

# O político a serviço da toga



# mediador e de liderança entende o momento Brasil



por Lula para pacificar crises e exercer liderança ao enfrentar o cenário econômico.

A declaração foi feita em contexto público próximo à indicação e posse de Flávio Dino no Supremo Tribunal Federal em 11 de fevereiro de 2023. O governador afirmou que confirmará sua reeleição na Assembleia Legislativa em maio de 2023.



## Marcia Fellipe, Zé Vaqueiro e Chicabana no lava-pratos de Ribamar

## Carnaval segue em Imperatriz com Xand Avião e Claudia Leite

O tradicional Lava-Pratos de São José de Ribamar chega à sua 80ª edição. A festa acontece neste sábado (21) e domingo (22), na Praça Therezinha Jansen, com entrada gratuita.

A programação acontecerá nos dias 21 e 22 de fevereiro, na Avenida Bernardo Sayão, com shows de Natanziela, Pablo, Xand Avião, Claudia Leite e Estrelas do Vale.

### O P-I-N-A-O

#### Entre as ciúdos da república



LUIZ GONZAGA MARTINS COELHO  
Promotor de Justiça

### Sem folia! O carnaval de quem preferiu não "curtir"

Os som dos tamborins e a agitação dos blocos de rua ditaram o ritmo do Brasil durante o Carnaval deste ano, mas para um número crescente de pessoas, a verdadeira folia aconteceu longe das multidões. Seja por meio do esporte, da espiritualidade ou da gastronomia, o feriado prolongado se transformou em uma oportunidade valiosa para "recarregar as baterias" de forma consciente.

### Moto Club: R\$10 milhões em dívida trabalhista

## ARTIGO

## Saberes e gerações: o idoso no espaço acadêmico

JACQUES ALASTAIR MARTINS  
Psicólogo

De acordo com pesquisas do Mapa do Ensino Superior no Brasil, o número de idosos nas universidades brasileiras aumentou entre 2013 e 2023. Destarte, cursar uma graduação nessa fase da vida suscitam desafios que podem ser contornados com a ajuda de colegas de sala, professores, coordenadores e todos os demais atores sociais. Comumente, quando se fala em vestibular, ENEM, faculdades ou quando fazemos uma busca na internet por imagens usando tais descritores, surgem jovens sorridentes nos corredores do campus. O público acadêmico majoritariamente ocupado por pessoas jovens se impressiona quando percebe idosos adentrando no espaço da sala de aula e participando ativamente nas atividades universitárias, uma vez que o estereótipo do vestibulando é um jovem que acabou de sair do ensino médio.

O poeta Carlos Drummond de Andrade escreveu em sua obra "O Averso das coisas" que "Há livros escritos para evitar espaços vazios na estante, e não na alma". A partir de tal colocação, podemos inferir que o investimento em educação visa preencher um espaço que está para além do físico, representado simbolicamente pela estante. Trata-se de um movimento em direção ao próprio enriquecimento existencial. Sim, muitos idosos não tiveram recursos e condições para estudar durante a juventude em decorrência de dificuldades financeiras, responsabilidades familiares com filhos e posteriormente com netos, longa jornada de trabalho, desemprego ou mesmo falta de oportunidade. Entretanto, alguns sonhos resistem à ação do tempo e é na terceira idade

que se vê a chance de concretizá-los. Diante desse contexto, estar em uma classe repleta de pessoas em um estágio de vida socialmente visto como privilegiado em decorrência das vantagens cognitivas, da disposição e boas perspectivas de inserção no mercado de trabalho podem, em um amplo campo de probabilidade, afetar a autoestima da pessoa idosa universitária. Destaca-se, portanto, a necessidade de evitar falas preconceituosas, discriminação e concepções equivocadas que provoquem danos emocionais e dar lugar ao acolhimento, humanização e respeito no espaço acadêmico. As relações interpessoais são marcadores importantes no processo de ensino-aprendizagem, considerando que um ambiente pacífico favorece a fluidez das interações sociais e consequentemente o desempenho acadêmico.

Um estudo realizado por Denise Maria dos Santos Paulinelli Raposo e Isolda de Araújo Günther intitulado: "trouxe considerações pertinentes sobre as demandas que emergem a partir da decisão de retornar às salas de aulas. O objetivo geral foi examinar as razões que levam à decisão de ingressar no ensino superior, denominado pelo devir da trajetória de vida. A amostra foi composta por 40 estudantes entre 45 e 60 anos. A análise de metas pessoais, recursos e curso de vida foram os principais elementos citados nas respostas dos participantes.

A referida pesquisa destacou ainda que muitas vezes "o ingresso tardio à educação superior, somando-se a esta variação de tempo em que um indivíduo fica sem estudar, antes de ingressar em uma instituição de ensino superior, (período em que passam por obstáculos familiares, sociais, pessoais, financeiros e profissionais, que

impediram o retorno aos estudos) tem-se ainda outros pontos negativos como: o medo de não conseguir, dificuldade de memória, raciocínio e aprendizagem, além de insegurança e medo de humilhação, de enfrentar a diferença de idade". Inquietações referentes a trabalho em equipe, relações interpessoais, avaliação de aprendizagem, comunicação com professores podem ocasionar retraimento no que tange a participação em eventos acadêmicos. Uma vez que estes desafios se encontram instalados, deve-se adotar estratégias coletivas para que seja criado um ambiente saudável, onde todos se sintam protagonistas do seu processo de aprendizagem, cidadãos ativos e agentes transformadores da realidade.

No ano de 2024, um idoso de 90 anos que sonhava em ser médico concluiu a sua graduação, mesmo após ter sofrido um Acidente Vascular Encefálico. Valdomiro de Sousa, relatou a um portal de notícias que sempre admirou a profissão. Antes de realizar seu maior sonho, atuou como servente de pedreiro, carroceiro, serralheiro e carpinteiro. No final dos anos de 1950 chegou no Rio de Janeiro para frequentar um curso de medicina, mas não obteve aprovação. O sonho não envelheceu e sobreviveu a uma pandemia, até se tornar realidade. Tais exemplos fomentam reflexões sobre o quanto estamos dispostos a tornar mais humano o espaço acadêmico enquanto lócus onde sonhos se realizam independentemente da faixa etária dos discentes. Sim, a população idosa faz a ponte entre saberes e gerações que preservam memórias e constroem novas histórias.

## Entre as cinzas e os ruídos da república

LUIZ GONZAGA MARTINS COELHO  
Promotor de Justiça

O Carnaval é, por excelência, a festa da explosão coletiva. Já gostei muito de brincar, de me misturar à multidão do bairro Madre Deus e deixar que o ritmo conduzisse os passos. Hoje, confesso, prefiro o recolhimento. No feriado prolongado, escolhi descansar, ler, estar com minha família e rezar. Há um tempo para a folia momeca e outro para o silêncio.

Foi nesse intervalo que me detive a pensar sobre a recente e controvertida decisão que resultou no afastamento do ministro Dias Toffoli da reitoria do rumoroso e polêmico processo do chamado "Banco Master". As muitas trapalhadas, idas e vindas desse caso são conhecidas. As soluções institucionais encontradas pelo Supremo Tribunal Federal dariam matéria suficiente para um artigo técnico, talvez até para um ensaio mais crítico sobre a engenharia processual e suas sutilezas, especialmente diante das construções jurídicas adotadas para não se reconhecerem hipóteses de impedimento ou suspeição.

Para completar, o ministro Alexandre de Moraes, em outra decisão heterodoxa, no âmbito do questionado inquérito das "fake news", aberto em 2019, determinou que a Receita Federal verifique eventual quebra de sigilo de dados de integrantes da Suprema

nos últimos cinco anos. Mais uma vez agindo como investigador, julgador e vítima. Mas preferi não escrever hoje sobre isso, deixando-me conduzir pelo caminho da espiritualidade e da fé cristã.

Ao retornar da missa de Quarta-Feira de Cinzas, percebi que o verdadeiro contraste não estava nas decisões judiciais, mas no calendário. Enquanto a República debate seus impasses, a Igreja católica inicia a Quaresma. Na celebração, o sacerdote recordou que as cinzas são um gesto simbólico e profundo: "Lembra-te de que és pó e ao pó voltarás." Não é ameaça; é convite. Convite à humildade, ao reconhecimento da nossa fragilidade, ao arrependimento sincero e à conversão. As cinzas não acusam; despertam. Não condenam; chamam à transformação. Vivemos dias de muito ruído. Processos rumorosos, disputas de narrativas e decisões que provocam paixões. O Brasil parece sempre à beira de um novo escândalo ou de uma nova polêmica. Ainda assim, a Quarta-Feira de Cinzas nos lembra que, acima das circunstâncias transitórias, das conveniências políticas e dos interesses pessoais, existe uma medida mais alta para a vida humana: a consciência.

A Quaresma é tempo de oração, não como peso, mas como libertação. Enquanto os holofotes se voltam para os grandes processos da Repú-

blica, perguntar quais processos precisam ser julgados dentro de nós. Quais decisões exigem revisão. As cinzas sobre a testa são leves. Mas a mensagem é profunda e simbólica. Que possamos viver intensamente este período quaresmal. Que a prática da esmola, da oração e do jejum nos conduza a uma Páscoa não apenas celebrada, mas experimentada no íntimo. Porque, no fim das contas, a maior transformação não acontece nos tribunais, mas no coração humano.

E, como providencial complemento a essa reflexão quaresmal, a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil lançou mais uma edição da Campanha da Fraternidade, sob o lema "Fraternidade e Moradia" e o tema "Ele veio morar entre nós". A mensagem é clara e profundamente evangélica: estimular a Igreja e toda a sociedade a refletirem sobre a moradia como porta de entrada para a cidadania e condição essencial para a dignidade humana. Em meio aos ruídos da República, que não nos falte a consciência de que garantir um lar digno a cada família é também construir justiça, fraternidade e paz social. Segundo uma velha máxima, no Brasil o ano só começa depois do Carnaval. A folia terminou, os tamborins silenciaram e as ruas voltaram à rotina. Mas, ao que parece, ainda há muito a ser esclarecido na Praça dos Três Poderes, em Brasília.

## ARTIGO

## ENACOMP e seu papel para aperfeiçoar as compras públicas

MÁDISON LEONARDO ANDRADE SILVA - ANDRÉ MAIA  
Coordenadores científicos

Pelo terceiro ano consecutivo, a cidade de São Luís estará no cenário nacional da administração pública com a realização do III ENACOMP (Encontro Nacional de Compras Públicas), que acontecerá de 15 a 17 de abril, no Multicenter Sebrae, no Cohafuma. O evento consolidou-se como um dos fóruns mais importantes sobre a temática, voltado à capacitação e ao aperfeiçoamento de quem vende e de quem compra com recursos públicos, ajudando a tornar o processo das compras governamentais mais transparente.

Espaços de diálogo técnico, como o ENACOMP, cumprem função preventiva. Reduzem erros, evitam litígios e aumentam a segurança jurídica dos processos. Mais do que discutir normas, permitem compartilhar experiências bem-sucedidas e soluções aplicáveis à realidade de estados e municípios.

Para que se tenha ideia do grau de importância desse tipo de evento, dados do Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP) revelam que o Brasil homologou mais de R\$ 1,1 trilhão em contratações no ano de 2025, envolvendo mais de 1 milhão de processos. Outro dado relevante foi o crescimento expressivo da participação de micro e pequenas empresas nas compras federais, saltando de 65,3% em 2022 para 82,6% nos primeiros nove meses de 2024.

Esse volume evidencia, por si só, a importância estratégica do ENACOMP e seu papel voltado ao aperfeiçoamento contínuo da gestão das compras governamentais. Nesse cenário, a profissionalização dos agentes envolvidos deixou de ser uma opção. Tornou-se uma exigência. A nova Lei de Licitações e Contratos Administrativos (Lei nº 14.133/2021) ampliou instrumentos de governança, planejamento e controle, mas também elevou o grau de complexidade técnica das contratações. Estudos preliminares consistentes, análise de riscos, fiscalização contratual qualificada e uso de tecnologias digitais passaram a ser elementos indispensáveis.

Para garantir um nível de debate à altura do tema em questão, o evento reunirá, em São Luís, nomes de peso como o ministro Vital do Rêgo Filho, presidente do Tribunal de Contas da União (TCU), que vem pela primeira vez ao Maranhão, além da conselheira do Tribunal de Contas do Estado do Maranhão (TCE/MA), Flávia Gonzalez; da auditora-geral do Estado do Maranhão, Luana de Jesus; do auditor do Tribunal de Contas da União, Sandro Bernardes; do auditor federal de controle externo, Rafael Jardim; e dos advogados referência nacional na temática e principais doutrinadores do Brasil, Joel Niebuhr, Jader Esteves, Ronny Charles, Leandro Matsu-mota e Viviane Mafissoni, entre outros especialistas que conduzirão painéis, palestras e oficinas práticas durante o evento.

A presença de representantes de tribunais de contas, auditores, juristas e profissionais reconhecidos nacionalmente reforça essa perspectiva de cooperação institucional. A boa governança se constrói com orientação, planejamento e transparência, e não apenas com controle posterior.

Além dos debates e oficinas, a terceira edição vem mais interativa e contará com uma feira de soluções dedicada à apresentação de tecnologias e serviços voltados à modernização da gestão pública, ampliando o diálogo entre o poder público e o mercado fornecedor. Outra novidade é o aplicativo do evento, que contará com gamificação (missões, pontos e recompensas) para estimular o engajamento e elevar a imersão, tornando a experiência mais completa do começo ao fim. No aplicativo será possível acompanhar toda a programação, além dos materiais das aulas, explorar conteúdos e ofertas dos patrocinadores, bem como organizar a agenda e receber alertas.

Como espaço de construção coletiva de conhecimento, o ENACOMP reafirma seu compromisso com a qualificação técnica, a inovação e a transparência na gestão pública, contribuindo para fortalecer a eficiência das contratações governamentais e gerar impactos positivos diretos para a administração e para a sociedade.

**O IMPARCIAL**  
**EMPRESA PACOTILHA SA**

Rua Wladimir Chaves, s/nº - Residência II  
São Luís - Maranhão - CEP 65075-470

---

**Coordenador Executivo**  
Celio Segio  
Diretor Executivo

---

**Coordenador de Redação**  
Raimundo Borges  
Diretor de Redação

---

**FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL**

**Marketing**  
98 9 8175 4604

**COMERCIAL**  
98 9 8175 4604

**REDAÇÃO**  
98 9 8175 4604

**IMPRESSÃO**  
98 9 8175 4604

São Luís, sexta-feira, 20 de fevereiro de 2026

## ANÁLISE

# Flávio Dino, o político a serviço da toga

Com experiência política e trajetória pelos Três Poderes, Ministro tem chamado atenção por conta de seus posicionamentos mediador e temas polêmicos entre os ministros

RAIMUNDO BORGES  
Diretor de Redação

O mais novo integrante do Supremo Tribunal Federal (STF), ex-governador do Maranhão, ex-senador, ex-deputado e ex-ministro da Justiça, o maranhense Flávio Dino tem ganhado destaque dentro e fora da Corte Suprema pelos temas polêmicos que puxou para o debate. O mais recente foi o de articulador da saída do ministro Dias Toffoli da relatoria da investigação sobre o escândalo do Banco Master. Ele, para o analista da CNN Matheus Teixeira, foi considerado peça-chave na construção de um acordo que evitou o agravamento da crise interna no tribunal, pelo qual Toffoli aceitou deixar o caso Master, permitindo um novo sorteio da relatoria, que caiu no colo do ministro André Mendonça.

“Tinha uma divisão interna sobre a validade jurídica desse relatório da Polícia Federal, uma vez que a leitura

de parte dos ministros era a de que o próprio presidente, Edson Fachin, devia ter recebido e rejeitado de pronto, porque não existe a Polícia Federal levar esse tipo de pedido, na leitura dos ministros, para o Supremo Tribunal Federal”, relatou o analista. “Mas outros ministros entendiam que, apesar da questão controversa do aspecto jurídico, o Supremo tinha, sim, que dar uma resposta conjunta sobre o tema.”

## Mudou posição de Toffoli

Um julgamento sobre o relatório da PF poderia expor ainda mais o racha interno e agravar o clima ruim já instalado. Foi nesse contexto que Flávio Dino propôs uma solução intermediária: todos os ministros fariam um apoio público a Dias Toffoli, em um gesto de unidade do Supremo, mas, em contrapartida, Toffoli deixaria a relatoria do caso. A proposta de Dino foi aceita, inclusive por Toffoli, que havia afirmado não ter motivos para deixar a relatoria.

Até poucas horas antes de recuar,

Toffoli ainda despachava e tomava decisões importantes no caso, ao determinar à PF o envio de todas as provas para o STF. A habilidade demonstrada por Dino reforça a escolha feita pelo presidente Lula ao indicá-lo para o cargo. Na época, Lula afirmou publicamente que queria alguém com experiência política e capacidade para lidar com momentos delicados de crise.

Em 1º de agosto de 2024, Flávio Dino entrou forte em um tema explosivo no Congresso Nacional. Ele determinou que as chamadas “Emendas Pix” deveriam seguir regras de transparência e garantir mecanismos de rastreio e fiscalização. A decisão caiu como uma bomba na Câmara, no Senado e nas três esferas do Poder Executivo. Afinal, tal modelo de emenda parlamentar, criado em 2019, permite a transferência direta de dinheiro federal a estados e municípios, sem fiscalização por parte do governo. A medida causou indignação por um lado e apoio popular por outro.

## Controle de destinação de verba por emendas



Para Dino (foto), a destinação de verba por meio dessas emendas deve ser passível de fiscalização por órgãos de controle, como o Tribunal de Contas da União (TCU) e a Controladoria-Geral da União (CGU). A determinação passou a valer para todas as transferências do tipo, inclusive as realizadas antes da decisão do ministro. Entre os dados que passaram a ser obrigatórios para a liberação do dinheiro estão: plano de trabalho, objeto a ser executado, finalidade, estimativa de recursos para a execução e prazo de execução.

### Os penduricalhos

Outra medida de enorme repercussão política de Flávio Dino aconteceu no dia 5 deste mês de fevereiro e até hoje está em debate nos Três Poderes, inclusive dentro do próprio Supremo Tribunal Federal. Ele deferiu liminar determinando que, no prazo de até 60 dias, órgãos de todos os níveis da Federação — União, estados e municípios — revisem as verbas pagas aos membros de Poderes e a seus servidores públicos. As parcelas que não tiverem previsão expressa em lei (federal, estadual ou municipal, conforme a

competência) deverão ser imediatamente suspensas após esse prazo. Falta o Plenário julgar a ação.

A decisão suspende os chamados “penduricalhos”, verbas classificadas como indenizatórias que, na prática, aumentam salários e permitem a ultrapassagem do teto remuneratório previsto na Constituição, de R\$ 46.366,19, em vigor desde fevereiro de 2025. O ministro destacou que, em diversos precedentes, o STF tem invalidado normas que criam parcelas remuneratórias dissimuladas, pagas a servidores pelo mero exercício de suas atribuições funcionais ordinárias.

Ele deu exemplos dos penduricalhos: “auxílio-locomção”, pago até mesmo a quem não comprova deslocamento para o trabalho; licença compensatória de um dia para cada três dias normais de trabalho, que pode ser “vendida” e acumulada com o descanso em sábados, domingos e feriados; “auxílio-educação” sem custeio efetivo de serviço educacional; “licença-prêmio” convertida em dinheiro; e “penduricalhos” que recebem denominações incompatíveis com o decoro das funções públicas, como “auxílio-peru” e “auxílio-pane-tone”.

### Lula veta

Antes de viajar para a Ásia (Índia e Coreia do Sul), na última quarta-feira (18/02), o presidente Lula sancionou o reajuste dos servidores do Legislativo e do Tribunal de Contas da União, mas vetou “penduricalhos” que permitiam contracheques acima do teto salarial do setor público. A sanção dos três projetos aprovados pelo Congresso entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026 não atingiu o reajuste dos ser-

vidores previsto para 2026, com percentuais que variam entre 8,5% e 28,5%.

Como se pode perceber, diferentemente de ministros recém-chegados ao STF, que geralmente levam tempo para ganhar protagonismo, Dino rapidamente conquistou respeito entre os colegas. Sua trajetória como juiz, governador, senador, ministro de Estado e deputado federal contribuiu para que exercesse um papel de interlocutor entre as diferentes alas do Supremo. Em vez de se alinhar a um dos lados nas divisões internas da Corte, como ocorreu em momentos como a Lava Jato, Dino tem servido como uma ponte entre grupos divergentes.



Um levantamento de 2024, realizado apenas um ano após Dino envergar a toga do STF, pelo instituto Atlas/Intel, mostrou a preferência da população brasileira pelos ministros da Corte. Constatou que os três ministros com a imagem mais positiva eram Alexandre de Moraes (no auge do julgamento dos golpistas de 2022/2023), Cármen Lúcia e Flávio Dino. Em contrapartida, os magistrados com as menores aprovações eram os ministros Dias Toffoli, André Mendonça e Nunes Marques.

## BASTIDORES

Raimundo Borges  
bastidores@oimparcial.com.br



## Ora, Pílulas!

### Samba sem sangue

Projeções da Secretaria de Segurança Pública, indicam que o Carnaval do Maranhão reuniu 5,4 milhões de foliões entre o pré e o Carnaval oficial. Tal número coloca a folia maranhense dentro do quadro de um dos maiores do Nordeste. No circuito Litorânea, em São Luís, não houve registro de homicídio, feminicídio, latrocínio ou lesão corporal seguida de morte durante a programação. O carnaval da prefeitura no Centro Histórico também foi um dos mais tranquilos.

### Cara dura na tela

O levantamento também aponta redução de aproximadamente 40% nos furtos de celulares, de 116 casos em 2025 para 70 em 2026, e queda de cerca de 98% nos roubos desses aparelhos, passando de 41 para apenas um registro. O sistema de reconhecimento facial implantado nos acessos ao circuito possibilitou a prisão de sete pessoas com mandados em aberto.

### O dia de Vorcaro

Como vice-presidente da CPMI do INSS, o deputado federal Duarte Júnior (PSB) garantiu que na próxima semana haverá o depoimento do homem-bomba do sistema financeiro Daniel Vorcaro, presidente do Banco Master. Todo o conglomerado desse banco, com oito unidades do tipo no país, sofreu liquidação extrajudicial do Banco Central.

### Sistema banido

Na quarta-feira de cinzas, o Banco Central (BC) decretou a liquidação de mais duas novas instituições financeiras integrantes do Banco Master: o Banco Pleno e a Pleno BTVN, do empresário Augusto Lima, ex-sócio do Master. Portanto, no total foram liquidados 8 empresas do sistema financeiro ligadas ao banqueiro Daniel Vorcaro. Até agora o Fundo Garantidor de Crédito (FGC) já pagou R\$ 41 bilhões a investidores, mas o total pode ultrapassar a R\$ 55 bilhões.

### O “L de Lorota”

O advogado Jeffrey Chiquini foi às redes sociais na 3ª feira de Carnaval para plantar nas redes sociais um vídeo de 2023, com o ministro do STF pulando Carnaval e fazendo o gesto do “L de Lula”. Nada de grave se a imagem não fosse uma mentira. Postada agora, mostrou o quanto é fácil usar as redes para criar polêmica falsas contra um ministro do STF, que estaria burlando os limites de sua função, fazendo política em nome do presidente da República.

### Deu MVDM (1)

Como bem antecipou o jornalista Antônio Mello no artigo “Enredo da Vida de Lula e o Ministério do Vai Dar Merda”. Na Revista Fórum, ele escreveu, no último dia 16, que a homenagem da Escola Acadêmicos de Niterói a Luiz Inácio Lula da Silva tinha todos os ingredientes políticos para dar errado. O jornalista lembra que quando foi eleito em 2002, o amigo compositor e escritor Chico Buarque perguntou ao presidente se ele criaria o MVDM.

### Deu MVDM (2)

O que seria esse o MVDM? Nada mais nada menos que o “Ministério do Vai Dar Merda”. Essa pasta, segundo Chico Buarque, teria a função de alertar o presidente sobre projetos e ideias que não valeria a pena colocar em prática, pois correria o risco de dar em merda. “Por exemplo, o desfile da Acadêmicos de Niterói deste ano. O ministério, se acionado, certamente daria o veredito fétido, porque o potencial de dar merda era altíssimo. A própria Escola acabou rebaixada e o risco persiste de a oposição tentar melar a candidatura presidencial de Lula na Justiça”, escreveu Antônio Mello, lembrando que Lula merece muito mais do que a homenagem do samba, mas como não a pediu, poderia tê-la sugerido para um ano não eleitoral.

## JUSTIÇA

# Dino proíbe novas leis a favor de "penduricalhos"

Em decisão, ministro do STF complementa regras sobre penduricalhos, e estende o bloqueio dos pagamentos também ao reconhecimento de supostos direitos retroativos

Em uma decisão complementar proferida nesta quinta-feira (19), o ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), proibiu a publicação e a aplicação de novas leis sobre o pagamento a servidores públicos de parcelas remuneratórias e indenizatórias que ultrapassem o Teto Constitucional, os chamados "penduricalhos".

"Essa determinação vale inclusive para a edição de novos atos normativos pelos Poderes ou órgãos constitucionalmente autônomos", destacou o ministro.

Segundo ele, a decisão visa a "esclarecer e complementar" a decisão liminar do último dia 5, quando o ministro determinou a suspensão de pagamentos realizados sem previsão legal expressa.

A decisão estende o bloqueio dos pagamentos também ao reconhecimento de supostos direitos retroativos que não eram pagos até a data da liminar original. E mantém o prazo de 60 dias para "todos os órgãos publica-

rem as verbas remuneratórias e indenizatórias que despendem, com a indicação específica das leis que as fundamentam", ou da norma que as legitimam, no caso de ato infralegal.

A medida se aplica a instituições federais, estaduais e municipais que, na prática, deverão publicar e dar publicidade à folha de pagamento detalhada de seus servidores. Na liminar do último dia 5, Dino já tinha destacado que, "para quem manuseia dinheiro público", "não bastam expressões genéricas como: "direitos eventuais"; "direitos pessoais"; "indenizações"; "remuneração paradigma", entre outras constantes de Portais de Transparência", que devem ser substituídas por indicações precisas que permitam o controle sobre os gastos públicos.

## Teto Constitucional

A determinação ocorre no âmbito de uma ação que contesta o pagamento de verbas a agentes públicos que elevam os vencimentos mensais a

patamares superiores ao teto máximo do funcionalismo, atualmente de R\$ R\$ 46.366,19 (valor que corresponde ao subsídio pago aos ministros do STF).

Em sua mais recente manifestação, tornada pública esta manhã, Dino e sua assessoria reproduzem argumentos jurídicos segundo os quais a ausência de uma lei nacional sobre o tema, conforme exigido pela Emenda Constitucional nº 135/2024, impede que órgãos e poderes autônomos criem gratificações ou indenizações por conta própria.

O caso agora segue para o referendo do Plenário do STF, que deve apreciar a questão no próximo dia 25, quando já estava agendada a votação da liminar inicial.

"No tocante aos agravos e embargos interpostos, aguarde-se a apreciação quanto ao referendo da liminar pelo Plenário do STF, quando serão estabelecidos os contornos da tutela liminar antes deferida e agora complementada", decretou Dino.

## JUDICIÁRIO SOB PRESSÃO

# CNU cobra explicações sobre depósitos do TJMA no BRB

No Maranhão, a administração de recursos públicos voltou ao centro do debate institucional. Movimentações recentes envolvendo valores sob custódia do Judiciário estadual ampliaram discussões sobre governança, transparência e responsabilidade na gestão de cifras bilionárias, colocando o estado no foco de um caso que ultrapassou suas fronteiras. A transferência de depósitos judiciais para o Banco Regional de Brasília (BRB) colocou o estado no meio de uma apuração que envolve cifras estimadas em até R\$ 30 bilhões.

O corregedor nacional de Justiça, Mauro Campbell, determinou que os tribunais do Maranhão, Bahia, Paraíba, Alagoas e do Distrito Federal prestem esclarecimentos no prazo de 15 dias sobre os valores alocados na instituição financeira. O banco é investigado pela Polícia Federal por suspeita de tentativa de aquisição, em 2025, de operações do Banco Master, incluindo carteiras de crédito apontadas como problemáticas.

A Polícia Federal instaurou inquérito para apurar eventual gestão temerária no BRB. Paralelamente, auditoria interna realizada pela própria instituição identificou indícios de irregularidades atribuídas à administração anterior, ampliando o alcance das investigações.

A medida de Campbell atende a Pedido de Providências apresentado pelo advogado Alex Ferreira Borralho, de São Luís, que inicialmente questionou a transferência de R\$ 2,8 bilhões do Tribunal de Justiça do Maranhão ao BRB. Na representação, ele mencionou "movimentações atípicas" relacio-

onadas à gestão dos depósitos judiciais.

O corregedor quer informações detalhadas sobre a origem das tratativas, quem propôs a operação, quais foram os intermediários, as justificativas técnicas e as garantias oferecidas para a segurança dos recursos.

## Tensão no Judiciário maranhense

No Maranhão, a transferência foi confirmada pelo então presidente do Tribunal de Justiça, desembargador José Ribamar Froz Sobrinho, durante reunião do Órgão Especial em 28 de janeiro. O encontro foi marcado por divergências. O magistrado afirmou ter assumido pessoalmente o risco da operação e declarou que responderá por ela perante os órgãos de controle, se necessário.

Segundo Froz Sobrinho, a migração dos valores assegurou rendimento mensal estimado em R\$ 15 milhões — cerca de cinco vezes superior aos aproximadamente R\$ 3 milhões pagos pelo Banco do Brasil, onde os recursos estavam anteriormente depositados. Para ele, trata-se de decisão de gestão, inerente à administração de qualquer fundo público.

A posição, contudo, encontrou resistência. O desembargador Paulo Velten, ex-presidente da Corte, classificou a iniciativa como "gravíssima" e criticou o fato de a deliberação ter sido tomada de forma individual. O atual presidente rebateu, sustentando que a responsabilidade é exclusivamente sua.

## A defesa do banco

Em nota divulgada após a repercussão do caso, o BRB procurou afastar a associação entre a administração dos depósitos judiciais e a estimativa de um suposto rombo de R\$ 30 bilhões nos cofres públicos. O banco afirmou que essa vinculação é "tecnicamente equivocada" e pode levar a "conclusões incorretas sobre a segurança dos depósitos judiciais e a situação financeira da instituição".

A instituição ressaltou que "os valores administrados pelo BRB na condição de depósitos judiciais não integram o patrimônio do banco", permanecendo sob custódia judicial e não podendo ser confundidos com ativos próprios, conforme legislação vigente, contratos firmados com os tribunais e normas do Banco Central.

Sobre o chamado Pix Judicial, o BRB enfatizou que "não representa produto financeiro nem cria passivo ou exposição ao banco", tratando-se apenas de meio tecnológico para transferência imediata de valores após autorização judicial. Segundo a nota, o mecanismo não gera risco financeiro nem exposição patrimonial à instituição.

O banco também declarou que "permanece sólido, líquido e operacional", assegurando que as apurações em curso sobre operações específicas estão sendo conduzidas com transparência e não afetam a execução dos contratos de depósitos judiciais.



Coluna  
**ESPLANADA**

PODER, POLÍTICA, MERCADO & VOCÊ

com Leandro Manzzini

## Rasante

LEANDRO MANZZINI

Com Equipe DF, RJ e SP

O ano começou bem diferente de janeiro de 2025, quando nos primeiros meses já era notória a farra de voos de jatinhos da Força Aérea Brasileira, para todo lado, com ministros levando dezenas de caroneiros em agendas inventadas pelos assessores para fugir de Brasília. Depois do freio do Comando da Aeronáutica, que levou ao chefe no Palácio a situação e a contenção de despesas para querosene e manutenção, a festa parou. Nestes dois primeiros meses do ano, somente os ministros da Defesa (José Múcio), da Justiça (Wellington César) e os presidentes da Câmara (Hugo Motta) e Senado (Davi Alcolumbre) requereram aviões para agendas pessoais e a trabalho.

## Calma, doutores

Virou piada no Judiciário a decisão do ministro Dias Toffoli, do STF, de segurar na Corte o processo do caso Banco Master porque havia um parlamentar citado nos autos. Nada demais. Era uma oferta de compra de terras na Bahia por um deputado. Os motivos de Toffoli eram outros, agora evidentes. "Quer dizer que oferecer um negócio a banqueiro agora é crime?", pergunta aos risos um advogado.

## Ele avisou

Em julho passado, em almoço em Búzios, o deputado Rodrigo Bacellar (União) avisou ao senador Flávio Bolsonaro (PL) que Washington Reis (MDB) fecharia palanque com Eduardo Paes (PSD) e Lula da Silva (PT). Bacellar, que exonerou Reis da secretaria de Transporte, afirmava que Reis estaria longe do projeto do governador Cláudio Castro e da direita. Reis oferece a irmã evangélica Jane Reis para vice de Paes ao Governo.

## Rio esquentou

A 1ª pesquisa estadual da Prefab Future registrada no TSE neste ano (RJ-00437/2026) mostra que, pela 1ª vez em um ano de série histórica do instituto, o prefeito Eduardo Paes sai de seu teto de 2025, que não passou de 37%: agora atinge 43% das intenções de voto para o Governo. No cenário presidencial, outra novidade é que Flávio Bolsonaro ultrapassa Lula no Estado do Rio, puxado pela boa aprovação do Governo Castro.

## Folia segura

Sob comando do secretário Nico Gonçalves, a segurança foi destaque do Carnaval de São Paulo. A integração das polícias, inteligência e agentes infiltrados nos blocos fez os foliões lotarem as ruas mais a cada dia. Quem também comemora o êxito é Totó Parente, Secretário municipal de Cultura. Somente no pré-carnaval, os voos domésticos para a capital aumentaram 11%. Nas ruas, 2.875 guias de turismo; 1.385 bilíngues.

## E os juros, Óh...

O Instituto Esfera de Estudos e Inovação (Esfera Brasil) publicou no "Journal of Economics and Political Economy" estudo sobre juros em mercados emergentes, redigido pelos economistas Mathias Tessmann, Glauco Fonteles e Fernando Meneguín. O artigo destaca que, embora as correntes econômicas brasileiras diverjam, há um consenso sobre causas e como resolver o problema das altas taxas de juros no País.

## ESPLANADEIRA

#JulioMonteiro integra a pós de gestão em Shopping e Franquias da ESPM Rio. #Pesquisa Topaz: combate à fraude é prioridade dos bancos em pagamentos na América Latina. #Abril retoma Prêmio Abril de Jornalismo (43ª edição), tradição iniciada em 1977. #Médica Karoline Araújo inaugura Clínica Aloe na Asa Sul de Brasília. #QuintoAndar reforça B2B no Rio; marketplace cresceu 5x em 2025. #Teatro Baccarelli (SP) reúne Orquestra sinfônica Heliópolis, Simoninha e a Banda do Baixo Augusta, domingo.

São Luís, sexta-feira, 20 de fevereiro de 2026

## Lava-Pratos

# 80 anos de tradição em Ribamar

PATRÍCIA CUNHA

O som do forró e do piseiro vai ecoar entre o mar e a tradição em São José de Ribamar nos dias 21 e 22 de fevereiro, quando o município realiza a 80ª edição do Lava-Pratos — festa que marca o encerramento simbólico do período carnavalesco e movimentada por moradores e visitantes em um dos destinos balneários mais procurados da região metropolitana de São Luís. Com entrada gratuita e programação diversificada na Praça Therezinha Jansen, o evento aposta em grandes atrações nacionais e na valorização da cultura local para atrair público e fortalecer o turismo.

Neste ano, a programação musical reúne nomes de destaque do cenário nordestino. A cantora Márcia Felipe abre a sequência de shows principais no dia 21, levando ao palco sucessos que transitam entre o forró eletrônico e o repertório festivo que domina as playlists populares. Já no dia 22, a expectativa é de grande público com a apresentação de Zé Vaqueiro, um dos principais representantes do piseiro atual, além da banda Chicabana, conhecida pela energia carnavalesca e forte interação com o público.



Márcia Felipe abre a festa neste sábado



Zé Vaqueiro é uma das atrações do Lava-Pratos deste ano

Mais do que entretenimento, o Lava-Pratos é considerado um símbolo da identidade cultural ribamarense. A tradição, que atravessa oito décadas, mantém viva a celebração coletiva após o Carnaval e se consolidou como um dos eventos mais aguardados do calendário local. Segundo a Prefeitura, a proposta é unir música, gastronomia e lazer em um ambiente seguro, organizado e preparado para receber famílias e turistas.



Chicanana também vai agitar o folião

A festa também destaca artistas regionais e manifestações populares, ampliando a diversidade cultural da programação. No dia 21, sobem ao palco DJs, Banda As Rupinéias, Rayanne Passos e Banda Energia. Já no dia 22, o público poderá conferir Radiola, Turma do Bodão, Banda Alta Tensão e Bicho Terra, reforçando o protagonismo da produção artística local.



Além dos shows, o espaço contará com praça de alimentação com comidas típicas e estandes de artesanato, estratégia que busca impulsionar a economia criativa e gerar renda para produtores e comerciantes do município. A expectativa é que o evento fortaleça ainda mais a imagem de São José de Ribamar como destino turístico que combina tradição religiosa, cultura popular e paisagens litorâneas.

Com infraestrutura ampliada e reforço nas medidas de segurança e conforto, a organização aposta em uma edição histórica para celebrar os 80 anos do Lava-Pratos e consolidar o evento como vitrine cultural e turística da cidade balneária.

### Tradição em Ribamar

Segundo apontam historiadores e pesquisadores, o início de tudo foi no Carnaval da Vitória, em 1946 (em alusão ao fim da 2ª Guerra Mundial, em agosto de 1945), quando a agremiação ribamarense Bataqueiro Naval foi até à sede da Turma do Quinto, Turma de Mangueira e Águia do Samba, na terça-feira de carnaval, e de lá, as quatro desfilaram na Rua Grande.

As escolas resolveram então retribuir a gentileza e começaram a peregrinação a São José de Ribamar, em função de terem se sagrado campeãs no carnaval da capital maranhense, fazendo a visita no final de semana seguinte ao término do período oficial da festa momesca, iniciando assim a tradição.



Outra corrente popular diz que a festa leva esse nome porque os garçons que trabalhavam durante o carnaval resolveram fazer o seu próprio carnaval após o feriado oficial, já que não podiam se divertir junto com os demais foliões. “Acho que essa versão de que teriam sido garçons os iniciadores da brincadeira é de quem pensa que aconteceu por aqui a mesma coisa que ocorreu com o bloco O Bacalhau do Batata, de Olinda, Pernambuco, quando um garçom, ocupado nos três dias de carnaval, botou nas ruas daquela cidade sua brincadeira numa quarta-feira de cinzas”, comentou em publicação, o escritor e cidadão ribamarense Herbert Santos.



ESTADO DO MARANHÃO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE TIMON  
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÕES – CPL  
AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2026

**INTERESSADO:** Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social – SEMDES  
**OBJETO:** Registro de preço para futura aquisição de kits de cestas básicas, visando suprir as necessidades dos programas atendidos pelo Fundo Municipal de Assistência Social – FMAS, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital, TR e seus anexos.  
**DATA E HORA DE INÍCIO DAS PROPOSTAS:** 10h do dia 23/02/2026  
**DATA E HORA FINAL DAS PROPOSTAS:** 10h do dia 05/03/2026  
**DATA DE ABERTURA DAS PROPOSTAS - SESSÃO PÚBLICA:** 10h01 do dia 05/03/2026  
**LOCAL:** www.portaldecompraspublicas.com.br  
**REFERÊNCIA DE TEMPO:** Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília (DF). O Edital estará disponível para consulta e retirada de cópia no site www.portaldecompraspublicas.com.br.  
**INFORMAÇÕES:** Comissão Permanente de Licitações, e-mail: licitacao@timon.ma.gov.br.

Timon/MA, 19 de Fevereiro de 2026.  
Lorena Soares de Santana Mesquita  
Agente de Contratação do Município de Timon/MA



ESTADO DO MARANHÃO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE TIMON  
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÕES – CPL  
AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2026

**INTERESSADO:** Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social – SEMDES  
**OBJETO:** Registro de preço para o fornecimento de peixes in natura, destinados à população em situação de vulnerabilidade social atendida pelos programas, projetos e benefícios do Fundo Municipal de Assistência Social – FMAS, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital, TR e seus anexos.  
**DATA E HORA DE INÍCIO DAS PROPOSTAS:** 10h do dia 24/02/2026  
**DATA E HORA FINAL DAS PROPOSTAS:** 10h do dia 06/03/2026  
**DATA DE ABERTURA DAS PROPOSTAS - SESSÃO PÚBLICA:** 10h01 do dia 06/03/2026  
**LOCAL:** www.portaldecompraspublicas.com.br  
**REFERÊNCIA DE TEMPO:** Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília (DF). O Edital estará disponível para consulta e retirada de cópia no site www.portaldecompraspublicas.com.br.  
**Informações:** Comissão Permanente de Licitações, e-mail: licitacao@timon.ma.gov.br.

Timon/MA, 19 de Fevereiro de 2026.  
Lorena Soares de Santana Mesquita  
Agente de Contratação do Município de Timon/MA

### PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM

**DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 001/2026; AVISO DE CONTRATAÇÃO DIRETA - DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 001/2026.** O Município de Bom Jardim/MA, torna público aos interessados que, com base nos termos da Lei nº 14.133, de 1º de abril de 2021 e suas alterações posteriores, realizará a Dispensa de Licitação 001/2026 tipo Dispensa sem disputa, para recebimento de propostas adicionais, com vistas a contratação de empresa especializada para fornecimento, implantação, licenciamento mensal, suporte técnico e treinamento de sistema informatizado de gestão laboratorial – Sistema AGIL, edição PRO, com Host-Link (interfaces), visando à informatização, modernização e otimização dos processos do laboratório municipal, incluindo integração de resultados, gestão de atendimentos, contas médicas e disponibilização de resultados online para atender as demandas da secretaria de Saúde de Bom Jardim/MA. As propostas adicionais deverão ser enviadas para o E-mail: [prefeiturabomjardimcpl@gmail.com](mailto:prefeiturabomjardimcpl@gmail.com), a partir da presente data até o dia 25/02/2026 até as 23h59min (vinte e três horas e cinquenta e nove minutos), no e-mail acima indicado. O Termo de Referência e anexos da Dispensa de Licitação estão à disposição dos interessados no endereço, na íntegra, no endereço eletrônico: [www.bomjardim.ma.gov.br](http://www.bomjardim.ma.gov.br), no Portal Nacional de Compras Públicas-PNCP e através do Sistema de Informações para Controle de Contratações Públicas do Estado do Maranhão (SINC-CONTRATA/MA) ([www.tcema.tc.br](http://www.tcema.tc.br)). Os pedidos de esclarecimentos poderão ser solicitados pessoalmente na sede da Prefeitura Municipal no horário das 08h00 às 12h00 e das 14h00 às 18h00 – ou via e-mail: [prefeiturabomjardimcpl@gmail.com](mailto:prefeiturabomjardimcpl@gmail.com). Bom Jardim/MA, 19 de fevereiro de 2026. **JÂNIO GOMES SOUZA**. AGENTE DE CONTRATAÇÃO

## SEM FOLIA!

# O carnaval de quem preferiu não "curtir"

Entre as panelas afetivas de José Roberto, as manobras de Klinger e a espiritualidade de Priscila, nota-se que o silêncio e autocuidado podem ser os ritmos do carnaval

MARLAN LEVI

Especial para O Imparcial

**O** som dos tamborins e a agitação dos blocos de rua ditaram o ritmo do Brasil durante o Carnaval deste ano, mas para um número crescente de pessoas, a verdadeira folia aconteceu longe das multidões. Seja por meio do esporte, da espiritualidade ou da gastronomia, o feriado prolongado se transformou em uma oportunidade valiosa para "recarregar as baterias" de forma consciente.

Encontrar o equilíbrio entre a rotina agitada e o descanso mental é o fio condutor que uniu as histórias de Klinger, Priscila e José Roberto. Embora vivam realidades distintas, os três convergem em um ponto fundamental: o Carnaval é o momento ideal para silenciar o ruído externo e priorizar o que é essencial.

## Cozinha como templo

Para José Roberto (foto), campeão

do MasterChef Brasil, o lazer de Carnaval passa longe da sofisticação das cozinhas profissionais, mas não abandonou o fogão. Para ele, cozinhar nesse período é uma forma de terapia. "No Carnaval, gosto de curtir o lazer em família e cozinhar coisas simples e leves. Faço preparos rápidos e sucos refrescantes para dar energia e curtir o dia", revela o chef, que vê na gastronomia uma ferramenta de conexão.

Apesar de transitar entre o rigor técnico da mineração (sua área de atuação profissional) e a liberdade da cozinha, José Roberto encontra seu refúgio nas raízes nordestinas. Para quem busca um feriado meditativo, ele sugere pratos que exigem tempo e afeto, como uma moqueca ou uma caranguejada. "O maior ingrediente para fazer boas escolhas na vida sempre deve ser o temor a Deus, para desfrutar de bons momentos", afirma José Roberto. Para ele, o feriado perfeito se resume a três pilares: música, cinema ou uma caminhada ao lado dos filhos.



*No Carnaval, gosto de curtir o lazer em família e cozinhar coisas simples e leves. Faço preparos rápidos e sucos refrescantes para dar energia e curtir o dia*

## Movimento que liberta: o "descanso ativo"

Enquanto o chef busca a calma nas panelas, o skatista Klinger encontra sua paz no movimento. Para ele, o Carnaval foi a chance de um "descanso ativo", trocando o excesso de telas pelo asfalto. "O skate é um estilo de vida onde enxerguei uma forma de me expressar. Reencontro amigos, temos boas conversas e esse clima deixa tudo mais leve", conta.



O skatista Klinger encontra sua paz no movimento

Klinger destaca que o esporte ensina resiliência — uma lição valiosa para enfrentar o ano que segue. "Cair faz parte, levantar e tentar novamente também. Esse é um grande ensinamento para a vida." Além do skate, ele utiliza a musculação como aliada, reforçando a saúde mental e garantindo que o esforço físico resulte em um sono melhor e humor mais regulado, o oposto da exaustão comum de quem

passa dias e noites atrás do trio elétrico.

## Conexão e propósito: O "skincare da alma" de Priscila



Para Priscila Dayanne, o feriado é o momento de praticar o que ela chama de "skincare da alma"

Para Priscila, empresária do setor da beleza, o feriado foi o momento de praticar o que ela chama de "skincare da alma". Nascida em um lar cristão, ela vê no período uma oportunidade de fortalecer a fé e os laços matrimoniais. "Ser cristã me mostra o que é ter alegria de verdade. O descanso real é me desprender de tudo e ter um momento com Deus e com a igreja. Isso renova minha fé com experiências reais, não passageiras", explica.

Priscila e o marido optam por roteiros que envolvem natureza, praia e cinema em casa. Como empreendedo-

ra, ela ressalta a importância de "desligar os boletos" para focar na saúde mental. "Muitas pessoas voltam do Carnaval exaustas. Quando você escolhe um lazer que prioriza o sono e a paz interior, volta muito mais focada e calma para a rotina", pontua Priscila.

## A convergência do descanso

Ao analisar as vivências de José Roberto, Klinger e Priscila, percebe-se que a escolha por um Carnaval alternativo não é uma fuga da alegria, mas sim uma busca por felicidade mais duradoura e menos exaustiva. O ponto central que une o chef, o skatista e a empresária é a intencionalidade. Eles enxergam o feriado como uma ferramenta de gestão da saúde mental, onde o controle da ansiedade e a diminuição do ritmo frenético do cotidiano tornam-se prioridades.

A conexão humana surge como outro pilar fundamental nesses relatos. Seja no ambiente familiar da cozinha de José Roberto, nas pistas com os amigos de Klinger ou nos retiros espirituais de Priscila, o foco está em fortalecer laços genuínos. Eles trocam a multidão anônima dos blocos pela presença de qualidade com quem amam, transformando o feriado em um gerador de memórias afetivas e suporte emocional.

A ideia de um "descanso ativo" e do autocuidado físico sela a convergência entre os três. Todos destacam que o bem-estar do corpo é o que garante um retorno mais focado e revigorado para a rotina. Para eles, o verdadeiro luxo do Carnaval é terminar a quarta-feira de cinzas com a mente tranquila e o corpo descansado, prontos para os desafios que o restante do ano reserva.

## PÓS-CARNAVAL

## Como recuperar a energia e voltar à rotina com tudo

O Carnaval passou e, depois de dias de festa, música e muita animação, é hora de desacelerar e retomar a rotina. Mas, entre noites mal dormidas, alimentação desregulada e excesso de estímulos, o corpo sente o impacto, tornando a volta ao dia a dia mais desafiadora.

Para recuperar o equilíbrio e começar o ano com mais disposição, alguns cuidados simples fazem toda a diferença.



Vamos compartilhar dicas essenciais para ajudar você a recarregar as energias, fortalecer a saúde e retomar o foco com muito mais bem-estar. Confira!

### Saúde em dia após Carnaval

Pode ser que um dos principais cuidados que você precise neste momento seja dormir. Mas, para recuperar a energia pós-Carnaval, é necessário mais do que uma boa noite de sono.

A chave está, na verdade, em restabelecer uma rotina de cuidados que ajude a restaurar o equilíbrio físico e emocional. Isso inclui:

#### • Noites restauradoras de sono

Dormir é importante, uma vez que é durante o sono que o corpo se recupera e recarrega as energias. Por isso, garantir uma boa noite de descanso é fundamental para que seu corpo possa realizar as funções regenerativas necessárias para enfrentar os próximos desafios.

#### • Muita hidratação

A hidratação é essencial para repor os líquidos e minerais que o corpo perde durante a festa. Além de ajudar na recuperação muscular, também favorece a regeneração da pele e melhora o funcionamento do organismo. Por isso, ingira muita água no pós-festa.

#### • Alimentação balanceada e leve

Após os excessos do Carnaval, é hora de optar por refeições leves, nutritivas e que ajudem a repor os nutrientes que o corpo necessita para se recuperar. Portanto, priorize alimentos ricos em vitaminas, fibras e proteínas.

#### • Atividade física

Mesmo que seu corpo esteja cansado, a atividade física pode ser uma grande aliada na recuperação. Não é necessário chegar à exaustão: exercícios leves, como caminhada ou yoga, ajudam a melhorar a circulação e reduzir o cansaço.

#### • Termogênicos

Se você quer potencializar o seu organismo e recuperar a forma, os termogênicos da Elementar, como Termogênio PowerGirl e Shape Burn Homem, podem ser a escolha ideal. Esses produtos ajudam a otimizar o metabolismo, aumentam a queima de gordura e reduzem a fadiga muscular, proporcionando mais disposição e melhor desempenho.

#### • Atividade de descanso

Praticar uma atividade que você gosta e que sabe que pode recuperar a sua energia, como um hobby ou algo que te traga prazer, é uma forma eficaz de relaxar a mente e o corpo, ajudando a restaurar o equilíbrio emocional. Com essas práticas simples, mas eficazes, você estará pronto para recuperar a energia pós-Carnaval e retomar sua rotina com disposição!

São Luís, sexta-feira, 20 de fevereiro de 2026

"BOLA DE NEVE!"

# Moto: R\$10 milhões em dívida trabalhista

Clube tem cota de R\$ 250 mil doados pelo Governo Estadual bloqueada para pagamento de parte dos compromissos assumidos em acordos na Justiça do Trabalho

NERES PINTO

A crise financeira que afeta o Moto nos últimos anos, está longe de ser contornada. Sem patrocínio à altura de suas necessidades, e sem perspectiva de uma receita consistente a curto prazo, no entanto, o clube vai resistindo aos problemas crônicos existentes, notadamente as dívidas deixadas por administrações anteriores. Só na Justiça do Trabalho os compromissos assumidos chegam a R\$ 10 milhões, segundo informou ao **O Imparcial** nesta quinta-feira (19) o presidente Artur Cabral Marques. A revelação foi feita logo após a reportagem tomar conhecimento de que a recente doação de R\$ 250 mil, feita pelo governo estadual, está bloqueada.

"Tem sido sempre assim e isso já nem chega a ser novidade. Todas as vezes que cai alguma quantia na conta do clube, logo também vem o bloqueio para pagar dívidas trabalhistas,

cujos valores chegam a até R\$ 10 milhões, pois existem há vários anos e foram se acumulando até a esta situação", afirmou Cabral sem citar os dirigentes que mais endividaram o clube.



O presidente rubro-negro adiantou que, todavia, o valor bloqueado não será integralmente revertido em favor

dos cobradores. "Lógico que estamos acionando o departamento jurídico, pois nossos ativos também servem para pagamento de outros compromissos. Então, vamos aguardar e continuar nossa luta, fazendo uma administração consciente sem ter que aumentar essa dívida, ou seja, gastar apenas aquilo que temos condições de pagar", finalizou.

*Lógico que estamos acionando o departamento jurídico, pois nossos ativos também servem para pagamento de outros compromissos*

## CAMPEONATO BRASILEIRO DE 1987

# PGR envia ao STF parecer favorável ao Fla

O interminável Campeonato Brasileiro de 1987 ganhou mais um capítulo nessa quarta-feira. Isso porque o Procurador-geral da República, Paulo Gonet, enviou ao Supremo Tribunal Federal um parecer favorável à ação movida pelo Flamengo pelo reconhecimento do clube como campeão daquela edição do Brasileiro, ao lado do Sport.

Na petição, a Procuradoria Geral da República julga procedente o pedido do Flamengo, de abril de 2017.

Nele, o time carioca tenta a rescisão do acórdão da Primeira Turma do STF, que invalidou a resolução da CBF de 2011 que considerava os dois clubes como campeões brasileiros de 1987. "O parecer é pela rescisão do acórdão impugnado. Para a solução da causa, deve ser afastada a conclusão de nulidade da RDP/CFB n. 02/2011, preservado o reconhecimento conferido ao Sport nos estritos limites do comando transitado em julgado, sem que, portanto, se tenha por proibida a titulação compartilhada de campeão do certame de 1987. O parecer é por que a ação rescisória seja julgada procedente", diz o parecer, assinado pelo Procurador-geral da República, Paulo Gonet.

Em sua resolução, Gonet concordou com a tese do clube carioca de que a decisão da Primeira Turma do STF errou em ao considerar que a CBF não poderia, por critérios desportivos, ter declarado outro clube como campeão do Brasileiro de 1987.

O Flamengo tenta a rescisão do acórdão que invalidou uma resolução da CBF, editada em 2011, segundo a qual o clube carioca e o pernambuca-

no foram juntos campeões brasileiros daquele ano. Decisão que foi derrubada pelo Sport na Justiça.



O clube pernambucano é considerado o único campeão brasileiro de 1987 em decisão transitada em julgado (que não pode ser modificada) desde 1999. O relator da ação no Supremo Tribunal Federal é o ministro Edson Fachin, que agora decide se acolhe o parecer da PGR.

A última negativa do STF ao pleito do Flamengo de ser reconhecido como campeão brasileiro de 1987 foi em maio do ano passado. Na ocasião, o ministro Dias Toffoli manteve decisão parecida à que ele já havia proferido

um ano antes, quando negou um recurso do Flamengo sobre o mesmo assunto.

### Entenda o caso

O caso tem origem na ação do Sport, de 1988, contra a CBF e a União pelo reconhecimento da validade do regulamento inicial do Campeonato Brasileiro de 1987. O juízo da 10ª Vara Federal de Pernambuco aceitou o pedido e o trânsito em julgado ocorreu em 1999.

O Flamengo busca ser considerado oficialmente campeão brasileiro de 1987 – ao lado do Sport – há muito anos. O time pernambucano, por sua vez, quer continuar sendo reconhecido como único campeão daquele ano, como estabeleceu uma decisão da Justiça em 1994, diante da antiga ação do Sport que teve sentença final, transitada em julgado (que não pode ser modificada).

O caso foi parar novamente nos tribunais porque a CBF publicou uma resolução em 2011 reconhecendo o Flamengo como também campeão. A entidade havia passado anos sem fazer o reconhecimento — tendo ignorado o pleito mesmo quando reconheceu títulos pretéritos de outros times como Palmeiras, Fluminense, Botafogo e Santos.

Após essa decisão, no entanto, a equipe pernambucana entrou com uma ação no Tribunal Regional Federal (PE) pedindo que a decisão da CBF fosse invalidada, o que aconteceu. Daí vieram os recursos do Flamengo no STJ (Superior Tribunal de Justiça) e posteriormente no STF, todos negados.

## MARANHÃO

# Um olho no Estadual, outro na Copa do Brasil

Ao mesmo tempo em que disputa a Final do Campeonato Maranhense, o Maranhão Atlético está de olho na sua participação na Copa do Brasil a partir da próxima semana. O Quadricolor já sabe onde e quando vai fazer sua estreia na segunda fase da competição.



O Bode está entre os clubes que estreiarão na maior competição do Brasil nesta edição de 2026, no próximo dia 25. Os atleticanos vão enfrentar o São Luiz, em Ijuí, no Rio Grande do Sul, às 19h do dia 25 de fevereiro.

O interesse dos atleticanos não é apenas pelo valor da cota ofertada pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF), da ordem de R\$ 830 mil. A intenção é subir mais degraus e fazer história, também nesta disputa que reúne 126 clubes de todo o país. Os integrantes do Grupo III, na terceira fase vão receber R\$ 1,38 milhão.

### IAPE eliminado

Ao ser derrotado pelo Santa Catarina, na noite da última quarta-feira (18), por 2 a 0, o IAPE deu adeus à competição. Agora, o estado do Maranhão será representado por MAC e Imperatriz. O Cavalo de Aço vai enfrentar o Amazonas, dia 25, no Estádio Frei Epifânio.

A segunda fase terá 88 times, sendo que 14 deles serão classificados da primeira fase. Afinal, na primeira fase 28 times disputam e apenas 14 avançam para a segunda etapa, onde 74 equipes entrarão.

### Divisão dos grupos

Os 88 clubes da segunda fase foram divididos em oito potes: 74 equipes, mais os vencedores dos 14 jogos da fase inicial. Assim, as equipes da fase inicial entram nos potes G e H. Posteriormente, os confrontos da segunda fase serão entre as equipes dos potes A ao H. Portanto, seguirá a seguinte forma: A x H, B x G, C x F e D x E.

### Cotas da Copa

Para esta temporada, as cotas de premiação da Copa do Brasil será dividida da seguinte forma: Grupo I, que se refere aos clubes da Série A do Brasileiro; Grupo II, destinada a equipes da Série B de 2026; Grupo III, que diz respeito a clubes das Séries C, D e oriundos de Competições Estaduais.

- Primeira fase (28 clubes): R\$ 400 mil para clubes do Grupo III;
- Segunda fase (88 clubes): R\$ 830 mil para clubes provenientes do Grupo III;
- R\$ 1,38 milhão para clubes provenientes do Grupo II;
- Terceira fase (48 clubes): R\$ 950 mil para clubes provenientes do Grupo III; R\$ 1,53 milhão para clubes provenientes do Grupo II
- Quarta fase (24 clubes): R\$ 1,07 milhão para clubes provenientes do Grupo III e R\$ 1,68 milhão para clubes provenientes do Grupo II;
- Quinta fase (32 clubes): R\$ 2 milhões para clubes participantes;
- Oitavas de final (16 clubes): R\$ 3 milhões para clubes participantes;
- Quartas de final (8 clubes): R\$ 4 milhões para clubes participantes;
- Semifinal (4 clubes): R\$ 9 milhões para clubes participantes
- Final: R\$ 34 milhões para o vice-campeão e R\$ 78 milhões para o campeão. (N.P)

São Luís, sexta-feira, 20 de fevereiro de 2026

## PÓS CARNAVAL

Lava-Pratos de Imperatriz terá  
Xand Avião e Claudia Leite

A programação acontecerá nos dias 21 e 22 de fevereiro, na Avenida Bernardo Sayão

Em Imperatriz, o Carnaval 2026 não terminará na Quarta-feira de Cinzas. O Governo do Maranhão realizará a terceira edição do Lava-Pratos de Imperatriz com uma festa que promete atrair milhares de foliões do município e da Região Tocantina, repetindo o sucesso das duas edições anteriores do evento, realizadas em 2024 e 2025. A programação acontecerá nos dias 21 e 22 de fevereiro, na Avenida Bernardo Sayão, com shows de Natanzinho Lima, Pablo, Xand Avião, Claudia Leite e atrações locais.

Realizado pela primeira vez em 2024 pelo Governo do Maranhão, por meio da Secretaria de Estado da Cultura (Secma), o Lava-Pratos de Imperatriz marcou um capítulo inédito nas festividades carnavalescas do estado. Em sua terceira edição, o evento se consolida como o lava-pratos oficial do município, oferecendo estrutura com trios elétricos, segurança reforçada e programação diversificada.

Ao destacar a importância do evento para a economia e para o calendário cultural do estado, o governador Carlos Brandão ressaltou o potencial de Imperatriz como

polo regional de grandes celebrações e reforçou o compromisso do governo com a organização e a segurança da festa:

“Imperatriz é uma cidade preparada para grandes eventos, com forte movimentação econômica e um público que sempre marca presença. O Lava-Pratos 2026 será mais uma ótima oportunidade para impulsionar a geração de renda e fortalecer o turismo na região. Estamos preparando uma festa bonita, organizada, com segurança reforçada e toda a estrutura necessária para que nossos foliões aproveitem ao máximo.”

## Programação

Com uma programação intensa, o Carnaval Lava-Pratos de Imperatriz promete movimentar o público nos dois dias de festa. No sábado (21), sobem ao palco Natanzinho Lima, Pablo, entre outros artistas. Já no domingo (22), se apresentam Xand Avião e Claudia Leite.

Além dos nomes de projeção nacional, o evento também garante espaço para artistas locais, valorizando a cultura maranhense. Nos dois dias, as apresentações começam a partir das 17h.

## Confira a programação completa:

## Dia 21 – Sábado

19h – Forró de Elite  
20h – TDN  
21h – Natanzinho Lima  
22h – Thais Moreno  
23h – Pablo



## Dia 22 – Domingo

19h – Kevin Baetz  
20h – Sambaaí  
21h – Xand Avião  
22h – Argumento  
23h – Cláudia Leite

**WMS SUPERMERCADOS DO BRASIL LTDA – CNPJ 93.209.765/0700-85 - NOME FANTASIA: ATACADÃO** torna público que recebeu da SECRETARIA MUNICIPAL DE MEIO AMBIENTE - SEMMAM, a Licença de Operação (LCO) nº 03/2026, com validade até 14/01/2027, requerida através do Processo nº. 120.20652/2021 FÍSICO - 15687/2023 1 DOC - 26101.001213/2025 SEI, para atividade de COMÉRCIO VAREJISTA DE MERCADORIAS EM GERAL, COM PREDOMINÂNCIA DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS - HIPERMERCADOS, localizada na Avenida Jerônimo de Albuquerque Maranhão, No 160 – BEQUIMÃO – CEP: 65060-645 - São Luís - MA.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO LUÍS**  
CENTRAL PERMANENTE DE LICITAÇÃO - CPL

Aviso de Suspensão no 3312821/2026 - CPL São Luís - MA, 19 de fevereiro de 2026

**AVISO DE SUSPENSÃO**

**CHAMAMENTO PÚBLICO EMERGENCIAL PARA CREDENCIAMENTO No. 001/2025-CPL/PMSL**

A Prefeitura Municipal de São Luís, por meio da Central Permanente de Licitação, comunica que, diante do encerramento da greve de funcionários de empresas concessionárias do serviço público municipal de transporte coletivo urbano, que autorizava a contratação, em caráter excepcional e emergencial, de empresa já credenciada através do **CHAMAMENTO PÚBLICO EMERGENCIAL PARA CREDENCIAMENTO No 001/2025 – CPL/PMSL**, para a prestação de serviços de transporte privado de passageiros, realizado por meio de plataformas digitais de intermediação (OTTCS), para atender às necessidades dos usuários do Sistema de Transporte Público do Município de São Luís, fica **SUSPENSÃO**, até ulterior deliberação, a convocação para a inscrição de novos interessados, reaberta, por último, no dia 02/02/2026. São Luís - MA, 19 de fevereiro de 2026.

**Adriano Aragão Mendonça** - Membro Relator - Portaria nº 33/2025/CPL/PMSL/MA

**PUBLICAÇÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE CODÓ - MA**

**AVISO DE ERRATA. PREGÃO ELETRÔNICO Nº 010/2026.** Na publicação do aviso de Licitação, Pregão Eletrônico nº 010/2026, publicado no Jornal o Imparcial no dia 13 de fevereiro de 2026, Página: 5. **Onde se Lê:** REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA REPOSIÇÃO DE PEÇAS E ACESSÓRIOS PARA FROTA DE VEÍCULOS (ONIBUS ESCOLAR) OFICIAL VISANDO ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO, no dia 05 de março de 2026 às 10:00 horas (horário de Brasília). **Lê-se:** REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA SERVIÇOS DE TRANSPORTE ESCOLAR DE ALUNOS DA EDUCAÇÃO BÁSICA MUNICIPAL, MUNICÍPIO DE CODÓ/MA, no dia 09 de março de 2026 às 10:00 horas (horário de Brasília). Codó - MA, 19 de Fevereiro de 2026. **Fernanda Raquel Alves de Sousa** - Agente de Contratação.

**MUNICÍPIO DE PAÇO DO LUMIAR**  
CENTRAL DE COMPRAS PÚBLICAS - CCP

**AVISO DE REPUBLICAÇÃO**  
CREDENCIAMENTO Nº 01/2025 – SEMUS/PMPL  
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 19641/2025 – SEMUS/PMPL

A Prefeitura Municipal de Paço do Lumiar - MA, através da Secretaria Municipal de Saúde, torna público para conhecimento dos interessados que realizará Credenciamento Público nº 01/2025 – SEMUS/PMPL, que tem como objeto o credenciamento de pessoas jurídicas para a prestação de serviços especializados em oftalmologia, contemplando a realização de exames clínicos, diagnósticos médicos e, quando necessário, o fornecimento de órteses ópticas, destinados aos alunos regularmente matriculados na rede pública de ensino do Município de Paço do Lumiar/MA.

O credenciamento terá início na data de publicação deste edital e permanecerá válido até a conclusão integral dos serviços.

**Instrumento convocatório e demais informações disponíveis em:**  
Portal de Transparência do Órgão: <https://pacodolumiar.ma.gov.br/transparencia>  
E-mail: [ccplicitacao2025@gmail.com](mailto:ccplicitacao2025@gmail.com)  
Portal Nacional de Contratações Públicas: <https://pncp.gov.br/app/editais?pagina=1>

Paço do Lumiar - MA, 19 de fevereiro de 2026

**ANDERSON ARAUJO PERDIGÃO**  
Agente de Contratação - (assinado no original)

**TUFILÂNDIA**

**AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 04/2026. PROCESSO ADM. Nº 07/2026.** A Prefeitura Municipal de Tufilândia/MA, CNPJ: 01.612.631/0001-24, torna público para conhecimento dos interessados que realizará no dia 11 de março de 2026, às 11:00h, Licitação, na modalidade PREGÃO na forma ELETRÔNICA, objetivando o Registro de Preço para eventual e futura contratação de empresa para o Fornecedor de Gêneros Alimentícios atendendo as necessidades das Secretarias do município, conforme detalhes constantes no Anexo I – Treme de Referência, em sessão pública on-line por meio de recursos de tecnologia da informação – INTERNET através do site <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>. Com fundamentação na Lei nº 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar nº 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados por intermédio de sistema eletrônico, qual seja <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>; ou Portal da Transparência do Município ou poderá ser solicitado através do e-mail [prefeituratufilandia@gmail.com](mailto:prefeituratufilandia@gmail.com) ou no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Tufilândia/MA, 20 de fevereiro de 2026. **Henrique Emanuel Ricardo Santos**, Prefeito Municipal.

**ESTADO DO MARANHÃO**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MORROS - MA  
SECRETARIA MUNICIPAL OBRAS, SERVIÇOS PÚBLICOS, TRANSPORTE E URBANISMO - Centro Administrativo Municipal - Avenida José Lopes de Sousa, Centro - nº. 30 - Morros - MA - CNPJ: 05.489.935/0001-05

**AVISO DE ADIAMENTO DE LICITAÇÃO, PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2026**

O MUNICÍPIO DE MORROS/MA, através da Prefeitura Municipal de Morros - MA, torna público aos interessados o adiamento da sessão do Pregão Eletrônico nº 001/2026, do tipo menor preço, cujo objeto é a Seleção da(s) proposta(s) mais vantajosa(s) visando o REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual contratação de empresa especializada para prestação dos serviços de Limpeza Pública visando o atendimento da demanda operacional do Município de Morros/MA. MOTIVO: Devido a problemas técnicos de cadastramento/importação de dados, o edital de licitação não foi anexado e publicado na plataforma [www.licitamorrosma.com.br](http://www.licitamorrosma.com.br). Por força do presente adiamento, a abertura do certame licitatório, anteriormente marcada para o dia 26 de fevereiro de 2026 às 09h00, fica ADIADA para o dia 10 de março de 2026 às 09h00 (horário de Brasília), na plataforma: [www.licitamorrosma.com.br](http://www.licitamorrosma.com.br). O Edital e seus Anexos estão à disposição dos interessados no Setor de Licitações da Prefeitura Municipal de Morros/MA, localizada na Avenida José Lopes de Sousa, nº. 30, Centro, Morros/MA, de 2ª a 6ª feira-feira, no horário das 08:00h às 12:00h e das 14:00h às 17:00h, assim como no portal oficial desta Prefeitura Municipal, no endereço eletrônico: <https://portal.morros.ma.gov.br/> e na plataforma [www.licitamorrosma.com.br](http://www.licitamorrosma.com.br), onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. O Edital poderá ainda ser solicitado através do e-mail: [licitacao@morros.ma.gov.br](mailto:licitacao@morros.ma.gov.br). Esclarecimentos adicionais no(s) mesmo(s) endereço(s) supramencionado(s). Morros (MA), 13 de fevereiro de 2026. **José Albino dos Santos Barros**, Secretário Municipal Obras, Serviços Públicos, Transporte e Urbanismo, Portaria nº 008/2025.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DE RIBAMAR - MA**

**AVISO ADIAMENTO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2026 – CELIC/PMSJR. PROC. Nº 00010512.2025.0203 – SEMPFA.** A Prefeitura Municipal de São José de Ribamar – MA, através de sua Pregoeira designada pela Portaria nº 002/2025, informa que, devido revisão do Termo de Referência e em respeito ao Princípio da Publicidade, a Sessão que estava prevista para ser realizada às 10h:00min (horário de Brasília) do dia 20 de fevereiro de 2026, cujo objeto é o Registro de preços para contratação de empresa para prestação de serviços de locação de Ativos de TI compostos por desktops e notebooks, para atender demandas e necessidades do Município de São José de Ribamar/MA, será adiada para o dia 09 de março de 2026, às 10:00min. A sessão pública acontecerá pelo site: [www.licitacaosaojosederibamar.com.br](http://www.licitacaosaojosederibamar.com.br). O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados no endereço supra, de 2ª a 6ª feira, no horário das 08:00h às 13:30h, telefone (98) 3224-0769 e no site [www.saojosederibamar.ma.gov.br](http://www.saojosederibamar.ma.gov.br), onde poderão ser consultados e obtidos gratuitamente. O Edital também pode ser adquirido no site [www.licitacaosaojosederibamar.com.br](http://www.licitacaosaojosederibamar.com.br). Qualquer modificação no Edital será divulgada na forma do artigo 55, inc. IV, § 1º da Lei 14.133/21 e comunicada aos interessados que adquirirem o Edital na CELIC. Pedidos de esclarecimentos deverão ser protocolados através do site: [www.licitacaosaojosederibamar.com.br](http://www.licitacaosaojosederibamar.com.br). São José de Ribamar (MA), 19 de fevereiro de 2026. **Geovanna De Azevedo Rocha**, Pregoeira.

**TUFILÂNDIA**

**AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 05/2026. PROCESSO ADM. Nº 08/2026.** A Prefeitura Municipal de Tufilândia/MA, CNPJ: 01.612.631/0001-24, torna público para conhecimento dos interessados que realizará no dia 11 de março de 2026, às 15:00h, Licitação, na modalidade PREGÃO na forma ELETRÔNICA, objetivando o Registro de Preços para eventual e futura contratação de empresa especializada em fabricação e fornecimento de uniformes e materiais têxteis destinados aos servidores públicos das diversas secretarias do município de Tufilândia - MA, conforme detalhes constantes no Anexo I – Treme de Referência, em sessão pública on-line por meio de recursos de tecnologia da informação – INTERNET através do site <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>. Com fundamentação na Lei nº 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar nº 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados por intermédio de sistema eletrônico, qual seja <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>; ou Portal da Transparência do Município ou poderá ser solicitado através do e-mail [prefeituratufilandia@gmail.com](mailto:prefeituratufilandia@gmail.com) ou no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Tufilândia/MA, 20 de fevereiro de 2026. **Henrique Emanuel Ricardo Santos**, Prefeito Municipal.

**RG SEGURANÇA E VIGILÂNCIA LTDA**

Empresa da área de segurança e vigilância privada, contrata-se **JOVEM APRENDIZ**, de 14 a 24 anos. Interessados devem enviar curriculum no email: [administrativo.ma@gruporgbrasil.com.br](mailto:administrativo.ma@gruporgbrasil.com.br) Interessados devem entrar em contato pelo telefone (98) 3304-2019

**TUFILÂNDIA**

**AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 02/2026. PROCESSO ADM. Nº 05/2026.** A Prefeitura Municipal de Tufilândia/MA, CNPJ: 01.612.631/0001-24, torna público para conhecimento dos interessados que realizará no dia 11 de março de 2026, às 09:00h, Licitação, na modalidade PREGÃO na forma ELETRÔNICA, objetivando o Registro de Preços para eventual e futura aquisição de expediente em geral para atender as necessidades da Prefeitura de Tufilândia - MA, conforme detalhes constantes no Anexo I – Treme de Referência, em sessão pública on-line por meio de recursos de tecnologia da informação – INTERNET através do site <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>. Com fundamentação na Lei nº 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar nº 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados por intermédio de sistema eletrônico, qual seja <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>; ou Portal da Transparência do Município ou poderá ser solicitado através do e-mail [prefeituratufilandia@gmail.com](mailto:prefeituratufilandia@gmail.com) ou no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Tufilândia/MA, 20 de fevereiro de 2026. **Henrique Emanuel Ricardo Santos**, Prefeito Municipal.

**TUFILÂNDIA**

**AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 06/2026. PROCESSO ADM. Nº 09/2026.** A Prefeitura Municipal de Tufilândia/MA, CNPJ: 01.612.631/0001-24, torna público para conhecimento dos interessados que realizará no dia 11 de março de 2026, às 16:00h, Licitação, na modalidade PREGÃO na forma ELETRÔNICA, objetivando o Registro de Preços para eventual e futura contratação de empresa especializada no fornecimento de peças automotivas originais ou genuínas e a manutenção preventiva e corretiva nos veículos pertencentes à frota da prefeitura municipal, conforme detalhes constantes no Anexo I – Treme de Referência, em sessão pública on-line por meio de recursos de tecnologia da informação – INTERNET através do site <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>. Com fundamentação na Lei nº 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar nº 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados por intermédio de sistema eletrônico, qual seja <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>; ou Portal da Transparência do Município ou poderá ser solicitado através do e-mail [prefeituratufilandia@gmail.com](mailto:prefeituratufilandia@gmail.com) ou no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Tufilândia/MA, 20 de fevereiro de 2026. **Henrique Emanuel Ricardo Santos**, Prefeito Municipal.

**ESTADO DO MARANHÃO**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE MORROS - MA  
SECRETARIA MUNICIPAL OBRAS, SERVIÇOS PÚBLICOS, TRANSPORTE E URBANISMO - Centro Administrativo Municipal - Avenida José Lopes de Sousa, Centro - nº. 30 - Morros - MA - CNPJ: 05.489.935/0001-05

**AVISO DE ADIAMENTO DE LICITAÇÃO, PREGÃO ELETRÔNICO Nº 003/2026**

O MUNICÍPIO DE MORROS/MA, através da Prefeitura Municipal de Morros - MA, torna público aos interessados o adiamento da sessão do Pregão Eletrônico nº 003/2026, do tipo menor preço, cujo objeto é a Seleção da(s) proposta(s) mais vantajosa(s) visando o REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual contratação de empresa especializada para prestação dos serviços de Locação de Máquinas Pesadas visando o atendimento da demanda operacional do Município de Morros/MA. MOTIVO: Devido a problemas técnicos de cadastramento/importação de dados, o edital de licitação não foi anexado e publicado na plataforma [www.licitamorrosma.com.br](http://www.licitamorrosma.com.br). Por força do presente adiamento, a abertura do certame licitatório, anteriormente marcada para o dia 26 de fevereiro de 2026 às 14h00, fica ADIADA para o dia 11 de março de 2026 às 09h00 (horário de Brasília), na plataforma: [www.licitamorrosma.com.br](http://www.licitamorrosma.com.br). O Edital e seus Anexos estão à disposição dos interessados no Setor de Licitações da Prefeitura Municipal de Morros/MA, localizada na Avenida José Lopes de Sousa, nº. 30, Centro, Morros/MA, de 2ª a 6ª feira-feira, no horário das 08:00h às 12:00h e das 14:00h às 17:00h, assim como no portal oficial desta Prefeitura Municipal, no endereço eletrônico: <https://portal.morros.ma.gov.br/> e na plataforma [www.licitamorrosma.com.br](http://www.licitamorrosma.com.br), onde poderão ser consultados ou obtidos gratuitamente. O Edital poderá ainda ser solicitado através do e-mail: [licitacao@morros.ma.gov.br](mailto:licitacao@morros.ma.gov.br). Esclarecimentos adicionais no(s) mesmo(s) endereço(s) supramencionado(s). Morros (MA), 13 de fevereiro de 2026. **José Albino dos Santos Barros**, Secretário Municipal Obras, Serviços Públicos, Transporte e Urbanismo, Portaria nº 008/2025.

**TUFILÂNDIA**

**AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 03/2026. PROCESSO ADM. Nº 06/2026.** A Prefeitura Municipal de Tufilândia/MA, CNPJ: 01.612.631/0001-24, torna público para conhecimento dos interessados que realizará no dia 11 de março de 2026, às 10:00h, Licitação, na modalidade PREGÃO na forma ELETRÔNICA, objetivando o Registro de Preços para eventual e futura aquisição de materiais de limpeza em geral para atender as necessidades da Prefeitura de Tufilândia - MA, conforme detalhes constantes no Anexo I – Treme de Referência, em sessão pública on-line por meio de recursos de tecnologia da informação – INTERNET através do site <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>. Com fundamentação na Lei nº 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar nº 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados por intermédio de sistema eletrônico, qual seja <https://app-compras.licitatufilandia.ma.gov.br/login/?disconnect=true>; ou Portal da Transparência do Município ou poderá ser solicitado através do e-mail [prefeituratufilandia@gmail.com](mailto:prefeituratufilandia@gmail.com) ou no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Tufilândia/MA, 20 de fevereiro de 2026. **Henrique Emanuel Ricardo Santos**, Prefeito Municipal.

**ESTADO DO MARANHÃO**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO ROBERTO  
CNPJ Nº 01.612.348/0001-00

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 30/2025**  
**AVISO DE ADIAMENTO**

O Município de São Roberto - MA, através de sua Pregoeira, torna público para conhecimento dos interessados que realizará Licitação na modalidade Pregão Eletrônico nº. 30/2025, Processo Administrativo nº. 157/2025, do tipo menor por item, que tem como objeto o registro de preços para aquisição de refeições prontas para consumo do tipo self-service e quinientinas, bem como lanches em geral, para atender as necessidades das secretarias municipais de São Roberto – MA, e informa que a sessão com data de abertura dia 19/02/2026, às 09:00h fica ADIADA para o dia 27/02/2026, às 09:00h. A Licitação será regida pela Lei nº. 14.133/21 e suas alterações. O Edital poderá ser consultado na sala da Comissão Permanente de Licitação – CPL, no Prédio da Prefeitura Municipal, localizado na Praça Dois Poderes, s/n, Centro, São Roberto, Maranhão, CEP - 65758-000; ou pelo Tel. (99) 98493-0417; ou pelo e-mail: [cpl@saoroberto.ma.gov.br](mailto:cpl@saoroberto.ma.gov.br); de segunda a sexta-feira, no horário de expediente da CPL, das 8h às 12h; ou pelo site da Prefeitura de São Roberto/MA/Portal da Transparência: <https://www.saoroberto.ma.gov.br>; ou pelo Sinc-Contrata/TCEMA ou <https://www.licitasaoroberto.com.br/>; ou pelo Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Tufilândia/MA, 20 de fevereiro de 2026. **Camila Holanda Carneiro** – Pregoeira. São Roberto/MA, 19 de fevereiro de 2026.

**ESTADO DO MARANHÃO**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CNPJ Nº 03.157.791/0001-56

**AVISO DE CHAMADA PÚBLICA Nº 2/2026**

A Prefeitura Municipal de Trizidela do Vale, Estado do Maranhão, através da Secretaria Municipal de Educação, torna público que realizará Chamada Pública.

**OBJETO:** Aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou suas organizações, visando atender as necessidades da alimentação escolar dos alunos matriculados na Rede Municipal de Ensino, através da Secretaria Municipal de Educação de Trizidela do Vale/MA.

**BASE LEGAL:** Lei nº 11.947/2009, Resolução CDF/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Resolução CDF/FNDE nº 21 de 16 de novembro de 2021, e Lei nº 14.133, de 1º de abril de 2021 e suas alterações legais.

**PERÍODO DE RECEBIMENTO DOS ENVELOPES:** do dia 20 de fevereiro de 2026 até 12 de março de 2026, (excetuando-se sábados e domingos), 08:00h até 12:00h.

**INFORMAÇÕES:** O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da Comissão de Contratação, na Av. Dep. Carlos Melo, nº 1670 – Aeroporto – Trizidela do Vale (MA), horário das 08:00 às 12:00, onde poderão ser consultados, e retirados gratuitamente pelo e-mail [cplpmtv@gmail.com](mailto:cplpmtv@gmail.com) site [www.trizidela-do-vale.ma.gov.br](http://www.trizidela-do-vale.ma.gov.br).

Trizidela do Vale - MA, 19 de fevereiro de 2026.

**Maria Sonia Silva Abreu**,  
Secretária Municipal de Educação - Portaria nº 76/2025-GP.

FERIADO PROLONGADO

# Saiba quando serão as folgas após o Carnaval

Ao todo, somando feriados e pontos facultativos, o país terá 13 datas especiais. O próximo descanso ocorre no dia 3 de abril, com a celebração da Sexta-Feira Santa

Com o fim das festividades carnavalescas, o brasileiro já começa a planejar o descanso para o restante do ano. Em 2026, o calendário nacional é generoso: serão dez feriados nacionais, dos quais sete permitem o famoso “feriã-dão”, caindo em segundas ou sextas-feiras.

Ao todo, somando feriados e pontos facultativos, o país terá 13 datas especiais. O próximo descanso oficial ocorre no dia 3 de abril, com a celebração da Sexta-Feira Santa.

## As oportunidades de folga

A grande vantagem de 2026 é a concentração de datas em dias úteis que facilitam viagens:

- Segundas-feiras: Independência do Brasil, Nossa Senhora Aparecida e Finados.
- Sextas-feiras: Paixão de Cristo, Dia do Trabalho, Consciência Negra e Natal.
- Única exceção: A Proclamação da República (15 de novembro) será o



## EM 2026, O CALENDÁRIO NACIONAL É GENEROSO: SERÃO DEZ FERIADOS NACIONAIS

único feriado nacional a cair em um domingo.

## Pontos Facultativos e vésperas

Além do calendário principal, o go-

verno federal prevê horários especiais para as festividades de fim de ano:

- 24 de dezembro (Véspera de Natal): Ponto facultativo após as 14h.
- 31 de dezembro (Véspera de Ano-Novo): Ponto facultativo após as 14h.

## MARANHÃO

# R\$ 1,1 milhão em investimentos em mutirões de obras e manutenção na região sul do estado

No mês de janeiro, a Equatorial Maranhão realizou uma série de ações preventivas e de melhoria na rede elétrica em municípios da região sul do estado. As atividades fazem parte do mutirão de obras e manutenção da Distribuidora, iniciativa que tem como foco a modernização do sistema elétrico e o aumento da confiabilidade do fornecimento de energia no Maranhão.



Ao todo, foram investidos aproximadamente R\$ 1,174 milhão em intervenções na rede de distribuição de energia elétrica. A ação integra o planejamento de manutenções preventivas executado em todo o estado. Na região sul, os municípios contemplados neste primeiro mês foram Imperatriz, Balsas, Buriticupu, Açailândia, Vila Nova dos Martírios e Itinga do Maranhão. A Distribuidora destaca que novas ações já estão previstas para outros municípios, reforçando o compromisso com a qualidade do fornecimento de energia elétrica à população maranhense.

## Confira os investimentos por município:

- Imperatriz – aproximadamente R\$ 492 mil
- Balsas – aproximadamente R\$ 152 mil
- Buriticupu – R\$ 148 mil
- Açailândia – R\$ 110 mil
- Vila Nova dos Martírios – R\$ 210 mil
- Itinga do Maranhão – R\$ 62 mil

## Mais energia e qualidade de vida para o sul do estado

Nos municípios de Buriticupu, Balsas, Imperatriz e Vila Nova dos Martírios, foram realizadas manutenções preventivas com a instalação de novos equipamentos e a substituição de componentes da rede elétrica. Equipes de poda também atuaram nas localidades, contribuindo para a redução de interrupções e o aumento da qualidade do fornecimento de energia.

Em Imperatriz, além das manutenções preventivas, foram mobilizadas equipes para a modernização da rede de média tensão, responsável pelo atendimento aos bairros Jardins das Oliveiras, Vila Esmeralda, Lagoa Verde e Polo Industrial.

Entre os clientes beneficiados pelas ações está o comerciante Jeferson, morador do bairro Jardins das Oliveiras. Mesmo ciente do desligamento programado, ele informou às equipes que a data coincidia com o dia de maior movimento em seu estabelecimento. Como ação de empatia e foco no cliente, a Equatorial Maranhão disponibilizou um gerador, garantindo o fornecimento de energia durante todo o expediente. “Tenho a percepção de que a Equatorial realmente pensa em seus clientes. Fiquei muito feliz e agradecido por esse ato de empatia”, destacou.

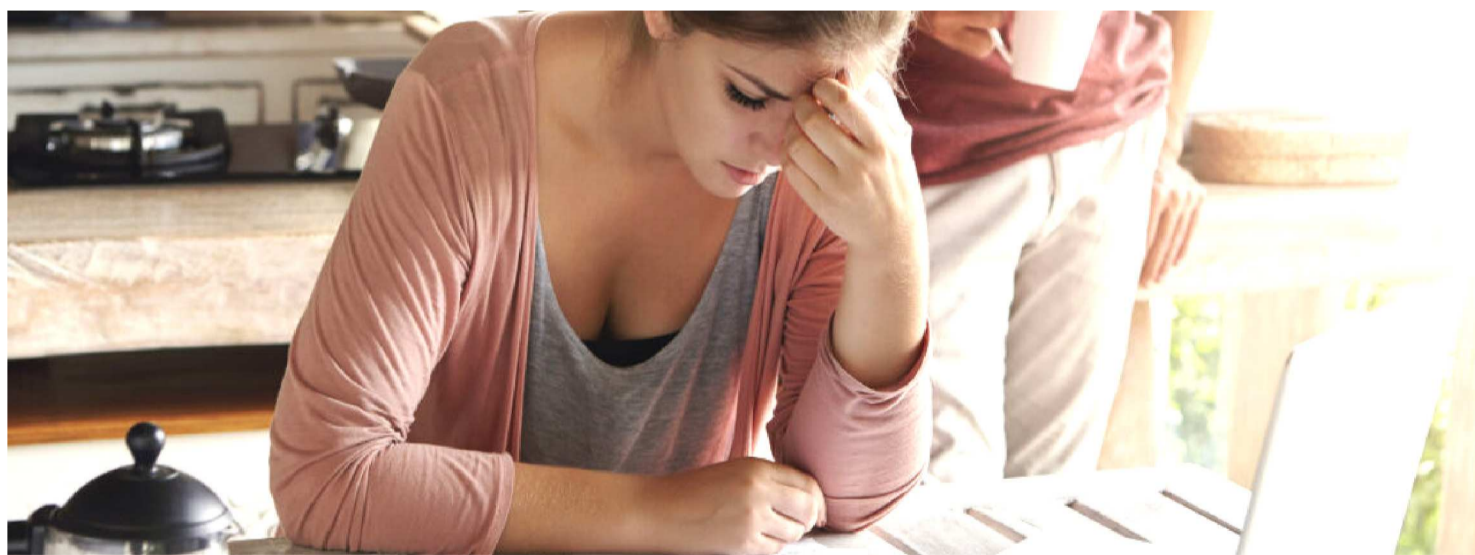
## Ações programadas para fevereiro

- 09 e 10/02 – Mutirão de obras em Imperatriz
- 15 e 16/02 – Mutirão de obras em Buriticupu, Balsas e Vila Nova dos Martírios
- 22 e 23/02 – Itinga do Maranhão e Imperatriz
- 29/02 – Mutirão de obras em Açailândia e Buriticupu

Há mais de duas décadas, a Equatorial Maranhão contribui para o desenvolvimento das regiões onde atua, reforçando o compromisso com a qualidade do fornecimento de energia elétrica, a segurança operacional e a valorização dos clientes. Investir em energia é investir no futuro, e a Distribuidora segue firme nesse propósito: levar desenvolvimento com a força da energia.

## ESTABILIDADE FINANCEIRA

# Envelhecimento feminino pode ser acelerado



Já é sabido que a instabilidade financeira é uma das principais causas de divórcio, mas novos dados sugerem que o impacto vai além da separação: pode acelerar o envelhecimento feminino.

Um levantamento realizado pela plataforma MeuPatrocínio.com corroborou dados da BioMed Central, indicando que o estresse de conviver com um parceiro sem estabilidade financeira afeta diretamente a saúde física e mental das mulheres.

## Estabilidade vs. Incerteza

A pesquisa ouviu 1.200 mulheres, entre 21 e 34 anos, divididas em dois perfis:

- Grupo 1 (Sugar Babies): Mulheres em relacionamentos com homens bem-sucedidos.
- Grupo 2 (Tradicional): Mulheres com parceiros que ganham até um salário mínimo.

Os resultados foram contrastantes:

89,5% das mulheres do Grupo 1 relataram melhores níveis de saúde e baixo estresse. Já no Grupo 2, 93% das entrevistadas sofrem com estresse constante e falta de recursos para cuidados básicos, o que potencializa riscos de doenças crônicas.

## Hipergamia

Para Caio Bittencourt, especialista em comportamento afetivo, o conceito de hipergamia — a busca por parceiros que ofereçam uma condição socioeconômica superior — tem ganhado força como uma estratégia de bem-estar.

“Amor sozinho não coloca comida na mesa. Quando a mulher não tem um parceiro capaz de proporcionar conforto, ela enfrenta uma exaustão que reflete na pele, no sono e na saúde mental. Mulheres determinadas buscam parceiros maduros para evitar essas ‘dores de cabeça’ cotidianas”, afirma Bittencourt.

## Impactos na saúde e estética

A ciência reforça essa conexão. Segundo a revista PLOS ONE, o estresse financeiro é um gatilho direto para depressão e ansiedade.

Já um artigo da HealthyWomen detalha que a pressão por dinheiro pode causar:

- Ganho de peso e distúrbios na tireoide;
- Doenças autoimunes;
- Insônia e dores de cabeça crônicas;
- Envelhecimento precoce (devido aos altos níveis de cortisol, o hormônio do estresse).

O levantamento realizado sugere que a escolha de um parceiro está deixando de ser baseada em apenas no afeto para incluir o planejamento de vida.

Para as adeptas do estilo de vida sugar, a segurança financeira não é apenas um luxo, mas um componente essencial para a manutenção da longevidade e da beleza.

## FIQUE SABENDO

# STF reafirma correção do FGTS pelo IPCA

Com decisão tomada em sessão do plenário virtual da Corte e publicada na última segunda-feira, fundo de garantia deixa de usar a Taxa Referencial como referência

ANDRÉ RICHTER  
AGÊNCIA BRASIL

O Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu reafirmar que as contas do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) devem ser corrigidas pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), principal indicador da inflação no país.

A decisão foi tomada em sessão do plenário virtual da Corte e publicada na última segunda-feira (16).

O plenário confirmou entendimento de 2024, quando os ministros vetaram a correção das contas do FGTS pela Taxa Referencial (TR), que sempre foi utilizada para corrigir os depósitos e que tem valor próximo de zero.

Além disso, também ficou mantida a parte da decisão que validou a correção pelo IPCA somente a novos depósitos e proibiu a correção para valores retroativos que estavam depositados nas contas em junho de 2024, quando

a Corte reconheceu o direito dos correntistas à correção pelo índice de inflação. A Corte julgou um recurso de um correntista contra decisão da Justiça Federal da Paraíba que não reconheceu a correção retroativa do saldo pelo IPCA.

## Correção

Pela deliberação dos ministros, fica mantido o atual cálculo que determina a correção com juros de 3% ao ano, o acréscimo de distribuição de lucros do fundo, além da correção pela TR. A soma deve garantir a correção pelo IPCA. Contudo, se o cálculo atual não alcançar o IPCA, caberá ao Conselho Curador do FGTS estabelecer a forma de compensação.

Durante a tramitação do processo, a proposta de cálculo foi sugerida ao STF pela Advocacia-Geral da União (AGU), órgão que representa o governo federal, após conciliação com centrais sindicais durante a tramitação do processo.

O caso começou a ser julgado pelo Supremo a partir de uma ação protocolada em 2014 pelo partido Solidariedade. A legenda sustentou que a correção pela TR, com rendimento próximo de zero, por ano, não remunera adequadamente os correntistas, perdendo para a inflação real.

## FGTS

Criado em 1966 para substituir a garantia de estabilidade no emprego, o fundo funciona como uma poupança compulsória e proteção financeira contra o desemprego. No caso de dispensa sem justa causa, o empregado recebe o saldo do FGTS, mais multa de 40% sobre o montante.

Após a entrada da ação no STF, leis começaram a vigorar, e as contas passaram a ser corrigidas com juros de 3% ao ano, o acréscimo de distribuição de lucros do fundo, além da correção pela TR. No entanto, a correção continuou abaixo da inflação.

## BALANÇO

## Bombeiros registram cerca de 300 ações na operação Carnaval

O Corpo de Bombeiros Militar do Maranhão (CBMMA) realizou cerca de 300 atividades, durante o período da Operação Carnaval do Maranhão 2026, do Governo do Estado. Entre as ações estão atendimentos a pessoas, monitoramento dos circuitos da folia e suporte às demais forças de Segurança Pública (SSP). O trabalho envolveu salvamentos, buscas, atendimento pré-hospitalar e fiscalização de estruturas temporárias montadas para os eventos, garantindo maior segurança aos foliões em todo o estado.

O planejamento antecipado foi fundamental para o êxito da operação, observa o comandante-geral do CBMMA, coronel Célio Roberto. "Nosso foco principal foi a preservação de vidas. Atuamos de forma estratégica, com equipes distribuídas nos principais pontos de concentração, reforçando a prevenção e assegurando resposta rápida às ocorrências", destacou, pontuando a ativa participação do secretário de Segurança Pública, Maurício Martins, na condução da força-tarefa no período.

Entre as frentes de atuação esteve a prevenção de acidentes, com monitoramento contínuo das áreas de grande concentração de público e ações educativas voltadas à redução de riscos. As equipes orientaram foliões sobre cuidados básicos, consumo responsável de bebidas alcoólicas e atenção redobrada em locais de grande circulação.

As abordagens preventivas dos guarda-vidas também foram intensificadas, especialmente na orla marítima. O comandante do Batalhão de Bombeiros Marítimo (BBMar), tenente-coronel Thiago Paiva, ressaltou a importância do trabalho nas áreas de banho. "Realizamos patrulhamento constante na faixa de areia, orientamos banhistas sobre correntes e profundidade e sinalizamos pontos perigosos. Essa presença ativa é essencial para evitar afogamentos", afirmou.

Outro eixo importante da operação foram as vistorias técnicas em camarotes, trios elétricos e demais estruturas temporárias. As equipes verificaram sistemas de emergência, extintores, rotas de fuga e estabilidade estrutural, emitindo pareceres e liberações técnicas. O monitoramento aéreo com drones também auxiliou na identificação de aglomerações e possíveis situações de risco, ampliando a capacidade de resposta das equipes em solo.

No atendimento pré-hospitalar, equipes especializadas foram distribuídas em pontos estratégicos dos circuitos carnavalescos. A maioria das ocorrências esteve relacionada ao consumo de bebida alcoólica e mal-estar, que representaram 66% dos atendimentos. Foram registrados ainda situações de cortes e escoriações (10,6%), quedas em geral (8,5%) e choques elétricos (6,4%).

Também foram contabilizados atendimentos por atropelamento (2,1%), pessoas desaparecidas (2,1%) e desabamento de estruturas (2,1%). Para dar suporte às ocorrências, o Corpo de Bombeiros empregou ambulâncias de suporte básico posicionadas em pontos fixos e itinerantes, viaturas de combate a incêndio em áreas de maior risco e unidades de comando para coordenação operacional.

As equipes de busca e salvamento permaneceram de prontidão para ocorrências terrestres, aquáticas e estruturais, prestando apoio em casos de desaparecimento, afogamentos e acidentes diversos. Para o comandante do Batalhão de Busca e Salvamento (BBS), major Jonathan Coutinho, o resultado da operação mostra a importância de integrar prevenção, fiscalização e resposta rápida. "O Carnaval é uma grande festa popular que exige planejamento e nossa missão foi garantir que a população celebrasse com toda a segurança", reiterou.



## Fumar: os riscos silenciosos que ameaçam o pulmão



### ESPECIALISTA ALERTA PARA PROBLEMAS QUE O ATO PODE CAUSAR ÀS PESSOAS

Apesar de parecer um ato inofensivo e corriqueiro, o hábito de fumar não afeta apenas o fôlego, uma vez que cada tragada carrega milhares de substâncias tóxicas e diversos elementos cancerígenos capazes de provocar danos progressivos e, muitas vezes, irreversíveis ao pulmão. A queima do tabaco libera uma fumaça agressiva ao organismo, responsável por desencadear doenças graves e não somente respiratórias.

Segundo a médica pneumologista Ludmila Athayde, do Instituto de Educação Médica (IDOMED), o cigarro tradicional está diretamente ligado ao infarto, ao acidente vascular cerebral (AVC) e a vários tipos de câncer, como o de laringe, estômago e bexiga. No pulmão, local em que o impacto é mais intenso, o tabagismo é a principal causa de câncer de pulmão, o que mais mata no mundo, além de ser responsável pela DPOC, doença crônica que dificulta a respiração e compromete profundamente a qualidade de vida.

Importante dizer que com o tempo o pulmão cronicamente inflamado e

lesionado perde parte da capacidade de fazer trocas gasosas, o que se traduz em falta de ar e cansaço intensos, tosse persistente e crises respiratórias frequentes. O fumo também reduz as defesas naturais das vias aéreas, favorecendo infecções graves, como pneumonias, e acelerando a perda de função pulmonar ao longo dos anos. Além disso, os tabagistas passivos, expostos à fumaça no ambiente, compartilham riscos semelhantes, mesmo sem acender um único cigarro. "Fica claro que fumar só traz malefícios, inclusive para quem não escolheu estar exposto a ele", reforça a pneumologista.

Apesar de frequentemente apresentados como uma opção menos prejudicial, os cigarros eletrônicos também oferecem sérios riscos. O aerossol inalado contém doses elevadas de nicotina, muitas vezes superiores às do cigarro tradicional, além de solventes, partículas finas, aromatizantes e metais liberados pelo próprio dispositivo. Todos esses componentes irritam e lesionam as vias aéreas e são potencialmente cancerígenos.

### O uso de cigarros potencializa riscos em determinados grupos

Nas gestantes, o ato de fumar aumenta o risco de parto prematuro, baixo peso ao nascer e problemas respiratórios na infância. Adolescentes e jovens também se destacam como grupo de risco, porque têm maior probabilidade de desenvolver dependência e podem sofrer prejuízos no desenvolvimento pulmonar, com impacto que se estende por toda a vida. Pessoas com asma, problemas cardiovasculares, diabetes ou sistema imunológico comprometido, apresentam pior prognóstico e maior chance de complicações quando expostas ao cigarro.

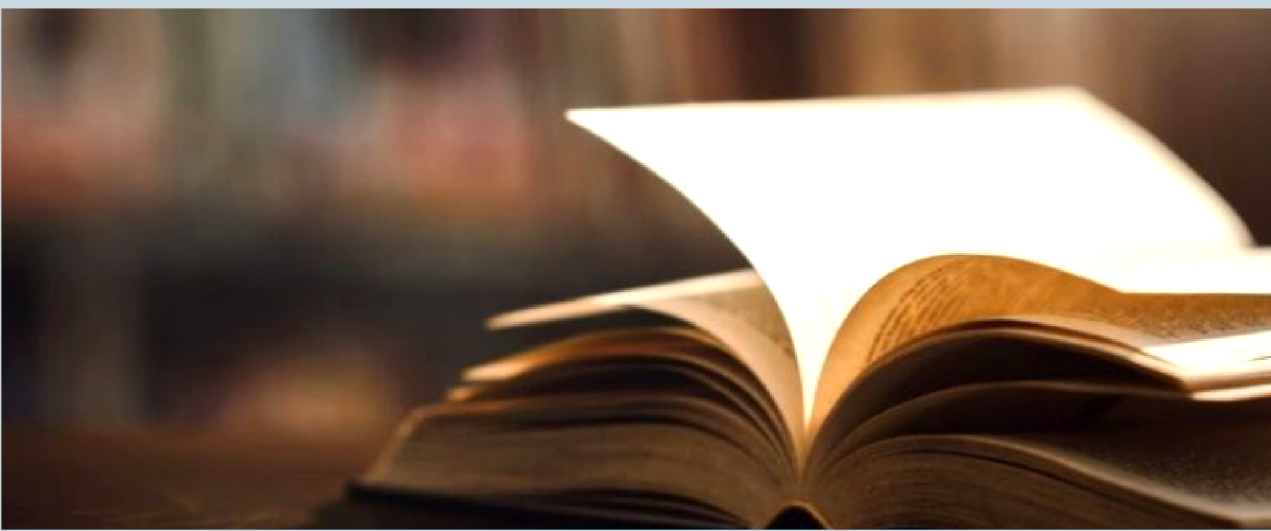
Diante desse cenário, a pneumologista destaca que parar de fumar e a proteção contra o fumo ambiental são medidas essenciais, especialmente para os grupos mais vulneráveis. "Abandonar o cigarro é uma escolha de saúde e um compromisso com a vida", finaliza Ludmila.



Espaço de autocuidado, e penteados e maquiagem no camarote recebeu personalidades que fizeram retoques e produções para encarar a maratona da folia em Salvador\_

## Thaynara OG brilha no camarote Expresso 222 do Carnaval de Salvador

No último dia de festa no Camarote Expresso 2222, a estação de beleza montada pela Natura virou ponto de encontro para quem queria garantir pele preparada, make em dia e ou aquela finalização nos cabelos. Entre os nomes que passaram por lá estão a influenciadora Thaynara OG, o ex-BBB Lucas Pizane e a empresária e influenciadora Mani Reggo, conhecida também por ter sido companheira do ex-BBB Davi Brito. Destaque ainda para a presença de Clara Buarque, filha de Carlinhos Brown e Helena Buarque, maquiada por Soraya Rocha, beauty artist que assina a beleza Natura no Camarote do Expresso 2222.



O resultado será divulgado em agosto e os vencedores vão ser apresentados ao público em uma cerimônia com noite de autógrafos no fim do ano

## Prêmio Sesc de Literatura 2026 está com inscrições abertas

O Prêmio Sesc de Literatura, um dos mais importantes e consagrados do país voltado a escritores inéditos, estará com inscrições abertas entre 2 de fevereiro a 2 de março de 2026. Podem ser inscritas obras ainda não publicadas nas categorias Romance, Conto e Poesia. Os vencedores terão seus livros publicados pela Editora Senac Rio e receberão uma premiação em dinheiro no valor de R\$30 mil cada. Também serão concedidas menções honrosas aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo finalistas na premiação.

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas pelo site [www.sesc.com.br/premiosesc](http://www.sesc.com.br/premiosesc).

“O Prêmio Sesc de Literatura cumpre o papel fundamental de identificar autores que, muitas vezes, mesmo fora dos grandes eixos de circulação, possuem obras de alto vigor artístico. Em 2026, mais uma vez, o Sesc abre oportunidade para a renovação da nossa literatura, oferecendo ao autor estreante não apenas a publicação, mas uma inserção real no mercado editorial e o contato direto com o público em todas as regiões do Brasil”, afirma Leonardo Minervini, gerente interino de Cultura do Departamento Nacional do Sesc. O processo de seleção dos trabalhos inscritos é realizado por comissões julgadoras compostas por renomados críticos literários, escritores e editores, de diferentes regiões do país.



O presidente da Fiema, Edilson Baldez, o vice-presidente executivo Celso Gonçalo e a superintendente regional do Sesi-MA, Regina Sodré, receberam familiares, autoridades e jornalistas para a grande folia

## SESI Folia marcou o sábado de Carnaval em São Luís

O presidente da FIEMA e diretor regional do Sesi, Edilson Baldez, acompanhado da diretoria da instituição, participou neste sábado (14/2) da programação do Sesi Folia, realizada no Sesi Clube Araçagi. O evento reuniu trabalhadores da indústria, familiares e convidados em uma programação que incluiu bailinho infantil e apresentações de bandas locais. Realizado em estrutura preparada para receber o público com segurança e acessibilidade, o Sesi Folia movimentou o clube, se consolidando mais uma edição da tradicional festa de carnaval promovida pela instituição.



Entre as atrações, o bailinho infantil contou com desfile de fantasias, presença de personagens e apresentação da banda Unidunitê em ritmo camavalesco. À noite, subiram ao palco Jegue Folia, Kizoeira, Vagabundos do Jegue e Bicho Terra

