

# O IMPARCIAL

XCVIII Nº 38446 SÃO LUÍS-MA, SEGUNDA-FEIRA 30 DE SETEMBRO DE 2024 CAPITAL E INTERIOR R\$ 3,00

f @OImparcialMA

t @imparcialonline

i @oimparcial

98 99144-5641

## ELEIÇÕES 2024

## ESTRUTURA DA SAÚDE

## A PERGUNTA É...

A série "A Pergunta é..." publicada em O Imparcial trás como destaque nesta edição o tema saúde: "Caso o(a) senhor(a) seja eleito(a), que tipo de políticas municipais estruturantes pretende adotar para melhorar a saúde da população de São Luís?"

**WhatsApp para facilitar o agendamento de consultas, contratar 2.100 agentes e mais de 300 novos médicos, Ampliar a Rede de Clínicas da Família, Construir a Maternidade, Central de urgencia municipal 24h, Corujão para zera fila de atendimento, concurso público, Farmácia do Cidadão Ludovicense, Um sistema de saúde municipal totalmente estatal, Hospital Especializado para Diabéticos, e uma Fundação Municipal de Saúde para gerencia o sistema estão entre as propostas dos candidatos veja:**



**DUARTE JR**  
(PSB)

Utilizaremos o WhatsApp para facilitar o agendamento de consultas vamos contratar, de imediato, 2.100 agentes comunitários de saúde e mais de 300 novos médicos



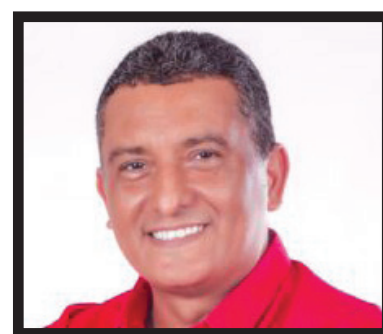
**EDUARDO BRAIDE**  
(PSD)

Entregar o novo Socorrão II, Entregar o Hospital Municipal da Zona Rural, Ampliar a Rede de Clínicas da Família, Construir a Maternidade, Construir Novas UBS, Implantar Novas Centros de Especialidades Médicas



**FÁBIO CÂMARA**  
(PDT)

CENTRAL ÚNICA MUNICIPAL DE URGENCIA E EMERGÊNCIA 24H, interligada com todas as unidades de porta aberta municipal e o SAMU. CORUJÃO DA SAÚDE, COM OBJETIVO DE ZERAR AS FILAS EM 60 DIAS



**FRANKLIN DOUGLAS**  
(PSOL)

A medida mais estruturante da rede de saúde na capital é o concurso público, vamos fazer! e a implementação de cobertura de 100% da cidade com a Estratégia Saúde da Família



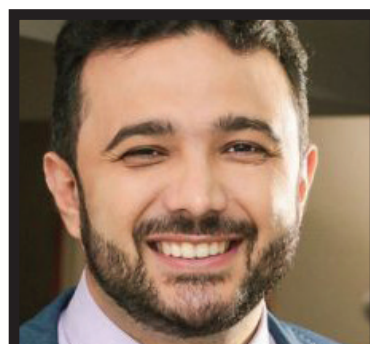
**FLÁVIA ALVES**  
(SOLIDARIEDADE)

Vamos implantar a Farmácia do Cidadão Ludovicense. Propomos também o Centro de Reabilitação de São Luís e vamos criar a Clínica Odontológica Sorrir São Luís, com atendimentos de clínica geral



**SAULO ARCANGELI**  
(PSTU)

Um sistema de saúde municipal público, totalmente estatal e de forma gratuita, Concursos públicos e com remuneração e Plano de Cargos e Salários dignos e Reaparelhamento



**YGLÉSIO MOISES**  
(PRTB)

A ampliação e reestruturação de postos de saúde e UPAs nas regiões periféricas. Reestruturação, Criação de um novo hospital de urgência e emergência e um Hospital Especializado para Diabéticos



**WELLINGTON DO CURSO**  
(NOVO)

Vamos criar Fundação Municipal de Saúde que vai gerir todo o sistema dando transparência e garantindo um atendimento de qualidade, zerando a fila da saúde

CONFIRA AS RESPOSTAS COMPLETAS NAS PAGINA 2 E 3

### Ciro Sobral está otimista na F4 Brasil

Piloto maranhense da TMG Racing, **Ciro Sobral** está otimista para a quinta etapa da categoria-escola, em Buenos Aires, na Argentina



### Crianças sofrem mais com o clima

UNICEF chama a atenção para a importância de novos prefeitos e prefeitas investirem em medidas voltadas à resiliência climática e aos direitos de crianças e adolescentes

**Estresse: entenda os sinais de alerta e quando ele se torna uma ameaça**

### APARTE

Felipe Klamt  
felipeklamt@yahoo.com.br



**Afinal, Braide fica 2 ou 4 anos?**

Quando o Duarte (PSB) vai questionar o Braide (PSD) se ele fica no cargo de prefeito de São Luís durante os quatro anos ou sai com dois anos para concorrer ao cargo de governador do Maranhão em 2026, será que somente depois do resultado das pesquisas serem confirmados??

NOSSOS TELEFONES: REDAÇÃO 982320262

• COMERCIAL 991151624

• CAA - CENTRAL DE ATENDIMENTO AO ASSINANTE 991445645

DIÁRIOS ASSOCIADOS



# ELEIÇÕES 2024 : A PERGUNTA É...

SAMARTONY MARTINS

A saúde pública em São Luís, cidade com mais de 1 milhão de habitantes, tem sido tema de constante debate e crítica. A reportagem da série "A Pergunta é...", desta segunda-feira (30), do jornal *O Imparcial*, traz à tona um problema que afeta milhares de ludovicenses diariamente: a questão da prestação de serviços de saúde. A superlotação das unidades de saúde é um dos maiores desafios. As Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), hospitais e postos de saúde frequentemente operam acima de sua capacidade. A carência de médicos, enfermeiros e equipamentos adequados sobrecarrega o sistema, impactando diretamente na qualidade do atendimento. Esse cenário é agravado pela desigualdade no acesso à saúde. Regiões periféricas sofrem ainda mais com a falta de infraestrutura, obrigando muitos cidadãos a se deslocarem para áreas centrais em busca de atendimento, aumentando a pressão sobre os poucos serviços disponíveis. Além disso, a ineficiência na gestão do sistema de regulação de consultas e exames impede que os ludovicenses tenham acesso rápido a diagnósticos e tratamentos. A central de marcação de consultas é alvo constante de reclamações, com filas que podem se estender por meses. A demora no atendimento faz com que doenças se agravem, crescendo a demanda por serviços mais complexos, como cirurgias e tratamentos. Diante desse panorama, a pergunta lançada pela reportagem é:

## “Caso o(a) senhor(a) seja eleito(a), que tipo de políticas municipais estruturantes pretende adotar para melhorar a saúde da população de São Luís?”

### DUARTE JR (PSB)



Vou adotar políticas estruturantes para transformar a saúde de São Luís. A primeira medida será colocar as Unidades Básicas de Saúde para funcionar à noite e aos finais de semana. Através da parceria com o Governo Federal, vamos implementar o programa Saúde Na Hora, para ampliar o atendimento nas UBS aos ludovicenses. Além disso, vamos digitalizar o sistema de saúde. Hoje, a gestão é completamente analógica, obrigando as pessoas a peregrinarem entre unidades de

saúde para conseguir um atendimento. Em nossa gestão, a marcação de consultas e exames será feita diretamente nas unidades básicas de saúde. Se o paciente precisar de um especialista, ele já sairá de lá com a consulta ou exame marcado, evitando deslocamentos desnecessários.

Também utilizaremos o WhatsApp para facilitar o agendamento de consultas, seguindo o exemplo de Recife, onde isso já é realidade. Vamos acabar com a "peixada" na saúde, que hoje só beneficia quem tem contatos influentes. A saúde em São Luís precisa ser para todos, com transparência e justiça. Isso também inclui a moralização da fila de regulação de leitos, garantindo que o governo federal envie mais recursos para a cidade.

Além disso, iremos zerar a fila da saúde em parceria com a iniciativa privada. Vamos abrir mão do ISS, vamos trocar a arrecadação de ISS de hospitais particulares por atendimentos gratuitos à população. Ou seja, em vez de demorar com processos de licitação, o dinheiro da iniciativa privada será utilizado para garantir atendimentos mais rápidos para quem não pode pagar. Um exemplo concreto dessa proposta é o compromisso do Hospital UDI, que já se dispõe a não cobrar ISS em troca de oferecer atendimentos gratuitos aos cidadãos. Paralelo a isso vamos fortalecer a parceria com o governo do Estado para melhor aproveitamento do Hospital da Ilha, assim como também vamos fazer o Hospital dos Olhos e a primeira maternidade municipal de São Luís.

Através do programa de estratégia de Saúde da Família, que vamos fazer junto ao Governo Federal, vamos contratar, de imediato, 2.100 agentes comunitários de saúde e mais de 300 novos médicos para atuarem na atenção básica de São Luís.

Outro ponto importante é melhorar o atendimento para pessoas com deficiência, que hoje enfrentam enormes dificuldades. São Luís é a única capital do Brasil que não oferece um canal de reabilitação adequado, como fisioterapia ou terapia ocupacional. Vamos mudar isso,

Precoce e Tratamento para crianças neurodiversas no Hospital da Criança, com acompanhamento de uma equipe multidisciplinar composta por Pediatras, Psicólogos, Terapeutas Ocupacionais, Fonoaudiólogos, Psiquiatras, Fisioterapeutas, Psicopedagogos, dentre outros. Com esse conjunto de obras e mudanças estruturais iremos avançar ainda mais na saúde de São Luís.

### FÁBIO CÂMARA (PDT)



NO PROCESSO LOGÍSTICO ORGANIZACIONAL E ESTRUTURANTE PROJETO VIDAS!

1- URGÊNCIA REGULADA: IMPLANTAÇÃO CENTRAL ÚNICA MUNICIPAL DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA 24H, interligada com todas as unidades de porta aberta municipal e o SAMU, composta por equipe multi, treinada e qualificada para acolhimento, avaliação e monitoramento toda demanda referenciada (vinda do interior do estado) e também da

nossa população própria. Essa central de urgência e emergência receberá, em tempo real, por meio de um callcenter e um Sistema Inteligente de Acesso, essa necessidade e identificará para onde esse paciente será direcionado de forma segura, sem peregrinação e com garantia de acesso.

2- PROPOSTA NÍVEL AMBULATORIAL - ESPECIALIDADES (CONSULTAS E EXAMES) - PARA PACIENTES NOVOS COM NOVAS DEMANDAS: AMPLIAÇÃO DA OFERTA - Implantação de três Centros Avançados de Diagnóstico por Imagens - CONTEMPLANDO A ZONA RURAL: Contratar Prestadores SUS, com capacidade de resolutividade, qualidade e principalmente agilidade no "tempo x resposta" na realização dos procedimentos, oportunizando ao usuário diagnóstico e tratamento mais rápido. Serviços contemplados: RESSONÂNCIA, TOMOGRAFIA, MAMOGRAFIA, DENSITOMETRIA, ULTRASSONOGRAFIA (INCLUINDO AS OBSTÉTRICAS)

3- PROJETO A HORA É AGORA! - DEMANDA REPRIMIDA - Resolver a demanda reprimida das filas de exames e procedimentos (ELETIVOS), nos moldes do CORUJÃO DA SAÚDE, COM OBJETIVO DE ZERAR AS FILAS NOS PRIMEIROS 60 DIAS: Os atendimentos serão realizados em hospitais e unidades das redes pública, privada e filantrópica, que ofertarão exames e procedimentos extras em horários alternativos, conforme a capacidade ociosa de cada local (AMPLIANDO HORÁRIO DE ATENDIMENTO DESSAS UNIDADES QUE, NORMALMENTE, ENCERRAM SUAS ATIVIDADES ÀS 17H/18H, PARA FUNCIONAMENTO ESTENDIDO, FUNCIONANDO DAS 18H ÀS 6H DA MANHÃ PARA ATENDIMENTO DESSA FILA DE ESPERA).

### FLÁVIA ALVES (SOLIDARIEDADE)



A Saúde é um ponto forte do meu programa de governo, pois tenho a sensibilidade para entender que é impossível esperar quando sentimos dor. O primeiro passo é acabar com as filas na madrugada para marcação de consultas e exames, através da implantação do Sistema Integrado de Saúde de São Luís. O programa vai garantir ao paciente realizar os primeiros exames já na Unidade Básica de Saúde, de

onde também vai sair com a consulta agendada com o especialista e os remédios básicos em mãos.

Faremos uma verdadeira transformação no primeiro atendimento. Vamos implantar a Farmácia do Cidadão Ludovicense, um programa municipal que vai distribuir medicamentos básicos para a população de baixa renda.

É inexplicável a humilhação a que as pessoas são submetidas no momento mais sensível da vida. O atual sistema marcação de consultas e exames parece que foi idealizado para criar obstáculo, fazer o cidadão desistir ou procurar atendimento na rede particular.

Para fazer o sistema público de saúde fluir, é necessário descen-

tralizar. Com esse objetivo, vamos proporcionar atendimentos especializados para mulheres, crianças e idosos. São Luís terá sua primeira maternidade municipal, que atenderá a demanda de partos com risco habitual, bem como a Policlínica do Idoso, que vai assegurar consultas e exames prioritários.

A reabilitação é outra questão a ser enfrentada. Propomos o Centro de Reabilitação de São Luís, com atendimento especializado em diversas modalidades de terapia, como fisioterapia, fonoaudiologia, terapia ocupacional, nutrição, psicologia, entre outros. Parte continuada desse programa, ainda vamos implantar o Centro Especializado de Diagnóstico, Terapia e Acompanhamento das Condições Neuroatípicas.

Para sair da atual situação caótica, outras medidas urgentes precisam ser tomadas. Vamos expandir o Programa Saúde da Família, através da contratação de mais profissionais especializados e da implantação de uma plataforma que garanta a cobertura territorial completa da cidade. Também vamos criar a Clínica Odontológica Sorrir São Luís, com atendimentos de clínica geral, especialistas e cirurgias odontológicas.

Lamento que o debate não evoluiu. São Luís parou no tempo e a cada quatro anos voltamos ao mesmo ponto: o caos na saúde. Assim, é complicado defender ideias transformadoras diante uma população desacreditada. As pessoas precisam confiar que a realidade pode e deve ser outra e o único caminho para a mudança é o processo eleitoral.

### FRANKLIN DOUGLAS (PSOL)



A medida mais estruturante da rede de saúde na capital é o concurso público. Nem Braide, nem Duarte podem prometer isso - Prefeitura e Governo do Estado não fazem concurso na área da saúde há décadas: o último concurso para a Prefeitura foi em 2006, na gestão de Tadeu Palácio; no estado, o último foi em 1991.

A segunda medida que estrutura um modelo efetivo de saúde é a implementação de cobertura de 100% da cidade com a Estratégia Saúde da

Família. Implantar o prontuário eletrônico em 100% do sistema, articulando com marcação de consulta via aplicativos, a fim de acabar com as filas na central de marcação.

A terceira medida é garantir 100% das equipes de saúde bucal nas unidades de saúde da família e em 100% das escolas municipais.

Com esse modelo estruturante a partir do SUS (Sistema Único de Saúde), livramos a saúde das garras das organizações sociais que privatizam o sistema e são verdadeiros sanguessugas dos recursos públicos.

A partir daí, reafirmamos, é possível cumprir as metas de cobertura vacinal; reformar os hospitais e as unidades de atendimento; implantar Plano de Cargos, Carreiras e Salários aos profissionais da saúde (médicos, enfermeiros, farmacêuticos, odontólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, auxiliares de enfermagem, etc.); valorizar e ampliar o trabalho dos agentes de saúde da família; priorizar prevenção e promoção da saúde.

Insistimos: para isso, é preciso quebrar a lógica da apropriação privada - via organizações sociais - dos recursos públicos da saúde, acabar com o esquema que sustenta os dois candidatos do governo e livrar São Luís das correntes do passado!

### SAULO ARCANGELI (PSTU)



A principal causa das condições precárias de atendimento do sistema público de saúde em São Luís é a falta de investimentos em servidores e em um serviço público de qualidade para a população. Trata-se da renúncia do Estado em garantir esse direito para entregá-los nas mãos do setor privado, cujo objetivo primeiro é auferir lucros para as empresas terceirizadas e parcerias público-privadas.

A saúde passa então a ser tratada como uma mercadoria e não "um di-

### EDUARDO BRAIDE (PSD)



A saúde precisa ser prioridade em toda a gestão. Fizemos uma verdadeira transformação pra melhor nos primeiros quatro anos de governo. Mas certamente ainda há muito a fazer. Por isso nosso plano de governo tem 8 eixos estruturantes na área da saúde que, assim que forem entregues - e serão - irão aumentar muito a qualidade dos serviços na Ilha.

São esses os 8 pontos:

1. Entregar o novo Socorrão II.  
2. Entregar o Hospital Municipal da Zona Rural.

3. Ampliar a Rede de Clínicas da Família em São Luís.
4. Construir a Maternidade Municipal em parceria com o Governo Federal.
5. Construir Novas Unidades Básicas de Saúde.
6. Implantar Novas Unidades de Especialidades Médicas.
7. Ampliar o horário de atendimento em Unidades de Saúde do Município.
8. Criar um Núcleo Especializado em Diagnóstico

CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 2

# ELEIÇÕES 2024 : A PERGUNTA É...

“Caso o(a) senhor(a) seja eleito(a), que tipo de políticas municipais estruturantes pretende adotar para melhorar a saúde da população de São Luís?”

Veja como o seu candidato está pensando a saúde de São Luís caso seja eleito:

reito de todos e um dever do Estado”. Consequência dessa política, temos assistido a um crescente abandono da saúde pública: desestímulo dos trabalhadores e trabalhadoras pelos baixos salários e um quadro de pessoal reduzido, falta de profissionais nas várias especialidades e péssimas condições de trabalho; longas filas para que a população menos favorecida tenha acesso a consultas, exames e cirurgias; falta de materiais básicos, equipamentos e leitos hospitalares nas unidades básicas de saúde e “socorros”.

A contra-face dessa política é um processo crescente de privatização e terceirização da saúde pública. Com essa ausência do Estado, proliferam-se, dessa forma, os planos privados de saúde, as Organizações Sociais e Não Governamentais, as entidades “filantrópicas”, que terminam por assumir serviços que são dever do Estado.

Na cidade de São Luís, a gestão de Eduardo Braide governa junto com empresas e institutos com contratos emergenciais, sem licitação e muitos desses serviços oferecidos são assumidos por institutos ligados a políticos que utilizam recursos públicos, inclusive emendas parlamentares, para dizer que estão fazendo algo pela população. Uma total inversão da política pública de saúde, uma função prioritária do Estado. Somente em 2023, a gestão do atual prefeito entregou, na área de saúde, mais de 293 milhões de reais para as empresas terceirizadas.

Quem mais sofre as consequências dessa política, além dos trabalhadores e trabalhadoras da saúde, que dedicaram décadas de suas vidas por um serviço público de qualidade, é a população de baixa renda, principalmente da periferia e da zona rural, que, sem recursos, é obrigada a recorrer a um sistema público precário, colocando a vida sob condição de insegurança e risco permanente, com agravamento de doenças, inclusive levando pessoas à óbito.

Defendemos: - Um sistema de saúde municipal público, totalmente estatal e de forma gratuita;

- Concursos públicos para contratação de pessoal qualificado em todas as áreas da saúde e com remuneração e Plano de Cargos e Salários dignos, garantindo o pagamento do piso da enfermagem e de outras categorias, além de acabar com a terceirização e os contratos emergenciais;

- Reaparelhamento (equipamentos, medicamentos e demais produtos médicos e farmacêuticos) e garantia das especialidades (clínica geral, pediatria, obstetrícia, geriatria, ortopedia, psicologia e odontologia, além de outros que se façam necessários) nas Unidades Básicas de Saúde e hospitais municipais, com a construção de novas unidades e hospitais, zerando as filas de marcação de consultas, exames e cirurgias na rede municipal;

- Investir na Saúde preventiva: aumentar a capacidade nutricional da população mais carente, instalando nos bairros restaurantes municipais com refeições baratas e de fácil acessibilidade; realizar obras de saneamento básico, com esgotamento e garantia diária de água potável, a partir do contrato com a CAEMA que será mantido e fiscalizado; Laboratórios de análises clínicas próprios da rede municipal; introdução de amplos programas de esporte e lazer nos bairros e periferia da cidade; programa de saúde bucal;

- Combate à poluição ambiental que tem gerado vários problemas de saúde e mortes da população;

- Transformar as UBS em centros de promoção, proteção e recuperação da saúde;

- Implantar um programa de saúde mental adequado às reais necessidades da população;

- Atender e acompanhar a saúde básica (vacinação, pré-natal, crescimento e desenvolvimento das crianças, dos portadores de doenças crônicas, como hipertensos, diabéticos e garantia de primeiros cuidados);

- Expandir e consolidar o PSF - Programa de Saúde da Família - com aumento da atenção primária à saúde.

## YGLÉSIO MOISES – (PRTB)



Diante dos desafios apresentados pela saúde pública em São Luís, algumas políticas municipais estruturantes que eu, como candidato, pretendo adotar para melhorar o sistema de saúde da população envolvem:

1. Descentralização do Atendimento: A ampliação e reestruturação de postos de saúde e Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) nas regiões periféricas são fundamentais para reduzir o deslocamento dos cidadãos para áreas centrais. Nossa gestão se compromete a construir novas unidades e melhorar as já existentes, especialmente em bairros mais distantes.

2. Hospital de Urgência e Emergência: Uma das propostas do meu plano de governo é a criação de um novo hospital de urgência e emergência, com 350 a 400 novos leitos, incluindo 50 leitos de UTI. Esse hospital terá um papel crucial para re-

duzir a superlotação nos hospitais existentes, como o Socorrão, e fornecer um atendimento mais ágil e eficaz à população.

3. Capacitação e Ampliação de Profissionais de Saúde: Reconhecendo a carência de médicos, enfermeiros e outros profissionais, vamos priorizar a contratação e capacitação contínua de pessoal. Além disso, será promovida a valorização da carreira por meio de concursos públicos e revisões salariais, assegurando que o quadro de profissionais seja suficiente para atender à demanda.

4. Política de Desburocratização de Consultas e Exames: A criação da plataforma "Agiliza SUS" para a marcação de consultas e exames online será uma prioridade. Isso reduzirá as filas presenciais e permitirá uma gestão mais eficiente das demandas, garantindo que os pacientes tenham acesso mais rápido a diagnósticos e tratamentos. Também vamos implementar um sistema de fila única e transparente para cirurgias eletivas, evitando que os cidadãos esperem meses ou anos por atendimento.

5. Investimentos em Infraestrutura e Equipamentos: A carência de equipamentos adequados será enfrentada com um plano de modernização e aquisição de novos equipamentos médicos, visando oferecer um atendimento de qualidade em todas as unidades. Parcerias com o governo federal e estadual serão fundamentais para captar recursos e acelerar essas melhorias.

6. Hospital Especializado para Diabéticos: São Luís tem uma grande população de diabéticos que não recebe o acompanhamento adequado. Vamos construir um hospital especializado nesse público, com foco em prevenção, tratamento e reabilitação, visando evitar complicações como amputações, que frequentemente ocorrem pela falta de tratamento adequado.

7. Telemedicina e Inovações Tecnológicas: A expansão do uso de telemedicina facilitará o acesso a especialistas, principalmente para os moradores das regiões mais distantes. A tecnologia será uma aliada para garantir que todos tenham acesso a um atendimento médico especializado, sem a necessidade de deslocamentos frequentes.

Essas políticas buscam enfrentar de maneira direta a superlotação, a falta de infraestrutura e a desigualdade no acesso à saúde, trazendo mais eficiência, agilidade e humanização ao sistema de saúde pública de São Luís.

## WELLINGTON DO CURSO (NOVO)



Filas para consultas, demora no atendimento, precariedade dos serviços e falta de materiais essa é a triste realidade da Saúde de São Luís. Hoje 70% da população de São Luís depende exclusivamente do SUS, recebemos mais de 1 bilhão de reais em recursos para Saúde, mas falta tudo!

Vamos reorganizar o sistema de saúde de São Luís criando a Fundação Municipal de Saúde que vai gerir todo o sistema dando transparência e garantindo um atendimento de qualidade, zerando a fila da saúde.

Além disso vamos criar um centro de atendimento para tratamento autista e pessoas com deficiência e garantir um teleatendimento que realmente funcione.

São Luís precisa, urgentemente, de um hospital de retaguarda para desafogar o Sistema de Saúde que encontra-se em colapso, para isso, iremos construir um hospital da entrada de São Luís para atendimento de urgência e emergência.

São Luís precisa, urgentemente, de um hospital de retaguarda para desafogar o Sistema de Saúde que encontra-se em colapso, para isso, iremos construir um hospital da entrada de São Luís para atendimento de urgência e emergência.



## APARTE

Felipe Klamt  
felipeKlamt@yahoo.com.br

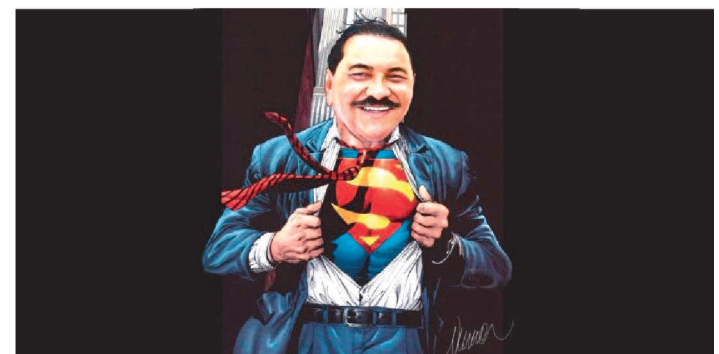


### Final, Braide fica 2 ou 4 anos?

Quando o Duarte (PSB) vai questionar o Braide (PSD) se ele fica no cargo de prefeito de São Luís durante os quatro anos ou sai com dois anos para concorrer ao cargo de governador do Maranhão em 2026, será que somente depois do resultado das pesquisas serem confirmados??



**Estruturando** – Amplo processo de estruturação da Famem está sendo trabalhado com o comando do presidente Bigu de Oliveira (sem partido) fortalecendo a renovação do equipamento operacional e tecnológico da entidade. Determinou a elaboração de um encontro com os prefeitos reeleitos e eleitos como forma de qualificação e atualização em diversas áreas da gestão municipal, permitindo a integração com o governo estadual e federal, Assembleia Legislativa, Congresso Nacional e segmentos de representações. Mesmo com o período eleitoral manteve as ações de atendimento interna e externa aos 217 municípios maranhenses.



**E agora?** – Se as “coisas” já estavam ruins para a oposição do candidato Gabriel Tenório (PT), imagina agora que o líder político de Matões, Rubão, resolveu tirar férias e comandar a campanha diariamente com muitas visitas aos povoados, imensas caminhadas e carreatas sem fim. Curioso que a onda de rejeição está crescendo de uma forma irreversível. Parece que não adianta o candidato da prefeitura tentar prometer obras e benefícios, ficam sozinhos batendo nas portas em vão. Acharam que o povo não sabe cobrar o preço nas urnas!!!



**Como fica?** – Alguém sabe responder como o Lula (PT) vai conseguir resolver a equação da próxima eleição de 2026? Será medido o peso da relação com o ministro Flávio Dino (STF) e a anunciada pré-candidatura de Felipe Camarão (PT) para o governo do Maranhão? E como fica a necessidade do apoio do governador Carlos Brandão (PSB) na reeleição do Lula?



SÃO LUÍS

# 44 acusados serão julgados em outubro

As sessões de julgamento começam na terça-feira (1º), ocorrem de segunda a sexta, iniciando às 8h30, nos salões localizados no Fórum Des. Sarney Costa

Quarenta e quatro acusados de homicídio ou tentativa de homicídio serão julgados pelo júri popular, em São Luís, neste mês de outubro. As sessões de julgamento começam na terça-feira (1º), ocorrem de segunda a sexta-feira, iniciando às 8h30, nos salões localizados no primeiro andar do Fórum Desembargador Sarney Costa (Calhau).

No 1º Tribunal do Júri, as sessões começam com o julgamento de Katiane Santos Moraes (1º de outubro). Ainda neste mês, também vão a julgamento Rauan Vieira de Sousa (dia 3), Anderson Barbosa da Silva (08), Livio Barboza Silva (10), Marcio Antonio Costa Lavrador (22), Wilton Vieira Ramos (24), Bruno Pinheiro Mendes (25), Luís Augusto Pereira Costa (29) e Allan Roberto Santos Sousa (31). O titular da 1ª Vara do Júri é o juiz Gilberto de Moura Lima.

Serão julgados, no 2º Tribunal do Júri, Wallason Assunção Pereira (02), Paulo Henrique Pereira Silva (07),

Paulo César Cunha Cantanhede (09), Caio Fábio Rocha Alves e Lucas Câmara Goes (14), Igor Rafael da Conceição Lima e Hudson da Silva Pires Júnior (16), Keydson Ferreira dos Santos (21), Carlos Augusto dos Santos Pinto Júnior (23), Ronilson Santos Everton (25) e Josinaldo Moraes de Melo, Kailan Trindade Viana, Lucas Sousa dos Santos, Matheus Diniz de Sousa, Denison Dutra Rego e Ricardo Luís Trindade Viana (30). As sessões são presididas pelo juiz titular da 2ª Vara do Júri, Clésio Coelho Cunha.

Começam também na terça-feira (1º) as sessões do 3º Tribunal do Júri, quando senta no banco dos réus, nesta data, Samuel dos Santos Araújo. Em outubro serão julgados pelo júri popular, ainda, Jorge Ferreira Lopes (02), William Serejo Martins (08), Edilson dos Santos Macedo Nogueira (10), Anderson Alves Almeida, Diego Fernandes Ribeiro Silva e Joan Santos Cantanhede (15), Jarberson Nascimento (16), Evandro de Sa Sousa, Jose Douglas Guterres Santos, Walber Pereira

Costa, Jose Luis Garces de Oliveira, Sandro Marlus Monteiro dos Reis, Marlon Santos da Silva e Jose Fernandes Soares Pereira (17), Marly Candeira da Silva (22), Maurilio Monteiro (24), Reginaldo Mota Pereira (29) e Eli-onai Sousa Silva (31). Responde pela unidade judiciária a juíza Gláucia Helen Maia de Almeida.



SEMPRE SÓ!

## Crescimento do número de solteiros no país impulsiona venda de produtos individuais no varejo

“Garçom, mesa para um”! As estatísticas apontam que o pedido não é assim tão fora do comum. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Brasil conta com 81 milhões de solteiros, superando os 63 milhões de casados. Dados da Associação Brasileira da Indústria de Alimentos (Abia) também revelam que a opção por morar sozinho é uma realidade cada vez maior no Brasil. O assunto também é tendência lá fora: uma pesquisa realizada pela Euromonitor Internacional prevê que o número de residências com um único morador deve crescer, chegando a 120 milhões em todo o mundo – um aumento de cerca de 30% até o ano de 2030.



Com o crescimento do número de solteiros e a opção por um estilo de vida individualizado e uma vida urbana cada vez mais atribulada, aumenta também a demanda por produtos voltados para solteiros – uma tendência que já é conhecida como mercado “single” (solteiro, em inglês) e que designa justamente os produtos que vêm em porções menores ou individuais, de fácil preparo ou adequadas para o consumo imediato. Frutas já cortadas e embaladas em porções individuais, saladas prontas e bebidas em embalagens menores que as tradicionais estão entre os exemplos de produtos disponíveis nesse segmento de mercado. “Aqui, nós temos diversas opções porcionadas individualmente, como frutas já cortadas, saladas já embaladas e prontas para consumo. Também trabalhamos, por exemplo, com porções de massas frescas individuais e bebidas de dose única, como sucos e chás, entre outros itens”, enumera a gerente comercial do Spazio Mateus, Raquel Aciole.

A praticidade é outro aspecto importante na agenda dos solteiros e pode ser determinante até mesmo para as famílias. “Esse tipo de embalagem permite também diferentes opções de consumo no caso de lares com várias pessoas. A vantagem é que cada pessoa pode escolher o que deseja consumir”, explica.

### Personalizado

Para quem mora sozinho, como o professor Flávio Silva, 47, porções individuais evitam também ter que lidar com o desperdício. Trabalhando fora o dia inteiro, Flávio conta que se acostumou a jogar fora, semanalmente, frutas ou verduras que estragavam antes que ele tivesse tempo de consumir.

Hoje, ele defende as porções individuais. “Costumo comprar só a quantidade que vou consumir, já cortada e embalada. Antes eu confesso que até evitava comprar produtos naturais por medo de que se estragassem, mas comprando uma porção individual consigo variar mais a comida e até me alimentar de maneira mais saudável”, comemora.

Raquel frisa que o formato atende a um segmento de consumidores que busca praticidade, variedade e controle na sua alimentação. “Oferecer produtos que se alinham às necessidades desse público não só tem impacto nas vendas, como também fideliza esse tipo de cliente e representa inclusive um investimento em soluções sustentáveis”, finaliza Raquel. Ponto para o time dos solteiros.

EXAME NACIONAL

## Oficina gratuita ajuda estudantes no Enem

Na edição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) do ano passado, a região nordeste deu show, com vários alunos que tiraram nota mil na redação. Dos 60 estudantes que alcançaram a nota máxima, 04 eram da Bahia, 03 de Sergipe e 02 de Pernambuco. Em busca de colocar o Maranhão no mapa de alunos nota mil, o professor Julião, especialista em preparação para o Enem, destaca os principais erros que os alunos cometem e dá dicas essenciais para se sair bem na prova.

Segundo o professor, o primeiro ponto de atenção deve ser o domínio da norma culta da língua portuguesa. “Muitos alunos em todo o Brasil têm dificuldade com essa competência. Em 2023, apenas 4 mil alunos, de um total de 2,7 milhões de textos corrigidos, conseguiram a pontuação máxima. O erro gramatical é o vilão de muitos alunos”, explica. Para evitar isso, a dica é prática. “Ninguém conserta erros gramaticais só com teoria. É preciso escrever muito, reescrever frases e parágrafos, treinar a produção de redações para minimizar esses erros”, ressalta.

Ainda segundo o professor, a maioria dos alunos se perdem na hora de argumentar seu ponto de vista e organizar as ideias de forma coesa. “O aluno tem boas ideias, mas não consegue organizá-las dentro das expectativas da banca. Isso prejudica muito”, diz. A dica é estudar redações nota máxima, disponíveis nas redes sociais, e praticar a escrita com frequência. “O texto coeso é aquele costurado, que não deixa o corretor confuso ou com a sensação de que algo está faltando”,

explica.



### Leia muito!

Outra dica valiosa do professor Julião é se manter atualizado com a leitura, não apenas de notícias atuais, mas também dos principais eixos temáticos que o Enem costuma abordar. “O Enem não traz temas direta-

mente ligados à atualidade, mas sim a eixos temáticos como cidadania, saúde, cultura e meio ambiente. O aluno deve se manter atualizado sobre esses assuntos, pois eles são fundamentais para uma boa argumentação”, orienta.

*Muitos alunos em todo o Brasil têm dificuldade com essa competência. Em 2023, apenas 4 mil alunos, de um total de 2,7 milhões de textos corrigidos, conseguiram a pontuação máxima*

E para quem deseja saber mais dicas e macetes para se sair bem na redação do Enem, os alunos terão a oportunidade de participar de um Aulão de Redação para o Enem com o professor Julião, promovido pela Facimp Wyden. É neste sábado, dia 28, às 8h.

Ainda há vagas. Você pode fazer sua inscrição gratuita neste link <https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=zIHgKT-YUK2x0BA1ISE7xsTAH5C6jD1LhzmAIte=shorturl> ou pelo telefone (99) 98137-2706.

## TEMPERATURA

# Crianças sofrem mais com o clima quente

UNICEF chama a atenção para a importância de novos prefeitos e prefeitas investirem em medidas voltadas à resiliência climática e aos direitos de crianças e adolescentes

No Brasil, 33 milhões de crianças enfrentam pelo menos o dobro de dias extremamente quentes a cada ano, em comparação a seus avós. É o que mostra novo levantamento do UNICEF, divulgado nessa segunda-feira. Faltando duas semanas para as eleições municipais – e em meio a calor e fumaça –, o UNICEF alerta para a

importância de novos prefeitos e prefeitas investirem em medidas voltadas à resiliência climática e à garantia dos direitos de crianças e adolescentes.

Utilizando uma comparação entre as médias dos anos 1970 e de 2020-2024, a análise mostra a velocidade e a escala com que os dias extremamente quentes estão aumentando. Esses di-

as são aqueles em que se registram temperaturas acima de 35 graus Celsius.

No Brasil, a média de dias extremamente quentes passou de 4,9 ao ano na década de 1970 para 26,6 na década de 2020. Com isso, 33 milhões de crianças enfrentam o dobro de dias extremamente quentes, em comparação a seus avós.



## O aumento das ondas de calor

A análise aponta, também, para o aumento das ondas de calor. Nesse caso, trata-se de períodos de 3 dias ou mais em que a temperatura máxima está mais de 10% maior do que a média local. No Brasil, 31,5 milhões das crianças enfrentam duas vezes mais ondas de calor do que seus avós.

As crianças e os adolescentes são os que sentem, por mais tempo e com maior intensidade, impactos de ondas de calor, enchentes, secas, fumaças e outros eventos climáticos extremos. O estresse térmico no corpo, causado pela exposição ao calor extremo, ameaça a saúde e o bem-estar de crianças e mulheres grávidas. Níveis excessivos de estresse térmico também contribuem para a desnutrição infantil, doenças não transmissíveis, como doenças relacionadas ao calor, e tornam as crianças mais vulneráveis a doenças infecciosas que se espalham em altas temperaturas, como malária e dengue.

“Os perigos relacionados ao clima para a saúde infantil são multiplicados pela maneira como afetam a segurança alimentar e hídrica, a exposição à contaminação do ar, do solo, e da água, e a infraestrutura, pois interrompem os serviços para crianças, incluindo educação, e impulsionam deslocamentos. Além disso, esses impactos são mais graves a depender das vulnerabilidades e desigualdades enfrentadas pelas crianças, de acordo com sua situação socioeconômica, gênero, raça, estado de saúde e local em que vive”, explica Danilo Moura, Especialista em Mudanças Climáticas do UNICEF no Brasil.

Diante desse cenário, o UNICEF pede que candidatos e candidatas às prefeituras se comprometam a preparar

as cidades para enfrentar e lidar com as mudanças climáticas, com foco especial nas necessidades e vulnerabilidades de meninas e meninos.



“Isso inclui implementar ações para enfrentar as mudanças climáticas e adaptar serviços públicos, infraestrutura e comunidades para resistirem a seus efeitos, inclusive a eventos climáticos extremos, priorizando as necessidades e vulnerabilidades especí-

ficas de meninas e meninos. Uma ação importante é incorporar o Protocolo Nacional para Proteção Integral de Crianças e Adolescentes em Situação de Desastres aos planos do município”, defende Danilo.

O tema é uma das cinco prioridades propostas pelo UNICEF na agenda Cidade de Direitos – Cinco prioridades para crianças e adolescentes nas Eleições 2024, voltada a candidatos e candidatas de todo o País.

Além da resiliência climática, o UNICEF pede que candidatas e candidatos se comprometam com o enfrentamento à violência contra crianças e adolescentes, com a Educação, com a saúde e com a nutrição, e que priorizem as necessidades das crianças e dos adolescentes mais vulneráveis ao planejar e orçar políticas públicas de garantia de direitos – ajudando a promover essa e as outras prioridades sugeridas.

*Isso inclui implementar ações para enfrentar as mudanças climáticas e adaptar serviços públicos, infraestrutura e comunidades para resistirem a seus efeitos, inclusive a eventos climáticos extremos*

## SAÚDE MENTAL

## Estresse: entenda os sinais de alerta e quando ele se torna uma ameaça

O estresse é uma resposta necessária e natural do corpo diante de situações que exigem adaptação e enfrentamento. No entanto, quando ultrapassa os limites aceitáveis, pode ter consequências devastadoras para a saúde. Segundo o modelo de Lipp, o estresse se manifesta em quatro fases distintas: alarme, resistência, quase exaustão e exaustão. Essas fases ocorrem de acordo com a duração e intensidade dos fatores estressores, e com a manifestação de sintomas físicos, emocionais e sociais. A fase de exaustão, em particular, pode levar a danos graves para a saúde.

A Dra. Denise Pará Diniz (PhD), psicóloga credenciada pela Omint e especialista em gerenciamento de estresse, explica. “O estresse é um processo complexo que envolve mecanismos neuropsicofisiológicos do organismo. O chamado ‘eustresse’ apresenta uma perspectiva positiva, proporcionando energia e foco, enquanto o ‘distresse’, quando avançado, ultrapassa os limites de adaptação do corpo, resultando em impactos negativos tanto físicos quanto emocionais e sociais”.

O Brasil está entre os países com os maiores índices desse quadro clínico no mundo. Segundo a Associação Internacional do Controle do Estresse (ISMA-BR), instituição que estuda a condição, as principais causas estão relacionadas ao trabalho (52%), a problemas financeiros (51%) e aos relacionamentos interpessoais (42%). A pesquisa também revelou que 32% dos brasileiros estão sofrendo de Síndrome de Burnout, um esgotamento profissional que pode levar a problemas de saúde física e mental mais graves.

Os sintomas podem variar desde problemas físicos, como dores de cabeça, hipertensão e distúrbios do sono, até distúrbios psicológicos, como ansiedade, depressão e irritabilidade.

O ser humano funciona de forma integrada, reagindo a cada estágio, como define a Dra. Denise. “Inicialmente, o corpo entra em estado de alerta, com a produção de adrenalina e outros hormônios que preparam o organismo para enfrentar desafios. Se o estresse se prolongar, ocorre a etapa de resistência, quando começam a surgir cansaço acentuado e dificuldades de memória. Sem um manejo adequado, o estresse avança para uma fase de quase exaustão e, por fim, para a exaustão completa, com sintomas graves como desmotivação, queda na produtividade e risco aumentado de doenças crônicas.”

Essa resposta adaptativa do organismo a mudanças pode afetar múltiplos sistemas do corpo, incluindo os sistemas imunológico, cardiovascular e nervoso, entre outros.

“É um processo contínuo, provocado por fontes externas, como o ambiente e o trabalho, e internas, como nossos pensamentos e valores, além de refletir a história de vida e o estado de saúde de cada pessoa. O perigo reside quando essas pressões se acumulam e extrapolam os limites individuais, o que pode agravar problemas de saúde já existentes ou contribuir para o surgimento de novos”, explica a psicóloga.

### A importância do gerenciamento do estresse

Administrar o estresse desde suas fases iniciais é fundamental para evitar que ele evolua para a exaustão. A Dra. Denise ressalta a importância de estratégias preventivas, como a adoção de técnicas de relaxamento, a prática regular de exercícios físicos e, em alguns casos, a intervenção medicamentosa com acompanhamento de psiquiatra e neurologista, além do suporte psicológico.

“O estresse faz parte da vida moderna, mas aprender a manejá-lo de forma eficaz é importante para preservar nossa saúde como um todo”, destaca a Dra. Denise. “Identificar as fontes internas e externas de estresse é essencial, além de reconhecer e respeitar seus próprios limites físicos e emocionais para evitar sobrecargas”.

O estresse é um problema sério que exige atenção e cuidado.

Por isso, é preciso estar atento aos sintomas físicos e emocionais, como fadiga, irritabilidade, insônia e dores no corpo, e perceber fatores que podem causar sobrecarga ou ansiedade.

Vale lembrar que o que afeta uma pessoa pode não afetar outra da mesma forma.

São Luís, segunda-feira, 30 de setembro de 2024

## AUTOMOBILISMO

# Ciro Sobral está otimista na F4 Brasil

Piloto maranhense da TMG Racing, **Ciro Sobral** está otimista para a quinta etapa da categoria-escola, em Buenos Aires, na Argentina

O piloto maranhense **Ciro Sobral**, da TMG Racing, vive a expectativa para a metade final da temporada 2024 da Fórmula 4 Brasil, principal categoria-escola em monopostos do automobilismo nacional. Com foco na conquista de grandes resultados, **Ciro** vai participar da quinta etapa da F4 Brasil nos dias 5 e 6 de outubro, no Autódromo Oscar y Juan Galvéz, em Buenos Aires, na Argentina, em disputa que marca a estreia da categoria-escola em solo internacional.

Nas quatro primeiras provas da Fórmula 4 Brasil em 2024, **Ciro Sobral** se destacou pela regularidade e evolução a cada corrida, desempenho que lhe coloca em sexto lugar na classificação geral da competição, com 82 pontos, consolidado entre os melhores novatos da categoria-escola. Até o momento, o piloto maranhense conquistou dois pódios na F4 Brasil, garantindo o segundo lugar na Corrida 2 da primeira etapa, em Mogi Guaçu, e chegando na terceira posição da Cor-

rida 2 da quarta etapa, realizada em Goiânia.

Animado com o bom início na Fórmula 4 Brasil, **Ciro Sobral** projetou a segunda metade da temporada e falou sobre a etapa de Buenos Aires. O piloto da TMG Racing ressalta que está animado para a estreia da categoria-escola no exterior e confiante em uma performance de destaque.

“Estamos chegando nessa segunda metade da temporada e nos aproximando dessa quinta etapa em Buenos Aires. Foi uma primeira metade de muito aprendizado, de adaptação, obtive dois pódios, consegui ser competitivo em boa parte das provas e ganhei experiência com o carro, o que foi muito positivo para mim. Agora, nessas últimas etapas, com a confiança no carro e a experiência adquirida, pretendo continuar sendo competitivo, brigando por pódios e buscando a minha primeira vitória na categoria. Estou muito animado para a etapa de Buenos Aires e conto com a torcida de todos”, afirma **Ciro Sobral**.



## Maranhense ocupa a 6ª colocação no Top 10



A Fórmula 4 Brasil de 2024 é a maior edição da história.

Pela primeira vez, o campeonato contará com oito etapas do calendário, com previsão de passar por seis circuitos diferentes, fato inédito na categoria-escola. Vale destacar que, em cada etapa, serão realizadas três corridas.

A maior novidade da temporada 2024 da Fórmula 4 Brasil será a inclusão da etapa que será disputada na Argentina, enquanto o principal palco será o Autódromo de Interlagos, em São Paulo, que receberá três etapas do calendário, uma delas como preliminar da Fórmula 1.

A temporada 2024 do BRB Fórmula

4 Brasil tem transmissão ao vivo pelo canal oficial da categoria no YouTube, BandSports, Motorsport.tv Brasil no YouTube, canal do site Grande Prêmio no YouTube, Portal High Speed Channel e no canal Parc Fermé TV, com narração em italiano.

### Calendário (Etapa / Data / Local)

- 1ª – 24/03 – Velocitta (SP) / já realizada
- 2ª – 21/04 – Interlagos (SP) / já realizada
- 3ª – 30/06 – Velocitta (SP) / já realizada
- 4ª – 28/07 – Goiânia (GO) / já realizada

- 5ª – 06/10 – Argentina
- 6ª – 03/11 – Interlagos (SP)
- 7ª – 24/11 – Brasília (DF)
- 8ª – 15/12 – Interlagos (SP)

### Classificação da F4 Brasil após quatro etapas (Top 10)

- 1º – Matheus Comparatto, 170 pontos
- 2º – Alvaro Cho, 139 pontos
- 3º – Ethan Nobels, 118 pontos
- 4º – Rafaela Ferreira, 106 pontos
- 5º – Gino Trappa, 95 pontos
- 6º – **Ciro Sobral**, 82 pontos
- 7º – Lucca Zucchini, 74 pontos
- 8º – Arthur Pavie, 73 pontos
- 9º – Rogério Grotta, 61 pontos
- 10º – Guilherme Favarete, 44 pontos

### "PENSEI EM DESISTIR"

## Ana Patrícia desabafa sobre bullying e ameaças de morte antes do ouro

“O esporte salvou e salva minha vida todos os dias”. Aos pés da Torre Eiffel, **Ana Patrícia** recebia a medalha das Olimpíadas e chorava ao cantar o hino do Brasil. Ao lado de Duda, ali desabafava: estava viva. A jogadora de 26 anos não dava mais ouvidos ao bullying por ser alta. Abafava as vozes que três anos antes gritavam para que desistisse do vôlei de praia, até se matasse. Afastava em Paris os traumas das ameaças de morte que a levaram à depressão. Entre lágrimas, ela sorria com o ouro em mãos, conquistado graças a uma mente leve. “A gente precisava ter vivido aquilo para amadurecer e olhar a questão psicológica com mais atenção. Depois de Tóquio, eu comecei a ter muita ameaça de morte. “Você é um lixo, você tem que se matar, você é uma vergonha.” Foi muito traumático. Demorei mais de um ano para conseguir respirar normalmente e entender que aquilo ali não me pertencia. Aquilo ali é um sentimento que está dentro de uma pessoa que acha que pode falar de uma coisa que ela não sabe. Foi um trabalho psicológico muito grande realmente para eu conseguir me recuperar”, contou **Ana Patrícia**.



Ficou no passado todo ódio despertado por um resultado aquém do potencial nas Olimpíadas de Tóquio, com a eliminação nas oitavas de final ao lado de Rebeca, sua dupla na época. Depois do ouro de Paris, **Ana Patrícia** recebeu carinho dos brasileiros que a pararam para fotos, autógrafos e mensagens de admiração. Como não admirar uma atleta que no momento maior glória de sua carreira se mostra vulnerável e humana ao falar dos traumas que perturbaram sua mente?

Em entrevista, **Ana Patrícia** abriu o peito sobre os cuidados com a saúde mental. Falou sobre os momentos de fragilidade diante do bullying, dos haters e da depressão. Contou como driblou o medo e a ansiedade durante as Olimpíadas de Paris. Ressaltou a capacidade de concentração para não se deixar levar pelas emoções da emblemática discussão com a canadense Brenda Wilkerson na final. Destacou o trabalho psicológico como pilar do ouro olímpico. “Precisei vivenciar muitas situações e principalmente entender a importância que tinha eu falar sobre saúde mental, porque sei a dor que o bullying me causou. Minha mensagem é sempre para que as pessoas falem sobre isso. Eu tinha vergonha, parecia pequeno. E não é pequeno. Aquilo mexeu na minha autoestima, mexeu na minha confiança. Se uma pessoa conseguir falar sobre isso e se sentir melhor, minha missão já vai estar cumprida. Foi duro pra mim, e não quero que seja duro pra tantas pessoas. A gente tem que quebrar cada vez mais esse tabu”.

### Ficha técnica

- **Nome completo:** Ana Patrícia Silva Ramos
- **Nascimento:** 29 de setembro de 1997, em Espinosa-MG
- **Principais títulos:** ouro nas Olimpíadas de Paris 2024, ouro no Mundial de Roma 2022, prata no Mundial do México 2023, ouro nos Jogos Pan-Americanos de Santiago 2023, ouro nas Olimpíadas da Juventude de 2014.

## FILMES

# UEMA e UFMA são palco do Cinema em Movimento

Mostra promoverá mais de 400 sessões de filmes e debates em todo o Brasil até dezembro

A Universidade Estadual do Maranhão, em São Luís, e a Universidade Federal do Maranhão, em Pinheiro, são palco de sessões do Cinema em Movimento – Circuito Universitário entre outubro e novembro. A mostra, criada com o objetivo de fomentar, no ambiente acadêmico, o diálogo e a reflexão sobre questões de interesse nacional, exibe filmes sobre Direitos Humanos, seguidos de debates, em universidades e instituições de ensino de todo o Brasil até dezembro. Todas as sessões são gratuitas.

Dia 3 de outubro, a UEMA será palco de duas sessões. Às 8h30, será exibido o filme Rio, Negro, que apresenta um olhar possível para a história do Rio de Janeiro, assentado na presença e contribuição da população negra de origem africana na formação da cidade. E às 14h será exibido o documentário Vozes Negras. Dias 29, 30 e 31 de outubro e 1 de novembro serão realizadas outras cinco na UFMA, em Pinheiro.

Agentes Mobilizadores: para a realização da Mostra, foram selecionados universitários das 26 capitais do país e do

Distrito Federal.

## SESSÕES NO MARANHÃO: Em São Luís, na UEMA

**03/10, quinta-feira, às 8h30**  
Filme: Rio, Negro

Debatedores: Fabio Henrique Monteiro Silva, professor, pesquisador em samba e historiador. Thays Barbosa: Professora, doutoranda, pesquisadora em políticas públicas e sambas enredo.

Local: Universidade Estadual do Maranhão, Sala 1 curso de História  
Endereço: Rua da Estrela, 329, Centro Histórico, São Luís

**03/10, quinta-feira, às 14h**  
Filme: Vozes Negras

Debatedoras: Tatiana Reis e Viviane Barbosa, professoras, pesquisadoras e historiadoras

Local: Universidade Estadual do Maranhão, Laboratório do NEAFRICA História  
Endereço: Rua da Estrela, 329, Centro Histórico, São Luís

## Em Pinheiro, na UFMA

Local: Auditório do Centro de Ciências de Pinheiro

Endereço: Rua Nelma Mitoso, Km 10, Enseada, Pinheiro

**29/10, terça-feira, às 19h**

Filme: Olha para Elas  
Debatedores: a confirmar

**30/10, quarta-feira, às 19h**

Filme: Rio, Negro  
Debatedores: a confirmar

**31/11, quinta-feira, às 19h**

Filme: Para Onde Voam as Feiticeiras  
Debatedores: a confirmar

**01/11, sexta-feira, às 19h**

Filme: Vãnh Gô Tô Laklãnô  
Debatedores: a confirmar

**01/11, sexta-feira, às 19h30**

Filme: Vozes Negras  
Debatedores: a confirmar

## ROCK

## O que sabe sobre as canções inéditas do U2

A icônica banda irlandesa U2 anunciou o lançamento de um novo álbum intitulado How to Re-Assemble an Atomic Bomb, que traz músicas inéditas gravadas durante as sessões de seu clássico disco de 2004, How to Dismantle an Atomic Bomb. O novo álbum estará disponível a partir do dia 29 de novembro.

Em comunicado, o guitarrista The Edge destacou o momento criativo vivido pela banda durante a gravação do disco original. “As sessões de How to Dismantle an Atomic Bomb foram extremamente inspiradoras, e estamos explorando diversas ideias musicais no estúdio”, afirmou.



The Edge também comentou sobre o impacto emocional do álbum, especialmente para Bono, que usou a música como uma forma de processar a morte de seu pai. Segundo ele, o novo álbum reflete essa energia bruta e visceral, capturando a essência da banda tocando junta em estúdio.

O “álbum sombra”, como foi chamado nas redes sociais do U2, será composto por dez faixas, incluindo músicas remasterizadas e canções inéditas que foram gravadas na época, mas nunca lançadas oficialmente. Para marcar o anúncio, a banda já liberou duas dessas novas faixas: Country Mile e Picture of You (X + W), que estão disponíveis em todas as plataformas digitais.

Este novo projeto promete ser um presente para os fãs do U2, ao oferecer um olhar mais profundo sobre o período criativo que resultou em um dos álbuns mais marcantes da carreira da banda. A expectativa é que How to Re-Assemble an Atomic Bomb revele uma nova dimensão musical e emocional da banda, revisitando suas raízes e oferecendo uma narrativa sonora única.

Ambos os álbuns, a versão remasterizada de How to Dismantle an Atomic Bomb e o novo How to Re-Assemble an Atomic Bomb, estarão disponíveis no dia 29 de novembro, prometendo uma celebração especial dos 20 anos de um dos trabalhos mais icônicos da banda.

### U2 revela “V-U2”: O filme imersivo de concerto inédito no Sphere Las Vegas

O lendário grupo U2 está prestes a levar a experiência de um show ao vivo a um novo patamar com o lançamento de seu mais recente projeto, V-U2: An Immersive Concert Film at Sphere Las Vegas. Dirigido por Edge e Morgleigh Steinberg, o filme promete transformar a forma como os fãs vivenciam concertos, trazendo a energia e a grandiosidade das apresentações ao vivo para um novo nível de imersão.

Este é o mais recente passo na jornada do U2 desde a conclusão de sua residência U2 Achtung Baby Live at Sphere, e os detalhes dessa nova empreitada são impressionantes.

Após o sucesso avassalador de sua residência inicial no Sphere, onde tocaram para mais de 700.000 fãs em 40 datas, o U2 está se preparando para estreitar V-U2 no mesmo local inovador. O filme, que estreia em 5 de setembro, é uma tentativa audaciosa de capturar e amplificar a experiência única de seus shows ao vivo.

“O objetivo era dar aos espectadores imersivos do cinema a experiência mais próxima possível da experiência do show ao vivo do U2— e mais um pouco”, explica Edge, que, além de dirigir, também produziu o filme ao lado de Bono, Adam Clayton e Alan Moloney.

## Em breve o fornecimento de água ficará ainda melhor.

Seguindo o cronograma de investimentos, a BRK realizará obras de interligações e implantação dos sistemas de abastecimento de água na sua região.



### FIQUE LIGADO



As obras deverão causar impactos pontuais no abastecimento e possíveis desvios nas ruas dos bairros;



As vias onde houverem atuação serão recompostas pela BRK em 7 dias após a conclusão das obras e com o mesmo tipo de material encontrado anteriormente à intervenção;



O prazo para restabelecimento do abastecimento será de até 48h após o término da intervenção;

### Sistema de abastecimento

De 16/09 à 20/09/2024

BAIRRO	SA	SERVIÇO	DATA	HORA	PRAZO	ÁREA DE IMPACTO
Thiago Aroso	SA 06 PL	Interligação de Rede DN75 x DN50mm	SEG 30/09	08h às 17h	7h	Thiago Aroso, Vila São José II
Thiago Aroso	SA 06 PL	Interligação de Rede DN75 x DN50mm	QUA 02/10	08h às 17h	7h	Thiago Aroso, Vila São José II
Jardim Tropical	SA 11 SJR	Interligação de rede pvc DN50mm para setorização entre as ZMs 11A e 12A	SEG 30/09	09h às 17h	7h	Jardim Tropical 1 e 2, e J. Lima
Jardim Tropical	SA 11 SJR	Sondagem de rede pvc DN50mm para setorização entre as ZMs 15A e 16A	QUA 02/10	09h às 17h	7h	Jardim Tropical 1 e 2, e J. Lima

TÉCNICO RESPONSÁVEL: CARLOS ADRIANO RAIOL

A obra leva alguns dias, mas os benefícios são duradouros. Contamos com a sua compreensão!

**BRK**

0800 771 0001 • brkambiental.com.br/maranhao

Saiba mais detalhes sobre nossas obras nas redes



brkambiental



brkambiental



O melhor e mais diversificado conteúdo de notícias do Estado

FIQUE A PAR DE TUDO,  
LEIA O IMPARCIAL.