipamento foi adquirido pelo Governo do Estado, para uso do Instituto Laboratorial de Análises Forenses (ILAF), órgão da Secretaria de Estado de Segurança Pública (SSP-MA). O moderno aparelho representa mais um avanço tecnológico e reforço à investigação policial no Maranhão.

O Espectrômetro de Infravermelho com Transformada de Fourier (FTIR) é considerado uma poderosa e decisiva ferramenta de análise para o trabalho policial. Amplamente reconhecido pelas instituições de investigação, tem capacidade para detectar substâncias em pequenas quantidades de amostras. “Com essa condição, necessita de pouco ou nenhum preparo antecipado da amostra e assim, poupa tempo e reagentes”, explica o diretor e perito criminal do ILAF, Rogério Carvalho.

O aparelho possibilita ainda a realização de análises ‘não-destrutivas’, com preservação do material analisado. São análises cujas amostras são submetidas a um exame, mas com a possibilidade de utilizá-la novamente, exatamente como estava. Ou seja, a mesma amostra em uma nova análise, pois o procedimento feito no aparelho preserva a integridade do material. Peritos do ILAF já receberam treinamento para utilizar o aparelho.

O FTIR vai integrar o parque tecnológico do ILAF, reforçando as atividades de análises ao Serviço de Química Forense do órgão. Será utilizado no exame instrumental, auxiliando na identificação de substâncias entorpecentes e psicotrópicas, com foco na análise preliminar de Novas Substâncias Psicoativas (NSP). Ainda, exames de drogas que já estão na demanda de rotina da instituição, além de cocaína e seus derivados, maconha e outros canabinoides, medicamentos e insumos diversos.

# Rodovias estaduais somam mais de 300km de nova pavimentação



As ações do Governo do Maranhão, em mobilidade, com foco na construção de novas rodovias estaduais, garantem a integração e a conexão entre as regiões, uma vez que a malha rodoviária é a maior responsável por essa interligação.

As ações fazem parte de um planejamento contínuo da Secretaria de Estado da Infraestrutura (Sinfra), onde, atualmente, doze obras rodoviárias, entre a construção de novas pontes e rodovias, estão no pacote de investimentos do Estado, alcançando 300km de nova pavimentação.

Na Região das Areias, além de proporcionar um deslocamento mais rápido, a MA-320 é uma via muito importante e significativa para a comunidade. Conectando Santo Amaro à Primeira Cruz, a rodovia vai garantir o direito de ir e vir de milhares de pessoas, retirar comunidades do isolamento e permitir mais integração entre municípios.

“Embora a estrada ainda não esteja finalizada, já dá para perceber o enorme benefício para o município de Primeira Cruz, que agora sai do isolamento geográfico e pode explorar o seu potencial turístico. Obrigado governador Flávio Dino e secretário Clayton Noletto, pela percepção e pela atitude, pois era um absurdo os governantes anteriores nada fazerem com uma região tão rica de belezas naturais, perto da capital e, inacreditavelmente, isolada do restante do Maranhão”, disse Matheus Lira,

empresário.

As equipes também trabalham para finalizar uma outra importante rodovia, a MA-282, entre Lagoa do Mato e o povoado Gavião. Com mais de 33km de extensão, os serviços já ultrapassam os 80% no local. A população já está usufruindo da comodidade do asfalto na via e, em breve, vai receber a obra completa. Serviços também estão em execução na MA-318, entre Bom Jardim e São João do Carú.

O secretário de Estado, Clayton Noletto, reforça o compromisso do Estado para a continuidade de investimentos importantes como a pavimentação de estradas, garantindo a geração de mais emprego e fomentando a chegada de mais empreendimentos nos municípios.

“Nós vemos a grande transformação gerada pela chegada da pavimentação nas cidades. Desde pequenos atos grandes empreendimentos começaram a vislumbrar chances de melhor atuação em uma região, onde a acessibilidade, tanto de insumos quanto do escoamento dos serviços, fica mais fácil e rápida. Tudo isso é possível quando investimentos em mobilidade.

Melhoramos a qualidade de vida das pessoas e de quem precisa trabalhar transitando pelas vias. Esse é o compromisso da gestão do governador Flávio Dino, onde o nosso trabalho precisa impactar diretamente a vida das pessoas”, explicou Clayton Noletto.

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES – EMSEERH**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 143/2021 - CSL/EMSEERH**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 23.277/2021 - EMSEERH**

**OBJETO:** Contratação de empresa especializada na prestação de serviços laboratoriais em análises clínicas para atender as necessidades do Hospital Regional de Carutapera - MA.

**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** MENOR PREÇO POR LOTE.

**DATA DA ABERTURA:** às 08h30, dia 01/06/2021, horário de Brasília/DF. ID nº [870687].

**Local de Realização:** Sistema Licitações-e: [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br).

Edital e demais informações estão disponíveis no site da EMSEERH ([www.emserh.ma.gov.br](http://www.emserh.ma.gov.br)).

Informações adicionais serão prestadas na CSL/EMSEERH localizada na Av. Borborema, Qd-16, nº 25, Bairro do Calhau, São Luís/MA, pelos e-mails [csi@emserh.ma.gov.br](mailto:csi@emserh.ma.gov.br) e/ou [amaral.neto@emserh.ma.gov.br](mailto:amaral.neto@emserh.ma.gov.br) ou pelo telefone (98) 3235-7333.

São Luís (MA), 05 de maio de 2021  
**Francisco Assis do Amaral Neto**  
Agente de Licitação da EMSEERH

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ANAJATUBA**  
**Rua Benedito Leite, 868, Centro, CEP: 65.490.000, Anajátuba – MA**  
**CNPJ: 06.002.372/0001-33**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO PÚBLICA**  
**TOMADA DE PREÇOS Nº 011/2021**

A Prefeitura Municipal de Anajátuba, Estado do Maranhão, através da Comissão Permanente de Licitação, instituída pela Portaria nº 001/2021, torna público aos interessados que realizará às 09h00min (Nove Horas) do dia 25 de maio de 2021, na Sala da Comissão Permanente de Licitação, localizada na Rua Benedito Leite, 868, Centro, CEP: 65.490.000, Anajátuba – MA, Licitação na modalidade Tomada de Preços, do tipo menor preço global, tendo por objeto a Contratação de empresa especializada para a construção de Base do SAMU 192, de Anajátuba, conforme Edital e seus Anexos, na forma da Lei Federal nº 8.666/1993 e suas alterações, Lei Complementar nº 123/2006 e alterações dadas pela Lei Complementar nº 147/2014 e demais legislações pertinentes. O Edital e seus Anexos estão à disposição dos interessados na Prefeitura Municipal de Anajátuba/MA, localizada na Rua Benedito Leite, 868, Centro, de 2ª a 6ª feira-feira, no horário das 08h00min às 14h00min, onde poderão ser consultados e retirados gratuitamente por mídia digital ou impresso mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais), que deverá ser feito através de DAM (Documento de Arrecadação Municipal). Assim como pelo portal da prefeitura, no endereço eletrônico [www.anajatuba.ma.gov.br](http://www.anajatuba.ma.gov.br). Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço ou através do e-mail: [cplic@anajatuba.ma.gov.br](mailto:cplic@anajatuba.ma.gov.br). Anajátuba - MA, em 05 de Maio de 2021. **NAIARA BARBOSA PEREIRA** – Presidente da CPL.

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES – EMSEERH**  
**AVISO DE ADIAMENTO DE LICITAÇÃO**  
**LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 119/2021 - CSL/EMSEERH**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 136.161/2020 - EMSEERH**

**OBJETO:** Contratação de empresa especializada no Fornecedor de Contrastes Radiológico com Bomba Injetora em Comodato para atender às necessidades das unidades de saúde administrada pela EMSEERH.

**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** MENOR PREÇO POR LOTE.

**DATA DA ABERTURA:** ADIADO ATÉ ULTERIOR DELIBERAÇÃO motivado por pedido de impugnação que não fora respondido em tempo hábil.

**Local de Realização:** Sistema Licitações-e ([www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br)).

Edital e demais informações estão disponíveis em [www.emserh.ma.gov.br](http://www.emserh.ma.gov.br) e [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br).

Informações adicionais serão prestadas na CSL/EMSEERH localizada na Av. Borborema, Qd-16, nº 25, Bairro do Calhau, São Luís/MA, no horário de 08h às 12h e das 14h às 18h, de segunda a sexta, pelos e-mails [csi@emserh.ma.gov.br](mailto:csi@emserh.ma.gov.br) e/ou [vinicius.boueres@emserh.ma.gov.br](mailto:vinicius.boueres@emserh.ma.gov.br) ou pelo telefone (98) 3235-7333.

São Luís (MA), 05 de maio de 2021  
**Vinicius Boueres Diogo Fontes**  
Agente de Licitação da CSL/EMSEERH

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES – EMSEERH**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 144/2021 - CSL/EMSEERH**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 41.261/2021 - EMSEERH**

**OBJETO:** Contratação de empresa especializada na prestação de serviços contínuos de Nutrição e Alimentação hospitalar, visando o fornecimento de dietas gerais e específicas destinadas a pacientes (adultos e infantis) e acompanhantes legalmente instituídos (Lei Federal nº 10.741, de 01/10/03), além de refeições para funcionários autorizados das unidades de saúde (de acordo com a Portaria SES/MA N° 448, de 01 de agosto de 2019), assegurando uma alimentação balanceada e em condições higiênicas-sanitárias adequadas, englobando a operacionalização e desenvolvimento de todas as atividades de produção e distribuição, para atender às necessidades do Hospital Regional de Lagoa do Pedra, administrado pela EMSEERH.

**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** MENOR PREÇO POR LOTE.

**DATA DA ABERTURA:** às 14h30, do dia 01/06/2021, horário de Brasília/DF. ID nº [870782].

**Local de Realização:** Sistema Licitações-e: [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br).

Edital e demais informações estão disponíveis no site da EMSEERH ([www.emserh.ma.gov.br](http://www.emserh.ma.gov.br)).

Informações adicionais serão prestadas na CSL/EMSEERH localizada na Av. Borborema, Qd-16, nº 25, Bairro do Calhau, São Luís/MA, pelos e-mails [csi@emserh.ma.gov.br](mailto:csi@emserh.ma.gov.br) e/ou [amaral.neto@emserh.ma.gov.br](mailto:amaral.neto@emserh.ma.gov.br) ou pelo telefone (98) 3235-7333.

São Luís (MA), 05 de maio de 2021  
**Francisco Assis do Amaral Neto**  
Agente de Licitação da EMSEERH

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE BARREIRINHAS**  
**CNPJ: 06.217.954/0001-37**  
**COMISSÃO CENTRAL DE LICITAÇÃO - CCL**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO PRESENCIAL Nº 012/2021 - CCL/PMB**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 884/2021**

**OBJETO:** Contratação de empresa para prestação de serviços de software em apoio às atividades de gestão do Município de Barreirinhas - MA.

**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** Menor Preço por Item.

**DATA DA ABERTURA:** 21/05/2021 às 09h00min. (horário local).

**Local de Realização:** Auditório da Secretaria de Municipal de Educação, na Av. Rodoviária, s/n, Bairro Boa Fé - Barreirinhas/MA.

Edital e demais informações disponíveis em [www.barreirinhas.ma.gov.br](http://www.barreirinhas.ma.gov.br).

Informações adicionais serão prestadas na CCL localizada, na Avenida Joaquim Soeiro de Carvalho, S/N, bairro Centro, Barreirinhas-MA, Cep. nº 65.590-000 no horário de 08h00min às 12h00min de segunda a sexta-feira ou pelo [ccl@barreirinhas.ma.gov.br](mailto:ccl@barreirinhas.ma.gov.br).

Barreirinhas (MA), 07 de maio de 2021.  
**Aquiles Conceição Martins**  
Pregoeira

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO**

A UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO/UEMA, através do seu Pregoeiro, na forma da Lei Federal nº 8.666/93, Lei Federal 10.520/02 e do Decreto nº 10.024/19, informa que realizará licitação na modalidade PREGÃO na forma ELETRÔNICA, do tipo MENOR PREÇO de interesse da UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA, conforme a seguir discriminado:

DATA	HORA	PROCESSO
24/05/2021	09h30	Nº 161085/2020 - Pregão Eletrônico nº 008/2021

**Objeto:** Contratação de serviços continuados de manutenção preventiva corretiva instalação e desinstalação dos equipamentos de climatização e manutenção preventiva e corretiva dos equipamentos de refrigeração dos prédios localizados no Campus Paulo VI, no prédio do curso de História do curso de Arquitetura e Urbanismo e demais campi da Universidade Estadual do Maranhão/UEMA – (Remarcação com novo edital).

As propostas serão recebidas no endereço eletrônico [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br). Informa ainda que o edital e seus anexos estarão disponíveis aos interessados no site da Universidade Estadual do Maranhão, onde poderão ser consultados e adquiridos gratuitamente, por meio do site da UEMA, [www.licitacoes.uema.br](http://www.licitacoes.uema.br) e [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br). Esclarecimentos adicionais pelo telefone (98) 2016-8114.

São Luís, 06 de maio de 2021  
**Maria dos Remédios dos Santos Marques**  
Presidente CSL - UEMA

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES – EMSEERH**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 145/2021 - CSL/EMSEERH**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 37.423/2021 - EMSEERH**

**OBJETO:** Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de locação de veículos sem motorista e combustível, com quilometragem livre, seguro total, incluindo todos os equipamentos de série exigidos por lei, para suporte às atividades institucionais da Empresa Maranhense de Serviços Hospitalares - EMSEERH, em todo território nacional, capitais e interior do Estado.

**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** Menor Preço Por Item.

**DATA DA ABERTURA:** 01/06/2021, às 08h30, horário de Brasília-DF.

**Local de Realização:** Sistema Licitações-e: [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br).

Edital e demais informações disponíveis em [www.emserh.ma.gov.br](http://www.emserh.ma.gov.br) e [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br).

Informações adicionais serão prestadas na CSL/EMSEERH localizada na Av. Borborema, Qd-16, nº 25, Bairro do Calhau, São Luís/MA, pelos e-mails [csi@emserh.ma.gov.br](mailto:csi@emserh.ma.gov.br) e/ou [maiane.lobao@emserh.ma.gov.br](mailto:maiane.lobao@emserh.ma.gov.br) ou pelo telefone (98) 3235-7333.

São Luís (MA), 05 de maio de 2021  
**Maiane Rodrigues Corrêa Lobão**  
Agente de Licitação da EMSEERH

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**EMPRESA MARANHENSE DE SERVIÇOS HOSPITALARES – EMSEERH**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 146/2021 - CSL/EMSEERH**  
**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 42.437/2021 - EMSEERH**

**OBJETO:** Contratação de empresa especializada para aquisição de materiais médicos hospitalares, tipo Diversos VII, para atender às necessidades das Unidades Hospitalares administradas pela EMSEERH.

**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** Menor Preço Por Item.

**DATA DA ABERTURA:** 02/06/2021, às 08h30, horário de Brasília-DF.

**Local de Realização:** Sistema Licitações-e: [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br).

Edital e demais informações disponíveis em [www.emserh.ma.gov.br](http://www.emserh.ma.gov.br) e [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br).

Informações adicionais serão prestadas na CSL/EMSEERH localizada na Av. Borborema, Qd-16, nº 25, Bairro do Calhau, São Luís/MA, pelos e-mails [csi@emserh.ma.gov.br](mailto:csi@emserh.ma.gov.br) e/ou [maiane.lobao@emserh.ma.gov.br](mailto:maiane.lobao@emserh.ma.gov.br) ou pelo telefone (98) 3235-7333.

São Luís (MA), 05 de maio de 2021  
**Maiane Rodrigues Corrêa Lobão**  
Agente de Licitação da EMSEERH

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO**

A UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO/UEMA, através do seu Pregoeiro, na forma da Lei Federal nº 8.666/93, Lei Federal 10.520/02 e do Decreto nº 10.024/19, informa que realizará licitação na modalidade PREGÃO na forma ELETRÔNICA, do tipo MENOR PREÇO POR ITEM de interesse da UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA, conforme a seguir discriminado:

DATA	HORA	PROCESSO
21/05/2021	09h30	Nº 181278/2020 - Pregão Eletrônico nº 019/2021

**Objeto:** Aquisição de material de consumo destinado ao Hospital Veterinário e a sua unidade móvel (CASTRAMÓVEL).

As propostas serão recebidas no endereço eletrônico [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br). Informa ainda que o edital e seus anexos estarão disponíveis aos interessados no site da Universidade Estadual do Maranhão, onde poderão ser consultados e adquiridos gratuitamente, por meio do site da UEMA, [www.licitacoes.uema.br](http://www.licitacoes.uema.br) e [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br). Esclarecimentos adicionais pelo telefone (98) 2016-8114.

São Luís, 06 de maio de 2021  
**Maria dos Remédios dos Santos Marques**  
Presidente da Comissão Setorial de Licitação da UEMA

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE**  
**COMISSÃO SETORIAL PERMANENTE DE LICITAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 041/2021**  
**PROCESSO Nº 36957/2021/SES**

**Objeto:** Registro de Preços para eventual e futura contratação de empresa especializada no fornecimento de gases medicinais: fornecimento de oxigênio líquido por tanque criogênico com respectiva central de reserva de cilindros (backups), com instalação e montagem do sistema; e fornecimento de oxigênio gasoso e ar medicinal em cilindros, em conformidade com a Resolução RDC nº 50 de 21.02.2002, da ANVISA, ABNT – NBR 12.188/2012 e demais normas, conforme especificações constantes no Termo de Referência. **Abertura:** 24/05/2021, às 10h (horário de Brasília). **Local:** [www.comprasgovernamentais.gov.br](http://www.comprasgovernamentais.gov.br). **Informações:** Comissão Setorial Permanente de Licitação – CSL, localizada na Av. Professor Carlos Cunha, s/n, Jaracaty, CEP: 65.076-820, São Luís/MA. **E-mail:** [csi@saude.ma.gov.br](mailto:csi@saude.ma.gov.br). **Fones:** (98) 31985558 e 31985559.

São Luís - MA, 05 de maio de 2021  
**ANA NÍSIA VÉRAS CUTRIM FERREIRA LIMA**  
Pregoeira da SES / MA

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA**  
**COMISSÃO SETORIAL PERMANENTE DE LICITAÇÃO**  
**CANCELAMENTO AVISO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 019/2021**

A Comissão Setorial Permanente de Licitação da Universidade Estadual do Maranhão – UEMA, através de sua Presidente, torna público, para conhecimento dos interessados, o cancelamento do Aviso de publicação do Pregão Eletrônico nº 019/2021, que trata da Aquisição de material de consumo destinado ao Hospital Veterinário e a sua unidade móvel (CASTRAMÓVEL), marcada para o dia 13/05/2021, tendo em vista que a data marcada para realização da Licitação foi indevida, quando o correto será para o dia 21/05/21. Registra-se que apesar disso, o aviso foi publicado indevidamente em jornal de grande circulação, tendo sido realizado o cancelamento em tempo hábil apenas no Diário Oficial do Estado (SIOGEMA).

São Luís, 06 de maio de 2021  
**Maria dos Remédios dos Santos Marques**  
Presidente da Comissão Setorial Permanente de Licitação

**O DIGITAL TAMBÉM É O NOSSO NORMAL**  
**AUDIÊNCIA E CREDIBILIDADE**

**8 MILHÕES DE ACESSOS**  
**O IMPARCIAL.com.br**

**CODEVASF**

**MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO REGIONAL**

**PÁTRIA AMADA BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL

**COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DOS VALES DO SÃO FRANCISCO E DO PARNAÍBA**  
**RECEBIMENTO LI - PONTE NINA RODRIGUES (SEMA Nº 045906/2021)**

A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DOS VALES DO SÃO FRANCISCO E DO PARNAÍBA, CNPJ nº 00.399.857/0029-27, torna público que recebeu da Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais – SEMA/MA a Licença de Instalação - LI para a construção de uma Ponte sobre o Rio Munim, localizada no município de Nina Rodrigues – MA, conforme processo SEMA nº 045906/2021.

OPORTUNIDADES

## Confira as vagas de emprego disponíveis em São Luís

LUCIANA GOMES

**Assistente de recursos humanos** – cursando superior em administração, gestão de pessoas ou áreas afins. Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: vagas@ibrapp.com



**Estoquista** – Ensino médio completo, experiência comprovada como estoquista, habilidade com informática, disponibilidade de horário. Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: minhavaga15@gmail.com

**Gerente** – Experiência como gerente, experiência como líder de equipe, experiência na área de móveis e eletrodomésticos, habilidade com pacote office, disponibilidade para viajar. Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: slzvaga@gmail.com

**Estágio em administração** – cursando do 3º ao 6º período, habilidade em pacote office. Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: meuestagio98@gmail.com

**Garçom** – Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: recrutamentoma20@gmail.com



**Vendedor de tintas** – Ensino médio completo, experiência com vendas de tintas. Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: slzvaga@gmail.com

**Vendedor externo** – Não precisa ter experiência. Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: slz.recrutamento.rh@gmail.com

**Técnico de segurança** – Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: biancaferes1971@gmail.com

**Assistente administrativo** – Experiência em cobrança e supervisão de serviços junto a condomínios comerciais e locatários da empresa. Interessados devem entrar em contato com o número (98) 98827-4461

**Vendedor de auto peças** – Com experiência. Interessado devem encaminhar currículo para o e-mail: automotivacontrata@gmail.com



**Empresa: Quali Água Soluções Ambientais**

Local: Calhau

Vaga: Motorista de caminhão

Requisitos: CNH D, ensino médio completo, experiência comprovada na área. Interessados devem encaminhar currículo para o e-mail: adm.qualiagua@hotmail.com

**Empresa: Quali Água Soluções Ambientais**

Local: Calhau

Vaga: Aux. de serviços gerais

Requisitos: Proativo

Interessados devem encaminhar currículo para o e-mail: adm.qualiagua@hotmail.com

**Empresa: Quali Água Soluções Ambientais**

Local: Calhau

Vaga: Aux. administrativo

Requisitos: Ensino médio completo, curso técnico em administração com experiência. Interessados devem encaminhar currículo para o e-mail: adm.qualiagua@hotmail.com

EMPREGO

# Venda Direta cresce 1,8% no Maranhão

Estado registra aumento no número de revendedores que buscam complementar renda ou empreender no atual cenário de desemprego

Com taxa de desemprego na casa dos 14,4% no trimestre do ano, o Maranhão atingiu o triste recorde para o período na série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad), desenvolvida pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). No total, são 258 mil de desempregados no Estado. Diante do atual cenário, agravado pela pandemia da COVID-19, o setor de Vendas Diretas vem se mostrando uma alternativa sólida e eficaz para quem busca geração ou complementação de renda.

Investindo cada vez mais na digitalização, onde a divulgação, escolha e compra do produto, pode ser feita de forma pessoal ou on-line, por meio de uma rede de relacionamento via redes sociais, que se conclui com a entrega do produto na casa do cliente, sem a necessidade de encontro físico, o segmento ultrapassou o número de 73 mil empreendedores independentes no Maranhão, 1,8% a mais na comparação anual, de acordo com levantamento realizado Associação Brasileira de Empresas de Vendas Diretas (ABEVD) — entidade que representa empresas do setor como Natura, Avon, Herbalife, Mary Kay, Tupperware, entre outras. “A venda direta se tornou Social Selling, compra por indicação e relacionamento, sendo uma ótima oportunidade para empreender ou complementar renda, especialmente nesse período financeiro complicado. E a possibilidade de contato com os clientes e o relacionamento e atendimento personalizado pode

continuar a ser feito pela internet ou redes sociais. Aliás, a digitalização foi um dos grandes focos de investimento do setor durante a pandemia e tornou-se uma grande ferramenta para que os empreendedores possam continuar vendendo e gerando renda mesmo durante o isolamento”, declarou a presidente executiva da Associação Brasileira de Empresas de Vendas Diretas (ABEVD), Adriana Colloca.

Em pesquisa realizada pela ABEVD em março de 2020, sobre o perfil dos empreendedores independentes da venda direta, constatou-se que 52% dos empreendedores revendem produtos do mercado de cosméticos e cuidados pessoais e 22% do mercado de roupas e acessórios. O levantamento também mostrou que 58% dos empreendedores se identificam como do sexo feminino e 42% do sexo masculino, e cerca de 51% da força de vendas tem renda familiar de até R\$ 3.135. A renda proveniente da venda direta é, em média, 31,3% do orçamento familiar.

A atividade oferece oportunidades para todos, desde aqueles com nível universitário — parcela crescente de vendedores — até quem tem menos estudo. Atualmente, 31,5% dos empreendedores já completaram o Ensino Superior e alguns são pós-graduados. Esse modelo de negócio também oferece oportunidades de empreendedorismo para todas as faixas etárias acima de 18 anos: hoje, a média de idade do empreendedor independente é de 31,9 anos.

A Venda Direta é um modelo de negócios utilizado tanto pelas grandes

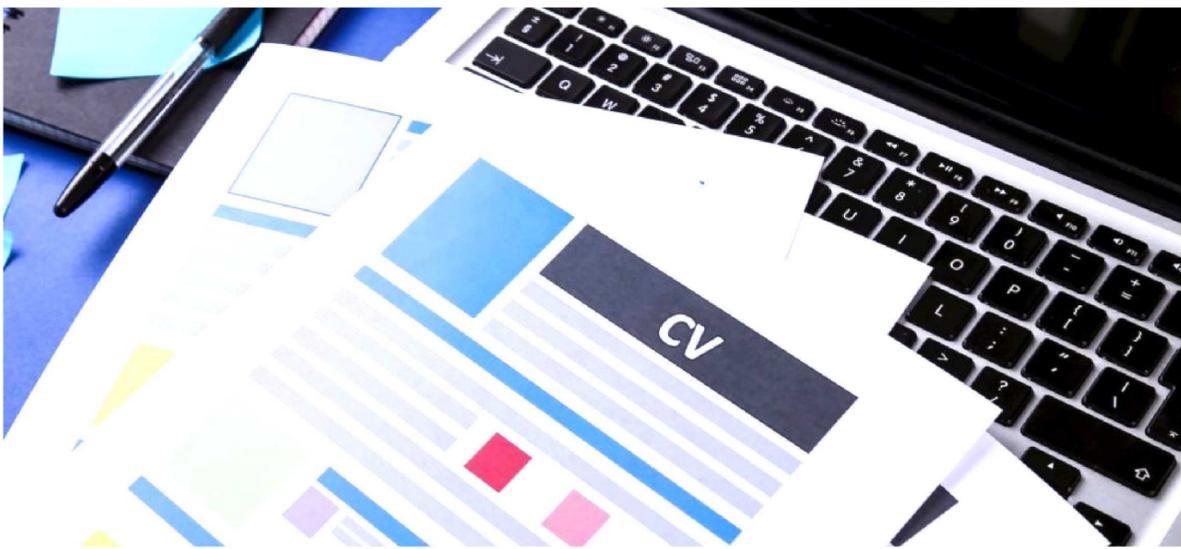
marcas como por pequenas empresas para vender seus produtos e serviços diretamente aos consumidores finais, sem a necessidade de um estabelecimento comercial fixo e eliminando, assim, uma cadeia de intermediários e de custos. O contato com os potenciais clientes é feito de forma pessoal ou digital, por meio de empreendedores independentes, que são chamados de revendedores, consultores, distribuidores, agentes, entre outros.



*A venda direta se tornou Social Selling, compra por indicação e relacionamento, sendo uma ótima oportunidade para empreender ou complementar renda*

MERCADO DE TRABALHO

## Plataforma ajuda você a arrumar emprego na crise



As relações de trabalho passam por constantes alterações e os trabalhadores autônomos, que vêm crescendo no Brasil, fazem parte disso que é muito em função dos efeitos da pandemia do novo coronavírus. Alguns profissionais criam oportunidades devido a falta de trabalho e outros como forma de complementar a sua renda.

O desemprego no Brasil atingiu 14,4% no mês de fevereiro, de acordo com os cálculos do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) com base em dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua, apurada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Assim, somente no segundo mês de 2021 14,6 milhões de pessoas estavam em busca de emprego.

As atividades autônomas são responsáveis pelo avanço de vagas no país, pois com a redução de emprego formal, cresce o número de interessados que se tornam prestadores de serviços. Desde 2012, quando o IBGE iniciou a Pesquisa Nacional por Amostra

de Domicílios (Pnad), até 2019 3,9 milhões de pessoas passaram a trabalhar de forma autônoma.

Pensando nisso, a plataforma CoinJob permite a conexão entre os prestadores de serviços e novos clientes que buscam praticidade, qualidade e preço justo. O cadastro pode ser realizado de forma simples e intuitiva pelo site [www.coinjob.com.br](http://www.coinjob.com.br) e, assim, o usuário terá oportunidade em encontrar o que precisa. Pela CoinJob, basta descrever as suas necessidades e receber até 4 orçamentos de forma gratuita. Em seguida, basta escolher o melhor profissional e fechar o contrato. Tudo de forma digital.

**Sobre a plataforma Coinjob:**

A CoinJob não é uma agência ou site de empregos, é uma plataforma que integra clientes e prestadores de serviços.

É uma oportunidade e se destacar entre os profissionais autônomos e garantir uma oportunidade em realizar a prestação de serviço. A CoinJob não cobra taxa pelos serviços fecha-

dos entre profissionais e clientes.

Algumas categorias se destacam entre os profissionais autônomos e elas são encontradas na Coinjob:

- Serviços automotivos;
- Limpeza e conservação;
- Saúde e cuidados pessoais;
- Reforma e construção;
- Assistência técnica;
- Manutenção e instalações;
- Educação e ensino;
- Beleza e bem estar.

**Saiba como se cadastrar**

1. No site [www.coinjob.com.br](http://www.coinjob.com.br) existe um campo para que seja feito o cadastro. Você deve inserir seus dados, como nome, e-mail, Cep e telefone;

2. Em seguida você irá escolher o tipo de atividade que desenvolve;

3. O próximo passo será o seu perfil de acesso, com informações sobre você, seus pedidos, avaliações e a sua carteira;

4. Através da sua carteira CoinJob você poderá comprar pacotes de moedas para que possa ter acesso aos contratantes.

## REGIÃO METROPOLITANA

# 2.177 raios caíram na Ilha em 2 meses

Somente entre 00h do dia 14 e 10h do dia 15 de março, 620 raios tocaram o solo da Grande Ilha, segundo o Laboratório de Meteorologia da UEMA

PATRÍCIA CUNHA

Nos últimos dias a população de São Luís vivenciou um tempo de raios e trovoadas, embora com chuvas não tão intensas. O período chuvoso traz uma maior incidência de raios. De acordo com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), o território maranhense costuma registrar uma média de 52 raios por km<sup>2</sup> ao longo do ano, enquanto São Luís registra em torno de 15 raios por km<sup>2</sup>.

De janeiro deste ano até o dia 17 de março, caíram no solo de São Luís, 2.177 raios: 263 raios em janeiro, 1.043 em fevereiro e até o dia 17 de março, 871 raios. Sendo que somente entre a 00h do dia 14 e 10h do dia 15 de março, 620 raios tocaram o solo da Grande Ilha, segundo o Laboratório de Meteorologia da UEMA. A chuva torrencial que caiu naquele dia na Grande Ilha foi a maior precipitação pluviométrica em São Luís até então, com 139,4mm, segundo Gunter Reschke, do Núcleo GeoAmbiental da Universidade Estadual do Maranhão.

Segundo Gunter, a estação de monitoramento de raios em São Luís foi montada no ano passado com os sensores sendo instalados em julho, mas somente neste período chuvoso começou a ser medida essa climatologia.

Raios são descargas elétricas de grande intensidade que conectam o solo e as nuvens de tempestade na atmosfera. A intensidade típica de um raio é de 30 mil Ampères, cerca de mil

vezes a intensidade de um chuva elétrica. A descarga percorre distâncias da ordem de 5 km.

O Brasil é o líder em incidência de raios no mundo, com cerca de 77,8 milhões de descargas para o solo a cada ano. Quanto ao número de mortes provocadas pelo fenômeno, o país ocupa a sétima posição mundial: neste século já foram registrados 2.194 casos; uma média de 110 casos por ano no período. O levantamento foi elaborado pela equipe técnica do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), unidade do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações (MCTI).

No período de 2000 a 2019 ocorreram 107 mortes decorrentes de raio no Maranhão. O estado figura entre os 10 do Brasil com maior incidência de raios, de acordo com o levantamento do INPE.

Ainda de acordo com o levantamento, a probabilidade de uma pessoa morrer atingida por um raio no Brasil ao longo de sua vida é de um em 25.000. Embora pareça pequena, a chance é maior do que aquela de ser mordido por um cachorro (um em 100.000). Essa probabilidade aumenta em até 2,5 vezes se você estiver desprotegido em uma área descampada durante uma tempestade típica, que produz cerca de três raios por minuto – neste caso, em apenas 30 minutos, a probabilidade de morrer atingido por um raio é em torno de um em 10.000, similar à de sofrer um acidente aéreo. Para pessoas que estejam em áreas descampadas durante uma tempestade mais forte, que produz cerca de 30 raios por minuto, a probabilidade de

morrer atingido por um raio é de um em 1.000, ou seja, 25 vezes maior.



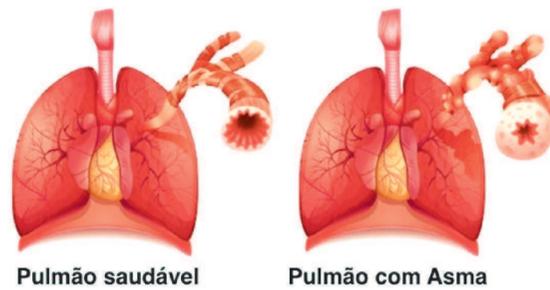
Segundo a doutora e clínica médica, Aparecida Quintanilha, quando um raio atinge uma pessoa ele passa por todo o corpo. A descarga elétrica se espalha e a energia esquenta o ar ao redor a mais de 27 mil C° e pode levar a queimaduras de até terceiro grau nos pontos de entrada e saída do raio. Mas a maioria das vezes causa queimaduras de segundo grau, semelhante à escaldadura por vapor de água.

Aparecida Quintanilha alerta sobre os riscos quando a pessoa tem contato com alguma descarga elétrica e consegue sobreviver. “O raio pode passar pela cabeça, ombros, descer pela coluna, pele e chegar ao coração. Ao atingir o coração pode ter ação de um desfibrilador perturbando o ritmo cardíaco e levando a uma parada cardíaca, podendo até queimar os vasos sanguíneos e danificar o músculo cardíaco”.

## RESPIRAÇÃO

## Asma mata de 3 a 6 pessoas por dia

Falta de ar, respiração curta, aperto no peito ao respirar. Vendo assim, até parece que estamos falando de uma pessoa com o vírus da Covid-19, mas esses são alguns dos sintomas de quem vive com a Asma.



A inflamação crônica que afeta as vias aéreas ou brônquios é considerada uma das doenças crônicas mais comuns do Brasil. Estima-se que no país existam aproximadamente 20 milhões de asmáticos, tendo como vítimas tanto crianças quanto adultos, segundo a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT).

Um levantamento do banco de dados do Sistema Único de Saúde, o DATASUS, mostrou que ocorrem por ano no Brasil, em média, 350.000 internações causadas pela doença. Sendo que, de 3 a 6 pessoas morrem por dia em decorrência da inflamação.

Para a empresária Vânia Bezerra a doença já faz parte da sua vida.

“Não lembro de uma fase da minha vida que não tenha vivido ao lado dessa doença. Já cheguei a não conseguir dormir direito, gargalhar ou correr”, afirma ao lembrar das crises que marcaram sua adolescência.

Há 14 anos a empresária tem como amiga inseparável a sua bombinha, um dispositivo inalatório que serve para liberar doses de broncodilatadores ou corticoides, medicamentos de ação rápida que agem diretamente nos brônquios e nos pulmões e facilitam a respiração.

“Quando viajo ou sei que vou ficar longas horas fora de casa, coloco logo a minha bombinha na bolsa para não esquecer. Apesar de hoje a doença já estar mais controlada, prefiro não arriscar”, conta.

### Atenção aos sintomas da doença!

O pneumologista do Hapvida Saúde, Dr. Carlos Nogueira alerta para alguns dos principais sintomas da Asma.

“Os sintomas podem surgir de uma hora para outra, mas acontecem depois que o paciente é exposto a algum fator que altera as suas vias respiratórias. Ou seja, um ambiente que prejudica a sua respiração, pois vai desencadear uma alergia ou um cansaço excessivo. Sinais como dificuldade para respirar, lentidão ou dificuldade para encher os pulmões, crises de tosse, com maior frequência durante a noite, forte sensação de pressão no peito ou ruído enquanto respira precisam de atenção redobrada”, aconselha.

O especialista esclarece que sintomas isolados não caracterizam necessariamente Asma.

“É importante levar em conta que os bebês e crianças até os seis anos de idade, quando tem alguma infecção viral da via aérea, podem apresentar chiado no peito e não necessariamente ser uma Asma. Outro perigo é associar cansaço e falta de ar aos idosos. Isso pode ser muito perigoso porque o idoso pode ficar cada vez com mais falta de ar e caso não busque um tratamento pode ser pior”.

### Gatilhos

Assim como toda doença, existem gatilhos que desencadeiam as crises em pacientes asmáticos. “O que vai desencadear uma crise asmática é a exposição a agentes irritantes.

Pó, poeira, mofo, perfumes, odores fortes são alguns dos gatilhos que podem ser mais prejudiciais para alguns pacientes do que para outros”, revela o especialista.

O pneumologista orienta ainda que pacientes que sofrem com asma precisam estar sempre atentos e evitar situações que podem os expor a uma crise. As pessoas que convivem com um asmático, como pais, mães, familiares e amigos, devem ficar atentos.

### Asmáticos podem fazer atividade física?

Para muitas pessoas, asma e atividade física não combinam. Devido a dificuldade de respirar e o cansaço excessivo que o paciente sente durante uma crise, é natural tentar evitar qualquer atividade que vai exigir muito fôlego.

No entanto, o pneumologista pontua que a doença não é um impeditivo para a prática de exercícios. “Pelo contrário, as atividades podem até contribuir com o quadro do paciente.

Não à toa, a asma é a doença crônica mais comum entre os atletas olímpicos. Profissionais como a jogadora de futebol Marta, o ex-nadador e medalhista olímpico Fernando Scherer e o ex-jogador inglês David Beckham são pessoas asmáticas”, destaca.

O professor de Educação Física do Centro Universitário Estácio São Luís, Rafael Furtado, afirma que a prática de esportes podem até prevenir crises de asma. “A atividade física serve para melhorar o condicionamento cardiorrespiratório de quem se exercita, não seria diferente com o asmático que, conseqüentemente, aumenta sua tolerância ao esforço”.

## Caem 77,8 milhões de raios por ano no país



A região entre Coari e Manaus é a região que mais tem raios do Brasil. A região amazônica deverá ter um aumento na incidência do fenômeno nas próximas décadas.

No Brasil, caem 77,8 milhões de raios por ano e a explicação é geográfica: é o maior país da zona tropical do planeta – área central onde o clima é mais quente e, portanto, mais favorável à formação de tempestades e de raios.

**Curiosidades (elaborado pelo INPE)**

### 1 – Um raio pode cair duas vezes em um mesmo lugar?

Pode. Geralmente os raios caem mais de uma vez em um mesmo local quando este apresenta grande incidência de raios.

Como exemplo podemos citar o monumento Cristo Redentor, que é atingido anualmente por cerca de seis raios.

### 2 – A energia de raio é grande?

Não. Embora a potência de um raio seja grande, sua pequena duração faz com que a energia seja pequena, algo em torno de 300 kWh, equivalente ao consumo mensal de energia de uma casa pequena.

### 3 – Um raio pode atingir diretamente uma pessoa?

A chance de uma pessoa ser atingida diretamente por um raio é muito baixa, sendo em média menor do que 1 para 1 milhão. Contudo, se a pessoa estiver numa área descampada embaixo de uma tempestade forte, esta chance pode aumentar em até 1 para mil. Entretanto, não é a incidência direta do raio a maior causadora de mortes e ferimentos. Geralmente são os efeitos indiretos associados a incidências próximas ou efeitos secundários. As descargas também provocam incêndios e queda de energia.

### 4 – Se uma pessoa for atingida por um raio, o que pode acontecer?

A corrente do raio pode causar queimaduras e outros danos a diversas partes do corpo.

A maioria das mortes de pessoas atingidas por raio é causada por parada cardíaca e respiratória. Grande parte dos sobreviventes sofre por um longo tempo de sérias seqüelas psicológicas e orgânicas.

### 5 – Como saber se o raio caiu perto?

A luz produzida pelo raio chega quase instantaneamente à visão de quem o observa. Já o som (trovão) demora um bom tempo, pois a sua velocidade é menor.

Para obter a distância aproximada da queda do raio, em quilômetros, basta contar o tempo (em segundos) entre o momento em que se vê o raio e se escuta o trovão e dividir por três.

São Luís, segunda-feira, 10 de maio de 2021

## CAIO BORRALHO

# Maranhense busca mais um título no UFC

NERES PINTO

Os desafios na carreira do maranhense Caio Borralho, campeão peso-médio do Future MMA, não param. Agora mesmo ele está se preparando para participar da quinta temporada do Dana White's Contenders Series, evento de luta que serve como forma de seleção para o UFC. Sua expectativa é muito grande, mas mesmo sabendo que terá pela frente um adversário bastante difícil (Aaron Jeffery, do Canadá), Borralho acha que chegou a grande oportunidade para mostrar ao mundo o que conquistou com muito trabalho.



Além de já estar de ter farto material sobre as características do rival, Caio intensifica os treinos porque sabe que o UFC é o maior evento de MMA do planeta e lá todos lutam para alcançar um lugar de destaque. "Meu sonho é ser campeão do UFC, sei que ainda tenho uma longa estrada pela frente, mas estou pronto para percorrer, degrau por degrau", enfatiza nesta entrevista concedida a O Imparcial.

Borralho considera que o fato de conhecer com antecedência o lutador contra quem vai atuar, colabora para que possa executar todas as fases necessárias do treinamento, diante do sparring Rômulo Oliveira, um atleta que vem de três vitórias seguidas e assustando todos que passam à sua frente.

Ele aproveitou a oportunidade para dizer aos maranhenses que está disposto a colocar o Estado no topo desse esporte, onde vem obtendo importantes e sucessivas vitórias.

**O Imparcial – Caio, você firmou, recentemente, um contrato para participar da quinta temporada do Dana White's Contenders Series, evento de luta que serve como forma de seleção para o UFC. Qual sua expectativa, desde já, para a estreia nesse evento de alto nível, que exige muita garra e técnica dos lutadores?**

**Caio –** Minha expectativa é a melhor possível. Já estou visualizando minha vitória todos os dias em que acordo. É a chance de mostrar para o mundo inteiro todos esses anos de trabalho árduo.

**Você já tem informações sobre o canadense Aaron Jeffery? Quais seriam as características dele que você desde já está se preparando para encarar?**

**Tenho sim...** tem bastante vídeos dele na internet e eu já estou começando a estudá-lo. Acho que a principal característica dele é a disciplina dele na luta... pelo pouco que eu já vi, percebo que não se emociona muito com o combate e faz o que tem de ser feito para ganhar... round a round. Eu diria que é um lutador disciplinado dentro do octógono, mas com menos ferramentas que eu.

**Tanto você como o canadense, provavelmente treinam de forma secreta e não vão revelar agora o que pretendem fazer durante essa luta, mas até onde os sparings são importantes nesses treinamentos, sabendo-se que durante o confronto podem ocorrer surpresas de ambos os lados?**

**Na minha equipe, o dia de sparring é o mais importante da semana. Toda a semana é planejada para o atleta chegar bem nesse dia. O sparring é a hora de fazer o que você quer fazer no combate. É na verdade uma simulação da luta, da maneira mais real possível. E como é uma simulação, sempre há surpresas no próprio sparring... então já fico habituado a resolver os problemas que aparecem nos treinos, e assim na luta também.**

**Quem é o seu sparring, onde e como estão ocorrendo ou vão ocorrer os treinamentos?**

**Meu principal sparring é o também maranhense que eu trouxe aqui para São Paulo, Rômulo Oliveira. Atleta que está vindo de três vitórias seguidas e assustando todos os adversários que estão passando na frente dele, desde que ele veio a São Paulo. Os treinos ocorrem em sua maioria na Academia Combat Club com os treinadores Pablo Sucupira, Wagner Mota e Flavio Álvaro.**

**O fato de enfrentar um lutador que você nunca enfrentou exige muita cautela ou você encara o adversário com naturalidade?**

**A luta em si exige muita cautela sempre. Mesmo se você for lutar com um adversário que já lutou antes, o que não é normal acontecer. Então a cautela sempre existe.**

**O fato dessa luta não ter presença de público devido à pandemia do coronavírus tira um pouco do estado de ânimo dos lutadores ou você já está preparado para esse tipo de coisa?**

**O que tenho ouvido dos lutadores é que realmente tira o ânimo sim. Por experiência própria que lutei o título sem público, não achei que fez diferença pra mim. Mas com certeza, para o espetáculo em si, o local da luta lotado faz falta sim.**

**A disputa só acontecerá em setembro. Ficar treinando durante seis meses não torna essa rotina enfadonha? Há também um trabalho psicológico para deixar o atleta em bom estado tanto físico como mentalmente?**

**Essa é uma luta em que fiquei sabendo com bastante antecedência. Isso é bom, porque assim consigo executar todas as fases necessárias do treinamento... mas também é algo muito importante de se levar em consideração, porque também não podemos passar do ponto. Treinar demais também não é bom para a performance, então a gente faz um planejamento para que eu esteja 100% no dia da luta. Com relação ao trabalho psicológico, eu dou muito valor a esse quesito porque acho que a luta em sua maior parte se resume a isso. O físico tem que estar no ponto, mas também não adianta nada se a mente não estiver acompanhando.**

**Como você avalia o nível técnico do UFC na atualidade? Está muito acima do MMA?**

**O UFC é o maior evento de MMA do planeta. Então o nível lá é algo que as pessoas não fazem a menor ideia. São atletas de ponta do mundo todo querendo um lugar nesse evento. O nível técnico dos atletas do UFC está acima sim do nível dos atletas de outros eventos. Não existe curioso no UFC.**

**Qual foi a importância de São Paulo no teu crescimento no MMA?**

**Acho que foi o divisor de águas na minha carreira. Chegar aqui me possibilitou conhecer pessoas incríveis. Minha equipe e minha mulher são minha família aqui em São Paulo e isso com certeza é o que fez eu crescer como atleta no MMA. Fizeram-me um ser humano melhor e, conseqüentemente, um atleta melhor também.**

**Você acha que está atingindo o melhor momento da carreira ou ainda falta algo mais?**

**Eu diria que atingi um grande momento na minha carreira. Mas nem perto de onde quero chegar. Meu sonho é ser campeão do UFC, e sei que ainda tenho uma estrada longa pela frente, mas estou pronto para percorrer, degrau por degrau, sem pular etapas.**

**Para os maranhenses que torcem pelo teu sucesso, qual mensagem você deixa nesse momento?**

**Quero agradecer principalmente minha família e meus amigos aí no Maranhão. Cada um que sempre acreditou em mim. Desde quando eu era só um menino atleta sonhador querendo sair do estado em busca de oportunidades... e eu sempre tive amigos e pessoas por perto que acreditaram em mim. Aos maranhenses que acompanham meu trabalho, obrigado e quero que saibam que aqui existe um atleta 100% maranhense, disposto a colocar o nome do nosso estado no topo, que é onde ele merece. Acompanhem dia 28 de setembro ao vivo pelo canal Combate para o Brasil e canal ESPN+ para o mundo.**

## Regras do UFC

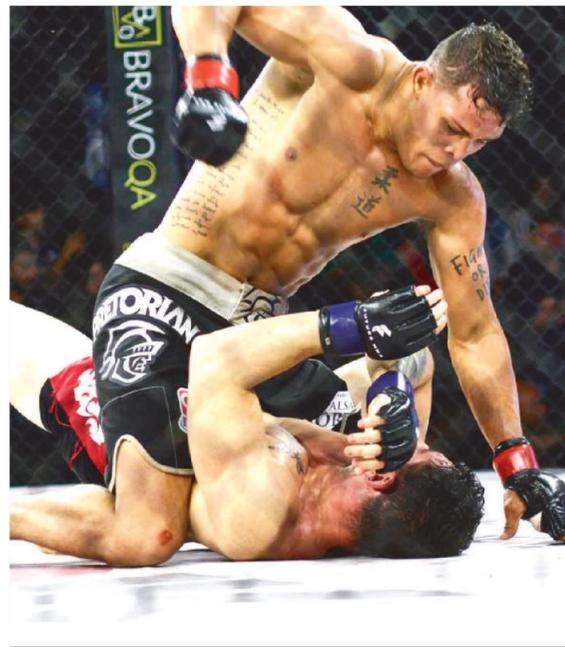
Inicialmente, o UFC era tido como um evento de vale-tudo. Era proibido apenas dedos nos olhos, mordidas e tentativas de rasgar a boca com os dedos. Nos primeiros eventos, as lutas não tinham limite de tempo.

Porém, para se adequar à programação da TV e ao

tempo estipulado pelo pay per view, a SEG, promotora da competição, passou a adotar limite de tempo nas lutas. Foi essa mudança que provocou a saída de Rorion Gracie da organização. Ele era contra limitações de tempo, por julgar que essa regra não faria justiça ao jiu-jitsu. A imposição de tempo foi apenas uma das primeiras mudanças nas regras do UFC. Por ser considerado muito violento, o MMA chegou a ser proibido em 36 estados norte-americanos.

Em novembro de 2000, o UFC 28 foi o primeiro evento sancionado, depois de várias discussões com as comissões atléticas estaduais e a criação de muitas regras. Naquela época, foram criadas as primeiras categorias: pesados, meio-médios e meio-pesados. Assim, as comissões atléticas tiveram atendido o pedido de que houvesse combates com lutadores mais equilibrados fisicamente.

Atualmente, os combates do UFC e demais competições de MMA são disputados com as Regras Unificadas das Artes Marciais Mistas.



*Eu diria que atingi um grande momento na minha carreira. Mas nem perto de onde quero chegar. Meu sonho é ser campeão do UFC, e sei que ainda tenho uma estrada longa pela frente, mas estou pronto para percorrer, degrau por degrau, sem pular etapas.*

## Regras unificadas do MMA

Conforme a regra unificada do MMA, são proibidos e passíveis de punição os seguintes atos:

Dar cabeçada, qualquer tipo de golpe com os dedos no olho do adversário; morder ou cuspir no oponente; inserir o dedo ou a mão na boca ou narina da pessoa; puxar o cabelo; arremessar o adversário contra a lona pela cabeça ou pescoço; golpear a espinha ou a parte de trás da cabeça; qualquer golpe na garganta e/ou agarrando a traqueia; usar os dedos esticados contra o rosto/olhos do oponente; golpear com o cotovelo de cima para baixo; qualquer tipo de ataque à virilha; dar joelhada e/ou chutar a cabeça de um oponente caído; pisar em um oponente caído; segurar a luva ou o calção do oponente; segurar ou se pendurar na grade com a mão ou os dedos dos pés; manipular pequenas juntas; arremessar o oponente para fora do ringue/área de luta; intencionalmente, colocar o dedo em qualquer orifício ou corte ou laceração do oponente; agarrar, beliscar, torcer a pele ou carne; evitar contato com o adversário, intencionalmente ou constantemente deixar cair o protetor bucal ou fingir uma lesão; usar linguagem abusiva na área de luta; desrespeitar flagrantemente as instruções do árbitro; ter conduta antidesportiva que cause lesão ao oponente; atacar o oponente depois de o gongo marcar o fim do round; atacar o oponente durante o intervalo; atacar o oponente enquanto ele estiver sob os cuidados do árbitro; interferência do córner ou de segundos.

Faltas podem resultar na dedução de um ponto na pontuação oficial do lutador que cometer a infração.

## PIRANHA

# Pablo Vittar lança single 'Ama sofre chora'

Cantora se divertiu com reação de fãs que levaram a sério a estratégia de marketing para o lançamento do single 'Ama, sofre, chora', em que ela aparece de noiva

**D**urante o show que fez no "Big brother Brasil", no último dia 21 de abril, Pablo Vittar exibiu um anel de brilhantes e deu a entender que estava noiva. A notícia pegou os fãs da drag queen de surpresa e tomou conta das redes sociais. Tudo foi ainda mais comentado depois que ela postou uma foto de mãos dadas com o suposto parceiro, no Instagram. "Piranha também ama", dizia a legenda.

A novidade, tratada primeiro como notícia, até mesmo pela imprensa, foi uma bem-sucedida estratégia de marketing para o lançamento do single "Ama sofre chora", disponibilizado nas plataformas digitais na noite da última quinta-feira (6/5). O clipe da música foi lançado no YouTube nesta sexta (7/5). Nele, Pablo aparece vestida de noiva, mas com a maquiagem borrada, em alusão ao choro.

Uma das prévias divulgadas nas redes sociais mostra a artista falando ao telefone. Na ligação, ela lamenta o abandono de um parceiro que a deixou esperando no altar. "Você diz que meu amor não é para casar e ri desse meu sonho de ir para o altar. Quem você pensa que é para vir aqui me humilhar?", diz a cantora, antes de chorar. Em outro, enquanto olha para uma fotografia, ela ameaça: "Se você não quiser me assumir, eu vou cantar para todo mundo ouvir". "Quem me conhece mesmo sabe que eu sou piranha e que não ia me casar. Mas vocês vão ver que piranha também pode casar, amar, sofrer e chora", Pablo Vittar.

**Sonho**

Em coletiva virtual de imprensa aberta ao público realizada nesta sexta-feira (7/6) Pablo Vittar contou que o clipe surgiu a partir de um sonho em que estava se casando – algo que nunca havia passado pela sua cabeça – e resolveu abraçar a ideia. "Eu já fui tudo: espã, bandida, mocinha (em seus clipes). Faltava ser noiva", diz a artista, de 27 anos. No clipe de "Ama sofre chora", cuja direção ela divide com Flávio Verne, a cantora trocou suas famosas coreografias por uma interpretação dramática, com referência a novelas mexicanas, como "Rubi" (2004).

"É um clipe muito diferente do que venho fazendo, eu me entreguei à atuação. Vão vir o Globo de Ouro, a Palma de Ouro e o Oscar", brinca. Pablo contou que o figurino foi inspirado no vestido de casamento da Princesa Diana e estranhou a experiência de se enxergar na posição de noiva, embora diga que as gravações foram das mais prazerosas que já fez. "É uma energia muito louca, parece que vão sair borboletas pela sua garganta. E olha que eu nem ia me casar de verdade, só estava gravando", comenta. A cantora avalia que o single pode contribuir para normalizar os casamentos entre a comunidade LGBT. "A gente também ama, tem nossos direitos, respira, paga nossos impostos. Então vamos naturalizar o amor entre as pessoas. Acho que o clipe vem reforçar isso mais uma vez."

Pablo se diz surpresa com a repercussão que a campanha de divulga-

ção teve, por ludibriar o público com a ideia de que ela estava de fato noiva. "Recebi muitas mensagens de fãs felizes porque eu ia me casar, me desejando coisas boas. E outros dizendo que estavam com ciúmes e muito tristes porque, agora, teriam que me dividir com outra pessoa", diverte-se.

"Quem me conhece mesmo sabe que eu sou piranha e que não ia me casar. Mas vocês vão ver que piranha também pode casar, amar, sofrer e chora", completa, fazendo referência ao refrão do single. O modo como Pablo Vittar se define como "piranha" na faixa não é uma novidade em sua carreira. Nos últimos anos, a cantora aderiu a termos considerados pejorativos no universo feminino em suas composições, como no hit "Amor de que", em que se classifica como "quenga" no refrão. Para ela, a escolha é uma forma de ressignificar certas expressões.

"Na minha cabeça, essas palavras nunca foram algo pejorativo. Minha mãe sempre me chamou assim, eu sempre chamei minhas amigas assim, é sempre para um lado muito positivo. Nas minhas músicas, tento reforçar isso e tirar o estigma da palavra." "Ama sofre e chora" traz o ritmo do forró, lembrando as raízes nordestinas de Pablo Vittar, natural de São Luís (MA), mas radicada em Minas Gerais, na cidade de Uberlândia. O forró foi alavancado por sua reeleitura com o fenômeno da Pisadinha no último ano, que superou o pop e o rap nas plataformas de streaming, conforme indicam dados do Spotify.

## Curta documental registra parceria de Dennis DJ com Ronaldinho Gaúcho

"Eu queria tocar em grandes eventos, só que eles ainda não me queriam." A solução que Dennis DJ encontrou para esse dilema foi criar o Baile do Dennis, em 2012, que se tornou um sucesso e já foi realizado em diversas capitais brasileiras. Em Belo Horizonte, a mais recente edição do baile ocorreu durante o carnaval de 2020, no Mirante Beagá, em 21 de fevereiro.

"O DJ sempre foi escondido, a vida toda. Você entrava numa boate e nem sabia quem estava tocando. Era assim antigamente. Então comecei a me posicionar, a ficar ali em cima do palco. Quando vi a primeira fã que ficou o tempo todo cantando as músicas lá na frente, me pedindo uma foto, falei: está acontecendo, tem chance de um DJ virar artista", diz ele.

A trajetória profissional de Dennis DJ, desde seu interesse pela música, surgido ainda na infância, até a criação do Baile do Dennis, compreendendo sua passagem pela produtora de funk Furação 2000 e as inovações que fez como artista solo, está resumida num curta documental lançado nesta semana pela Amazon Music, dentro do projeto global [Re]Discovered, que pretende celebrar diferentes gêneros musicais.

A inclusão do funk brasileiro na iniciativa é comemorada pelo artista homenageado. "É um movimento que há muito tempo merecia ter esse reconhecimento. É um ritmo 100% brasileiro e, hoje, está tendo o máximo respeito", afirma.

"Um projeto como esse poderia pegar qualquer outro estilo e está aqui com o funk. Mesmo que não fosse eu, que fosse qualquer outro funkeiro, eu estaria feliz também, por ser o funk." O curta, de 15 minutos, está disponível gratuitamente no YouTube e para assinantes na Amazon Music.

"Inspirar pessoas é muito bom, é uma troca muito séria. Eu me sinto muito feliz e com uma missão de estar sempre fazendo um bom trabalho para que, no futuro, inspire outras pessoas, que venham com trabalhos melhores. Isso vai levar nossa cultura do funk para a frente. Ainda vamos dominar o mundo"

Minas Gerais tem um espaço de destaque na história de Dennis e no filme, com a história da produção da faixa "Vamos beber" (2014), feat. João Lucas & Marcelo, em parceria com Ronaldinho Gaúcho. Naquela época, o jogador brilhava com a camisa do Atlético mineiro e fez questão de que a gravação ocorresse em sua casa, em Lagoa Santa.

Dennis diz que o encontro foi um divisor de águas em sua carreira. "Eu me tornei outro cara depois de fazer essa parceria, porque ele me levou para outros lugares. Na época, quem não queria ver o Ronaldinho cantando?"

O DJ conta que o sucesso de "Vamos beber" foi determinante para sua consolidação como artista solo e acabou alavancando outros dois singles ("Quando o DJ mandar" e "Soltinha"), lançados no mesmo período.

"Foi uma grande virada, porque eu já estava ali na correria de fazer meus clipes, de estar botando a minha cara, mas ele (Ronaldinho) deu uma acelerada no processo. Agradeço sempre ao Ronaldinho. É um cara fenomenal."

A relação com o público também ganha destaque na narrativa. O DJ conta no curta que já ouviu fãs dizerem que sua música uniu casais e grupos de amigos. Dennis se tornou referência para jovens músicos, como o DJ Pedro Sampaio, que começou a carreira ao lado dele, aos 13 anos, e não esconde sua admiração por Dennis, de 40 anos.

**RICK BONADIO**

Na edição deste ano do Grammy, um trecho do remix de "Wap" feito por Pedro Sampaio foi incluído na performance de Cardi B. A faixa mistura os sons do funk carioca ao hit que encerrou a apresentação da cantora norte-americana na premiação, para delírio dos fãs brasileiros.

Diante da repercussão, o produtor Rick Bonadio comentou em suas redes sociais: "Já exportamos bossa nova, já exportamos samba rock, Jobim, Ben Jor, até Roberto Carlos. Mas o barulho que fazem por causa de 15 segundos de funk na apresentação da Cardi B me deixa com vergonha. Precisamos exportar música boa e não esse 'fica de quatro'".

Sobre o episódio, Dennis DJ afirma: "Quem ainda tem essa mentalidade do século 21 está ultrapassado. Quando não gosto de alguma coisa, não consumo. Não fico marretando, não tenho por que criticar o trabalho dos outros". Ele diz ainda que, "se está ali, é porque alguém gosta. Se chegou ao Grammy, é porque tem alguma coisa. Então não se pode menosprezar o trabalho do outro".

Dennis diz que a dança e a curtição, nos momentos de distração, são os principais intuitos do funk. "Quando quero ouvir alguma coisa mais calma, escuto Caetano Veloso. Mas na hora de ir para a balada, tomar uma gelada, é o funk, um negócio mais animado".

Além do curta documental, o Projeto [Re]Discovered com Dennis DJ conta com o lançamento do remix do single "Só você", feat. G15, com participação do cantor pernambucano Zé Vaqueiro.

O artista conta que convidou Zé Vaqueiro para participar do single pensando no auge do movimento da pisadinha – uma das vertentes contemporâneas do forró. "Eu me arrisco em tudo, já fiz o funknejo e, agora, fizemos essa mistura do piseiro e funk com exclusividade para a Amazon. Está bem bacana."

## 10 ANOS

## Heriverto Nunes lança a inédita "Sol e Mar"



CELEBRANDO 10 ANOS DE CARREIRA, O CANTOR E COMPOSITOR MARANHENSE HERIVERTO NUNES LANÇA A INÉDITA "SOL E MAR"

Sempre com novidades na cena musical maranhense, o cantor e compositor maranhense Heriverto Nunes está de volta aos lançamentos musicais – desta vez, com a inédita e poderosa canção "Sol e Mar".

Já disponível nas principais plataformas de streaming (YouTube Music, Spotify, Deezer, Apple Music, Tidal, Pandora, Anghami, Napster, Boomplay e Amazon Music), "Sol e Mar" é o renascer do artista durante o período caótico de isolamento social e crise pandêmica.

Ao cantar "Eu sei que você sabe que tudo que tem nesse mundo, o amor bate a porta de quem viveu sempre no escuro", Heriverto Nunes versa sobre

acreditar e ter fé no amor como um clarão de esperança.

"Sol e Mar" foi lançada por vários motivos especiais: para trazer uma mensagem de esperança aos fãs e novos ouvintes neste momento de pandemia do coronavírus; e também para celebrar os 10 anos de carreira do artista, que aguarda ansiosamente por sua volta aos palcos para cantar ao público seu novo single.

"É uma música catártica. É uma música que não fala do amor por uma pessoa em si, mas uma [música] que fala da saudade do sentimento amor. Eu escrevi em uma semana e na seguinte, por estar isolado e estar tão forte em mim, eu senti que precisava gravar ela", comenta Heriverto sobre seu novo single.

O single "Sol e Mar" conta com videoclipe oficial lançado, gravado no Estúdio Ouro Musical, local onde a

faixa foi produzida. Assista no link: [https://youtu.be/O6Tx\\_HzLO9o](https://youtu.be/O6Tx_HzLO9o).

Heriverto Nunes

De terreiro e nascido em São Luís, Heriverto Nunes traz em suas composições algumas características bem evidentes de sua personalidade, como suas paixões (o mar é uma delas) e sua personalidade forte – nos palcos e fora deles.

Heriverto Nunes é, também, ator, formado em Teatro pela Universidade Federal do Maranhão (UFMA). Em sua trajetória, Heriverto Nunes já foi indicado como melhor samba no Prêmio da Rádio Universidade.

Em 2020, lançou "Afrofuturismo", um disco com referências e samples que vão de Maria Bethânia à Casa Fanti-Ashanti, além de influências de hip-hop, trap, reggae e música maranhense. A produção musical foi assinada por Nairon Botão, do RajaHomeStudio – álbum trouxe seis faixas, com participações especiais da cantora maranhense Flávia Bittencourt, do Mestre Quirino, do cavaquinho, de Léo Santo na guitarra e de Mestre Eliéser na percussão.