



Direito Eleitoral e as mudanças de regras

PEDRO CHAGAS
Advogado Eleitoralista



A prolífica verve de Lourival Serejo

FLÁVIO BRAGA
Advogado



Aprovamos projetos para barrar o aumento de combustíveis. E o governo federal, o que vai fazer?

WEVERTON ROCHA - Senador



Rua Astolfo Marques em São Luís

POLIANA SALES
Jornalista



Envelhecimento, saúde e depressão

RUY PALHANO
Psicanalista

Opinião Opinião



Dinamizar a gestão pública da cultura para garantir direitos e oportunidades

ANDERSON LINDOSO
Advogado



BASTIDORES: O sumiço da carne

RAIMUNDO BORGES
Diretor de redação

QUESTÃO MORAL

Entenda o processo que envolve Maranhãozinho na Polícia Federal

PÁGINA 3



PREÇO ALTO: veja como economizar combustível

PÁGINA 11

MARCO LILÁS 26% dos casos de Câncer em mulheres na Ilha são de colo de útero

PÁGINA 9

SAMPAIO X MOTO Vale vaga na final do Estadual e Copa do Brasil

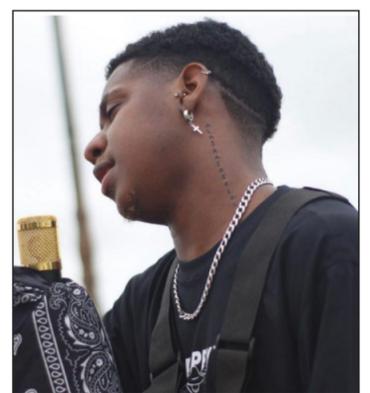
PÁGINA 12



RELIGIÃO E ARTE : Museu de Arte Sacra abre Exposição Quaresmal

A exposição propõe levar o visitante a uma viagem pelas sete procissões promovidas pelas Irmandades do Centro Histórico de São Luís durante a quaresma.

PÁGINA 9



Maranhense Matheusinho viraliza no YouTube

PÁGINA 9

CONGRESSO NACIONAL

Aprovado substitutivo do PL dos combustíveis

Nova regra prevê a incidência única do ICMS sobre combustíveis, inclusive importados, com base em alíquota fixa

A Câmara dos Deputados aprovou o substitutivo do Senado Federal para o Projeto de Lei Complementar (PLP) 11/20. O projeto é um dos que busca estratégias para frear a alta dos preços dos combustíveis. A proposta prevê a incidência única do ICMS sobre combustíveis, inclusive importados, com base em uma alíquota fixa por volume comercializado e única em todo o País.

Os deputados analisarão ainda os destaques que podem mudar pontos da proposta.



PROJETO BUSCA ESTRATÉGIAS PARA FREAR A ALTA DOS PREÇOS DOS COMBUSTÍVEIS

As regras do PLP atingem gasolina e álcool combustível, diesel e biodiesel, gás liquefeito de petróleo, inclusive o derivado do gás natural, e querosene de aviação. Em vez de uma incidência percentual sobre o preço, a alíquota incidirá sobre a unidade

de medida (litros, por exemplo).

Postos lotados

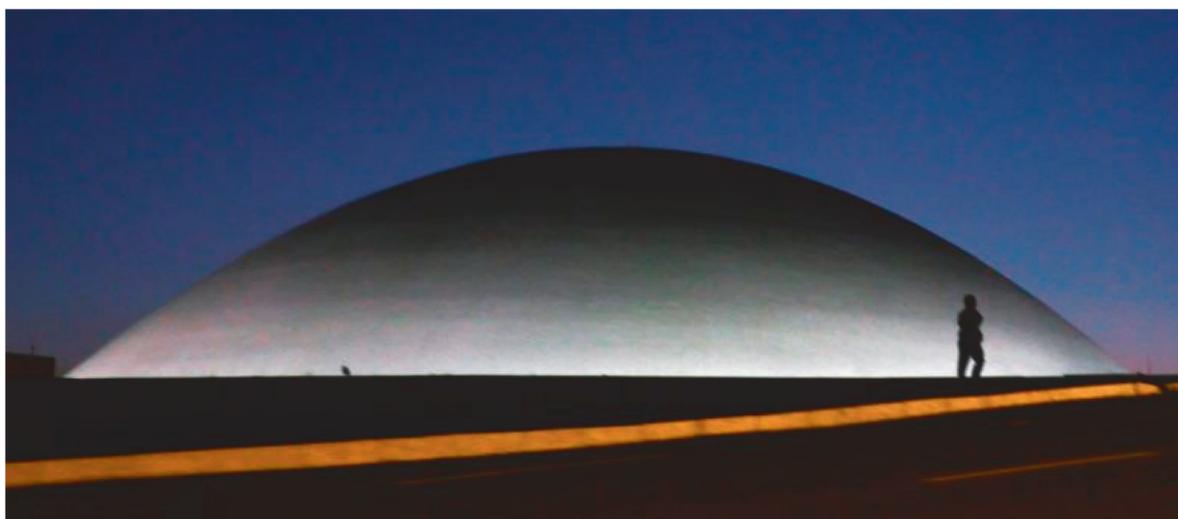
Já não é mais possível encontrar gasolina em alguns postos de combustíveis do Distrito Federal. Com o aumento nas refinarias, anunciado pela Petrobras nesta quinta-feira (10/3), os motoristas que estavam com o tanque do carro no vermelho correram para abastecer a R\$ 6,59. Depois do grande

fluxo, com filas quilométricas, alguns postos fecharam mais cedo e, em outros, o combustível não foi suficiente.

Em um posto na quadra 212 da Asa Sul o combustível acabou por volta de 21h20. Os dois frentistas que trabalhavam no local venderam, juntos, R\$ 94 mil e, segundo eles, foi o maior número de vendas já registrado em um só dia. Na 208 Sul, mais um estabelecimento ficou com as bombas sem combustível. A gasolina comum acabou por volta das 19h, mas ainda é possível encontrar a aditivada e etanol.

SENADO

Instalada comissão para atualizar Lei do Impeachment



A LEI DO IMPEACHMENT DEFINE OS CRIMES DE RESPONSABILIDADE E REGULA O PROCESSO DE JULGAMENTO DAS AUTORIDADES

O Senado instalou nesta sexta-feira (11) a comissão de juristas para atualizar e modernizar a Lei do Impeachment, de 1950. A norma define os crimes de responsabilidade e regula o processo de julgamento de autoridades que incorrerem nessas práticas.

Funcionamento

A comissão terá 180 dias para apresentar um estudo e um anteprojeto sobre o tema. Depois de subscrito por um ou mais parlamentares, o texto passa a tramitar como um projeto de lei e, se aprovado pelo plenário do Senado, seguirá para análise da Câmara dos Deputados.

Após vencidas essas etapas, a proposta segue para sanção do presidente da República.

Sob a presidência do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Ricardo Lewandowski, que em 2016 presidiu a sessão que resultou no impeachment de Dilma Rousseff (PT), integram o colegiado 11 juristas. O grupo não receberá remuneração, mas os gastos com logística gerada durante o funcionamento da comissão

são serão custeados pelo Senado.

“Isso é muito importante para o país, uma modernização de uma lei fundamental para os dias de hoje, para que se possa ter a melhor disciplina possível em relação a um instituto que foi recentemente usado por mais de uma vez no Brasil e que, obviamente, precisa estar adequado sobretudo à Constituição de 1988, que veio bem depois da sua edição na década de 50”, disse o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco.

Lei defasada

De acordo com a justificativa do ato que cria a comissão, editado pelo presidente do Senado, a Lei do Impeachment, parcialmente recepcionada pela Constituição Federal de 1988, está defasada.

“Considerando que os problemas da Lei nº 1.079/50, elaborada ainda na vigência da Carta de 1946, já foram apontados em diversas ocasiões pela doutrina e jurisprudência como fonte de instabilidade institucional, demandando assim sua completa revisão”, ressalta o documento.

No entendimento do ministro Ricardo Lewandowski, o descompasso da norma com a chamada Constituição Cidadã, de 1988, está explícito especialmente no que diz respeito ao devido processo legal, ao direito à ampla defesa e ao contraditório do acusado. Para o ministro, a razoável duração do processo também é um ponto a ser considerado pela comissão.

Ao lembrar a experiência de ter presidido a etapa do Senado do processo que resultou no impeachment da ex-presidente Dilma Rousseff, o ministro lembrou que por ser uma norma “pobre”, no que diz respeito a procedimentos, naquele caso precisou reunir os líderes da Casa para fazer um procedimento “ad hoc”, ou seja, próprio para aquele momento.

À época, destacou o ministro, a conduta teve como base parte dos regimentos do Senado e da Câmara dos Deputados, os precedentes do Supremo Tribunal Federal, preceitos do Tribunal do Júri, previstos no Código de Processo Penal e a experiência do processo do ex-presidente Fernando Collor de Mello, em 1992.

ACUADOS

Senadores contra PL das armas relatam ameaças



PARLAMENTARES RELATAM ESTAR SOB “FORTÍSSIMA PRESSÃO”

Um grupo de senadores afirma estar recebendo ameaças por tentar obstruir o avanço do PL 3723/2019, que altera o Estatuto do Desarmamento, na Comissão de Cidadania e Justiça do Senado (CCJ). A votação foi adiada na última sessão, ocorrida na quarta-feira (9/3).

Em comunicado enviado à imprensa, na sexta-feira (11), os parlamentares relatam estar sob “fortíssima pressão do lobby dos clubes de tiro e da indústria de armas”.

O senador Eduardo Girão (Podemos-CE) registrou um boletim de ocorrência, na Polícia do Senado, na quarta-feira, por conta de um e-mail no qual as senadoras Eliziane Gama (Cidadania-MA) e Simone Tebet (MDB-MS) são chamadas de “cadelas”.

Girão e o senador Fabiano Contarato (PT-ES) também receberam os insultos e ameaças na mesma mensagem.

Um dia depois, na quinta-feira (10), o PRS 12/2021, projeto de resolução que cria a Frente Parlamentar pelo Desarmamento, foi aprovado. A autora dessa proposta é a senadora Eliziane Gama.

R\$ 2 MILHÕES DA JBS

Aécio Neves é inocentado de receber propina



WILSON DIAS

JUIZ CONSIDEROU QUE A DENÚNCIA É IMPROCEDENTE

O deputado federal Aécio Neves (PSDB-MG) e irmã, Andrea Neves, foram absolvidos de denúncia do então procurador-geral da República Rodrigo Janot de uma suposta propina recebida da J&F, detentora da empresa JBS, acusada de estar envolvida em grandes esquemas de corrupção. A absolvição foi assinada nesta sexta-feira (11/3) pelo juiz Ali Mazloum, da 7ª Vara Criminal de São Paulo, que considerou a denúncia improcedente e que não há provas.

“A farsa foi desmascarada pela palavra do próprio empresário. Precisei esperar cinco anos para que a Justiça me absolvesse de todas as acusações”, disse o parlamentar em vídeo divulgado pelo mesmo.

A decisão também absolve a irmã de Aécio, Andrea Neves, o ex-assessor parlamentar Mendherson Souza Lima e o primo do deputado, Frederico Pacheco de Medeiros.

Decisão

A denúncia contra Aécio Neves foi apresentada pela Procuradoria-Geral da República, que chegou a pedir a prisão do tucano, em 2017. Na época, Janot teve acesso a uma gravação em que o então senador supostamente pedia R\$ 2 milhões a Joesley Batista, sócio da J&F.

No texto da decisão, o juiz Ali Mazloum esclarece que a denúncia da PGR “não existiu no mundo fenomênico. Está provada a inexistência de crime de corrupção passiva narrado”.

“Rui o castelo de uma grande farsa, que alimentou o clamor público e fez muito mal à Justiça”, declarou Fábio Tofic Simantob, sócio fundador do Tofic Simantob, Perez e Ortiz, escritório responsável pela defesa de Andrea.

INVESTIGAÇÃO

Maranhãozinho e Pastor Gil na mira da PF e do STF

Deputados estão sendo acusados de fazer parte de um esquema de desvio de emendas parlamentares para municípios maranhenses. Caso corre em segredo de justiça

SAMARTONY MARTINS
COM UOL E CORREIO BRAZILIENSE

Grupos armados, extorsões e saques em dinheiro vivo para desviar emendas parlamentares que deveriam ser destinadas a prefeituras do Maranhão. Estes foram alguns dos indícios encontrados pela Polícia Federal, nesta quinta-feira (11), durante o cumprimento de mandatos de busca e apreensão em endereços ligados a deputados federais do PL, partido do presidente Jair Bolsonaro. O caso corre em segredo de Justiça e foi autorizada pelo relator da ação no STF (Supremo Tribunal Federal), ministro Ricardo Lewandowski.



Liderado supostamente pelo deputado federal Josimar de Maranhãozinho (PL-MA), teria também a participação dos deputados Bosco Costa (PL-SE) e Pastor Gil (PL-MA), o grupo

está sendo alvo de uma investigação que é um desdobramento da Operação "Ágio Final", deflagrada no fim de 2020. Os parlamentares federais são acusados de fazer parte de um esquema de desvio de emendas parlamentares para municípios maranhenses. Como o caso envolve parlamentares com prerrogativa de foro, a operação foi autorizada pelo relator da ação no STF (Supremo Tribunal Federal), ministro Ricardo Lewandowski. "Os argumentos da PF tinham consistência e permitiam que se autorizasse diligências de busca e apreensão nas residências e nos locais de trabalho dos parlamentares", disse o ministro.

A Corte, contudo, negou o pedido para que a PF fosse aos gabinetes dos parlamentares na Câmara. A PGR (Procuradoria-Geral da República) recorreu, mas o plenário do STF manteve a decisão em sessão virtual. "No entanto, eu indeferi as mesmas diligências nos gabinetes dos parlamentares no Congresso nacional porque entendi que os argumentos apresentados pela PF eram insuficientes", justificou. A operação ocorre um dia antes de evento de filiação do PL, em Brasília. "Será um ato simbólico de boas vindas. Servirá para os candidatos recém-chegados se aproximarem de Bolsonaro", informou o partido.

Além disso, investigadores identificaram ao menos três pessoas que atuariam como braço armado na extorsão dos prefeitos, conforme relatado à PF pelo prefeito da cidade maranhense de São José de Ribamar, Eudes Sampaio. O político contou ter sido alvo de extorsões do grupo

A corporação apreendeu documentos e identificou emendas parlamentares no valor de cerca de R\$ 5 milhões que teriam sido usados nos desvios. O deputado Bosco Costa, que é do estado de Sergipe, destinou uma emenda de R\$ 4 milhões à prefeitura de São José de Ribamar. O objetivo era que R\$ 1 milhão, o equivalente a 25%, retornasse em dinheiro vivo aos parlamentares. "Essa atuação causa ainda mais estranheza se levarmos em consideração que o referido parlamentar foi eleito pelo estado de Sergipe, porém encaminha emendas de alto valor para o Maranhão (base da organização criminoso)", indicado que este estado pode ter se tornado um paraíso para o desvio de emendas parlamentares", diz a PF.

A investigação também obteve trocas de mensagens e conversas entre os integrantes do grupo criminoso. Em áudio enviado por Pacovan ao deputado Maranhãozinho, em 9 de junho de 2020, o agiota se queixa que o "homi lá do Ribamar (prefeitura onde ocorriam os desvios)" só aceitava negociar diretamente com o parlamentar. "Deixa eu te falar, ontem eu fui atrás do homi lá do Ribamar. Tentei falar com ele, ele disse que só senta se for contigo. Entende? Ele só paga se for pra você. Ele só resolve as com você. (...) Eu não posso perder, entendeu? Que é 6 milhão. Entendeu? Vai dar um milhão e meio. Que ele tem pra me pagar. E aí e eu perder esse dinheiro? (...) Me diz aí. Qual é a minha situação? (...) É seis milhão e pouco. Vai dar quase um 1,6 milhão de devolução", diz o áudio.

Maranhãozinho já foi alvo de outras operações



JOSIMAR: "PARECE TER SIDO ORQUESTRA DO GERAREM GRANDE E RÁPIDA REPERCUSSÃO NA IMPRENSA REGIONAL E NACIONAL"

Em nota, Maranhãozinho disse que vai colaborar com as investigações. Leia a íntegra: "Na manhã de hoje ocorreu uma nova busca de documentos em minha residência. Seguimos contribuindo e colaborando com todas as averiguações sem medo e sem restrição. Vejo como uma demonstração de que nada foi encontrado das outras vezes e tampouco será. Por essa razão não consigo entender a espetacularização do ocorrido, que parece ter sido orquestrado para gerar grande e rápida repercussão na imprensa regional e nacional. Por isso me pergunto se o objetivo é apenas prejudicar minha imagem na tentativa de me tirar da disputa eleitoral."

Em nota, o pastor Gil disse confiar na comprovação da impropriedade da operação. Leia a íntegra: "O meu papel como cidadão e homem público sempre foi exercido com probidade, elevado interesse público e pautado pelos princípios cristãos. Jamais participei de nada que ferisse a legislação, os interesses do meu querido povo ou os meus princípios. Infelizmente, agora, isso foi colocado em cheque! Mas confio no trabalho da Justiça e confio ainda mais em Deus. E, por isso, tenho certeza que a impropriedade dos fatos últimos desta sexta-feira será absolutamente comprovada."

A assessoria do PL e o gabinete de Basco Costa preferiram não comentar. "Não emitiremos notas oficiais. Não podemos nos manifestar oficialmente até termos acesso ao conteúdo das investigações. Todos fomos pegos de surpresa. O deputado deve conversar com o presidente do partido sobre o caso", afirmou a assessoria de Bosco Costa. "O PL soube pela imprensa e aguarda outras apurações. Por enquanto, não vamos comentar", disse o partido em nota. Em 2020, Maranhãozinho foi alvo de ação em que a PF fez buscas em 27 endereços em São Luís e no interior do Maranhão na tentativa de aprofundar investigação sigilosa sobre indícios de esquema de desvio de verbas de emendas parlamentares destinadas à Saúde do Estado.

As investigações apontaram que Josimar destinou as emendas, na ordem de R\$ 15 milhões, para municípios do interior do Maranhão, seu reduto eleitoral, e depois recebeu os valores em espécie. Na época, o parlamentar negou irregularidades. Imagens reveladas pela revista Crusoé no ano passado mostraram o deputado manuseando uma grande quantidade de maços de dinheiro.

Operação Maranhão Nostrum
Em outubro de 2021, o Grupo de Atuação Especial no Combate às Organizações Criminosas (Gaeco) do

Ministério Público do Maranhão realizou, a Operação Maranhão Nostrum, com apoio da Polícia Civil do Maranhão, por meio da Superintendência Estadual de Prevenção e Combate à Corrupção (Seccor), Centro Tático Aéreo (CTA) e diversas outras unidades.

A operação teve como alvo o deputado federal Josimar de Maranhãozinho (PL). Mais de sessenta mandados de busca e apreensão, foram expedidos pela 1ª Vara Criminal da Comarca da Grande Ilha de São Luís, e cumpridos em 13 municípios do Maranhão (São Luís, Maranhãozinho, Zé Doca, Araguaçu, Carutapera, Centro do Guilherme, Pedro do Rosário, Pinheiro, Santa Inês, Miranda do Norte, Presidente Médici, São José de Ribamar, Parnarama) e na cidade de Várzea Alegre, no estado do Ceará. Participam da operação 54 equipes da Polícia Civil, além de promotores de justiça e servidores do Gaeco integrantes dos núcleos de São Luís, Imperatriz e Timon, bem como promotores de justiça das Comarcas de Maracáçumé, Zé Doca, Santa Inês e Guimarães, além de servidores públicos. O Tribunal de Justiça, contudo, anulou a ação.

Em dezembro, a PF cumpriu mandados de busca e apreensão contra o deputado em outros quatro municípios maranhenses.

BASTIDORES

Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



O sumiço da carne

A carne bovina, protagonista principal da refeição diária do brasileiro nos últimos séculos, está perdendo essa posição e num futuro próximo pode ser pior. É resultado da mistura de fatores econômicos, ambientais e grandes mudanças culturais em curso. Em 2021, o consumo do produto no país caiu para o menor nível em 25 anos e ninguém percebe mais filas nos açougues e casa de carne, mesmo sendo o rebanho do Brasil maior do que a população, com 218,2 milhões de cabeças. Grande parte dos brasileiros perdeu o poder de consumir carne e já se forma a "fila do osso", em determinadas cidades pelo país afora.

Para o pesquisador Guilherme Cunha Malafaia, coordenador do Centro de Inteligência da Carne Bovina da Embrapa Gado de Corte, os níveis de consumo permanecerão muito baixos na maioria dos países em relação à média global até 2025. Ele atribui tal movimentação de queda ou de estagnação cíclica, "à recuperação mais lenta da covid-19 em alguns destes países, bem como aos crescentes déficits de oferta de carne bovina". Ele acredita que tanto no Brasil como na América Latina, o consumo de carne bovina não retornará aos níveis de picos anteriores.

Se tal mudança de comportamento alimentar é boa ou ruim, só o tempo vai dizer, pois as pessoas estão mudando os hábitos, substituindo itens do prato principal por outros. No Brasil não é segredo que a queda no poder aquisitivo da massa trabalhadora, com redução de salário, o desemprego nas alturas e queda na produção, a primeira coisa que a dona de casa faz é trocar a carne por itens mais em conta. Se isso vai interferir na sua saúde coletiva pouco importa nesses momentos de crise. Afinal, uma boa sopa de osso além de matar a fome pode ajudar satisfatoriamente nas proteínas que o organismo precisa.

Mesmo assim, a carne para o brasileiro é tão relevante na mesa quanto o arroz com feijão que também dispararam os preços. Assim, o nível de insegurança alimentar – ou seja, a fome – já atinge níveis assustadores. A inflação da carne acumulou em um ano 9,95%, segundo o índice IPCA-15 do IBGE. Em junho do ano passado, o acumulado chegou a 35,76%. Agora, com a guerra da Ucrânia e o aumento dos preços na produção de carne, como os fertilizantes, tudo indica que vai desarrumar a cadeia geral de alimentos pelo mundo afora. Talvez, a fila do osso, que tanto escandalizou no Brasil em 2021, possa continuar crescendo em 2022, tornando-se cada vez mais comum nos açougues brasileiros.

Encalacrados

Com nova operação de busca e apreensão da PF em endereços do deputado federal Josimar do Maranhãozinho, ocorrida ontem, o pré-candidato do PL ao governo está cada vez mais enrolado e seu projeto ameaçado. O pastor Gildenemir, também do PL, foi "visitado" pela mesma operação "Ágio Final", da PF.

Turma das balas (1)

Alguns senadores denunciaram quinta-feira ameaças, recebidas nas redes sociais, por sua posição contrária às alterações da proposta que regulamenta e amplia o porte de arma de fogo para caçadores, atiradores e colecionadores (CACs).

Turma das balas (2)

Coube à senadora Eliziane Gama (Cidadani), o pedido de vista ao PL 3.723/2019, cuja votação foi adiada duas vezes na CCJ do Senado. Ela é líder da bancada feminina e registrou BO na Polícia Legislativa do Senado, pelas ameaças.

"Aumento dos combustíveis é inaceitável e nocivo à economia"

Do presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD), sobre a escalada no preço da gasolina, diesel e gás de cozinha.

1 Presidente nacional do PL, Valdemar Costa Neto (Casa Civil) pode usar a nova operação da PF contra o deputado Josimar do Maranhãozinho, para tirá-lo do comando da legenda no Maranhão. Calharia com o desejo de Bolsonaro, de colocar um liberal de sua inteira confiança no lugar. São as pedras que se movem.

2 O senador Weverton Rocha comemorou no twitter a vitória da derrubada do veto do presidente Bolsonaro sobre a distribuição gratuita de absorventes para estudantes de baixa renda e mulheres em situação de rua. "Agora É LEI!", escreveu.

3 O atual secretário de Projetos Especiais do governo Flávio Dino, Luís Fernando Silva deve ser transferido para a Casa Civil no governo Carlos Brandão, passando a coordenar tanto as ações da campanha eleitoral quanto as articulações políticas.

Cai a máscara

Balsas, no sul do Maranhão, foi o primeiro município a tornar facultativo o uso da máscara como preventivo contra a Covid-19. Pelo decreto do prefeito em exercício, Celso Henrique Borgneth, cada morador deve usar ou não a máscara em qualquer ambiente.

Escassez de nomes

O MDB de Roseana Sarney tem um problema a ser resolvido internamente. Além dos deputados Arnaldo Melo, Socorro Waquim e Roberto Costa, não aparecem outros nomes potenciais para reforçar a próxima bancada na Assembleia Legislativa.



Direito Eleitoral e as mudanças de regras

PEDRO CHAGAS
Advogado Eleitoralista e Municipalista



De dois em dois anos a sociedade participa de eleições convencionais para escolha dos seus representantes. E nas últimas eleições, essas alterações vêm movimentando o cenário eleitoral de forma a, por vezes, confundir tanto os eleitores quanto os candidatos.

Ora, o anseio por uma reforma política profunda não é de hoje, porém o que presenciamos são tão somente minirreformas na forma de fazer campanha. Foi assim nas minirreformas de 2013, 2015, 2017, 2021...

Importante entender que o Direito Eleitoral é a ferramenta pela qual se rege todo o processo de escolha dos nossos representantes. Entretanto, resumir a esta singela frase é subestimar

por demais tudo o que significa tal ramo do Direito. Este define toda a relação jurídico-política que resulta, ao final, em um processo de escolha para os cargos políticos de representação.

Ora, por óbvio que não é tão somente o processo de eleição em si, mas tudo o que rege o jogo político, definindo regras quanto a gestão de partidos políticos, eleições, contabilidade, propaganda eleitoral etc.

Cumpramos ressaltar ainda, a dinâmica do conhecimento eleitoral, devido a energias novidades legislativas, jurisprudências e Resoluções do Tribunal Superior Eleitoral. Pressões populares e políticas interferem diretamente nas regras eleitorais e partidárias.

A própria minirreforma de 2015 fora tão somente para atender os anseios da população por mudanças nas regras das eleições posteriores a presidencial de 2014. Apesar de que, mesmo não configurando uma profunda reforma política, tal Lei 13.165/2015 ocasionou bastante impacto nas eleições municipais de 2016.

Um caso internacional de grande destaque foi o fenômeno intitulado de "gerrymandering", por alusão a Elbridge Gerry, ex-governador de Massachusetts, que em 1812 redesenhou os limites eleitorais de forma a beneficiar candidatos do partido republicano estadunidense.

No Brasil comenta-se que a adesão

da Guanabara ao Rio de Janeiro e a Criação do Estado do Mato Grosso do Sul teve o mesmo objetivo, no caso diminuir a força representativa do MDB (Movimento Democrático Brasileiro) à época.

A própria jurisprudência em material eleitoral é oscilante não pela troca constante de juízes, mas pela própria natureza extremamente dinâmica do Direito Eleitoral. Talvez seja o ramo do direito que mais sente as mudanças e anseios da população.

E essa volubilidade é inclusive benéfica ao sistema eleitoral, uma vez que sempre busca adaptar o caso concreto a supremacia do sufrágio eleitoral, tornando continuamente as decisões mais próximas à atualidade.

Um fato é incontestável, teses eleitorais surgem a todo o momento, tornando o ramo extremamente científico, dinâmico e atraente.

O sistema de escolha eleitoral e sua jurisprudência não prestigiam a estagnação. O mundo vive e muda cotidianamente.

A prolífica verve de Lourival Serejo

FLÁVIO BRAGA
Advogado



Lourival de Jesus Serejo Sousa nasceu e cresceu no município de Viana. É conterrâneo de Astolfo Serra, Antonio Lopes, Raimundo Lopes, Celso Magalhães, Dilú Melo e outros vultos ilustres oriundos desse celeiro de intelectuais.

Em 1976, graduou-se em Direito pela Universidade Federal do Maranhão. Antes de ingressar na magistratura, em 1981, exerceu a advocacia e o cargo de Promotor de Justiça. Hodiernamente é desembargador do Tribunal de Justiça do Maranhão. No exercício da militância de jurista, é membro ativo do Instituto Brasileiro de Direito de Família. do Instituto dos

Magistrados do Brasil e da Associação dos Magistrados Brasileiros.

Devotado aos estudos literários desde a sua juventude, ramificou a sua prodigiosa verve nos gêneros da poesia, contos, romances, crônicas, ensaios e textos jurídicos. É imortal da Academia Maranhense de Letras (presidente eleito para o biênio 2022-2024) e é membro fundador da Academia Maranhense de Letras Jurídicas, da Academia Imperatrizense de Letras e da Academia Vianense de Letras.

Inaugurou a sua produção literária em 1992, quando exercia a magistratura na Comarca de Imperatriz. Dentre as suas obras, destacam-se: "Rua do Porto", "O presépio queimado", "Do alto da matriz", "O baile de São Gonçalo", "Na casa de Antônio Lobo", "Da Aldeia de Maracu à Vila de Viana", "Entre Viana e Viana: 100 crônicas escolhidas", "Pescador de Memórias", "Aluísio Azevedo Sempre", "Casablanca", "Mistérios de uma cidade invisível", "O tormento de Santiago" e "Havana: literatura, música e mojito".

No universo da doutrina jurídica, publicou os seguintes títulos: "Contribuições ao estudo do Direito", "Direito Constitucional da Família", "As provas ilícitas no Direito de Família", "A família partida ao meio", "A ética como paradigma da atividade judicial" (organizador), "Formação do juiz: anotações de uma experiência", "Os novos diálogos de Direito de Família",

to Eleitoral".

Sou servidor do Tribunal Regional Eleitoral do Maranhão e conheci o talentoso literato quando ele era membro desse sodalício na categoria de Juiz de Direito, no biênio 2003-2005. Posteriormente fora Corregedor e Presidente do TRE, investido na classe dos desembargadores.

A nossa aproximação pessoal ocorreu de forma natural e instintiva, em virtude do interesse comum pelos cânones do Direito Eleitoral. Creio ser um dos poucos que já conheceram a sua biblioteca particular, ensejo que me faz recordar uma frase célebre de Golbery do Couto e Silva; "Quem conhece a minha biblioteca, conhece a minha ideologia".

Nas sessões do TRE, fui testemunha da lhaneza, comedimento e invejável erudição com que ele proferia suas manifestações e votos. A nossa afinidade deriva também do indelével sentimento de ufanismo pelas nossas origens campesinas.

Ele é natural de Viana e eu de Peri-Mirim, duas jóias da Baixada Maranhense.

Aprovamos projetos para barrar o aumento de combustíveis. E o governo federal, o que vai fazer?

WEVERTON ROCHA
Senador do Maranhão



Fomos impactados essa semana por imagens de filas nos postos de combustível e gasolina passando dos R\$ 7,00 na bomba como resultado da alta anunciada pela Petrobras, uma das maiores dos últimos tempos. Mas esse transtorno é a ponta de um iceberg de prejuízos que a atual política de preços para os derivados de petróleo vem trazendo aos brasileiros. Com a dolarização adotada pelo governo, os preços sofrem reajustes constantes. Com isso, manter automóvel ficou difícil para a classe média; o frete ficou mais alto e a comida está encarecendo nos mercados; e cozinhar com gás ficou quase impossível para os mais pobres.

Não é possível continuar assim. Estabelecer a paridade dos preços com o dólar é um grande absurdo, que nos deixa completamente à mercê do mercado internacional, como se o Brasil não fosse produtor de petróleo. Sem investimentos na ampliação de refinarias e com essa política de preços, o brasileiro está trabalhando para pagar o lucro dos acionistas da Petrobras e das empresas privadas que vendem combustível.

No Senado, aprovamos um projeto de lei do senador Rogério Carvalho, com substitutivo do senador Jean Paul Prates (PT-RN), que cria um sistema para limitar a variação de preços, sustentado por uma Conta de Estabilização de Preços de Combustíveis, prática que já acontece em outros países, como o Chile, o México e a Dinamarca. O PL também estabelece o Auxílio Combustível Brasileiro para taxistas, motoristas de aplicativos, motociclistas e condutores de pequenas embarcações, que hoje estão sofrendo para se manter.

Aprovamos também o projeto, que vai à sanção presidencial, definindo uma única alíquota do ICMS para todo o Brasil, eliminando o "imposto sobre imposto"; e isentando o PIS/Pasep e a Cofins sobre os combustíveis em 2022.

Essas medidas não são uma solução definitiva. Mas foi uma construção possível, que mobilizou a todos nós senadores para ajudar de alguma forma no enfrentamento dessa alta desenfreada, que está castigando os brasileiros.

Estamos buscando caminhos para evitar que a alta sucessiva do preço de combustíveis e gás de cozinha aumente a inflação e corra ainda mais o já combalido poder aquisitivo da nossa população.

Cabe agora ao governo federal, como gestor das políticas econômicas nacionais, fazer a sua parte e encontrar alternativas que protejam o poder de compra dos cidadãos. Vamos continuar cobrando essa solução.

O IMPARCIAL

EMPRESA PACOTILHA SA

Av. dos Holandeses, Edifício TECH OFFICE, N° 6, Sala 916
Ponta D'Areia, São Luís - MA - CEP: 65075-357

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Patrícia Freire
Gerenmte financeira
patriciafreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente de Produção
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

REDAÇÃO
(98) 98232-0262

COMERCIAL
(98) 99116-1624

ASSINATURAS
(98) 9144-5645

REDES SOCIAIS
Whatsapp: (98) 98232-0262

FINANCEIRO
(98) 9144-5626

Twitter: @oimparcialonline
Instagram: @oimparcial
www.oimparcial.com.br

São Luís, sábado e domingo, 12 e 13 de março

Dinamismo, direitos e oportunidades na cultura

ANDERSON LINDOSO

Advogado, professor universitário e secretário de Cultura do Maranhão



Dinamizar a gestão pública da cultura para garantir direitos e oportunidades aos trabalhadores da cultura

Fazer gestão pública cultural vai muito além de fazer eventos, sejam eles grandes ou pequenos. É uma atividade que necessita de constante aprofundamento, estudo, e um contínuo avanço de melhorias, principalmente de melhorias legislativas, para que o Estado possa atender adequadamente e indistintamente a todos os fazedores e fazedoras de cultura, garantindo, com burocracia mínima, que esses trabalhadores tenham acesso facilitado a seus direitos e ao próprio poder público – possível ‘contratante’ da sua arte.

Tive a oportunidade de participar da gestão Flávio Dino desde o início. Ainda no dia 1º de janeiro de 2015, inicialmente como assessor especial, e, posteriormente, como subsecretário de Gestão e Previdência (Segep), Secretaria onde eu pude aperfeiçoar meus conceitos sobre gestão pública, melhorar a minha forma de trabalhar e aprender, principalmente, como movimentar adequadamente a chamada ‘máquina pública’ e os processos administrativos do setor público, de modo a atender com presteza a necessidade do cidadão. Somada a essa experiência, também pude colaborar na Secretaria de Estado de Governo (Segov), na sua criação, e na Secretaria de Educação (Seduc), até ser convidado pelo governador Flávio Dino para assumir a Secretaria de Estado da Cultura (Secma), função que ocupo com muito orgulho até o dia de hoje.

Pude acrescentar à Secma uma visão de gestão pública a fim de oportunizar o acesso do cidadão, do fazedor de cultura, dos produtores, do trabalhador da Cultura, aos meios necessários para que seus projetos artísticos,

seus processos e seus pagamentos, fossem apreciados e efetivados de forma mais célere e adequada, obedecendo às necessidades dos trabalhadores da cultura, garantindo aos artistas acesso a direitos e uma máquina pública menos burocrática.

Infelizmente, durante a minha gestão como secretário de Cultura nós passamos pela maior crise da história mundial para o setor cultural, com a pandemia da Covid-19. As atividades culturais foram suspensas e a Secma, também teve que não pode realizar grandes eventos públicos. Não foi possível realizar o Carnaval e o São João, festividades que ao nosso povo são tão caras e valiosas.

Com a pandemia, nós tivemos que trabalhar com uma visão completamente diferente na Secma, cujo maior foco era garantir condições para que os trabalhadores da Cultura tivessem acesso a recursos públicos, movimentando o setor e estimulando as produções culturais, mesmo com as restrições sociais. Assim que o governador Flávio Dino editou o primeiro decreto suspendendo as aglomerações e grandes atividades públicas, nós criamos o programa Conexão Cultural, garantindo que artistas das mais diversas linguagens pudessem fazer suas apresentações via meios digitais, garantindo acesso a recursos públicos durante o período pandêmico.

Somado ao nosso esforço – o Conexão Cultural foi viabilizado com recursos do tesouro estadual e do Fundo Estadual de Cultura – participamos ativamente da luta para liberação e descentralização de recursos do Governo Federal, destinados ao segmento da cultura, para as administrações estaduais e municipais, para assim, por meio de editais estaduais e municipais, garantir que essa verba alcançasse os trabalhadores de toda a cadeia cultural. Esses recursos federais foram materializados por meio da Lei Aldir Blanc, que os descentralizou e fez com que o Maranhão recebesse, entre Estado e municípios, R\$ 114 milhões aproximadamente, desses, ficando sob a responsabilidade da gestão estadual, a aplicação de R\$ 61.466.556,42 mi. Esse valor foi repassado da forma mais abrangente possível, tendo em vista todas as nossas dificuldades de logística – o Maranhão é um estado territorialmente maior que vários países da Europa!

Ao máximo possível atuamos para que o cidadão fazedor de cultura dos quatro cantos do Maranhão pudesse ter acesso às inscrições dos editais.

Importantes avanços também foram garantidos, na medida em que, algumas das exigências que as leis e decretos estaduais impunham foram suspensas pelo governador Flávio Dino, a exemplo da apresentação de certidões negativas relativas a débitos com tarifas de água. O objetivo era garantir que artistas que estavam com dificuldade de

pagar suas contas pudessem participar dos nossos editais.

Outro importante avanço foram as inscrições apenas por meio do CPF, isso permitiu com que mais pessoas e grupos participassem dos editais, ao ponto de alcançarmos a marca de mais de 10 mil projetos culturais agraciados com os recursos da Lei Aldir Blanc, para que o setor da cultura fosse movimentado mesmo com a crise sanitária.

Hoje a gestão pública do Maranhão conta com diversos avanços, decorrentes, inclusive, das imposições da pandemia para nos adaptarmos à realidade atual. Mas isso, por si só, não é suficiente. Há a necessidade de que nós avancemos mais, principalmente no tocante às formas de contratação da Cultura, que podem ser melhor preparadas.

Lembro que durante uma reunião do Fórum Estadual de Cultura, um dos participantes levantou a seguinte questão: o fazedor de Cultura que não possuía conhecimento e documentos não estava preparado para participar dos editais públicos da cultura? E nós chegamos a seguinte conclusão: a bem da verdade, o Estado brasileiro ainda não está preparado para receber os fazedores de cultura, e é nesse ponto que precisamos agir, para garantir uma legislação que atenda de forma mais adequada as necessidades e peculiaridades do fazedor e da fazedora de cultura do nosso vasto Brasil, compreendendo que muito das vezes, essa trabalhador da cultura tem o seu direito à educação negado desde a infância, mas vive do seu talento artístico, e que, muitas das vezes, esses são saberes culturais tradicionais repassados entre gerações, de pai para filho.

O Estado precisa estar preparado para atender esses cidadãos e cidadãs que trabalham com cultura, para que eles possam participar das atividades organizadas pelo poder público de forma mais adequada.

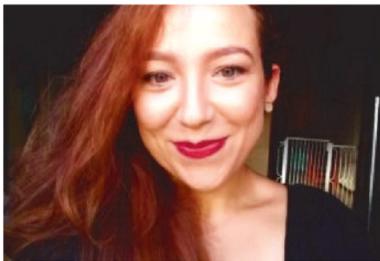
Por fim, toda grande crise acaba trazendo inovações como a Lei Aldir Blanc, que fruto das necessidades impostas pela pandemia do coronavírus. São grandes lições que precisam ser entendidas e assimiladas, para que o nosso Congresso Nacional, os nossos parlamentares, as nossas lideranças políticas possam avançar cada vez mais, no sentido de melhorar o atendimento do serviço público aos nossos fazedores e fazedoras da cultura, para que o Brasil tenha uma política de gestão de cultura cada vez mais aprimorada, já que atende um setor de grande importância para a economia nacional e para as economias locais.

É preciso que tenhamos mais avanços – a reativação do Ministério da Cultura seria um deles – para que nós tenhamos uma pauta sempre voltada para o bom atendimento aos trabalhadores da cultura, que precisam ter seus direitos garantidos. Viva o Maranhão, viva a cultura.

Rua Astolfo Marques

POLIANA SALES

Jornalista e doutoranda em Comunicação



Eu ainda vou morar nessa rua, mãe. Dizia para ela toda vez que passávamos pela Astolfo Marques, no Apeadouro, em São Luís. A gente ainda escolhia a casa que ia comprar. Ela preferia a de portão branco com terraço, eu queria a de piso de ladrilhos. Mãe, essa aqui é muito mais bonita. Ela discordava e já se via sentada nas cadeiras de ferro da casa com terraço. Eu devia ter uns dez anos. Passava na rua das casas bonitas sempre que ia visitar minha vó Dica, que morava no bairro de Fátima. Morávamos no Apeadouro, mas do outro lado da avenida Getúlio Vargas. Vinde anos se passaram até o dia que comprei uma das casas bonitas da Astolfo Marques.

A sua casa é linda, Dona Margarida. Disse enquanto admirava o lustre dourado com globos em azul turquesa da sala. Assinamos o contrato. Eu, com o olhar eufórico da criança que comprava uma das casas dos sonhos da infância. Ela, com o olhar marejado de uma filha que perdeu a mãe, e precisaria tirar as roupas do armário, as fotografias da parede, despedir-se. Fizemos as mudanças. Mudei com meus sonhos para lá, ela mudou suas lembranças de lá. Levou tudo que conseguiu. “Ela não quer vender nada, nem doar, está tudo lá em casa entulhado”, recla-

mou o marido dela para mim. Eu ainda tentei comprar a mesa redonda da cozinha. Nada feito. Daí comprei móveis da casa do Dr. Cláudio, vizinho de frente, falecido há alguns anos também. A casa estava sendo colocada à venda quando mudei. Mudei e não tardou para conhecer o resto da vizinhança. Dona Oneide, ao lado, e Dona Cacilda, também de frente. Tinha a Dona Nazaré, e a que não falava com ninguém da rua, volto a falar dela depois. Os demais já tinham morrido. A mais simpática era Dona Cacilda. Recitava poesias que escrevia sempre que eu ia lá. Era boa com os versos. Faltava pouco para seu aniversário de 90 anos quando ela me entregou o convite com letras decoradas. Confirmei presença. A festa reuniu duas gerações de famílias que moraram na Astolfo Marques. Cheguei na festa sem jeito, pois não conhecia ninguém. Dona Cacilda foi me apresentando como a vizinha nova que morava na casa da Dona Maria ou do Seu Veríssimo, dependendo da idade do convidado.

Veríssimo foi o primeiro proprietário nos anos 50. Maria, mãe da Dona Margarida, a segunda, nos anos 70, eu era a terceira. Todos tinham uma história para contar da minha casa. Soube do vizinho descolado. Tão rico que a casa dele foi projetada pelo Niemeyer. De muro baixo, era o abrigo perfeito dos namoricos escondidos. Logo a casa da chata que hoje não fala com ninguém. Será se ela sabe, pensei. Já que derrubou a casa e construiu o muro mais alto da rua. Eu ri.

Quem deu detalhes do vizinho rico foi seu Ricardo. Contou muitos causos da rua que foi, segundo ele, a mais badalada da época. Disse ter namorado a mulher mais bonita da Astolfo Marques, contou isso abraçando-a. É bonita mesmo, concordei. Depois ele me lembrou da primeira loja de brinquedos de São Luís, a brinquedolândia. “Eu era o dono”, disse orgulhoso. Nem deu tempo de ter-

minar a conversa com seu Ricardo e já foram contando o caso assombroso da mulher grávida que se atirou da sacada da casa azul. A morte envolveu uma família de sobrenome da cidade. Deu o que falar. Essa eu já sabia, minha mãe tinha me contado.

“Fui eu que plantei a mangueira lá do teu quintal”. Qual delas? A mais nova. A mais antiga foi seu Veríssimo, disse a filha mais velha da Dona Oneide, que também estava na festa. Dona Oneide e o marido, falecido, eram os donos da casa bonita que eu sempre escolhia comprar. Construíram família grande e empresas pioneiras como as lojas Dalban, que só conheci pelo logotipo já quase apagado do chaveiro da minha casa. Ainda na festa soube histórias de outra ilustre moradora da Astolfo Marques: Ilva Gomes Saldanha, filha do seu Jesus, o do Guaraná. A casa que era dela abriga hoje o Conselho de Medicina Veterinária.

Terminou a festa e eles ainda tinham histórias para me contar. Sai de lá com a promessa de registrar o que ouvi naquela noite. Pouco tempo depois dona Oneide faleceu. Passei quatro anos morando em uma das casas bonitas da Astolfo Marques. Sempre que lembro da festa da Dona Cacilda é como se eu voltasse nesse tempo que eles moraram lá. Tempo que agora se embaralha ao meu, desde que passei a partilhar essa memória.

Foi difícil tirar as coisas de lá, igual contigo Dona Margarida. Seu Constantino, o vigia, me disse que você estacionava em frente à casa e chorava nos primeiros dias. Tenho chorado também. E nem consigo passar lá, já faz meses. Obrigada mais uma vez pela mesa de cabeceira que você deixou escondida para mim, tive que me desfazer dela na mudança. Consegui tirar tudo da casa, mas não pude guardar nada de lá. Quem ainda está morando na Astolfo Marques é dona Dona Cacilda. Vivinha. Chegando nos cem.

Envelhecimento, saúde e depressão

RUY PALHANO

Psicanalista

A depressão, volta a cena e desta vez com carga total. O que mais se ouve falar nos últimos tempos, ao nos referirmos ao bem-estar e sobre saúde mental da população, é sobre depressão. Os noticiosos, a grande mídia nacional, as redes sociais não se cansam de tratar sobre isso. Por isso mesmo, tem muita coisa sendo dita, sobre esse assunto, baseada em desinformação e preconceitos. Fatos esses, que dificultam muito o entendimento e a compreensão real sobre o que estamos nos referindo, ao se falar sobre depressão.

Do ponto de vista epidemiológico é uma condição frequente e ocorre em diferentes etapas da vida: infância, adolescência em adultos e na terceira idade, e em cada uma dessas etapas teremos manifestações clínicas, tratamentos e abordagens psicossociais distintas. A fase da vida onde mais ocorre depressão é entre os idosos. Todavia, apesar da alta incidência de depressão nessa fase, o seu tratamento, sua prevenção e os cuidados gerais dessa situação ainda são muito negligenciados.

Ante as dificuldades no trato da depressão, o mais preocupante, é ela ser subdiagnosticada e muitas vezes tratadas equivocadamente, principalmente, ao nível dos cuidados primários de saúde. Prevê-se, que as consequências de ambas as situações, nos próximos anos, colaborarão, sobremaneira, com o pior prognóstico da doença.

Do ponto de vista psiquiátrico, a depressão pode ser um sintoma, uma síndrome ou uma doença e, entre os idosos, pode apresentar-se sob uma dessas três condições, sendo imperioso, em qualquer uma das três realizar o diagnóstico e iniciar o tratamento correto o mais cedo possível.

Como disse acima, o envelhecimento da população é hoje um fenômeno transnacional desafiador em políticas públicas, tanto nos países desenvolvidos, quanto nos países em desenvolvimento. Os esforços se ampliam entre os governantes para construir uma política social e de saúde exitosa do idoso que garantam melhor qualidade devida dessa população, que é mais afetada pelo transtorno.

No Brasil, impressiona a rapidez com que a população envelhece. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano de 2025, a população idosa no Brasil crescerá 16 vezes, contra cinco vezes o da população total. Portanto, a expectativa é se envelheça, como mostram os dados, porém que isso ocorra com saúde e com qualidade de vida. Os dados da OMS, classifica o Brasil como o sexto do mundo com população de idosos, correspondendo a mais de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais (OMS, 2006). Com esse aumento eleva-se a prevalência de doenças crônicas-degenerativas, dentre estas, aquelas que comprometem o funcionamento do sistema nervoso central, como as enfermidades neuropsiquiátricas, as degenerativas e, particularmente a depressão.

Os tipos de depressão frequentemente encontrados entre idosos são: depressão bipolar, depressão unipolar, distímia, distúrbios de ajustamento devido a outros transtornos orgânicos, os quais afetam a performance e a resposta ao tratamento das síndromes cerebrais orgânicas, próprias da idade. Além disso, citamos os quadros de depressão reativa, comuns

nessa idade, que estão muito relacionados ao modo e a qualidade de vida dessa população, as privações psicossociais, ao desemprego, ou subemprego, a insegurança social e no trabalho e a outros condições sociais e laborativas.

Todo ser humano em qualquer fase de sua vida pode experimentar sintomas depressivos. Nos idosos, a probabilidade de ter depressão, é ainda maior, por haver limitações impostas pela própria idade e as injunções acima citadas. A saúde geral e, em particular a saúde mental são muito afetadas ante episódios depressivos por provocar um decréscimo significativo de habilidades sociais e na qualidade de vida. Isso explica, em parte a incidência elevada de suicídio entre idosos.

Estudo realizado pela OMS, em 13 países europeus, mostra que a taxa média de suicídio entre pessoas com mais de 65 anos chega a 29,3 por 100.000 habitantes, e as de tentativas de suicídio, 61,4 por 100.000. Além dos dados serem elevados, a razão entre tentativas de suicídios e os consumados é muito próxima, quase 2:1. Em nosso país, recentemente (abril de 2019) foi sancionada uma Lei federal que trata do suicídio e da automutilação e a expectativa que com o advento legislação se possa organizar estratégias, medicas e psicossociais, que não deixe essa população de idosos tão vulneráveis a tais ocorrências.

Os sintomas proeminentes da depressão no idoso são: isolamento social, desesperança, angústia, sentimento de culpa e remorso e anedonia (falta de prazer).

Podem surgir alterações do sono, do apetite, da disposição geral, dificuldades em tomar decisões ou iniciativas, tristeza profunda e desalento acentuado em tudo que faz, além de inquietação ou inibição psicomotora. Rebaixamento da autoestima, do auto apreço e do autocuidado, são condições sempre associadas a uma carência afetiva profunda, condições muito frequentes entre idosos depressivos pois esses não se cuidam e dão muito pouco valor para a vida.

Outro fato médico e psicossocial importante, é que nessa fase da vida, ocorrem predisposições naturais para muitos agravos a saúde e isso vulnerabiliza os idosos para desenvolverem outros problemas de saúde, tanto físicos, psíquicos e comportamentalmente, os quais não estão ligados só à depressão, propriamente dita, por isso, é sempre aconselhável que um idoso ao apresentar um dos sintoma próprio da esfera depressiva, deve-se sempre verificar se se trata de uma síndrome, de um sintoma ou da própria doença depressiva.

Para se prevenir adequadamente ocorrências de depressão nos idosos aconselha-se práticas regulares de exercício físico, ocupação regular, lazer e atividades intelectuais as quais contribuirão para diminuição do seu sofrimento. Além de oferecer oportunidade para o desenvolvimento de habilidades sociais, melhora do funcionamento psicossocial, elevação da autoestima e das funções cognitivas.

Em casos mais severos. É imprescindível o tratamento psiquiátrico para controle da situação. O uso regular de medicamentos indicados a esta condição e o apoio psicossocial por meio de técnicas psicoterápicas especializadas são bem recomendadas.

SEGURANÇA

Polícia Militar reforça ações de combate ao crime na Região Metropolitana

O trabalho inclui blitz e abordagens itinerantes a ônibus, pessoas e veículos, com o intuito de promover maior segurança e inibir assaltos na região

A Polícia Militar intensifica as operações Catraca e Bairro Seguro, no combate ao crime e à violência, nas cidades da Região Metropolitana de São Luís. O trabalho vem sendo promovido ao longo da semana e tem como objetivo reduzir a violência, evitar assaltos a coletivos, tirar de circulação armas de fogo e drogas, além de prender suspeitos.

“A avaliação que faço sobre os resultados da operação é muito positiva, principalmente, junto às comunidades,

que podem contar com a presença forte da Polícia Militar, atuando em grupamentos e promovendo as abordagens”, pontuou o comandante do 40º Batalhão de Polícia Militar, que coordena as operações, tenente coronel José Roberto Filho.

O trabalho inclui blitz e abordagens itinerantes a ônibus, pessoas e veículos, com o intuito de promover maior segurança e inibir assaltos na região. A polícia também realiza incursões nos bairros, a partir de mapeamento dos índices de criminalidade. Como resultado da ação na última quinta-feira, a polícia fez abordagens em 22 ônibus, apreendeu uma arma branca e prendeu quatro suspeitos. Não foram registrados assaltos a coletivos no período.

A polícia já esteve nos bairros Pirâmide, Turu (avenida General Artur Carvalho), Habitacional Turu, Vicente Fialho e Araçagy, na capital; e em bairros da cidade de Raposa. Neste fim de semana, o trabalho prossegue na Grande Ilha, com incremento da operação Duas Rodas, que envolve policiamento em motos.

A operação Catraca consiste em rondas nos coletivos em busca de pessoas e atitudes suspeitas. A Bairro Seguro contempla atuação dentro dos bairros com abordagens a suspeitos e pontos mapeados. “As operações têm finalidade de combater o crime, evitando que a população



INFRAESTRUTURA

Governo mantém ritmo intenso em obras de mobilidade urbana



O Governo do Maranhão avança com mais uma obra para garantir maior mobilidade urbana na Região Metropolitana, por meio da Agência Executiva Metropolitana (AGEM). O governador Flávio Dino irá entregar, neste sábado (12), às 17h, a Estrada da Vitória. A via vai garantir nova opção de tráfego entre a Avenida Governador Luís Rocha/Avenida dos Franceses e Rua Oito de Janeiro, que dá acesso para as avenidas Daniel de La Touche e João Pessoa (João Paulo).

A obra, dividida em três trechos, recebeu serviços de drenagem superficial, com meio-fio e sarjetas, colocação de canaletas, conformação da plataforma, pavimentação asfáltica, além de construção de muro de arrimo e alargamento em alguns trechos. Foi, ainda, implantada sinalização horizontal e construção de calçadas. Foram recuperados, aproximadamente, 1,5 quilômetros de comprimento e seis metros de largura. O investimento feito pelo Governo do Estado foi de R\$ 758.342,02.

“Com a nova Estrada da Vitória, moradores e quem circula pela região terão melhores condições de mobilidade e acessibilidade, bem como haverá maior facilidade para circulação de bens de consumo e prestação de serviços”, explica o presidente da AGEM, Lívio Jonas Mendonça Corrêa.

Para a entrega da Estrada da Vitória, haverá concentração no Calçadão Cultural do João Paulo, em frente à sede da Turma de Mangueira, de onde sairá uma comitiva comandada pelo governador Flávio Dino em direção a uma das transversais da Rua 5 de Janeiro, local em que será descerrada a placa.

Outros investimentos

O Governo do Maranhão segue com investimentos em obras que ocorrem simultaneamente no esforço de desenvolver a Região Metropolitana de São Luís. Estão em andamento as obras da Estrada e Ponte do Vinhais Velho. Na Estrada, estão sendo realizados serviços para pavimentação, meios-fios, sarjeta e calçadas com rampas de acessibilidade de 1,20 metros de largura. Também foi realizado serviço de drenagem. Na ponte, que tem 15 metros de extensão e 12 de largura, foi garantida a acessibilidade de pedestre e veículos em ambos os lados.

Na Estrada de Santana, que fica na Vila da Mata, em São José de Ribamar, ocorre a restauração das vias com foco na intersecção das ruas da Estrada da Mata e dos Agricultores, além de trecho da Avenida de Santana. Os serviços incluem drenagem, meio-fio, sarjeta e pavimentação.

Na Região do Centro Histórico, o Governo do Estado constrói a Praça da Praia Grande. No espaço, localizado entre o Terminal Integração e a Rampa Campos Melo, haverá um pier fixo, academia ao ar livre, playground, quiosque com banheiros, além de iluminação adequada, paisagismo e pavimentação.

Na região do Anel Viário, acontece a obra do Entreponto Pesqueiro. Os serviços incluem drenagem, fundações e superestrutura em concreto armado, pavimentação, vedações, pisos e revestimentos, cobertura em estrutura metálica, instalações hidráulicas, sanitárias e elétricas, reservatório de água, sistema de combate a incêndio, para-raios, pintura, paisagismo e estacionamento, além de espaço para administração e banheiros.

Nas áreas de esporte e lazer, o Estado possui obras de Areninhas Metropolitanas que irão beneficiar as cidades de Rosário, Icatu, Presidente Juscelino, Raposa e Cachoeira Grande. As Areninhas são campos de futebol society, compostos por campo com cobertura de grama, arquibancada, alambrado com altura de 4 metros, além de iluminação específica para esse tipo de espaço.

Ocorrem, ainda, as obras do Estádio Guiberto Alves, no Fumacê; da Praça Residencial Canaã, no Cohatrac III; do Monumento Arrastão, na Avenida Litorânea; e da Área recreativa da Casa de Apoio Ninar, Ponta d'Areia, que será um parque sensorial para desenvolvimento de atividades que envolvam as funções auditivas, táteis e de equilíbrio.

Avenida Jerônimo de Albuquerque

Com investimentos de mais de R\$ 8 milhões, a ampliação da Avenida Jerônimo de Albuquerque, no Angelim, foi um dos grandes êxitos na melhoria da mobilidade urbana de São Luís e, consequentemente, na qualidade de vida dos moradores da Ilha.

GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO SECRETARIA DE ESTADO DO MEIO AMBIENTE E RECURSOS NATURAIS				
BALNEABILIDADE DAS PRAIAS DA REGIÃO METROPOLITANA DE SÃO LUÍS				DATA DA ÚLTIMA COLETA 07/03/2022
PONTOS	COORDENADAS	LOCALIZAÇÃO	REFERÊNCIA	CONDIÇÃO
P01	02°30'01.08"S 44°19'11.3"O		Ao lado do Espigão Ponta d'Areia	IMPRÓPRIO
P02	02°29'51.40"S 44°18'44.30"O	Praia da Ponta d'Areia São Luís	Em frente à rampa de acesso à praia, lado direito do Praia Mar Hotel	IMPRÓPRIO
P03	02°29'39.50"S 44°18'28.10"O		Em frente ao Centro de Atendimento ao Banhista na Praça do Sol	IMPRÓPRIO
P04	02°29'11.0"O 44°18'07.20"O	Praia Ponta do Farol - São Luís	Em frente ao Farol e Forte de São Marcos	PRÓPRIO
P05	02°29'12.10"S 44°17'32.30"O		Em frente à Praça do Pescador, próximo à Barraca do Chef	PRÓPRIO
P06	02°29'12.50"S 44°17'05.60"O	Praia de São Marcos São Luís	Em frente ao Posto Guarda Viduas - Bombeiros	PRÓPRIO
P07	02°29'11.40"S 44°16'32.20"O		Em frente ao prédio verde com o heliporto	IMPRÓPRIO
P08	02°28'59.90"S 44°16'01.90"O		Em frente à banca de jornal da pç. de alimentação da Litorânea	PRÓPRIO
P09	02°28'52.70"S 44°15'40.30"O		Em frente à Estação Elevatória de Esgoto 2.2 (E.E. 2.2) da CAEMA e Circuito Militar	PRÓPRIO
P10	02°28'53.70"S 44°15'12.60"O	Praia do Calhau São Luís	Em frente à descida da Rua Altamira, proximidades da Pousada Vela Mar	PRÓPRIO
P11	02°28'53.40"S 44°14'19.60"O		Em frente à descida da Avenida Copacabana e Pousada Sulça	IMPRÓPRIO
P12	02°28'46.20"S 44°14'19.0"O		Em frente à descida da rua São Geraldo	IMPRÓPRIO
P13	02°28'29.0"S 44°13'33.60"O	Praia do Olho d'Água São Luís	À direita da Elevatória Ipiranga II	IMPRÓPRIO
P14	02°28'30.0"S 44°13'14.90"O		Em frente à casa com pirâmides no teto, antes da falésia	IMPRÓPRIO
P15	02°28'13.40"S 44°12'41.80"O	Praia do Meio São José de Ribamar	Próximo ao Kachush Bar e Restaurante	PRÓPRIO
P16	02°28'05.20"S 44°12'22.70"O		Próximo ao Bar e Restaurante Capuz 2	IMPRÓPRIO
P17	02°27'50.80"S 44°11'55.0"O	Praia do Araçagy São José de Ribamar	Em frente à rampa principal de acesso à praia	PRÓPRIO
P18	02°27'47.90"S 44°11'29.0"O		Em frente ao Bar da Atalaia	PRÓPRIO
P19	02°27'33.50"S 44°10'32.20"O	Praia do Araçagy Paço do Lumiar	Em frente ao Bar e Restaurante Rainha	PRÓPRIO
P20	02°27'33.50"S 44°10'32.20"O	Praia Olho de Porco Paço do Lumiar	Em frente ao Las Vegas Bar e Restaurante	PRÓPRIO
P21	02°27'22.70"S 44°10'22.20"O	Praia Olho de Porco Raposa	Última barraca antes da foz do igarapé do Margue Seco/Olho de Porco	PRÓPRIO
P22	02°27'00.4"S 44°09'47.20"O	Praia do Mangue Seco - Raposa	Em frente à Bibliot. do Caranguejo próx. às barracas da Val e do Sr. Pedro	PRÓPRIO

Resolução CONAMA nº 274/200 de 29 de novembro de 2000. Art. 2º As águas doces, salobras e salinas destinadas à balneabilidade (recreação de contato primário) terão sua condição avaliada nas categorias própria e imprópria. **Atenção:** A ocorrência de chuvas influencia negativamente na qualidade das águas das praias, considerando que ocorre maior carregamento de matéria orgânica oriunda da lavagem das vias públicas para os rios e, consequentemente, para os mares. Portanto, na ocorrência de chuvas, recomenda-se evitar a recreação nas 24h que as sucederem. O monitoramento foi realizado no período de 07/02/2022 a 07/03/2022, integrando a série de acompanhamento semanal das condições de balneabilidade das praias da Ilha do Maranhão.

SECRETARIA DE ESTADO DO MEIO AMBIENTE E RECURSOS NATURAIS - SEMA
Av. dos Holandeses, Nº 04, Qd. 06, Ed. Manhattan, Calhau - São Luís/MA - CEP 65.071-38.
Endereço Eletrônico: ouvidoria@sema.ma.gov.br

Poder Judiciário do Estado do Maranhão
Comarca da Ilha de São Luís
Secretaria Judicial Única Digital das Varas Cíveis
Fórum Desembargador Sarney Costa
Avenida Professor Carlos Cunha, s/n, Calhau,
São Luís - MA, CEP: 65.076-820
EDITAL DE INTIMAÇÃO
COM PRAZO DE 20 (VINTE) DIAS
Processo nº: 0808076-89.2021.8.10.0001
Ação: CUMPRIMENTO DE SENTENÇA (156)
EXEQUENTE: EQUATORIAL MARANHÃO DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S/A
EXECUTADO: IATA ANDERSON GONÇALVES DE OLIVEIRA
A Juíza ALICE PRAZERES RODRIGUES, titular da 16ª Vara Cível da
Comarca de São Luís, Estado do Maranhão.
FAZ SABER a todos quantos o presente Edital, virem ou dele conhecimento tiverem, nos termos dos arts. 256 e ss do Código do Processo Civil, que fica **Intimado(a) (s): IATA ANDERSON GONÇALVES DE OLIVEIRA, CPF nº 003.970.713-02**, com endereço incerto e não sabido.
FINALIDADE: Intimação da parte executada, acima nomeada para, no prazo de 15 (quinze) dias, efetuar o pagamento voluntário do valor executado, com a advertência de que caso não o faça no prazo estabelecido será acrescido o percentual de 10% (dez por cento) sobre o montante da dívida e, também, de honorários advocatícios de 10% (dez por cento), seguindo-se com os atos constritivos necessários a satisfação da dívida. Fica, ainda, advertida a parte vencida que transcorrido o prazo de quinze dias, sem o pagamento voluntário, inicia-se o prazo de quinze dias para apresentação da sua impugnação que deverá se pautar exclusivamente sobre as matérias elencadas no § 1º do art. 525 do CPC.
Para conhecimento de todos é passado o presente edital, cuja via será afixada no flanelógrafo de costume e publicado na forma da lei. Dado e passado nesta cidade, São Luís, 28 de janeiro de 2022. Eu, KARLIANE FONTINELE SILVA, servidor(a) da SEJUD Cível, digitei e conferi.
ALICE PRAZERES RODRIGUES
Juíza de Direito da 16ª Vara Cível do Termo de São Luís/MA

ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COMISSÃO DE PROCESSO ADMINISTRATIVO DISCIPLINAR
PROCESSO ADMINISTRATIVO DISCIPLINAR Nº 143756/2021
CITAÇÃO DE ACUSADO POR EDITAL
CITAÇÃO COM PRAZO DE 15 DIAS

O Presidente da Comissão designada no Processo Administrativo Disciplinar nº 143756/2021, instituída por meio da Portaria CPAD nº 1231, de 23 de dezembro de 2021, do Chefe da Assessoria Jurídica, da Secretaria de Estado da Educação, publicada no Diário Oficial do Estado nº 001, de 3 de janeiro de 2022, faz saber a **BENIGNO LIMA NASCIMENTO, Professor III, ID 292645-01 e 292645-03 (matrícula nºs 1152552 e 2639995)**, que estão correndo em seus termos legais, os autos do Processo Administrativo Disciplinar em que o mesmo figura como servidor arguido, incurso no art. 212 da Lei nº 6107/94, configurando, assim, indícios de possível cometimento de infração administrativa de acúmulo de cargos públicos.
E, constando dos Autos que não compareceu perante a Comissão após se recusar a dar ciência nos Mandados de Notificação e Intimação, fica, pelo presente Edital, citado para, no prazo de 15 (quinze) dias a contar da data de publicação deste edital, às 14h, comparecer para audiência, sob pena de revelia, perante esta Comissão de Processo Administrativo Disciplinar, com sede na Sala da CPAD/SEDUC, localizada na Rua das Figueiras, s/nº Jardim São Francisco, nesta cidade, a fim de ser interrogado sobre o fato que lhe é imputado. Para ciência do Servidor Arguido, conforme preceitos do artigo 246, inciso IV e 256, inciso II, do Código de Processo Civil, é expedido o presente Edital, a ser publicado em Jornal de Grande Circulação.

São Luís/MA, 8 de março de 2022
Mários Patrício Gomes Pessoa
Presidente

COMUNICADO OI AOS CLIENTES

A Oi Móvel S.A., em Recuperação Judicial, comunica ao público em geral, o lançamento comercial dos Planos Alternativos "Oi TV Start HD - Pacote 203", "Oi TV Mix HD - Pacote 204" e "Oi TV Total HD - Pacote 205" dia 15 de Março de 2022, no município de São José de Ribamar - MA.

Valores Máximos/Praticados em Reais - incluindo impostos e contribuições sociais.

ITEM	Pacote 203 "Plano Oi TV Start HD"	Pacote 204 "Plano Oi TV Mix HD"	Pacote 205 "Plano Oi TV Total HD"
Assinatura Mensal	R\$ 189,90	R\$ 219,90	R\$ 269,90
Taxa de adesão	R\$ 799,00	R\$ 799,00	R\$ 799,00
Localização equipamento do Ponto adicional - Valor por acesso	R\$ 29,90	R\$ 29,90	R\$ 29,90

Obs: A instalação do serviço está sujeita à disponibilidade técnica.

A operadora HUMANA ASSISTÊNCIA MÉDICA LTDA, com registro na ANS sob o nº 35.751-1, diante da obrigação legal contida no inciso II, parágrafo único, art. 13, da Lei nº 9656/98 e na Súmula nº 29/2015-ANS, bem como, ainda, em face das tentativas sem sucesso de notificação pessoal, vem, por meio do presente Edital, NOTIFICAR os beneficiários abaixo listados para que, no prazo máximo de 10 (dez) dias, a contar desta publicação, regularizem a situação de seu plano de saúde, garantindo, assim, a manutenção dos serviços contratados, podendo, para tanto, comparecer à sede da empresa, situada na Avenida Getúlio Vargas, 2063 - Monte Castelo, São Luís - MA, CEP: 65025-000, de segunda a sexta, horário comercial. A não regularização da situação contratual no prazo acima conferido acarretará na adoção das medidas previstas na legislação supramencionada. A HUMANA aprova o ensino para ressaltar o prazer em tê-los como clientes, desejando que esta relação permaneça firme e duradoura.

CONTRATO: MAP1000265 CNPJ: 102557050001; CONTRATO: MAP1000078 CNPJ: 311533390001; CONTRATO: MAP1000093 CNPJ: 422859460001; CONTRATO: MAP1000151 CNPJ: 694178060001; CONTRATO: MAP1000199 CNPJ: 150721210001; CONTRATO: MAP1000268 CNPJ: 944451480001; CONTRATO: MAP1000342 CNPJ: 392853980001; CONTRATO: MAP1000269 CNPJ: 398560540001; CONTRATO: MAP1000324 CNPJ: 242078720001; CONTRATO: MAP1000406 CNPJ: 170151440001; CONTRATO: MAP1000503 CNPJ: 246051120001; CONTRATO: MAP1000519 CNPJ: 111584650001; CONTRATO: MA00047308 CPF: 658550433;

CNPJ: 201343460001; CONTRATO: MAP1000068 CNPJ: 365880740001; CONTRATO: MAP1000082 CNPJ: 226298390001; CONTRATO: MAP1000144 CNPJ: 328648330001; CONTRATO: MAP1000152 CNPJ: 370898470001; CONTRATO: MAP1000205 CNPJ: 425741640001; CONTRATO: MAP1000218 CNPJ: 389725450001; CONTRATO: MAP1000267 CNPJ: 333856890001; CONTRATO: MAP1000293 CNPJ: 220192260001; CONTRATO: MAP1000338 CNPJ: 368158170001; CONTRATO: MAP1000372 CNPJ: 420058880001; CONTRATO: MAP1000427 CNPJ: 105755420001; CONTRATO: MAP1000515 CNPJ: 329720070001; CONTRATO: MAP1000020-15 CNPJ: 658550433;

LAGO DA PEDRA

AVISO DE ADIAMENTO DE LICITAÇÃO
TOMADA DE PREÇOS Nº 003/2022 (P.A. Nº 022/2022)

A Presidente da CPL torna público o adiamento da Licitação referente ao processo administrativo nº 022/2022, Tomada de preços nº 003/2022, que tem por objeto a contratação de serviços de publicidade prestados por intermédio de agência de propaganda, compreendendo o conjunto de atividades realizadas integralmente que tenham por objetivo o estudo, o planejamento, a concepção, a execução, a criação, a execução interna, a intermediação e supervisão da execução externa e a distribuição de ações publicitárias junto a públicos de interesse, que seria realizado na data de 25/03/2022, às 8h30min. Fica adiada para o dia 29/03/2022, às 09h00min, devido ao ponto facultativo conforme decreto municipal 48, de 10/02/2022. Maiores informações no e-mail: cpalago@pedra@gmail.com ou na sala da CPL, situado na Rua Mendes Fonseca, 222, centro, Lago da Pedra, prédio da Prefeitura.

Lago da Pedra/MA 11 de março de 2022.
SABRINA SANTOS DE ARAUJO
Presidente da CPL

HASTAVIP www.hastavip.com.br | 11 3093-5251

EXTRATO DE LEILÃO ELETRÔNICO JUDICIAL

O Dr. Gustavo André Oliveira Dos Santos, MM. Juiz Federal Diretor da Vara Única da Subseção Judiciária de Caxias/MA, na forma da lei, FAZ SABER, que será realizado leilão público pela Gestora HASTA VIP, por MEIO ELETRÔNICO, através do Portal www.hastavip.com.br, conduzido por seu Leiloeiro Oficial, **Vicente de Paulo Albuquerque Costa Filho**, matrícula 12/96-JUCEMA, do móvel nos autos da ação de - carta precatória cível, processo nº: 0001067-88.2017.4.01.3702, que **UNIÃO FEDERAL**, move em face de **MARCIA REGINA SEREJO MARINHO**, em 1º LEILÃO com início no dia 18/03/2022, às 10:00hs, pelo valor do maior lance, que não poderá ser inferior ao da avaliação. Caso não haja licitantes, seguirá sem interrupção até o 2º LEILÃO com início no dia 25/03/2022, a partir das 10:00hs, pelo valor do maior lance, que não poderá ser inferior a 50% do valor da avaliação para os bens constritos dos processos de execução e a 80% (oitenta por cento) do valor da avaliação quanto aos bens acatelaados em ações penais, conforme prevê o art. 144-A, § 2º, do CPP. **Descrição do bem:** Um terreno em formato retangular com área de 630,00 m², localizado no bairro Pirajá, município de Caxias/MA. Matrícula 18.435, no Cartório do 1º Ofício de Caxias/MA O Edital completo e seus anexos estão à disposição dos interessados no website da Gestora HASTA VIP. Maiores informações poderão ser obtidas pelo E-mail contato@hastavip.com.br ou (11) 3093-5251. Caxias, 10 de março de 2022.

CARNAVAL

São Luís tem 80% de aprovação do turista

Experiência do turista em São Luís é avaliada como positiva com 80% de aprovação no Carnaval, aponta pesquisa da Prefeitura da capital maranhense

O período carnavalesco tradicionalmente é marcado por uma alta para o setor turístico de São Luís. Neste ano, devido ao período de pandemia, não foram realizadas as festas oficiais de Carnaval na cidade. Ainda assim, foi registrada alta no fluxo de passageiros do aeroporto em relação a 2021 e, segundo uma pesquisa realizada pela Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Turismo (Setur), com o apoio do Observatório de Turismo de São Luís e da UP Soluções, no período carnavalesco, 80% dos viajantes avaliaram a experiência turística em São Luís como positiva. Mais de 91% dos turistas se sentiram seguros com os protocolos de biossegurança adotados em São Luís.

A pesquisa indicou dados como os locais de origem visitantes de São

Luís, se destacando outras cidades do Maranhão (38%), Minas Gerais (13%) e São Paulo (11%). Em relação à permanência média, o número registrado foi de 7 dias. “Estamos trabalhando com a promoção de São Luís em diversas vertentes: do off ao on-line. Já realizamos capacitações para agentes de viagem e operadores de turismo do Brasil inteiro e a divulgação no digital é muito forte, por meio de e-mail, marketing e das redes sociais Instagram, Facebook, YouTube e TikTok também. Com isso, esperamos aumentar o fluxo de turistas para São Luís cada vez mais”, explica o secretário municipal de Turismo de São Luís, Saulo Santos. Os resultados obtidos na pesquisa apontam que 73% dos turistas chegaram de avião e 11% de carro próprio. 52% dos entrevistados ficaram hospedados em hotel ou pou-

sada, 18% casa ou apartamento alugado e 17% na casa de parentes. Dos pontos turísticos da cidade, os mais visitados foram Centro Histórico e praias (24%) e Espigão Costeiro e museus (13%). Segundo informações da Infraero, o Aeroporto Internacional de São Luís Marechal Cunha Machado recebeu mais de 788 mil passageiros durante o período do Carnaval. Esse número é 45% maior em relação ao movimento do ano anterior (2021).

A taxa de ocupação hoteleira também registrou aumento neste ano. A ocupação geral chegou a 64% nos hotéis da orla de São Luís, onde se encontram a maioria dos estabelecimentos. Os turistas têm acesso a conteúdos sobre São Luís nos perfis das redes sociais Instagram (@turismo.saoluis), Facebook (Turismo São Luís) e TikTok (@turismo.saoluis).



ESTRADA DE FERRO CARAJÁS

Trem de passageiros volta a circular neste sábado

Neste sábado, dia 12 de março, as viagens do Trem de Passageiros da Estrada de Ferro Carajás serão retomadas após a manutenção de trecho no município de Bom Jesus das Selvas (MA) afetado pelas fortes chuvas, que levou à suspensão temporária da circulação de trens.

Com a retomada, o trem de passageiros volta a circular com 100% de sua capacidade. A medida leva em consideração o avanço da vacinação da Covid-19. Permanecem mantidos os protocolos sanitários de uso obrigatório de máscaras e de álcool gel, limpeza e desinfecção do trem.

A venda de bilhetes segue prioritariamente pela internet com antecipação de 45 dias e nos pontos de vendas ao longo do trecho e também pelo aplicativo “Trem de Passageiros”. O APP está disponível para sistemas Android e IOS. Informações sobre marcação/remarcação de passagens, documentação para embarque entre outras podem ser obtidas no Alô Ferrovias (0800 285 7000). A operação ferroviária de minério e cargas também foi retomada na última quarta.



O TREM DE PASSAGEIROS DA VALE VOLTA A CIRCULAR COM 100% DE SUA CAPACIDADE

PENALVA

Estudante é executado ao descer do ônibus escolar



Um estudante de 17 anos, identificado como Dorenilson Reis Marques, foi assassinado a tiros, na zona rural de Penalva. De acordo com testemunhas, a vítima voltava de uma unidade de ensino em ônibus escolar. Após descer do coletivo, foi abordada por criminosos, que efetuaram diversos disparos contra o estudante ele. O estudante chegou a ser socorrido e levado ao hospital, mas não resistiu aos ferimentos e morreu. Os suspeitos não foram identificados e fugiram após o crime.

DICAS

Como emagrecer mesmo nos fins de semana?

O fim de semana pode ser muito drástico para seu corpo, toda a bebida das festas, os jantares de sábado à noite, comer porcarias enquanto assiste filmes e, finalmente, o almoço em família no domingo. Você está em uma jornada de ganho de peso!

Mesmo que você vá à academia religiosamente e siga várias dietas de segunda a sexta, mas coma muito no final de semana, em média, você pode ganhar cinco quilos por ano, diz um estudo da Faculdade de Medicina da Universidade de Washington, St. Louis. O estudo foi publicado na revista “Obesity”.

Aqui estão algumas dicas de como emagrecer mesmo nos fins de semana.

1. Comece o Dia Corretamente

No final de semana você tem muito tempo para preparar um café da manhã saudável ao invés de comer alimentos enlatados, industrializados em geral. A primeira das nossas dicas de como emagrecer no final de semana baseia-se em aproveitar o tempo disponível para começar seu dia com um café da manhã saudável. Desta forma, você come menos durante o dia.

Isso não significa que você tem que comer muito por ser sua primeira refeição e nem que você tem que comer as mesmas coisas que comeu em todos os dias da semana. Você pode separar o café da manhã para preparar algo especial que você goste, talvez até a família inteira goste, e normalmente durante a semana você não tem tempo. Você pode, por exemplo, preparar um omelete incrementado com queijo, champignon, azeitonas, milho e peito de peru.

É uma boa atitude você planejar com antecedência algumas opções de café da manhã mais rebuscado para o final de semana. Dessa forma, quando chega o sábado você não fica abrindo a geladeira e pensando o que você poderia fazer diferente e que não engorda.

2. Não Pular Refeições

Se você pula o almoço para se esbaldar no jantar, tenha em mente que esse plano de “economizar” geralmente acaba fazendo com que você coma mais que o normal. Se você tem planos de comer fora, não pule a refeição do dia, em vez disso coma menos no almoço ou coma alimentos mais leves.

Você pode abusar de verduras, comer muita salada com molho light, e seus alimentos preferidos em menor quantidade também. Dessa forma você se sentirá satisfeito por ter comido o que gosta e ao mesmo tempo se sentirá cheio por mais tempo, por ter comido um volume grande de comida.

Assim você pode diminuir a ingestão de calorias adicionais enquanto também aproveita alimentos suntuosos quando sai da dieta mais tarde. Passar fome pode ser um golpe no seu metabolismo, te deixando mais propenso a ganhar peso no final de semana.

3. Não Coma Demais

Comer muito é o principal fator por trás do ganho de peso no final de semana. Não se force a comer demais desnecessariamente. Aproveite a experiência de comer fora ao invés de ser vítima de alimentação impulsiva. Comer fora é uma oportunidade divertida para estar com amigos e aproveitar o tempo juntos e relaxar.

Lembre-se que restaurantes do tipo buffet ou churrascarias sempre estimulam você a comer demais. Seja pela grande oferta de comida ou pelo sentimento de “vou fazer meu dinheiro valer a pena”, você acaba comendo demais nesses restaurantes. Uma das importantes dicas de como emagrecer nos fins de semana é procurar escolher restaurantes que te proporcionem uma experiência gastronômica saudável com muito sabor, sem ser algo que estimule você a comer demais.

4. Não se esqueça da água

Um dos maiores problemas na alimentação do fim de semana é que as pessoas simplesmente esquecem de beber água. A consequência disso é que ficam desidratadas, provocando mais fome e prejudicando os processos metabólicos que vão controlar seu peso. Uma boa dica é você já começar o seu dia tomando um litro d'água na primeira hora. Pode ser meia hora antes do café da manhã ou a partir de meia hora depois, comece seu dia já tomando bastante água.

É comum ficarmos as primeiras horas do dia em casa e por isso é mais fácil beber mais água. Se você deixar para beber água quando estiver na rua, em algum shopping, festa ou qualquer outro lugar fora de casa pode se tornar uma tarefa mais difícil.

5. Um Começo “Ensopado”

Comece seu jantar com uma sopa ou salada e peça o restante das entradas depois. Há muitas chances de que depois de terminar sua sopa ou salada, você pedirá menos do que faria se tivesse pedido tudo de uma vez.

6. Uma Bebida por Dia

Se você tem o hábito de tomar álcool, refrigerantes ou sucos adoçados nos finais de semana, deve prestar atenção na última das nossas dicas de como emagrecer nelas.

Essas bebidas são ricas em calorias e açúcar. Cortar uma ou duas porções de bebidas irá reduzir sua ingestão de calorias em 150 a 200 calorias, o que é bom o bastante para controle de peso.

Se você ama refrigerantes, limite seu consumo e opte por água quando possível. Refrigerantes não só adicionam quilos ao seu peso, mas também aumentam a fome.

Seguindo nossas dicas de como emagrecer também nos finais de semana, preste atenção ao controle de porções e ingestão de sobremesas. Também pode-se levar um estilo de vida saudável nos dias de descanso.

São Luís, sábado e domingo 12 e 13 de março de 2022

MADALENA NOBRE HOMENAGEIA MULHERES DE DESTAQUE COM JANTAR NA CASA IMPERIAL

O dia 08 de março é o Dia Internacional da Mulher, que foi comemorado de várias formas e em diversos pontos do país. Pensando em homenagear mulheres de destaque em suas áreas e carreiras, a apresentadora de TV, Madalena Nobre, reuniu um seleto grupo de profissionais, para um jantar intimista, nos agradáveis e belos jardins do Restaurante Casa Imperial – Olho D'água.

Durante o encontro, todas as mulheres presentes, falaram sobre seus relevantes trabalhos, que são realizados, com garra e tendo ainda, que conciliar, com a harmonia do lar e a vida pessoal. Madalena Nobre agradeceu a presença de todas, que brindaram o sucesso, com mensagens de carinho e gratidão. Parabéns e muito mais conquistas



ANIVERSÁRIO DE DAVID LEONARDO

O empresário e advogado, David Leonardo mudou de idade no último sábado (05) e reuniu familiares e um grupo de amigos, em sua residência no bairro Calhau, para comemorar o aniversário, em clima festivo.

Brincalhão e festeiro, David esbanjou alegria, simpatia e todos caíram no clima dos hits do passado, do momento e muitos até arriscaram passos e danças no salão da casa, que estava bastante animado.

O tradicional "Parabéns a Você" foi cantado ao lado da esposa, Fabíola Pereira, e dos filhos, Mário Leonardo e Mateus Leonardo, amigos, familiares e foi um momento de descontração e gratidão. Muito mais conquistas, saúde e felicidade plena. Parabéns!

LINDALVA LIMA REIS ESTIMULA MULHERES, ATRAVÉS DE LIVRO DE SUA COAUTORIA



O livro "ELAS NA LIDERANÇA" traz a trajetória, as conquistas e ensinamentos de mulheres de sucesso, de várias partes do Brasil, que resolveram compartilhar seus conhecimentos, estratégias, sonhos e fórmulas vitoriosas, para outras pessoas, que querem empreender ou conhecer melhor, técnicas de liderança e o sucesso profissional.

No livro, Lindalva Reis, fala dos desafios, que teve ao longo de 30 anos de carreira empresarial, liderando equipes de vendas, capacitando colaboradores e conciliando com as atividades de mãe, esposa e dona de casa, tudo isso, sem perder a atenção no seu maior líder, Jesus Cristo e sua notável passagem pelo mundo.

Coautora no livro, Lindalva disserta sobre manter o espírito cristão dentro de uma empresa, como forma de crescimento profissional, espírito de equipe e ações motivacionais, dentro e fora do ambiente de trabalho, como meio de desenvolvimento do ser humano, em todos os níveis de existência.

Os textos apresentados nas 328 páginas do livro, trazem testemunhos de autenticidade, garra e coragem no exercício da gestão humanizada e no fortalecimento dos laços em família. O livro pode ser adquirido na loja Ótica Veja no Dunas do Calhau, em livrarias da cidade, pelo site amazon.com e foi produzido pela Literate Books International.

UM NOVO
TEMPO ESTÁ
CHEGANDO

CAÇOMUNICACAO

A Celte Mar está chegando, trazendo mais conforto, eficiência e um serviço de alta qualidade aos usuários do transporte aquaviário intermunicipal (ferryboat) entre São Luís (Terminal da Ponta da Espera) e Alcântara (Terminal do Cujupe).

Estamos chegando para movimentar ainda mais a economia do Estado, gerando emprego e renda para a população, contribuindo com tributos pagos aqui e com mão de obra maranhense.

Aguarde só mais um pouquinho para fazer a travessia do passado ao futuro na história do transporte aquaviário de veículos e de passageiros do Maranhão.



ESTAMOS CHEGANDO. E CHEGANDO PARA FICAR.

VOCÊ SABIA?

Que em 2021 as auditorias da Controladoria-Geral da União (CGU) geraram **R\$ 31 bilhões** em benefícios financeiros para a sociedade?

Que a Controladoria-Geral da União (CGU) no Maranhão participa de operações de **combate à corrupção** que identificaram desvios milionários de recursos públicos?

Que apenas em 2020 a CGU constatou indícios de mais de R\$ 800 milhões de auxílio emergencial pagos indevidamente durante a **pandemia da Covid-19**?

Que a cada real investido na CGU, **R\$ 16** retornam para a sociedade?

RESULTADO DAS ATIVIDADES DOS AUDITORES E TÉCNICOS FEDERAIS DA CGU

Valorize a CGU!

UNACON
Sindical
SINDICATO NACIONAL DOS AUDITORES E TÉCNICOS FEDERAIS DE FINANÇAS E CONTROLE MARANHÃO

O DIGITAL TAMBÉM É O NOSSO NORMAL

AUDIÊNCIA E CREDIBILIDADE

8 MILHÕES DE ACESSOS

O IMPARCIAL.com.br

RELIGIÃO

Museu de Arte Sacra abre Exposição Quaresmal

A exposição propõe levar o visitante a uma viagem pelas sete procissões promovidas pelas Irmandades do Centro Histórico de São Luís durante a quaresma

As procissões, cortejos tradicionais na Semana Santa, existem desde a antiguidade como demonstração da fé e abrangem todas as manifestações religiosas. Além disso, as procissões são parte da história e da cultura de muitas pessoas, que cresceram em meio ao rito religioso.

Com a pandemia, as procissões pelas ruas de São Luís ficaram cada vez mais escassas, e vem perdendo força com o passar do tempo. Pensando nisso, o Museu de Arte Sacra do Maranhão abre a Exposição Quaresmal, em parceria com a Igreja da Sé, Capela dos Navegantes e Irmandades Paroquiais, possibilitando ao público o acesso a mais antiga tradição da Igreja Católica.

Por meio de itens utilizados nos cortejos, a exposição propõe levar o visitante a uma viagem pelas sete procissões promovidas pelas Irmandades do Centro Histórico de São Luís durante a quaresma. O roteiro histórico da exposição inicia com a Procissão do Senhor Bom Jesus dos Passos, que não existe mais. O cortejo saía da Capela Nossa Senhora do Carmo e percorria os passos da Quaresma (pequenas capelas do Centro Histórico).

Com a demolição da capela, o cortejo deixou de sair às ruas; passa pela Procissão do Senhor Bom Jesus da Coluna, que acontece na terceira sexta-feira da Semana Santa e relembra a flagelação de Jesus; Procissão do Senhor Bom Jesus dos Martírios, que relembra os sacrifícios de Jesus antes da



A EXPOSIÇÃO FAZ UM RESGATE DAS PROCISSÕES RELIGIOSAS DO CENTRO HISTÓRICO

crucificação e sai da Igreja de Santana rumo à Igreja São João Batista, na quarta sexta-feira da Quaresma; Procissão Bom Jesus da Cana Verde, que também foi extinta bem como a irmandade que a apoiava e tinha como ponto de partida a Igreja do Desterro; Procissão da Fugida, que parte da Igreja de Santo Antônio em direção à Igreja da Sé. Neste cortejo, o andor do Bom Jesus dos Navegantes permanece coberto, até a finalização do rito com as orações e o esvaziamento da igreja; Procissão do Encontro, com o andor de Bom Jesus dos Navegantes já decorado.

A procissão parte após a missa na catedral e percorre a Rua Joao Lisboa e Rua da Paz; finaliza com a Procissão do Senhor Morto, uma das maiores e

mais tradicionais procissões de São Luís, realizada na Sexta-Feira Santa.

Para Ydsa Teixeira, gestora do Museu de Arte Sacra, manter viva a história das procissões no período quaresmal é fomentar a continuidade da tradição religiosa. “Nosso intuito é resgatar, trazer os detalhes dessa manifestação para que as pessoas a conheçam, desde a origem. Um rito tão poderoso para os católicos vem sendo esvaziado ao longo dos anos, por isso é essencial essa viagem na história”, afirma.

A Exposição Quaresmal abre nesta sexta, 11 de março e segue até o dia 8 de abril, no Museu de Arte Sacra, ao lado da Catedral da Sé em São Luís. O Museu funciona de terça a sábado, das 9h às 17h30.

MÚSICA

Maranhense Matheusinho viraliza no YouTube



ESTE MÊS O CANTOR CHEGOU A 1 MILHÃO DE VISUALIZAÇÕES

O maranhense Matheusinho na Voz, cria do Monte Castelo, em São Luís, viu seu nome se tornar cada vez mais evidência no Maranhão e no Brasil e parece ter vivido dez anos em um. A prova disso é que em março de 2022 o maranhense conquistou o primeiro milhão de visualizações em um trabalho no YouTube.

A música Vegana, do álbum Cereja do Dalsin, teve uma aceitação enorme do público e mesmo sem cantar o refrão, a parte de Matheusinho viralizou entre os ouvintes, sendo compartilhada por muitos famosos em suas redes sociais, como Ferrugem, Yasmin Brunet e Rogerinho.

O cantor maranhense conta que a produção da música aconteceu de forma até engraçada, pois tudo surgiu a partir de uma brincadeira no WhatsApp. “A produção foi engraçada, estávamos no grupo do WhatsApp zoando e eu disse: Dalsin, vamos criar aquele love. E o ‘Dalsa’ falou: Tem um aqui que dá pra você criar algo. Então me mandou e logo eu chegando na Alaska, que é em Brasília, já fiz a minha parte, produzimos e gravamos lá. Nem sabia que a música sairia no álbum dele.” Contou Matheusinho.

A expectativa é para o lançamento do seu primeiro EP, gravado em fevereiro de 2022, em Brasília. Além do álbum acústico da Alaska, obra contará com participações do próprio Froid e de Cynthia Luz, além de uma versão acústica da música Vegana. “Quero continuar trabalhando na Alaska, quero continuar trabalhando lá. Já gravei meu EP autoral e além disso tem o álbum acústico da Alaska com músicas minhas. Gravar com essas pessoas que eu sou fã”. afirmou Matheusinho.

TOP 5

Quem são e quanto faturam os influenciadores no Brasil



HÁ TEMPOS, ESSA POPULARIDADE É LEVADA EM CONTA PELAS MARCAS, QUE INVESTEM MILHÕES EM PUBLIPOSTS DE INFLUENCERS

Com de mais de 1 bilhão de usuários, o Instagram ocupa atualmente a 3ª colocação entre todas as redes sociais mais usadas – somente atrás do Facebook e YouTube.

Há tempos, essa popularidade é levada em conta pelas marcas, que investem milhões em publiposts de influenciadores digitais. Para se ter uma ideia do potencial de rentabilidade da rede social, há personalidades brasileiras cobrando valores superiores a R\$ 4 milhões por um único post. De acordo com levantamento divulgado pela plataforma Cupom Válido, a bolada é pedida por Neymar, influencer mais bem pago do país, com 171 milhões de seguidores na rede social. Na segunda posição está Ronaldinho Gaúcho, que cobra mais de 1,5 milhão por post e tem 64,2 milhões de fãs. Em terceiro está Caio Castro. O ator tem 19,9 milhões de seguidores e vende seus posts por valores a partir de R\$

750 mil.

Top 5 Mais Bem Pagos do Brasil
(Custo médio por post publicado no Instagram)

Neymar Junior	R\$ 4.120.000
Ronaldinho Gaúcho	R\$ 1.505.000
Caio Castro	R\$ 750.000
Camilla Coelho	R\$ 150.000
Gracyanne Barbosa	R\$ 120.000

O ranking fica completo com Camilla Coelho, em 4º lugar, faturando R\$ 150 mil por post, e com Gracyanne Barbosa, cobrando R\$ 120 mil.

Remuneração por post no Brasil

Segundo o estudo da Cupom Válido, a remuneração média por post no Brasil começa em R\$50 para perfis com até 5 mil seguidores.

Para perfis que têm entre 20 mil e 100 mil seguidores o valor cobrado por post sobe para R\$1 mil a R\$10, 5 mil. Por fim, para perfil com mais de 1 milhão de seguidores, o valor mínimo de cada post R\$75.000.

FINAL

Peaky Blinders ganha data de estreia de 6ª temporada



CRIADOR CONFIRMOU UM FILME PARA ENCERRAR A HISTÓRIA

A Netflix anunciou a data de estreia da sexta e última temporada da série britânica, Peaky Blinders, em sua plataforma no Brasil. A produção da BBC chega à plataforma de streaming no dia 10 de junho deste ano.

No Reino Unido, a nova temporada da série estrelada por Cillian Murphy foi lançada em 27 de fevereiro pela BBC One. Vale lembrar que, apesar de serem os últimos episódios da trama de Thomas Shelby e sua família gângster, o criador da série, Steven Knight, confirmou a produção de um filme para encerrar a história.

Além de Murphy, o elenco de Peaky Blinders conta com Paul Anderson, Tom Hardy, Anna-Taylor Joy e Sophie Rundle.

No fim de fevereiro, o diretor Anthony Byrne revelou que a sexta temporada do seriado terá a banda Radiohead como trilha sonora, com canções inéditas de Thom Yorke e Jonny Greenwood.

CÂNCER EM SÃO LUÍS

26% dos casos é de colo de útero

Na capital, São Luís, a taxa é de 26,74%, ou 160 casos, nos valores por 100 mil habitantes. A prevenção da doença é o melhor remédio

PATRÍCIA CUNHA

Com aproximadamente 570 mil casos novos por ano no mundo o câncer do colo do útero é o quarto tipo de câncer mais comum entre as mulheres, sendo responsável por 311 mil óbitos por ano. É a quarta causa mais frequente de morte por câncer em mulheres, porém, quando diagnosticada no início, tem grandes chances de cura.

No Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o número de novos casos estimados para o triênio 2020 – 2022 é de 16.590 por ano. Em 2020, de acordo com a Secretaria de Estado da saúde, foram diagnosticados em todo o Maranhão 810 casos de câncer de colo de útero. Em 2021, segundo os dados, até o primeiro trimestre 145 pessoas receberam diagnóstico da doença no Maranhão.

No Maranhão, de acordo com o Inca, o percentual dessa doença dentre os tipos de neoplasias, chega a 24,74%, ou 890 casos. Na capital, São Luís, a taxa é de 26,74%, ou 160 casos, nos valores por 100 mil habitantes. “O câncer de colo de útero é um dos mais incidentes entre as mulheres brasileiras, afirma o médico oncologista e diretor de oncologia do Sistema Hapvida, Alexandre Gomes. “O câncer uterino é o 3º mais frequente na população feminina e, infelizmente, o 4º mais letal. É preciso ficar atento, fazer os exames rotineiramente, com a prevenção e diagnóstico precoce, a taxa de cura é altíssima”.

**O DIAGNÓSTICO PRECOCE É O MELHOR MODO DE PREVENIR A DOENÇA NA MULHER**

O câncer do colo uterino é uma alteração que se dá na célula do colo do útero da mulher, informa Alexandre Gomes.

“Essa alteração é causada, na maioria das vezes, pelo papilomavírus humano (HPV) e o exame preventivo é o Papanicolau, através da colposcopia – que permite a visualização do colo do útero e do órgão genital com lentes de aumento – e pela biópsia do tecido do colo do útero. Eis que reafirmo a importância de detectar precocemente qualquer alteração, pois as chances de cura são altas”.

A prevenção é o melhor remédio. No caso do câncer de colo de útero, ela é ainda mais providencial. “No ano de 2020 muita gente se prejudicou por causa da pandemia, quando as consultas eletivas foram suspensas, mas as mulheres não podem deixar de fazer seus exames de rotina. Isso é muito importante. Foi assim que a minha mãe detectou um tumor. No ano passado, ainda estava em estágio inicial, e graças a Deus iniciamos logo o tratamento”, disse a estudante Ana Sofia, 21 anos, sobre a mãe Maria Sofia Cruz, 55 anos.

Março Lilás: “Luta, combate e prevenção”

A Campanha Março Lilás realizada por instituições e organizações de saúde públicas e privadas chama a atenção para os cuidados de prevenção. A ação surgiu com o intuito de alertar a população brasileira sobre a importância e necessidade de um monitoramento e detecção precoce da doença. “A maior taxa de incidência da doença é na faixa etária dos 45 e 50 anos, mas quem está no consultório, o oncologista, está cada vez recebendo pacientes mais jovens, por isso, mais uma vez, reforçamos a importância dos exames preventivos”, pontuou Alexandre.

A maior taxa de incidência da doença é na faixa etária dos 45 e 50 anos, mas quem está no consultório, o oncologista, está cada vez recebendo pacientes mais jovens

No estado, a Campanha Março Lilás, que tem como tema “Luta, combate e prevenção”, tem como foco principal a conscientização das mulheres de 25 a 65 anos sexualmente ativas ou não, seguindo as diretrizes do Instituto Nacional do Câncer (Inca) sobre a importância do exame Papanicolau e da vacinação contra o HPV, nas meninas e meninos com idade média entre 9 a 14 anos.

Segundo o governo do estado, as ações da campanha estão acontecendo em todas as unidades da rede estadual de saúde, que oferecem consultas com médicos ginecologistas e exa-

mes de Papanicolau. Assim como nos municípios em parceria com as regionais de saúde do Estado.



Para agendamento da consulta e/ou exame é necessário procurar um dos canais de marcação e ter em mãos o cartão do SUS e comprovante de residência. Os canais são: APP Viva Procon, site www.procon.ma.gov.br, Disque Saúde (3190-9091) ou presencialmente nos Vivas (Beira-Mar, Golden Shopping, Shopping da Ilha, Pátio Norte Shopping) e Viva BR, no Terminal do São Cristóvão. Com encaminhamento das unidades básicas de saúde.

Fatores e sintomas

Existem fatores de risco que são bem determinados, alerta Alexandre. “Um deles é a quantidade de cigarros fumados. Quanto mais cigarro, mais risco. Outro ponto é o não uso de preservativos durante as relações sexuais e o contato com uma pessoa infectada com HPV pode ser fatal”.

O câncer de colo de útero vai se propagando de maneira lentamente. “Em alguns casos, a mulher pode apresentar sangramento genital que vai e volta. Em um grau mais avançado pode ocorrer a perda de peso e dor. Mas na maioria das vezes, a doença não causa nenhum sintoma”, revela o médico.

Quanto mais cigarro, mais risco. Outro ponto é o não uso de preservativos durante as relações sexuais e o contato com uma pessoa infectada com HPV pode ser fatal

Fique atenta aos sinais da doença

Essa é uma doença silenciosa, normalmente não apresenta sintomas no período inicial, a maioria dos casos é diagnosticada durante o exame de papanicolau (preventivo) ou apenas nas fases de câncer mais avançadas. Porém, quando provoca sintomas, o câncer de colo de útero pode causar sinais como:

- Sangramento vaginal sem causa aparente e fora da menstruação;
- Corrimento vaginal alterado, com mau cheiro ou coloração marrom;
- Dor abdominal ou pélvica constante, que pode piorar ao usar o banheiro ou durante o contato íntimo;
- Sensação de pressão no fundo da barriga;
- Vontade de urinar mais frequente;
- Perda rápida de peso sem estar fazendo dieta.

A VIDA PEDE PASSAGEM!
Campanha de Prevenção de Acidentes e Combate à Violência no Trânsito



Apoio: GLEMA-Grande Loja Maçônica do Maranhão

Educação para o trânsito será implementada nos campus do IFMA



Diretores da SOSVIDA e o pedagogo Luís Câmara, da Escola Ambiental da SEDUC, reuniram-se dia 08.03.22 na Reitoria do IFMA-Instituto Federal do Maranhão com os pró-reitores de Ensino, Maron Gomes e de Extensão, Carlos Alexandre e o servidor do IFMA Arcenildo para tratar de educação para o trânsito. Ficou acertado no final da conversa que será implementada a educação para o trânsito de forma transversal em todos os 29 Campus do IFMA ainda em 2022, com base no caderno de apoio pedagógico da SOSVIDA.

Como a frota brasileira de automóveis envelheceu nos últimos anos

Média de circulação dos veículos ultrapassa os dez anos e é agravada pela paralisação recente de fábricas.

O processo de desindustrialização vivido no Brasil nos últimos anos tem afetado diretamente a vida dos brasileiros, especialmente no que diz respeito à produção e venda de carros. Ao longo de 2021, alguns sinais impactaram a indústria no país. A norte-americana Ford deixou o mercado de fabricação de veículos nacional depois de mais de 100 anos e a alemã Mercedes-Benz fechou a única fábrica no Brasil de carros de luxo.

Mas por que isso está acontecendo agora? Jornais, revistas e sites, como o jornalhojelivre.com.br, tentam explicar o momento vivido pela indústria nacional entre os veículos motorizados. Um estudo do Sindipeças — Sindicato Nacional da Indústria de Componentes para Veículos Automotores —, divulgado no ano passado, mostrou que a idade média dos automóveis que rodam no país é de 10,2 anos.

Em entrevista recente ao jornal O Estado de S.Paulo, Elias Mufarej, que é diretor do Sindipeças, explicou que o envelhecimento da frota tem a ver com o “pifio” crescimento da frota de automóveis no ano passado por causa da crise sanitária ocorrida em meio à pandemia do novo coronavírus.

Esse cenário ocorre por alguns motivos, mas o principal deles está relacionado à diminuição na entrada de modelos novos no mercado.

Com isso, a idade média dos carros aumenta. Para se ter uma ideia, a crise sanitária gerou uma queda de quase 29% nas vendas de automóveis novos no ano passado.

Os números mostram uma situação complicada no cenário atual, segundo os especialistas.

“Carros mais velhos têm maior possibilidade de apresentar defeitos e provocar acidentes, lentidão no trânsito e emitir mais poluentes se não forem feitas as manutenções corretas”, analisa Mufarej.

O Brasil possui a sexta maior frota de veículos do mundo, com cerca de 46,3 milhões de carros circulando ativamente. Ainda assim, tem sido afetada por uma série de questões.

No ano passado, 5,5 mil fábricas encerraram suas atividades em todo o País. Em seis anos, foram extintas 36,6 mil fábricas, o que equivale a uma média de 17 fábricas fechadas por dia no período.

Apesar de considerar a situação crítica, Mufarej tenta ver o copo meio cheio em um momento delicado. Para ele, o envelhecimento da frota nas cidades brasileiras gera um melhor desempenho do mercado destinado à reposição de peças. A partir da pesquisa, fabricantes conseguem identificar quais são as demandas em voga no país.

Parte dos problemas encontrados na renovação da frota está na participação da indústria no PIB (Produto Interno Bruto) brasileiro. Um relatório do Instituto de Estudos para o Desenvolvimento Industrial (IEDI), mostra que a participação do setor industrial no PIB está em curva decrescente nos últimos anos. Em 2018, a indústria de transformação representou apenas 11,3% do PIB, quase metade dos 20% registrados em 1976.

Fonte: portaldotransito.com.br

Código de Trânsito Brasileiro (lei n. 9.503/97)

Art. 45. Mesmo que a indicação luminosa do semáforo lhe seja favorável, nenhum condutor pode entrar em uma interseção se houver possibilidade de ser obrigado a imobilizar o veículo na área do cruzamento, obstruindo ou impedindo a passagem do trânsito transversal.

Faça a sua parte pelo trânsito seguro: seja obediente às Leis do Trânsito.

- Facebook e Instagram: SOSVIDA PAZ NO TRANSITO;
- Twitter: @valorizacaovida
- E-mail: valorizacaovida@gmail.com
- Fones: (98)98114-3707 (VIVO-Whatsapp)

São Luís, sábado e domingo, 12 e 13 de março

Tutorial

Veja como economizar combustível na crise

Já estamos indo para o segundo trimestre de 2022 e os preços dos combustíveis voltaram a crescer, após reajuste de valores pela Petrobras, na última quinta-feira (10). Na Grande Ilha de São Luís os valores já batem os R\$ 7 e chegam a quase R\$ 8 em alguns postos mais “chiques”. E o que não faltam são motoristas procurando formas de economizar combustível.

Assim, trouxemos maneiras de economizar até 50% com os combustíveis do carro sem gastar. Ou seja, sem recorrer a acessórios ou instalações para que seu veículo consuma menos.

Economize combustível em até 50%**Atenção com excesso de frenagens e desacelerações**

Parece contraditório, mas você sabia que quanto mais acionamos os freios, mais combustível podemos estar desperdiçando? O mesmo vale para o processo de desacelerar. De acordo com especialistas, quando usamos o freio sem real necessidade indica que estamos acelerando mais do que deveríamos. Portanto, aqui, a dica para economizar combustível é a antecipação. Por exemplo: se for virar à direita e o farol fechou, a solução é tirar o pé do acelerador alguns metros antes do que faria. Assim, vá r freando aos poucos. Dessa forma, você não faz a frenagem ou a desaceleração “de uma hora para outra”, o que poupará o consumo do combustível.

Enchendo o tanque

Será que vale encher o tanque todo, caso você use o carro apenas na cidade? Possivelmente não. Sabe por quê? Tanque cheio confere mais peso ao veículo e quanto mais pesado o carro, mais combustível é gasto para dar arranque ao automóvel. Por outro lado, com o aumento dos combustíveis, você pode optar por encher o tanque a cada 15 dias. Assim, aproveite os menores preços.

Já no caso de carros flex, não deixe de contar com a “fórmula mágica”. De acordo com especialistas divida o preço do combustível na bomba pelo derivado do petróleo. Assim, se resultar em menos de 0,7, prefira o etanol. Caso contrário, abasteça com gasolina.

**Evite manter o tanque na reserva**

Circular com o carro por muito tempo na reserva traz prejuízos. Isso porque baixos níveis de combustível acarretam no aumento da taxa de vaporização. Com isso, há desperdício de líquido.

Além disso, as partículas e agentes estranhos que ficam acumulados no fundo do reservatório podem acabar sugados pelo filtro. Assim, há riscos de entupir, sobrecarregando a bomba e todo o carro.

O recomendado é circular com o tanque com pelo menos ¼ de sua capacidade total.

Conheça mais dicas para economizar**Manutenção em dia, economia no bolso**

Fazer a manutenção do carro evita aquela dor de cabeça no meio da viagem de férias, mas também ajuda e muito na hora de economizar combustível.

Peças quebradas ou defeituosas tendem a aumentar o consumo, pois fazer o motor e outras partes do carro funcionar com mais dificuldade. Além disso, essa prática aumenta a vida útil de todos os componentes.

Evite o ponto morto

Andar com o carro no ponto morto em alguns trechos obviamente vai cortar a injeção de combustível, e muitos motoristas tem esse costume. Apesar disso essa prática deve ser evitada por questões de segurança. Quando o carro está desengatado, o sistema de freio é mais exigido, pois não tem a ajuda do freio-motor. Com a exceção de carros mais antigos, que tinham carburadores, os veículos atuais contam com a injeção eletrônica, que gerencia de forma automática o uso de combustível com a ajuda de um chip eletrônico. Assim, mesmo com o carro engatado, o sistema não injeta combustível se não for necessário. Por isso, esqueça o ponto morto. Se quiser economizar combustível, basta manter o carro engatado na marcha mais alta possível e não usar o acelerador. Falando nisso, anote essa dica também: o recomendável é rodar com o motor entre 1.500 e 2.000 rpm na cidade.

Dirija de forma prudente

Dirigir o carro como se você estivesse no filme Velozes e Furiosos aumenta e muito o consumo de combustível, além de ser perigoso para todos à sua volta. Por isso, evite ultrapassagens perigosas e outras práticas que exi-

gem muito do carro. Uma viagem mais tranquila vai afetar diretamente, e de forma positiva, o seu bolso, e assim você vai economizar combustível. Além disso, os ocupantes do seu veículo e todos à sua volta se sentirão bem mais seguros.

Fique atento à qualidade do combustível

Como dito acima, a qualidade do combustível não é a ideal no Brasil. Mesmo assim, existem postos que vendem a famosa gasolina “batizada”, ou seja, com álcool, água ou outro componente em sua mistura. Vale lembrar que não é proibido colocar etanol na mistura da gasolina. A lei permite que até 27% seja desse componente, e os carros são feitos para rodar tranquilamente dessa forma. Acima disso, porém, os danos aparecem quase que imediatamente, começando com aqueles engasgos que tanto irritam o motorista.

Então, se algum posto vende um combustível num valor muito abaixo da média, desconfie. A economia que você vai ter ao abastecer ali pode acabar dando dor de cabeça depois.

Evite peso desnecessário

De vez em quando todo mundo anda com o porta-malas abarrotado de coisas, especialmente em viagens mais longas ou quando o veículo é usado para o trabalho.

Mas se você tem o costume de acumular itens desnecessários no compartimento de bagagens ou dentro do próprio carro, saiba que isso vai te atrapalhar a economizar combustível.

Mesmo pesos mínimos, como uma mala pequena, já fazem o veículo ter que trabalhar mais para se locomover. Alguns estudos dizem que 10 kg já fazem diferença. Imagine levar então, sem necessidade, malas pesadas, brinquedos ou a própria cadeirinha da criança quando ela não está no carro?

Por isso, fique atento: se o item não é necessário, ele não precisa passear com você. Além disso, fique atento ao manual de instruções, onde as informações de peso máximo estão bem descritas.

Calibre os pneus regularmente

Essa é uma das práticas mais conhecidas para economizar combustível. Quando os pneus estão descalibrados ou até murchos, existe um atrito maior com a via e o consumo de combustível pode aumentar em até 3%. Parece pouco, mas ao final de um ano isso faz diferença.

Verifique no manual ou na lateral da porta para saber qual a pressão indicada pelo fabricante, e tenha o costume de calibrar os pneus (inclusive o estepe) pelo menos uma vez a cada 15 dias.

**Mantenha o carro sempre alinhado e balanceado**

Outro aspecto que envolve pneus e rodas, e que pode ajudar a diminuir o consumo de combustível, é o correto alinhamento e balanceamento.

Rodas desalinhadas provocam uma dificuldade maior para o carro se locomover, pois as rodas se arrastam. Isso diminui a vida útil dos pneus, aumenta o risco de acidentes e também o consumo de combustível.

Ao menor sinal de problemas no alinhamento ou balanceamento, como vibrações ou sentir que o carro está puxando para um lado, verifique isso imediatamente, assim você também vai economizar combustível.

Mantenha os vidros fechados quando possível

Além do peso excessivo, os vidros abertos contribuem para que o carro se arraste com mais dificuldade. Quanto mais atrito com o ar, mais combustível é consumido.

É claro que dentro da cidade muitos preferem manter os vidros abertos e deixar o ar-condicionado desligado. Mas ao andar em velocidades maiores, como na estrada, procure manter as janelas fechadas. Isso contribui para uma boa aerodinâmica e ajuda a economizar combustível.

Ar-condicionado só quando necessário

Manter os vidros fechados, como explicado na dica acima, praticamente exige que liguemos o ar-condicionado. Especialmente nas regiões mais quentes do país, é praticamente impossível deixá-lo desligado. Mesmo assim, seu uso pode ser mais consciente. Esse equipamento é operado pelo motor, que por sua vez precisa de combustível. Ou seja, quanto mais tempo com o ar-condicionado ligado, mais combustível será gasto, em torno de 10% a mais, em média. Além disso, o motor perde potência quando esse equipamento está ligado. Em carros com motores mais potentes isso não é sentido, mas em veículos de menor cilindrada o esforço (e o gasto de

combustível) é maior. Portanto, usar o ar-condicionado apenas quando necessário também vai economizar combustível.

Saia de casa alguns minutos mais cedo

Se você é daqueles que está sempre atrasado, certamente já percebeu como isso afeta diretamente sua maneira de dirigir. Com o tempo mais curto, você precisa andar mais rápido para não chegar atrasado ao seu compromisso. Faça um bom planejamento e saia alguns minutos mais cedo de casa. Isso vai permitir uma viagem mais tranquila, você vai economizar combustível e também vários outros componentes de seu veículo.

Seja um motorista mais gentil

Outro fator que contribui para o aumento do gasto com combustível é o estresse que vemos todos os dias no trânsito. Isso influencia diretamente na maneira como dirigimos, e acabamos nos tornando aquele tipo de motorista que sempre quer ter vantagem.

Junto com a dica anterior, ser um motorista mais gentil vai proporcionar uma viagem mais tranquila. Em vez de acelerar para entrar primeiro, deixe o outro carro passar na sua frente. No lugar de arriscar para pegar o farol aberto, vá com calma e deixe os pedestres que estão esperando para atravessar fazer isso com mais tranquilidade. Além de ajudar a melhorar o trânsito, você anda de forma mais segura e ainda economiza combustível.

**Troque de marcha na hora certa**

Alguns carros tem luzes ou outros sistemas que indicam ao motorista quando é a melhor hora para trocar de marcha. Isso contribui diretamente para a economia de combustível. Mesmo que seu carro não tenha esse sistema, fique atento às rotações do motor e aprenda a identificar a melhor hora para trocar de marcha. Evite também esticar as marchas, pois cada carro tem uma faixa ideal de rotação, onde o torque aparece de forma mais intensa.

**Fique atento às velas e filtros**

A manutenção preventiva ou corretiva é importante, e pode deixar o carro bem mais econômico. Mas alguns componentes são ainda mais importantes quando o objetivo é gastar menos combustível. Um desses componentes são as velas, responsáveis pela ignição da mistura ar e combustível, o que faz o motor funcionar. Quando as velas estão muito gastas, a queima de combustível fica desregulada, e isso afeta diretamente o consumo. Outros componentes importantes nesse quesito são os filtros de ar, de óleo e de combustível. Quando sua troca é ignorada, o motor precisa trabalhar mais, o que consome mais combustível. Portanto, fique atento e siga as instruções do manual.

Evite acessórios desnecessários

Se você gosta de instalar todo tipo de acessório no seu carro, fique atento: eles podem aumentar seu consumo com combustível. Além de aumentar o peso do carro, acessórios que mudam as características originais do veículo provocam mais resistência contra o ar, prejudicando a aerodinâmica e aumentando o consumo final.

Precisa ir de carro?

Todas as dicas anteriores envolvem o mesmo cenário: você precisa ir de carro e quer gastar o mínimo possível com isso. Mas será que sempre precisamos do carro?

Existe um movimento forte em torno do uso de transportes coletivos e bicicletas, especialmente nas grandes cidades brasileiras. Não é incomum vermos vários carros com apenas um ocupante em cada um. O resultado disso é um consumo desnecessário de combustível e, pior ainda, o aumento da poluição. Por isso, se a distância não for tão grande, que tal optar por um transporte alternativo, ou até mesmo fazer uma caminhada?

SAMPAIO X MOTO

Vale vaga na final e Copa do Brasil

Sampaio Corrêa e Moto Club disputam o primeiro Superclássico da temporada a partir das 18h deste sábado (12), que vale pela final do 1º turno do Campeonato Maranhense

NERES PINTO

Um jogo com todos os ingredientes que motivam os grandes espetáculos de futebol. Esta é a expectativa dos torcedores de Sampaio Corrêa e Moto Club, que fazem a partir das 18h deste sábado (12) a final do 1º turno do Campeonato Maranhense. Como se não bastasse a enorme rivalidade existente entre tricolores e rubro-negros, a partida também vai decidir uma vaga para a Copa do Brasil de 2023, com perspectiva de também garantir participação do vencedor na fase de grupos da Copa do Nordeste do próximo ano.

Só a vitória interessa no tempo normal. Se o placar terminar igualado no tempo normal, o vencedor será conhecido por meio das cobranças de tiros livres direto da marca do pênalti.

Sampaio Corrêa e Moto Club vão colocar em campo a melhor formação que possuem no momento. Além disso, os técnicos terão à disposição atletas recém-contratados: o zagueiro Otávio e o lateral Pará no lado boliviano, Mateus Mendes, Testinha e Samu-el, entre os motenses.

Contratação polêmica

O Tricolor também anunciou na noite da última quinta-feira (10) a chegada do atacante Wesley Pionteck estava na Água Santa-SP e foi formado na base do Botafogo-SP. Aos 25 anos, o jogador já esteve no Santos, Bragantino e Vitória. Sua contratação, no entanto, teve muitas críticas nas



SAMPAIO CORRÊA E MOTO CLUB VÃO COLOCAR EM CAMPO A MELHOR FORMAÇÃO

redes sociais, devido este ter sido condenado em 2019, por agressão à sua ex-namorada em Ribeirão Preto-SP e punido com um ano e quatro meses em regime aberto por lesão corporal, sentença já cumprida.

Público e ingressos

Os preços populares custam R\$ 60, meia R\$ 30 e ingresso solidário a R\$ 25 mais um quilo de alimento não perecível. O setor 4 a R\$ 100, meia R\$ 50 ou R\$ 40 mais um quilo de alimento, e as cadeiras especiais R\$ 140, meia R\$ 70.

A torcida tricolor ficará no setor 1 e a rubro-negra nos setores 5 e 6. Os setores 2, 3, 4 e as cadeiras cobertas terão torcedores das duas equipes.

Equipes prováveis

• **Sampaio:** Luiz Daniel; Van, Joécio, Nilson Junior e João Victor; Wesley Dias, Ferreira e Soares; Pimentinha, Eron e Poveda.

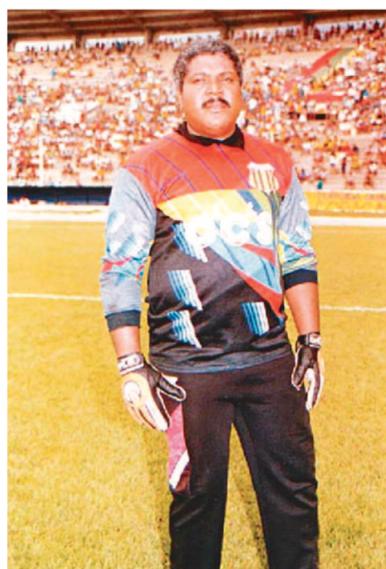
• **Moto:** João Paulo; Diego Renan, Anderson Alagoano, Keven e Esquerdinha; Codó, Jair, Lineker e Ted Love; Dagson e Emerson Nike.

Arbitragem

A Ceaf escalou para esta partida, José Henrique de Azevedo Júnior, tendo como assistentes Raphael Max Borges Pereira e Rafael da Silva Coimbra. Maykon Matos Nunes será o quarto árbitro e Elson Araújo da Silva, o quinto árbitro. Marcelo Bispo Nunes Filho é o analista de campo e o Árbitro de VAR Pablo Ramon Gonçalves Pinheiro (RN), tendo como assistente Antônio Adriano de Oliveira (MA).

Quem jogou um Superclássico sabe da emoção

O maior clássico do futebol maranhense é também o símbolo de muitas emoções, antes mesmo da bola começar a rolar. Praticamente todos os jogadores ficam ansiosos, notadamente quando o confronto é decisivo como o deste domingo. É o que afirmam dois ex-ataletes que já estiveram em campo nessas ocasiões e foram ídolos da galera. O Imparcial conversou com Juca Baleia (goleiro) e Raimundinho Lopes (meia), verdadeiros ídolos com as camisas de Sampaio Corrêa e Moto, respectivamente. “A ansiedade domina, sem dúvida nenhuma, a partir do momento em que o atleta toma conhecimento do jogo e sua importância. Comigo era assim e acho que também acontecia com todos os jogadores, principalmente quando se tratava de uma decisão. Participei de quatro disputas de turnos e ganhei duas, inclusive a de 91, quando o Sampaio foi campeão”.



O ex-goleiro também comentou sobre as decisões em cobranças de penalidades. “Naquela época o regulamento era diferente e quando havia

empate a vantagem era de quem fazia melhor campanha, mas peguei alguns pênaltis que foram importantes inclusive quando atuava pelo MAC. Uma das minhas armas para cair no canto certo que o cobrador batia era ficar prestando atenção para o lado que ele olhava, querendo dizer que bateria ali. Então já sabia que na verdade a bola iria para o canto oposto”, revelou.

Atuando hoje como comentarista na Rádio Cidadania (106.3) da Cidade Operária, Juca também opina sobre o jogo deste sábado: “O resultado de um clássico sempre é imprevisível, mas hoje o Sampaio leva ligeira vantagem porque tem uma equipe mais formada, mais valores individuais na defesa, meio de campo e ataque. O Moto é uma boa equipe, porém, não tem sequer um banco de boas opções para o técnico. Agora, isso não significa dizer que o Sampaio seja favorito, porque clássico é clássico”, alertou.

Raimundinho Lopes, um dos maiores craques de sua geração nos anos 80 a 90, é outro que disputou muitos clássicos e fala da ansiedade que tomava conta do grupo. “A ansiedade, aquele tradicional friozinho na barriga antes do jogo, realmente existe, mas aprendi com o técnico Marçal que quanto mais difíceis são os jogos, melhor para se jogar. Então, a ansiedade é natural em todas as profissões quando chegam esses momentos decisivos, mas isso é só antes da bola rolar, depois, pronto, a coisa muda a cada jogada. Agora tem jogador que fica realmente muito estressado”, declarou Raimundinho.

Cobrador oficial de pênaltis quando estava no Moto, Raimundinho levava muito a sério essa responsabilidade. “Quando eu não me sentia em boas condições físicas passava para outro mais descansado, porque o pênalti é o momento em que você tem que estar legal. Então, tem que ter essa personalidade para só arriscar quando está em perfeitas condições”.

Sobre o jogo, Raimundinho disse que apesar de ser motense reconhece que o Sampaio tem mais elenco. “O Moto tem um time, o Sampaio tem um elenco. Só que o momento do Moto é melhor, embora seja em condições diferentes. Não tem muitas opções para o momento em que precisar mudar o jogo. Vai apostar suas fichas no Dagson. Agora, é o tal negócio, Moto e Sampaio realmente é sempre imprevisível o resultado”.



O Moto tem um time, o Sampaio tem um elenco. Só que o momento do Moto é melhor, embora seja em condições diferentes. Não tem muitas opções para o momento em que precisar mudar o jogo

Números nas decisões de 1º turno do Estadual

MANOEL MARTINS

Especial para O Imparcial

Nos últimos 22 campeonatos maranhenses da série A (2002 a 2021), o Sampaio Corrêa ganhou nove: 2002 – 2003 – 2010 – 2011 – 2012 – 2014 – 2017 – 2020 e 2021 e o Moto sete: 2000 – 2001 – 2004 – 2006 – 2008 – 2016 e 2018. O MAC três: 2007 – 2009 e 2013. O Imperatriz levou, também, três, em 2005 – 2015 e 2019. No geral, são 101 campeonatos regionais disputados, sendo o primeiro realizado em 1919, e três anos sem a realização: 1929, 1936 e 1939, este último era tido como vencido pelo Maranhão, que venceu no jogo final do Sampaio por 4 x 2, mas a Federação Maranhense de Desportos eliminou o título maqueano. Nos dois últimos anos, 2020 e 2021 foi turno único, os dois primeiros se classificavam direto para as semifinais.

Do terceiro ao sexto lugar decidiam que iriam para as semifinais. Em 2020 Moto e Sampaio foram os primeiros colocados na fase classificatórias e Juventude e São José se classifica para semifinais. Em dois jogos na semifinal, o Sampaio venceu de 4 x 0 o Juventude, em São Mateus e empatou em São Luís em 1 x 1. Já o Moto teve dificuldades para ultrapassar o São José. Dois empates: 0 x 0 e 2 x 2.

Nas cobranças de penalidades o Moto venceu por 4 x 2. Na decisão, em dois jogos, o Sampaio empatou o primeiro jogo de 0 x 0 e ganhou o segundo pelo placar de 2 x 0. Sampaio Campeão Maranhense de 2020.

Superclássicos

No ano passado, em 2021, Sampaio e Moto novamente nos dois primeiros lugares. O Sampaio ganhou, na semifinal do Pinheiro, em cobrança de penalidades por 4 x 3. Deu dois empates de 0 x 0 em Pinheiro e São Luís. Já o Moto empatou com o Juventude, em São Mateus em 1 x 1 e vitória em São Luís por 3 x 2. Na decisão, em dois jogos, o Sampaio venceu as duas: 1 x 0 e 3 x 1. Sampaio Bi Campeão Maranhense. Nos anos 2018 e 2019, turno único classificam os quatro primeiros colocados para semifinal, com decisão entre Moto e Imperatriz. O Moto levou o de 2018 e o Imperatriz o de 2019. Em 2018, os quatro primeiros colocados foram Moto, MAC, Imperatriz e São José. Nas finais em dois jogos, o Moto venceu em São Luís por 3 x 0. No jogo final, em Imperatriz, o Imperatriz venceu por 2 x 1 e foi campeão. No ano de 2019, nas finais, novamente, Imperatriz e Moto. No primeiro jogo em Imperatriz deu empate de 0 x 0. Em São Luís, último jogo, Moto 2 x 3 Imperatriz. Imperatriz campeã.

Novo milênio

O Moto começou o novo milênio vencendo os dois primeiros campeonatos. O Sampaio ganhou os dois anos seguintes, 2002 e 2003, passando seis anos sem conquistar o título: 2004; 2005; 2006; 2007; 2008 e 2009. Já o Moto, sete anos sem conquista do título, e pior, dois rebaixamentos para série B: 2009, 2010; 2011; 2012; 2013; 2014 e 2015. O Mac ficou sete anos (2000 a 2006) sem conseguir um título de campeão, e agora, estando na série B fica oito anos sem o título da competição (2015 a 2022).

Decisões

Os dois primeiros anos do novo século, o Moto venceu os dois em decisão diante do Sampaio, 2000 e 2001. Os títulos de 2004 foram conquistados de maneira direta, vencendo os dois turnos. Em 206 e 2008, o time motense conquistou decidindo contra o Sampaio, sendo que cada um venceu um turno. Em 2016, novamente o Moto voltou a vencer o campeonato, conquistando os dois turnos.

O primeiro frente ao MAC, e o segundo diante do Sampaio. Em 2018, a conquista foi diante do Imperatriz. Nos nove títulos do Sampaio no presente século, apenas o de 2014, foi de maneira direta, conquistando os dois turnos, teve o Moto nas finais dos dois turnos. Em 2002 o Santa Ines foi o adversário final do Sampaio. Em 2003 o MAC.

No tri 2010, 2011 e 2012, os vices foram Santa Quitéria (2010) e Mac (2011 e 2012). Como detalhe, o Sampaio ganhou do Moto, em jogo final da tabela, em 2009 e 2012, decretando o rebaixamento do time motense para série B.

Clássico nº 614

Quem vencer o clássico de número 614, dará um grande passo para receber receitas no início do próximo ano, no valor acima de 1.200.000.

O Sampaio é o atual Bi campeão maranhense e tenta conquistar seu trigésimo sexto título regional ao final da competição. Já o Moto perdeu as três últimas disputas diante do Sampaio.

Vantagem motense

O Moto leva vantagem frente ao time boliviano, num total de 18 vitórias e 40 gols, porém, o time boliviano não perde há dois jogos para o quadro motense. Aliás, considerando os poucos confrontos entre Sampaio x Moto nas últimas temporadas, essa diferença a favor do Moto, vai durar muitos anos para desaparecer. Nos últimos cinco anos foram jogados treze clássicos. Cinco vitórias do Moto. Cinco vitórias do Sampaio e três empates. Treze gols do Sampaio e onze gols do Moto.

Empates nos dias 12

O Sampaio jogou quatorze jogos no dia 12/03. Ganhou seis, empatou seis e dois terminaram com empates. Marcou vinte e cinco gols e sofreu dezoito. Á o Moto jogou onze partidas, ganhou cinco, empatou um e perdeu cinco. Marcou vinte e sofreu vinte seis gols.

Estatística:

- 321 – Jogos oficiais
- 105 – vitórias do Moto
- 105 – vitórias do Sampaio
- 111 – empates
- 355 – gols do Sampaio
- 344 – gols do Moto



Feliz da vida e muito prestigiado, o colunista e influenciador digital Luciano Rocha celebra entre grandes amigas

Colunista Luciano Rocha comemora niver em Fortaleza

Quem esteve mudando de idade foi o colunista amigo Luciano Rocha, da cidade de Fortaleza (CE) e recebeu seus convidados no restaurante Dom Antunes Steakhouse, com direito a listinha assinada por Andrea Mavignier e Edna Ramos. A ambientação da festa ficou aos cuidados da designer Silvana Cunha, com mobília bem escolhida da Lugar de Festas Locações, de Socorro Trindade. O evento também contou com esculturas de balões de Costa Brasil e foi iluminado pela In moovie e Fortluz, tendo a cake designer Ana Durand assinando o bolo. A mesa contou também com bem vividos, brownies e palhas italianas da Tia Marcia Doceria e docinhos do Sandras Oliver Buffet. A noite regada a espumantes da D'Origem teve o cardápio da chef Luísa Silveira. O DJ Paulo Bezerra embalou a festa, que ainda teve sorteios de lindos sapatos da Mariah Brasil by Samara e Willer Benvindo e mimos da Clínica Miglia Serpa para os convidados. Entre os presentes, Moema Guilhon, Marilza Pessoa, Stelinha e Marco Salles, Cris Ferraz, Priscila Cavalcanti, Theo Cordeiro, Jane Farias, Suely Frota, Roberto Martins, Nilza Parra, Klerck Reis, Patricia Ramos e Francis Leitão. Aqui alguns registros



Luciano Rocha com Roquelíne Feijó, Dr. Julio Tavares e Otacílio Neto



Willer e Samara Benvindo com o aniversariante



Nilza Parra, Andrea Mavignier e Marilda Pessoa



Silvana Cunha, Stelinha Frota e Roberto Martins



Virginia Canito, Maria Gil, Andrea Mavignier e Artlindo Timbo



O anfitrião entre Suely Frota e Atila Maranguape



Paulinha Lobão recebendo carinho da filha Tatiana e a presença prestigiosa da ex-governadora Roseana Sarney

Paulinha Lobão promove café especial para celebrar o Dia da Mulher

Para a apresentadora Paulinha Lobão, o Dia Internacional da Mulher não poderia ter sido mais especial. Aproveitou a bela data para convidar algumas mulheres empoderadas para um café da manhã nas instalações da rádio Nova FM São Luís, na Camboa. A data celebra as muitas conquistas femininas ao longo dos últimos séculos, mas também serve como um alerta sobre os graves problemas de gênero que persistem em todo o mundo. Para Paulinha, foi um acontecimento memorável. "Eu e minha filha Tatiana recebemos mulheres incríveis, amigas queridas para celebrarmos a data. Deixo meu carinho para todas as mulheres por essa data tão especial". Entre as presenças, a ex-governadora Roseana Sarney, que segundo enfatizou a anfitriã, "Além de uma amiga querida é uma guerreira, que muito bem nos representa na política brasileira". Aqui alguns clics.



Paulinha e a filha Tatiana brindam com este grupo de amigas, no qual estão a advogada Ana Brandão, vereadora Karla Sarney, Dra. Nelma Sarney, Karol Sampaio e Agnes Oliveira



Vereadora Karla Sarney, Paulinha Lobão e a empresária Lou Marques

A VERDADEIRA VIAGEM MUSICAL NAS ONDAS DO RADIO!



Nova FM SLZ 93.1

NOVA FM 93.1





Feliz da vida e muito prestigiado, o colunista e influenciador digital Luciano Rocha celebra entre grandes amigas

Colunista Luciano Rocha comemora niver em Fortaleza

Quem esteve mudando de idade foi o colunista amigo Luciano Rocha, da cidade de Fortaleza (CE) e recebeu seus convidados no restaurante Dom Antunes Steakhouse, com direito a listinha assinada por Andrea Mavignier e Edna Ramos. A ambientação da festa ficou aos cuidados da designer Silvana Cunha, com mobília bem escolhida da Lugar de Festas Locações, de Socorro Trindade. O evento também contou com esculturas de balões de Costa Brasil e foi iluminado pela In moovie e Fortluz, tendo a cake designer Ana Durand assinando o bolo. A mesa contou também com bem vividos, brownies e palhas italianas da Tia Marcia Doceria e docinhos do Sandras Oliver Buffet. A noite regada a espumantes da D'Origem teve o cardápio da chef Luísa Silveira. O DJ Paulo Bezerra embalou a festa, que ainda teve sorteios de lindos sapatos da Mariah Brasil by Samara e Willer Benvindo e mimos da Clínica Miglia Serpa para os convidados. Entre os presentes, Moema Guilhon, Marilza Pessoa, Stelinha e Marco Salles, Cris Ferraz, Priscila Cavalcanti, Theo Cordeiro, Jane Farias, Suely Frota, Roberto Martins, Nilza Parra, Klerck Reis, Patricia Ramos e Francis Leitão. Aqui alguns registros



Luciano Rocha com Roquelíne Feijó, Dr. Julio Tavares e Otacílio Neto



Willer e Samara Benvindo com o aniversariante



Nilza Parra, Andrea Mavignier e Marilda Pessoa



Silvana Cunha, Stelinha Frota e Roberto Martins



Virginia Canito, Maria Gil, Andrea Mavignier e Artlindo Timbo



O anfitrião entre Suely Frota e Atila Maranguape



Paulinha Lobão recebendo carinho da filha Tatiana e a presença prestigiosa da ex-governadora Roseana Sarney

Paulinha Lobão promove café especial para celebrar o Dia da Mulher

Para a apresentadora Paulinha Lobão, o Dia Internacional da Mulher não poderia ter sido mais especial. Aproveitou a bela data para convidar algumas mulheres empoderadas para um café da manhã nas instalações da rádio Nova FM São Luís, na Camboa. A data celebra as muitas conquistas femininas ao longo dos últimos séculos, mas também serve como um alerta sobre os graves problemas de gênero que persistem em todo o mundo. Para Paulinha, foi um acontecimento memorável. "Eu e minha filha Tatiana recebemos mulheres incríveis, amigas queridas para celebrarmos a data. Deixo meu carinho para todas as mulheres por essa data tão especial". Entre as presenças, a ex-governadora Roseana Sarney, que segundo enfatizou a anfitriã, "Além de uma amiga querida é uma guerreira, que muito bem nos representa na política brasileira". Aqui alguns clics.



Paulinha e a filha Tatiana brindam com este grupo de amigas, no qual estão a advogada Ana Brandão, vereadora Karla Sarney, Dra. Nelma Sarney, Karol Sampaio e Agnes Oliveira



Vereadora Karla Sarney, Paulinha Lobão e a empresária Lou Marques

OIMPARCIAL.COM.BR



LEIA A TODA HORA E EM TODO LUGAR