

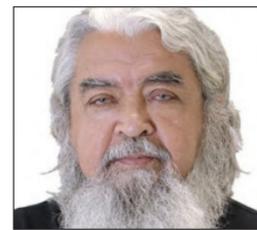


MARANHÃO CONECTADO

Brandão trabalha por melhorias em conectividade para o Maranhão

Em reunião com o ministro das Comunicações, Juscelino Filho, em Brasília, Brandão discutiu a implementação do projeto Maranhão Conectado, que possibilitará conexão de qualidade, com redução de custos e mais segurança a hospitais, instituições de ensino, polos turísticos e parques tecnológicos.

Opinião



A melancolia ao longo dos tempos

RUI PALHANO
Psiquiatra



Dia do pais: memória e saudade

LUIZ GONZAGA
Promotor de Justiça

Por que hoje é dia dos Pais?

O segundo domingo de agosto é a data reservada no Brasil para homenagear os pais. Entenda o porquê disso, a origem da data e o propósito da homenagem



Dicas para acertar no presente do Dia dos Pais

Pai fitness, pai empresário, pai inventivo, pai trilhado, pai piadista, pai mestre cozinheiro... Cada qual do seu jeito, os pais fazem a diferença na vida das crianças, marcando sua infância e deixando importantes lições para toda a vida. Então, para homenagear esses paizões, nós preparamos algumas dicas super especiais para te ajudar a acertar no presente para o Dia dos Pais!

Famem reúne prefeitos em Brasília para discussão de pauta municipalista e inauguração de nova sede da entidade

BASTIDORES
Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



Gonçalves Dias, o indigenista

Em dias tão carregados de tensão na capital da República, a Academia Maranhense de Letras conseguiu realizar, na quinta-feira passada, uma sessão histórica, leve, elevada e objetiva, para homenagear o ícone da poesia brasileira, o caxiense Gonçalves Dias, nos 200 anos de seu nascimento.

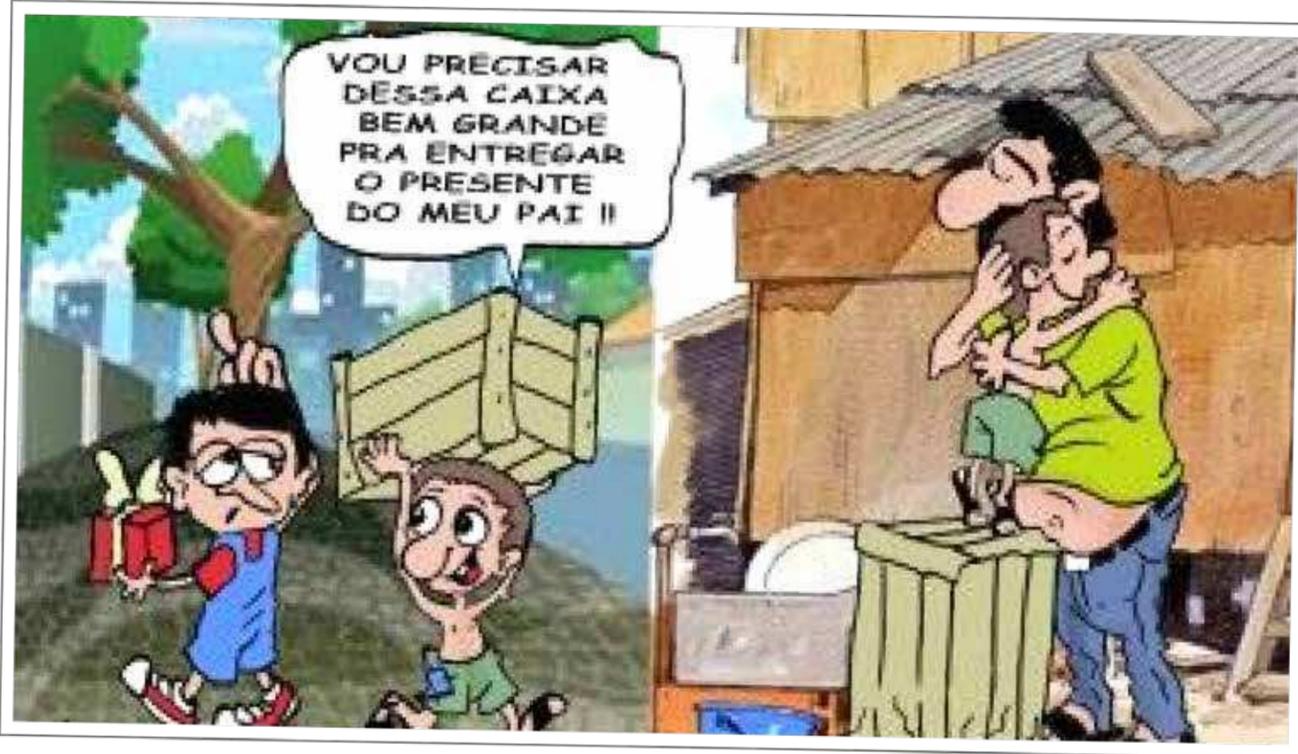


São Luís recebe projeto de reggae "Rock Steady" neste sábado (12)

Sampaio em busca de uma reação na Série B

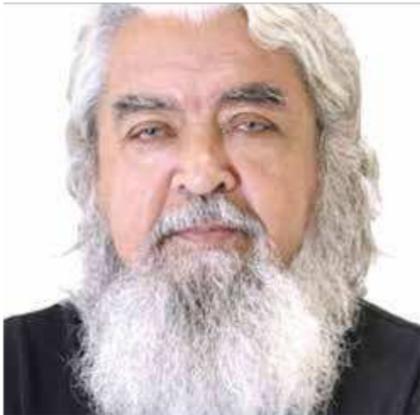
Disposto a subir mais um degrau e dar início a uma grande reação na Série B do Campeonato Brasileiro, o Sampaio Corrêa volta ao Estádio Castelão, neste sábado (12), às 17h, onde enfrenta o CRB-AL.





A melancolia ao longo dos tempos

RUI PALHANO
Psiquiatra



Melancolia, é um nome por demais utilizado na clínica psiquiátrica quando alguém, encontra-se em uma consulta médica ou referida em diferentes momentos nas relações sociais. O termo refere-se a um estado de intenso mal-estar psicológico, apatia, desinteresse e de tristeza profunda. A melancolia apresenta um intenso entristecimento, acompanhado de sensação difusa de desânimo e desesperança. A melancolia é mais intensa e persistente que a tristeza comum, que todos experimentamos em alguns momentos da vida. A melancolia é um estado emocional mais complexo e profundo.

Etimologicamente, a palavra melancolia advém do grego Melan (Negro) e Cholis (Bílis), isto é, melancholia, significa, portanto, bile negra. Era um dos quadros humores citados na teoria dos humores de Hipócrates (Cós, 460 a.C.-370 a.C.), que garantia que todas as doenças se originavam a partir das alterações desses humores. Hipócrates, também classificava a melancolia a partir de um conjunto de sintomas: "aversão à comida, falta de ânimo, insônia, irritabilidade e inquietação".

Do ponto de vista histórico, o termo melancolia sofreu modificações em seu conceito, sendo substituído por depressão a partir de 1680 e em 1750, Samuel Johnson, escritor, biógrafo e pensador inglês, incorporou o termo ao dicionário. Só, que do ponto de vista psiquiátrico, há diferenças clínicas e fenomenológicas em ambos os termos, melancolia e depressão, muito embora possam estar interconectadas em alguns casos.

Psicologicamente, a melancolia se caracteriza como uma tristeza profunda onde a pessoa melancólica a descreve como intensa, profunda e duradoura, muitas vezes sur-

ge, sem motivo aparente. Essa tristeza profunda pode ser opressiva e difícil de ser superada, além do mais, os melancólicos referem desânimo, desinteresse e falta de prazer pelas atividades habituais lhes causavam. A pessoa pode se sentir desmotivada e incapaz de encontrar alegria nas coisas cotidianas.

O sentimento de vazio, de isolamento social, queixas somáticas vagas e de vazio intenso que a leva ao isolamento são marcas referidas pelos melancólicos. A sensação predominante é como se a pessoa estivesse desconectada do mundo ao seu redor.

Pensamentos negativos e pessimistas, são comuns entre os melancólicos. Isto é, tendem a ter esses pensamentos recorrentes, tornando-os, excessivamente, pessimistas em relação ao futuro. Outras queixas comuns são a fadiga intensa, a perda de energia, sensação de fraqueza e desânimo geral associadas à exaustão, tornando suas atividades enfadonhas, desinteressadas e desafiadoras, muitos até as abandonam tais atividades corriqueiras pela incapacidade de executá-las.

Problemas de sono, surgem habitualmente, podendo incluir insônia ou sono excessivo (hipersonia). Afetando a qualidade do sono, pois muitas dessas pessoas dormem, mas tem a sensação de não terem dormido, pois já acordam cansadas, indispostas e sem interesse qualquer de sair da cama.

Ainda do ponto de vista psicológico, referem dificuldade de concentração, na memória, na capacidade executiva e de tomar decisões, podem, ainda, procrastinar tarefas habituais e as tornam bem mais difíceis de serem executadas. O apetite e outras funções como a sexualidade, o desejo e a expressão afetiva se tornam bloqueadas e inibidas.

É importante destacar que a melancolia não é apenas uma tristeza passageira ou um mau humor temporário, mas sim uma condição que pode interferir, significativamente, na qualidade de vida da pessoa e, em casos mais graves, levar a um quadro severo de depressão.

A melancolia tem raízes em várias bases existenciais, ou seja, fatores que contribuem para a sua origem e manifestação. Essas bases existenciais podem ser influências internas, externas e até mesmo uma combinação de ambos. Algumas das principais bases existenciais da melancolia incluem:

Fatores biológicos também podem influenciar com o surgimento de quadros melancólicos. A predisposição genética e disfun-

ções neuroquímicas no cérebro e outras doenças cerebrovasculares, podem influenciar a forma como uma pessoa responde emocionalmente às situações. Por exemplo, desequilíbrios em neurotransmissores cerebrais, como serotonina e noradrenalina, estão associados a distúrbios do humor, incluindo quadros de melancolia.

Traumas e eventos estressantes, também colaboram com a expressão da melancolia. Perda de entes queridos, de emprego de amigos e muitas outras perdas, abuso de todos os tipos, fracassos significativos ou eventos estressantes prolongados podem desencadear sentimentos profundos de tristeza e desesperança, contribuindo para o desenvolvimento da melancolia.

Vulnerabilidades psicológicas, incluindo condições psicológicas e de sensibilidade exageradas podem tornar algumas pessoas mais suscetíveis à melancolia devido a essas vulnerabilidades. A baixa autoestima, auto-crítica severa, perfeccionismo ou pessimismo crônico, também colaboram.

O isolamento social e solidão são duas condições que podem caminhar juntas com a melancolia. A falta de conexões sociais significativas e o isolamento emocional podem aumentar os sentimentos de tristeza e desesperança, contribuindo para a melancolia, são fatos também muito comuns na modernidade, onde muitos sacrificam padrões de relações sociais importantes e ficam reclusos por trás das telas de computadores, smartphone, tablets etc.

A falta de sentido e significado na vida, ou sentir-se perdido ou incapaz de encontrar um propósito para sua vida são condições pessoais e psicológicas que podem colaborar com a sensação de vazio existencial, alimentando a melancolia.

Pressões culturais e sociais, tão comuns nos dias atuais, especialmente em atividades laborativas, familiares escolares e em universidades bem como corrida frenética de muitos na busca de sucesso, de felicidade plena ou a volúpia pelas as redes sociais, podem gerar pressões emocionais e levar ao desenvolvimento de sentimentos melancólicos.

É importante observar que a melancolia é uma emoção complexa e multifacetada, e as bases existenciais podem variar de pessoa para pessoa. Além disso, ela pode se associar a transtornos mentais, como a depressão maior. Se estiveres passando por algo assim, é essencial buscar apoio profissional para avaliação, diagnóstico e tratamento.

Dia do pais: memória e saudade

LUIZ GONZAGA MARTINS COELHO

Promotor de Justiça, titular da 44ª Promotoria de Justiça Especializada da Infância e Juventude do Termo Judiciário de São Luís/MA, ex-Presidente da Associação do Ministério Público do Estado do Maranhão – AMPEM e ex-Procurador Geral de Justiça.



Aproxima-se o segundo domingo de agosto, data que se convencionou denominar como Dia dos Pais. No entanto, acredito que todos os dias são desses heróis, considerando que seus valores transcendem a esta data simbólica, embora para muitos se restrinja a simplesmente um apelo comercial: dar presentes.

Desde que meu pai foi para o plano celestial, há 19 anos, esta data evocativa do dia dos pais é sempre por mim lembrada com emoção e saudade. As lembranças me fazem recordar dos bons momentos vividos em sua companhia, em que bebia na fonte inesgotável de sua sabedoria, cujos exemplos e valores tento repassar aos meus filhos.

Já são quase duas décadas sem o afetuoso abraço de meu pai.

Ah! Quanta saudade sinto de você!

Não ressaltarei aqui os valores de diversas ordens que enriquecem a sua vasta biografia, pois já tratei em outro artigo publicado por ocasião da passagem de um ano do seu falecimento, o qual tem como título: "Bebé Coelho: simplicidade de um nome, grandeza de um ser".

Para muitos Bebé Coelho poderia ser apenas mais um ser humano deste planeta, mas para mim, foi um cidadão exemplar, possuidor de múltiplas qualidades, um símbolo inquestionável de fé, dignidade, honestidade, simplicidade, humildade, generosidade e outras infinitas virtudes.

Neste domingo, dia 13, não poderia deixar de homenagear meu saudoso pai Antônio Coelho e Silva, carinhosamente conhecido por Bebé Coelho, que se estivesse fisicamente entre nós completaria 100 anos de nascimento.

Como afirma o poeta Fernando Pessoa, "a memória é a consciência inserida no tempo", cultivá-la se faz necessário para mantê-la viva. Por ter consciência da importância desta data e do que representa a figura do meu pai para nossa família e objetivando preservar a sua memória para sua descendência, resolvi debruçar sobre a enorme e gratificante tarefa de escrever um livro que versa sobre sua origem, seu trabalho, suas obras e ações, bem como suas qualidades. Ele sempre foi admirável! Um homem de fé, político visionário, cidadão exemplar, pai e esposo amoroso. O livro será lançado em Sessão Solene na Câmara Municipal de Loreto, por ocasião do seu centenário. Para marcar, de forma ainda mais especial, esta data a família realizará um evento cívico-religioso com uma vasta programação que inclui a celebração de uma missa pela intenção de sua alma, seguida da inauguração do Memorial Bebé Coelho, um espaço que será reservado para exibir fotos, documentos e parte do acervo pessoal do homenageado, como cofre, balanças utilizadas no comércio, cartas, relógios, terno, chapéu e outros objetos pessoais. A ideia é que no futuro este espaço possa usufruir de um totem virtual e fazer do local um ambiente mais dinâmico e moderno, onde possam ser apresentados vídeos, depoimentos e fotos do álbum de família.

Celebrar seu centenário é motivo de satisfação e a mais justa homenagem que podemos fazer para manter viva sua memória, honrando seu nome, e, sobretudo tornando vivo o grande legado deixado para todos nós. Saudades!

INTERNET

Mais conectividade para o Maranhão

O governador do Maranhão, Carlos Brandão, tem anunciado obras e serviços para a melhoria da conectividade e garantia de mais inclusão digital ao estado

O primeiro anúncio foi uma parceria com a TIM, empresa de telefonia que vai implantar rede móvel de telefonia no terminal do Cujupe com internet 4G e ampliar para 5G o sinal na Ponta da Espera, dando mais velocidade de acesso para usuários do serviço de ferryboat.

“E não para por aí. Vamos continuar ampliando e levando a internet para todo o estado do Maranhão para aqueles que ainda não tem internet”, disse o governador em suas redes sociais.

Outro importante avanço anunciado foi a parceria com o governo federal, contemplando o Maranhão com mais investimentos em fibra ótica, novas conexões entre municípios e estados vizinhos.

Em reunião com o ministro das Comunicações, Juscelino Filho, nesta quinta-feira (10), na Esplanada dos Ministérios, em Brasília, Brandão discutiu a implementação do projeto Maranhão Conectado, que possibilitará conexão de qualidade, com redução de custos e mais segurança a hos-



O GOVERNADOR BRANDÃO COM O MINISTRO DAS COMUNICAÇÕES, JUSCELINO FILHO

pitais, instituições de ensino, polos turísticos e parques tecnológicos.

CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS MUNICÍPIOS (CNM)

Famem reúne prefeitos em Brasília



O PRESIDENTE DA FAMEM, IVO REZENDE, DESTACOU A IMPORTÂNCIA DESSA INICIATIVA

Nos próximos dias 15 e 16, a Confederação Nacional dos Municípios (CNM) sediará uma importante mobilização municipalista na capital federal. Prefeitos e prefeitas de todo o país estarão reunidos para discutir a tão aguardada reforma tributária, um tema de extrema relevância para as administrações municipais. A Federação dos Municípios do Estado do Maranhão (Famem) estará presente neste encontro, comandando uma comissão de prefeitos maranhenses.

A reforma tributária tem sido amplamente debatida nos últimos anos e os municípios desempenham um papel fundamental nessa discussão, uma vez que muitas das responsabilidades atribuídas a eles carecem de recursos adequados para serem executadas de maneira eficiente. Além dessa pauta, a Famem apro-

veitará para levantar duas outras questões que muito interessam aos gestores e gestoras municipais: a publicação que regulamenta a distribuição da Compensação Financeira pela Exploração Mineral (CFEM), o atraso na liberação dos recursos para Consórcio Intermunicipal Multimodal (CIM) e a liberação de emendas de recursos federais.

Na última semana, todos os 217 prefeitos e prefeitas do Estado aderiram à Federação dos Municípios do Maranhão (Famem). Desde sua criação, a Federação tem desempenhado um papel fundamental na articulação e defesa dos interesses dos municípios maranhenses, e essa adesão em massa reflete um compromisso de todos em trabalhar em prol do desenvolvimento local e regional na atual gestão.

Com esse feito histórico, ainda em Brasília, a Famem aproveita para inaugurar a sede do novo escritório, como ponto de apoio institucional para as prefeitas e prefeitos maranhenses que necessitam representar seus municípios na capital federal.

O presidente da Famem, Ivo Rezende, destacou a importância dessa iniciativa: “A inauguração deste escritório é um marco para os municípios maranhenses. Ter um local de suporte e representatividade em Brasília fortalecerá nossa capacidade de pleitear recursos e defender os interesses do nosso estado junto às esferas governamentais”.

A sede da Famem será instalada na SHIS, QI 25, conjunto 07, casa 07 e ficará à disposição dos prefeitos e prefeitas a partir do dia 15.

BASTIDORES

Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



Gonçalves Dias, o indigenista

Em dias tão carregados de tensão na capital da República, a Academia Maranhense de Letras conseguiu realizar, na quinta-feira passada, uma sessão histórica, leve, elevada e objetiva, para homenagear o ícone da poesia brasileira, o caxiense Gonçalves Dias, nos 200 anos de seu nascimento. O ato solene fez menção também aos 115 anos de fundação da própria Casa de Antônio Lobo. E não escondeu que a Academia não é apenas local de conversas amenas, regadas a chás e boas prosas. A política, de forma sutil, vez por outra pontua entre os imortais, em conversas cochichadas, entrecortadas de risos quase mudos.

Num discurso de pouco mais de três laudas – conciso para ocasião tão marcante – o presidente da AML, escritor Lourival Serejo ainda pensou em surpreender a casa, fazendo apenas a leitura ou recitação da Canção do Exílio.

“Seria como que a imitação do famoso discurso de Lincoln: curto, forte e suficiente” disse, em voz serena. Serejo não deixou escapar a adesão do Maranhão à independência, ocorrida tardiamente em 1823, episódio “umbilicalmente” ligado ao nascimento de Gonçalves Dias pela resistência centralizada em Caxias, cidade sempre marcada pelo vento fresco, impregnado de poesias, que sopra do impassível Itapecuru.

Sentado ao lado direito de Lourival, o decano da Casa, José Sarney envergava seu colar acadêmico dourado, à esquerda do ministro da Justiça Flávio Dino, também membro da Casa literária – adversários do passado e confrades do presente. Os dois ex-governadores riam como velhos partidários, juntos com o vice-governador Felipe Camarão (PT). Na plateia, o advogado Josemar Pinheiro travava um animado papo com um amigo sobre Nascimentos de Moraes, único eleito para aquele sodalício a não assumir sua cadeira, sob protesto pela entrada do então governador Pedro Neiva de Santana.

Já o presidente da Academia Brasileira de Letras, jornalista Merval Pereira foi à tribuna duas vezes. Na primeira falou de sua relação com o Maranhão, como filho de maranhenses e neto do jornalista e político Clodomir Cardoso, fundador do jornal A Pacotilha, em São Luís. Na segunda vez, Merval foi se desculpar com José Sarney, com quem havia passado o dia conversando ameadas e não o citara em sua fala. Sarney deu aquele sorriso compreensivo, como tem sido a essência de sua vida literária e política. Em seguida, a AML concedeu a medalha Gonçalves Dias para várias personalidades.

Mesmo com um discurso econômico em laudas escritas na fonte 14 do Word, Lourival Serejo resgatou para a figura de Gonçalves Dias, o seu perfil pouco conhecido. O de traçar o “retrato de um país em transformação, em busca de sua autêntica independência, lutando contra os efeitos de um passado colonial e buscando sua própria voz”. E dissecou que, nesse propósito, o poeta caxiense “dedicou-se a enaltecer as riquezas da terra brasileira, materiais e culturais, valorizar a cultura indígena e assegurar seus direitos, tudo para construir uma identidade nacional”. Lutas que, infelizmente, não se perderam no tempo.

Lourival, em momento tão oportuno, quebrou o paradigma que reteve Gonçalves Dias sempre na redoma do romantismo lírico e o colocou no sempre atual embate por um Brasil dignificador. Ao avultar o poema dos poemas gonçalvinos, Canção do Exílio, Lourival Serejo o classificou de tão apropriado e sublime, que levou o imortal Antônio Carlos Secchin considerá-lo “como nossa carteira de identidade”.

Novo PAC

Em suas redes sociais, o ministro da Justiça Flávio Dino enalteceu ontem o anúncio do Novo PAC do governo Lula, que vai investir R\$ 1,7 trilhão em todos os estados. Forte parceria entre a União, estados, municípios, setor privado e movimentos sociais.

Cauteloso

Sem falar diretamente em eleição de 2024, o governador Carlos Brandão percorrer diariamente o interior, mas sem se expor como “cabo eleitoral” de quem quer que seja. Ele sabe que o tempo é o senhor da razão e da precaução.

Sem CEP definido

O líder do PP na Câmara, deputado André Fufuca está confirmado para assumir um mistério do governo Lula, mas não sabe ainda em qual endereço da Esplanada. Lula mandou Alexandre Padilha confirmá-lo, mas não disse se será no disputadíssimo MDS.

INVESTIMENTOS

Novo PAC vai investir R\$ 93,9 bilhões no Maranhão em obras e serviços para melhorar a vida da população

Forte parceria entre Governo Federal, governo do Maranhão, municípios, setor privado e movimentos sociais é a marca do programa para acelerar o crescimento e gerar emprego e renda

O presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, lança nesta sexta-feira, dia 11 de agosto, no Theatro Municipal do Rio de Janeiro (RJ), às 10h, o Novo PAC. No Maranhão, o programa vai investir R\$ 93,9 bilhões em obras para melhorar a vida da população maranhense.

No conjunto de obras do programa, estão as mais importantes para o Maranhão, como a adequação da BR-135/316 – Miranda do Norte – Timon; e a duplicação da BR-010 – Imperatriz-Açailândia; e a universalização do abastecimento de água em Barreirinhas, São Luís e Imperatriz e moradias do Minha Casa, Minha Vida.

A partir de setembro, no âmbito do Novo PAC, o Governo Federal lançará editais que somam R\$136 bilhões para a seleção de outros projetos prioritários de estados e municípios. O Novo PAC vai investir cerca de R\$ 1,7 trilhão em todos os estados do Brasil, sendo mais de R\$ 1,3 trilhão até 2026 e mais de R\$ 300 bilhões pós 2026.

Uma forte parceria entre governo federal e setor privado, estados, municípios e movimentos sociais é marca do novo programa para gerar emprego e renda, reduzir desigualdades sociais e regionais em um esforço comum e comprometido com a transição ecológica, neindustrialização, crescimento com inclusão social e sustentabilidade ambiental.

O Novo PAC está organizado em Medidas Institucionais e em nove Eixos de Investimento. As Medidas Institucionais são um conjunto articulado de atos normativos de gestão e de planejamento que contribuem para a expansão sustentada de investimentos públicos e privados no Brasil.

O programa incluiu novos eixos de atuação como a INCLUSÃO DIGITAL E CONECTIVIDADE para levar internet

de alta velocidade a todas as escolas públicas e unidades de saúde. Além de expandir o 5G, vai levar rede 4G a rodovias e regiões remotas. O investimento no Maranhão é de R\$ 3,1 bilhões.

No eixo SAÚDE, serão construídas novas unidades básicas de saúde, policlínicas, maternidades e compra de mais ambulâncias para melhorar o acesso a tratamento especializado. O Novo PAC investe também no complexo industrial de saúde, fortalecendo a oferta de vacinas e hemoderivados e também em telessaúde para aumentar a eficiência em todos os níveis de atendimento à população. O investimento no Maranhão é de R\$ 1,3 bilhão.

A construção de creches, escolas de tempo integral e a modernização e expansão de Institutos e Universidades Federais são prioridades na EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA. O programa vai impulsionar a permanência dos estudantes nas escolas, a alfabetização na idade certa e a produção científica no Brasil. O investimento no Maranhão é de R\$ 21,1 bilhões.

Às ações de Educação se somam as do eixo INFRAESTRUTURA SOCIAL E INCLUSIVA que garantirá o acesso da população a espaços de cultura, esporte e lazer, apostando no convívio social e na redução da violência. O investimento no Maranhão é de R\$ 400 milhões.

Para que as cidades se adaptem às mudanças climáticas e ofereçam melhor qualidade de vida para a população, o eixo CIDADES SUSTENTÁVEIS E RESILIENTES vai construir novas moradias do Minha Casa Minha Vida e financiar a aquisição de imóveis. O Novo PAC investirá também na modernização da mobilidade urbana de forma sustentável, em urbanização de favelas, esgotamento

sanitário, gestão de resíduos sólidos e contenção de encostas e combate a enchentes. O investimento no Maranhão é de R\$ 13,9 bilhões.

O eixo ÁGUA PARA TODOS garantirá água de qualidade e em quantidade para a população, chegando até as áreas mais remotas do país. Os investimentos em recursos hídricos fortalecem as comunidades frente aos desafios hídricos e climáticos. O Novo PAC investe na revitalização das bacias hidrográficas, em ações integradas de preservação, conservação e recuperação. O investimento no Maranhão é de R\$ 7,7 bilhões.

O eixo TRANSPORTE EFICIENTE E SUSTENTÁVEL reúne os investimentos em rodovias, ferrovias, portos, aeroportos e hidrovias em todos os estados do Brasil a fim de reduzir os custos da produção nacional para o mercado interno e elevar a competitividade do Brasil no exterior. O investimento no Maranhão é de R\$ 15 bilhões.

E para atender ao desafio da transição e segurança energética, 80% do acréscimo da capacidade de energia elétrica virá de fontes renováveis. Por meio do programa Luz para Todos, o Novo PAC vai universalizar o atendimento no Nordeste e antecipar a universalização de comunidades isoladas na Amazônia Legal. Os investimentos no pré-sal vão expandir a capacidade de produção de derivados e de combustíveis de baixo carbono no Brasil.

ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIZIDELA DO VALE
CNPJ Nº 01.558.070/0001-22

PREFEITURA DE TRIZIDELA DO VALE
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 27/2023

O MUNICÍPIO DE TRIZIDELA DO VALE, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Saúde/Fundo Municipal de Saúde torna público que fará licitação na modalidade Pregão. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/2002, Decreto nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 24/2021, e pela Lei nº 8.666/93 e alterações. OBJETO: Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de manutenção preventiva e corretiva em equipamentos hospitalares, odontológicos e laboratoriais, com fornecimento de peças, para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Saúde/Fundo Municipal de Saúde do Município de Trizidela do Vale/MA. ABERTURA: 31 de agosto de 2023 às 10:00 horas. INFORMAÇÕES: O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão Permanente de Licitação, na Av. Dep. Carlos Melo, nº 1670 – Aeroporto – Trizidela do Vale (MA), horário de 08:00 às 12:00 horas, telefone: (99) 98852-4045 no endereço eletrônico www.portaldecompraspublicas.com.br por e-mail cplvportal@outlook.com na página www.trizidelaovale.ma.gov.br Trizidela do Vale (MA), 11 de agosto de 2023. **Fabiana Meireles do Nascimento Medeiros**, Secretária Municipal de Saúde. Portaria nº 08/2021-GP

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM

AVISO DE ADIAMENTO LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 019/2023 - SRP. A Prefeitura Municipal de Bom Jardim/MA, por meio do Pregoeiro Oficial, torna público aos interessados, nos termos da Lei Federal nº 8.666/93, de 21/06/93 e suas alterações posteriores, o **ADIAMENTO** da Licitação modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO Nº 019/2023 - SRP**, objetivando a **Formação de registro de preços para futura e eventual contratação de empresa para prestação de serviços de acesso à internet via fibra óptica, com servidor com link dedicado com redundância de rotas distintas, com a disponibilização de equipamentos para viabilizar o referido acesso, entregues pelo sistema de comodato, instalação, configuração, manutenção e suporte nos pontos de acesso, para atender às necessidades das Secretarias do Município de Bom Jardim/MA.** A realização do certame estava prevista para o dia 10 de agosto de 2023 às 14h30min (quatorze horas e trinta minutos). A nova data fica marcada para 17 de agosto às 10h30min (Dez horas e trinta minutos). Informações Através do site www.bomjardim.ma.gov.br. Esclarecimentos adicionais poderão ser obtidos através do e-mail: prefeiturbomjardimcpl@gmail.com. Bom Jardim/MA, 10 de agosto de 2023. **Fabiano de Jesus Barbosa Ferreira** Pregoeiro oficial Port. Nº 11.2021.

ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIZIDELA DO VALE
CNPJ Nº 01.558.070/0001-22

PREFEITURA DE TRIZIDELA DO VALE
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 28/2023

O MUNICÍPIO DE TRIZIDELA DO VALE, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Administração torna público que fará licitação na modalidade Pregão. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/2002, Decreto nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 24/2021, Decreto Municipal nº 15/2019 e pela Lei nº 8.666/93 e alterações. OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS para eventual e futura contratação de empresa para o fornecimento de aparelhos de ar-condicionado, de forma parcelada, para atender as necessidades do município de Trizidela do Vale/MA. ABERTURA: 31 de agosto de 2023 às 14:00 horas. INFORMAÇÕES: O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão Permanente de Licitação, na Av. Dep. Carlos Melo, nº 1670 – Aeroporto – Trizidela do Vale (MA), horário de 08:00 às 12:00 horas, telefone: (99) 98852-4045 no endereço eletrônico www.portaldecompraspublicas.com.br por e-mail cplvportal@outlook.com na página www.trizidelaovale.ma.gov.br Trizidela do Vale (MA), 11 de agosto de 2023. **Enoque de Sá Barreto Filho**, Secretário Municipal de Administração. Portaria nº 02/2021-GP

INSTITUTO FEDERAL MARANHÃO
Campus São João dos Patos

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO

Regime Diferenciado de Contratação 01/2023

Objeto: O presente Regime Diferenciado de Contratações – RDC, O objeto da presente licitação é a escolha da proposta mais vantajosa para a **CONSTRUÇÃO DE ESTRUTURA PARA SUPORTE DE PLACAS FOTOVOLTAICAS DO CAMPUS SÃO JOÃO DOS PATOS**, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos.

Abertura dia 31/08/2023 às 10:00 h (horário de Brasília)

Local: www.gov.br/compras/pt-br/

Obtenção do edital: O edital e seus anexos estão à disposição dos interessados **com vista franqueada no INSTITUTO FEDERAL DO MARANHÃO – Campus São João dos Patos** situado na Rua Padre Santiago, SN, Bairro Santiago, e-mail: clcc.sipatos@ifma.edu.br em dias úteis, no horário de 9:00 às 12:00 horas e das 14:00 horas às 17:00 horas a partir do dia 10 de outubro de 2023. Disponíveis também no site www.ifma.edu.br

Renato Darcio Noletto Silva
Diretor Geral do IFMA/Campus São João dos Patos

PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULINO NEVES – MA

EXTRATO DO QUARTO TERMO DE ADITIVO – TOMADA DE PREÇOS Nº 004/2019 TP. CONTRATO Nº 004/2019 TP. PREFEITURA MUNICIPAL DE PAULINO NEVES/MA ORIUNDO DA TOMADA DE PREÇOS Nº 004/2019 PMPN/MA. BASE LEGAL: lei 8.666/93 e alterações. OBJETO: EXECUÇÃO DE SERVIÇOS DE ENGENHARIA VISANDO IMPLANTAÇÃO DE ESTRADAS VICINAIS COM A CONSTRUÇÃO DE PONTES DE MADEIRA E BURROS NOS TRECHOS SEDE/CARRAPATO E CARRAPATO/SANTA RITA. NOS ASSENTAMENTOS GLEBA SANTA RITA E ASSENTAMENTO GLEBA SÃO JOSÉ LOCALIZADAS NO MUNICÍPIO DE PAULINO NEVES-MA (CONVENIO Nº826358/2016. CONTRATADO: AGECON EMPREENDIMENTOS E CONSTRUÇÕES, CNPJ nº. 15.759.603/0001-49. VIGÊNCIA: 12 (doze) meses, com termo inicial 01/01/2023 e vigência até 31 de dezembro de 2023. DATA DA ASSINATURA DO TERMO DE ADITIVO: 23/01/2023. ORDENADORES DE DESPESAS: JOSEILDON SOARES DE SOUSA – Secretário Municipal de Planejamento e Finanças. JOÃO MACEDO DA SILVA – Chefe de Gabinete.

FLAVIO CEZAR RIBEIRO
CPF Nº 351.659.286-91

Toma público que requereu junto a Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais - SEMA em 05/06/2023, a Autorização para Uso da Água Subterrânea em imóvel rural localizado no município de Bom Jesus das Selvas - MA, para fins de consumo humano e dessedentação animal, conforme e-processo nº 100751/2023.

GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DO MEIO AMBIENTE
E RECURSOS NATURAIS

Balneabilidade das Praias da Região Metropolitana de São Luís

PONTOS	COORDENADAS	LOCALIZAÇÃO	REFERÊNCIA	Data da última coleta 07/08/2023	CONDIÇÃO
P01	02°30'01.08"S 44°19'11.30"O	Praia Ponta d'Arelia São Luís	Ao lado do Espigão Ponta D Arelia		PRÓPRIO
P02	02°29'51.40"S 44°18'44.30"O		Em frente à rampa de acesso à praia, lado direito do Praia Mar hotel.		PRÓPRIO
P03	02°29'39.50"S 44°18'28.10"O		Em frente ao Centro de Atendimento ao Banhista na Praça do Sol		IMPRÓPRIO
P04	02°29'11.00"S 44°18'07.20"O	Praia Ponta do Farol São Luís	Em frente ao Farol e Forte de São Marcos		PRÓPRIO
P05	02°29'12.10"S 44°17'32.30"O	Praia de São Marcos São Luís	Em frente Praça do Pescador, próximo a Barraca do Chef		PRÓPRIO
P06	02°29'12.50"S 44°17'05.60"O		Em frente ao Posto Guarda Vidas - Bombeiros		PRÓPRIO
P07	02°29'11.40"S 44°16'32.20"O		Em frente ao prédio verde com o Heliporto		IMPRÓPRIO
P08	02°28'59.90"S 44°16'01.90"O	Praia do Calhau São Luís	Em frente à Banca de Jornal da Praça de alimentação da Litorânea		IMPRÓPRIO
P09	02°28'52.70"S 44°15'40.30"O		Em frente à Estação Elevatória de Esgoto 2.2 (E.E.E 2.2) da CAEMA e Circuito Militar		PRÓPRIO
P10	02°28'53.70"S 44°15'12.60"O		Em frente à descida da Rua Altamira, proximidades da Pousada Vela Mar		PRÓPRIO
P11	02°28'53.40"S 44°14'19.60"O	Praia do Olho d'Água São Luís	Em frente à descida da Avenida Copacabana e Pousada Suíça		IMPRÓPRIO
P12	02°28'46.20"S 44°14'19.00"O		Em frente à descida da rua São Geraldo		PRÓPRIO
P13	02°28'29.00"S 44°13'33.80"O		À direita da Elevatória Iemanjá II		PRÓPRIO
P14	02°28'30.00"S 44°13'14.90"O	Praia do Meio São José de Ribamar	Em frente à casa com pirâmides no teto, antes da falésia		IMPRÓPRIO
P15	02°28'13.40"S 44°12'41.80"O		Próximo ao Kachubs Bar e Restaurante		IMPRÓPRIO
P16	02°28'05.20"S 44°12'22.70"O		Próximo ao Bar e Restaurante Capiau 2		PRÓPRIO
P17	02°27'50.80"S 44°11'55.00"O	Praia do Araçagy São José de Ribamar	Em frente à rampa principal de acesso à praia		IMPRÓPRIO
P18	02°27'47.90"S 44°11'29.00"O		Em frente ao Bar da Atalaia		PRÓPRIO
P19	02°27'33.50"S 44°10'32.20"O	Praia do Araçagy Paço do Lumiar	Em frente ao Bar e Restaurante Rainha		PRÓPRIO
P20	02°27'33.50"S 44°10'32.20"O	Praia Olho de Porco Paço do Lumiar	Em frente ao Las Vegas Bar e Restaurante		PRÓPRIO
P21	02°27'22.70"S 44°10'22.20"O	Praia Olho de Porco Raposa	Última Barraca antes da foz do igarapé do Mangue seco/ Olho de Porco		IMPRÓPRIO
P22	02°27'00.40"S 44°09'47.20"O	Praia do Mangue Seco Raposa	Em frente à Biblioteca do Caranguejo próximo as Barracas da Val e do Sr. Pedro		PRÓPRIO

Resolução CONAMA nº 274/200 de 29 de novembro de 2000
Art. 2º As águas doces, salobras e salinas destinadas à balneabilidade (recreação de contato primário) terão sua condição avaliada nas categorias própria e imprópria.

Atenção: A ocorrência de chuvas influencia negativamente na qualidade das águas das praias, considerando que ocorre maior carregamento de matéria orgânica oriunda da lavagem das vias públicas para os rios e, consequentemente, para os mares. Portanto, na ocorrência de chuvas, recomenda-se evitar a recreação nas 24h que as sucederem.

O monitoramento foi realizado no período de 10/07/2023 a 07/08/2023, integrando a série de acompanhamento semanal das condições de balneabilidade das praias da Ilha do Maranhão.

SECRETARIA DE ESTADO DO MEIO AMBIENTE E RECURSOS NATURAIS – SEMA
Av. do Holandeses, nº 04, Quadra 06, Ed. Manhattan, Calhau.
São Luís – MA CEP 65.071-38
Endereço Eletrônico: ouvidoria@sema.ma.gov.br

bradesco

EDITAL DE LEILÃO SOMENTE "ON-LINE" DE CASA - SANTA INÊS/MA

Sergio Villa Nova de Freitas, Leiloeiro Oficial inscrito na JUCESP sob nº 316, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo Banco Bradesco S.A., promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infracitados, na forma da Lei 9.514/97. Local da realização: Os leilões serão realizados na modalidade online através do site do Leiloeiro Oficial: www.freitastleiloeiro.com.br. **Localização do imóvel: Santa Inês-MA, Jd. Nova Era, Rua Lateral Oeste, 127 (antigo nº 27). Casa. Áreas totais: terr. 200,00m² e constr. 82,20m². Matr. 6949 do 1º RI local. Obs.: Ocupada. (AF). 1º Leilão: 28/08/2023, a partir das 10h00. Lance mínimo: R\$ 196.095,60. 2º Leilão: 31/08/2023, a partir das 10h00. Lance mínimo: R\$ 93.000,00 (caso não seja arrematado no 1º leilão). Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fidejussante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017. Para mais informações - tel.: (11) 3117-1001. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: <https://VITRINEBRADESCO.com.br/> e www.FREITASLEILOEIRO.com.br

bradesco

EDITAL DE LEILÃO SOMENTE "ON-LINE" DE APARTAMENTO - SÃO LUÍS/MA

Sergio Villa Nova de Freitas, Leiloeiro Oficial inscrito na JUCESP sob nº 316, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo Banco Bradesco S.A., promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infracitados, na forma da Lei 9.514/97. Local da realização: Os leilões serão realizados na modalidade online através do site do Leiloeiro Oficial: www.freitastleiloeiro.com.br. **Localização do imóvel: São Luís-MA, Bairro São Francisco. Loteamento Jardim Renascença. Rua dos Sabiás, 101 (m loco nº 10). Ed. Demoiselle. Ap. 204 (2º pav. tipo A), c/ direito a 02 vagas de garagem nºs 25 e 26 (pav. plots). Área priv. 132,38m². Matr. 31.063 do 1º RI local. Obs.: Numeração predial pendente de averbação no RI. Regularização e encargos perante os órgãos competentes correrão por conta do comprador. Ocupado. (AF). 1º Leilão: 28/08/2023, a partir das 10h00. Lance mínimo: R\$ 433.000,00. 2º Leilão: 31/08/2023, a partir das 10h00. Lance mínimo: R\$ 369.450,80 (caso não seja arrematado no 1º leilão). Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fidejussante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017. Para mais informações - tel.: (11) 3117-1001. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: <https://VITRINEBRADESCO.com.br/> e www.FREITASLEILOEIRO.com.br

BOM E BARATO

Dicas para acertar no presente do Dia dos Pais

Pai fitness, pai empresário, pai inventivo, pai trilheiro, pai piadista, pai mestre cuca... Cada qual do seu jeitinho, os pais fazem a diferença na vida das crianças, marcando sua infância e deixando importantes lições para toda a vida. Então, para homenagear esses paizões, nós preparamos algumas dicas super especiais para te ajudar a acertar no presente para o Dia dos Pais!

1. Roupão e Pantufas

Quem não gosta de ter aquela roupa confortável para ficar em casa curtindo a família? Além de ser uma delícia, roupão e pantufa trazem a sensação de bem-estar e relaxamento. Então, se o pai ainda não tem ou está precisando dar uma repaginada no dele, esta é uma ótima dica para acertar no presente para o Dia dos Pais!

2. Construindo memórias

Use uma base de algum brinquedo Lego e algumas peças que podem ser do mesmo tamanho ou de tamanho crescente, ou seja, do menor para o maior. Depois, escreva em cada peça, com uma marcador permanente (aquelas canetas de escrever em CD antigamente), um tipo de atividade legal para fazer junto com o pai. Assim, além de fazer atividades superle-

gais no Dia dos Pais, ainda constroem um jogo de memórias que vocês podem deixar em algum lugar visível da casa para lembrar sempre do dia vivido e inspirar novos jogos de construir memórias também!

3. Cartão dos pés

É bem simples e tem um valor sentimental enorme. Primeiro, compre um cartão em branco grande e tintas coloridas. Depois, com o auxílio de um pincel, pinte a sola de um sapato do papai com uma das tintas e carimbe na parte da frente do cartão (talvez seja necessário carimbar na diagonal para caber). Então, pinte a sola do pé do pequeno (se tiver mais de um também fica legal, mas é importante variar as cores) com outra tinta e carimbe dentro da marca do sapato do papai. Por fim, se o pequeno já souber escrever, peça a ele que escreva uma mensagem linda mas, se ainda não, escreva você e peça ao pequeno que faça um desenho especial para o papai no cartão.

4. Foto do papai sem ele

Uma boa ideia é vestir a criança com as roupas que o pai usa todos os dias e tirar uma foto em uma pose engraçada. Depois revele a foto. Assim, ele vai

se sentir muito especial e representado.



E, por que não, colocar no porta-retrato de gravetos pedrinhas ou folhas? Adicione a isso uma mensagem ou citação que tenha significado para a família e pronto, um presente mais que especial e totalmente feito por vocês!

DIA DOS PAIS

Receita: Lasanha à bolonhesa de frango

Neste domingo, dia 13 de agosto, é comemorado Dia dos Pais. E a família sempre se reúne para um almoço. Hoje vamos dar uma receita fácil, deliciosa e rápida de fazer para você degustar com a sua família.



Ingredientes

Molho

- 3 colheres (sopa) de manteiga
- meia cebola ralada
- 4 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 3 xícaras (chá) de Leite Líquido
- 1 pitada de noz-moscada
- 1 pitada de pimenta-do-reino
- 1 pitada de sal
- 1 caixinha de Mistura de Creme de Leite

Recheio

- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 cebola ralada
- 6 tomates picados
- 600 g de frango cozido e desfiado
- 3 envelopes de Caldo Pó Galinha
- 2 colheres (sopa) de salsa picada

Montagem

- 250 g de massa para lasanha pré-cozida
- 2 xícaras (chá) de queijo mozzarella ralado
- 2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado



Modo de Preparo

• Molho

1. Em uma panela, aqueça a manteiga e refogue a cebola. Junte a farinha de trigo e deixe dourar. Acrescente o leite, aos poucos, mexendo sempre, e cozinhe por cerca de 5 minutos ou até engrossar. Misture a noz-moscada, a pimenta, o sal e o Mistura de Creme de Leite e desligue o fogo. Reserve.

• Recheio

2. Em uma panela, aqueça a manteiga e refogue a cebola e o tomate. Acrescente o frango desfiado, misture o Caldo Pó Galinha e deixe refogar até o tomate começar a murchar. Junte a salsa em mistura. Retire do fogo e reserve.

• Montagem

3. Em um recipiente refratário retangular grande (30 cm x 40 cm), coloque uma fina camada de Molho, faça uma camada da massa, outra de Molho, uma de recheio e uma de queijo mozzarella. Repita as camadas e finalize com o molho e o queijo parmesão ralado. Leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por cerca de 30 minutos ou até gratinar. Retire do forno e sirva.

Entenda origem da data no Brasil e no mundo



O segundo domingo de agosto é a data reservada no Brasil para homenagear os pais. Aqui, o Dia dos Pais foi instituído pelo publicitário Sylvio Bhering em 1953.

Inicialmente, a data escolhida era 16 de agosto, quando a Igreja Católica celebrava São Joaquim, pai de Maria, a mãe de Jesus. O dia dedicado ao santo mudou, mas o oitavo mês do ano fez sucesso entre os comerciantes que ganharam um período para aquecer as vendas.

“O Dia das Mães já existia, então a ideia foi: por que não ter também um Dia dos Pais? E, aqui no Brasil, mais declaradamente, surgiu como uma ideia mercadológica, publicitária mesmo. Então muito ditado até mesmo para movimentar o comércio”, explicou Sérgio Dantas, professor de Marketing da Universidade Presbiteriana Mackenzie.

A data foi consagrada em agosto e no domingo, tradicionalmente um dia de encontros familiares. São Joa-

quim passou a ser celebrado em 26 de julho, junto de Sant'Ana, mãe de Maria, que virou o Dia dos Avós. Dantas, no entanto, indica outro provável motivo para a manutenção da homenagem em agosto. “Eu acredito que foi estrategicamente escolhido porque o comércio tem datas marcantes. A gente finaliza o ano com o Natal, que é a grande data. Tem depois, no primeiro semestre, o Dia das Mães, que é a segunda maior data de movimento. Logo depois, em junho, tem o Dia dos Namorados. E aí só o Dia das Crianças, em outubro. Acho que a ideia foi tentar espaçar isso ao longo do ano”, aponta. Entre essas datas, o Dia dos Pais foi a última a ser definida.

Outros países

As especificidades da data escolhida para o Brasil fazem com que o país seja um dos únicos a homenagear os pais em agosto. A data mais disseminada no mundo, reconhecida em pelo menos 70 países, é o terceiro domingo

de junho, uma história que começa nos Estados Unidos.

Sonora Luise Smart, filha de um agricultor que lutou na Guerra Civil em 1862, queria homenagear o pai, William Jackson, que criou os filhos sozinhos após a morte da esposa.

A data escolhida para a primeira comemoração, ocorrida em 1910, foi 19 de junho, data do aniversário do pai de Sonora. A ideia se espalhou e foi oficializada, em 1966, pelo presidente Lyndon Johnson como o terceiro domingo de junho. “Padronizou de ser no terceiro domingo, que até era um dia mais fácil das famílias estarem juntas e de vivenciarem o propósito do Dia dos Pais, que é justamente essa união, a comunhão. Como os Estados Unidos são um país que dita tendências, muitos países acabaram seguindo essa determinação deles”, aponta Dantas. Há também países que celebram a data em 19 de março, Dia de São José, como Portugal, Espanha, Itália, Andorra, Bolívia e Honduras.

AGENDA IMPAR

Confira a programação deste fim de semana em São Luís

Depois de uma longa semana, o fim de semana finalmente veio. **O Imparcial** preparou uma lista com programação para quem não abre mão de se divertir no fim de semana.

Conhecer as diversas atrações da capital para todos os públicos e gostos:

SÁBADO (12)

Espectáculo "O Auto da Compadecida"



O quê: O Festival Amazônia Encena na Rua apresenta o público de São Luís com uma apresentação gratuita de releitura consagrada.

Onde: Praça Nauro Machado, no Centro Histórico de São Luís.

Quando: A apresentação será realizada neste sábado (12), às 18h.

Ritual de morte do Boi de Maracanã

O quê: Depois de um período intenso de apresentações, nos meses de maio, junho e julho, o Boi de Maracanã prepara-se para o seu ritual simbólico de "morte". A programação inclui a participação de Eli Cantor, Banda Imagem, Jhony Boy e Luciana Reis.

Onde: Na sede do grupo folclórico, no Maracanã, zona rural da capital.

Quando: O evento acontece de 12 a 14 de agosto (sábado, domingo e segunda), às 21h.

Espectáculo "Till, a saga de um herói morto"



O quê: O Grupo Galpão remonta e revisita uma de suas principais montagens de rua, o espetáculo "Till, a saga de um herói torto", com texto de Luis Alberto de Abreu e direção de Júlio Maciel. Acesso Gratuito. Distribuição de ingressos na bilheteria do teatro, a

partir das 19h.

Onde: Teatro João do Vale (Rua da Estrela, 283 – Centro).

Quando: 12/08/2023 (Sábado), às 20h.

Primeira balada Rock Steady do Maranhão

O quê: O projeto começa no próximo sábado, durante a Feirinha do Vinil, com as seletas sequências de Joaquim Zion, Doctor Reggae e Selectah Groove, DJs com anos de história e pesquisa nesse universo.

Onde: No Miolo Bar, Av. Litorânea, 100 – Quintas do Calhau.

Quando: 12 de agosto, sábado, às 17h.

DOMINGO (13)

Domingueira dos Pais

O quê: Mais de 8h forró e piseiro, com atrações confirmadas de Andson Mendonça, Lucas Rodrigues, Pablo Mix, Gil Lemos e Eli Cantor na maior domingueira dos pais. O evento contará com 2h de open bar de cerveja.

Onde: O evento será realizado na Garden House.

Quando: Domingo (13), às 17h.

JAMAICA BRASILEIRA

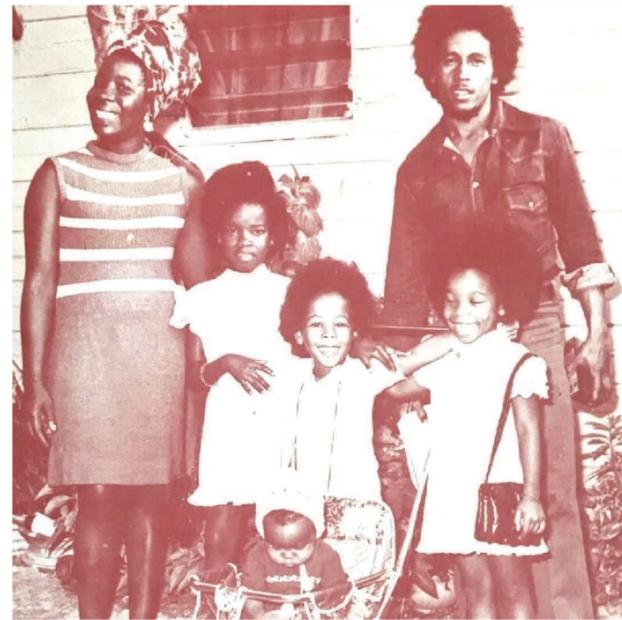
São Luís recebe projeto de reggae "Rock Steady" neste sábado (12)

Vem aí a primeira balada rock steady do Maranhão, algo surpreendente em se tratando de um gênero jamaicano, dançável e pra cima, cultuado mundo afora como uma das sínteses musicais mais ricas que a ilha caribenha já produziu.

O projeto começa no próximo sábado, 12 de agosto, durante a Feirinha do Vinil, no Miolo Bar, com as seletas sequências de Joaquim Zion, Doctor Reggae e Selectah Groove, DJs com anos de história e pesquisa nesse universo.



As delícias sonoras trazem nomes como Ken Boothe, Bob Andy, John Holt, Dennis Brown, Jackie Mittoo, Jacob Miller, Alton Ellis, Larry Marshall, Marcia Griffiths e Bob Marley, entre outros jovens artistas que se tornariam bastante conhecidos pelo mundo, assim como na cena maranhense.



"O que sempre me chamou muito a atenção no rock steady foi a forte influência do soul norte-americano, especialmente os vocais, com muita harmonia, quase sempre três cantores, às vezes só um mesmo, mas também com vocais atrás", disse Joaquim Zion.

A música jamaicana chegou à segunda metade do século 20 embalada por tambores ancestrais, cânticos de trabalho e de culto, mas também sob a influência das big bands do jazz, inundada pelo rhythm'n'blues e exposta às novas tendências do hit parade mundial, como o calipso, o mambo e até a bossa-nova.

A primeira erupção veio no início da década de 1960, com o ska. Essa matriz do ritmo sincopado que fez a fama da Jamaica surgiu acelerada, alegre, carregava a esperança de dias melhores, como prometia a festa de independência do país, em 1962.

Reconhecida como capital nacional do reggae, São Luís não deixa por menos: são 50 anos de tradição, centenas de personagens icônicos e incontáveis momentos históricos compondo essa fama, aqui e lá fora.

Com o tempo, assim como havia acontecido na Jamaica, o reggae se espalhou, deixando o reluzente rock steady meio no esquecimento. E o que os idealizadores do projeto "Rock Steady – O Baile e seus convidados" vão fazer sábado (e daí por diante) é isso: abrir o baú e revelar as joias.

MÚSICA

50 anos do Hip Hop, relembre 5 músicas históricas do gênero

Há cinco décadas o DJ Kool Herc, de apenas 18 anos, fez o som de uma festa de bairro organizada por sua irmã Cindy.



Ali, o jamaicano mostrou em público pela primeira vez a técnica de prolongar o beat de uma música usando dois toca-discos e cópias duplicadas de um mesmo disco. Naquele momento, os scratches e os breakbeats, como seriam chamados futuramente, foram "soltos para o mundo". Somente em 1979 que um single de rap, o canto falado que acompanhava as montagens sonoras feita pelos DJs, chegou ao mainstream, e levaria ainda mais alguns anos até ele ser levado a sério e aceito como um gênero em si.

Temos a seguir uma playlist com 5 nomes importantes do gênero:

Run-DMC – "Raising Hell" (1986)

Joseph "Run" Simmons, Darryl "D.M.C." McDaniels e Jason "Jam Master Jay" Mizell formaram a primeira força realmente comercial do Hip Hop. O trio ganhou o primeiro disco de ouro, e também o de platina, da história do rap, foram os primeiros a aparecer na MTV e na capa da Rolling Stone e ainda representaram o estilo no Live Aid.

De La Soul – "3 Feet High And Rising" (1989)

Na contramão do que vinha sendo feito na época, este trio de ainda adolescentes criou uma das maiores obras-primas da história de toda a música pop. Abusando do bom-humor, e sampleando artistas como Hall and Oates, Otis Redding e Steely Dan, o De La Soul criou pontes entre o Hip Hop e a psicodelia.

Dr. Dre – "The Chronic" (1992)

Andre Romell Young já havia ajudado a colocar o rap da Costa Oeste no mapa como membro do N.W.A., responsáveis pela popularização do polêmico "gangsta rap". "Straight Outta Compton", a estreia do grupo, é fundamental em qualquer discoteca de Hip Hop que se preze, mas "The Chronic" está em outro patamar.

Lauryn Hill – "The Miseducation of Lauryn Hill" (1998)

Roxanne Shanté, Queen Latifah, Salt-n-Pepa, Missy Elliott, as "novatas" Cardi B, Nicki Minaj sem nos esquecermos das nossas Negra Li e Karol Conka, entre muitas outras, foram várias as mulheres que conseguiram se impor com força em um meio predominantemente masculino, mostrando o seu valor e talento.

Eminem – "The Marshall Mathers LP" (2000)

Ser branco e vencer com credibilidade no Hip Hop, um estilo que manteve-se predominantemente ligado à cultura negra, não é tarefa fácil. É preciso muito talento mesmo para superar a desconfiança e ser aceito no meio. Apesar da dificuldade, isso é possível e Eminem é a prova viva. Dono de um flow único e impressionante e capaz de criar longas histórias que deixam os ouvintes ligados como se estivessem vendo um filme.

Kanye West – "My Beautiful Twisted Fantasy Reward" (2010)

Antes dos trabalhos indulgentes, das declarações polêmicas, ou simplesmente infelizes, e da tentativa de ser presidente dos EUA, Kanye West era mais conhecido por ser um artista visionário e de raro talento. O rapper e produtor criado em Chicago começou a ser notado primeiro nos bastidores, a produção em "The Blueprint", álbum clássico de Jay-Z, é exemplar.

Kendrick Lamar – "To Pimp A Butterfly" (2015)

O rapper mais celebrado do século 21 está construindo uma discografia de respeito e sólida. De todos os seus trabalhos, "To Pimp..." é aquele que provavelmente vai ficar como o grande marco de sua carreira. Mais um caso de álbum que extrapola o seu nicho, o terceiro trabalho do artista de Compton trouxe de volta um rap com letras mais conscientes e com uma musicalidade forte, fazendo pontes com o soul, funk e jazz. Lamar ganhou o importantíssimo Pulitzer de música pelo seu álbum seguinte, o igualmente forte "DAMN" – essa foi a única vez em que o prêmio não foi para um trabalho de jazz ou música clássica.

Racionais MC's – "Sobrevivendo no Inferno" (1997)

Não poderíamos encerrar esse especial sem falar um pouco sobre o movimento no Brasil, que tem suas origens nos anos 80, com os encontros na Estação São Bento do Metrô paulistano e pioneiros como Thaíde, que gravou o primeiro disco individual de rap do país ("Pergunte A Quem Conhece", de 1989). "Sobrevivendo No Inferno" é provavelmente o mais importante disco feito no país nos últimos 25, ou mesmo 30 anos.

SAMPAIO

Em busca de uma reação na Série B

NERES PINTO

Disposto a subir mais um degrau e dar início a uma grande reação na Série B do Campeonato Brasileiro, o Sampaio Corrêa volta ao Estádio Castelão, neste sábado (12), às 17h, onde enfrenta o CRB-AL. Caso consiga seu objetivo, o Tricolor, que se encontra na 15ª colocação, pode terminar a rodada na 14ª, dependendo dos resultados de seus concorrentes mais próximos.

O representante maranhense tem 23 pontos antes do início desta 23ª rodada. Acima, estão Ituano (25) na 14ª, e Ponte Preta 26, na 13ª posição. O time de Campinas, que enfrenta o Botafogo em Ribeirão Preto, no entanto, tem uma vitória a mais que os tricolores e melhor saldo de gols. Por sua vez, o Ituano vai a Natal encarar o lanterna ABC.

A torcida do Sampaio também estará de secador ligado no Avaí (21 pontos), que jogará às 18h, em Goiânia, contra o Vila Nova-GO; Londrina (19), que encara o Criciúma no mesmo horário, fora de casa, e na Chapecoense, que receberá no domingo o



O MEIA MARCINHO RETORNA À EQUIPE DO SAMPAIO CORRÊA PARA ESSA PARTIDA

Atlético-GO, às 11h, na Arena Condá. Na noite passada, o Tombense (19) jogou em casa contra o Sport-PE, resultado final só conhecido após o fechamento desta edição.

Sabendo de toda a pressão existente, só restará ao Sampaio, em campo, cumprir seu dever de casa. O time sampaio tem três desfalques: Alisson (lateral-esquerdo); Neto Paraíba e Robinho (meias) punidos com o ter-

ceiro cartão amarelo. Voltam Marcinho e Pimentinha para essa partida.

Arbitragem

Gustavo Ervino Bauermann (árbitro), Alex dos Santos e Thiago Americano Labes-SC (assistentes); José Henrique Azevedo Júnior -MA (quarto árbitro); Emerson de Almeida Ferreira-MG, árbitro de vídeo.



Tudo é possível (2)

“Nem tudo é possível quando você apenas quer, mas tudo é possível quando você realmente acredita”. (Ítalo Vinícius Leonel Caraciolo). Depois de cantarmos a pedra sobre o que poderia ocorrer em Belém do Pará, onde o MAC, com justiça, derrotou a Tuna Luso e se classificou para a terceira fase da Série D do Brasileiro, voltamos hoje a bater na mesma tecla em relação ao duelo que o Glorioso terá neste domingo diante do Retrô, de Pernambuco, em São Luís.

Observando os melhores momentos do último jogo da equipe pernambucana (em casa) contra o Pacajuscé, chegamos à conclusão de que neste confronto com o MAC não há favoritismo. Trata-se de um adversário do mesmo nível, apesar dos atleticanos terem melhores valores individuais em determinadas posições.

O Retrô, seguramente, não é nenhum Bicho Papão. Possui alguns atletas experientes, que por aqui já passaram e mostraram serviço, como o goleiro Jean (ex-Sampaio e Imperatriz) e Jonas (ex-Sampaio), entre outros, mas longe de serem fora de série, capazes de mudar a história do jogo com atuações acima da média.

O Retrô tem sido um visitante indigesto. Fora de seus domínios já venceu seis vezes, mas só que a qualidade técnica dos adversários, pelo que pesquisamos, estão muito aquém do elenco maqueano, sem dúvida nenhuma. Pois bem. No futebol tudo pode acontecer, principalmente quando este não é levado a sério ou tem no comando pessoas que demoram a fazer a leitura do jogo. Por outro lado, os bons resultados são frutos da estratégia inteligente de quem está preparado para vencer. Não vamos aqui relatar nenhuma das repetidas falhas que observamos na equipe pernambucana, pois, certamente, a comissão técnica atleticana também já fez suas anotações sobre as virtudes e defeitos do adversário. Uma coisa é certa. Se o Maranhão entrar em campo com a mesma disposição do último duelo protagonizado em Belém, e não repetir as falhas daquele jogo em que “entregou o ouro” à Tuna, no Castelão, pode sim, construir um placar confortável e administrar o segundo jogo em Recife. É aguardar pra ver!

Ausência

Está demorando bastante a recuperação do lateral-direito Franklin, afastado da equipe titular do Maranhão desde o jogo contra o Tocantinópolis, em São Luís, no dia 16 de julho. Apesar de toda atenção do Departamento Médico, o atleta ainda não tem data prevista para reaparecer na defensiva quadricolor. Talvez isso não ocorra nem no segundo jogo, na capital pernambucana.

Quarta força

O time do Retrô é hoje a quarta força do futebol pernambucano. Bem estruturado, dono de um invejável Centro de Treinamento, foi fundado no ano de 2016, com a ideia de ser um clube formador, mas em 2019 decidiu se profissionalizar. É o vice-campeão pernambucano dos anos de 2022 e 2023. Sua subida para a Série C é esperada com ansiedade pela torcida do Santa Cruz, pois só assim o Tricolor do Arruda terá chance de disputar a Série D em 2024.

VAR em ação

Finalmente, a Confederação Brasileira de Futebol resolveu levar a sério esta reta final da Série D do Brasileiro e escalou arbitragem de vídeo em todos os jogos das oitavas de final. Conforme já divulgamos na edição anterior, para o jogo deste domingo (13) foram escalados Vinícius Furlan (árbitro de vídeo) e Alberto Poletto Masseiro (AVAR), ambos de São Paulo; o observador de VAR Sílvio Eduardo Silva e Silva (MA). O trio que comandará a arbitragem em campo tem como árbitro Ilbert Estevam da Silva (SP), assistido por Robson Ferreira Oliveira e Ítalo Magno de Paula Andrade, todos de São Paulo.

Imprevisível

Se o Sampaio Corrêa não voltar a vencer neste sábado, principalmente se jogar novamente mal no Castelão, torna-se difícil a permanência do técnico Márcio Fernandes, devido às fortes pressões existentes para que o presidente Sérgio Frota procure outro treinador. Só que, no momento, Fernandes goza de prestígio junto ao dirigente, que tem gostado do seu estilo de trabalho, apesar da campanha que o time faz nesta Segundona.

10 MEDALHAS

Fórum Jaracaty é destaque no judô e tênis de mesa



O mês de agosto iniciou com conquistas esportivas para o Fórum Jaracaty. Os atletas do projeto social incentivado pelo governo do Estado e pela Equatorial Maranhão via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, brilharam nos tatames e nas mesas em competições estaduais e nacionais das modalidades de judô e tênis de mesa.

O judô, modalidade oferecida no projeto, participou de duas acirradas competições. Na final do individual dos Jogos Escolares Maranhenses (JEMs), os atletas Levi Seguins, Kewelly Sá, Jardiene Corrêa, Miria Frazão e Olga Bayma subiram ao pódio e comemoraram a conquista das cinco medalhas de ouro na competição. Em Lauro de Freitas (BA), pelo

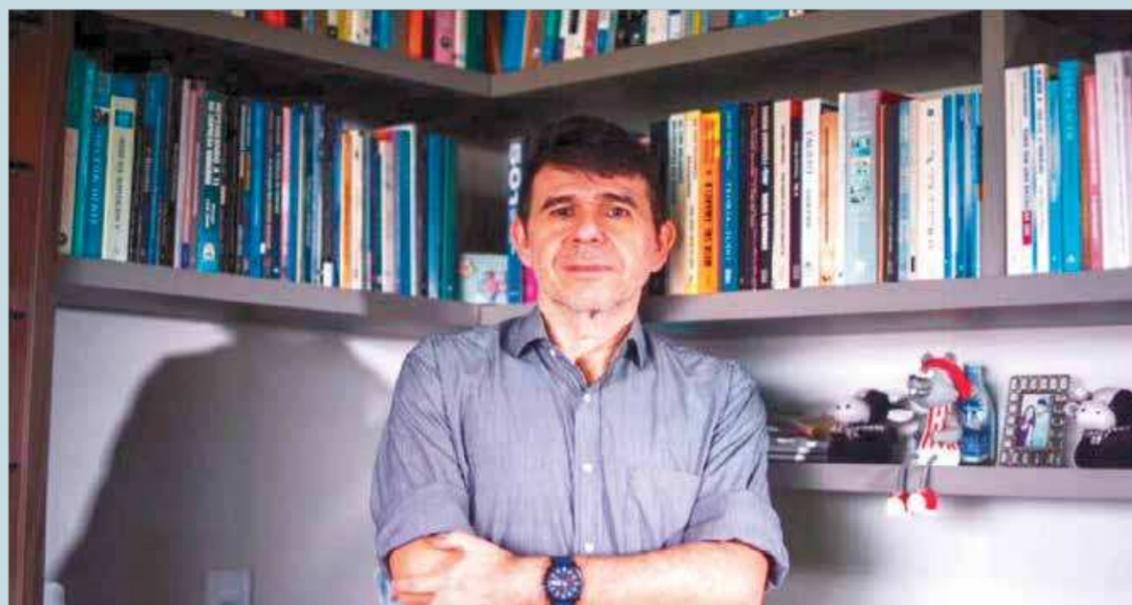
Campeonato Brasileiro Sub-21, mais um atleta do Fórum Jaracaty subiu ao tatame. José Manoel Silva teve um bom desempenho, mas foi eliminado antes das semifinais.

Em Teresina (PI), os atletas do tênis de mesa subiram ao pódio por mais de uma vez. Durante a 15ª edição do TMB Challenge Plus, competição da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa (CBTM) que reúne atletas de todo o Brasil, Paola Morais arrematou o ouro em todas as categorias que participou: o Sub-19, o Sub-21 e o Rating E Feminino. Já Júlio César Valentim, que competia por duas categorias, conquistou a medalha de bronze no Rating L Masculino.

Com tantas conquistas em poucos dias, foi impossível para Márcia As-

sunção, diretora do Fórum Jaracaty, esconder a felicidade. “São resultados que orgulham, porque vemos no dia a dia o quanto eles se dedicam ao esporte, o quanto superam dificuldades para vir aos treinos. Neles, encontramos motivação. Por isso, cada vitória deles nos enche de orgulho”, relata Márcia.

Além do judô e do tênis de mesa, o Fórum Jaracaty oferece ainda o futsal como modalidade esportiva. Brinquedoteca, Informática e Artes também fazem parte das atividades do projeto, direcionadas às crianças e jovens. Para a comunidade, o Fórum Jaracaty é sede para cursos e palestras oferecidos por patrocinadores e parceiros. Todas as atividades do Fórum Jaracaty são gratuitas.



O escritor e economista Edén Jr. lança seu mais novo livro no próximo dia 22 na livraria da AMEI, no São Luís Shopping

Escritor lança livro com reflexões sobre economia e política em tempos caóticos

Os principais fatos do cenário econômico, e alguns aspectos políticos, que ocorreram entre os anos de 2019 e 2022, estão no mais novo livro do escritor e economista Edén Jr. que será lançado no próximo dia 22. O livro intitulado "Quatro anos caóticos 2019 – 2020 – 2021 – 2022: reflexões sobre economia e política" tem o selo da Clara Editora e reúne textos publicados no Jornal O Imparcial, e em alguns dos mais prestigiados blogs do Maranhão ao longo do período. Com linguagem acessível e simples, sem as complicações do economês, o economista, que também é graduado em Comunicação Social e Doutor em Administração, escreve de forma a proporcionar entendimento, mesmo para aqueles leitores que não tenham muita proximidade com os temas abordados. Examina episódios relevantes de um tempo muito peculiar, para o Maranhão, para o Brasil e mesmo para o mundo. Trata-se da época que marcou uma geração, em razão do advento da terrível pandemia de covid-19, que causou severos danos em diversas dimensões social, na política e na economia, sem se esquecer de flagelos e traumas trazidos para a natureza humana, com os milhões de mortos e os problemas emocionais deixados pela doença. O livro será lançado no dia 22 de agosto (terça-feira), às 18h, na livraria da AMEI (Associação Maranhense de Escritores Independentes), no São Luís Shopping.

Nedilson Machado

nm@oimparcial.com.br



Empresária e esteticista Érica Fernanda comemora aniversário da sua clínica recebendo convidados dia 21 próximo no Calhau

Emagrecentro Calhau comemora seu primeiro aniversário

Referência nas áreas de emagrecimento e estética, há 37 anos e com mais de 330 unidades espalhadas por diversos pontos do Brasil, a Emagrecentro São Luís unidade Calhau está completando um ano de atividades.

E para comemorar o aniversário, a clínica, comandada pela esteticista, cosmetóloga e pós-graduada em Biomedicina Estética Érica Fernanda e seu marido Carlos Rodrigues, está oferecendo durante todo o mês de agosto várias promoções e novos protocolos, incluindo a Toxina Botulínica, o "famoso" Botox.

Também vai oferecer aos parceiros e clientes, um coquetel que será realizado no próximo dia 21, a partir das 9h, na unidade Calhau, Rua Uberlândia.

O Emagrecentro – Centro Especializado de Emagrecimento e Saúde é atualmente a maior rede de clínicas de emagrecimento e estética das Américas e oferece o único método de emagrecimento cientificamente comprovado e que já atendeu mais de 4 milhões de clientes em todos os estados brasileiros.

A participação efetiva da figura paterna é primordial no repasse de valores aos filhos. Hábitos diários de positividade, tolerância, amor e respeito contam para a formação de uma sociedade mais justa e com cidadãos mais confiantes e conscientes de seus direitos.

Feliz dia dos pais!

Pais continuem sendo espelhos para seus filhos.



SINDSEP
SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS
FEDERAIS NO ESTADO DO MARANHÃO

INFORME

A Alumar realizará **teste das sirenes** implantadas de acordo com o Plano de Ação de Emergência (PAE), aprovado pelas Defesas Cíveis Estadual e Municipal, como parte do seu sistema de prevenção e segurança, no dia **12 de agosto**. Por tratar-se somente de teste, neste dia, não haverá a necessidade de evacuação da população, ao ouvir a sirene.

As estruturas da Alumar continuam seguras, como sempre estiveram durante todos estes anos de atividade e a instalação das sirenes faz parte do atendimento à legislação.

Informações:

Fale com a Alumar: **0800 702 1155**

Defesas Cíveis:

Estadual **(98) 98421-0091**

Municipal: **(98) 99107-3550**

