



Cadê meu sono?

Problemas e preocupações diárias afetam o sono de milhares de brasileiros, o que resulta em mau humor, estresse, falta de concentração, entre outras consequências.

VIDA

Defesa pessoal com segurança



HONORIO MOREIRA/IMP/D.A.PRESS

Cada vez mais mulheres buscam aula de defesa pessoal no intuito de estar preparadas contra atos de violências, geralmente cometidos por homens.

ESPORTES

Tudo DEPRESSÃO O MAL DO SÉCULO

Depressão e falta de suporte na adolescência têm levado muitos jovens ao suicídio.

TUDO

YOGA

Atividade pode aumentar o ânimo e a força de vontade das crianças

TUDO

DIVULGAÇÃO



Elite

Lívio Estrela
Planejamento e determinação

ELITE

O jogo é fora de campo

Batalha na Justiça para o Campeonato Maranhense

Dirigentes aceitam a posição da FMF na suspensão do segundo turno, mas divergem sobre interpretação do regulamento do Estadual.

ESPORTES

Novas comportas da Barragem do Bacanga devem ser entregues até junho

VIDA

SECAP



Governo entrega fardamento escolar a estudantes

Com investimento de quase R\$ 6 milhões, governo do estado contratou sete empresas maranhenses para a confecção dos 708.150 uniformes para todos os estudantes da rede estadual.

VIDA

AGÊNCIA SÃO LUÍS



O bairro do papa: ações sociais nos 37 anos do João de Deus

Data foi comemorada com uma programação organizada pela Prefeitura de São Luís, que ofereceu um leque variado de serviços e cursos de capacitação, ao longo de toda a semana, para os moradores do João de Deus e bairros adjacentes por meio de diversas secretarias.

VIDA

OPINIÃO

Medicina de ontem e hoje
Sebastião Jorge

Planejamento e corrupção
José Cursino Raposo

O pai do rádio educativo
Arnaldo Niskier

Rancor
Ruy Palhano

Por uma nova lei de estrangeiros
Renato Zerbini

O bode e a reforma
Editorial

K.GEROMYOIMP/D.A.PRESS



Mercado imobiliário projeta recuperação em São Luís

NEGÓCIOS

DIVULGAÇÃO



Música com selo internacional

Nominado em sete categorias para o prêmio Grammy Latino de Música de 2016, cantor e compositor Djalma Chaves está em fase de produção do seu próximo trabalho: *Relicário*.

IMPAR

Lava-Jato Campanhas de 2014 receberam R\$ 37 milhões

As campanhas eleitorais presidenciais do PT, do PSDB e do PSC, em 2014, tiveram R\$ 24 milhões, R\$ 7 milhões e R\$ 6 milhões, respectivamente, em repasses ilícitos.

POLÍTICA

DIVULGAÇÃO



"Todos por São Luís" no aniversário do João de Deus

Na segunda edição deste ano do programa "Todos por São Luís", realizada ontem, no bairro João de Deus, as oficinas de capacitação e ofertas de serviços de saúde ganharam destaque. A 43ª edição do programa coincidiu com a comemoração do 37º aniversário de fundação do bairro. A Prefeitura de São Luís desenvolve o programa em bairros da cidade com propósito de estreitar relações com a comunidade e promover o diálogo aberto com a gestão. A programação também oferta um leque variado de cursos de capacitação, culminando com um dia de ação social envolvendo serviços de saúde, assistência social entre outros demandados pelas comunidades. Nesta edição do programa, foram atendidas as populações do João de Deus, Vila Conceição, Vila Lobão, Residencial João Alberto, Jardim Conceição, Pirapora, São Bernardo, Santo Antônio.

DIVULGAÇÃO



Funcionários dos Ecopontos recebem capacitação

Os funcionários que atuam nos cinco Ecopontos da capital estão recebendo capacitação promovida pela Prefeitura de São Luís. O objetivo é orientar no correto tratamento dos resíduos descartados nestes espaços, além de informar os servidores sobre a legislação referente. A capacitação é a primeira voltada a este segmento e está sob a coordenação do Comitê de Limpeza Urbana de São Luís. "Consideramos de grande importância este aprendizado, repassar estas noções aos colaboradores, para que possam desenvolver cada vez melhor seu trabalho e ter o conhecimento do material com o qual estão lidando para tratá-lo adequadamente e sem riscos à sua saúde e integridade física", enfatiza a coordenadora do Comitê, Carolina Estrela. Nesta etapa, são treinados os líderes das equipes que atuam nos cinco ecopontos em atividade na capital.

DIVULGAÇÃO



Uema comemora 35 anos com campanha de fotografias

Em comemoração aos 35 anos da Universidade Estadual do Maranhão (Uema), a Instituição, por meio da Assessoria de Comunicação (Ascom), lançou a Campanha "Seu Olhar da Universidade", com o objetivo de abordar e enunciar, mediante a imagem fotográfica, aspectos relacionados ao dia a dia e aos espaços da Uema em todos os campi do estado. Até o mês de outubro, estudantes, professores, servidores e terceirizados poderão enviar fotos para o email comunicauema@gmail.com. As melhores fotografias serão publicadas na galeria do jornal impresso "Uema Notícias", em todas as edições de 2017. No fim do ano, os autores das três melhores fotografias irão receber premiações nos valores de R\$ 300 (trezentos reais) para o primeiro colocado, R\$ 200 (duzentos reais) para o segundo e R\$100 (cem reais) para o terceiro lugar. A comissão julgadora será composta pela Fotografia e Design da Ascom.

AGÊNCIA SÃO LUÍS



23 de abril, dia de comemorar São Jorge

Ele foi um soldado cristão do Império Romano no século IV. Quando o imperador Diocleciano declarou perseguição aos adeptos do cristianismo, Jorge protestou e acabou sendo torturado pela insolência. Ele morreu decapitado em 23 de abril de 303, mas sua história foi contada em diversas cidades do Império Romano pelos soldados que estavam em missão. Foi assim que ele ganhou sua fama e virou São Jorge, o Santo Guerreiro. Essa é, em teoria, a história verdadeira, conforme é contada pela Igreja Católica. Mas o santo também está envolvido em algumas lendas. A armadura de São Jorge reforça a imagem de "santo guerreiro". Mas a cruz vermelha só foi associada a ele no começo do século XII, quando a Inglaterra a adotou como sua bandeira. O símbolo foi criado durante a Primeira Cruzada.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



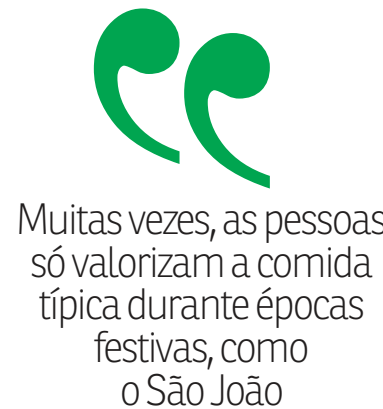
Nós temos o desafio de reconhecer as tendências para o futuro e estamos conseguindo implementar ações concretas de modernizações tecnológicas

Gustavo Pereira da Costa, reitor da Uema, sobre o I Simpósio Tecnológico realizado na instituição



As atividades serão voltadas ao público do projeto, que são as crianças e seus familiares

Débora Buhatem, bailarina e professora, sobre o Projeto 'Dançando e Educando'



Socorro Araújo, secretária de Turismo, em comentário durante o aniversário do bairro João de Deus



A única coisa que tenho no Moto Club é a torcida

Celio Sergio, presidente do Moto Club

FOTOS: DIVULGAÇÃO



I Simpósio de Tecnologia

Com o objetivo de apresentar as ações que o Núcleo de Tecnologia da Informação (NTI) irá implantar, a Universidade Estadual do Maranhão (Uema), por meio da Pró-Reitoria de Planejamento (Proplan), realizou o I Simpósio de Tecnologia para Gestão Universitária - Uematech.



Lançamento de livros

A Editora Uema lançará, na próxima quarta-feira (26), oito livros de diferentes temáticas. O lançamento será realizado durante o II Seminário Proqualit, no prédio do UemaNet, às 18h30. O evento é aberto ao público e contempla toda a comunidade acadêmica.



Ciranda do Aprender

A Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Educação (Semed), em parceria com a Fundação Abrinq e o Instituto Alcoa, realizou, na terça-feira (18) e quarta-feira (19), formação continuada do projeto Ciranda do Aprender.



#Você, universitário, que não vê a hora de estagiar: oportunidades no Ministério Público do Maranhão. Corre lá! <https://goo.gl/KVXj42>



#Made in Brasília: faixa de pedestre, um orgulho tipicamente brasileiro - <http://goo.gl/DfSo90>



#Menino de 11 anos denuncia abusos sexuais e tio é preso <https://goo.gl/PovkQV>



#Garoto que pintou à mão camisa do Cruzeiro acompanha treino na Toca da Raposa II <http://www.mg.superesportes.com.br/app/noticias/futebol>



#Abertas inscrições para curso de cuidador de idosos <http://ln.is/oimparcial.com.br/no/4WLyU...>



#Elenco de 'Estrelas além do tempo' sai vencedor no SAG Awards - Diversão e Arte - Correio Braziliense



#Pesquisa da prefeitura mostra quem é a nova geração de ambulantes que invadiu BH <https://goo.gl/x2cgUB>



@fredmeloipaiva "O Galo parte pra cima - esse é o nosso DNA" <http://www.mg.superesportes.com.br/app/noticias/coronistas>

Aventuras em duas rodas

Modalidade criada nos Estados Unidos, o mountain biking ganhou o mundo rapidamente. Para praticar, é preciso ter sede de aventura e coragem para enfrentar os obstáculos do caminho

Na década de 1970, um grupo de ciclistas norte-americanos decidiu mudar um pouco as regras e se aventurar em cima de suas bicicletas. Da ânsia em experimentar algo novo nasceu o mountain biking (MTB), que troca o asfalto por trilhas desafiadoras, cheias de obstáculos.

A mudança de terreno veio acompanhada de mudanças na bicicleta, que precisou passar por adaptações para aguentar a aventura. Na mountain bike, os pneus são mais largos que os usados no asfalto e os freios, mais potentes. Assim como os materiais da bicicleta, os amortecedores — tanto dianteiros, quanto traseiros — também tiveram que se tornar mais resistentes, já que o impacto é maior. No mais, o peso do meio de transporte tende a se manter.

A modalidade foi ganhando espaço e logo conquistou adeptos em todo o mundo, como no Brasil. O MTB chegou ao território brasileiro no fim da década de 1980 — sendo mais praticado em estados como Rio de Janeiro e São Paulo. Hoje, o mountain biking já faz parte das vidas de muitos brasileiros, que contam com um bom calendário de provas. Uma das principais competições da modalidade é o Iron Biker Brasil, criado em 1993, com o nome Desafio das Montanhas. A prova ocorre em Mariana, Minas Gerais, e traz muitos desafios para os participantes.



DIVULGAÇÃO

Os praticantes do mountain biking estão bem servidos no Brasil

IRON BIKER BRASIL/REPRODUÇÃO



Trilha do Lago (Goiás)

Não é preciso ir muito longe para percorrer o caminho que fica no Parque Estadual Altamiro de Moura Pacheco, a 12km de Goiânia. A trilha foi planejada para os ciclistas e tem 17km de extensão. Em meio à natureza preservada da região, o ciclista ainda pode se aventurar na Trilha do Eucalipto, que oferece um pouco mais de dificuldade e exige um tempo maior para ser percorrida.



MARIA LUCIA DORNAS/FICKR

Trilha Jacu Encantado (Minas Gerais)

Partindo do distrito de Glauro, em Ouro Preto, o percurso leva até a Cachoeira do Campo, em aproximadamente 42km. Dentro da Floresta Estadual de Uaimiú, a trilha passa por trechos de Mata Atlântica e de Cerrado, garantias de uma paisagem rica em espécies de animais e de vegetais. Além disso, no meio do caminho, é possível dar uma parada nas cachoeiras Brás Gomes e São Bartolomeu.



CESAR NEVES/REPRODUÇÃO

Zoom Bike Park (São Paulo)

Que tal passar o dia em lugar que reúne diversas trilhas, dos mais variados níveis? Essa é a proposta do parque localizado em Campos do Jordão, no interior de São Paulo. São 17 trilhas para os amantes do mountain biking se aventurarem. Para quem não quiser levar a própria bicicleta, é possível alugar diversos modelos nas lojas do parque. O Zoom Bike conta ainda com outras atividades, como arvorismo e passeios a cavalo.



(GOVERNO DE SANTA CATARINA/REPRODUÇÃO)

Caminho dos Príncipes (Santa Catarina)

A região catarinense é apenas um dos locais onde a prática do mountain biking é possível no estado. No Caminho dos Príncipes, o Vale do Rio Bracinho é um bom local para se aventurar no esporte. Além disso, é comum dividir o tempo entre rapel, trilhas, canoagem, entre outras atividades. Quem decide pelas estradas do Vale do Rio Braço do Sul pode descer do pedal para relaxar na cachoeira Wasserhoff. Os roteiros do Rio Negrinho também são boas opções para a prática de mountain biking.



PARQUE ESTADUAL ALTAMIRO DE MOURA PACHECO/REPRODUÇÃO

Vale do Pati (Bahia)

Um dia não é o suficiente para percorrer a trilha do Vale do Pati, na Chapada Diamantina. Em passeios organizados por empresas de turismo, com guias especializados, os ciclistas podem escolher caminhos que duram até sete dias. A pedalada se torna ainda mais convidativa por causa de cartões-postais como o Morro Pai Inácio e a Cachoeira da Fumaça. Os terrenos são desafiadores: subidas, descidas, travessia de riachos e matas mais densas que desafiam quem percorre a região sobre duas rodas.

Amor antigo

Mountain biking é a paixão de Breno de Luca, de 25 anos, desde que ele tinha seis anos de idade. “Meu pai tem uma loja de bicicletas, então, estou imerso nesse mundo desde que eu nasci. A primeira trilha foi bem marcante. Percorrer 25km com muita chuva e muita lama é tudo o que uma criança quer.”

A ligação com a modalidade foi tanta que Breno competiu por oito anos. “Viajei para competir em Minas Gerais, São Paulo, Rio de Janeiro.” E a lista de destinos não para por aí: o jovem também já passou pela Itália, Argentina, Portugal e Chile. “A última trilha foi no Deserto do Atacama. Eu sempre quis fazer.” A experiência foi desafiadora, já que o estudante precisou pedalar e en-

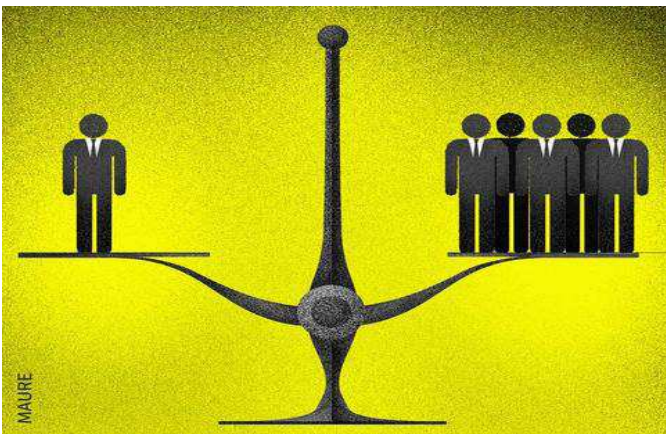
frentar uma altitude de dois mil a quatro mil metros. “Poucas pessoas se propõem a subir, por causa da altitude.”

Mas para se aventurar no mountain biking é preciso estar preparado para a intensa rotina de treinos. “É bem diferente (de outras modalidades). Você e seu corpo precisam estar muito preparados. Tem que estar acostumado com o tipo de pilotagem.” Breno treinava até seis vezes por semana, combinando o pedal com musculação. Mesmo sem competir profissionalmente, continua pedalando e garante que não é preciso ir muito longe de Brasília para fazer boas trilhas. “A Taboquinha, Altiplano, Fercal e até na Ermida são algumas boas. Tem muito lugar bom aqui por perto.”



DIVULGAÇÃO

BRASÍLIA -DF



Vai sobrar para o Tribunal

Com os deputados sem condições de anistiar o caixa dois de quem usou o dinheiro exclusivamente não contabilizado apenas para campanhas, caberá aos tribunais fazer esse papel na hora de julgar os citados na Lava-Jato. "Houve uma mistura. Imagino que agora a Justiça irá separar", afirma o ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal.

» » »

Um dos casos considerados mais emblemáticos é o da senadora Katia Abreu (PMDB-TO). Ela pediu doação à Odebrecht. A empreiteira, segundo relatos, só poderia doar no caixa dois. Ela não atendeu nada do que a empresa queria. Porém, está na lista dos investigados.

» » »

A ideia em curso na política é a de que o caso da senadora não pode ser comparado ao de Eduardo Cunha, ou mesmo ao do ex-presidente Lula. Está chegando a hora de separar alhos de bugalhos e de preservar ao menos uma parte da classe política.

Motivos para ficar

O presidente Michel Temer está entre a cruz e espada. Não pode prescindir dos ministros da Casa Civil, Eliseu Padilha, e da Secretaria de Governo, Wellington Moreira Franco, porque ambos ajudam muito nas reformas. Padilha, por exemplo, tem o mapa de votação de cada projeto, muita coisa guardada na mente. Se o ministro sair, não haverá mais essa memória.

Motivos para sair

Quem acompanha o dia a dia da conjuntura política acredita que, para a reta final de governo, a contar a partir de julho, o presidente Michel Temer terá que trocar a dupla Eliseu Padilha e Moreira Franco. Hoje, eles são como uma grande âncora do governo. A torcida no Planalto é pela sobrevivência de ambos, pelo menos, até a conclusão da votação das reformas.



Nunca tivemos uma crise tão holística quanto essa que vivemos hoje, na qual praticamente todos os setores foram atingidos. Não faz sentido dizimar toda a classe política de um país

Gilmar Mendes,

presidente do Tribunal Superior Eleitoral

É por ali

Todos até aqui consideravam que o banqueiro André Esteves, do BTG Pactual, tinha conseguido sair da linha de tiro da Lava Jato. Com Antonio Palocci na onda da delação, as atenções se voltaram novamente para o executivo.

Curtidas.....

Quem manda/ Depois dos atentados em Paris, o presidente do Tribunal Superior Eleitoral, ministro Gilmar Mendes, desistiu de acompanhar in loco as eleições francesas. Preocupada com a segurança do marido, a mulher dele, d. Guiomar, fez um apelo para que ele não fosse. O ministro cumpriu.

Petista sem sossego/ Terminado o seminário Luso-brasileiro de Direito em Lisboa, o deputado Arlindo Chinaglia não teve sossego. Seu telefone não parava de tocar, por causa da disputa estadual em torno do diretório do PT.



Carona/ Quem não precisou se incomodar com o retorno ao Brasil foi o ministro das Cidades, Bruno Araújo (foto). Voltou no avião do prefeito de São Paulo, João Doria. "Eu viajo no meu avião e ainda pago o combustível", dizia Doria a todos que perguntavam como ele conseguiu sair da audiência com o papa direto para o seminário luso-brasileiro de Direito, em Lisboa, num curto espaço de tempo.

Você viu o Palocci?!!!!/ O vídeo com o depoimento do ex-ministro Antônio Palocci circulou pelos grupos de WhatsApp de vários partidos, deputados e senadores. O comentário que mais se via nas respostas era: "Vamos ver se ele vai provar o que está dizendo..."

Campanhas de 2014 receberam R\$ 37 mi

As campanhas eleitorais presidenciais do PT, do PSDB e do PSC, em 2014, tiveram R\$ 24 milhões, R\$ 7 milhões e R\$ 6 milhões, respectivamente, em repasses ilícitos

Os executivos e executivos da empreiteira Odebrecht afirmaram, em depoimentos de delação premiada à força-tarefa da Operação Lava-Jato, que a empresa repassou R\$ 37 milhões em doações irregulares, o chamado caixa 2, para a campanha presidencial de 2014.

De acordo com levantamento feito pela Agência Brasil a partir dos depoimentos de cinco delatores, as campanhas eleitorais presidenciais do PT, do PSDB e do PSC, em 2014, tiveram R\$ 24 milhões, R\$ 7 milhões e R\$ 6 milhões, respectivamente, em repasses ilícitos. Parte das doações irregulares era feita em espécie e repassada em mochilas durante encontros entre mediadores da empresa e dos partidos.

Os valores foram detalhados pelos ex-executivos da companhia, que tiveram os depoimentos homologados pelo Supremo Tribunal Federal (STF) no início deste ano. Na semana passada, com base nas delações premiadas, o ministro Edson Fachin, relator da Lava-Jato no STF, determinou a abertura de inquéritos para investigar os políticos com foro privilegiado na Corte citados nos depoimentos.

Responsável pelas maiores negociações, o ex-presidente da empresa, Marcelo Odebrecht, conta que, após acertar os valores com partidos e candidatos que receberiam apoio, as doações eram operacionalizadas entre seus subordinados e representantes dos candidatos. De acordo com ele, como havia um limite para doação oficial, a Odebrecht sempre recorria ao caixa 2 para concretizar os repasses acertados previamente.

O ex-diretor de Relações Institucionais da empreiteira, Alexandrino Alencar, descreveu como foi feito o acerto para a campanha à reeleição de Dilma Rousseff (PT). Ele disse que combinou com o então coordenador financeiro da campanha, Edinho Silva, o repasse de R\$ 35 milhões a serem distribuídos igualmente a cinco partidos para que apoiassem o PT. O objetivo era o "aumento do tempo de horário eleitoral na televisão" que, conforme Alexandrino, teve incremento de um terço após os pagamentos feitos ao PROS, PRB, PCdoB, PDT e PP.



Assessoria de Dilma disse que a candidata "nunca autorizou" arrecadação de recursos por meio de caixa 2



Para a campanha de 2014, teve a doação oficial, se não me engano de R\$ 5 milhões no primeiro turno e de R\$ 2 milhões no segundo turno, que saiu dessa conta

Marcelo Odebrecht, ex-diretor da Odebrecht

Repassados de fato

Do valor acertado, os delatores indicam que R\$ 24 milhões foram de fato repassados. O ex-diretor da Odebrecht em Salvador, Hilberto Mascarenhas Silva, conta ter recebido, em julho de 2014, um e-mail de Marcelo Odebrecht autorizando o pagamento, a ser "debitado na conta pós-Itália", que era uma espécie de crédito que o governo federal e o PT tinham com a construtora, e que ia sendo abatido conforme os pedidos. Documentos fornecidos pelos delatores ao Ministério Público Federal (MPF) indicam que R\$ 5 milhões foram repassados ao PROS, R\$ 2 milhões ao PDT, R\$ 5 milhões ao PRB e R\$ 7 milhões ao PCdoB, além de R\$ 5 milhões ao marqueteiro da campanha do PT, João Santana, que está preso.

De modo mais genérico, os delatores indicam que outros pagamentos foram feitos a João Santana no exterior, mas não são detalhados os valores nem os períodos. Em um dos depoimentos, Marcelo Odebrecht detalha também os repasses feitos de forma oficial. "Para a campanha de 2014, teve a doação oficial, se não me engano de R\$

5 milhões no primeiro turno e de R\$ 2 milhões no segundo turno, que saiu dessa conta. Teve uma doação que a gente fez de R\$ 5 milhões para o Comitê do PT, que depois foi para a campanha dela, já combinado com o Edinho. Houve também doações para João Santana, os pagamentos por fora", disse o ex-presidente da companhia.

PSDB

Os repasses para campanha de Aécio Neves à Presidência também envolveram valores direcionados a outros partidos, além do PSDB. Os delatores afirmaram que Marcelo Odebrecht havia combinado com o tucano uma doação de R\$ 15 milhões, que acabou não ocorrendo porque, de acordo com ex-presidente da Odebrecht Infraestrutura, Benedito Júnior, "eles não queriam receber o pagamento lá fora". O ex-executivo da empresa descreve que R\$ 3 milhões foram pagos em várias parcelas de R\$ 250 mil, entre maio e setembro de 2014; e que outros R\$ 3 milhões, em três parcelas de R\$ 1 milhão, também no mês de setembro.

Então vice-presidente de Relações Institucionais da Odebrecht, Cláudio Melo Filho, disse que

outro R\$ 1 milhão foi repassado ao DEM, partido que apoiou o PSDB nas eleições de 2014. De acordo com Marcelo Odebrecht, outros valores chegaram a ser repassados ainda na época da pré-campanha.

"A partir daí, dentro da nossa lógica empresarial, de que campanha presidencial era comigo, eu comecei a definir os valores de pagamento. Eram R\$ 500 mil por mês por dez meses pré-campanha e que foram operacionalizados antes da abertura do comitê dele. Esse foi o valor que eu acertei com o Aécio. Depois fizemos uma doação oficial, de R\$ 5 milhões, mais ou menos o mesmo valor que a gente deu para a Dilma", disse Marcelo Odebrecht aos investigadores.

Já a campanha de Pastor Everaldo (PSC) teve R\$ 6 milhões em caixa 2, conforme os delatores. Nesse caso, o valor combinado era menor, de R\$ 1 milhão, mas o ex-presidente da Odebrecht Ambiental, Fernando Reis, conta que mais repasses foram solicitados pelo candidato.

Segundo o delator, o acerto envolvia também um pedido para que o candidato do PSC escolhesse Aécio Neves para fazer perguntas durante os debates presidenciais veiculados pela TV. "O procedimento insistente ocorreu várias vezes e terminamos pagando em torno de R\$ 6 milhões em entregas no período eleitoral de 2014, tendo como propósito levar para os debates presidenciais a discussão da privatização. De fato, pude notar que o pastor defendeu com veemência o discurso pró-privado, chegando a dizer que iria privatizar tudo o que fosse possível", disse Reis em um de seus depoimentos.

RESPOSTAS

Dilma Rousseff

A assessoria de Dilma Rousseff disse que a então candidata "nunca autorizou" arrecadação de recursos por meio de caixa 2 para suas campanhas presidenciais. Em nota à imprensa no qual comenta supostos recebimentos de recursos por João Santana, Dilma afirma que as "únicas pessoas" aptas a captar dinheiro foram os tesoureiros das campanhas de 2010 e 2014, "em conformidade com a legislação eleitoral".

"Nas duas eleições, a orientação de Dilma Rousseff sempre foi clara e direta para que fosse respeitada a legislação eleitoral em todos os atos de campanha. Ela nunca teve conhecimento de que suas ordens tenham sido desrespeitadas. Todos que participaram nas instâncias de coordenação das duas campanhas sempre tiveram total ciência dessa determinação", informou. Ainda segundo a assessoria, Dilma "nunca manteve relação de amizade ou de proximidade" com Marcelo Odebrecht.

Então coordenador financeiro da campanha de Dilma, Edinho Silva voltou a afirmar que a arrecadação foi feita de maneira legal e que todas as doações foram declaradas ao Tribunal Superior Eleitoral. "É bom lembrar que a grande maioria dos partidos que apoiaram a campanha de Dilma em 2014 já participavam do governo (2010/2014), governavam ministérios, portanto, era natural que apoiassem a reeleição de Dilma/Temer", afirmou o atual prefeito de Araraquara, também por meio de nota.

Aécio Neves

De acordo com a assessoria do senador Aécio Neves (PSDB-MG), o então candidato pediu apoio para as campanhas de "diversos candidatos", na condição de dirigente partidário, "sempre na forma da Lei". Segundo o tucano, o próprio Marcelo Odebrecht afirmou na delação que as doações direcionadas a Aécio "nunca envolveram nenhum tipo de contrapartida".

"O senador Aécio Neves foi um dos principais defensores do fim do sigilo sobre as delações e do aprofundamento das investigações, que considera fundamentais para comprovação das falsas acusações feitas a ele e para demonstração cabal da correção dos seus atos", informou a assessoria.

Pastor Everaldo

Já Pastor Everaldo declarou que não recebeu recursos ilícitos e não autorizou que ninguém fizesse em seu nome. Em mensagens na rede social Twitter, o então candidato disse que as afirmações de que ele teria sido pautado no debate presidencial são "sem pé nem cabeça". "A campanha de 2014 custou menos de R\$ 2 milhões. É um absurdo alguém dizer que recebi R\$ 6 milhões", disse.

Segundo Everaldo, em vídeo postado na internet, quem o acusou de receber a quantia "vai ter que apresentar alguma prova". "O PSC faz campanhas modestas, com recursos legais. Essa é uma tentativa de calar a voz dos evangélicos na política. Não conseguirão", afirmou.

PCdoB

Também em comunicado à imprensa, o PCdoB disse reafirmar sua "total confiança nos quadros" do partido, citados pelos delatores da Odebrecht. "Confiamos, ainda, em uma condução do processo que preserve as garantias individuais e o Estado de Direito, de modo que temos a mais completa convicção de que os processos serão arquivados", afirmam na nota a presidenta nacional do partido, deputada Luciana Santos, e a líder do PCdoB na Câmara, Alice Portugal.

O presidente do PDT, Carlos Lupi, negou que a inclusão do partido na chapa Dilma-Temer tenha envolvido repasse de recursos. De acordo com ele, a garantia da aliança se deu meses antes do período em que, segundo o delator, os pagamentos teriam sido feitos. "O PDT foi o primeiro partido político que declarou oficialmente apoio à chapa de Dilma Rousseff. Foi no dia 10 de junho de 2014, quando a então candidata Dilma Rousseff foi ao partido em ato público amplamente divulgado pela imprensa. Isso já comprova, diante das datas apresentadas pelo delator, que o anúncio aconteceu meses antes do suposto pagamento", informou Lupi, acrescentando que iria tomar as medidas judiciais cabíveis para que o delator "comprove o que afirmou".

De acordo com o PROS, todas as doações recebidas pela legenda foram "devidamente declaradas" à Justiça Eleitoral. "A direção nacional do partido desconhece as afirmações citadas e ratifica que suas movimentações financeiras estão dentro dos parâmetros estabelecidos pela Justiça Eleitoral", informou a legenda.

Pedido para destruir provas

Em depoimento a Moro, o empreiteiro Leo Pinheiro afirmou que o ex-presidente Lula questionou se havia registro de propina paga ao PT e, assim, solicitou o sumiço de documentos

Citado por diversos relatores da Odebrecht, o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva ficou ainda mais exposto ao ser alvo de dois depoimentos prestados ontem ao juiz federal Sérgio Moro, responsável pela Operação Lava-Jato. O ex-presidente da OAS Engenharia José Aldemario Pinheiro, o Leo Pinheiro, afirmou que Lula pediu a ele a destruição das provas e garantiu que o triplex no Guarujá, o qual Lula é acusado pela Justiça de manter como patrimônio oculto, pertencia ao petista. Em outra audiência, o ex-ministro da Fazenda Antonio Palocci, considerado o principal angariador de recursos para campanhas eleitorais do petista, afirmou ter informações que renderiam investigações por mais um ano.

Leo Pinheiro prestou depoimento na 13ª Vara de Justiça Federal, em Curitiba, no âmbito da ação em que o ex-presidente é réu, junto com o empreiteiro. O petista é acusado pelo Ministério Público Federal de ter recebido R\$ 3,7 milhões de propina da OAS, em valores que teriam sido pagos por meio de reformas no triplex no Guarujá. O pagamento da propina, fruto de contratos com a Petrobras, também teria ocorrido por meio do armazenamento de bens do ex-presidente, de 2011 a 2016.

Na audiência, o empreiteiro garantiu que o triplex no condomínio Solaris, no Guarujá, era, sim, de Lula e, por isso, jamais foi colocado à venda. O edifício pertencia à cooperativa habitacional Bancoop, que faliu e passou o controle do local à OAS. De acordo com Pinheiro, foi o próprio Vaccari que o procurou e pediu para que a empreiteira fizesse parte do condomínio, com a justificativa de que um dos empreendimentos era de Lula.

“O apartamento era do presidente Lula. Desde o dia em que me passaram para estudar os empreendimentos da Bancoop já me foi dito que era do presidente Lula e sua família e que eu não comercializasse e tratasse aquilo como



O ex-presidente da OAS Leo Pinheiro afirmou que Lula pediu a ele a destruição das provas sobre o triplex



O apartamento era do presidente Lula. Desde o dia em que me passaram para estudar os empreendimentos da Bancoop, já me foi dito que era do presidente e que eu não comercializasse

Leo Pinheiro, ex-presidente da OAS

propriedade do presidente”, afirmou o empreiteiro.

Pinheiro relatou ter visitado o triplex junto com Lula e a mulher, Marisa Letícia, e definido algumas mudanças no apartamento. Em seguida, segundo o depoimento, houve nova reunião com o casal, dessa vez, no apartamento do petista em São Bernardo do Campo (SP), onde se confirmaram as mudanças a serem feitas na reforma. “Todas essas modificações ocorreram após solicitação feita no dia em que eu fui com o presidente e a ex-primeira-dama ao triplex. Foi fruto de nossa visita”, afirmou o ex-presidente da OAS.

Pagamentos

O empreiteiro ainda afirmou que Lula pediu a ele que des-

truísse provas. Segundo o depoimento, ambos teriam discutido os pagamentos prestados pela construtora em maio de 2014, dois meses após ser flagrada a operação Lava-Jato. O ex-presidente teria perguntado a Pinheiro se ele pagava propina ao PT no Brasil ou no exterior e de que forma eram efetuados os pagamentos ao partido. Leo explicou que era por meio do ex-tesoureiro do partido João Vaccari. Então, Lula teria dito: “Você tem algum registro de algum encontro de contas feitas com João Vaccari com vocês? Se tiver, destrua”, afirmou o empreiteiro.

Condenado a 26 anos e quatro meses de reclusão por corrupção ativa, lavagem de dinheiro e organização criminosa no esquema de corrupção da Petrobras, está preso desde se-

tembre de 2016 na carceragem da Polícia Federal, em Curitiba. Ele foi preso pela primeira vez em novembro de 2014, depois chegou a ganhar direito à prisão domiciliar, mas, em setembro do ano passado, Moro mandou prendê-lo novamente sob suspeita de tentar obstruir a operação. O delator negocia uma delação premiada para tentar abater a pena.

A defesa do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva nega as acusações e diz que o empreiteiro criou uma “versão” acordada com o MPF para conseguir o acordo de delação. “Ele foi claramente incumbido de criar uma narrativa que sustentasse ser Lula o proprietário do chamado triplex do Guarujá. É a palavra dele contra o depoimento de 73 testemunhas, inclusive funcionários da OAS, negando ser Lula o dono do imóvel”, diz a nota, assinada pelo advogado do ex-presidente, Cristiano Zanin Martins.

Segundo a defesa, a afirmação é “fantasiosa” e contraria documentos da empresa. O advogado refuta também a acusação de que Lula mandou destruir provas. “É uma tese esdrúxula que já foi veiculada até em um e-mail falso encaminhado ao Instituto Lula que, a despeito de ter sido apresentada ao Juízo, não mereceu nenhuma providência”, afirma.

BASTIDORES

Raimundo Borges
bastidores@oimparcial.com.br



Impasse bilionário em Jacamim

Quem diria, a pequena Ilha Tauá-Mirim, ou Ilha de Jacamim, localizada na costa sudoeste da Ilha de São Luís (Upaon-Açu) entre o Estreito dos Coqueiros e a Baía de São Marcos, está até a raiz do manguezal metida numa polêmica política-ambiental e em impasses burocráticos que podem afugentar um megaprojeto Brasil-China de R\$ 1,7 bilhão. O presidente da Federação das Indústrias do Maranhão, Edilson Baldez, vem cobrando do ministro do Meio Ambiente, Sarney Filho, uma posição sobre a questão legal, que põe a ilha sob controle do Instituto Chico Mendes.

O ministro, que é ambientalista “desde criança”, tenta tirar o corpo fora, empurrando a solução dos impasses burocráticos para o prefeito de São Luís, Edivaldo Júnior, e o governador Flávio Dino. Enquanto isso, a ilha de Jacamim, que virou piada política na campanha eleitoral de prefeito de São Luís em 1992, agora é assunto sério. Naquela campanha, num debate televisivo, o candidato Evandro Bessa mandou uma “pedalada” à sua concorrente Conceição Andrade. Perguntou: “Qual o seu plano de transporte dos moradores da Ilha Tauá-Mirim, para São Luís?”. Andrade não titubeou: “Vou colocar uma linha de ônibus e tirar aquela população do isolamento”.

Agora, quem dá sinal de angústia pela demora na solução burocrática que viabilize o projeto de um porto ao lado da Ilha é Edilson Baldez. Ele cobra do MMA e do governo do estado a anulação do ato ambientalista. Ele teme que o porto também vire um novo engodo, tipo a Refinaria de Bacabeira, bem ao lado, açoitada pela mitológica Princesa Ina, que domina a Ilha Upaon-Açu, e pela corrupção. Como o tema envolve meio ambiente, não poderia passar ao longe de polêmica.

Principalmente, quando envolve remoção da comunidade de Coqueiro. A empresa WTorre, dona da WP, firmou contrato com a gigante China Communications Construction Company (CCCC), conglomerado chinês de infraestrutura, equipamentos pesados e serviços de dragagem, para construção de um Terminal de Uso Privado (TUP), em São Luís. O investimento é superior a R\$ 1,7 bilhão, cujas obras estão previstas para começar no segundo semestre de 2017. O governador Flávio Dino testemunhou a assinatura do contrato e comemorou a iniciativa. Agora, falta o arremate, que é anular o projeto no MMA que cria a Rsex de Tauá-Mirim. Roseana Sarney, como governadora, até que pediu, mas foi inútil.

Tal pai, tal filho

Sarney Filho, ministro do Meio Ambiente, e o filho, deputado estadual Adriano Sarney, lada a lado em evento na Associação Comercial do Maranhão. Debatiam o “Programa de Turismo nos Parques: oportunidades x sustentabilidade”. O pai ficou babando ao ver a desenvoltura do rebento fazendo a defesa da iniciativa privada no incentivo ao turismo sustentável nos parques nacionais.

Assim é covardia

As “delações do fim do mundo”, pelo ex-executivo da Odebrecht João Pacífico, revelam que nas obras de expansão do Porto de Itaqui, no valor de R\$ 180 milhões, quando João Castelo era presidente da Emap (governo José Reinaldo), houve combinação de preços entre as empreiteiras Odebrecht, Andrade Gutierrez e Serverg, e pagamento de caixa 2.

Reação de Gardênia

As obras foram iniciadas em 2006. De acordo com o inquérito, o delator Raimundo Santos Filho afirmou que, em 2008, Castelo pediu e houve pagamento de propina de R\$ 200 mil. A ex-deputada Gardênia Castelo disse que é mentira contra seu pai, morto em 2016. Assim é fácil acusar, com o acusado debaixo do chão.



O sistema partidário brasileiro acabou

Reflexão coerente do ex-presidente **Fernando Henrique Cardoso**, líder máximo do PSDB, um dos partidos mais enrolados na Lava-Jato, no esquema denunciado de propina.

DECISÃO

Autorizada a publicação de livro de ‘Cunha’

A Justiça do Rio concedeu efeito suspensivo à Editora Record e o livro *Diário da Cadeia - Com Trechos da Obra Inédita Impeachment*, escrito por um autor anônimo de pseudônimo Eduardo Cunha, vai poder ser publicado. A decisão é da 8ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça ao analisar agravo de instrumento interposto contra decisão proferida pelo juiz da 13ª Vara Cível da Comarca da Capital, que proibiu a publicação do livro no dia 24 de março. A ação foi movida pelo ex-presidente da Câmara dos Deputados, Eduardo Cunha.

O relator do processo, desembargador Augusto Alves Moreira Junior, disse na decisão que “trata-se de uma obra literária de ficção, a qual tem como pano de fundo a realidade política brasileira. Em uma análise preliminar, conclui-se que não houve anonimato, vedado pela Constituição Federal, e sim a utilização de um pseu-



dônimo em uma obra ficcional”.

O desembargador Moreira Junior diz ainda que “nas menções feitas à obra em redes sociais blogs e matérias jornalísticas, fornecidas tanto pelo recorrente como pelo recorrido, é enfatizado o fato de que se trata de um pseudônimo e não

de livro escrito pelo agravado [Eduardo Cunha], o que, em cognição sumária, enfraquece a alegação de lesão à honra e à imagem do recorrido”.

O relator destacou ainda que nenhum direito fundamental é absoluto, sendo certo que a relatividade e os limites consis-

tem exatamente nos demais direitos, igualmente consagrados pela Constituição Federal. “Assim sendo, especialmente por se tratar de obra de ficção, considerando os valores envolvidos, entendo que o direito à liberdade de expressão e de manifestação, a priori, deve preponderar”.

1 Os estaduais Adriano Sarney (PV), Edilázio Júnior (PV), Sousa Neto (Pros) e Andrea Murad (PMDB) e o deputado federal Hildo Rocha (PMDB), todos da nata refinada do sarneísmo, tentam ferrar Flávio Dino no episódio da Lava-Jato. Pediram ao ministro Edson Fachin, do STF, que investigue se Dino foi beneficiário de vazamento de delação.

2 A base é: logo após vir à tona a Lista do Fachin, em que foi citado por delator da Odebrecht de pedir R\$ 200 mil para votar um projeto que a beneficiaria, Dino já tinha certidão da Câmara, negando que ele tenha se manifestado sobre o tal projeto, do qual era relator. O PCdoB, em nota, diz que Dino pediu a certidão depois que viu seu nome em especulações nas redes sociais.

3 Na onda privacionista do governo Michel Temer, tendo como pretexto a crise, até os parques nacionais passarão à iniciativa privada. Para concessão de exploração de uso, estão os parques Lençóis Maranhenses e a Chapada das Mesas. Sarney Filho não faz restrição a esse tipo de gerenciamento privado. O setor privado administra, explora e fiscaliza.

Disparate entre os ex (1)

Pesquisa da Vox Populi divulgada pela revista Carta Capital, que chegou às bancas neste fim de semana, revela que o ex-presidente Lula, mesmo debaixo de um implacável bombardeio das mídias, do MP e do Judiciário, ainda assim é considerado o melhor presidente da história do país para 50% dos entrevistados.

Disparate entre os ex (2)

O mesmo levantamento indica que o ex-presidente Fernando Henrique Cardoso é citado por apenas 11% dos entrevistados, Dilma Rousseff, José Sarney e Itamar Franco recebem 2% cada, e Fernando Collor, 1%. Não sabem ou não responderam foram 17% e “nenhum” foi a resposta de 10%.

Curtiu...

Comentários dos internautas de O IMPARCIAL. Faça o seu! www.oimparcial.com.br ou em nossas redes sociais: www.facebook.com/oimparcialma - WhatsApp 99188 8267



O IMPARCIAL/ DIVULGAÇÃO

Após polêmicas, Federação suspende Campeonato Maranhense de Futebol

Nonato Pires - O Moto deveria demitir é o jogador dele. Um cara daquele não tem compromisso com o clube. Aliás, existem tantos jogadores idiotas que fazem um golzinho e tiram a camisa, mesmo sabendo que vão prejudicar o time. Fosse eu o dirigente, mandava embora depois da partida!

Ediwan Po - O campeonato já é fraco e a federação não sabe fazer um regulamento. Agora para o campeonato, que palhaçada. Parabéns aos envolvidos.

Ramon de Sá - Que polêmica? Se tá no regulamento tem que aceitar! Se achou ruim tinha que reclamar antes da competição. Fim de papo.



DIVULGAÇÃO

Professores da Uema e IFMA darão aulas gratuitas a alunos de escolas públicas

Elizangela Freitas - Esses sim são professores que escolheram a profissão porque gostam de ensinar. Tem uns que, misericórdia, às vezes você se pergunta por que escolheram essa profissão?

Elzira Neves - Deus abençoe essas pessoas que tiveram iniciativa.

Iraneide Sudário - Por quê?



DIVULGAÇÃO

Homem é encontrado morto dentro de caminhão na BR-135

Ana Lourdes de Souza - Misericórdia!

Assuncao Rodrigues - Só imagino a família.

Janaína Dantas - Lamentável!

Gil Silva - Vixe!



Retrato da história



João Costa Reis nasceu em 20 de agosto de 1938, em São Luís. Seu pai, Cândido Reis, de quem herdou a paixão pelo bumba meu boi, era mestre cantador do Boi de Maracanã. Figura emblemática, iniciou seu percurso como compositor e intérprete de toadas aos 12 anos. Foi por volta dessa época que João ganhou o epíteto Chiador. Ele costumava reproduzir o chiado produzido pelas rodas dos caminhões da companhia Ulen – empresa que abastecia de água as casas ludovicenses – ao passarem sobre o mangue. De tanto repetir o gesto, seu colega Bernardo, que anos mais tarde tornou-se seu compadre, chamou-o Chiador. O novo nome calhou com seu modo de cantar. Aos 14 anos, começou a fazer parte de um oi na Maiobinha. Aos 22 virou cantador do Boi da Maioba. Em 1961, como auxiliar do saudoso Luís Dá na Vó, que faleceu em 5 de fevereiro de 1963. A partir daí, João Chiador passou a ser o principal cantador do Boi da Maioba. E passou 32 anos como principal da brincadeira. A partir de 1992, foi substituído por Francisco de Sousa Corrêa, o Chagas da Maioba, como é conhecido hoje. A partir de 1993, assumiu o comando do Boi de São José de Ribamar, onde permanece até hoje. João Chiador já gravou centenas de LP(S), e CD(S) das belas toadas que compôs e interpretou as mais famosas delas: “Molha essa Roseira” e “Cidade dos Azulejos” em homenagem a São Luís (Foto: João Chiador_1985).

O bode e a reforma

O governo pôs o bode bem no meio da sala para conseguir o que queria. Primeiro, apresentou uma proposta de reforma da Previdência que provocou calafrios em trabalhadores de todas as idades e setores. Diante da reação negativa, fez o que era esperado: tratou de deixar mais palatáveis as mudanças. Se vai ter sucesso ao final de todo o processo legislativo — tramitação na Câmara e no Senado — só o tempo dirá.

Usando uma expressão bem popular, “estava na cara” que alguns pontos da proposta original não teriam a menor chance de serem aprovados, como é o caso da regra para receber o valor integral da aposentadoria. A ideia inicial era exigir que o trabalhador contribuísse durante 49 anos para embolsar a aposentadoria cheia. Com o bombardeio a essa tese, o Planalto concordou em reduzir para 40 anos. Outro exemplo: a aposentadoria ru-

ral. A idade mínima fixada na primeira proposta era de 65 anos, como a dos demais trabalhadores. A chiadeira foi tanta que passou para 60 anos. Com certeza, no Congresso, essas duas regras serão exaustivamente debatidas pelos parlamentares e a pressão será grande de todos os lados.

Seja qual for a cara que a Previdência terá após a reforma, o fato é que o governo colocou o dedo na ferida — e era necessário que isso ocorresse. As mudanças precisam ser feitas agora sob pena de o sistema ficar insustentável em poucos anos. Os números dizem tudo: no ano passado, o rombo da Previdência chegou a R\$ 150 bilhões. Este ano, a expectativa, sem as alterações, é de que supere os R\$ 200 bilhões. É uma bola de neve que cresce numa velocidade perigosa.

Em recente seminário sobre o tema, o ministro Henrique Meirelles foi enfático ao tratar do crescimento das despesas do

governo diante dos gastos com a Previdência Social. Segundo ele, se a reforma não for feita, não haverá mais espaço no Orçamento para outros gastos obrigatórios. Para o ministro, a reforma previdenciária não é uma questão de decisão, mas uma necessidade. “É uma decisão da sociedade brasileira, não é vontade de ninguém. Ou se equilibram as contas públicas ou haverá despesas de Previdência que vão custar cada vez mais, prejudicando a saúde e a educação”, afirmou o ministro.

Importante dizer que a reforma da Previdência é necessária não só para equilibrar as contas públicas, mas também para corrigir distorções e injustiças que existem há décadas. E é exatamente neste ponto que entram os deputados e senadores. É hora de eles deixarem de lado o corporativismo para fazer a reforma que o Brasil tanto precisa, sem perpetuar privilégios a categorias e setores.

Medicina de ontem e hoje



SEBASTIÃO JORGE
JORNALISTA

A história divulgada pela mídia para provar que o rei da Inglaterra Ricardo III, século XV, não era feio e defeituoso fisicamente chegou a uma conclusão, com base na descoberta de sua ossada e exames de DNA. Isto, deixa-nos confusos e curiosos. Texto do jornal Times, londrino. Dois respeitáveis escritores, Shakespeare (“Ricardo III”) e Thomas More (“A história de Ricardo III”), foram os primeiros a escrever sobre o rei. Deixaram uma imagem que o depreciava.

Aqui, a história é diferente. Trata-se de outro rei daquele país, Carlos II, século XVII, entregue à boa vida e que se deu mal com a medicina. Quanto a esta o filósofo francês Voltaire tinha opinião: “Os médicos se valem de medicamentos que poucos conhecem, para curar doenças que conhecem menos ainda, em seres humanos dos quais nada sabe.” Grande Voltaire!

Carlos II preferia dedicar-se às maravilhas do amor que de negócios do Reino

e súditos. O harém perto dos xeiques das arábias, pobre. Apenas 13 mulheres. Quando se encontrava entre três de elas, admirando as estrelas deu um grito de dor seguido de convulsões. Os familiares chamaram o médico Dr. Edmond King, que lhe tirou das veias meio litro de sangue e convocou uma junta de seis colegas, aumentada, depois, para vinte.

A equipe coletou mais 250 ml de sangue, para fortificar o organismo e prevenir sequelas no sistema nervoso... Submeteu-se ao seguinte procedimento: tomou uma beberagem que incluía pílulas purgativas, clister (lavagem intestinal), chá de folhas, flores e vegetais, como: peônia, malva, violetas, beterraba, camomila, erva-doce, linhaça, açafraão e aloé. Não melhorou. Os médicos deram-lhe purgante, rasparam-lhe o cabelo e colocaram emplastos em toda a cabeça. Houve piora. Mandaram buscar o cauterizador em brasa. Antes que chegasse, Carlos II acordou. O alívio durou pouco e voltaram as convulsões. A junta resolveu dar-lhe purgantes, como de rotina e para os espirros enfiaram no nariz raízes de heléboro. Não faltaram as flores de primula em pó, para reforçar o cérebro. Aplicaram-lhe ventosas no ombro e tiraram, ainda, 250 ml de sangue; de novo o clister.

Com tanto desvelo será que o soberano sobreviverá? Até fezes de pombo foram usadas. O tratamento estava no

segundo dia. No quarto dia a recomendação alcançou providência radical: bebida alcoólica, receitada para febre alta, bem assim, um chá de casca de uma árvore com nome estranho “chinchona”, que contém quinino. Em certos momentos os médicos brigavam. Saíam uns e outros chegavam.

No quinto e último dia deram-lhe secreção de estômago de bode das Índias Orientais. O rei ficou sem fôlego e forças para resistir às experiências. Era o que havia de competência na medicina da época. Carlos II morreu. Acabou o sofrimento do rei. Conta-nos Richard Gordon, no livro “Os grandes desastres da medicina”.

Ao longo do tempo a humanidade passou de cobaia, pelos experimentos a que se submeteu. A anestesia, inexistente. Para aliviar a dor substituíram-na por bebida alcoólica ou uma pancada tolerável na nuca do paciente. Quando aplicada com exagero, adeus.

Vivemos uma era admirável com medicina de ponta. O que preocupa são certos hospitais públicos não disporem de médicos suficientes, remédios e materiais indispensáveis. As filas, intermináveis. Ser atendido significa dormir ao relento de véspera. Sacrifício para garantir lugar na fila. Para certas intervenções ortopédicas faltam parafusos ou placas.

Passam-se meses e o paciente sofre. O governo sabe o que povo precisa e quer. O resto é conversa fiada. Até, quando Catilina, abusará da nossa paciência?

O IMPARCIAL

EMPRESA PACOTILHA SA

End.: Rua Assis Chateaubriand S/N- Renascença II - São Luís-MA - CEP: 65075-670

Pedro Freire
Diretor-Presidente
pedrofreire@oimparcial.com.br

Pedro Henrique Freire
Diretor de Gestão e Novos Negócios
pedrohfreire@oimparcial.com.br

Raimundo Borges
Diretor de Redação
borges@oimparcial.com.br

Celio Sergio
Superintendente Produção
celiosergio@oimparcial.com.br

FALE CONOSCO - GRUPO O IMPARCIAL

Jornalismo: 3212-2010/3212-2049
Anúncio: 3212-2086/ 3212-2030
Classificados: 3212-2087
Seja um vendedor: 3212-2071

WhatsApp: (98) 991888267
facebook.com.br/oimparcialma
Twitter: @oimparcialonline
Instagram: @oimparcial
Snapchat: impar.online
www.oimparcial.com.br

Geral: aqui-ma@oimparcial.com.br

NUNA NETO

NEM ESPREMEMDO DÁ!



23 de abril de 2016

Em sua edição de 16 de abril de 2016, O Imparcial trouxe a seguinte manchete: "118 mil empregos perdidos em março. O Brasil perdeu 118.776 vagas formais de emprego em março, informou o Ministério do Trabalho e Emprego. Este é o pior resultado para o mês desde 1992, quando começou a série histórica. O pior março desde então havia sido registrado, justamente, em 1992, com o fechamento de 79.316 postos de trabalho.



Planejamento e corrupção



JOSÉ CURSINO RAPOSO MOREIRA
ECONOMISTA

Que conexões existiriam entre o processo de planejamento governamental e a corrupção sistêmica praticada na gestão pública brasileira no passado recente, segundo vai sendo escancarado pelos depoimentos dos donos das empreiteiras nacionais prestados a justiça e que a televisão exhibe em tempo integral? São várias evidentemente estas ligações, desde as decorrentes de existência de um Estado hipertrofiado, no qual o controle externo e social se torna impossível, até as devido aos comportamentos impróprios e individuais de agentes públicos. No caso brasileiro mais recente, contudo, há um importante vínculo derivado da hiperinflação que o país viveu do final do regime Militar de 1964 até o advento do Plano Real.

Desde a construção de Brasília e da industrialização do país, ao lado do momento de implantação da moderna infraestrutura de transportes e comunicação brasileira, as empreiteiras tornaram-se

atores políticos e econômicos de grande peso na vida nacional. A moderna engenharia local se desenvolveu paralelamente a esse processo de modernização e desde então tem estado periodicamente na crônica nacional, ora em situação positiva, responsável pela execução de importantes obras responsáveis pelo desenvolvimento nacional, em todo o território nacional, ora como agente de ações de caráter menos nobre, como agora se vê nas operações da Lava-Jato.

O período “pioneiro” do processo de planejamento governamental se caracterizou tanto pela alta qualidade intrínseca do próprio processo e de seus projetos microeconômicos, quanto por uma conjuntura macroeconômica de relativa estabilidade que conferia credibilidade e previsibilidade aos planos e projetos. Desse modo, havia mais transparência em relação aos investimentos públicos e maior possibilidade de controle social das ações em curso. Em consequência, o Brasil passou por rápida e bem sucedida transformação de uma economia primário-exportadora, que predominou até os anos 30/40, para país de sofisticada indústria e de setor de serviços e de intermediação financeira moderna e de elevada composição tecnológica.

A hiperinflação que se instalou ao final dos anos setenta do século passado destruiu completamente estes fundamentos

e progressivamente a lógica e as necessidades de curto prazo predominaram na gestão pública. Tal estado de coisas oportunizou a substituição dos setores e processos de planejamento estatal por soluções planejadoras providas pelas próprias empreiteiras para dar continuidade ao funcionamento do setor. Dessa forma, elas se apropriaram do próprio Estado e dominaram seus agentes, tornando-os ora seus sócios, ora seus subordinados, tudo em prejuízo da “maioria silenciosa dos cidadãos-contribuintes”, que nada sabiam, embora contribuissem compulsoriamente para o funcionamento do “sistema”. Tornou-se então comum as grandes empresas ditarem aos governos os planos de obras a serem realizados e os projetos de sua execução, recebendo em troca os financiamentos favorecidos para a implantação das obras. O resto desta história está em exibição no horário nobre de todas as televisões brasileiras e mundiais.

Fica como mais uma lição deste triste momento nacional a advertência sobre os efeitos negativos da inflação: ao lado da perda de poder aquisitivo da moeda, ela também cria ambiente favorável aos “pescadores de águas turvas” para se apropriarem do Estado fragilizado em seus mecanismos de controle e transparência, como a Lava-Jato tem demonstrado com toda a cruzeza.

Por uma nova lei de estrangeiros

RENATO ZERBINI RIBEIRO LEÃO

DOCTOR EM DIREITO INTERNACIONAL E RELAÇÕES INTERNACIONAIS PELA UNIVERSIDADE AUTÓNOMA DE MADRID, ADVOGADO ESPECIALIZADO EM DIREITO INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS, COM FOCO EM DIREITOS ECONÔMICOS E SOCIAIS E EM DIREITO CONSTITUCIONAL

O Projeto de Lei do Senado 288, de 2013, de autoria do senador Aloysio Nunes, atual ministro das Relações Exteriores, edificou-se como a nova lei de estrangeiros. O PLS 288/2013 já foi aprovado em primeira instância tanto na Câmara quanto no Senado Federal. Retornou a ambas as Casas Legislativas sob forma de Substitutivo (SCD nº 7, de 2016), o qual foi uma vez mais aprovado na Comissão de Relações Exteriores e Defesa Nacional do Senado com emendas trazidas pelo senador Tasso Jereissati. Guarda, derradeiramente, a votação final no plenário do Senado. Urge aprová-lo.

O atual Estatuto do Estrangeiro, Lei 6.815, de 1980, é caduco. Erguido desde uma perspectiva de segurança nacional da década de 1970 do século passado, não conecta sequer com as bases fundamentais e principiológicas da Constituição Federal vigente, sobretudo, à luz de seus artigos 1º, III (dignidade da pessoa), 3º, IV (igualdade e não discriminação), 4º, II (prevalência dos direitos humanos) e 5º (igualdade perante a lei, sem distinção de qualquer na-

tureza). Isso sem necessidade de se aprofundar na literalidade de outras normas constitucionais.

O princípio da igualdade e não discriminação possui um caráter fundamental para a salvaguarda dos direitos humanos tanto no direito interno quanto no internacional. A obrigação geral de respeitar e garantir os direitos humanos vincula aos Estados, independentemente de qualquer circunstância ou consideração, inclusive a condição migratória das pessoas. Essa não pode nem mesmo, em consequência dos tratados internacionais já ratificados pelo Brasil e de sua própria Carta Magna, constituir uma justificativa para privar a pessoa do desfrute e do exercício de seus direitos humanos.

O PLS 288/2013 é notoriamente mais humanizado que o vigente Estatuto do Estrangeiro. Nesse, aliás, o único tipo penal previsto aparece para reprimir os coíotes, ou seja, aquelas pessoas que buscam o lucro fácil por meio da exploração dos migrantes. Também há um resgate histórico em relação a grupos tradicionalmente esquecidos, como as populações fronteiriças e os povos indígenas. Outra característica capaz de lhe conferir alta legitimidade é que ele brota do Poder Legislativo, a partir de discussões com nutrida participação de entes públicos e privados, tais como entidades da sociedade civil, academia, Poder Executivo, Ministério Público, Defensoria Pública etc. Ele está, enfim, bali-

zado pelas matrizes constitucionais e de compromissos internacionais celebrados pelo Brasil na matéria.

Os estrangeiros que tanto contribuíram a amalgamar o Brasil do presente também merecem uma legislação capaz de conferir-lhes normas embasadas na contemporaneidade civilizatória; fncadas nas premissas de afirmação da dignidade humana em toda e qualquer circunstância, sem nenhum tipo de discriminação e à luz de uma igualdade inerente a todo ser humano. Atualizar uma lei de estrangeiros é, portanto, uma tarefa pátria pendente.

Quando, finalmente, o PLS 288/2013 for aprovado pelo plenário do Senado, o Brasil estará na vanguarda legislativa do estrangeiro, pois ele vigerá ao lado da Lei 9.474/97, que regula a temática do refúgio em solo pátrio. E essa lei já é um paradigma internacional, tendo, inclusive, servido de modelo para a harmonização legislativa no Cone Sul da América na matéria. A nova lei de estrangeiros brasileira acrescentará uma perspectiva humanitária e de afirmação à dignidade humana no tratamento que o Estado brasileiro confere a todos aqueles que não são seus nacionais e aqui estão. Nada mais que uma obrigação constitucional e um compromisso derivado dos tratados internacionais já ratificados pelo país. Será, sem dúvidas, um dos principais legados humanitários do Congresso Nacional em 2017.

Rancor



RUY PALHANO
NEUROPSIQUIATRA E PROFESSOR DE PSQUIATRIA DA UFMA

Na perspectiva dos artigos sobre “Traços humanos e seu viver cotidiano”, no presente trato do rancor. Do Latim, significa amargura, má vontade, qualidade do que é rancoroso. Mágoa profunda, ressentimento, ódio guardado, malquerência, ofensa provocado por alguém a ou-trem, esses são alguns sinônimos. É um sentimento que se origina de uma ofensa recebida em situações vividas; traduz um grande ressentimento, ódio imenso, mágoas guardadas. As frustrações, o explicam. E se relaciona a perdas incomensuráveis, mal elaboradas, situações de injúria, embate, disputa, inveja e/ou ciúmes desafetos incontroláveis envolvido entre pessoas. É uma espécie de ódio camuflado, não demonstrado, raiva, ira. O rancor, dependendo de sua intensidade pode conduzir a atitudes passionais, deixando os envolvidos, a mercê desse sentimento.

São abundantes os sinônimos e alcançam inúmeras situações significativas e sempre expressa “vivências”. Advém de contrariedades, de frustração, ou desrealização. O rancor apresenta intensidades variáveis.

O rancor e o ódio traduzem experiências humanas importantes e desagradáveis. Influenciam negativamente o cotidiano, o bem-estar, o equilíbrio emocional, afetivo e cognitivo de quem o sente e outros do seu entorno. Acompanha o homem em sua trajetória histórica e está relacionado a áreas primitivas do seu desenvolvimento.

Portanto, odiar, e ter rancor vem de instâncias primitivas e muito antigas de nosso desenvolvimento tanto pessoal (ontogenético) quanto da nossa espécie (filogenético). São sentimentos que desciviliza, desdiferencia, pois desvincula o homem de patamares civilizatórios em sua condição antropológica-social os conduzindo a comportamentos indiferenciados, primitivos e descivilizados.

O homem civilizado deveria zelar pela paz, pela equidade, pelo bem-estar social e pela benevolência, repudiando o egoísmo a malquerença, a odiosidade, a cólera, a gana, a ira, a raiva, a sanha, sentimentos que estão inseridos no espectro do rancor.

Odiar faz mal a quem sente e não sobre “a quem supostamente se destina”. Por ser um sentimento, nasce dentro de um sujeito, das suas entranhas e as repercussões são imediatas dentro de si mesma e, por ser um sentimento destrutivo, em geral é intenso, de difícil controle, levando a própria pessoa a não reconhecer suas consequências, por isso, as repercussões psicológicas, sociais e funcionais, são desastrosas do ponto do bem-estar e do equilíbrio de alguém. Há pessoa que são tão rancorosas, que são identificadas socialmente como tais, devido seu nível de odiosidade e por não saberem lidar com situações de frustração. São personalidades, imaturas, inseguras, retraídas que, em geral, tem dificuldades de falar sobre suas coisas internas ou sobre seus sentimentos.

Guardam, com sete chaves os ressentimentos, as mágoas e os dissabores e não sabem como lidar com isso. E, dentro delas, tais sentimentos se avolumam e tomam proporções insuportáveis, resultando em comportamentos díspares de malquerência.

Essas vivências, produziram reações comportamentais muito negativas e de diversas naturezas, entre as quais, alterações fisiológicas, funcionais, afetivas, cognitivas, emocionais, afetivas, descontrolando-as, em proporções iguais a intensidade desses sentimentos.

Vivências sucessivas de rancor, muito intensas, alteram fundamentalmente, a nossa saúde e maculam nossa identidade social. Impedem as pessoas de progredirem na vida e de viverem bem. Impedem as pessoas de estabelecerem boas relações sociais e tais pessoas inspiram medo e repúdio das outras. Se tornam, vítimas de si mesmos, do ódio que tem e do rancor que desenvolvem. São pessoas infelizes, desrealizadas.

Os rancorosos avaliam mal e desenvolvem um julgamento torpe, sobre o que se passa. São avaliações inadequadas sobre os desafetos ou sobre a situação que o provocou. O rancor as deixam míopes, sem enxergar de forma correta os eventos que eventualmente estão por trás do sentimento de rancor, mostrando claramente que sentir rancor nos conduz a passionalidade, a beligerância e ao ódio incontido.

Um estudo realizado pela Associação Americana de Cardiologia, sugere que altos níveis de ira (ódio) podem elevar o risco de doença cardíaca e coronariana, especialmente em idosos. Não é à toa, que se recomenda que as pessoas cultivem a paz, a tranquilidade, a fé e a solidariedade.

Um estudo da Escola Harvard de Saúde Pública, constatou que os sujeitos têm cinco vezes maiores riscos de ataques cardíacos e três vezes maior de derrame cerebral (AVC) nas duas horas seguintes a uma explosão de raiva, vejam, que prejuízo à saúde não é só guardar (rancor), a explosão de raiva também faz muito mal. Portanto dizer que você tem que explodir sempre para se aliviar do que te incomoda, pode ser uma faca de dois gumes.

A raiva e o estresse aumentam as taxas do cortisol, provocando alterações de estruturas dos seguimentos de DNA responsáveis por transportar os códigos genéticos nos núcleos celulares, além da replicação celular que ocorre no organismo. Quando essa replicação diminui, o corpo envelhece mais rápido. Portanto, se querem permanecer mais jovens, na vida, não sinta raiva, ódio ou guarde rancor.

Muitas outras doenças humanas, especialmente as psicossomáticas e a própria morte, estão ligadas diretamente a esses sentimentos negativos: hipertensão arterial, diabetes (especialmente tipo II), baixa imunidade, dificuldades respiratórias, depressões, stress pós-traumáticas, doenças gastrointestinais, dermatológicas e os cânceres, etc. Tenho dito sempre: viver sem raiva é viver bem e viver com ódio e rancor é se autodestruir.

O pai do rádio educativo

ARNALDO NISKIER

MEMBRO DA ACADEMIA BRASILEIRA DE LETRAS, PRESIDENTE DO CIEE/RJ E PROFESSOR DE HISTÓRIA E FILOSOFIA DA EDUCAÇÃO

Por ter escrito o livro *Rondônia — Antropologia etnográfica*, em torno de 1917, Edgard Roquette-Pinto, que estudou na Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, tornou-se um dos maiores antropólogos brasileiros, um clássico. Seus estudos demonstraram que nossa miscigenação não produziu tipos raciais degenerados ou inferiores. Ao contrário, suas pesquisas provaram que a população mestiça brasileira era saudável, contrariando certos estigmas aqui deixados por viajantes estrangeiros e até mesmo alguns estudiosos locais. De acordo com Roquette-Pinto, o nosso grande problema não era a raça, mas, sim, as questões sociais e políticas, com destaque para a falta de educação e de saúde pública. O grande cientista fez parte da Missão Rondon, em 1912, tendo passado várias semanas em contato com os índios nambiquaras que, até então, praticamente nada conheciam da nossa civilização.

Roquette-Pinto foi diretor do Museu Nacional da UFRJ em 1926, organizando a maior coleção de filmes científicos do país. A propósito, criou, em 1932, no governo Vargas, o Instituto Nacional do Cine-

ma Educativo (INCE), trabalhando com o diretor Humberto Mauro, que filmou mais de 300 documentários entre 1936 e 1964. A sede do INCE, de saudososa memória, era na Praça da República.

Talvez a obra de maior destaque de Roquette-Pinto tenha sido a criação da Rádio Sociedade do Rio de Janeiro, a primeira do país — hoje, Rádio MEC —, que ele doou ao governo brasileiro, em 1936, especificamente ao MEC. Os seus equipamentos foram comprados pela Academia Brasileira de Ciências em 1922. Uma pena que hoje esteja transmitindo apenas em FM, portanto, com limitações de audiência. Ele foi também um grande e apaixonado radio-amador. Ao se despedir do comando da emissora que criara, sussurrou, chorando, no ouvido da filha Beatriz: “Entrego essa rádio com a mesma emoção com a qual se casa uma filha”.

Na Academia Brasileira de Letras, foi o terceiro ocupante da cadeira nº 17. Foi eleito em 20 de outubro de 1927, na sucessão de Osório Duque-Estrada (um dos autores do Hino Nacional). Foi saudado pelo acadêmico Aloísio de Castro, em 3 de março de 1928. Recebeu os acadêmicos Afonso Taunay, em 6 de maio de 1930, e Miguel Osório de Almeida, em 23 de novembro de 1935. Foi homenageado pela Academia Brasileira de Médicos Escritores como patrono da cadeira nº 33, cujo fundador é o médico urologista paulista

Hélio Bengliomini.

Empenhou-se na organização e divulgação do movimento eugênico brasileiro, em que teve a companhia de Monteiro Lobato, Belisário Penna, Octávio Domingues e Renato Kehl. Como intérprete da mestiçagem brasileira, defendia a existência de uma “eugenia positiva”. Criticava a segregação racial e a esterilização.

Voltando ainda ao rádio educativo, deve-se enfatizar que o Rio de Janeiro recebeu, no ano do primeiro centenário de Independência, uma grande feira internacional. Alguns americanos trouxeram para a Cidade Maravilhosa uma antena que instalaram no pico do morro do Corcovado, onde hoje se situa o Cristo Redentor. Fez-se então a transmissão radiofônica de um discurso do presidente Epitácio Pessoa, captado em Niterói, Petrópolis e até em algumas cidades de São Paulo. Ficou célebre a reação de Roquette-Pinto: “Eis uma máquina importante para educar nosso povo”.

Alguns historiadores, no entanto, registram a precedência de outra forma: a primeira emissão radiofônica do Brasil teria ocorrido no Recife, com a Rádio Clube de Pernambuco, em 6 de abril de 1919, noticiada no dia seguinte pelo Jornal do Recife, órgão já extinto. Edgard Roquette-Pinto foi um vulto importante da cultura brasileira, a ele se devendo estudos relevantes sobre o nosso retrato antropológico.

Mercado imobiliário projeta recuperação

No Maranhão, o setor de vendas de imóveis, seguindo tendência nacional, passou por desaquecimento devido à crise. Segmentos do Minha Casa, Minha Vida mantiveram mercado ativo

VIVIANE PASSOS

O setor imobiliário em São Luís, durante quase seis anos, foi marcado pela grande procura por imóveis e sua contínua valorização. Desde 2008, esta combinação resultou em alta nos valores das unidades habitacionais, e certamente a demanda pela aquisição e facilidade de acesso a linhas de crédito garantiram os altos patamares nas vendas. O mercado, que já estava em processo de desaquecimento nos últimos anos, passou por estagnação em segmentos que tinham forte presença de investidores.

A desaceleração na economia, taxa de juros elevada e diminuição na oferta de crédito comprometeram a procura por novos investimentos. A intensificação da crise causou instabilidade no mercado.

Os imóveis do segmento "Minha Casa, Minha Vida" com valores de até R\$ 180 mil mantiveram o padrão de vendas devido às condições de financiamento com oferta de juros mais baixos, mesmo que de forma mais contida que no período do boom imobiliário.

Um exemplo da mudança no quadro é a redução nos lançamentos dos empreendimentos imobiliários de padrão mais elevado pelas incorporadoras que hoje se concentram em vender seus estoques. Contudo, o ano de 2017 promete reação na economia, e, ainda que de forma lenta e gradual, o setor já dá sinais de recuperação.

"O mercado imobiliário, como em outros setores, está em baixa, e quando se trata de crise, o setor de imóveis se ressentem em primeiro lugar. Ele realmente é afetado porque emprega muita gente. Mas, quando há um sinal de reação, também é o primeiro que se recupera dentro da economia", assegurou Raimundo Torres, presidente do Conselho Regional de Corretores de Imóveis do Maranhão (Creci/MA).

Apesar do forte impacto econômico, o setor imobiliário vem se adaptando à realidade, e diferente do período de auge, os corretores de imóveis saem à procura da clientela que se encaixa nos novos parâmetros.

"Após o ápice da crise, creio que, nos dois últimos anos, houve uma recuperação de 20% no setor, não como em relação àqueles anos de ouro, em que havia uma demanda reprimida de compradores e facilidade de financiamento. Os próprios interessados iam aos estandes para adquirir imóveis. Não vai mais haver um desenvolvimento como aquele, mas o mercado como um todo não para, até por causa do cres-



KARLOS GEROMY / O IMP/D.A. PRESS

A nova procura por imóveis de médio padrão eleva a expectativa do mercado para melhorias no segmento

Minha Casa, Minha Vida em alta

Conselhos ligados ao setor imobiliário no Maranhão concordam que os imóveis financiados pela Caixa Econômica Federal em até R\$ 180 mil não sofreram baixa nas vendas e ainda seguraram os patamares do mercado.

"A venda de imóveis comprados na planta caiu, mas os do segmento Minha Casa, Minha Vida estão vendendo bem, porque tem uma demanda muito grande para este padrão. Outros imóveis também não

param, mas têm um pouco mais de dificuldade para serem vendidos, porque a oferta é muito grande", explicou o presidente do Creci/MA, Raimundo Torres.

Para o presidente da Associação de Dirigentes de Empresas do Mercado Imobiliário (Ademi-MA), Cláudio Calzavara, o segmento do Minha Casa, Minha Vida é o mais equilibrado, e a maioria se concentra nas regiões do Tunu, Altos do Calhau, Anil, São Cristóvão, Araçagi e bairros de São José de Ribamar, Raposa e Paço do Lumiar.

"A unidade mais trabalhada hoje, que tem mais saída na praça, é exatamente o imóvel na faixa de R\$ 180 mil, aqueles condomínios de térreo e mais três andares, com financiamento baixo. É o segmento que está em atuação no mercado. As empresas estão voltadas para onde tem saída, e isso vem segurando o mercado imobiliário", contou.

Outros entraves

Dirigentes do mercado imobiliário tinham a expectativa de ampliar o leque de negócios com a seleção dos projetos de construção do programa Minha Casa, Minha Vida - Faixa 01, a ser executado para a população de renda familiar de até R\$ 1.800,00. Uma reunião entre a direção da Caixa Econômica Federal e as empresas do setor no Maranhão foi realizada na terça-feira (18) para estabelecer os procedimentos de financiamento. Mas os resultados foram frustrantes para as construtoras e para quem consta no quadro de déficit habitacional.

O Maranhão terá dificuldade em ser contemplado com novos investimentos nesse segmento, pois ainda existem por volta de 14 mil unidades prontas para serem entregues no estado e as prefeituras não apresentaram os contemplados.

"A demora para a entrega dos imóveis impossibilita novas contratações de empreendimentos, que além de afetar quem espera pela moradia, compromete também o setor da construção civil, que necessita do incremento para continuar ativo", ressaltou Cláudio Calzavara, presidente da Ademi-MA.

O presidente do Conselho Regional de Corretores de Imóveis do Maranhão (Creci/MA) opina que na capital maranhense os problemas de infraestrutura também são empecilhos para o crescimento do mercado imobiliário por afastar os visitantes que poderiam ser potenciais compradores.

"O mercado no Nordeste é diferente das outras regiões, há uma concentração de investimento em infraestrutura, limpeza e conservação para atrair o turista, mesmo que isso não se estenda a toda cidade. No entanto, São Luís, apesar de ser a quarta maior cidade do Nordeste e a 13ª do país, ela não acompanha essa tendência e perde até para cidades menores que têm essa preocupação. Acho que isso influencia, é claro, também no mercado imobiliário", advertiu.

gociações, e, por isso mesmo, os proprietários preferem manter os valores.

"As vendas de imóveis novos estão mais voltadas para o segmento Minha Casa, Minha Vida. Este ano, o mercado de imóveis de alto padrão voltou a aquecer. Quanto a imóveis usados, a pro-

cura está equilibrada, mas não houve queda nos valores, e como muita gente está negativada, isso impossibilita o crédito. Além disso, os juros altos dos bancos não facilitam as tratativas. Para movimentar o setor, seria necessária a abertura de crédito e parcelamento", revelou Glauco Feitosa.

Imóveis de médio e alto padrão

Diferente dos segmentos das faixas menores do Minha Casa, Minha Vida, os de médio e alto padrão ainda não tiveram todas as unidades vendidas e ainda aguardam compradores.

"Temos uma quantidade de estoque habitacional nas regiões do Renascença, Ponta d'Areia, Calhau, Jardins, Jaracati e Angelim, que o mercado vem se empenhando em vender", informou o presidente da Associação de Dirigentes de Empresas do Mercado Imobiliário (Ademi-MA), Cláudio Calzavara.

Contudo, entre os bairros nobres, a região do Renascença tem apresentado recuperação na venda de imóveis. "Tem sido boa a procura por unidades de prédios localizados no Renascença. Os empreendimentos ainda não são lançados da forma que acontecia antes, mas isto está voltando a ocorrer, investimentos no segmento de médio padrão. Ano passado, praticamente, não teve".

De acordo com o dirigente da Ademi-MA, alguns dos problemas que vêm afetando o mercado imobiliário são a dificuldade de financiamento e a desistência por parte do comprador.

"Existe o problema da grande quantidade de distrato imobiliário por conta da incapacidade de financiamento e do comprador querendo entregar sob a tutela do órgão de defesa do consumidor, que está viabilizando esse desacordo às cláusulas contratuais. Essa insegurança jurídica vem provocando esse excesso de distrato e prejudicando as incorporadoras", lamentou.

Expectativa de recuperação

Setores ligados à construção e venda de imóveis no estado acreditam que os indicadores econômicos devem colocar o mercado novamente nos trilhos. "A sinalização de recuperação da economia influencia o potencial de investimento. Os investidores passarão a olhar o mercado de outro jeito, porque quem tem dinheiro, quando não existe segurança, prefere deixá-lo aplicado, mesmo que com rentabilidade mínima, para evitar riscos. Talvez seja despertado em alguns investidores a aquisição de imóveis para aluguéis que têm passado por recuperação também", avaliou o presidente do Creci/MA, Raimundo Torres.

Outra esperança para o setor é a redução da taxa de juros para que o mercado volte a aquecer plenamente com o financiamento facilitado, também, por bancos privados. "A Taxa Selic voltou para o patamar de 2014. Quando você baixa de 11%, se viabiliza a condição dos bancos privados em financiar imóveis. A taxa de juros abaixo dessa estimativa facilita a entrada no banco privado e o financiamento a longo prazo", garantiu o presidente da Ademi-MA, Cláudio Calzavara.

Ainda que de forma cautelosa, o presidente do Creci/MA, Raimundo Torres, acredita que o crescimento da economia no primeiro trimestre de 2017 é um sinal de retomada do mercado. "Especialistas apontam um crescimento de 0,47% na economia, em relação ao mesmo período passado. Esse número, não acredito que seja de crescimento e sim de recuperação daquilo que foi perdido. Esses índices sinalizam que o mercado está se recuperando, e daqui para frente vamos avançar, tenho certeza", prognosticou.

R\$
180 MIL

Média de valores de imóveis mais vendidos no Maranhão

Alerta para golpes

O Conselho Regional de Corretores de Imóveis do Maranhão (Creci/MA) alerta que os interessados em adquirir imóveis o façam com corretores devidamente inscritos no Conselho para diminuir a chance de fraudes em negociações imobiliárias.

"Alerto a sociedade que exija do corretor de imóveis a credencial, porque muita gente chega ao Creci reclamando de perdas de altas somas em dinheiro, mas, quando vamos verificar, a pessoa que negociou não é corretora. Se o corretor não apresenta credenciais ou se o potencial cliente está desconfiado de alguma abordagem, que acesse nosso site ou entre em contato com o conselho, em horário comercial, para checar se a pessoa é realmente um corretor de imóveis em quem pode confiar. Porque, em caso de irregularidades com corretores, a este cabem sanções administrativas e até penais", recomendou Raimundo Torres.



Projeto prevê criação do Parlamento Municipal.

O vereador Audir Júnior apresentou um projeto à Câmara propondo a criação do Parlamento Municipal. O objetivo é preparar jovens da rede pública municipal para serem futuros vereadores de São Luís. Na prática, eles irão aprender sobre o funcionamento da Câmara, as atividades legislativas e a importância do parlamento municipal para a cidade.

Caravana Empresarial estará em 20 municípios

Entre os serviços que serão prestados durante a caravana, está o 'Juro Zero', que visa a concessão de crédito de até R\$ 10 mil em parceria com os bancos oficiais

O governador Flávio Dino apresentou esta semana, às principais entidades econômicas do Maranhão, o projeto da 'Caravana Empresarial', que consiste em eventos de diálogo com o empresariado dos maiores municípios do estado. O governo irá colher propostas para incentivar o desenvolvimento econômico do estado, divulgar as ações realizadas como o Mais Empregos e também apresentar novos programas, como o Juro Zero. Entre os serviços que serão prestados está o 'Juro Zero', que visa a concessão de crédito de até R\$ 10 mil em parceria com os bancos oficiais.

Além disso, serão oferecidos aos empresários serviços da Junta Comercial do Maranhão (Jucema), Secretarias de Meio Ambiente (Sema), da Fazenda (Sefaz), da Indústria e Comércio (Seinc), entre outras.



Vai ser bastante efetiva porque é um pedido que a gente vem fazendo há bastante tempo. A aproximação do governo do estado. Certeza que a adesão vai ser maciça, sobretudo esse Juro Zero

Socorro Noronha,
presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas do Maranhão

O secretário de Governo, Antônio Nunes, disse que a classe empresarial ficou bastante entusiasmada com o projeto da Caravana, "porque eles se colocaram à disposição para ajudar na captação, no convi-

te aos empresários do interior, o que demonstra que o evento terá êxito".

A presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas do Maranhão (CDL), Socorro Noronha, explicou que a realização da Caravana

atende a uma reivindicação antiga dos empresários, sobretudo os do interior. "Vai ser bastante efetiva porque é um pedido que a gente vem fazendo há bastante tempo. A aproximação do governo do estado. Certeza que a adesão vai ser maciça, sobretudo esse Juro Zero", destacou.

O presidente da Federação das Indústrias do Estado do Maranhão (Fiema), Edilson Baldez, parabenizou o governo do estado pela abertura para a participação colaborativa da iniciativa privada na formulação de políticas públicas que visem o desenvolvimento econômico do Maranhão. "Tenho quase 50 anos como empresário. Jamais nós tivemos oportunidade de um diálogo aberto com o governo ou com qualquer gestor público do estado. Tenho que parabenizar a forma como o governo tem encarado as coisas", parabenizou.

PALESTRA

Oportunidades de investimentos no MA

O governador Flávio Dino participou, na última sexta-feira, da 66ª Conferência da Harmonia do Distrito 4490 dos Estados do Maranhão, Piauí e Ceará, evento do Rotary Internacional, realizado no Hotel Pestana. Na ocasião, ele palestrou sobre 'Oportunidades de investimentos no Maranhão', durante a programação, que abordou também temas como voluntariado, causas humanitárias, intercâmbio de jovens, entre outros assuntos.

"O Rotary é uma entidade mais do que centenária, aqui, com a presença de lideranças empresariais e profissionais de várias cidades do Maranhão, Piauí e Ceará", ressaltou Flávio Dino, afirmando que foi um momento de prestação de contas, "de nós mostrarmos os investimentos públicos, sobretudo, para melhorar a infraestrutura do estado, que é condição para que haja novos investimentos privados".

Flávio Dino iniciou a palestra com uma análise do atual panorama político e econômico brasileiro, e enfatizou que é necessário que todos possam ajudar na continuidade dessa reflexão acerca do surgimento de um caminho novo para o Brasil, que seja a retomada do crescimento econômico, da geração de empregos, como elementos fundamentais para a paz na sociedade.

"Paz verdadeira só existe quando ela é fruto da justiça. Sem justiça não há paz verdadeira. E para haver justiça é necessário que haja a produção e a circulação adequada de riquezas. E é exatamente isso que nós temos buscado fazer no nosso estado", explicou.

Sobre as oportunidades de investimentos no Maranhão,



SECUNDIVULGAÇÃO



Paz verdadeira só existe quando ela é fruto da justiça. Sem justiça não há paz verdadeira. E para haver justiça é necessário que haja a produção e a circulação adequada de riquezas. E é exatamente isso que nós temos buscado fazer no nosso estado

Flávio Dino, governador do Maranhão

Flávio Dino fez uma apresentação abordando o esforço do Governo do Estado no que diz respeito à implementação de políticas que visem a qualidade de vida da população e a retomada do crescimento econômico. Ele apresentou também a aplicação do segundo melhor do país, segundo a Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan).

Além disso, ele falou sobre

os investimentos em infraestrutura rodoviária e interligação regional e em educação, com um vigoroso programa que contempla todos as áreas e níveis, desde estrutura escolar até valorização salarial dos professores. O governador apresentou também a aplicação de recursos em abastecimento de água e saneamento básico e ressaltou as potencialidades portuárias do Maranhão.

Perda de confiança

Flávio Dino fez a apresentação para mostrar o próprio diagnóstico. Segundo ele, o principal problema do Brasil se refere à perda de confiança. "É claro que eu tenho que mostrar na prática que eu estou gerindo sendo coerente com este diagnóstico, para garantir a presença do elemento da credibilidade da ação de Governo", sublinhou, reafirmando que é isso que "nós estamos tentando fazer. Mostrar que é possível governador bem mesmo em uma quadra de dificuldades".

O governador do Distrito 4490, David Lima Gomes, frisou que o Maranhão está em festa com a realização da 66ª Conferência da Harmonia. "É nada melhor do que nós poderemos mostrar para os nossos companheiros, do Rotary do Piauí e do Ceará, as oportunidades de negócios que o Maranhão pode oferecer. Porque o Rotary é formado por profissionais liberais e empresários", destacou.

PRAZO

Declaração do Imposto de Renda acaba dia 28

O contribuinte que ganhou mais de R\$ 2.196 por mês no ano passado, incluindo o décimo terceiro salário, tem mais uma semana para acertar as contas com Leão. Acaba no próximo dia 28 o prazo para enviar a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física.

Segundo o balanço mais recente divulgado pela Receita Federal, pouco mais da metade dos contribuintes haviam cumprido a obrigação com o Fisco. Um total de 14.585.859 declarações haviam sido recebidas até as 17h da última quinta-feira (20). O número equivale a 51,5% do total de 28,3 milhões de documentos esperados.

O prazo de entrega começou em 2 de março e vai até as 23h59 da próxima sexta-feira (28). O programa gerador da declaração está disponível no site da Receita Federal. A declaração do Imposto de Renda é obrigatória para quem recebeu rendimentos tributáveis superiores a R\$ 28.559,70 no ano passado.

Quem deve declarar

Além de quem recebeu rendimentos superiores a R\$ 28.559,70, também precisa declarar o Imposto de Renda quem recebeu rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40 mil; quem obteve, em qualquer mês de 2016, ganho de capital na alienação de bens ou direitos sujeito a incidência do imposto; ou quem realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias e de futuros.

Quando se trata de atividade rural, é obrigado a declarar o contribuinte com renda bruta superior a R\$ 142.798,50. Quem pretende compensar prejuízos do ano-calendário 2016 ou posteriores ou quem teve, em 31 de dezembro do ano passado, a posse ou propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, com valor total superior a R\$ 300 mil, também deve fazer a declaração.

A Receita Federal pagará a restituição do IRPF em sete lotes, entre junho e dezembro deste ano. O primeiro lote será pago em 16 de junho, o segundo em 17 de julho e o terceiro em 15 de agosto. O quarto, quinto e sexto lotes serão pagos, respectivamente, em 15 de setembro, 16 de outubro e 16 de novembro. O sétimo e último lote está previsto para ser pago em dezembro.

Ao fazer a declaração, o contribuinte deve indicar a agência e a conta bancária na qual deseja receber a restituição. Idosos, pessoas com deficiência física, mental ou doença grave têm prioridade para receber a restituição.

Mudanças

Neste ano, a declaração do Imposto de Renda teve uma série de mudanças. As principais são a redução da idade mínima na apresentação do CPF de dependentes (passou de 14 para 12 anos) e a incorporação do Reciteanet, programa usado para transmitir a declaração, ao programa gerador do documento.

INSTITUTO CHICO MENDES DE CONSERVAÇÃO DA BIODIVERSIDADE

MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE

BRASIL

AVISO

Consulta Pública

O Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade - (ICMBio) convida a Comunidade em geral, Órgãos Ambientais, Entidades Públicas Federais, Estaduais e Municipais, Organizações Não Governamentais, Proprietários de Terras e Representantes dos Setores Produtivos a participarem das consultas públicas para discussão das propostas de criação das Reservas Extrativistas localizadas no Estado do Maranhão.

A reunião para discussão da proposta de criação da Reserva Extrativista de Itapetingina acontecerá no Município de Bequimão-MA, no dia 25 de abril de 2017, às 09:00 horas, na Colônia de Pescadores e Pescadoras de Bequimão na Rua do Campo, s/n, Estiva, Bequimão, Maranhão.

A reunião para discussão da proposta de criação da Reserva Extrativista de Arapiranga-Tromai acontecerá no Município de Carutapera-MA, no dia 26 de abril de 2017, às 09:00 horas, na Quadra da Escola Moacir Heráclito dos Remédios na Travessa Samuel Quadros s/n, Santo Antônio, Carutapera, Maranhão.

A reunião para discussão da proposta de criação da Reserva Extrativista da Baía do Tubarão acontecerá no Município de Humberto de Campos-MA, no dia 28 de abril de 2017, às 09:00 horas, na Quadra Poliesportiva da Lagoinha na Rua do Campo, Bairro da Lagoinha, Humberto de Campos, Maranhão e no Município de Icatu-MA, no dia 30 de abril de 2017, às 09:00 horas, no Sindicato dos Trabalhadores e Trabalhadoras Rurais de Icatu, na Rua Principal São Benedito Povoado de Baiacuí, Icatu, Maranhão.

Qualquer dúvida deve ser enviada por correio eletrônico para consultapublica@icmbio.gov.br ou por correspondência para: Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade, Diretoria de Criação e Manejo de Unidades de Conservação - DIMAN, Coordenação de Criação de Unidades de Conservação-COCUC, EQSW 103/104, Bloco D, Complexo Administrativo, Setor Sudoeste - Brasília/DF, CEP: 70.670-350. PAULO HENRIQUE MAROSTEGAN E CARNEIRO - Diretor - DIMAN/ICMBio.

GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO

NOTA TÉCNICA SOBRE MONITORAMENTO DAS CONDIÇÕES DE BALNEABILIDADE DAS PRAIAS

A Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais - SEMA informa, abaixo, as condições de Balneabilidade das praias de parte da Região Metropolitana de São Luís, resultante dos laudos laboratoriais emitidos pelo Laboratório de Análises Ambientais - LAA, desta Secretaria.

O presente laudo refere-se à ação de monitoramento realizada no período de 19/03/2017 a 16/04/2017, integrando a série de acompanhamento semanal das condições de balneabilidade das praias da Ilha do Maranhão.

Para o presente laudo, foram coletadas e analisadas amostras de água de 21 (vinte e um) pontos distribuídos nas praias da Ponta d'Areia, São Marcos, Calhau, Olho d'Água, Praia do Meio e Araçagy. A ação foi empreendida por técnicos da Secretaria de Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais - SEMA. O monitoramento obedece aos padrões fixados na Resolução CONAMA nº 274/00.

Os resultados qualitativos resultantes dessa etapa do monitoramento são os seguintes:

PONTOS	COORDENADAS	LOCALIZAÇÃO	REFERÊNCIA	CONDIÇÃO
P01	S 02° 30,656' W 44° 19,676'	Praia da Ponta d'Areia	Ao lado do Forte Santo Antônio	IMPRÓPRIO
P1.1	S 02° 30,016' W 44° 18,743'	Praia da Ponta d'Areia	Atrás do Hotel Praia Mar	IMPRÓPRIO
P1.2	S 02° 29,866' W 44° 18,559'	Praia da Ponta d'Areia	Atrás do Bar do Dodô	IMPRÓPRIO
P2	S 02° 29,396' W 44° 18,267'	Praia da Ponta d'Areia	Em frente à Praça de Apoio ao Banhistas	IMPRÓPRIO
P2.1	S 02° 29,499' W 44° 18,424'	Praia da Ponta d'Areia	Em frente ao Edifício Herbene Regadas	IMPRÓPRIO
P2.2	S 02° 29,498' W 44° 18,423'	Praia da Ponta d'Areia	Em frente ao Hotel Brita Mar	IMPRÓPRIO
P2.3	S 02° 29,498' W 44° 18,049'	Praia de São Marcos	Em frente aos Bares Do Chef e Marlene's	IMPRÓPRIO
P2.4	S 02° 29,340' W 44° 17,289'	Praia de São Marcos	Em frente à Barraca da Marcela	IMPRÓPRIO
P03	S 02° 29,124' W 44° 17,049'	Praia de São Marcos	Em frente ao Agrupamento Batalhão do Mar	IMPRÓPRIO
P3.1	S 02° 29,302' W 44° 16,833'	Praia de São Marcos	Em frente ao IPÊM e ao Bar Kalamazoo	IMPRÓPRIO
P3.2	S 02° 29,076' W 44° 15,815'	Praia de São Marcos	Foz do Rio Calhau	IMPRÓPRIO
P04	S 02° 28,557' W 44° 15,350'	Praia do Calhau	À direita da elevatória II da CAEMA	PRÓPRIO
P4.1	S 02° 29,004' W 44° 15,261'	Praia do Calhau	Em frente à Pousada Tambau	IMPRÓPRIO
P4.2	S 02° 29,004' W 44° 15,261'	Praia do Calhau	Em frente ao Bar Malibu	IMPRÓPRIO
P05	S 02° 28,479' W 44° 14,659'	Praia do Olho d'Água	À direita da Elevatória Pimenta II	IMPRÓPRIO
P06	S 02° 28,396' W 44° 13,335'	Praia do Olho d'Água	À direita da Elevatória Iemanjá II	IMPRÓPRIO
P07	S 02° 28,223' W 44° 12,659'	Praia do Meio	Em frente ao Bar do Capiau	IMPRÓPRIO
P08	S 02° 28,078' W 44° 12,303'	Praia do Meio	Em frente ao Bar da Praia	PRÓPRIO
P09	S 02° 27,847' W 44° 11,734'	Praia do Araçagy	Em frente ao Fátima's Bar	PRÓPRIO
P10	S 02° 27,813' W 44° 11,452'	Praia do Araçagy	Em frente ao Bar Novo Point	IMPRÓPRIO
P11	S 02° 27,769' W 44° 11,245'	Praia do Araçagy	Em frente ao Bar do Isaac	IMPRÓPRIO

SÃO LUÍS (MA), 19 DE ABRIL DE 2017

SECRETARIA DE ESTADO DO MEIO AMBIENTE E RECURSOS NATURAIS - SEMA
Av. dos Holandeses, nº 04, Quadra 06, Ed. Manhattan, Calhau, São Luís - MA CEP 65.071-380

SEU BOLSO

Reajuste no preço do diesel e da gasolina

A Petrobras anunciou da última quinta-feira (20) um reajuste no preço dos combustíveis nas refinarias. A estatal aumentou o valor do diesel em 4,3% e da gasolina em 2,2%, em média. Os novos valores já estão valendo desde a última sexta-feira (21).

De acordo com a estatal, se o reajuste for integralmente repassado e não houver alterações nas demais parcelas que compõem o preço ao consumidor final, o diesel pode subir 2,9%, ou cerca de R\$ 0,09 por litro, em média, e a gasolina, 1,2%, ou R\$ 0,04 por litro, em

média, nas bombas.

O aumento, segundo a Petrobras, se deve à elevação dos preços dos derivados nos mercados internacionais desde a última decisão de preço, que mais que compensou a valorização do real frente ao dólar, e por ajustes na com-

petitividade da estatal no mercado interno. "É preciso destacar ainda que o comportamento dos preços de derivados foi marcado por volatilidade nos mercados internacionais em resposta a evento geopolítico, como o ocorrido na Síria", destacou a empresa.

Cadê meu sono?

Problemas e preocupações diárias afetam o sono de milhares de brasileiros, o que resulta em mau humor, estresse, falta de concentração, entre outras consequências

PATRICIA CUNHA

Já ouviu aquela frase “Isso vai tirar meu sono”? Pois as atribuições da vida moderna estão entre os fatores que têm afetado bastante o sono do brasileiro. Preocupações com estudos, trabalho, vida financeira, paixões não correspondidas aliadas à correria do dia a dia têm levado pessoas a revelar queixas de noites maldormidas.

A maioria das pessoas já experimentou, pelo menos uma vez, uma noite de sono maldormida. No dia seguinte, geralmente se acorda irritado, indisposto, com dor de cabeça e sonolência excessiva. Isso pode não ser um problema se ocorrer ocasionalmente. Contudo, se a dificuldade para dormir é recorrente, é hora de buscar ajuda, pois a pessoa pode estar sofrendo de algum distúrbio do sono, como insônia, por exemplo. “Deito e acordo achando que nem cheguei a dormir. O resultado é que passo o dia ruim, cansado, ansioso”, constata o servidor público Gustavo Reis, de 21 anos, e que por conta da insônia consegue dormir em média quatro horas por noite.

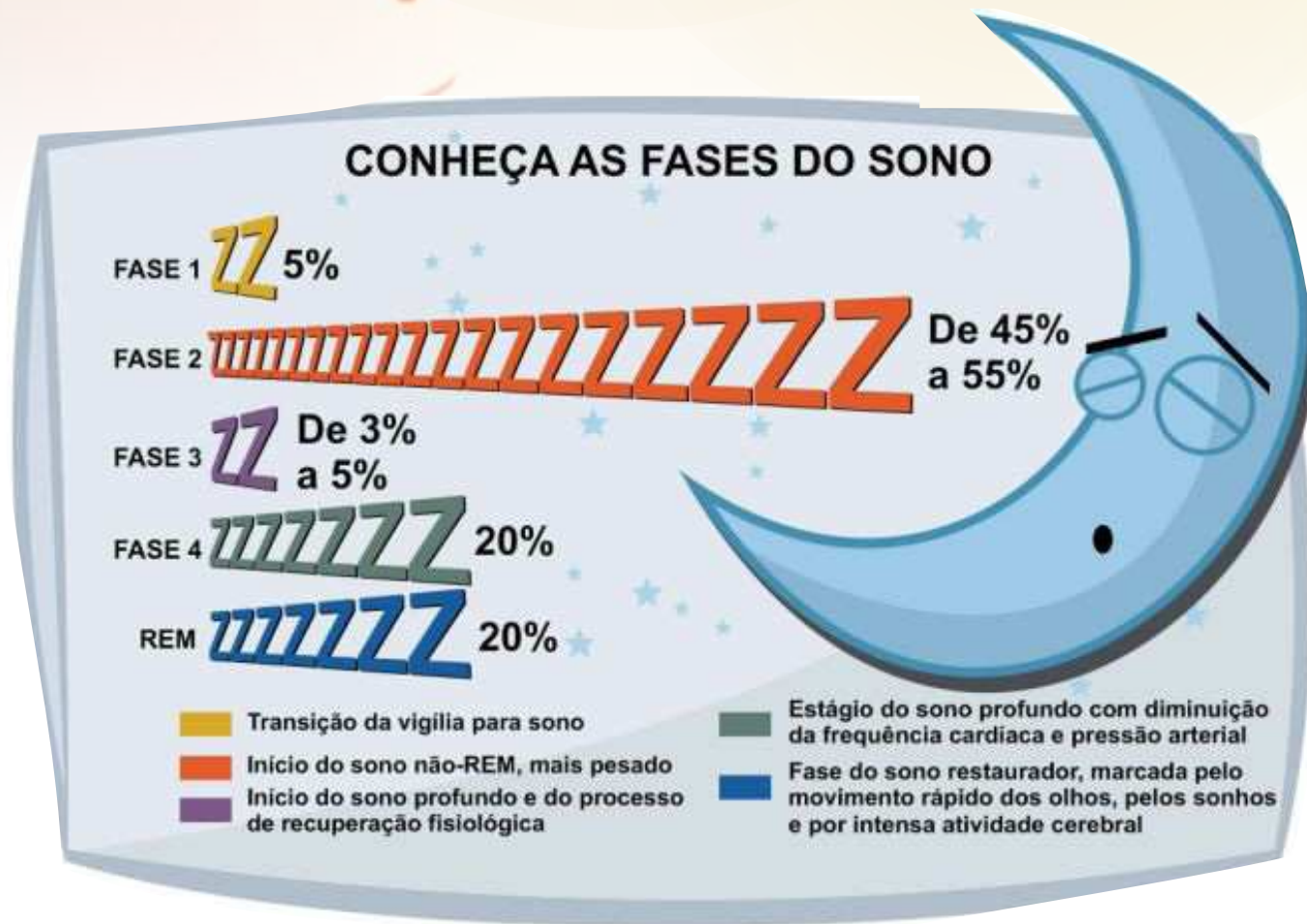
Para a médica neurologista Lara Carneiro de Lucena, especialista em Neurologia pela Academia Brasileira de Neurologia, dá para saber que há algo fora do normal quando houver dificuldade para começar ou manter o sono, sensação de cansaço ou sono incontrolável diurnos, muitos despertares na madrugada, ronco intenso, principalmente se acompanhado de despertar sufocado. “Relato de familiares de que o indivíduo movimentava-se muito, levanta-se ou fala durante a noite também podem ser incluídos. Os distúrbios do sono levam ao comprometimento da quantidade, qualidade ou dos horários de sono, levando, na maioria das vezes, a um prejuízo nas atividades diárias e qualidade de vida do indivíduo. Podemos incluir ainda comportamentos anormais que ocorrem durante a noite de sono, como, por exemplo, o sonambulismo”, aponta a médica.

A quantidade ideal de horas de sono é uma característica individual. A maioria das pessoas sente-se satisfeita após cerca de sete a oito horas de sono, porém, o que define se a pessoa dormiu

satisfatoriamente é o estado em que ela se encontra no dia seguinte. Geralmente, os pacientes com insônia apresentam-se cansados, mal-humorados, indispostos, sonolentos, com desatenção, dor

Os distúrbios do sono levam ao comprometimento da quantidade, qualidade ou dos horários de sono, levando na maioria das vezes a um prejuízo de atividades diárias e qualidade de vida do indivíduo

Lara Carneiro de Lucena, médica neurologista



Para uma boa noite de sono (Ministério da Saúde)

1. Tenha horários regulares para dormir e acordar.
2. Vá para a cama somente na hora de dormir.
3. Tenha um ambiente para dormir adequado: limpo, escuro, sem ruídos e confortável.
4. Não tome café, bebidas alcoólicas, refrigerantes ou determinados chás em horários próximos ao de dormir.
5. Não use medicamentos para dormir sem orientação médica.
6. Se tiver dormido pouco nas noites anteriores, evite dormir de dia.
7. Jante com moderação e em horário regular e adequado.
8. Não leve problemas para a cama.
9. Realize atividades relaxantes antes do sono.
10. Seja ativo física e mentalmente.

de cabeça ou com sensação de “atordoamento”. Muitos, mesmo sonolentos, não conseguem dormir durante o dia.

De acordo com a médica, as consequências de uma noite maldormida variam de acordo com o tipo de distúrbio. “Em alguns casos, como na apneia do sono, há prejuízo na atenção, queixas de memória, sonolência excessiva diurna, aumento de risco de acidentes automobilísticos e do risco cardiovascular. Na insônia crônica, há aumento da prevalência de distúrbios psiquiátricos, tais como depressão, ansiedade, risco de suicídio e alcoolismo”, pontua a médica.

Para Gustavo Reis, a falta de sono piorou a sua dislexia e causa dores de cabeça frequentemente. “Ainda não procurei um especialista por falta de tempo, mas isso tem me causado ansiedade demais. Como

trabalho e estudo à noite, demoro desligar e não consigo manter uma noite tranquila”, detalha o servidor.

O servidor público Gustavo Reis é um dos milhares de brasileiros que sofrem com os distúrbios do sono

ARQUIVO PESSOAL

SETE PERGUNTAS // DRA. LARA LUCENA

1 Qual é o papel do sono no sistema imunológico?

Acredita-se que o sono, especialmente a fase de sono profundo, seja importante na formação da memória do nosso sistema de defesa, favorecendo o reconhecimento de vírus e bactérias que entram no nosso corpo e a nossa resposta a vacinas. Além disso, um ciclo de sono regular é importante na produção de substâncias que ajudam nossas células de defesa.

2

Quando procurar um médico?

Quando os sintomas relacionados ao sono começam a ocorrer de forma recorrente e a interferir no bem-estar do paciente. Ficar atento ainda a sintomas sugestivos de apneia do sono, como ronco intenso, despertar sufocado, sono excessivo durante o dia.

3

Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico é sempre baseado na história relatada pelo paciente e/ou familiares e no exame clínico. Em alguns casos, são necessários exames complementares como a polissonografia, exame no qual o paciente fica monitorizado durante uma noite de sono.

4

Como é o tratamento?

De maneira geral, recomendamos medidas de higiene do sono para todos os pacientes. Dentre elas, temos a prática de atividade física, horários regulares para dormir e acordar, ambiente de quarto adequado (escuro, silencioso, sem televisão). No entanto, o tratamento específico depende mais uma vez do tipo de distúrbio do sono e também do perfil de cada indivíduo.

5

Estamos dormindo menos do que as gerações anteriores?

Apesar de não haver tantas pesquisas populacionais prévias nesta área, a prevalência de distúrbios do sono parece estar aumentando. Acredita-se que em parte se deva aos nossos hábitos de vida.

6 A quantidade de sono também afeta a reprodução e o desempenho sexual?

Sim. Essa relação é bem estabelecida, por exemplo, na apneia do sono. Nesses casos, pode haver disfunção erétil e uma redução da libido. Além disso, há um maior número de pessoas com doenças psiquiátricas entre aquelas com distúrbios do sono. As doenças em si, assim como vários tratamentos utilizados para as mesmas, contribuem também para redução da libido.

7

A falta de sono pode acelerar o envelhecimento?

Sim, principalmente porque aumenta a frequência de fatores de risco cardiovasculares, tais como obesidade, hipertensão e diabetes. Há ainda uma relação já estabelecida entre redução do sono e aumento de mortalidade.

“Todos por São Luís” no aniversário de 37 anos do bairro João de Deus

Data foi comemorada com uma programação organizada pela Prefeitura de São Luís, que ofereceu um leque variado de serviços e cursos de capacitação, ao longo de toda a semana, para os moradores do João de Deus e bairros adjacentes por meio de diversas secretarias

Na segunda edição deste ano do programa “Todos por São Luís”, realizada ontem, no bairro João de Deus, as oficinas de capacitação e ofertas de serviços de saúde ganharam destaque. A 43ª edição do programa coincidiu com a comemoração do 37º aniversário de fundação do bairro.

A Prefeitura de São Luís desenvolve o programa em bairros da cidade com propósito de estreitar relações com a comunidade e promover o diálogo aberto com a gestão. A programação também oferta um leque variado de cursos de capacitação, culminando com um dia de ação social envolvendo serviços de saúde, assistência social entre outros demandas pelas comunidades.

Nesta edição do programa, foram atendidas as populações do João de Deus, Vila Conceição, Vila Lobão, Residencial João Alberto, Jardim Conceição, Pirapora, São Bernardo, Santo Antônio, entre outros. Desde que foi iniciado, o programa percorreu mais de 100 bairros. A partir deste ano, o “Todos por São Luís” passou a ser lei com aprovação da Câmara da mensagem do Executivo.

Dos serviços oferecidos em torno da Praça da Fraternidade, os mais procurados foram: medição de pressão arterial, glicemia e consulta médica com clínico geral, ginecologia, odontologia e pediatria; aplicação de flúor, preventivo, orientações do sistema de vigilância alimentar e nutricional, farmácia básica, encaminhamentos para consultas especializadas e vacinação, inclusive contra o HPV, e outros serviços.

Para diretora do Posto de Saúde, onde três médicos atendiam a população, a extensão do atendimento na unidade, que normalmente acontece de segunda a sexta-feira, deu oportunidade às pessoas sem tempo durante a semana. “Estamos atendendo, principalmente, aquelas pessoas que estão ocupadas durante a semana e que agora têm uma



População recebeu serviços de medição de pressão arterial, glicemia e consulta médica com clínico geral, ginecologia, odontologia e pediatria



Estamos atendendo, principalmente, aquelas pessoas que estão ocupadas durante a semana e que agora têm uma oportunidade de fazer consultas e exames rotineiros

Tatiane Cristina Rodrigues,
diretora do Posto de Saúde

oportunidade de fazer consultas e exames rotineiros”, esclareceu Tatiane Cristina Rodrigues.

Eveilson Martins, morador do João de Deus, foi uma dessas pessoas. O profissional da construção civil foi ao posto em busca de consulta médica. “Fiquei sabendo que a Prefeitura estava oferecendo esse serviço hoje e vim em busca de fazer uma consulta médi-

ca. Estou achando muito bom que isso aconteça”, comentou o operário.

Oficinas

Antes da ação social de encerramento de mais uma edição do programa, ao longo de toda semana moradores do João de Deus e bairros adjacentes participaram dos cur-

sos e oficinas oferecidos por diversas secretarias. Mais de 20 oficinas foram realizadas em locais diferentes, escolhidos pela própria comunidade. “Algumas destas oficinas terão continuidade durante esta semana. Isso já estava na nossa programação desde quando a elaboramos em colaboração com a comunidade”, disse Arivaldo Martins, coordenador técnico do programa.

No início da última semana, a coordenadora do programa e primeira-dama do município, Camila Holanda, esteve visitando oficinas de culinária e artesanato desenvolvidas pelo programa “Todos por São Luís”, em vários pontos do João de Deus. “Temos contribuído para que donas de casas e profissionais que buscavam melhorar seus produtos ampliem a possibilidade de geração de renda”, enfatizou a coordenadora. Segundo Camila Holanda,

em alguns bairros, como Coroadinho, a partir das oficinas, microempresas individuais foram formalizadas. Todas as secretarias da estrutura da prefeitura participam do programa. Semosp, Semed, Semapa, Semesc, Semus, Guarda Municipal, entre outras, marcam presença no “Todos por São Luís”. Nesta edição, a participação da Semapa foi destacada.



edição do “Todos por São Luís” coincidiu com o 37º aniversário do bairro João de Deus

Cursos de culinária

Moradores do João de Deus e bairros adjacentes participaram, na quarta (19) e quinta-feira (20), de oficina de comidas típicas maranhenses. A ação foi realizada pela Secretaria Municipal de Turismo (Setur) em espaço cedido pela Igreja Batista Fonte e Vida.

Segundo a titular da Setur, Socorro Araújo, a oficina estimula a produção das delícias da culinária local. “Muitas vezes as pessoas só valorizam a comida típica durante épocas festivas, como o São João. A nossa intenção é que a nossa rica gastronomia seja explorada o ano todo. É um dos nossos grandes atrativos”, considerou a secretária. No primeiro dia de oficina, os cerca de 20 participantes aprenderam a manipular alimentos usando técnicas de limpeza e condicionamento. A etapa contou com o apoio de técnicos da Secretaria Municipal de Agricultura, Pesca e Abastecimento (Semapa). Já no segundo dia, os aprendizes preparam pratos como vatapá, cuxá, caruru, escondidinhos de carne seca e de carne de sol, tortas de camarão, caranguejo e sururu, arroz de cuxá e maria isabel, camarão frito e peixe frito. “Escolhemos os pratos mais marcantes da nossa culinária. Todos que participaram poderão agora tirar proveito dos ensinamentos e, inclusive, comercializar”, disse Maria Aparecida Muniz, técnica que ministrou a oficina.

INFRAESTRUTURA

Obras da Barragem do Bacanga devem ser entregues até junho

Importante via de circulação que liga a área Itaqui-Bacanga ao Centro de São Luís, as obras de recuperação da Barragem do Bacanga devem ser entregues à população ainda neste semestre. Com investimentos de mais de R\$ 10 milhões e beneficiando 150 mil pessoas, a recuperação da barragem é fruto de complexo projeto de engenharia, uma vez que depende dos fluxos da maré e dos níveis de precipitação.

Além da substituição da comporta vagão, a obra conta com reforço estrutural nos dois sentidos da ponte por onde circulam centenas de veículos diariamente. O conjunto de intervenções vai garantir a reoxigenação e controlar o nível de dessalinização da Lagoa do Bacanga, evitando a mortandade dos peixes, ao mesmo tempo em que impede a ocorrência de alagamentos na região, garantindo também segurança para quem trafega na ponte.

Duas das três etapas da obra já foram concluídas, incluindo a instalação de uma comporta nova e a recuperação de outras três que controlam o fluxo de



Dois das três etapas já foram concluídas, incluindo a instalação de uma comporta nova e a recuperação de outras três

troca de água entre a Lagoa do Bacanga e a Baía de São Marcos. A nova comporta, chamada de ensacadeira, foi construída sob medida em uma empresa de São Paulo. Técnicos

da empresa visitaram o local e fizeram os estudos necessários para garantir que a nova estrutura funcione adequadamente. Além dessa medida, a Secretaria de Estado de Infra-

estrutura (Sinfra), criou marcos de níveis do Lago Bacanga para que a população da região participe do processo de monitoramento do fluxo de água na região.

Anos sem manutenção

Construída no início da década de 1970, Barragem do Bacanga ficou anos sem receber qualquer tipo de manutenção, levando ao rompimento da comporta principal em setembro de 2015. Para garantir a segurança dos moradores e não comprometer a estrutura da ponte, o governo realizou intervenções emergenciais e a instalação de comportas auxiliares que entrarão em funcionamento quando houver necessidade de realizar manutenção na comporta principal. “Com a manutenção corretiva sendo realizada periodicamente, as comportas funcionarão por muito tempo, garantindo segurança e durabilidade”, diz o engenheiro de produção Marcos Salomão, da empresa responsável pela obra.

Lagoa da Jansen

Além da Barragem do Bacanga, a Sinfra também está trabalhando para concluir a recuperação do canal da Lagoa da Jansen. O trabalho está recuperando a barragem e fazendo a substituição da comporta com a correção do canal que liga a Lagoa ao mar. A obra deve ser concluída no início do próximo ano.



milhões foram investidos na recuperação da Barragem do Bacanga

Estudantes recebem fardamento escolar

Com investimento de quase R\$ 6 milhões, governo do estado contratou sete empresas maranhenses para a confecção dos 708.150 uniformes para todos os estudantes da rede

Aproximadamente oito mil estudantes da Rede Pública Estadual dos municípios de Jenipapo dos Vieiras, Arame, Itaipava do Grajaú, João Lisboa, Carolina, Santa Quitéria e Barreirinhas receberam, nesta semana, os uniformes escolares adquiridos pelo governo do Maranhão. O governador Flávio Dino iniciou a entrega do primeiro lote na última quinta-feira (20), em Jenipapo dos Vieiras.

Além da valorização dos estudantes, com atenção à renda das famílias, a aquisição do fardamento aqueceu a economia do estado, com investimento de quase R\$ 6 milhões, e ainda representou apoio ao empresário local, com a contratação de sete empresas maranhenses para a confecção e fornecimento dos 708.150 uniformes que chegarão a todos os estudantes da rede. “É um novo programa gerando empregos e benefícios aos estudantes e suas famílias: fornecimento de uniformes escolares para ensino médio. Estamos ajudando as famílias nesse momento de crise econômica e recessão de emprego e esse conjunto de fatores faz com que estejamos felizes com mais um passo nessa implementação de uma política educacional completa”, destacou o governador Flávio Dino.

O governador também ressaltou que essa é mais uma ação inédita na rede estadual do Maranhão. “Pela primeira vez há a distribuição de uniformes escolares para os alunos do ensino médio, com as cores da bandeira do Maranhão, personalizados de acordo com cada escola. Com esses produtos sendo adquiridos no mercado local, são centenas de empresas e de



Entrega do primeiro lote de fardas foi feita pelo governador Flávio Dino aos alunos de Jenipapo dos Vieira



É uma emoção muito grande, porque nem sempre temos dinheiro pra comprar. Sempre temos que adquirir um novo porque vai desgastando. Só agora vai mudar porque são dois uniformes. Não teremos mais aluno com a desculpa de que não tem uniforme

Ana Maria,

estudante da Educação de Jovens e Adultos (EJA), do C.E. Rio Amazonas

microempreendedores que terão oportunidade de trabalhar”, enfatizou o governador.

Cada estudante da rede receberá dois blusões. Nessa etapa, foram quase 16 mil blusões entregues. Ao receber o fardamento, a estudante do 2º ano do

C.E. Henrique de La Rocque, no município de João Lisboa, Lívia Chagas Santana ressaltou que o uniforme faz diferença para comunidade estudantil e aos pais. “É a primeira vez que a gente recebe a farda. Vamos ficar com mais vontade de ir para a escola.

Também para os pais, que recebem um incentivo a mais para mandar seus filhos pra escola”, disse. “É uma emoção muito grande, porque nem sempre temos dinheiro pra comprar. Sempre temos que adquirir um novo porque vai desgastando. Só agora vai mudar porque são dois uniformes. Não teremos mais aluno com a desculpa de que não tem uniforme”, realçou Ana Maria, estudante da Educação de Jovens e Adultos (EJA), do C.E. Rio Amazonas.

O secretário de Estado da Educação, Felipe Camarão, enfatizou a importância dos uniformes. “Pela primeira vez, serão distribuídos uniformes escolares para os estudantes do ensino médio, de modo que irá melhorar a autoestima dos estudantes, da comunidade escolar, com uniformes personalizados para cada escola, e também contribuir para que o estudante se sinta valorizado e motivado para aprender”, apontou Felipe Camarão.

OPORTUNIDADE

Inscrições para cuidador de idoso

A Prefeitura de São Luís, em parceria com a Defensoria Pública do Maranhão, abre inscrições para o curso ‘Alimentação Saudável e Cuidados Necessários ao Idoso’. A capacitação é voltada para profissionais da saúde e pessoas que queiram aplicar os conhecimentos no cuidado dos próprios familiares ou até para conseguir emprego na área. O interesse por este profissional é crescente e a profissionalização é um ponto a mais na hora de concorrer a uma vaga no mercado de trabalho.

Interessados em participar podem se inscrever, gratuitamente, no período de 24 a 28 deste mês, no endereço eletrônico escolasuperior@ma.def.br. Serão oferecidas 60 vagas. Podem se inscrever pessoas com idade mínima de 18 anos; ter Ensino Fundamental concluído; apresentar RG, CPF e contato. O edital com informações sobre a capacitação está disponível no site da Defensoria (www.dpe.ma.def.br).

O envelhecimento é uma fase que precisa ser compreendida e isso inclui cuidados adequados, pontua a titular da Secretaria Municipal de Segurança Alimentar (Semsal), Fátima Ribeiro. “Esta formação tem como objetivo orientar para a alimentação adequada à terceira idade, na prevenção de doenças e por uma melhor qualidade de vida dos idosos. É um aprendizado importante aos que querem ser cuidadores

para suas famílias ou para a geração de renda”, reforça.

O cronograma da capacitação inclui ainda o preparo de receitas destinadas a pessoas com diabetes, hipertensão, colesterol alto e outros problemas que surgem nesta fase da vida. Ministraram as aulas nutricionistas, médicos, gerontólogos e demais profissionais especializados no cuidado com a pessoa idosa. “O objetivo deste curso é melhorar a qualidade de vida dos idosos, pois é importante chegar à terceira idade com saúde e qualidade de vida”, diz a mestre em Gerontologia e representante da Semsal na coordenação do curso, Ana Tereza Ramos. Os cuidadores têm como atribuição conversar, cuidar da saúde e higiene pessoal, acompanhar em um passeio e atender as necessidades do idoso.



O objetivo deste curso é melhorar a qualidade de vida dos idosos, pois é importante chegar à terceira idade com saúde e qualidade de vida

Ana Tereza Ramos,
representante da Semsal na coordenação do curso

CREDIBILIDADE E CONFIANÇA

Ana Tereza Ramos explica que a relação cuidador e cuidado requer credibilidade, confiança, carinho e liberdade. “Sendo acompanhado por alguém qualificado, os idosos aproveitam melhor o tempo em família e ganham qualidade de vida”, diz. Ela resalta ainda que os cuidadores podem ser familiares ou terceiros, mas devem estar qualificados para cuidar deste público. Ao final da capacitação, os alunos receberam certificado. As matrículas serão realizadas nos dias 4 e 5 de maio. As aulas iniciam-se no dia 15 de maio e prosseguem até 22 de julho, na Universidade Ceuma, Cohama, de segunda a sexta-feira, durante a tarde.

SOBRE A CAPACITAÇÃO

A capacitação é promovida pela parceria entre Secretaria Municipal de Segurança Alimentar (Semsal), Universidade Ceuma, Escola Superior da Defensoria Pública do Estado (Esdep/MA) e Centro Integrado de Apoio e Prevenção à Violência Contra a Pessoa Idosa (Ciapvi), entidades da DPE/MA, e Associação Nacional de Gerontologia (ANG). A formação em cuidador de idoso se mostra adequada, considerando-se o aumento desta população apontado pelos órgãos de referência. O Brasil experimenta o processo de envelhecimento da população semelhante aos países mais desenvolvidos e, a partir de 2010, os índices de crescimento aumentaram, segundo a Síntese de Indicadores Sociais, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A VIDA PEDE PASSAGEM!
Campanha de Prevenção de Acidentes e Combate à Violência no Trânsito



MACONARIA DO MARANHÃO



EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO: CAPACITAÇÃO DOS PROFESSORES DO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS

A terceira etapa da formação dos formadores da SEMED-Secretaria Municipal de Educação de São Luís quanto a Educação para o Trânsito aconteceu na última quinta-feira (20) na sede da GLEMA-Grande Loja Maçônica do Estado do Maranhão, no bairro Bequimão em São Luís.

A formação foi ministrada pelo Coordenador dos Temas Sócioeducacionais da SEDUC-Secretaria de Estado da Educação do Maranhão, professor Luis Câmara Pedrosa, com base no Caderno de Apoio Pedagógico elaborado pela SEDUC e pela Campanha SOSVIDA pela paz no Trânsito da Maçonaria do Maranhão.

Participaram desta etapa 7 (sete) professores do Centro de Formação da SEMED.

A próxima etapa será dia 04.05.2017 na sede do DE-TRAN-MA.

O coordenador-geral da Campanha SOSVIDA, Lourival da Cunha Souza e o Coordenador dos Temas Socioeducacionais da SEDUC, Luis Câmara, avaliaram que a realização desta formação foi mais um valioso passo para levar a EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO para os alunos do ensino fundamental da rede pública municipal de São Luís.

CÓDIGO DE TRÂNSITO BRASILEIRO

(Lei 9.503/1997)

Art. 1º O trânsito de qualquer natureza nas vias terrestres do território nacional, abertas à circulação, rege-se por este Código.

§ 3º Os órgãos e entidades componentes do Sistema Nacional de Trânsito respondem, no âmbito das respectivas competências, objetivamente, por danos causados aos cidadãos em virtude de ação, omissão ou erro na execução e manutenção de programas, projetos e serviços que garantam o exercício do direito do trânsito seguro.

63ª AÇÃO EDUCATIVA EM FAIXA DE PEDESTRE



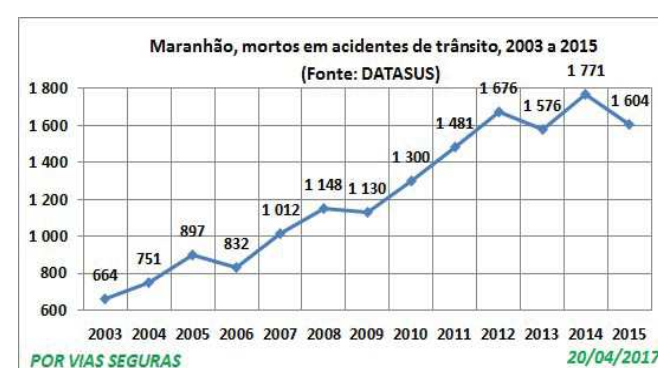
Foi realizada na última quarta-feira (19) a 63ª ação educativa em FAIXA DE PEDESTRE da Campanha SOSVIDA. A atividade aconteceu na faixa da Av. Vitorino Freire em frente das escadarias do CEPRAMA e próximo da cabeceira da barragem do Bacanga, em São Luís.

Como de costume, nesta campanha educativa foram distribuídos panfletos educativos para pedestres e condutores e exibida uma faixa com o lema: A VIDA PASSA PELA FAIXA DE PEDESTRE.

Parceiros que colaboraram nesta ação: Universidade CEUMA e a coordenadora de Educação da SMTT-Secretaria Municipal de Trânsito e Transportes de São Luís, Ana Leia.

LAMENTO E PEDIDO: os coordenadores da SOSVIDA lamentam profundamente que a maioria das faixas de pedestres de São Luís estejam mau pintadas, sem sinalização vertical e sem acessibilidade para cadeirantes. E aproveitam para reiterar um pedido já formalmente feito à SMTT em novembro de 2015 para restauração das faixas de pedestres da capital maranhense.

MORTES NO TRÂNSITO NO MARANHÃO DE 2003 A 2015



Facebook: Campanha SOSVIDA; E-mail: valori-zacaaavida@gmail.com
Fones: (98)98114-3707(TIM-Whatsapp) 98891-1931(OI)
99202-1431(VIVO) 98423-0606(CLARO)

São Luís, domingo, 23 de abril de 2017

FOTOS: HONÓRIO MOREIRA/IMP.D.APRESS

Defesa pessoal

Cada vez mais mulheres buscam aulas pessoais no intuito de se defenderem de abusos, geralmente cometidos por homens



Eu acho que essa questão de colocar a mulher como vulnerável, sexo frágil é cultural. A mulher é tão forte quanto o homem, a diferença de força é neutralizada com o treinamento

Graça Pedrosa,
instrutora do sistema de combate israelense

LUIS FURTADO

Parece difícil acreditar que alguém possa ter medo de ir à padaria de noite, sair para lanchar, ou preferir chegar um pouco atrasada no trabalho para não pegar a condução lotada. Entretanto, isso é muito mais comum que parece. Diariamente, milhares de mulheres são assediadas em ônibus, no trabalho, faculdade, na porta de casa. Muitas sofrem muito mais do que apenas um 'fiu-fiu', um adjetivo pejorativo, uma insinuação maldosa. Por vezes, são abusadas e mortas por desconhecido ou até seus próprios companheiros violentos.

Passar a ter uma reação contra estupro, assédio ou roubo está entre os movimentos mais ensinados pelo *krav maga*, técnica de defesa pessoal que vem ficando cada vez mais popular entre as mulheres que decidiram dar um basta na imagem de frágil e indefesa.

Há cinco anos como instrutora do sistema de combate israelense, Graça Pedrosa, de 45 anos, conta que muitas mulheres buscam aprender a se defender devido situações de risco a que já foram expostas. "Geralmente quando as pessoas vêm procurar a defesa pessoal, algum fato já aconteceu com elas, outras procuram esporte. Eu sempre explico a diferença do *krav maga* de outros esportes. Ele não tem um caráter competitivo nem regras de ringue, é sujo, mas funcional. Então, quando estão procurando se fortalecer, aqui ela aprende também a se proteger de certas situações."

Ela destaca que, mesmo que a luta sirva para reagir em situações de risco, o primeiro ensina-

mento é tornar-se atento para evitar essas situações. "As situações comuns são assaltos com arma branca. Já teve um caso também de uma aluna que sofreu agressão dentro de casa e queria se defender. Mas, o que colocamos é sempre tentar evitar situações de risco. Não é porque você conhece a técnica de defesa que vai colocar sua segurança em risco".

Uma desconstrução das outras lutas. Assim a instrutora Graça Pedrosa qualifica o *krav maga*, que tem o intuito de atingir o oponente em áreas que causem maior dano. "Nas várias lutas tem todo um respeito à filosofia de vida, não que o *krav maga* seja para desrespeitar, mas não é ensinado cortesia. Ele é usado em

combate para ter uma reação imediata a uma situação de risco, então não dá tempo de ser cortês. No *krav* eu não vou trocar força com oponente, eu atinjo pontos vitais. No caso de um homem que esteja assediando uma mulher, ela deverá atingir os testículos com uma joelhada, ou pontos como garganta, nariz e nuca. Pontos que causem danos mais sérios".

Ela observa positivamente o aumento do número de mulheres que têm buscado a defesa pessoal e ressalta que todas são capazes de enfrentar situações de assédio e de conceitos sociais ultrapassados. "Eu acho que essa questão de colocar a mulher como vulnerável, sexo frágil é cultural. A mulher é tão forte quanto o homem, a diferença de força é neutralizada com o treinamento. Eu acredito que a pessoa se coloca no lugar que ela quer estar. Não vejo a mulher como um ser frágil. As pessoas têm que entender que podem ser o que quiserem, e qualquer pessoa pode ser treinada".

1940

Ano que o *krav maga* foi criado



Procurar formas de ter ferramentas para situações como estas, saber como agir, eu mesmo não pensaria duas vezes em ter uma reação diante de um assédio

Laura Carneiro,
economista

Reação imediata



A economista Laura Carneiro já pratica *krav maga* há um ano e meio e afirma que ainda aprende sempre algo novo. "É um constante aprendizado, mesmo uma técnica que já saiba utilizar, você vai sempre refinando e tornando diferente".

Mesmo não tendo uma experiência pessoal de assédio, ela diz que o aumento da violência foi o incentivo para buscar as aulas de defesa pessoal. "Eu me antecipei, resolvi procurar ferramentas que me capacitassem para alguma situação, antes de qualquer coisa acontecer, eu poder me preparar. Não que eu me sinta mais segura agora, mas me sinto com mais confiança porque conheço várias técnicas para enfrentar cenários diferentes".

"Já vi testemunhos de irmã, amigas, pessoas que conheço que contam que foram assaltadas e que durante esses assaltos se aproveitaram para passar a mão. Não é só a questão da violência ou do roubo, mas se aproveitam da situação de ser mulher", relata Laura Carneiro, que lembra que é preciso desmistificar a imagem da mulher ser mais frágil. "Procurar formas de ter ferramentas para situações como estas, saber como agir, eu mesmo não pensaria duas vezes em ter uma reação diante do assédio. A primeira coisa que a gente aprende é dar uma martelada, para machucar nas partes íntimas do cara. Aqui, agente aprende que cada um tem seu espaço. Invadiu o meu espaço, primeiro a gente bate, depois pergunta".



FOTOS: HONÓRIO MOREIRA/IMP.D.APRESS

O krav maga

O *krav maga* é derivado de habilidades de briga de rua, desenvolvidas por Imi Lichtenfeld como um modo de defender o quarteirão judeu durante o período de ativismo antissemita em Bratislava, cidade da Eslováquia, nos anos 1940. Após sua imigração para Israel, ele começou a fornecer treinamento para as Forças de Defesa de Israel, desenvolvendo as técnicas que se tornaram conhecidas por sua utilização em situações de sobrevivência, sua filosofia que enfatiza a neutralização de ameaças, manobras de defesa, ataques simultâneos e agressão. Desde então, o *krav maga* tem sido aperfeiçoado para ambas aplicações, civis e militares.

Fora das quatro linhas

Dirigentes aceitam posição da FMF na suspensão do segundo turno, mas divergem sobre interpretação do regulamento do Estadual

NERES PINTO

A decisão do presidente da Federação Maranhense de Futebol, Antônio Américo, de suspender a realização do jogo que estava marcado para hoje, em Barra do Corda, entre as equipes do Cordino e Sampaio Corrêa, decidindo o segundo turno do Campeonato Estadual, foi aceita pelos dirigentes de clubes, embora com algumas ressalvas.

O presidente do Moto, Celio Sergio, entende que o presidente Antônio Américo agiu acertadamente. "Como poderia ser marcada a partida, se ainda existe um mandado de garantia para ser julgado pelo pleno do tribunal? O que nós queremos é que sejam usados os mesmos critérios do ano passado na interpretação desse mesmo regulamento, pela federação, quando prevaleceu o mando de campo para quem teve melhor campanha em seu grupo. E, nesse caso, quem tem melhor aproveitamento é o Moto, logo, o empate nos favorece, mas querem inverter a vantagem para quem não tem. Que respeitem o regulamento, é o que espero da Justiça Desportiva", afirmou.

Cautela

Sérgio Frota, presidente do Sampaio Corrêa, também analisou a situação. "Achei cautelosa a medida da federação, mas não acredito que as alegações do Moto possam prosperar. Qualquer regulamento



Não precisa ser bom de português nem advogado para interpretar que a vantagem é nossa

Sérgio Frota, presidente do Sampaio

tem que ser regido pelo que específica e é aprovado pelo Arbitral. O artigo 10 define os cruzamentos e o 11 diz que a vantagem é de quem tem maior número de pontos na fase de grupos. Não precisa ser bom de português nem advogado para interpretar que a vantagem é nossa. O Moto tem direito de recorrer, mas isso não prospera", opinou.

Frota aproveitou para também falar sobre o caso Cordino x Imperatriz, que também será julgado. "Não vejo como esse argumento do Imperatriz

prosperar. Estão reclamando de sorteio da arbitragem e erro do árbitro, mas, se fosse assim, o Sampaio também teria ganho os pontos daquele jogo em que enfrentamos o Vasco e anularam um gol nosso legítimo, mostrado de todos os ângulos pela televisão, em Teresina. Outra coisa: o São José também reclama de condições de estádio. Olha, se houvesse rigor, não teria jogo não apenas em Barra do Corda, mas em Ribamar, no Nhozinho Santos e talvez nem em Imperatriz. Condeno também esse incen-

tivo que está sendo dado pelas redes sociais para que a torcida do Moto vá à federação fazer barulho para pressionar os auditores do tribunal. É outra coisa que não faz sentido".

Barra do Corda

O presidente do Cordino, Bruno César, lamentou a suspensão da partida por entender que seus jogadores estavam bastante motivados para enfrentar o Sampaio hoje. "Por outro lado, é bom, porque o time tem mais um dia

de descanso, pois tem jogado e viajado muito". Interrogado sobre o que pensa do regulamento, Bruno também foi cauteloso. "Não vou meter nisso, pois o problema é deles, agora, pelo que me falou o diretor Antonio Henrique, acredito que vai dar Sampaio". Quando perguntamos o que falou o dirigente federacionista, Bruno César afirmou: "Ele acha que agiu acertadamente ao determinar a vantagem do Sampaio e é isso que deve prevalecer no tribunal. Vai dar Sampaio".

O técnico Marlon Cutrim, do Cordino, disse que, em princípio, gostaria que o jogo fosse logo hoje, porque os jogadores estavam preparados psicologicamente para o confronto, agora. "Mas, já que foi decidido assim, vamos nos focar na próxima data. Para eles (os atletas), de certo modo foi bom, porque a sequência de jogos tem sido muito grande e não temos quase tempo de preparação tática. Então, vamos aproveitar esse adiamento para trabalhar o posicionamento da equipe e aguardar o adversário".

Federação pede celeridade do TJD no julgamento

A decisão tomada pela FMF ocorreu durante reunião da diretoria, que começou às 17h da última sexta-feira, na sede da entidade, na Rua do Alecrim. O presidente Antônio Américo foi enfático ao afirmar aos presentes que duas ações se encontram na federação, sendo uma do Imperatriz (impugnação do jogo com o Cordino no 1º turno) e outra do Moto (mandado de garantia) questionando a vantagem no cruzamento dos grupos. "Em ambos os casos, existe a possibilidade de mudança tanto no resultado da final do 1º turno, como nos confrontos

da final do segundo turno, e, conseqüentemente, na eventual final geral. Deliberei a convocação do poder superior da administração desta casa, na forma do art. 16 do seu estatuto". Desta forma, ficou decidido que o jogo entre Cordino e Sampaio está suspenso até que sejam julgados os recursos existentes. Américo pediu celeridade ao TJD, no sentido de que o julgamento ocorra o quanto antes, provavelmente, na próxima terça-feira. Ontem, tentamos um novo contato com o presidente da FMF, mas o seu telefone estava desligado ou "fora da área de serviço".



Está decidido que o jogo entre Cordino e Sampaio está suspenso até que sejam julgados os recursos existentes

Antonio Américo, presidente da FMF



ADVOGADO DO MOTO FAZ VÁRIOS QUESTIONAMENTOS

O advogado Adolfo Testi, do Moto Club, enumerou sete itens para justificar as reivindicações do clube, em função da decisão do Departamento de Competições da FME, que autorizou o jogo da última quinta-feira com vantagem do empate para o Sampaio e que terminou com placar de 2 a 1 para os tricolores.

Para reflexão. Algumas perguntas que não querem calar:

1) Em algum lugar no mundo que utiliza como sistema de disputa o "tradicional cruzamento olímpico", alguém já viu o 1º colocado de um grupo jogar em desvantagem com o 2º do outro grupo? PS:

isso faz parte do regulamento!

2) Em um regulamento de um campeonato disputado por grupos, nos quais os clubes brigam pela classificação sempre dentro dos grupos, qual a lógica da análise do índice técnico que dá vantagem na semifinal ser aferido de maneira geral, sem levar em consideração as campanhas em cada grupo?

3) Quando interpretamos uma regra que está inserida em um regulamento, a análise deve ser feita dissociada de todo o restante do regulamento ou deve ser buscada uma interpretação da norma em conjunto com as demais regras ali previstas?

4) Por que em 2016, quando no "tradicional cruzamento olímpico" entre Imperatriz (classificado em 1º de um grupo com 6 pontos) x Sampaio

(classificado como 2º do outro grupo com 9 pontos), a Federação Maranhense de Futebol garantiu ao Imperatriz as vantagens do regulamento, mesmo com a outra equipe tendo mais pontos no geral? Por que interpretou o mesmo fato de duas maneiras completamente distintas?

5) Por que o árbitro da partida de ontem não expulsou diretamente o jogador Alex do Sampaio após ter pisado o jogador do Moto que estava no chão, como se vê no minuto 3:42 do vídeo?

6) Por que o árbitro da partida de ontem não aplicou o segundo cartão amarelo e expulsou o jogador Roniere do Sampaio ao fazer uma falta dura pra cartão amarelo como se vê no minuto 6:25 do vídeo? PS: O Moto teve um jogador expulso no pri-

meiro tempo após tomar dois cartões amarelos...

7) Por que foi marcado impedimento em um gol legítimo do Moto (min 4:30 do vídeo) e não foi marcado o impedimento no gol do Sampaio quando o jogador que marcou o gol estava em posição irregular (min 8:20 do vídeo)?

8) Outro dia a Federação do Rio de Janeiro afastou imediatamente um árbitro após um clássico em razão dos graves erros cometidos. A pergunta é: a Federação Maranhense fará alguma coisa com relação ao jogo de ontem? E aqui deixo bem claro, nada pessoal contra o árbitro, que reputo ser uma pessoa de bem.

Sempre é bom refletir...

Agenda Esportiva - Hoje

CAMPEONATO ESPANHOL
7h Real Sociedad X Deportivo La Coruña
Watchespn
09h30 CAMPEONATO HOLANDÊS
Vitesse X Feyenoord
Watchespn
10h CAMPEONATO FRANCÊS
Toulouse X Nice
Sportv
10h CAMPEONATO ITALIANO
Lazio X Palermo
Espn
10h Campeonato Italiano
Milan X Empoli

Fox Sports
10h15 CAMPEONATO INGLÊS
Burnley X Manchester United
Espn+
11h COPA DA INGLATERRA
Arsenal X Manchester City
Espn Brasil
11h15 CAMPEONATO ESPANHOL
Celta X Betis
Fox Sports 2
11h45 CAMPEONATO HOLANDÊS
Psv X Ajax
Watchespn
12h CAMPEONATO FRANCÊS

Saint-Etienne X Rennes
Sportv
12h30 CAMPEONATO ALEMÃO
Schalke 04 X Rb Leipzig
Espn
12h30 CAMPEONATO INGLÊS
Liverpool X Crystal Palace
Espn+
13h30 CAMPEONATO ESPANHOL
Las Palmas X Alaves
Watchespn
15h45 CAMPEONATO ESPANHOL
Real Madrid X Barcelona
Fox Sports

16h CAMPEONATO PORTUGUÊS
Porto X Feirense
Ei Maxx
16h CAMPEONATO CARIOCA
Flamengo X Botafogo
Globo Para Rj E Rede, Premiere
16h CAMPEONATO PAULISTA
Corinthians X São Paulo
Globo Para Sp, Sportv
16h CAMPEONATO MINEIRO
Atlético Mineiro X Urt
Globo Para Mg, Premiere
16h CAMPEONATO PERNAMBUCANO
Náutico X Sport

Globo Para Pe, Premiere
16h CAMPEONATO CATARINENSE
Inter De Lajes X Avaí
Globo Para Sc, Premiere
16h CAMPEONATO CATARINENSE
Almirante Barroso X Tubarão
Premiere
16h CAMPEONATO CATARINENSE
Figueirense X Metropolitano
Premiere
16h CAMPEONATO GAÚCHO
Caxias X Internacional
Globo Para Rs, Premiere
16h CAMPEONATO BAIANO

Vitória X Vitória Da Conquista
Globo Para Ba, Premiere
16h CAMPEONATO ALAGOANO
Asa X Csa
Globo Para Al
16h Campeonato Goiano
Goias X Atlético Goianiense
Globo Para Go, Premiere
16h CAMPEONATO MATO-GROSSENSE
Cuiabá X Luverdense
Globo Para MT
18h CAMPEONATO MINEIRO
Cruzeiro X América Mineiro
Premiere

Música com selo internacional

Nominado em sete categorias para o prêmio Grammy Latino de Música de 2016, cantor e compositor Djalma Chaves está em fase de produção do seu próximo trabalho: *Relicário*

SAMARTONY MARTINS

O cantor e compositor Djalma Chaves ainda colhe os frutos do seu último trabalho: *Andarilho*. O disco, lançado em 2015, foi nominado em sete categorias para o prêmio Grammy Latino de Música de 2016. A premiação é considerada a maior da música em espanhol e português.

Segundo Djalma Chaves, só o fato de ser nominado para a premiação já é um reconhecimento de seu trabalho. O músico explicou que a nomeação é feita por 100 produtores musicais de diversas partes do mundo que analisam os discos enviados para o Grammy Latino, dos quais, somente 50 trabalhos são selecionados e destes saem os indicados. "Não esperava ser nominado. Foi uma grata surpresa estar no meio dos grandes nomes da música brasileira como Roberto Carlos, Ivan Lins, e Gilberto Gil e outros que fazem parte desta galeria de gênios musicais. Fiquei muito feliz por conta deste resultado. Vejo isso como um reconhecimento do meu trabalho", disse o cantor.

Produzido por Paulo Calazans, mesmo produtor do cantor Djavan, ele contou com o patrocínio da Companhia Energética do Maranhão (Cemar), por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura. Em *Andarilho*, Djalma Chaves apresenta para o público 12 músicas, entre elas, *Pelo Entardecer*, *Santo Milagreiro*, *Janela Aberta*, *Pé do Lajeiro*, *Lua e Sol*, *Dente de Ouro*, *Encontro Com a Solidão*, e tem ainda a participação de músicos como: o baterista Camilo, Jamil James, no contrabaixo, João Castilho, na guitarra e na gaita, e Milton Guedes. "O disco foi todo gravado e mixado no Rio de Janeiro com os músicos de Djavan. A finalização foi feita na Inglaterra na cidade de Lídice", contou Djalma Chaves.

Entre as músicas de desta-



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Foi uma grata surpresa estar no meio dos grandes nomes da música brasileira como Roberto Carlos, Ivan Lins, e Gilberto Gil e outros que fazem parte desta galeria de gênios musicais. Fiquei muito feliz por conta deste resultado. Vejo isso como um reconhecimento do meu trabalho

Djalma Chaves, cantor e compositor

que do disco, estão *Santo Milagreiro*, composta em parceria com César Roberto, que fala sobre a fé dos romeiros de São Raimundo dos Mulundus, o santo vaqueiro, considerado por eles milagreiro, e a regravação de *Janela Aberta*, do can-

tor César Nascimento. Djalma Chaves revelou, em entrevista a *O Imparcial*, que *Santo Milagreiro* é uma música inspirada nos festejos religiosos, em homenagem a São Raimundo, realizados em sua cidade natal, Vargem Grande, que acontece

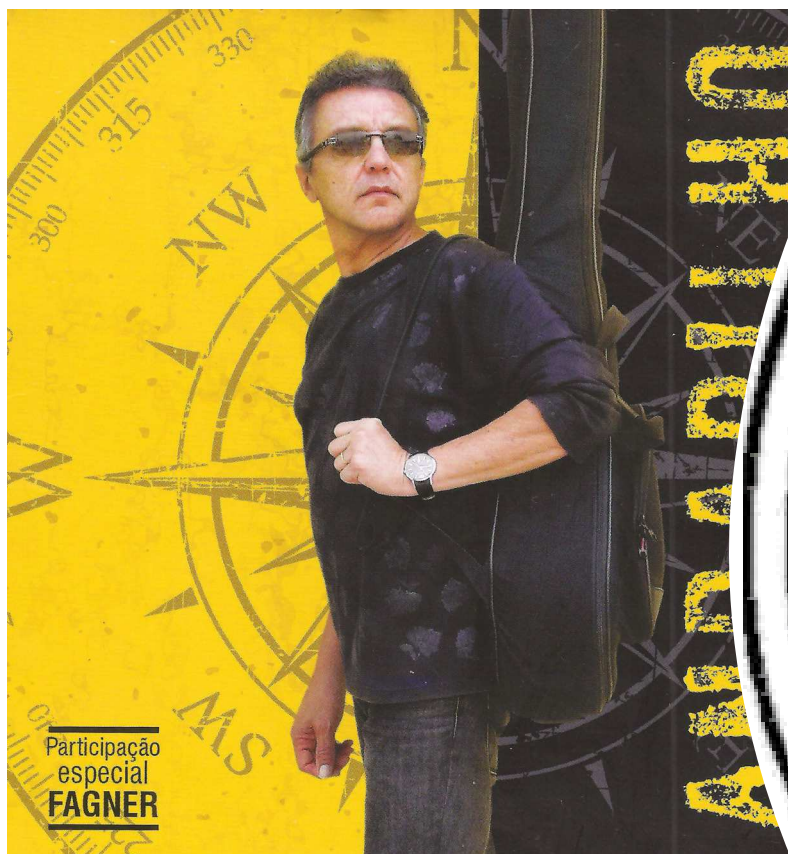
na Paulica, povoado situado a 6km da sede do município para onde os romeiros, em procissão, conduzem do santuário a imagem do santo e a trazem de volta para a igreja no fim do dia. "Esta música é muito especial. Fala da fé do povo da minha terra. O inusitado é que o santo oficial celebrado pela Igreja Católica é São Raimundo Nonato, mas, para o povo, o dono da festa é mesmo o vaqueiro Raimundo, nascido em Mulundus e venerado pela população como santo", explicou Djalma Chaves.

TURNÊ ANDARILHO E PARADOR

Após o lançamento de *Andarilho*, Djalma Chaves se uniu ao cantor Nosly para ambos divulgarem os seus discos. Daí surgiu a turnê *Andarilho e Parador*, com a qual, os dois artistas percorreram o país com o melhor de seus repertórios. Além de São Luís, a turnê passou por cidades como Imperatriz, Teresina (PI), Belém (PA), Brasília (DF) e Fortaleza (CE). O projeto também teve um caráter beneficente, pois quem fosse prestigiar poderia também contribuir (item opcional) com 1kg de alimento não perecível. "Foi uma experiência muito boa apresentar o nosso trabalho fora do nosso circuito, levando a música que a gente faz para outros públicos. O resultado foi muito interessante", avaliou o cantor.

Novos projetos

Comemorando em 2017 seus 25 anos de carreira, Djalma Chaves, que já recebeu premiações como a do Festival Internacional Songrigh, nos Estados Unidos, e do Festival das Canções das Ilhas Canárias, está com novos proje-



tos, entre eles, a produção do show *Relicário*, em que o músico resgata canções que marcaram a sua história e sua memória afetiva. "Já realizamos três apresentações experimentais que foram bastante positivas e que contaram com um

público bacana. Também estou querendo fazer o registro audiovisual e fonográfico destes trabalhos, porque acho importante. É um trabalho mais intimista que devo lançar até o fim do ano", revelou Djalma Chaves.



Descobrimos talentos

Jovens cantores líricos poderão concorrer a 50 bolsas de estudo na próxima edição da Academia Canto em Trancoso na Bahia

SAMARTONY MARTINS

A terceira edição da Academia Canto em Trancoso já tem data para acontecer: 2 a 8 de julho. O evento está dando oportunidade a 50 estudantes de canto lírico que serão selecionados para bolsas integrais, que contemplam uma semana de aulas no Teatro L'Occitane, em Trancoso, na Bahia, com possibilidade de bolsa de estudo na Alemanha.

Para participar da audição de seleção, os candidatos devem gravar um vídeo entre cinco e dez minutos, no máximo, com uma ária de Bach ou uma ária de Händel, apenas 'da capo letra A', e uma ária de Mozart ou Haydn, com acompanhamento de piano (obrigatório). Além disso, o vídeo deve ter apresentação pessoal em inglês, com duração de dois minutos.

Os interessados em participar podem se inscrever até o dia 3 de maio. A academia é mais um projeto do Mozarteum Brasileiro, em parceria com a Chorakademie Lübeck, para fomentar a música clássica no Brasil e dar oportunidades a jovens talentos do canto lírico de se aprimorarem com profissionais estrangeiros, com chances de estudar no exterior. Um concerto de encerramento será realizado às 18h30 no dia 8 de julho.

A seleção para a academia está aberta para jovens entre 17 e 28 anos. As audições se-



Selecionados terão direito à bolsa completa e participação nas aulas individuais com Rolf Beck, maestro e diretor artístico da Chorakademie Lübeck

rão realizadas por meio de vídeos, e uma comissão de avaliação selecionará 50 inscritos para receberem bolsa completa (transporte aéreo e terrestre, hospedagem e alimentação). Aqueles que não forem selecionados terão a chance de participar das atividades como ouvintes.

Como nos anos anteriores, os alunos terão aulas individuais com Rolf Beck, maestro e diretor artístico da Choraka-

demie Lübeck; com Lucia Duchonova, mezzo-soprano eslovena indicada ao Grammy 2010, na categoria Melhor Vocal; com Francisco Campos Neto, professor da USP; e com o holandês Marcel Boone, professor da Hochschule für Musik, de Basel. Durante os seis dias de academia, serão aplicadas técnicas de canto e interpretação e no final será realizado um concerto de encerramento com todos os bolsistas.



É uma satisfação proporcionar essa oportunidade aos jovens cantores brasileiros, pois eles terão uma semana inteira de aulas e workshops com profissionais mundialmente renomados; e essa troca de experiência é fundamental para a formação deles

Sabine Lovatelli, presidente do Mozarteum Brasileiro

Bolsas de estudo na Alemanha

Os estudantes que mais se destacarem durante a semana acadêmica serão selecionados para uma bolsa de estudos na Alemanha, junto aos cantores permanentes da Chorakademie Lübeck. "Um dos nossos principais objetivos é estimular jovens talentos de todas as nações a se aperfeiçoarem na arte do canto", explica Rolf Beck. "É uma satisfação proporcionar essa oportunidade aos jovens cantores brasileiros, pois eles terão uma semana inteira de aulas e workshops com profissionais mundialmente renomados, e essa troca de experiência é fundamental para a formação deles", reforça Sabine Lovatelli, presidente do Mozarteum Brasileiro.

Onze jovens das duas edições anteriores da academia foram convidados para estudar na Alemanha, como bolsistas, e garantem que a experiência não fica restrita apenas às aulas: "Aproveitei a viagem para fazer audições em Paris e Stuttgart, estabelecendo contato com outros maestros e estreitando laços para iniciar estudos e trabalhos na Europa", comenta Bruno de Sá, selecionado em 2015.

SERVIÇO

O quê? Academia Canto em Trancoso.
Onde? pelo site do Mozarteum Brasileiro (www.mozarteum.org.br).
Quando? Inscrições até 3 de maio.
Quanto? Totalmente gratuitas.



GRUPO ZILDÊNI FALCÃO

O programa Arte & Cor deste sábado está imperdível!



NO QUADRO EM FOCO: BAH RODRIGUES CONVERSA COM GIDEÃO SANTANA ROCHA CONSULTOR DE MODA DA MARCA RICARDO ALMEIDA, QUE DÁ DICAS DE CONDUTA E ETIQUETA PESSOAL E EMPRESARIAL!



NO PODE ENTRAR: IÊDA FALCÃO CONVERSA COM A PROFESSORA, PROMOTORA E ESCRITORA ANA LUÍZA ALMEIDA FERRO SOBRE A SUA POSSE NA ACADEMIA MARANHENSE DE LETRAS!

E NO ARTE DA TERRA: A BLOGUEIRA E ESCRITORA SUZANA BORDALO DO @DICASDASUZY ENSINA UM DELICIOSO E SAUDÁVEL BRIGADEIRO DE COLHER E BOMBOM DE CACAU COM ABACATE!



EM DÚVIDA NO QUE TÁ AFIM DE OUVIR?

O MELHOR DO ROCK E POP, JUNTOS EM UM SÓ PROGRAMA: MANHÃ DA PAZ



Arte & Cor, mais que um programa, um estilo de vida
RedeTv canal 8.1. Exibições: sábado 13h, domingo 12h30, e 3ª e 5ª às 17h.

ASSOCIATED PRESS



Homenagem aos 128 anos de Charles Chaplin

No último domingo, 16 de abril, Charles Chaplin completaria 128 anos. Para homenagear o ator que fez história no cinema, centenas de fãs do mestre da comédia se fantasiaram como Carlitos, seu personagem mais famoso, e se reuniram no Museu dedicado a ele. O local é a casa onde Chaplin viveu seus últimos 25 anos até a morte, em 1977, localizada na cidade de Corsier-sur-Vevey, na Suíça. O traje obrigatório na comemoração era terno e sapatos pretos, camisa branca, chapéu-coco, bigode e bengala. Ao todo, foram 662 pessoas de todas as idades que compareceram. "Houve grandes reuniões de Charlie Chaplin no passado, mas esta é a primeira a ser certificada por um funcionário, classificando como o primeiro recorde do mundo", afirmou Annick Barbezat-Perin, porta-voz do Museu.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



'Não somos um casal'

Após encerrar os trabalhos na novela "A Lei do Amor", trama da TV Globo na qual viveu o protagonista Pedro, o ator Reynaldo Gianecchini embarcou em uma expedição para a África. Ao lado do modelo Diego Frago, o artista despertou a curiosidade de muita gente que questionou a sexualidade dele. No Instagram, Gianecchini resolveu comentar o assunto: "Momentos que marcaram: a amizade. Todos unidos por uma causa maior. Aqui, com Diego Frago (sei que fazemos até um casal bonito, mas não somos um casal, viu, gente!)".

Lançado programa Lumiar

O governo do Maranhão lançou, no município de Conceição do Lago Açu, distante da capital 365 km, o maior programa de difusão e popularização da ciência e tecnologia de toda história do estado. O programa "Luminar: Caravana da Ciência", que leva as oficinas de robótica, games, astronomia e eletricidade básica às escolas públicas, este ano abriga também as oficinas de paleontologia/arqueologia e de matemática, além da exibição do Planetário.

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Seminário de Linguística

Estão abertas as inscrições para o I Seminário de Linguística Aplicada, da Universidade Estadual do Maranhão (Uema). O evento será realizado nos dias 30 e 31 de maio, das 14h às 18h, no prédio de Letras do Campus Paulo VI. O tema "Diálogos de Ensino e Letramento" será abordado durante mesas-redondas, minicursos, palestras e comunicações orais. As inscrições para submissão de trabalhos poderão ser feitas até 5 de maio e na modalidade ouvinte se encerrarão dia 26 de maio. Estão sendo feitas inscrições presencialmente na sala de estudos no Prédio do Curso de Letras da Uema, Campus Paulo VI, de segunda à sexta, no horário das 15h às 18h, no valor de R\$ 10.

Palestra aborda uso da Cannabis 1

Acontece no dia 27 de abril, às 18h30, no Auditório do Centro Pedagógico Paulo Freire, a palestra sobre o uso do óleo da Cannabis no tratamento do autismo, com o médico especialista em medicina preventiva e social, professor Paulo Fleury Teixeira. Ele é pioneiro na pesquisa sobre o uso da Cannabis para tratar de sinais, sintomas e distúrbios associados ao autismo.

DIVULGAÇÃO

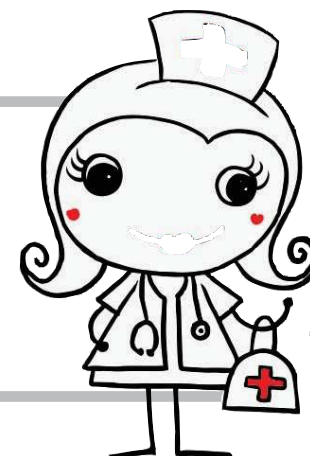


Palestra aborda uso da Cannabis 2

O professor Paulo Fleury Teixeira coordena o estudo "coorte prospectiva", sobre o tratamento da doença por meio de Óleo de Cannabis, rico em CBD90C. Conhecido como Canabidiol, o produto é derivado da maconha, com resultados preliminares que demonstram avanços e desafios. A palestra é aberta à comunidade estudantil, corpo docente, médicos de fora da universidade e famílias que moram no entorno da UFMA. O evento é uma realização do Núcleo de Acessibilidade da Universidade e acontece no Auditório Central Paulo Freire, às 18h30.

Semana Brasileira de Enfermagem

A Associação Brasileira de Enfermagem do Maranhão (ABEn-MA) e o Conselho Regional de Enfermagem do Maranhão (Coren-MA) realizarão entre os dias 10 e 12 de maio, na Universidade Federal do Maranhão, a 78ª Semana Brasileira de Enfermagem e 48ª Jornada Maranhense de Enfermagem, com o tema "Boas práticas de Enfermagem e a construção de uma sociedade democrática". As inscrições só poderão ser realizadas no site até o dia 2 de maio. Após esta data, será possível realizar seu cadastro e efetuar o pagamento na secretaria do evento, na UFMA, no dia 10 de maio. Informações: 3301-6558.



DIVULGAÇÃO



www.oimparcial.com.br
Veja a programação completa dos cinemas da Capital.

>> ANOTA AÍ!

Domingo Musical na AAB

Neste domingo, 23, a partir das 12h, no Bar Principal da AAB São Luís, o Domingo Musical será comandado por Jhonny Walker, interpretando um repertório completo das melhores músicas da MPB.

Domingão do Fole

Com seu Raimundinho e Forró Pé no Chão, neste domingo, dia 23 de abril a partir das 17h no Bar dos Boleiros - Avenida 1 - Ipe São Cristóvão. Apoio: Canto do Gonzagão e Amantes do Forró. Informações: (98) 3259-9090/99985-4622

Palestra

A Organização Nova Acrópole, instituição internacional filosófica sem fins lucrativos, realizará uma palestra aberta ao público no dia 27 de abril, quinta, às 19h30, em sua sede na Ponta do Farol, intitulada "Reflexões sobre o mito de Pandora: de que vale ter esperança?". Local: Nova Acrópole São Luís. Rua

da Patativas, Quadra 3, Casa 1, Ponta do Farol. Informações: 9 9128-6595. Inscrições: https://goo.gl/zB1KnA

"Meu Caminho"

A artista plástica Raimunda Fortes elaborou a exposição intitulada "Meu Caminho", fica aberto ao público até 19 de maio, das 9h às 12h e 13h às 17h, exceto sábados, domingos e feriados, com plano de visitas mediadas com agendamento pelo telefone (98) 3216-3830 ou pelo e-mail: galeriadeartescsma@gmail.com.

Fransoufer lança nova exposição

O artista plástico Fransoufer lançará a sua nova exposição, "Mitos e Cores", no São Luís Shopping, dia 28 de abril, às 19 horas, na loja 105, próximo à joalheria Rosa Rio. Na ocasião, serão expostas 29 obras, dentre estas, 24 telas e 6 esculturas, sendo 5 em cerâmica e uma em fibra.

Encontro de Educação Física

O Grupo de Estudos e Pesquisas Pedagógicas em Educação Física,

promove de 29 a 31 de maio, Ufma, o XVI Encontro Científico de Estudantes de Educação Física, que tem como tema "Novo Ensino Médio no Brasil: avanço ou retrocesso para a Educação Física na escola?"

40º Festival Guarnicê

O calendário cultural e turístico da cidade de São Luís do Maranhão será movimentado de 2 a 10 de junho de 2017, com a celebração dos 40 anos do Festival, que acontecerá em espaços culturais do Centro histórico da capital maranhense. Informações: 98 3232 3901 e 98 99972 0587

Inscrições para Trainee

A Equatorial Energia abriu inscrições para o seu programa de trainee 2017. As vagas são para as duas distribuidoras do grupo, Cemar (Companhia Energética do Maranhão) e Celpa (Centrais Elétricas do Pará). As inscrições vão até o dia 30 de abril, e podem ser realizadas através do site da empresa www.equatorialenergia.com.br/trainee.

>> DIRETAS

Áreas remanescentes de escravos	Venceu o Nobel da Paz de 2012	Local de exploração aurífera	Festa de casamento (pt)	O Escritor (?)	Relíquia do sítio paleontológico situado em Teresina (PI)
			Homenagem (?)	Nelson Rodrigues	
			ataque terrorista suicida		
Conteúdo do show humorístico	Nick Nolte, ator dos EUA	ignorância	Paulo (?)		
			governou São Paulo entre 1979 e 1982		
Dotes ou qualidades naturais	Sem emitida pela fogueira		Dito da pessoa estúpida	Significa Diadema, no ABCD	Porção de bebida
Relativa à vida campestre e pastoril	Material usado na fabricação do papel		Sufixo pejorativo de "brinquelo"	"Agente", em "espulso"	
				Cachaça (bras.)	Páginas de livro
A 1ª letra	Derrota categórica, no boxe		(?) -line: conectado à Internet	Informação do cabeçalho da carta	Chá, em inglês
Embeba em líquido			Adoçante natural "Relógios" da fazenda	Órgão que registra os estatutos dos partidos políticos (sigla)	
O poema com tema heróico	Deglutição	Jordão e Tigre (degs.)			
Solido			Avril Lavigne, cantora canadense	A cheia estimula o uivo dos lobos	Gelo, em inglês
				São elaboradas pelo Congresso	
Local do velocímetro no carro	Oriando Teruz, pintor carioca		Entidade cheilada por San Ki-moon	A Mãe do Mato, no Folclore tupi	
Não deturpável com argumentos falsos					

BANCO 2/0v, 3/0ce - itea, 8/celulose, 12/informshvml, 14/floresta fossil.

>> HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 a 20/04
Aproveite a influência para colocar em ordem seus negócios e compromissos que estão em atraso. Êxito sentimental, amoroso e profissional.

TOURO 21/04 a 20/05
Ainda hoje, novas perspectivas de êxito vão se abrir diante de você. Evite desgastar-se, aborrecer-se ou irritar-se por questões de pequena monta. Seu fluxo ainda não é totalmente bom.

GÊMEOS 21/05 a 20/06
Momento em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo de Vênus. Contudo, procure compreender melhor seus colegas de trabalho.

CÂNCER 21/06 a 21/07
Você deve neste dia, tomar uma atitude firme e autoconfiante quanto aos negócios e ser mais constantes em seus projetos e no trabalho.

LEÃO 22/07 a 22/08
Estímulo positivo para a vida social e para o relacionamento com os amigos. Eles o ajudarão no campo profissional e aumentarão sua alegria de viver.

VIRGEM 23/08 a 22/09
Os estudos elevados e a vida cultural estarão favorecidos, assim como o contato com o estrangeiro. Haverá continuidade no seu sucesso

LIBRA 23/09 a 22/10
Profissional. A carreira profissional atingirá um momento culminante de transformação e você poderá aproveitar as circunstâncias favoráveis para dar um salto em termos de progresso pessoal e material.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11
Os excessos de prazer de bebidas alcoólicas alimentos gordurosos e as questões extrajudiciais poderão complicar - a física e moralmente neste dia.

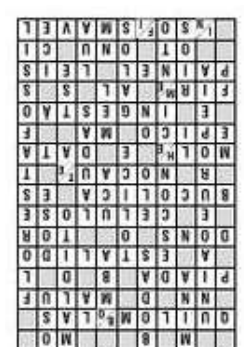
SAGITÁRIO 22/11 a 21/12
Boa influência para cuidar de sua beleza física e para submeter-se a operações plásticas. A saúde está melhorando bastante.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01
Continue se esforçando no campo profissional, pois espetaculares serão as chances de elevação material através deste. Bons negócios em vista e excelente influência astral as a vida sentimental e amorosa.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02
Momento indicado para iniciar a melhoria da aparência de sua casa, tais como nova decoração e reformas.

PEIXES 20/02 a 20/03
Assuntos econômicos o aborrecerão logo nas primeiras horas de hoje. Mas não se aborrecer, pois à tarde terá ótimas chances de colocar tudo em ordem. Excelente para conseguir a casa própria.

Resposta



BELEZA

As franjas voltam a ganhar destaque com estilos diferentes

Página 7

Depressão

O MAL DO SÉCULO

Depressão e falta de suporte na adolescência têm levado muitos jovens ao suicídio

Páginas 4 & 5

YOGA

Atividade pode aumentar o ânimo e força de vontade das crianças

Página 6

MUSICOTERAPIA

Conheça o recurso terapêutico especial para gestantes e bebês

Página 3



São Luís, domingo, 23 de abril de 2017

O CONSUMO DE VEGETAL

O consumo regular de frutas e hortaliças aumentou no país nos últimos oito anos, passando de 33% em 2008 para 35,2% em 2016, segundo dados divulgados pelo Ministério da Saúde. Ainda assim, apenas um em cada três adultos brasileiros consome esse tipo de alimento em pelo menos cinco dos sete dias da semana.

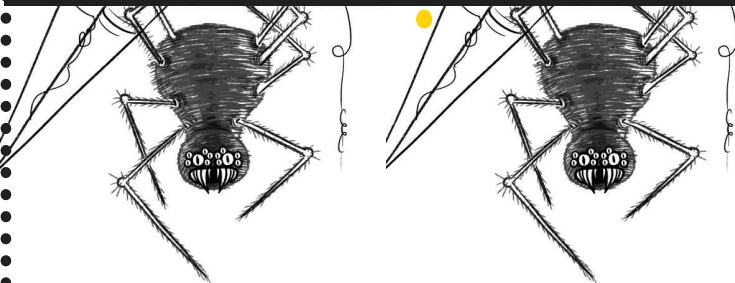
A pesquisa Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) revela ainda que os hábitos, nesse caso, são melhores entre as mulheres – o consumo regular de frutas e hortaliças no grupo passou de 38,6% para 40,7% no período – do que entre homens, cujos percentuais passaram de 26,4% para 28,8%.



DIVULGAÇÃO

ANA COSSERMELLI/SAÚDE É VITAL

VOCÊ SABIA?



Veneno de aranha pode gerar remédio para disfunção erétil

A picada da aranha armadeira pode provocar, nos homens, o priapismo. Trata-se de uma ereção involuntária e dolorosa que, se não for tratada, pode levar à necrose do pênis em alguns casos. Mas cientistas da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e da Fundação Ezequiel Dias (Funed) mostraram que o veneno desse aracnídeo dá para ser manipulado em favor da saúde e levar a um novo medicamento para disfunção erétil, com algumas vantagens em relação aos já existentes no mercado. A biotecnologia desenvolvida já foi licenciada pela empresa Biozeus, que dará sequência ao projeto.

E X P E D I E N T E

Tudo

Diretor-Presidente
Pedro Freire
pedrofreire@oimparcial.com.br

Diretor de Redação
Raimundo Borges
borges@pacotilha.com.br

Superint. de Tecnologia
Celio Sergio
celiosergio@oimparcial.com.br

Editor
Jeferson Lauande
jefersonlauande@gmail.com

Diagramação
Hellen Gomes
hellenc2012@hotmail.com

JULIO VINICIUS



QUE FOTO!

Imagem do leitor Júlio Vinicius enviada ao portal do jornal *O Imparcial* da Igreja de Nossa Senhora do Desterro

LER

Confissões do Crematório – Caitlin Doughty

Confissões do Crematório já te cativa pela capa. Um livro tão bonito e tão bem-feito que ler ele no ônibus ou até mesmo na rua faz com que as pessoas olhem pra você constantemente. O livro conta a vida de Caitlin, que tem 23 anos, e decide enviar seu curriculum a diversas funerárias em busca de um emprego, já que ela é tão fascinada pela morte. Durante os capítulos, Caitlin relata diversas experiências sobre seus dias trabalhando no crematório.

OUVIR

Após o sucesso mundial do seu último lançamento *Hear Me Now*, com Bruno Martini e Zeeba, e incríveis números nas plataformas digitais: 100 milhões de plays pelo Spotify (num ritmo de 13 milhões semanais) e as 45 milhões de visualizações pelo YouTube, Alok se prepara para mais um grande lançamento. Intitulada *Never Let Me Go*, a track foi tocada pela primeira vez no último fim de semana e já tem data de lançamento prevista para o próximo dia 5 de maio.

VER

De longe, Pablo Vittar é a drag com maior alcance musical no Brasil. Esta semana, a cantora lançou o videoclipe, desta vez para a faixa K.O., que faz parte de seu álbum de estreia, *Vai Passar Mal*, lançado neste primeiro semestre de 2017.



DIVULGAÇÃO

As sessões são realizadas em uma câmara de haloterapia (terapia de sal), durando, em média, uma hora e meia

Musicoterapia beneficia GESTANTES E BEBÊS

DIVULGAÇÃO

JEFERSON LAUANDE

Há tempos a música deixou de ser apenas um mero hobby para virar um recurso terapêutico. Com isso, as canções ganham cada vez mais espaço nas clínicas de tratamentos holísticos, inclusive, com ênfase nos benefícios para as gestantes e seus bebês. É a chamada musicoterapia.

Musicoterapeuta da gestação da Clínica Equilíbrio Terapias Integrativas, Lis Vanelli Fonseca explica que essa metodologia é uma oportunidade para mulher entrar em conexão profunda consigo mesma e com o bebê. “Nós reunimos um grupo de gestantes e fazemos dinâmicas com música que trabalhem a voz e o corpo. Essas dinâmicas são todas voltadas às questões que elas trazem na gestação e para o parto, tais como capacidade de parir, reconhecimento e empoderamento do corpo, soltura de voz etc”, explica a especialista.

As sessões são realizadas em uma câmara de haloterapia (terapia de sal), durando, em média, uma hora e meia. A cada encontro, as gestantes têm oportunidade de relaxar e cantar para seus bebês, sentir seus corpos, manusear instrumentos percussivos e conhecer seus próprios repertórios musicais. O feto, por sua vez, já sente e reage às emoções da mãe, por isso a importância dessa interação. As atividades vão desde o canto à composição de suas próprias músicas.

Futura mamãe de primeira viagem, a empresária Ana Stela Ferreira



Segundo a musicoterapeuta da gestação Lis Vanelli, durante as sessões as gestantes cantam e ouvem músicas, no intuito de interagir com os bebês

A cada encontro, as gestantes têm oportunidade de relaxar e cantar para seus bebês

está grávida de uma menina há 17 semanas e conta que aprovou os encontros musicoterápicos. “É muito gostoso. Eu não sabia muito bem o que esperar, mas a música é sempre uma coisa positiva. Aí eu fui e gostei muito das dinâmicas que ela faz, dos exercícios de relaxamento. A gente trabalha a respiração, a emoção”, comenta Ana. “É algo muito envolven-

te lidar com essa nova realidade de mãe, de mudança de vida. Você entra em contato com todo esse mundo novo. É sensacional, é fantástico. A gente sai de lá supertranquilo, leve, super de bem com a gente mesma”.

Ainda de acordo com Lis Vanelli, a mulher grávida, durante as terapias, é beneficiada também ao trabalhar seus medos relacionados à gestação e

ao parto, exercita sua autoconfiança e faz vínculos afetivos com o grupo. “A partir do momento em que você acolhe uma mulher nesse período tão importante e imersivo da gestação, esse acolhimento vai ajudá-la a fazer essa nova caminhada da gestação e parto”, explica a musicoterapeuta, que recomenda os encontros a partir dos três meses de gravidez.



Depressão

NA ADOLESCÊNCIA

Dados da OMS apontam o Brasil em 11º lugar no ranking mundial de países com maior número de casos

JEFERSON LAUANDE

Na noite do dia 14 de abril, a cidade de Monção, no interior do Maranhão, dormia silenciosamente, como de costume. Mas, em uma casa, aquele silêncio típico se rompia por um alarido de dor: era o sofrimento da família de Thalia Menezes, adolescente de apenas 16 anos de idade, encontrada morta, no próprio quarto, onde gostava de passar as horas.

Segundo pessoas mais próximas da família, a adolescente escreveu uma carta, onde mencionou sofrer depressão e não conseguir conviver com os abusos sexuais sofridos dentro de casa, cometidos pelo padrasto, a quem Thalia chamava de pai. Embora tudo leve a crer que, de fato, ela se matou,

a polícia do Maranhão entrou no caso e investiga se, de fato, houve crime sexual e violência doméstica, que possam ter levado a jovem a tirar a própria vida. Mas as dúvidas em volta da morte de Thalia não tangem somente os supostos traumas que desencadearam a depressão.

De acordo com o pai biológico da jovem, parentes comentaram que a filha dele participava, nas redes sociais, de um jogo cibernético conhecido como **Blue Whale – ou Baleia Azul**, na tradução livre do inglês. O jogo é originário da Rússia e traz desafios que têm atraído muitos jovens, principalmente aqueles que têm problemas de autoaceitação. A Secretaria de Segurança Pública do Maranhão disse não descartar nenhuma hipótese, já que, para os dois casos,



Os adolescentes sentem que não podem conversar sobre esse desejo de tirar a própria vida por medo de julgamentos na família e entre amigos, na escola, no bairro

Joelina Abreu,
psicóloga

existem diferentes responsáveis, que serão identificados a partir da tomada de depoimentos e recolhimento de provas.

Tabu

De qualquer modo, seja motivados pela depressão ou porque decidiram entrar em um jogo de desafios macabros, muitos jovens hoje são potenciais suicidas. O fato de ter se mantido o tabu sobre o tema por muitos anos não adiantou, pelo contrário, só agravou a situação. “Os adolescentes sentem que não precisam ou que não podem conversar sobre esse desejo de tirar a própria vida por medo de julgamentos na família e entre amigos, na escola, no bairro”, defende a psicóloga Joelina Abreu, do Hapvida Saúde.

Na mídia, de um modo geral, a regra até aqui não se noticiar casos de suicídio, pois acreditava-se que, assim, seria possível evitar o chamado “efeito cadeia”, em que um suicídio inspiraria outros, e por aí vai. Mas a especialista entende que não é bem isso o que acontece: “Quando a imprensa noticia homicídio e feminicídio, por exemplo, isso não incentiva ninguém a também cometer esses crimes. Ao contrário, falar sobre o assunto mostra que todos nós nos tornamos um tanto guardiões um do outro, vigilantes públicos. Por que seria diferente com o suicídio?”, questiona a psicóloga, ao lembrar que o suicídio tem relação direta com problemas sociais e familiares, portanto, há como ser evitado.

Personalidade

Ao contrário do que muitos podem pensar, a depressão juvenil não é um problema da adolescência. Ela começa a se instalar num momento delicado e crucial da vida de todas as pessoas: a infância. Segundo a psicóloga do Hapvida, é na formação da personalidade que a família mais precisa oferecer suporte e harmonia à formação do indivíduo, dentro de casa. “Até os 7 anos de idade, em média, nós formamos o que chamamos de personalidade. Nessa fase, a família precisa oferecer um cenário de conforto emocional e de equilíbrio racional para a criança. Assim, ela vai crescer sabendo lidar com emoções, principalmente com as frustrações”, revela a especialista.

Essa harmonia proporcionada na infância não tem relação com o tipo de família, pondera a psicóloga. “Não importa se os pais são casados ou separados, se é uma família hétero ou homoafetiva, se a criança é criada pelos pais ou pelos avós. Essas questões são extraordinárias, oriundas de padrões de vida que variam de acordo com os valores que cada um carrega. Mas em todos esses lares, o amor, o acolhimento e a compressão devem ter sempre o maior peso”, orienta Joelina Abreu.

É claro que, mesmo com todo esse suporte, algumas famílias experimentaram o sabor amargo da perda precoce de um parente que se suicidou. Não se pode negar que



Até os 7 anos de idade, em média, nós formamos o que chamamos de personalidade. Nessa fase, a família precisa oferecer um cenário de conforto emocional e de equilíbrio racional para a criança. Assim, ela vai crescer sabendo lidar com emoções, principalmente, com as frustrações



A cada 45 minutos, um brasileiro tira a própria vida

fatores externos, como um estresse em uma situação de perigo, ou de ameaça, coloquem o adolescente em conflito interno. “Todos nós fomos adolescentes e passamos por momentos de querer desaparecer do mapa, porque é natural você se sentir estranho nessa fase da vida, em que não se é adulto e não se é mais criança, mas o pensamento suicida real é potencializado em mentes vulneráveis, justamente as que não foram incentivadas a buscar o lado positivo de tudo, desde a infância”, diz a especialista.

Prevenção

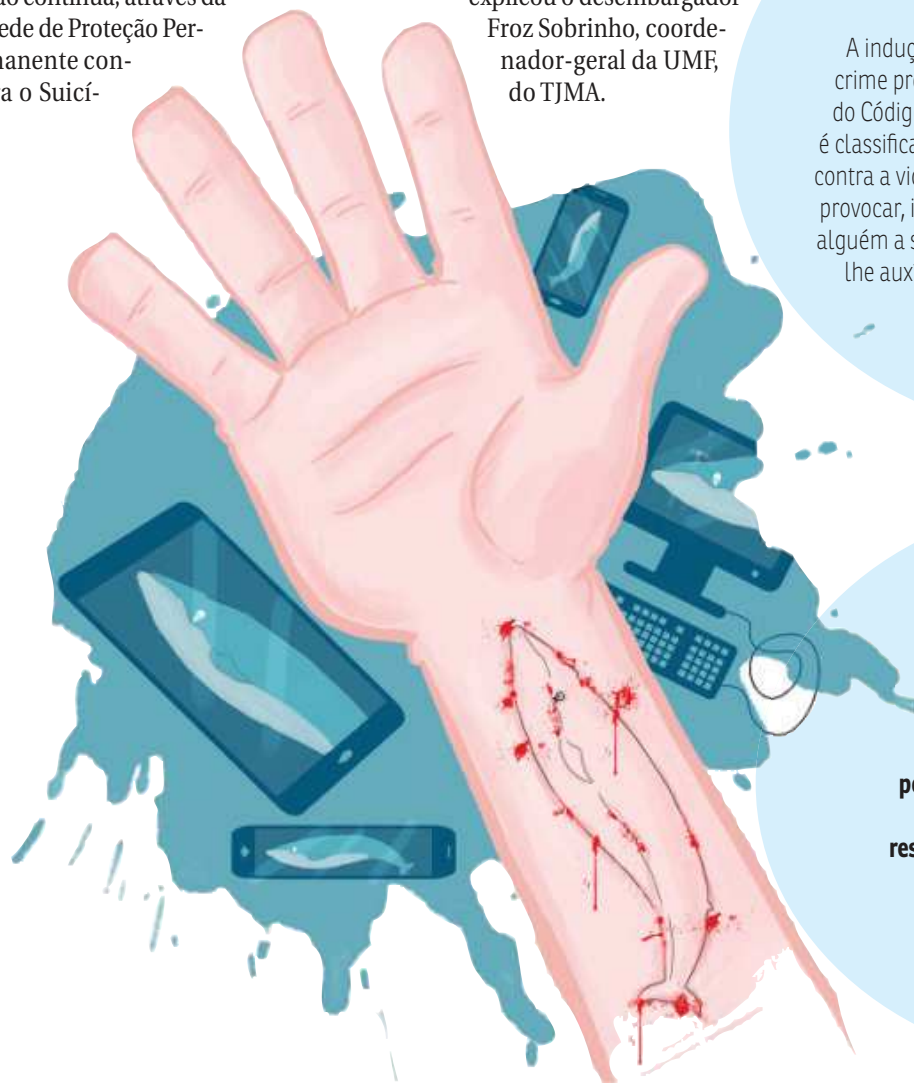
Dados da OMS – Organização Mundial da Saúde – mostram que o Brasil aparece em 11º lugar no ranking de países com maior número absoluto de casos de suicídio. A cada 45 minutos, um brasileiro tira a própria vida: são 25 brasileiros que se suicidam por dia no país. O dado é mais preocupante quando se identifica que o suicídio é a 2ª maior causa de morte entre os jovens de 15 e 29 anos, de acordo com a ONG Centro de Valorização da Vida, uma das principais que monitora e estuda os casos no Brasil.

Diante desse cenário, no ano passado, o Tribunal de Justiça do Maranhão, por meio da Unidade de

Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário (UMF), firmou um Protocolo de Intenções com várias instituições do poder público e de segmentos da área da saúde, a fim de prevenir casos de suicídio no estado. A ação pioneira no país surgiu do Programa de Saúde Mental da UMF, que acompanha, sistemática e permanentemente, casos de medidas terapêuticas determinadas judicialmente. Dessa forma, o protocolo objetiva realizar a prevenção contínua, através da Rede de Proteção Permanente contra o Suicídio

no Maranhão.

O documento prevê, também, a capacitação, o aperfeiçoamento dos agentes públicos e a realização de atividades de assistência humanitária, acadêmica e de educação geral para ampliar o debate sobre a temática. “Nos últimos anos, presenciemos casos muito chocantes e a tendência para os próximos anos é que os casos de suicídio aumentem”, explicou o desembargador Froz Sobrinho, coordenador-geral da UMF, do TJMA.



Jogo da Baleia Azul

O chamado jogo da “Baleia Azul” foi originalmente idealizado na Rússia e se espalhou pelo mundo, por meio da internet. Nele, crianças e adolescentes são incentivados a cumprir missões e desafios macabros, em 50 etapas, que têm como objetivo final o suicídio do jogador. Os desafios vão desde “assistir a filmes de terror” até automutilações, como “desenhar com estilete uma baleia no braço”. As regras vão aumentando o perigo a cada etapa, a fim de desafiar o jovem a identificar se quer, de fato, tirar a própria vida, que é o último desafio da brincadeira sem graça.

Induzimento ao suicídio

A indução ao suicídio é um crime previsto no Artigo 122 do Código Penal Brasileiro e é classificado como um crime contra a vida, que consiste em provocar, incitar ou estimular alguém a suicidar ou prestar-lhe auxílio para que o faça.

PENAS

Indução de suicídio com resultado de morte, a pena é de 2 a 6 anos de detenção. Se o resultado for apenas lesão corporal, a pena varia de 1 a 3 anos de prisão.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

YOGA para crianças



De forma divertida e lúdica, as crianças aprendem técnicas de relaxamento e respiração nas aulas de yoga

Atividade pode
aumentar o ânimo
e força de vontade

BENEFÍCIOS

Aumento da consciência corporal e respeito de seus limites - Através da prática de posturas (asanas), que imitam por exemplo animais e elementos da natureza, as crianças aprendem a fazer novos movimentos, o que acaba aumentando a sua consciência corporal e levando à descoberta de seus próprios limites com o corpo.

Fortalecimento de músculos e ossos - As posturas trabalham a força corporal e desenvolvem a flexibilidade, além de ajudar no fortalecimento da musculatura e dos ossos, o que futuramente pode ser muito útil na prevenção de lesões.

Aumento do ânimo e da força de vontade - Ao vencerem os limites de seu próprio corpo com a realização das posturas da yoga, as crianças tendem a ter mais vitalidade, ânimo e determinação em sua vida de modo geral.

Desenvolve a coordenação motora - As crianças adquirem um maior domínio sobre o próprio corpo, adquirem mais força e resistência física, o que influi na melhor coordenação motora de forma direta e significativa.

Ajuda a manter a calma e a concentração - As posturas da yoga ajudam a relaxar o corpo e a mente, contribuindo para o maior equilíbrio da criança e conseqüentemente, para um maior aproveitamento nas atividades escolares.

Ensina a tranquilizar a mente - Aprender a respirar corretamente, relaxar e aquietar a mente são alguns dos maiores benefícios da yoga para pessoas de todas as idades. Para as crianças, aprender desde cedo a mudar o foco dos pensamentos, relaxar e desfrutar de momentos de tranquilidade mental levam a uma postura mais positiva na vida em geral.

Aumento da autoestima e autoconfiança - Com as posturas da yoga, as crianças adquirem mais foco, força e flexibilidade, o que leva naturalmente ao aumento da autoconfiança e da autoestima, com a percepção de que os limites existem mas podem ser vencidos com prática e persistência.

Controle das emoções - Ao aprender a acalmar a mente e relaxar, a criança desenvolve um poderoso controle emocional, passando a enfrentar os futuros desafios e situações de conflito com uma postura mais calma e equilibrada.

Diminuição da ansiedade e do estresse - Com o aprendizado de técnicas e a prática sistemática da yoga, as crianças aprendem a desacelerar, o que ajuda a controlar o estresse e diminuir a ansiedade de forma natural.

JEFERSON LAUANDE

Os tempos são velozes e, cada vez mais, doenças e males como obesidade, ansiedade e depressão, e até atos extremos como suicídios, que antes eram predominantes em adultos, agora estão se tornando cada vez mais comuns entre crianças. Desacelerar é preciso! E isso é um grande desafio para essa nova geração que nasceu com as redes sociais e vive ligada na web.

Sempre atento às necessidades e tendências da educação, o Colégio Dom Bosco ampliou a oferta de cursos de extensão através do serviço DB Integral, visando complementar com atividades lúdicas e educativas o turno

livre das crianças. Agora, o DB IN oferece aos alunos do Dom Bosco e também às crianças da comunidade uma ampla programação de atividades voltadas para o desenvolvimento de múltiplas inteligências, entre as quais a Yoga para crianças (de 7 a 10 anos) e Yoga para pais.

Vale lembrar que a prática da yoga entre crianças tem se disseminado cada vez mais em todo o mundo, pois a garotada de hoje vive uma vida bastante agitada e recebe uma grande carga de informações e estímulos, tanto em casa quanto na escola. A criança da atualidade é hiperestimulada por jogos eletrônicos, redes sociais, programas de TV e, conseqüentemente, muito pré-disposta ao esgotamento físico e emocional.

Nesse universo, a yoga é um contraponto importante para equilibrar corpo e mente, pois, através da prática de posturas conhecidas como “asanas” e de técnicas de respiração adequadas, os baixinhos aprendem a relaxar, enquanto os movimentos ativam o fluxo de energia vital em todo o corpo. Sobre os mitos em torno dessa prática milenar, é importante destacar que não se trata de religião, e pode ser feita por pessoas de todos os sexos.

E para quem pensa que os benefícios da yoga são apenas ganho de força e flexibilidade, os instrutores de Yoga do DB Integral listaram alguns dos muitos benefícios que a prática regular pode proporcionar às crianças praticantes de yoga.

NOVAS PROTAGONISTAS

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



A modelo Joan Smalls

Com os cabelos naturais ganhando cada vez mais espaço na moda, não é uma surpresa que as franjas também tenham seguido essa onda. Deixar os fios encaracolados é uma forma de mostrar mais claramente as nuances do seu cabelo, além de enquadrar melhor o rosto. Vale, claro, consultar um especialista em cortes para desse tipo de cabelo para acertar no comprimento e no estilo - o corte shaggy, à la Micas Arganaraz, são uma boa opção.

IMAXTREE



A modelo Mica Arganaraz

Félix Maidana garante que esse é um dos estilos mais populares de franja, principalmente porque fica ótimo com cortes long bob (outra sensação do mundo dos cabelos) ou compridos. O look joãozinho também casa bem com uma franja lateral e, se Katy Perry é qualquer exemplo, pode deixar um visual mais leve e clássico ou moderno e super bad ass.

da beleza

As franjas voltam a ganhar destaque com estilos que vão do mais retrô até o mais ousado. Vale a pena usar estas inspirações antes da sua próxima visita ao salão

Uma franja faz toda a diferença do mundo em um corte de cabelo (e no rosto de uma mulher) e existe um motivo para tantas de nós hesitarem na hora de cortar os fios: elas não são para todas.

Na verdade, segundo o hairstylist Rudi Werner, do Werner Coiffeur, o segredo de uma boa franja é ela estar em equilíbrio com o rosto - e esse também é o maior desafio na hora do corte. "A maior dificuldade é casar a vontade da cliente com a franja ideal para seu tipo de rosto", diz o profissional.

Félix Maidana, do Jacques Janine, explica que a mulher precisa levar em conta o formato do seu rosto e o estilo que quer seguir (mais clássico ou cool) na hora de adotar uma franja, para não haver erro no resultado final. Para ele, também é essencial levar fotos de referência, mas é preciso mente aberta para topar o que cai melhor com o seu visual.

Atualmente, no cenário internacional, existem alguns tipos de franja que têm feito sucesso entre as mulheres e que você pode, justamente, usar de inspiração para a próxima vez que for ao salão.



A maior dificuldade é casar a vontade da cliente com a franja ideal para seu tipo de rosto

Rudi Werner, hairstylist

GETTY IMAGES



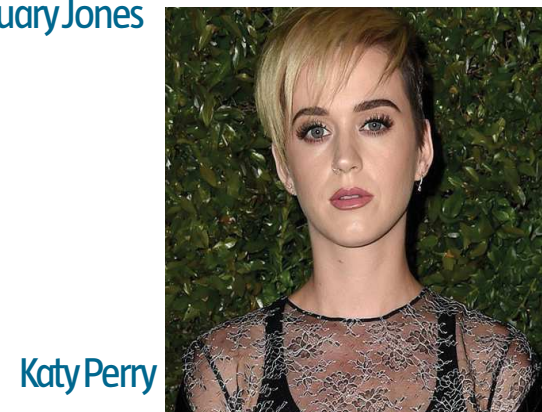
Jane Birkin, no final dos anos 1960

Um dos maiores ícones de moda de todos os tempos, a franja à la Jane Birkin é um sucesso na beleza. Com uma vibe anos 1970, ela pode ser mais longa e recair sobre o rosto ou então seguir um estilo mais bagunçado. O ponto-chave é que ela seja mais leve e menos marcada e que crie mechas sozinha, como no visual de January Jones. De acordo com Rudi, o visual tem sido muito pedido nos salões e é uma das principais tendências do momento.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



January Jones



Katy Perry

GETTY IMAGES

Saiba os sinais do PAR PERFEITO

Rir de coisas bobas e fácil comunicação estão entre os sinais do bom relacionamento

Você conheceu uma pessoa e as coisas estão fluindo. Será se vai surgir algo mais sério? Não vai rolar? O site americano AskReddit fez uma pesquisa com casais para descobrir fatores que ocasionam o sucesso das relações amorosas

SAIBA 4 DELES!

1. Ambos se esforçam em se relacionar com os amigos do outro

Perguntar pelo amigo do outro, colocar as pessoas sempre em contato com a vida social do casal e fazer novas amizades são ótimas opções para deixar a relação mais leve.

2. Rir juntos de coisas bobas

Quer coisa melhor do que rir de si mesmo e na companhia de quem gosta? Por que não? Aproveite o tempo juntos, principalmente aqueles que estão olhando para o teto ou assistindo a uma comédia na tv para descontrair mais ainda.

3. Comunicação é a chave do sucesso

Conversar sempre elimina as dúvidas, melhora a relação, reestrutura alguns pontos que precisam de atenção. Problemas são feitos para serem discutidos e eliminados.

4. Interesse genuíno na vida do outro

Quem ama cuida. Essa frase vale também pelo interesse que o casal tem um pelo outro. Olhar com atenção para seu par, ajudá-lo nas tarefas do dia a dia é uma demonstração de carinho e atenção. Vale a pena!



CLASSIFICADOS Ligue e anuncie: 3212.2042

tem Imóveis



1 Casas
1.1 VENDER
1.2 ALUGAR
1.3 PASSAR

2 Apartamentos
2.1 VENDER
2.2 ALUGAR
2.3 PASSAR

3 Terrenos
3.1 VENDER
3.2 ALUGAR
3.3 SITIOS

4 Salas Comerciais
4.1 VENDER
4.2 ALUGAR
4.3 PASSAR

1.1 Casas VENDER

ARAÇAGI



CA000262 - CASA - VENDER - CENTRAL PARK /ARAÇAGY - Vende-se casa com 03 quartos sendo 01 suíte, 03 banheiros sociais, sala, copa/cozinha, varanda, piscina R\$ 300 MIL



ARAÇAGI - OPORTUNIDADE ÚNICA! Vende exc. Casa em cond. De alto padrão, reformada e ampliada c/ 200 m², 03 stes, 02 vagas de gar., área ampla de lazer c/ churras. (privativo). Vende-se c/ móveis projetados. Não perca tempo! Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



ARAÇAGY - Vendo casa c/2 qrtos s/1 ste, wc social, sala, coz.americana, churras., lavanderia, qntal e garagem p/4 carros R\$ 250 mil TR: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 984487001 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD: 9156 Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



Vende exe. casa dup. c/ 180 m², toda no porc., c/ 4 quartos, sendo 2 suítes, sala p/ 2 amb., lavabo, cozinha ampla, DCE, var. pisc. c/ churras. Coz. de apoio, garagem p/3 carros, portão de alum. Aut. Não perca essa oportunidade. 3227-3099/9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

ALEMANHA



CA000249 - CASA - ALEMANHA Vende-se exc. casa c/terraço, garagem, sala de estar, sala de jantar, 3 qrtos (s/2 stes), coz., área de serviço, lavanderia, dce e qntal. Exc. Localização, próxima à Avenida dos Franceses R\$ 300 MIL (98) 31814600| 981599890 / 99832772 / 982238422

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

ANIL



ANIL/CANAÃ - CA00005 -Vende-se casa c/ áreas livres, terraço coberto, varanda lateral, sala ampla (estar/jantar), wc social, 2 qrtos (s/1 ste), copa/coz., área de serviço, lavanderia, dce, piscina. R\$ 230.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

ALTO TURU



ALTO DO TURU III - COD [584] Vende-se casas novas c/portão elétrico, gar.p/ 4 carros, sala, copa, coz., 3 qrtos s/ 1 ste, wc social, qntal e poço artesiano. Valor: R\$ 180.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.



ALTO DO TURU - COD [575] Vende-se uma casa c/ garagem, sala, copa, coz., 2 qrtos, wc social, lavanderia e quintal. Valor: R\$ 60.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.



ALTO DO TURU II - COD [485] Vende-se casas novas c/portão de alumínio, gar. p/ 3 carros, sala, copa, coz. americana, 3 qtos, 1 wc social, 1 ste e 1 semi - ste, jdím de inverno, caixa d'água, poço artesiano. Valor R\$ 170.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.

BELIRA



CRECI: 819 -A14 - Vendo casa c/ 2 salas, 2 quartos, 2 banheiros + dependência c/ banheiro, na Rua Candido Ribeiro (rua das Crioulas). (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495

BAIRROS DIVERSOS



LOTEAMENTO SAFIRA - COD [488] Vende-se uma casa com garagem p/ 2 carros, sala, copa, cozinha americana, 2 quartos sendo 1 suíte, 1 wc social. Obs: Laje pronta p/ receber o 2º piso. Valor R\$ 160.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.

CALHAU



CALHAU - CA000154 - Vende-se linda casa c/ terreno de 1100m² de área total, duplex, c/ móveis plan., 3 stes, s/1 c/closet, banheira, sala de tv, coz., lavanderia, dce completo, qntal amplo, piscina, churras., vagas de garagem R\$ 1.000.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

CENTRO

Casa comercial p/ alugar com 10 vagas na garagem, 12 salas comerciais, 08 WC. Toda Reformada. Contato: (98) 99971-9634/ 3258-8086. (Ca.23.04.2017).

CIDADE OPERÁRIA



Cidade Operária cód. [619]- Casa para eventos c/ salão de festas, escritório, varanda, churras., coz., 2 wcs e estacion.,Tratar:32383583/999739137

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



CIDADE OPERÁRIA - Vendo ou alugo casa c/ 3 qrtos s/1 ste, sala em L, varanda, wc social c/ box, coz.,c/armários, qntal, área de serviço completa. Venda: R\$ 200.000,00 Locação: R\$ 1.200,00 Tratar: 32356687/ 999712399/ 996064732/ 32356477 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD: 9288



CIDADE OPERÁRIA - COD [523] Vende-se uma casa c/gar.p/ 2 carros, sala, coz., 2 qrtos, wc social, terraço coberto, toda reformada, ótima localização atrás da universidade UEMA, ônibus na porta Valor: R\$ 200.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 .

COHAMA



COHAMA - Vende Casa no Cond. Pienza, na Cohama, c/ 168 m² privativos, c/03 qrtos s/1 ste, sala de estar/jantar, WC social, coz. c/ área de serviço, DCE, Área de lazer c/ piscina e Churr., garagem para 04 carros. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



COHAMA - CA000182 - Vende-se casa em cond. fechado, nasc., c/móveis plan., c/3 qrtos, s/1 ste, wc social, sala, coz., lavanderia, qntal amplo, 2 vagas de gar.R\$ 480.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 .



CRECI: 819 -A12 - Vendo casa em condomínio fechado, sala p/ 2 ambientes, 01suíte c/ armário, 01 semi suíte c/ armário, 1 quarto, cozinha c/ armários 2 vagas cobertas e área de lazer completo. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



COHAMA - Vendo casa c/3 qrtos s/1 ste, varanda, DCE, coz., área de serviço, gar.p/ 4 carros R\$ 350 mil Tr.: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD: 9425

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



Vende ótima casa ,em cond. fechado, na Rua Aririzal, nasc. total, c/ 100 m² privativos, c/ 03 qtos sdo 01 ste e 01 semisuíte, sala, coz., varandão, churrasqueira e coz. de apoio no fundo, gar. p/ 02 carros, área de lazer com churrasq., piscina, salão de festas e vários quiosques. Aproveite! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

COHAB



CA000266 - CASA - VENDADA - COHAB ANIL III - VENDE-SE UMA CASA COM 4 QTOS, SENDO UMA SUITE,SALA,COPA/COZINHA,WC SOCIAL,DISPENSA,DPE ,QUINTAL,GARAGEM PARA 2 CARROS. R\$ 230 MIL



COHAB - CA000120 - Vende-se casa cm sala, copa, coz., 2 qrtos, 2 wc, s/1 ste, dispensa, qntal amplo c/ lavanderia, vaga de gar.Próx.a avenida R\$ 200.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



COHAB ANIL - COD [562] Vende-se uma casa c/ garagem, sala, copa, coz., 3 qrtos s/ 1 ste, wc social, área de serviço e qntal. Valor: R\$ 180.000,00. TR: 3238-3583/ 99973-9137.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039.



Cohab - Vendo casa c/ área de 250m² de 3 qrtos s/ 1 ste e duas semi stes, sala de estar e jantar, coz., deposito, wc social, qntal, dce, gar.R\$ 200 mil TR: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br

COHAJAP



COHAJAP - CA000174 - Vende-se casa duplex c/3 gar., jardim, hall, sala de estar/jantar, wc social, 7 qrtos (s/2 stes e 2 semi-stes), copa, coz., área de serviço, lavanderia, dce, 3 varandas, varanda gourmet, piscina R\$ 670.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



COHAJAP - CA000158 - Vende-se casa em cond. fechado,c/3qrtos (s/1 ste e 1 semi-ste),2 vagas de gar., dce, wc social, sala, coz., cond. c/ área de lazer completa R\$ 420.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

COHASERMA



COHASERMA - CA000175 - Vende-se ou aluga-se casa duplex c/ sala de estar, sala de tv e jantar, 4 stes (s/1 c/ closet), wc social, lavabo, coz. planejada, área de serviço, lavanderia, dce completo, vagas de garagem R\$ 800.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



COHASERMA - COD [568] Vende - se uma casa c/porta garagem p/3 carros, são elétrico, sala em 2 ambientes, copa, coz., escritório, despensa, dep.de empregada, 4 qrtos s/1 ste, 2 WC Social, piscina, churras., qntal e área de serviço. Valor: R\$ 550.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

COHATRAC



Cohatrac IV cód.[627]- Casa c/terraço, gar.p/3 veículos, sala, copa, coz., 3 qrtos s/1 ste, 2 lavabos, 2 WC reversíveis, DEC, lavanderia, área de serviços. Valor R\$280.000,00 Tratar:32383583/999739137



Cohatrac I cód.[628]- Casa bem localizada perto de tudo Cohatrac I. Valor R\$300.000,00 Tratar:32383583/999739137



Cohatrac Primavera cód.[622]- Vende-se casa muito bem localizada c/ terraço, gar.p/ 2 veículos, sala de estar, sala de jantar, coz., 3 dormitórios s/ 2 stes, área de serviços. Valor R\$170.000,00-Tratar:32383583/999739137



COHATRAC IV-Cód. [607]- Casa c/terraço, gar.p/ 3 veículos, sala de estar, copa, coz., wc social, varanda, lavanderia coberta e qntal. Valor: R\$ 250.000,00 - Tratar: 32383583 / 999739137



COHATRAC - COD [596] Vende-se uma casa c/ portão elétrico, gar.p/2 carros, sala, copa, coz., 3 qrtos s/2 stes, wc social, dep.de empregada, área de serviço e qntal. Valor: R\$ 250.000,00. TR: 3238-3583/999739137



COHATRAC I - COD [588] Vende-se uma casa com sala, copa, cozinha, 2 quartos, wc social, lavanderia e quintal, ótima localização. Valor R\$ 140.000,00. Tratar: 3238-3583/99973-9137.



COHATRAC IV - COD [589] Vende-se uma casa c/ portão elétrico, 3 vagas cobertas na garagem, sala, copa, coz., 3 qrtos s/1 ste, wc social, área de serviço e quintal. Valor: R\$ 200.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.



COHATRAC IV - COD [540] Vende-se uma casa c/ gar. p/ 2 veículos, sala, copa, coz., 2 qrtos s/1ste, 2 wcs social, dce e lavanderia. Valor: R\$ 200.000,00. TR: 3238-3583/999739137.



COHATRAC IV - cod [439] Vende-se uma casa c/ garagem p/ 2 carros, sala em 2 ambientes, coz., 3 qrtos, sendo 1ste c/closet, qntal cimentado c/área de serviço coberta, cisterna c/4mil litros + caixa d'água, c/1 mil litros, c/ótimo acabamento. Em frente ao shopping passeio do Cohatrac. Valor: R\$ 250.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



COHATRAC - Vende casa c/2 andares, o 1º andar c/ 2 qtos, sdo 1 ste, gar.coberta p/2 carros, sala c/ 2 ambientes, 1 coz grande, WC social, 2 jdnis de inverno, qntal e 2 portões de alumínio, sdo 1 de pedestre. 2º andar c/ 2 qtos, sdo 1 ste, 1 varanda grande coberta, 1 despensa. Aproveite! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



COHATRAC I - cod [409] - Vende-se uma casa com portão de ferro, com dois acessos, toda gradeada, com área lateral coberta, toda na laje, sala em "L", cozinha, 3 quartos sendo 1 uma suíte, 1 WC social, quintal, área de serviço coberta, e área p/ cozinha de apoio, toda estrutura elétrica atualizada. Valor R\$ 280.000,00 TR: 3238-3583 / 999739137.



cod [365] Vende-se linda casa c/portão de alum., gar. p/ 2 carros, copa, sala, coz.,3 qrtos s/ 2 stes, 1 WC social, área de serv.coberto, quintal, deposito, área livre, 2 caixa de água no forro, a casa fica próx.ao supermercado Maciel. Valor R\$ 250 mil. TR: 3238-3583 / 99937-9137.



COHATRAC IV - COD [481] Vende-se uma casa c/portão de alumínio, gar.p/ 3 carros, sala de estar, sala de jantar, 3 qtos sendo 1 ste ampla e jdim de inverno, 1 wc social, coz., coz.de apoio, lavanderia coberta, despensa e quintal. Valor R\$ 250.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



Villágio Cohatrac V cód. [629]- Casa com terraço, garagem para 2 veículos, sala de estar/jantar, cozinha com bancada americana, banheiro social, 3 quartos sendo 1 suíte, área de serviços, lavanderia e quintal. Valor R\$200.000,00-Tratar:32383583/999739137



Loteamento Saramanta cód.[623]- Casa bem localizada com Portão elétrico, sala, 3 quartos sendo 1 suíte, wc social. Valor R\$190.000,00-Tratar:32383583/999739137

CRUZEIRO DO ANIL

Vende - se uma casa c/ sala, coz., 3 qtos sendo 1 suíte, wc social, garagem coberta, toda forrada no PVC próximo do shopping rio anil Tratar: (98) 98709-0744 / 98102-1228 (L.02.03)

ESTRADA DE RIBAMAR



Aluga-se casa no Condomínio Amaral de Mattos, c/ 3quartos sendo 1 suíte, prox. ao Pátio Norte Shopping. Tr: 3258-5629 / 99129-6797 98845-4785 / 3083-0799 / 98142-7703



Vendo casa na Estrada de Ribamar, Resid. Pq. dos Rios, com varanda, sala 2 quartos, 2 suítes, wc social, cop, coz, área de serv e gar. R\$ 315.000,00. Tr: 3268-3390 / 9976-7018

ESTRADA DA RAPOSA



ESTRADA DA RAPOSA - COD [570] Vende-se uma casa no Cond. Araçagy, c/ portão elétrico de alumínio, gar.p/ 3 carros, sala, copa, coz., 2 qrtos, wc social, jd de inverno, área de lazer completa e quintal gramado. Valor: R\$ 180.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

HABITACIONAL TURU



HABITACIONAL TURU - CA000103 - Vende-se casa c/3 qrtos (s/1 ste e semi-ste), sala, copa/coz., wc social, vagas de gar., área de serviço, qntal e área livre. R\$ 350.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

JARDIM AMÉRICA



JARDIM AMÉRICA - COD [590] Vende-se uma casa c/ portão de alumínio, garagem coberta p/ 2 carros, sala, copa, coz., 2 qrtos s/ 2 stes, coz. de apoio e qntal. Valor: R\$ 150.000,00. TR: 3238-3583 / 99973-9137.



COD [528] Vende-se uma casa c/gar.p/2 carros, sala, copa, coz., jd de inverno, 4 qrtos s/3 stes, área de serviço e qntal. Valor: R\$ 180.000,00.Tr: 3238-3583 / 999739137.

JARDIM ELDORADO



ELDORADO- VENDE casa em cond. fechado, c/ varanda, sala, 2 quartos, 1 suíte, wc social, coz., c/ armários, área de serviço e garagem. R\$ 330.000,00 3268-3390 / 99976.7018.

JD SÃO CRISTOVÃO



JD SÃO CRISTOVÃO - CA000086 - Vende-se casa c/5 qrtos, 3 wcs sociais, vagas de gar.Ligue e agende uma visita. Aceita veículo c/parte do pagamento R\$ 180.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

IPEMÃO CRISTOVÃO



VENDE CASA COM SALA, 03 QUARTOS, WC SOCIAL, COZINHA, QUINTAL E GARAGEM. R\$ 170.000,00 - 3268.3390 - 99976.7018

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039.

LIMA VERDE



COD [516] Vende-se uma casa bem próx.da avenida, rua sem asfalto, c/ terraço, gar. p/ 2 veículos, sala de estar, 2 qtos, wc social, coz.e amplo quintal. R\$ 115.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.

MARANHÃO NOVO



VENDE-SE CASA - com 3 qrtos s/2 stes, sala, coz., garagem e escritório R\$ 320.000,00 Tr: 3235.6687/ 3235.6477 / 99971.2399/ 98816.8000 www.ayrttonejulioimoveis.com.br COD: 9389

MAIOBÃO



MAIOBÃO - CA000101- Vende-se exc.casa em cond.fechado, nasc., c/ móveis plan., 3 qrtos, 2 wc (s/1 ste), sala, copa, coz., qntal amplo, piso no porc. R\$ 270.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



MAIOBÃO - CA000186 - Vende-se exc. casa, nasc., c/varanda (gar.), sala de estar/jantar, 2 qrtos, coz., área de serviço, lavanderia. Terreno Lateral. Área total: 16 x 20 (320 m²), Área Construída: 90 m² (aprox). V: R\$ 160.000,00 / 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



COD [534] Vende-se uma casa c/ 2 vagas na gar., sala, copa, coz., 3 qrtos s/ 1ste, lavanderia e qntal. Valor: R\$ 200.000,00. TR: 3238-3583/999739137.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



Cod [451] Vende-se/Aceita-se troca, uma casa com terraço, sala, copa, cozinha, 2 quartos, WC social, área de serviço e dependência de empregada. Valor: R\$ 70.000,00. Fone: 3238-3583/999739137.



cod [376] Vende-se uma belíssima casa c/2 pav., lpiso, portão de alum., gar. p/3 carros, sala, coz., 3 qrtos s/1 ste, 1 WC social, piso lajota, forro PVC área livre, dep. de empregada, área de serv. coberta. 2 piso, salão grande coberto e piso que pode fazer vários qtos Valor R\$ 210.000,00 TR: 3238-3583 / 9973-9137.



MAIOBÃO - cod [460] Vende-se uma casa c/garagem p/2 carros, sala copa coz., 3 qtos, sendo 1 ste, WC social, qntal c/lavanderia coberta, forro de PVC, piso de lajota. Valor R\$ 170.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



Vende excelente casa quitada, com 2 quartos sendo 1 suíte, 02 salas, WC social, cozinha ampla, terraço, garagem p/ 2 carros. Venha conferir. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



COD [526] Vende-se uma casa c/gar., sala, copa, coz., ampla, 2 qrtos s/1 ste e qntal. Valor: R\$ 95.000,00. Tr: 3238-3583 / 999739137.

MAIOBINHA



MAIOBINHA - COD [553] Vende-se uma casa c/portão de ferro, terraço, sala, copa, coz., 2 qrtos, s/1 ste, 1wc social e quintal. Valor: R\$ 50.000,00. TR: 99973-9137 / 3238-3583.

MONTE CASTELO



MONTE CASTELO - COD [587] Vende-se uma casa c/ sala, coz., 2 qrtos, wc social e qntal cimentado. Obs: Piso lajota e toda gradeada. Valor: R\$ 85.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

OLHO D'ÁGUA



CA000025 - Vende-se casa em cond. fechado, c/ móveis plan., piso no porc., sala de tv, copa, coz. americana, 3 qrtos, 4wc s/3 stes, qntal amplo, dispensa, gar. coberta p/ 2 carros. Cond. c/área de lazer completa. R\$ 490.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim.

PAÇO DO LUMIAR



Vde casa em Cond. Fec. c/ apenas 11 csas, no Cond. Ville Lumiar, c/ 84,41 m² privativos, c/ 2 qtos do 1 suíte, Sla p/ 2 amb. WC social, varandão, coz. c/ área de serv. área de lazer c/ piscina, churras. e jardins, gar. c. elétrica e portão de alumínio. Não perca esta oportunidade. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

PARQUE ATENAS



Casa nova c/ 223 m² privativos, duplex, em terreno de 412 m², toda no porcel, c/ 3 stes s/ 1 master c/ varanda, sla p/ 2 ambientes c/ jardim de inverno, escritório, WC social, coz c/ área de serviço, amplo quintal, gar p/ 3 carros, por apenas R\$ 680 MIL. Venha conferir, não perca tempo. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

PARQUE SABIÁ



PARQUE DOS SABIÁS - COD [561] Vende-se uma casa c/ garagem, sala, copa, coz, 6 qrtos s/ 1 ste, wc social, lavanderia e área de serviço. Valor: R\$ 250.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

PARQUE VITÓRIA



PARQUE VITÓRIA - COD [557] Vende-se uma casa c/ portão de alumínio, gar.coberta, sala, copa, coz., 2 qrtos s/1 ste, wc social e qntal. Valor: R\$ 150.000,00. TR: 99973-9137/3238-3583.

QTAS DO CALHAU



Vende mansão c/645 m² 3 pavtos, c/4 sts c/ arm, esc, 3 sls amplas, WC soc, 2 cozs, depósito, dispensa, 02 DCE, 5 gars, área de lazer c/ piscina c/ iluminação, churrasque, hidro massagem excel localiz c/ vista p/ o mar, Aproveite. 3227-3099 / 9973-4073. www.bmendesimoveis.com.br



Vendem-se casas novas em Cond. Fechado, próx à praia, c/ 260 m² privativos, em terrenos de 340 m², duplex c/ 4 stes, 2 salas amplas, jd. de inverno, WC social, cozinha c/ área de serviço, gar. p/ 3 carros, LOC. PRIVILEGIADA. Venha conferir. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



Exc. Cond. Fechado em construção c/ apenas 6 casas na melhor, localização da cidade, c/ 230 m² priv.(cada), duplex, toda no porcelanato, c/ 03 sts sdo 01 master, esc., sala p/ 03 ambientes, lavabo, sala íntima, coz. Ampla, DCE, ampla área livre, 02 gar. Por apenas R\$ 950 MIL. Aproveite. 3227-3099 / 9973-4073



Vde ótima casa c/ 500 m² de área construída c/ 04 amplas suítes, c/ armários e closet, sala ampla p/ 4 ambientes c/ pé direito duplo, lavabo, home theater, cozinha c/ armários, churrasqueira, cozinha de apoio, piscina e jardins. Garagem para 03 carros. Excelente localização. Aproveite! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

RENASCENÇA II



Jardim Renascença II - Vendo casa c/área de 360m², toda no porcel., nascente, c/4 qrtos s/3 stes e semi-stes, varanda,, garagem p/5 carros, sala de estar/jantar, copa/ coz., cisterna, DCE, qntal, lavabo, área de serviço completa R\$ 550.000,00 Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br



Casa com 3 stes + 1 qrtto, todos os compartimentos c/ moveis projetados, DCE, piscina, churr., ETC R\$ 900.000,00 Tr: 3235.6687/ 3235.6477 / 99971.2399 / 98816.8000 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD: 9390.

REC. DOS VINHAIS



Recant dos Vinhaís - Vendo casa nascente c/ área de 300m² c/5 stes, sala ampla, copa/coz., wc social, DCE de empregada, área de serviço completa, churr., gar.p/3 carros, área de lazer c/piscina e quadra R\$ 600.000,00 Tr.: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD: 9409

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

SANTA TEREZINHA



COD [536] Vende-se uma casa c/ sala, coz., 2 qrtos, wc social, área de serviço e qntal. Valor: R\$ 150.000,00. TR: 3238-3583/ 999739137.

SÃO JOSÉ DERIBAMAR



São José de Ribamar - Vendo casa duplex c/ área de 265m² c/ 3 qrtos s/1 ste, wc social, varanda, gar.p/2 carros, sala, copa, coz., e escritório R\$ 170.000,00 Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD: 9441

SÃO RAIMUNDO



Cod [434] Vende-se uma casa c/, garagem para 4 qtos, sala, copa, coz., 3 qtos sendo 1 suite, terreno 10x20. Valor: R\$ 120.000,00. TR: 3238-3583 / 9 9973-9137.

TURU



TURÚ - Vende-se casa em fase de construção, com terreno 10x20, com três quartos (sendo 01 suite), sala, copa/cozinha, banheiro social. Próximo à Chácara Brasil. Valor R\$ 60 Mil Reais Tr: 3248-6709 / 99983-2772 OI / 98223-8422 TIM



TURU - CA000178 - Vende-se linda casa toda reformada c/terço/gar., sala ampla, jd. inverno, wc social, sanca, porc., 3 qrtos (s/1 ste master c/closet), coz., área de serviço e qntal. Cond.c/guarita 24 horas, áreas de Lazer c/piscina, bar, churr.,sl festas. Loc.privilegiada R\$ 420.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



TURU - CA000116 Vende-se exc. casa em cond.no TURU, c/3 qrtos, s/1 ste, 2 vagas de gar. ótima localização! R\$310.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

ANIL



CA000260 - CASA - ALUGAR - ANIL - Aluga-se casa próximo à Avenida Santos Dumont, com 03 quartos sendo 01 suite, banheiro social, dependência de empregada, sala, copa/cozinha, vaga de garagem. R\$ 1.500,00.



ANIL



ANIL- COD [585] Aluga-se uma casa c/ portão de alumínio, sala, copa, coz., 3 qrtos s/1 ste, wc social, área de serviço coberta, depósito, dep. de empregada, qntal grande e cerca elétrica. Valor: R\$ 1.500,00. TR: 3238-3583/99973-9137



ANIL- COD [585] Aluga-se uma casa c/ portão de alumínio, sala, copa, coz., 3 qrtos s/1 ste, wc social, área de serviço coberta, depósito, dep. de empregada, qntal grande e cerca elétrica. Valor: R\$ 1.500,00. TR: 3238-3583/99973-9137

CHÁC. BRASIL TURÚ



Aluga Exc. Casa em terreno de 900 m², toda avarandada, c/04 qrtos s/2 stes, ampla sala de estar e sla de TV, WC social, coz. c/armários, DCE, cozinha de apoio, ampla área livre, garagem p/04 carros. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

COHAJAP



Aluga casa c/sala, 2 qrtos, wc social, suite, coz., dce, qntal e garagem R\$ 1.300,00 - 3268.3390 - 99976.7018.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

COHAFUMA



Cohafuma - Alugo casa duplex c/5 qrtos s/ 2 stes, sala, 2 wcs, garagem p/ 5 carros, dce, área de serviço completa. R\$ 4.500,00 Tr.: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br



A3 - Alugo casa c/ 03 quartos, sendo uma suite, garagem p/ 2 carros, sala, cozinha, quintal amplo, bem localizada, próximo de tudo. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495.

IVAR SALDANHA



Aluga-se Casas c/ 2 Quartos e Demais dependências a partir de R\$ 450,00 na Ivar Saldanha. 3258-5629 / 98845-4785 99972-6980 / 3083-0799 / 98142-7703.

JOÃO PAULO



JOÃO PAULO - CA000173 - Aluga-se casa c/qrtto,wc social, coz., qntal. Ótima localização Valor R\$ 700,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

MONTE CASTELO



MONTE CASTELO - CA000190- Aluga-se casa duplex c/5 qrtos, s/2 stes,wc social, sala, coz., sacada, qntal amplo, lavanderia, vagas de garagem. R\$ 4.500,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039.

OLHO D'AGUA



Olho d'água- Aluga exc. casa duplex em 1.080m² de terreno c/ 435 m² de área privativa c/ 04 stes, todas c/ armarios, splits, camas, sdo que a master c/ closet e Hidro, slas de estar, jantar, íntima e de tv, varandas, coz c/ armar, DCE, ampla área livre c/ jardins, piscina, gar. p/ 06 carros. Aproveite! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

PARQUE ATENAS



Aluga ou vende-se casa no parque universitário, guajajaras, aceita-se proposta Tratar: 3258-5629 / 9 9129-6797 / 9 8845-4785 / 3083-0799

PLANALTO VINHAIS



CA000248 - PLANALTO VINHAIS - Vende-se exc. casa c/áreas livres, terço, gar., sala de estar, jantar, 3 qrtos, Wc social, copa/coz., área de serviço, lavanderia, DCE e qntal amplo. Localização privilegiada. Ao lado de comércios, escolas, faculdades, shopping e praias. Ligue: 98 9-8127-0055 ou 98 9-8119-9344 e agende sua visita. V: R\$ 290.000,00 - Aceita financ. bancário. R\$ 300 mil

CRECI: 819 -A2 - Alugo casa bem localizada, c/ sala, 03 quartos, sendo uma suite, varanda, garagem. Jardim e quintal amplo. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495



CRECI: 819 -A2 - Alugo casa bem localizada, c/ sala, 03 quartos, sendo uma suite, varanda, garagem. Jardim e quintal amplo. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495

QUINTAS DO CALHAU



Aluga mansão c/645 m² em 3 pavimentos, c/ 4 sts c/ arm, esc, 3 sls amplas, WC soc, 2 cozs, depósito, dispensa, 2 DCE, 5 gars, área de lazer c/ piscina c/ iluminação, churrasqueira, hidro massagem excelente localização c/ vista p/ o mar, Aproveite. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

RECANTO DO VINHAIS



RECANTO VINHAIS - CA000033 - Aluga-se exc. casa edificada em 2 lotes, c/varanda, áreas livres, sala de estar/jantar,TV, 3 quartos (s/1 ste e 2 semi-stes), lavabo, copa/coz., área de serviço, lavanderia, DCE e qntal amplo. Valor R\$ 2.800,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

TURU



CRECI: 819 -A1 - Alugo casa em condomínio fechado c/03 qrtos, sendo uma suite c/ banheiro reversível, jardim garagem e quintal. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495

VICENTE FIALHO



VICENTE FIALHO - CA000192 - Aluga-se casa c/2 qtos, wc social, sala, coz., R\$ 800,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



ANGELIM



ANGELIM - AP000126 - Vende-se apto c/2 qrtos, wc social, sala, coz., área de serviço. Ótima localização! R\$100.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



COD [538] Vende-se um apto no Cond. Primavera, 1º andar, c/ uma vaga na gar., sala, copa, coz., 2 qrtos e área de serviço. Valor: R\$ 115.000,00. TR: 3238-3583/ 999739137.

AURORA



AURORA / ANIL - APO00177 - Vende-se apto novos, em fase de acab., c/2 ou 3 qrtos (60 ou 66 m² de área privativa), sala, sacada, coz., lavanderia. Cond.c/guarita 24 horas, áreas livres, área de lazer c/piscina, bar, churr., estacion. p/ visitantes a partir R\$ 145.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

BARREIRINHAS

BARREIRINHAS - Oportunidade! Flat no Gran Solare todo mobiliado c\ 1 suite! área de Lazer(Aceito imóvel em São Luis) Proprietário 981147380.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

CALHAU



CALHAU - AP000195 - Vende-se exc. apto c/230m², 4 stes c/ varanda, móveis plan., 5 wcs, sa la, copa, coz., dce completa, sacada ampla na sala frente p/o mar, 3 vagas de gar. dep., lazer completo. Ótima localização, linda vista para o mar!R\$ 1.500.000,00. 3248-6709 / 98159-9890 / 98223-8422.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

COHAFUMA



CRECI: 819 -A13 - Vendo Apto. NO Novo Tempo, c/ 2 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, social e serv. Ótima localização. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

COHAB



O MELHOR BAIRRO DE SÃO LUÍS, ESTÁ TE ESPERANDO. VENHA LOGO! Próx. ao INSS e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Cond. c/elevador em todos os blocos, lazer c/piscina e acab. direnciado. Aptos c/ 2 qtos sdo 1 suite. Financ. Bancário ou direto c/a Construtora em até 72 mensais. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



ESTÁ CANSADO DE SUBIR ESCADA? VENHA ENTÃO PARA O ÚNICO PRÉDIO NO COHAB ANIL COM ELEVADOR!! Próx. a Maternidade Marly Sarney e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Cond.c/elevador em todos os blocos, lazer c/ piscina e acab.direnciado. Aptos c/ 2 qtos sdo 1 ste. Financ.Bancário ou direto c/a Construtora em até 72 mensais. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



TUDO NA VIDA MUDA! SÓ VC QUE AINDA NÃO MUDOU? MUDE PARA O SEU APTO NOVO! Próx. ao feccurão e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Cond.c/ elevador em todos os blocos, lazer c/piscina e acab.direnciado. Aptos c/ 2 qtos sdo 1 ste. Financ.Bancário ou direto c/a Construtora em até 72 mensais.Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



FAÇA A MUDANÇA DA SUA VIDA! MUDE JÁ! Próx. ao feccurão e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Cond.c/elevador em todos os blocos, lazer c/piscina e acab.direnciado. Aptos c/ 2 qtos sdo 1 ste. Financ. Bancário ou direto c/a Construtora em até 72 mensais. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



AGENDE SUA MUDANÇA PARA 2017! Próx. ao INSS e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Cond. c/ elevador em todos os blocos, lazer c/piscina e acabamento diferenciado. Aptos c/ 2 qtos s/1 suíte. Financ. Bancário ou direto c/a Construtora em até 72 mensais. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



VOCÊ NÃO VAI ACREDITAR! FAÇA UMA VISITA AO NOSSO STAND DE VENDAS! COMPRE SEU APTO NOVO PARA JULHO DE 2017! Próx. a Maternidade Marly Sarney e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Cond.c/ elevador em todos os blocos, lazer c/piscina e acabamento diferenciado. Aptos c/ 2 qtos s/1 ste. Financ. Bancário ou direto c/a Construtora em até 72 mensais. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



SEU SONHO, ESTÁ BEM PERTO DE REALIZAR! ENTREGA DO APTO EM JULHO DE 2017! Próx. ao feccurão e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Cond. c/ elevador em todos os blocos, lazer c/piscina e acabamento diferenciado. Aptos c/ 2 qtos s/1 ste. Financ. Bancário ou direto c/a Construtora em até 72 mensais. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 .



NÃO PAGUE MAIS ALUGUEL! PROGRAME SUA MUDANÇA PARA JULHO DE 2017! Próx. ao feccurão e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Cond. c/ elevador em todos os blocos, lazer c/piscina e acabamento diferenciado. Aptos c/ 2 qtos s/1 ste. Financ. Bancário ou direto c/a Construtora em até 72 mensais. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



COHAB ANIL - COD [565] Vende-se um apto no Residencial Ipês 3º andar, c/vaga na gar., sala, coz., 2 qrtos, wc social e área de serviço. Valor: R\$ 70.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



COMPRE JÁ! Próximo ao INSS e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Aptos c/ 2 qtos sdo 1 suíte e elevador. Venha conferir. 3227-3099/9973-4073. www.bmendesimoveis.com.br



NÃO PERCA TEMPO! COMPRE JÁ! Prox. ao Fecurão e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Aptos c/ 2 qtos sdo 1 suíte e elevador. Venha conferir. 3227-3099 / 9973-4073. www.bmendesimoveis.com.br



VENHA CORRENDO! COMPRE JÁ! Prox. ao Fecurão e Shopping Rio Anil, RESIDENCIAL NOVO ANIL - Aptos c/ 02 qtos sdo 01 suíte e elevador. Venha conferir. 3227-3099/9973-4073. www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039.



COHAMA - Vendo apto no Ed. Tropical c/2 qrtos s/1 ste, sala em L, copa/coz., area de serviço, wc social, 1 vaga R\$ 210 mil Tr.: 32356687/32356477/999712399/996064723 www.ayrtonejulioimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



Ponta D'Areia - Vendo apto no Cond. Farol da ilha c/ area de 187m² c/3 stes, sala ampla, lavabo e demais dep. R\$1.400.000,00 Tr.: 32356687/ 32356477/999712399/996064723 www.ayrtonejulioimoveis.com.br



COHAMA - AP000183 - Vende-se apto c/móveis plan., c/ 2 qrtos, s/1 ste, wc social, sala, coz., lavanderia, área de lazer completa R\$ 165.000,003248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



COHAMA - COD [592] Vende-se um apto no Cond.Palmeiras IV, 1º andar, c/sala, coz., 2 qrtos, wc social, área de serviço e área de lazer completa. Valor: R\$ 170.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



Apto c/ 58 m², nasc, c/ 02 qtos s/ 01 suíte, sala em L, sacada, WC social, coz c/ área de serviço, área de lazer completa c/ piscina, churrasqueira e quadra poliesportiva, gar. Venha conferir. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

COHAJAP



COHAJAP - AP000185 - Vende-se lindo apto totalmente reformado c/ sala ampla, varanda, 3 qrtos (s/ 2 stes), lavabo, coz., projetada, área serviço e lavanderia. Armários proj.em todos os ambientes 1 vaga de gar.Cond.c/guarita 24h, áreas livres. Localização privilegiada R\$ 395.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



COHAJAP - AP000181 Vende-se apto c/3 qrtos, s/1 ste, wc social, sacada, área de serviço e elevador. R\$ 260.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039.

COND. PRAIAS BELAS



COND. PRAIAS BELAS- Cód. [603]-Cond. bem localizado na Estrada de Ribamar, na Maiobinha, c/1 vaga de gar., varanda, sala de estar/jantar, 2 dormitórios s/1 ste, wc social, coz., e área de serviços. Valor: R\$ 150.000,00 - Tratar: 32383583/ 999739137

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

ESTRADA DE RIBAMAR



COD [525] Vende-se um apartamento com uma vaga na garagem, sala, 2 quartos, wc social, coz.e área de lazer. R\$ 120.000,00 Tr:3238-3583/999739137.

FORQUILHA



AP000267 - APTO - VENDER - COHAJAP - Vende-se apartamento com 78m², nascente, com sala de estar/jantar, cortina de vidro, 03 quartos (sendo 01 suíte), banheiro social, móveis projetados, 02 vagas de garagem. R\$ 150 MIL



FORQUILHA - AP000112 - Vende-se apto 2 qrtos, wc social, sala, coz., sacada, área de serviço. Cond. c/área de lazer completa Valor R\$ 100 mil. Tels.: 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim.



FORQUILHA - COD [593] Vende-se um apto no Cond. Res. Anturios, c/ vaga na garagem, sala, copa, coz., 2 qrtos, wc social e área de serviço. Valor: R\$ 120.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

FORTALEZA



Vnd flat na praia do Meireles/For. Prot. p/ morar no 4º andar, c/ 1 qto, c/ arm. emb. cama, de casal box, cômoda c/5 gav. Cortina, ar cond. e cabide, WC c/ box, sla de jantar c/ mesa em inox e vidro c/ cad. Sla de estar c/ sofá cama, rack c/ tv a cabo, mesa de centro e cor. Lav. Coz. c/ fogão e gel. e arm. tudo isto/ um preço q/ vc ñ vai aced. Aceito fian. bancário. Venha conferir. 3227-3099/ 99973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

ITAPIRACÓ



ITAPIRACÓ - Cod. [564]: Vende-se um apto no Cond. Itapiracó, c/ portão elétrico, 2 vagas na gar., sala, copa, coz., 3 qrtos s/ 2 stes, wc social, dep. de empregada e área de serviço c/ lavanderia. Valor: R\$ 170.000,00 - Tratar: 32383583/ 999739137

JARACATI



JARACATI - AP000139 - Vende-se aptos novos no pleno residencial, c/ 2 e 3 quts, 57 e 71m², vários itens de lazer, ao lado do shopping slz. a partir de R\$ 216.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

OLHO D'AGUA



OLHO D'AGUA - AP000155- Vende-se apto nasc., c/3 qrtos (s/1 ste), wc social, sala, copa, coz., 2 vagas de gar.Cond.c/vários itens de lazer ótima localização R\$ 480.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



Vende apto c/61,85 m², andar alto, nasc, c/2 qts sdo 1 st, sl, sacada, WC soc, coz c/área de serv, área lazer completa, gar, excelente localização.3227-3099 / 9973-4073. www.bmendesimoveis.com.br



Vendo apto no Sports Garden c/área de 150m² c/3 stes e demais dependências. R\$ 600 mil Tr: 3235-6687/3235-6477/99971-2399/ 98816-8000 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD 9456

OUTEIRO DA CRUZ



OUTEIRO DA CRUZ - AP000179 - Vende-se exc.apto, 2º andar, c/ elevador, sala, sacada, 2 qrtos (s/ 1 ste), copa/coz., área serviço, lavanderia. Cond. c/ áreas livres, área de lazer c/ piscina, quadra R\$ 255.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



OUTEIRO DA CRUZ-Cód. [598]-Apto c/ sacada, sala de estar/jantar, 2 qrtos s/ 1 reversível, wc social, coz., área de serviços. R\$ 110.000,00 - Tratar: 32383583/ 9997391637



Vende ou passa apto no Cond. Porto seguro no Outeiro da Cruz c/ 2 qtos , sendo 1 suíte, sala, cozinha americana, varanda, nascente 2º andar. Fone: 98731-2428 / 98845-4785 / 3258-5629

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039.

PONTA D'AREIA



PONTA D'AREIA - AP000194 - PONTA DO FAROL - Vende-se apto c/sala ampla, varanda gourmet, lavabo, 3 stes, armários proj., dce, 2 vagas de garagem, lazer completo. R\$ 950.000,00 à vista. 3248-6709 / 98159-9890 / 98223-8422.



CRECI: 819 -A9 - Vendo Apto. na Península, c/ 03 suíte, sala, varanda, cozinha, frente ao mar, 02 vagas. Preço Excelente, com 139M². (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495



Vende excelente cobertura na Península, c/305m², nasc total, vista mar, c/4 sts, 3 sls, lavabo. www.bmendesimoveis.com.br.



-ED. AQUAMARINE-PRONTO P/MORAR - Apto c/ 81,00 m², 2 suítes, sala p/ 2 amb., var.gourmet, lavab., coz. (americ.), gar. p/ 2 car,Lazer c/ Terraço Gourm., Pisc., Bar/ Churr., Esp. Zen, SPA (sauna/sala de descanso), Fitness, Salão de Festas, Espaço Gourmet, Sala de Estudo/Reunião; Praça do Sol, Praça de Leit., Qdr de Vôlei de Areia. Aproveite.... 3227-3099 / 9973-4073 / www.bmendesimoveis.com.br

PLANALTO ANIL



PLANALTO ANIL III - COD [582] Vende-se uma casa c/ garagem coberta p/ 4 carros, sala, copa, coz., 3 qrtos sendo 1 suíte, wc social, jd de inverno, coz. de apoio, dep. de empregada completa, área de serviço e qntal. Valor: R\$ 280.000,00. TR: 3238-3583/ 99973-9137.

PONTA DO FAROL



O APTO DOS SEUS SONHOS, ESTÁ TE ESPERANDO! SÓ FALTA VOCÊ! PRONTO PARA MORAR! Vende apto na melhor local. da ilha c/ vista privilegiada da Lagoa e do mar c/3 stes. Você não vai acreditar, em 60 parcelas mensais c/ a construtora ou a SFH. Realize seu sonho agora e faça uma visita ao nosso STAND DE VENDAS. Próx. ao restaurante CABANA DO SOL Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



SAIA DO ALUGUEL! JÁ TEMOS O APTO PRONTO PARA VOCÊ MORAR! Com vista p/o mar e Lagoa. Próx. ao restaurante Cabana do Sol, ED. DELLAMARE - Apts c/ 109,38m², sdo 3 stes e área de lazer completa **FACILITADO EM ATÉ 6- MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA.** Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



SE VOCÊ É QUE NEM SÃO TOME, VENHA CONHECER O MELHOR 03 STES DA ILHA! PRONTO PARA MORAR! ED. DELLAMARE, Próximo do Cabana do Sol, c/ 110m², nascente, 3 suítes, sala de jantar, varanda gourmet, lavabo, coz., c/área de serv. e WC, 2 garagem, área de lazer completa, pagto em até 60 parcelas. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



VENHA CORRENDO! NÃO TEMPO! AGENDE SUA MUDANÇA E VENHA CONHECER! C/vista p/o mar e Lagoa. Próx. Ao rest. Cabana do Sol, ED DELLAMAE - Apts c/ 109,38m² sdo 3 stes e área de lazer completa. **FACILITADO EM ATÉ 60 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA.** Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br



SÓ FALTA VOCÊ! O MELHOR 03 SUÍTES DA ILHA, ESTÁ PRONTO! Na melhor localização da Ponta do Farol, ao lado do Rest. Cabana do Sol, ED. DELLAMARE, 109,38m², nascente c/ 03 stes s/ a master c/ sacada, sla de estar/jantar, var. gourmet, WC social, home office, cozinha DCE, 2 vgs de gar. Área de lazer completa. Pagamento facilitado em 60 meses. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



PONTA DO FAROL - APO00016 - Vendo apto andar alto, c/3 stes, escritório, sala, coz., lavanderia. Área de lazer completa! Ótima localização R\$ 899.000,99 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



Vende apto na melhor localização da ilha c/ vista privilegiada da Lagoa e do mar c/ 3 suítes. Você não vai acreditar, em 60 parcelas mensais c/ a construtora ou SFH. Realize seu seu sonho agora e faça uma visita ao nosso STAND DE VENDAS. Próx. ao Restaurante CABANA DO SOL. Venha conferir 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



RESERVE O APARTAMENTO DO TAMANHO DOS SEUS SONHOS! Com vista para o mar e Lagoa. Próx. ao restaurante Cabana do Sol, ED. DELLAMARE - Apts c/ 109,38 m², sdo 3 suítes e área de lazer completa **FACILITADO EM ATÉ 60 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA.** Venha conferir 3227-3099/9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



Apto. - Vde aprtos novos, lançamento, ED. DELLAMARE. Próximo do Cabana do Sol, c/ 110 m², nascente, 3 suítes, sala de jantar/estar, varanda gourmet, lavabo, cozinha com area de ser. e wc, 2 garagens, área de lazer completa, pagto em até 60 parcelas. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



Ponta do Farol - Vendo apto no Farol de São Marcos c/área de 250m² todo mobilhado R\$ 1.600.000,00 Tr.: 32356687/ 32356477/ 999712399 / 988168000 www.ayrtonejulioimoveis.com.br



RESERVE O APTO DO TAMANHO DOS SEUS SONHO! Com vista p/o mar e Lagoa. Próx. ao rest. Cabana do Sol, Ed. DELLAMARE. - Apts c/ 109,38 m², sdo 3 stes e área de lazer completa. **FACILITANDO EM ATÉ 60 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA.** Venha conferir. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br



LANÇAMENTO, na melhor localização da Ponta do Farol, ao lado do Rest. Cabana do Sol, ED. DELLAMARE, 109,38m², nascente com 3 stes, s/ a master c/ sacada, sala de estar/jantar, var. gourmet, WC social, home office, cozinha DCE, 2 vgs de gar. Área de lazer completa. Pagamento Facilitado em até 60 meses. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



PONTA DO FAROL - FAÇA JÁ SUA MUDANÇA! APTO PRONTO PARA MORAR! Com vista para o mar e Lagoa. Próx. ao restaurante Cabana do Sol, ED. DELLAMARE - Apts c/ 109,38m², sdo 3 suítes e área de lazer completa **FACILITADO EM ATÉ 60 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA.** Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



Vende excelente apartamento com 154 m² com vista para o mar, 4 suítes amplas, sendo 2 reversíveis, 3 vagas de garagem, sala bem ampla e andar alto. Móveis projetados na suíte master, cozinha, rouparia, sala e varanda. Área de lazer c/piscina, sauna, academia toda equipada, salão de festas climatizado e churrasqueira. Aproveite! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



Apto c/ 151 m², no Palla-zo Verona, andar alto c/ vista mar, nasc total, c/ 3 stes amplas, sala p/ 2 ambientes, varandão, lavabo, coz ampla c/ despensa e DCE, 2 gars, área de lazer completa. Venha conferir não perca tempo 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Apto. novo, sem uso, nasc, piso em porcelanato, 3 qtos, sdo 1 ste, sla c/ varan, wc soc, coz clara, área de serv c/ wc, 2 elevados, 2 vag de gar; a partir de R\$ 355 mil, pronto p/ finan. Tr: (98) 3236-6120 / 3246-0326 / 9117-9099.

RECANTO VINHAIS

Vendo apartamento com 02 quartos, sla, coz, wc e área de serviço. Tratar com Sr. Brito 98847-7772

RENASCENÇA



Renascença - Vendo apto no Ed. Versatil com 1 ste + 1 qrtto e as demais dep. R\$ 450 mil- Locação: R\$ 1.900,00 Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 988168000 www.ayrtonejulioimoveis.com.br



Renascença II - Vendo apto no Ed. Icarai c/área de 130m² c/3 qrtos s/1 ste c/armários, sala ampla, varanda, wc social, coz. c/armários, área de serviço completa, 2 vagas na garagem e área de lazer completa R\$ 460 mil Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br



Renascença - AP000197 Vende-se apto c/3 qrtos s/2 stes, wc social, sala de estar/jantar, coz., sacada, piso no porc., móveis plan., lavandeira cond. vários itens de lazer R\$ 445.900,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



Renascença - Vendo apto no Ed. Luma c/3 qrtos, todo climatizado e c/moveis projetados R\$ 450.000,00 Tr.: 32356687/ 32356477/ 999712399 / 988168000 www.ayrtonejulioimoveis.com.br



RENASCENÇA II - APO00184 - Vende-se lindo apto, 102 m² de área privativa, porc., sala ampla, sacada, 3 qrtos (s/ 1 ste), copa/coz., área de serviço, lavanderia, DCE; Totalmente nasc, desocupado. Edifício c/ guarita 24 horas, áreas livres, piscina, apoio, vestiários masculino e feminino. Localização privilegiada R\$ 400.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

Vende apto semi - mobiliado, sendo 2 qrtos, 1 suíte, 2wc's, armários na coz. WC, e qrtos, 2 vgas na garagem, ar condicionado e área de serviço. 350 mil (Negociável). Contato: (98) 9 8115-8466. (CA. 15w.04.2017).



RENASCENÇA - APO00134 Vende-se aptos no edifício alto do renascença com 3 tipos de planta, 105,72m², 95,28m² e 63,18m², vários itens de lazer. a partir de 560.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



RENASCENÇA - APO0004 Vende-se apto nascente, c/2 qrtos (s/1 ste), wc social, sala, coz., móveis planejados. Cond. c/área de lazer completa, gás encanado, 2 vagas de gar. R\$ 397.000,00 3248-6709 / 98159-9890 / 98223-8422.



CRECI: 819 -A10 - Vendo Apto. c/ 03 quartos, sendo uma suíte, com projetado, varanda, sala ampla, cozinha c/ armário, DCE, 02 vagas, prox. ao viva água. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495



CRECI: 819 -A11 - Vendo Apto. c/ 03 quartos, sendo uma suíte, sala, varanda, cozinha, nascente, 02 vagas, todo projetado, prox. ao shopping, lazer completo. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495



RENASCENÇA I - COD [559] Vende-se um apto no 1º andar, c/ 2 vagas na garagem, sacada, sala, copa, coz., 4 qrtos s/ 1 suíte, wc social, despensa e área de serviço. Valor: R\$ 280.000,00. TR: 3238-3583 / 99973-9137.



Vendo apto no Ed. Vitral da Lagoa com área de 72m com 3 qrtos sendo 1 ste, sala, cozinha e wc social. R\$ 230 mil TR: 32356477 / 999712399 / 996064732/3235-6687. www.ayrtonejulioimoveis.com.br

RENASCENÇA II

Vende Apto no Edif. Turmalina, com 172m², 3 qtos com armário em mdf, sla ampla com 2 ambientes, coz com área de serviço, varanda com cortina de vidro. Closet, 3 vagas independentes na gar. Área de lazer completa. Tr: (98) 98864-2328. (31/03 a 02/04)



RENASCENÇA II - Vendo apto no cond. Costa azul, c/varanda, sala ampla, 2 qrtos, 1 ste, wc social, coz., dce, área de serviço e garagem. R\$ 430.000,00 3268.3390 / 99976.7018



RENASCENÇA II - Ótimo apto c/ 140 m² privativos, nasc total, c/ 3 stes sdo 2 reversíveis c/ armários, sala ampla p/ 2 ambientes c/ sacada e varandão, lavabo, coz ampla c/ armários, depósito, DCE c/ área de serviço, área de lazer c/ pisc., churrasq., e espaço p/ eventos, 2 gar. Aproveite. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

SÃO FRANCISCO



São Francisco - Vendo apto c/ área de 120m² c/ 3 suítes, lavabo, sala de estar/jantar, coz., área de serviço c/banheiro, adega, varanda, gar.p/2 carros R\$ 380.000,00 Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD: 9338



APARTAMENTO VENDER - SÃO FRANCISCO - Vende excelente apartamento com 230m² com móveis planejados, 3 quartos sendo 2 suítes com varanda, sala de estar, sala de jantar, home theater, varanda com jardineiras suspensas, WC social, copa, cozinha, adega, área de serviço, DCE completa, depósito e 2 vagas de garagem. Aproveite! Por apenas R\$ 600MIL! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



Vende excelente apartamento! Super ventilado com 3 qtos sendo 1 suíte, sala p/ 2 ambientes com cortina de vidro, WC social, cozinha com área de serviço e 1 vaga de garagem. Por apenas R\$ 230mil! Não perca esta oportunidade! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



São Francisco - Vendo apto no Ed. Ilha dos Lenções c/2 qrtos, sala em L, coz., area de serviço. Pode ser financ. R\$ 150 mil Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br



Cod [435] Vende-se um apto com sala, copa, cozinha, sacada com vidro, 3 quartos, sendo 1 suíte, WC social, dependência de empregada completo, área de serviço os armários embutido e ar condicionados, 1 elevador na área de serviço e preço do condomínio - valor 400,00 e uma vaga na garagem. Valor: R\$ 350.000,00. TR: 3238-3583 / 999739137.

TURU



AP000265 - APTO - VENDER - TURU - Vende-se apartamento com 78m², nascente, com sala de estar/jantar, cortina de vidro, 03 quartos (sendo 01 suíte), banheiro social, móveis projetados, 02 vagas de garagem. R\$ 350 MIL



Jardim Primavera - AP000196 Vende-se apto c/ 2 qrtos (s/1 ste), banheiro social, sala, cozinha, sacada, vaga de garagem. Cond. c/ área de lazer completa. R\$ 140 mil. Tels.: 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



APTO PRONTO PARA MORAR! Vende exc. apto, no Cond. Ville de France, c/ 80 m², nascente, andar alto, c/ 3 qtos s/1 ste. Sala em L c/ sacada, wc de serviços, 2 vagas na garagem, lazer c/ quadra de esportes, salão de festas e playground, pagamento facilitado em até 80 meses! Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



Itapiracó Turú cód.[626]- Apartamento no 2º andar, com uma vaga de garagem descoberta, sala estar/jantar, wc social, 1 quarto, cozinha. Valor R\$73.000,00-Tratar:32383583/999739137



O APTO DOS SEUS SONHOS! ESTÁ ESPERANDO VOCÊ! PRONTO PARA MORAR! AV. São Luís Reis de França, próx. ao Restaurante Cheiro Verde, COND. ÎLE DE FRANCE - Apts c/ 83 m², 3 qtos s/1 ste e área de lazer. **FACILITADO EM ATÉ 72 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA.** Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



NÃO PERCA TEMPO! FAÇA JÁ A SUA MUDANÇA! APTO PRONTO PARA MORAR! C/ 83m², c/ 3 qtos, sdo 1 suíte, c/ sacada, sala em L p/ 2 ambientes c/ varanda, WC social, coz., despensa c/wc de serviço, área de lazer completa, garagem coberta p/ 2 carros. FINANC. DIRETO C/A CONSTRUTORA EM ATÉ 72 MESES E BANCÁRIO NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



VOCÊ NÃO VAI ACREDITAR! AGENDE LOGO SUA MUDANÇA! APTO PRONTO PARA MORAR! AV. São Luís Reis de França, próx. ao Restaurante Cheiro Verde, COND. ÎLE DE FRANCE - Aptos c/ 83 m², 3 qtos s/1 ste e área de lazer. FACILITADO EM ATÉ 72 MESES DIRETO C/A CONSTRUTORA. Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



COMECE O ANO ANO NOVO COM PÉ DIREITO! DENTRO DO SEU APTO NOVO! C/ 83m², c/ 3 qtos, s/1 ste, c/ sacada, sala em L p/ 2 ambientes c/ varanda, WC social, coz., despensa c/wc de serviço. Área de lazer completa, garagem coberta p/ 2 carros. FINANCIADO DIRETO C/A CONSTRUTORA EM ATÉ 72 MESES E BANCÁRIO. NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE! Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



SAIA DO ALUGUEL! JÁ TEMOS O APTO PRONTO PARA VOCÊ MORAR! c/ 83m², c/ 3 qtos, s/1 ste, c/ sacada, sala em L p/ 2 ambientes c/ varanda, WC social, coz., despensa c/ wc de serviço área de lazer completa, garagem coberta p/ 2 carros. FINANC. DIRETO C/A CONSTRUTORA EM ATÉ 72 MESES E BANCÁRIO. NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE! Venha conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



TURU - AP000018 - Vende-se apto c/2 qrtos, wc social, sala, coz. Cond.c/guarita 24 horas R\$ 80.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



TURU - AP000044 - Vende-se apto c/3 qts s/1 ste reversível, wc social, sala, coz., lavanderia R\$180.000,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



ÚLTIMAS UNIDADES! VENHA E RESERVE LOGO O SEU! Av. São Luís Rei de França, próx. ao Restaurante Cheiro Verde, COND. ÎLE DE FRANCE - Aptos c/ 83 m², 3 qtos sdo 1 suíte e área de lazer. FACILITADO EM ATÉ 72 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA. Venha conferir. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



TURU - COD [564] Vende-se um apto no Cond. Itapiracó, c/ portão elétrico, 2 vagas na gar., sala, copa, coz., 3 qtos s/2 stes, wc social, dep.de empregada e área de serviço c/lavanderia. Valor: R\$ 180.000,00. TR: 3238-3583/ 999739137.



NÃO PERCA! Vende excelente apto, no Cond. Ville de France, c/ 80 m², nascente, andar alto, c/ 3 qtos sdo 1 ste, sala em L c/ sacada, WC social, coz. ampla c/ despensa ou depósito e WC de serviço, 2 vagas na garagem, lazer c/ quadra de esportes, salão de festas e playground, pagamento facilitado em até 80 meses. Venha Conferir! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



APTO NOVO, PRONTO P/ MORAR no ÎLE DE FRANCE, c/ 83 m², c/ 3 qtos, sdo 1 suíte, c/ sacada, sala em L p/ 2 ambientes c/ varanda, WC social, cozinha, despensa c/ WC de serviço. Área de lazer completa. garagem coberta p/ 2 carros. Financiado direto c/ a construtora em 72 meses e bancário. Não perca essa oportunidade! 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br



ANIL

ANIL - Aluga apto no cond. Eco park, c/ varanda, sala, 1 qrt, 1 semi-ste, wc social, coz., área de serviço e garagem. R\$ 850,00 (aluguel e cond. 3268.3390 - 99976.7018

BEQUIMÃO



Aluga apto no Cond. Costa da Esmeralda, com varanda, sala, 2 quartos, wc social, cozinha, área de serviço e garagem. R\$ 800,00 (aluguel e condomínio) - 3268.3390 - 98844-9025 - 99976.7018.

BARRAMAR



ALUGA APTO COM VARANDA, SALA, 02 QUARTOS COM ARMÁRIOS, WC SOCIAL REVERSÍVEL, COZINHA COM ARMÁRIOS, DCE, ÁREA DE SERVIÇO E GARAGEM. R\$ 1.000,00 (ALUGUEL, CONDOMÍNIO E IPTU) - 3268.3390 - 99976.7018.

CALHAU



CALHAU - AP000188 - Aluga-se apto c/ 2 qrtos s/ 1 ste, sala, coz., sacada, área de serviço. Cond. c/ área de lazer completa. Valor R\$ 1.500,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

COHAFUMA



Cohafuma - Aluga apto no Jardins de Provença com 2 qrtos e demais dependências, com moveis projetados R\$ 2.500,00 com condomínio Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 988168000 www.ayrtonjulioimoveis.com.br

COHAJAP



AP000257 - APTO-ALUGAR- COHAJAP - Aluga-se apartamento com 02 quartos sendo 01 suíte, armários projetados, sala, copa/cozinha, wc social com box, 02 ar condicionado, com mobílias, vaga de garagem. R\$ 1.600,00

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



CRECI: 819 -A8 - Alugo Apto. no Jardins, mobiliado de 1ª qualidade, entra só com as malas, c/ 2 quartos, sendo uma suíte, andar alto, nascente, 01 vaga. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



CRECI: 819 -A8 - Alugo Apto. no Jardins, mobiliado de 1ª qualidade, entra só com as malas, com 2 quartos, sendo uma suíte, andar alto, nascente, 1 vaga. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

COHAMA



Aluga-se Apto no Condomínio Belize de 2 quartos na Cohama. Tr: 3258-5629 / 99129-6797 98845-4785 / 3083-0799 / 98142-7703

ESTRADA DERIBAMAR



ESTRADA DE RIBAMAR - COD [571] Passa-se um apto no Cond. Riviera III, 2º andar, c/1 vaga na garagem, sala, 2 qrtos, wc social reversível, área de serviço e área de lazer completa. Valor: R\$ 40.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



ESTRADA DE RIBAMAR - COD [572] Passa-se um apto no Cond. Riviera III, 3º andar, c/1 vaga na gar., sala, 2 qrtos, wc social reversível, área de serviço e área de lazer completa. Valor: R\$ 55.000,00. TR: 3238-3583 / 99973-9137.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



ESTRADA DA MAIOBA - COD [573] Passa-se um apto no Cond. Dunas do Sol, 3º andar, c/1 vaga na gar., sala, 2 qrtos, wc social, área de serviço e área de lazer completa. Valor: R\$ 50.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

FORQUILHA



Aluga - se apto 2 qts, no retorno da forquilha, Condomínio Vitoria. Vlr: 700,00 (cond. Incluso). TR: 3258-5629/ 98845-4785/ 99972-6980/ 3083-0799/ 98142-7703.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

JARACATI



ALUGA APTO NO COND. PLENO, COM VARANDA, SALA, 02 QUARTOS, 01 SUITE, WC SOCIAL, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO E GARAGEM. R\$ 1.600,00 (ALUGUEL E CONDOMINIO) - 3268.3390 - 99976.7018

JOÃO DE DEUS



Aluga-se Aparts. c/ 2 Quartos e Demais dependências, no João de Deus, Valor R\$ 550,00 / 3258-5629 / 98845-4785 / 99972-6980 / 3083-0799 / 98142-7703.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

OLHO D'AGUA



COD [A25] - Aluga-se um apto c/gar., portão elétrico, sacada, sala, coz. americana, 3 qrtos s/ 1 ste, 2 wcs social, dce, despensa e área de serviço. Obs: 5º andar/ Nascente/ elevador social e serviço. Fica próx. ao SESC, padaria, ponto de ônibus e mais. Valor: R\$ 2.100,00. TR: 3238-3583 / 999739137.



OLHO D'AGUA - COD [A26] - Aluga-se um apto c/gar., portão elétrico, sacada, sala, coz, americana, 3 qts s/1 ste, 2 wcs social, dce, despensa e área de serviço. Obs: 5º andar/Poente/ elevador social e serviço. Fica próx.ao SESC, padaria, ponto de ônibus e mais... Valor: R\$ 1.900,00. TR: 3238-3583 / 999739137.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

PONTA D' AREIA

IMPERDÍVEL! Aluga-se apto no Flat Number One, bairro Ponta d'Areia, totalmente mobiliado. Serviço de quarto, academia, TV a cabo, Internet. Condomínio incluído. R\$ 2.200. TEL: 9114-1423. (PF).

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

PONTA DO FAROL

PONTA DO FAROL - Excelente apartamento, com aluguel de preço bom, a 30 metros da Lagoa, ventilação permanente, sala ampla, todo reformado com armário completos, dois quartos, cozinha e área de serviço. 981621005 (L.26.4)

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



PONTA DO FAROL - Alugo apto c/3 stes, 5 wcs, sala, coz., dispensa, área de serviço R\$ 4.000,00 c/ cond. Tr.: 3235-6687/ 3235-6477/ 99971-2399/ 98816-8000. www.ayrtonejulioimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

A sua melhor opção em transportes

Cisne Branco

FRETAMENTO • RODOVIÁRIO • CARGAS (Entregas e coletas programadas)

• Certificação ISO 9001 •



Saída Diariamente

São Luis > Barreirinhas
06:00 08:45 14:00 19:30

São Luis > Anajatuba	08:00	13:45
São Luis > Axixá	10:00	16:00
São Luis > Caremas	08:30	17:00
São Luis > Humberto de Campos	12:00	16:30
São Luis > Icatu	09:00	17:30
São Luis > Paulo Ramos	11:15	13:15
São Luis > Presidente Juscelino	08:30	18:00
São Luis > Rosário	07:00	13:00
São Luis > Santo Amaro	06:00	14:00
São Luis > Tuntum	12:50	15:00
São Luis > Urbano Santos	05:45	16:50
São Luis > Urbano Santos (Barreirinhas)	07:00	

Avenida Santos Dumont, 2.350
Tirirical - São Luis/MA

Fone: (98) 3245-1233

Rodoviária: (98) 3243-2847

(98) 3243-2238

ou envie um e-mail para sac@cisnebrancoturismo.com.br

RENASCENÇA



AP000264 - APTO - ALUGAR - RENASCENÇA - Aluga-se apto com varanda, sala de estar, duas suítes, copa/cozinha, área de serviço, dependência de empregada completa, banheiro social, com uma área privativa de 74,64m², vaga de garagem. Com armários projetados na cozinha e com eletro DOMÉSTICOS. R\$ 1.800,00



Aluga excelente apartamento c/ 53 m², nascendo total, todo mobiliado, c/ 1 quarto, sala p/ 2 ambientes, sacada, wc social, cozinha, garagem e área de lazer. APROVEITE! Venha conferir. 3227-3099/ 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Alugo apartamento no Ed. Canopus. R\$ 2.800,00 com condomínio incluído. Tr.: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 988168000. www.ayrtonejulioimoveis.com.br. Centro. Vendo prédio na Rua do Egito com três pavimentos (subsolo, térreo e 1º andar). R\$ 250 mil. Tr.: 32356687 / 32356477 / 999712399 / 996064732. www.ayrtonejulioimoveis.com.br.



Renascença II - Alugo apto estilo flat todo mobilado no Ed. Mariana c/1 qrt, coz. americana, sala, wc social, 1 vaga de garagem R\$ 1.600,00 c/ cond. incluído Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 984487001 www.ayrtonejulioimoveis.com.br COD: 9132



Alugo apto reformado no Ed. Ana Karine com 2 qrtos sendo 1 ste com armários, wc social, sala com varanda e cozinha. R\$ 2.200,00 com condomínio. TR: 32356477/ 999712399/ 982252627 / 3235-6687. www.ayrtonejulioimoveis.com.br



AP000259 - APTO - ALUGAR - RENASCENÇA - Aluga-se apartamento com sala, copa/cozinha, 03 quartos (2 semi-suíte e 01 suíte), banheiro social, dependência de empregada, armários planejados, lavabo, vagas de garagem. Condomínio com vários itens de lazer. R\$ 3.000,00



CRECI: 819 -A5 - Alugo Apto. mobiliado, c/ 2 quartos, sendo uma suíte, sala, varanda, cozinha, lazer completo, prox. a praça nova da Lagoa. (98) 98845-6228 / 98119-4495.



CRECI: 819 -A6 - Alugo Apto. com 170m², c/ 4 quartos, sendo 2 suíte, todo projetado, prédio novo, prox. a Escola Crescimento. (98) 98845-6228 / 98119-4495



RENASCENÇA II - Alugo apto no cond. Costa azul, c/ varanda, sala, 2 qrtos, 1 suíte, wc social, coz., área de serviço e garagem. R\$ 1.200,00 - 3268.3390 - 9976.7018

RECANTO VINHAIS



Recanto Vinhaís - Alugo apto c/área de 60m² no Ed. Gran Village Vinhaís c/2 qrtos s/1 ste c/ar cond., wc social, coz. americana c/armários, área de serviço, 1 vaga, varanda R\$ 1.200,00 incluído o cond. Tr.: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732 www.ayrtonejulioimoveis.com.br)

RIBAMAR



COD [A06] Aluga-se AP-TOS no Cond.Village do Bosque III, na avenida que dá acesso ao Socorção II, c/sacada, sala, coz., 2 qts, 1 WC social. Valor R\$ 650,00. TR: 3238-3583 / 99973.9137.

SÃO FRANCISCO



ALUGO APTO NO COND. RIVIERA DA ÁREA, COM VARANDA, SALA, 01 QUARTO COM ARMÁRIOS, WC SOCIAL, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO E GARAGEM. R\$ 950,00 (ALUGUEL E CONDOMÍNIO) - 3268.3390 - 99976.70818

TURU



TURU - AP000032 - Alugo apto mobiliado, 2 qrtos, wc social, sala, coz., sacada. R\$ 1.200,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



ALUGA APTO NO COND. SOLEMAR, COM SALA, 02 QUARTOS, WC SOCIAL, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO E GARAGEM. R\$ 800,00 (ALUGUEL, CONDOMÍNIO E IPTU) - 3268.3390 - 99976.7018.

VINHAIS



CRECI: 819 -A4 - Alugo Apto. no cond. Park Vinhais, c/ 03 quartos, sendo uma suíte, sala, varanda, nascente, andar alto, ventilado, prox. ao shopping da Ilha. (98) 98845-6228 / 98119-4495.



ESTRADA DE RIBAMAR



ESTRADA DE RIBAMAR - COD [559] Passa-se apto no Cond. Residencial Indaiatuba, c/vaga na garagem, sala, coz., 2 qrtos, wc social, área de lazer e área de serviço. Valor: R\$ 35.000,00. TR: 99973-9137 / 3238-3583.



ESTRADA DE RIBAMAR - COD [549] Passa-se um apto no Cond. Residencial Praias Bellas, 1º andar, c/vaga na garagem, sala, 2 qrtos sendo 1 ste, wc social, coz., área de lazer completa e área de serviço. Valor: R\$ 100.000,00. TR: 99973-9137 / 3238-3583.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

PENINSULA



Passo apto no Ed. Ilê Saint Louis c/área de 305m². R\$ 2.400.000,00 / 32356477 / 9 9971-2399 / 9 88168000 / 3235-6687. www.ayrtonejulioimoveis.com.br.



BAIROS DIVERSOS



Aluga-se quitinetes c/ e sem mobília nos seguintes bairros Anil, Ivar Saldanha, João Paulo, Cohatrac e Monte Castelo. TR: 98 3258-5629 / 3083-0799 / 9 8731-2428 / 99129-6797. Email: quatro.i@ig.com.br



Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 .



TRANSBRASILIANA TRANSPORTES E TURISMO LTDA. Superando fronteiras, unindo gerações.



Nova frota da Transbrasiliana, mais qualidade e segurança nas suas viagens.



HORÁRIOS EXECUTIVOS E LEITOS PARA AS SEGUINTE LINHAS:

SÃO LUÍS / BALSAS 19h45min	BALSAS / SÃO LUÍS 19h45min
SÃO LUÍS / BELÉM 20horas	BELÉM / SÃO LUÍS 20horas

LIGUE E COMPRE A SUA PASSAGEM

0800 726 7001

PREÇOS IGUAIS AOS DA RODOVIÁRIA COM ENTREGA GRATUITA *

* ENTREGA VÁLIDA SOMENTE PARA A CIDADE DE SÃO LUÍS, DAS 08 ÀS 18 HORAS.



ARAÇAGY



ARAÇAGY - TE000198 - Vende-se dois lotes no condomínio Alphaville medindo 17x27, sendo 459m². Ótima localização! 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim



LOT. BOB KENNEDY - Cód. [604]-Vende-se um terreno no loteamento Bob Kennedy no Araçagy, Paço do Lumiar, todo murado, próx. a avenida, Frente 26, Fundo 65, Área total 1.690m². Valor: R\$280.000,00 - Tratar: 32383583 / 999739137

ALEMANHA



Alemanha cód.[625]- Galpão com ótima localização no bairro Alemanha. Valor R\$300.000,00-Tratar:32383583/999739137

CALHAU



Vende-se terreno no Altrosas Calhau, plano, todo murado c/25m x40m. Excel. localização, por trás do Grand Park. Venha conferir. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

COHATRAC



Cohatrac Itaguara cód. [624]- TERRENO MUITO BEM LOCALIZADO, PRÓXIMO DE TUDO NO BAIRRO ITAGUARÁ COHATRAC, MEDINDO 10m² DE FRENTE E 20m² DE FUNDO TOTALIZANDO UMA ÁREA DE 200mt. Alor R\$150.000,00-Tratar:32383583/999739137

COQUEIRO



Vende 2 áreas na cidade de São Luís, localiz. no lugar chamado Coqueiro, de grande valor p/ o mercado atual. Seja p/ const. civil ou p/ grandes investidores que queiram implantar projeto de grande porte, devido que a 1º área com 23 hectares, que margeia o Rio Coqueiro tem acesso aos pontos dos portos do Itaqui, Alumar, e Vale e a 2º área com 65 hectares, as duas áreas são próximas uma da outra. www.bmendesimoveis.com.br

INHAÚMA



INHAÚMA - COD [586] Vende-se um terreno c/ área de 2.730 m². Ótima localização e de fácil acesso. Valor: R\$ 150.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

QTAS DO CALHAU



Vende 4 lotes com excelente localização no bairro residencial mais valorizado da ilha, Quintas do Calhau c/ 800m² cada, todo documentado, do lado da praia, a partir de 550 Mil. Venha conferir não perca tempo. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

SÃO CRISTOVÃO



CRECI: 819 -A15 - Vendo terreno cp, 1300m², bom para galpões, lojas, centro comerciais, bem localizado, prox. à avenida Guajajaras. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495

VILA ESPERANÇA



VILA ESPERANÇA - COD [594] Vende-se o sítio Ranchinho, contendo uma casa c/ sala, copa, coz., 2 qrtos, wc social e área de serviço. Área livre; 4 pontos; Pousada c/5 stes, incluindo cama e frigobar; 2 wcs p/a clientes; Restaurante; Estacion.Valor: R\$ 250.000,00. TR: 3238-3583/ 999739137.

SÃO BERNARDO



SÃO BERNARDO - COD [576] Vende-se um terreno medindo 18x80 m². Próximo a Avenida guajajaras, ótimo acesso. Valor: R\$ 90.000,00. TR: 3238-3583 / 99973-9137.



COD [503] Vende-se um terreno com frente de 107m², laterais 150 m², fundo 40m², Total de 11.025m². Valor: R\$ 280.000,00. Tratar: 3238-3583 / 999739137.

SANTO ANTONIO



Santo Antonio cód.[620]- Vende-se um terreno de 486,40m², todo docum. c/o Registro no Cartório de Imóveis do 2º Ofício, todo murado, próximo à entrada da Caema do Sacavém no bairro Santo Antonio. Valor R\$250.000,00 Tratar:32383583/999739137

VILA EMBRATEL

"Vendo terreno localizado na 1 Travessa da Rua PRIMOTE Nº.08 VILA EMBRATEL, com as seguintes dimensões: 10 metros de frente por 50 metros de fundo. Ao lado da Rádio Mirante. Valor a negociar. Entrar em contato: (98) 9.8711-4122 José do Livramento." (1º e 2/4).

VILA MARANHÃO



VILA MARANHÃO -[600]-Terreno com 37.785,00m² - Valor: R\$3.500.000,00 - Tratar: 3238.3583 / 99973.9137

VILA PASSOS



VILA PASSOS - COD [579] Vende-se um terreno medindo 295 m². Ótimo para empreendimentos. Valor: R\$ 150.000,00. TR: 3238-3583 / 99973-9137.



RENASCENÇA



Alugo área próximo ao Shopping Tropical com 3.000m². Tratar: 9971-2399 / 3235-6687 / 99606-4732. www.ayrtonjulloimoveis.com.br



ESTRADA DA PINDOBA



ESTRADA DA PINDOBA - COD [581] Vende-se um sítio murado, portão metálico, medindo 3.159 m² com várias árvores frutíferas, com água e energia. Valor: R\$ 250.000,00. TR: 3238-3583/99973-9137.

OLHO D'ÁGUA

VENDE-SE UM SÍTIO COM VÁRIAS FRUTEIRAS E EXCELENTE CASA. ÁREA DE 3.600 m². VENHA CONFERIR. TEL: 32263481 / 991287192. (A-25)

PANAQUATIRA

Vende-se ou troca sítio no Panaquatira, arborizado, casa completa, 3 qtos sendo 1 st, 2 wc, 2 poços artesanais. Falar com Clóvis 999121336. (A-15)



ANIL



Aluga-se Sítios / Casas para eventos c/ grande area livre, piscina quadra e campo de futebol, no Anil, Coquilho no Santa Barbara. 3258-5629 / 8845-4785 / 99972-6980 / 3083-0799 / 98142-7703.

ESTRADA DERIBAMAR



Alugo sítio com 2 stes, 2 quartos, sala ampla, copa, cozinha, piscina, churrasqueira, arvores frutíferas, etc. R\$ 2.000,00. TR: 32356477 / 99971-2399 / 3235-6687 / 98816-8000. www.ayrtonjulloimoveis.com.br



CENTRO



Vende prédio na beira mar ao lado do Ibceu, com 2 pavim., recepção, 6 salas c/ wc interno e coz., R\$ 280.000,00 - 9976.7018 - 3268.3390.



Vende-se prédio com 9 kitnetes, sendo cada uma com 43m². Valor R\$ 499.999,00 Tr: (98) 3248-6709 / 99983-2772 01 / 98223-8422 TIM

SÃO FRANCISCO

São Francisco

Vendo loja no Ed. Comercial Castelo Branco com mezanino. R\$ 100 mil. Tr.: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 996064732. www.ayrtonjulloimoveis.com.br



São Francisco - Vendo escritório montado c/ recepção, 3 salas, banheiro, todo mobilhado e climatizado, 2 vagas de garagem R\$ 160 mil- Locação: R\$ 2.500,00 com cond. Tr: 32356687/ 32356477/ 999712399/ 988168000 www.ayrtonjulloimoveis.com.br

PONTA DO FAROL



CRECI: 819 -A7 - Alugo sala no Business Center, pronta c/ divisórias, porta de vidro, balcão/armário, com piso porcelanato. (98) 99971-2945 / 98845-6228 / 98119-4495

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

SÃO FRANCISCO

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



São Francisco - Vendo prédio na avenida principal do São Francisco c/ área de 340m² R\$ 800 mil Locação: R\$ 7 mil Tratar: 3235-6687/ 3235-6477/ 99971-2399/ 99606-4732 www.ayrtonjulloimoveis.com.br COD: 9325

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

Ganhe 60% de desconto para aprender outro idioma

Assinantes de O Imparcial sempre levam vantagem

Quem assina O Imparcial participa do Clube Impar, um exclusivo e completo clube de descontos e vantagens com dezenas de estabelecimentos conveniados em São Luís e que oferecem descontos de até 60%. São cinemas, pizzarias, hotéis, restaurantes, academias, salões e muito mais.

Economize e leia conteúdo de qualidade.

Assine agora!
(98) 3212 2012

O IMPARCIAL

- O Imparcial
- oimparcial
- @oimparcialonline
- impar.online



RESERVA DA ILHA



Vende salas c/ 32 m² no Centro Empresarial Shopping da Ilha na Reserva da Ilha, 14 pavimentos, 8 elevadores, auditório, salas de reunião, entrada pelo Shopping da Ilha. Paredes construídas em gesso, isolamento de som e facilidade para remover paredes e juntar salas. Venha conferir. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



CENTRO



Aluga-se ótimo ponto comercial na Rua do Sol, a 100m da Praça Deodoro, c/ 1 salão bem amplo, 2 salas menores, coz. e WC social, c/ instalação p/ ar-condicionado split e todo reformado. Aproveite. Apenas R\$ 1.500,00. 3227-3099 / 9973-4073 www.bmendesimoveis.com.br

CALHAU



Alugo lojas e salas na Galeria Space Room, com ótima localização e amplo estacionamento. Valores a partir de R\$ 2.500,00. Tr: 99971-2399 / 3235-6477 / 3235-6687 / 996064732 / 3235-6687. www.ayrtonjulloimoveis.com.br COD: 4029.

COHAB



Cohab Anil IV cód.[A100] -Prédio bem localizado na Cohab Salas comerciais R\$ 900,00 c/wc e gradeado. Salas Comerciais R\$1.000,00 c/wc e gradeado. Salão Comercial 2º andar R\$2.500,00 c/ wc e gradeado. Salão Comercial 3º andar R\$1.500,00 c/wc e gradeados.Tratar:32383583 / 999739137



Aluga sala (prox. ao Pop Center) em frente a academia, 2º andar com área de 30m² com banheiro interno. R\$ 650,00. 3268-3390/ 9976-7018.

COHAMA



Aluga-se salas comerciais no shopping da Ilha. TR: 98 3258-5629/ 98845-4785/ 99972-6980/ 3083-0799/ 98142-7703

MAIOBÃO



MAIOBÃO - PT000193- Aluga-se ponto comercial c/ wc privativo. R\$ 1.200,00 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

PONTA D'AREIA



Alugam-se várias salas comerciais c/wc no Centro Comercial Lagoa Center, c/ metragens variadas de 30 a 35 m², exc. p/ qualquer atividade comercial, gar privativa, ótima localização, próx. do Sistema Mirante. Aproveite! 3227-3099 / 9973-4073 / www.bmendesimoveis.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

Baixe nosso app e tenha o mundo na ponta dos dedos

Mantenha-se informado a qualquer hora e em qualquer lugar.



O IMPARCIAL

Baixe: Assine. Leia



RENASCENÇA



Renascença II - Alugo lojas c/mezanino e porc. na Galeria Atlanta Center c/áreas de 40m² e 48m². A partir de R\$ 2.000,00. Tr.: 32356687/32356477/999712399/996064732 www.ayrto-nejulioimoveis.com.br



Aluga sala no ed. Car-rara, c/área de 30m² e banheiro interno. R\$ 800,00 - 3268.3390 - 99976.7018.



RENASCENÇA - SA000070 - Aluga-se 3 salas comerciais, c/37 a 42m² de área privativa, cada uma c/ wc privati-vo, frente para a Aveni-da. Localização Privile-giada 2 salas de 37m² e uma sala de 42m² c/gar.valor R\$ 1.000,00 (+ cond.). 3248-6709 / 99983-2772 oi / 98223-8422 tim

SÃO FRANCISCO



São Francisco- Alugo loja no Ed. Castelo Branco c/mezanino R\$ 1.200,00 Tr.: 32356687/32356477/999712399/996064723 www.ayrto-nejulioimoveis.com.br



Alugo sala no Ed. Co-mercial Castelo Branco com área de 20 m², prédio com elevador. R\$ 500,00. Tratar através dos telefones: 32356477 / 999712399 / 99606-4732 / 3235-6687. www.ayr-tonejulioimoveis.com.br

SÃO CRISTOVÃO



Guajajara cód.[A101]- Galpão muito bom e bem localizado para você fazer o seu inves-timento na Av. Guajaja-ra. Valor R\$12.000,00- Tratar:3283583 / 999739137.



O LUGAR CERTO
PARA VENDER,
COMPRAR, ALUGAR,
PASSAR...
98 32 12.2087

Quer vender, alu-gar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclas-sificados@oimparcial.com.br.

TIRIRICAL



Aluga-se lojas comer-ciais nas Avenidas: Guajajaras, dos Fran-ceses e dos Africanos. Tr: 3258-5629 / 99129-6797 98845-4785 / 3083-0799 / 98142-7703

Quer vender, alu-gar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclas-sificados@oimparcial.com.br.

EXPRESSO VIP

VIAJE COM CONFORTO E SEGURANÇA

FAÇA SUA RESERVA

(98) 3236.2933 | 9971.5153
8131.3630



DIARIAMENTE

SÃO LUÍS/ SÃO JOÃO DOS PATOS

07:30 - 22:00

SÃO LUÍS/ MIRADOR/ SUCUPIRA NORTE

07:30 - 17:30

**EM SÃO LUÍS BUSCAMOS
E DEIXAMOS EM CASA!**

(98) 8707.6537 | 8707.6654 | 8131.3630



Cuidamos da sua satisfação em todos os sentidos. A começar com a pontualidade.

Escolha seu destino, confira os nossos horários e boa viagem!

SÃO LUÍS X FORTALEZA: 8h30 | 12h | 17h30

FORTALEZA X SÃO LUÍS: 12h30 - 20h30 - 22h

SÃO LUÍS X TERESINA

6h45 | 9h | 12h30 | 20h30 | 22h | 22h30

TERESINA X SÃO LUÍS

7h30 | 9h30 | 12h | 22h30 | 23h

SÃO LUÍS X PARNAÍBA: 20h

PARNAÍBA X SÃO LUÍS: 20h30

SÃO LUÍS X BACABAL: 8h | 13h30 | 17h

BACABAL X SÃO LUÍS: 8h | 13h | 18h45

**SÃO LUÍS X PAULINO NEVES
(VIA TUTÓIA): 16h | 21h**

**PAULINO NEVES X SÃO LUÍS
(VIA TUTÓIA): 13h | 20h**

**SÃO LUÍS X PINDARÉ-MIRIM
(VIA SANTA INÊS): 7h50**

**PINDARÉ-MIRIM X SÃO LUÍS
(VIA SANTA INÊS): 15h30**

SÃO LUÍS X BARÃO DE GRAJAÚ*: 23h

BARÃO DE GRAJAÚ X SÃO LUÍS*: 17h

Serviço de Tele-Entrega: 98 3243 2332
www.viajeganabara.com.br | SAC 0800.728.1992

**PRAIA DO MEIO
ARAÇAGY**

VILA DO MAR - Promoção do mês: Finais de semana com café da manhã, ar condicionado, TV, área de lazer e estacionamento. Valor R\$ 220,00
98 3248.7744/9971.3274



O LUGAR CERTO
PARA VENDER,
COMPRAR, ALUGAR,
PASSAR...

98 32 12.2087



SIGA
O IMPARCIAL
NO TWITTER

@imparcialonline

*Consulte a frequência

Ganhe 50% de desconto para ficar mais linda

Assinantes de O Imparcial sempre levam vantagem

Quem assina O Imparcial participa do Clube Impar, um exclusivo e completo clube de descontos e vantagens com dezenas de estabelecimentos conveniados em São Luís e que oferecem descontos de até 60%. São cinemas, pizzarias, hotéis, restaurantes, academias, salões e muito mais.

Economize e leia conteúdo de qualidade.

Ligue e assine!

(98) 3212 2012

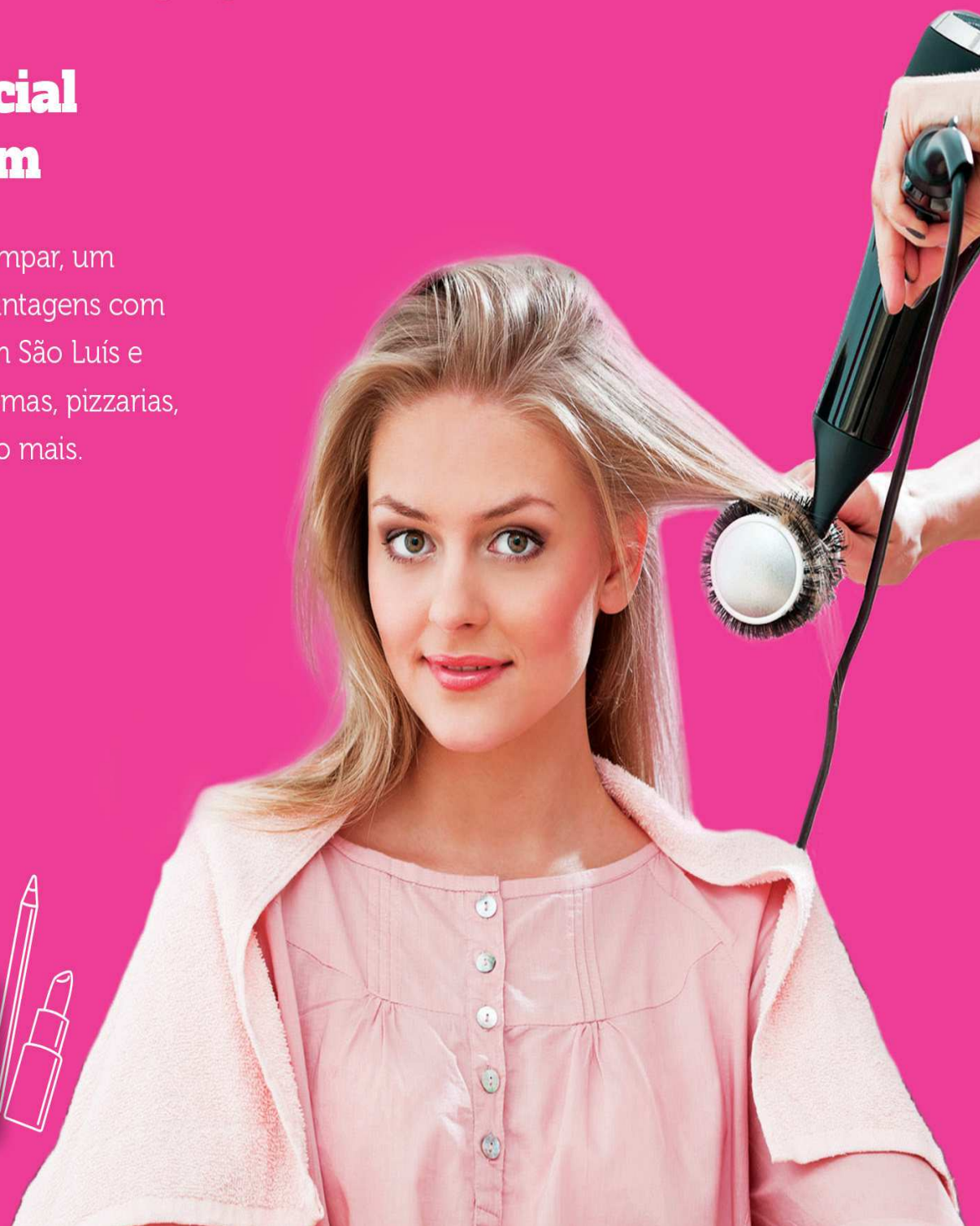
O IMPARCIAL

 O Imparcial

 oimparcial

 @oimparcialonline

 impar.online



CLASSIFICADOS
tem Troca-Troca



Troco um terreno quitado localizado enfrente ao Val Paraíso. Por uma casa ou um micro ônibus. Contato: (98) 9 8236-1335/ 98235-4690.

Troco freezer vertical Consul, 7 meses de uso, nota fiscal e garantia por freezer horizontal. Aceito proposta. Contato: 98872-4829 tratar: Sr. Riba.

Troco terreno prox. ao Beira Rio (Maioba) com chave de casa ou carro. Contato: 9 8812-8432 / 9 8172-7856.

COHAMA - TROCO CASA P/ APARTAMENTO EM COND. CASA NA COHAMA C/ EXC. LOCALIZAÇÃO, 4 QTOS (1 SUÍTE), NASCENTE, GARAGEM, TERRAÇO, WC SOCIAL, SALA EM DOIS AMBIENTES, ÓTIMA PARA PONTO COMER. CONTATO: 98770-6003 DIANA.

Troco OU VENDO DUAS REVISTAS, UMA DE CARRO Nº 222/ABRIL DE 2012; OUTRA DE MOTO.COM.BR, Nº 112, NOVEMBRO DE 2012. tRATAR: 988 069 929.

Troco um colchão ônix casal - 1 ano de uso (ainda na embalagem) por celular smartphone ou tanquinho lava roupa. Contato: 8778-7107

Troco casa no Centro (próximo ao cemitério do Gavião) com sala, cozinha americana, copa, wc, quarto, quintal por um apartamento no Anil. Contato: 9608-6343/ 8240-9671

Troco Precatório Federal no valor de R\$ 67MIL para pagamento em meados de 2015 por terreno, casa ou carro. Contato: (98) 9131-4668 Edwaldo

Troco uma casa no Jota Lima com sala, 2 quartos, copa/cozinha e wc. Avaliada em R\$38mil por Toyota Bandeirante ou Toyota Hilux. Contato: (98) 8738-4331 - Soares

TROCO UMA CASA DE ESQUINA EM SANTA HELENA COM TERRENO DE 10X20 E A CASA DE 8X15 COM: SALA, 3 QUARTOS SENDO 1 SUÍTE, WC, COPA, COZINHA, TERRAÇO E ÁREA PARA GARAGEM.

POR UMA CASA EM SÃO LUIS TEL: 8161-0275.

Troco chave de casa ou de apartamento. Fone: (98) 98704-3292.

Troco um DVR monitoramento 16 canais por dois de oito. Fone: 98920-6002/ 3237-1803.

TROCO ÓCULOS ESCURO DA AVON, AINDA NO ESTOJO. TEL: 9602-4520

TROCO UMA CASA NO ALTO DO TURU COM SALA, 2 QUARTOS, COZINHA, GARAGEM, QUINTAL, WC, LAVANDERIA, TODO MURADO. POR CAMINHÃO MODELO FORD F-4000 OU MERCEDES-BENZ 710. TEL: 3239-3701 / 8807-8918.

álbuns por fusca- Aceito uma baratinha em troca de dois álbuns de selos filatélicos, diversos temas. Inf: 98457-3002.

Troco uma casa no Turiuba em são José de Ribamar, por um apto. Obs: Que seja da minha casa minha vida também. Contato: (98) 98919-7555.

TROCO UMA CASA DE ESQUINA EM SANTA HELENA COM TERRENO DE 10x20m E A CASA DE 8x15m COM: SALA, 3 QUARTOS SENDO 1 SUÍTE, WC, COPA, COZINHA, TERRAÇO E ÁREA PARA GARAGEM. POR UMA CASA, AQUI EM SÃO LUÍS, DE PREFERÊNCIA NA COHAB, COHATRAC OU VINHAIS. TEL: 8161-0275.

Troco OU VENDO DUAS REVISTAS, UMA DE CÃES AMIGOS (50 DICAS PARA SER FELIZ COM SEU CÃO!); OUTRA MEU PET, Nº 16. tRATAR: 98457-3002.

TROCA-SE UM FREEZER VERTICAL E UM AR-CONDICIONADO DE 7500BTUS POR UMA BICICLETA SEMI NOVA. TEL: 9972-3102 / 8113-7245 (falar com Vicente).

TROCO 15 MONITORES SEMI-NOVOS SAMSUNG, TIPO CRT DE 15 POLEGADAS POR EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA. TEL: 8717-6697 (falar com Edivan).

Troco UM SCANNER DE MESA GOTEK (COPIA, MANDA EMAIL, SCANNEA) POR UM ESTABILIZADOR.

tRATAR: 98457-3002.

TROCO OU VENDO (r\$ 150,00) FOGÃO, 4 BOCAS. ESMALTEC. INF: 9 8149-1461.

TROCO PORTÃO DE ALUMÍNIO BRONZE COM 3 METROS PARA GARAGEM POR OUTRO DE ROLO. TEL: 9606-6078

TROCO ALUGUEL DE UMA KITINETE DE 2 QUARTOS EM CONDOMÍNIO FECHADO POR FAXINA NA CASA AO LADO 2 VEZES POR SEMANA EM HORÁRIO A COMBINAR. TEL: 9972-3102 / 8113-7245 (falar com Vicente).

TROCO UMA MOTO XRE 300, ANO 11/12, POR OUTRA DE 600 CILINDRADAS (CASO TENHA CONSÓRCIO EU ASSUMO AS PARCELAS). TELEFONES: 8707-0016 / 9611-2535 (falar com Gilberto).

TROCO UMA ESTANTE POR UM RACK BAIXO. FONE: 3249-3948.

Troca-se Flat em barreirinhas no Gran Solare Resort com 1 qto e 1 wc. Todo mobiliado. Por um flat em São Luís de preferência no Renascença II ou ponta D' areia. Contatos: (98) 98728-2420/ 99971-9022/ 3235-7983.

Troco um ônibus urbano, ano 07/07. Por um terreno, casa ou apto. Fone: (98) 98824-0015.

Troca-se uma casa por um apartamento. A casa fica localizada no Bairro Itapiraco prox. Do Jardim Turu. Contato: (98) 98879-4450.

Troco uma maquina de assar galeto por um congelador. Contato: (98) 99968-9728.

Troco uma casa no João Paulo por uma casa no Centro. Contato: 3223-2091

Troca-se um terreno próx. ao Beira-Rio (Maioba) por carro. Contato: (98) 98812-8432/ 98172-7856.

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.



Baixe nosso app e tenha o mundo na ponta dos dedos

Mantenha-se informado a qualquer hora e em qualquer lugar.

Baixe . Assine . Leia



IMAGINOU PEDIR UMA PIZZA E GANHAR OUTRA ?

Assine já!
(98) 3212 2012



Assinante de O Imparcial ganha! Agora, quem assina o jornal O Imparcial participa do **Clube Impar**, um exclusivo e completo clube de descontos e vantagens que só o Grupo Diários Associados pode oferecer. São dezenas de estabelecimentos em São Luís com **descontos de até 60%**. Cinemas, pizzarias, hotéis, restaurantes, lojas, eventos e muito mais. Economize e ainda ganhe acesso a conteúdo de qualidade. Ligue para o jornal O Imparcial e conheça os estabelecimentos conveniados.





O MELHOR CONTEÚDO
GASTRONÔMICO DA CIDADE.

Leia, acesse, assista em **O IMPARCIAL**.

www.oimparcial.com.br/vocegastro



CLASSIFICADOS tem

Oportunidades & Veículos



1.1
VAGAS

EMPREGOS

Empresa abre vagas p/ início imediato. Vagas internas em nosso departamento comercial. Ambos os sexos com ou sem experiência. Interessados deixar currículo nesta terça e quarta-feira na Rua do Sol 168, 1º andar centro. Px. ao Sine. Vagas limitada.

Casal oferece seus serviços p/ trabalhar como caseiros em sítio ou chácara. Tem experiência. Contatos: (98) 9 9991.2345 ou 9 8873.0106, falar c/ Telma ou Regina.



Precisa-se de corretores de imóveis, com experiência e CRECI ou estagiários da área. Interessados enviar currículo para sebastiao_imoveis@hotmail.com ou ligar para 3238-3583.



B. MENDES IMÓVEIS - Precisa-se de corretor(a) com CRECI ou estagiários do curso TTI, contratação imediata. Interessados entregar currículos na Av. do Vale, nº 9, Ed. Carrara - salas 517 / 518. Renascença II. Tr: 3227-2182 ou 3227-3099. CONSULTOR DE VENDA EXTERNO. (Para segmento de cosméticos).



PESSOA COM DEFICIÊNCIA

- Necessário laudo médico atualizado comprovando a doença;
- Ter interesse em trabalhar como auxiliar administrativo.

Interessados, favor enviar currículo para rh@transbono.com.br indicando o título da vaga no assunto do email.

Consultor de vendas
-Requisitos:*Ensino médio completo; *Experiência em vendas externas *CNH "B";Horário comercial; Remuneração por comissão + ajuda de custo. Enviar currículo para: Trmslzcomercial@gmail.com Tel: (98) 3089-5767

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039.

OPORTUNIDADE PROFISSIONAL! VENDEDOR(A) Vendedor externo para vendas de TV e plano de dados e voz para operadora. Salário + Comissão + Ajuda de Custo. Interessados enviar currículo para : Recrutamento.vendas.telecom@gmail.com

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

OFERTA DE EMPREGO E CONVOCAÇÃO PARA SELEÇÃO. Empresa com sede em São Luís contrata profissionais de diversas áreas, inclusive portadores de necessidades especiais, com disposição para crescimento profissional. Tel: (98) 32107-9900 ou enviar CV para o email: oportunidade@vidas.com.br

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039.

DIVERSOS



Vende-se um colégio com 11 salas na Cidade Operária, próximo à feira. Valor R\$ 300.000,00 Tr: (98) 3248-6709 / 99983-2772 OI / 98223-8422 TIM

Quer vender, alugar, passar ou trocar? Anuncie. É só ligar: (98) 3212-2039 ou nos envie e-mail para: temclassificados@oimparcial.com.br.

CLASSIFICADOS
tem VEÍCULOS

O classificado do jornal O Imparcial é surpreendente a cada página. Totalmente reformulado e recheado com ofertas de veículos, imóveis, utensílios do lar, empregos, além de reportagens especializadas, passatempos e troca-troca. Tudo para que você faça sempre um bom negócio. Anuncie. É mais negócio pra você.

Ligue e anuncie
3212.2087

O IMPARCIAL

X C ONTABILIDADE
+ - E LITE

Avenida Senador Vitorino Freire, nº 8
Areinha, São Luís-MA
FONES: (98) 3222-5104 / 3231-1879
Site: <http://contabilidadeelite.com.br>

SERVIÇOS OFERECIDOS:

- Contabilidade Geral
- Contabilidade de ONGs
- Contabilidade Rural
- Previdência Social
- Imposto de renda pessoa física e jurídica
- Baixa e registro de empresas
- Simples Nacional
- Escrita fiscal
- e-Social
- Demais serviços ligados a Contabilidade

João Felipe Lopes - Contador - CRC 4880-MA
João Francisco P.Miranda - Contador - CRC 7200-MA

Prazo para declaração de Imposto de Renda pessoa física 28 de abril de 2017.

Faça sua declaração aqui!
3222-6096

1.1
CARROS
Vender

HYUNDAI

Caçamba - Vende-se uma caçamba toco, GMC 12.170, motor, carterpiller, basculante de 8m³, branca, ano 2000. Em bom estado de conservação. Tels: (98) 98488-9798 / 98414-1471.

GOL

Vendo Gol Rock IN RIO (edição limitada), 2012 Completo, bancos de couro, AR Condicionado, Vidros e Travas Elétricas, Sensor de Estacionamento, Pneus Novos e IPVA 2017 pago, valor a negociar. contato (98)981533337.(J-21)

FORD

FUSION - Vendo Fusion sel 2.5 Automatico completo 4 cilindros com teto solar 2010/2010. R\$ 49.000,00. 3249-4773 / 99983-4085 / 98268-8895.

KIA

Sportage - Vendo Sportage, ano 2011/ automática nova. Contatos: 98 99193-4195 / 9837-6727.

MOTOXTZ125

Vende-se ou negocia-se moto XTZ 125 cilindradas-Yamaha/2015, com 32.700 km rodados, quitada, documentação em dias e com todas as revisões feitas na autorizada, facilitamos a negociação. Contato: (OI) 98822-8260/ (TIM) 9 8314-6038/(CLARO) 98290-2984.

NISSAN

Vende-se Nissan Pathfinder SE25 / Utilitário Jipe / Diesel 2007 / 2008, 4x4, diesel, prata, ar, vidro elétrico, airbag, direção hidráulica, trav elétrica, alarme. Revisado e documentação. regular. São 7 lugares. Valor: R\$ 68 mil. Tel: (98) 9 8119-9344 ou 9 8127-0055.

WOLKSVAGEM

Vende-se Paraty ano 2008/Modelo SUFFER, top de linha, motor Ap 1.6, Completa (único dono). Contato: (98) 98856-3512 (Ca.26.03.2017).



FORD

NEW FIESTA SD titanium aut. 1.6 flex; ano: 2013/2014; km 28.000; cor: prata. contato: Danilo ou Stefano 98120-0292 / 99100-7879/ R\$ 48.000,00

FORD FOCUS S hatch 1.6 mec flex; ano: 2013/2014; km: 20.000; cor: cinza. contato: Danilo ou Stefano 98120-0292 / 99100-7879/ R\$ 48.000,00

NEW ECOSPORT FRTL MEC 1.6 flex; ano: 2013/2014; km: 40.000; cor: preto. Contato: Danilo ou Stefano 98120-0292 / 99100-7879 - R\$ 49.000,00.

FORD EDGE SEL V6 AWD AUT GASOLINA; ANO: 2010/2011; KM: 76.000; COR PRATA; CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879/ R\$ 70.000,00

FORD EDGE LIMITED AWD V6 AUT COM TETO PANORÂMICO; ANO: 2012/2013. KM: 51.000; COR: PRATA; CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879; R\$ 89.990,00

FIESTA ROCAM SD 1.6 FLEX; ANO: 2013/2014; KM: 38.000; COR: PRETO. CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879/ R\$ 28.000,00

FORD FOCUS GLX SD AUT 2.0; ANO: 2012/2013; KM: 40.000; COR: PRETO. CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879 - R\$ 36.000,00

NEW FIESTA SE HATCH 1.6 AUT FLEX ; ANO: 2013/2014; KM: 40.000; COR: PRETO. CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879 - R\$ 41.000,00

FIAT

FIAT STRADA WORKING CAB. SIMPLS 1.4 FLEX; ANO: 2013/2013; KM: 49.000. COR: PRATA; CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879; R\$ 30.000,00

FIAT UNO SPORTING 1.4 MEC FLEX; ANO: 2012/2013; KM: 50.000; COR: AMARELO; CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879. R\$ 28.000,00

WOLKSVAGEM

WOLKSVAGEM FOX I-TREND 1.6 I-MOTION FLEX; ANO: 2013/2014; KM: 36.000. COR: BRANCO; CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879. R\$ 37.000,00

NISSAN

NISSAN MARCH SV 1.6 MEC FLEX; ANO: 2011/2012; KM: 60.000; COR: PRATA. CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879; R\$ 24.000,00

CHEVROLET

CHEVROLET CORSA HATCH 1.4 FLEX COMPLETO; ANO: 2011/2012; KM: 60.000. COR: CINZA; CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879. R\$ 23.000,00

HIUNDAI

HIUNDAI HB20 HATCH 1.0 MEC FLEX; ANO: 2014/2014; KM: 15.000. COR: BRANCO; CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879. R\$ 33.000,00

CITROEN

CITROEN C3 TENDENCE MEC FLEX; ANO: 2012/2013; KM: 38.000; COR: CINZA. CONTATO: DANILO OU STEFANO 98120-0292 / 99100-7879 - R\$ 32.000,00

Ganhe 50% de desconto para ir ao cinema

Quem assina O Imparcial participa do Clube Impar, um exclusivo e completo clube de descontos e vantagens com dezenas de estabelecimentos conveniados em São Luís e que oferecem descontos de até 60%. São cinemas, pizzarias, hotéis, restaurantes, academias, salões e muito mais.

Economize e leia conteúdo de qualidade.

Assine Já!

(98) 3212 2012



Associe-se ou renove seu passaporte.

~~~~~ **Ganhe** ~~~~~  
**40% de desconto e + 6 meses.\***



**PAGAMENTO  
EM 10x**

Apresente este voucher e **ganhe 50% de desconto** na compra do seu passaporte.

\*Válido apenas para renovação.

**Valparaíso**  
Acqua Park

1981 3273.1818 98825.0264

Estrada da Pindoba, nº 03, Paço do Lumiar - MA

f @ ValparaísoAcquaPark [www.valparaisoacquapark.com.br](http://www.valparaisoacquapark.com.br)



FOTOS: DIVULGAÇÃO:



O presidente e o vice presidente da AMB, doutor Florentino Cardoso e doutor Lincoln Ferreira, ao lado do presidente da AMB-MA, doutor Mauro Oliveira



Gregório Ribeiro Jr, Fernanda Melo e Eduardo Lago



Socorro Bonfim, Simone Arruda e Isabele Arruda de Oliveira

## Confraternização da Associação Médica Brasileira

Uma agenda repleta de compromissos marcou a visita do presidente nacional da Associação Médica Brasileira (AMB), Dr. Florentino Cardoso, e do segundo vice-presidente, Dr. Lincoln Ferreira, que iniciou com uma visita de cortesia ao governador Flávio Dino e ao prefeito Edivaldo Holanda Júnior, onde foram tratados assuntos como a carreira de estado para médicos



Gutemberg e Francisca Araújo, Arnaldo e Teresa Barros, e Artur Serra



Gláucia e Guilherme Palácio, Carlos Chaves e Érica Sampaio



Mauro Oliveira na moldura de Luciana Paixão e Luciana Carvalho, Fábio Romeu, Andreia Barbosa e Luciana Carvalho



Luis Henrique Bacelar e o presidente da AMB-MA, Mauro Oliveira

### No Oak Wine

A classe médica reuniu no Restaurante Oak Wine, a convite do presidente da Associação Médica do Maranhão, para uma noite de confraternizações, com a participação dos presidentes de sociedades estaduais de especialidades médicas, além de diretores de hospitais e demais lideranças médicas maranhenses, como registramos nas fotos a seguir.



Raimunda Ribeiro e Sebastião Porfírio



# A PALHANO

## O centro da cidade é um ciclope se mirando no espelho: narciso em estado terminal"

(Celso Borges, em seu incrível *O Futuro Tem o Coração Antigo*)

# DEUS, EU, VOCÊ E A CIDADE

Se eu fosse Deus e olhasse pra baixo, executaria em São Luís uma prosaica providência administrativa. Tombaria a cidade inteira pelos próximos dez anos: como está, fica. Não se derruba mais nada, não se constrói mais nada. Tratem de melhorar a cidade que já existe: esquecida, monstruosa, desigual, mal planejada e muito, muito malcuidada há anos, décadas. Quatrocentona encurvada, acabada. Se eu fosse Deus e pena tivesse desta ilha, gritaria do alto: não toquem mais nela!

Se é pra movimentar dinheiro, que se invista nos espaços públicos: ruas, jardins (quem sabe o que é um jardim nesta cidade de cal branco e pedras de cantaria abandonadas que não encantam nem cimento?!), iluminação, centros de lazer, pavimentação, saneamento básico (coisas tão quatrocentonas também) – tudo o que faz um amontoado de moradias algo parecido com a magnífica invenção humana chamada cidade. Investir em urbanidade também dá retorno financeiro.

Vista assim do alto, do ponto de vista celeste, São Luís mais parece uma cidade bombardeada. Imensas crateras em todos os bairros, quarteirões de caos, população jogada reinventando lajes, gentes à procura de lugar para criar novos campos de refugiados... Esgotos. A cidade cheira a esgoto. Trânsito metido a ser de cidade grande. Mas cadê as avenidas de cidade grande? Só tem carro, ônibus e motoboys. E sol. Ah, se eu fosse Deus, fazia pairar, por misericórdia, nuvens sobre esse azul de mentiras.

Parece que estamos sempre em guerra. Do aeroporto se percebe o acampamento improvisado e de brinquedo em que nos encontramos. Não é possível que só pra mim aquilo pareça um improviso. Quem chega se assusta. Quem vai, quer voltar? Só por amor a alguém, talvez. Se eu fosse Deus, dizia logo: o amor não é cego! E parava com essa bobagem que se pregou de que quem ama não fala, não diz nada, só beija, beija, beija e trai. Traiu vai pro inferno. Traiu a confiança do povo: fogo eterno. Se eu fosse Deus e se o inferno não fosse aqui.

Enquanto a cidade se torna infernal, iludida por anos de tranquilidade que dizia ostentar, hoje violentada e violenta, se oferece aos que podem pagar o lenitivo de viver em uma "torre", bem acima do chão, de onde se finge escapar da realidade urbana em troca de uma paisagem que cega. O uso novo-rico da palavra "torre" substitui as obsoletas "edifício" e "prédio", além da simpática e infantil "arranha-céu". Nas histórias de fadas, a torre era o lugar onde se encarceravam as princesas. Privilégio em São Luís é viver numa torre na Península?

Ah, seu eu fosse Deus... Huummm: Deus sabe o que faz não sendo eu Ele, né?! É, Ele existe!

Mas – em nome de quê Deus faria uma coisa dessas? Em nome de quê impediria a cidade de, digamos – "crescer"? Não, Deus não precisaria ser socialista. Nem urbanista. Bastaria agir em nome de um valor que está presente em todas as perspectivas sagradas, religiosas ou humanistas: em nome da delicadeza. Bastaria considerar que as cidades não existem para impressionar e oprimir as pessoas, mas para ampliar a esfera da liberdade, das possibilidades e daquilo que se costuma chamar de urbanidade. O que será de uma cidade que é pura arrogância, exibicionismo cafona e ineficiência?! O que será de nós, moradores de uma cidade que despreza a vida urbana porque se diz "A Cidade dos Azulejos". Que azulejos, Jesus?! A cidade é do granito e dos caras-de-pau.

Enfim, como não sou Deus mesmo, humanamente admito: esta ilha sustenta-se por seus ares de domingo. Aparentemente lerda se alicerça sobre secretos sussurros, no colo de mentiroso silêncio. Uma cidade afetuosamente cruel. Nem orvalho, ao cair manso (quando cai), refresca a inveja. Uma cidade ilhada de sol sólido imperativo e odor provinciano. Abandonada e estupidamente bela.

P.S.: Quem vai acordar essa serpente? Deus, olhai por nós!



O Exclamação, curso de português e redação que é referência no mercado de como desenvolver a escrita de uma forma consistente e objetiva, mudou de casa. Agora está no Monumental Shopping, na sobreloja (subindo aquela escada rolante!), pra continuar sendo "o lugar" que desperta o aluno, adolescente ou adulto, a desenvolver o hábito da leitura, questionar e se encontrar nas ideias para sua redação do Enem, concursos ou pra vida profissional! Literatura clássica e moderna, textos informativos, discussão de temas atuais sem complexidade e com aquela interação que a gente sabe! O Exclamação está de portas abertas, com a supercult e sempre antenada Profª Me. (mestra em teoria literária pela UFRJ) NAZARÉ MARTINS à frente da coordenação, com as novidades que encantam gerações no hábito da leitura e escrita! Ela tem a arte! E sou muito fã dessa mulher, viu?! Eu, eterno aluno!

FOTOS: MARCELA SIMPLICIO



Bruno Faucz, João Saccaro com Claudir e Daniele Barp

E no último dia 18, os franqueados da Saccaro em São Luís, Claudir e Daniele Barp, receberam arquitetos e designers de interiores para apresentação das novas peças da Saccaro e workshop como o renomado Bruno Faucz, que é designer de produtos desde 2005 e pós graduado em Master Design Internacional. A noite superchamosa contou, também, com a presença do próprio João Saccaro, que, ao lado do Bruno Faucz e dos donos do pedaço, recepcionaram os convidados. João Saccaro lembrou que "um produto Saccaro é feito por muitas mãos. Mesmo com toda tecnologia, é a mão do homem, o talento das pessoas e a dedicação dos profissionais que fazem com que cada peça seja original". E mais: "Por isso, cada móvel, cada objeto, cada item que carrega a marca Saccaro, leva muito mais que design para o seu habitat. Leva uma história". Assim, as peças Saccaro estão em comercialização em São Luís no mesmo endereço da Casa Arquitetura, sob a direção de Claudir e Daniele Barp. Anotou?! Então, fique hoje com flashes de alguns dos profissionais da cidade que passaram por lá...



Renata Targino e Marília Oliveira



Carol Saboia



Catharina Leda e Marcos Duailibe I



Cláudia Turola e Isa Moreira



Érica Boucinhas e Soraia Medeiros



Giovana Martins



Ana Carolina Guimarães e Alana





## Blindagem de Estofados

Tecnologia impermeabilizante que aumenta a vida útil do estofado em até três vezes, conservando as características originais do tecido!

SOLICITE UM ORÇAMENTO JÁ  
98 9 9186.7001



FOTOS:ARQUIVO PESSOAL



# Lívio Estrela

## Planejamento e determinação

Se a maré não está pra peixe, muitos empreendedores atacam com a criatividade para transformar a habilidade na gastronomia em negócio lucrativo. Mas têm aqueles que, mesmo cuidando de uma nova atividade, não deixam de lado também a sua paixão pela advocacia, como o empresário Lívio Estrela, um entusiasta da boa política e dos que fazem algo pra que a realidade mude pra melhor.

### Sobre Lívio Estrela

Lívio é ludovicense, advogado e empreendedor. Não importa a cidade que conheça, vai sempre falar apaixonadamente de São Luís. "Sou apaixonado pela cidade onde escolhi morar", confessa durante entrevista.

Ele escolheu o Direito quando estava no terceiro ano do ensino médio do Colégio Marista Nazaré, em Belém do Pará. "Morei em Belém durante sete anos, fiz o vestibular da UFPA e passei. Iniciei o curso lá e concluí quando voltei a morar em São Luís, na UFMA. Desde o primeiro período da faculdade, eu decidi que seria advogado e não faria concurso público por achar fascinante a ideia de ser um operador

do Direito, ajudar as pessoas quando precisassem do amparo da Lei e poder ter um empreendimento, que no caso seria um escritório de advocacia. Essa ideia de juntar as três coisas sempre me fascinou. Hoje consegui fundar meu escritório de advocacia, o Mohana/Estrela Advogados, junto com minha amiga e sócia, a advogada Tayssa Mohana, e iniciei a realização desse sonho", conta.

### Um novo projeto

A vontade de empreender com um propósito maior que o lucro foi além. "Sou apaixonado por São Luís. Quando meus pais foram morar em Fortaleza, decidi ficar aqui para construir a minha vida e assim estou fazendo. Um dia, um

parente que mora no Rio pediu-me pra que levasse a ele aquele sorvete de coco que só vende na capital maranhense, tive um estalo imediato. Foi então que surgiu a ideia de fundar um empreendimento que valorizasse a minha cidade, algo peculiar, que só tem aqui, com isso, nasceu o conceito da SorveteCoco", afirma o empresário.

### Planejamento

Segundo o empreendedor, foram três anos planejando um modelo de negócio que fosse financeiramente sustentável. "Esse modelo precisava ter uma identidade direta com São Luís e que por si só valorizasse e externalizasse o quanto eu amo essa cidade. Dividi esse conceito com meu

amigo de infância, e hoje meu sócio na empresa, Pedro Sá, e no dia 8 de setembro de 2016, aniversário dos 404 anos de São Luís, inauguramos a primeira loja da SorveteCoco na Villa Premier, Ponta d'Areia. Outro sonho começou a ser realizado. Desde então, o caixote da SorveteCoco vem, cada vez mais, consolidando a posição planejada: ser um souvenir do Maranhão, ativar a memória afetiva dos clientes e espalhar amor pela cidade".

### O medo na realização dos projetos

Não senti medo. Preocupação, frio na barriga, ansiedade eu senti. Mas o medo não fez parte da criação de nenhum dos meus projetos. Talvez seja um dos motivos deles terem

## O que poucos sabem:

**Família é:** A base e o equilíbrio da vida. Tenho meus pais como melhores exemplos do que é ser humano.

**Nas horas livres, o que prefere fazer?** Malhar e correr, mas tá ficando cada vez mais difícil sobrar horas livres. Ainda bem!

**Livro de cabeceira:** "O jeito Disney de encantar clientes", do Disney Institute

**Se não fosse aqui, onde gostaria de viver?** Em São Luís! (Risos)

**O que detesta?** Injustiça.

**O que o dinheiro não compra?** Bom gosto. (Risos)

**O que gostaria de fazer que ainda não fez?** Conhecer Nova York, onde tudo acontece.

**Domingo é ótimo para...** Tomar o sorvete no caixote, junto com a melhor casquinha do mundo! SorveteCoco. (Risos)

**Para quem dá nota 10?** Pros que pouco falam e muito fazem.

**Para quem dá nota 0?** Pros que muito falam e pouco fazem. Valorizo muito a palavra, mas atitude é o que faz a diferença.

**Frase:** A que foi dita por Senna e está escrito de forma bem visível na área de produção da SorveteCoco: "No que diz respeito ao empenho, ao compromisso, ao esforço, à dedicação, não existe meio termo. Ou você faz uma coisa bem-feita ou não faz".

se tornado realidade.

### Maior sonho

Que eu consiga concretizar por completo todos os meus projetos. Eles estão no início. Ainda tem muita coisa pra se tornar realidade.

### A receita do sucesso

Não existe receita. Acredito que o sucesso não deva ser visto como algo a ser conquistado por si só. Trabalhar todos os dias com disciplina, foco na qualidade, na eficiência e na valorização das pessoas vai trazer vários resultados, dentre eles o sucesso. Isso é consequência.

### O que aprendeu de mais valioso até aqui?

Acredito que aprender é um processo constante e imprescindível. Faz parte do processo de evolução do ser humano. Sou um eterno estudante e aprendiz. Todo aprendizado tem o seu valor.

### Um lugar em São Luís que mais gosta?

Difícil eleger apenas um lugar. O Centro Histórico separado pelo rio Anil da parte mais nova, os prédios da Ponta d'Areia/Renascença e a Lagoa da Jansen formam um conjunto muito bonito. O antigo, o novo, o rio, a lagoa e o mar, todos juntos são uma das coisas que só se vê por aqui.

“Acredito que o sucesso não deva ser visto como algo a ser conquistado por si só”





## Serviços de Saúde, Segurança e Medicina Ocupacional.

@empresadandrade

ABRIL VERDE



Mês da saúde e segurança no trabalho

Av. dos Holandeses, nº200, Sala 2, Olho D'água

Facebook: [www.facebook.com.br/empresadandrade](http://www.facebook.com.br/empresadandrade)

(98) 3226-3150  
(98) 98896-7434



D Andrade

FOTOS - DANIELLE VIEIRA



Grupo formado pelos intercambistas estrangeiros que foram acolhidos nos estados do Maranhão, Piauí e Ceará

## Conferência da Harmonia

São Luís recebeu cerca de 800 rotarianos e diversos jovens estudantes intercambistas que vieram participar da 66ª Conferência do Distrito 4490 (MA, PI e CE).



Flávia Moreira e Ehrlich Cordão (PI), chairmans da 66ª Conferência da Harmonia



Jovens do Piauí selecionados para vivenciar o programa de intercâmbio 2017-2018 em diversos países

### O Rotary

Fundado em 1905 pelo advogado Paul Harris, nos Estados Unidos, o Rotary é uma organização humanitária, que, além de ter como legado a erradicação da paralisia infantil no mundo, promove outras ações sociais relevantes, a exemplo do programa de intercâmbio internacional de jovens estudantes entre 15 e 17 anos.



Jovens maranhenses que vão participar do programa de intercâmbio 2017 - 2018 a partir de agosto



Cearenses selecionados para participar do programa de intercâmbio do Rotary em 2017 - 2018



Rotarianos da Comissão do Programa de Intercâmbio: Ehrlich Cordão, Divana Sousa, Samira Militão e Jorge Oliveira



O casal governador e anfitrião da 66ª Conferência da Harmonia, Luz Marina e David Lima Gomes, com Ehrlich Cordão



Governador eleito do Distrito 4490, Eduardo Campos, com a esposa Marilena



Ex-intercambistas do Rotary Distrito 4490, no ano de 2016: Beatriz Santos, João Luiz Silva e Clara Diniz, que foram, respectivamente, para o México, Finlândia e Estados Unidos por um ano

### Recepção

Recepcionados pelo atual governador do Distrito 4490, o maranhense David Lima Gomes, e sua esposa Luz Marina, os visitantes participaram de palestras, eventos culturais e turísticos.



O casal Helena e Alberto Bittencourt (PE), representantes do Rotary Internacional na 66ª Conferência da Harmonia



Prático é ter tudo que seu pet precisa em apenas um click.

www.terrazoo.com.br  
(98) 3248-9555

**terrazoo**  
Nada mais natural.

# Centrais sindicais preparam greve geral

O protesto contra as reformas da Previdência e trabalhista e a Lei da Terceirização está sendo convocado por oito centrais sindicais. No Maranhão, está prevista a adesão a outros movimentos

Centrais sindicais organizam greve geral (ou paralisação nacional) para a próxima sexta-feira, dia 28. Eles dizem que pode ser a maior mobilização de trabalhadores e de diversos setores da sociedade dos últimos 30 anos no Brasil. O protesto contra as reformas da Previdência e trabalhista e a Lei da Terceirização está sendo convocado por oito centrais sindicais que, juntas, representam mais de 10 milhões de trabalhadores. No Maranhão está prevista a adesão ao movimento dos bancários e dos profissionais de setores essenciais, como transporte, saúde e educação.

Segundo sindicalistas, a última grande paralisação envolvendo diversas categorias ocorreu em 1986, durante o governo Sarney, contra o Plano Cruzado. “Esperamos que seja a maior mobilização já ocorrida até agora”, diz João Carlos Gonçalves, secretário-geral da Força Sindical. “Estamos orientando as pessoas a não saírem de casa, a não irem ao supermercado, aos bancos, etc”.

Grandes categorias de várias capitais aprovaram a paralisação em assembleias, entre as quais, metroviários, motoristas de transporte público, motoboys, bancários, metalúrgicos, professores de escolas públicas e privadas, petroleiros, funcionários dos Correios, da construção, do comércio e da saúde

“O momento é muito grave, principalmente depois da aprovação da urgência para a votação da reforma trabalhista sem que haja uma discussão mais profunda sobre o tema”, afirma Ricardo Patah, presidente da UGT. “Nem na ditadura foram tomadas decisões tão graves como agora.”

Boletim assinado pela CUT, UGT, CTB, Força Sindical, CSB,



AGÊNCIA CORREIO



O momento é muito grave, principalmente depois da aprovação da urgência para a votação da reforma trabalhista sem que haja uma discussão mais profunda sobre o tema

Ricardo Patah, presidente da UGT

NCST, Conlutas e CGTB, com tiragem de dois milhões de exemplares, está sendo distribuído em cidades do estado de São Paulo com críticas às reformas e convocando a greve.

Em Belo Horizonte, a paralisação deve atingir cerca de 500 mil servidores públicos, além de bancários e outras categorias, preveem os sindicatos locais. Segundo a coordenadora-geral do Sindicato Único dos Trabalhadores em Educação de Minas Gerais, Beatriz Cerqueira, as reformas

ferem “de morte” direitos fundamentais da classe trabalhadora.

O diretor da CUT em Alagoas, Izac Cavalcante, diz que a central espera mobilizar pelo menos 100 mil trabalhadores no estado. Segundo ele, 75 mil servidores públicos estaduais e cerca de três mil bancários deverão cruzar os braços. O protesto também terá a participação de parte do funcionalismo público federal e dos trabalhadores das empresas de transporte público de Maceió.

## Escolas privadas

Em São Paulo, o Sindicato dos Professores, representante dos docentes de escolas particulares, contabiliza, até agora, cerca de 100 escolas que não terão aulas e cujos pais de alunos estão sendo informados pela direção das instituições. “Na próxima semana, as adesões devem aumentar”, informa Sílvia Barbara, diretora da entidade. Mobilização dessa magnitude na categoria não ocorre há mais de dez anos, diz.

Também indicaram adesão ao movimento na capital paulista os metroviários, motoristas, bancários, metalúrgicos, químicos, construção, entre outros. Em cidades do interior, como Sorocaba, cartazes do Sindicato dos Rodoviários informam passageiros nas rodoviárias sobre a greve geral. No Ceará, Pernambuco e Santa Catarina também está prevista a adesão ao movimento de bancários e de profissionais de setores essenciais, como transporte, saúde e educação.

## INTERNET..... 'Baleia Rosa' usa as redes sociais para as boas ações

Uma página nas redes sociais traz 50 tarefas para serem executadas, uma por dia, para promover o bem, tanto aos outros, como a si mesmo. A campanha Baleia Rosa está no ar desde 13 de abril, no Facebook. Em pouco mais de uma semana, a página foi curtida por mais de 240 mil pessoas.

Criado por dois amigos publicitários, o projeto tem página no Facebook, no Twitter e no Instagram, além do site oficial. Entre as tarefas propostas, estão olhar no espelho e agradecer por tudo que tem na vida, ligar para os avós, usar uma roupa nova em plena segunda-feira, pedir desculpas ou perdoar alguém – desbloquear nas redes sociais também vale – e conversar com alguém com quem não fala há muito tempo.

A intenção é que os chamados filhotes rosa, aqueles que aceitam o desafio, postem nas redes sociais registros das tarefas executadas. “Estamos vivendo uma época de muita descrença, ódio, negatividade, impaciência, indiferença, incertezas. Parece que falta esperança nas pessoas! Nandoando contra esta maré, sabemos que a internet pode ser uma poderosa ferramenta para reverter este quadro. Acreditamos que todos têm a capacidade de ajudar outras pessoas e construir o bem”, diz a descrição da página.

## Projeto

Inicialmente voltado a adolescentes, o projeto também conquistou seguidores adultos. Os criadores, um rapaz de 28 anos e uma moça de 30, preferem não se identificar. Acreditam que as pessoas se sentem mais confortáveis em desabafar e procurá-los sem conhecer o interlocutor.

“Fizemos uma lista com 80 tarefas e fomos enxugando até chegar em 50. Começou a viralizar. Nossa ideia é disparar um pouco o bem e fazer com que as pessoas se

olhem mais, melhorem a autoestima”, dizem.

Desde quando a campanha entrou no ar, os criadores foram procurados por pessoas que pediam ajuda, que se sentiam deprimidas de alguma forma. Para lidar com casos mais complicados, contam com ajuda de uma psicóloga. Eles estão compilando uma lista de psicólogos que atendem gratuitamente para divulgar nas redes. “Temos de acordar, têm muitos adolescentes que estão com problemas, que têm depressão, e isso não é frescura, não é coisa simples”, alertam.

A Baleia Rosa não pretende encerrar as atividades com 50 tarefas. O grupo estuda lançar novos conjuntos de desafios. Os criadores dizem, no entanto, que várias páginas têm surgido com o mesmo nome e nem sempre “bem intencionadas”. Eles orientam a olhar a certificação nas redes sociais de que a página é a verdadeira. Eles não têm grupo no WhatsApp.

## Depressão

No Dia Mundial da Saúde, em 7 de abril, a Organização Mundial da Saúde (OMS) escolheu a depressão como tema. O número de pessoas que vivem com o problema, segundo a OMS, aumentou 18% entre 2005 e 2015. A estimativa é que atualmente mais de 300 milhões de pessoas de todas as idades sofram com a doença em todo o mundo. Outro dado alarmante indica que mais de 800 mil pessoas cometem suicídio a cada ano no mundo. No Brasil, o último levantamento do Ministério da Saúde mostra que em 2014 foram mais de 10,6 mil casos no país. Um dos canais para obter ajuda é o Centro de Valorização da Vida (CVV), que pode ser acionado tanto por telefone, como pela internet.

## CRISE..... Governos da América Latina criticam onda de violência na Venezuela

Os governos do Brasil, da Argentina, do Chile, da Colômbia, Costa Rica, de Honduras, do México, Panamá, Paraguai, Peru e Uruguai condenaram a onda de violência na Venezuela. Na última semana, três pessoas morreram e mais de

60 ficaram feridas em protestos em Caracas e cidades de 14 estados do país.

Em nota, os 11 governos latino-americanos “reiteram a urgência de as autoridades venezuelanas adotarem medidas para garantir os direitos fundamen-

tais e preservar a paz social”.

“É imperativo que a Venezuela retome o caminho da institucionalidade democrática e que seu governo defina as datas para o cumprimento do cronograma eleitoral, liberte os presos políticos e garanta a

separação dos poderes constitucionais”, diz o texto divulgado pelo Ministério das Relações Exteriores do Brasil.

No comunicado, o Itamaraty diz que os governos da região se somam ao secretário-geral da Organização das Nações Uni-

das, António Guterres, “que insta todas as partes a adotar medidas concretas para reduzir a polarização e criar as condições necessárias para enfrentar os desafios do país, a favor do povo venezuelano”.

A onda de violência na Vene-

zuela se agravou na última semana em meio à polarização política no país. A oposição marchou em vários estados contra o presidente Nicolás Maduro, enquanto milhares de venezuelanos convocados pelo governo foram às ruas defender o chavista.

**Continental**  
The Future in Motion

Na compra de **4 PNEUS CONTINENTAL** + MONTAGEM + ALINHAMENTO Na compra de pneus a partir do aro 14”.

Ganhe **1 MALA SWISSWIN** na hora

E ainda concorra a 1 viagem com acompanhante, escolhendo um dos destinos:  
 LONDRES  
 MADRI  
 ROMA

Período de participação de 06/02/2017 a 31/05/2017. Consulte o regulamento no site www.embarquenatroca.com.br. Certificado de Autorização CAIXA nº 4-3436/2016. Imagens meramente ilustrativas. FAÇA REVISÃO NO SEU VEÍCULO REGULARMENTE.

ContiPowerContact 195/60 R15 **3x R\$ 110,00**

ContiPowerContact 205/55 R16 **3x R\$ 115,00**

Ofertas imperdíveis para o roteiro de quem quer economizar.

Troca de óleo - Suspensão - Freios - Baterias

**PLAYCAR**  
UM CLIMA DE AMIGOS

3131.9100 • Curva do 90 - Vinhais  
@playcar\_slz f /playcar