



## Descoberta no Lira clínica clandestina de aborto

A informação chegou até a polícia através de denúncias anônimas que davam conta que a suspeita, auxiliar de enfermagem realizava corriqueiramente abortos ilegais no local. PÁGINA 9



## Polícia Federal encontra dinheiro em elefantes de pelúcia em operação no Maranhão

Aproximadamente 70 policiais federais cumpriram 20 mandados judiciais. São três mandados de prisão preventiva, quatro de prisão temporária e 13 de busca e apreensão. Consta ainda na decisão judicial a determinação para que o INSS submeta 68 processos de benefício a procedimentos de auditoria. PÁGINA 9

# O IMPARCIAL

Ano XCV Nº 36.419 | SÃO LUÍS, QUARTA-FEIRA, 2 DE MAIO DE 2021 | CAPITAL E INTERIOR R\$ 2,00

f @OImparcialMA

t @imparcialonline

i @oimparcial

98 98232.0262

**PREÇO DA GASOLINA** : **Bolsonaro quer ICMS fixo para combustível**

PÁGINA 2

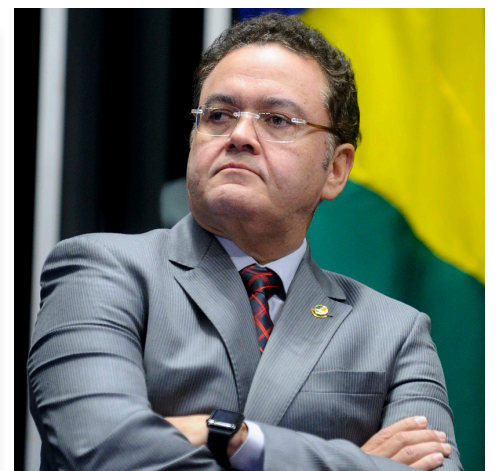
# Servidores sem concurso serão exonerados da Câmara de São Luís

Após oito anos de disputa judicial, o impasse em torno dos servidores contratados da Câmara Municipal de São Luís (CMSL) ganhou novos capítulos na última sexta-feira (28/05). Por força da Ação Civil Pública promovida pelo Ministério Público em 2013, o juiz Cristiano Simas de Sousa, respondendo pela Vara de Interesses Difusos e Coletivos, obriga o Legislativo ludovicense a exonerar todos os funcionários irregulares que entraram após o dia 05 de outubro de 1988 e a contratar os concursados. PÁGINA 3



## Organizações internacionais pedem igualdade nas vacinas

FMI, OMS, OMC e Banco Mundial são as organizações internacionais que pedem US\$ 50 bi para acelerar vacinação PÁGINA 5



## Roberto Rocha avalia manifestações contra Bolsonaro

Senador Roberto Rocha (PSDB) fez uma avaliação para a rede CNN Brasil sobre o "M-29- #Fora Bolsonaro", considerado primeiro grande ato nacional contra o governo do presidente Jair Bolsonaro (sem partido) no último sábado. PÁGINA 3

## SAÚDE

## Tomar banho com água fria faz bem?

PÁGINA 7

## BASTIDORES

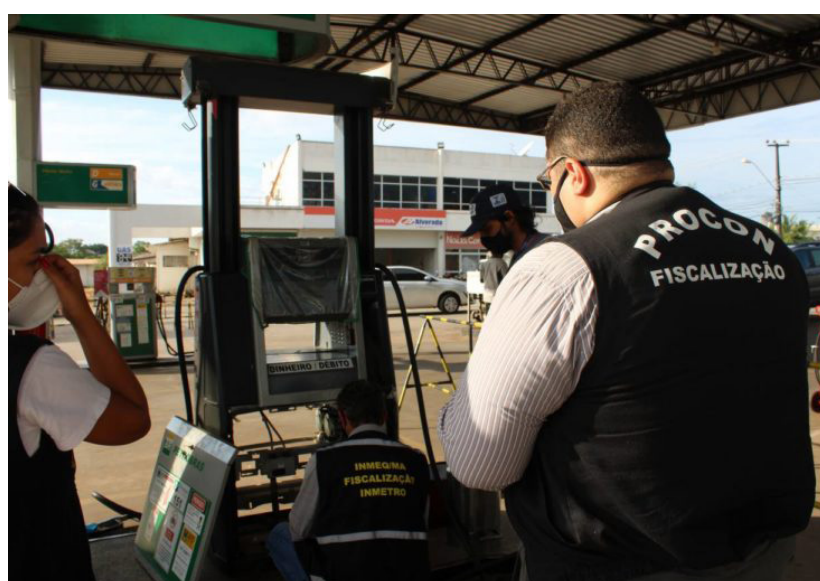
## Na maré de azar

O azar não tem corpo, não fala, não mente, não faz volume e não aparece à luz do dia. O azar não marca dia, hoje, mês e ano na vida do azarado. Azar ocorre quando a pessoa perde a fé em si e no Universo. Por que o azar é universal, não adota nenhuma língua ou religião. Emanas energias da natureza que se choca e se contrapõe à sorte e ao bem-estar.



## Viana recebe 5ª etapa do Maranhense de Beach Soccer

PÁGINA 11



## Fiscalização lacra bombas de posto de combustível

A interdição de equipamento ocorreu no posto Naila, na Cidade Operária. Na ocasião, os testes apontaram que a bomba fornecia menos combustível do que era pago.

PÁGINA 9

## Mostra de Cinema do Sesc ganha formato digital em 2021

A Mostra Sesc de Cinema está de volta. Depois de um intervalo em 2020, em função da pandemia da Covid-19, cineastas de todo o país poderão inscrever suas obras entre 1º de e 30 de junho para participar das exibições nacional e regional das produções. A Mostra já se tornou um dos principais canais do país para o incentivo ao cinema independente.

PÁGINA 12

## AMBIENTE

# Situação de Salles está insustentável

Situação do ministro do Meio Ambiente está cada vez mais insustentável, com a série de acusações da PF de que ele integra esquema criminoso de exportação de madeira

**R**evogação de medidas que proibiam a exportação ilegal de madeira; exoneração de servidores do Ministério do Meio Ambiente e do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) que queriam evitar a flexibilização das regras de envio de produtos florestais para o exterior; nomeação de pessoas de confiança para estabelecer atos oficiais que facilitaram o contrabando e as movimentações financeiras suspeitas de pelo menos R\$ 1,7 milhão desde que entrou no governo federal. Esses são alguns dos indícios apontados pela Polícia Federal para a abertura de investigação contra o ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles, acusado pela corporação de integrar um esquema criminoso de tráfico de madeira.

Desde a revelação das informações, há quase duas semanas, o ministro pouco foi visto. Na entrevista à imprensa no dia da operação da PF — que recolheu celulares, tablets e outros aparelhos eletrônicos dele para a busca por mais evidências da sua participação no esquema —, Salles classificou a ação policial como “exagerada e desnecessária” e garantiu não haver “substância em nenhuma das acusações”. A partir daí, sumiu das redes sociais e deixou de informar os compromissos diários da agenda oficial. Chegou até a não comparecer à reunião do Conselho da Amazônia Legal, que busca auxiliar as ações do Ministério do Meio Ambiente para a preservação

do bioma.

Além disso, teve pouco ou quase nenhum apoio público do presidente Jair Bolsonaro, seu maior defensor dentro do governo. A única manifestação do chefe do Executivo foi de que Salles é um “excepcional ministro” e de que ele luta contra os “xiitas ambientais” do Ministério Público.

Contudo, internamente, Bolsonaro tem sido aconselhado a afastar o ministro do cargo para preservar a sua gestão. A avaliação de pessoas próximas ao presidente é de que ele balança no cargo a cada dia que passa, visto que a Polícia Federal já revelou ter “fortes indícios de uma série bastante complexa de condutas empreendidas” por Salles para favorecer o contrabando de madeira.

## Denúncias

A apuração conduzida pelo delegado Franco Perazzoni, chefe da Delegacia de Repressão à Corrupção e Crimes Financeiros, afirma que Salles agiu em favor de empresas madeireiras com sede no Pará, na região amazônica. Elas pediram a suspensão de uma instrução normativa do Ibama, que entrou em vigor em 2011, para permitir a exportação de produtos e subprodutos madeireiros de origem nativa de florestas naturais ou plantadas apenas mediante autorização do instituto.

Para cancelar os efeitos desse ato, o ministro do Meio Ambiente e o presidente afastado do Ibama, Eduardo Bim — também investigado —, des-

consideraram recomendações técnicas de servidores de carreira e, “em total descompasso com a legalidade”, anularam a instrução normativa, legalizando retroativamente milhares de cargas que haviam sido remetidas ao exterior sem a respectiva autorização. Segundo a PF, é “evidente que o interesse privado de alguns poucos empresários foi colocado à frente do interesse público”.

“A situação que se apresenta é de grave esquema criminoso de caráter transnacional. Essa empreitada criminosa não apenas realiza o patrocínio do interesse privado de madeireiros e exportadores em prejuízo do interesse público, mas também tem criado sérios obstáculos à ação fiscalizatória do Poder Público no trato das questões ambientais com inegáveis prejuízos a toda a sociedade”, afirma a Polícia Federal.

## Inércia do governo

A corporação também alerta, no inquérito, sobre um crescimento constante da devastação da Amazônia e diz que, se a situação do bioma “nunca foi confortável, o momento atual é gravíssimo”. Diante dos relatos de testemunhas, a corporação diz que se tornaram uma constante “as denúncias de sucateamento dos órgãos ligados ao Ministério do Meio Ambiente; o afastamento de fiscais de carreira, com anos de experiência, de suas funções; e a adoção de novos procedimentos e interpretações, contrariando pareceres técnicos”.

## STF

# Casa Civil suspende presidente do Ibama



## EDUARDO BIM ESTÁ SUSPENSO DA FUNÇÃO PÚBLICA

O Diário Oficial da União (DOU) desta terça-feira, 1º, publica portaria do governo federal que suspende o presidente do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), Eduardo Bim, do exercício da função pública. O ato cumpre decisão do Supremo Tribunal Federal (STF), que em 19 de maio afastou Eduardo Bim e outros nove servidores do órgão no âmbito da Operação Akuanduba.

Bim é alvo da apuração que resultou em busca e apreensão em endereço do ministro Ricardo Salles e do Ministério do Meio Ambiente. A Polícia Federal investiga a edição de um despacho pelo Ibama, em 2020, que teria permitido a exportação de produtos florestais sem a necessidade de emissão de autorizações. Na operação, o ministro da Corte Alexandre de Moraes também determinou a quebra dos sigilos bancário e fiscal do ministro Salles e de servidores do Ibama.

A portaria que oficializa o afastamento de Bim é assinada pela Casa Civil da Presidência. A suspensão começou a valer a partir de 19 de maio e terá duração de 90 dias.

O ato também suspende outros quatro servidores, dois do Ibama e dois do Ministério do Meio Ambiente: Olivaldi Alves Borges Azevedo (Secretário Adjunto da Secretaria de Biodiversidade do Ministério do Meio Ambiente); Leopoldo Penteadou Butkiewicz (Assessor Especial do Ministro de Estado do Meio Ambiente); Olímpio Ferreira Magalhães (Diretor de Proteção Ambiental do Ibama); e João Pessoa Riograndense Moreira Junior (Diretor de Uso Sustentável da Biodiversidade e Florestas do Ibama).

## STF

# Bolsonaro quer ICMS fixo pra combustível

O presidente Jair Bolsonaro afirmou ontem (1º) que deverá recorrer ao Supremo Tribunal Federal (STF) para fixar uma cota única para o ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) de combustíveis. Declaração ocorreu durante evento da Caixa no Palácio do Planalto.

“Tem uma emenda constitucional de 2001 que diz que o ICMS, imposto estadual, tem que ter um valor fixo, um valor nominal e padronizado em todo o Brasil, para o diesel, para o álcool, para a gasolina. Mandamos o projeto para o Congresso, mas sabemos que o Congresso não é um corpo único ali, os mais variados interesses imperam lá dentro. Alguns concordam, outros não. Isso é salutar. Mas, pelo que tudo indica, esse nosso projeto de lei complementar que visa regulamentar uma emenda constitucional de 2001 não vai para frente. Não é culpa do presidente da Câmara, do Senado, ou dos parlamentares. É o jogo democrático para tal. Está nos sobrando apenas o caminho da Justiça”, alegou.

No entanto, o mandatário manifestou esperança de que o Congresso pautasse a medida para votação. “Se o Congresso resolver votar o projeto, da minha parte, eu não tenho nada a me opor sobre um valor fixo em todo o Brasil, que cada estado diga quanto é o ICMS do diesel, do álcool e da gasolina, e que haja uma concorrência salutar entre os estados”, emendou.

Ele reclamou que apesar de ter baixado por dois meses o preço de combustíveis nas refinarias, o valor não diminuiu para os consumidores finais. “O que não pode continuar acontecendo, quando nós diminuimos na refinaria o preço do combustível, na bomba ele não diminui. Quando aumenta um centavo na refinaria, aumenta dois na bomba. Isso não pode continuar existindo, com a gasolina acima de R\$ 6 o litro em alguns estados. Não tem cabimento isso, o imposto é caríssimo nos combustíveis”, expôs.

Bolsonaro ainda negou que o assunto tenha a ver com “briga com governadores” e disse ser “paz é amor”. “O que eu quero, é que esse valor seja dos conhecimentos dos consumidores, dos caminhoneiros, dos motorista particulares porque isso impacta na ponta da linha o preço da alimentação também. Queremos que cada um assuma a sua responsabilidade. Não é briga minha com governadores, longe disso. Não quero brigar com ninguém, longe disso. Sou até paz e amor demais ao contrário do que alguns pregam”.

## CPI DA COVID-19

# Médica negou mudança em bula da Cloroquina



EDILSON RODRIGUES/AGENCIA SENADO

## MÉDICA FOI CONVIDADA A FALAR AOS SENADORES QUE INTEGRAM A COMISSÃO

A médica oncologista e imunologista Nise Yamaguchi negou ontem (1º) ter sido uma das responsáveis por tentar alterar a bula da cloroquina para que o uso do medicamento fosse recomendado para infectados pelo novo coronavírus. Em depoimento à Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Pandemia do Senado, os parlamentares lembraram a fala do presidente da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), Antonio Barra Torres, à comissão de que em uma reunião na Casa Civil uma minuta com esse fim teria sido apresentada.

Perguntada se foi ela quem preparou o documento, a imunologista respondeu não. “De forma alguma, não. Eu devo dizer para o senhor o seguinte: eu não fiz nenhuma minuta, inclusive, não conhecia esse papel”, declarou. Nise confirmou que houve a reunião com Barra Torres e o então ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, e disse que, ao final do encontro, foi chamada para falar sobre a mudança da bula. “Essa minuta não falava de bula, falava da possibilidade de haver uma disponibilização de medicamentos”, disse a médica. A reunião com esse objetivo também foi citada à comissão por Mandetta.

A médica também negou fazer parte de uma espécie de “gabinete para-

lelo” de aconselhamento sobre medidas de combate à pandemia.

A imunologista foi convidada para falar à CPI por sua defesa ao tratamento precoce de pacientes da covid-19 com uso de cloroquina, medicamento sem comprovação de eficácia contra coronavírus. No depoimento, ela afirmou que “é uma colaboradora eventual de qualquer governo”.

Segundo Nise Yamaguchi, atualmente, sua participação se dá de forma “técnica” e específica, quando convidada. Sobre as consequências da “demora” na compra de vacinas contra a covid-19, Nise avaliou que é o “atraso que existe no início do tratamento” que tem “determinado tantos mortos”. “Não só isso, mas neste momento temos também problema de diagnóstico”, afirmou. O relator da CPI, senador Renan Calheiros (MDB-AL), exibiu um vídeo em que a médica falava que não era necessário que as pessoas tomassem vacina “aleatoriamente” e que a vacina não é “a única saída”, ao comparar os imunizantes ao tratamento precoce contra a covid-19 em relação ao seu grau de importância.

Questionada sobre a declaração, a médica reafirmou sua fala e foi interrompida pelo presidente da CPI, senador Omar Aziz (PSD-AM). “Descon-

sidere o que ela está falando em relação à vacina. Ela não está certa. Vacina sempre preveniu. É melhor prevenir do que remediar. Isso é histórico”, disse o parlamentar.

Chamada pelo relator a pedir desculpas pela posição, a médica disse que o Brasil não vacinou pessoas aleatoriamente. “Vacinas aleatórias e indiscriminadas têm que ser revistas. O Ministério da Saúde seguiu regras para vacinar. Não saíram vacinando todo mundo ao mesmo tempo”.

Especificamente sobre o uso da cloroquina, Nise Yamaguchi disse que “houve uma conspiração política” contra o uso da medicação. “Houve múltiplas ações contra o tratamento precoce no Brasil. Várias procuradoras entraram com ações contra prefeituras que queriam fazer o tratamento precoce”, lembrou. “Houve a perseguição até de médicos que estavam prescrevendo os medicamentos, excluindo a autonomia ou a soberania do médico”.

Diferentemente de autoridades que prestaram depoimento à CPI, Nise Yamaguchi foi convidada e não convocada. Na prática, a médica não seria obrigada a comparecer à CPI nem a falar a verdade. Apesar disso, ela prestou o compromisso de dizer a verdade no início da sessão.





COVID-19

# Organizações pedem igualdade nas vacinas

FMI, OMS, OMC e Banco Mundial são as organizações internacionais que pedem US\$ 50 bi para acelerar vacinação

Quatro grandes organizações internacionais apelam hoje (1º) aos líderes mundiais para que assumam “novo compromisso” de uma distribuição mais equitativa das vacinas contra a covid-19 no mundo, para que o planeta consiga vencer a pandemia.

O apelo comum, publicado no diário norte-americano Washington Post e assinado pelos líderes da Organização Mundial da Saúde (OMS), da Organização Mundial do Comércio (OMC), do Fundo Monetário Internacional (FMI) e do Banco Mundial, alerta que as desigualdades facilitam o aparecimento de variantes do novo coronavírus, que por sua vez provocam novas ondas da pandemia nos países em desenvolvimento.

Segundo os especialistas, a desigualdade na distribuição de vacinas entre países ricos e pobres complica e prolonga a pandemia, que já matou mais de 3,5 milhões de pessoas no mundo.

“Já abundantemente claro que não haverá uma recuperação vasta da pandemia de covid-19 sem que se ponha fim à crise sanitária. O acesso à vacinação é a chave para ambos”, escrevem os líderes das quatro organizações.

“Acabar com a pandemia é possível – e



A OMS, EM MARÇO, CLASSIFICOU COMO “GROTESCA” A DESIGUALDADE VACINAL

requer uma ação global agora”, destacam a diretora-geral do FMI, Kristalina Georgieva, o diretor-geral da OMS, Tedros Adhanom, o presidente do Banco Mundial, David Malpas, e a diretora-geral da OMC, Ngozi Okonjo-Iweala.

Na véspera da Cúpula do G7, que ocorre no Reino Unido este mês, as organizações pedem aos líderes mundiais que acertem “uma estratégia

mais bem coordenada, apoiada em novos financiamentos, para vacinar o planeta”, e que aceitem investir US\$ 50 bilhões em um plano antipandemia já apresentado pelo FMI.

A OMS, que em março classificou como “grotesca” a desigualdade vacinal, apelou no mês passado aos países que têm abundância de vacinas para que forneçam doses aos menos equipados antes de começar a vacinar crianças e adolescentes nos seus territórios.

O sistema Covax, apoiado pela Organização das Nações Unidas, foi criado para facilitar a partilha de vacinas com os países pobres, mas os ricos assinaram contratos com as farmacêuticas e ficaram com a maioria dos imunizantes disponíveis.

Os países-membros do G7 (EUA, Canadá, Japão, Reino Unido, Alemanha, França e Itália), reunidos em Londres no mês passado, comprometeram-se a apoiar o sistema Covax, mas não anunciaram novos financiamentos, apesar dos apelos para que ajudem os países pobres.

COLÔMBIA

## Governo e manifestantes buscam acordo



MICHELLE BACHELET, PEDIU UMA INVESTIGAÇÃO “INDEPENDENTE” SOBRE OS ATAQUES QUE CEIFARAM VIDAS EM CALI

O governo e a principal frente organizadora dos protestos na Colômbia se reúnem nesta terça-feira (1/6) na mesa de diálogo, com profundas divergências entre eles, algo que têm impedido apaziguar o surto social que deixa quase 60 mortos em um mês de manifestações.

Diante da violência que envolveu as manifestações, as partes planejam retomar as conversas a partir das 09h00 (11h00 de Brasília) em um local neutro na zona oeste de Bogotá.

Os delegados do presidente Iván Duque e do Comitê de Protestos, que reúne sindicatos, estudantes e indígenas, realizam várias rodadas de conversações desde 7 de maio, sem chegar a um acordo para iniciar as negociações.

Embora seja o grupo mais visível, o comitê não reúne todos os setores insatisfeitos com a gestão do impopular presidente, que enfrenta uma revolta popular a um ano das eleições das quais deve surgir seu sucessor.

No entanto, um eventual acordo com essa organização é visto como um passo para neutralizar a crise.

“Estamos prontos para iniciar essa

negociação”, afirmou o delegado presidencial Emilio Archila na segunda-feira.

O último encontro entre os representantes foi no último domingo, quando o país ainda processava o dia mais violento da prolongada crise, desencadeada pela já descartada ideia do governo de taxar uma classe média empobrecida pela pandemia.

Na sexta-feira (28/5), enquanto milhares comemoravam nas ruas o primeiro mês do levante popular, 13 pessoas morreram em Cali, a terceira cidade da Colômbia e uma das mais afetadas pelas mobilizações e bloqueios nas estradas.

Naquele dia houve confrontos que envolveram manifestantes, agentes uniformizados e civis armados, o que levantou a preocupação de que as forças paraestatais estejam ganhando destaque na volátil conjuntura.

Em um mês de protestos, 59 pessoas morreram, segundo relatos da Defensoria e autoridades civis. O Ministério Público afirma que 20 desses casos “estão diretamente relacionados às manifestações”.

A Alta Comissária da ONU para os

Direitos Humanos, Michelle Bachelet, pediu uma investigação “independente” sobre os ataques que ceifaram vidas em Cali.

Como resultado do que houve na sexta-feira, Duque ordenou o envio de tropas para Cali e outras partes do país sob a figura de “assistência militar”, que capacita o exército a apoiar as tarefas de vigilância da polícia, o que é fortemente questionado local e internacionalmente por causa do uso de força contra os manifestantes.

Os jovens que estão nas ruas defendem um Estado mais solidário no enfrentamento ao desemprego, a evasão escolar e outros problemas causados pela pandemia, que avança de forma implacável, quebrando recordes diários de mortes e casos.

Enquanto isso, o inconformismo continua forte por todo o país, com novos focos de protestos e confrontos com a força pública no município de Facativá, vizinho a Bogotá, e na pequena cidade de Villagarzón, na fronteira com o Equador, onde um indígena morreu na segunda-feira ao levar um tiro no meio de uma manifestação.

EGITO

## Itamaraty acompanha caso de médico preso



VICTOR SORRENTINO FOI PRESO NO EGITO POR ASSÉDIO

O Itamaraty, por meio da embaixada brasileira no Egito, informou que está prestando assistência ao médico Victor Sorrentino, que foi preso no Egito no fim de semana após ofender uma vendedora em Gizé, nos arredores do Cairo, capital do país.

“O Itamaraty já foi informado sobre o caso e as autoridades brasileiras no Egito estão prestando assistência consular cabível ao cidadão”, disse a pasta.

O caso ocorreu no último dia 24 de maio. Em vídeo publicado em suas redes sociais, onde tem mais de 1 milhão de seguidores, Sorrentino aparece em uma loja onde uma mulher lhe mostra o papiro, material usado como papel pelos antigos egípcios. Falando em português, o médico profere palavras de duplo sentido e de conotação sexual para a vendedora. A mulher que parece não entender o que está sendo dito responde de forma afirmativa, enquanto ele e os amigos riem da situação.

O episódio gerou forte repercussão nas redes sociais e na imprensa do país, abrindo uma campanha, puxada principalmente por movimento de mulheres no Brasil e no Egito, pedindo punição ao médico. Ele foi detido pela polícia no último domingo (30) e segue no país onde está prestando esclarecimentos às autoridades.

A esposa do médico, a empresária Kamila Monteiro, chegou a publicar numa rede social um texto defendendo o marido e afirmando que o mundo está complexo e que as pessoas veem maldade em absolutamente tudo.

Uma nota oficial divulgada pela família confirma que Sorrentino está prestando esclarecimentos às autoridades no Egito e, quando retornar ao Brasil, dará sua versão sobre o caso.

H10N3

## China registra primeiro caso de gripe aviária

Um homem de 41 anos na província de Jiangsu, no leste da China, foi confirmado como o primeiro caso humano de infecção com a cepa H10N3 da gripe aviária, disse a Comissão Nacional de Saúde da China (NHC) nesta terça-feira (1º).

O homem, residente na cidade de Zhenjiang, foi hospitalizado em 28 de abril após desenvolver febre e outros sintomas, informou o NHC em um comunicado.

Ele foi diagnosticado com o vírus da gripe aviária H10N3 em 28 de maio, disse a NHC, que não deu detalhes sobre como o homem foi infectado com o vírus.

Segundo a autoridade sanitária, o paciente tem quadro estável e está pronto para receber alta do hospital. A observação médica de seus contatos próximos não encontrou nenhum outro caso.

A H10N3 é uma cepa do vírus de baixa patogenicidade, relativamente menos severa em aves domésticas, e o risco de se espalhar em grande escala é muito baixo, acrescentou o NHC.

A cepa “não é um vírus muito comum”, disse Filip Claes, coordenador de laboratório regional do Centro de Emergência para Doenças Transmissíveis de Animais da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO).

Apenas cerca de 160 casos do vírus foram relatados em 40 anos até 2018, principalmente em aves selvagens ou aquáticas na Ásia e em algumas partes da América do Norte, e nenhum caso foi detectado em galinhas até agora, acrescentou.

A análise dos dados genéticos do vírus será necessária para determinar se ele se assemelha a vírus mais antigos ou se é uma nova mistura de vírus diferentes, disse Claes.

Muitas cepas diferentes de gripe aviária estão presentes na China e algumas infectam pessoas – geralmente aquelas que trabalham com aves – esporadicamente.

Não houve um número significativo de infecções humanas com a gripe aviária desde que a cepa H7N9 matou cerca de 300 pessoas entre 2016 e 2017.

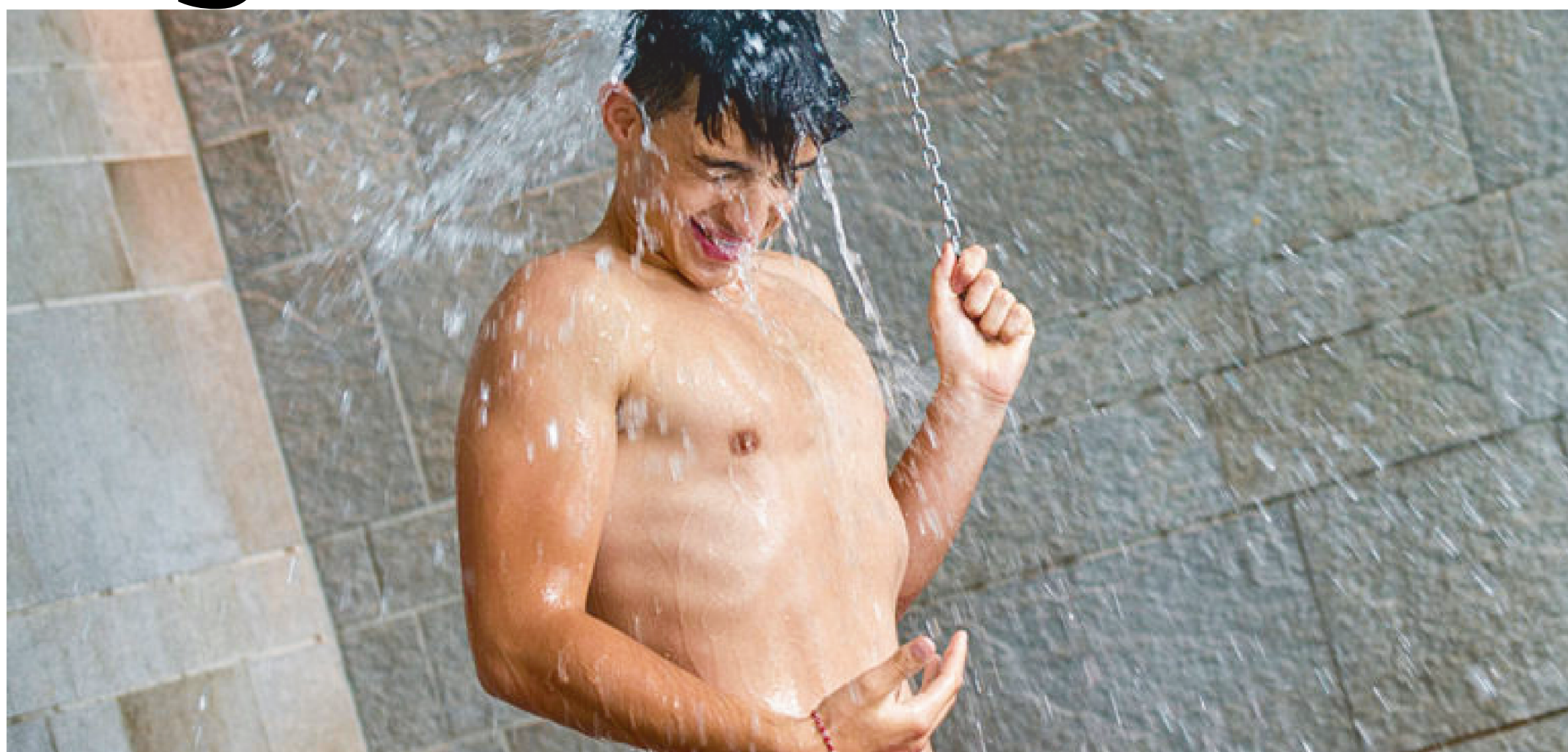
Nenhum outro caso de infecção humana com H10N3 foi relatado anteriormente em todo o mundo, disse a NHC.



São Luís, quarta-feira, 2 de junho de 2021

## Saúde

# Tomar banho com água fria faz bem?



**C**ombater o estresse, ficar alerta e melhorar seu sistema imunológico.

E se você soubesse que existe uma maneira de atingir as três coisas em apenas um minuto? Um minuto e, claro, um pouco de coragem.

Fique na beira de um lago, rio ou mar quando estiverem frios.

Se você não tiver a sorte de estar perto de qualquer um dos espaços acima, uma piscina, um chuveiro ou até mesmo uma mangueira servem.

Respire fundo, invoque sua força de vontade e... renda-se!

Deixe seu corpo sentir, de repente, a água fria.

Mas por que sofrer tanto quando a água quente é tão confortável?

Nadar em água fria está virando moda porque acredita-se que pode transformar corpo e mente.

Cientistas têm pesquisado a fisiologia da imersão em água fria. E parece que, de fato, ela pode ter uma gama surpreendente de benefícios.

É um campo de pesquisa empolgante com potencial para oferecer novos tratamentos para uma variedade de condições, desde pressão alta e diabetes tipo 2 até depressão e inflamação crônica.

É a sua praia?

Se for, pule de cabeça. Vamos mergulhar na ciência da água fria para descobrir por que ela melhora o seu humor e beneficia o cérebro, o sistema imunológico e o coração.

### A água fria estressa o corpo

Ao longo da evolução, o corpo humano desenvolveu uma resposta ao estresse que entra automaticamente em ação quando está sob ameaça. O objetivo? A sobrevivência.

É uma resposta limpa e eficiente – tudo entra em ação ao mesmo tempo, afetando todo o corpo, do cérebro aos dedos dos pés.

Isso acontece nas imersões em água fria porque o corpo a considera uma grande ameaça, ativando a resposta primária ao estresse.

A reação faz você hiperventilar, sua frequência cardíaca disparar e você se encher de adrenalina.

Seus vasos sanguíneos começam a fazer todos os tipos de truques para mudar de forma, desde encolher rápida e drasticamente em questão de segundos em algumas partes do corpo, até dobrar de tamanho em outras.

É toda uma orquestra de respostas que prepara seu corpo para sobreviver.

Mas não fomos ensinados que o estresse é uma coisa ruim?

Então, por que desejar que nosso corpo entre nesse estado de sobrevivência, quando poderia estar desfru-

tando dos agradáveis ??efeitos relaxantes de uma xícara de chá e uma manhã tranquila?

Embora o estresse crônico certamente não seja bom, há evidências de que uma pequena explosão de estresse, na dose certa, pode ser benéfica.

### Só um pouquinho

Nos últimos anos, muitas pesquisas mostraram que um curto período de estresse pode ser uma coisa boa.

Isso se aplica a uma ampla gama de situações que os cientistas analisaram, desde falar em público até tentar fazer contas de matemática na cabeça sob pressão.

Como a água fria é uma das maneiras mais eficazes de criar estresse de curto prazo em todo o corpo, a resposta a ela desencadeia benefícios.

No momento, os cientistas estão analisando como a água fria pode afetar tudo, desde a resposta imunológica e hormônios do estresse a depósitos de gordura que obstruem as artérias.

É uma área de pesquisa relativamente nova, mas até agora os resultados têm sido promissores.

### Quanto tempo você tem que aguentar?

Há evidências crescentes de que os nadadores “de inverno” são mais resistentes a certas doenças e infecções, como as do trato respiratório superior. Índices mostram que eles têm essas doenças com menos frequência e de forma mais branda.

E os cientistas acham que pode ser a água fria, não a natação, que traz o benefício.

Um estudo controlado randomizado realizado na Holanda durante os meses de inverno mostrou que voluntários que foram solicitados a tomar banhos frios de 30 segundos todas as manhãs por 60 dias adoeceram 30% menos dias do que o grupo de controle, que tomava banho quente.

Nesse tipo de estudo, participantes são selecionados para diferentes grupos de forma aleatória e têm variáveis controladas para avaliar os efeitos de uma intervenção – neste caso, a de tomar banhos frios.

Na Universidade de Portsmouth, na Inglaterra, Mike Tipton, professor de Fisiologia Humana e Aplicada no Laboratório de Meio Ambientes Extremos, tem investigado exatamente o que acontece com o corpo quando submerso em água fria.

“O trabalho que fizemos indica que as pessoas que tomam banho em água fria melhoraram a função imunológica, e que a melhora não se limita a quem nada ao ar livre.”

“Além disso, as medidas dos marcadores da função imunológica parecem indicar que o benefício surge de um mergulho mais curto do que longo.”

Boas notícias para quem não gosta da experiência.

“Tudo indica que os efeitos benéficos podem ser decorrentes do resfriamento da pele, mas se a pessoa ficar o tempo suficiente para que os tecidos mais profundos esfriem, o mergulho pode levar à hipotermia, que é prejudicial”, alerta o especialista.

Se você é daqueles que sofrem a cada segundo que fica na água fria, vamos esclarecer: quando Tipton fala de um período curto, ele se refere a 120 segundos.

“Claro, varia dependendo da pessoa, mas o conselho geral que damos ao tentar proteger as pessoas durante o mergulho na água fria é ficar parado por um minuto a 90 segundos até que possam controlar sua respiração.”

### Para levantar o clima

Após os mergulhos em água fria, houve relatos de níveis aumentados de dopamina, serotonina e b-endorfina, consistentes com o “euforia pós-nado” relatado por muitos entusiastas de água fria.

Também houve estudos de caso em que nadar em água fria demonstrou ajudar a reduzir o uso de antidepressivos.

E uma área de pesquisa particularmente interessante é observar como habituar-se ao frio diminui as respostas inflamatórias ao longo do tempo.

Isso é fundamental porque “a inflamação é algo que se acredita ser a base de muitas de nossas condições modernas, como depressão, Alzheimer, diabetes tipo 2, etc., etc”, diz Tipton.

### Quanto tempo duram os efeitos?

Em termos de pesquisa neste campo, ainda há um caminho a percorrer. A ciência ainda está engatinhando. Há alguns estudos e muitos relatos anedóticos.

“É uma perspectiva muito empolgante, já que estudamos os efeitos prejudiciais do frio por anos, mas do outro lado dessa faca de dois gumes estão os benefícios em potencial.”

Tipton adverte que é preciso certificar-se de minimizar o primeiro e maximizar o segundo.

“Lembre-se que somos animais tropicais que querem viver em temperaturas de 28°, então água com temperaturas de 9 ou 10° é particularmente estressante.”

Se quiser experimentar, tem que ir passo a passo... ou melhor, gota a gota.

É mais ou menos como você decide começar a correr: você não pula os quilômetros imediatamente. Primeiro você se aquece e vai aos poucos, de forma controlada e gradativa. Com certeza, ninguém recomendaria que você mergulhasse em um rio congelado, a menos que você se adaptasse adequadamente, mas um rápido jato de água fria por 30 a 40 segundos no final de um banho matinal é administrável.

São Luís, quarta-feira, 2 de junho de 2021

SÃO LUÍS

# Fiscalização lacra bomba de posto

A interdição de equipamento ocorreu no posto Naila, na Cidade Operária. Na ocasião, os testes apontaram que a bomba fornecia menos combustível do que era pago

Em ação conjunta, o Procon-MA, ANP, Secretaria de Fazenda (SEFAZ), INMEQ e Corpo de Bombeiros fiscalizam, durante toda a semana, postos de combustíveis na região metropolitana de São Luís. Na última segunda-feira (31), um estabelecimento teve bomba de combustível lacrada por abastecer com menor quantidade de produto do que registrado na máquina. “Essa e outras irregularidades denunciadas pelos consumidores estão sendo apuradas e, em parceria com outros órgãos, o PROCON/MA consegue fazer uma investigação ainda mais efetiva, que garanta os direitos da população”, afirmou a presidente do órgão de defesa do consumidor, Karen Barros.



A BOMBA DE COMBUSTÍVEL ESTAVA ABASTECENDO MENOS QUE MARCAVA NO PAINEL

*Essa e outras irregularidades denunciadas pelos consumidores estão sendo apuradas e, em parceria com outros órgãos, o PROCON/MA consegue fazer uma investigação ainda mais efetiva, que garanta os direitos da população*

## Ação

A interdição de equipamento ocorreu no posto Naila, localizado no bairro da Cidade Operária. Na ocasião, os testes de volumetria realizados pelo INMEQ apontaram que um dos equipamentos fornecia combustível em quantidade abaixo do que era pago pelo consumidor.

A partir de agora, o posto terá o prazo legal para responder aos órgãos de fiscalização e, após a análise da defesa, poderá ser sancionado com multa ou punições mais severas, como a suspensão da atividade.

Além da quantidade entregue nas bombas, os órgãos de fiscalização realizam testes de qualidade, avaliam o correto e seguro funcionamento dos equipamentos, e o respeito a outras normas relacionadas a direitos básicos do consumidor.

A ação conjunta, que já teve outras edições, desta vez apura especialmente denúncias recebidas pelos órgãos. Consumidores podem denunciar por meio do site [www.procon.ma.gov.br](http://www.procon.ma.gov.br) ou aplicativo PROCON MA.

NO MARANHÃO

## Hoje é comemorado o Dia da Comunidade Italiana

Luca Palmieri veio a São Luís como turista em 2007. Aqui, conheceu a mulher que seria sua esposa e juntos retornaram à Itália. Lá, casaram-se e decidiram vir morar no Brasil, mais especificamente em São Luís, em 2010. Luca, de 49 anos, é um dos 400 italianos que formam, ao lado de seus descendentes, a comunidade italiana no Maranhão, que celebra neste 2 de junho, o Dia da Comunidade Italiana no calendário oficial do Estado do Maranhão, por meio de lei sancionada em 2017, pelo governador Flávio Dino.

Desde então, todos os anos a data era celebrada com pompa e circunstância, este ano, pela segunda vez, por força da pandemia causada pela Covid-19, a celebração não será com festa, mas haverá uma cerimônia na Prefeitura de São Luís, onde será lembrada a importância da comunidade italiana no Estado do Maranhão. A professora Gabriella Buonocore cantará o hino italiano durante a cerimônia.

Segundo a coordenação da programação, haverá também uma homenagem aos Pracinhas maranhenses, os militares da FEB (Força Expedicionária Brasileira) que, na segunda guerra mundial, ajudaram a Itália na libertação do fascismo. O tributo será realizado na praça dedicada a eles no bairro da Camboa, será tocado o Silêncio e colocada uma coroa de flores. À tarde, às 18h, haverá um webinar sobre a história, passado e presente, dos italianos no Maranhão, com a participação do professor Mario Cella.

### “Eu escolhi São Luís”

A escolha por uma mudança de vida foi o que trouxe Luca, personagem dessa reportagem, até São Luís. Nasceu na Cidade de Gênova, por onde

morou por quase 40 anos, era jornalista, na Itália, mas as coisas não estavam muito boas nessa área. Depois do casamento, decidiu que ia mudar de vida e a mudança começou com a vinda do casal para o Brasil, para morar em São Luís, pois sempre gostou de morar próximo do mar. “Minha esposa é daqui, e eu decidi que ia mudar. Estudei, trabalhei como guia turístico, me formei, e hoje trabalho acompanhando italianos na Rota das Emoções. O trabalho está parado agora, mas aguardamos retornar. Gosto do clima, da praia, da parte antiga da cidade. Do jeito do povo, que é diferente do que tem na Itália”, disse. Luca está escrevendo um guia turístico do Maranhão, em português e italiano, com a professora de Antropologia Luísa Faldini, que professora dele em Gênova e agora mora em São Luís também.



No Maranhão, segundo Luca, moram pelo menos 400 italianos, mas o número de descendentes é bem maior. A primeira expedição de italianos,

ocorrida em 1874, a bordo do Vapor Sofia, no Brasil, contava com 380 famílias.

*Minha esposa é daqui, e eu decidi que ia mudar. Estudei, trabalhei como guia turístico, me formei, e hoje trabalho acompanhando italianos na Rota das Emoções. O trabalho está parado agora, mas aguardamos retornar. Gosto do clima, da praia, da parte antiga da cidade. Do jeito do povo, que é diferente do que tem na Itália*

Era o início da grande migração, onde hoje vive uma população calculada entre 30 milhões de descendentes. A lei nº 11.687, de 2 de junho de 2008, instituiu oficialmente o Dia Nacional do Imigrante Italiano no calendário de todo o território brasileiro com o objetivo de homenagear os descendentes dos imigrantes italianos. (P.C)

OPERAÇÃO NO MARANHÃO

## PF encontra dinheiro em elefantes de pelúcia



OS SUSPEITOS TINHAM DESVIADO R\$ 5,9 MILHÕES EM FRAUDE

A Polícia Federal no Estado do Maranhão, por meio da Força-Tarefa Previdenciária, deflagrou, ontem, terça-feira (1º), nas cidades de São Luís, Paço do Lumiar, Esperantinópolis, São Domingos do Maranhão, Governador Nunes Freire e Maranhãozinho, a Operação Anadromiki, com a finalidade de reprimir crimes previdenciários.

A investigação conduzida pela Polícia Federal no Maranhão, com a colaboração da Coordenação Geral de Inteligência Previdenciária e Trabalhista (CGINT) da Secretaria Especial de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia, iniciada no ano de 2020, levou à identificação de um esquema criminoso integrado por dois servidores do INSS, advogado e outros agentes operacionais. Mediante a confecção de documentos ideologicamente falsos, o grupo criminoso inseria informações nos sistemas da autarquia previdenciária, objetivando a concessão, principalmente, de benefícios da espécie pensão por morte, com pagamentos retroativos, causando vultoso dano aos cofres públicos.

Aproximadamente 70 policiais federais cumpriram 20 mandados judiciais. São três mandados de prisão preventiva, quatro de prisão temporária e 13 de busca e apreensão. Consta ainda na decisão judicial a determinação para que o INSS submeta 68 processos de benefício a procedimentos de auditoria.

Com relação aos dois servidores da autarquia previdenciária, além dos mandados de prisão temporária, também foi determinado o afastamento das funções públicas. O prejuízo inicialmente identificado com a concessão dos benefícios, aproxima-se de R\$ 5,9 milhões. A economia proporcionada com a futura suspensão dos benefícios, considerando-se a expectativa de sobrevida projetada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), gira em torno de R\$ 18,4 milhões.

LIRA

## Polícia estoura clínica clandestina de aborto



VÁRIOS MATERIAIS PARA FAZER ABORTO FORAM APREENDIDOS

A Polícia Civil, por intermédio da Superintendência de Polícia Civil da Capital – Seccional Oeste, deu cumprimento a mandado de busca e apreensão domiciliar em uma residência no Bairro do Lira, onde funcionava uma suposta clínica clandestina de abortos.

A informação chegou até a polícia através de denúncias anônimas que davam conta que a suspeita, auxiliar de enfermagem em uma Maternidade de São Luís, realizava corriqueiramente abortos ilegais no local.

No imóvel foram apreendidos vários medicamentos e equipamentos hospitalares comumente utilizados em procedimentos abortivos.

As investigações continuam a fim de identificar as mulheres que praticaram os abortos com a suspeita. A Polícia Civil ainda disponibiliza de número de Whatsapp (98 98418-5661) para que a população possa realizar denúncias, sendo garantido o total sigilo do denunciante.



## TERMINAL PORTUÁRIO SÃO LUÍS

# Porto recebe certificado da norma ISO 14.001

O Terminal Portuário de São Luís (TPSL), administrado pela VLI – empresa de soluções logísticas que integram terminais, ferrovias e portos – e localizado no Maranhão, recebeu a recomendação para certificação da norma ISO 14.001/2015.

A ação demonstra o compromisso da companhia com o meio ambiente. A certificação na referida ISO tem como principal objetivo a implementação de um sistema de gestão ambiental possibilitando que a organização, independentemente do seu porte, desenvolva práticas sustentáveis em seus negócios, produtos e serviços.

A unidade passou por uma auditoria realizada por uma empresa externa, acreditada junto ao INMETRO que determinou que a Companhia estava pronta para certificar na ISO 14.001/2015. Segundo o analista ambiental do TPSL, Rafael Meireles Pinto, a certificação é importante para que o sistema de gestão ambiental se desenvolva em uma estrutura de proteção ao meio ambiente, respeitando, assim, as futuras gerações.

De acordo com a supervisora de Meio Ambiente da VLI, Fernanda Evangelista, a certificação no TPSL fortalece o conceito de sustentabilidade na companhia, demonstra o comportamento da empresa na gestão dos impactos ambientais, promovendo mudanças de cultura frente aos empregados e sociedade.

A analista de Meio Ambiente da VLI, Roberta Andrade, ressalta que o recebimento do certificado afirma o compromisso, ética e credibilidade com os stakeholders da empresa, resultando em uma gestão ambiental mais eficiente e sustentável para o negócio. “Por ser uma norma reconhecida internacionalmente, pode nos tor-



**O PORTO SÃO LUÍS TEM CAPACIDADE ESTATÍSTICA TOTAL PARA 200 MIL TONELADAS**

nar mais competitivos no mercado, uma vez que a companhia demonstra a gestão dos impactos no meio ambiente e sociedade”.

Ela destaca que o intuito da VLI é expandir a implantação da ISO para outras unidades, “a fim de fortalecer a gestão ambiental e a sustentabilidade das nossas operações”. O gerente operacional do TPSL, Fabrício Scarpatti, diz que a norma fortalece e reforça a importância dos empregados nos indicadores de custos, redução de riscos e melhoria no desempenho da organização.

O Terminal Integrador Portuário Luiz Antonio Mesquita (Tiplam) – também administrado pela VLI e localizado na baixada santista – foi o primeiro da companhia a ser certificado.

## O TPSL

Com quatro silos e dois armazéns com capacidade estatística total para 200 mil toneladas, um píer de atracação

com 280 metros de comprimento e 18 metros de profundidade, o Terminal Portuário de São Luís faz operações com soja, milho, manganês, ferro gusa e farelo de soja.

## Sobre a VLI

AVLI tem o compromisso de apoiar a transformação da logística no país, por meio da integração de serviços em portos, ferrovias e terminais. A empresa engloba as ferrovias Norte Sul (FNS) e Centro-Atlântica (FCA), além de terminais intermodais, que unem o carregamento e o descarregamento de produtos ao transporte ferroviário, e terminais portuários situados em eixos estratégicos da costa brasileira, tais como em Santos (SP), São Luís (MA) e Vitória (ES). Escolhida como uma das 150 melhores empresas para trabalhar pela revista Você S/A, a VLI transporta as riquezas do Brasil por rotas que passam pelas regiões Norte, Nordeste, Sudeste e Centro-Oeste.

## SÃO LUÍS

## Residencial Camboa recebe obras de reforma do Governo

O Governo do Maranhão segue trabalhando para garantir mais dignidade e maior qualidade de vida para a população.

Em São Luís, a Secretaria das Cidades e Desenvolvimento Urbano (Secid) está realizando obras de reforma no Residencial Camboa.

Os serviços em execução envolvem as áreas comuns internas e externas, quadra poliesportiva e área de convivência.



O empreendimento habitacional, que integra o PAC Rio Anil, beneficiou cerca de 300 famílias que, antes, moravam em palafitas e que mudaram para apartamentos, perto do Centro da cidade, com segurança, luz, água e lazer.

No local, as equipes seguem avançando com a pintura das fachadas dos prédios. As cores e design das pinturas foram escolhidos pelos moradores representantes de cada bloco do residencial.

Márcio Jerry, secretário das Cidades, destacou que a iniciativa segue determinação do governador Flávio Dino. “Em atendimento à demanda da comunidade e assegurando, desta maneira, melhoria nas condições de vida de todos, estamos executando a reforma. O que é muito importante também é que está sendo utilizada mão de obra da comunidade, gerando trabalho e renda na localidade”.

“Essa reforma no residencial vai trazer grandes benefícios para nossa comunidade, principalmente no que se refere à nossa área de lazer. Agradecemos ao secretário pela sensibilidade e o compromisso de promover melhorias para as famílias de baixa renda e somando para o bem coletivo”, disse Hudson Silva, liderança do residencial Camboa.

*Essa reforma no residencial vai trazer grandes benefícios para nossa comunidade, principalmente no que se refere à nossa área de lazer. Agradecemos ao secretário pela sensibilidade e o compromisso de promover melhorias para as famílias de baixa renda e somando para o bem coletivo*

## Regularização Fundiária

No dia 13 de maio, o secretário de Estado das Cidades, Márcio Jerry, assinou, o Termo de Cooperação Técnica com a União, Prefeitura de São Luís, Corregedoria Geral da Justiça do Maranhão (CGJ-MA) e a 1ª Zona de Registro de Imóveis de São Luís, para fins de regularização fundiária no Residencial Camboa. O acordo beneficiará 290 famílias dessa comunidade com documentos definitivos de propriedade.

## PAC Rio Anil

O PAC Rio Anil é um projeto de transformação social que está urbanizando toda a região situada à margem esquerda da Avenida Jackson Lago, antiga IV Centenário, que abrange os bairros Camboa, Liberdade, Fé em Deus e Alemanha.

As intervenções, de coordenação da Secretaria de Estado das Cidades e Desenvolvimento Urbano (Secid), são nas áreas da saúde, educação, segurança, saneamento básico e infraestrutura.

Além das obras de urbanização, estão executando a reforma dos residenciais Camboa e Jackson Lago, no bairro Fé em Deus.

## OPORTUNIDADE

## Mundiale abre mais de 30 vagas para tecnologia



### APÓS O ANÚNCIO DE AUMENTO DE 367% NAS VENDAS REALIZADAS PELAS OPERAÇÕES DIGITAIS EM RELAÇÃO AO ANO DE 2020

Se tem um setor em ascensão e crescimento, este é o de tecnologia. Os profissionais têm oportunidades para entrar no mercado de trabalho, ter uma recolocação ou assumir novos projetos.

Uma companhia que tem tido crescimento acelerado e, em consequência, visa ampliar seu time de colaboradores é a Mundiale, empresa especializada em conversational commerce e experiências digitais.

Após o anúncio de aumento de 367% nas vendas realizadas pelas operações digitais em comparação a 2020, a Mundiale abriu mais de 30 vagas, todas no formato home office, direcionadas para a área de tech.

As oportunidades são para os cargos de Chatbot Developer, Developer

Backend | Node.JS, Frontend Developer | React JS, Tech Lead | Node.JS e estágio em Software Developer. Embora as vagas sejam para trabalho remoto, todas contam com benefício flexível (cada colaborador define como utilizar de acordo com suas necessidades: cultura, app de transporte, assinaturas, academia, alimentação, e outros); jornada flexível; plano de saúde e odontológico, além de trilha de carreira. Embora a sede da empresa esteja em Belo Horizonte, a Mundiale tem recrutado profissionais de qualquer região do Brasil, pois trabalha a cultura officeless.

Os interessados em se candidatar devem acessar o site da empresa, selecionar a vaga desejada, preencher o formulário e anexar o currículo. Todo

o processo de seleção é feito de maneira digital.

“Estamos vivendo um período de intensas mudanças no mercado. As tecnologias estão ganhando cada vez mais espaço e isso permite que aumentemos a nossa abrangência e profissionais de todo o país possam participar do crescimento da Mundiale. Mas para continuarmos entregando uma experiência de atendimento única e memorável, precisamos do componente principal: capital humano. Para aqueles que buscam uma empresa que ajude a construir sua carreira, tenha possibilidade de atuar em projetos diversos e queiram deixar sua marca no mercado, a Mundiale está de portas abertas”, comentou Gustavo Pena, CEO da Mundiale.

São Luís, quarta-feira, 2 de junho de 2021

NA SELEÇÃO

# Everton Ribeiro mostra evolução

Mesmo sem atravessar seu melhor momento técnico, meia se destaca nos quesitos físicos, registra 40% de aumento de força e potência, e segue com moral com Ceni e Tite

Apesar de não viver seu melhor momento no Flamengo, Everton Ribeiro segue com moral inabalável no clube, tanto com os companheiros quanto com Rogério Ceni, que o considera imprescindível.

Se as jogadas plásticas, gols e assistências têm saído em menor quantidade, o camisa 7 ganha pontos no aspecto tático e em quesitos físicos.

No acompanhamento físico realizado pelo Flamengo, ele está sempre no Top 3 dos jogadores que percorrem as maiores distâncias nas partidas, normalmente acima dos 10km. Deste total, 10% são em alta intensidade (arrancadas) – neste caso ele também está no Top 3 da equipe.

Os números são considerados excelentes pela fisiologia e preparação física do clube, ainda mais pela característica do time de jogar a maior parte do tempo com a posse de bola.

Desde que chegou ao Flamengo, Everton também melhorou em 40% nas avaliações de força e potência, que o ajudam a cumprir seu papel tático dentro da equipe na hora de fazer a recomposição e levar o time ao ataque. O camisa 7 também não teve queda na avaliação do técnico Tite, que o convocou novamente para a seleção brasileira.

Um dos segredos para Everton ter mostrado tanta evolução no aspecto físico é o cuidado que tem fora do campo, com alimentação e suplementação regradas. Seus números nutricionais pouco variam, e ele, com o passar do tempo, conseguiu trocar gordura por massa muscular. O cami-



EVERTON RIBEIRO FOI CONVOCADO POR TITE PARA A DISPUTA DAS ELIMINATÓRIAS

sa 7 está com o grupo do Brasil que vai jogar duas partidas das Eliminatórias. Dia 4, contra o Equador, e dia 8, contra o Paraguai.

### Everton Ribeiro facts:

- Com 36 jogos, Arrascaeta e Everton Ribeiro são os que mais atuaram com Rogério Ceni
- Everton foi 10 vezes capitão com Rogério Ceni;
- No atual elenco, ele é segundo atleta com mais assistências (36), uma a menos que Arrascaeta (37);

- O camisa 7 já disputou 235 jogos pelo Flamengo, sendo 16 na atual temporada;
- Everton está em sua quinta temporada no Flamengo, e já conquistou 9 títulos;
- Everton é 4º lugar, com Arão e Diego, como atleta com mais jogos pelo Flamengo na Libertadores (31 partidas). Está atrás apenas de Adílio (33), Léo Moura (36) e Júnior (48);
- O meia é o 15º jogador que mais atuou pelo Fla em Brasileiros: 130 partidas.

REMO X ATLÉTICO-MG

## Leão recebe o Galo com goleiro vereador

O Remo chega para enfrentar o Atlético-MG na terceira fase da Copa do Brasil com uma campanha invicta na temporada. São 16 partidas, sendo 10 vitórias e seis empates – aproveitamento de 75%. O confronto de ida, que acontece hoje, quarta-feira, a partir das 19h, no Estádio Baenão, em Belém, é o mais importante para o Leão Azul até aqui no ano.

A última derrota do Remo em 2021 aconteceu no dia 21 de fevereiro, 2 a 1 para o Brasiliense, na final da Copa Verde. Ontem, o time paraense completou 100 dias sem derrota.

O ataque da equipe vai bem. São 32 gols marcados, com uma média de dois por jogo. Já a defesa, muito criticada pelos muitos erros individuais e de posicionamento, sofreu 15 gols.

Para chegar à terceira fase, o Leão eliminou o CSA fora de casa nos pênaltis, após 1 a 1 no tempo normal. Antes dos alagoanos, o time despachou o Esportivo-RS por 2 a 0 longe da capital paraense.

### Reencontro após 15 anos

A última vez que Remo e Atlético-MG se encontraram foi durante a Série B de 2006. No primeiro turno, vitória alvinegra por 3 a 1, no Mineirão. Os gols do Galo foram de Bilu, Marinho e Dinelson; Landu descontou.

No dia 16 de setembro, em Belém, o Remo do então técnico Giba surpreendeu os mineiros e saiu do Mangueirão vitorioso: 2 a 1, gols de Landu e Zé Soares. O adversário diminuiu com Roni, cobrando pênalti. A Série B daquele ano terminou com o Atlético-MG campeão e o time remista na 12ª colocação.

As equipes também já se enfrentaram pela Copa do Brasil em outras duas oportunidades – em ambas o Galo levou a melhor. A primeira foi em 1994, pela segunda fase do torneio. Na ida, o Remo venceu por 2 a 1, em Belém, mas o Atlético-MG reverteu o

placar com o triunfo por 2 a 0 em BH e seguiu na competição.

O último encontro pela Copa do Brasil foi em março de 1997, também pela segunda fase. A ida novamente foi no Pará e terminou empatada em 3 a 3. Em Minas, o Atlético-MG venceu por 3 a 2.

Paulo Bonamigo é o treinador da equipe. Ele foi contratado ainda na temporada passada e conseguiu colocar a equipe de volta à Segundona do Brasileiro. Como jogador, vestiu por anos a camisa do Grêmio, clube que o revelou. Ele também atuou por equipes como Internacional, Coritiba, Botafogo e Bahia.



Como técnico, comandou diversas equipes do Brasil, mas tem carreira consolidada no futebol árabe. Essa é a segunda passagem dele pelo Leão. A primeira foi em 2000, na boa campanha do time na Copa João Havelange.

O Remo possui algumas caras conhecidas do futebol brasileiro. O meia-atacante Felipe Gedoz, com passagens por times como Athletico-PR, Goiás, Vitória e Nacional-URU, é um dos destaques da equipe. Peça fundamental no acesso à Série B na temporada passada, o jogador renovou como clube após uma campanha feita pela diretoria, que buscou recursos para garantir a contratação.

### Goleiro vereador



O goleiro e ídolo Vinícius é a segurança embaixo da trave. São cinco temporadas como titular. Dono de muitos “milagres” sob o travessão, o atleta com passagem pelo Flamengo entre 2010 e 2011 foi um dos responsáveis pelo Leão ter uma das melhores defesas do vice-campeonato na Série C. A idolatria do torcedor é tão grande que o arqueiro foi eleito vereador de Belém com mais de sete mil votos – o 12º candidato mais votado do pleito na capital.

HOJE

## Viana recebe 5ª etapa do Maranhense de Beach Soccer

A partir desta quarta-feira (2), a cidade de Viana sediará a quinta e última etapa classificatória do Campeonato Maranhense de Beach Soccer 2021, é um torneio que reunirá seis seleções da Região da Baixada Maranhense e ocorrerá até o domingo (6), sendo que todos os jogos terão transmissão ao vivo pelo canal Beach Soccer MA, no YouTube (youtube.com/beachsoccerma). As equipes campeã e vice desta etapa se classificam, automaticamente, para a fase final do Estadual, que terá início no dia 9 de junho, na cidade de Humberto de Campos.



Em Viana, as disputas contarão com a participação das seguintes equipes: Penalva, Matinha, São Bento, Olinda Nova e Santa Helena, além do selecionado vianense.

A primeira rodada do torneio será realizada a partir 15h desta quarta-feira. O duelo entre Penalva e Matinha inaugura a competição. Na sequência, a bola sobe para mais duas partidas: Olinda Nova x Santa Helena e Viana x São Bento.

As equipes participantes foram distribuídas em duas chaves. O Grupo A é formado por Olinda Nova, Penalva e Viana. Já o B é composto por Matinha, Santa Helena e São Bento.

Na fase de grupos, as seleções do Grupo A enfrentam as do B, sendo que as duas equipes que mais pontuarem em suas respectivas chaves avançam às semifinais e seguem com chances de conquistar o título.

Vale destacar que oito seleções já estão garantidas na fase final do Campeonato Maranhense de Beach Soccer. São elas: Humberto de Campos, Santo Amaro, Raposa, Paço do Lumiar, Bom Jardim, Santa Inês, Lima Campos e Pedreiras.

### Maranhense 2021

O Campeonato Maranhense de Beach Soccer de Seleções Municipais 2021 é realizada em seis etapas, sendo a última com as equipes classificadas nas fases anteriores.

Cada etapa será realizada em uma região diferente. Em 2021, as cidades de Humberto de Campos, São Luís, Santa Inês, Lima Campos e Viana receberão os jogos do estadual. De acordo com a organização do torneio, a expectativa é que a fase final ocorra somente entre os dias 9 e 13 de junho.

Além disso, cada uma das etapas seguirá todas as recomendações sanitárias para a realização de eventos esportivos, como distanciamento social, uso obrigatório de máscaras nas arenas, disponibilização de álcool gel e sem a presença de público.

### Etapa de Viana

#### 1ª rodada/quarta-feira

15h – Penalva x Matinha  
A seguir – Olinda Nova x Santa Helena  
A seguir – Viana x São Bento

#### 2ª rodada/quinta-feira

15h – Olinda Nova x Matinha  
A seguir – Penalva x São Bento  
A seguir – Viana x Santa Helena

#### 3ª rodada/sexta-feira

15h – Olinda Nova x São Bento  
A seguir – Penalva x Santa Helena  
A seguir – Viana x Matinha

## INFLUENCER

# “Carnaval” é a nova comédia da Netflix

Longa nacional chega nesta quarta (02/06) à plataforma de streaming, com Giovanna Cordeiro, GKay, Samya Pascotto e Bruna Inocencio no elenco

“Carnaval”, comédia brasileira que a Netflix lança nesta quarta-feira (2/6), usa a folia mais popular do país como mote para uma reflexão sobre o universo dos influenciadores digitais. No longa nacional dirigido por Leandro Neri, Nina (Giovanna Cordeiro) é uma aspirante a influencer que precisa lidar com sua crise de imagem após ser traída pelo namorado e se tornar meme na internet. Ainda de baixo-astrol pelo fim do relacionamento, ela recebe um convite inesperado para participar do camarote do astro do pagode Léo Nunes (Micael Borges) no carnaval de Salvador, com todas as despesas pagas. Parece uma oportunidade perfeita para ela alcançar seu primeiro milhão de seguidores e superar o constrangimento da traição.

Na ausência do ex, as suas melhores amigas, Michele (GKay), Vivi (Samya Pascotto) e Mayra (Bruna Inocencio), vão acompanhá-la na viagem, em que Nina se vê dividida entre demandas afetivas e profissionais na busca por engajamento no carnaval.

“Acho que as redes sociais estão aí para todo mundo agora, não tem como fugir. No carnaval, você inevitavelmente vai estar saindo no Instagram de alguém, seja da sua amiga ou de uma influencer”, afirma Samya Pascotto, que interpreta Vivi, a geek do grupo, pouco apegada ao carnaval. As atrizes participaram de entrevista coletiva virtual para divulgar o filme.

“São temas que, hoje, são intrínse-

cos (as redes sociais e o carnaval), não tem como separar, porque eles são matéria da vida já. Nesse sentido, o filme faz um convite para refletir sobre as redes sociais no cotidiano, nas festas e nos nossos encontros”, avalia Samya.

Embora a trama retrate a vida pública na internet como um emprego que, assim como os demais, envolve diversas dificuldades, a influencer da vida real GKay (ela tem 1,64 milhão de inscritos em seu canal no YouTube e 14,5 milhões de seguidores no Instagram) diz que a intenção “não é bem uma crítica; na verdade, o filme quis mostrar o outro lado das coisas, ele mostra que esse trabalho com internet também tem seu lado chato. Não focou só nessa magia das redes sociais em que as pessoas acreditam”. No longa, GKay vive a paqueradora Michelle.

“O filme mostra como a rede social é um trabalho como qualquer outro. Vai haver momentos em que você vai estar fazendo algo que talvez não queira tanto. Ou você vai estar num lugar em que não queria, mas precisa estar ali porque vai ser melhor para o seu trabalho”, diz ela.

#### Comparação

Em Salvador, as quatro amigas convivem com a influenciadora Luana (Flavia Pavanelli), que soma mais de 10 milhões de seguidores e vai aconselhar Nina na sua busca pela fama. A relação entre a celebridade e a aspi-

rante à fama toca no tema da comparação na internet, cujos efeitos nocivos para a saúde mental já são conhecidos.

“Acho que todo mundo que está nas redes em algum momento já se comparou. Achou, por exemplo, que alguém estava fazendo alguma coisa que você deveria. A gente tem muito isso o tempo inteiro. Abre as redes sociais e, de repente, na nossa casa, a gente está em vários outros lugares, vendo pessoas fazendo coisas incríveis”, afirma Giovanna Cordeiro.

“A gente precisa se reeducar como usuário dessa ferramenta para saber o que incorporar ao nosso dia a dia, o que faz sentido na nossa vida. E também saber que aquilo ali não é 100% realidade, é um fragmento de uma vida que foi projetada, de certa forma, para aquele momento”, diz a intérprete da protagonista. Giovanna comenta que, assim como sua personagem, já se sentiu insegura em expressar sua verdadeira personalidade na internet.

GKay acredita que a comparação rouba os méritos e conquistas dos usuários na web. “Eu trabalho com números, internet e Instagram. Muitas vezes, tive, por exemplo, o sonho de chegar a 5 milhões de seguidores. Só que, às vezes, você se leva tanto a uma comparação com outra pessoa, com vivências distintas, que quando chega naqueles 5 milhões nem comemora, porque já está focada na outra, que alcançou 10 milhões. E isso vai virando uma bola de neve, algo que vai te consumindo.”

## LITERATURA

## Conservatório de Colinas



#### LIVRO CONTA A HISTÓRIA DO MUNICÍPIO DE COLINAS

Fruto de uma profunda e abrangente pesquisa científica que ultrapassou o campo local e regional, o “Conservatório de Colinas: Símbolos, História e Memória” consiste em uma ferramenta pedagógica que irá fortalecer a formação cidadã escolar, ao promover, como tema transversal, símbolos constituídos, preservação da memória e identidade cultural do povo do Maranhão. Além disso, discorre sobre a história e a composição dos símbolos nacionais, do estado do Maranhão, e do município de Colinas, demonstrando a importância de seu conhecimento pelos cidadãos que se apropriem deles e os preservem.

Para posicionar o leitor sobre o aspecto fundamental da obra, oferece um panorama de como os símbolos percorrem a trajetória humana, invariavelmente em todas as formas de cultura conhecidas, utilizando-se de boa doutrina, destacando o significado dos símbolos para a memória de cada povo. Explica, ainda, o que representam o hino, a bandeira e o brasão de armas para o sentimento da coletividade.

O pioneirismo dessa obra, de autoria de um nativo historiador e pesquisador sertanejo de Colinas, confere a esse livro total credibilidade, como fonte de conhecimento e digno de ocupar as sessões literárias de História do Brasil e do Maranhão, nas prateleiras das bibliotecas escolares e plataformas virtuais. Além disso, servirá como estímulo à produção de novas pesquisas e materiais, em outras realidades regionais, de forma a documentar e passar às próximas gerações um legado construído coletivamente pelos nossos ancestrais.

## MOSTRA DE CINEMA

## Concurso ganha formato digital em 2021

A Mostra Sesc de Cinema está de volta. Depois de um intervalo em 2020, em função da pandemia da Covid-19, cineastas de todo o país poderão inscrever suas obras entre 1º de e 30 de junho para participar das exposições nacional e regional das produções. A Mostra já se tornou um dos principais canais do país para o incentivo ao cinema independente.

Podem participar filmes de longa, média e curta metragens. As premiações serão de R\$ 5.000 (longas), R\$ 3.500 (médias) e R\$ 2.500 (curtas). As obras devem ter sido finalizadas a partir de 1º de janeiro de 2019 e a lista com as produções selecionadas será divulgada até o dia 30 de setembro.

“Com o isolamento social, o mundo do cinema foi fortemente impactado em âmbito global, desde o processo de produção até de exibição. Por isso, decidimos retomar a Mostra Sesc de Cinema em 2021, mesmo que em ambiente digital. Nossa intenção é contribuir com o resgate da produção audiovisual brasileira. Sem dúvidas, o concurso é uma oportunidade para que produtores das mais variadas regiões do país possam apresentar a sua arte”, explica o gerente de Cultura do Departamento Nacional do Sesc, Marcos Rego.

Como a edição deste ano ocorrerá em ambiente digital – da seleção à exibição – foi feita uma mudança no processo de escolha dos filmes que, agora, terá uma única etapa de curadoria estadual. Uma das novidades desta edição é a seleção de um filme de cada um dos 23 estados participantes e do Distrito Federal, o que traz uma pluralidade ainda maior à Mostra. As obras serão avaliadas por comissões estaduais formadas por profissionais do Sesc e especialistas convidados.

Para o ‘Panorama Brasil’ serão escolhidos 24 filmes e haverá uma curadoria especial para eleger outras sete produções para infância e juventude. No total, 31 obras serão exibidas em um mostra nacional on-line, em novembro, que contemplará a melhor produção de cada estado. Além disso, a programação do evento contará com ações formativas, que também serão realizadas em ambiente digital.

#### Sobre a Mostra Sesc de Cinema

Lançado em 2017, o concurso busca incentivar e dar visibilidade à produção cinematográfica brasileira que não chega ao circuito comercial de exibição, contribuindo para a promoção e o lançamento de novos artistas de todo o país. Em sua última edição, realizada em 2019, a Mostra Sesc de Cinema recebeu 1200 produções.

## Marcos Magah canta com Odair José



#### “ESTAÇÃO SEM FIM” É O PRIMEIRO SINGLE DE SEU NOVO ÁLBUM AUTORAL

Marcos Magah e Odair José dividem os vocais na canção “Estação Sem Fim”, que chega nas plataformas digitais no dia 4 de junho. Este é o primeiro single do álbum “O homem que virou circo”, que o cantor e compositor maranhense está gravando com a produção de Zeca Baleiro e Tuco Marcondes, e sairá pela Saravá Discos.

“Durante um período viajei pelo Brasil com o violão nas costas, me apresentando em bares. E tenho uma recordação especial da passagem por Goiânia, porque foi lá que fiz a letra de ‘Estação sem fim’. Só depois descobri que é o estado natal de Odair José. Foi uma feliz coincidência. Nunca imaginei que anos depois gravaria a música com ele”, relembra Magah.

Além do dueto com Odair, o disco traz duas canções assinadas com Zeca Baleiro: “O homem de ferro” e “Alcântara em chamas”. Há, ainda, uma parceria com o poeta Celso Borges, “As coisas mais lindas do mundo”. Ao todo, são 13 faixas inéditas do artista que nasceu na cena punk de São Luís, integrando a lendária banda Amnésia, e que depois seguiu em carreira solo, misturando música folk, rock e brega. Foi em 2019, na gravação do documentário “Ventos que Sopram – Maranhão”, do cineasta Neto Borges, que Marcos Magah e Zeca Baleiro se reencontraram depois de anos. Os

dois se conheciam desde os anos 80 mas nunca haviam feito nada juntos. O reencontro resultou numa canção em parceria, “Eu Chamo de Coragem”, gravada por Baleiro no álbum “O Amor no Caos – volume 2”. Na época, também aconteceram as primeiras conversas sobre a possibilidade de gravarem um disco de inéditas de Magah, com produção de Baleiro e Tuco Marcondes.

#### Discografia

Magah lançou os álbuns “Z de vingança” (Pitomba Livros e Discos – 2013) – um grande sucesso na cena alternativa de São Luís, tendo vendido mais de 18 mil cópias do CD -, e “O inventário dos mortos ou zebra circular” (2015), que recebeu o prêmio de melhor álbum da música maranhense, concedido pela Rádio Universidade FM no ano de lançamento.

#### Trajectoria

Nascido em São Luís, Marcos Magah passou parte da infância em uma fazenda no interior do estado, onde conviveu com o seu avô materno, um amante de música que passava os dias ouvindo discos de Luiz Gonzaga, Teixeira e de cantores de brega como Bartô Galeno e Balthazar.

No começo da adolescência, já de volta à capital, descobriu o rock em

meados dos anos 80, com a ajuda do irmão mais velho que colecionava discos de heavy e hard rock. Foi nesse período, mais precisamente em 1987, que resolveu montar uma banda de punk com o amigo Carlinhos Pança. “A conversa se deu na saída de um show da Ácido e da Lúgubre, pioneiras do heavy metal em São Luís. Eu e Carlinhos descobrimos que tínhamos afinidades musicais e montamos a Amnésia, a primeira banda punk maranhense. Foi quando comecei a fazer música”, conta Magah.

Com a Amnésia – que ganhou fama na cena underground das regiões Norte e Nordeste, dividindo espaço com grupos como Delinquentes (Pará) e Descarga Violenta (Rio Grande do Norte) -, Magah tocou em vários locais de São Luís e excursionou por vários estados. “O ilustrador e militante punk Joacy Jamys divulgava a Amnésia no Brasil inteiro por meio de demos e fanzines. Por onde andávamos, havia um público grande para acompanhar a gente”, relata. Sobre a passagem pela Amnésia, Magah recorda com clareza do último show em que tocou com a banda. “Foi em 2005, no bar Castelo Rock, no Centro Histórico de São Luís. O proprietário do espaço teve que fechar a porta porque não havia mais espaço para o público”.