

## SÃO LUÍS Insegurança e medo no transporte público

Usuários de transporte coletivo de São Luís relatam sentimentos como vulnerabilidade e incapacidade diante da violência urbana



**APARTE**  
Felipe Klamt  
felipeKlamt@yahoo.com.br



### Notáveis palpiteiros

Assustador como temos políticos que acreditam no genético notável saber divino em palpar todos os assuntos pontuais. Aconteceu, tem a solução, não foi fato, então jamais existiu a necessidade de demonstrar o antecipado estudo do problema. Sendo grave, mexendo com a opinião pública e virando pauta da imprensa, aparece logo um ex-quase-futuro-eterno-pré-candidato oferecendo a mágica matemática da lógica. Será que brotam os geniais por somente uma rápida atenção eleitoral? Qual a informação de bastidores incomodando?

# Prefeitura regulamenta novos modelos de carros para serviços de táxis em São Luís

o Decreto Municipal nº 60.117/2024, estabelecendo novos parâmetros para os tipos de veículos autorizados a prestarem serviço de táxi na capital maranhense. A partir de agora, os veículos destinados a esse serviço, podem se caracterizar como hatch, sedan, station wagon, minivan, SUV, camioneta ou caminhonete cabine dupla, conforme estabelecido no documento.



ROTA OCIDENTAL DE TURISMO

## Estrada de acesso à Praia de Araoca é inaugurada

Mais uma beleza natural e cultural do Maranhão será valorizada, transformando-se em um importante atrativo turístico, a Praia de Araoca, no município de Guimarães. No domingo (28) pela manhã foi inaugurada, pelo Governo do Estado, a estrada de acesso ao local. Com 19 quilômetros de extensão a via se estende da entrada da MA-305, ligando a sede do município à praia do Litoral Ocidental maranhense.

### Projeto leva inovação para o Centro Histórico de São Luís

Agentes participaram de aulas de Educação Patrimonial sobre arqueologia, arquitetura, história, e economia criativa para se tornarem "Guardiões da Memória" de São Luís

1ª etapa do Campeonato Maranhense Oficial de beach tennis começa na quinta-feira



Modalidade X1 Maranhão é destaque com premiações

## O sono e seu impacto nas escolhas alimentares

**JAQUELINE MARAMALDO**

Especializada em Nutrição Clínica Nutrição e Nutrição Materno infantil



cansaço ao longo do dia, resultando em maior rendimento, seja na vida profissional ou pessoal.

É verdade que pela vida e oportunidades da sociedade moderna o sono tem sido negligenciado e, há muito se fala que o ideal é dormir pelo menos 8h por noite. Mas será que é o ideal para todos?

Essa é uma média, pois o que se sabe é que esse tempo pode variar de um indivíduo para outro. Não é difícil encontrar algumas pessoas que dormem menos horas – os chamados dormidores curtos – e acordam plenamente restauradas. Por outro lado, há os dormidores longos, aquelas pessoas que para se sentirem dispostas necessitam dormir muito além das 8h por noite.

Uma das alterações que podem ocorrer devido a uma noite de sono mal dormida é a diminuição da capacidade cognitiva, em especial no poder de decisão, levando a um aumento no consumo alimentar, devido à preferência por alimentos mais palatáveis e de maior densidade calórica, como doces e alimentos mais gordu-

rosos, como uma busca pela sensação de prazer e recompensa.

A ingestão desse tipo de alimento de forma frequente é um dos fatores associados ao maior risco de desenvolver sobrepeso e obesidade e todo o combo de complicações que podem vir junto com essas condições.

Além de poder alterar nossa decisão quanto à qualidade dos alimentos consumidos, a quantidade também pode ser maior. Isso porque a falta de sono pode promover alterações nos sinais de fome e saciedade, levando a uma maior ingestão de alimentos.

Em nosso país, cerca de metade dos indivíduos apresenta excesso de peso, independente do sexo. E estudos epidemiológicos já mostraram associação entre a má qualidade do sono, excesso de peso e disfunções metabólicas em diversas faixas etárias.

Nesse sentido, a qualidade do sono deve ser olhada com atenção, pois este desempenha funções sistêmicas fundamentais que afetam a saúde humana como um todo.

## Desafios e oportunidades na volta às aulas

**JOSÉ EMMANOELL FERREIRA**

Mestre em Gestão Educacional, professor Universitário e Jornalista



derando a saúde emocional dos alunos e professores? O isolamento social e as aulas remotas mexeram muito com o lado emocional de todos, até porque tudo era uma novidade. Hoje dentro das escolas existe um departamento e pessoas específicas para identificar e orientar tanto o corpo discente quanto docente. A promoção da saúde mental nas escolas é de extrema importância, pois o ambiente escolar desempenha um papel significativo no desenvolvimento emocional e psicológico de todos que fazem parte deste ambiente.

**Adaptação Curricular:** A necessidade de se adaptar a um novo formato de ensino levanta questões sobre a eficácia do currículo. Como garantir que os alunos tenham as habilidades necessárias para enfrentar os desafios do mundo moderno? Um dos grandes obstáculos enfrentados pelos profissionais da educação foi a questão curricular. Buscar estratégias para chamar a atenção e despertar o gosto pelos estudos destes estudantes. Disciplinas como Robótica, inteligência artificial, maker precisaram ser incluídas no currículo acadêmico com o objetivo de fazer a diferença e despertar o “brilho” que estava adormecido dos alunos pela vida escolar. Sendo que todos precisaram se adaptar ao novo meio de ensinar e aprender. E com tantas mudanças e desafios a serem vencidos, as oportunidades de inovação foram aparecendo e se fixando.

**Tecnologia na Educação** – A tecnologia tem desempenhado um papel fundamental na transformação de diversos setores da sociedade, e a educação não é exceção. A experiência do ensino remoto destacou o potencial da tecnologia na educação. Como integrar de maneira eficaz ferramentas digitais para aprimorar a experiência de aprendizado? Ferramentas tecnológicas permitem a adaptação do conteúdo de ensino às necessidades indi-

viduais dos alunos. Sistemas de aprendizado adaptativo, inteligência artificial e plataformas interativas possibilitam um ensino mais personalizado, levando em consideração o ritmo e estilo de aprendizado de cada estudante. **Aprendizado Híbrido** – A combinação de métodos presenciais e online pode oferecer flexibilidade e personalização no processo de ensino-aprendizagem, e surge como uma abordagem inovadora para enfrentar os desafios da educação contemporânea. Fundamentado na flexibilidade, busca otimizar a experiência de aprendizado, adaptando-se aos diferentes estilos e ritmos dos estudantes.

**Ênfase na Educação Socioemocional** – A educação socioemocional tem ganhado destaque como uma peça fundamental no desenvolvimento holístico dos estudantes. Reconhecer a importância do desenvolvimento socioemocional dos alunos é fundamental. Como as escolas podem incorporar práticas que promovam a resiliência, empatia e habilidades interpessoais? A habilidade de formar e manter relacionamentos saudáveis é crucial. A educação socioemocional enfatiza a importância da empatia, comunicação eficaz e resolução construtiva de conflitos. A compreensão e gestão das emoções são habilidades essenciais. A educação socioemocional promove a inteligência emocional, capacitando os alunos a lidar com o estresse, a ansiedade e a cultivar um ambiente emocionalmente positivo.

A volta às aulas é um momento de reflexão e ação, onde os desafios enfrentados podem ser transformados em oportunidades de inovação e melhoria. A colaboração entre educadores, alunos, famílias e comunidades é essencial para criar um ambiente educacional dinâmico e resiliente, capaz de preparar os estudantes para os desafios do século XXI.

## É hora de cuidarmos da mente

**RUY RIBEIRO MORAES CRUZ**

Mestre em Gestão, Trabalho, Educação e Saúde pela UFRN, Psicólogo CRP 22-00582, Advogado OAB/MA 27106.



A campanha Janeiro Branco, idealizada pelo psicólogo, Leonardo Abraão, comemora 10 anos. Nesta edição, seus organizadores nos apresentam um alerta: Saúde Mental enquanto há tempo. O que fazer agora? A campanha iniciada em Uberlândia-MG já conquistou espaço no calendário nacional e internacional, inserindo na pauta uma nova cultura de bem-estar, em controvérsia ao conceito de saúde como “ausência de doença”.

Com objetivos mais claros, simples e leves ao cotidiano, se alinha aos conceitos da Organização Mundial de Saúde-OMS se compararmos aos demais movimentos alusivos que tratam sobre a Luta Antimanicomial, Reforma Psiquiátrica e ao modelo médico psiquiátrico, que busca a caracterização do comportamento humano em diagnósticos, assim como, se debruça às causas ao invés dos reais motivos subjetivos, como percebemos no tratamento da dependência de drogas e do fenômeno suicídio.

Assim, democraticamente, temos no janeiro em voga a mente e emoções absorvidos como uma nova visão acerca do recomeço e reconhecimento do que é qualidade de vida, superando neste instante as amarras do mantra que automatiza onde “ter é melhor do que ser” que rege a sociedade, alienando-a aos propósitos dos modelos econômicos e publicitários que nos levam a um comportamento do “desempenho ou da aparência” como, afirma o filósofo sul-coreano Byung-Chul Han.

Mas retornando ao tema, é oportuno destacar que a prevenção é a melhor conduta para o cuidado em saúde mental e que o agora, pode se apresentar como ato contínuo de apoio emocional coletivo a humanidade e em nosso íntimo repertório no lidar com os mais simples sofrimentos psíquicos de modo a evitar que estes se agravem ou se acumulem como poeiras que colocamos debaixo dos tapetes, ou baldes que acumulam pingos de água de goteiras, que dependendo do temporal ou do nosso desleixo e descuido podem transbordar com “situações bobas” que dizemos terem sido a última gota d’água em um surto ou crise.

Como aduz Charles Chaplin, não somos máquinas ou personagens fantoches de uma ditadura, somos pessoas que “devemos amar ao invés de odiar” ou rivalizar nas relações interpessoais e nas redes sociais como se se quissemos roteiros prontos das histórias em quadrinhos a cada mês conforme a moda e estações.

Caro leitor, creio que nossas almas assim como nossa subjetividade precisam encontrar a paz e a tranquilidade necessárias para poder equilibrar tantos aspectos que envolvem nossas singularidades, sinais e sintomas de que precisamos nos conhecer, estabelecer limites, trabalhar potencialidades e buscar ajuda.

A preservação da nossa dignidade revela-se no poder de escolher e decidir enquanto há tempo de prevenir, ao invés de remediar, tratar e revisitar os temas que nos afligem.

Por fim, desejo que o refletir sobre o que fazer agora, traga o sentido de constante vigilância e esperança empática acerca de atitudes que promovam a valorização da vida, em especial de nós mesmos e de quem temos afeto, sem que esqueçamos a essência das palavras de Deus, em João 4:7-21, sobre o amor, que assim como o sofrimento psíquico nunca foi visto, mas pode ser sentido, portanto, “Amados, amemos uns aos outros”.

EM GUIMARÃES

# Estrada de acesso à Praia de Araoca é inaugurada

Com 19 quilômetros de extensão, a via construída pelo governo se estende da entrada da MA-305, ligando a sede do município à praia do Litoral Ocidental maranhense

Mais uma beleza natural e cultural do Maranhão será valorizada, transformando-se em um importante atrativo turístico, a Praia de Araoca, no município de Guimarães. No domingo (28) pela manhã foi inaugurada, pelo Governo do Estado, a estrada de acesso ao local. Com 19 quilômetros de extensão a via se estende da entrada da MA-305, ligando a sede do município à praia do Litoral Ocidental maranhense.

A ordem de serviço para a pavimentação da estrada foi assinada pelo governador Carlos Brandão em julho de 2023. As obras foram executadas pela Secretaria de Estado de Infraestrutura (Sinfra). O governador Carlos Brandão esteve presente na solenidade de inauguração.

Com investimento de mais de R\$16 milhões, a nova via tem 6 metros de largura, acostamentos em ambos os lados, sinalização eficiente e sistema de drenagem para prevenir problemas como alagamentos e erosões.



**BATIZADA DE CAMINHO DOS POETAS, PRAIA SERÁ NOVO DESTINO TURÍSTICO DO ESTADO**

Além de Guimarães, a intervenção beneficia cidades como Bequimão, Central do Maranhão, Cedral, Cururupu, Porto Rico, Serrano do Maranhão e Apicum-Açu.

Batizada de Caminho dos Poetas, a via facilitará à população e aos turistas o acesso ao litoral com mais conforto e segurança, gerando oportunidades de emprego e renda para a comunidade local, além de lazer e entre-

tenimento.

Araoca, conhecida por sua beleza natural e culinária, especialmente à base de camarões, enfrentava dificuldades de acesso devido a estradas de piçarra e areia. O Caminho dos Poetas não só impulsionará o turismo como interligará 15 povoados, facilitando o transporte de alunos, pacientes e escoamento da produção local.

TRANSPORTE

## Regulamentado novos modelos para serviços de táxis

O prefeito Eduardo Braide assinou, nesta sexta-feira (26), na Associação de Moradores do Conjunto Angelim, o Decreto Municipal nº 60.117/2024, estabelecendo novos parâmetros para os tipos de veículos autorizados a prestarem serviço de táxi na capital maranhense. A partir de agora, os veículos destinados a esse serviço, podem se caracterizar como hatch, sedan, station wagon, minivan, SUV, camioneta ou caminhonete cabine dupla, conforme estabelecido no documento.

“Uma ótima notícia para os taxistas de São Luís. Com este decreto, os taxistas passam a operar com carros de vários modelos, inclusive o tipo caminhonete cabine dupla e com carroceria. Essa mudança vai atender às demandas crescentes da nossa cidade. Com essas mudanças, buscamos proporcionar aos taxistas e aos usuários um serviço mais adaptável e alinhado às necessidades do dia a dia. A novidade já estará em vigor a partir de sábado (27)”, destacou o prefeito Eduardo Braide.

O propósito da medida é ajustar o serviço de táxi de acordo com as demandas tanto de usuários, quanto de profissionais, já que permite a inserção de diferentes tipos de veículos na prestação desse serviço. Assim, será possível transportar um volume maior de bagagens ou de itens com dimensões mais robustas. A intenção é ampliar as capacidades do serviço de táxi, proporcionando soluções mais adequadas para atender às diversas necessidades de transporte na cidade. “É importante ressaltar que não é concedida aos taxistas a permissão

para realizar exclusivamente o transporte de carga por meio de fretamento. Isso significa que, conforme as atuais normas vigentes, a atividade principal dos taxistas permanece focada no transporte de passageiros. Essa restrição visa manter a integridade e o foco do serviço de táxi, garantindo a sua destinação principal ao transporte de pessoas na cidade”, explicou o secretário municipal de Trânsito e Transportes (SMTT), Diego Rodrigues.

Renato Medeiros, presidente do Sindicato dos Taxistas de São Luís, agradeceu o apoio do prefeito Eduardo Braide tanto na assinatura do decreto, quanto na disponibilidade para ouvir as demandas da categoria. “Essa mudança é muito importante para nós da classe de taxistas e essa reivindicação era antiga. A ideia nasceu porque em várias capitais do Brasil essas mudanças já foram liberadas e São Luís precisava também. Então, pedimos para o prefeito Eduardo Braide e ele, graças a Deus, atendeu a nossa solicitação. Também conversamos sobre outras demandas e ele se dispôs a se reunir conosco novamente, para ouvir as reivindicações da categoria”, declarou o presidente.

Atualmente, a cidade de São Luís conta com 2.371 taxistas registrados na Secretaria de Trânsito e Transportes (SMTT). Dentre esses cadastrados, está Cid Melo, um profissional de 46 anos que atua como taxista desde os 18. Ele elogiou a iniciativa. “Essa medida aumenta nossas possibilidades. Já enfrentei situações em que perdi corridas devido a bagagens volumosas ou objetos que não podiam ser

transportados no meu carro. Agora, caso eu opte por mudar o modelo do meu veículo, isso não será mais um problema”, pontuou o motorista.

Depoimento também reforçado pelo taxista Jackson Sousa, de 49 anos, 28 anos deles dedicados à profissão. “É muito bom ver que nossa categoria foi ouvida. Agora temos mais possibilidades de trabalho. Agradecemos ao prefeito Eduardo Braide por essa melhoria”. Também estavam presentes na solenidade de assinatura do decreto, além da categoria, o vice-presidente do Sindicato dos Taxistas de São Luís, Jean Fábio.

### Conformidade com o decreto

Antes de adquirir qualquer veículo destinado à prestação de serviço de táxi, é necessário que o interessado consulte a Secretaria de Trânsito e Transportes (SMTT). Essa consulta visa verificar a compatibilidade do veículo com o que está disposto no decreto, garantindo que esteja homologado para a categoria desejada, de acordo com os critérios especificados pela legislação. Essa precaução assegura a conformidade do carro com os requisitos necessários para a prestação do serviço de táxi, conforme estabelecido pelas normas vigentes.

O decreto já está disponível e pode ser acompanhado no link: <https://painel.sig-net.net.br/upload/000000485/cms/publicacoes/diario/dom-prefeitura-municipal-de-sao-luis-ano-xliv-edicao-0575-assinado.pdf>

## APARTE

Felipe Klamt  
felipeKlamt@yahoo.com.br



## Notáveis palpitesiros



Assustador como temos políticos que acreditam no genético notável saber divino em palpar todos os assuntos pontuais. Aconteceu, tem a solução, não foi fato, então jamais existiu a necessidade de demonstrar o antecedido estudo do problema. Sendo grave, mexendo com a opinião pública e virando pauta da imprensa, aparece logo um ex-quase-futuro-eterno-pré-candidato oferecendo a mágica matemática da lógica. Será que brotam os geniais por somente uma rápida atenção eleitoral? Qual a informação de bastidores incomodando?

Perdemos mais um pai de família, motorista nos caquéticos ônibus que circulam por São Luís. Estupidamente morto por garotos pobres, negros da periferia da capital do Maranhão, meninos deveriam estar estudando, bem alimentados nas escolas para serem pessoas necessárias ao mundo. Ninguém parou e discutiu os caminhos da incompetência que levaram as famílias para a capa dos jornais, do assista daqui um pouco na TV, nas fortes vozes dos radialistas e no estardalhaço das redes sociais. Tirando quem mata, ainda aparece algum gestor ou acadêmico assumindo a irresponsabilidade estrutural?

Este editorial seria para falar do plano de segurança do Simplício Araújo (sem partido) depois da morte do motorista. Algo simples como 60 motos, 10 carros viatura e 120 homens posicionados estrategicamente ao longo do corredor de ônibus da grande ilha. Segundo ele, resolveria o problema da violência. Ficou impossível deixar de cobrar a reponsabilidade de todos, do menor ao maior, sempre lembrando que o assunto do assalto vai ser substituído por uma possível greve por causa do reajuste anual da categoria. Grande bobagem do Simplício, os pré-candidatos a prefeitos ficaram na esperteza do silêncio!

Resta saber em que condições surgiu a proposta na cabeça do Araújo!?? Somente para bater nas autoridades ou por causa da informação do retorno do Ricardo Cappelli (PSB) como secretário de estado apadrinhado pelo Flávio Dino (PSB)?? Jamais cometeria a injustiça de especular a pasta!



**Espertos** – Antes que apareça mais um tomador de projetos, vale lembrar que foi o vereador Chico Carvalho (Solidariedade) que propôs e batalhou para aprovação da Lei nº 6.213, de 21 de agosto de 2017, obrigando a instalação de “Botão de Alerta” mais conhecidos como “Botão de Pânico” em caso de assaltos nos ônibus de São Luís. Agora, só falta a decisão executiva para instalar!

# Sebrae Maranhão investe R\$ 8,5 milhões em inovação e tecnologia para pequenos negócios

Em 2023, a instituição facilitou o acesso à tecnologia a mais de 600 empresas maranhenses por meio do programa Sebraetec

Subsídios de 70% em consultorias para modernizar pequenos negócios. Esse é um dos principais atrativos do Sebraetec, programa que dispõe de rede credenciada para ofertar consultorias de inovação e tecnologia a micro-empresários individuais (MEIs), micro-empresas (ME), empresas de pequeno porte (EPPs), produtores rurais e artesãos. Em 2023, o Sebrae Maranhão injetou R\$ 8.582.474 nos mais de 600 empreendimentos maranhenses beneficiados pelo programa no período.

"Desde o início de suas operações, o Sebraetec tem desempenhado um papel crucial no impulsionamento das micro e pequenas empresas maranhenses, proporcionando-lhes acesso a serviços especializados e tecnológicos. Ao longo dos anos, testemunhamos um aumento significativo na demanda pelos serviços oferecidos pelo Sebraetec, indicando a crescente conscientização das empresas locais sobre a importância da inovação e modernização para a competitividade no mercado", avalia a gestora estadual do programa, Késsya Barros.

No Maranhão, MEs e produtores rurais foram o principal público atendido pelo programa no ano passado, seguido por EPPs. Das mais de 250 fichas técnicas de consultoria que compõem o portfólio de soluções do Sebraetec, as mais consumidas em 2023 foram Inseminação Artificial em Tempo Fixo (IATF); Fertilização in Vitro (FIV); Design de Ambientes; Resíduos sólidos; Branding; NR 10 – Instalações elétricas; Controle e Melhoria de Processos; Boas Práticas de Higiene e Segurança de Alimentos; Comunicação Visual; e Formação de franquia.

A Diverno Gelato, sorveteria com unidades espalhadas pela capital São Luís, é um dos empreendimentos atendidos pelo Sebraetec. No ano passado, a empresa contratou a consultoria Boas Práticas de Higiene e Segurança de Alimentos, mas a parceria com o Sebrae, por meio do programa, não é de hoje, vem desde o início do negócio. "Eles entram com ferramentas para nos auxiliar a gerir e a administrar o nosso negócio. Todos os projetos que eu preciso,

sempre procuro o Sebrae para pedir um auxílio", afirma Rodrigo Lima, proprietário da Diverno.

Interiorização da inovação — O Sebraetec tem expandido sua presença no estado, estabelecendo parcerias estratégicas e ampliando sua oferta de serviços e rede de consultores credenciados para atender às variadas demandas do setor empresarial. No total, 149 municípios maranhenses foram contemplados, o que corresponde a 69% do total de municípios do estado.

Em Barreirinhas, uma das localidades abrangidas pelo programa, o zootecnista Vinícius Ramos buscou, no ano passado, o Núcleo de Atendimento Empresarial (NAE) do Sebrae para contratar as consultorias de Boas Práticas na Apicultura e na Meliponicultura, e Boas Práticas na Avicultura, oferecidas pelo Sebraetec. Vinícius é proprietário da Ramos Agropecuária, micro-empresa que atua na produção de frango, mel e hortaliças desde 2022, no município.



Para o proprietário da Ramos Agropecuária, de Barreirinhas, as consultorias do Sebraetec o ajudaram a enxergar novas oportunidades (foto: arquivo pessoal)



Para o proprietário da Ramos Agropecuária, de Barreirinhas, as consultorias do Sebraetec o ajudaram a enxergar novas oportunidades (foto: arquivo pessoal)

Segundo o empreendedor, a experiência

o fez enxergar a oportunidade de trabalhar oferecendo consultorias para o segmento de hortas e produção animal. Assim, abriu uma segunda microempresa, a Ramos Consultoria, sediada em São Luís, e contratou técnicos rurais para atendimento das demandas do negócio. "As consultorias foram exatamente como eu achava que eram e me agregaram muito conhecimento e vivência da atividade que eu sempre quis ter", conta.

**CAIXA** GOVERNO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA FAZENDA BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

**AVISO DE CANCELAMENTO**  
Leilão Público nº Leilão\_022.2024.154.1413-MA

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - CAIXA, por meio da CEPAT-CN Patrimônio e Bens de Terceiros, torna público aos interessados, que conforme disposto no subitem 20 do Edital de Licitação, anulou o Certame Licitatório na Modalidade Leilão Público nº Leilão\_022.2024.154.1413-MA - Leilão de Jóias do Penhor, motivado por fato superveniente.  
São Paulo, 24 de janeiro de 2024.

O DIGITAL TAMBÉM É O NOSSO NORMAL!

8 MILHÕES DE ACESSOS  
oimparcial.com.br

Nosso papel tá on, tá impresso, todo dia

ESTADO DO MARANHÃO ASSEMBLEIA LEGISLATIVA  
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL

ERRATA Nº 001/2024-CPL  
PREGÃO ELETRÔNICO 001/2024 - CPL/ALEMA

A ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO MARANHÃO, por intermédio de seu Pregoeiro, considerando mero erro de soma no quadro resumo do custo por empregado e de digitação, **ONDE SE LÊ:**

ESPECIFICAÇÕES E ESTIMATIVA DA CONTRATAÇÃO						
Lote 01						
Item	Descrição	Unidade	Quant.	Vir. Unit. Mensal	Vir. Mensal Total	Vir. Anual Total
1	Motorista com escala de 44hs semanais	posto	70	R\$ 5.172,02	R\$ 362.041,44	R\$ 4.344.497,23
2	Encarregado de Motoristas com escala de 44hs semanais	posto	2	R\$ 6.051,35	R\$ 12.102,70	R\$ 145.232,40
<b>VALOR TOTAL LOTE 1</b>						<b>R\$ 4.489.729,64</b>
Lote 02						
Item	Descrição	Unidade	Quant.	Vir. Unit. Mensal	Vir. Mensal Total	Vir. Anual Total
1	Copeiro com escala de 44hs semanais	posto	12	R\$ 4.754,88	R\$ 57.058,55	R\$ 684.702,59
2	Recepcionista/Atendente com escala de 44hs semanais	posto	40	R\$ 5.539,11	R\$ 221.564,46	R\$ 2.658.773,57
3	Auxiliar de limpeza / serviços gerais / servente de limpeza com escala de 44hs semanais	posto	75	R\$ 6.051,54	R\$ 453.865,83	R\$ 5.446.389,94
4	Jardineiro com escala de 44hs semanais	posto	15	R\$ 6.732,88	R\$ 100.993,24	R\$ 1.211.918,83
5	Encarregado de auxiliar de serviços gerais / recepcionistas / jardineiro e copeiros com escala de 44hs semanais	posto	3	R\$ 5.388,32	R\$ 16.164,95	R\$ 193.979,42
<b>VALOR TOTAL LOTE 2</b>						<b>R\$ 10.195.764,36</b>
Lote 03						
Item	Descrição	Unidade	Quant.	Vir. Unit. Mensal	Vir. Mensal Total	Vir. Anual Total
1	Bombeiro Hidráulico com escala de 44hs semanais	posto	4	R\$ 6.322,57	R\$ 25.290,28	R\$ 303.483,42
2	Carpinteiro ou Marceneiro com escala de 44hs semanais	posto	4	R\$ 5.925,15	R\$ 23.700,58	R\$ 284.407,00
3	Eletricista Predial com escala de 44hs semanais	posto	10	R\$ 6.631,95	R\$ 66.319,55	R\$ 795.834,54
4	Eletricista de Manutenção Plantonista 12h/36h semanais Diurno	posto	6	R\$ 6.975,75	R\$ 41.854,48	R\$ 502.253,71
5	Eletricista de Manutenção Plantonista 12h/36h semanais Noturno	posto	6	R\$ 7.579,72	R\$ 45.478,30	R\$ 545.739,58
6	Eletricista de Manutenção com escala de 44hs semanais	posto	10	R\$ 6.632,43	R\$ 66.324,32	R\$ 795.891,84
7	Técnico de Manutenção de Instalações Elétricas com escala de 44hs semanais	posto	4	R\$ 7.358,45	R\$ 29.433,79	R\$ 353.205,52
8	Pedreiro com escala de 44hs semanais	posto	8	R\$ 5.799,64	R\$ 46.397,10	R\$ 556.765,21
9	Pintor com escala de 44hs semanais	posto	8	R\$ 5.904,41	R\$ 47.235,30	R\$ 566.823,55
10	Carregador com escala de 44hs semanais	posto	10	R\$ 4.681,37	R\$ 46.813,73	R\$ 561.764,81
11	Encarregado de Manutenções e Reparções com escala de 44hs semanais	posto	4	R\$ 6.324,63	R\$ 25.298,52	R\$ 303.582,18
<b>VALOR TOTAL LOTE 3</b>						<b>R\$ 5.569.751,35</b>
<b>VALOR TOTAL DA CONTRATAÇÃO</b>						<b>R\$ 20.255.245,36</b>

LEIA-SE:

ESPECIFICAÇÕES E ESTIMATIVA DA CONTRATAÇÃO						
Lote 01						
Item	Descrição	Unidade	Quant.	Vir. Unit. Mensal	Vir. Total Mensal	Vir. Total Anual
1	Motorista com escala de 44hs semanais	posto	70	R\$ 4.847,12	R\$ 339.298,14	R\$ 4.071.577,63
2	Encarregado de Motoristas com escala de 44hs semanais	posto	2	R\$ 5.809,56	R\$ 11.619,12	R\$ 139.429,47
<b>VALOR TOTAL DO LOTE 01</b>						<b>R\$ 4.211.007,10</b>
Lote 02						
Item	Descrição	Unidade	Quant.	Vir. Unit. Mensal	Vir. Total Mensal	Vir. Total Anual
3	Copeiro com escala de 44hs semanais	posto	12	R\$ 4.564,89	R\$ 54.778,71	R\$ 657.344,47
4	Recepcionista/Atendente com escala de 44hs semanais	posto	40	R\$ 5.096,47	R\$ 203.858,71	R\$ 2.446.304,53
5	Auxiliar de limpeza / serviços gerais / servente de limpeza com escala de 44hs semanais	posto	75	R\$ 5.809,75	R\$ 435.731,07	R\$ 5.228.772,83
6	Jardineiro com escala de 44hs semanais	posto	15	R\$ 6.463,86	R\$ 96.957,93	R\$ 1.163.495,15
7	Encarregado de auxiliar de serviços gerais / recepcionistas / jardineiro e copeiros com escala de 44hs semanais	posto	3	R\$ 5.388,32	R\$ 16.164,95	R\$ 193.979,42
<b>VALOR TOTAL DO LOTE 02</b>						<b>R\$ 9.689.896,40</b>
Lote 03						
Item	Descrição	Unidade	Quant.	Vir. Unit. Mensal	Vir. Total Mensal	Vir. Total Anual
8	Bombeiro Hidráulico com escala de 44hs semanais	posto	4	R\$ 5.817,32	R\$ 23.269,28	R\$ 279.231,32
9	Carpinteiro ou Marceneiro com escala de 44hs semanais	posto	4	R\$ 5.688,40	R\$ 22.753,60	R\$ 273.043,17
10	Eletricista Predial com escala de 44hs semanais	posto	10	R\$ 6.366,97	R\$ 63.669,67	R\$ 764.036,01
11	Eletricista de Manutenção Plantonista 12h/36h semanais Diurno	posto	6	R\$ 6.697,02	R\$ 40.182,13	R\$ 482.185,56
12	Eletricista de Manutenção Plantonista 12h/36h semanais Noturno	posto	6	R\$ 7.276,86	R\$ 43.661,16	R\$ 523.933,89
13	Eletricista de Manutenção com escala de 44hs semanais	posto	10	R\$ 6.367,43	R\$ 63.674,25	R\$ 764.091,02
14	Técnico de Manutenção de Instalações Elétricas com escala de 44hs semanais	posto	4	R\$ 7.064,43	R\$ 28.257,73	R\$ 339.092,76
15	Pedreiro com escala de 44hs semanais	posto	8	R\$ 5.567,91	R\$ 44.543,25	R\$ 534.518,98
16	Pintor com escala de 44hs semanais	posto	8	R\$ 5.668,49	R\$ 45.347,95	R\$ 544.175,43
17	Carregador com escala de 44hs semanais	posto	10	R\$ 4.494,32	R\$ 44.943,23	R\$ 539.318,82
18	Encarregado de Manutenções e Reparções com escala de 44hs semanais	posto	4	R\$ 6.071,92	R\$ 24.287,68	R\$ 291.452,19
<b>VALOR TOTAL DO LOTE 03</b>						<b>R\$ 5.335.079,14</b>
<b>VALOR TOTAL DA CONTRATAÇÃO</b>						<b>R\$ 19.235.982,6</b>

A referida leitura deve acontecer nas planilhas de composição de custos no VALOR TOTAL POR EMPREGADO e VALOR ESTIMADO.

No "ANEXO IV - INSUMOS DE MÃO OBRA", por se tratar de materiais destinados ao Carpinteiro, fls. 259 e 260, **ONDE SE LÊ:**  
MATERIAIS BOMBEIRO HIDRÁULICO  
EPI BOMBEIRO HIDRÁULICO  
LEIA-SE:  
MATERIAIS CARPINTEIRO / MARCENEIRO  
EPI CARPINTEIRO / MARCENEIRO

Ficam inalteradas as demais informações.

São Luís, 26 de janeiro de 2024.

Lincoln Christian Nolêto Costa.  
Pregoeiro/ALEMA

PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRA GRANDE - MA  
RUA DO COMÉRCIO, 93 - CENTRO  
CNPJ: 01.612.624/0001-22

PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRA GRANDE-MA  
REAVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 021/2023-SRP

A Prefeitura Municipal de Cachoeira Grande/MA, através da Secretária Municipal de Administração e Planejamento por força do Decreto 005/2021, torna público para conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da lei nº 10.520, de 17 de julho de 2002, do decreto nº 10.024, de 20 de setembro de 2019, do decreto nº 7.745, de 05 de junho de 2012, do decreto nº 8.538, de 06 de outubro de 2015, aplicando-se, subsidiariamente, a lei nº 8.666, de 21 de junho de 1993, decreto municipal 009/2021. Licitação na modalidade Pregão na sua forma Eletrônica, do tipo menor preço por item. Objeto: Registro de preços para futura e eventual contratação de empresa especializada para prestação de serviços de limpeza pública no Município de Cachoeira Grande/MA. A realização da sessão será no dia 09 de fevereiro de 2024 - às 09h00 no endereço eletrônico: www.portaldecompraspublicas.com.br. O Edital completo está disponível para consulta e retirada nos endereços eletrônicos: www.portaldecompraspublicas.com.br e https://www.cachoeiragrande.ma.gov.br/transparencia/licitacoes. Maiores informações poderão ser obtidas pelo e-mail cplcgma@hotmail.com.

Cachoeira Grande/MA, 29 de janeiro de 2024.

Davi Leite Marques  
Secretaria Municipal de Administração e Planejamento

ESTADO DO MARANHÃO  
Prefeitura Municipal de Humberto de Campos

AVISO DE LICITAÇÃO  
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 073/2023  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2024 - CPL/PMHC

A Prefeitura Municipal de Humberto de Campos - MA, localizada na Praça Dr. Leônicio Rodrigues, 136, Centro - Humberto de Campos - MA, CNPJ: 05.222.516/0001-93, comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Eletrônico nº 002/2024 no dia 08/02/2024 às 09h00, horário de Brasília, no site https://www.licitahumbertodecampos.com.br/, objetivando o "Contratação de empresa especializada no fornecimento de gêneros alimentícios visando a composição da merenda escolar para atender as necessidades de alimentação dos alunos das escolas do Município de Humberto de Campos/MA", conforme quantidades e especificações contidas no Termo de Referência, Anexo I do edital. O Edital pode ser consultado na Comissão Permanente de Licitação-CPL, em dias úteis, segunda à sexta-feira, nos horários das 08:00h às 12:00h e das 14:00h às 18:00h, também encontra-se a disposição dos interessados nos sites: https://www.licitahumbertodecampos.com.br/, https://www.humbertodecampos.ma.gov.br e ww.tce.ma.gov.br. Qualquer modificação no Edital será divulgada no site: https://www.licitahumbertodecampos.com.br/ ficando as empresas interessadas em participar do certame obrigadas a acessá-lo, diariamente, para obtenção das informações prestadas.

Humberto de Campos (MA), 29 de janeiro de 2024.

EMANOEL FERNANDO RAMOS DOS SANTOS  
Secretário Municipal de Educação

**FIQUE A PAR DE TUDO,  
LEIA O IMPARCIAL.**

O melhor e mais diversificado conteúdo de notícias do Estado

O IMPARCIAL  
Tire sua cópia de papel e leve para o celular eletrônico para ler a qualquer momento.

ASSINATURA: (98) 99144-5645  
COMERCIAL: (98) 99116-1624  
oimparcial.com.br

São Luís, segunda-feira, 29 de janeiro de 2024

SÃO LUÍS

# Insegurança e medo no transporte público

Usuários de transporte coletivo de São Luís relatam sentimentos como vulnerabilidade e incapacidade diante da violência urbana

PATRÍCIA CUNHA

“Vivo com medo. A gente nunca sabe o que vai acontecer, se vai acontecer e como vai acontecer. O que aconteceu nesta semana com o motorista foi horrível. A gente está à mercê desses bandidos cruéis” (Luana P. Santos).

“É necessário que todos os usuários de transporte consigam ir e vir com segurança. Todos estamos vulneráveis. É preciso que o sistema de segurança tenha habilidade para frear essa violência” (Marcus A. Castro).

“A pessoa estava trabalhando e morreu. Até quando seremos vítimas? Até quando iremos pagar pela falta de segurança pública?”. (Ana Lúcia Pereira).

Os comentários acima foram só alguns dos milhares proferidos pela população, após o latrocínio (roubo seguido de morte) do motorista de ônibus Francisco Vale Silva, de 48 anos,

morto com um tiro na cabeça, na noite da última segunda-feira (22), na Avenida dos Franceses, nas proximidades da Rodoviária de São Luís.

O crime, que envolveu 3 pessoas (dois adolescentes e um adulto), causou revolta e indignação entre os trabalhadores do sistema rodoviário, medo e consternação entre a população. Rodoviários fizeram ato de luto e protesto contra a morte de Francisco paralisaram as atividades no dia 23 (dia seguinte ao crime).

Ainda nesse dia, a polícia localizou os 3 envolvidos. Os adolescentes foram apreendidos e o outro suspeito, detido por das 16h. Porém, solto, a pedido da Defensoria Pública, no mesmo dia, sob a alegação de que não houve envolvimento direto no crime, a juíza Maria da Conceição Privado Rêgo, juíza Criminal Plantonista, decidiu: “Isto posto, ante a ausência de requisitos legais necessários para ensejar a homologação do flagrante, em acordo com a Defesa, relaxo a prisão do autuado”.



## Decisão deixou a população indignada



A decisão deixou a população indignada e gerou revolta diante da gravidade do crime. “Só mais um que entrou para a estatística. No fim ninguém foi culpado”, disse o comerciante André Costa. “A polícia prende, a justiça solta. Esse é o nosso Brasil”, ironizou o estudante Pedro J. Ferreira.

*A polícia prende, a justiça solta. Esse é o nosso Brasil*

No dia 24, entretanto, o juiz Titular da 1ª Central de Inquiridos e Custódia, Rogério Pelegrini Tognon Ron-

don, decidiu mandar voltar para a prisão o suspeito de envolvimento no crime.

A decisão do juiz ocorreu após manifestação do Ministério Público que apresentou aos autos do processo uma Representação pela decretação da prisão preventiva do autuado, fundamentada na gravidade do delito e na preservação da credibilidade das instituições, nos termos do parecer ministerial de ID 110442582. Posteriormente, a Autoridade Policial responsável pela lavratura do Auto de Prisão em Flagrante Delito juntou três novos documentos ao processo.

Em sua decisão, o juiz entendeu que a gravidade do delito, a periculosidade do acusado, bem como a necessidade de maiores esclarecimentos acerca do fato para a investigação

criminal e, também a proteção do meio social, justificam a prisão preventiva do suspeito.

“Diante do que foi dito acima, verifico que estão presentes os requisitos indispensáveis da prisão preventiva (fumus commissi delicti e periculum libertatis), bem como preenchido o requisito legal do inciso I do art. 313 do CPP, e demonstrada a imprescindibilidade da medida no caso concreto, a decretação da prisão preventiva do autuado é a medida adequada no caso em análise Prisão Preventiva Leônidas Cunha Ribeiro, qualificado(a)(s) nos autos, conforme os art. 282, §6º, c/c art. 312 c/c art. 313, I, todos do CPP, a fim de garantir a ordem pública e pela conveniência da instrução criminal.” A decisão está sob o processo nº 0803619-09.2024.8.10.0001.

## Os caminhos para a segurança

A identificação dos criminosos, assim como de outros que já praticaram delitos em transporte coletivo, foi dificultada por não haver câmeras de vigilância no ônibus em Francisco trabalhava, e que fazia Linha: T972 Vila São José / Rodoviária Carro: 37-511.

Em 30 de junho do ano passado, o Ministério Público Estadual, por meio do promotor de justiça Joaquim Ribeiro de Souza Júnior, recomendou a ampliação do uso de câmeras de vigilância no sistema de transporte da capital. Na ocasião, o MPMA deu um prazo de 45 dias para cumprimento da Recomendação às empresas de transporte público e ainda enviou a decisão à Prefeitura de São Luís.

Após o assassinato de Francisco Vale da Silva e a paralisação dos rodoviários, foi realizada uma reunião envolvendo o SET (Sindicato das Empresas de Transporte), a Secretaria de Segurança Pública e o Sindicato dos Rodoviários.

Na ocasião, ficou decidida, entre outras coisas, que o videomonitoramento em coletivos na Grande São Luís deverá ser regularizado em um período de 45 dias. Além do reforço nas ações policiais, com intensificação da operação Catraca.

O SET informou as novidades que serão implantadas para prevenir e combater a violência no sistema de transporte público.

“A segurança precisa avançar e muito, e eu reconheço os esforços que estão sendo feitos, mas a população trabalhadora e usuária do sistema de transporte público requer respostas rápidas e eficazes”, afirmou Paulo Pires, diretor executivo do SET São Luís.

O Diretor ratificou a importância da nova plataforma da Bilhetagem eletrônica, que trabalha com tecnologia 5G e reconhecimento facial. O diretor explica que estão sendo feitos testes dessas novidades e na reunião de segunda, ficou acordado que será intensificada uma revisão de toda a frota para implementação dessas novidades que estarão à disposição das forças de segurança, oferecendo mais rapidez e precisão na identificação de ocorrências e seus autores.

“Essas câmeras têm diversas funções operacionais como garantir a conformidade dos padrões de direção, registros de acidentes e ocorrências e as revisões vão permitir o levantamento do posicionamento de cada unidade, pois pode ocorrer que, com as trepidações das nossas vias, elas podem estar voltadas para o para-brisa, salão, catraca e visão retrovisora”, explicou.

Ele também completou sobre o aplicativo Meu Ônibus, que vai melhorar a comunicação dos usuários. “Nesse aplicativo, existe botão de emergência, bem como também daremos o acesso direto a todas as câmeras dos terminais em tempo real conectados no centro de inteligência, assim como outras funções tecnológicas que não podem ser divulgadas para garantir o efeito surpresa da ação policial”, explicou.

Na reunião ficou acordado que serão realizadas reuniões mensais de avaliação, de forma preventiva. Os órgãos de segurança vão receber os logins das câmeras de segurança instaladas nos terminais de integração para encurtar a etapa de cessão das imagens para as investigações necessárias. Cerca de 300 mil usuários circulam diretamente nas linhas urbanas e semiurbanas de São Luís.

### 100 armas de fogo apreendidas em 2023

A O Imparcial, a Secretaria de Segurança Pública (SSP-MA) não informou o balanço dos assaltos a coletivos ocorridos neste ano, e em anos anteriores, mas informou que reforçou a Operação Catraca com efetivo especializado e abordagens volantes executadas pela Ronda Ostensiva Tática Móvel (Rotam), Batalhão de Motopatrulhamento, Esquadrão Águia do Batalhão de Choque, Batalhão de Operações Especiais (Bope) e Batalhão de Polícia Militar Rodoviária (BPRV).

“Com o reforço policial, além de guarnições em pontos fixos de abordagem, o policiamento também está sendo realizado por viaturas em patrulhamento nas principais avenidas. A SSP destaca que estão sendo feitas paradas de coletivos para averiguação dos veículos e passageiros, caso haja suspeita de alguma situação que possa comprometer a integridade dos trabalhadores e usuários do transporte público. Em paralelo, o Serviço de Inteligência segue atuando para desarticular grupos criminosos”, informou o órgão.

Neste ano, segundo a SSP, já foram realizadas 4.700 abordagens em veículos de transporte coletivo de São Luís. Em 2023, foram 109 mil abordagens. Como resultado, foram 90 pessoas conduzidas, 250 armas brancas apreendidas e mais 100 armas de fogo.

## PEQUENOS NEGÓCIOS

# R\$ 8,5 milhões em inovação e tecnologia

Em 2023, o Sebrae Maranhão facilitou o acesso à tecnologia a mais de 600 empresas maranhenses por meio do programa Sebraetec

**S**ubsídios de 70% em consultorias para modernizar pequenos negócios. Esse é um dos principais atrativos do Sebraetec, programa que dispõe de rede credenciada para ofertar consultorias de inovação e tecnologia a microempreendedores individuais (MEIs), microempresas (ME), empresas de pequeno porte (EPPs), produtores rurais e artesãos.

Em 2023, o Sebrae Maranhão injetou R\$ 8.582.474 nos mais de 600 empreendimentos maranhenses beneficiados pelo programa no período. “Desde o início de suas operações, o Sebraetec tem desempenhado um papel crucial no impulsionamento das micro e pequenas empresas maranhenses, proporcionando-lhes acesso a serviços especializados e tecnológicos. Ao longo dos anos, testemunhamos um aumento significativo na demanda pelos serviços oferecidos pelo Sebraetec, indicando a crescente conscientização das empresas locais sobre a importância da inovação e



RAMOS AGROPECUÁRIA, DE BARREIRINHAS, UTILIZOU AS CONSULTORIAS DO SEBRAETEC

modernização para a competitividade de no mercado”, avalia a gestora estadual do programa Sebraetec, Késsya Barros.

## MEs e produtores rurais foram o principal público



No Maranhão, MEs e produtores rurais foram o principal público atendido pelo programa no ano passado, seguido por EPPs. Das mais de 250 fichas técnicas de consultoria que compõem o portfólio de soluções do Sebraetec, as mais consumidas em 2023 foram Inseminação Artificial em Tempo Fixo (IATF); Fertilização in Vitro (FIV); Design de Ambientes; Resíduos sólidos; Branding; NR 10 – Instalações elétricas; Controle e Melhoria de Processos; Boas Práticas de Higiene e Segurança de Alimentos; Comunicação Visual; e Formação de franquia.

A Diverso Gelato, sorveteria com unidades espalhadas pela capital São Luís, é um dos empreendimentos atendidos pelo Sebraetec. No ano passado, a empresa contratou a consultoria Boas Práticas de Higiene e Segurança de Alimentos, mas a parceria com o Sebrae, por meio do programa,

não é de hoje, vem desde o início do negócio. “Eles entram com ferramentas para nos auxiliar a gerir e a administrar o nosso negócio. Todos os projetos que eu preciso, sempre procuro o Sebrae para pedir um auxílio”, afirma Rodrigo Lima, proprietário da Diverso.

### Interiorização da inovação

O Sebraetec tem expandido sua presença no estado, estabelecendo parcerias estratégicas e ampliando sua oferta de serviços e rede de consultores credenciados para atender às variadas demandas do setor empresarial. No total, 149 municípios maranhenses foram contemplados, o que corresponde a 69% do total de municípios do estado.

Em Barreirinhas, uma das localidades abrangidas pelo programa, o zootecnista Vinícius Ramos buscou, no

ano passado, o Núcleo de Atendimento Empresarial (NAE) do Sebrae para contratar as consultorias de Boas Práticas na Apicultura e na Meliponicultura, e Boas Práticas na Avicultura, oferecidas pelo Sebraetec. Vinícius é proprietário da Ramos Agropecuária, microempresa que atua na produção de frango, mel e hortaliças desde 2022, no município.

Segundo o empreendedor, a experiência o fez enxergar a oportunidade de trabalhar oferecendo consultorias para o segmento de hortas e produção animal. Assim, abriu uma segunda microempresa, a Ramos Consultoria, sediada em São Luís, e contratou técnicos rurais para atendimento das demandas do negócio. “As consultorias foram exatamente como eu achava que eram e me agregaram muito conhecimento e vivência da atividade que eu sempre quis ter”, conta.

## SAÚDE MENTAL

## Hospital do Servidor Estadual (HSE) promove palestra com Ruy Palhano

No encerramento da campanha Janeiro Branco, em uma iniciativa pioneira voltada para o bem-estar de seus colaboradores, o Hospital do Servidor Estadual (HSE) promove a palestra “Atualidades sobre Saúde Mental”, que será proferida pelo renomado médico psiquiatra e autor Dr. Ruy Palhano nesta segunda-feira (29), às 15h, na sede do hospital.

O evento tem como objetivo principal abordar temas cruciais relacionados à saúde mental, especialmente direcionados aos profissionais da área de saúde, orientando esse público como diminuir os sintomas do stress comum em ambientes hospitalares.



Vale lembrar que o Janeiro Branco é uma campanha criada por psicólogos com a proposta de colocar em pauta a importância do cuidado com a saúde mental, aproveitando o simbolismo do início do ano para promover uma reflexão sobre a vida, os relacionamentos e o bem-estar emocional e mental.

O Dr. Ruy Palhano, com sua vasta experiência em psiquiatria, vai dar dicas e atualizar os profissionais de saúde sobre o tema. Em um setor que lida constantemente com situações de alto estresse, como o hospitalar, cuidar da saúde mental não é apenas uma necessidade, mas uma urgência.

O palestrante é médico psiquiatra e Diretor – Presidente do Instituto Ruy Palhano (INCONS). Especialista em dependência química pela UNIFESP; especialista em psiquiatria pela UERJ e Doutor Honoris Causa da University Wil Brunner (EUA). Tem 23 livros publicados e é um dos mais renomados estudiosos do tema saúde mental no Estado.



A iniciativa do HSE, sob o comando do Diretor Geral Plínio Tuzzolo, reflete o cuidado e a valorização dos profissionais multidisciplinares da saúde na gestão HSE/HSLZ. Esses profissionais recentemente enfrentaram os desafios de uma pandemia global, o que requer cuidados redobrados agora para manter a segurança psicológica em alta no ambiente profissional e hospitalar.

MODALIDADE X1

# Maranhão é destaque com premiações

Expoente da modalidade no Maranhão, a Arena São Francisco conquistou dois prêmios com a dupla Toinha e Abigail, jogadora de linha e goleira respectivamente



A X1 Brasil celebrou a grande temporada de 2023 com o seu primeiro "The Best", uma grande festa que premiou 12 categorias da modalidade do X1, como melhor jogador, melhor goleiro e gol mais bonito.

A cerimônia contou com mais de 400 convidados e foi transmitida nas

redes sociais da X1 Brasil e no YouTube, direto do Teatro Beberibe, no Centro de Convenções de Pernambuco, em Recife.

Expoente da modalidade no Maranhão a Arena São Francisco conquistou dois prêmios com dupla Toinha e Abigail, jogadora de linha e goleira

respectivamente.

O presidente da Arena São Francisco, Edivaldo, esteve presente juntamente com suas atletas para receber as premiações.

Toinha e Abigail passaram toda a temporada 2023 invictas na modalidade.

BEACH TENNIS

## 1ª etapa do Campeonato Maranhense Oficial começa na quinta

A temporada 2024 do beach tennis do Maranhão está prestes a ser oficialmente aberta. Isso porque, entre os dias 1º e 4 de fevereiro, a Federação de Beach Tennis do Maranhão (FBTM) promoverá a 1ª etapa do Campeonato Maranhense Oficial de Beach Tennis, competição que servirá de seletiva para a Copa Nordeste de Beach Tennis, evento regional que ocorrerá na cidade de Natal (RN), no mês de abril. Os atletas interessados em participar do Maranhense Oficial já podem se inscrever pelo site da Confederação Brasileira de Beach Tennis (CBBT).

As disputas desta primeira 1ª etapa do Campeonato Maranhense Oficial de Beach Tennis vão ocorrer na Arena Premium do Golden Shopping e deverão reunir mais de 200 atletas. "Estamos ansiosos para o início desta primeira etapa do Campeonato Maranhense Oficial porque temos grandes expectativas para 2024 e já vamos começar a temporada oficial do beach tennis no Maranhão em grande estilo. Neste ano, a FBTM seguirá trabalhando para fortalecer ainda mais a modalidade em nosso Estado, valorizando os atletas e incentivando a prática do esporte. A temporada está apenas começando e muitas coisas boas ainda estão por vir", afirmou Menezes Junior, presidente da FBTM.

A primeira etapa do torneio da FBTM distribuirá R\$ 30 mil em premiação, sendo R\$ 5 mil destinado para as categorias PRO Masculino e Feminino e R\$ 25 mil em brindes para as demais categorias amadoras, além de raquetes para os primeiros colocados de todas as categorias de gênero.



### Convocação

A Seleção Maranhense que disputará a Copa Nordeste de Beach Tennis no mês de abril, em Natal (RN), será convocada a partir do ranking estadual de 2024 da modalidade. Portanto, a 1ª etapa do Campeonato Maranhense Oficial de Beach Tennis será fundamental para a elaboração do ranking, uma vez que o torneio concederá pontos tanto para o ranking estadual quanto o nacional.

Além de possuir pontos necessários para competir na Copa Nordeste, outro requisito fundamental para os atletas representarem o Maranhão no evento regional é estarem devidamente filiados à FBTM. "O atleta pode ranquear sem estar filiado, porém só serão convocados os que estiverem em dia com a sua filiação. A filiação é anual e quem é filiado tem uma série de vantagens, a começar tendo 10% de descontos em todas as inscrições de todos os eventos da FBTM e CBBT e ainda tem acesso ao Clube Certo, um clube de vantagens da CBBT que oferta vários descontos em mais de 600 parceiros em todo Brasil", explicou Menezes Junior.

Outras informações sobre o processo de filiação estão disponíveis no Instagram oficial da Federação de Beach Tennis do Maranhão (@maranhaobeachtennis).

### Categorias

- Por idade: 30+, 40+ e 50+ (masculino e feminino)
- Mista: A, B, C e D
- Categoria de Gênero: A, B, C, D e PRO (masculino e feminino)

## A modalidade X1 é praticada no futebol society



O X1 é considerado uma modalidade de futebol society que surgiu em Pernambuco, no Nordeste. Esse esporte consiste na disputa de equipes formadas por um jogador e um goleiro. O segredo do esporte está nos dribles, ataques e defesas.

As partidas normalmente duram cerca de 30 minutos, divididos em dois tempos de 15 minutos, para que os atletas consigam descansar e se hidratar.

Em caso de empate, o "shoot out" entra em cena. Esse recurso consiste em três cobranças feitas por cada jo-

gador, contra o goleiro adversário, no final da partida. Nessa modalidade, o "shoot out" pode ser comparado as penalidades do futebol. O jogador que encerrar com mais gols, é o vencedor da partida.

O esporte começou a ser praticado em bairros periféricos de várias capitais do país. O sucesso nas redes sociais das transmissões ao vivo impulsionaram ainda mais o esporte. Grandes marcas viram oportunidades de profissionalizar o X1, organizando eventos milionários com premiações altas para os competidores.



## "GUARDIÕES DA MEMÓRIA"

# Projeto leva inovação para o Centro Histórico de São Luís

Agentes participaram de aulas de Educação Patrimonial sobre arqueologia, arquitetura, história, e economia criativa para se tornarem "Guardiões da Memória" de São Luís

São Luís, intitulada Patrimônio Mundial pela UNESCO, recebe o projeto de atuação multidimensional e de destaque na promoção do desenvolvimento social de territórios periféricos, cujo público são moradores locais, comerciantes, pessoas e instituições da cadeia turística do Centro Histórico.

Esses agentes participaram durante dois meses de aulas a partir dos conteúdos do curso de Educação Patrimonial Online do IESTI, o PatNET, sobre a história local, arqueologia, arquitetura e economia criativa a fim de se tornarem "Guardiões da Memória".



Desde dezembro de 2023 o programa tem realizado eventos diversos nos eixos da Economia Criativa, Educação Ambiental, Turismo de Base Comunitária, Turismo Pedagógico, Artesanato e Empreendedorismo a partir de iniciativas dos Guardiões apoiadas com um Recurso-Semente, tendo em vista o incremento de renda dos participantes. É o caso da Guardiã Thayliana, que criou o "Quintal de Yayá" um restaurante em um quintal criativo na sua residência, que fará parte do circuito turístico do Centro.

O Instituto de Estudos Sociais e Terapias Integrativas (IESTI) é uma organização da sociedade civil, sem fins lucrativos, que surgiu da expansão de finalidades e projetos anteriormente realizados pelo Instituto de Estudos Econômicos e Sociais (IEES), o qual foi fundado em 10 de maio de 2003. Com sede em um Casarão Adotado (pelo programa do Governo do Estado "Adote Um Casarão"), na Rua da Palma (nº 322), Centro Histórico, a Instituição busca promover a cultura de paz, o desenvolvimento e a inclusão social do Maranhão e do Brasil, valorizar e preservar a identidade cultural

local, incentivar práticas esportivas, bem como ampliar o acesso às terapias integrativas e ao conhecimento acerca da saúde holística. Recentemente, foi reconhecido como Ponto de Memória pelo IBRAM.

#### Campanha Guardiões no outdoor

Em parceria com a Secretaria Municipal Turismo (SETUR), Prefeitura de São Luís, SEBRAE e UEMA, o IESTI está veiculando o projeto Patrimônio em Rede e os Guardiões da Memória em outdoors pela cidade.

Os outdoors vão rodar até o dia 30 de janeiro.

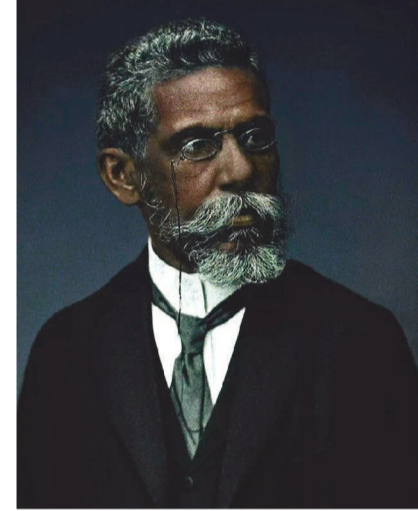
#### Endereços das placas:

– Av. Casimiro Júnior – Anil, sentido João Paulo, próximo ao CEST; – Deodoro – Centro, próximo ao Ginásio Costa Rodrigues; – Av. dos Franceses – Santo Antônio, sentido Monte Castelo, rua paralela, próximo a Rodoviária; – Av. Jer. de Albuquerque – Angelim, sentido Cohab, próximo ao hospital São Domingos – Av. Guajajaras – São Cristóvão, sentido Cohab, próximo a igreja católica.

## LITERATURA

## Seminário Machado de Assis tem 13 mesas de conversa, espetáculo e leituras dramáticas

Entre os dias 30 de janeiro e 4 de fevereiro (terça-feira a domingo) o Itaú Cultural realiza o Seminário Ocupação Machado de Assis, composto por 13 mesas de conversa com diversos pesquisadores, especialistas e artistas que dialogam com a obra machadiana.



A programação ainda conta com o espetáculo Nem todo filho vingou, da companhia carioca Cria da Maré, e duas leituras dramáticas. A primeira delas é de trechos do capítulo Formalidade, de Memórias Póstumas de Brás Cubas, com a atriz Carlota Joaquina, e a segunda do conto Mariana, com a atriz Aysha Nascimento. Toda a programação conta com interpretação em Libras.

As mesas de conversa acontecem presencialmente, no sétimo andar da organização, com transmissão ao vivo para todo o Brasil pelo canal do Youtube do IC – [www.youtube.com/itaucultural](http://www.youtube.com/itaucultural). No dia 30, às 10h, a programação começa com a mesa Eterno contemporâneo: Ocupação Machado de Assis. Nela, a equipe do Itaú Cultural e os consultores da mostra – os professores e pesquisadores Hélio Seixas Guimarães, Henrique Marques Samyn e Luciana Antonini Schoeps – apresentam os desafios da Ocupação Machado de Assis, levantando o que um autor tão canônico ainda tem a revelar ao público e quais são as novas facetas dele que podem ser ainda desveladas pela exposição – em cartaz no piso térreo até o dia 4 de fevereiro.

Na sequência, às 15h, Representações: quantas imagens de Machado cabem na história? reflete a busca de uma iconografia que enfatize a negritude do autor, debatendo como pensar criticamente as representações do carioca.

No dia seguinte, 31, também com início às 10h, Machado de Assis: Adaptações e outras poéticas aborda como é transpor os escritos do autor para outros suportes e linguagens. Às 15h, Recursos gráficos e tipográficos: Coleção Todos os livros de Machado de Assis trata dos recursos gráficos e tipográficos utilizados na coleção Todos os livros de Machado de Assis, que dialoga com as primeiras edições do escritor e a história da tipografia.

Encerrando este dia de programação, O traço e o ritmo: Coleção Todos os livros de Machado de Assis levanta as novas possibilidades de leitura da obra machadiana propostas pela coleção Todos os livros de Machado de Assis.

O dia 1 de fevereiro é aberto com Machado além da prova: juventudes e suas diferentes leituras, na qual se desenvolverá o que a obra de um dos fundadores da Academia Brasileira de Letras ainda tem para dizer às novas gerações, mostrando como os jovens atualizam esse legado.

Às 15h, Machado de Assis para além de Capitu: representações do feminino em sua obra traz para o centro da conversa outras personagens femininas criadas por ele, para além de Capitu, como Flora, Mariana, Lívia, Marocas, Guiomar, Estela, Genoveva e Helena. Essa mesa pretende revisitar o papel da mulher na obra machadiana e lançar um novo olhar à galeria de personagens a partir das atuais teorias feministas.

Em Machado de Assis e sua(s) história(s): pesquisa documental e construção de sua imagem, às 17h, são abordados o que novos recursos e fontes de pesquisa têm revelado sobre as diferentes facetas do autor.

No dia 1, às 20h, a programação é encerrada com a peça Nem todo filho vingou, da Cria da Maré, companhia teatral conterrânea de Machado.

No dia 2, às 10h, somente online, no Youtube do IC, acontece a mesa Machado de Assis do Cosme Velho ao global: como o mundo recepiona a obra do bruxo? sobre traduções, edições e circulação internacional do autor. Às 15h,

No fim de semana, sábado, 3, às 19h, acontece no piso térreo a leitura dramática de trechos do capítulo Formalidade, de Memórias Póstumas de Brás Cubas. A interpretação é da atriz Carlota Joaquina, acompanhada em cena pela musicista Stefani Rosário. No domingo, 4, a atriz Aysha Nascimento dá vida ao texto Mariana, acompanhada musicalmente por Giovani Di Ganzá. Mariana é uma mulher machadiana que vive um luto precoce pela morte de seu marido Xavier e que não pôde viver um grande

## "MISTURA BOA DA PAVANELLY"

## Mara Pavanelly lança novo álbum

FOTO: ONERPM/DIVULGAÇÃO



**NOVO ÁLBUM, QUE MESCLA REGRAVAÇÕES E FAIXAS COMPLETAMENTE INÉDITAS, JÁ DISPONÍVEL EM TODAS AS PLATAFORMAS DIGITAIS**

Depois do lançamento da música "Não Passa de Ex" em dezembro do ano passado, atingindo quase 1 milhão de reproduções só no Spotify, Mara Pavanelly volta com o lançamento de seu novo disco, intitulado "Mistura Boa da Pavanelly". O álbum, mescla regravações e faixas completamente inéditas.

Já disponível em todas as plataformas digitais via ONErpm, o "Mistura Boa da Pavanelly" continua a tendência dos álbuns de Mara, unindo diversos momentos de sua carreira, de quase 25 anos. "Esse lançamento vem para animar o verão de 2024 e com a excelente faixa foco 'Não Tem Perdão'", promete a pernambucana.

Lançada no início do ano passado, "Não Tem Perdão" fez parte do disco "Replay da Pavanelly", sendo um grande sucesso entre os fãs da cantora. Agora, em "Mistura Boa da Pavanelly", a faixa recebe uma regravação, ainda mantendo sua temática de sofrência, relatando um término no qual um dos lados traiu o outro e, para isso, "não tem perdão".

"Pior que nada que eu faça / Vai mudar sua decisão de separação / Eu reconheço os seus motivos / Tá coberta de razão / Pra você, caso de traição não tem perdão", canta Mara, na perspectiva do homem que a traiu.

Composta por Sergio Junior e Valtinho Jota, a faixa-foco do novo álbum

de Mara Pavanelly vem com uma nova roupagem, recebendo um ritmo mais dançante, em comparação com o violão solo da versão original. Além do lançamento nas plataformas digitais, a artista também estará lançando um videoclipe para "Não Tem Perdão" em seu canal no Youtube.

Contando com 8 faixas, "Mistura Boa da Pavanelly" garante ao ouvinte o forró tradicional da artista, com momentos dançantes, músicas para dançar agarradinho, além de faixas de sofrência, indispensáveis em um projeto da forrozeira.

"Mistura Boa da Pavanelly" já está disponível em todas as plataformas digitais via ONErpm.



PRÉ-CARNAVAL 2024

# A folia do Bloco da Imprensa no Ceprama

A alegria e a tradição carnavalesca maranhense segue nos ritmos dos blocos, bandas, artistas locais e Escolas de Samba no palco do Ceprama

**A**legria contagiante do Bloco da Imprensa, que esse ano se concentra no Ceprama – Mãre Deus, está reunindo uma galera descolada, animada e irreverente, nos sábados de pré-carnaval em São Luís.

Pelas bandas de lá, grandes atrações passam pelo palco. Blocos, bandas, artistas locais, Escolas de Samba e muitas fantasias, se misturam aos foliões e criam uma energia muito positiva, que garantem a tradição do carnaval do Maranhão.

Os organizadores, Celio Sergio e Joel Jacinto são os mais animados e recebem todos, com muita simpatia. O local conta com espaço para alimentação, bebidas, banheiros e muita segurança. A entrada é gratuita e o convite está feito.



PROFISSIONAIS DA IMPRENSA FORAM HOMENAGEADOS NO PALCO DO CEPARAMA



CELIO SERGIO E LOURDINHA CASTRO



UM ESPAÇO PARA TODOS OS FOLIÕES

## Novas técnicas de Dr. Aparecido Valadão



DR. VALADÃO COM MADALENA NOBRE DURANTE ENTREVISTA

Em entrevista concedida ao Programa Nobre, Dr. Aparecido Valadão, que é referência nacional em cirurgia bariátrica e metabólica, falou da técnica da cirurgia revisional, que é indicada, quando o paciente depois de anos, voltou a adquirir reganho de peso, por falta do exercício físico ou alimentação inadequada.

A cirurgia revisional é uma "segunda chance" ao indivíduo, para voltar a desfrutar de uma melhor qualidade de vida. O processo é bem mais simples e o paciente volta a ter essa nova oportunidade.

Seguindo a dieta e as orientações da equipe multidisciplinar, dificilmente, o paciente volta a ter reganho de peso, mas há casos, que a pessoa volta a ter os mesmos hábitos alimentares de antes da cirurgia e deixa de praticar exercícios físicos, que é bom para todos nós.

Dr. Aparecido Valadão respondeu também, outras dúvidas e perguntas, que foram feitas através do Programa e Redes Sociais. Assista no canal do Youtube/programanobre

## Clínica Fanti na Holandeses



MADALENA NOBRE ENTRE AS SÓCIAS ESPECIALISTAS EM TERAPIAS INTEGRATIVAS

A Clínica Fanti de Terapias Integrativas abriu seu novo espaço, na Avenida dos Holandeses e promoveu um prestigiado coquetel de inauguração.

As sócias, Dras.: Elízia Oliveira Everton, Thacyara Dias, Danielle Santana e Mary Rodrigues, são especialistas nas áreas da pedagogia, psicologia, coordenam um time de outros profissionais, voltados ao público infanto-juvenil e são focadas, no desenvolvimento típico e atípico de pacientes, com amplo conhecimento científico e atendimento multiprofissional.

Localizada próxima a rotatória do Caolho, no bairro do Calhau, a Clínica Fanti conta com um corpo clínico capacitado para atendimento em psicologia clínica, terapia ABA, terapia ocupacional, integração sensorial, fonoaudiologia, neuropsicologia, psicopedagoga, neuropsicopedagogia, musicoterapia e arteterapia. Informações: Instagram @clinicafantislz

O Programa Nobre fez a cobertura do evento e a matéria, que foi ao ar no final de

semana, pode ser assistida pelo canal youtube/programanobre.



DRA. THACYARA DIAS, DRA. MARY RODRIGUES, DRA. ELÍZIA EVERTON E DRA. DANIELLE SANTANA

## Inauguração da Yamóveis



JAQUELINE E FERNANDO CHIACHIO, CIPRIANO E YARA, MADALENA NOBRE E MARCOS DAVI

A empresa maranhense Yamóveis, que conta com fábrica própria e muito estilo, abriu um novo espaço na Avenida dos Holandeses – Calhau e reuniu um seleto grupo de amigos, parceiros e clientes.

A Yamóveis cria e comercializa peças e móveis para escritórios, órgãos, prefeituras, residências e projetos mobiliários, para todos os públicos e empresas.

O empresários, Cipriano Castro e Yara Moreira Lima, que comandam a empresa, falaram do crescimento do segmento no Maranhão e dos planos da empresa. Muito mais sucesso!



SOCORRO E MARCIAL LIMA, CIPRIANO E YARA M. LIMA



JASSARA MOREIRA E YARA M. LIMA



EDUARDO MACIEL E FLÁVIA, YARA E CIPRIANO