

# O IMPARCIAL

XCVIII Nº 38532 SÃO LUÍS-MA, SEGUNDA-FEIRA, 9 DE DEZEMBRO DE 2024 CAPITAL E INT

@imparcialonline @oimparcial 98 99144-5641

## OS DESTAQUES DA 18ª EDIÇÃO PRÊMIO NOBRE 2024

realizado pela apresentadora de TV, Madalena Nobre, o Prêmio Nobre é um mix de Credibilidade, Mérito, Sucesso e se consolida, no calendário de eventos do Maranhão, consagrando e homenageando, personalidades, empresas e profissionais, que se destacam no mercado.



## OPINIÃO Vamos simplificar!

OSMAR GOMES DOS SANTOS  
Juiz de Direito da Comarca  
da Ilha de São Luís

# Mais de R\$ 251 milhões recuperados aos cofres do Governo do Maranhão

O Grupo de Atuação Especial de Combate à Sonegação Fiscal (Gaesf) do Ministério Público do Maranhão (MPMA) obteve a devolução de mais de R\$ 251 milhões ao tesouro do Estado do Maranhão. Os recursos sonegados foram recuperados por meio de investigações fiscais, que resultaram em audiências extrajudiciais, realizadas entre os dias 2 e 5 de dezembro, na sede da Procuradoria-Geral de Justiça, em São Luís.



## PRF já apreendeu mais de 2 toneladas de drogas nas rodovias do Maranhão

perações da Polícia Rodoviária Federal já apreenderam, somente neste ano, mais de dois mil quilos de drogas ilícitas durante fiscalizações nas rodovias federais do Maranhão. De 1º de janeiro a 5 de dezembro a PRF fez a apreensão de 2.382 quilos de drogas. Foram 606 kg de Skunk, 598 kg de maconha, 358 kg de cocaína, 180 kg de Crack, 51 kg de Haxixe, além de 941 comprimidos de anfetaminas/ barbitúricos (comprimidos) em posse de condutores ou passageiros de ônibus, durante fiscalizações e abordagens nas BRs do Maranhão.



**Tribo de Jah comemora 40 anos  
com lançamento de "Regueiros  
Guerreiros" em vinil especial**



## Piloto João Afro fecha 2024 com título nacional de Rally e mais um pódio para o Maranhão

O ano de 2024 foi vitorioso para o piloto João Afro que conquistou vários pódios para o Maranhão em competições nacionais de rally. O último veio no Campeonato Cearense de Rally Baja, que reuniu os melhores pilotos do país.

## APARTE

Felipe Klamt  
felipeklamt@yahoo.com.br



## Constrangimento!!!???



Muitas dúvidas giram em torno dos "compreendedores" da política no Maranhão. Nossa conduta na imprensa sempre foi afirmativa quando muitos diziam não existir a separação de corpos entre o grupo de Carlos Brandão (PSB) e o do Flávio Dino (STF). Evidente, que ouvindo, investigando e avaliando as falas e comportamentos dos principais atores, jamais vivendo de ilações ou desejos imaginários. Nem as manchetes do jornal O Imparcial, muito menos, a Coluna Aparte e a Coluna do Klamt serviram para assoprar o braseiro no distúrbio dos Senhores do Poder, mantemos o nosso papel no registro dos atos, analisando o movimento da onda na opinião pública.

## MONTANDO A ÁRVORE DE NATAL...

ESTOU SÓ  
ME PREVININDO,  
NÃO CONFIO  
EM PISCA PISCA!

## Vamos simplificar!

OSMAR GOMES DOS SANTOS

Juiz de Direito da Comarca da Ilha de  
São Luís

Embora escritor e integrante de algumas academias, não tenho qualquer apego pela forma rebuscada ou a norma culta. Entendo, claro, que a mesma é necessária em algumas situações da vida cotidiana. Noutras, no entanto, o importante é se fazer compreender.

Essa compreensão, especialmente da parte dos agentes públicos investidos nas mais diversas funções, precisa ser um objetivo diário a ser perseguido. Na relação entre Estado e sociedade, o que importa é que a comunicação seja estabelecida.

Tal premissa é fator condicionante, inclusive, para o ideal de cidadania moderno, no qual, para além de incluir, é importante gerar mecanismos de participação efetiva por parte dos cidadãos. E como participar se a comunicação não se efetivar de fato?

Creio impossível outra forma de trazer o cidadão ou permitir o seu ingresso no debate público, que a todas e todos interessam, que não seja pela via dialógica. Daí a necessidade de uma linguagem simples, o que não

significa, por óbvio, simplória.

Considerando o processo de comunicação, apesar de não ser um especialista no assunto, o sentido acontece quando o emissor formula – por meio de códigos linguísticos, significantes e significados – uma mensagem, que é posta no espaço público, com a finalidade de alcançar o receptor. Este, por sua vez, recebe, decodifica e assimila a mensagem, levando-o a interagir a partir dela.

Se por ventura algo não for adequadamente colocado dentro desse processo, a comunicação pode não se efetivar, por mais bem elaborada que seja a mensagem. Gera-se o chamado “ruído”, que interfere negativamente no objetivo inicial proposto quando da formulação da mensagem.

Eis a importância de se aplicar a empatia, ao se pensar no receptor da mensagem e nas técnicas para que se possa priorizar termos mais simples, que fazem parte do cotidiano, em detrimento dos termos e expressões pouco usuais.

Assim deve ser, também, e de maneira especial, no ambiente jurídico. Com todo respeito a juristas que defendem a manutenção da latinização das normas, peças processuais e atos praticados na rotina forense, penso que é preciso repensar essa prática.

Sinto que não por vaidade, mas um descabido conservadorismo, que para alguns parecem conferir mais legitimidade, profissionalismo e capricho na materialização diária de suas atividades. Incluem, por certo, alguns integrantes da magistratura. Enfim, do meio jurídico ninguém escapa a esse pecado.

Mas há quem já se movimenta em sentido oposto. Temos iniciativas que

vem sendo encampadas por profissionais e instituições para, pelo menos no meio jurídico, conseguirmos avançar na compreensão mútua com o cidadão.

Vemos instituições como Conselho Nacional de Justiça e Tribunal de Justiça do Maranhão atuarem para simplificar suas normas, atos e expedientes.

Do que adianta a petição se arrastar por páginas jurisprudenciais, doutrinas e normas que extrapolam o razoável? Para que o preciosismo de uma sentença, forjada a um padrão quase parnasiano, se o cidadão lê, olha para cara do juiz e pergunta: sim, doutor, mas eu ganhei ou perdi a causa?

Avançamos, e muito, na proposta de McLuhan de alcançar aquilo que foi profetizado como “aldeia global”. Criamos mecanismos que nos conectam em quase todos os sentidos, mas que não será suficiente e pleno se não permitir a efetividade da comunicação.

À mesa dos debates, que é o espaço público comum a todas e todos, é preciso que o cidadão seja incluído, tenha voz e participe. Antes, porém, é preciso que ele compreenda o que está sendo proposto, para, então, poder agir sobre dada realidade.

Parafraseando Fernando Teixeira, chega-se o momento de abandonar roupas usadas, esquecer velhos caminhos, que nada de novo se pode edificar.

É momento de compreensão, diálogo, conciliação. O agora não guarda espaço para o “o quê”, “como”, “não entendi!”. O ideal republicano de nação exige novas posturas, novas formas de se relacionar e se comunicar. Simplifique!

## ANÁLISE:

## Câmera corporal em policiais é uma necessidade urgente

Os recentes casos de violência praticados por policiais militares em serviço em São Paulo reabrem uma importante discussão em relação a dois pontos: a utilização de câmeras corporais e o uso progressivo da força pelos agentes da segurança pública. Tratam-se de temas que ficam centrados no debate entre liberdade policial e transparência, mas que envolvem a sociedade como um todo.

Em primeiro lugar, considero que é impossível não ficar indignado com as cenas que temos visto nos últimos dias. Imagens flagraram um jovem sendo jogado por um PM de uma ponte. Dias antes, câmeras de segurança registraram um policial de folga matando com 11 tiros um homem que havia furtado produtos de limpeza em um mercadinho. E, ontem, viralizou um vídeo que mostra uma senhora de 63 anos sendo agredida por um militar que fazia o flagrante da apreensão da moto do filho dela.

O segundo ponto é que não se trata

de defesa de nenhum criminoso. Mas, sim, de aumentar a confiança em relação ao trabalho desenvolvido pelas forças de segurança. Na Europa, a utilização de câmeras corporais nos policiais é uma realidade há mais de 20 anos.

O uso das chamadas bodycams faz parte do dia a dia, inclusive, de segurança privados. Lembro-me de em 2007, numa viagem a Porto, a linda cidade costeira portuguesa, de ver o equipamento em vigilantes de um grande varejista.

Mundo afora, há o uso das câmeras corporais em categorias de servidores públicos não policiais. É o caso do Japão, em que são utilizados por maquinistas de trem e metrô, e de Hong Kong, em fiscais de atividades urbanas. Ontem, o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, reconheceu que errou ao ser contrário às bodycams. Na campanha eleitoral de 2022, chegou a falar que acabaria com o programa.

Vivemos em um mundo cada vez mais tecnológico. As câmeras estão por todos os lados. Um verdadeiro big brother. Por isso, a colocação de bodycams nos policiais, agentes de trânsito e afins nada mais se trata do que uma adequação aos novos tempos. Mesmo com a existência da influente bancada da bala, seria hora de o Congresso trazer para si a discussão e adotar a obrigatoriedade corporal delas na atividade policial em nível nacional.

Li recentemente Oficiais do crime (editora Matrix), do sargento Silva com o jornalista Sérgio Ramalho. É um relato sobre como funciona a corrupção estrutural e sistêmica na elite da PM do Rio. Um dos pontos revelados é o policiamento hi-tech: “Usam o WhatsApp para enganar a população. (...) Tiram lindas fotos e postam nas redes sociais institucionais, mas essas imagens não passam de mero teatro. Muitas das operações não são reais”. Tenho certeza que as câmeras corporais mostrariam a realidade. Não é?

## 200 dias sem trabalhar, e remunerados!

JOSÉ PASTORE\* E HÉLIO ROCHA\*\*

\*Professor da Universidade de São Paulo (USP) e presidente do Conselho de Emprego e Relações do Trabalho da Fecomércio-SP \*\*Ex-diretor Jurídico da Confederação Nacional da Indústria

As redes sociais deram um enorme impulso à discussão da proposta de emenda constitucional (PEC) apresentada pela deputada Erika Hilton (PSol/SP) cujo texto propõe a redução da extensão semanal do trabalho de 44 para 36 horas, a ser cumprida, no máximo, em quatro dias, com o consequente aumento do período de repouso de um para três dias, mantido o limite de oito horas diárias — equação que não fecha, posto que  $4 \times 8 = 32$ . Tudo isso sem diminuição do salário atual, o que significa que os empregados e servidores públicos civis passarão a trabalhar quatro dias e a receber sete. Nem a Lei Aubry 2, que, na França, reduziu a duração do trabalho para 35 horas, estabeleceu um número de dias de trabalho por semana.

As justificativas da parlamentar incluem: (1) há uma tendência mundial de redução de jornada; (2) isso proporciona uma melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores; e (3) cria mais de 6 milhões de novos empregos. Realmente, não é de hoje que muitos países debatem sobre a redução legal das horas semanais e diárias de trabalho, seja para aumentar o tempo de convívio familiar, seja para dedicação à requalificação e às atividades culturais e de lazer, com efeitos que se supõe serão positivos à saúde física e mental dos empregados e na sua produtividade, seja como mecanismo para gerar empregos. São objetivos meritórios. Mas nada disso ocorre automaticamente. Para o alcance desses objetivos, é imperioso observar, entre muitos fatores, as condições econômicas, as características da produção, das empresas, dos empregados e de cada região. Razão pela qual a redução do tempo de trabalho tem ocorrido mais depressa quando praticada por meio de processo de negociação e, o que é mais importante, pari passu com os ganhos de produtividade do trabalho. Sem isso, o impacto econômico e social é muito grave.

Para se ter uma noção, a redução da jornada semanal de 44 para 36 horas, como pretende a referida PEC, gera um aumento do custo do trabalho, no mínimo, de 18%, quando os aumentos reais de salários costumam ser de 2%, 3%, 4% ou pouco mais do que isso. Em outubro de 2024, o reajuste nominal mediano foi de 5%, segundo o Salariômetro, da Fipe. Um aumento de 18% sem contrapartida de aumento de produtividade afeta profundamente a equação de custo de um enorme número de empresas, o que pode redundar na sua inviabilidade econômica e dispensa de pessoal.

Além da redução das horas semanais, há o impacto da redução de seis para quatro dias de trabalho por semana e, consequentemente, um aumento de um para três dias de descanso. No sistema atual, temos 48 dias de repouso por ano, 18 dias sem trabalho devido aos feriados legais, religiosos ou costumeiros e 30 dias de férias, o que dá um total de 96 dias sem trabalho e remunerados. No sistema proposto de três dias de repouso por semana, seriam 192 dias sem trabalhar e remunerados — o dobro do sistema atual. Dos 365 dias do ano, 53% seriam sem trabalho.

É claro que, para certas empresas e situações, isso pode ser tolerado. Mas, com certeza, esse aumento de custo inviabiliza milhões de pequenas empresas que operam em dias corridos e que precisam contratar um grupo adicional de empregados só para atender a escala de  $4 \times 3$ . Não se quantificou ainda os efeitos que a limitação a quatro dias de trabalho semanais poderá ter sobre setores que operam em turnos ininterruptos de revezamento de seis horas, sete dias por semana, como o siderúrgico.

A experiência recomenda que as leis devem estabelecer a extensão máxima do trabalho compatíveis com a realidade e o estágio civilizatório, e deixarem para as negociações o ajuste da extensão mínima.

Assim é no Brasil. A Constituição de 1988 fixa de forma consensual com o quadro nacional e mundial, 44 horas semanais e oito horas diárias como tetos e deixa para os acordos e convenções coletivas — ou mesmo para as próprias empresas, observados os limites normativos — a fixação das jornadas efetivas. Em suma, convém que os parlamentares examinem cuidadosamente os argumentos em favor da redução de jornada, assim como os seus ônus, para que a modificação não se transforme em um bumerangue contra o país, a sociedade, a economia e, em especial, os trabalhadores e suas famílias. É duvidoso que medidas desse tipo gerem 6 milhões de empregos, como afirma a deputada Erika Hilton.

## O IMPARCIAL

## EMPRESA PACOTILHA SA

Rua Assis Chateaubriand, 01 - Renascença II  
São Luís - Maranhão - CEP 65075-670Pedro Freire  
Diretor-Presidente  
pedrofreire@oimparcial.com.brCelio Sergio  
Diretor Executivo  
celiosergio@oimparcial.com.brRaimundo Borges  
Diretor de Redação  
borges@oimparcial.com.brPatrícia Freire  
Gerente Financeira  
patriciafreire@oimparcial.com.br

## FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

REDAÇÃO  
(98) 99144-5641COMERCIAL  
(98) 99116-1624ASSINATURAS  
(98) 99144-5645REDES SOCIAIS  
Whatsapp: (98) 99144-5641ASSINATURAS  
(98) 99144-5646Twitter: @imparcialonline  
Instagram: @oimparcial  
www.oimparcial.com.br

FISCALIZAÇÃO

# Mais de R\$ 251 milhões recuperados aos cofres

Um total de 25 contribuintes firmaram acordos para quitação de suas obrigações fiscais. Outras oito audiências foram adiadas, pois os contribuintes não foram localizados

O Grupo de Atuação Especial de Combate à Sonegação Fiscal (Gaesf) do Ministério Público do Maranhão (MPMA) obteve a devolução de mais de R\$ 251 milhões ao tesouro do Estado do Maranhão. Os recursos sonegados foram recuperados por meio de investigações fiscais, que resultaram em audiências extrajudiciais, realizadas entre os dias 2 e 5 de dezembro, na sede da Procuradoria-Geral de Justiça, em São Luís.

As audiências tiveram a participação de representantes da Secretaria de Estado da Fazenda (Sefaz) e da Procuradoria-Geral do Estado (PGE-MA).

Sob a coordenação do promotor de justiça Giovanni Papini, o Gaesf ofereceu aos contribuintes inadimplentes com o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) a possibilidade de regularização dos débitos junto à Sefaz sem a imposição de ação penal por parte do MPMA pelo crime de apropriação indébita tributária.



MPMA OBTEVE A DEVOLUÇÃO DE MAIS DE R\$ 251 MILHÕES AO TESOIRO DO MARANHÃO

Foram agendadas 35 audiências, nas quais 25 contribuintes firmaram acordos para a quitação de suas obrigações fiscais. Outras oito audiências foram adiadas, pois os contribuintes não foram localizados e serão notificados para novas sessões de mediação. Além disso, os responsáveis por duas empresas não compareceram às audiências e deverão ser processados pela prática de crime tributário.

O maior valor recuperado veio da

empresa Itapicuru Agro Industrial SA, totalizando R\$ 248.195.520,85. O processo de negociação penal com o contribuinte decorreu de Ação Penal interposta pela 4ª Promotoria Regional da Ordem Tributária, na comarca de Codó.

Está prevista uma nova rodada de audiências em janeiro de 2024. Outros contribuintes serão notificados para regularizar suas dívidas junto ao fisco estadual.

JUSTIÇA

## Judiciário instala 2ª Vara da Mulher de Imperatriz



SOLENIDADES DE INSTALAÇÃO SERÃO REALIZADAS NO FÓRUM HENRIQUE DE LA ROQUEQUE NO CENTRO DE IMPERATRIZ

O Poder Judiciário do Maranhão vai instalar, segunda e terça-feira, dias 9 e 10 de dezembro, a Vara Agrária (9/12 às 10h) e a 2ª Vara da Mulher (10/12 às 11h), ambas da comarca de Imperatriz. As solenidades de instalação, com a presença do presidente do Tribunal de Justiça do Maranhão (TJ-MA), desembargador Froz Sobrinho, e autoridades do sistema de Justiça, serão realizadas no Fórum Henrique de La Roque (Rua Rui Barbosa, s/n, Centro, Imperatriz/MA).

A Vara Agrária de Imperatriz foi criada por meio da Lei Complementar nº 274/2024, que alterou a Lei Complementar nº 14/1991 (Código de Divisão e Organização Judiciárias do Estado do Maranhão), considerando a necessidade de manter a Vara Agrária na comarca da Ilha de São Luís e estabelecer outra unidade na comarca de Imperatriz, tendo em cada Vara Agrária um juiz/juíza titular.

Com a alteração, ficou definido que cada Vara terá um juiz ou juíza titular

e ambas terão competência para dirimir conflitos coletivos envolvendo a disputa pela posse e pela propriedade de imóveis rurais, com jurisdição nas comarcas fixadas em resolução pelo Tribunal. Também foi determinado que os juízes, nos limites de suas regiões de atuação, devem comparecer aos locais de conflito para garantir uma prestação jurisdicional mais ampla e eficaz.

A proposta de descentralização da Vara Agrária está em consonância com a Constituição Federal que prevê a atuação especializada dos Tribunais do país para a resolução de questões fundiárias. A comarca de Imperatriz, que já é de entrada final, demonstrou esse potencial de resolutividade devido a proximidade da região sul do Maranhão, área com grande número de conflitos agrários no Estado.

### 2ª VARA DA MULHER

Já a 2ª Vara da Mulher de Imperatriz foi disciplinada pela Resolução nº

70/2024, que transformou a 5ª Vara da Família da comarca de Imperatriz em 2ª Vara Especial da Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher.

A 2ª Vara Especial da Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher da comarca de Imperatriz terá competência para o processamento e julgamento dos crimes de competência do juiz singular, praticados contra mulher em situação de violência doméstica e familiar na forma que trata a Lei Federal nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha), salvo os crimes de competência do Tribunal do Júri e habeas corpus.

A atual Vara Especial da Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher da comarca de Imperatriz passa a se denominar 1ª Vara Especial da Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher da comarca de Imperatriz, com competência para processamento e julgamento dos requerimentos de medidas protetivas de urgência da Lei Federal nº 11.340/2006.

## APARTE

Felipe Klamt  
felipeklamt@yahoo.com.br



## Constrangimento!!!???



Muitas dúvidas giram em torno dos “compreendedores” da política no Maranhão. Nossa conduta na imprensa sempre foi afirmativa quando muitos diziam não existir a separação de corpos entre o grupo de Carlos Brandão (PSB) e o do Flávio Dino (STF). Evidente, que ouvindo, investigando e avaliando as falas e comportamentos dos principais atores, jamais vivendo de ilações ou desejos imaginários. Nem as manchetes do jornal O Imparcial, muito menos, a Coluna Aparte e a Coluna do Klamt serviram para assoprar o braseiro no distúrbio dos Senhores do Poder, mantemos o nosso papel no registro dos atos, analisando o movimento da onda na opinião pública.

Hoje, a oposição ao governo do estado utiliza de três ferramentas, a primeira processando tudo e a todos por meio dos partidos Solidariedade e PCdoB, legendas umbilicais ao ventre dinistas, a segunda fazendo a confusão mental na população sintonizando entre a briga e as declarações de afeto eleitoral, permitindo a terceira no intimidar diário tentando enfraquecer o executivo estadual e a figura do governador, sempre deixando a expectativa de um golpe fatal. Por enquanto, perderam na eleição do TRE e da Mesa Diretora da Assembleia Legislativa, neste último caso aguardando o STF definir se o legislativo do Maranhão pode exercer um regimento interno independente.

Intrigante que os contrários anunciam a presença da boa pinta, vice-governador, procurador federal e professor universitário, Felipe Camarão (PT), como um pré-candidato, mas dependente do apoio da máquina estadual para vencer a eleição, mesmo sendo do partido do Lula (PT) com uma estrutura e dinheiro astronômico, mesmo assim, ainda precisam ocupar a cadeira de governador para garantir o pleito.

Curioso observar o início da fissura quando o Palácio dos Leões mandou soltar a presença da Iracema Vale (PSB) como a provável representante ao cargo majoritário em 2026. Talvez tenham feito uma soma: mulher, enfermeira, técnica judiciária, ex-vereadora, ex-prefeita, deputada estadual mais bem votada, habilidosa negociadora, fala mansa e presidente da Assembleia Legislativa.

Provável que em algum lugar existe um dado fortalecendo o temor a esta pré-candidatura feminina. Improvável acreditar em um Flávio Dino (STF) querendo testar o seu fenômeno eleitoral. Então, vamos constranger!

### APARTEANDO

**Edivaldo Holanda** (partido?) vem aí como pré-candidato a deputado estadual, resta entender se independente!!!??

**Roberto Costa** (MDB) foi cirúrgico na análise sobre a decisão na justiça dos deputados de emendas longas, resta entender se passa no plenário do legislativo!!!??

**Ricardo Cappelli** (PSB) vai experimentar o teste nas urnas de Brasília, resta entender se Flávio Dino terá dois pré-candidatos a governador!!!??

Proteger-se do sol é essencial...

Mas o jornal não é a melhor opção.

Cuide da sua pele com as ferramentas certas. Use protetor solar, chapéus e óculos de sol. Prevenção salva vidas!

Dezembro Laranja: Informação é a Melhor Proteção.

O IMPARCIAL

O Poder de Saber:

Previna-se Contra as DSTs

Informação que Protege, Atitudes que Salvam. O Primeiro Passo para a Prevenção é Conhecimento



O IMPARCIAL

GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO SECRETARIA DE ESTADO DA ADMINISTRAÇÃO - SEAD SECRETARIA ADJUNTA DE LICITAÇÕES E COMPRAS ESTRATÉGICAS - SALIC AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 072/2024 - SALIC/MA PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº UEMA/00033/2024

SÃO RAIMUNDO DAS MANGABEIRAS CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 90007/2024-SRP PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 135/2024 AVISO DE LICITAÇÃO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA NEGOCIAÇÃO COLETIVA DE TRABALHO Pelo presente edital, a Confederação Nacional dos Trabalhadores Assalariados e Assalariadas Rurais - CONTAR, entidade de grau superior e abrangência nacional, inscrita no CNPJ sob o nº 24.687.636/0001-11, Registro Sindical concedido pelo Ministério do Trabalho e Emprego, Processo: 46206.005002/2016-55, com sede no SBS Quadra 1 Bloco K, Lote 29, Andar 7º, Sala 703, Asa Sul, Brasília/DF - CEP 70093900 - Ed. Seguradoras, nos termos da Legislação vigente e do Estatuto Social, CONVOCA toda a categoria dos trabalhadores e trabalhadoras assalariados e assalariadas rurais do Estado do Maranhão, para participar, por VÍDEO CONFERÊNCIA, da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, VIRTUAL, a ser realizada no dia 20 de dezembro de 2024, às 15:00 (quinze) horas em primeira convocação e às 17:00 (dezessete) horas em segunda e última convocação, para discutir e deliberar a seguinte ordem do dia: 1º) Discussão e aprovação da pauta de reinvidicação da negociação da Convenção Coletiva de Trabalho do Setor Graneleiro, no Estado do Maranhão; 2º) Autorização para as negociações; 3º) Deflagração de Greve, nos termos da lei; 4º) Autorização para a instalação do Dissídio Coletivo; 5º) Fixação e autorização da Contribuição Assistencial; 6º) Direito de oposição do trabalhador(a) não sindicalizado. 7º) Escolha da Comissão de Negociação; 8º) Outros assuntos de interesse da categoria. Link de acesso à assembleia: CONTAR Brasil está convidando você para uma reunião Zoom agendada. Tópico: Negociação Coletiva - CCT do Setor Graneleiro no Estado do Maranhão. Horário: 19 dez. 2024 14:30 São Paulo. Entrar Zoom Reunião https://us02web.zoom.us/j/87529151454?pwd=sbbLBFtll7006lMw7cQyOrd2sHwD8j.1 ID da reunião: 875 2915 1454. Senha: 344265. São Luís/MA, 06 de dezembro de 2024. Gabriel Bezerra Santos. Presidente da CONTAR.

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA 1º LEILÃO: 23 de dezembro de 2024, às 14h30min. 2º LEILÃO: 27 de dezembro de 2024, às 14h30min. (horário de Brasília)

GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO SECRETARIA DE ESTADO DA FAZENDA - SEFAZ COMISSÃO ESPECIAL DE LICITAÇÃO - CEL/PROFISCO II AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 15/2024 (90015) - PROFISCO II/SEFAZ - MA/BR-L1500 PROCESSO ADMINISTRATIVO SEI Nº 2024.1600.01007

ESTADO DO MARANHÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE TURIUAÇU AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 042/2024 A Prefeitura Municipal de Turiuaçu - MA, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar n.º 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo Menor Preço Por Item, objetivando Registro de preços para aquisição de materiais de expediente destinados a atender as necessidades das secretarias municipais do município de Turiuaçu-MA. A sessão será realizada através do Portal de Compras de Turiuaçu, pelo endereço eletrônico www.licitaturiacu.com.br, com data de abertura agendada para 20 de dezembro de 2024 às 08:00. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no Portal da Transparência do Município pelo endereço www.turiacu.ma.gov.br, ou ainda pelo endereço Portal de Compras de Turiuaçu, www.licitaturiacu.com.br e ainda no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP).

ERRATA - AVISO DE LICITAÇÃO. Publicado neste Jornal "O IMPARCIAL", São Luís, terça-feira, dia 26 de novembro de 2024, p. 7, na publicação onde se lê: "10 de dezembro de 2024". Leia-se: "17 de dezembro de 2024". Permanecem inalteradas os demais informações. Sambaíba - MA, 03 de dezembro de 2024. Edson da Silva Santos - Agente de Contratação.

ESTADO DO MARANHÃO PODER JUDICIÁRIO TRIBUNAL DE JUSTIÇA AVISO DE LICITAÇÃO Pregão Eletrônico nº 90.047/2024 Processo nº 41.821/2024 Objeto: Contratação de empresa especializada para modernização tecnológica e/ou estética de 12 (doze) elevadores instalados nas unidades prediais pertencentes ao Poder Judiciário do Estado do Maranhão; Abertura: 10/01/2025 às 10:00h (horário de Brasília); Local: https://www.gov.br/compras/pt-br; Informações: Coordenadoria de Licitação e Contratos, Rua do Egito, nº 144, Centro, São Luís/MA. CEP: 65.010-190; E-mail: colicacao@tjma.jus.br; Fone: (98) 2055-2420/2419. São Luís/MA, 05 de dezembro de 2024. Kátia Araujo Gonçalves; TJMA (Uasg 925125).

ERRATA - AVISO DE LICITAÇÃO. Publicado neste Jornal "O IMPARCIAL", São Luís, quarta-feira, dia 04 de dezembro de 2024, p. 5, na publicação onde se lê: "CONCORRÊNCIA 001/2024 - SRP", e, "20 de dezembro de 2024". Leia-se: "CONCORRÊNCIA 002/2024 - SRP", e, "02 de janeiro de 2025". Permanecem inalteradas os demais informações. Sambaíba - MA, 03 de dezembro de 2024. Edson da Silva Santos - Agente de Contratação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DO SÓTER SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO GABINETE DA SECRETÁRIA AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO-SRP Nº 006/2024 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 625/2024 ORGÃO REALIZADOR: Município de São João do Sóter, por intermédio da Comissão de Contratação. BASE LEGAL: Lei 14.133/2022 e Decreto Municipal nº 132/2023. OBJETO: Registro de preços para futura e eventual contratação de empresa especializada para a prestação de serviços médicos especializados em oftalmologia para a realização de facoemulsificação com implante de lente intraocular dobrável, visando o atendimento aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), conforme as normas e regulamentos estabelecidos pelo Ministério da Saúde e pela legislação vigente. TIPO: Menor Preço por lote. ORGÃO SOLICITANTE: SEC. MUNIC. DE SAÚDE. LOCAL/SITE: www.portalcompraspublicas.com.br. DATA: 27/12/2024. HORÁRIO: 14h:01min. EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: www.portalcompraspublicas.com.br, e também poderão ser lidos e/ou obtidos no endereço Av. Esperança, 2025 - Centro - São João do Sóter-MA, no horário de 08:00 às 12:00 hs, na sala da comissão permanente de licitação. São João do Sóter/MA, 06 de dezembro de 2024. KEYLLA LACER DA BRAGA SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE - SEMUS

PREFEITURA MUNICIPAL DE FORMOSA DA SERRA NEGRA/MA. AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO Nº 27/2024. A Prefeitura Municipal de Formosa da Serra Negra - MA, comunica aos interessados que realizará a seguinte licitação: Pregão Eletrônico Nº 27/2024, regido pelas Leis 14.133 de 1º de abril de 2021, DECRETO MUNICIPAL Nº 29, DE 06 DE DEZEMBRO DE 2023, DECRETO MUNICIPAL 01/2024 DE 08 DE JANEIRO 2024 OBJETO: Registro de Preço Para eventual contratação de empresa para Prestação de Serviços mecânico, elétrico, retífica e funilaria, em veículo leves pesados e maquinários da frota municipal, para atender as necessidades prefeitura Municipal de Formosa da Serra negra, e suas unidades administrativas, conforme especificação no Termo de Referência. A data de abertura da sessão pública será no dia 23/12/2024, às 08:00 horas, no endereço eletrônico: www.licitafomosaserranegra.com.br. O Edital estará disponível nos endereços eletrônicos: www.licitafomosaserranegra.com.br ou no https://www.transparencia.fomosaserranegra.ma.gov.br outras informações poderão ser obtidas através do E-mail: cpl@fomosaserranegra.ma.gov.br e no endereço Av Joao da Mata e Silva S/N Vila Viana, Formosa da Serra Negra - MA, das 08:00 às 12:00 de segunda a sexta feira. Formosa da Serra Negra/MA, em 06 de dezembro de 2024. DOMINGAS SOUZA SILVA - Secretário Municipal de Administração

São Luís, segunda-feira, 9 de dezembro de 2024

## CHOQUES ELÉTRICOS

# O que fazer ao sofrer acidente em casa

Especialistas alertam que o uso inadequado de extensões, a sobrecarga de circuitos e a utilização de itens não certificados para decorar os ambientes podem aumentar o risco

“É assustador. Fiquei muito nervosa só de sentir a corrente passando para a minha mão. Mas, consegui largar o fio a tempo senão, com certeza, o estrago seria maior e eu teria que ir para o hospital”, conta Angela Lindoso, 53. Durante a simples tarefa de organizar as luzes de natal na sala de casa, ela acabou passando por uma experiência de dor e susto. O alerta de segurança e risco de choques elétricos fica ainda mais válido no período natalino, em que muitos já começam a enfeitar suas casas com luzes e decorações festivas.

Especialistas alertam que o uso inadequado de extensões, a sobrecarga de circuitos e a utilização de itens não certificados para decorar os ambientes podem aumentar consideravelmente o perigo. “Alguns sinais comuns incluem disjuntores que desarmam com frequência, luzes que piscam ou oscilam, cheiro de queimado próximo a tomadas ou fios expostos. Outro alerta é o aquecimento excessi-

vo de interruptores ou tomadas. Nessas situações, é essencial evitar improvisos e chamar um electricista”, explica o professor de Engenharia do Centro Universitário Estácio São Luís, Glauber Alves.

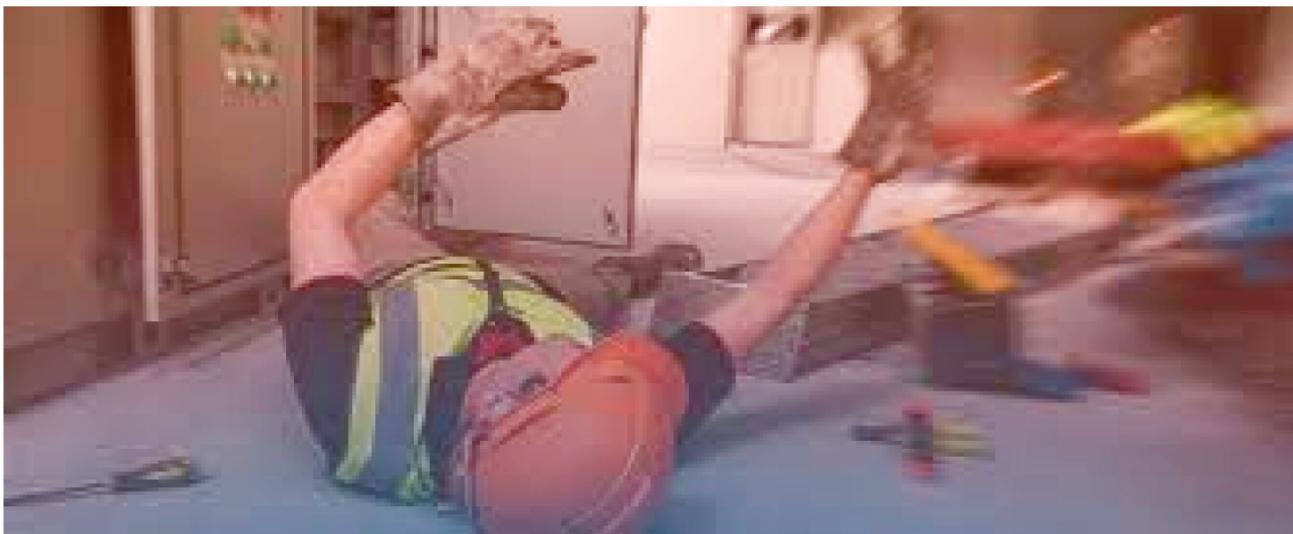
*Alguns sinais comuns incluem disjuntores que desarmam com frequência, luzes que piscam ou oscilam, cheiro de queimado próximo a tomadas ou fios expostos*

Ao tentar pendurar uma cortina de

luzes na parede da sala, Angela, que é hipertensa, conta que estava com o produto ligado nas mãos quando sofreu o choque. “Queria ver como as luzes ficariam instaladas e não me dei conta do risco. Senti uma dor muito forte na mão e uma sensação de pressão, até que consegui me soltar. Fiquei com muito medo de que a corrente passasse para o meu coração”, recorda a dona de casa.



## Região Nordeste lidera o ranking de acidentes



E o alerta também é consequência das estatísticas. De acordo com o Anuário Estatístico de Acidentes de Origem Elétrica 2024 – Ano Base 2023, divulgado pela Associação Brasileira de Conscientização para os Perigos da Eletricidade (Abracopel), a região Nordeste lidera o ranking de acidentes causados por choques elétricos, totalizando 291 ocorrências e 218 mortes no ano passado. Por isso, ficar de olho no jeito certo de lidar com alguém que sofreu o acidente também é essencial. “É preciso verificar se a rede elétrica já está desligada, para dar o suporte. Observe os sinais vitais, especialmente o pulso e os batimentos cardíacos, que podem estar desorganizados devido ao choque. Toda vítima de choque elétrico tem que fazer o ECG (eletrocardiograma). Além disso, deve-se monitorar o pulso durante pelo menos 5 dias consecutivos e a observar sinais como taquicardia, que é batimento cardíaco acelerado, ou

bradicardia, o batimento desacelerado”, orienta a professora do curso de Enfermagem da Facimp Wyden, Raquel Borges.

Para não repetir o susto, Angela conta que está de olho nos cuidados para evitar o acidente. “Só quem passa por isso sabe o desespero que nos causa. Agora estou muito atenta em como posso pegar nesses materiais para decorar a minha casa”, afirma.

E para garantir a segurança dela e a de quem mais quiser deixar o ambiente iluminado para o Natal, o professor de engenharia tem dicas valiosas. “Use luvas isolantes, sapatos com solado de borracha e ferramentas com cabos isolados, como alicates e chaves de fenda. Considere também usar um multímetro para verificar se há corrente antes de tocar nos fios. Recomendo ainda o uso de óculos de proteção, especialmente ao instalar ou remover lâmpadas, para evitar acidentes com estilhaços em caso de

quebra”, finaliza Glauber.

*Use luvas isolantes, sapatos com solado de borracha e ferramentas com cabos isolados, como alicates e chaves de fenda. Considere também usar um multímetro para verificar se há corrente antes de tocar nos fios*

## DECISÃO JUDICIAL

## Justiça condena mulher que ofendeu colega de profissão por meio de Whatsapp

Ofensas e xingamentos enviados em mensagens de “whatsapp” são passíveis de indenização. Este foi o entendimento da Justiça, em sentença proferida no 7º Juizado Especial Cível e das Relações de Consumo de São Luís. Na ação, a autora alegou que, em 3 de setembro de 2022, recebeu no seu aplicativo de “whatsapp” algumas mensagens de baixo calão enviadas pela requerida, com ameaças de violência física e ofensas à sua honra e dignidade. Ela explicou que ambas são fotógrafas e trabalham na cidade de São Luís/MA com o estilo fotográfico direcionado para bebês e gestantes. Seguiu relatando que foi contratada por uma cliente, em agosto de 2022.



Essa cliente disse que trabalhou antes com a requerida, mas não estava recebendo satisfações, por isso optou por trocar de fotógrafa. Após ter atendido a contratante, a autora disse que recebeu diversas mensagens, com xingamentos e ofensas. Por isso, resolveu entrar na Justiça, pedindo indenização por danos morais. Ao contestar a ação, a requerida afirmou que o Ministério Público opinou pelo arquivamento do Termo Circunstanciado de Ocorrência, tendo em vista que as mensagens recebidas pela vítima não teriam configurado crime de ameaça.

### Calor do momento

A Justiça entendeu que ficou demonstrada a ilegalidade da reclamada. Dentre as mensagens, a demandada escreveu: “Sua vaca”; “Se eu te pegar te dou uma pisa”; “Eu te arrebento de taca”; “Tu é escrota”, e “Eu vou dar na tua cara”. Vale destacar que em momento algum a reclamada nega ter enviado as mensagens e, inclusive, no seu depoimento confirmou tê-las encaminhado à autora. A única justificativa apresentada é que as ofensas teriam sido praticadas no calor do momento, e que não seriam suficientes a caracterizar o dano moral. “Entretanto, ao contrário do que alegou a ré, nem se pode justificar tais ofensas por um momento de raiva, e nem deve ser acolhida a alegação que não houve ofensa à honra, uma vez que facilmente observável o caráter vulgar e ofensivo das expressões (...) Não restam dúvidas de que a reclamante faz jus a reparação por danos morais diante da atitude da demandada, independentemente do fato de que não restou configurado o crime de injúria (...) Ante o exposto, julgo parcialmente procedente a ação, condenando a ré ao pagamento de R\$3.500,00 pelos danos morais causados à autora”, decidiu a juíza Maria José França Ribeiro.

## MARANHÃO

# PRF já apreendeu mais de 2 toneladas de drogas

A maior apreensão da Polícia Rodoviária Federal (PRF), no Maranhão, até então, é de Skunk, que se comparado a 2023 teve um aumento de 60% de produto recolhido

PATRÍCIA CUNHA

Operações da Polícia Rodoviária Federal já apreenderam, somente neste ano, mais de dois mil quilos de drogas ilícitas durante fiscalizações nas rodovias federais do Maranhão. De 1º de janeiro a 5 de dezembro a PRF fez a apreensão de 2.382 quilos de drogas. Foram 606 kg de Skunk, 598 kg de maconha, 358 kg de cocaína, 180 kg de Crack, 51 kg de Haxixe, além de 941 comprimidos de anfetaminas/ barbitúricos (comprimidos) em posse de condutores ou passageiros de ônibus, durante fiscalizações e abordagens nas BRs do Maranhão. A PRF informou que somente em 2023, mais de 1.780 comprimidos ("rebites"), mais de 378 kg de Skunk e mais de 530 kg de maconha foram apreendidos e retirados de circulação pela instituição nas rodovias federais que cortam o estado do Maranhão. Se comparado ao ano passado, até então,

verifica-se um aumento de 60% na apreensão apenas de Skunk. A mais recente apreensão foi no último dia 03. A PRF flagrou um condutor com mais de 43 kg de haxixe escondidos em um fundo falso no assoalho de um veículo, durante fiscalização de trânsito na proximidade do km 543 da BR-316, em frente à Unidade Operacional (UOP) da PRF no município de Caxias (MA).

A droga era conduzida por um homem de 32 anos, residente na Bahia, que durante a abordagem apresentou comportamento suspeito e informações contraditórias ao ser questionado sobre a propriedade do veículo e os motivos de sua viagem. "Durante a busca veicular, os policiais identificaram um fundo falso no assoalho. No compartimento oculto, foram encontrados 20 tabletes retangulares, pesando aproximadamente 1 kg cada, e 49 tabletes arredondados, com cerca de 500 g cada, totalizando 43,2 kg de haxixe. O condutor confessou que sabia estar transportando drogas. Se-

gundo ele, foi contratado por um homem não identificado para levar o entorpecente de Abaetetuba (PA) até Recife (PE) e receberia R\$ 5.000,00 pelo serviço. Ele informou ainda que estava na cidade paraense há dois meses antes de iniciar a viagem", informou a PRF.



O condutor do veículo foi preso por tráfico de drogas e encaminhado, junto com o entorpecente apreendido, para a Polícia Civil da região, para as providências legais.

## Maconha, skunk e anfetaminas



substância ilícita, o homem de 20 anos, informou que foi contatado por uma pessoa na cidade de Cuiabá (MT), e receberia 2 mil reais para o transporte da droga.

Além disso, ele sabia da procedência ilícita do material, que estava sendo transportado no compartimento de carga do coletivo, e posteriormente teve sua propriedade confirmada pelo condutor. Informou também, que o destino da substância entorpecente era a cidade de Redenção (PA), local em que iria entregar a droga a uma pessoa não identificada, além de declarar ser reincidente nesse tipo de prática ilícita. Ele também foi preso por tráfico de drogas e encaminhado, junto com o entorpecente apreendido, para a Polícia Civil da Cidade de Imperatriz (MA).

### Maior apreensão foi de 330kg de Skunk

As drogas são transportadas das formas mais diversas: em caixas, sacolas, malas, bolsas, mochilas, em pneus, fundo falso, dentre outros locais, para conseguirem atravessar o Brasil e chegar até as mãos de usuários ou de traficantes.

A maior apreensão até então, foi no final de março, quando a PRF encontrou 330 kg de Skunk (substância conhecida popularmente como "super maconha") dentro de pneus de um caminhão, no município de Itinga/MA, durante fiscalização de trânsito no km 378 da BR-010. Foram necessárias mais de três horas para que cerca de 300 tabletes da droga fossem retirados de dentro de 8 pneus do caminhão. O motorista foi preso por tráfico de drogas e encaminhado, junto com o entorpecente apreendido, à polícia judi-

ciária, onde foram realizados os procedimentos legais cabíveis.

### Anfetamina

Tipo de substância psicoativa que afeta o sistema nervoso central. Ela é conhecida por sua capacidade de inibir o sono, dando uma falsa sensação de diminuição da fadiga, uma característica que tem levado alguns motoristas a fazer uso indevido dessa substância para prolongar suas viagens. No entanto, o uso da anfetamina é expressamente proibido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) devido aos graves riscos à saúde e aos perigos associados à condução sob a influência dessa substância nociva. A importação e comercialização dessa substância é ilegal no Brasil.

### Skunk

É uma variedade de cannabis (maconha) conhecida por seu alto teor de THC (tetrahydrocannabinol), o principal composto psicoativo da planta. O uso dela pode resultar em efeitos psicoativos mais intensos do que os de variedades de cannabis com menor concentração de THC, gerando efeitos adversos à saúde mental, como riscos aumentados de ansiedade, paranóia e distúrbios psicóticos.

### Apreensão de drogas 2024 nas rodovias BRs do Maranhão

1º de janeiro a 5 de dezembro

- Skunk – 606 kg
- Maconha – 598 kg
- Cocaína – 358 kg
- Crack – 180 kg
- Haxixe – 51 kg
- Anfetaminas/ barbitúricos (comprimidos) – 941

## FIBRAS NA DIETA

# Saiba onde encontrar e como elas tornam sua vida mais saudável

Ao observar as informações nutricionais nos rótulos dos alimentos, os consumidores frequentemente encontram um nutriente chamado fibra alimentar. O nome é famoso, mas nem sempre as pessoas sabem exatamente do que se trata. As fibras, no entanto, desempenham um papel indispensável para a saúde digestiva e na absorção de substâncias que podem ser prejudiciais ao nosso organismo.



Igor Marinho Silva, nutricionista do Grupo Mateus, explica com mais detalhes o que são as fibras e como elas atuam no nosso corpo. "As fibras alimentares são componentes dos alimentos que não são digeridos nem absorvidos, passando diretamente pelo intestino. Elas se dividem em dois tipos: insolúveis e solúveis. As fibras insolúveis conferem a textura firme de alguns alimentos, como o farelo de trigo, frutas, verduras e hortaliças. Essas fibras retêm uma quantidade maior de água, ajudando o intestino a funcionar melhor. Já as fibras solúveis, ao serem ingeridas, formam um gel no trato digestivo, permanecendo mais tempo no estômago e proporcionando uma sensação maior de saciedade".

*As fibras alimentares são componentes dos alimentos que não são digeridos nem absorvidos, passando diretamente pelo intestino*

### Benefícios das fibras

Os alimentos ricos em fibras trazem inúmeros benefícios ao organismo. Eles atraem moléculas de gordura e açúcar, ajudando a reduzir os níveis de colesterol e glicose no sangue, o que é fundamental para a saúde cardiovascular e para a diminuição do risco de diabetes. Além disso, as fibras contribuem diretamente para a regulação do trânsito intestinal.

Se você ficou curioso e quer incluir mais fibras na sua dieta, elas podem ser encontradas em alimentos como feijão, aveia, maçã, manga, abacate, lentilha e ervilha.

### Receita rica em fibras

Que tal experimentar uma receita deliciosa e rica em fibras? Confira:

### Salada de brócolis com manga e abacate

#### Ingredientes

- Floretes de 1 ramo de brócolis cozido;
- 1 repolho roxo picado;
- 1 cenoura descascada e ralada;
- 1 ramo de alface;
- Polpa de 1 abacate picado;
- Sal, azeite e vinagre de maçã a gosto.

### Modo de preparo

Em um recipiente, coloque todos os ingredientes e misture bem. Tempere com sal, azeite e vinagre de maçã, mexendo para incorporar os sabores. Sirva em seguida.

São Luís, segunda-feira, 9 de dezembro de 2024

## LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO

# Maranhenses conquistam pódios

A competição também serviu para a Confederação Brasileira de LPO analisar índices dos atletas para campeonatos internacionais em 2025

O Maranhão encerrou em grande estilo, a temporada nacional das competições de Levantamento de Peso Olímpico (LPO). Desta vez, em participação no Campeonato Carioca de LPO – a Copa Romênia – a delegação maranhense trouxe três medalhas de

ouro e uma de prata. A competição foi realizada no último fim de semana, sábado (30.11) e domingo (01.12), na Academia do Clube Apcef, em Jacarepaguá (RJ).

A delegação do Maranhão foi formada por quatro atletas, e teve o comando do diretor técnico da Federa-

ção Maranhense de LPO (Felp-MA), Eduardo Roberto, o Dudu LPO, e o apoio da treinadora Lívia Soares. As três medalhas de ouro vieram na categoria sub-17, com atletas que, recentemente, conquistaram pódio no Brasileiro de LPO, realizado em outubro também no Rio de Janeiro.



## Atletas confirmaram o favoritismo

O Campeão Brasileiro Sub-17, Isaac Gomes, faturou a medalha de ouro na categoria 89 kg. Ele levantou 120 kg no movimento arranco, e 140 kg no arremesso.

A atleta Emily Kuster, também Campeã Brasileira e atleta da Seleção Brasileira, confirmou o favoritismo e venceu na categoria até 55kg. No movimento arranco, Emily levantou 65kg; e no movimento arremesso, ela levantou 90kg.

O atleta João Roberto, filho dos treinadores Dudu LPO e Lívia Soares, foi o vencedor na categoria 61 kg. Ele levantou 85 kg no arranco e 95 kg no ar-

remesso.

O Maranhão também teve representante na categoria Máster 35+. O atleta Cleber Sanches ficou em 2º lugar na categoria 89kg, levantando 80kg no arranco e 100 kg no arremesso.

Para o diretor técnico da Felp-MA, a boa atuação vem para coroar ainda mais o trabalho desenvolvido pelo LPO maranhense. “O ano de 2024 está sendo vitorioso para o LPO maranhenses. Vamos relembrar que São Luís recebeu o Campeonato Brasileiro Adulto de LPO, no mês de maio. Foi a primeira vez que a competição nacio-

nal saiu do eixo Sul-Sudeste para ser realizada no Nordeste. No Brasileiro de LPO Sub-17, realizado em outubro no Rio de Janeiro, o Maranhão trouxe 12 medalhas. E bateu o recorde nacional com o atleta Rykelme Emanuel, atleta do projeto social do Ct Dudu Lpo.

Parabenizo os nossos atletas que estão focados em representar bem o Maranhão. Agradeço também a ajuda dos pais e familiares desses atletas, que estão apoiando as viagens. O LPO maranhense já está fazendo história no cenário nacional”, avalia Eduardo Roberto.



## COMPETIÇÕES

## Piloto João Afro fecha 2024 com título nacional de Rally e mais um pódio para o Maranhão

O ano de 2024 foi vitorioso para o piloto João Afro que conquistou vários pódios para o Maranhão em competições nacionais de rally. O último veio no Campeonato Cearense de Rally Baja, que reuniu os melhores pilotos do país. A competição foi realizada no último fim de semana sábado (30/11) e domingo (01/12), na Fazenda Jiboia, em Itaitinga (CE). Na categoria UTV 1, a principal do campeonato, João Afro subiu ao pódio em quinto lugar nesta etapa e ficou em terceiro lugar na classificação geral. “Foi o meu primeiro ano na modalidade UTV 1, a principal categoria da competição. Estou muito feliz por ficar entre os três melhores do ano, além de conquistar vários pódios em outras competições nacionais. Agradeço à minha família, aos amigos, às equipes que me deram suporte, e ao apoio fundamental do Governador do Estado, Carlos Brandão, ao Secretário de Esportes, Naldir Lopes, e ao Grupo Mateus, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte. Além do apoio do grupo Playcar, que estão comigo há muitos anos! Obrigado!”, celebra João Afro.



No acumulado de pódios da temporada 2024, João Afro foi Campeão Brasileiro de Rally de Regularidade CBM; Campeão do Rally de Erechim 2024/RS; Vice-Campeão do Piauí Rally Cup; Vice-Campeão do Piauiense de Rally Baja.

João ainda fechou o Campeonato Cearense de Rally Baja em 3º lugar na categoria UTV 1. E ainda foi 5º lugar no Campeonato Brasileiro de Rally Baja, na etapa de Pardinho (SP), uma das etapas mais disputadas; e 4º lugar na UTV Cup, realizada em Arboville/ Jacaréi (SP), etapa também válida pelo Campeonato Paulista de UTV.

O piloto João Afro conta com o patrocínio do Governo do Estado e do Grupo Mateus, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, e tem o apoio da empresa Playcar.

### Competições de Rally Baja

No Rally Baja o piloto disputa as provas em um circuito fechado, sem auxílio de planilhas e sem ajuda de navegador. A prova é toda sinalizada por placas. E os pilotos recebem um mapa que é colocado no GPS do veículo. Então, é o próprio piloto que desenvolve a função de navegador.

No próximo fim de semana, de sexta-feira (13/12) a domingo (15/12), João Afro sai de dentro dos veículos de competição para assumir a função de organizador, onde juntamente com Artur Carvalho, realizam a final do Campeonato Maranhense de Rally Baja, em Barreirinhas. As categorias em disputa são: UTVs, motos e quadriciclos. As inscrições podem ser feitas pelo site maranhaorally.com.br

## SÃO LUÍS

# Crioula Festival reforça identidade e força ancestral

Dias 13 e 14 de dezembro, próximos, a capital maranhense vai respirar música e tambor de crioula com a realização do Crioula Festival

**M**estres, Mestras e brincantes do Tambor de Crioula reunidos em Cortejo pelas ruas do Centro Histórico e grandes shows no palco da Casa Barrica marcam a programação nesta segunda edição do Crioula Festival.

Dias 13 e 14 de dezembro, próximos, a capital maranhense vai respirar música e tambor de crioula com a realização do Crioula Festival. Esta será a segunda edição deste festival que teve estreia em fevereiro do ano passado, e que, agora, vai ocorrer no mesmo local onde o consagrou, na Casa Barrica, situada no berço cultural da cidade, o bairro da Madre Deus.

Crioula Festival é uma realização da Interart Produção Criativa, Ministério da Cultura/Governo Federal, com patrocínio do Instituto Cultural Vale, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura.

A programação é totalmente gratuita, e envolve oficinas, cortejo, shows e rodas de tambor de crioula, com mais de vinte grupos na programação. Uma oportunidade onde público e artistas podem exaltar as raízes dessa genuína expressão folclórica

maranhense, patrimônio imaterial brasileiro.



Além de um festival folclórico musical, o Crioula Festival é uma verdadeira celebração do encontro das tradições da cultura popular e da contemporaneidade da música, formando um riquíssimo universo de sonoridades, numa experiência única.

No palco, Flávia Bittencourt, Tião Carvalho, Rosa Reis, Adriana Bosaipo, Vinaa e Paulinho Akomabu acompanhados por uma banda regida pelo Maestro Zé Américo Bastos farão o espetáculo nos dois dias do evento, juntos aos grupos de tambor de

crioula. A programação vai sempre das 19h30 até 23h30.

Jesiel Bives (teclados), Edinho Bastos (guitarras), Carlos Raketh (contrabaixo), Marquinhos Carcará e Darklywson (percussões), Ronald (bateria), Daniel Cavalcanti, Daniel Miranda e Ricardo Mendes no naipe de metais, Fernanda e Sara (vocaís), forma a banda sob a regência de Zé Américo Bastos.

Maranhense, radicado no Rio de Janeiro, Zé Américo Bastos está presente na história da produção fonográfica brasileira, como grande arranjador e diretor musical na discografia de vários artistas consagrados como Elba Ramalho, Alcione, Fagner e Dominginhos. Produziu as principais coletâneas (LPs) de artistas do Maranhão nos anos 90; e álbuns de Gerude, César Nascimento, Jorge Thadeu, Josias Sobrinho, entre outros. É idealizador do Crioula Festival e assina a direção musical e arranjos. A saber, o maestro Zé Américo Bastos compôs a música-tema, exclusiva, do Crioula Festival.

## CORAIS

## Terminais de integração em São Luís terão programação natalina



### ESPECTÁCULOS GRATUITOS SERÃO REALIZADOS POR MÚSICOS INSTRUMENTAIS, CORAIS MARANHENSES E CANTORES LÍRICOS

Para quem utiliza o transporte público de São Luís para se locomover, a rotina diária extremamente dinâmica dos terminais de integração não é novidade, entre chegadas e partidas a todo instante, correria para não perder o ônibus e evitar chegar atrasado nos destinos.

No entanto, entre os dias 18 e 20 deste mês de dezembro, as pessoas que passarem por algum dos cinco terminais da capital maranhense irão se surpreender com uma ampla programação natalina.

Durante a programação, serão realizados espetáculos gratuitos com a temática do Natal, organizados por músicos instrumentais, corais maranhenses e cantores líricos e populares. As apresentações fazem parte do Projeto Natal da Integração, iniciativa realizada pela Oito Projetos Criativos e patrocinada pela

Equatorial Energia por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura.

A diretora-geral do projeto, Cássia Melo, explicou que: “Estamos muito felizes com a retomada do Projeto Natal da Integração, uma iniciativa que visa exatamente levar à população, que está na correria do dia a dia, do trabalho, sem tempo para parar e contemplar o Natal fora dos terminais, um pouco da música instrumental, dos corais, da música popular. E o retorno do Natal da Integração só pôde virar realidade novamente graças ao edital da Equatorial Energia através da Lei Federal de Incentivo a Cultura. Esse patrocínio é fundamental para que consigamos proporcionar mais cultura e lazer às pessoas de São Luís”.

Este ano será a quarta edição do Natal da

Integração em São Luís, sendo que a última foi realizada em 2021. Para 2024, o projeto promoverá nove apresentações diárias, sempre começando às 17h30. Os espetáculos aconteceram de maneira simultânea em todos os terminais de integração.

Assim como foi nas edições anteriores, as atrações serão gratuitas dentro dos terminais de integração. Além de proporcionar um momento diferente aos usuários do transporte coletivo, o Natal da Integração ainda dá oportunidade de artistas locais mostrarem sua arte e seu potencial a milhares de pessoas que passam diariamente nos terminais de São Luís.

“A gente continua seguindo a ideia de que o artista vai aonde o povo está, e é justamente nesse período natalino, o momento de contemplar e reno-

## REGGAE

## Tribo de Jah comemora 40 anos com relançamento de “Regueiros Guerreiros” em vinil especial

A banda Tribo de Jah, uma das principais referências do reggae brasileiro, comemora seus 40 anos de carreira com o relançamento especial de seu álbum Regueiros Guerreiros em vinil. A iniciativa é da Brisa Discos, selo localizado em São Luís, em parceria com as lojas 33RPM e Planta e Vinil, que apoiam a cena musical local.



A edição comemorativa, limitada a 250 cópias, inclui um vinil vermelho de 180 gramas e capa dupla, tornando-se uma peça de destaque para colecionadores e fãs da banda. Lançado originalmente em 1992, Regueiros Guerreiros é considerado um marco do reggae roots no Brasil, conhecido pelas suas mensagens de justiça social e espiritualidade.

A Tribo de Jah foi formada nos anos 1980 na Escola de Cegos do Maranhão, a partir do encontro de quatro músicos cegos, um com visão parcial, e do vocalista Fauzi Beydoun, que ainda lidera a banda.

Influenciada pela cena de reggae de São Luís, a chamada “Jamaica Brasileira”, a banda construiu uma carreira de sucesso tanto no Brasil quanto no exterior, sendo reconhecida como um símbolo de resistência cultural.

O relançamento de Regueiros Guerreiros apresenta uma seleção de faixas icônicas, como Babilônia em Chamas, Reggae Bumba-Boi e Neguinha. A pré-venda está disponível no site da Brisa Discos (brisadis-cos.com.br/tribodejah), com o preço de R\$ 195,00 e previsão de envio para fevereiro de 2025.

Fundada em 2023, a Brisa Discos tem como objetivo preservar e divulgar a música do Maranhão, promovendo tanto novos artistas quanto obras clássicas da região. Entre seus lançamentos mais recentes estão os álbuns Galaxy Species da banda Soulvenir e Brasil com Z / Auschwitz Tropical da banda Basttardz.

# CREDIBILIDADE - MÉRITO - SUCESSO

# HOMENAGEADOS

# 18º PRÊMIO NOBRE

A Cerimônia de Homenagens mais Importante do Maranhão, aconteceu dia 19 novembro, no imponente salão do Espaço Residencial, numa noite de gala, elegância e reconheceu o brilhantismo do trabalho de profissionais, empresas e gestores. O evento é produzido anualmente, pela apresentadora de TV e colunista, Madalena Nobre.

Conheça a segunda parte de homenageados. Fotos: Marco Salles, Higor Fad e Herbert Alves.



DR. APARECIDO VALADÃO, MÉDICO DESTAQUE DO ANO



MARCUS TARDIN, WESLLIANNY E WESLLY COSTA (WB SOLUÇÕES & ENGENHARIA), MADALENA NOBRE



MARCUS TARDIN, EDNA SILVA (EDNA CAKES E BOLOS) E MADALENA NOBRE



MARCUS TARDIN, RAFAELLE RIVIERA E MADALENA NOBRE



FATIMA PARGA (MALHARIA VITÓRIA) DESTAQUE 2024



ROSÂNGELA DIAS E FRANCISCO NETO (FEIJÃO DE CORDA)



MARCUS TARDIN, PAMELLA THAYSE (ÚNICA) E MADALENA



GRUPO DE EMPRESÁRIAS DA REDE AME



MARIANA MESQUITA E IARLY AMBROSINI (PITAYA)



MARCUS TARDIN, NILDES LIMA, LINDALVA REIS (ÓTICA VEJA) E MADALENA NOBRE



RICARDO RODRIGUES, MARCELO CLAUDIO (CERIMONIAL) E TAMIRES RODRIGUES

Mais de 40 mil itens para sua casa

pague tudo em até  
Tudo em até **10x** sem juros

Frete Grátis 

Parcelamento em até 10x sem juros pelos cartões com parcela mínima de R\$50,00.

 2108.6464

 **centro elétrico**  
HOME CENTER



www.centroeletrico.com

## PRÊMIO NOBRE 2024

OS DESTAQUES  
DA 18ª EDIÇÃO

Realizado pela apresentadora de TV, Madalena Nobre, o Prêmio Nobre é um mix de Credibilidade, Mérito, Sucesso e se consolida, no calendário de eventos do Maranhão, consagrando e homenageando, personalidades, empresas e profissionais, que se destacam no mercado.

A noite de gala para entrega do Troféu Nobre aconteceu dia 19 novembro, no luxuoso Espaço Residencial e contou com grandes atrações, requintado buffet, bebidas finas e muito luxo. Aplausos para os nobres homenageados. Fotos: Marco Salles, Higor Fad e Herbert Alves



EMYGDIA LEAL (DÔ TERRA) COM O TROFÉU NOBRE



MARCUS TARDIN, DRA VAL CERIS E MADALENA NOBRE



MARCUS TARDIN, MARA SANTANA (IMPERIAL BAR TENDER) E MADALENA NOBRE



DJ FERNANDO ASSUNÇÃO (GLOBAL EVENTOS) COM O TROFÉU NOBRE



CASSIANO E DINHO (BANDA CDC) DERAM UM SHOW



MADALENA NOBRE, DRA. ALDA BAYMA E MARCUS TARDIN



MARCOS DAVI E MADALENA NOBRE, VANIO E LEONICE AZEVEDO, DAVID E FABIOLA PEREIRA, REGINA BARROS



ARQUIMEDES BACELAR – AFONSO CUNHA – POLÍTICO DESTAQUE DO ANO



MAURÍCIO CAPELLA (CAPELLA SONORIZAÇÕES)



DRA MILENA BORGES E ANTONIO BORGES (DIAX)



JONHSON E GRAÇA ABDON (AUTO ESCOLA ABDON) COM O TROFÉU NOBRE 2024



DAVID SOUSA, MADALENA NOBRE E PRISCILA SOUSA (SLZ COMUNICAÇÃO VISUAL)



MADALENA NOBRE, ERICK MAGALHÃES, BIANCA FERRAZ E MARCUS TARDIN



ADRIANA GOULARD, MADALENA NOBRE E MIRTES RAMOS (RESIDENCIAL RECEPÇÕES)