

elite

O BADALADO
RÉVEILLON
DO CAFE DE
LA MUSIQUE

PÁGINA 7

FOTO: MEIRELES JÚNIOR

Como diz a canção de Chico Buarque: "Não se afobe não que nada é pra já... O amor não tem pressa, ele pode chegar...". E chegou para Lara e Marcos Regadas, que casaram-se em uma cerimônia bem íntima que contou apenas com a presença de amigos e familiares dos noivos. Confira as cenas deste enlace matrimonial nas lentes do fotógrafo Meireles Junior

O AMOR de Lara e Marcos Regadas

Ter um filho é incrível.
Educa-lo é um desafio.
Topamos dividir com você essa aventura fantástica.



Vila das Letras
entre letras

Entre em contato com a gente
(98) 3235-8170 / 98 98200-8264

Conheça 5 lugares dos sonhos para as férias de verão no Brasil

As férias de verão estão chegando e não há nada melhor do que aproveitá-las em grande estilo nos melhores destinos do país. Fernando de Noronha, Gramado, Jericoacoara, Ilhabela e Rio de Janeiro fazem parte desta lista dos sonhos

Não é a toa que o Brasil é um dos principais destinos de turistas de todo o mundo. Com sua diversidade cultural e belezas naturais, o país é o lugar ideal para quem busca divertimento ou tranquilidade. Suas cidades históricas, lindas paisagens,

clima tropical e praias paradisíacas são cenários dignos de cartões postais e perfeitos para as férias. Com a proximidade do final das aulas e início das férias escolares chegou a hora de organizar a viagem de final de ano. Selecionamos alguns dos melhores destinos turísticos

do Brasil para conhecerem durante o verão. São diversas opções de lazer e entretenimento para toda a família, mas quem pensa que a lista só possui cidade com praia e muito sol, se enganou. A melhor estação do ano também pode ser muito bem aproveitada no interior do Brasil.

ALBERTO PERDOMO



FERNANDO DE NORONHA

Situado no estado de Pernambuco e dono de uma beleza incomparável, o Arquipélago de Fernando de Noronha é o sonho de consumo de quem busca um local com praias exuberantes e grande diversidade de vegetação marinha. Tartarugas e golfinhos rotadores são ícones no arquipélago e fazem parte da maravilhosa fauna marinha local. Para quem é amante de mergulho, o parque é considerado um dos melhores lugares do mundo para a prática. Para cada dia em Fernando de Noronha é necessário pagar uma taxa de R\$ 51,40. Esta taxa é revertida para a conservação do Parque. Já para quem quiser fazer trilhas, existe uma outra taxa no valor médio de R\$ 10.

DENISE MAYUMI



RIO DE JANEIRO

A "Cidade Maravilhosa" é a segunda metrópole do Brasil e oferece diversas atrações aos turistas. O Rio de Janeiro é mundialmente conhecido por suas praias, lindas paisagens e grande variedade de entretenimento e lazer. Entre os pontos turísticos mais procurados estão o Pão de Açúcar, Cristo Redentor e a Praia de Copacabana, apelidada como "Princesinha do Mar", que é palco de grandes e reconhecidos eventos ligados ao esporte e à música. A união da simpatia e receptividade de seu povo, a fartura de entretenimento e as famosas praias fazem da cidade um dos destinos mais desejados de turistas do Brasil e do mundo.

ALEX PORTES



GRAMADO

A pequena cidade é um refúgio para os turistas que buscam tranquilidade e muito verde. Localizada na Serra Gaúcha, no estado do Rio Grande do Sul, possui aproximadamente 34 mil habitantes com descendência das nacionalidades alemã e italiana, que são refletidas na arquitetura e culinária local. O lugar é ideal para férias em família ou casais, com diversão nos pedalinhos do Lago Negro e lindos bosques. Famosas construções foram replicadas no parque, como igrejas, aeroportos, metrô e castelos europeus.

ILHABELA

Considerada um paraíso no Litoral Norte do estado de São Paulo, a ilha é um dos únicos municípios-arquipélago brasileiro. Transformada em Parque Estadual em 1997, a região reúne a beleza da Mata Atlântica com belas praias e cachoeiras cristalinas. Ilhabela possui um ar paradisíaco em pleno Litoral paulista. O mar azul, a vegetação nativa e as pousadas aconchegantes dão um charme ainda maior a ilha. Para quem gosta de compras, a cidade possui diversas lojas de artesanatos.

JERICOACOARA

O local possui uma das mais belas praias do Nordeste e foi nomeado como Parque Nacional e área de proteção ambiental. Localizada no Ceará, Jericoacoara é um lugar exuberante cercado por esculturas naturais nas rochas, belas dunas, lagoas de cor azul turquesa e praias virgens. A grande procura dos turistas é por passeios de buggy e quadriciclos, mas o local também oferece muita diversão com caiaque, stand board, windsurf e kitesurf. Jeri tem lazer e diversão para todos os gostos e bolsos. É uma cidade que cresce de forma positiva e sustentável, onde a preservação ecológica é levada a sério pelos moradores e empresários locais.

ROSANE TUR



Timbalada em São Luís

Sucesso em Salvador e agora com edição especial em São Luís (MA). O ensaio da Timbalada antecipará o carnaval para ferver a Casa dos Smiths, dia 30 de janeiro. A capital maranhense contará com uma programação especial e este ano o tema do verão, "Sinta a Timbalada", vai mexer com as sensações e emoções que a Timbalada já provoca diante do som indescritível do Timbal e toda sua percussão. O espetáculo será ilustrado através do led ao fundo do palco, que vai montar todo cenário em torno dos cinco sentidos. Durante a nova música Beijo Timbaleira o público terá uma surpresa de encher a boca d'água e mexer com a visão, a audição, olfato e até o tato.

São Luís Ganha o Athenas Bistrô

Com o tema Amor Por Igual, uma proposta diferenciada e com conceito de um lugar bem diversificado, foi que o Athenas Bistrô recebeu amigos, convidados e imprensa para a sua inauguração que aconteceu na última sexta-feira, às 19h, na Avenida São Luís Rei de França, ao lado da Fribal, no Turu, com atrações como a cantora maranhense Luciana Pinheiro e o DJ Paulo Vênus.

Sanavita

O verão é a estação do ar livre e da prática de atividades físicas, para manter o ritmo dos treinos com o calor, o empresário Guilherme Cortez, proprietário da Ilha Verde, indica o consumo de complexos proteicos naturais. De acordo com ele, é possível encontrar na Ilha Verde opções desses produtos que são específicas para homens e mulheres, como as da Sanavita.

Encontro Pedagógico 2016

Amanhã tem início a ampla programação do "Encontro Pedagógico 2016" na sede do Colégio Bosco; com palestras, workshops e oficinas sobre temas de vanguarda da educação até próximo dia 16 de janeiro. Enquanto os alunos curtem as férias, todo o corpo docente e a direção da escola se preparam para um novo ano letivo com muitas inovações e um planejamento profissional, que faz parte da moderna proposta pedagógica do Dom Bosco. Vale ressaltar que o Colégio Dom Bosco, além dos mais tradicionais da cidade, é referência máxima nacional em educação de excelência e em sintonia com as mais inovadoras e eficientes práticas pedagógicas.

Corte Momesca para o carnaval

A Secretaria Municipal de Cultura (Secult) abre inscrições para a escolha da Corte Momesca do Carnaval de 2016. As inscrições começaram na sexta-feira (8) e vão se estender até o dia 15 de janeiro. O edital e a ficha de inscrição estão disponíveis no portal da Prefeitura (www.saoluiz.ma.gov.br). O concurso escolherá os representantes oficiais da folia carnavalesca de São Luís em uma noite especial de festa, com muita música e alegria, que será realizada no dia 22 de janeiro, a partir das 18h, no Cine Teatro da Cidade de São Luís. Rei Momo, rainha e princesas serão anunciados ao som eletrizante das baterias de escolas de samba e demais agremiações do carnaval da cidade.



Expediente

elite

Diretor-Presidente
Pedro Freire
pedrofreire@oimparcial.com.br

Diretor de Redação
Raimundo Borges
borges@pacolilha.com.br

Diretor de Administração e Finanças
Pedro Henrique Freire
pedrohenrique.ma@dabr.com.br

Superintend. de Produção
Celso Sergio
celosergio@oimparcial.com.br

Diagramação:
Hellen Gomes

Caderno Elite dedica-se à cobertura de novidades da sociedade maranhense. Envie-nos sugestões de nota, pauta, críticas ou solicitação de cobertura para o e-mail elite@oimparcial.com.br. Informações: 3212-2010 (Redação) e 3212-2030 (Comercial)



- Tratamentos Estéticos Especializados
- Medicina Estética
- Pilates

- Reeducação Postural
- Fisioterapia Motora
- Fisioterapia Respiratória

- Nutricionista
- Dermatologista
- Método Mckenzie



AGENDE SUA CONSULTA! Rua dos Mandacarus, nº 20 - Renascença II 98 4141.3132

Entre a disciplina profissional e a harmonia familiar



Com uma brilhante carreira dedicada à hotelaria, com passagens em importantes redes hoteleiras internacionais, o diretor de Operações do Grupo Luzeiro, Dagoberto Silva, é um exemplo de executivo que concilia muito bem a harmonia familiar com a profissional. Casado com Liliane e pai de dois filhos, Dagoberto tem desenvolvido um trabalho exemplar junto ao Grupo Luzeiro e tem como marcas registradas o dinamismo, a competência técnica e a disciplina, aliados ao trabalho como receita de sucesso. Viajado, culto e determinado, Dagoberto Silva é um exemplo inspirador de alguém que venceu na vida apostando no trabalho e nos estudos.

Quem é você?

Sou um ser humano que busca ser o melhor dia a dia.

O que o motivou a escolher sua formação?

(Conte como foi chegar ao sucesso profissional) Foi obra do acaso, que, aliado ao meu estilo perfeccionista e muito esforço, deu um bom resultado.

O que você considera como o maior desafio hoje?

Viver em um país com tantas incertezas.

O que você pontua como a atribuição mais importante para quem desenvolve uma atividade na área de franquia?

Disciplina.

Qual o lugar de São Luís que mais gosta e o que você gosta de fazer quando não está trabalhando?

Avenida Litorânea. Gosto de ouvir músicas e ler.

Como é sua rotina e como consegue conciliar a rotina de trabalho com a vida pessoal?

Acordo muito cedo (5h30), planejo o meu dia, faço as principais reuniões durante a manhã e não espero que as pessoas venham até mim, vou até elas. Minha vida pessoal e profissional já estão mescladas faz muito tempo. Tudo é importante e me faz muito bem.

Você gosta de viajar de férias, sem compromissos de trabalho? Qual o seu destino favorito?

Adoro viajar de férias, sempre para destinos novos, buscando muita novidade e tecnologia. Meu destino favorito é a Ásia.

Nome Completo: Dagoberto Alves da Silva

Idade: 57 anos

Profissão: Hoteleiro

Estado Civil: Casado

Naturalidade: Paulistano

Já viajou para o exterior? O que trouxe na bagagem cultural e profissional?

Sim, muitas vezes. Conheço mais de quarenta países e sempre na bagagem trago muitas fotografias, sabores diferentes, expressões novas e novidades para o meu hotel.

O que faz para cuidar da saúde?

Ultimamente, nos últimos doze meses, não tenho feito nada, mas costumava caminhar e jogar golfe, que é um ótimo exercício.

Existe receita para o sucesso?

Sim, acordar cedo, trabalhar muito e disciplina.

Existe algum sonho que você ainda não realizou?

Sim, vários. O mais importante deles, e que vou realizar, é morar em algum país asiático.

O que aprendeu de mais valioso até aqui?

Paciência.



Dagoberto Silva e a esposa Liliane com os filhos João Vítor e Vinícius.

Casamento romântico ao pôr do sol

Cerimônia íntima para 28 pessoas, apenas pais e irmãos, realizada em Casa, ao pôr do sol, no domingo, dia 3 de janeiro de 2016, data escolhida em homenagem à mãe do noivo, Herbene Regadas, que faria aniversário neste dia. No registro fotográfico de Meirelles Júnior, cenas de uma cerimônia que contou apenas com membros da família e poucos amigos.



Lara e Marcos Regadas



Augusto Braga, Lara e Brown



Brown



Acerimônia



O beijo!



Minha irmã e seu noivo, Geoberg Abdala e Tássia Ferro. Meu pai e sua esposa Augusto Braga e Iclea Bacelar. Os noivos. Meu irmão e a noiva



Patrícia, Juliana, Carol, noivos, Mariana e Caio. JPG, irmãos do noivo



José Nilson Maciel, nós e Carol Maciel



Carol Regadas, Leônidas Escobar e Dr. Sérgio Regadas



Patrícia Regadas

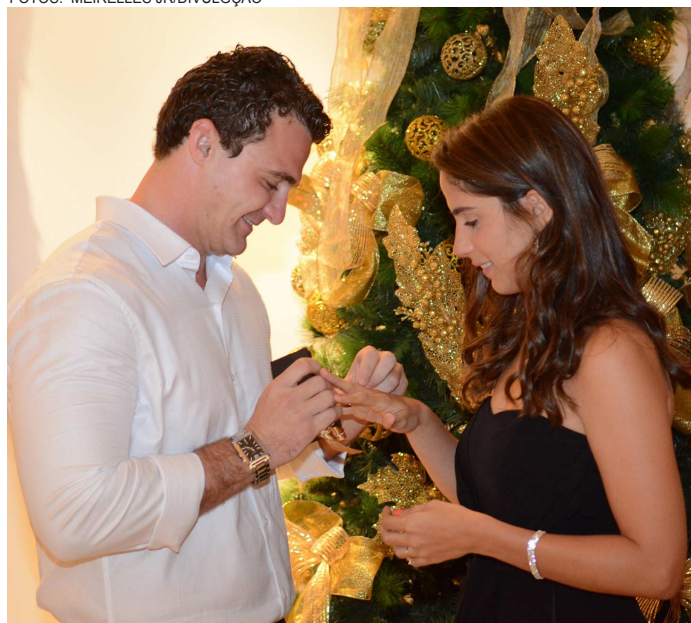


Essas fotos com várias pessoas, são todos da família Ferro Braga e Regadas que estavam no casamento



Meu pai e a esposa, Augusto Braga e Iclea Bacelar. Nós, minha mãe, Silvana Ferro, meu sogro Marcos Regadas e minha avó Graça Ferro

FOTOS: MEIRELLES JR/DIVULGAÇÃO



Osmir e Graça Sampaio



O noivado de Osmir e Graça Sampaio

No dia 26/12, o casal Osmir e Graça Sampaio recebeu em sua residência a família de Marlla Aquino Mendes, ocasião em que seu filho Daniel Sampaio surpreendeu a todos quando a presenteou com um anel de noivado. Daniel está de mudança para o Rio de Janeiro, onde foi aprovado no Inca para residência em Radiologia.



Graça Sampaio, Karla Mendes e Ana Estrela



Sr. Mário e Virginia Mendes com filhos, noras, netos e sobrinhos



Danielle Fernandes, Igor Schmitt, Myrela Sampaio e Alexandre Rangel



Os noivos Daniel Murad e Marlla Mendes entre os avós, Cirene Murad, Mário e Virginia Mendes



Graça e Osmir Sampaio com o filho Daniel Sampaio e Marlla Mendes



Os noivos entre Viviane Abreu e Marina Rocha

binder

O SENAC JÁ TRANSFORMOU
A VIDA DE MILHÕES DE BRASILEIROS.
E ESTA HISTÓRIA ESTÁ SÓ COMEÇANDO.



www.senac.br/70anos

fb.com/SenacBrasil

twitter.com/SenacBrasil

linkedin.com/company/senac-brasil

Em 70 anos, o mundo não parou de mudar. O Senac também não. Por isso, capacitamos milhões de brasileiros em nossos cursos presenciais e a distância, investimos em infraestrutura, desenvolvemos tecnologia, produzimos conhecimento com a publicação de materiais didáticos e contribuimos para o crescimento de empresas com nossas consultorias. Assim, provocamos verdadeiras transformações de vidas, com reflexo imediato no mercado que recebe profissionais muito mais qualificados e preparados.

SENAC 70 ANOS. ESTA HISTÓRIA ESTÁ SÓ COMEÇANDO.



Réveillon em alto astral

Um réveillon com muito alto astral. Assim pode ser definida a festa de comemoração para a virada do ano no Espaço Gaia. Stanley e Cristian, Pepê Junior e Samba Ceuma levaram muita alegria para a charmosa casa de eventos na Ponta d'Areia, que recebeu os presentes em um ambiente climatizado, com muitas mordomias e um excelente buffet preparado pela equipe do Gaia Restaurante. Nas fotos a seguir, o registro de quem foi visto por lá.



Emanoel Batalha, Wellington Carvalho, Marcos Pinheiro, Sérgio e Poliana de Jesus



Francy Ferreira e Tarcizio Murta



Nubia Moreira e Ronald Alvarez



Wanessa Brandão e Pablo Furtado



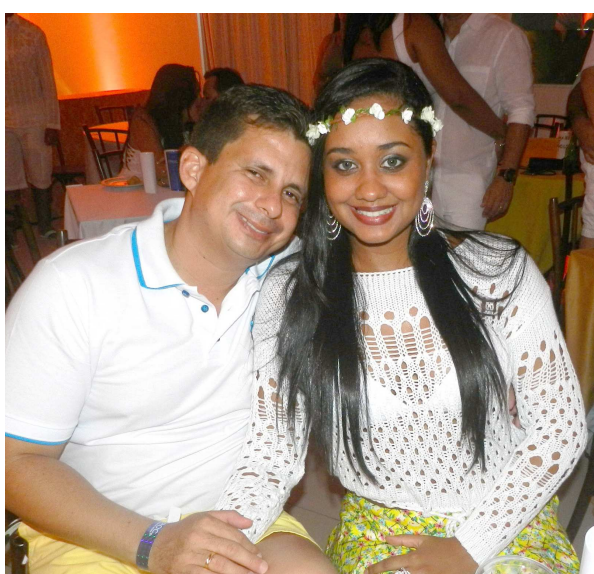
Camila Murta, Bianca Murta, Jéssica Feitosa e Dandara Diniz



Flavia Normandes e José Sereno



Andreha Dias e Camila Torres



Ademar Júnior e Lairds Rodrigues



Aneyza Muniz e Elon Alurs

DOS CRIADORES DE DIVERSA MENTE E TOY STORY

Disney · PIXAR

O BOM DINOSSAURO

7 DE JANEIRO NOS CINEMAS

Um grande amigo pode mudar tudo.

ASSISTA EM UMA TELA GIGANTE DE IMERSÃO COM SOM DE MÁXIMA POTÊNCIA EM 360° NA SALA

X PLUS 3D

DOLBY ATMOS

COMPRE JÁ O COMBO QUE VEM COM UM

COPO DO FILME

UCI KINOPLEX SHOPPING DA ILHA

UCICINEMAS.COM.BR

COMBO DO FILME - 1 pipoca pequena salgada + 1 H2OH! de 500ml + RS 2,00 + 1 copo vazio. Consulte os preços dos combos e os preços diferenciados para os combos com pipoca doce em nossas bombonnières. Preço do copo vazio: RS 10,00. Promoção válida enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas. Verifique a classificação indicativa.

O badalado Réveillon do Cafe de La Musique

Os sócios do Cafe de La Musique São Luís reuniram muita gente da cidade e turistas naquela que foi a mais badalada virada de ano da Ilha, o Réveillon do Cafe no Hotel Pestana. Teté Vieira, Gustavo e Henrique Almeida capricharam nas atrações musicais: Banda Mr. Jones, Luiza de Andrade, Grupo do Bola, Tony Guerra e o Forró Sacode, Pepê Jr., além dos DJs convidados Macau, Cahio Massuci, Marcelo CIC e Rafael Diefentaler, entre outros. Divididos em diversos espaços, os DJs, cantores e bandas fizeram a alegria do público até a madrugada.

FOTOS: DANIELLE VIEIRA/DIVULGAÇÃO



Os executivos da Ciroc, Anselmo e Hugo dos Santos, com amigos



O anfitrião da festa e sócio do Cafe de La Musique São Luís, Teté Vieira



Rúbia Salomão entre o casal de médicos Mariane e Heron Simões



Maria Eduarda, Paulo Maciel e Ana Carolina com o filho Paulo Jr.



Valéria e André Gomes com a filha



A linda e talentosa cantora pop Luiza de Andrade



Os jornalistas Lurdinha e Celio Sergio



Ana Laura com os pais Ana Zilda e Paolo Mussalém



O desembargador Raimundo Barros e esposa



Pollyana Lobato e Pedro Yan



O sócio do Cafe, Henrique Almeida, com a esposa Thais



Mariléia e desembargador Gerson Oliveira



O desembargador José Joaquim Figueiredo dos Anjos e esposa



Os jornalistas Lukas Cordeiro, Egidio Carvalho e Ciro Mineiro



O animado Grupo do Bola, revelação do Programa Super Star (TV Globo)



A médica Socorro Carvalho

.....

UM JORNAL PRESENTE NO SEU DIA

.....



Jornalismo com mais informação e interatividade.
Tudo com a assinatura do grupo O Imparcial para
as diversas plataformas e públicos.

LIGUE E ASSINE:
98 3212.2012

O IMPARCIAL

Clube IMPAR

CONFIRA AS VANTAGENS EXCLUSIVAS DOS ASSINANTES DE **O IMPARCIAL**

Os melhores descontos. Muito mais vantagens.



Gym
SPORTS CENTER

(98) 3181-2841
Rua Aririzal, 6a - Jd. Eldorado

matrícula
20%

ACADEMIA FORMA LIVRE

(98) 3245-6516
(98) 8779-7809
Av. 4, IV conjunto Cohab Anil (em frente ao Colégio Cema)

20%

SmartCat
CONTROLE DE PRAGAS

(98) 3302.0221
(98) 99214-7553

50%
Dedetização residencial

25%
Dedetização empresarial

Cinépolis

São Luís Shopping Jaracati

50%

SOLUÇÕES CONTÁBEIS

(98) 3246.0152
(98) 98840.8252
Av. Daniel de La Touche, 20 sala 26 - Cohama

30%

Mãos de Arte
ARTESANATO SCRAPBOOK DECORPAGE BISCUIT

(98) 3302-4595
Av. Contorno Norte Sul, nº28, Resid. Primavera, Cohatrac

10%

Docelys

(98) 3256.4300
(98) 8866.8668
Residencial Pinheiro

10%

RESTAURANTE BOM GARFFO

(98) 3256.2373
Av. Beta, 13 - Parque Atenas

10%

GRAND SÃO LUÍS HOTEL

(98) 2109.3500
Pça. Dom Pedro II, 299 - Centro
grandsaoluishotel.com.br

finals de semana **30%** hospedagem geral **20%**

Vila do Mar

(98) 3248.7744
(98) 9971.3274
Rua Campos Júnior, Qd. P, nº 9 viladomarmaranhao.com.br

20%

malharia mc malhas

(98) 3271.5395
Trav. Teixeira de Melo, 28 Jordoa

15%

Space Play

Rio Anil Shopping - Turu

Ganhe **50%** da recarga

Posê
DEPILAÇÃO EXPRESSA

(98) 3015.8604
Av. dos Holandeses, nº 1, loja 7 Centro Comercial Dhelim - Calhau

20%
Pagamento a vista e cartão de débito

Colégio São Marcos

(98) 3235.2964
Av. dos Holandeses, 8A - Calhau

15%

atelier de beleza DryUp
automotivo

(98) 3236.8204

10%

Kinoplex

Shopping da Ilha Maranhão Novo

50%

SUSHI MAKI
JAPANESE FOOD

(98) 3302.8888

10%

Valparaíso
Acqua Park

(98) 3273.1818
(98) 98825.0264
R. da Pindoba, 3 - Pindoba Paço do Lumiar-MA

40%

Det Center
CLÍNICA VETERINÁRIA E PET SHOP

(98) 3236.9487
(98) 8827.2773
Cohama

serviços **20%**

AMIGO DA FAUNA

(98) 3234.4424
Av. 1, nº 1, Qd. 13 Jardim América
amigodafauna@hotmail.com

serviços **10%**

minds
ENGLISH SCHOOL

(98) 3313.7850
Av. Colares Moreira, 2, sl 15-19, Jardim Renascença
saoluis@mindsidiomas.com.br

à vista **60%** cheque **50%**

Riva Prime
formação profissional

(98) 3222.9330
Av. dos Franceses, 375 sala 3 - Alemanha

20%

FORMATOS
sempre servindo

(98) 3251.5782
Recrutamento e Seleção de Pessoal
Recolocação Profissional e Treinamentos In Company

cursos **20%** treinamentos **10%**

signaliza
IMPRESSÃO DIGITAL

(98) 3227.8023
Av. Ana Jansen, 475, loja 2 Las Brisas Center - São Francisco

gráfica rápida **10%** comunicação visual **20%**

Sushiry
JAPANESE FOOD

(98) 3202.5444
www.restaurantesushiry.com.br

10%

Le Baron
MOTEL Adventure

(98) 3248.0326
(98) 8127.8446
Rua General Artur Carvalho, 61 - Turu
www.meulebaron.com.br

30%

COMIC
pizzaria especial

(98) 3236.5157
www.comicpizzaria.com.br

Pizza em dobro todas as terças

depiless
centro de depilação

(98) 3226.6657
Av. dos Holandeses, 7, Qd. X, sala 14, Galeria Space Room - Calhau
saoluis@mindsidiomas.com.br

15%

OligoFlora
Studio do Bem-Estar e Estética Funcional

(98) 3227.3375
(98) 4141.3375
Av. Vicência, 18, lot. Calhau, loja 7 - Calhau

25%

cegine
COHAB

(98) 3244.4343
Av. 16, Rua 41, casa 2, Conj. Cohab Anil III

20%

Sallia da Antonieta

(98) 98804.7917
(98) 98137.9281
Rua do Areme, 1-A - Vinhais

20%

Orlando Cabeleireiro
O fundamental é vocal

(98) 3231.5175
(98) 3227.3100
Rua das Paparubas, 23 - São Francisco
orlandocabeleireiro_oc@hotmail.com

30%

ANDREZZA NOIVAS

(98) 3221.1388
Rua do Alecrim, 297 - Centro

20%

BestDry
Estética Automotiva

(98) 3227.8720
Rua dos Guriatás, 20 Renascença

20%

PERFEITO CHINELOS PERSONALIZADOS

(98) 3221.1388
Rua do Alecrim, 297 Centro

10%

Rei dos Notebooks

(98) 3238.5496
Rua R, Qd. 8, nº 13, Cohatrac I

20%

ACADEMIA DA LAGOA

98 3268.7775
98 3268.7784
Samambaias, 10, Qd 8 - Renascença II
www.academiadalagoa.com.br

20%

ACTIVA
PERSONAL FITNESS CENTER

(98) 3235.8113
(98) 8112.7515

10%

HENRIQUE RIBEIRO
ARQUITETURA & URBANISMO

(98) 98413.8767

10%

Sonho de Noiva

(98) 3243.4273
(98) 8823.7877
(98) 8251.5151
1ª Trav. Dr. Carlos Macieira, 63 Av. dos Franceses - Alemanha

30%

emilio
sonorização

(98) 9934.2512
(98) 8250.1020
lemilio2005@yahoo.com.br

20%

SUSHI Bar

(98) 3268.5555

10%

Intellectus
Assessoria em RH

(98) 3199.3181/8818.8021
8779.9370
Rua Perdizes, nº 4 - Ed. Console, sala 6 - Renascença II

cursos **60%**

SINPRODEM

(98) 3222.7182
(98) 8848.8156
(98) 8156.3494
Rua dos Afogados, 628 - Centro

serviços **60%**

Mara Mazon

(98) 3235.3994
(98) 3304.1123
Av. Litorânea, 300 - Praia do Calhau

20%
Válido para o ano inteiro com exceção do Réveillon, carnaval e feriados. Favor consultar.

ANTONIO'S COIFFEUR

3227-7463
Rua das Mitras, 10, Qd. 21, loja 14, Ed. Atrium Plaza Jardim Renascença

30%

CELULAR & CIA

(98) 3213.2200
Av. Colares Moreira, 8 - Renascença

20%

DEDETIZADORA MANUTEC

(98) 3253.1153
(98) 8839.0778

20%

LIGUE:
(98) 3212.2012

oimparcial

DOMINGO, 10 DE JANEIRO DE 2016 Ano LXXXIX Nº 34.503



O "sim" do casal Lara e Marcos Regadas, que selou o seu amor em um casamento com cerimônia íntima com a família e amigos.

SUPLEMENTO ELITE



Ano novo, hábitos novos: faça uma atividade física

SUPLEMENTO TUDO

Autorizada a quebra de sigilo de Edison Lobão

O Supremo Tribunal Federal autorizou a quebra dos sigilos bancário e fiscal do senador Edison Lobão (PMDB-MA), de André Serwy, apontado por delatores como operador do ex-ministro de Minas e Energia na Lava-Jato, e de duas empresas. PÁGINA 2 | POLÍTICA



SEGURANÇA Polícia Militar reforça policiamento para o pré-carnaval em bairros de São Luís

URBANO 3 | POLÍCIA

Compra de material escolar Mais Bolsa Família libera recursos a partir de hoje

As famílias beneficiadas pelo Bolsa Escola já estão recebendo os cartões em suas casas e, a partir de amanhã, já podem realizar a compra dos produtos necessários para uso escolar de seus filhos, inclusive fardamento e calçados. O recurso foi liberado pelo governo do Maranhão hoje. O programa vai beneficiar 1,2 milhão de crianças e adolescentes em todo o Maranhão. Amanhã, a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social, responsável pela execução do programa, lançará uma Ouvidoria para atender ao público.

PÁGINA 6 | GERAL

POLÍTICA

Partidos começam a traçar estratégia para as eleições municipais



O processo de mudança que se instalou no Maranhão com o atual governo será consolidado nas eleições de 2016

Weverton Rocha (PDT)



Em São Luís, o PV irá lançar a vereadora Rose Sales e, em outros grandes municípios, a expectativa é de coligarmos

Sarney Filho (PV)

PERIGO | Moradores de áreas de risco temem chuvas



Atualmente, São Luís possui 60 pontos de risco de alagamento, deslizamento e desabamento, segundo informações da Defesa Civil Municipal. O órgão realizou o mapeamento durante o mês de dezembro. Com a chuva forte que aconteceu na madrugada de ontem, moradores das áreas ou localidades próximas delas se sentem ameaçados pelo perigo. URBANO



IMPARR Espetáculo de palhaços será encenado no Maranhão

Os palhaços Chaveco e Azevedo fazem sucesso com seus números, mas, até que cheguem ao fim do espetáculo, muita coisa vai acontecer.

IMPARR

FUTEBOL Sérgio Frota explica por que mudou o elenco do Sampaio

Presidente do Sampaio, Sérgio Frota, afirmou que resolveu implementar uma mudança no elenco da equipe para a temporada 2016. Apenas o zagueiro Luiz Otávio e os atacantes Edgar e Jheimy continuam no grupo tricolor.

SUPERESPORTES 4

Marés

01h06	Baixa	0.5m
07h13	Alta	5.7m
13h13	Baixa	0.5m
19h23	Alta	5.9m

Opinião

O voo do beija-flor

Sebastião Jorge

Sistemas de Governo (parte II)

Edson Vidigal

Escola de civismo

Aldo Rebelo

Nada pior do que uma ressaca.

Ruy Palhano

Giro

A Secretaria de Estado de Agricultura Familiar assinou, na última semana, oito convênios com prefeituras municipais e entidades comunitárias.

Impar

Uma festança em ritmo de carnaval. É o que promete o Boi de Sonhos com a realização da 2ª Festança, que acontecerá hoje, às 15h, na sede do novo Botafogo do Anil (Cruzeiro do Anil).

Bastidores

Depois que vários políticos, como Flávio Dino, e lideranças empresariais passaram a defender um diálogo entre o governo Dilma e a oposição, também o ministro da Justiça bateu na mesma tecla.

PROGRAMA

Recurso do Bolsa Escola está liberado

As famílias beneficiadas pelo Bolsa Escola (Mais Bolsa Família) podem desbloquear recursos amanhã na Ouvidoria do programa. O dinheiro já foi liberado pelo governo do Maranhão hoje

Como principal estratégia de comunicação com os beneficiários do Programa Bolsa Escola (Mais Bolsa Família) do Governo do Maranhão, a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social, responsável pela execução do programa, lançou uma Ouvidoria, que inicia oficialmente o atendimento ao público amanhã.

As famílias beneficiadas pelo Bolsa Escola já estão recebendo os cartões em suas casas e, a partir de amanhã, já podem realizar a compra dos produtos necessários para uso escolar de seus filhos, inclusive fardamento e calçados. O recurso foi liberado pelo Governo do Maranhão, hoje, conforme compromisso do governador Flávio Dino. Como uma iniciativa inédita do poder público maranhense de repasse de recurso anual para compra exclusiva de materiais escolares, o programa vai beneficiar 1,2 milhão de crianças e adolescentes em todo o Maranhão.

“Ao receber o cartão do Bolsa Escola, o titular deve entrar em contato com a Ouvidoria para realizar o desbloqueio e habilitar o cartão, que será do tipo débito, para a compra dos materiais escolares. É importante lembrar que o a Ouvidoria do Bolsa Escola é o único canal de desbloqueio dos cartões, então todas as famílias devem entrar em contato com nosso atendimento para não terem problemas no momento da compra”, explicou o secretário de Desenvolvimento Social, Neto Evangelista.

Ouvidoria

O titular da Sedes esclareceu, ainda, que a Ouvidoria foi pensada como uma ferramenta democrática para facilitar a utilização do benefício concedido pelo Governo do Estado, por meio do Programa Bolsa Escola, já que



Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social lançou uma Ouvidoria, que inicia o atendimento amanhã



Investimos em um sistema 0800 que recebe ligações, originadas inclusive de telefones celulares, sem nenhum custo à população. Conforme orientação do governador Flávio Dino, fizemos todo o esforço para que todos os beneficiários tivessem acesso facilitado ao uso do cartão Bolsa Escola e pudessem ter um canal contínuo de informação

Neto Evangelista,
secretário de Desenvolvimento Social

é gratuita. “Investimos em um sistema 0800 que recebe ligações, originadas inclusive de telefones celulares, sem nenhum custo à população. Conforme orientação do governador Flávio Dino, fizemos todo o esforço para que todos os beneficiários tivessem acesso facilitado ao uso do cartão Bolsa Escola e

pudessem ter um canal contínuo de informação”, completou Neto Evangelista.

Além de funcionar como meio de desbloqueio dos cartões, a Ouvidoria do Bolsa Escola fornecerá todas as informações necessárias à tranquila execução do programa estadual, tanto para os beneficiários, quanto para os

proprietários dos estabelecimentos comerciais habilitados para a venda dos produtos escolares, inclusive informações sobre saldos e locais de venda dos produtos. “A Ouvidoria funcionará como um sistema completo de suporte à execução do Bolsa Escola, até mesmo para recebimento de denúncias a respeito do uso indevido dos cartões, tanto pelos beneficiários quanto pelo comércio. Todos estes casos serão fiscalizados, analisados e receberão as penalidades legais cabíveis, como suspensão do benefício, descredenciamento para a venda, entre outros”, alertou Ana Gabriela Borges, gestora do Programa Bolsa Escola.

A Ouvidoria do Bolsa Escola funcionará no número 0800 098 1656, com atendimento de segunda à sexta, sempre das 8h às 18h. A ligação é gratuita e pode ser realizada de telefones fixos ou celulares, de quaisquer operadoras de telefonia, desde que seja dos prefixos regionais do Maranhão, que são 98 e 99.

CGU

São Luís lidera o ranking da transparência no MA

O município de São Luís lidera o ranking da transparência no Maranhão, segundo levantamento realizado pela regional da Controladoria Geral da União (CGU), Ministério Público do Estado do Maranhão (MPMA) e Tribunal de Contas do Estado do Maranhão (TCE-MA). O estudo, divulgado por meio de nota técnica na última quinta-feira, foi realizado entre outubro e dezembro de 2015 a partir de consultas aos portais da transparência e pedidos enviados aos e-serviços de informações aos cidadãos (SICs), em etapas distintas.

A capital maranhense está bem à frente das demais cidades do Maranhão na questão da transparência. A segunda colocada no ranking, São Benedito do Rio Preto, recebeu nota 5,83, seguida de Grajau, com nota 3,89, e Imperatriz, que recebeu 1,94.

“O resultado dessas avaliações e o reconhecimento da população nos mostra que estamos na direção certa. Portanto, vamos continuar esse trabalho não apenas com o objetivo de chegar à primeira colocação, mas para ser realmente um divisor de águas entre as práticas do passado e o modelo atual de gestão, que persegue resultados efetivos quanto a regular aplicação dos recursos públicos que lhe foram confiados pela sociedade”, lembrou o prefeito Edivaldo.

A nota máxima atribuída a São Luís pelos três órgãos - 9,58 - reflete a postura do prefeito Edivaldo desde o primeiro momento da sua administração em 2013. Ao longo dos anos seguintes, o prefeito recomendou o aperfeiçoamento dos instrumentos de acompanhamento da execução orçamentária e financeira do Município. No ano passado, a Prefeitura investiu no aperfeiçoamento das ferramentas no trabalho liderado pela Secretaria Municipal de Informação e Tecnologia (Semit).

“O controle e a transparência são pilares da gestão do prefeito Edivaldo. Por determinação dele conseguimos alcançar esses bons resultados tanto na avaliação da CGU, que foi divulgada no mês de novembro, como também agora nessa avaliação feita nos estados por esses três órgãos”, destacou o controlador-geral do Município, Délcio Rodrigues.

Ele explicou que a Prefeitura de São Luís chegou a esse resultado a partir de um trabalho bem planejado. “Temos nos espelhado nos melhores sites de transparência do país, verificando quais receberam premiações e, a partir daí, fi-

zemos um cronograma para desenvolver nosso Portal da Transparência com a ajuda da Semit. Hoje temos no ar um site que atende às exigências legais e com informações necessárias para que o cidadão possa fazer o acompanhamento da gestão e controle social, chamando o cidadão a participar do dia a dia da Prefeitura”, completou o controlador-geral.

DADOS

A partir de levantamento de pesquisa de empenhos realizados em junho de 2015 foi avaliado o grau de comprometimento com a Lei de Responsabilidade Fiscal, segundo a nota técnica subscrita pelo chefe da CGU - Regional Maranhão, Francisco Alves Moreira, e pelo coordenador do núcleo de Ação e Ouvidoria e Prevenção à Corrupção, Wellington Rezende.

Na pesquisa foi aplicada a Escala Brasil Transparente que permite aferição do grau de aderência à Lei de Responsabilidade Fiscal e a Lei de Acesso à Informação. Para garantir a confiabilidade das informações obtidas foram realizadas pesquisas em, no mínimo, três sítios de busca.

Em documento, o chefe da CGU - Regional Maranhão recomendou que a nota técnica fosse encaminhada à Secretaria da Transparência e Prevenção da Corrupção da CGU, e aos dois outros órgãos, que participaram do levantamento, além da Secretaria de Estado de Transparência e Controle do Maranhão (STC). Francisco Moreira solicita ainda no documento que nos casos do descumprimento da lei, o governo do Estado deve suspender as transferências de natureza voluntária ou legais aos municípios que não possuem portais da transparência, subsequentemente informando ao Tribunal de Contas do Estado (TCE), do Maranhão, todos os casos flagrantes.

FISCALIZAÇÃO

A CGU tem permissão, segundo a nota técnica, para utilizar os dados para fins de fiscalização e auditoria. Da mesma forma, estes dados subsidiarão o Tribunal de Contas do Estado na reprovação das contas do gestor não transparentes podendo provocar até mesmo a suspensão dos repasses de recursos estaduais aos municípios. O trabalho vai também servir para a assinatura de Termo de Ajuste de Conduta (TAC), e processos de ações civis públicas, de obrigação de fazer e penais.

ESTADO DA UNIÃO

Obama fará seu último discurso

O presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, fará na próxima terça-feira seu último discurso do Estado da União (State of the Union), uma semana após o anúncio de medidas para controlar a venda de armas. Tradicionalmente, esse discurso, direcionado à Câmara e ao Senado dos Estados Unidos, é focado na apresentação das prioridades políticas. No entanto, Obama já adiantou que o discurso do próximo dia 12 de janeiro será diferente.

Em um vídeo de antecipação do discurso, divulgado na última quarta-feira pela Casa Branca,

Obama afirmou que a intervenção, em vez da habitual apresentação de iniciativas ou projetos legislativos, será concentrada na sua visão para o país a médio prazo e na eleição presidencial, agendada para novembro deste ano.

“Neste discurso sobre o Estado da União, quero enfatizar, além dos progressos notáveis que conseguimos, o que temos de fazer em conjunto nos próximos anos. As grandes coisas que vão garantir aos nossos filhos uma América ainda mais forte e mais próspera”, disse o presidente norte-americano, cujo mandato ter-

mina em janeiro de 2017.

Obama disse também que nunca se sentiu tão otimista em relação ao futuro. “Desde que assumi as minhas funções há sete anos, em plena crise, nunca me senti tão otimista em relação ao próximo ano como hoje”, destacou.

No discurso do ano passado, o primeiro que Obama fez diante de um Congresso controlado por maioria republicana, o chefe de Estado afirmou que era tempo de “virar a página” depois da crise e das guerras, propondo uma ambiciosa agenda política.

Na ocasião, ele apostou no combate às desigualdades sociais, defendendo um pacote de benefícios fiscais para a classe média e o aumento do salário mínimo. Também propôs o aumento da carga fiscal sobre as famílias mais ricas e a reforma do sistema fiscal. No campo internacional, o presidente norte-americano apelou para a necessidade de dar passos firmes em direção ao fim do embargo a Cuba e para uma autorização do uso de força contra o grupo extremista Estado Islâmico (EI) na Síria e no Iraque.

REPOUSO

Presidente da Argentina sofre fissura na costela

O presidente da Argentina, Mauricio Macri, fissurou uma costela enquanto brincava com a filha, Antonia, e deverá manter repouso por alguns dias. A informação foi divulgada pela Secretaria de Comunicação Pública do país. De acordo com as autoridades, Macri “fissurou o arco posterior da décima costela”. Ontem de manhã, Macri postou uma foto em sua conta no Twitter, colorindo um livro infantil ao lado de

Antonia. Ele avisa que está “bem” e só precisa de “um pouco de repouso”. O presidente está em sua quinta de Los Abrojos, na província de Córdoba.

Segundo a Secretaria de Comunicação, após o acidente, o presidente foi encaminhado a uma instituição médica da região, onde se constatou a lesão. Lá, foi recomendado o uso de uma cinta e o tratamento dos sintomas com controle evolutivo.

GIRÃO



Nesse processo, o Ministério da Fazenda contribuirá no combate à inflação mediante a adoção de ações para o reequilíbrio fiscal e para o aumento da produtividade da economia

Nelson Barbosa, ministro da Fazenda

Mercado automotivo

A Audi Brasil registrou em novembro de 2015 um aumento de 36% nas vendas, comparado com o mesmo mês de 2014, apesar da economia estar em recessão. O mercado automotivo brasileiro registrou uma queda de 32% no mês de novembro de 2015 em relação ao mesmo período de 2014. O sucesso da Audi se explica tanto pela qualidade dos seus carros, quanto pelos serviços de pós-venda oferecidos por sua rede de concessionárias. A Audi Center São Luís, localizada na Avenida Daniel de La Touche, possui todo o portfólio da marca premium alemã e serviços de pós-venda bastante elogiados pela clientela maranhense.



Assinatura de convênios

A Secretaria de Estado de Agricultura Familiar (SAF), assinou esta semana oito convênios com prefeituras municipais e entidades comunitárias. São R\$ 2 milhões destinados à aquisição de tratores, caminhões, insumos agrícolas, kits de pesca artesanal, além de quintais produtivos e a implantação de uma agroindústria de polpas de frutas no cerrado maranhense. A solenidade de assinatura teve a presença do secretário de Estado de Agricultura Familiar, Adelmo Soares, e os responsáveis pelos projetos do município de Matões, da Associação dos Pequenos Produtores Rurais de Panaquatira, da União Rural São Braz e Macacos, do Instituto Rio Claro, das colônias de pescadores Z-83 e Z-53, e da Cooperativa Agroecológica pela Vida de São Raimundo das Mangabeiras.



Parque Empresarial de Pinheiro

A Secretaria de Estado de Indústria e Comércio (Seinc) está acelerando as obras do Parque Empresarial de Pinheiro, localizado às margens da Rodovia MA-106, na Região da Baixada Maranhense. A intenção é avançar ainda mais os trabalhos, em virtude do período chuvoso. A obra apresentou alguns empecilhos, por não ter sido totalmente aprovada pelo Banco Nacional de Desenvolvimento (BNDES), no governo anterior. O secretário de Indústria e Comércio, Simplício Araújo, esteve no início da semana na cidade, junto com o secretário adjunto Lúcio Maia e técnicos da Seinc, para acompanhar o andamento da obra.

No Bird

O ex-ministro da Fazenda, Joaquim Levy, vai assumir o cargo de diretor financeiro do Banco Mundial (Bird), em Washington. Levy deixou a Fazenda em dezembro do ano passado, quando foi substituído por Nelson Barbosa, ex-ministro do Planejamento. Como diretor financeiro (o cargo em inglês é CFO, Chief Financial Officer), Levy será responsável por todo o controle do Tesouro da entidade, incluindo as operações financeiras, orçamento corporativo, gerenciamento de risco e controladoria.

Construção civil

Os custos da construção civil subiram em dezembro passado 0,06%, apresentando desaceleração de 0,22 ponto percentual em relação à taxa de novembro, de 0,28%. Com isso, o acumulado no ano ficou em 5,5%, com desaceleração de 0,7 ponto percentual em relação aos 6,2% da taxa acumulada de janeiro a dezembro de 2014. Os dados fazem parte do Índice Nacional da Construção Civil (Sinapi), calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em parceria com a Caixa Econômica Federal, e divulgado na última sexta-feira.

Cesta básica

Os itens que compõem a cesta básica ficaram mais caros em 2015, nas 18 capitais onde o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese) faz a Pesquisa da Cesta Básica de Alimentos. Os aumentos ocorreram em níveis superiores à variação do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), que terminou o ano com alta de 10,67%. Entre os principais itens que pressionaram o orçamento doméstico na região do Centro-Sul estão a carne bovina, tomate, pão francês, café em pó, açúcar, óleo de soja e batata. O arroz, o leite e a manteiga ficaram mais caros em 17 localidades.

Tonight show

Durante entrevista ao comediante americano Jimmy Fallon no programa "Tonight show", na sexta (8), o ator Wagner Moura contou, em tom de brincadeira, que sua escalção para o papel de Pablo Escobar na série *Narcos* foi um grande erro. Moura disse que mesmo antes da Netflix, produtora da série, saber que ele era considerado para o papel, ele viajou para Medellín, na Colômbia, onde se matriculou em um curso de espanhol para estrangeiros. O ator concorre ao Globo de Ouro de Melhor Ator por sua atuação em *Narcos*. A premiação acontece neste domingo (10), em Los Angeles, nos Estados Unidos.

Plataforma Clínica

Profissionais que atuam nas Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) e no Centro Cirúrgico do Hospital de Referência Estadual de Alta Complexidade Dr. Carlos Macieira (HCM) participaram nesta semana do treinamento sobre funcionamento e utilização da Plataforma Clínica de Monitoramento Minimamente Invasiva – Plataforma EV1000. A cardiologista Léa Coutinho explicou que a nova tecnologia apresenta uma maior precisão dos parâmetros hemodinâmicos do paciente com quadro clínico crítico, o que orienta o atendimento.

Sua Faculdade **BOLSAS 100% INTEGRAIS**

Presente em todas as regiões do país **É AQUI**




GARANTA SEU FUTURO

Última oportunidade PROVA 16/1

VOCÊ, que deseja estudar em uma faculdade com infraestrutura completa, professores altamente qualificados e cursos com conceitos positivos no Enade-MEC,

ESTA É A SUA CHANCE!

INSCREVA-SE no vestibular unificado pelo site www.suafaculdade.com.br e concorra a **BOLSAS 100% INTEGRAIS.**

FACEM: Alameda D, 5 – Loteamento Quitandinha Alto do Calhau

IMEC: Av. São Marçal, 214 – João Paulo

Central de atendimento: (98) 3236 8556 / 3227 8144

São Luís / MA





#Pode Entrar: Luiz Thadeu



#Em Foco: Márcio Guimarães



#Arte de Casa: Penteado sock bun



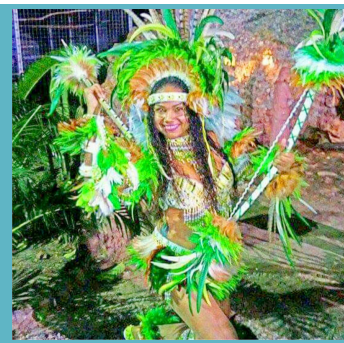
#Em Foco: Termaco Logística

O PROGRAMA ARTE & COR VAI AO AR PELA SUA REDETV! AOS SÁBADOS 12H REPRISÉ DOMINGO 11:30H, TERÇAS E QUINTAS 12:30H. UMA PRODUÇÃO DO GRUPO ZILDÊNÍ FALCÃO. REDE ABERTA CANAL 8.1, NA SKY 308.1, TVN 13 E 8 NA NET!!

www.grupoZildeniFalcão.com.br YOU TUBE: <https://www.youtube.com/user/programaartecor>

FACE: <https://www.facebook.com/produgprog.artecor>

FONE: 98203.0999 / 2109.7767 #ARTECOR #REDETV #GRUPOZILDENIFALCÃO #SÃO LUIS #MARANHÃO #BRASIL #TV #BASTIDORES #BASTIDORESTV



Boi de Sonho
Uma festança em ritmo de carnaval. É o que promete o Boi de Sonhos com a realização da 2ª Festança, que acontecerá hoje, às 15h, na sede do Novo Botafogo do Anil (Cruzeiro do Anil), com as participações do bloco Tradicional Tropical do Ritmo, entre outras atrações.
IMPAR 7

São Luís, domingo, 10 de janeiro de 2016

Editor: **SAMARTONY MARTINS**

samartonymartins@gmail.com

A rua é o picadeiro

Espectáculo de palhaços que será apresentado no Maranhão é alimentado por técnicas de acrobacias de solo, saltos e quedas, música, improviso e comédia pastelão

PATRICIA CUNHA

Os palhaços Chaveco e Azevedo fazem sucesso com seus números, mas, até que cheguem ao fim do espetáculo, muita coisa vai acontecer. O jogo cênico é baseado na máxima: "Eu mando, você obedece"! Mas como não poderia deixar de ser, em se tratando de palhaçada, um pensa que manda e o outro, bom, finge que obedece. Tomando como cenário a própria paisagem, o espetáculo é construído através da relação com o público e dos palhaços entre si. O roteiro fixo de cenas e textos incorpora jogos, improvisações e acrobacias para divertir plateias de todas as idades. Por fim, os palhaços tocam trompete e clarineta. Música e alegria no picadeiro!!!

Assim é o espetáculo *Yo si tu no, um elogio à bobagem*, estrelado pela dupla de palhaços André Sabatino (Chaveco) e Mauro Braga (Azevedo), da Cia. Irmãos Sabatino, de São Paulo. O projeto *Um Elogio À Bobagem - Encontro Entre Brasis* circulará por pequenas comunidades dos estados do Maranhão e Goiás, além de praças de centros urbanos desses estados, explorando a rua em suas mais diversas possibilidades.

No Maranhão, o espetáculo estará nos próximos dias 12 e 13 em Barreirinhas; dia 15 na Comunidade de Coqueiro em São Luís; e dia 16 no Espigão da Ponta da Areia - São Luís.

Levando em conta "rua" como todo espaço público e aberto, inserido em uma determinada comunidade, espaço tanto de circulação, como de permanência e convívio, o projeto busca alternativas frente a tendências mundiais de urbanização e deseja ainda fomentar encontros, trocas de saberes populares, novos olhares sobre o espaço público - a rua - e o exercício da cidadania.

Yo si tu no, um elogio à bobagem é um espetáculo de palhaços, pensado para a rua, e que se fundamenta justamente no caráter artesanal do trabalho do palhaço e seu estado de vulnerabilidade, que leva ao extremo a importância da relação - consigo, com o outro e com o espaço, com o que está fora.

"Esse espetáculo nasceu na

rua e para a rua, mas é bem flexível, feito com temáticas simples e tendo como foco a relação dos palhaços entre si e a interação com o público. Mas ele já foi apresentado em vários outros espaços, inclusive em locais inusitados, como uma piscina vazia", conta o ator Mauro Braga.

Após ampla circulação com esse espetáculo por comunidades de difícil acesso e praças de São Paulo - seu estado "sede" -, os artistas e equipe de produção deste projeto propõem, buscando a descentralização de suas ações, compartilhar com comunidades de diferentes regiões do Brasil o trabalho desenvolvido por eles ao longo dos últimos 10 anos.

Segundo a produção, com a bagagem carregada de bens culturais e artísticos, colecionados em tantos encontros, a equipe sai do interior de São Paulo para lançar-se rumo a ruas desconhecidas. Não apenas por seus endereços nunca antes visitados por nós, mas por integrarem outros Brasis. Desconhecidas para eles, da equipe, em costumes e culturas, que por resistência - ou mesmo isolamento geográfico - não cederam completamente ao rolo compressor da globalização, tão profundamente vivenciado nos centros urbanos da Região Sudeste.

"Desde o início do projeto, e esse foi o primeiro espetáculo da gente como dupla, eu e o André quisemos que ele fosse apresentado no Centro da cidade e também na zona rural, nas comunidades mais afastadas para dar acessibilidade a todos os públicos", conta.

Tomando como cenário a própria paisagem que o recebe e se desenvolve através da relação dos palhaços entre si, com o público e com o espaço, o roteiro fixo de cenas e textos é conduzido por jogos e improvisações. A partir desses encontros, repletos de singularidades e riquezas, o espetáculo busca a criação de espaços/tempos onde se promova o encontro e a troca entre diferentes gerações e saberes, estimulando valores de respeito e preservação de culturas distintas.

Ao longo do tempo, com a experiência da rua, os artistas desenvolvem rituais de preparação (tanto pessoal, como do próprio espaço) - a chamada convocatória do público - e



Dupla de palhaços Chaveco e Azevedo da Cia. Irmãos Sabatino exploram a rua e suas diversas possibilidades

criam uma intervenção urbana. Ao chegarem, iniciam a relação com público e espaço ainda como André e Mauro. Aos poucos, espaço e atores vão se modificando diante dos olhos do público que acompanha ativamente a transformação: a disposição dos objetos no espaço, a troca de roupa, a maquiagem. Ao final, os artistas, influenciados por estes encontros - concretos e em potencial - assumem seu pequeno picadeiro, e já não temos mais os palhaços e espectadores, mas parceiros, cúmplices, que juntos construirão um espetáculo.

Dupla

Os palhaços trabalham juntos há mais de dez anos e apresentam esquetes tradicionais do circo. O Azevedo interpreta o papel do bobão, ingênuo, brincalhão, que perde a linha. Já o Chaveco faz o autoritário, o sabe-tudo. Ambos atores são palhaços e têm formações em

outras habilidades como música, acrobacia, que compõem a apresentação.

Em uma década o espetáculo foi se renovando, inovando, incluindo coisas novas e retirando outras, motivadas pelo contato com o público. Nunca uma apresentação é igual à outra. "Nós já fizemos esse espetáculo, além de São Paulo, no Rio de Janeiro, Goiás, Paraná, e os públicos são completamente diferentes. Na realidade o público é que dita o ritmo da encenação. Tem lugares, por exemplo, que tem mais criança, então é mais dinâmico; em outros tem mais adulto, então o ritmo é um pouco mais lento. Já pegamos público mais formal, silencioso, caloroso, barulhento, interativo, então tudo isso nos ensina bastante, faz o espetáculo ser mais flexível", avalia Mauro Braga.

André Sabatino

Trapezista, graduado em

licenciatura pela Faculdade de Educação Física da Unicamp. Integrado a Cia. Paraladosanjos entre 2003 e 2009, realizando intensa pesquisa artística nas linguagens da música, teatro e circo. Em 2009 foi convidado pela trupe de trapézios voadores, The Flying Mendes (Utrecht - Holanda), para a Gala de Natal com o circo Luis Knee Junior. Tem uma carreira internacional, passando por importantes grupos e circos da Europa, como a companhia de trapézios voadores Les arts Sauts (Escola de Circo Fratelline - Paris França), Escola de Circo da Bélgica e grupo Corpus Acrobaticus (Amsterdã - Holanda).

Em 2010 funda a trupe de trapézios de voos The Flying Neves (ITA), circulando com os Circos Ronny Roller e Oscar Orfei, por diversas cidades da Itália. Atualmente integra a Troupe Irmãos Sabatino e é artista convidado de importantes grupos, como Acrobático Fratelli e Grupo Ares.



Nós já fizemos esse espetáculo, além de São Paulo, no Rio de Janeiro, Goiás, Paraná, e o público é completamente diferente. Na realidade, o público é que dita o ritmo da encenação. Tem lugares, por exemplo, que tem mais criança, então é mais dinâmico; em outros, tem mais adulto, então, o ritmo é um pouco mais lento. Já pegamos público mais formal, silencioso, caloroso, barulhento, interativo. Então, tudo isso nos ensina bastante, faz o espetáculo ser mais flexível

Mauro Braga - Violoncelista e bacharel em música popular

Mauro Braga

Violoncelista e bacharel em música popular pela Unicamp. Integrado a Orquestra Oficina de Cordas com a qual gravou os CD's: Retratos em Vários Compassos (2002), Tempo de Delicadeza (2005) com a cantora Consiglia Latorre e Para Cordas Brasileiras (2007). Atualmente integra o trio de cordas e percussão Carcoarco. Em 2002, iniciou sua formação como ator e acrobata, estudando com importantes nomes da cena circense e teatral.

Músico convidado pelo Lume Teatro para executar trilha sonora ao vivo (composição do violleiro Ivan Vilela) da peça *O que seria de nós sem as coisas que não existem* (direção de Norberto Presta - Itália). Desde 2001 integra a Cia. Paraladosanjos, onde desenvolve intensa pesquisa artística nas linguagens da música, teatro e circo.

>> Ficha técnica

Coordenação: Dani Scopin e Mauro Braga
Direção, Criação e Atuação: André Sabatino e Mauro Braga
Responsável Técnico: Mauro Braga
Produção: Dani Scopin
Produção Local: Imira Brito
Duração: 60 minutos
Indicação etária: Livre

>> AGENDA

Maranhão
12/01 16h - Intervenção urbana e apresentação na Comunidade - Barreirinhas;
13/01 16h - Intervenção urbana e apresentação na Praça da Matriz - Barreirinhas;
15/01 16h30 - Intervenção urbana e apresentação na Quadra da Comunidade de Coqueiro - São Luís
16/01 16h30h - Intervenção urbana e apresentação no Espigão da Ponta da Areia - São Luís

A RÁDIO QUE TOCA VOCÊ!

www.universidadefm.ufma.br

Facebook Rádio Universidade FM 106,9 Oficial
 Twitter @universidadefm
 WhatsApp (98)988240552

FM 106,9

UNIVERSIDADE

SETUR

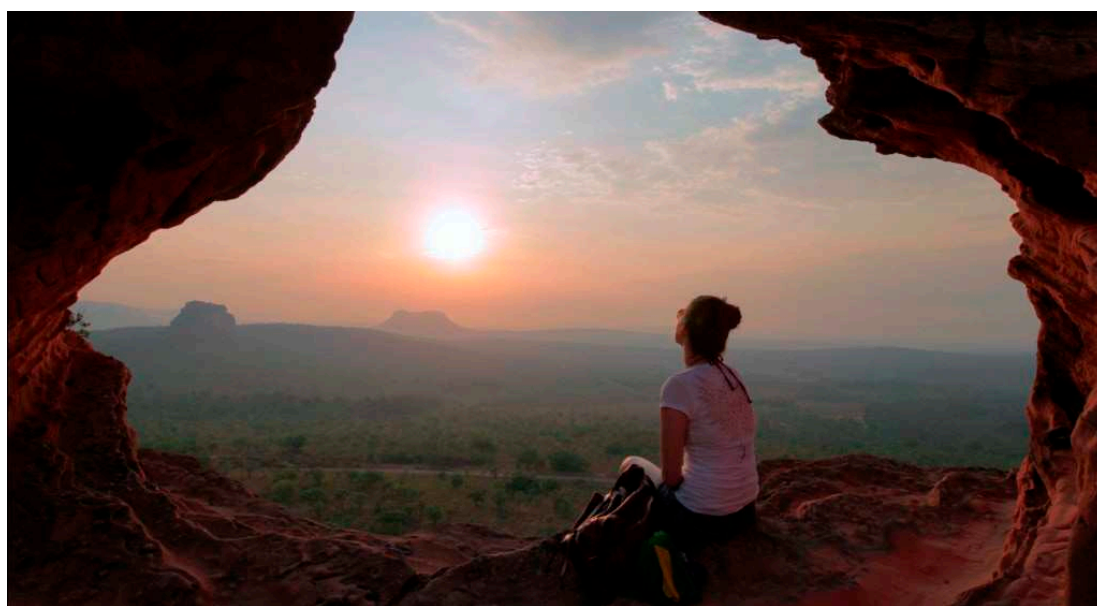
Setor turístico avança com acordo entre governo e a TAM

A medida de redução da alíquota do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) do Querosene de Aviação (QAV) possibilitou melhores preços e promoções com a TAM

Um acordo firmado entre a Secretaria de Estado de Turismo (Setur) e a Companhia Aérea TAM, na última semana, em São Luís, promove a expansão da malha aérea e destaca o Maranhão como destino no mapa do turismo nacional e internacional. A medida de redução da alíquota do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) do Querosene de Aviação (QAV), assinada pelo governador Flávio Dino, no início de 2015, foi um dos fatores que estimulou as negociações, visto que, no geral, tem 40% baseado no valor do combustível, tornando a redução do imposto fundamental na hora de desenharem as rotas.

“A alíquota que era praticada anteriormente, de 25% para todas as empresas, passou a ser de 17% para as que operarem em apenas um aeroporto maranhense; 12% para as que fizerem operações em dois aeroportos; e 7% para as que cobrirem três ou mais aeroportos ou promoverem voos internacionais a partir do Maranhão, o que tem nos ajudado nas negociações”, completou Delma Andrade, secretária de Estado de Turismo.

À época da assinatura da redução do ICMS, o governador Flávio Dino declarou que o Estado estava abrindo mão do imposto, de uma arrecadação imediata, diante de um objetivo maior que era o de aumentar o turismo, e, com isso, gerar emprego e renda a partir da ampliação do número de turistas. Desse modo, considerando que a promoção do turismo estadual ocasiona o incremento de diversos setores e atrai novos negócios, Delma Andrade destacou que as ações estão alinhadas com a política desenvolvida. “O Governo do Maranhão tem como foco melhorar a qualidade de vida dos maranhenses e com ações desse tipo atingimos boa parte da população, pois sabemos que o turismo é emprego, é renda, é comércio interno, desenvolvimento econômico e sustentável, tudo o que traz avanços



Haverá ainda uma ampla divulgação do turismo local nos meios de comunicação da companhia aérea TAM

>> Novos Voos

Veja algumas mudanças

■ **Rio de Janeiro – São Luís:** alterações nos horários e aumento na frequência semanal;

■ **São Paulo – São Luís:** duas frequências diárias;

■ **Brasília – São Luís:** aumento na oferta de assentos com a troca da aeronave e alteração de horário a fim de melhorar as conexões em Brasília;

■ **São Luís – Imperatriz (MA):** a TAM incluirá a frequência de sábado no trecho Imperatriz-São Luís e de domingo de São Luís para Imperatriz. Também serão unificados voos, como Imperatriz-São Luís e São Luís-Fortaleza, para que a cidade de Imperatriz tenha ligação direta (mesma aeronave) com a capital cearense.

para um Estado”, declarou.

Ainda segundo a secretária, esse acordo demonstra o estreitamento das relações do Maranhão com as companhias aéreas, já que esta é a terceira parceria entre o Estado e uma grande companhia, “O acordo com a TAM conclui uma parceria estratégica com as três grandes companhias aéreas que operam no Estado: Azul, Gol e, agora, a TAM, passando por uma melhor conectividade para São Luís e Imperatriz e pelo fortalecimento das ações de divulgação dos nossos destinos em âmbito nacional e internacional”, pontuou.

Com o novo documento assinado, o Maranhão fica ainda mais em evidência para essas companhias aéreas, já que a Azul e a Gol também fecharam acordo com a Setur visando o in-

cremento e fortalecimento das ações de promoção e da expansão da malha aérea maranhense. “Em março passado, as negociações com a Azul resultaram em dois novos voos e nas frequências que tinham sido canceladas nos últimos anos. Já o acordo com a Gol Linhas Aéreas, celebrado em setembro durante a Feira da Associação Brasileira de Agências de Viagem (Abav), em São Paulo, resultou na adição de dois voos na malha do Estado e numa campanha de promoção do Maranhão que contemplou a realização de Roadshow, divulgação de peças publicitárias em aeroportos de grande circulação e edição da revista de bordo Voe Gol, com uma matéria especial sobre a Chapada das Meas”, acentuou Delma Andrade.

Promoções e fomento

Buscando um avanço significativo no turismo maranhense, o acordo firmou ações para o incremento da divulgação e promoção do Estado, além da inclusão do Maranhão nos pacotes de viagem oferecidos nacionalmente pela operadora TAM Viagens.

Haverá ainda uma ampla divulgação do turismo local nos meios de comunicação da empresa - que juntos atingem mais de seis milhões de pessoas por ano - e a realização de ações de promoção e apoio à comercialização na América do Sul por meio de workshops e Famtours - encontros para agentes e operadores de viagem e jornalistas.

Latam

Importante destacar que a recente união da TAM com a empresa chilena Lan Airlines - passando a se chamar Latam - expandirá consideravelmente o mercado, ampliando o alcance das campanhas e publicações internacionais. A partir de abril a nova marca passará a fazer parte da rotina de milhões de brasileiros que sentirão a diferença tanto no visual da empresa quanto no conforto das aeronaves que serão inseridas no mercado.

CONCURSOS

EDUCAÇÃO

Vagas para professores no estado de Pernambuco

Uma grande oportunidade para profissionais do magistério foi anunciada pelo governo de Pernambuco. A Secretaria de Estado da Educação lançou concurso público para a contratação de 3.000 professores, que irão reforçar o quadro de servidores da Rede Pública Estadual de Ensino. A seletiva, regida pelos editais 01, 02 e 03/2015, prevê a ocupação de vagas para Professor das áreas de Ensino Básico, Educação Especial e Educação Profissional.

Sob a responsabilidade da Fundação Getúlio Vargas, o concurso recebe inscrições até o dia 11 de janeiro de 2016, pelo site: <http://www.fgv.br/fgv-projetos/concursos/see-pe>. As taxas de inscrição custam R\$ 50,00 ou R\$ 68,00, conforme o nível de escolaridade exigido para o cargo de interesse (médio ou superior).

Vagas

Para Educação Especial (edital 01/2015), a disponibilidade é de 342 vagas para Intérprete e

Instrutor de Língua Brasileira de Sinais e Braille, podendo concorrer profissionais de níveis médio e superior, que possuam a devida habilitação.

Na Educação Básica (edital 02/2015), o total é de 2.458 vagas, distribuídas para professores que possuam formação de nível superior nas áreas de Matemática; Física; Química; Biologia; Língua Portuguesa; Educação Física.

Na área de Educação Profissional (edital 03/2015), serão contratados 200 professores com formação nas áreas/eixos de Ambiente e Saúde; Segurança do Trabalho; Controle e Processos Industriais; Gestão e Negócios; Informação e Comunicação; Infraestrutura; Produção Cultural e Design; Hospitalidade e Lazer.

As etapas seletivas serão: prova objetiva para todos; avaliação de títulos (classificatória); prova prática (cargos docentes da Educação Especial); e prova dissertativa/discursiva (cargo de Professor de Língua Portuguesa).

RESERVA

Banrisul abre vagas para seletivo de estágio

A Fundação para o Desenvolvimento de Recursos Humanos (FDRH) está realizando processo seletivo público de Estágio remunerado do Banco do Estado do Rio Grande do Sul S.A. - Banrisul. O edital que rege a seletiva é o de nº 01/2015.

O processo seletivo para Estágio Banrisul será composto por prova escrita objetiva e oferece um total de mil vagas e formação de Cadastro Reserva para estudantes de nível superior. O valor da bolsa-auxílio, equivalente a 120 horas mensais de estágio efetivamente comprovadas, é de R\$ 1.201,65 nos primeiros 90 dias de estágio, podendo chegar a R\$ 1.317,40, após esses 90 dias, mais benefícios. As inscrições serão efetuadas exclusivamente pela internet, gratuitamente, até 18 de janeiro de 2016, através do link <https://concursos.fdrh.rs.gov.br/candidato/entrar>

br/candidato/entrar

As provas versarão sobre conhecimentos de Língua Portuguesa, Matemática e Raciocínio Lógico, sendo aplicada nas cidades de: Alegrete, Bagé, Camaquã, Caxias do Sul, Cruz Alta, Erechim, Frederico Westphalen, Lajeado, Novo Hamburgo, Osório, Palmeira das Missões, Passo Fundo, Pelotas, Porto Alegre, Santa Cruz do Sul, Santa Maria, Santiago, Santo Ângelo, Soledade e Vacaria.

A duração do estágio será por um período de seis meses, prorrogáveis até o limite máximo de dois anos, a critério do Banrisul. Para auxiliar os candidatos no esclarecimento de dúvidas, a FDRH disponibiliza o e-mail: banrisules-tagios2015@fdrh.rs.gov.br. A validade desta seleção é de um ano, podendo ser prorrogado, uma única vez.

CRAISA

Empregos públicos em todos os níveis

A Companhia de Abastecimento de Santo André (Craisa), em São Paulo, com o apoio da organizadora Caipimes, abriu concurso público para a contratação de funcionários que possam recompor o seu Quadro de Pessoal. De acordo com o edital nº 01/2015, são oferecidas mais de 260 vagas pelo regime da CLT, para candidatos de níveis fundamental, médio, técnico e superior.

Os salários ofertados pela Craisa oscilam entre R\$ 1.135,88 e R\$ 6.161,30 e as oportunidades são para os empregos de Advogado, Analista de Sistemas Jr, Auxiliar Administrativo I, Auxiliar de Escrita Fiscal, Auxiliar de RFI, Contador, Cozinheiro, Eletricista I, Encanador II, Fiscal de Comércio Varejista, Merendeira, Motorista, Nutricionista, Pedreiro, Pintor, Soldador/Serralheiro, Servente Geral, Técnico Agrícola e Técnico de Segurança

do Trabalho. Vale lembrar que estão reservadas vagas para pessoas com deficiência.

A inscrição deverá ser efetuada até 17 de janeiro de 2016, exclusivamente pelo site da Caipimes (<http://www.caipimes.com.br/craisa012015>). As taxas variam de R\$ 30,00 a R\$ 60,00 de acordo com o emprego escolhido. A seleção dos candidatos se dará por meio da aplicação de provas escritas objetivas, para todos. Candidatos a Advocacia ainda serão submetidos a provas práticas e de elaboração de peça processual.

As provas serão realizadas prioritariamente em Santo André na data prevista de 14 de fevereiro de 2016, em horários e locais informados antecipadamente. Os gabaritos podem sair no dia 15 de fevereiro de 2016. O certame tem validade de dois anos, podendo ser prorrogado uma única vez, a critério da Craisa.

IMPOSTO

Nota Legal faz cálculo do 2º semestre

A Secretaria de Estado de Fazenda (Sefaz) está concluindo o cálculo dos créditos do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) dos consumidores cadastrados no programa Nota Legal. O desconto é resultante das compras de mercadorias realizadas no segundo semestre de 2015. Atualmente, o programa Nota Legal possui 187.818 consumidores cadastrados.

Os valores poderão ser utilizados para aquisição de vale transporte, para abatimento de parte do valor do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) devido pelo consumidor ou pode ser transferido para a conta corrente do beneficiado, de acordo com o regula-

mento do Programa Nota Legal.

Os créditos acumulados no segundo semestre de 2015, após a edição da lei do Programa Nota Legal, seguem a nova fórmula de cálculo, que prevê a devolução de 3% do valor do ICMS informado na nota fiscal no fornecimento de alimentação por restaurantes, aquisição de autopeças e gêneros alimentícios; e 2% de devolução de ICMS pago na aquisição das demais mercadorias e serviços de transporte.

Desde o dia 1º de janeiro de 2016, usuários cadastrados no Programa Nota Legal podem converter seus créditos acumulados para abatimento de até 50% do IPVA. A medida foi determinada por meio da Portaria nº 588/15, assinada

pelo secretário de estado de Fazenda, Marcellus Ribeiro Alves.

“O governo do Maranhão quer estimular o consumidor, por meio do programa Nota Legal, a exigir a nota fiscal nas suas compras e com isso oferecer benefícios que vão desde o retorno dos créditos convertidos em dinheiro até a aquisição de vale transporte ou abatimento de até 50% do IPVA. Vale destacar que os créditos acumulados pelo consumidor das compras de períodos anteriores também podem ser utilizados”, destacou o secretário.

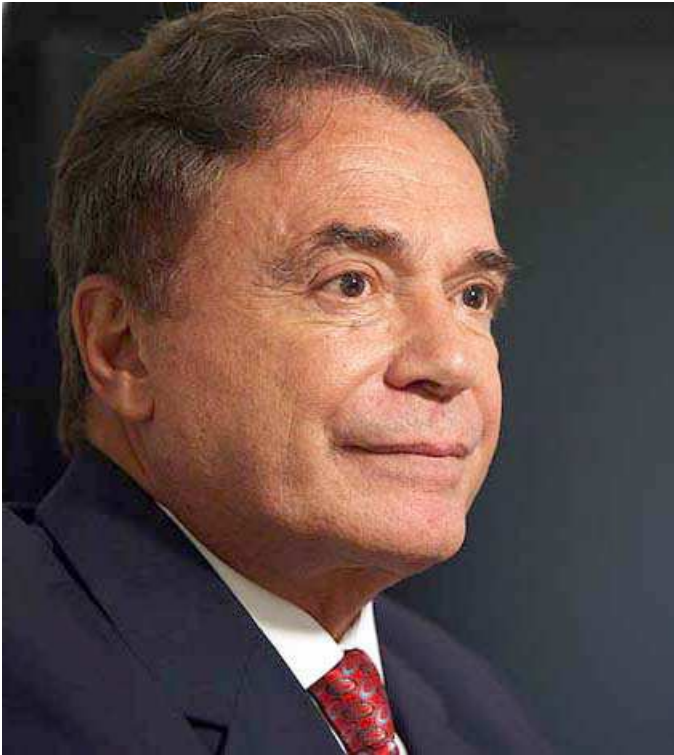
Como utilizar o benefício

Para utilizar o crédito, o consumidor deverá acessar o site do

Programa, no endereço: notalegal.sefaz.ma.gov.br. Na página do sistema, o usuário deverá clicar em “Utilizar créditos” - “Utilizar Notas”, marcar a opção “Abatimento IPVA”, selecionar o Renavam cadastrado e, por fim, informar o valor a ser abatido. Ao clicar em “Confirmar”, o consumidor não poderá cancelar a operação.

A solicitação de conversão de créditos deverá ser feita com antecedência de 10 dias ao pagamento do imposto, diretamente no site do Nota Legal. O abatimento do valor do IPVA deverá estar visível para o consumidor do Nota Legal, 24h após o procedimento, podendo ser consultado na página do IPVA, menu “IPVA Débitos-2016 e anteriores”.

MUDANÇA



Senador Álvaro Dias já gravou um programa no seu novo partido

Senador Álvaro Dias deixa o PSDB e vai para o PV

O senador Álvaro Dias (PR) registrou sua desfiliação do PSDB, partido pelo qual foi eleito. A desfiliação foi encaminhada ao juiz eleitoral de Londrina na última quarta-feira, segundo informação da assessoria de imprensa do senador.

O futuro partido de Álvaro Dias será o Partido Verde (PV), agremiação para a qual o senador, inclusive, já gravou participação no próximo programa, que irá ao ar

na próxima terça-feira. No entanto, a filiação ainda não foi oficializada, o que deverá ser feito em breve.

O senador paranaense foi filiado ao PSDB por duas vezes, totalizando 18 anos. No Senado, foi líder do partido em mais de uma oportunidade, mas divergências internas em questões relacionadas à política regional no Paraná motivaram sua saída dos quadros do partido.

CORREGEDORIA

Vice-líder do PPS pede afastamento de Cunha

O vice-líder do PPS, deputado Arnaldo Jordy (PA), apresentou na última sexta-feira uma nova representação à Corregedoria da Câmara dos Deputados pedindo o afastamento do presidente da Casa, Eduardo Cunha (PMDB-RJ), por quebra de decoro parlamentar.

O deputado cita as recentes denúncias de que o patrimônio de Cunha teria crescido de forma incompatível com seus

rendimentos e de que ele teria tentado obter vantagens indevidas com o ex-presidente da OAS, Leonardo Pinheiro.

Jordy já apresentou outra representação pedindo o afastamento de Cunha à Corregedoria anteriormente. Atualmente, também aguarda análise do Supremo Tribunal Federal um pedido do procurador-geral da República também pedindo o afastamento do presidente da Câmara.

APOSENTADORIA

Centrais sindicais criticam declaração de Dilma

As três maiores centrais sindicais do país se manifestaram contra um possível aumento da idade mínima para aposentadoria. As críticas ao governo falam em “indignação” e consideram a proposta do governo federal “inaceitável”. Na última quinta-feira, em café da manhã com jornalistas, a presidenta Dilma Rousseff sinalizou essa possibilidade ao falar da reforma previdenciária.

“Vamos ter que encarar a reforma da Previdência. Não é possível que a idade média de aposentadoria no Brasil seja 55 anos. Para a mulher, um pouco menos. Não é possível por uma questão quantitativa. Vai ter menos gente trabalhando no futuro para sustentar mais gente sem trabalhar: os mais velhos que vão ter uma longevidade maior e os mais novos, que estão nascendo”, afirmou a presidenta.

A Força Sindical divulgou nota na sexta-feira se manifestando “totalmente contrária” à elevação da idade mínima para aposentadoria. “Causa indignação a declaração da presidente de que não é possível a idade medida para efeito de aposentadoria ser de 55 anos. [...] Não vamos aceitar que, mais uma vez, para cor-

rigir seus próprios erros, o governo faça uma reforma nas costas do trabalhador.”

A Força também lembrou que qualquer decisão nesse sentido deve ser antes debatida no Fórum Nacional de Previdência Social, criado em abril do ano passado, para que o governo e representantes dos trabalhadores, aposentados e empregados possam discutir o tema. Tradicional aliada do PT, a Central Única dos Trabalhadores (CUT) também fez críticas à declaração de Dilma. A central lembrou a importância do fórum e disse que a medida prejudicaria aqueles que começam a trabalhar muito cedo. “Para nós, esta proposta é inaceitável porque prejudica quem ingressa cedo no mercado de trabalho, ou seja, a maioria dos trabalhadores brasileiros”, disse, em nota, também divulgada ontem.

Para a CUT, o debate deve ser mais amplo. “Antes de discutir Previdência é preciso discutir todo o sistema de seguridade social. A partir disso, buscar resolver os problemas da Previdência, cujos principais são a sonegação, que deve ser duramente combatida, e as isenções fiscais que recaem sobre ela”.

INVESTIGAÇÃO

Justiça autoriza quebra de sigilo de Edison Lobão

Por suspeita de ser beneficiado com o pagamento de propina para a construção da usina de Angra 3, ministro Teori Zavascki autoriza quebra de sigilos bancário e fiscal do senador Lobão

O STF (Supremo Tribunal Federal) autorizou a quebra dos sigilos bancário e fiscal do senador Edison Lobão (PMDB-MA), de André Serwy, apontado por delatores como operador do ex-ministro de Minas e Energia na Lava-Jato, e de duas empresas.

A decisão é do ministro Teori Zavascki, relator dos inquéritos que investigam o esquema de corrupção da Petrobras. Zavascki atendeu a pedido da Polícia Federal, que teve aval do procurador-geral da República, Rodrigo Janot.

O ex-ministro de Minas e Energia e atual senador Edison Lobão é alvo do Supremo, ao lado de líderes do PMDB, por suspeita de ser beneficiado com o pagamento de propina para a construção da usina de Angra 3.

A análise dos dados bancários será de janeiro de 2012 a novembro de 2015. A queda do sigilo fiscal será de 2011 a 2015. A PF sugeriu uma quebra mais ampla, começando em 2010, mas a Procuradoria avaliou que o período deveria ser menor.

A defesa do senador Lobão informou que, por ser um homem público, suas contas estão “naturalmente abertas” e que ele próprio colocou seus sigilos à disposição da Polícia Federal quando prestou depoimento. Sua defesa nega o recebimento de propina pelo senador. A defesa de André Serwy não foi localizada.

Clareza

Janot argumentou que “não se tem, no atual estágio da investigação, a clareza de quando as



A defesa de Edison Lobão informou que, por ser um homem público, suas contas estão “naturalmente abertas”



Não se tem, no atual estágio da investigação, a clareza de quando as vantagens indevidas teriam sido pagas

Rodrigo Janot, procurador-geral da República

vantagens indevidas teriam sido pagas”, sendo que as visitas de Serwy à UTC teriam começado em 2012. Há registros de visitas de Serwy de 23 de julho de 2012 até outubro de 2014.

As empresas vinculadas a Serwy que foram alvos das quebras são: Leal Santos Alimentos e Agro Industrial Manacapuru.

A suspeita do procurador-geral é de que as empresas possam ter sido utilizadas para ocultar patrimônio. “Sabe-se que a incorporação dos valores ao patrimônio dos investigados se deu por meio de processos de ocultação de suas origens”, disse Janot.

Segundo a delação premiada do dono da UTC, Ricardo Pessoa,

Lobão, no comando do ministério, pediu R\$ 30 milhões em propina para financiar o PMDB nas eleições de 2014. O empresário contou aos investigadores que pagou R\$ 1 milhão ao senador para que fizesse “ingerência” em favor do consórcio da UTC para construção da usina nuclear Angra.

O dinheiro foi pago em três parcelas, sendo que em duas, Serwy foi receber pessoalmente no escritório da UTC. Em uma delas, o empresário teria voltado para Brasília de carro, para evitar possíveis problemas no aeroporto, em razão das quantias em dinheiro vivo. De acordo com delatores, parentes de Serwy trabalhariam para Lobão no Senado e seu pai teria sido sócio de Lobão em uma empresa.

POEIRA ABAIXANDO

Governo vê ‘calmaria’ sobre Wagner

Planalto e oposição avaliam que a série de citações ao ministro da Casa Civil, Jaques Wagner, colocou o coração do governo mais uma vez como protagonista do escândalo de corrupção na Petrobras.

Os dois polos também concordam que as notícias envolvendo o petista interrompem um período de “calmaria” no Executivo e contaminam a tentativa da presidente Dilma Rousseff de engatar uma agenda positiva antes da retomada do debate sobre o impeachment. Outro temor é que o partido perca uma alternativa para a disputa presidencial de 2018. Wagner é apontado como plano B se o ex-presidente Lula não concorrer.

Dilma está preocupada com o que tem chamado de “tiroteio seletivo” contra o ministro, mas tem dito que as notícias não abalam a relação entre os dois nem criam risco à sua permanência no cargo. Segundo aliados, Dilma ressalta que, até agora, não há indício de que Wagner tenha

obtido vantagem pessoal.

Delator da Lava-Jato, o ex-diretor da Petrobras Nestor Cerveró disse que o ministro recebeu recursos desviados da Petrobras para sua campanha ao governo da Bahia, em 2006. A informação foi revelada pelo jornal “Valor Econômico”.

Cerveró disse que o aporte a Wagner foi dirigido pelo então presidente da Petrobras, Sérgio Gabrielli, que havia decidido transferir para a Bahia o setor financeiro da estatal. Para isso, OAS e Odebrecht foram contratadas para construir um prédio em Salvador.

Wagner apareceu ainda em diálogos com o ex-presidente da OAS Léo Pinheiro, um dos alvos da investigação. Conversas obtidas no telefone do empreiteiro mostram que, às vésperas da eleição de 2014, Wagner prometeu interceder pela liberação de recursos federais para a empresa. Ele também é citado por executivos da OAS como interlocutor com o governo.

BLINDAGEM

Na última sexta-feira, dirigentes do PT e integrantes do governo se dedicaram à blindagem do ministro. Secretário de Organização do PT, Florivaldo Souza disse estar “vendendo novos vazamentos seletivos e novos espetáculos”, mencionando políticos de oposição. Também da Executiva petista, o deputado Paulo Teixeira (SP) disse que as acusações são “infundadas” e “focadas de ouvir falar”.

Líder do DEM na Câmara, Mendonça Filho (PE) afirmou que o caso exige que o Congresso “acompanhe com lupa as investigações e se pronuncie sobre o assunto tão logo retome suas atividades”.

Nos bastidores, a oposição avaliou ainda que a menção a Wagner joga novamente os holofotes sobre a Casa Civil, pasta que já foi “palco de muitas crises” nos governos do PT — referência a personagens como José Dirceu, Erenice Guerra e Antonio Palocci, todos afastados do ministério em meio a acusações.

» O outro lado

O ministro-chefe da Casa Civil, Jaques Wagner, na última sexta-feira, reagiu ao trecho trazido a público da delação premiada de Nestor Cerveró que menciona seu nome. Por meio de sua assessoria de imprensa, o petista chamou de “ilação” a acusação do ex-diretor da Petrobras. O ex-presidente da Petrobras Sérgio Gabrielli se disse despreocupado. “Estou no Pelourinho, vivendo as energias dos orixás baianos”.

A ala do PMDB mais próxima ao vice-presidente, Michel Temer, reagiu com cautela às menções ao ministro. Pessoas ligadas ao peemedebista dizem que o caso só explicita “o grau de imprevisibilidade” no ambiente político.

BASTIDORES

Raimundo Borges
Borges@pacotilha.com.br



Legião de 'embengalados'

Quando o recesso do Judiciário e do Legislativo acabar, a presidente Dilma Rousseff não vai ter folga para curtir netinhos gaúchos. O que ela vai mesmo precisar é de chimarrão para acalmar as tensões. A proposta de reformar a Previdência que terá como eixo central esticar a idade mínima de aposentadoria, já encrespa as principais entidades sindicais e sociais do país, como CUT, MST e MTST. Com a reforma, quem chegar aos 60 é ainda "garoto(a)".

A CUT, historicamente ligada ao PT e ao governo central, hoje dirigida por Wagner Freitas, criticou a "falta de diálogo" da presidente e considerou como "inaceitável" o aumento da idade mínima para aposentadoria. Segundo Wagner, a proposta prejudica quem ingressa cedo no mercado de trabalho, ou seja, a maioria dos trabalhadores brasileiros. E endurece o discurso: "Mais uma vez o governo se equivocou ao anunciar mudanças que interferem no cotidiano da classe trabalhadora, sem dialogar e ouvir as propostas de quem a representa".

A nova regra da idade mínima se resume no seguinte. Atualmente, a condição, determinada pela reforma, é 48 anos para mulheres e de 52 para homens, além de tempo mínimo de contribuição de 30 e 35 anos, respectivamente. Durante encontro com jornalistas, esta semana, Dilma Rousseff disse que o tema terá de ser "encarado" sob pena de a Previdência Social se inviabilizar no futuro, dado o aumento da expectativa de vida dos brasileiros, hoje em 75,2 anos.

Aí fica complicado. Se o sujeito come melhor, vive melhor, ama melhor e aumenta a expectativa de vida, o governo acompanha, retardando a sua aposentadoria. Foi assim com a polêmica da PEC da Bengala para o Judiciário, que acabou extrapolando, arrastando todos os servidores públicos para o mesmo patamar: pijama da aposentadoria só aos 75 anos. O Brasil virou, assim, de um dia para outro, o país dos "embengalados" no serviço público. Com a reforma, triplica a legião com os milhões da iniciativa privada.

Há controvérsia

Uma fonte próxima à ex-governadora Roseana Sarney disse que as "novas" revelações sobre suposto pagamento de propina vinculado a precatórios em seu governo são, na verdade, as mesmas notícias, "requeimadas", sobre investigações da Operação Lava-Jato, que o advogado dela e do senador Edison Lobão, Antônio Almeida Castro, o Kakay, já pediu arquivamento no STF.

Diálogo na crise (1)

Depois de vários políticos, como Flávio Dino, e lideranças empresariais passaram a defender o diálogo franco entre o governo Dilma e a oposição, também o ministro da Justiça, José Eduardo Cardoso, bateu na mesma tecla. Mesmo com o PSDB botando lenha na fogueira do impeachment, Cardozo acredita que o processo será superado logo.

Diálogo na crise (2)

Ele propõe um movimento de autocritica dentro do PT, a abertura de canais de diálogo com a oposição, debate sobre uma reforma política e os acordos de leniência. "O Brasil hoje precisa de mais estadistas e menos Torquemadas". Já Flávio Dino publicou artigo recente na Folha, onde afirmou, categórico: "Só o diálogo salva o Brasil" e que impeachment por impopularidade não existe no presidencialismo.

Todos os prejuízos ficavam para os fundos e todos os lucros para determinados clientes, dentre eles Eduardo Cunha

Resumo de investigação realizada pela Comissão de Valores Mobiliários (CVM) sobre aplicações do deputado Eduardo Cunha no Fundo de Pensão dos Funcionários da Companhia de Água do Rio. Ele lucrrou R\$ 917 mil, entre 2004 e 2005, enquanto o fundo perdeu R\$ 56 milhões. Cunha explicou: "Investi com convicção!".

1 Ao retornar no dia 20 às suas atividades de julgamento no pleno, nas câmaras e comarcas, o presidente do Tribunal de Justiça do Maranhão, desembargador Cleones Cunha, terá um começo de gestão rica em problemas e desafios financeiros. O TJ, desde 2015, ficou sem recursos orçamentários, sequer para nomear concursados de 2011.

2 Até uma emenda de R\$ 15 milhões, do deputado José Inácio, foi rejeitada na votação do orçamento estadual de 2016, pela Assembleia Legislativa. O dinheiro seria para custear o reajuste de R\$ 6,3% concedido aos funcionários do Judiciário. Agora, Cleones vai negociar forte tanto com o Sindjus, quanto com o governador Flávio Dino. E para complicar ainda mais, tem a PEC da Bengala, que mantém mais velhinhos na ativa.

3 Cleones Cunha já trabalha num planejamento estratégico para não debilitar os serviços do Judiciário decorrente de um orçamento para lá de enxuto. Para isso, vai precisar mais do que nunca do apoio de seus pares e dos servidores da instituição. Cleones é uma liderança forte na Corte e tem o perfil de gestor que sabe o que fazer, também, nas situações adversas.

Rota distante

Muita gente anda indagando sobre o destino turístico do governador Flávio Dino, que está de férias com a família, em lugar incerto e não sabido. Mas ele não é único na prática de se esconder, de férias. Roseana Sarney também fazia isso. Quem quiser saber de Dino é só perguntar ao substituto interino, Carlos Brandão. Simples.

O pesadelo chegou

O PMDB maranhense, segundo o deputado Roberto Costa, não tem qualquer plano B para as eleições de 2016, sem dinheiro empresarial. Como maior partido no estado, vai esperar uma reunião dos diretórios regionais com o presidente Michel Temer, em Brasília. As eleições, pela primeira vez, não terão dinheiro de empresas. Um pesadelo para os grandes partidos.

ELEIÇÕES 2016

A vez do entendimento

Partidos começam a se alinhar com prefeitos, vereadores e legendas aliadas e fazem cálculos das suas reais estruturas em busca da melhor estratégia para as eleições municipais

FELIPE KLAMT
ESPECIAL PARA O IMPARCIAL

O ano de 2016 inicia-se com o forte debate e organização nos partidos políticos. No Maranhão, o processo eleitoral municipal permite a expansão de projetos em andamento no Poder Executivo. Grandes partidos, como o PMDB, alinham as forças com os prefeitos e vereadores, eleitos em 2012, para tentar conter o avanço provocado com a eleição do governador Flávio Dino. Legendas fazem cálculos das suas reais estruturas para determinar a conquista de territórios eleitorais.

Partidos como Solidariedade, PR, PHS, PP, PV, PPS e PDT preparam suas bases nos 217 municípios para lançar pré-candidatos majoritários, acompanhados de maior número de pré-candidatos a vereador. O PSOL, comandado pelo militante dos direitos humanos Luis Antonio Pedrosa, apresenta a tese da importância em fortalecer a qualidade dos candidatos, fugindo da tradicional busca pela quantidade como força política. "Temos presença efetiva em apenas 41 municípios do estado. Somos um partido novo e com princípios de filiação mais rigorosos que os partidos tradicionais. Para nós, não interessa a quantidade, mas a qualidade, que pode se traduzir em possibilidade prática de transformação da realidade. Dentro da nossa conjuntura de crescimento interno, avaliamos que podemos crescer para algo em torno de 60 municípios", avalia o presidente, que não descarta se aliar a outras siglas de mesma linha partidária.

O PT prefere avaliar a atual situação numa ampla discussão diante do processo de desgaste proporcionado pelo impeachment da presidenta Dilma Rousseff. "Existe a possibilidade de coligação, aliança com os partidos que estão na base da presidenta Dilma", diz o presidente Raimundo Monteiro, traduzindo uma possível caminhada com o aliado nacional PCdoB. O presidente do PDT, Weverton Rocha, estabelece uma visão mais ampla para o sentido desta eleição em relação à permanência do governador no Palácio dos Leões, quando faz a leitura que "nós entendemos que o processo de mudança, de renovação política e administrativa que se instalou no Maranhão com o atual governo estadual será consolidado nas eleições de 2016, com a vitória das lideranças municipais que ajudaram a eleger o governador Flávio Dino."



Dentro da nossa conjuntura de crescimento interno avaliamos que podemos crescer para algo em torno de 60 municípios

Antônio Pedrosa, do PSOL



O processo de mudança que se instalou no Maranhão com o atual governo será consolidado nas eleições de 2016

Weverton Rocha (PDT)



Em São Luís, o PV irá lançar a vereadora Rose Sales e, em outros grandes municípios, a expectativa é de coligarmos

Sarney Filho (PV)

IMPERATRIZ

As grandes cidades no Maranhão continuam sendo o foco dos partidos. Imperatriz está no projeto individual do Solidariedade, PPS e do PDT. O PV acredita na importância de fortalecer uma candidatura em São Luís. "Em São Luís, o Partido Verde irá lançar a vereadora Rose Sales para disputar a prefeitura e, em outros grandes municípios, a expectativa é de coligarmos com outras siglas", antecipa o líder da legenda, deputado federal

Pleito será teste de força para governador

Indiscutivelmente que a eleição terá como enredo a divisão entre os aliados e os adversários do governo estadual. Siglas menores, como o Partido Republicano (PR), incentivam a unificação partidária pelo bem da população. "Um verdadeiro projeto de mudança a que se propõe o governo Flávio Dino só se consolidará com a união partidária e uma grande junção de lideranças políticas comprometidas e empenhadas em proporcionar o bem-estar dos maranhenses", opina o deputado estadual Josimar Maranhãozinho, como forma de garantir volume eleitoral para o seu partido.

O deputado federal pelo Partido Popular (PP) e vice-presidente da Câmara dos Deputados, Waldir Maranhão, prega que este pleito representa a base para a eleição de 2018 e uma avaliação popular dos projetos apresentados pela coligação eleita em 2014, seguido do teste de fidelidade dos aliados. "As eleições municipais de 2016 representam a base preparatória e diagnosticadora para o pleito de 2018. O projeto de mudança proposto pelo governador Flávio Dino será avaliado nas urnas em 2016 e os resultados, em primeira instância, apontarão para uma aprovação ou para uma rejeição popular e, em segunda instância, revelarão as necessidades de ajustes na condução, a força e a fidelidade dos aliados e, por fim, quem restará marchando unido sob a mesma bandeira ou não."



Sarney Filho. O enfrentamento será com o atual prefeito Edivaldo Holanda (PDT), que concorre à reeleição com o apoio do grupo liderado pelo governador Flávio Dino (PCdoB).

A força de Dino

Todos os partidos consultados pela matéria rejeitam o uso das máquinas do governo estadual e das prefeituras como garantia de eleger os pré-candidatos a prefeito, vice-prefeito e vereador. O presidente do Solidariedade, Simplício Araújo, garante a fiscalização dos diretórios no uso indiscriminado da estrutura governamental, dizendo que "no tocante ao uso da máquina pública nas eleições e também da questão dos financiamentos, estamos orientando nossos diretórios municipais a combater e denunciar qualquer abuso. Creio

que teremos uma das eleições mais judicializada em âmbito de Brasil. Poucos buscaram compreender as novas regras e o avanço tecnológico vai gerar muita matéria para judicialização de eleições em vários municípios."

Para o deputado estadual Carlinhos Florêncio, "esta é uma prática injusta e ilegal, mas infelizmente recorrente, visto que estas estruturas são para prestar serviços à sociedade e não a políticos", indigna-se o presidente do PHS. Na análise de Paulo Matos, presidente do PPS, o governador acerta em barrar o uso do gover-

no na eleição, mas incentiva a participação do político Flávio Dino nas campanhas dos municípios. "Parece-nos acertada a posição do governador de não usar a máquina do governo para definir as eleições. Mas, por outro lado, não podemos prescindir da presença do governador em cada município para apoiar seus aliados. Para apoiar as lideranças locais que participaram efetivamente da campanha vitoriosa do governador. E ele como liderança política tem que liderar as campanhas eleitorais nos municípios."

SEGURANÇA

PM reforça policiamento para o pré-carnaval

Cerca de 700 homens estiveram presentes em locais de concentração das festas de pré-carnaval nos bairros de São Luís como São Francisco, Olho d'Água e Bequimão

A Polícia Militar está reforçando, desde o primeiro fim de semana deste mês, o patrulhamento em pontos de pré-carnaval na região metropolitana de São Luís. Neste fim de semana, foram 700 homens presentes em locais de concentração dessas festas. Para os dias de carnaval, a Polícia Militar do Maranhão (PMMA) empregará mais de dois mil homens em ações distribuídas em toda a região metropolitana de São Luís.

“O planejamento operacional da PMMA foi montado para garantir segurança e tranquilidade para o cidadão que deseja se divertir nesse período. Por isso, mobilizamos as forças de segurança a fim de manter a ordem”, afirmou o comandante do Policiamento de Área Metropolitana I, coronel Pedro Ribeiro. Ele reiterou que o policiamento nos bairros tem reforço, por meio de diversas operações. Equipes de policiais militares percorrerão os bairros em vans, realizarão abordagens e impedirão que locais sem autorizações funcionem.

Para o período de pré-carnaval, a Polícia Militar utilizará homens a pé, distribuídos em guarnições que circularão entre os foliões dando tranquilidade a população. Nas ações, haverá equipes do Esquadrão de Polícia Montada (EpMont) e em viaturas de várias unidades operacionais. O trabalho terá o apoio do helicóptero do Centro Tático Aéreo (CTA).

As ações da PMMA serão redobradas no circuito Madre Deus, Ceprama e no Bloco da Bicicletinha do Samba (Rua do



Durante o período de pré-carnaval, homens a pé farão a segurança circulando entre os foliões nos locais de festa

➤ Recomendação

A polícia recomenda que os foliões sempre transitem em grupos, evitando andar em locais que não tenham iluminação. Além disso, é aconselhado evitar o uso de objetos de valor durante as festas carnavalescas. Outra medida que pode contribuir para evitar assaltos é que o cidadão esteja portando dinheiro trocado e em pouca quantidade, apenas o necessário para suas despesas.

Em relação aos veículos, a Polícia sugere que o condutor procure estacionar o carro em locais vigiados e visíveis. Outra dica é nunca permanecer parado durante muito tempo dentro do veículo. De acordo com a polícia, esse comportamento chama a atenção de criminosos. A Polícia alerta os pais sobre os cuidados com as crianças. Uma medida sugerida é a utilização de fichas de identificação, contendo o nome, idade, endereço e telefone para contato. Caso alguém encontre uma criança perdida, a recomendação é encaminhar a criança para um posto policial mais próximo.

Egito, no Centro da cidade), festas que concentram grande fluxo de pessoas. Também haverá equipes em bairros como São Francisco, Olho d'Água e Bequimão que terão blocos de pré-carnaval. “O cidadão pode brincar suas festas de pré-carnaval com tranquilidade, pois sempre terá um policial militar próximo”, garantiu o coronel Pedro Ribeiro.

Atenção aos horários

A Polícia Militar orienta os foliões para os horários de funcionamento dos locais de festas. O comandante Pedro Ribeiro lembra aos proprietários dos locais de festas e aos diretores de blocos da importância das brincadeiras funcionarem com licenças. “Eventos que não tenham licenças não poderão funcionar. Em casos de clubes, o local será fechado”, lembrou o coronel. O comandante do CPAM

I lembrou, ainda, sobre o som automotivo. Segundo ele, não será permitido nenhum excesso. A Lei do Silêncio será rigorosamente seguida.

Operações

As fiscalizações da Lei Seca estão entre as atividades da Polícia Militar para o período de pré-carnaval. As atividades da operação serão realizadas por homens da Companhia de Polícia Rodoviária (CPRV). As equipes farão o teste do bafômetro e verificação de motoristas que decidam dirigir após o consumo de bebida alcoólica. Além desta operação, a PMMA, em conjunto com a Polícia Civil, Corpo de Bombeiros e Guarda Municipal, deflagrará mais uma etapa da Operação Comando Integrado, buscando apreender armas, drogas e recapturar foragidos da Justiça.

QUALIFICAÇÃO

Mais de 3 mil policiais capacitados

Além dos reforços de tropa e do reaparelhamento do sistema de segurança pública no Maranhão, o governo Flávio Dino investiu na qualificação dos policiais em 2015. Como parte do estímulo ao aprendizado e a preparação constante para progressão na carreira militar, a PMMA capacitou mais de três mil policiais em 2015, em 99 cursos, ministrados em São Luís e os oferecidos em outros estados e países.

De acordo com o diretor de Ensino da Polícia Militar do Maranhão, coronel Roberto dos Santos Silva, o governo do Maranhão tem desenvolvido uma política sólida de qualificação de militares e incentivado a cultura da atualização profissional. A proposta assegura serviços cada vez mais precisos no atendimento à população.

“Com as capacitações, o policial militar presta um serviço de melhor qualidade à sociedade bem como denota a preocupação do governo do Maranhão

em bem formar os policiais militares para que sejam destaque em qualquer campo do conhecimento em segurança pública que se propuserem a atuar”, explicou o coronel Roberto Silva.

Em São Luís, durante o ano passado, foram realizados 23 cursos de capacitação para policiais militares, além dos Cursos de Formação de Oficiais (CFO) e Soldados (CFSD). Instruções como de Tiro Tático Policial, Mecânica e Manutenção de Armamentos e cursos de Licitação, Contratos Administrativos e Formação de Pregonheiros foram algumas das temáticas ministradas aos policiais em São Luís.

Em outros estados, foram firmadas parcerias com policiais militares, que compartilham conhecimento entre si a partir da abertura de vagas destinadas a militares de outros estados. Cursos abertos em todo o país receberam policiais maranhenses em capacitações de inteligência, operações e ações

táticas especiais, policiamento comunitário, urbano e montado, dentre outros. A participação dos policiais do Maranhão em atividades de qualificação em outros estados permite maior integração e a ampliação do leque de especializações do trabalho.

Estados como São Paulo, Rio de Janeiro, Pará, Piauí, Ceará e Bahia receberam policiais para o treinamento em 2015. O tenente Marcelo Serpa retornou ao Comando de Policiamento Especializado (CPE) após concluir o Curso de Ações Táticas Especiais (Cate) no Piauí. Lá, dentre outras técnicas, ele participou de aulas preparatórias para situações de risco à vida e grave perturbação da ordem pública, como resgate de reféns, rebeliões e motins em estabelecimentos prisionais, combate ao roubo de bancos e ao narcotráfico, por exemplo.

Ele comentou que a formação aperfeiçoa o nível profissional na carreira como policial, mas também traz mérito à Polícia do



Com as capacitações, o policial militar presta um serviço de melhor qualidade à sociedade bem como denota a preocupação do Governo do Maranhão em bem formar os policiais militares para que sejam destaque em qualquer campo do conhecimento em segurança pública que se propuserem a atuar

Coronel **Roberto Silva** - diretor de Ensino da Polícia Militar do Maranhão

Estado. “O curso agrega assim, não só a patente, mas um exemplo para a unidade de operações especiais de São Luís como um profissional que faz a sua parte. Uma base de Operações Especiais precisa dessa mão de obra qualificada, treinada para atuar na área”, ressaltou o tenente Serpa.

A VIDA PEDE PASSAGEM!

Campanha de Prevenção de Acidentes e Combate à Violência no Trânsito



MACONARIA DO MARANHÃO

www.valorizacaoavida.com



MOTORISTA, EVITE ACIDENTES! SIGA AS RECOMENDAÇÕES DO OBSERVATÓRIO

Algumas dicas do Observatório Nacional de Segurança Viária podem contribuir para que haja mais harmonia no trânsito, até mesmo em situações mais estressantes. Leia-as abaixo:

Motorista, faça alongamentos, quando for enfrentar trajetos longos ou congestionados.

Mantenha uma boa postura e respire, pois ficar na mesma posição pode levar a dores de cabeça, nas costas e pescoço, e ardência nos olhos; causando irritabilidade e reações inesperadas.

A cada uma ou duas horas, faça paradas e também beba água. Quando você faz uma pausa, a tendência é relaxar.

Ligue sempre o ar-condicionado em viagens longas para garantir o seu conforto. Procure manter um ambiente agradável no carro, evite discussões, que geram mais estresse e podem desviar sua atenção.

Planejar a viagem pode ajudar a evitar trajetos que podem estar congestionados. Hoje, aplicativos podem ajudá-lo a fugir de rotas com trânsito lento e parado.

Ouvir música pode ajudar a relaxar, mas tome cuidado com o volume que pode distraí-lo ao longo do trajeto;

Também evite manusear equipamentos como CDs ou pendrives, que podem tomar sua atenção. Antes de sair, já coloque o pendrive para não se distrair.

Outras atitudes podem ajudar a minimizar o estresse como se alimentar e dormir bem e também praticar esportes.

Durante as compras, lembre-se que as vagas para pessoas com deficiência e idosos devem ser respeitadas. Seja cidadão!
Fonte: <http://www.onvs.org.br>

CÓDIGO DE TRÂNSITO BRASILEIRO
(LEI Nº 9.503/97)

Art. 227. Usar buzina:

- I - em situação que não a de simples toque breve como advertência ao pedestre ou a condutores de outros veículos;
 - II - prolongada e sucessivamente a qualquer pretexto;
 - III - entre as vinte e duas e as seis horas;
 - IV - em locais e horários proibidos pela sinalização;
 - V - em desacordo com os padrões e frequências estabelecidas pelo CONTRAN:
- Infração - leve;
Penalidade - multa.



ACIDENTES DE TRÂNSITO MATAM 1,25 MILHÃO POR ANO, ALERTA A ONU

Acidentes rodoviários matam cerca de 1,25 milhão de pessoas por ano, sendo que 90% delas em países de renda média e baixa. A afirmação é do secretário-geral das Nações Unidas, Ban Ki-moon.

Morte de Jovens

Na nota, o chefe da ONU destacou que “tais acidentes são a principal causa de morte entre jovens com idades de 15 a 29 anos”. Cerca de metade de todas as mortes nas estradas afeta pedestres, ciclistas e motociclistas.

Reflexão

Para o secretário-geral, é necessário um momento para “refletir sobre as tragédias desnecessárias que ocorrem a cada dia nas rodovias do mundo”. Apesar de melhorias em segurança, Ban afirmou que ainda há números “chocantes” de mortes e ferimentos.

Ele pediu aos governos que reforcem a aplicação de leis sobre excesso de velocidade, direção sob efeito de álcool, o uso mandatório de cintos de segurança, capacetes para motociclistas e cadeirinha para crianças.

Facebook: Campanha SOSVIDA
E-mail: valorizacaoavida@gmail.com
Fones: (98)98114-3707(TIM)/98891-1931
(01) 99202-1431(VIVO)/98423-0606(CLARO)



SAMPAIO

Sem jogador omissso

O presidente do Sampaio, Sérgio Frota, afirmou que resolveu modificar grande parte do elenco do clube por conta da postura dos atletas nos jogos decisivos da Série B

Em entrevista exclusiva para o **Superesportes**, o presidente do Sampaio Corrêa, Sérgio Frota, explicou por que resolveu implementar uma mudança drástica no elenco da equipe para a temporada de 2016 em relação ao ano anterior.

Dos atletas titulares que terminaram a campanha da Série B do Campeonato Brasileiro, apenas o zagueiro Luiz Otávio e os atacantes Edgar e Jheimy continuaram no grupo tricolor.

“Eu me decepcionei muito com o segundo tempo do Sampaio contra o Bragantino lá. Ali, eu vi jogadores que realmente não têm condições de enfrentar uma situação como aquela na Série B. Jogadores que em um jogo decisivo se omitiram, para mim, então eles não servem. Já que não deram resposta, eu fiz questão de não manter”, analisou.

Mesmo com o Sampaio garantindo e gastando cerca de R\$ 860 mil em premiação para o grupo, acertados em reunião com os líderes do elenco, não foi o bastante para que os jogadores conseguissem levar a equipe ao acesso.

“Sem esse gasto com premiação, eu poderia ter fechado a Série B com um passivo de apenas uma folha e não duas, como acabou. E hoje, com o Profut, isso nem seria possível, pois não pode chegar a dois meses em atraso”, explicou.

Sérgio Frota voltou a explicar a engenharia financeira que precisou fazer para garantir uma boa campanha na Série B, que acabou com o time brigando por muitas rodadas pelo acesso e encerrou a temporada apenas no oitavo lugar.

“O Sampaio fez um planejamento de R\$ 9 milhões e nós conseguimos arrecadar apenas R\$ 7,6 milhões com renda de público, televisão, sócio-torcedor e outras receitas com loja e royalties da SuperBolla. Antecipei R\$ 1 milhão e absorvi um prejuízo de R\$ 400 mil”, explicou.



Sem esse gasto com premiação, eu poderia ter fechado a Série B com um passivo de apenas uma folha e não duas como acabou. E hoje, com o Profut, isso nem seria possível, pois não pode chegar a dois meses em atraso



É preciso que a gente se conscientize que o futebol é um grande elemento de divulgação de marcas, assim como se vê no Flamengo e Corinthians. Um dos mecanismos essenciais pro futebol do Maranhão é a Lei de Incentivo ao Esporte. Acho que os outros clubes do estado têm que se valer dessa prerrogativa que é a lei

Futebol maranhense

Quando você discute o futebol maranhense tem que ter uma visão mais ampla e abrangente. E hoje as despesas dos clubes são grandes e não tem um investimento na mesma razão.

“É muito difícil você trabalhar no futebol maranhense. Nós só conseguimos os resultados no Sampaio pelo tempo. Imagina o presidente de Maranhão, Imperatriz e Moto, que assumiram agora com um passivo grande. O problema do futebol maranhense é estrutural e não conjuntural. Não é de conjuntura atual. Nós temos que fortalecer o futebol”, concluiu.

Sérgio Frota também aproveitou para comparar o número de representantes do esporte maranhense na Assembleia Legislativa com o número de representantes com votos oriundos da pesca no estado.

“Nós, efetivamente, só temos um deputado estadual que tem os seus votos vindos do esporte, que é o Sérgio Frota. Os outros que levantam a bandeira não tiveram seus votos vindos de esporte, como Sousa Neto e Roberto Costa. Já da pesca há três parlamentares”, comparou.

“É preciso que a gente se conscientize que o futebol é um grande elemento de divulgação de marcas, assim como se vê no Flamengo e Corinthians. Um dos mecanismos essenciais para o futebol do Maranhão é a Lei de Incentivo ao Esporte. Acho que os outros clubes do estado têm que se valer dessa prerrogativa que é a lei”, afirmou.



Valor que o Sampaio planejou, mas só conseguiu arrecadar apenas R\$ 7,6 milhões

Treinador

Outra mudança que o Sampaio fez para a temporada de 2016 foi a saída do técnico Léo Condé e a chegada de Marcelo Chamusca, que comandou o Fortaleza em 2015. Sérgio Frota comentou a negociação com o treinador mineiro.

“Condé é um excelente profissional. Ele tem as três coisas que eu vejo como essenciais para um treinador: trabalho em campo, leitura de jogo e relação com o grupo. Mas ele tinha proposta da Série A e não respeitou o prazo que eu dei a ele”, justificou.

Segundo Frota, o Sampaio não faz concessão de prazos e precisa cumprir todo um planejamento definido com os conselheiros e demais profissionais que fazem parte da administração do clube. Apesar disso, reforçou a confiança da diretoria em Chamusca.

“Trouxe um treinador do mesmo nível. Com um pouco mais de experiência no mercado nordestino e vamos ver no que isso dá. Temos o perfil de trazer treinadores considerados desconhecidos e que depois viram vencedores”, afirmou

Centro de Treinamento

No que tange a venda do CT José Carlos Macieira, o presidente Frota confirmou que existe um projeto de parceria com a empresa Hispamix que prevê a construção de uma nova estrutura para o Sampaio.

“Ainda não apresentamos o projeto porque estamos discutindo a localização com a empresa, se na frente ou atrás, e que tipo de apoio a empresa ainda pode dar ao Sampaio”, concluiu.

O problema da crise financeira do Brasil nos últimos tempos e um problema de mercado desde 2009, já que a área não é considerada atrativa para empresas, pois está inserida em uma região com alto índice de criminalidade, foram apontadas, por Sérgio Frota, como motivo para a demora para o anúncio da parceria.

“Em 2009, foi feita a escritura. E o Sampaio tem um documento que lhe dá garantia. Não dava pra fazer nada, pois o clube não tinha regularidade. Ninguém passa um bem para o seu nome se está devendo. Foi tudo feito nas claras, com o Conselho Deliberativo, que tem 20 membros, e tudo foi feito legalmente”, explicou.

Segundo o presidente, o dinheiro da transação foi aplicado no clube em preparação para as disputas nacionais e que culminaram no título da Série D de 2012 e no acesso da Série C em 2013.

»» Categorias de base

Frota também ressaltou a campanha do Sampaio na Copa São Paulo de Futebol Júnior, onde a equipe se classificou na primeira posição do Grupo 25, e enfrenta o Santo André, hoje, pela segunda fase.

“Caímos em um grupo com o Palmeiras, um dos maiores investidores do Brasil, do São José, que foi terceiro colocado no Paulista, e do Estanciano, que esteve representado pelo Atlético-PR na competição”, ressaltou.

Segundo o presidente, a categoria de base do Tricolor será a “menina dos olhos” do clube nos próximos anos da gestão da atual diretoria e acredita que haverá uma melhora ainda mais nesse sentido.

“Nós temos melhorado a estrutura organizacional do Sampaio, temos um profissional competente cuidando da base que é o diretor Evandro Marques. E o Vinícius Saldanha também terá um papel fundamental nessa caminhada do clube”, concluiu.

Profut

A nova Lei de Responsabilidade Fiscal do futebol brasileiro que entrou em vigor no início do ano tem sido alvo de críticas por parte de muitos dirigentes ao redor do país. Segundo o diretor de competições da Federação Maranhense de Futebol, Antônio Henrique de Moraes Rêgo, apenas Sampaio e Maranhão tem condições de aderir ao programa.

Mesmo com o clube bem encaminhado para conseguir se adequar as regras exigidas pela lei, Sérgio Frota acredita que o prazo dado pelo legislador não é suficiente para que os clubes consigam se regularizar.

“O Profut vem pra regularizar essa parte financeira do futebol brasileiro e é extremamente necessário, mas não foi dado um prazo suficiente para os clubes se regularizem. Foram dados dois meses para os dirigentes, que precisam recuperar um passivo de 10 ou 20 anos”, analisou.

Frota acredita que um prazo razoável para que todos pudessem se adequar as exigências da lei seria entre um e dois anos. Segundo ele, a própria administração atual do Sampaio levou quase dez anos para regularizar o clube.



É o valor da premiação que o presidente Frota deu para o elenco

ÍDOLO

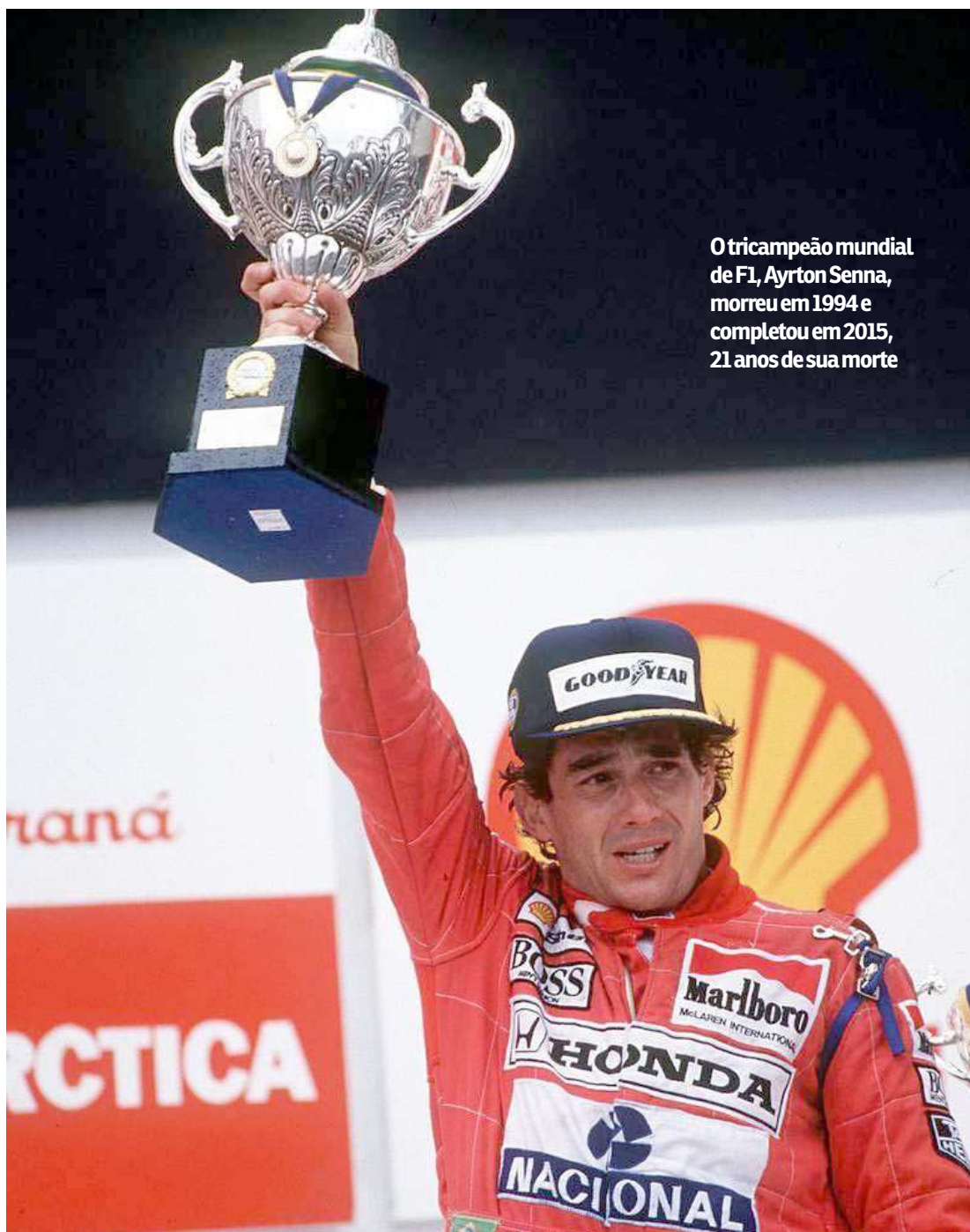
Fãs do tricampeão mundial de Fórmula 1 estão pleiteando em um abaixo-assinado na internet para ser homenageado no Livro dos Heróis da Pátria

Senna, herói da pátria

É o que alguns fãs do tricampeão mundial de Fórmula 1 estão pleiteando em um abaixo-assinado na internet. O Diário Oficial da União publicou na edição do dia 29 de dezembro a sanção pela presidente Dilma Rousseff de lei aprovada pelo Senado que reduz de 50 para 10 anos o período necessário para que alguém seja homenageado no Livro dos Heróis da Pátria após morrer. A mudança permitiu que o nome do ex-deputado e ex-governador Leonel Brizola, morto em 2004, fosse incluído.

A ideia nasceu de Adilson Carvalho de Almeida, ex-diretor-presidente da Torcida Ayrton Senna (TAS). Segundo ele, o tricampeão se enquadraria nos requisitos da homenagem por causa de sua trajetória no automobilismo mundial e por sua história de vida. Até o fechamento desta edição, mais de 200 assinaturas já estavam na página eletrônica do manifesto (<http://www.peticaopublica.com.br/pview.aspx?pi=BR87392>), que será encaminhado a um parlamentar em breve.

O Livro dos Heróis da Pátria fica em exposição permanente no Panteão da Pátria, em Brasília. Ele homenageia pessoas que tiveram papel importante na história do Brasil, entre as quais Getúlio Vargas, dom Pedro I, Tiradentes, Santos Dumont, Zumbi, Anita Garibaldi, Chico Mendes e Heitor Villa Lobos. Nenhum atleta foi incluído até hoje no livro.



O tricampeão mundial de F1, Ayrton Senna, morreu em 1994 e completou em 2015, 21 anos de sua morte

FÓRMULA 1



Mick Schumacher foi um dos destaques da temporada da F4 alemã

Filho de Schumacher fica próximo da Ferrari

O clã Schumacher pode dar mais um passo para manter seu nome no circo da Fórmula 1 no futuro. Nesta quarta-feira, o jornal alemão "Kolner Express" informou que o filho mais novo de Michael Schumacher, Mick, de 16 anos, pode fechar contrato com a equipe júnior ligada à Ferrari e seguir seu desenvolvimento como jovem piloto. "Teremos um encontro agora no começo de janeiro", disse Angelo Rosin, fundador da equipe Prema.

Mick foi um dos grandes nomes da Fórmula 4 alemã logo em sua estreia, em 2015. Ele pilotou pelo time da Holanda Van Amersfoort. No começo da carreira, Mick usou por um tempo o sobrenome da mãe para não chamar tanta atenção quando andava de kart.

Seu pai, Michael Schumacher, completou no fim de de-



É a idade do filho de Schumacher

zembro dois anos em recuperação do grave acidente que sofreu enquanto esquiava. Desde então, Schumi, sete vezes campeão da Fórmula 1, ficou entre a vida e a morte, sobreviveu, mas poucas informações de seu atual estado estão disponíveis para a imprensa. Ele se recupera em casa ao lado dos filhos e da esposa.

BASQUETE

Novo 10 do Fla, Ronald Ramon é pego de surpresa

Ainda não foi desta vez que o novo reforço do Flamengo entrou em quadra. Acompanhado da mulher Reba e do filho Ronald Jr, o dominicano Ronald Ramon até compareceu ao Ginásio Hélio Maurício na última sexta-feira, mas mesmo em condições de jogo teve de se contentar apenas em torcer por seus futuros companheiros. Se a vitória sobre o Macaé por 96 a 66, pela última rodada do turno do NBB 8, não chegou a ser uma surpresa, o contrato até o fim da competição oferecido pela diretoria rubro-negra e assinado na véspera do confronto foi.

Sem jogar desde o fim das atividades da equipe de Limeira, em setembro do ano passado, o primeiro camisa 10 do basquete rubro-negro desde a saída de Duda Machado revela que já estava de malas prontas para deixar o Brasil, após cinco temporadas defendendo a equipe do interior paulista. "Fui pego de surpresa, achava que o time estava fechado e não sabia que eles ainda queriam trazer alguém. Na verdade estava pronto para ir jogar na Venezuela. Já estava com o contrato nas mãos e no último dia para pegar o visto meu agente ligou e disse que existia um contato do Flamengo. Fiquei interessado em saber se era alguma coisa concreta, mas

pedi para que fosse resolvido rápido porque já estava tudo certo para eu ir embora. Na mesma noite ele me ligou de volta, disse que a proposta tinha chegado e que estava tudo certo. Achei boa e como minha vontade era ficar por causa da minha família, decidi aceitar. Iria sozinho para Venezuela, sem minha mulher e meu filho, que nasceu aqui, em Americana, e seria tudo novo. Estou no Brasil há cinco anos, já conheço a liga e estou acostumado com o país", afirmou o novo camisa 10 do basquete rubro-negro.

Mesmo sem jogar há cerca de três meses, Ronald Ramon garante que está bem fisicamente. Sem clube desde setembro, o ala-armador que vinha treinando sozinho em Limeira conta que chegou a conversar com algumas equipes brasileiras, como Paulistano e Rio Claro, por exemplo, mas que nenhuma das ofertas oferecidas o seduziu. Sem perspectiva de continuar no Brasil, o dominicano de 29 anos chegou a pensar em voltar para Nova York, cidade de que se mudou aos nove anos e viveu a maior parte de sua vida, ou até mesmo em atuar pela primeira vez como profissional na República Dominicana, seu país de origem.



de existência tem o Pesqueira de Pernambuco

lugares. "É um time pequeno, do interior, mas dá muito trabalho. Por esse trabalho é que não me sinto preparada para ser presidente do clube. Mas se eu me sentir apta, sentir que vou conseguir e tiver o apoio, quem sabe eu não chego à presidência?", falou Gusmão.

Família

Renata Gusmão é casada e mãe de duas meninas. Ela revela que o marido tem ciúmes do cargo que ela ocupa, mas, como ele é jogador de futebol, também entende, apoia e aconselha. "Meu marido chegou a jogar no Pesqueira em 2012, mas não foi por causa do time que nos conhecemos. Ele agora joga num time de Minas Gerais (Tricordiano) e sempre que pode ele está perto de mim e das nossas filhas. Ele me auxilia bastante. Se eu não tivesse o apoio dele seria bem mais difícil continuar exercendo meu trabalho no clube", finalizou.

PERNAMBUCO

Mulher larga emprego para ser cartola

Ela é mulher, apaixonada por futebol e há pouco mais de um ano é vice-presidente do clube fundado em 2006 pelo pai, Aprígio Gusmão. Aos 27 anos, Renata Gusmão faz parte da diretoria do Pesqueira Futebol Clube. Antes, ela trabalhava na área de contabilidade de uma empresa do município, mas decidiu abrir mão do emprego para manter vivo o legado do pai.

Renata sempre ajudava Aprígio na administração do clube, mas não tinha cargo efetivo. Em 2012, quando a Águia do Agreste, apelido do Pesqueira, chegou à elite do futebol pernambucano, ela e o pai desenvolveram um projeto para abrir a sede, loja do time e organizar a parte administrativa. Quis o destino que ele não visse o sonho se concretizar. Aprígio foi vítima de um infarto em setembro de 2013 e a filha tornou-se responsável por colocar as ideias do pai em prática. "A morte do meu pai foi um baque, um choque, mas eu não poderia deixar o sonho dele parar. Foi quando eu saí do meu trabalho e foquei no Pesqueira. Entrei na administração do clube em 2014 e comeci a trabalhar como diretora social. No mesmo ano, fui eleita vice-presidente do time. E vou fazer o que eu puder para ajudar", disse Renata Gusmão.

A mandatária conta que teve o apoio dos diretores do clube para assumir a vice-presidência. Eles ainda sugeriram que ela fosse a presidente, mas como não tinha



Renata Gusmão é diretora do Pesqueira, da Série A de Pernambuco

experiência, não quis. Agora a dirigente cursa Administração com o objetivo de inserir o aprendizado do Ensino Superior nas atividades do Pesqueira.

Sobre o preconceito sofrido por muitas mulheres no meio do universo dos esportes, Renata garante que nunca sofreu com isso. "Com relação à mulher, sempre existe um preconceito. No meu caso, eu nunca sofri este tipo de coisa. Acho que porque eu sempre acompanhei meu pai e todos tinham um carinho muito grande por

ele. Foram os próprios antigos administradores do Pesqueira que me incentivaram a seguir esse caminho. Os torcedores me acolheram bem e os jogadores me respeitam muito", revelou.

Na vice-presidência do clube, Renata tem contato com a Federação Pernambucana de Futebol, faz os contratos dos jogadores e, como o jogo não é só dentro do campo, ela cuida de toda a logística que há por fora. Ela é responsável por cuidar das viagens e alimentação dos atletas quando eles têm jogos em outros

CLASSIFICADOS **tem** Imóveis

Ligue e anuncie: 3212.2087



1 Casas
1.1 VENDER
1.2 ALUGAR
1.3 PASSAR

2 Apartamentos
2.1 VENDER
2.2 ALUGAR
2.3 PASSAR

3 Terrenos
3.1 VENDER
3.2 ALUGAR
3.3 SÍTIOS

4 Salas Comerciais
4.1 VENDER
4.2 ALUGAR
4.3 PASSAR

1.1 Casas VENDER

ARAÇAGY



Araçagy - CA00182 - Lançamento Cond. Bob Kennedy 100% financ.pela construtora. c/3 qtos (s/1ste), 3 wc, lavabo. Acab. impecável 350 Mil fone: 9 9983-2772 01 / 9 8223-8422 TIM / 3233-4801.



Vende exe. casa dup. c/ 180 m², toda no porc., c/ 4 quartos, sendo 2 suítes, sala p/ 2 amb., lavabo, cozinha ampla, DCE, var. pisc. c/ churras. Coz. de apoio, garagem p/ 3 carros, portão de alum. Aut. Não perca essa oportunidade. 3227-3099/9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2087 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br



Vende ótima e linda casa dup., 275m², terr. 453,20m², no Cond. Alphaville, c/ 1 ste c/closet, 3 semi-suítes, wc social, 2 sls, coz., área priv. c/churra. e apoio, dce, área serv., 2 gar. Imóvel c/ piso porc., esquadrias de janelas em vidro blindex, armá. proj. CRJ 238 F: 98112-0322/3227-1777 (COD. 010).

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2087 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br



Araçagy - Vde cs nova c/162 m2 lote c/30m2, 3 qtos s/1ste 2 semi,wc empregada R\$ 360 Mil sendo sinal R\$ 30 Mil e Financiamento. 32358115/ 988026168/ 981811942



Araçagy - Vde cs alto padrão c/783m2 privativo, 4 stes grandes, 2 coz, área lazer completa, lote de 1.200m2 - chave R\$1.500.000,00 Prest. R\$25000,00 32358115/ 988026168/ 981811942



Araçagy - Vde cs no Cond. Althaville Duplex c/380m2 5 stes, DCE, nascente, lote de 457m2 R\$ 1.240.000,00, 3235-8115/ 988026168/ 981811942.



PROCASA CRECI J-299 COD 016 QUER VENDER, COMPRAR, ALUGAR E FINANCIAR SEU IMÓVEL. COM GARANTIA, RAPIDEZ E SEGURANÇA? CONTE COM OS NOSSOS SERVIÇOS. NOSSA IMOBILIÁRIA É CREDENCIADA PELA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL 1 POP CENTER LOJA 16 BL-A - COHAB ANIL III www.procasaimobiliaria.com tr 3259 6144 /98144 9913 whatsapp 98 8851 8085.



ARAÇAGY - Casa Cond. Portal Das Gaiotas c/ sala, 01 suite +03 quartos, DCE, coz., área de lazer completa. [CA0795] 3246-0437/99108-6166



Cond. Alphaville em fase de acabamento, 3 salas, 3 SUÍTES, 4 wc, coz. D.C.E (ACEITA PROPOSTA). [CA1532] 3246-0437/99108-6166.

Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2087 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br



ARAÇAGY - Exc. casa Cond. Alphaville 3 suítes, 2 qrtos, 2 wc, sala, coz., D.C.E., área de lazer e quintal. [CA1543] 3246-0437/99108-6166



LINDA Casa c/ 2 qrtos +2 stes, 1 wc, coz., DCE, quintal, área de lazer completa. [CA1510] 3246-0437/99108-6166

ALEMANHA



ALEMANHA - COD [454] Vende-se uma casa, c/portão de alumínio, gar. coberta p/2 carros, jdím de inverno c/ vidro na cor verde, 3 qtos s/1ste, 1 wc social, piso lajota porc., coz.de apoio, qntal grande todo no piso de lajota, área de serviço coberta, 1 depósito, área livre dos lados, forro de madeira. Valor R\$ 280.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



ALEMANHA - Exc. casa em ótima localização, sala, 2 qrtos, 2 wcs, coz, área de serviço e vaga na garagem [CA1572] 3246-0437/99108-6166



ALEMANHA - COD [499] Vde-se casa c/ sala, 2 qtos, cozinha e WC soc. Vlr R\$ 60.000,00. Tratar: 3238-3583 / 999739137.

ALTOS DO CALHAU



ALTOS DO CALHAU - Casa Cond. La Ravardiere com sala de estar/jantar, 4 suítes, piso no porcelanato, coz, quintal e área de lazer. [CA0067] 3246-0437/99108-6166



ALTO DO CALHAU - Casa Cond. La Ravardiere com sala de estar/jantar, 4 suítes, piso

no porcelanato, coz, quintal e área de lazer. [CA0067] 3246-0437/99108-6166.

ALTO TURU



ALTO DO TURU I - cod [399] Vde-se casa com gar. p/ 4 carros, sala, coz. americana, 2 qtos, área de serv. coberta, forro de gesso, piso lajota, murada e gradeada. Valor R\$ 100.000,00. Tr: 3238-3583 / 999739137.



ALTO DO TURU II - COD [484] Vende-se casas novas c/portão de alumínio, garagem para 3 carros, sala, copa, cozinha americana, 2 qtos, 1 wc social, 1 ste e 1 semi - ste,

jdím de inverno, caixa d'água, poço artesiano. Terreno 7,5 x 30 m². Valor R\$ 145.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



ALTO DO TURU II - COD [485] Vende-se casas novas c/portão de alumínio, gar. p/ 3 carros, sala, copa, coz. americana, 3 qtos, 1 wc social, 1 ste e 1 semi - ste, jdím de inverno, caixa d'água, poço artesiano. Valor R\$ 170.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



Altos do Turu - CA00051 - ALTOS DO TURU II. Vende-se excelente casa, com garagem, sala de estar/jantar, hall, 01 suite, 01 semi-suite, 01 quarto,

dependência de empregada com wc e área de serviço. 155 Mil fone: 9 9983-2772 01 / 9 8223-8422 TIM / 3233-4801.

ANIL



Casa nova no Loteamento, com 2 qrtos, 1 suite, sala 2 amb, wc social, coz, área serv., porcelanato, 2 vagas garagem, 98,40 m2 de área. R\$ 200 mil (em frente ao Cond. Fiori). 8703-1547/ 3227-0438.



Casa nova no Altos do Jaguarema, com 3 qrtos, sendo 1 suite, sala com 2 Amb, wc social, coz, área de serviço, porcelanato, 2 vagas na garagem, 117 m2 de área construída. R\$ 230 mil. Contatos: 3227-0438 / 8703-1547.

VIP Leilões

LEILÃO DE VEÍCULOS

BR 135, Km 07, Nº 05, Maracanã - VIP Leilões: São Luís/MA

Dia: 14/01/2016 às 10:00h

Gustavo Jages
Leiloeiro Oficial

(Presencial e Online)

SDLG - LG936
Ano: 11/11

Volkswagen- Voyage 1.0
Ano: 10/11

Mitsubishi - Pajero
Ano: 07/08

O Edital completo do leilão, inclusive com a lista discriminada de todos os lotes, em cumprimento ao decreto 21.981/32, encontra-se disponível no endereço: <http://www.vipleiloes.com.br/leilao/140116> e para mais informações ligue: (98) 3334-8888.

www.vipleiloes.com.br



VEÍCULOS NOVOS E USADOS



Av. dos Franceses, 725 - Alemanha (ao lado da quadra da Alemanha)

98 3249.2010
98 98852.4815



AP00150 - Venda-se apto c/45,72m², c/ varanda, sala de estar/jantar, 2 qts, wc social, área de serviço. Cond. c/ área de lazer completa. R\$ 150 Mil 9 9983-2772 OI / 9 8223-8422 TIM / 3233-4801.



AP00142 Lançamento - Aptos c/ 12 torres, c/4 pavimentos(s/1 térreo e 3 pv.), c/1 ou 2 qtos, vaga de garagem c/ área de 47m² e 58m² c/ varanda gourmet, sala de estar, jantar, suíte, wc social, área de lazer completa a partir de 120 Mil 9 9983-2772 OI / 9 8223-8422 TIM / 3233-4801.



TURU - Apto Cond. Gran Village Brasil I, sala de estar/jantar, 1suíte, 1 quarto, WC, coz, área de lazer e 1 vg. [AP1048] 3246-0437 \ 98207-9177



TURÚ - Ótimo apto Cond. GarveyPark ,sala, com 1 quarto + 2 suítes ,coz ,dce ,área de lazer completa e2 vgs. [AP1027] 3246-0437 \ 98207-9177



Excelente apto Vivare com sala, 01 semi-suíte + 01 quarto, cozinha, área de serviço, área de lazer.[AP0627] 3246-0437 \ 98207-9177



TURÚ - Apto Cond. Gravey Park com sala, 1qrto + 2 suítes ,coz ,dce ,área de lazer completa e 2vgs.[AP1027] 3246-0437 \ 98207-9177

VICENTE FIALHO



VICENTE FIALHO - COD [502] Venda-se um apto c/52m² no Cond. Pacifico II, gar., sala, 2 qtos, WC social, coz., área de serviço, churras. e quadra poliesportiva. Valor R\$ 90.000,00. TR: 3238-3583 / 9 99739137.

2.2 Aptos. ALUGAR

ALTOS DO CALHAU



Altos do Calhau - AP00137 - Alugo exc. apto nasc. c/ móveis plan., sala, coz., lav., 1 wc reversível, sacada c/vista p/cidade, área de lazer completa. Próx. à avenida litorânea 1.700,00 fone: 9 9983-2772 OI / 9 8223-8422 TIM / 3233-4801.



ALTOS DO CALHAU- Aluga, Apt no Jardins, de 2 qtos, c/armários 3227-5865/98880-1008.



ALTOS DO CALHAU - Alugo apto todo mobiliado c/ 2 qts, sendo 1 ste, wc social, sala, coz, área de serviço. Área de lazer completa. R\$ 2 Mil reais. 98 32334801 / 9 9983-2772 OI / 9 8223-8422 TIM



Aluga, Apto no Brisas, de 02 e 03 qtos, sala, coz, bn. 3227-5865/98176-1300.



ALTOS DO CALHAU - Brisas, aluga, AP. mobiliado, 02 qtos, Sala, coz, bn, 3227-5865/98880-1008.



ALTOS DO CALHAU - Jardins, Torre Pisa, Aluga, Ap, 01 ste, 02 qts, Sala, coz, Bn, 3227-5865/98880-1008.

BEQUIMÃO



Aluga apto no Cond. Costa da Esmeralda, com varanda, sala, 02 quartos, wc social, cozinha, área de serviço e garagem. R\$ 900,00 (aluguel e condomínio) - 3268.3390 - 98844-9025 - 99976.7018.

CALHAU



ALUGA APTO NO COND. VIVENDAS DO RENASCENÇA, COM 140M2, VARANDA, SALA AMPLA, LAVABO, 02 STES, SENDO 1 MASTER, 02 SEMI-STES, COZ., DCE, ÁREA DE SERVIÇO E GARAGEM. R\$ 2.800,00 - 98844.9025 E 99976.7018.

Alugo flat no Bia Ritz, na entrada principal da Av. Litorânea (último andar vista mar). Contatos: OI 98834-8975 / Tim 98115-7701.



CALHAU - COD [A05] Aluga-se um APTO no Cond. Brisas, 14º andar c/sacada, sala, coz., 2 qtos sendo 1 ste, 1 WC social e móveis projetados. Valor R\$ 1.800,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



CALHAU- Aluga, ap. Cond. Grand Park, Torre Maré, 01 ste, 02 qtos, sala, coz, bn 3227-5865/ 98880-1008.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2087 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br



ALUGA. AP Cond. Grand Park Torre Cozumel, 01ste, 02qtos, Sala, coz, bn 3227-5865/ 98880-1008.



CALHAU - Apto Cond. Roma Garden na beira da praia, todo mobiliado exc. p/ temporada, sala, 1suíte, 1 quarto, coz 1 vg. [AP1124] 3246-0437 \ 98207-9971

CENTRO

Alugam se Aptos no Ed. Berilo - Centro (Parque do Bom Menino) 1 qto, sla, coz, wc e Varanda. Tr: (98) 99993-3982 -vivo 99904-2008 -oi.

COHAFUMA



Aluga ótimo apto, novo, 77m², 5º. Andar, Condomínio Jardins, 1 suíte, 2 quartos, wc social, sala 2 ambientes, varanda, cozinha, área serviço, 1 garagem. Armários na suíte, cozinha e wc's. Lazer completo. CRJ 238 F: 98112-0322/3227-1777 (COD. 300).



COHAFUMA- aluga apto no cond. Residencial vinhais, c/ varanda, sala, 2 qtos, wc social, coz., dce, área de serviço e garagem. R\$ 900,00 (aluguel e cond.) - 3268.3390 - 9976.7018.

COHAMA



ARIRIZAL - COD [A08] Aluga-se um PONTO COMERCIAL na Rua do Aririzal, com área de 8,5 x 12m². Valor R\$ 2.500,00. TR: 3238-3583 / 999739137.

Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2087 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br



Aluga-se apto na Cohama c/ 1 quarto, sala, cozinha, sacada e bem ventilada (cond. Isabella) TR: 98 3258-5629 /3083-0799 /9 8731-2428 / 99129-6797. Email: quatro.ig.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2087 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br



COHAMA - Oportunidade! Apto no edf. Green Blue com 1 suíte +1 quarto wc social, área de lazer completa, elevador. 3246-0437 \ 98207-9177

COHATRAC

Alugo aptos novos com 2 quartos, cozinha americana, wc e área de serviço, R\$ 500,00 Tratar: 8886-4566 / 8124-4221 / 8851-8066.

ESTRADA DE RIBAMAR



AP00122 - ESTRADA DE RIBAMAR Aluga-se aptos novos c/2 qtos, WC reversível, sala, coz. americana, sacada, área de lazer completa 650,00 fone: 98159-9890 VIVO / 9 8705-1021 OI / 3233-4801.



ESTRADA DE RIBAMAR-ALUGA apto no cond. village do bosque, c/ sala, 2 qrtos, wc social, coz., área de serviço e garagem. R\$ 700,00 incluindo o cond.3268-3390 / 99976.7018.



ESTRADA DE RIBAMAR - PROCASA CRECI J-299 COD 010 aluga-se aptos novos na estrada de ribamar, próx. ao shopping páteo norte c/2 qrtos, 1 wc reversível, sala estar/jantar, coz.c/área de serviço e varanda. área de lazer completa valor promocional apenas R\$530,00 cond. apenas R\$120,00 www.procasaimobiliaria.com tr 3259 6144 /98144 9913 whatsapp 98 8851 8085.

TUDO QUE É BOM CONTINUA

Empreendimento moderno, perfeito para você e sua família. Além de toda funcionalidade, conforto e segurança que o condomínio oferece.



Financiamento pela CAIXA com renda a partir de 2 salários. Subsídio de até

R\$ 17.960,00*

*valor de subsídio depende de análise de crédito pela Caixa Econômica Federal.



VISITE ESTANDE NO LOCAL

Área de lazer completa, com piscina adulto e infantil, churrasqueira, playground, salão de festas, campo gramado, guarita de segurança, vagas demarcadas, vagas para visitantes.

VENDAS:

3235 2361 / 3227 0438 / 3083 0112 / 98112 6624



EXPRESSO NOSSA SENHORA DO PERPÉTUO SOCORRO LTDA

Transporte de Passageiro

Horários de: São Luís Para: Pedreiras

Segunda à Sexta	Sabado	Domingo
04:30 Micro ônibus	04:30 Micro ônibus	04:30 Micro ônibus
07:00 Micro ônibus	07:00 Micro ônibus	07:00 Micro ônibus
09:00 Micro ônibus	09:00 Micro ônibus	12:00 Micro ônibus
12:00 Micro ônibus	12:00 Micro ônibus	13:40 Micro ônibus
13:40 ÔNIBUS	13:40 Micro ônibus	17:00 Micro ônibus
16:00 Micro ônibus	16:00 Micro ônibus	
17:30 ÔNIBUS		
18:30 2ª, 4ª, 6ª Micro ônibus		



Tel. 98 3253-9019

EXPRESSO VIP

VIAJE COM CONFORTO E SEGURANÇA

FAÇA SUA RESERVA

(98) 3236.2933 | 9971.5153
8131.3630

DIARIAMENTE

SÃO LUÍS/ SÃO JOÃO DOS PATOS
07:30 - 22:00

SÃO LUÍS/ MIRADOR/ SUCUPIRA NORTE
07:30 - 17:30



EM SÃO LUÍS BUSCAMOS
E DEIXAMOS EM CASA!

(98) 8707.6537 | 8707.6654 | 8131.3630

SIDERAL - Transporte e Turismo

HORÁRIOS DE SAÍDAS DE SÃO LUÍS E RETORNOS

IDA	VOLTA
07:00h São Luís / Guimarães / São Luís	07:00h
09:00h São Luís / Cururupu / São Luís	10:00h
18:00h São Luís / Pinheiro / São Luís	05:00h
20:30h São Luís / Cururupu / São Luís	20:30h

Fone/Fax: 3259-8006 - Rodoviária: 3243-1426



www.expressoacailandia.com.br

AÇAILÂNDIA

Rodoviária: (98) 3243-7157
Encomendas e Cargas:
(98) 3245-6126/3528
SAC: 0800 8855612

**SÃO LUÍS x SAMBAÍBA
via IMPERATRIZ - 18h**

Vitória do Mearim • Santa Inês • Santa Luiza
• Buriticupu • Açailândia • Imperatriz
• Porto Franco • Estreito • Carolina • Riachão

**SÃO LUÍS x BALSAS
via BARRA DO CORDA - 19h**

• Peritoró • Dom Pedro • Presidente Dutra
• Barra do Corda • Grajaú • Form. Serra Negra
• Fortaleza dos Nogueiras • Balsas

**SÃO LUIS x IMPERATRIZ
20h30min**

Carro Executivo e Leito com escolta
• Açailândia • Imperatriz

A sua melhor opção em transportes

Cisne Branco

FRETAMENTO • RODOVIÁRIO • CARGAS
(Entregas e coletas programadas)
• Certificação ISO 9001 •



Saída Diariamente

São Luis > Barreirinhas
06:00 08:45 14:00 19:30

São Luis > Anajatuba	08:00	13:45
São Luis > Axixá	10:00	16:00
São Luis > Caremas	08:30	17:00
São Luis > Humberto de Campos	12:00	16:30
São Luis > Icatu	09:00	17:30
São Luis > Paulo Ramos	11:15	13:15
São Luis > Presidente Juscelino	08:30	18:00
São Luis > Rosário	07:00	13:00
São Luis > Santo Amaro	06:00	14:00
São Luis > Tuntum	12:50	15:00
São Luis > Urbano Santos	05:45	16:50
São Luis > Urbano Santos (Barreirinhas)	07:00	

Avenida Santos Dumont, 2.350
Tirirical - São Luis/MA

Fone: (98) 3245-1233

Rodoviária: (98) 3243-2847

(98) 3243-2238

ou envie um e-mail para
sac@cisnebrancoturismo.com.br



TRANSBRASILIANA
TRANSPORTES E TURISMO LTDA.
Superando fronteiras, unindo gerações.



Nova frota da Transbrasiliana, mais qualidade e segurança nas suas viagens.

FROTA ZERO

HORÁRIOS EXECUTIVOS E LEITOS PARA AS SEGUINTE LINHAS:

SÃO LUÍS / BALSAS 19h45min	BALSAS / SÃO LUÍS 19h45min
SÃO LUÍS / BELÉM 20horas	BELÉM / SÃO LUÍS 20horas

LIGUE E COMPRE A SUA PASSAGEM

0800 726 7001

PREÇOS IGUAIS AOS DA RODOVIÁRIA
COM ENTREGA GRATUITA*

* ENTREGA VÁLIDA SOMENTE PARA A CIDADE DE SÃO LUÍS, DAS 08 ÀS 18 HORAS.

GRANDES EMOÇÕES ESPERAM POR VOCÊ!



O Valparaíso Acqua Park deseja um novo ano repleto de felicidades, sol, sombra e água fresca. 2016 será um ano marcante, além de muitas bonanças, é o ano em que comemoramos os 10 anos do Valparaíso. Muitas promoções e aventuras esperam por você, siga nossas redes sociais.

Participe!

  ValparaísoAcquaPark

www.valparaísoacquapark.com.br



DOMINGO, 10 DE JANEIRO DE 2016

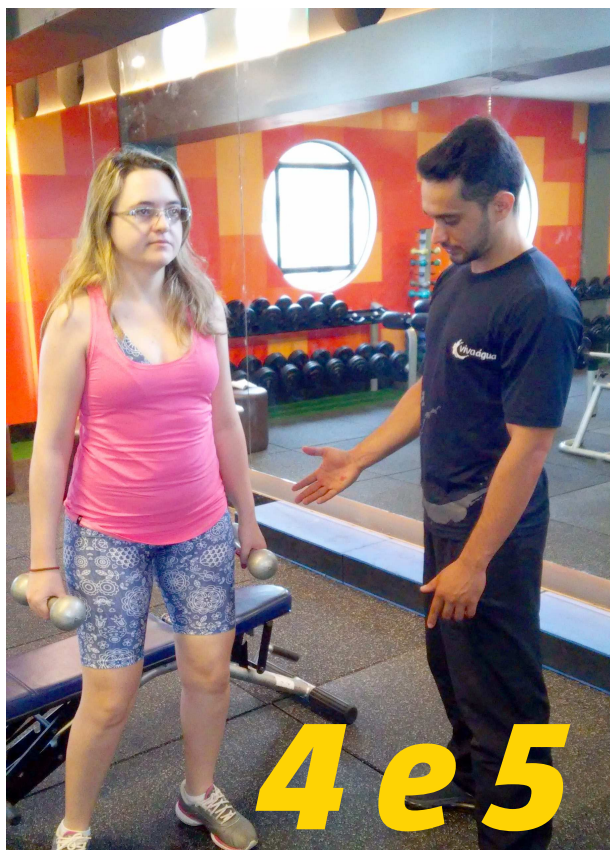
O imparcial Tudo

ANO NOVO, HÁBITOS NOVOS

Neste mês de janeiro, muitas são as metas e planos para 2016. E muita gente está querendo perder os quilinhos a mais ganhos nas festas de fim de ano e entrar em forma. A atividade física é o melhor caminho e o mais procurado

PÁGINAS 4 E 5

Indicando



4 e 5
FITNESS - Reiniciando os treinos

Olá!

Abrimos esta edição com a história de jovens que deixaram os estudos para trabalhar e garantir uma renda. É o que mostra o relatório "Juventudes na escola". Foram 8.238 entrevistados de 15 a 29 anos. Cerca de 20% dos jovens abandonaram os estudos, pelo menos uma vez, e o principal motivo alegado foi o trabalho.

Neste mês de janeiro, a movimentação nas academias aumenta, muita gente querendo perder os quilinhos a mais ganhos nas festas de fim de ano e entrar em forma. Além do aspecto físico, há quem planeje sua vida em diferentes aspectos tanto profissional, sentimental e social. É o desejo de mudança aliado ao recomeço.

E ainda falando sobre saúde, saiba como o óleo de coco tornou-se popular nos últimos anos após a crescente divulgação de pesquisas apontando os benefícios do seu consumo. Entre as vantagens, destaca-se a ação positiva do produto sobre doenças cardiovasculares, colesterol, tensão pré-menstrual, ansiedade e depressão. Propriedades antimicrobianas, antitumorais, antioxidantes e antitrombóticas também foram registradas. Além disso, o alimento ajuda a emagrecer.

Ótimo domingo!

Lisiane Martins
Editora Tudo!



3



EMPREGO
*Menos estudo,
mais trabalho*

6/7



NUTRIÇÃO - Maravilhas do coco

8

COMPETIÇÃO-
*Mundialito
de Tambor*



E X P E D I E N T E

Tudo

Diretor-Presidente
Pedro Freire
pedrofreire@oimparcial.com.br

Diretor de Redação
Raimundo Borges
borges@pacotilha.com.br

Superint. de Tecnologia
Celio Sergio
celiosergio@oimparcial.com.br

Edição
Lisiane Martins
lisianemartin@gmail.com

Diagramação
Hellen Gomes
hellenc2012@hotmail.com

MENOS ESTUDO, mais trabalho

Dois terços dos jovens trabalham, e conseguir uma fonte de renda é o principal motivo para largar a escola

JÉSSICA GOTLIB

Entre continuar estudando ou trabalhar, mesmo que em postos informais, a maior parte dos jovens brasileiros escolhe a segunda opção. É o que mostra o relatório “Juventudes na escola, sentidos e buscas: por que frequentam?”, desenvolvido pela Faculdade Latino-americana de Ciências Sociais (Flacso), em parceria com o Ministério da Educação (MEC) e a Organização dos Estados Ibero-americanos (OEI). Foram 8.238 entrevistados de 15 a 29 anos. Cerca de 20% dos jovens abandonaram os estudos, pelo menos uma vez, e o principal motivo alegado foi o trabalho (28%), seguido por questões familiares (20%), gravidez (11%) e não gostar de estudar (7%). Quase 60% dos adolescentes trabalham, e 67% passam, pelo menos, cinco horas por dia no emprego.

A pesquisa traçou um perfil dos estudantes brasileiros a partir de



Camila Araújo trabalha como vendedora numa loja de roupas

amostras coletadas em 10 cidades de cinco estados, um de cada região do país: Belém e Ananindeua (PA), Salvador e Feira de Santana (BA), Rio de Janeiro e Volta Redonda (RJ), Curitiba e Ponta Grossa (PR), Cuiabá e Rondonópolis (MT). Os resultados foram divididos por modalidade — ensino médio (EM), educação de jovens e adultos (EJA) ou ProJovem urbano (PJU, modelo que integra o ensino fundamental a um curso técnico, em municípios com menos de 200 mil habitantes) — e apontam características e o contexto em que vivem os alunos.

“A pesquisa englobou vários perfis de jovens. A maioria dos que trabalham está na EJA ou no PJU. O ensino médio regular é o mais difícil de conciliar, uma vez que é formulado para alunos que apenas estudam e exige uma carga maior de dedicação em casa”, explica Mary Garcia, PhD em sociologia pela Universidade da Flórida, professora na Universidade Católica de Salvador (UCSAL) e pesquisadora da Flacso. Em geral, os jovens vivem com a família, e muitos complementam a renda da casa, por isso essa estrutura é um fator a ser considerado.



A análise qualitativa é importante, porque nela aparecem dados que não estão nos números. Percebemos, por exemplo, como a figura do professor é importante para os alunos e que eles estão muito preocupados com o futuro

Miriam Abramovay, coordenadora de Estudos sobre Juventude e Políticas Públicas da Flacso.

E o futuro?

A pesquisa foi feita com base em duas análises principais: a quantitativa, que seguiu dados informados pela amostra de alunos em questionários autoaplicáveis; e a qualitativa, feita com base em 80 grupos focais feitos nas escolas dos municípios selecionados. Para realizar esta segunda etapa, foram 150 horas de entrevistas gravadas e transcritas. “A análise qualitativa é importante, porque nela aparecem dados que



Elizael Júnior voltou à escola por meio do EJA e concluiu o ensino médio em 2015

não estão nos números. Percebemos, por exemplo, como a figura do professor é importante para os alunos e que eles estão muito preocupados com o futuro”, afirma Miriam Abramovay, coordenadora de Estudos sobre Juventude e Políticas Públicas da Flacso.

Diploma adiado

A piauiense Camila Araújo, 21 anos, trabalha como vendedora numa loja de roupas, com carteira assinada, há um ano. Dos 14 aos 20, atuou como diarista e, aos 18, largou a escola. “Era muito cansativo. Chegava em casa e não tinha vontade de estudar. Além disso, eu me mudei para Brasília naquele ano e não tive tempo de procurar escola, fui logo atrás de emprego”, lembra. Em 2014, Camila entrou para a Educação de Jovens e Adultos (EJA) e, finalmente, recebeu o diploma. “Alguns empregos exigem o ensino médio completo, por isso resolvi terminar.”

Retorno aos estudos

Depois de passar dois anos sem estudar enquanto trabalhava como



Era muito cansativo. Chegava em casa e não tinha vontade de estudar. Além disso, eu me mudei para Brasília naquele ano e não tive tempo de procurar escola, fui logo atrás de emprego

Camila Araújo, vendedora

menor aprendiz, Elizael Júnior, 21, voltou aos bancos escolares por meio do EJA e concluiu o ensino médio no primeiro semestre de 2015. “Sempre conseguia trabalho, mesmo sem ter terminado o ensino médio. Depois dos 18 anos, foi ficando cada vez mais difícil: a maioria das vagas com carteira assinada era para quem tinha o segundo grau completo. Aí resolvi voltar”, revela. Há seis meses, ele arranhou uma colocação formal como vendedor em uma loja de utilidades no Setor Comercial Sul.



A pesquisa englobou vários perfis de jovens. A maioria dos que trabalham está na EJA ou no PJU. O ensino médio regular é o mais difícil de conciliar, uma vez que é formulado para alunos que apenas estudam e exige uma carga maior de dedicação em casa

Mary Garcia, consultor PhD em sociologia pela Universidade da Flórida, professora na Universidade Católica de Salvador (UCSAL)



Anne Costa passou quatro meses sem frequentar a academia e resolveu retornar no início deste ano



Reiniciando os treinos

Com o começo de um novo ano, muita gente que prometeu, começa a colocar em prática os planos de entrar em uma academia e dar início a uma série de atividades para manter a saúde

Mês de janeiro, início de ano e muitas são as metas e planos para começar 2016. Neste período, a movimentação nas academias aumenta, muita gente querendo perder os quilinhos a mais, ganhos nas festas de fim de ano, e entrar em forma. A atividade física é o melhor caminho.

Além do aspecto físico, há quem planeje sua vida em diferentes aspectos profissional, sentimental e social. É o desejo de mudança aliado ao recomeço. De acordo com a psicóloga Danielle Dantas, o ano-novo é a chance de fazer as coisas diferentes, portanto, as pessoas atribuem a virada do ano à uma nova oportunidade de realizar os desejos que estavam ali esquecidos ou adiados no ano anterior.

Porém, estas metas traçadas só serão cumpridas se a pessoa mudar o comportamento e buscar maneiras de alcançar os seus desejos. “O ano-novo gera uma esperança de que as coisas podem ser diferentes, e quando as pessoas traçam suas metas, elas percebem que têm 12 meses pela frente para cumpri-las, causando, assim, uma sensação de que estes planos podem se realizar. Quando as pessoas analisam suas vidas, elas costumam dividir os acontecimentos por ano, com isto, a chegada de um novo ano traz uma expectativa de que vai ser nele que alguns sonhos serão realizados”, enfatizou.



O momento é de transformação, de mudança, mudar aquilo que não estou satisfeita. Pensando na saúde e no meu condicionamento físico, procurei me exercitar. Busco resultados e, para isso, tenho que fazer algo e, claro, com muita força de vontade para continuar com este objetivo

Anne Costa

O retorno

Com esse desejo, Anne Costa, 34 anos, resolveu retornar a praticar exercício físico. Depois de quatro meses sem frequentar a academia, ela retomou as atividades e aproveitou logo o início do ano para fazer diferente do passado. “O momento é de transformação, de mudança, mudar aquilo que não estou satisfeita. Pensando na saúde e no meu condicionamento físico, procurei me exercitar. Busco resultados e, para isso, tenho que fazer algo e, claro, com muita força de vontade para continuar com este objetivo”.

Outro exemplo é Sérgio Antônio, 71, que havia parado um mês de fazer musculação, por causa das festas de fim de ano e confraternizações. Como boa parte das pessoas, ele acabou abusando na comida e aumentou de peso. Agora, ele quer perder cinco quilos e continuar no ritmo de antes, se exercitando. “Sempre pratiquei atividade física, temos que cuidar do nosso corpo. Queria parar por 15 dias, mas passei um mês, porque quando a gente para dá uma preguiça danada para recomeçar. Estava procurando um motivo para voltar, então, como é um novo ano, resolvi voltar. Agora está na hora de perder para manter a saúde”, acrescenta.

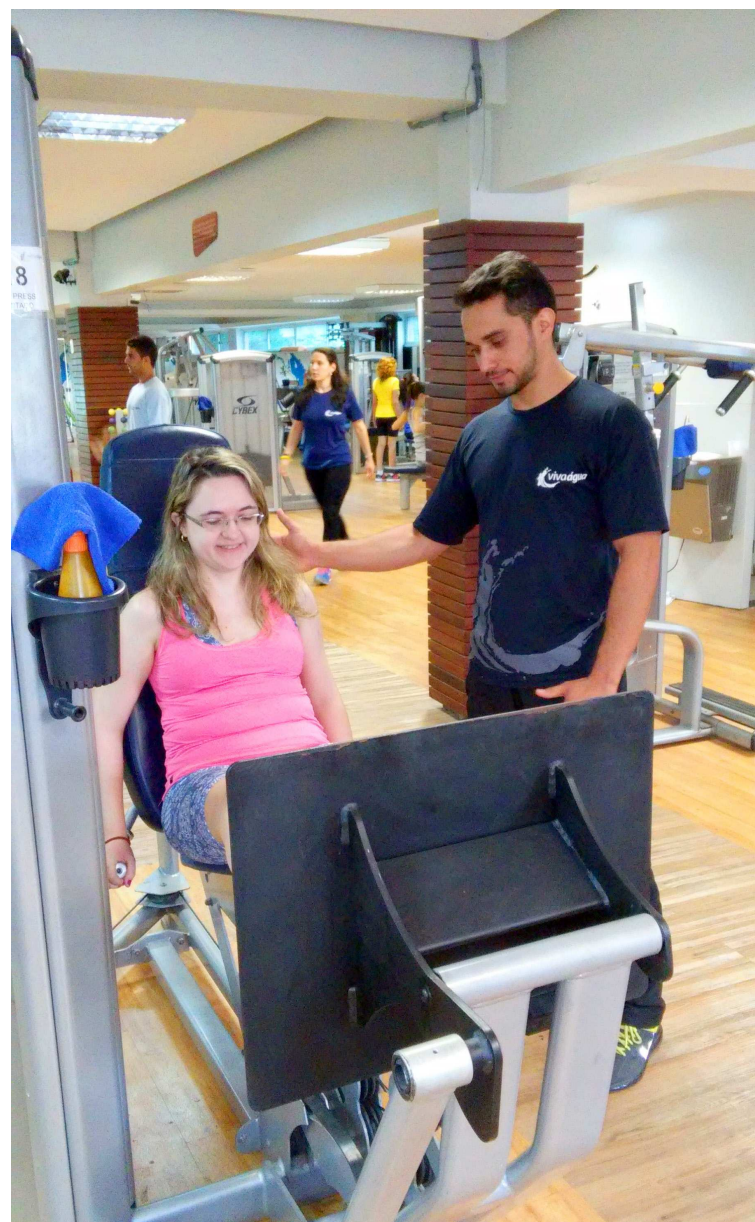
O educador físico, Woodson Maciel, recomenda que quem está procurando a musculação precisa ter paciência para obter alguns resultados. “Anualmente quando se procura a academia, as pessoas buscam resultados imediatos. Mas é necessário determinação para não ser uma motivação passageira”.

Começar com exercícios mais leves é o ideal para que dores iniciais não sejam muito fortes. Maciel ressalta ainda a importância da pessoa fazer um exercício que dê prazer para somente depois procurar uma atividade que possa trazer resultados mais estéticos.

A psicóloga pontua que é necessário persistência para que a pessoa que inicia os treinos não desista no primeiro desafio. “É preciso se entender e se conhecer, saber que de fato as metas podem ser cumpridas, mudar alguns hábitos e deixar de lado os pensamentos negativos e a procrastinação. É necessário não desistir nas primeiras dificuldades, não deixar o medo ser maior que o desejo. Se caso essas metas não forem alcançadas há o risco de haver frustrações, por isso é fundamental de que as metas sejam possíveis de serem cumpridas no espaço de tempo determinado, e que a pessoa busque formas de conseguir realizá-las”, afirmou Dantas.

Foco sempre

Quando se inicia um exercício, especialmente aquele que é destinado à hipertrofia, é necessário seguir a rotina. O corpo não muda com somente algumas horas de atividade física durante o mês. Por isso, ter força de vontade, pegar firme na rotina pré programada pelo atleta, juntamente com um profissional do esporte, é importantíssimo para alcançar os objetivos de maneira mais rápida e eficiente.



Respeite os dias de descanso

Os dias de descanso são importantes para que os músculos se recuperem. Quando você desempenha atividades físicas, especialmente pensando na hipertrofia, os músculos sofrem microlesões. Essas lesões são importantes para o aumento muscular, pois são preenchidas por novas células musculares. Contudo, isso somente acontece durante os períodos de descanso, em que os músculos se refazem, adicionando novas células. Dessa forma, respeite os períodos de descanso estipulados em sua rotina de treinos.

A alimentação faz parte de mais de 90% do processo. Alimentar-se bem é a principal maneira, junto aos exercícios físicos, de chegar ao objetivo almejado. De nada adianta fazer exercícios diariamente, com treinos pesados e a alimentação ser baseada em fast foods e alimentos ricos em gorduras e açúcares. Para alcançar o corpo perfeito, com músculos bem definidos, é importante diminuir a capa de gordura. A alimentação, saudável e moderada, com

diminuição do consumo de carboidratos simples, que são as massas, doces, pães, entre outros, apostando mais em frutas, legumes, verduras e alimentos feitos a partir de carboidratos complexos irá ajudar a diminuir as reservas corporais, além de acelerar o metabolismo, melhorando as funções do corpo, provendo com saúde e bem-estar. Alimentos ricos em proteína, como carnes brancas e magras, também ajudam a compor músculos.



O momento é de transformação, de mudança, mudar aquilo que não estou satisfeita e pensando na saúde e no meu condicionamento físico procurei me exercitar. Busco resultados e para isso, tenho que fazer algo e claro com muita força de vontade para continuar com este objetivo

Anne Costa,

Definir os melhores exercícios para seu corpo

Cada corpo tem suas particularidades. Para definir os exercícios é importante pensar nisso também, afinal as pessoas possuem biótipos diferentes e exercícios pensando em chegar ao corpo de uma celebridade que tenha um estilo totalmente diferente do seu irá, somente, deixar a pessoa frustrada.

Intercale exercícios de força com cardiovasculares

Os exercícios de força são importantes para aumentar e definir os músculos. Porém, somente com exercícios aeróbicos seria possível diminuir a capa de gordura, a qual fica por cima dos músculos, para, assim, mostrar a definição muscular. Por isso, os exercícios cardiovasculares irão prover com a queima de gordura, diminuindo as reservas do corpo.

Maravilhas do coco

MARIANA ROSA

O óleo de coco tornou-se popular nos últimos anos após a crescente divulgação de pesquisas apontando os benefícios do seu consumo. Entre as vantagens, destaca-se a ação positiva do produto sobre doenças cardiovasculares, colesterol, tensão pré-menstrual, ansiedade e depressão. Propriedades antimicrobianas, antitumorais, antioxidantes e antitrombóticas também foram registradas. Além disso, o alimento ajuda a emagrecer.

“Tais efeitos estariam ligados à presença de ácidos graxos de cadeia média (de fácil absorção pelo intestino) e de compostos fenólicos (grupo de antioxidantes que combatem o envelhecimento das células)”, explica Andréa Guedes, pesquisadora de ciência e tecnologia de óleos e gorduras da Embrapa Agroindústria de Alimentos. Por isso, a substituição das oleaginosas tradicionais pelo óleo de coco é benéfica à saúde, desde que em quantidade moderada e orientada por um especialista.

Na alimentação do dia a dia, a principal vantagem do produto é não virar gordura trans — aquela prejudicial à saúde, que aumenta o colesterol ruim e está associada à obesidade. “Esse é o único óleo que pode ser guardado e reaproveitado com tranquilidade por muito tempo após o primeiro uso”, ensina a nutricionista Danielle Vilela. Por isso, o produto é indicado tanto para frituras quanto para temperar saladas.

O óleo extraído do fruto rapidamente ganhou a cozinha dos brasileiros. Entenda por que é interessante usá-lo em substituição aos demais óleos, inclusive em frituras

Yara e o filho, Gabriel: a alimentação da família inteira mudou depois que a bancária adotou o óleo de coco para cozinhar



Desde março do ano passado, os hábitos alimentares da bancária Yara Leal, 50 anos, e de sua família mudaram bastante. “Agora, eu só cozinho com óleo de coco. Li que uma moça perdeu 17kg assim. Conversei com um nutricionista e organizamos uma dieta balanceada nesse sentido”, conta. Até o momento, Yara perdeu 5kg. “No meu último check-up, os exames deram normais. O que engorda é a combinação de açúcar, carboidrato e óleos ruins. Cortei todos eles”, orgulha-se. Para ela, aderir ao óleo de coco foi uma espécie de retorno às origens piauienses, pois, na casa das avós, só eram admitidos produtos naturais. “Sei que não é uma opção barata, mas a troca valeu muito a pena”, defende.

Benefícios

Mesmo com benefícios comprovados, o óleo ainda passa por um processo de aceitação. Como o gosto é forte, o paladar estranha. Além disso, há a questão da dose diária para surtir efeitos. “Algumas pacientes se assustam com a quantidade, mas o óleo não é um remédio. No geral, é usado como um complemento alimentar”, explica a nutricionista Danielle Vilela. Alguns profissionais chegam a recomendar uma espécie de “desintoxicação” das papilas gustativas, a fim de que o paciente aceite melhor o sabor do produto.

“Óleo de coco é bom para tudo! Não é modismo. Quando eu era criança, há muitas décadas atrás, ele já existia. Hoje, até para o Alzheimer é usado, pois ajuda a mente a ficar mais clara e nítida”, defende a culinária Nitya Couto. Ela o usa para temperar salada, fabricar sorvete, fazer massa de pães, grelhar carnes e legumes, além de preparar panquecas e bolos. Sobre o gosto de coco deixado na comida, Nitya diz não ser possível eliminá-lo, mas sugere: “você pode disfarçar o sabor acrescentando baunilha, casca de laranja ou limão, erva-doce e outros temperos, como pimenta ou açafrão”.

A culinária prefere produzir o óleo virgem em casa, por considerar o processo mais puro e saudável (veja o quadro). Um coco marrom



A culinária Nitya fabrica o próprio óleo e não o economiza em suas receitas

grande rende aproximadamente 100ml de óleo. Natasha Franco, proprietária do restaurante natural A Tribo, é outra fã do produto. Não abre mão de grelhar peixes, fazer

bolinhos tipo muffins e, principalmente, fritar acarajé com óleo de coco. “Não tem para quem quer, de tão gostoso que fica”, conta a empresária.



Óleo de coco é bom para tudo! Não é modismo. Quando eu era criança, há muitas décadas atrás, ele já existia. Hoje, até para o Alzheimer é usado, pois ajuda a mente a ficar mais clara e nítida

Nitya Couto,
culinária

Faça em casa

Para obter cerca de 100 ml de óleo, use um coco marrom grande. Lave-o e seque-o bem. Retire a água e parta a casca e a polpa em pedaços. Bata no liquidificador a água do coco, os pedaços e cerca de 200ml de água quente. Coe a mistura com um pano (com o bagaço, recomenda-se fazer uma cocada). Leve o líquido à geladeira para decantar por cerca de 48 horas. Retire a parte mais consistente com uma colher e leve-a ao fogo baixo por aproximadamente 20 minutos. A água irá evaporar e restará o óleo 100% puro.

Fonte: Nitya Couto, culinária.



Agora, eu só cozinho com óleo de coco. Li que uma moça perdeu 17kg assim. Conversei com um nutricionista e organizamos uma dieta balanceada nesse sentido

Yara Leal,
bancária



Algumas pacientes se assustam com a quantidade, mas o óleo não é um remédio. No geral, é usado como um complemento alimentar

Danielle Vilela,
nutricionista

>> Você sabia?

* No Brasil, a produção de óleo de coco é pequena, sendo o produto praticamente todo importado da Ásia.

* Na Indonésia e nas Filipinas, principais produtores de coco do mundo, um quilo de coco ralado chega a ser vendido por US\$ 1,45, e o litro da água de coco fica em torno de US\$ 0,10.

* A principal atividade da indústria de coco brasileira se concentra na produção de leite de coco e coco seco. Ainda assim, o Brasil necessita importar esses e outros produtos derivados, pois possui apenas 300 mil hectares de coqueirais.

* Os óleos comercializados no Brasil devem obedecer aos padrões de qualidade e de rotulagem estabelecidos pela legislação. É difícil identificar uma possível adulteração da qualidade, mas, por ser um óleo vegetal virgem, o óleo de coco preserva atributos sensoriais característicos da matéria-prima, tais como aroma e sabor.

* São gastos em média 18kg de coco para produzir 1l de óleo.





O Maranhão é uma das três maiores forças do Brasil na modalidade

Mundialito de TAMBOR

Evento começa neste domingo e segue até dia 24 de janeiro

São Luís foi escolhida para sediar o Mundialito de Tambor, que é um torneio mundial da modalidade esporte equestre. O Maranhão é considerado uma das três maiores forças do Brasil. O evento contará com a participação de seis países, além da equipe brasileira.

A Associação Maranhense de Tambor e Baliza e o Núcleo de Criadores de

Quarto de Milha do Maranhão, com o apoio do governo do estado do Maranhão, estão realizando o Mundialito de Tambor entre os dias 10 e 24 de janeiro, com a realização de três grandes eventos. O primeiro, a III Cavalgada da Litorânea, será realizado hoje, a partir das 10h, na Avenida Litorânea, nas proximidades do Corpo de Bombeiros, com a participação de mais de cem cavalos e seus cavaleiros.

Serão realizados ainda o Mundialito de Tambor, de 18 a 20, na Lagoa da Jansen, na Arena Beach Soccer da Lagoa, das 19 às 22h, e a VIII Copa André Coelho de Tambor e Baliza, de 21 a 24 de janeiro, no Haras 4 Irmãos, que detém os records Norte e Nordeste de tambor e de baliza, uma das mais rápidas do Brasil. Ainda dentro do evento, a realização, dia 23, do Leilão Haras 4 Irmãos e Convidados.



Idealizador do evento Luis Almeida e Rafaela Albuquerque

URBANO 1

São Luís, domingo, 10 de janeiro 2016

PAVIMENTAÇÃO

Bairros como Jardim São Cristóvão, Jardim São Raimundo, Pontal da Ilha, Santa Clara e vilas Cascavel, Cotia, Magril, Riód, Vitória e Apaco ganharam uma nova cara com as obras de requalificação de vias urbanas realizadas pela Prefeitura de São Luís. A Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos (Semosp) pavimentou 218 vias, sendo desenvolvidos atualmente serviços de drenagem superficial, colocação de sarjeta e calçada.

Urbano 2



CURSO DE FORMAÇÃO EM PILATES

- História do Método;
- Indicações e contra indicações;
- Biomecânica aplicada;
- Dinâmicas de aula;
- Mat. bola e aparelhos;
- Avaliação.

Carga horária: 160 horas
Manual do aluno
Certificação reconhecida nacionalmente

Data: 15, 16, 17, 22, 23 e 24 de Janeiro



TAO
TERAPIAS INTEGRADAS

98 98114.3518
taoterapias@outlook.com

ALERTA

Chuvas ameaçam moradores de áreas de risco



Na Travessa Babilônia, no Coroadinho, casas encontram-se fechadas

Mapeamento realizado pela Defesa Civil Municipal identificou 60 áreas de riscos em São Luís. Moradores do Coroadinho, uma das áreas mais vulneráveis, estão apreensivos com a situação



Armatina Silva, moradora do Coroadinho, lembrou da tragédia que ocasionou o deslizamento de uma barreira e levou a morte da adolescente



Eu pensava que, após esta tragédia, o poder público fosse olhar para esta área e resolver nossos problemas. Mas até hoje nada foi feito. A cada chuva é uma noite sem dormir

Armatina Silva Costa,
dona de casa

GLADYS ALVES

Atualmente, São Luís está com 60 pontos de áreas de risco, entre alagamento, deslizamento e desabamento, segundo informações da Defesa Civil Municipal, que realizou o mapeamento durante o mês de dezembro para a atualização dos dados das áreas de risco 2015/2016. Com a chuva forte que aconteceu na madrugada de ontem, moradores das áreas ou localidades próximas delas se sentem ameaçados pelo perigo. Os resultados da atualização mostram que a capital maranhense reduziu seis áreas de risco na capital, mas ainda possui 60.

Os principais pontos estão localizados no eixo Itaqui-Bacanga, Coroadinho, Salinas do Sacavém, Túnel do Sacavém, Vila Lobão, Cruzeiro do Anil, Pão de Açúcar, Vila Isabel Cafeteira, Vila Airton Senna (São Raimundo), Cidade Olímpica, Vila Funil e Rio grande.

Ainda de acordo com a Defesa Civil Municipal, as áreas de risco, consideradas pontos críticos, são do bairro do Coroadinho e algumas partes do Sacavém. Pois são áreas de encostas onde podem acontecer deslizamentos, de acordo com o quantitativo de chuvas.

O Imparcial esteve no bairro do Coroadinho e constatou a preocupação e o medo que toma conta dos moradores. Na Rua Babilônia, situada no Co-



de áreas de risco

roadinho, é uma dessas áreas de risco, há muitas casas próximas a uma barreira que mede aproximadamente uns 30 metros, que pode desabar após uma chuva forte. O pedreiro Antônio Rufino dos Santos, morador do Coroadinho há mais de 40 anos, afirmou que, nas noites em que chove, ele e a família não conseguem dormir, e cada barulho vindo da rua é motivo para se assustar. "Quando a chuva começa, ficamos todos em alerta. Todos os anos, quando chega o período chuvoso, ficamos com medo de acontecer o pior. Gostaríamos que algo fosse feito, pelo menos colocar sacos de areia na barreira para reter o barro e não desabar", disse Antônio Rufino.

Algumas casas que ficam localizadas na Travessa Babilônia encontram-se fechadas, pois os donos foram embora, após inúmeras tentativas de conter o barro que a cada chuva é arrastado para dentro das casas.

Em uma região próxima ao

Coroadinho, chamada Alto São Francisco, os moradores reclamam que nunca foi realizado nenhum projeto para tirá-los daquele local e remanejá-los para outra localidade. A aposentada Armatina Silva Costa, de 63 anos, moradora do local há 28, com o esposo Manoel Maria Gonçalves, de 60 anos, afirma que qualquer chuva os deixa assustados e temerosos pelo pior.

Dona Armatina lembrou com tristeza da tragédia que aconteceu no ano de 2014 no bairro, após o deslizamento de uma barreira, causando à morte de uma adolescente. "Eu pensava que, após esta tragédia, o poder público fosse olhar para esta área e resolver nossos problemas. Mas até hoje nada foi feito. A cada chuva é uma noite sem dormir", afirmou.

Em uma pequena área da casa de dona Armatina Silva, pode-se observar o perigo que ela e o esposo dela correm. Ela contou que, quando os netos vão passar as férias por lá, a porta que dá acesso a esta área permanece o tempo inteiro com o portão trancado para evitar acidentes. Na casa também há várias rachaduras e mesmo assim ela afirma que a Defesa Civil disse que o local não corria risco de desabar. "A gente até se inscreveu no projeto Minha Casa, Minha Vida. Pois, se fosse sorteada, não pensaríamos duas vezes e iríamos embora daqui. Meus filhos brigam direto conosco por morarmos aqui, mas pergunto: vamos para onde?", concluiu.



Quando a chuva começa, ficamos todos em alerta. Todos os anos, quando chega o período chuvoso, ficamos com medo de acontecer o pior. Gostaríamos que algo fosse feito, pelo menos colocar sacos de areia na barreira para reter o barro e não desabar

Antônio Rufino,
pedreiro

» Mapeamento

Durante três dias, os agentes da Defesa Civil Municipal percorreram áreas de risco de deslizamentos de encostas visando avaliar a situação em que se encontram estas localidades. "A Defesa Civil Municipal durante todo o ano monitora as áreas de risco. O trabalho é conjunto e envolve as secretarias municipais de Segurança, Assistência Social e Obras e Serviços Públicos, que são fundamentais para um resultado positivo", enfatizou Breno Galdino, titular da Semusc e coordenador da Defesa Civil Municipal. Para o mês de fevereiro, por determinação do prefeito Eivaldo Holanda, estão previstas as campanhas de prevenção de riscos e desastres. "Esse é um trabalho onde os agentes da Defesa Civil orientam as famílias que residem em áreas de risco sobre como proceder em casos de sinistros durante o período chuvoso. Além da campanha, os agentes mantêm contato direto com a comunidade por meio dos Núcleos Comunitários", ressaltou a superintendente da Defesa Civil Municipal, Elitânia Barros.

23.JAN//SÁBADO

ZE CIRILO
zecirilonatv.com.br

Feijoadas do Zoombido
23 Janeiro 2016

AMIGOS da Sertão

HANNAH

Informações: **3199 5282**

PAVIMENTAÇÃO

Vias urbanas ganham requalificação asfáltica

Bairros como Jardim São Cristóvão, Jardim São Raimundo, Pontal da Ilha, Santa Clara e vilas Cascavel, Cotia, Magril, Riod, Vitória e Apaco ganharam uma nova cara com as obras de requalificação de vias urbanas realizadas pela Prefeitura de São Luís. A Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos (Semosp) pavimentou 218 vias, sendo desenvolvidos atualmente serviços de drenagem superficial, colocação de sarjeta e calçada.

São aproximadamente 70 mil metros de asfalto, 140 mil metros de drenagem superficial, além de calçadas. As obras trouxeram benefícios para o trânsito de veículos e pedestres, além de contribuir para melhoria da saúde da população. "Aqui era um sofrimento, imagine um bairro sem uma rua asfaltada, era um poeiral. As crianças viviam gripadas, com tosse e alergias. Agora temos orgulho de viver aqui, um novo bairro", disse a dona de casa Jeane da Conceição Marques, moradora da Rua Litorânea, no Jardim São Raimundo.

Adeliane Rose Rocha, que tem dois filhos, um de dois anos e outro de apenas um mês, disse que está feliz em criar seus filhos em um lugar melhor. "Nós vivíamos aqui com muito sofrimento, muita lama e poeira durante todo o ano. Agora, quando abrimos a janela de nossas casas, o que olhamos é um lugar mais bonito, bom para viver", disse.

Vila Riod

Depois de quase 30 anos de espera, os moradores da Vila Riod também comemoram a chegada do asfalto nas ruas do bairro. "Podemos dizer que a Vila Riod está toda no asfalto, um alegria para os moradores. Foram 24 anos de espera e, agora, o prefeito Edivaldo prometeu e cumpriu", disse o presidente



Semosp já executou pavimentação de 218 vias com drenagem superficial, com a colocação de sarjetas e calçadas em vários bairros da capital



Com pavimentação asfáltica, crianças estão brincando e tendo qualidade de vida no bairro da Vila Riod

MISSÃO DE VIDA

Bombeiro: uma profissão de amor

No dia em que completou 42 anos de idade, o sargento Carlos Eduardo Ferreira não imaginava que o seu maior presente seria, mais uma vez, poder salvar a vida de alguém. O bombeiro não havia sido direcionado para prestar socorros, mas, ao passar pelo local, sentiu que era o seu dever parar o carro e tentar socorrer uma pessoa que tentava o suicídio no elevador da Cohama, em setembro de 2015.

Hoje, o primeiro-sargento do Corpo de Bombeiros Militar do Maranhão se orgulha em, diariamente, poder ajudar as pessoas nas situações mais difíceis. Filho de maranhense, o carioca veio para São Luís quando era adolescente. Trabalhou como segurança de lojas, serviu ao Exército e, em 1994, ingressou no Corpo de Bombeiros, como soldado. Após 21 anos se dedicando à tarefa de salvar vidas, o sargento conta o que sente nos momentos em que pode ajudar as pessoas.

"A vida requer atos de coragem e, todos os dias, como bombeiros, somos desafiados a cuidar das pessoas, sem ter o que temer. Exercemos a nossa profissão com amor, muita preparação e honramos o juramento que fizemos de pôr em



Sargento Carlos Eduardo orgulha-se da profissão que escolheu na vida

risco, inclusive, a nossa própria vida, para ajudar as pessoas nos momentos em que elas mais precisam", disse o sargento, também conhecido como o "bombeiro herói do Cohatrac".

O bombeiro, hoje, caminha nas ruas e é reconhecido nos supermercados e na escola dos seus filhos. "Sempre digo às pessoas que sou bombeiro 24h por dia, sete dias por semana. Mesmo quando não estou em ser-

viço, nas minhas folgas, se vejo pessoas ou espaços físicos em situações de emergência, vou até lá e me coloco à disposição para ajudar", diz o sargento.

Carlos Eduardo Ferreira, que já pulou da Ponte do São Francisco, em São Luís, para ajudar uma pessoa, conta que qualquer pequeno sinal de fumaça já o deixa em estado alerta. "Ser bombeiro é uma vocação. Tenho orgulho de fazer parte

deste grupo de pessoas empenhadas em, todos os dias, oferecer o seu melhor pelo bem das outras pessoas", afirmou.

O sargento Carlos conta a alegria de em, um ano, ter passado de cabo a primeiro-sargento. Em 2015, ele foi promovido pelo seu primeiro ato de bravura, em 2010, e pelo segundo ato de bravura, que aconteceu em setembro de 2015.

"A promoção por ato de bravura está prevista no nosso Estatuto. São situações em que podemos perder a nossa própria vida, situações de alto risco quando, espontaneamente, agimos para salvar a vida de alguém. Antes, não tínhamos perspectivas de quando essas promoções poderiam acontecer. Os bombeiros, agora, são bem vistos e valorizados", diz.

O amor à profissão fez com que o sargento aproveitasse momentos de folgas para ensinar os 163 novos soldados formados no Corpo de Bombeiros em 2015. Mesmo sem conhecer os participantes, o bombeiro dedicava os seus dias de folga para ajudar os integrantes do curso de formação nas aulas de natação. "Ser bombeiro é sinônimo de vida, é estar todo tempo em alerta. Essa é a minha vocação", afirmou.



metros de asfalto, 140 mil metros de drenagem superficial, além de calçadas, estão sendo executados pela Prefeitura de São Luís

Vias urbanas de bairros estratégicos da cidade estão recebendo da Prefeitura de São Luís obras de drenagem e pavimentação



Nós vivíamos aqui com muito sofrimento, muita lama e poeira durante todo o ano. Agora, quando abrimos a janela de nossas casas, o que olhamos é um lugar mais bonito, bom para viver

Adeliane Rose Rocha, moradora

da Associação dos Moradores da Vila Coronel Riod, João Cardoso. Entre as ruas beneficiadas no bairro estão Santa Rita, Santa Tereziinha, São Pedro, União, Trecho da Rua da Secretaria, Sol Nascente, Edeulino, São José I e II, Rua da Paz e Travessa do Aterro, São Sebastião, Menino Jesus, Jerusalém, Nossa Senhora de Fátima, Fé em Deus e Rua São José 3.

O secretário municipal de Obras e Serviços Públicos (Semosp), Antônio Araújo, explicou que as vias receberam todo um preparo para a aplicação da camada asfáltica, incluindo terraplanagem e nivelamento do solo, uma vez que a maioria delas estavam sem nenhuma condição de trafegabilidade.

Valorização

Jeovan Martins, que vive no Residencial 12 de Outubro, contou que agora seu imóvel está mais valorizado. "Eu não penso em sair daqui, mas, se fosse vender a minha casa, com certeza venderia por um preço muito melhor do que antes da chegada do asfalto", contou.

EDUCAÇÃO

Definido novo calendário escolar para o ano de 2016

➤ Calendário

As escolas da área de Educação Infantil iniciarão o ano letivo de 2016 no dia 22 de fevereiro, bem como as escolas de Ensino Fundamental sem dias letivos a repor. Para as demais, as aulas iniciarão nos dias 22 de março. O replanejamento do calendário foi possível a partir de uma série de adequações realizadas no decorrer dos anos de 2014 e 2015. Para Alan Jorge Berredo, gestor da U.E.B. Pedro Marcosini Bertol, a reunião foi muito satisfatória. "Foi um encontro em que discutimos diretrizes gerais que permitirão que a nossa rede de ensino trabalhe em sintonia em 2016. Além disso, é uma oportunidade de trocar experiências e nos informarmos melhor sobre procedimentos das rotinas escolares", explicou Alan Jorge.

A Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Educação (Semed), oficializou esta semana as datas de início do ano letivo de 2016. As aulas iniciarão nos meses de fevereiro e março. A reorganização do calendário escolar atende à determinação do prefeito Edivaldo de alinhar as ações de cada unidade de ensino, resultando assim em uma educação de mais qualidade na rede municipal.

As orientações para o início do ano letivo foram repassadas em reunião realizada com os gestores de todas as Unidades de Educação Básica (U.E.B.) da rede municipal. A reunificação dos calendários da rede municipal foi possível a partir de diálogo com o Ministério Público, por intermédio da 1ª e da 2ª Promotorias Especializadas em Defesa da Educação.

ano letivo proposto pela Semed contempla férias de estudantes e professores e foi proposto levando em consideração as demandas das comunidades escolares", disse o titular da Semed.