

OPINIÃO

Ano novo, vida nova... mudanças

Para 2025, busque planos que realmente estejam ao seu alcance, nada de emagrecer duas toneladas ou uma viagem ao espaço, por ora, cá, entre nós, não dá. Então, avante com o exequível

RENATA GIRALDI



OPINIÃO

O risco das estradas no meio do caminho

A mobilidade eficiente exige ações do poder público e do cidadão pela garantia do respeito à vida e pelo crescimento do Brasil. No Brasil, as estradas são a principal alternativa de deslocamento por demandas de trabalho e de lazer. Nesta época, com as festas de fim de ano e as férias

Vereadores e prefeito de São Luís tomam posse amanhã

84 novos professores efetivos para a Uema

O governador Carlos Brandão anunciou, nesta segunda-feira (30), a nomeação de 84 novos professores efetivos para a Universidade Estadual do Maranhão (Uema). A lista completa com os nomes dos profissionais também estará disponível no Diário Oficial do Estado.



Réveillon em São Luís tem Ana Castela no Centro Histórico e Murilo Huff na Av. Litorânea



Religiosos se preparam para receber 2025

Com o tema "Nenhum mal te atingirá, nenhum flagelo chegará à tua tenda", a Comunidade Católica Louvor e Adoração realizará a Celebração da Virada 2025



Dicas: alimentos que trazem sorte e prosperidade no ano-novo

Os preparativos para a chegada do novo ano já estão a todo vapor e, para dar uma forcinha ao destino, muita gente não abre mão de tradições típicas da virada.

O ano de 2024 está acabando e para celebrar a chegada de 2025, o Governo do Estado do Maranhão, por meio da Secretaria de Estado da Cultura, preparou uma grande festa de réveillon em São Luís com 7 atrações e mais de 10 horas de programação, na extensão da Avenida Litorânea. Perto da hora da virada, o cantor Murilo Huff comanda a festa e faz a contagem regressiva para a chegada de 2025. A Prefeitura preparou duas noites de comemoração do Ano Novo, com grandes nomes da música brasileira para tornar a virada para 2025 inesquecível e tem entre as apresentações Ana Castela na virada, Os shows acontecerão na Praia Grande, ao lado do Terminal de Integração.



Ano novo, vida nova...mudanças

RENATA GIRALDI

Para 2025, busque planos que realmente estejam ao seu alcance, nada de emagrecer duas toneladas ou uma viagem ao espaço, por ora, cá, entre nós, não dá. Então, avante com o exequível

Algo dentro de nós “exige” que no ano novo tudo seja renovado... O que é bom, mas também pode se transformar em um problema se a gente não souber conduzir. Ouvi, certa vez, de um sábio, que as promessas devem ser feitas à medida que tenham realmente condições de serem executadas. Ou seja: nada de se comprometer com o impossível.

Emagrecer duas toneladas, malhar em 10 academias, ir ao espaço, enriquecer como o Elon Musk e assim por diante. Oras, vamos a planos palpá-

veis e exequíveis, simples assim. Nada de exageros. A sugestão é de alguém que adora planejar, organizar e deixar tudo milimetricamente nos eixos e... pimba! Vem a vida e muda tudo. Simplesmente vira de cabeça para baixo, saber por quê?

Porque é assim que vida é. Ela manda e conduz. A gente está no leme até certo ponto, depois não depende mais de cada um, mas das circunstâncias, do acaso, das vontades e das decisões de terceiros. Então, a modesta recomendação é: planeje e organize o que está ao seu alcance e que não tem influências do acaso.

É importante fixar metas possíveis, do contrário, o risco de frustração é imenso. Gosto de ouvir relatos de pessoas que alcançaram tudo o que se planejavam. Um amigo odiava a calvície, foi perseverante o ano de 2024 todo, e conseguiu sanar em parte sua agonia. Já uma amiga perdeu o pai e a irmã, inesperadamente, mas se comprometeu a manter o equilíbrio para tomar conta da mãe que depende dela. Está dando certo.

Sem emprego e vendo a família em dificuldades, um conhecido por pouco não se desesperou. Mas lembrou o que havia se prometido em janeiro passado: 2024 seria um bom ano. Tanto fez que conseguiu substituições temporárias para ministrar aulas. Não é fixo. Mas tem sido o suficiente para pagar as contas e resgatar parte da au-

toestima destruída. Conversando com ele para este artigo, perguntei o que esperava para 2025, foi bem objetivo: “Ser feliz”.

Da minha parte, comecei bem mais cedo este ano. Em outubro, já estava de olho em 2025. Fiz um relatório mental — não compartilhei com “Seu Ninguém” para evitar cobranças, claro — do que não gostaria de viver uma repetição e das mudanças que julgo necessárias. Iniciei indo aos médicos, coisa que evito sempre, óbvio que os exames laboratoriais mentem pouco e não foram lá muito favoráveis a mim.

Passada a “surpresa”, a ação. Na verdade, sem muita opção, terei de adotar um modo de vida mais saudável, eliminando as besteiras que adoro comer no dia a dia, dormindo mais, estressando menos e fazendo higiene mental. Vou conseguir? Tenho dúvidas, mas a determinação, até a finalização deste texto, estava firme e forte.

De qualquer maneira, amo mudanças e adoro transformações. Então, se for necessário, vou “pagar para ver”, e seguirei determinada em promover o ano novo de fato como eu tanto desejei há uns meses. Não quero nem gosto de pensar em começar 2025 comendo os mesmos erros anteriores nem repetindo problemas, que poderiam ser evitados. O que me encanta é imaginar: o ano é novo, a vida está sempre em transformação.

Lentilha: o alimento antigo que não saiu de moda

WARLEY MARCOS NASCIMENTO

— Chefe-geral da Embrapa Hortaliças e presidente da Associação Brasileira de Horticultura (ABH)

É uma leguminosa de alto valor alimentício, importante fonte de proteínas, de vitaminas e minerais como cálcio e ferro, além de ter em sua constituição a maioria dos aminoácidos essenciais, destacando a isoleucina e lisina

A lentilha (*Lens culinaris*) é um dos alimentos mais antigos da humanidade. Desde aproximadamente 7000 a.C., essa espécie já era cultivada no sudoeste da Ásia. Segundo a Bíblia, Esaú cedeu a Jacó seu direito de primogenitura em troca de um prato de lentilhas, como mostra esta passagem em Gênesis 25:34: “Então, Jacó serviu a Esaú pão com ensopado de lenti-

lhas. Ele comeu e bebeu, levantou-se e se foi. Assim, Esaú desprezou o seu direito de filho mais velho”.

É uma leguminosa de alto valor alimentício, importante fonte de proteínas, de vitaminas e minerais, como cálcio e ferro, além de ter em sua constituição a maioria dos aminoácidos essenciais, destacando a isoleucina e lisina. A ingestão de alimentos ricos em fibras, como as lentilhas, ajuda na perda de peso; as fibras, além de melhorarem o processo digestivo como um todo, proporcionam a sensação de saciedade. Esse grão é bastante versátil na preparação de pratos, sendo de mais fácil cocção e de maior digestibilidade que o feijão, por exemplo. Um provérbio hindu diz: “O arroz é bom, mas as lentilhas são minha vida”.

O Brasil consome a lentilha de grão graúdo, com o tegumento (casca) verde-creme e o cotilédone amarelo, sendo comercializada principalmente na forma de grãos partidos sem a casca. Em países produtores e tradicionais consumidores, a lentilha verde também é comercializada enlatada, já encontrada em alguns mercados no Brasil.

A lentilha é uma ótima opção para

peças com restrição alimentar relacionadas ao consumo de proteína animal e da intolerância ao glúten. Seus grãos têm ganhado importância entre aqueles que valorizam uma alimentação saudável e em mercados gourmet. Vale mencionar que existe uma demanda crescente de proteína vegetal por segmentos que buscam alimentos saudáveis ou mesmo para aqueles que querem ampliar o leque de alternativas para dietas veganas, ou vegetarianas, ou pessoas celíacas. Embora a lentilha seja um alimento importante na base alimentar de vários povos, esse grão é relativamente pouco conhecido e pouco consumido no Brasil, sendo que boa parte da população consome apenas em datas específicas, como no réveillon. Acredita-se que comer lentilhas na noite do réveillon traz boa sorte para o ano novo — as pessoas consomem para ganhar dinheiro e ter um próspero ano novo. Isso porque o grão de lentilha, com o seu formato de disco redondo ou oval e sua forma achatada, está associado às moedas e, portanto, simboliza sorte financeira.

A identificação da lentilha com atributos da alimentação saudável pode incentivar a criação de toda uma cadeia agroalimentar no país, com aproveitamento de proteínas, fibras, vitaminas e compostos nutracêuticos. Definitivamente, a lentilha é muito mais do que uma tradição de fim de ano e o seu consumo regular pode trazer, além de sorte, saúde para todos!

NOSSA VISÃO

O risco das estradas no meio do caminho

A mobilidade eficiente exige ações do poder público e do cidadão pela garantia do respeito à vida e pelo crescimento do Brasil

No Brasil, as estradas são a principal alternativa de deslocamento por demandas de trabalho e de lazer. Nesta época, com as festas de fim de ano e as férias, o movimento é intensificado devido ao aquecimento da economia — que exige o transporte de um volume maior de mercadorias — e, principalmente, em decorrência das viagens de descanso. Esse aumento de circulação no asfalto escancara a falta de segurança e manutenção nas pistas, além de comprovar que a imprudência segue ao lado de muitos motoristas. Questões que o país, com sua extensa malha rodoviária, ainda não conseguiu deixar para trás.

No último dia 21, perto do Natal, um acidente na BR-116, altura de Teófilo Otoni, no Vale do Mucuri, em Minas Gerais, provocou 41 mortes. Uma carreta que transportava granito, um ônibus e um carro de passeio envolveram-se na trágica ocorrência, a pior da série histórica nas estradas federais desde 2007. As causas da colisão são investigadas, mas é possível que problemas crônicos tenham contribuído.

Perto do local, um radar de controle de velocidade foi retirado, a Polícia Civil apontou que o condutor do caminhão estava com a CNH suspensa e testemunhas disseram que um pneu do coletivo estourou. Tudo será devidamente esclarecido pelas autoridades competentes, porém as hipóteses nos fazem pensar que a fiscalização efetiva e o cumprimento das leis de trânsito poderiam ter evitado tanta dor.

Agora, na contagem regressiva para o réveillon, o alerta de perigo nas rodovias continua em nível máximo, com os brasileiros se deslocando para a virada do ano e também as férias. A parte que compete aos motoristas precisa ser considerada. Se na rota há diversas armadilhas, quem está ao volante deve adotar medidas para minimizar os riscos. Fazer a revisão do veículo, dirigir com cautela, respeitar as regras e as sinalizações — como limite de velocidade — e planejar bem o trajeto são responsabilidades que não podem ser negligenciadas.

Aos governos que têm a incumbência de cuidar das estradas brasileiras, a tarefa é grande e não está em dia. As perdas humanas, incomensuráveis, se acumulam há décadas e transformam as estatísticas de sangue que marcam o território nacional em sofrimento sem fim para as famílias. Os desastres e a ausência de condições ideais exercem ainda impacto direto na economia e no desenvolvimento. Sem fluidez segura nas pistas, o crescimento do país, que decidiu apostar no transporte rodoviário, não dá sinais de mudança significativa de rumo para outras alternativas, fica travado.

É necessário ampliar os recursos destinados às estradas. A melhoria da infraestrutura é um processo que requer constância e investimento. A mobilidade eficiente exige ações do poder público e do cidadão pela garantia do respeito à vida e pelo desenvolvimento socioeconômico do Brasil. As concessões à iniciativa privada precisam ser conduzidas e monitoradas por autoridades com todo o rigor possível. Esforços nunca são demais para que o país cumpra o caminho correto e conquiste uma rede rodoviária que deixe de ser sinônimo de perigo para a população e atinja o potencial que o mercado necessita.

O IMPARCIAL

EMPRESA PACOTILHA SA

Rua Assis Chateaubriand, 01 - Renascença II
São Luís - Maranhão - CEP 65075-670

Pedro Freire

Diretor-Presidente

pedrofreire@oimparcial.com.br

Celio Sergio

Diretor Executivo

celiosergio@oimparcial.com.br

Patrícia Freire

Gerente Financeira

patriciafreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges

Diretor de Redação

borges@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

REDAÇÃO

(98) 99144-5641

ASSINATURAS

(98) 99144-5645

ASSINATURAS

(98) 99144-5646

COMERCIAL

(98) 99116-1624

REDES SOCIAIS

Whatsapp: (98) 99144-5641

Twitter: @oimparcialonline

Instagram: @oimparcial

www.oimparcial.com.br

GESTÃO GOVERNAMENTAL

84 novos professores efetivos para a Uema

Carlos Brandão celebrou a nomeação e deu as boas-vindas aos novos profissionais, considerando um passo importante para democratização do ensino superior no estado

O governador Carlos Brandão anunciou, nesta segunda-feira (30), a nomeação de 84 novos professores efetivos para a Universidade Estadual do Maranhão (Uema). A lista completa com os nomes dos profissionais também estará disponível no Diário Oficial do Estado nesta mesma data.

Os novos docentes vão atuar em diversos campi da universidade, incluindo São Luís, Caxias, Timon, Santa Inês, Itapecuru-Mirim, Coroatá, Presidente Dutra, Barra do Corda, Grajaú e Bacabal. Eles irão reforçar a qualidade do ensino em cursos como Medicina, Direito, Relações Internacionais, Engenharia Civil, entre outros. Brandão celebrou o fato de poder realizar esta nomeação ainda em 2024 e deu as boas-vindas aos novos profissionais, considerando o ato mais um passo importante para a democratização do ensino superior no estado.

“Estamos encerrando o ano com mais uma boa notícia para a nossa Universidade Estadual do Maranhão.

Não se trata apenas de preencher vagas, mas de ampliar nossas iniciativas e alcançar mais pessoas no estado. A nomeação reafirma o nosso compromisso com a qualidade do ensino superior, com a inovação, a pesquisa e a extensão. Sejam todos muito bem-vindos!”, destacou o governador.

“A nomeação de 84 novos professores efetivos reforça o compromisso com a qualidade do ensino e a expansão da Uema em todo o Maranhão. Agradecemos ao governador Carlos Brandão por apoiar nossa missão de formar profissionais com qualidade, promover a pesquisa e transformar vidas por meio da educação”, celebrou o reitor da Uema, Walter Canales.

Com 20 campi presenciais espalhados pelo Maranhão, a Uema é a instituição de ensino superior com mais presença no interior do estado, garantindo acesso ao ensino superior a populações distantes da capital. Em 2024, entregou para o mercado mais de 4 mil novos profissionais, aumentou em 20% os cursos de mestrados e

doutorados, entregou 11 obras e reformas, iniciou turmas de Medicina, Meteorologia, Fisioterapia e Psicologia, além de ter sido, pelo segundo ano, reconhecida como a universidade mais empreendedora do estado.



BASTIDORES

Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



Ano acaba, mas arrasta os velhos desafios para 2025

O ano de 2024 chega ao fim, com o Brasil mergulhado na crise política que o presidente Luiz Inácio Lula da Silva herdou em 2023. Mesmo com os fundamentos da economia indicando dados históricos de bons resultados, a relação entre governo e Congresso vai de mal a pior. Ultrapassa a metade do mandato presidencial em franco processo de corrosão. São novos personagens e novos ingredientes a incendiar as eleições de 2026. Nem sendo 2025 um ano sem eleição fez a divisão do Brasil entre direita e esquerda perder força no Congresso Nacional e na já aquecida pré-disputa de 2026. Com minoria na Câmara e no Senado, o governo petista não consegue sair das cordas. Falta espaço para diálogo e sobra radicalismo para a confrontação.

O PT continua irredutível sobre a disputa presidencial de 2026. Acha que só o presidente Lula seria capaz de vencer um representante do bolsonarismo que, por sua vez, só encontra no próprio Jair Bolsonaro a figura de quem ameaçaria a reeleição do petista. Lula chega à metade do mandato com a economia respondendo acima das expectativas, mas a incerteza sobre o controle das contas do governo e o temor de a inflação sair do controle é o fantasma que assusta o PT e corrói a popularidade do presidente. Mesmo com o Produto Interno Bruto bombando ao redor de 3,5%, no entanto, nem tudo são rosas no Planalto.

No Maranhão, o governador Carlos Brandão termina o primeiro biênio de sua gestão com a aprovação nas alturas (acima de 60%), porém percebe que existe uma oposição saída do próprio grupo que Flávio Dino liderou desde 2014, fazendo o barulho que o colinense não estava acostumado a ouvir. A partir da disputa pela presidência da Assembleia Legislativas, o bloco liderado pelo deputado Othelino Neto (SD) já mostra que está pronto para o confronto dentro e fora do parlamento. É a tentativa de demarcar espaço para as eleições majoritárias daqui a dois anos. Aos poucos, a figura do prefeito Eduardo Braide vai aparecendo como quem pretende ser protagonista no enredo da eleição de governador em 2026.

Até agora, Brandão não tem ainda o enredo definido para as próximas eleições. Não sabe se vai disputar o Senado ou se ficará o mandato inteiro, ou ainda se vai passar a faixa ao vice-governador Felipe Camarão e fazê-lo candidato. Nessa hipótese, o grupo dinista-brandonista estará preservado para seguir adiante. Caso contrário, com Brandão ficando no governo até o fim do mandato, o enredo muda e suas figuras de destaque, também. Brandão terá que buscar um nome capaz de fazê-lo vencer a corrida ao Palácio dos Leões, com ele dando as coordenadas. Os nomes até aqui expostos poderão ser André Fufuca (PP), Iracema Vale (PSB), Orleans Brandão (MDB), ou quem as pesquisas vierem apontar.

Por sua vez, a oposição está mergulhada nas dificuldades de criar uma candidatura forte para competir com um governista e seus tentáculos espalhados por todos os 217 municípios. Seria alguém com perfil parecido com o potencial de Flávio Dino em 2014, quando dismantelou o sistema sarneista e assumiu o papel de líder da mudança. O prefeito Eduardo Braide, reeleito com 70,12% dos votos na capital maranhense, é visto como o nome mais eleitoral da oposição, mas tem o desafio de, até agora, não contar com um grupo política capaz de enfrentar a máquina governamental e partidária espalhada pelo interior.

Com o apoio mais robusta que um governo do Maranhão tem recebido do Palácio do Planalto desde os anos de governadores biônicos da ditadura, Brandão está com a faca e o queijo na mão para os desafios de 2026, se Lula for para a reeleição. Mesmo assim, cada eleição tem a sua história e seus personagens. Até o nome ‘majoritária’ já diz tudo. É preciso juntar grupo, dinheiro, prefeitos, lideranças avulsas, marqueteiros, mídias, força popular, ter o eleitorado como aliado e o Palácio dos Leões atuando a favor. A máquina de fazer governador não ganha eleição apostando na sorte, como se faz na megasena da virada.

CÂMARA DE SÃO LUÍS

Vereadores e prefeito de São Luís tomam posse dia 1º

A Câmara Municipal de São Luís realizará na quarta-feira, 1º de janeiro, a partir das 16h, a sessão solene de posse dos 31 vereadores eleitos no último pleito do mês de novembro de 2024. A solenidade será realizada no auditório da Federação das Indústrias do Estado do Maranhão (FIEMA), na retorno da Cohama. O evento também será marcado pela posse do prefeito reeleito Eduardo Braide (PSD) e sua vice-prefeita Esmênia Miranda (PSD).

Em seguida, o presidente eleito ficará responsável por empossar o prefeito e a vice-prefeita nos seus respectivos cargos, finalizando a solenidade.

Transmissão ao público
A população ludovicense poderá acompanhar a cerimônia de posse dos vereadores e do prefeito, ao vivo, por meio do canal oficial da Câmara de São Luís no Youtube.

Vereadores eleitos

Serão empossados os seguintes vereadores:

1. Douglas Pinto (PSD) – 16.036 votos
2. Marquinhos (União) – Reeleito – 12.200 votos
3. Aldir Júnior (PL) – Reeleito – 10.633 votos
4. Edson Gaguinho (PP) – Reeleito – 10.355 votos
5. Paulo Victor (PSB) – Reeleito – 9.956 votos
6. Coletivo Nós Jhonatan (PT) – Reeleito – 9.847 votos
7. Concita Pinto (PSB) – Reeleito – 8.664 votos
8. Astro de Ogum (PCdoB) – Reeleito – 8.604 votos
9. Andrey Monteiro (PV) – Reeleito – 8.207 votos
10. Beto Castro (AVANTE) – Reeleito – 8.136 votos
11. Octavio Soeiro (PSB) – Reeleito – 8.043 votos
12. Wendell Martins (PODEMOS) – 7.698 votos
13. Rosana da Saúde (Republicanos) – Reeleito – 7.508 votos
14. Nato Jr. (PSB) – Reeleito – 7.481votos

15. Dr. Joel (PSD) – 7.319 votos
16. Antônio Garcez (PP) – Reeleito – 7.190 votos
17. Daniel Oliveira (PSD) – Reeleito – 7.188 votos
18. André Campos (PP) – 6.527 votos
19. Marlon Botão (PSB) – Reeleito – 6.341 votos
20. Thyago Freitas (PRD) – Reeleito – 6.290 votos
21. Marcelo Poeta (PSB) – 6.173 votos
22. Raimundo Jr. (PODEMOS) – 6.022 votos
23. Clara Gomes (PSD) – 5.898 votos
24. Raimundo Penha (PDT) – Reeleito – 5.768 votos
25. Thay Evangelista (UNIÃO) – 5.667 votos
26. Marcos Castro (PSD) – Reeleito – 5.431 votos
27. Cleber Verde Filho (MDB) – 5.180 votos
28. Fábio Macedo Filho (PODEMOS) – 5.134 votos
29. Flávia Berthier (PL) – 4.857 votos
30. Rommeo Amin Coletivo Unidos (PRD) – 4.144 votos
31. Professora Magnólia (União) – 3.757 votos



Segundo o Regimento Interno da Casa Legislativa, a sessão solene deve ser conduzida pelo parlamentar mais idoso entre os presentes. Após o vereador Antônio Garcez (PP) declinar da posição, Astro de Ogum (PCdoB) presidirá a sessão solene.

Logo após a posse dos vereadores, será realizada uma sessão extraordinária para definir os membros da Mesa Diretora da Câmara para o biênio 2025-2026. Até o momento existe apenas uma chapa inscrita para disputar a Diretoria da Câmara, a do atual líder do legislativo, Paulo Victor (PSB).



TRAGÉDIA EM ESTREITO

Confirmado: 11 mortos na queda de ponte

Há seis pessoas desaparecidas na divisa entre Maranhão e Tocantins. Um drone subaquático da Marinha do Brasil está sendo usado pelos mergulhadores nas buscas

CAMILA BONFIM
AGÊNCIA BRASIL

A Marinha do Brasil confirmou 11 mortes em razão da queda da Ponte Juscelino Kubitschek de Oliveira, na BR-226, entre Aguiarnópolis (TO) e Estreito (MA). Até as 18h desse domingo (29), nove corpos tinham sido resgatados e outros dois foram localizados. Há ainda seis desaparecidos. A estrutura, que ligava os estados do Tocantins e do Maranhão, desabou no domingo (22).

No domingo (29), as buscas começaram às 6h. Pela manhã, mergulhadores retiraram do rio um corpo que estava preso em uma caminhonete. Outro corpo foi localizado na cabine de um caminhão e, segundo a Marinha, a equipe de resgate planeja a estratégia mais adequada para a remoção.

No período da tarde, um drone subaquático identificou a localização de um veículo de passeio, a 44 metros de



MERGULHADORES RETIRARAM DO RIO UM CORPO QUE ESTAVA PRESO EM UM VEÍCULO

profundidade. Pelo menos um cadáver foi identificado no veículo.

“Utilizando a técnica do mergulho dependente, militares da Marinha instalaram flutuadores para a retirada

do carro. Os trabalhos para a reflução do veículo foram interrompidos às 20h10, devido à baixa visibilidade e condições adversas de correnteza”, diz nota do órgão.

REVÉILLON

Médicos alertam para acidentes com fogos de artifícios



UMA DAS PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES PARA A POPULAÇÃO ESTÁ O NÃO MANUSEIO DOS ARTEFATOS DIRETAMENTE COM AS MÃOS

BRUNO BOCCHINI
AGÊNCIA BRASIL

Médicos da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM) emitiram um alerta para os riscos de acidentes graves no manuseio de fogos de artifícios nas festas de final de ano. Quando manipulados por pessoas não especializadas, os rojões e bombas podem causar lesões sérias, como queimaduras de terceiro grau, traumas ósseos, amputações e até mesmo a morte.

“A força da explosão, combinada com o calor intenso, pode resultar em danos graves aos ossos, como fraturas nos dedos, nas mãos e até no punho. A explosão pode causar ainda lacerações profundas, danos aos tecidos e até amputações, dependendo da gravidade do acidente”, destacou o presi-

dente da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM), Antonio Carlos da Costa.

O médico orienta que precauções rigorosas sejam tomadas ao soltar fogos de artifício, principalmente a de não manusear os artefatos diretamente com as mãos. “Utilize sempre utensílios apropriados, como suportes ou disparadores, para manusear os fogos. Evite segurá-los diretamente nas mãos, mesmo os mais simples”, aconselha Costa. “Mantenha uma distância segura entre os fogos e as pessoas, especialmente crianças e animais. Não se aproxime do artefato após o acendimento, pois ele pode explodir inesperadamente”, acrescenta.

Segundo o médico, também é importante que a compra de fogos de artifício seja feita em estabelecimentos

autorizados, e só sejam adquiridos os artefatos que possuam selo de segurança, que garantem que os produtos atendem aos requisitos legais.

No período de janeiro a setembro de 2024, foram registrados 288 internações e atendimentos hospitalares por ferimentos causados por fogos de artifício no Sistema Único de Saúde (SUS), número maior do que no mesmo período de 2023, quando foram registrados 271 casos.

A quantidade de atendimentos ambulatoriais de vítimas de queimaduras causadas por fogos de artifício chegou a 112 no mesmo período em 2024. Em 2023, no mesmo intervalo, foram 102. De 2019 a 2022, o SUS registrou 1.548 internações por ferimentos causados por fogos de artifício, média de um caso por dia.

CALENDÁRIO

Saiba quais são os feriados e pontos facultativos de 2025

PAULA LABOISSIÈRE
AGÊNCIA BRASIL

Portaria do Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) publicada nesta segunda-feira (30) no Diário Oficial da União define o cronograma de feriados nacionais e de pontos facultativos do ano de 2025.



Em nota, a pasta informou que as datas deverão ser cumpridas nos órgãos e entidades da administração pública federal direta, autárquica e fundacional, sem comprometimento de atividades públicas consideradas serviços essenciais à população.

A portaria estabelece ainda que feriados em comemoração à data magna de estados, fixadas em lei estadual, e os dias de início e término de ano de centenário de fundação de municípios, declarados em lei municipal, serão observados por repartições da administração pública federal direta, autárquica e fundacional nas respectivas localidades.

“Dias de guarda dos credos e religiões não relacionados na portaria poderão ser compensados desde que previamente autorizados pelo responsável pela unidade administrativa de exercício do servidor”, destacou o ministério no comunicado.

“Não será permitido aos órgãos e entidades integrantes do Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal antecipar ponto facultativo em discordância com o que dispõe a portaria. Também está vedado adotar ponto facultativo estabelecido pela legislação estadual, municipal ou distrital, ressalvados os feriados em comemoração à data magna do estado.”

Veja a lista com os 18 feriados nacionais e pontos facultativos de 2025:

- 1º de janeiro (quarta-feira) – Confraternização Universal (feriado nacional);
- 3 de março (segunda-feira) – Carnaval (ponto facultativo);
- 4 de março (terça-feira) – Carnaval (ponto facultativo);
- 5 de março – Quarta-Feira de Cinzas (ponto facultativo até as 14h);
- 18 de abril (sexta-feira) – Paixão de Cristo (feriado nacional);
- 21 de abril (segunda-feira) – Tiradentes (feriado nacional);
- 1º de maio (quinta-feira) – Dia Mundial do Trabalho (feriado nacional);
- 19 de junho (quinta-feira) – Corpus Christi (ponto facultativo);
- 20 de junho (sexta-feira) – ponto facultativo;
- 7 de setembro (domingo) – Independência do Brasil (feriado nacional);
- 12 de outubro (domingo) – Nossa Senhora Aparecida (feriado nacional);
- 28 de outubro (terça-feira) – Dia do Servidor Público Federal (ponto facultativo), a ser comemorado dia 27;
- 2 de novembro (domingo) – Finados (feriado nacional);
- 15 de novembro (sábado) – Proclamação da República (feriado nacional);
- 20 de novembro (quinta-feira) – Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra (feriado nacional);
- 24 de dezembro (quarta-feira), – véspera de Natal (ponto facultativo após as 13h);
- 25 de dezembro (quinta-feira) – Natal (feriado nacional);
- 31 de dezembro (quarta-feira) – Véspera de ano novo (ponto facultativo após as 13h).

São Luís, terça-feira, 31 de dezembro de 2024

SÃO LUÍS

Religiosos se preparam para receber 2025

Com o tema "Nenhum mal te atingirá, nenhum flagelo chegará à tua tenda", a Comunidade Católica Louvor e Adoração realizará a Celebração da Virada 2025

JOÃO PEDRO CASTRO

Fotos: Márcio Vasconcelos

2024 se encerra com muitos agradecimentos, pedidos, renovação da fé e a esperança de que 2025 seja um ano de muitas bênçãos. Religiosos de São Luís celebram o fim de mais um ciclo na noite do dia 31 de dezembro com eventos nas igrejas, templos e na praia. Confira! Entre os evangélicos, haverá a Grande Vigília da Virada que será realizada pela Igreja Universal, localizada na Rua Oswaldo Cruz, 1.600 – Canto da Fabril.

Com o tema "Nenhum mal te atingirá, nenhum flagelo chegará à tua tenda", a Comunidade Católica Louvor e Adoração realizará a Celebração da Virada 2025, no bairro da Cohab na área onde funciona a feira livre, a partir das 19h.

Com participação presencial e com transmissão pelo Youtube Comunidade Católica Louvor e Adoração. Estarão presentes o Frei Silvío – Carmelita



HAVERÁ A GRANDE VIGÍLIA DA VIRADA QUE SERÁ REALIZADA PELA IGREJA UNIVERSAL

Mensageiro do Espírito Santo, o padre Eduardo Fonseca dehoniano do Sa- grado Coração de Jesus, e o Ministério de Música Acreditar no Amor.

Momentos oracional e de louvor

Dentro da programação deste ano, que tem entrada franca, haverá momentos oracional e de louvor, com o Frei Silvío e com a participação do padre Eduardo Fonseca, em seguida a Santa Missa com Adoração ao Santíssimo Sacramento. Participe com sua família deste evento grandioso pela ação do Espírito Santo. Veja a programação:

- 19h - Acolhida;
- 19h30 – Santo Terço;
- 20h – Animação
- 20h30 – Momento oracional e de louvor com Frei Silvío e participação do Padre Eduardo Fonseca

- 21h30 – Intervalo;
- 22h – Santa Missa
- 23h – Adoração

Festa para Iemanjá

Na noite da virada também ocorre a tradicional festa para Iemanjá realizada pelos terreiros de umbanda na Praia do Olho D'Água. Com mais ou menos 60 anos de história o evento é um momento de gratidão à Rainha do Mar.

O presidente da Federação de Umbanda e Cultos Afro do Estado Maranhão, Biné Gomes Abinoko, explica que "essa grande homenagem vem

com o tambor, os cânticos e o tambor de mina para Iemanjá, para as entidades, Orixás, Voduns, até na chegada da virada do ano. Na chegada acontece a queima de fogos e o presente e oferendas que levamos ao mar a nossa mãe Iemanjá".

De acordo com o Pai Paulo D'Aruanda, os praticantes das religiões de matriz africana, celebram sempre a existência, a vida, a prosperidade, o respeito às nossas tradições ancestrais. "Para nós todas as conquistas ainda que pareçam 'pequenas', são motivos de agradecimento e de celebração".



DICAS

Alimentos que trazem sorte e prosperidade no ano-novo

Os preparativos para a chegada do novo ano já estão a todo vapor e, para dar uma forcinha ao destino, muita gente não abre mão de tradições típicas da virada.



As simpatias mais comuns no réveillon envolvem alimentos considerados amuletos de proteção, de sorte e de harmonia, e até mesmo facilitadores para se alcançar o que deseja. "O segredo está na escolha dos ingredientes e também na preparação. É importante estar com o pensamento positivo, almejando boas energias e transmitindo vibrações poderosas", aconselha a espiritualista Juliana Viveiros, que traz dicas para preparar uma ceia de ano-novo cheia de significados.

Lentilha

Entre os alimentos que trazem sorte para o novo ano, um dos mais famosos é a lentilha. O grão tem formato semelhante ao de moeda, e, por isso, é o símbolo mais popular de fartura e riqueza. Juliana Viveiros afirma que, comer pelo menos uma colher (das de sopa) de lentilha é o segredo para um ano de muita fartura. Então, prepare a lentilha da sorte no réveillon e surpreenda-se com os resultados!

Romã

O romã não pode faltar na tradicional ceia de ano-novo. A fruta simboliza fertilidade e prosperidade, além de florescimento, crescimento e abundância. Mas como se deve fazer a simpatia com romã no réveillon? O ritual está fortemente associado ao Dia de Reis, 6 de janeiro, pois a data marca o início de um novo tempo no ano que começou. Pela tradição, você deve guardar três sementes secas de romã e carregá-las na carteira durante todo o ano.

Uva

A uva é uma das frutas mais importantes para a ceia da virada. Comer uva no réveillon carrega um grande simbolismo, pois acredita-se que o alimento pode trazer prosperidade e paz. A simpatia da uva para o ano-novo teve origem na Espanha, onde as pessoas comem 12 uvas à meia-noite e guardam seus caroços na carteira pelo resto do ano.

Carne de porco

A carne de porco está entre as comidas que trazem sorte ao serem consumidas na virada, logo está presente em muitas ceias ao redor do mundo. Cortes como o pernil costumam ser um dos protagonistas da ceia, e isso tornou-se comum, pois o porco simboliza progresso. Além disso, a figura do animal inteiro colocado sobre a mesa traz, segundo Juliana Viveiros, a energia da abundância.

Peixe

O peixe também representa o progresso que se deseja alcançar no ano que se inicia. O alimento também é um dos principais símbolos relacionados à história de Jesus Cristo. Dessa forma, também representa prosperidade e fartura.

Maçã

A maçã simboliza o sucesso, principalmente no amor. Por isso, é usada para alcançar um ano de conquistas positivas e felicidade nesse aspecto. Para alcançar os benefícios dessa fruta no réveillon, basta dar uma mordida, à meia-noite, em uma maçã bem vermelha.

Frutas secas

Pêssego, figo, amêndoas, nozes, avelãs e tâmaras costumam ser frutas bem tradicionais nas festas natalinas. Por simbolizarem sorte e fartura, elas também passaram a fazer parte da ceia no ano-novo, seja em forma cristalizada ou seca.

FESTA DA VIRADA

Réveillon em São Luís terá Ana Castela, Murilo Huff e mais

Confira a programação completa para a Virada do ano de 2025. Grandes nomes da música nacional estão na lista

O ano de 2024 está acabando e para celebrar a chegada de 2025, o Governo do Estado do Maranhão, por meio da Secretaria de Estado da Cultura, preparou uma grande festa de réveillon em São Luís com 7 atrações e mais de 10 horas de programação, na extensão da Avenida Litorânea.

Grandes atrações locais e nacionais comandarão a festa celebrando a chegada de 2025. A festa começa às 18h, com Erick Andrade. Em seguida, o Bicho Terra promete não deixar ninguém parado com a farra do Bicho. O Grupo Argumento entra logo depois com o melhor do samba e pagode. A eclética cantora Fabrícia é a atração seguinte.

Perto da hora da virada, o cantor Murilo Huff comanda a festa e faz a contagem regressiva para a chegada de 2025. Ele sobe ao palco às 23h30. O tradicional grupo baiano Olodum também saúda 2025 na Avenida Litorânea, nas primeiras horas do dia. O cantor Natanzinho Lima encerra a



ANA CASTELA E MURILO HUFF SÃO GRANDES ATRAÇÕES NO RÉVEILLON DE SÃO LUÍS

programação já com o primeiro dia do ano chegando com muita música.

Programação da Prefeitura

A Prefeitura preparou duas noites de comemoração do Ano Novo, com grandes nomes da música brasileira para tornar a virada para 2025 ines-

quecível.

No dia 31, noite de Ano Novo, terá apresentações da cantora Fabrícia, Michele Andrade, Klessinha, da banda Turma do Pagode e da sertaneja Ana Castela. Os shows acontecerão na Praia Grande, ao lado do Terminal de Integração.

CARNAVAL

A resistência da Máquina de Descascar'Alho

PATRICIA CUNHA

Há quase 40 anos, no primeiro dia do ano, as ruas do bairro Madre Deus são tomadas pela batucada inconfundível do bloco alternativo Máquina de Descascar'Alho. E neste dia 1º de janeiro de 2025 não vai ser diferente. O grupo completa 39 anos de carnaval de rua, com o tradicional cortejo carnavalesco que sai da Estação da Máquina, a partir das 16h, e segue pelas ruas do bairro até retornar ao ponto de origem, no Largo do Carocado.

tem como tema "Resiliência para resistir". Um pedido de socorro para investimentos no carnaval de rua de São Luís.



A Máquina surgiu no contexto do carnaval dos anos 1980, quando as festas em clubes eram a sensação, e o carnaval de passarela era mais efervescente. Clubes como Lítero, Jaguarema, Casino Maranhense, eram muito frequentados, porém, nem todos tinham acesso. Foi aí que a turma, que queria brincar o carnaval, mas não tinha dinheiro para entrar nos clubes, resolveu encontrar algo para se divertir. Surgiu o Unidos de Última Hora, que saía pela manhã. Cinco anos depois, em 1986, se transformou em Máquina, dando uma ideia de locomotiva, movimento. Juntar o "descascar" com "alho", foi para dar ideia de algo ardente. E pegou.

"A partir daí, o nome pegou, o grupo também, a gente começou a percorrer as ruas do Centro, teve adesão de muita gente. A Máquina surgiu com esse nome a partir de 1986, surgiu com essa carência da gente preencher o carnaval que era muito de passarela e clubes", explicou Boscotô.

O grupo se consolidou ao longo dos anos, participando de inúmeros cor-

tejos, festivais e shows na cidade, no circuito Centro e periferia da Ilha, como forma de estabelecer sua expressiva veia musical a fim de alcançar o reconhecimento do público em geral.



Hoje a Máquina tem apresentações no carnaval de rua e também com banda de palco. São mais de 30 compositores que emplacam marchas de carnaval, samba, blocos tradicionais, tambores de crioulas, afoxés, que são a base do repertório do grupo, um repertório eclético que inclui a produção dos compositores maranhenses, com deferência às obras imortais dos artistas da terra, chegando às mais diversas agremiações locais, como a Turma do Quinto, Favela do Samba, Não Enxiriza Malandro, Bloco Akomabu, Jegue Folia, Confraria do Copo, Vagabundos do Jegue, Bicho Terra, Fuzileiros da Fuzarca.

A entrevista completa você acompanha no canal do YouTube do Imparcial, no endereço: @tvoimparcial.

Serviço

O quê: Saída da Máquina de Descascar'Alho

Quando: 1º de janeiro, às 14h

Onde: Estação da Máquina, Largo do Carocado (Madre Deus)

Bebê Rena, Senna e mais: as séries que marcaram 2024 e onde assistir

O ano de 2024 trouxe novidades marcantes para o universo das séries. Entre novas temporadas de sucessos consagrados e produções inéditas lançadas em diversas plataformas de streaming, não faltaram opções para quem adora uma boa maratona no sofá — algumas memoráveis, outras nem tanto.

Um dos grandes destaques foi o melodrama brasileiro Pedaco de Mim. Protagonizada por Juliana Paes e Vladimir Brichta, a série da Netflix ultrapassou fronteiras e conquistou o público internacional, alcançando o Top 10 global da plataforma e dominando conversas nas redes sociais e na imprensa ao redor do mundo.

Separamos as séries de maior destaque de 2024 para que você possa fechar o ano atualizado no mundo da televisão. Veja também onde assistir cada uma das produções. Confira:

Bridgerton – Temporada 3 (Netflix)

Penelope Featherington finalmente desiste de correr atrás de Colin Bridgerton, depois de ouvir as duras palavras que ele disse sobre ela na temporada anterior. No entanto, Penelope decide que é hora de se casar, de preferência com um homem que ofereça a independência de que ela precisa para continuar sua vida dupla como Lady Whistledown, longe da mãe e das irmãs.

Senna (Netflix)

Senna mostra a trajetória de superação, desencontros, alegrias e tristezas de Ayrton, desbravando sua personalidade e suas relações pessoais. O ponto de partida foi o começo da carreira automobilística do tricampeão de Fórmula 1, quando ele se muda para a Inglaterra para competir na Fórmula Ford, até o trágico acidente em Ímola, na Itália, durante o Grande Prêmio de San Marino.



Xógum – A Gloriosa Saga do Japão (Disney+)

A minissérie acompanha a história do marinheiro britânico Jack Blackthorn, que, após naufragar no litoral japonês, se encontra em uma série de conflitos políticos e armamentistas ao chegar ao Japão no início da eclosão de uma guerra civil.

Bebê Rena (Netflix)

Bebê Rena acompanha a relação conturbada entre o comediante Donny Dunn e sua stalker, revelando o impacto desse envolvimento na vida dele, que é obrigado a confrontar um trauma do passado.

Pedaco de Mim (Netflix)

Uma história de sonhos impactados por grandes reviravoltas, perdas e aprendizados. Liana, uma mulher que sonha em ser mãe, acaba tendo sua trajetória atravessada por eventos de alta força dramática, que afetam seu casamento com Tomás.

The Bear – Temporada 3 (Disney+)

Carmy e seus funcionários, Sydney e Richie, farão o que for preciso para transformar o restaurante The Bear em um estabelecimento requintado do mais alto nível, enquanto dão o seu melhor para permanecer no mercado.

A Casa do Dragão (Max)

Embora tenha deixado claro que a Batalha da Goela é inevitável, A Casa do Dragão optou por dedicar sua segunda temporada à preparação para ela e para o desenvolvimento de personagens. Quem ganhou destaque nesse sentido é Daemon Targaryen que, após passar uma temporada em Harrenhall cogitando trair Rhaenyra, renova sua fidelidade a ela.

Agatha Desde Sempre (Disney+)

Aprisionada em Westview pelo feitiço de Wanda após os eventos de WandaVision, a bruxa Agatha Harkness vive em um tipo de série policial. Depois de começar a investigar o misterioso caso de uma mulher morta em uma floresta, ela acaba retomando aos poucos suas memórias, e descobre que está sendo perseguida por bruxos do alto panteão da magia.



Silvério Jr, o Boscotô, músico, produtor cultural e um dos fundadores do grupo, esteve na Rádio O Imparcial para falar sobre o carnaval deste ano.

"Como todo ano, ininterruptamente, fazemos esse evento. Logo no amanhecer a Madre Deus já se mobiliza com os bares se preparando, os vendedores informais, é uma oportunidade de ganho, de gerar a economia. As pessoas começam a chegar na Madre Deus lá pelas 14h, e por volta das 16h subimos no samba fuzileiros. Não estamos mais sozinhos, tem outros blocos que vão com a gente", disse Boscotô.

Este ano o carnaval da Máquina

PRÉ-COPA DO NORDESTE

Moto tenta recuperar Felipe e Yago Ramon

A equipe vai encarar o Retrô, pelo pré-Nordestão. Em meio aos últimos ajustes, o departamento médico tenta recuperar o zagueiro Yago Ramon e o volante Felipe Dias

O Papão do Norte corre contra o tempo para colocar o melhor em campo contra partida decisiva diante o Retrô-PE. Após empatar sem gols com o Altos-PI, no Estádio Castelão, em sua terceira e última partida amistosa de pré-temporada, o Moto Club entrou na última semana de preparação para o primeiro compromisso oficial de 2025.

A equipe vai encarar o Retrô, pela primeira fase preliminar da Copa do Nordeste. Em meio aos últimos ajustes, o departamento médico do time se esforça para recuperar o zagueiro Yago Ramon e o volante Felipe Dias, atletas experientes que fazem falta para o técnico Zé Augusto.

O Moto Club, através de nota à imprensa, revelou que o zagueiro Yago Ramon sofreu um estiramento muscular grau 1 e passou duas semanas em tratamento. O zagueiro terá que passar pelo processo de transição com os preparadores físicos para ser reintegrado ao elenco rubro-negro e



O ZAGUEIRO YAGO RAMON E O VOLANTE FELIPE DIAS AINDA SE RECUPERAM DE LESÕES

ter chance de jogar contra o Retrô.

Já o volante Felipe Dias teve um edema muscular na coxa. Também de acordo com a nota divulgada pelo clube, o volante está em fase final de recuperação.

O Moto Club encara o Retrô, às

19h30, do próximo sábado (4), na Arena de Pernambuco, em São Lourenço da Mata. Quem vencer a partida, se classifica para a segunda fase preliminar da Copa do Nordeste, enquanto um empate leva a decisão da vaga para as cobranças de pênaltis.

CONFLITO

Morre na Guerra da Ucrânia ex-jogador russo



O ex-jogador russo Alexey Bugaev, de 43 anos, morreu enquanto participava como membro do exército russo na Guerra da Ucrânia.

O zagueiro defendeu a seleção da Rússia algumas vezes, e chegou a participar da Eurocopa de 2004 em Portugal.

Bugaev se alistou para participar da guerra após ser condenado a dez anos de prisão por tráfico de drogas em outubro de 2023. O motivo da pena tinha sido por posse de quase meio quilo de

drogas, e que estava prestes a vender ilegalmente quando foi pego pela polícia. Na ocasião, o ex-jogador, segundo a imprensa local, chegou a admitir sua culpa e lamentou o ocorrido.

A carreira de Alexey Bugaev foi marcada por altos e baixos. O ex-zagueiro chegou a jogar por cinco clubes ao longo de sua carreira – todos da liga russa: Torpedo Moscou, Lokomotiv Moscou, Tom Tomsk, Khimki e Krasnodar. O russo encerrou a carreira em 2010, aos 29 anos.



PRESSA

Palmeiras espera resposta por oferta a Andreas Pereira ainda nesta semana

O Palmeiras abre a semana com a expectativa de ter uma resposta do Fulham em relação à proposta enviada ao clube inglês pela compra definitiva de Andreas Pereira.

A oferta de 20 milhões de euros (cerca de R\$ 127 milhões), mais valores em bônus pelo atleta, está com o Fulham desde o início da semana passada, mas não houve qualquer tipo de devolutiva até o momento. A equipe londrina decidiu deixar passar o “boxing day” da Premier League, a rodada pós-Natal, para aí sim focar no assunto.



Andreas Pereira é visto como um jogador chave para o elenco do Fulham, e os dois últimos jogos (vitória contra o Chelsea e empate com o Bournemouth – com direito a assistência do jogador) eram cruciais para as pretensões do clube na temporada.

Passada essa sequência, o Fulham só voltará a campo no próximo domingo, e o Palmeiras espera ter a resposta até lá.

O volante de 28 anos vê com bons olhos uma transferência para o Verdão e já deu o aceite para os seus representantes negociarem com o time alviverde. No entanto, o Fulham não deve facilitar as coisas.

Além de Andreas ser titular e peça importante no esquema do técnico Marco Silva, o Fulham vive uma fase com alguns lesionados, e perder o meio-campista no atual momento não está nos planos do clube inglês.



O Palmeiras, por sua vez, acredita que o desejo de Andreas Pereira em se transferir, além do projeto que foi apresentado, podem ser os trunfos para o negócio se concretizar.

Meio-campista, Andreas Pereira passou a ser presença constante na seleção brasileira pelas suas boas atuações no futebol inglês. Ele apareceu de vez para o futebol brasileiro após sua passagem pelo Flamengo, em 2021.

Nesta temporada, Andreas tem 17 jogos e marcou dois gols com a camisa do Fulham.



A apresentação solo de artistas e de grupos de corais do Maranhão deram ao Centro Histórico de São Luís um toque de magia, alegria e encantamento em uma noite memorável/ O presidente da Federação das Indústrias do Estado do Maranhão (FIEMA) e diretor regional do SESI, Edilson Baldez, o reitor da UFMA, Fernando Carvalho, o superintendente do SESI, Diogo Lima e o secretário municipal de Cultura, Maurício Itapary, estavam entre as autoridades presentes

SESI e UFMA celebram o Natal com o melhor do canto coral do Maranhão

O SESI Casarão da Indústria foi novamente o palco da Cantata Natalina realizada ontem (19/12) pelo Serviço Social da Indústria em parceria com a Universidade Federal do Maranhão (UFMA). Por si só, o prédio histórico localizado no nº 328 do Largo do Carmo já é sinônimo de tradição, arte e beleza. Mas a apresentação solo de artistas e de grupos de corais do Maranhão deram ao Centro Histórico de São Luís um toque de magia, alegria e encantamento em uma noite memorável. O endereço do SESI Casarão da Indústria já abrigou a Câmara Municipal e a Junta Comercial do Maranhão. Desde o ano passado, depois de investimentos na sua recuperação, foi transformado em um centro de tecnologia, cultura e lazer. “O espaço é muito versátil e materializa a nossa grande capacidade de demonstrar conteúdos que vão desde a robótica, gastronomia até a cultura clássica como a do canto coral”, explicou o superintendente do SESI, Diogo Lima. O presidente da Federação das Indústrias do Estado do Maranhão (FIEMA) e diretor regional do SESI, Edilson Baldez, lembrou que a iniciativa do SESI Casarão da Indústria foi destaque na Confederação Nacional da Indústria (CNI) e que outros estados estão buscando construir algo com base na iniciativa do Maranhão. “Criamos um espaço que tem vida e onde podemos criar ao invés de apenas contemplar. É um ambiente transformador. Sermos o palco da Cantata Natalina realizada em parceria com a UFMA é um exemplo do que podemos realizar e isso nos enche de orgulho”, falou Baldez.



– Fernando Carvalho, reitor da UFMA, lembrou que a Cantata Natalina é um evento tradicional da Universidade e que desde o ano passado está sendo realizado em conjunto com o SESI. “Essa parceria é fundamental para que a gente tenha um evento de sucesso. Por isso, os nossos agradecimentos ao SESI por estar realizando, conjuntamente com a UFMA, esse grande evento que é a Cantata Natalina”, agradeceu o reitor. O canto coral já é tradição na UFMA há mais de cinco décadas. O Coral UFMA, vinculado à Universidade, é um dos mais tradicionais e antigos do país. O grupo tem 51 anos de história e é anfitrião do Festival Maranhense de Coros, o FEMACO, um dos eventos musicais mais importantes do Norte e Nordeste. “De modo geral, o Coral, o FEMACO e outras iniciativas realizadas nesse âmbito atendem ao propósito da UFMA de contribuir com a democratização do acesso à cultura e incentivar o canto coral e o seu potencial artístico e de congregação”, explicou a pró-reitora de Extensão e Cultura da UFMA, Zefinha Bentivi.



ADir. Médica do HSE – HSLZ Dra. Sílvia Mochel; o Ger. de Enfermagem Rafael Alves; o Dir. Geral do HSE – HSLZ Plínio Tuzzolo, Blandina Ewerton (CREFONO), a Coord. de Fonoaudiologia do HSE – HSLZ Daniella Veloso; Camila Malcher (CREFONO) e Ayrlla Rocha (HSE-HSLZ).

Hospital do Servidor (HSE) realiza palestra sobre Fonoaudiologia Hospitalar

Para celebrar o Dia do Fonoaudiólogo o Hospital do Servidor Estadual (HSE-HSLZ) promoveu um evento especial em homenagem a esses profissionais essenciais no cuidado à saúde. A programação contou com a presença das representantes do Conselho Regional de Fonoaudiologia (CREFONO), as Conselheiras Blandina Ewerton e Camila Malcher além do fonoaudiólogo convidado Juarez Moraes Jr. Ele ministrou a palestra “Perspectivas Atuais e Valorização da Fonoaudiologia Hospitalar”, que destacou a importância e os desafios da atuação desses profissionais no ambiente hospitalar. Durante sua apresentação, Juarez enfatizou o papel crucial da fonoaudiologia na reabilitação de pacientes em áreas essenciais como comunicação, deglutição e voz. Ele ressaltou que a atuação dos fonoaudiólogos vai além do tratamento, impactando diretamente na qualidade de vida dos pacientes e promovendo o bem-estar em situações tanto agudas quanto crônicas. Ele abordou ainda os desafios enfrentados pela categoria, como a falta de reconhecimento em algumas instituições, e celebrou conquistas recentes que abrem espaço para maior valorização desses profissionais no futuro.



O palestrante convidado, fonoaudiólogo Juarez Moraes Jr entre as conselheiras do CREFONO Camila Malcher e Blandina Ewerton.



Profissionais do HSE – HSLZ celebrando o Dia do Fonoaudiólogo com convidados do CREFONO