

Alimentação infantil: a importância do lanche escolar

JAQUELINE MARAMALDO
Nutricionista



A família tem importante influência sobre o comportamento da criança, sobretudo quando o tema é alimentação. As crianças sofrem grande influência do ambiente em que vivem, sendo dever dos pais e responsáveis a decisão pelas escolhas alimentares e a formação do padrão alimentar. A infância é um período de inten-

so crescimento e desenvolvimento e que, por esse motivo, demanda calorias e nutrientes adequados.

Nesse contexto, deve-se dar especial atenção ao lanche escolar, tanto quanto se dá para o café da manhã, almoço e jantar, uma vez que essa refeição é realizada pela criança cerca de 200 vezes ao longo do ano. O lanche escolar é uma excelente oportunidade para complementar a alimentação com nutrientes importantes, como vitaminas e cálcio, por exemplo.

É válido ressaltar que o lanche escolar não necessariamente precisa ser uma refeição completa, muito elaborada, pois sua função é a de complementar a necessidade diária de nutrientes, porém, de acordo com o Manual de Lanches Saudáveis da Sociedade Brasileira de Pediatria, alguns itens não podem faltar em um lanche escolar saudável: um líquido (de preferência, água), para hidratar; uma fruta (para fornecer vitaminas, minerais e fibras); um tipo de carboidrato, como pães, bolos caseiros, tubérculos etc. (para fornecer energia) e; um tipo de proteína, como os queijos, iogurtes, ovos, frango etc. (para construção de tecidos corporais).

Por outro lado, existem os alimen-

tos que não devem fazer parte da lancheira escolar nem dos lanches feitos em casa de forma rotineira, tais como: refrigerantes, balas, bolachas recheadas, bolos industrializados, sucos artificiais, embutidos, dentre outros. Estes fazem parte da classe de alimentos chamados de ultraprocessados, que costumam ter adição de vários aditivos químicos, além de excesso de açúcar e/ou gordura saturada, que nada tem a agregar para a saúde. É interessante evitar esse tipo de alimento na rotina de alimentação pois estudos em diversos países, inclusive o Brasil, demonstram que a presença desses alimentos associa-se à baixa qualidade da dieta e contribui para o surgimento de distúrbios metabólicos como diabetes, hipertensão, obesidade, síndrome metabólica e dislipidemias.

Essas distúrbios, que antes, estavam muito mais relacionadas aos adultos, hoje já podem ser observadas em faixas etárias cada vez mais precoces. E por que não aproveitar a oportunidade do lanche escolar para um momento de nutrir e educar para a formação de bons hábitos alimentares e que farão diferença na saúde e qualidade de vida no longo prazo?

Ação em defesa dos Yanomami

EDITORIAL



O Brasil não pode ser vencido pelo garimpo ilegal, pela queima e pelo desmatamento criminosos da Amazônia, muito menos admitir que haja recorrentes chacinas de indivíduos dos povos originários e tradicionais. O presidente Luiz Inácio Lula da Silva, em reunião ministerial nesta terça-feira, anunciou a decisão de manter militares e agentes da Polícia Federal, por prazo indeterminado, na Terra Indígena Yanomami, para garantir não só o patrimônio natural, mas, sobretudo, a integridade física desse povo, alvo recorrente das agressões de garimpeiros e desmatadores, invasores daquele território.

“Não podemos perder a guerra contra o garimpo ilegal”, afirmou o presidente. Para garantir os meios necessários à proteção do povo Yanomami, será destinado R\$ 1,2 bilhão, a fim de que agentes federais e militares se mantenham permanentemente na região. O objetivo é evitar que os intrusos retirados da terra indígena retornem, como vem ocorrendo a cada final das operações.

Os garimpeiros voltam com novos equipamentos e armas, destruindo o meio ambiente, contaminando nascentes e cursos d'água com mercúrio — elemento extremamente danoso à saúde humana. Espalham doenças entre os indígenas, violentam sexualmente mulheres e adolescentes, e matam jovens e homens, certos de que estão blindados pela impunidade. Há algum tempo, a Polícia Federal identificou que as invasões são patrocinadas por organizações criminosas instaladas no Sudeste, como o Comando Vermelho (CV) e o Primeiro Comando da Capital (PCC), o mais forte, com ramificações na maioria dos estados e conexões internacionais. Na região, entretanto, há outros grupos: Família do Norte (FDN), Terceiro Comando Puro (TCP) e Crias da Tríplice.

A decisão do governo federal cumpre a determinação do presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso, ante o agravamento da crise sanitária na região. O ministro estabeleceu prazo de três meses para o Executivo federal garantir atendimento à saúde do povo Yanomami. Em janeiro de 2022, o Brasil e o mundo se depararam com um cenário de horror na TI Yanomami. A comunidade estava famélica, mais de 500 crianças haviam morrido, além de idosos, mulheres e jovens, vítimas da fome e das doenças disseminadas pelos invasores.

Agora, o plano do governo federal é colocar a máquina do Estado em defesa dos povos originários. Essa máquina, no entanto, não pode se movimentar só em favor dos Yanomami. É necessário que ela se mova também em direção aos demais povos originários oprimidos em todas as regiões do país, fortalecendo as políticas públicas para os povos originários e tradicionais. Não faltam exemplos de opressão e violência contra as comunidades minoritárias em todas as cinco regiões do país.

Dentro do Legislativo, prevalece o entendimento de que “há terras demais” em poder dos indígenas. Há parlamentares que não veem os indígenas como ancestrais natos da formação do povo brasileiro, e os tratam como se invasores fossem, invertendo a ordem dos primeiros ocupantes do solo nacional. Eles estavam aqui antes da chegada dos colonizadores. Mas essa ordem foi subvertida. A aprovação do Marco Temporal é uma das maiores agressões aos direitos dos povos originários, cujos territórios, se totalmente demarcados, ocupariam menos de 15% da extensão do país.

Desde a promulgação da Constituição de 1988, que fixou prazo de cinco anos para a definição territorial das 725 reservas indígenas, só 487 foram homologadas, segundo o Instituto Socioambiental (ISA). A inépcia dos sucessivos governos é uma das causas dos conflitos entre povos originários e os não indígenas. É preciso dar um basta às agressões de ambos os lados, a fim de que haja respeito e paz entre os grupos que dão pluralidade étnica-cultural à sociedade brasileira.

Inteligência artificial, juventude e aprendizagem

VALDINEI VALÉRIO

Presidente do Instituto Promover e mestre em ciências sociais pela Universidade Nacional de La Matanza



A inteligência artificial (IA) vai muito além do ChatGPT. Ao analisarmos o sentido dessa frase, podemos observar que qualquer processo evolutivo de conhecimento passa, predominantemente, pela tecnologia e pelo avanço dela.

O que vimos em 2023, com o surgimento da ferramenta de criação de textos, e também com Midjourney, um gerador de imagens, foi uma avalanche de questionamentos sobre o futuro do conhecimento.

É imperativo que as plataformas de IA vieram para ficar, mas devemos tratar todo esse processo com comedimento, além de separar o que é evolução no ensino-aprendizagem e as formas de aquisição de conhecimento, pois os próprios especialistas nesses chamados chatbots, como o ChatGPT, os classificam como sendo uma espécie de papagaio que repete o que foi inserido em seu banco de dados.

A partir disso, começamos a zelar, principalmente durante a formação dos jovens, para que as ferramentas não sejam cerceadoras do processo criativo ou da formação do conhecimento genuíno. Não podemos correr o risco ou entrar em um espiral de “emburrecimento” da nossa juventude. Esse é o ponto para iniciarmos os

estudos e debates sobre o impacto da inteligência artificial nos processos formadores.

A qualidade do aprendizado, em especial no Brasil, tem ligado há alguns anos, com reforço após a pandemia, um alerta. E isso não é um discurso vazio e genérico. Os índices básicos, como do ensino da língua portuguesa e matemática, são preocupantes. E se a formação dos jovens enfrenta esse impacto dentro das salas de aula tradicionais, mesmo com o esforço de professores para tentar driblar as dificuldades, o que esperar do futuro do jovem que não precisa mais realizar pesquisas, treinar a escrita, aprimorar o conhecimento se uma ferramenta traz conteúdos prontos e, teoricamente inéditos?

Precisamos encontrar uma fórmula em que haja a convergência entre o conhecimento genuíno com o que vem da inteligência artificial. É nítido que vivemos um processo muito complicado, em especial para nós que já precisamos nos esforçar diariamente para acompanhar a evolução tecnológica das máquinas, das profissões e dos avanços que ainda não sabemos como serão. É preocupante e pouco tem se falado sobre o assunto.

Como integrante dos grupos de discussão do G20 e membro de uma organização da sociedade civil com foco na formação e inclusão, acredito que a solução imediata para o aproveitamento correto da inteligência artificial no processo de formação e aprendizagem é trazer pensadores e conhecedores do tema, juntamente com professores e entidades educacionais, para o debate do impacto da IA no ensino.

Um dos criadores do ChatGPT, Sam Altman acredita que, em 10 anos, teremos chatbots que funcionarão como especialistas em qualquer domínio que desejarmos. Assim, será possível perguntar o que precisar a um médico especialista, a um professor, a um advogado e fazer com que esses sistemas

realizem coisas para nós. Isso também é preocupante, pois vai além da simples consulta ou construção de um texto acadêmico. Além de interferir no futuro das profissões.

E é a partir desse ponto que lembramos que o jovem não sabe o que vai ser no amanhã, pois é imprevisível o ponto em que vai chegar a inteligência artificial. O aprendiz, que faz parte da juventude que estuda e adentra ao mercado de trabalho em seu primeiro emprego, é apenas um elo desses profissionais do futuro, da cadeia produtiva, que tem de se adaptar ao processo tecnológico que vem sendo construído, mas que tem se acelerado.

E a iniciação dos jovens, muitos com insegurança profissional imensa, necessita de preparação e apropriação do processo de formação, com foco na tecnologia.

Não é um simples curso de programador ou o que chamávamos de informática, mas da aprendizagem com aprofundamento no uso das tecnologias. Nesse ponto, a inteligência artificial pode auxiliar na personalização das ferramentas que serão fornecidas dentro de cada área.

A plataforma Startse publicou, recentemente, cinco profissões do futuro a partir da inteligência artificial: engenheiro de machine learning, cientista de dados, engenheiro robótico, pesquisador de IA e eticista de IA. Esta última ligada à questão ética, que envolve plágio, compliance das empresas e muitos outros pontos nevrálgicos, que já geraram, inclusive, processos de direitos autorais.

Mas e o que devemos fazer para que nossos jovens cheguem a esse futuro preparados? Até que ponto o avanço da inteligência artificial como conhecemos hoje pode ajudar ou atrapalhar esse caminho tão incerto? O certo é que as discussões sobre o tema precisam sair das telas dos computadores e ir para as mesas de especialistas dos dois campos: da IA e da educação.

São Luís, segunda-feira, 15 de janeiro de 2024

ENTREVISTA

“É preciso qualificar mão de obra”, diz Baldez

Em entrevista a O Imparcial, presidente da Fiema destacou que para o estado se desenvolver é preciso investir na qualificação, além de outros assuntos ligados ao setor

RAIMUNDO BORGES
COLABORAÇÃO DE CINTIA MACHADO

O presidente da Federação das Indústrias do Maranhão (Fiema), Edilson Baldez está otimista sobre o Brasil em 2024, principalmente o Maranhão. Ele considera que a Reforma Tributária, aprovada no fim de 2023, é um importante passo para o Brasil dá uma arrancada na economia. Quanto à indústria no Maranhão, ele diz que o primeiro passo é capacitação de mão de obra, que o Senai tem feito é apostar um projeto forte de ensino das tecnologias modernas, como robótica, que o Sesi vem realizando com absoluto sucesso.

Para Edilson Baldez, a Reforma Tributária beneficia também as micro e pequenas empresas, que terão um tratamento mais adequado à realidade do país, depois dos anos impactados pela pandemia. “E inaugura um novo sistema de tributação sobre o consumo que elimina distorções que reduzem a competitividade da indústria, como a cumulatividade, o acúmulo de créditos tributários, a oneração dos investimentos, das exportações e os custos para calcular e pagar os tributos.”

O IMPARCIAL – A Reforma Tributária, aprovada pelo Congresso Nacional no fim do ano passado e elogiada pela classe empresarial de um modo geral, quais benefícios terá à indústria?

Edilson Baldez – Avaliamos que a Reforma Tributária é uma grande conquista não apenas para o setor in-



EDILSON BALDEZ: “REFORMA TRIBUTÁRIA, É UM IMPORTANTE PASSO PARA O BRASIL”

dustrial, mas para o Brasil. O novo modelo tributário já chega com atraso de três décadas e traz contribuições para o crescimento econômico do país, com maior geração de empregos, mais renda e consequente melhoria da qualidade de vida da população brasileira. Especialmente para a indústria, a Reforma Tributária inau-

gura um novo sistema de tributação sobre o consumo que elimina distorções que reduzem a competitividade da indústria, como a cumulatividade, o acúmulo de créditos tributários, a oneração dos investimentos, das exportações e os custos para calcular e pagar os tributos.

O desenvolvimento de tecnologia como foco

Principalmente com a redução do número de impostos e a desburocratização do sistema, o setor industrial, estagnado nos últimos anos, poder deslanchar no curto e médio prazos? Esperamos que sim. Por exemplo, a criação do IVA Dual põe fim à cumulatividade ao criar um sistema claro e racional de créditos tributários, que finalmente conseguirão ser aproveitados pelas empresas de todos os setores da economia. Um outro aspecto é que com a Reforma Tributária as micro e pequenas empresas terão um tratamento mais adequado à realidade do país, depois dos anos impactados pela pandemia.

A Expo Indústria de 2023 se consagrou como um dos mais expressivos eventos multissetoriais do Norte e Nordeste. Quais os ganhos da Expo Indústria Maranhão 2023 e o que podemos esperar das próximas versões? A Expo Indústria Maranhão 2023 surpreendeu em todos os aspectos. E isso é fruto de muito trabalho realizado pelo Sistema FIEMA (SESI, SENAI, IEL, Federação), juntamente com a Confederação Nacional da Indústria (CNI), governo do Estado e Sebrae. Durante quatro dias um público superior a 56 mil pessoas lotou mais de 16 mil metros quadrados ocupados por 245 empresas expositoras. Empresas essas que mostraram ao público uma diversidade de produtos fabricados no estado, realizaram negócios e ganharam visibilidade. Nas rodadas de negócios nacionais e internacionais foram prospectados R\$ 301 milhões. Despertou os empresários para questões emergentes e necessárias no ambiente corporativo, assim como ajudou a despertar no trabalhador, por meio de palestras e oficinas, a necessidade de se preparar para um mundo do trabalho novo e promissor. A nossa expectativa é sempre de aprimoramento dessa feira que é um grande palco para a indústria local e que já serve de inspiração para outros

estados.

De que maneira ações como o ensino de robótica nas escolas do Sesi Maranhão podem contribuir para esse objetivo?

Precisamos desenvolver as pessoas para que possam trabalhar com tecnologia. Hoje temos um déficit no Brasil, especialmente no Maranhão, de pessoas preparadas para lidar com as novas tecnologias. Estamos focados nisso em nossas unidades do Sesi e do SENAI. Recentemente reformamos e equipamos a unidade do SENAI Raimundo Franco Teixeira, no Monte Castelo, com o que tem de mais moderno em termos de laboratórios e na sua base tecnológica. Além disso, os cursos disponíveis estão cada vez mais conectados às demandas reais do mercado de trabalho. No Sesi Maranhão avançamos com a construção de uma nova unidade no Araçagi totalmente nova. Em todo o estado, as matrículas nas nossas unidades ultrapassaram a meta de 100%, o que demonstra a confiança que a sociedade deposita no ensino de qualidade que oferecemos. Agora estamos nos preparando para ter uma Escola de Referência Sesi em São Luís. É um modelo ainda mais focado na metodologia STEAM, o aprendizado em ciência, tecnologia, engenharia, arte, design e matemática.

O ensino de robótica faz parte desse esforço em tornar o aprendizado mais adequado às necessidades atuais do mercado de trabalho?

Certamente. Os alunos do Sesi têm na grade curricular robótica educacional e de competição. Este ano, o Torneio Sesi de Robótica Regional Maranhão, que acontece dias 13 e 14 no Multicenter Negócios e Eventos, mais que dobrou no número de equipes de seis estados, incluindo o Maranhão. Serão 83 equipes. Esse campeonato é único no país por possuir mais escolas públicas competindo do que esco-

las privadas. Isso porque o Sesi Maranhão tem o Projeto Prototipando Sonhos, que democratiza o acesso de alunos de escolas públicas municipais ao ensino da robótica para mais de 30 municípios maranhenses, totalizando 45 equipes. Os alunos de robótica aprendem sobre liderança, trabalho em equipe e a resolver problemas complexos e isso não apenas os prepara para o mundo do trabalho como para a vida. O torneio cresceu tanto que o maranhão agora concorre a 10% das vagas da etapa nacional da competição.

Quais as expectativas para 2024 no setor industrial do Maranhão e do Brasil, já que o senhor é também um dos vice-presidentes da CNI?

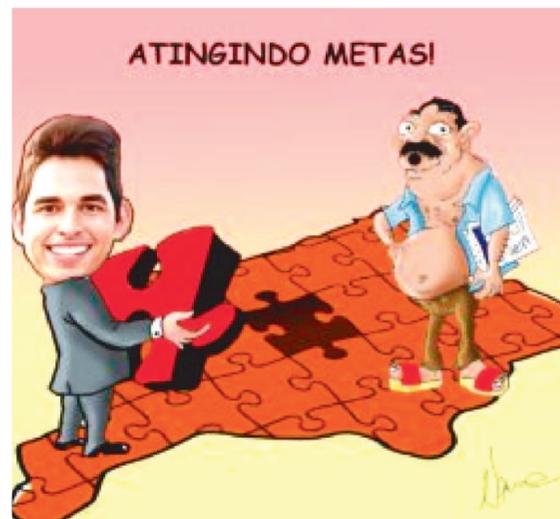
O Sistema Fiema está focado na capacitação da mão de obra tecnológica e básica, que devem merecer a nossa atenção ao mesmo tempo. Todas as empresas do Maranhão hoje precisam de pessoas formadas na área de desenvolvimento de tecnologia. Para que novos postos de trabalho sejam gerados e a indústria local se desenvolva e seja competitiva, precisamos de pessoas qualificadas. Além da capacitação, precisamos de maior conectividade porque a internet banda larga hoje é tão necessária quanto uma estrada ou ferrovia. A infraestrutura logística do estado e a produção precisam caminhar juntas e a relação dos governos em diferentes níveis com a entidades empresariais como a Fiema deve ser ainda mais próxima. Temos boas perspectivas com a instalação de grandes plantas industriais, como a da Inpasa, em Balsas, e de que nos próximos anos o Maranhão possa usufruir da exploração de petróleo e gás natural em duas das cinco bacias da Margem Equatorial localizadas no estado, o que gerará mais empregos, renda e arrecadação de impostos e royalties.

APARTE

Felipe Klamt
felipeklamt@yahoo.com.br



Famem, segredo da palavra unidade



Federação dos Municípios do Estado do Maranhão, mais conhecida como Famem, está presente no contexto político do Maranhão nas últimas três décadas, as vezes influenciando os processos eleitorais, sempre procurando fórmulas de criar os caminhos do coletivo na busca das verbas públicas com foco no desenvolvimento social e econômico da população maranhense.

Muitas vezes, assistimos a interferência dos poderes na eleição e cotidiano da entidade de representação, tentando estabelecer o controle na direção e agenda. Talvez faltasse a essência municipal no DNA desses gestores e parlamentares. Novo momento de comportamento de independência surge na posse do governador Carlos Brandão (PSB), interiorano com os pés batido no sertão, escrevendo as palavras “municipalismo e integração” em todos os discursos. Sabia que precisava de um interlocutor e articulador nas prefeituras, ganhou dois!

Ivo Rezende e Milton Aragão, ambos do PSB e do primeiro time orgânico que firmaram apoio, sem um passo para trás, na pré-candidatura da reeleição do Brandão no período entre 2021 e 2022. Lembrando, que inicialmente, muito poucos, quase ninguém, mostrou os rostos durante a guerra da indicação pelo ex-governador Flávio Dino (PSB). Ivo como prefeito de São Mateus e Milton no papel de coordenador de campanha serviram como lastro para a vitória no primeiro turno.

Sem atritos, na conversa madura, os prefeitos chegaram ao consenso que o jovem gestor Ivo Rezende (PSB) apresentava a capacidade de gestão administrativa para uma eleição de linguagem única na Famem. Mesmo na modalidade do voto, o sentimento era de aclamação. Depois de eleito, convocando Milton Aragão (PSB) no papel de Diretor-Geral, vieram os tradicionais cumprimentos. Quando todos acreditavam na morosidade no planejamento, surpreenderam oferecendo junto com a diretoria o maior congresso municipalista do Maranhão, paginando um moderno padrão, visto e copiado, de qualificação e atendimento técnico regional.

Forte na articulação, com presença em todas as mesas e palanques dos poderes, ampliando para os segmentos de representação de classes e nos movimentos sociais. Evidente que existem negociações de bastidores a serem conquistados, nada assustador para um presidente que soube atrair, pela primeira vez, 100% de filiação das prefeitas e prefeitos dos 217 municípios do Maranhão.

Respaldo pelos pares e ações inclusivas de acesso nas verbas públicas com direito de igualdade, sem esquecer da sua resistência em enfrentar desafios de amplitude estadual e federal, rapidamente tornou-se um escudeiro da Confederação Nacional dos Municípios (CNM), ganhou as manchetes da imprensa e atraiu a atenção dos poderosos de Brasília. Incluído o presidente Lula (PT).

Hoje, Ivo Rezende, transita no Palácio dos Leões, Assembleia Legislativa, Tribunais, Congresso Nacional e Palácio do Planalto com a mesma desenvoltura e simples elegância de quem aprendeu o sentido de representar as pessoas. Muitas vezes some do cenário dos tapetes luxuosos, podem procurar que vai estar na sua terra, cuidando da sua principal missão como prefeito do povo de São Mateus. Consciente que a Famem se tornou um inevitável e necessário instrumento da unidade.

APARTEANDO

Saboreando – Muitos da política estadual e nacional estão degustando o prazer de assistir o desequilíbrio dos leais dinistas nos cargos públicos. Efeito de gosto rápido. Logo o Dino volta com eles ao poder!

Escapando – Curioso que o presidente Lula (PT) ofereceu a figuras maranhenses quase uma mesa completa no cardápio de cargos no Planalto. Bastou Flávio perder o espaço do Cappelli no papel de ministro para o Hildo Rocha (MDB) dançar na secretaria-executiva do ministério da Cidade. Lembrando que Sarney (MDB) nunca protegeu o Rocha, que perdeu a eleição pelo péssimo resultado da filha Roseana (MDB). Quem será a próxima vítima do petista?

ENSINO

Maranhão é o estado com maior adesão ao Pacto Nacional pela Retomada de Obras da Educação

Entre os estados da federação, o Maranhão apresentou o maior número de adesões ao Pacto Nacional pela Retomada de Obras da Educação, sendo 737 obras

O Governo Federal vai possibilitar a retomada de 3.783 obras escolares que estão paralisadas em todo o Brasil. Entre os estados da federação, o Maranhão apresentou o maior número de adesões ao Pacto Nacional pela Retomada de Obras da Educação, sendo 737 obras. Em segundo lugar, aparece o estado do Pará, com 516 obras, seguido pelo estado da Bahia com 413.

Para realizar o programa, o Ministério da Educa-

ção e Cultura (MEC), por meio do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), investirá cerca de R\$ 3,8 bilhões.

Para realizar o programa, o Ministério da Educa-

ção e Cultura (MEC), por meio do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), investirá cerca de R\$ 3,8 bilhões.



ção e Cultura (MEC), por meio do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), investirá cerca de R\$ 3,8 bilhões.

O governador em exercício, Felipe Camarão, comemorou a manifestação de interesse do Maranhão para a retomada das obras educacionais. "A retomada das obras escolares no Maranhão representa bem mais que a recuperação de espaços escolares, significa esperança para milhares de estudantes que tiveram seus sonhos adiados. Agora, com o apoio do Governo Federal, os sonhos serão concretizados, os estudantes serão acolhidos em ambientes confortáveis e terão mais oportunidades", destacou.

ção Básica.

O evento aconteceu no auditório Fernando Falcão, na Assembleia Legislativa do Estado do Maranhão (Alema), em São Luís. Na época, a presidente do FNDE, Fernanda Pacobahyba, elogiou o Governo do Estado pelo esforço para mobilizar os prefeitos a aderirem ao programa do Governo Federal. "Eu preciso agradecer à liderança do governador Carlos Brandão, que desde o começo esteve muito empenhado, reunindo os prefeitos e se colocando à disposição. Está aí o resultado: um estado que coordena e conseguiu mobilizar os prefeitos a fazerem com que a adesão fosse máxima", frisou.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BREJO DE AREIA MA

REAVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO SRP N.º 22/2023 PMBA O município de Brejo de Areia/MA, através da Prefeitura Municipal de Brejo de Areia/MA, CNPJ: 01.612.318/0001-96, por meio do Pregoeiro da Comissão Permanente de Licitação, designado pelo portaria n.º 001/2023 de 04 janeiro de 2023, torna público para conhecimento dos interessados que com base na Lei n.º 10.520/02, decreto n.º 10.024/2019, lei n.º 123/06 e suas alterações dadas pela lei n.º 147/2014 e aplicado subsidiariamente no que couberem a Lei n.º 8.666/93 e demais normas pertinentes à espécie, que fará licitação na modalidade Pregão, na forma eletrônica, do tipo menor preço por item, Pregão Eletrônico SRP n.º 22/2023, tendo como objeto o fornecimento de pneus e produtos correlatos em geral para atender as necessidades das Secretarias do Município de Brejo de Areia - MA, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos. A realização do certame está prevista para o dia 25/01/2024 às 09:00hs (horário local). O recebimento das propostas, abertura e disputa de preços será exclusivamente por meio eletrônico, no endereço: www.licitacaobrejoaereaia.com.br - Prefeitura de Brejo de Areia - MA. O edital completo está a disposição dos interessados nos sites: www.brejoaereaia.ma.gov.br e SINC - Sistema de Informações para Controle, Esclarecimentos adicionais poderão ser obtidos através do e-mail: setorpl@gmail.com. Pregoeiro Oficial: **ISAQUE SOUZA DA SILVA**. Brejo de Areia/MA, 10 de janeiro de 2024.

AVISO DE ADIAMENTO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO N.º 22/2023.

PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 2311.01/2023. A Prefeitura Municipal de Nova Olinda do Maranhão/MA, através da Secretária Municipal de Administração e Planejamento, torna público para conhecimento dos interessados que a licitação cujo objeto é o Registro de preços para eventual e futura Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de organização de eventos culturais e festividades do Município de Nova Olinda do Maranhão, que realizar-se-ia na data de 09/01/2024, às 09hs00min, fica adiada para o dia 25/01/2024, às 10hs00min. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados por intermédio de sistema eletrônico, qual seja www.licitacaonovaolindama.com.br. Nova Olinda do Maranhão - MA, 10 de janeiro de 2024. **ELY SILVA LINHARES**, Secretária Municipal de Administração e Planejamento.



LEILÃO ONLINE | CASA EM BACABAL/MA
Participe em pestanaleiloes.com.br



Lilimar Pestana Gomes, Leiloeira Oficial, JUCISRS 168/00, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizada pelo Banco Bradesco S/A, sob n.º 60.746.948/0001-12, promoverá, na forma da Lei 9.514/97, nas datas de 30/01/2024 (1º leilão) e 01/02/2024 (2º leilão), ambas às 9h, o leilão do seguinte imóvel: LOTE 7 - Bacabal/MA. Pq. Presidente José Sarney. Av. Senador Américo de Sousa, 02 (Qd. 23). Casa. Área: const. 151,79m² e ter. 206,06m². Mat. 22.803 do 1º RI local. Obs.: Imóvel localizado em via sem pavimentação. Regularizações e encargos perante os órgãos competentes correrão por conta do comprador. Ocupado. (AF). Lance mínimo: 1º Leilão R\$ 493.753,36. 2º Leilão R\$ 142.800,00 (caso não seja arrematado no 1º leilão). COND. DE PGTO.: à vista, mais comissão de 5% à Leiloeira. DA PARTICIPAÇÃO ON-LINE: mediante cadastro prévio no site da Leiloeira. OBS.: O Fidejante possui direito de preferência de compra, nos termos da lei.

Consulte condições de Venda e Pagamento: banco.bradesco/leiloes e pestanaleiloes.com.br | 51 3535.1000



GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DE GOVERNO
COMISSÃO SETORIAL DE LICITAÇÃO
AVISO DE ADIAMENTO
CONCORRÊNCIA N.º 003/2023

PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 55.330/2023 - SEGOV

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS VISANDO A EVENTUAL E FUTURA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE REFORMA, AMPLIAÇÃO E ADAPTAÇÃO DE PRÉDIOS E LOGRADOUROS PÚBLICOS NO ESTADO DO MARANHÃO - REGIONAL BACABAL.

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO GLOBAL.

NOVA DATA DE ABERTURA: às 14h00min do dia 21/02/2024, horário de Brasília/DF

MOTIVO: Alteração do projeto básico solicitado pela Unidade Gestora de Obras Especiais/Setor de Engenharia.

LOCAL DA ABERTURA: Auditório do Ed. João Goulart, Térreo - Av. Pedro II, n.º 180, Centro, São Luís - MA, CEP: 65010-450.

Edital e demais informações estão disponíveis no site da SEGOV (www.segov.ma.gov.br).

Informações adicionais serão prestadas na CSL/SEGOV localizada no Av. Pedro II, 180 - Centro, São Luís/MA, 65010-450, Ed. João Goulart, 1º Andar, ou pelo e-mail csl@segov.ma.gov.br.

São Luís (MA), 11 de janeiro de 2024.

Eduardo Henrique de Melo Santos

Presidente da CSL/SEGOV

COMUNICADO OI AOS CLIENTES

A Oi comunica aos assinantes dos pacotes MIX e TOTAL da Oi TV que, a partir do dia 29/02/2024, os canais ESPN 2, Fox Sports 2 e CINECANAL, não estarão mais disponíveis na grade de programação. Os demais serviços disponibilizados nos planos não sofrerão alterações.



GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA CULTURA
AVISO PRORROGAÇÃO DE EDITAL DE CREDENCIAMENTO
CHAMAMENTO PÚBLICO N.º 004/2022 - SECMA
PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 2024.14000.00092

A SECRETARIA DE ESTADO DA CULTURA, através da Comissão Setorial de Licitação - CSL/SECMA, torna público a prorrogação de vigência do edital de Chamamento Público N.º 004/2022, consequentemente fica prorrogado os credenciados habilitados, por fim, fica reaberto o prazo de inscrição para novos interessados apresentarem seu respectivos documentos para credenciamento cujo objeto é CREDENCIAMENTO de grupos musicais, grupos culturais e artistas consagrados pela crítica especializada ou pela opinião pública, nos termos do art. 25, III, da Lei n.º 8.666/1993, a fim de compor a programação oficial do PRÉ-CARNAVAL E CARNAVAL DO MARANHÃO 2024 e demais eventos realizados ou apoiados pela Secretaria de Estado da Cultura no ano de 2024, o prazo das inscrições fica entre os dias 12 de janeiro a 02 de fevereiro de 2024, e será realizada por meio do sistema <https://credenciamento.cultura.ma.gov.br/>.

Para mais informações e esclarecimento, poderão ser sanadas na Secretaria de Cultura Estadual - SECMA ou pelo telefone (98) 98511258 em dias úteis, das 13:00 às 18:00h.

São Luís (MA), 12 de janeiro de 2024.

HYAGO LEANDRO MORAES CUNHA

Presidente da Comissão Setorial de Licitação - CSL/MA
Secretaria de Estado da Cultura do Estado Maranhão - SECMA



ESTADO DO MARANHÃO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL

AVISO DE ADIAMENTO
PREGÃO ELETRÔNICO N.º 031/2023 - CPL/ALEMA
PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 5082/2023

OBJETO: Registro de preços para futura contratação de empresa para prestação de serviços de buffet para atender os eventos institucionais realizados pela ALEMA e o gerenciamento e fornecimento da alimentação da Creche Escola Sementinha e Projeto Sol Nascente.

DATA DA ABERTURA: Anteriormente marcada para o dia 15/01/2024 às 09h30min, a presente licitação fica ADIADA até ulterior deliberação para fins de readequação do Termo de Referência.

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Portal Licita ALEMA - www.licitaalema.com.br. Informações adicionais em www.al.ma.leg.br e www.licitaalema.com.br.

São Luís (MA), 12 de janeiro de 2024

Raulifran da Silva Costa
Pregoeiro



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BACURI
CNPJ (MF): 06.151.419/0001-20

AVISO DE ADIAMENTO. PREGÃO ELETRÔNICO N.º 16/2023/CPL/PMB.REF.: PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 66/2023. A PREFEITURA MUNICIPAL DE BACURI, ESTADO DO MARANHÃO, através de seu Pregoeiro Oficial, torna público aos interessados o ADIAMENTO do certame licitatório do Pregão Eletrônico n.º 16/2023/CPL/PMB do dia 16 de Janeiro de 2024, às 09:00 horas, para o dia 19 de Janeiro de 2024, às 09:00 horas. Sala da Comissão Permanente de Licitação, Av. 07 de Setembro, n.º 210, Bairro Centro, Bacuri - MA. Licitação, na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, tipo Menor Preço por ITEM para futura e eventual aquisição de gases medicinais (Oxigênio) para atender as demandas da Prefeitura Municipal de Bacuri/MA, na forma da Lei Federal n.º 10.520, de 17 de julho de 2002, e subsidiariamente pela Lei Federal n.º 8.666, de 21 de junho de 1993. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço <http://licitanet.com.br>. <http://transparencia.bacuri.ma.gov.br/acesso/informacao/licitacao/oe>, bem como no (portal do Tribunal de Contas do Estado do Maranhão-TCE), endereço <http://apps.tce.ma.gov.br/sinc-site/> no horário das 08 às 12 horas, onde poderão ser consultados gratuitamente ou obtidos mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais), feito exclusivamente, através do Documento de Arrecadação Municipal - DAM, emitido pela Coordenação de Tributos, Arrecadação e Fiscalização da Secretaria Municipal de Administração e Finanças, situada à Av. 07 de Setembro, n.º 210, Bairro Centro, Bacuri - MA, ou pelo e-mail bacuricpl@gmail.com. Qualquer modificação no Edital será divulgada na forma do artigo 21, § 4º da Lei 8.666/93 e comunicada aos interessados que adquiriram o Edital na CPL. Pedidos de esclarecimentos deverão ser protocolados na CPL, no endereço Av. 07 de Setembro, n.º 210, Bairro Centro, Bacuri - MA. Bacuri/MA, 11 de Janeiro de 2024. **LINELSON RIBEIRO RODRIGUES** - Pregoeiro.



A Vale S.A. torna público que requereu do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis - IBAMA, em 03/04/2023, a LI para Instalação de um Módulo de Abastecimento Adicional de 30 m² no Posto de Abastecimento de Veículos Leves, localizado no Terminal Ferroviário de Ponta da Madeira - TFFM, em São Luís/MA, conforme dados constantes no processo n.º 02001.011687/2023-29.

FIQUE A PAR DE TUDO,
LEIA O IMPARCIAL.

O melhor e mais diversificado
conteúdo de notícias do Estado



ASSINATURA: (98) 99144-5645

COMERCIAL: (98) 99116-1624

oimparcial.com.br

MARANHÃO

Feminicídios caíram 27% no ano de 2023

De janeiro a outubro de 2023, também houve uma redução expressiva nos casos de feminicídio em relação aos registros de igual período do ano de 2022

PATRICIA CUNHA

Cinquenta mulheres perderam a vida em 2023 no Maranhão, vítimas de feminicídio. No ano de 2022, foram registrados 69 casos, portanto, uma redução de 27% comparativamente. De janeiro a outubro de 2023, também houve uma redução expressiva nos casos de feminicídio em relação aos registros de igual período do ano de 2022. O número total de ocorrências caiu de 61 para 43 casos, resultando em 18 vidas salvas no acumulado do ano. Foram aproximadamente 30% menos ocorrências em todo o estado do Maranhão.

Na Grande Ilha, foram registrados 4 feminicídios, a partir do mês de agosto. A Diretora da Casa da Mulher Brasileira, Susan Lucena, destacou os 7 meses sem registro de casos na Ilha. "Tivemos 2 feminicídios no dia do aniversário da cidade de São Luís, e 2 no período de recesso natalino, o que

comprova que os feminicídios tem ocorrido normalmente nos períodos de feriado festivo e aos sábados e domingos, somados ao consumo de álcool e drogas".



Segundo Susan, as vítimas de feminicídio não tinham medidas protetivas, e na maioria dos casos, nem chegaram a registrar boletins de ocorrências. "Também não houve acionamento da polícia para se evitar o femi-

nicídio. O que a gente pode tirar de lição com isso? Que as medidas protetivas funcionam, que hoje é possível fazer o boletim de ocorrência, a medida protetiva de forma on-line, e que a vizinhança pode ligar através do 190 para a polícia e evitar que os feminicídios aconteçam", disse.

Hoje é possível fazer o boletim de ocorrência, a medida protetiva de forma on-line, e que a vizinhança pode ligar através do 190 para a polícia e evitar que os feminicídios aconteçam

VILÕES DOS LARES

Época de chuvas: alerta contra as infiltrações

Com a chegada das chuvas em todo o Maranhão, um dos maiores vilões dos lares tende a aparecer: As infiltrações. Áreas como banheiros, cozinhas, lajes e fundações são particularmente susceptíveis a infiltrações e devem receber atenção especial. Além de danos à estrutura dos imóveis, as infiltrações geram mofo e bolor, que são verdadeiros inimigos. Além dos riscos para a saúde, as infiltrações não tratadas podem causar danos significativos no imóvel ao longo do tempo, resultando em custos elevados de reparação.

O mofo e o bolor são comuns em ambientes úmidos e mal ventilados, como aqueles afetados por infiltrações; e podem causar uma variedade de problemas de saúde, especialmente em crianças, idosos ou pessoas com sistemas imunológicos comprometidos. Entre os principais danos à saúde e doenças relacionadas à exposição ao mofo e bolor destacam-se os problemas respiratórios. É que a exposição ao mofo pode agravar condições respiratórias como asma e bronquite crônica. O mofo inalado causa irritação nas vias aéreas, provocando tosse, espirros, congestão nasal, e dificuldade para respirar.

Em casos raros, especialmente em indivíduos com sistemas imunológicos enfraquecidos, o mofo pode causar infecções pulmonares ou sistêmicas. Isso é mais comum em pessoas com doenças crônicas, como doenças pulmonares obstrutivas crônicas (DPOC) ou em indivíduos imunocomprometidos.

Para evitar problemas de saúde e de danos aos imóveis, a dica dos especialistas do Grupo Potiguar é investir em prevenção, e nada melhor para combater as infiltrações que impermeabilizar as paredes, forros e lajes, de preferência no início da obra. E depois fazer a manutenção de forma regular, o que inclui a verificação de telhados, paredes, calhas, e janelas para assegurar que estão em bom estado e livres de possíveis pontos de vazamento. Outro quesito importante é a ventilação. É preciso manter os ambientes bem ventilados para reduzir a umidade e a prevenir o crescimento de mofo e bolor.

Casa da Mulher Brasileira funciona 24h



A Casa da Mulher Brasileira funciona 24h colocando à disposição da vítima vários serviços de diversos órgãos, possuindo ainda, alojamento de passagem para as mulheres que não tenham onde ficar. Mas há outros mecanismos e ferramentas de ajuda para a mulher vítima de violência doméstica. "O governador Carlos Brandão lançou recentemente um perfil, com um percentual específico, para que as mulheres vítimas de violência doméstica e familiar pudessem acessar o Mais Renda. E outras políticas públicas como por exemplo, o Aluguel Maria da Penha, que está em atividade no Maranhão, que garante que as mulheres possam sair do ambiente de violência e ter, através do acompanhamento da Patrulha Maria da Penha, as medidas de segurança efetivas. Porque as mulheres acompanhadas pela Patrulha, elas também não são vítimas de feminicídio, então, os serviços

funcionam e é muito importante que a gente possa levar informação e garantir que as mulheres que estejam passando por situação de violência possam acessar os serviços e assim garantir a sua vida e sua proteção", disse Susan Lucena.

Combate ao feminicídio

Atualmente, o Maranhão conta com 23 Delegacias Especializadas da Mulher, incluindo a Delegacia da Mulher da capital, com atendimento 24h e com o Departamento de Feminicídio, vinculado à Delegacia de Homicídios e Proteção à Pessoa (SHPP), com ações efetivas de prevenção e combate a esse tipo de crime.

Há 21 Patrulhas Maria da Penha, com cobertura em mais de 70 municípios. Até novembro de 2023 elas haviam atendido cerca de 55.500 mil mulheres em todo o estado, de áreas urbanas e rurais. Foram realizadas mais de

130.200 mil ações de visitas, rondas e ligações, além do cadastro de mais de 29.800 medidas protetivas e efetuadas cerca de 870 prisões, em flagrante ou por descumprimento de medida protetiva.

Onde procurar ajuda

Mulheres que estão em situação de violência doméstica:

- Aplicativo Salve Maria Maranhão
- Delegacia On-line
- Órgãos como MPMA e TJMA também disponibilizam ferramentas on-line par pedidos de medidas protetivas
- Central de Atendimento à Mulher (180)
- Disque-Denúncia (181)
- Polícia Militar do Maranhão (190)
- Delegacias Especiais da Mulher (DEM)
- Casa da Mulher Brasileira (Avenida Carlos Cunha, em São Luís)



Nas lojas Potiguar há vários tipos de produtos impermeabilizantes; que são barreiras que impedem a passagem de água ou umidade para o interior de uma estrutura, criando uma camada protetora e que evita infiltrações. O Suviflex é um impermeabilizante para parede externa que protege a superfície para a pintura. Além de agir contra fissuras e infiltrações de batidas de chuvas, o Suviflex é resistente às ações do tempo e aumenta a durabilidade e rendimento da tinta. Já a Manta Líquida da Quartzolit é uma opção de impermeabilizante para proteger as lajes e coberturas de infiltrações. Após a secagem, o produto forma uma membrana de alta resistência química que garante mais proteção para a casa. Outra opção para combater este problema é investir na aplicação de revestimento nos ambientes que apresentam umidade recorrente, a exemplo de paredes. Os revestimentos de cerâmica, porcelanatos e pastilhas apresentam características que possuem maior resistência contra a umidade, além de dar uma nova aparência para o espaço, sendo uma ótima opção para quem deseja reformar e modernizar um ambiente.

É importante ficar atento e buscar informações com os especialistas nas lojas Potiguar, pois existem vários tipos de impermeabilizantes disponíveis no mercado, como mantas asfálticas, membranas acrílicas e impermeabilizantes cimentícios. A escolha depende do tipo de superfície a ser tratada e das condições específicas do local. Vale reforçar que a aplicação de impermeabilizantes requer habilidade e conhecimento técnico. É recomendável contratar profissionais experientes para garantir que o processo seja realizado corretamente. E após a aplicação, é essencial realizar manutenções periódicas para assegurar que a impermeabilização continue eficaz ao longo do tempo. As pessoas interessadas nesses produtos podem realizar suas compras pelo site: www.apotiguar.com.br ou no Whatsapp (98) 2108-9999 (São Luís) ou (99) 3221-7000 (Imperatriz e Bacabal).

CARREIRA

Como se sair bem na entrevista de emprego

Confira algumas dicas para serem aplicadas durante o processo seletivo para que você saia aprovado e com um bom emprego no começo do ano

Iniciar o ano com um emprego novo pode ser a resolução de muitas pessoas para o início do ano. Mas você sabe como se portar, o que dizer, como dizer em uma entrevista de emprego? Confira algumas dicas para serem aplicadas durante o processo.

• **1. Ser pontual:** essa atitude mostra respeito e responsabilidade, além de passar uma imagem de organização e cumprimento do que foi combinado. Caso algum imprevisto ocorra e a pessoa candidata precise se atrasar, é importante avisar com o máximo de antecedência possível. Com certeza quem vai entrevistar irá avaliar a situação e compreender.

• **2. Foco na entrevista:** presencial ou online, é importante estar focado na entrevista sem qualquer tipo de distrações externas. Se o candidato fizer uso de duas telas, se dirija aquela em que está acontecendo a entrevista.

Caso tenha alguma dificuldade ou se a pessoa for neurodiversa, informe o recrutador.



• **3. Ter boa postura:** é necessário cuidar de algumas atitudes, como: ombros contraídos, braços cruzados e coluna curvada. Esses exemplos de má postura podem transmitir insegurança e falta de receptividade.

• **4. Não gesticular demais:** gesticular enquanto falamos é comum, e nem sempre é ruim. É essencial durante uma entrevista mostrar empolgação com a vaga, e a gesticulação é uma óti-

ma forma de fazer isso. Porém, quando usada de forma excessiva, pode acabar transmitindo a mensagem errada.

• **5. Falar no tom de voz e volume adequados:** o tom e volume de voz durante a entrevista também são pontos muito importantes, pois podem mostrar o nível de animação do candidato. Desta forma, deve-se cuidar da oratória para que a ansiedade, o nervosismo e a empolgação em excesso não transpareçam.

• **6. Responder de maneira clara e objetiva:** a entrevista serve para o recrutador conhecer melhor o candidato e entender seus objetivos, ambições e expectativas. Sabendo disso, criar um storytelling da carreira e planejar o que falar, ajuda o concorrente à vaga a manter a conversa de forma clara. Outras dicas incluem expor a trajetória acadêmica e profissional, falar das habilidades, das metas e ter na ponta da língua informações sobre a empresa, escopo de atuação, assim como os seus valores.

Mais dicas para você ser dar bem



• **7. Mostrar interesse e fazer perguntas:** demonstrar conhecimento sobre a empresa e o interesse pela vaga por meio de perguntas é importante. Isso pode destacar o candidato durante o processo como uma pessoa proativa e curiosa. Mas atenção: é melhor deixar isso para o final da entrevista ou quando o entrevistador perguntar se ficou alguma dúvida. Quanto menos interrupções durante o bate-papo, melhor.

• **8. Ser confiante:** a confiança é chave para uma boa apresentação profissional. Durante uma entrevista de emprego, o candidato deve mostrar que é confiante e que realmente sabe do que está falando. Respostas rápidas e objetivas, e uma boa oratória,

são ótimos exemplos de atitudes a serem tomadas.

• **9. A escolha da roupa:** para ajudar nessa decisão, uma boa saída é explorar o site da instituição e suas redes sociais para compreender a cultura e os valores da empresa e como os funcionários se vestem. Em caso de dúvida, o ideal é optar por vestimentas mais sóbrias e bem cuidadas, para não chamar tanta atenção, nem passar uma mensagem errada.

• **10. Não esconder limitações ou defeitos:** ninguém é perfeito. Todos temos limitações e defeitos. Por isso, durante a entrevista, é importante não tentar ser perfeito, mas sim abraçar os pontos a desenvolver e relatar a busca em superar as dificuldades e

desafios. O candidato também pode mostrar que tem o desejo de se tornar uma pessoa melhor a cada dia.

• **11. Evite distrações:** este é um momento muito importante, por isso evite distrações. Por exemplo, antes de iniciar a entrevista, deixe o celular no silencioso.

• **12. Ser autêntico:** a última dica é não forçar características que não são suas. Deixar seu "eu" aflorar e ser genuíno. É importante reforçar também: nunca mentir. Os recrutadores são pessoas treinadas e capazes de notar mentiras facilmente. O entrevistador pode até não falar nada durante o processo seletivo, mas tenha certeza de que o candidato já estará eliminado da seleção.

SERRANO DO MARANHÃO

Último dia de inscrições para concurso com 367 oportunidades

Hoje, segunda-feira, dia 15 de janeiro de 2024, é o último dia para inscrições para o Processo Seletivo da Prefeitura de Serrano do Maranhão, no Estado do Maranhão, que tem como objetivo a contratação de 367 profissionais com formação nos níveis fundamental, médio e superior.

Estes profissionais deverão atuar em jornadas de 20 horas a 40 horas semanais de trabalho, com remuneração que varia de R\$ 1.412,00 a R\$ 4.000,00.

As vagas disponíveis serão distribuídas entre os cargos e secretarias listados abaixo:

- Secretaria de Educação: Motorista de Transporte Escolar D (13); Motorista – Alimentação Escolar da SEMECT (1); Motorista SEMECT B (1); Monitor de Transporte Escolar (14); Merendeira Escolar (20); Auxiliar de Serviços Gerais (20); Auxiliar Operacional (8); Auxiliar de Manutenção e Infraestrutura (1); Motorista de Transporte Escolar B (2); Auxiliar Administrativo (10); Motoboy (2); Vigia (12); Porteiro (10); Professor de Educação Infantil – Creche (14); Professor de Educação Infantil – Pré (12); Professor de Ensino Fundamental I – Anos Iniciais 1º ao 5º Ano (12); Professor de Fundamental I – Anos Iniciais 1º ao 5º Ano – Matemática (7); Cuidador Infantil – Creche I, II e III (18); Professor de Ballet e Ginástica Artística (2); Professor de Música – Instrumentos e Percussão (3); Professor de Artes Marciais Mistas – Atividade Complementar (1); Professor de Futebol – Esporte – Atividade Complementar (14); Professor de Informática (2); Professor de Língua Inglesa (1); Professor de Educação Física – Anos Finais 6º ao 9º Ano (10); Professor de Matemática – Anos Finais 6º ao 9º Ano (11); Professor de Língua Portuguesa – Anos Finais 6º ao 9º Ano (14); Professor Especialista em AEE (9); Professor para Educação de Jovens e Adultos – EJA – Licenciatura em Letras (9); Professor para Educação de Jovens e Adultos – EJA – Licenciatura em Matemática (9); Professor para Educação de Jovens e Adultos – EJA – Licenciatura em Ciências Humanas (4); Professor para Educação de Jovens e Adultos – EJA (15); Psicólogo (1); Assistente Social (1); Nutricionista (1); Técnico em Informática (1); Fonoaudiólogo (2); Auxiliar de Almoxarifado (1);
- Secretaria de Saúde: Técnico de Enfermagem (15); Auxiliar de Serviço Bucal (2); Técnico em Radiologia (1); Motorista D (5); Vigia (2); Auxiliar Administrativo (2); Agente Comunitário de Saúde (3); Motoboy (1);
- Secretaria de Assistência Social: Assistente Social (2); Psicólogo (1); Orientador Social (3); Visitador Social (4); Auxiliar Administrativo (1); Motorista B (2);
- Secretaria de Agricultura: Técnico em Agropecuária (3); Técnico Agrícola (1); Auxiliar de Serviços Gerais (1); Motorista D (1); Operador de Máquinas Agrícolas – Tratorista (1);
- Secretaria de Infraestrutura: Engenheiro Civil (1); Arquiteto e Urbanista (1); Engenheiro Ambiental (1); Eletricista (1); Motorista Caminhão e Caçamba (5); Motorista de Caminhão Pipa (1); Operador de Motoniveladora (2); Operador de Pá Niveladora (2); Operador de Retroescavadeira Hidráulica (1); Operador de Retroescavadeira Pequeno Porte (1); Operador de Rolo Compactador (1); Encanador (1); Técnico de Bomba Hidráulica (1); Mecânico de Máquinas Pesadas (1);
- Secretaria de Turismo e Pesca: Auxiliar de Serviços Gerais (1);
- Secretaria de Administração: Auxiliar de Serviços Gerais (1); Auxiliar Administrativo (3).

Além dos requisitos de escolaridade, para concorrer também é necessário ser brasileiro ou naturalizado e estar em dia com as obrigações eleitorais e militares.

Como participar

Os interessados em concorrer deverão realizar as inscrições até às 23h59 do de hoje, dia 15 de janeiro de 2024, apenas de maneira online por meio do endereço eletrônico da Prefeitura.

Também é possível se dirigir à Escola C.E.F Castro Alves, localizada na Avenida das Palmeiras, s/nº, Centro, nos horários de 8h às 12h e de 14h às 18h, onde será disponibilizado um posto para realização das candidaturas. Para que as candidaturas sejam homologadas será necessário efetuar o pagamento de taxa com valores entre R\$ 35,00 a R\$ 85,00.

A classificação dos concorrentes acontecerá por meio de prova objetiva e avaliação de títulos, que serão aplicadas a partir do dia 28 de janeiro de 2024.

SIMPLES E FÁCIL

Dicas para manter a forma e saúde nas férias

É importante manter uma rotina de bem-estar, desde dar uma caminhada, dar um passeio de bicicleta, ou até praticar jogos de praia com a família

Férias são sinónimo de tranquilidade, sol, e mergulhos intermináveis. É o momento certo para relaxar e afastar o stress do trabalho e das tarefas do dia a dia.

No entanto, é importante manter uma rotina de bem-estar: desde dar uma caminhada, dar um passeio de bicicleta, ou até praticar jogos de praia com a família. O exercício físico, seja ele qual for, é essencial para cuidar da saúde – mesmo no período de descanso.

Ana Rita Faria, autora do projeto About Real Food (Arf), apresenta 6 dicas para te manteres ativo e saudável durante as férias, num artigo escrito para o jornal Público. Eis um resumo daquilo que podes por em prática no dia a dia.

1. Aproveite o local de férias

A health coach aconselha a que tires pelo menos cerca de 20 ou 30 minutos do teu dia para praticar atividade física. Aproveitar a praia, por

exemplo, para dar uma caminhada à beira-mar, nadar ou até jogar raquetes. Uma boa forma, diz, de por o corpo a trabalhar e evitar “ficar o dia inteiro estendido na toalha”.

2. Experimentar atividades

Ana Rita Faria considera que as férias também podem ser um bom momento para experimentar novas atividades e deixa exemplos: aulas de surf, paddle surf, kitesurfing, caiaque, passeios a cavalo, etc.



Exercícios: importante para o físico e mental

3. Levar o equipamento de treino

A prática de exercício não tem de ser vista como uma obrigação, mas sim como um complemento importante de bem-estar físico e mental. Levar equipamento de treino para as férias (elásticos ou uma corda para saltar, por exemplo) pode ser um incentivo motivacional.

4. Exercícios simples, mas eficazes

Para quem não quiser ir carregado

com equipamento para as férias, pode sempre “treinar com o que há”, segundo a especialista.

Ana Rita Faria sugere treinos de condicionamento físico usando apenas o peso do corpo – agachamentos, lunges, flexões, abdominais, e outros exercícios do género.

5. Treinar quando e o tempo que for possível

A ideia não é ficar obcecado ou entrar em stress com a prática de exercício físico nas férias. Pelo contrário,

Uma caminhada de 20 minutos durante o dia, à beira-mar, pode ser o suficiente.

6. Cuidado com a alimentação

Nem sempre, nem nunca. O ideal será tentar cuidar da alimentação, mantendo o equilíbrio, sem retirar o prazer de desfrutar de uma refeição com a família e amigos. Ana Rita Faria deixa duas dicas importantes: beber muita água e consumir as frutas e vegetais da época.



BASTIDORES DA VENDA

Pagamento à vista, R\$ 50 mil por gol e divisão de percentual

Gabriel Pec foi vendido por 10 milhões de dólares para o Los Angeles Galaxy (cerca de R\$ 49 milhões), em uma negociação que exigiu cautela, paciência e muita negociação no Vasco.

Isso porque a primeira proposta do clube estadunidense foi no valor de 8 milhões de dólares, por 80% do atleta e de forma parcelada. No entanto, o clube desejava manter um percentual maior do atleta, além de valores superiores aos oferecidos por Gabriel Pec.

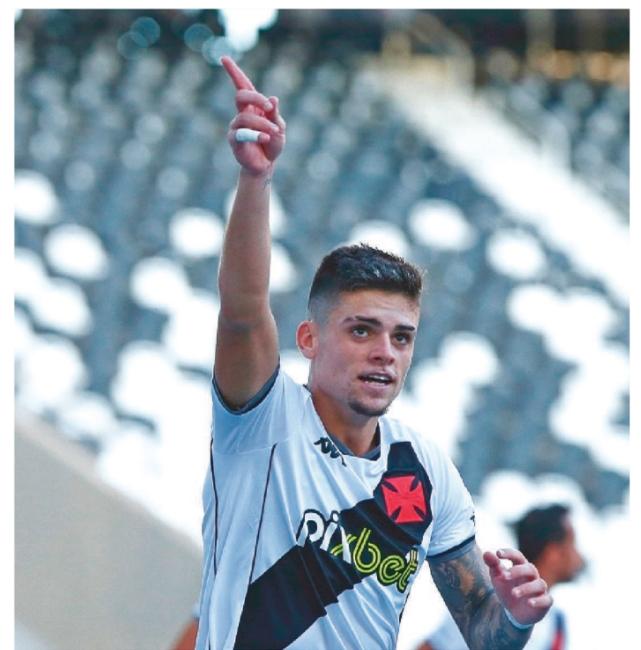
No ano passado, o Vasco já havia recusado 6 milhões de euros pelo jogador, valor considerado baixo pela importância do atleta. Após a chegada de Alexandre Mattos, com o interesse que Pec despertou após a boa temporada em 2023, o dirigente costurou a venda em 10 milhões de dólares e manteve 30% dos direitos econômicos do atleta.

Além disso, o valor da transferência inclui metas que podem gerar mais 1,5 milhões de dólares ao Vasco (R\$ 7,5 milhões).



Cada gol que Gabriel Pec fizer no LA Galaxy renderá 10 mil dólares ao Vasco. A cláusula é válida até o 50º gol do jogador nos EUA – o que pode gerar um valor de 500 mil dólares ao clube carioca.

Além disso, caso Pec não seja vendido em determinado espaço de tempo, que foi mantido em sigilo, o Vasco receberá mais um milhão de dólares do LA Galaxy.



Ou seja, a negociação do Vasco, ao todo, foi:

- 10 milhões de dólares (R\$ 49 milhões) por 70% do atleta
- 10 mil dólares por cada gol (até o 50º gol)
- Cláusula de 1 milhão de dólares caso o jogador não seja vendido em determinado espaço de tempo
- Vasco mantém 30% dos direitos econômicos

Gabriel Pec está com a seleção brasileira, em Teresópolis, onde se prepara para a disputa do Pré-Olímpico.

Pec não viajou com a delegação vascaína para a pré-temporada em Punta del Este porque está a serviço da seleção brasileira olímpica. Ele chegou ao Vasco com oito anos de idade, em 2009.

LANÇAMENTOS

Confira os principais filmes que estreiam em 2024

Longas super aguardados estão chegando neste ano, entre eles estão Duna - Parte 2, Estômago 2 - O Poderoso Chef, Mad Max: Furiosa, Divertida Mente 2, Deadpool 3 e Coringa 2

Com inúmeros filmes e séries sendo lançados a todo vapor tanto nos cinemas quanto nos streamings, 2024 deve ser um ótimo ano para os fãs da sétima arte. A expectativa é que algumas produções bastante aguardadas do público cheguem às telonas.

Entre os títulos que chegarão aos cinemas e aos streamings estão neste ano estão Argylle - O Superespião, Duna - Parte 2, Estômago 2 - O Poderoso Chef, Mad Max: Furiosa, Divertida Mente 2, Deadpool 3 e Kraven: O Caçador.

Para ficar por dentro de tudo, confira abaixo o calendário com as principais estreias de filmes que chegam em 2024 no Brasil:

Janeiro

Segredos de um Escândalo (18 de janeiro)
Turma da Mônica Jovem - Reflexos do Medo (18 de janeiro)
Pássaro Branco - Uma História de Extraordinário (18 de janeiro)

Fevereiro

A Cor Púrpura (8 de fevereiro)
Ferrari (8 de fevereiro)

Madame Teia (15 de fevereiro)
Bob Marley: One Love (15 de fevereiro)
Evidências do Amor (22 de fevereiro)
Anatomia de uma Queda (22 de fevereiro)
O Dublé (29 de fevereiro)

Março

Godzilla vs Kong: O Novo Império (14 de março)
Kung Fu Panda 4 (21 de março)
Ghostbusters: Apocalipse de Gelo (28 de março)
O Corvo (28 de março)
Duna - Parte 2 (28 de março)
Mickey 17 (28 de março)

Abril

Estômago 2 - O Poderoso Chef (18 de abril)
Guerra Civil (26 de abril)

Maio

Clube dos Vândalos (2 de maio)
Amigos Imaginários (16 de maio)
Mad Max: Furiosa (23 de maio)
Garfield (23 de maio)
Planeta dos Macacos: O Reinado (23 de maio)
Hellboy: O Homem Torto (30 de maio)

Junho

Divertida Mente 2 (13 de junho)
Um Lugar Silencioso: Dia Um (27 de junho)
Missão: Impossível 7 - Acerto De Contas: Parte 2 (27 de junho)
Chico Bento (27 de junho)

Julho

Mufasa: O Rei Leão (4 de julho)
Deadpool 3 (25 de julho)

Agosto

Trap (2 de agosto)
Alien (29 de agosto)
Kraven: O Caçador (29 de agosto)

Setembro

Os Fantasmas se Divertem 2 (6 de setembro)

Outubro

Gladiador 2 (3 de outubro)
Sorria 2 (17 de outubro)

Novembro

Coringa 2: Loucura a Dois (21 de novembro)
Scarface (21 de novembro)

Dezembro

The Lord of the Rings: The War of the Rohirrim (13 de dezembro)
Nosferatu (25 de dezembro)

STUDIO GHIBLI

O Menino e a Garça, melhor animação de 2023, ganha data de estreia no Brasil

Uma das maiores animações de 2023 finalmente ganhou data para chegar ao Brasil. O Menino e a Garça, filme de Hayao Miyazaki, já foi reconhecido no Globo de Ouro e deve continuar atraindo a atenção das premiações.



O filme desembarca nos cinemas brasileiros através da distribuidora Sato Company, que comemorou a novidade. "O Menino e a Garça, a tão aguardada animação do lendário Studio Ghibli, já tem data de estreia definida no Brasil", diz a empresa.

A animação é uma das principais apostas para o Oscar na categoria e, se acontecer, deve fazer história por marcar a conclusão da carreira do diretor Hayao Miyazaki. A trama é definida como "semiautobiográfica feita à mão".

O Menino e a Garça: quando estreia no Brasil?

O filme O Menino e a Garça está confirmado para chegar ao Brasil no dia 22 de fevereiro, primeiramente nos cinemas. O desenho estreou há bastante tempo no Japão, em 14 de julho, e acumulou cerca de US\$ 148 milhões em bilheteria no mundo todo, sendo US\$ 39,7 milhões somente no país de origem.

Ainda não há informações sobre a estreia do longa nas plataformas de streaming, mas logo devemos ter notícia sobre isso, já que o reconhecimento deve ser gigante nas premiações de 2024.

Sobre o que é O Menino e a Garça?

A animação O Menino e a Garça é uma adaptação do romance de mesmo nome de Genzaburo Yoshino, publicado em 1937, que acompanha a vida de um garoto de 12 anos. A história tem como cenário a Guerra do Pacífico, no Japão, em 1943.

O filme também foi inspirado nas próprias vivências de Miyazaki durante a infância. Nele, vemos a história de Mahito Maki, um garoto que perdeu a mãe durante a guerra e acaba se mudando para uma propriedade da família distante da cidade.

No local, eventos misteriosos começam a acontecer, até que a sua nova madrastra desaparece. Então, ele passa a seguir uma garça cinzenta até o topo de uma torre isolada, mergulhando em um mundo compartilhado entre os que se foram e os que ainda estão aqui.

Recepção do público

Apesar de já ter vencido o Globo de Ouro, não é preciso do reconhecimento desses eventos para entender o quanto o filme é grandioso. Em sites como o Rotten Tomatoes, por exemplo, O Menino e a Garça conquistou 97% de aprovação da crítica especializada e 88% do público geral.

Entre as críticas ao filme, quem já assistiu diz que a obra é um bom encerramento da carreira de Hayao Miyazaki, entregando um ótimo roteiro e visuais.

O Menino e a Garça, portanto, pode ser assistido nos cinemas brasileiros a partir do dia 22 de fevereiro.

MÚSICA

Banda Uó anuncia retorno após 6 anos longe dos palcos



SEPARADOS DESDE 2018, O TRIO SE REENCONTRA EM TURNÊ ESPECIAL COM OS MAIORES SUCESSOS DA CARREIRA

Após seis anos da separação oficial, Banda Uó, formada por Candy Mel, Mateus Carrilho e Davi Sabbag, anunciou retorno oficial, já com uma confirmação de show do trio, responsável por músicas como "Arregaçada / U Can't Touch This," "Búzios do Coração" e "Tô Na Rua". Nesta sexta, 12, o grupo também lançou um vídeo no YouTube, muito bem-humorado, para anunciar a nova fase.

Separados desde 2018, o grupo tem encontro marcado com os fãs em uma turnê que vai rodar o Brasil apresentando dez shows especiais com os maiores sucessos da carreira.

Eles criaram o grupo em 2011, em Goiânia, e voltarão com tudo com a turnê O Reencontro, cujo primeiro show será no Hopi Pride Festival, único festival LGBTQIA+ brasileiro realizado em um parque temático, no dia 20 de abril de 2024. Mel, Carrilho e Sabbag se apresentarão em outras cidades ao decorrer do ano.

A discografia da Banda Uó conta com dois discos de estúdio (Motel, considerado pela Rolling Stone Brasil como um dos 10 melhores álbuns de 2012, e Veneno, de 2015), assim como um ao vivo, intitulado Turnê Motel - Ao Vivo No Cine Joia (2014). Além

disso, o trio também lançou um EP, Cowboy (2013).

A banda ganhou destaque na internet com uma versão da canção Whip my hair, da cantora estadunidense Willow Smith, intitulada Shake de amor. Em 13 anos de história desde a formação, a Banda Uó conquistou o público ao unir a música pop com o balanço do brega.

Ao longo da carreira, o trio acumulou parcerias com grandes nomes da música nacional e internacional, como Luiz Caldas, Preta Gil, Karol Conká, Mr. Catra e Diplo, além de fazer parte da trilha sonora da novela I love Paraisópolis, exibida pela Globo.

São Luís, segunda-feira, 15 de janeiro de 2024

NOVO ANO

MUNDO PASSAPORTE:
TEMPORADA 2024

O Programa de TV Mundo Passaporte (REDETV, SBT e AMAZON SAT), que completou 20 anos no ar, está reprimando em retrospectiva, as principais matérias veiculadas em 2023. Enquanto isso, o publicitário e apresentador de TV, Marcos Davi está gravando conteúdos e inéditos, para a temporada 2024, que entra em cartaz, a partir da segunda quinzena de janeiro. Marcos Davi está de férias pelo estado do Ceará e gravou matérias em diversos atrativos turísticos da região, entre eles, Jericoacoara, Beach Park, Sabiaguaba e muito mais. Aguarde, que vem coisa boa. Acesse e se inscreva no Canal YouTube.com/mundopassaporte

O Programa Nobre também está em formato de retrospectiva e retorna ao ar com conteúdo inédito e imperdível, também na segunda quinzena de janeiro.

Vale a pena aguardar e conferir todo o charme e simpatia da apresentadora, Madalena Nobre, que circula pelos principais eventos do país, ao lado de celebridades.



TEMPORADA 2024 VAI COMEÇAR POR JERICOACOARA NO CEARÁ

A produção está entusiasmada com as novas matérias. Acesse: www.madalenanobre.com.br ou Instagram: @madalenanobreoficial

Bodas de aniversário



MARCOS DAVI MUDOU DE IDADE E FESTEJOU DE FORMA INTIMISTA, AO LADO DA ESPOSA, MADALENA NOBRE

O apresentador de TV e publicitário, Marcos Davi, que está de férias, mas gravando imagens para a nova temporada 2024 do seu programa Mundo Passaporte, comemorou em terras cearenses, de forma intimista, o seu aniversário (03 janeiro) e Bodas de Casamento (37 anos), com a colunista social deste jornal, Madalena Nobre.

Simple e descontraídas, as duas datas foram comemoradas em clima de paz e renovação. Saúde e felicidade plena.

FELIZ ANO NOVO

QUE O ANO DE 2024
SEJA MUITO NOBRE

Vários amigos e amigas, que se destacam no Maranhão, passaram a virada do ano de forma festiva e muitos enviaram fotos e mensagens. Vamos mostrar algumas delas.



DR. MAURÍCIO FEIJÓ PASSOU A VIRADA COM A ESPOSA, CÉLIA FEIJÓ, A FILHA MICHELINE, A NETA, CLARA E O GENRO ANDERSON BENTES.



DRA. VAL CERES COM O MARIDO, NAURO FIGUEREDO. "QUE 2024 SEJA DE MUITAS CONQUISTAS, PAZ E SAÚDE PARA TODOS"

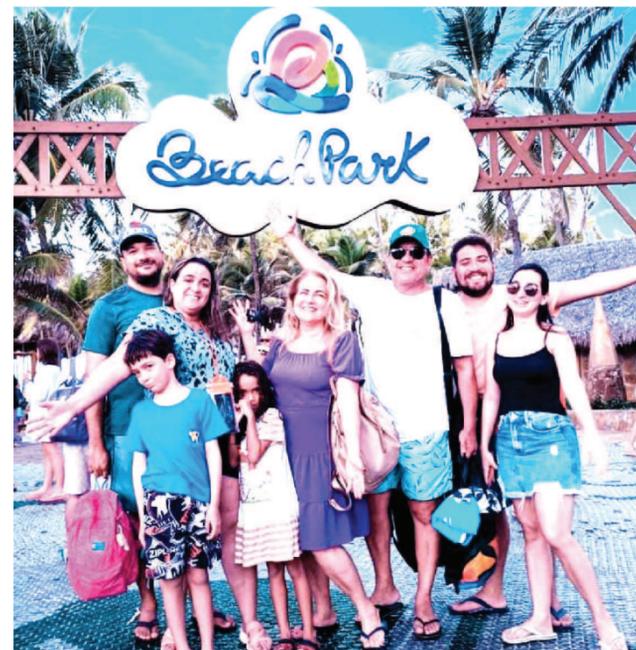


ZÉ CIRILO PASSOU A VIRADA DO ANO NA Pousada Buri-Ti-Barreirinhas, ao lado do prefeito, Dr. Amílcar Rocha e a esposa, Lourdes Rocha e muitos amigos



FRANCISCO ROCHA E A ESPOSA CLÁUDIA ROCHA, PASSARAM A VIRADA DO ANO, ENTRE FAMILIARES, EM SUA RESIDÊNCIA NO CALHAU

ANO PRÓSPERO

MAIS AMIGOS QUE SE
DESTACARAM

REGINALDO SILVA (FOLHAGEM AMBIENTAÇÕES) E A ESPOSA, JULIETA. "QUE POSSAMOS EXERCER E PRATICAR O AMOR COM O PRÓXIMO E PAZ PARA O MUNDO. QUE A LIBERDADE DE EXPRESSÃO SEJA MANTIDA"



O CASAL JOSÉ DOMINGUES NETO E DANIELLE VIEIRA, COM O INTERCAMBISTA FRANCÊS, MATHEO FRACCATU, "UM MUNDO COM MAIS PAZ, FRATERNIDADE, PROSPERIDADE, COM BOAS NOVAS PARA AS PESSOAS DE TODAS AS NAÇÕES"



FÁTIMA PARGA (MALHARIA VITÓRIA) "QUE 2024 PAPAÍ DO CÉU NOS CUBRA DE BENÇÃOS, NOS PROPORCIONANDO SAÚDE, HARMONIA, SUCESSO E MUITAS VITÓRIAS"